

The background of the entire page is a deep space image. On the left side, there is a large, vibrant nebula with swirling clouds of gas in shades of orange, red, and yellow. The rest of the background is a dark, black void filled with numerous small, bright white stars of varying sizes and some faint, distant galaxies.

# *Exercices pratiques*

## AVERTISSEMENT

Ces informations sont un partage d'expériences destiné à vous permettre de tirer le plus de bienfaits possible des produits que nous proposons. Elles n'ont cependant pas de vocation médicale ou thérapeutique.

Si vous rencontrez des problèmes physiques ou psychologiques, vous devez consulter un professionnel.

Comme tous les produits de relaxation musicaux, les exercices proposés ici peuvent induire de la somnolence ou un déficit d'attention lors de leur utilisation.

Les utiliser lors de la conduite de véhicules, ou de toute situation pouvant présenter un risque pour soi ou pour autrui est fortement déconseillé. De même, si vous êtes sujet à des crises d'épilepsie ou tout autre désordre ou maladie, réel ou somatique, vous êtes invité à consulter votre médecin traitant avant d'utiliser ces produits.

La responsabilité de Univers3G.com ou de ses partenaires ne pourrait être engagée en cas de non-respect des consignes ci-dessus.

Claude Cléret

*Exercices pratiques*

Univers 3G.com



# Table des matières

Questions et Réponses.....	5
Questions et réponses typiques des apprentis en Manifestation.....	7
<b>Coaching Virtuel.....</b>	<b>27</b>
Préambule.....	27
Est-ce que la Manifestation fonctionne vraiment ? .....	28
Qu'est-ce que ça va m'apporter ?.....	32
En quoi ce que tu partages est-il différent de ce qui existe par ailleurs ? .....	34
Comment est-ce que ça marche en pratique ? .....	36
Un dernier mot... et un Secret !.....	38
<b>Abondance Matérielle.....</b>	<b>43</b>
Préambule.....	43
Introduction .....	45
1. Loi de Guidance – accéder à nos désirs financiers véritables .....	46
2. Loi d'Attraction– attirer l'abondance .....	56
3. Loi de Matérialisation - obtenir concrètement l'abondance.....	59
4. Loi de Création - atteindre la plénitude intérieure, spirituelle, à travers notre quête de l'abondance matérielle.....	67
Conclusion .....	69
<b>Relations humaines .....</b>	<b>73</b>
Une perspective différente sur les relations - la Matrice des Relations.....	73
Sagesse - Définir vos objectifs.....	75
Pouvoir - Réaliser votre Objectif dans le Monde.....	77
A. Considérations Générales.....	78
B. Attirer la «Bonne» Personne.....	79
C. Développer ou renforcer une relation existante .....	80
D. Attirer l'attention positive d'un groupe .....	81
E. Réveiller le désir dans une relation existante .....	82
F. Augmenter le désir.....	82
G. Avoir une relation sexuelle avec quelqu'un pour la première fois .....	83
Derniers mots.....	83



## Questions et Réponses

---

*Mon cher ami,*

*Merci beaucoup pour ces questions pertinentes. Je comprends que beaucoup de gens pourraient s'interroger sur les points que vous soulevez.*

*Et, voyez-vous, je me suis posé les mêmes en commençant mon apprentissage.*

*A dire vrai, il est à la fois simple et compliqué d'y répondre.*

*Simple, parce que les réponses sont issues de lois Universelles que je connais et utilise ;*

*Compliqué, parce que pour être entières elles requièrent un savoir profond sur l'Univers qui va bien au-delà de ce que j'avais l'intention de partager en premier lieu. Je serai un peu « technique » par moments. Je vous en demande pardon par avance. J'essaierai de réduire au minimum les points trop techniques, mais il faudra les supporter parfois, même si ces points semblent aller contre le sens commun et l'intuition, ou même s'ils sont différents de ce que d'autres ont pu vous expliquer.*

*Je les passerai en revue sans ordre de priorité particulier.*

*Je souhaite que vous trouviez ce que vous êtes venu chercher.*

*Sagesse et Pouvoir*

*Claude*





## *Questions et réponses typiques des apprentis en Manifestation*

*Il est incroyable que des choses immatérielles, comme les pensées, puissent avoir un impact matériel sur le monde physique. Que dit la science à ce sujet ?*

Vous l'ignorez peut-être mais vos pensées ont un impact sur le monde matériel chaque jour.

Vous avez peut-être entendu parler des « réseaux de neurones », c'est-à-dire des chaînes de neurones ou cellules cérébrales qui stockent l'information dans votre cerveau. Ces pistes sont matérielles, elles sont composées de cellules organiques. Mais la façon dont elles changent et évoluent est conditionnée par vos pensées. Songez-y une seconde... N'est-ce pas incroyable ? Alors même que vous lisez cette phrase vos pensées affectent votre cerveau comme un sculpteur donne forme à un bloc de marbre !

Il est prouvé scientifiquement que vos pensées, selon leur nature, affectent diverses zones du cerveau et génèrent des ondes cérébrales différentes. Ces ondes peuvent être visualisées sur un moniteur et même utilisées pour contrôler une télécommande.

Ainsi, le pouvoir de l'esprit sur la matière n'a rien de nouveau ! On l'utilise tous les jours sans le savoir. Plus vous l'utiliserez de façon consciente, plus vous affecterez le monde autour de vous.

*Jusqu'où puis-je aller ? Serai-je capable de me faire pousser des ailes et de voler ?*

On dit que Jésus faisait des miracles. D'anciens textes racontent les « concours » entre Bouddha et d'autres maîtres spirituels, faisant appel à d'immenses pouvoirs.

Plus près de nous, j'ai entendu parler de quelques maîtres capables de choses extraordinaires. Je connais l'un d'entre eux personnellement et peux vous assurer que ces « contes de fée » sont bien réels. Je n'entrerai pas dans les détails à ce sujet parce que vous penseriez que je suis fou. Sachez juste que ces pouvoirs existent et innervent ce monde au moment où nous parlons.

En théorie, beaucoup de choses sont possibles. Mais cela demande tant d'entraînement, de pratique et de discipline que très peu de gens parviennent à ce stade.

C'est un peu comme jouer du piano. Parfois un pianiste vous fera pleurer, c'est vrai. En frappant les touches du clavier au hasard, vous n'arriverez à rien. En suivant un apprentissage correct et soutenu vous obtiendrez des résultats encourageants. A partir de là, si vous voulez devenir ce musicien mondialement connu capable de faire fondre en larmes les foules à l'aide d'une seule note, vous devrez y consacrer votre vie au travers d'innombrables heures. Il faut savoir que ces hommes-là en sont arrivés là grâce à un amour inconditionnel de la musique, pas pour devenir célèbre !

C'est la même chose avec les pouvoirs de l'esprit. Un peu de pratique devrait vous permettre d'obtenir les choses que vous souhaitez sans attendre, afin de progresser vers des vérités spirituelles plus profondes. Mais développer ces pouvoirs pour les développer... c'est une autre paire de manches et une autre quête.

*Vous dites que la Loi de l'Attraction m'aidera à attirer mes désirs dans ma vie, mais aussi que certains désirs seront plus faciles à réaliser que d'autres. Cela semble contradictoire : d'un côté l'Univers peut m'accorder tout ce que je désire, d'un autre il semble qu'il ait besoin de « valider » ces désirs d'abord. Où est mon libre-arbitre là-dedans ?*

Ce point est troublant, je vous l'accorde. C'est aussi un point essentiel, parce qu'il noue le lien entre sagesse et pouvoir.

Avez-vous déjà discuté avec un adolescent au sujet de ses désirs ? Il vous dira : « Ouais, je suis grand maintenant, alors donne-moi les clefs de la bagnole, la permission de m'en servir, et plein de fric pour m'amuser autant que je veux ! Si tu me dis « non » tu portes atteinte à ma liberté, ou tu ne m'aimes pas ! »

Bien sûr vous refuserez de lui donner ce qu'il demande de cette manière, justement parce que vous l'aimez. Vous savez qu'il est trop jeune pour conduire ; et qu'il aura des problèmes pour gérer son argent. Alors vous lui apprendrez plutôt à prendre ses responsabilités. Il n'aimera pas ça ; mais vous savez que c'est mieux pour lui. C'est le processus de l'expérience, le moyen de devenir adulte un jour.

L'Univers est aussi un père aimant. Si vous ne désirez pas vraiment quelque chose au fond de vous, vous ne pourrez maintenir vos pensées et l'effcience requise pour les Manifester dans votre vie.

Est-ce que cela signifie que vos désirs ne se réaliseront pas ? Non. Mais il vous faudra plus d'efforts pour un résultat moindre, ce qui vous amènera peut-être à changer la nature de votre désir.

Dans l'exemple donné ci-dessus, beaucoup d'efforts aboutiront peut-être à un tour du pâté de maisons dans la voiture de papa et en sa compagnie ; des efforts mieux dirigés aboutiront peut-être à un scooter tout neuf !

Certains n'apprennent jamais, vous savez, et continuent à se taper la tête contre les murs. Ceux-là se mettront en colère contre le mur et reviendront à leur vie et à son manque de plénitude. D'autres, leur volonté honnête mais mal orientée, apprennent à briser les murs avec leur tête, sans réaliser que le mur est là pour leur propre protection, et se retrouvent confrontés à des situations difficiles. D'autres encore cessent de se faire du mal, reculent d'un pas et trouvent dans le mur une porte...

Le libre-arbitre est un sujet profond, je ne le développerai pas ici. Mais on peut avoir l'impression qu'il existe un conflit entre l'Harmonie Universelle et le libre-arbitre : ce conflit n'est qu'apparent.

Vous pouvez vouloir librement briser une fenêtre pour cambrioler une maison, mais vous savez que vous risquez la prison pour ça. Vous aimeriez voler dans le ciel mais vous savez qu'en essayant vous ne parviendrez qu'à vous blesser. Les limites de votre libre-arbitre contribuent à l'harmonie et à la paix. On accepte ces limites inconsciemment, ou on trouve qu'elles sont injustes parfois. Mais on doit s'en accommoder, et apprendre. C'est la source de bien des souffrances... C'est aussi la porte qui mène à la libération de soi.

*Un de mes amis est très malade. On fait ce qu'on peut pour l'aider, du Reiki jusqu'à la méditation, en passant par la médecine moderne bien sûr. Mais rien ne marche. Comment obtenir des résultats ?*

D'après ce que vous me dites, vous avez pratiqué bien des formes de la Loi d'Attraction, la Demande et la Réception. Vous maîtrisez sans doute ce qui concerne

le « Pouvoir » dans La Manifestation. Vous pouvez toujours le maîtriser mieux, mais je crois que ce que vous faites est suffisant...

En lieu et place je vous conseillerai de pratiquer la Sagesse. Vous saviez que je dirais cela, pas vrai ? 😊

Reprenons le problème. Que désire votre ami ? Aller mieux, bien sûr, vivre !

Mais s'il est comme bien des gens c'est un désir vide. La santé, comme l'argent, est un moyen et pas une fin. Que ferait votre ami s'il allait mieux ? Voilà la vraie question. Pourtant la plupart des gens veulent d'abord aller mieux et ensuite réfléchir à ce qu'ils voudraient faire de leur vie.

Le problème est que si on concentre le « Pouvoir » sur la maladie, il est possible de renforcer cette maladie. Tous les traitements, la médication, disent la même chose : « je suis malade ! » (Et ceci reste vrai même si vous utilisez l'affirmation positive comme « je vais mieux de jour en jour », etc. parce que la volonté derrière cette affirmation, c'est de n'être pas malade. La raison de pratiquer cette affirmation, au fond, c'est parce qu'on est malade... Je sais, ces choses-là sont subtiles !)

Beaucoup de gens croient vouloir vivre alors qu'en fait, ils ne veulent juste pas mourir. Dans ce cas la Loi d'Attraction peut avoir des conséquences très négatives.

Aussi, pour venir en aide à votre ami, voici quelques pistes :

- Durant votre prochaine séance de méditation demandez la Guidance pour une chose que votre ami voudrait réaliser s'il n'était pas malade. Cela vous éclaircira soudain, ou non, peu importe. Commencez avec quelque chose, même si votre ami manifeste peu d'intérêt. Imaginons qu'il aimerait se promener dans les bois.
- Apportez cette expérience à la personne. Des livres sur les balades en forêt, des photos de paysages magnifiques. Un CD de chants d'oiseaux. Une carte et un itinéraire pour cette randonnée que vous allez faire ensemble. Un peu de marche dehors, si c'est possible. Vous avez le choix.
- Ce que vous cherchez à faire, c'est rapprocher cette personne d'un vrai désir, de l'endroit où réside réellement sa volonté de vivre.

- Commencez petit, et avancez pas à pas. Etablissez une routine (chaque samedi matin par exemple) et prenez la route pour ce voyage vers la lumière.

En faisant cela, au lieu de lutter contre la maladie, vous allez vers une expérience positive. L'Univers fournira les moyens, c'est-à-dire ici la santé.

Ne déformez pas mes propos : tout le monde meurt. On ne sait pas grand-chose là-dessus, mais ce qu'on sait c'est qu'il s'agit d'un changement d'état. Je ne crois pas que ce changement soit négatif, mais cela nous entraînerait trop loin. Contentons-nous de dire ici que parfois les gens vont mieux, et parfois non.

En pratiquant la « Sagesse » et en aidant votre ami à focaliser sur la Vie et le plaisir, plutôt que sur la mort et la dépression, vous lui offrez un don précieux – quelle que soit la fin.

On ne peut combattre la Mort – on peut aimer la vie. C'est pourquoi Sagesse et Pouvoir ont besoin d'intervenir ensemble.

### *De qui dépend mon succès ?*

De votre motivation et d'efforts constants. De votre habilité à garder un esprit ouvert, à écouter les signes que l'Univers envoie, à apprendre pour accélérer vos progrès.

Apprendre La Manifestation c'est la même chose qu'apprendre à marcher ou à jouer du piano. Vous l'avez déjà fait, vous pouvez le refaire.

### *Qu'arrive-t-il quand deux personnes attirent des choses opposées ? Que se passe-t-il quand mon désir se trouve hors du consensus social ?*

Cela arrive sans arrêt. Certains veulent la guerre et d'autres la paix. Au niveau individuel nous sommes piégés dans des influences contradictoires.

A la base deux facteurs entrent en jeu : l'intensité de l'attraction et le lien avec l'Harmonie.

Disons par exemple que vous voulez réussir dans votre travail mais que votre épouse souhaiterait vous attirer dans l'entreprise de sa famille. Le plus déterminé des deux l'emportera ! Mais au cours de cette lutte d'influences, il devien-

dra évident que ces deux désirs sont contradictoires, soit parce que votre travail vous ennuie, soit parce que votre femme réalise que vous seriez malheureux en travaillant avec votre beau-père. Cette compréhension progressive est une forme de Guidance. C'est pourquoi la Loi d'Attraction est incomplète sans la Loi de Guidance.

Parfois nous sommes forcés de vivre en désaccord avec nos désirs. Regardez Martin Luther King ou Gandhi. Ils appartenaient à des minorités sous l'oppression : pourtant ils furent capables de changer le monde. Cela prit du temps et ils ne purent en voir de leur vivant toutes les conséquences mais ils réussirent à aller à contre-courant, pour préparer un futur meilleur. Parce que leurs rêves étaient en accord avec l'Harmonie, non en accord avec les règles sociales de leur temps.

Il peut arriver une chose intéressante : que le changement désiré ne se produise pas tout de suite. D'abord vous attirez à vous des gens qui partagent votre désir, ensuite vous vous unissez pour le réaliser.

Face à un conflit on dit qu'il faut combattre ou s'enfuir. On peut aussi s'adapter à la situation et trouver des solutions créatives. Pour cela on a besoin du Pouvoir et de la Sagesse – de la Loi d'Attraction et de la Loi de Guidance.

Il n'y a donc pas de réponse absolue. C'est du cas par cas. Mais une vérité demeure : la Loi de Guidance vous mènera sur la bonne piste, quelle que soit la situation.

Un exemple. L'un de mes amis voulait prendre un peu de repos mais c'était contre les règles non-écrites de l'entreprise. Il essaya alors de les persuader de changer les règles. Après des heures d'entretiens inutiles je vins le voir. J'écoutai ses plaintes sur la rigidité des règlements ; je suggérai ensuite qu'il cesse de lutter contre le courant mais se concentre sur son objectif : faire un break. Il expliqua alors aux gens de la firme son projet, et cela fut bien accueilli. On l'autorisa à prendre du temps. Il n'avait pas changé les règles dominantes mais assemblé assez d'énergie pour la réalisation de son propre projet.

A cause des contradictions du monde, la Loi de Guidance ne vous fera peut-être pas obtenir ce que vous VOULEZ. Mais la pratique de la Manifestation, c'est-à-dire des deux lois ensemble, vous fera obtenir ce dont vous AVEZ BESOIN.

*L'état d'esprit est la fondation de tout. Alors puis-je le changer et comment ?*

La réponse est oui : vous pouvez le changer.

Mais avant d'expliquer comment, posons la vraie question : « Quelle partie de mon esprit doit changer pour obtenir une efficacité maximale ? »

La psychologie démontre que quand nous changeons en surface notre état d'esprit, les mêmes pensées reviennent par une autre porte. Tant qu'on ne travaille pas à la racine, on n'est qu'un serpent qui se mord la queue. Vous vous interdisez les frites, mais vous vous jetez sur la glace au chocolat ! Sauf si le changement en vous est plus profond.

Certains évacuent leur habitude de fumer, qui se transforme en habitude de manger, ou de dépenser, ou de boire... Changer d'état d'esprit est complexe, difficile.

Il faut considérer aussi le dialogue interne. En parlant de changer votre état d'esprit vous parlez à un « méta-niveau ». Vous ne pensez pas une chose, vous pensez à la façon que vous avez de penser. Comme si une autre personne, en vous, examinait votre état d'esprit et réclamait un changement.

Cela peut durer éternellement... et vos besoins seront les mêmes.

Surface : « Je veux ce gâteau ! »

Niveau 1 : « Encore ma boulimie. Je dois changer cet état d'esprit ! »

Niveau 2 : « Je me juge moi-même. Je devrais être plus compréhensif. Tout le monde a besoin d'un break de temps à autre. Si je ne m'aime pas comme je suis pas étonnant que je me sente mal ! »

Niveau 3 : « Je suis si mou ! Je n'arriverai à rien comme ça. Il faut agir ! »

Et cætera, et cætera. Pour changer d'état d'esprit on a besoin d'un autre état d'esprit... Pourquoi le second serait-il meilleur que le premier ?

Alors quelle est la meilleure chose à faire ?

Vous rappelez-vous la comparaison avec l'eau ? Elle serait libre seulement dans le vide.

En atteignant le vide mental par la méditation vous passerez au travers de ces différentes strates pour parvenir au cœur de vous-même, à l'origine de tous vos états d'esprit. Les changements ne peuvent avoir lieu qu'à cet endroit.

Bon, beaucoup de gens ont besoin d'être réparés, et vite ! C'est bien. Alors interviennent les méthodes comme l'Affirmation positive, l'hypnose... mais attention aux effets secondaires. Non soutenues par la Loi de Guidance, ces méthodes ne durent qu'un temps et on se retrouve vite revenu au point de départ !

*Sur quelqu'un de sceptique tout ce processus va-t-il fonctionner ?*

La Manifestation fonctionne sans cesse, pour tous. Qu'on y croit ou non. Jadis, personne ne savait que la terre tournait autour du soleil et pourtant c'était le cas ! Et le soleil brillait sur eux aussi.

Alors, oui, ça marche. Mais cette personne ne deviendra jamais un Maître et restera une victime des circonstances plutôt qu'un créateur de sa vie. Quand on ne croit pas au football c'est difficile de devenir gardien de but professionnel !

Notez aussi que certains pourront prétendre ne pas croire mais pratiqueront exactement ce que les lois de la Manifestation enseignent – comme certains hommes d'affaires, par exemple, qui définissent un concept, concentrent leurs pensées sur ce concept, établissent un plan pour le réaliser en tirant ou poussant les bons leviers... Si ça marche comme un canard et que ça fait le bruit d'un canard alors c'est probablement un canard... ☺ même si on n'y croit pas ! Alors ne vous laissez pas tromper par les apparences.

*En pratiquant sur l'Arbre de Pouvoir, je me retrouve souvent hésitant quant à l'action à suivre. De l'aide là-dessus ?*

Voilà une question importante au sujet des priorités nécessaires à votre existence. Vous pouvez suivre des pistes comme :

- Retour le plus rapide que vous attendez
- Action la plus rapide à développer
- Action la plus simple pour commencer



- La chose la plus difficile à faire

Un de mes amis recommande de faire d'abord le plus difficile. C'est un bon conseil, parce que c'est en pratiquant ce genre d'actions qu'on apprend le plus, et que toute votre énergie sera disponible sur ce projet-là.

Quand je commence, au matin, par la chose la plus difficile à accomplir, j'évite au moins de redouter ce moment-là pour le restant de la journée.

Cependant il faut beaucoup de discipline, parce que vous vous retrouverez vite à ne travailler que sur des choses difficiles, que vous n'aimez pas faire...

Personnellement voici mon procédé :

- Quand l'état d'esprit est bon, je commence par le plus difficile.
- Quand je suis fatigué je commence par la chose qui m'attire le plus.

Je fais ceci autant pour l'action elle-même que pour l'Arbre et ce qui y « pousse ». Parce que les pensées sur cet arbre seront suivies d'actions : c'est la même chose.

Souvenez-vous que cela n'a pas besoin d'être parfait. Choisissez une action, voyez où elle vous mène. Tâtez l'eau en faisant de petites expériences, avant de plonger. Faites confiance à vos pouvoirs intérieurs. A un niveau plus profond vous ne pouvez vous tromper...

*J'ai commencé à suivre l'Arbre de Pouvoir et rien ne se passe... Que dois-je faire ?*

Cela va vous surprendre mais je n'ai JAMAIS rencontré cette situation.

Pourquoi ? Parce que l'arbre de Pouvoir structure votre apprentissage et que ce processus même provoque d'énormes changements en vous.

Prenons un exemple. Vous voulez gagner de l'argent et l'Arbre de Pouvoir vous montre les pistes suivantes :

- Avoir un second emploi, à temps partiel ou de nuit ;
- Créer votre propre affaire.

Disons que vous avez créé votre propre affaire mais que ça ne mène nulle part.

Dans ce cas, référez-vous à la Loi de Guidance. Prenez du recul et examinez la situation. Ce que vous avez appris, ce que vous pouvez apprendre.

Vous verrez peut-être que vous adorez posséder votre propre affaire mais que vous manquez d'expérience. Vous manquez de clients ou d'un bon produit. Vous pouvez alors redessiner votre Arbre : oubliez la première option (avoir un second job) et focalisez-vous sur la zone à problèmes, en vous aidant de la Loi de Guidance.

Peut-être aussi qu'avoir votre propre affaire vous fait peur, pour le moment ; que vous aimeriez vous en occuper, mais plus tard. Voilà une connaissance qui n'a pas de prix ! Vous pouvez alors reprendre la première piste, trouver un second emploi, pas seulement pour gagner de l'argent mais aussi pour accumuler de l'expérience. Même balayer le sol dans un fastfood est un « stage payé » pour le jour où vous posséderez votre propre chaîne de magasins, ou votre propre restaurant !

La beauté est dans l'œil de celui qui regarde. C'est pareil pour l'Arbre de Pouvoir. Si vous le croyez inutile, il le sera. Si vous croyez qu'il apportera toujours une expérience utile, vous la recevrez.

Préparez-vous donc à apprendre. Vous serez gagnant quoi qu'il arrive.

### *Quelle devrait être la dynamique de l'Arbre ?*

Ça dépend de la situation.

A la base, au début d'un projet, je reviens sur mon Arbre chaque jour, parfois deux fois par jour. Il y a tant à apprendre !

Quand les choses commencent à s'installer, j'y reviens une fois par mois et parfois seulement quand un événement important se produit.

Très vite l'Arbre devient un processus naturel. Il n'a pas besoin d'être sur le papier pour travailler dans votre esprit (même si c'est préférable pour maximiser son efficacité). Vous voyez de plus en plus les choses d'un autre œil. Vous visualisez la relation entre les faits nouveaux et votre projet d'ensemble ; vous êtes capable de faire le lien immédiatement.

Les « branches » les plus basses changent plus vite que celles qui les surmontent. La surface de l'eau est toujours plus agitée que les profondeurs... Et ces branches basses sont la surface de vos pensées, celles qui sont en première ligne pour agir sur le monde matériel !

Chaque année je revois mon Arbre de Sagesse afin d'être sûr que mes priorités sont en accord avec la route que j'emprunte.

*Je sais sur quoi agir. J'ai toujours rêvé de devenir médecin. Mais je suis fauché aujourd'hui, à quarante ans, avec deux enfants, et je n'ai même pas terminé l'Université. Mon Arbre de Pouvoir est immense et je ne sais plus par où commencer. Je me sens paralysé, et désespéré. Que dois-je faire ?*

Parfois on doit affronter les faits. Certains de nos rêves ne se réaliseront pas. Beaucoup de gens meurent chaque jour et je suis sûr qu'ils auraient préféré vivre.

Cela n'empêche pas qu'on soit humain et qu'on aime la vie, mais la vie est ce qu'elle est : c'est une composante dont nous devons tenir compte.

C'est pourquoi la Loi de Guidance est si importante. Souvenez-vous, il ne s'agit pas d'obtenir ce qu'on veut, mais ce dont on a besoin...

Dans votre cas vous vous focalisez uniquement sur un élément de l'Arbre de Sagesse. Comme bien d'autres choses, être un médecin est un moyen, non une fin...

Peut-être qu'il s'agit pour vous d'aider les autres. Peut-être que vous désirez posséder l'expertise dans un domaine. Peut-être que vous voulez comprendre le fonctionnement du corps.

Vous pouvez bien sûr vous concentrer sur le fait de devenir un médecin. Cela arrivera, ou non. Mais ce n'est peut-être pas le seul moyen d'obtenir ce dont vous avez vraiment besoin. Peut-être que le vrai moyen est plus facile à atteindre.

Et si vous commenciez par aider vos enfants à savoir ce qu'ils veulent dans la vie ? Vous guéririez leurs âmes au lieu de leurs corps. Et vous seriez un bon professeur, parce qu'à vous cette chose a manqué. Vous savez comment aider les autres.

Peut-être que vous réaliserez aussi que dans votre job de mécanicien vous êtes comme un médecin des voitures. D'ennuyeux votre job devient alors passionnant !

On pourrait poursuivre à l'infini mais je crois que vous saisissez.

Sans doute qu'utiliser le Pouvoir afin d'obtenir ce que vous croyez vouloir vous causera quelques ennuis. Vous pourriez travailler des heures entières pour vos examens de médecine, vous épuiser pour rien, et manquer de voir les choses merveilleuses si proches de vous... et partant, votre réel Objectif de Vie.

Je ne dis pas qu'il faut laisser tomber ses rêves. Je connais pas mal d'amis ayant changé de carrière en plein milieu de leur vie, avec succès. Je dis simplement que sans Sagesse l'utilisation du pouvoir est trop versatile et peut se retourner contre vous.

Ainsi, comment savoir quand « mettre la pression » et quand la relâcher un peu ?

*« Seigneur ! Aide-moi à changer ce que je peux changer, donne-moi le courage d'accepter ce que je ne peux changer et la sagesse de connaître la différence ».*

*Saint François d'Assise.*

Je crois que cela dit ce qu'il y a à dire. La Sagesse est ce qui vous aidera sur la Voie.

*Comment définissez-vous l'Objectif de Vie ? Mes amis ont l'air de savoir ce qu'ils veulent devenir, mais moi je n'en sais rien ! Comment trouver mon objectif ?*

Comment trouver le Nord magnétique ? Les lois de la Physique peuvent vous l'expliquer mais il serait plus simple de se procurer une boussole.

Ainsi, pour moi, votre Objectif vous sera révélé par la Loi de Guidance.

Existe-t-il une relation parfaite ? Je ne crois pas, du moins pas en ce monde. Et si elle existait ce serait d'un ennui... Ainsi, rien ne remplira à 100% votre Objectif de Vie. Vous en serez chaque jour un peu plus proche... Mais beaucoup de vos

actions vous apprendront qui vous êtes, et à quelle place vous serez au mieux dans ce monde.

L'Objectif de Vie est quelque chose qu'on doit vivre et expérimenter soi-même. Quelque chose qui grandit et se développe en même temps que vous.

L'Objectif de Vie c'est ce qui donne un sens à celle-ci. On pourrait prétendre que la vie est un hasard, qu'à la fin on meurt et c'est tout. Mais si on croit, au contraire, que l'Univers a un sens, que l'Humain – et son libre arbitre – en font partie, on doit conclure qu'on a un rôle à jouer.

On peut choisir de jouer ce rôle ou non. Mais l'Objectif de Vie est là pour nous ainsi que la Guidance pour le trouver et l'atteindre.

Quand nous sommes enfants la Loi de Guidance est très active et s'exprime dans nos jeux, dans nos joies et nos désirs. Mais le bruit de fond de la société brouille tout cela avec l'âge.

C'est pourquoi ceux qui ont toujours voulu devenir avocat ou écrivain se retrouvent parfois coincés dans un système de valeurs externe. Leur esprit doit être nettoyé pour trouver la confiance et se remettre sur la voie.

On peut le dire de cette façon : l'Objectif de Vie se révèle quand on applique la Loi de Guidance.

En parler demanderait un livre en soi ; mais pour être plus précis, le but est d'identifier ce qui vous attire pendant que votre esprit se trouve clair.

Deux idées que je vous donne afin d'essayer :

### 1. La Méditation :

- Commencez dans l'intention de trouver votre Objectif de vie
- Atteignez la clarté de l'esprit, par exemple à l'aide de la Méditation3G Alpha. Une fois la Méditation terminée, reflétez-la sur une activité qui vous procure du plaisir. Souvenez-vous des images symboliques que votre méditation a peut-être révélées. Passez quelques minutes à laisser ces images se développer en vous.

- Enfin décrivez dans votre journal, en écriture automatique, les activités que vous aimeriez faire pour vous rapprocher de votre Objectif de Vie. Laissez jaillir les idées !

## 2. Souvenirs d'enfance :

- Demandez à vos parents, à vos frères et sœurs aînés, de vous raconter vos premières années. Que faisiez-vous, quels étaient vos hobbies, quelles étaient les choses surprenantes que vous faisiez ? On peut aussi contacter des amis d'enfance, des professeurs, revenir dans la ville de sa jeunesse...
- Rendez-vous dans un endroit agréable et symbolique, dans lequel vous vous sentez bien, comme dans une machine à remonter le temps. Votre ancienne chambre, ou votre lit et une photographie de vous à l'âge de deux ans.
- Laissez vos pensées flotter. Souvenez-vous de ce temps. Souriez, c'était un temps heureux, profitez-en.
- Dans votre journal, décrivez toutes les activités qui vous viennent alors à l'esprit. Voyez-les comme des pierres précieuses, issues d'une mine dans votre cœur, scintillantes de joie.

Une fois que vous avez appliqué ces méthodes :

- Revenez à votre journal, peu de temps après avoir fait l'exercice.
- Choisissez les idées qui vous plaisent le plus – et dressez une liste spéciale sur une nouvelle page du Journal.
- Agissez pour faire apparaître ces idées dans votre vie, comme hobby ou comme une petite entreprise à temps partiel, par exemple.
- Devant chaque idée écrivez ce que vous avez fait, ce que vous avez appris, et à quelle nouvelle idée cela peut aboutir. Reprenez votre liste de temps à autre.
- Les résultats vous surprendront, alors que vous vous rapprocherez de votre Objectif de Vie !

*Comment est-ce que je reconnais la Guidance, et que se passe-t-il quand j'imagine des choses ?*

Pour être franc, notre vie entière se passe à imaginer des choses !

Notre cerveau passe son temps à interpréter des signaux. N'importe quelle expérience nouvelle doit être décryptée par votre cerveau.

Cela dit, voyons le processus.

Comme à chaque fois que vous tentez une chose nouvelle, allez-y pas à pas. Ne foncez pas parce que vous avez eu une vision de vous devenant jardinier. Plantez d'abord une rose et voyez ce qui se passe...

Mais ne vous inquiétez pas, avec l'expérience, vous ferez de mieux en mieux la différence. Pour moi la Guidance provoque une émotion particulière que je reconnais immédiatement.

*Ai-je besoin de protection quand j'atteins un état de méditation profonde ?*

Pour faire court : non. Des explications plus longues devraient mentionner des formes d'énergie et des hyper-dimensions de la conscience...

Si vous possédez un équilibre psychologique correct, tout devrait bien se passer.

Vous courez un risque bien moins grand qu'en traversant la rue, en tout cas.

Mais si vous n'êtes pas à l'aise, n'hésitez pas à vous interrompre un ou deux jours.

*Pouvez-vous être plus détaillé au sujet de l'Arbre de la Création Consciente ?*

L'Arbre de Création Consciente est un Arbre de « méta-pouvoir ».

C'est l'Arbre des Arbres de Pouvoir.

C'est une façon de représenter votre vie dans tous ses divers aspects.

Le but, c'est de décortiquer tous les éléments qui donnent un sens à votre vie et d'allouer vos différents projets ou activités à ces éléments.

Je suis passé là-dessus assez vite dans mon email, parce qu'il s'agit là de connaissances avancées. Et on m'a parfois conseillé de ne pas trop en dire là-dessus. Mais depuis les choses ont changé et je peux partager avec vous un peu plus d'infor-

mations.

Reprenons notre exemple de l'entreprise familiale.

La première chose à faire, c'est lister vos différentes activités, c'est-à-dire, en clair, la façon dont vous employez votre temps ! Cela peut ressembler à :

- Vous dirigez l'entreprise familiale, ce qui aide votre famille mais vous éloigne de votre Objectif de Vie.
- Chaque soir vous regardez la télévision pour vous détendre, ce qui vous tient éveillé assez tard.
- Vous avez un second job, plus proche de votre Objectif de Vie, mais qui vous éloigne de votre épouse et ajoute à la charge de journées déjà longues.
- Chaque semaine vous dînez avec votre épouse, ce qui est parfait pour votre relation avec elle, mais pendant ces dîners vous avez tendance à manger et à boire un peu trop !
- Le week-end vous jardinez. Cela vous donne un sentiment de plénitude.

Ensuite vous dessinerez les différents « blocs » pour une vie meilleure :

- Objectif de Vie
- Fortune
- Relations
- Santé

L'Objectif de Vie doit être au sommet, soutenu par les trois autres blocs.

En les dessinant vous pouvez penser, ou dessiner aussi, l'état actuel de ces blocs.

Comme ça :

- Objectif de Vie : « OK, je crois. Des intuitions fortes pour continuer le jardinage et mon second job, mais pas assez de temps. Ça pourrait être amélioré, j'y travaille. »
- Santé : « Je bois trop, je mange trop, pas assez de sommeil. »
- Fortune : « Bon de ce côté-là. Mais vendre des cure-dents en or c'est quand même assez ennuyeux. »



- Relations : « Pas mal. Mon épouse se plaint un peu. Je ne passe pas assez de temps avec elle et les enfants. »

Vous pouvez colorier ces différentes « boîtes », avec un code couleur divisé en « bon, moyen, mauvais. »

Ensuite vous ajoutez vos activités en les reliant aux blocs concernés à l'aide d'une flèche surmontée d'un signe + ou -. Car chacune d'elles affecte votre vie de façon positive ou négative.

Vous trouverez peut-être des activités qui ne sont liées à aucune boîte. Pensez à ce qui se passerait si vous deviez cesser cette activité. Que feriez-vous à la place, cela peut être une indication.

Par exemple, arrêter de lire avant d'aller au lit vous empêcherait peut-être de bien dormir.

Donc lire au lit a une influence positive sur votre boîte « Santé ».

Vous trouverez ci-dessous l'Arbre de Pouvoir et les activités dont nous avons parlé.

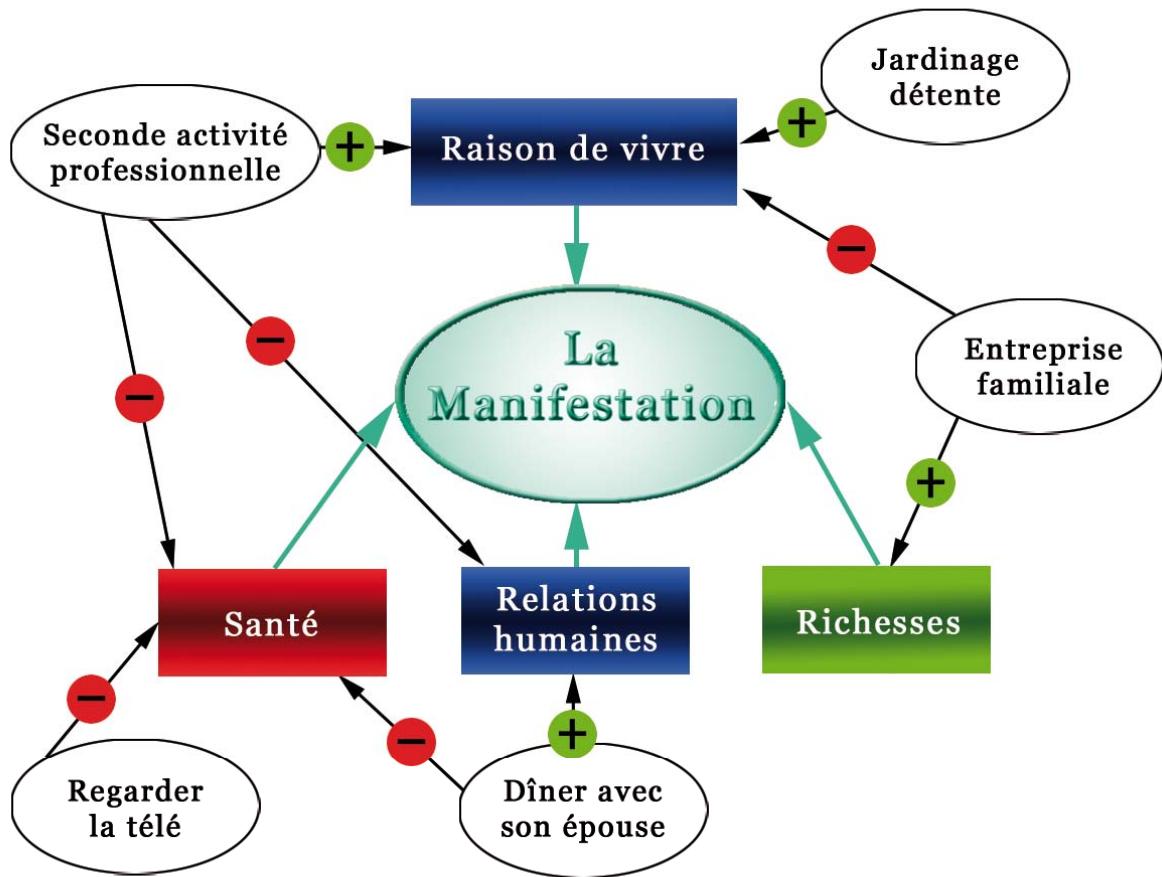
En utilisant un code-couleur (comme je l'ai fait) vous verrez très vite où sont les déséquilibres dans votre vie et vous vous réorganiserez en conséquence.

Jetons un œil à cet arbre.

D'abord vous vous demandez peut-être pourquoi j'appelle cela un « arbre ». Ça n'en a pas l'air. En fait, si. Chaque activité est une sous-racine qui vient nourrir les racines maîtresses (nos quatre blocs) et alimente au final le tronc, votre Vie.

Souvenez-vous, chacune de ces activités possède son propre arbre de Pouvoir. C'est pour cela que j'appelle celui-ci « méta-arbre », ou Arbre d'Arbres. Au sommet la Manifestation, en descendant les quatre blocs, puis les activités, puis différents niveaux d'actions. Vos actions nourrissent donc le tout, et la Manifestation influence le tout. Regardez la vie de cette façon et vous verrez comment tout coexiste dans l'Harmonie...

## L'Arbre de la Création Consciente



*Note : pour plus de clarté je n'ai pas représenté les relations entre les blocs.*

Regardons l'équilibre global. Pour atteindre le stade de la Manifestation, vos quatre blocs doivent être en harmonie. Pas forcément tous « verts », mais au moins sous votre contrôle.

Dans notre exemple nous voyons une zone à problème : la santé. Ce déséquilibre peut avoir un impact sur d'autres éléments. Votre hyperactivité peut miner votre santé, mais aussi vos relations.

Ce diagramme vous aidera à mettre votre vie en équilibre, à l'aide d'étapes concrètes :

- Moins de télé, plus de sommeil et plus de temps avec femme et enfants ;
- Dîner hebdomadaire à conserver mais en faisant un effort pour « alléger » nourriture et boissons. Un pique-nique de temps à autre au lieu d'un restaurant ?

- Conserver l'affaire familiale pour le moment mais développer le second job, afin de pouvoir vous débarrasser du premier un jour.

En regardant ce dernier point, qu'arrivera-t-il à notre affaire familiale ? C'est une question qui concerne l'Arbre de Pouvoir !

Vous pouvez voir à présent comment démarrer d'en haut avec la Manifestation, développer la Sagesse pour comprendre sur quoi vous devez travailler, puis appliquer le Pouvoir aux bons éléments.

Ne vous inquiétez pas si votre Arbre n'est pas immédiatement parfait. Il évolue et change avec vous. Des activités disparaîtront, d'autres naîtront pour améliorer votre existence.

*Est-il mauvais d'essayer la Manifestation de désirs n'ayant pas de rapport direct avec mon Objectif de Vie ? Je veux un iPhone, est-ce mal ?*

Pas du tout !

Tout le monde aime ou hait, a des goûts et des dégoûts. Tout le monde mérite de vivre un panel large d'expériences en ce monde.

Vous pouvez utiliser la Loi d'Attraction pour avoir un iPhone. Faites-le, je vous en prie, si c'est ce que vous voulez !

C'est un peu comme avoir un million d'euros et acheter un paquet de chewing-gum. Pourquoi pas ? Mais gardez la monnaie... ;)

Cependant dans dix ans, dans cinq ans, et même dans deux ans, avoir un iPhone ou non ne changera rien. Face à des problèmes relationnels ou financiers, cet appareil sera d'une aide assez improbable.

En utilisant la Loi d'Attraction et la Loi de Guidance vous pouvez attirer cet iPhone dans votre vie. Mais aussi connaître les vrais désirs, les vrais problèmes à résoudre et les vraies solutions. Et devinez ce qui se manifestera le plus vite : un iPhone ou l'Amour de votre Vie ?





## Coaching Virtuel

---

### *Préambule*

*Ce document a été construit à partir des questions principales que je reçois concernant la Manifestation.*

*Ce sont le plus souvent des questions pragmatiques, pertinentes. Le type de questions qui peuvent changer une vie.*

*Plutôt que d'y répondre de façon mécanique, j'ai voulu aller plus loin. Je veux vraiment que vous puissiez comprendre le coeur de la pratique de la Manifestation. J'ai donc organisé ce document comme si vous et moi vivions une séance de coaching en Manifestation.*

*C'est le type de discussions que nous aurions eu si nous nous étions assis face à face pour parler de tout ça.*

*Installez-vous donc confortablement, ouvrez votre esprit et laissez-vous guider. J'espère de tout coeur que cette discussion vous accompagnera et vous aidera dans votre pratique de la Manifestation.*

*A votre abondance véritable,*

*Claude*

***Vous :*** Bonjour, ravi de vous rencontrer, Claude !

***Claude :*** Moi de même, bienvenue ! On se tutoie, non ?

***Toi :*** D'accord, avec plaisir !

***Claude :*** Alors prends un siège et installe-toi confortablement. Je suis tellement heureux que tu aies pris le temps de venir jusqu'ici ! Alors comme ça, tu as des questions sur la Manifestation ?

***Toi :*** Ça c'est clair... Laisse-moi te poser une question qui est essentielle pour moi. S'il te plaît, réponds directement, en toute franchise, d'accord ?

***Claude :*** Bien entendu, que veux-tu savoir ?

### ***Est-ce que la Manifestation fonctionne vraiment ?***

***Toi :*** Voilà... Est-ce que la Manifestation fonctionne vraiment ?

***Claude :*** Qu'en penses-tu ?

***Toi :*** Pour être honnête, je pense que c'est du n'importe quoi. C'est une forme de pensée magique new-age, que des gens crédules se repassent de l'un à l'autre. On tord le bras de la mécanique quantique pour lui faire dire n'importe quoi. Donc sincèrement, je suis sceptique.

***Claude :*** Je vois... Et est-ce que cette croyance t'aide ?

***Toi :*** C'est-à-dire ?

***Claude :*** Tes pensées créent ton monde. Donc autant que tu sois conscient de tes croyances, puisqu'elles façonnent ton expérience. La vie n'est pas à propos d'opinions ou de théories. Elle concerne des expériences.

Voilà pourquoi cela n'a aucun intérêt, ni pour toi ni pour moi, que je passe du temps à essayer de te démontrer que la loi d'attraction fonctionne. Il faut que tu le vives par toi-même.

D'ailleurs, je n'ai aucun intérêt particulier à te convaincre que ça marche. Je sais que ça marche pour moi, je sais que ça marche pour d'autres, cela me suffit. Cette expérience directe me permet de maintenir des pensées positives qui m'aident dans ma vie.

D'un autre côté, ton scepticisme t'aide à rester où tu es - j'espère que tu t'y sens bien, car visiblement, tu ne souhaites pas quitter cette vision du monde ☺

Voilà pourquoi je te demande si cette façon de penser t'aide dans ta vie. Elle te coûte beaucoup d'opportunités extraordinaires, donc j'espère de tout cœur que c'est le cas !

*Toi* : Hum, je vois... peut-être qu'il y a quelque chose en fait.

Je veux dire, je veux y croire, d'accord, sinon nous ne serions pas en train de parler de tout ça. Mais ce que je veux dire, c'est que cette loi implique tellement de choses étranges... Par exemple, si un enfant se fait agresser, est-ce que ça veut dire que l'enfant a attiré ce résultat ?

*Claude* : Oui et non.

Ma femme est psychologue et elle a vu des exemples terribles d'enfants qui semblent attirer des problèmes sans fin dans leur vie. Au bout d'un moment, cela devient un conditionnement. L'enfant « sait » que quelque chose de négatif va arriver, donc il se comporte différemment et ça ne rate pas...

Cela ne veut pas dire que c'est de la faute de cet enfant. Seul un être omniscient pourrait assigner une faute ou porter un jugement. C'est juste que ce genre de choses arrive dans la vie. Tu n'es probablement pas responsable de ce qui t'arrive en premier lieu, mais quand tu comprends qu'il y a quelque chose, et quand tu sais comment résoudre le problème, alors cela devient ta responsabilité de prendre ta vie en main.

*Toi* : Mais si un fou utilise la loi d'Attraction pour des résultats négatifs, comme assassiner des gens? Est-ce que ça marche quand même ?

*Claude* : C'est un très bon exemple. Il démontre que la Loi d'Attraction, en tant que telle, est limitée.

C'est pour cela que tu as besoin de la Loi de Guidance. La loi d'Attraction est vide, la Loi de Guidance est impuissante, mais quand tu réunis les deux, la Manifestation devient possible.

*Toi* : Mais comment est-ce que ça peut réellement marcher ? Si la Loi d'Attraction était vraie, la science serait en train de l'étudier et tout le monde l'apprendrait à l'école, non ?

*Claude* : Encore une fois, je ne parle pas de la loi d'Attraction, mais de la Manifestation : Loi d'Attraction, Loi de Matérialisation, Loi de Guidance, Loi de Création.

*Toi* : OK, Manifestation, d'accord... Mais qu'en dit la science ?

*Claude* : Il n'y a pas si longtemps, la science démontrait que la terre était plate. Avec le temps, nous sommes devenus meilleurs en géographie.

Le problème avec la science, c'est qu'elle ne peut fonctionner qu'avec ce qui est mesurable. Aujourd'hui, nous ne savons mesurer ni la conscience, ni les hautes énergies. La Manifestation est de cette nature, donc il n'est pas surprenant que la science ne sache pas vraiment par quel bout la prendre. On parle d'un phénomène spirituel.

*Toi* : Spirituel... comme Dieu ?

*Claude* : Par exemple. Oui, la science a échoué à démontrer l'existence de Dieu ou d'êtres non-physiques. Elle a aussi échoué à démontrer qu'ils n'existaient pas. En même temps, chacun de nous croit dans une présence «spirituelle» - certains vivent directement des expériences spirituelles qui changent leur vie.

Nous avons tous des croyances et des systèmes de pensée limités. Tu es libre de croire ce que tu veux. Je sais simplement que certaines croyances sont cohérentes avec l'expérience directe et qu'elles sont plus utiles que d'autres.

Donc qui veux-tu croire : notre science tâtonnante et incomplète, ou ton expérience directe ?



*Toi* : L'expérience directe, je pense. Si on avait pu voir la Terre depuis l'espace à l'époque, il aurait été clair qu'elle n'était pas plate...

*Claude* : Exactement ! Ceci dit, la science a quelque chose à dire sur la Manifestation.

Par exemple, plusieurs expériences démontrent que les gens qui se focalisent sur leurs buts ont plus de chance de les réaliser. Il y a des preuves sans fin que des «miracles» se passent quand les conditions de la Manifestation sont présentes.

Par exemple, l'effet placebo montre que quand les gens croient qu'ils vont être guéris, même de l'eau sucrée peut donner des résultats impressionnants - jusqu'à 30% de résultats positifs !

Et cela, sans aucun effort particulier des patients. Alors imagine s'ils pratiquent la Manifestation !

*Toi* : Est-ce que ça veut dire que la Manifestation est une question de croyance ?

*Claude* : Hum... Oui et non.

Tu es libre de croire ou pas dans la Manifestation. Aujourd'hui, c'est un choix purement intellectuel car tu n'as aucun fait qui te permettrait de choisir. Décide suivant ce qui te semble le plus confortable.

Me concernant, les choses sont différentes. Je sais par expérience que la Manifestation existe. Je sais par expérience que cela peut aider les gens à améliorer leur vie.

La Manifestation n'est pas une question de théories ou de grandes idées à propos de Dieu ou de l'Univers. A la base, c'est essentiellement un ensemble d'outils pragmatiques destinés à t'aider à améliorer ta vie.

Le problème de nos cultures occidentales, c'est que nous essayons de faire des théories à propos de tout et n'importe quoi. C'est un écran que nous mettons entre nous et la nature fondamentale de la vie.

A quoi bon les théories quand tu peux constater les choses directement par toi-même ?

### *Qu'est-ce que ça va m'apporter ?*

*Toi* : Bon, d'accord. Disons que je fais le choix de croire en la Manifestation. Qu'est-ce que ça va m'apporter ?

*Claude* : La vie de tes rêves ☺

*Toi* : Heu... attends une minute. Qu'est-ce que tu veux dire par là ?

*Claude* : Aujourd'hui, ta vie est dirigée par des conditionnements. Des croyances, des peurs - tu appelles ça comme tu veux.

A cause de ça, tu as construit ta vie sur un certain nombre de «vouloirs». Tu veux une nouvelle voiture, un nouveau partenaire, un nouveau boulot, plus d'argent, etc.

Mais en réalité, tu es l'esclave de ces «vouloirs» et tu n'as pas le pouvoir de réaliser les changements que tu désires.

En conséquence, ta vie devient une source de souffrance. Tu travailles comme un fou pour arriver à t'en sortir, pourchassant des «vouloirs» qui ne t'appartiennent même pas, comme un écureuil dans sa roue.

*Toi* : Tu ne crois pas que tu noircis un peu le tableau ?

*Claude* : Quelqu'un que je connais, très proche de moi, a passé toute sa vie dans une forme d'esclavage.

Tu peux être un esclave ou tu peux être un Maître.

L'esclave peut se convaincre que tout va bien mais le Maître sait qu'il est libre...

*Toi* : Donc, la Manifestation me donnera...

*Claude* : La Sagesse d'accéder à tes besoins véritables et le Pouvoir de les attirer dans ta vie.

Voilà pourquoi je parle d'accéder à la vie de tes rêves.

C'est très différent de la Loi d'Attraction qui se focalise uniquement sur tes «voulours».

Pour prendre un exemple, si tu es un écureuil dans une roue, la loi d'attraction te montrera comment faire tourner ta roue plus vite.

La Manifestation te montrera que tu es dans une cage, te donnera le pouvoir d'ouvrir la porte, ainsi que toutes les ressources et l'accompagnement nécessaire pour vivre dans une forêt merveilleuse remplie de noisettes. Plus sympa comme projet, non ?

Comprends-tu la différence, et pourquoi je parle de vivre la vie de tes rêves ?

*Toi* : Mais je n'ai pas vraiment de rêves... A quoi bon d'ailleurs ? Je suis très heureux avec mon job actuel et mon quotidien !

*Claude* : Alors c'est parfait, il n'y a aucun problème avec ça, au contraire. Mon ami disait la même chose.

Le seul problème, c'est que plus il passait de temps en tant qu'esclave et plus il perdait contact avec ses besoins réels. Il devenait comme un robot, se contentant d'accomplir ses tâches quotidiennes.

Si tu es heureux de vivre de cette façon, il n'y a que deux solutions :

- Tu n'as pas passé assez de temps à tourner dans ta roue. Tourne encore et reviens dans quelques années.
- Tu y es déjà resté trop longtemps et tu es en train de passer à côté de ta vie véritable

*Toi* : Je vois... J'ai des amis comme ça. Est-ce que je peux les aider ?

*Claude* : Oui et non...

Pour aider tes amis, il faudrait que tu aies une vision parfaite sur leurs vrais besoins. Pas simplement sur leurs désirs superficiels. C'est quasiment impossible.

Mais si tu leur enseignes la Manifestation, tu les aideras à aller plus loin dans leur vie.

*Toi* : OK, disons que je suis prêt à vivre la vie de mes rêves. C'est étrange de dire ça ☺

Est-ce qu'il s'agit de trouver ce que je veux vraiment et d'obtenir les outils pour faire arriver tout cela rapidement ?

*Claude* : oui, c'est exactement de ça que nous parlons.

En bref, cela t'aidera à avoir une meilleure compréhension de ce dont tu as besoin au fond de toi, et cela te donnera tous les outils pour l'atteindre au mieux.

Tu retrouveras le contact avec ton Moi Intérieur et tu reprendras le contrôle de ta vie.

*En quoi ce que tu partages est-il différent de ce qui existe par ailleurs ?*

*Toi* : ok, je vois, c'est très intéressant. Par contre, j'ai déjà lu beaucoup de choses à propos de la Loi d'Attraction. En quoi est-ce que ce que tu partages peut m'aider ?

*Claude* : Comme je te l'ai dit, je ne parle pas de la Loi d'Attraction. Je parle de Manifestation.

La Manifestation concerne le fait d'accéder à ce dont tu as véritablement besoin, afin que tu puisses le faire véritablement arriver dans ta vie.

Le problème, c'est que beaucoup de ceux qui parlent de la Manifestation ou de la Loi d'Attraction sont des théoriciens ou de simples vendeurs de soupe. Je me considère comme un praticien et un enseignant.

Par exemple, la plupart des sources que tu trouveras te parleront exclusivement de succès matériel. Ce qui m'intéresse, c'est de réunir le succès matériel et l'abondance spirituelle.

*Toi* : Que veux-tu dire ?

*Claude* : La loi d'Attraction, telle qu'on l'enseigne aujourd'hui, est simplement l'expression des émotions humaines les plus basses : la peur et la cupidité.

La plupart de ceux qui traitent de ces sujets te diront qu'ils sont extraordinaires, très riches, et qu'ils peuvent réaliser n'importe quoi. A ces affirmations, je réponds :

- Pourquoi s'agit-il simplement de succès matériel ?
- S'ils sont si puissants, que font-ils pour la faim dans le monde ? Pour la paix ? Pourquoi la réussite matérielle de ces gens conduit-elle à un tel égoïsme ?
- S'ils ont une telle confiance dans la vie, pourquoi ont-ils besoin de s'entourer de tous ces jouets exorbitants - maisons, voitures... - le signe certain de leur insécurité ?

Ce qui m'intéresse, c'est la réunion du succès matériel et du développement spirituel à travers l'amour et le service aux autres.

C'est le chaînon manquant que nous avons oublié. C'est la clé pour libérer le pouvoir de tes pensées.

*Toi* : Est-ce que Dieu est impliqué dans tout ça ?

*Claude* : Cela dépend de ce que tu appelles «Dieu».

Je crois que Dieu et l'Univers sont la même chose.

Dans ce cas, Dieu est bien entendu impliqué dans tout ça. La Manifestation consiste à se rapprocher de Dieu dans ce monde matériel.

*Toi* : Mais est-ce que c'est cohérent avec les religions traditionnelles ? Par exemple, est-ce que ça respecte les croyances de la religion catholique ?

**Claude** : Absolument. Tant que ta religion reconnaît l'importance de la prière ou de la Méditation, c'est totalement cohérent.

### *Comment est-ce que ça marche en pratique ?*

**Toi** : Bon, d'accord, je suis convaincu. Maintenant, il faut vraiment que j'apprenne tout ça, comment puis-je procéder pour aller le plus vite possible, pour ne pas me tromper ?

**Claude** : Apprendre tout ça n'a aucun intérêt. Ce qui compte, c'est la façon dont tu appliques ce que tu apprends. Ce qui compte, c'est le moment où le pneu touche la route. Ce sont les actions que tu entreprends.

A chaque fois que tu avances dans le monde, tu fais des erreurs, c'est inéluctable. Une torpille qui touche sa cible a été hors trajectoire pendant 95% du temps. Mais ces erreurs t'apportent beaucoup.

Elles t'expliquent qui tu es et comment le monde réagit à cela. Cela t'invite à changer, à évoluer vers une meilleure version de toi-même.

**Toi** : Combien de temps me faudra-t-il pour obtenir des résultats ?

**Claude** : Combien de temps faut-il pour apprendre à conduire ?

Tu peux apprendre à tourner le volant en quelques minutes, mais il te faudra 10 ans pour devenir un pilote de formule 1 professionnel.

Il m'a fallu entre 6 et 18 mois pour changer totalement ma vie, suivant la perspective que l'on prend - et quand on le vit de l'intérieur, c'est incroyablement rapide. Mais si on parle de quelques signes tangibles, comme une nouvelle proposition de boulot, il m'a fallu quelques semaines.

Tu peux donc avoir des résultats très rapidement mais la Manifestation est une compétence que l'on développe pendant sa vie entière.

**Toi** : L'un des problèmes, si je comprends bien, ce sont nos pensées négatives, nos croyances restrictives. Que peux-tu recommander ?

*Claude* : Certaines personnes essayent de «forcer» des pensées positives dans leur tête. Ce n'est pas comme ça que ça se passe.

Je ne vois pas les croyances restrictives comme des ennemis qu'il faut anéantir. Elles ne doivent pas être combattues, elles doivent être comprises.

Quelle est la source de ces pensées ? C'est à ce niveau que tu dois travailler. Ce sera beaucoup plus efficace que d'essayer de supprimer des sentiments authentiques ou d'essayer de te conditionner.

C'est la différence qui existe entre les méthodes douces et les méthodes dures. Avec les méthodes douces, tu peux soigner la source de tes pensées négatives. Avec les méthodes dures, tu traiteras les symptômes pour un temps mais le problème deviendra de plus en plus important à l'intérieur.

*Toi* : Tu veux dire que je n'ai pas vraiment de problème avec mes pensées ?

*Claude* : Oui.

On dit souvent que tu as des «pensées négatives» qui doivent être corrigées, mais c'est une illusion.

Ce ne sont pas tes ennemis, ce sont tes aides. Elles ne doivent pas être tuées, elles doivent être écoutées.

Essayer de changer tes pensées de l'intérieur, c'est comme essayer de casser le thermomètre pour aller mieux.

Tes pensées, tes sentiments, tes émotions, ce sont les meilleurs indicateurs de ce qui se passe à l'intérieur de toi. Ce sont les messagers de ta sagesse intérieure. Ce sont les choses que tu dois apprendre, expérimenter, avant de pouvoir grandir.

Tu ne peux pas courir avant d'apprendre à marcher. Donc accepte tes pensées, comprends d'où elles viennent et reviens à la source. C'est le vrai chemin de ta libération.

*Toi* : Oui, mais comment faire la différence entre les «bonnes» et les «mauvaises» pensées ? Comment savoir dans quelle direction avancer ?

*Claude* : C'est tout l'intérêt de la Loi de Guidance. Si tu la laisses agir, l'Univers te répondra. Les réponses les plus profondes ne peuvent pas venir de ton cerveau organique. Elles doivent venir de ta source de sagesse intérieure.

### *Un dernier mot... et un Secret !*

*Toi* : Bon, d'accord. Je crois que j'ai eu la réponse à mes questions principales. Il y a de toute façon beaucoup de choses dans le cours principal. Est-ce que tu veux ajouter quelque chose ?

*Claude* : Oui, tout à fait.

La Manifestation va beaucoup plus loin qu'avoir une voiture ou plus d'argent. Il s'agit d'élever la conscience globale.

*Toi* : La conscience globale ?

*Claude* : Absolument.

En pratiquant la Loi de Guidance, tu alignes tes actions avec ta sagesse intérieure, elle-même alignée avec l'Univers - Dieu. Donc tu agis en accord avec l'ordre divin.

*Toi* : Mais comment est-ce possible en pratiquant simplement la Manifestation ? C'est à propos de moi et de mes besoins fondamentaux, pas vrai ?

*Claude* : Dans un monde interconnecté, rien ne se limite uniquement à toi.

Imagine que tu es un aimant, dans une ligne d'aimants interconnectés.

Ton côté Nord est en face du côté Sud de ton voisin, etc. Si tu changes de sens, tu places ton pôle sud face à son pôle sud. Donc il va se retourner aussi, de même que tous les aimants sur la ligne.

C'est la même chose pour la conscience.



Quand tu changes, les autres changent à leur tour. Et l'Univers grandit avec Toi.

*Toi* : Laisse-moi voir si j'ai bien compris.

Ce cours sur la Manifestation commence en aidant les gens à obtenir plus de ce qu'ils veulent. Mais en faisant ça, tu les aides à entrer en relation avec Dieu et à améliorer l'Univers autour d'eux. Est-ce que c'est correct ?

*Claude* : Oui, c'est correct.

Bouddha a dit qu'il y avait 64.000 portes pour entrer dans le Dharma, dans la compréhension des lois spirituelles.

L'erreur de nombreuses religions, c'est qu'elles tentent de séparer le développement matériel du développement spirituel. Cela n'a aucun sens. Elles sont toutes les deux alignées. Nous vivons dans une seule réalité, il ne peut pas y avoir deux ensembles de lois différents !

Nous vivons des temps très matérialistes, qui ont un grand besoin de guérison spirituelle. C'est encore plus vrai au niveau individuel.

Par conséquent, il est logique de commencer en aidant les gens à atteindre ce qu'ils veulent dans leur vie matérielle. Car avec les bons enseignements, ils comprennent que le succès matériel et le succès spirituel vont de pair. En apprenant à obtenir ce qu'ils veulent vraiment, ils contribuent à la guérison spirituelle autour d'eux.

*Toi* : Donc l'objectif est bien de réunir succès matériel et succès spirituel ?

*Claude* : Tout à fait.

La Manifestation te permet d'obtenir ce dont tu as besoin sur toutes les dimensions... en lien avec le développement de l'Univers.

Ce qui m'amène au plus grand secret.

*Toi* : Le plus grand secret ?

*Claude* : Le secret, c'est que la Manifestation ne sert à rien.

*Toi* : C'est-à-dire ?

*Claude* : La Manifestation absolue, c'est le lâcher-prise.

C'est l'alignement parfait avec l'Univers.

C'est «que ta volonté soit faite», où ton intention et l'ordre Universel ne font qu'un.

Nous avons alors le pouvoir absolu car ce qui se déroule est exactement ce que nous voulons. Nous ne pouvons pas vouloir autre chose que ce qui se déroule, justement parce que nous avons lâché prise !

Et notre intention ensemence le champ de possible de l'Univers...

Merci de ton attention.

*Toi* : Merci à toi !







## Abondance Matérielle

---

### *Préambule*

*Ce document parle de sujets financiers.*

*Même si j'ai pris soin de vous apporter une information de qualité, je ne suis légalement pas habilité à vous recommander des investissements ou à vous donner des conseils pour la gestion de vos finances personnelles. Je ne suis pas non plus un juriste ou un fiscaliste professionnel.*

*Je me contente de partager avec vous ce que je sais de ces sujets, mon expérience personnelle, ce qui m'a posé problème et ce qui m'a aidé.*

*Si vous cherchez un conseil financier, fiscal ou juridique, vous devez consulter un professionnel.*



## *Introduction*

Il y a quelques années, un grand magazine américain réalisait une enquête auprès d'un panel de personnes très riches. Il s'agissait de savoir si elles se sentaient en sécurité matérielle, et dans le cas contraire, de combien elles auraient besoin pour être véritablement à l'aise.

De façon étonnante, une grande majorité des sondés a répondu qu'ils ne se sentaient pas à l'abri du besoin et qu'il leur faudrait deux fois plus d'argent pour que ce soit le cas.

Venant de personnes possédant des fortunes colossales, ce résultat fait réfléchir. Comment se fait-il que nous ayons toujours l'impression de manquer ?

D'un autre côté, même si le Zen et d'autres traditions nous invitent à nous détacher des considérations matérielles, nous n'avons pas derrière nous l'infrastructure sociale d'un temple, ses dons et ses travailleurs gratuits. Sans parler d'acheter une Ferrari, il nous faut bien gagner notre vie, prendre soin des nôtres et prévoir les investissements à venir depuis l'achat d'une maison jusqu'à la préparation de nos vieux jours, en passant par le soutien des projets de nos enfants.

Entre ces deux extrêmes, insatisfaction permanente ou dépouillement irréaliste, où se trouve l'abondance véritable, et surtout, comment la manifester dans nos vies ?

Les 4 lois de la Manifestation apportent une réponse :

- Loi de Guidance : accéder à nos désirs financiers véritables
- Loi d'Attraction : attirer l'abondance
- Loi de Matérialisation : obtenir concrètement cette abondance dans le monde
- Loi de Création : atteindre la plénitude intérieure, spirituelle, à travers notre quête de l'abondance matérielle

C'est pour vous accompagner sur ce chemin que ce guide existe – lisez la suite !

## 1. Loi de Guidance – accéder à nos désirs financiers véritables

*A celui qui ne sait pas où aller, il n'existe pas de vents favorables*

Sénèque

Avant toute chose, il importe de définir ce que veut véritablement dire l'abondance financière pour vous. Cela demande de discuter de trois sujets :

- A. La nature véritable de l'argent
- B. La définition de votre unité de mesure, votre thermomètre financier
- C. La libération des conditionnements qui vous influencent – débloquent votre thermostat

### *A. La nature véritable de l'argent*

#### **L'argent est un flux, pas une accumulation**

Avant toute chose, il faut bien comprendre que l'argent est une énergie, comme l'électricité ou la lumière du soleil. C'est une énergie adaptée à notre monde matériel, qui simplifie les échanges. Elle n'est ni plus, ni moins, que ça.

Une énergie n'a de sens que parce qu'elle est en flux. Si vous avez 10 milliards d'euros en banque ou 10 centimes, cela ne change pas grand-chose. Cela change peut-être votre état d'esprit, mais cela ne change rien à la réalité des faits, car cet argent n'agit pas.

Les changements commencent quand cet argent commence à se déplacer dans le monde. Vous pouvez avoir une prise de courant chez vous, elle n'a de sens que quand vous branchez quelque chose dedans et que les électrons peuvent entrer et repartir.

Donc ce qui compte, ce n'est pas le montant d'argent vous avez ou n'avez pas. Ce qui compte, c'est ce que vous faites avec.

#### **L'argent est un moyen, pas un but**

Beaucoup de gens se focalisent sur l'argent en tant que but mais ils oublient que cet argent n'est qu'un intermédiaire. Même les choses que l'argent permet d'obtenir ne sont que des moyens pour quelque chose de beaucoup plus fondamental :



vivre des expériences.

Beaucoup me diront que c'est la même chose, car beaucoup d'argent permet de vivre beaucoup d'expériences, ou des expériences plus intenses, donc il est important d'accumuler le plus d'argent possible.

Cette vision du monde est très répandue mais totalement fausse, comme le montre ces deux arguments :

- Il existe, bien évidemment, des expériences que l'argent permet d'obtenir, mais la plupart des expériences précieuses de ce monde (la sérénité, l'amour, l'estime de soi, la joie...) sont hors du domaine de l'argent.
- Il a été démontré à de multiples reprises qu'il n'existe pas de corrélation entre notre degré de « bonheur » et la quantité d'argent que nous avons en banque.

### **L'argent est un serviteur, pas un maître**

Nous accordons souvent des pouvoirs impressionnants à l'argent. Il nous oblige à faire des choses, il décide de ce que nous pouvons faire ou non...

Mais, en réalité, l'argent n'est qu'une invention humaine. Il ne fait que refléter qui nous sommes et ce que nous désirons.

Par exemple, il est très fréquent de constater que les personnes qui détestent l'argent n'en ont jamais. Que celles qui méprisent l'argent semblent toujours en manquer. Que celles qui jalouent les autres pour leur argent sont sans cesse confrontées à des difficultés. A l'opposé, les personnes qui ont de bonnes relations avec l'argent en ont toujours plus.

Ce phénomène est totalement normal.

Imaginez quelqu'un qui déteste l'électricité. Son réseau est probablement en mauvais état, il y a des courts-circuits, peut-être des incendies chez lui. Et il dit probablement : « Regardez, l'électricité est mauvaise, je n'ai que des ennuis avec, c'est un problème sans fin. ».

Par contre, quelqu'un de passionné par cette énergie a probablement une installation dernier cri chez lui. L'électricité y circule sans problèmes, naturellement

et sans risques. Il investit sans doute dans des panneaux solaires pour bénéficier d'une source de production écologique, dont il peut même faire profiter ses voisins. Il dit sans doute : « Regardez, l'électricité est merveilleuse, je n'ai que des satisfactions avec, c'est un bienfait extraordinaire ! »

Nous sommes comme une vinaigrette : chacun de nous a des aspirations spirituelles et matérielles qui, comme l'huile et le vinaigre, ont du mal à se mélanger. Parfois le côté matériel prend le dessus, ce qui peut causer une obsession malsaine pour l'argent. De façon opposée, notre nature spirituelle peut devenir prépondérante et dans ce cas l'argent peut être vu comme secondaire, voire négatif.

Mais pourquoi maintenir cet affrontement en nous ? Pourquoi rejeter la partie matérielle ou spirituelle de nous-mêmes ? Nous pouvons assurer notre survie matérielle tout en reconnaissant la nature spirituelle de l'argent. De même, nous pouvons rester spirituels tout en reconnaissant et en appliquant les lois de l'argent.

L'argent est à la fois le résultat et le moyen de la plupart de nos œuvres matérielles. Si nous sommes alignés, si nous agissons en conscience, pourquoi devrions-nous le craindre ou limiter la quantité qui nous revient ?

Si l'argent vous sert à faire le bien autour de vous, pourquoi limiter le bien que vous pouvez faire à cause de votre inconfort vis-à-vis de l'argent ?

D'ailleurs, ne vous y trompez pas. Ce qui vous fait peur le plus souvent, ce n'est l'argent, c'est vous-même...

Considérez donc simplement l'argent pour ce qu'il est : un bon serviteur mais un mauvais maître !

### **L'argent est une invention, pas une réalité**

L'un des plus grands problèmes que nous avons, c'est que nous croyons que l'argent est « réel ». En fait, c'est une simple convention, surtout depuis que nous avons séparé tout lien entre l'argent et la réalité. Avant, chaque monnaie était garantie contre son équivalent en or. Mais aujourd'hui, la sphère financière est totalement déconnectée de la sphère matérielle.

Ceci explique que de l'argent puisse être créé ou détruit de façon totalement virtuelle, quasiment par le pouvoir des pensées.

Alors bien entendu, vous ne pourrez pas payer votre baguette de pain avec une bonne idée. Mais ces principes agissent à un autre niveau.

Ils signifient que si vous comprenez les lois de l'argent et si vous agissez en accord avec elles, vous pouvez générer l'argent que vous désirez. Ce n'est jamais automatique, cela demande du travail et des efforts, mais si vous savez comment vous y prendre, c'est tout à fait possible.

### Les 7 lois de l'argent

Ces lois ont été rédigées par Mike Philipps, un banquier américain. Elles sont peu connues mais décrivent, de façon simple, les règles clés qui découlent de la nature fondamentale de l'argent. C'est une belle synthèse pour conclure sur le sujet :

1. **Agissez.** L'argent viendra à vous si vous agissez dans la bonne direction et en suivant ses règles. Cette loi est la plus difficile à accepter et la cause des principales difficultés que les gens rencontrent. L'implication la plus profonde est que vous devez faire ce que vous voulez faire. Posez-vous des questions sur vos capacités, sur vos ressources mais ne vous inquiétez pas à propos de l'argent.
2. **L'argent est un jeu qui possède ses propres règles :** emprunter, investir, budgéter et bien d'autres. D'une façon générale, vous devez tenir compte de ce que vous faites, vous ne devez jamais le gaspiller, vous ne devez jamais ignorer ou mépriser ce qui arrive à votre argent.
3. **L'argent est un rêve.** C'est un charme extraordinairement puissant. C'est un état d'esprit, un état de conscience modifié. Les gens le pourchassent comme s'il était réel et tangible. Ils changent leur vie pour l'atteindre et se changent eux-mêmes sur le chemin. Ils deviennent une partie de leur objectif, et comme cet objectif est un mirage, ils deviennent différents de ce qu'ils avaient pensé devenir.
4. **L'argent est un cauchemar.** Regardez les prisons, les vols, les désastres de la pauvreté. Il ne s'agit pas d'un jugement moral, mais d'une constatation. Parmi les exclus de la société, 80% au moins sont incapables de traiter le problème de l'argent. L'argent est aussi un cauchemar quand on regarde du côté de ceux qui ont gagné beaucoup d'argent. Le rêve occidental est d'avoir beaucoup d'argent, de façon à pouvoir mener une vie de loi-

sir et de plaisir. Rien dans mon expérience n'est aussi éloigné de la réalité.

5. **Vous ne pouvez jamais donner de l'argent.** Quand on le regarde d'une certaine façon, l'argent voyage à travers certains canaux, comme l'électricité à travers des fils. Les fils définissent la relation et le flux est ce qu'il est important de considérer. La cinquième loi de l'argent suggère qu'en regardant ce cadeau à travers une perspective plus large, vous verrez que cela fait toujours partie d'un échange.
6. **Vous ne pouvez jamais recevoir de l'argent en cadeau.** L'argent est soit emprunté, soit prêté, soit éventuellement investi. Il n'est jamais donné ou reçu sans que ces aspects ne soient considérés de façon implicite. Recevoir de l'argent en don est en réalité un contrat moral. C'est en fait un prêt remboursable et il doit l'être d'une façon qui est acceptable par le donateur.
7. **Il y a des mondes sans argent.** Il y a des mondes faits d'art, de poésie, de musique, de danse, de sexe, etc. Ils sont essentiels à la vie humaine. Cette septième loi est comme une étoile qui vous guide. Vous n'attendrez jamais cette étoile mais, d'une certaine façon, vous n'atteindrez jamais votre destination sans qu'elle vous guide.

### *B. Définir votre thermomètre financier*

Après ces considérations sur l'argent, parlons de l'abondance.

Quelle est, dans cette optique, la bonne mesure de vos objectifs financiers ?

Cela dépend beaucoup de ce dont vous parlez. Un ado aura des objectifs différents de ses parents, qui eux-mêmes ne verront pas les choses de la même façon que leurs propres parents. Si vous êtes entrepreneur ou chef d'entreprise, vous ne mesurerez pas les choses de la même façon pour votre entreprise ou pour votre famille.

Il existe une multitude de systèmes métriques : vos signes extérieurs de richesse, l'argent sur votre compte en banque, le montant de vos investissements, votre valeur nette (vos actifs – vos dettes) et bien d'autres choses encore.

Donc la première chose à faire, c'est de définir, non pas ce que vous voulez, mais déjà quel indicateur vous voulez optimiser, votre thermomètre financier.

Me concernant, je crois que le bien le plus précieux, c'est la liberté. La liberté d'être, de penser, de créer. Je crois que des chaînes, même en or, sont surtout des chaînes.

Par conséquent, l'abondance véritable ne se mesure pas en argent, mais en temps. Le temps est la seule mesure pertinente de l'argent sur le plan personnel et spirituel. C'est la mesure de votre sérénité et de votre paix intérieure. Laissez-moi vous expliquer ce que j'entends par là.

Si vous deviez arrêter de travailler, par choix ou par obligation, combien de temps pourriez-vous « tenir » ?

Certaines personnes dépensent tout ce qu'elles gagnent et plus. Dans ce cas, leur abondance financière est très limitée, voire négative. Certaines personnes vivent sous le niveau de la simple survie, et s'enfoncent chaque jour plus avant dans leurs difficultés financières. L'abondance leur sera toujours étrangère, indépendamment de leurs niveaux de revenus – nous allons voir comment régler ça plus loin.

Je connais, par exemple, une personne extrêmement riche qui est en réalité très « pauvre ». Elle a des manoirs dans le monde entier, mais elle n'a pas de maison. Elle a des relations, mais elle n'a pas d'amis. Les discussions de sa famille ne tournent qu'autour de l'argent. Elle a des moyens, mais peu de plaisirs. Sa vie est prise par des problèmes financiers perpétuels. Je ne souhaite cela à personne. La raison de sa pauvreté, c'est qu'elle est prisonnière. L'argent l'oblige à courir sans cesse, et si elle s'arrête, tout son empire s'effondre comme un château de cartes.

A l'opposé, mon grand-père, après une vie d'entrepreneur chaotique, avait une toute petite retraite. Pourtant, il vivait heureux, à quelques pas de la forêt de Fontainebleau qu'il adorait, et était dans une abondance véritable.

Allons plus loin et observons les civilisations qui ont marché sur cette terre.

Les peuples premiers vivaient en harmonie avec la nature. En tant que races, ils vivaient dans l'abondance véritable, car leur mode de vie était viable à perpétuité.

Par contraste, nous croyons vivre dans l'abondance matérielle, mais nous vivons en réalité à crédit. Nous empruntons à la Terre (volons ?) du pétrole, des métaux rares, de l'air, de l'eau et une multitude d'autres ressources précieuses pour ali-

menter nos inconséquences... Notre mode de vie est valable quelques dizaines d'années, tout au plus. Voilà pourquoi nous pouvons être à la fois individuellement plus riches, mais collectivement beaucoup plus pauvres, que les peuples ancestraux que nos illusions déciment.

Là où nous nous sommes fourvoyés, c'est dans la définition de notre mesure de succès. Nous avons crus que nous avions besoin d'une mesure monétaire (comment pouvons-nous avoir plus, tout de suite), alors qu'en réalité nous avions besoin d'une mesure temporelle (comment pouvons-nous durer le plus longtemps possible).

Voilà pourquoi je vous engage à fixer vos objectifs sur le plan temporel, et pas seulement financier.

Si vous adoptez ce point de vue, les choses commenceront à s'aligner d'elles-mêmes. Déjà, vous verrez que votre situation n'est certainement pas si grave. En cas de coup dur, il y a certaines dépenses indolores que vous pourriez couper. Les systèmes d'assurances sociales (chômage par exemple), vous donnent quelques mois, voire quelques années. Il y a tous les actifs que vous avez par ailleurs : actifs financiers, bien entendu, comme de l'argent placé ou une maison, mais aussi tout le système de support dont vous pouvez bénéficier, comme vos parents et amis.

Pour bien sentir ces choses-là, faites ce simple exercice de projection.

Imaginez que votre monde s'écroule. Vous devez arrêter de travailler et vous perdez votre revenu principal. Ou alors, si votre revenu est fixé – si vous êtes à la retraite par exemple – imaginez que vous devenez dépendant et que vous devez augmenter fortement vos dépenses mensuelles (le coût de la dépendance est estimé entre 2.500€ et plus de 5.000€ par mois). Regardez combien de temps vous pourriez tenir.

Vous confronter à ce scénario catastrophe vous fera prendre conscience d'un aspect fondamental de votre vie, au choix :

- Vous êtes bien plus riche que vous ne le pensez, et vous pouvez arrêter de vous faire du souci !
- Vous avez un vrai problème – mais vous pouvez agir dessus car vous en êtes maintenant conscient !

### *C. Libérez-vous des conditionnements qui vous influencent et débloquent votre thermostat*

L'année qui a suivi mon développement de la Méditation3G, j'ai lancé beaucoup de nouvelles activités. Mais à la fin de l'année, je me suis rendu compte que le chiffre d'affaires de ma société était exactement le même que l'année précédente.

C'était extraordinaire de constater ce résultat, car c'était comme si une force magique avait imposé cette répétition, alors même que mes activités étaient très différentes.

J'ai alors réalisé que mon thermostat financier était réglé sur un point bien précis, que je n'arrivais pas à dépasser. Je ne prends pas d'argent de cette activité, mais je voulais dépasser ce point car plus cette activité se développe et plus je peux embaucher de gens et toucher de personnes qui en ont besoin.

J'ai donc fait un travail précis pour libérer mon thermostat financier intérieur. Et c'est uniquement de cette façon que j'ai pu passer ce palier.

Nous avons en nous des forces inconscientes qui conduisent nos pensées, nos actions et les résultats que nous obtenons dans le monde. Comme le thermostat d'un radiateur, ces forces nous maintiennent en équilibre, en particulier sur le plan financier.

C'est pour cette raison que certaines personnes qui gagnent au loto perdent rapidement leur fortune. Ou que des gens semblent toujours manquer de tout, quels que soient leurs efforts.

Voilà pourquoi la première étape indispensable est de vous libérer des préjugés que vous avez sur l'argent.

Je liste les trois principaux ci-dessous :

- L'argent manque
- L'argent est maudit
- L'argent qu'on gagne est perdu pour les autres

## **L'argent manque**

Nos idées de l'argent et de l'abondance viennent des profondeurs de notre être et de notre histoire personnelle.

Nous avons certainement vus nos parents se disputer pour des histoires d'argent. Nous avons probablement été brimés dans nos désirs à cause de l'argent.

Je me souviens encore du jour, j'avais peut-être cinq ou six ans, où mon père a refusé de m'acheter un jouet que je demandais. C'était une bricole sans importance mais le refus a laissé une trace qui perdure encore aujourd'hui.

De ces épisodes, nous avons développé une mentalité basée sur le manque. Il n'y a pas assez d'argent, et en tous cas, nous ne méritons pas d'en avoir plus.

Pourtant, l'Univers est infini, ses ressources innombrables. Des centaines de milliards changent de main tous les jours. Il n'appartient qu'à vous de définir comment vous voulez participer à l'abondance générale.

## **L'argent est maudit**

L'un des premiers blocages que nous avons, c'est cette croyance que l'argent est « mal ». Après tout, Judas a trahi Jésus pour quelques pièces...

Mais malgré cela, les évangiles n'ont jamais attaqué l'argent. Simplement l'amour de l'argent. L'argent en tant que fin et non en tant que moyen.

Cela témoigne d'une bienheureuse cohérence car après tout, c'est l'argent qui finance les églises et les temples ; qui paye l'entretien des prêtres, la nourriture des moines ; qui fabrique les bibles et les moulins à prière...

L'argent de la recherche contre le cancer est le même que celui qui finance le terrorisme. C'est une force qui va, comme dirait Victor Hugo. C'est du Pouvoir en attente de Sagesse.

Si vous êtes conscients, vous n'avez rien à craindre de l'argent et de ses conséquences. Vous l'utiliserez dans un sens positif pour vous, pour vos proches et pour le monde.



Donc ne voyez pas l'argent comme une expression du malin. Il est simplement un reflet de qui vous êtes. C'est simplement un outil : un bon serviteur mais un mauvais maître. N'en faites pas l'expression de vos peurs, mais le moyen de la réalisation de vos rêves.

### **L'argent qu'on gagne est perdu pour les autres**

Un autre de nos blocages est que nous voyons la vie comme un jeu de Monopoly, avec forcément des gagnants ou des perdants. Si on gagne, c'est forcément que quelqu'un perd.

En réalité, l'argent ne fonctionne pas comme ça. Dans un échange, tout le monde est gagnant. C'est en prenant votre juste part de l'abondance financière que vous pourrez aider les autres à obtenir la leur.

Si vous créez une entreprise innovante, vous créez de nouveaux produits. Vous créez des emplois, vous faites des clients heureux.

L'argent est un flux ; plus il circule, plus il crée de valeur. C'est comme un gâteau qui grossit à mesure que vous le partagez, vous ne priverez donc jamais personne !

On pourrait continuer cette liste à l'infini mais je pense que vous voyez le principe. Vous pouvez vous libérer de vos idées erronées à propos de l'argent.

L'argent ne manque pas, il n'est pas maléfique, vous ne le volez à personne. C'est simplement une énergie. C'est, comme toute chose, une forme dégradée de l'amour.

Comme l'amour, l'argent est un flux. Il n'a de sens que s'il circule, que s'il s'échange, que s'il vit. Evitez donc l'amour de l'argent et recherchez l'argent de l'amour. Celui qui vous permettra de vous accomplir et de faire le bien autour de vous.

Maintenant que nous avons fait le nettoyage dans nos présupposés à propos de l'argent et que nous avons libéré notre thermostat financier, nous pouvons avancer vers l'abondance véritable. Le pas suivant sur ce chemin est la loi d'Attraction.

## 2. Loi d'Attraction– attirer l'abondance

*Qu'est-ce que l'abondance ? Un mot et rien de plus, le nécessaire suffit au sage.*

Euripide

Comme vous l'avez compris, l'abondance ne signifie pas forcément avoir beaucoup d'argent. Il s'agit principalement d'être en harmonie avec nous-mêmes et l'Univers sur les questions matérielles. Il s'agit de vivre pleinement, d'avoir les moyens de réaliser qui nous sommes véritablement et de l'exprimer dans le monde.

Je connais des gens très riches qui n'ont rien faits de leurs millions et des auteurs très pauvres qui ont changé la vie de millions de personnes. J'ai investi plus de 100.000 euros dans l'un de mes premiers sites internet sans aucun résultat, mais le succès de la Méditation3G s'est bâti sur des bouts de chandelle.

Donc oubliez un instant l'argent pour vous focaliser sur vos objectifs véritables, sur votre objectif de vie. Ce n'est jamais l'argent que vous voudrez attirer, mais les expériences auxquelles l'argent peut vous donner accès. Vous comprenez la nuance ?

Si vous vous focalisez sur l'argent, vous limitez la façon dont l'Univers peut vous aider. Alors que si vous restez concentré sur votre objectif de vie, des milliers de chemins sont possibles. Cela veut dire que l'argent viendra, ou ne viendra pas, mais que les ressources dont vous avez véritablement besoin ne vous feront pas défaut.

Bien entendu, l'argent peut être une composante importante de votre projet, et rien ne vous interdit de travailler directement dessus. Mais accueillez toujours ce qui vient en complément avec gratitude.

Tout ceci pour vous dire que ce que vous devez attirer, c'est votre objectif de vie, plus que les moyens de vivre cet objectif.

Ceci dit, certaines situations se prêtent mieux à la poursuite d'objectifs purement

financiers. Par exemple, une de mes amies a calculé qu'au moment où elle serait dépendante, elle aurait besoin de 5.000€ par mois pour vivre. C'est en gros le prix des soins, du personnel, des dépenses diverses qu'elle associe au grand âge. Elle a organisé ses finances par rapport à ce seul objectif : permettre de générer 5.000€ par mois pendant une dizaine d'années. Dans ce cas, se focaliser sur l'argent disponible est plus rassurant que de s'abandonner à l'Univers pour un projet aussi éloigné.

Comme toujours, c'est une question d'équilibre et de respect de vos objectifs intérieurs.

N'oubliez jamais que votre esprit peut générer de la pauvreté ou de la richesse, tout dépend de la façon dont vous l'utilisez. Si vous associez l'argent avec des choses positives, vous en aurez plus. Si l'argent est une source de problèmes, vous en aurez moins.

La réalité, c'est que vous méritez d'être «riche», au sens le plus fondamental des choses. Vous méritez d'avoir l'argent nécessaire à la réalisation de votre objectif de vie. Tout le reste n'est que conditionnement négatif dont vous n'avez que faire.

Tout ceci pour dire qu'il est légitime de vouloir attirer l'abondance sous toutes ses formes, y compris financière.

Le cours principal donne beaucoup de conseils sur la bonne façon d'attirer ce qui vous tient à cœur, je ne vais pas les répéter ici. Vous pouvez les dessiner, les modeler, les chanter, en tous cas les garder présents à l'esprit.

Pour vous aider, voici quelques affirmations que vous voudrez certainement pratiquer :

1. Je mérite d'éprouver l'abondance sous toutes ses formes
2. J'accepte avec plaisir l'argent qui m'est envoyé par l'Univers. J'en reçois plus chaque jour, pour mon bénéfice et celui des autres.
3. Mon travail m'apporte la satisfaction, le succès et la richesse
4. L'argent est une source de plaisir et de satisfaction
5. J'attire naturellement l'argent
6. J'accepte toutes les merveilles de la vie, et en particulier l'argent

7. Je suis un canal pour l'énergie de l'argent, je l'attire et la transforme en sources de bien-être et de satisfaction pour moi et les autres

J'aimerais maintenant focaliser ce cours sur la Matérialisation de vos objectifs financiers.

### **3. Loi de Matérialisation - obtenir concrètement l'abondance**

*L'action n'apporte pas toujours le bonheur,  
mais il n'y pas de bonheur sans action*

William James

Après avoir pratiqué la Guidance pour clarifier vos objectifs et l'Attraction pour les attirer, il est maintenant temps de recevoir ce que votre cœur désire.

Dans cette partie, nous allons être très concrets et nous focaliser sur vos objectifs financiers.

J'espère que vous avez compris que l'abondance véritable va plus loin qu'un compte en banque garni, qu'une belle voiture ou une grande maison. Cependant, il y a des moments où l'argent EST le point bloquant dans notre vie.

Lorsque j'ai créé l'école que je possède avec ma femme, la loi d'attraction nous a beaucoup aidés. Nous avons trouvé une municipalité accueillante, un terrain parfait, des partenaires précieux... Cependant, il a bien fallu un jour faire un chèque pour acheter l'endroit de nos rêves et aller voir une banque pour trouver le financement restant.

Les beaux principes ne vont pas très loin devant les dures réalités du monde matériel. Voyons donc comment matérialiser vos objectifs financiers.

Je précise que ce qui suit peut amener certaines résistances en vous, car cela remet en cause la logique communément acceptée, et notre chère conscience globale.

Cependant, tout ce que je vais vous dire fonctionne, je l'ai testé par l'expérience directe.

Certaines personnes férues de la Loi d'Attraction attendent souvent un miracle qui fera apparaître de l'argent sur le trottoir devant chez elles. Mais ce n'est pas comme cela que ça fonctionne. Il n'y a en réalité que deux dimensions pour atteindre vos objectifs financiers :

**A.** Maîtriser vos dépenses

**B.** Augmenter vos revenus

Le premier sujet est le moins drôle, donc commençons par là.

### *A. Maîtriser vos dépenses*

Par principe, il n'est jamais bon de se concentrer sur une « contraction », sur le manque, sur la réduction ; il vaut mieux travailler sur notre développement, notre expansion. Mais il y a des moments où faire le ménage dans nos dépenses est une question de vie ou de mort.

Il faut voir votre vie financière comme une montgolfière. Si vous gardez du lest tout en faisant des trous dans l'enveloppe, vous pourrez mettre tout l'air chaud que vous voulez, vous ne décollerez pas bien haut.

Voici donc quelques conseils de bon sens sur le sujet. Ils feront probablement bailler certains mais, pour d'autres, cela peut être un réveil salutaire – j'ai pu l'observer à de multiples reprises.

Prenez donc vos dépenses de l'année et classez-les suivant ces catégories :

- Dépenses nécessaires
- Investissements et remboursements d'emprunts
- Dons aux œuvres
- Impôts
- Dépenses superflues

**Les dépenses nécessaires** sont ce dont vous avez besoin pour vivre : la nourriture, l'électricité, l'eau, votre loyer, ce genre de choses. Sur ce sujet, vous ne pouvez pas faire grand-chose. Bien entendu, si votre situation est critique, il y a plein d'astuces : habiter chez un ami ou retourner chez vos parents, profiter de la banque alimentaire, etc. Mais il y a un minimum nécessaire. De toute façon, ce n'est pas là que sont les gains pour la plupart des gens. Il faut simplement être conscient de notre «minimum nécessaire» dans sa définition la plus stricte.

**Les investissements et remboursements d'emprunts** sont votre véritable « salaire ». C'est l'argent qui vous reste quand vous avez payé tout le monde. Je recommande de mettre de côté 10% de votre revenu chaque mois. Il doit servir à rembourser certaines de vos dettes et surtout à investir pour vous générer des

revenus passifs (je vous en dis plus dans la partie sur les revenus).

On dit habituellement que « *qui paye ses dettes s'enrichit* ». Or ce n'est pas toujours vrai. En effet, si vous avez un emprunt sur votre maison à 4% et que vous pouvez placer de l'argent à 8%, il vaut mieux ne pas rembourser votre emprunt immobilier pour placer cet argent à un taux plus important (à taux de risque équivalent, bien entendu). En finances, cela s'appelle un swap de taux et c'est comme ça que certaines personnes font des millions.

De façon générale, ne considérez pas qu'un emprunt finance un actif particulier. Vous avez un ensemble d'actifs et un ensemble d'emprunts, et vous visez une optimisation globale de l'ensemble.

En règle générale cependant, certaines dettes doivent être remboursées le plus vite possible à cause de leurs taux d'intérêts élevés. Ce sont toutes celles qui concernent le crédit à la consommation. Acheter votre nouveau grille-pain ou votre papier toilette avec une carte de crédit avec intérêts est une hérésie – c'est comme si vous les payiez 50% plus cher ! Parfois, on n'a pas le choix. Mais n'en faites pas une habitude, considérez cela comme exceptionnel et remboursez au plus vite !

Je veux aussi dissiper une confusion sur ce qu'est un investissement. Est un investissement ce qui, financement mis à part, vous rapporte ou vous économise de l'argent tous les mois. Sinon, cela s'appelle une charge.

Souvent, investir dans sa résidence principale est une bonne idée, car vous économisez votre loyer. Mais ce n'est pas toujours vrai.

Par exemple, ma mère a une magnifique maison héritée de sa mère, qui est un gouffre financier. Elle paye bien plus pour cette maison qu'un loyer ailleurs. Peut-être qu'un jour elle la revendra et réalisera une plus-value intéressante. Mais en attendant, elle dépense beaucoup de sa retraite pour l'entretenir. Et si vous prenez le temps comme mesure d'abondance, elle est beaucoup moins « riche » que beaucoup de gens qui ont des maisons bien plus modestes.

Une de mes amies est une riche héritière. Son cauchemar est une propriété somptueuse située en Auvergne qui mange chaque année une part importante de son héritage. Là encore, elle la revendra peut-être un jour. En attendant, cette de-

meure de plusieurs millions l'éloigne chaque jour d'une abondance financière véritable.

Un couple que je connais bien a une maison secondaire et un bateau. Ils considèrent que ce sont des investissements. Ils payent tous les mois des sommes conséquentes pour l'entretien de ces biens, les impôts locaux, etc. La maison n'augmentera pas beaucoup, le bateau perd de la valeur. Là encore, ce ne sont pas des investissements, ce sont des charges. Mais ce qui est vraiment dommage, c'est qu'ils se demandent pourquoi ils n'arrivent pas à s'en sortir !

Désolé d'avoir insisté sur ce point aride, mais la confusion entre charges et investissements fait souvent la différence entre l'abondance financière et la difficulté à s'en sortir financièrement.

**Les dons** sont très importants dans la pratique de la Manifestation. Je ne connais rien de mieux pour éprouver l'abondance véritable que de donner. J'ai toujours du mal à me décider entre telle ou telle cause, mais je crois que la pratique du don est importante, bien au-delà de l'objet du don en soi. Par exemple, la société qui diffuse la Méditation3G donne une partie de ses revenus à [avaaz.org](http://avaaz.org), une association qui agit sur des questions internationales de grande ampleur à partir de la mobilisation citoyenne. Suivant votre sensibilité, certaines causes sont plus ou moins pertinentes, mais si vous le pouvez, donnez un pourcentage de vos revenus aux œuvres... ou juste une pièce au type au coin de la rue !

**Les impôts** sont un mal nécessaire. Certains disent que c'est du vol à l'état pur, d'autres que c'est avec ça qu'on finance les services publics, d'autres encore que le vrai scandale est que cet argent soit si mal géré. Peu importe. Les règles sont les règles. Mais s'il existe des règles qui définissent ce que vous devez payer, il en existe d'autres qui vous permettent de payer moins d'impôts. Donc ne négligez pas cette optimisation fiscale sous prétexte que ça ne vous intéresse pas. J'ai un jour passé une heure à envoyer une lettre pour déduire une formation de mes revenus et j'ai reçu un chèque très conséquent. Faire vos « devoirs fiscaux » peut être votre job le mieux payé, au taux horaire, cette année !

**Les dépenses superflues** sont faites de tous ces petits riens qui rendent la vie supportable, voire agréable ☺. L'important, ce n'est pas de couper ou non dans ces dépenses. C'est d'en être conscient.



Eric, quelqu'un que j'accompagne, dépensait tous les mois 2.000€ en livres précieux et près de 1.000€ en chaussures. A la fin de l'année, ça chiffré... Pour lui, ces dépenses étaient « vitales », elles faisaient partie de ses passions. Par contre, après discussion, il a reconnu que la plupart de ses livres restaient dans la bibliothèque et que ses chaussures dormaient dans le placard. Nous avons convenu d'une règle très simple : ne pas acheter de livre tant que les livres du mois précédent n'avaient pas été utilisés et pareil pour les chaussures. D'un seul coup, il s'est rendu compte qu'il n'avait pas besoin de ces dépenses et cela a changé ses perspectives financières !

Vous n'êtes sans doute pas comme Eric, mais si vous avez des difficultés financières, soyez au moins conscient de l'endroit où filent vos sous ☺. Et de manière générale, assurez-vous que ces dépenses superflues passent après le reste et pas avant...

Après ce rapide tour d'horizon de vos dépenses, passons à vos sources de revenus (c'est nettement plus drôle !).

### *B. Augmenter vos Revenus*

Bien entendu, cet échange sur l'abondance financière n'est pas un cours de finances personnelles. Il existe de nombreuses stratégies financières plus ou moins complexes et ce cours n'a pas pour objectif de les couvrir toutes.

Par contre, certains principes de base doivent être respectés. Je vois trop de gens les négliger, ou attendre d'improbables miracles, je crois donc nécessaire de les rappeler.

Alors bien entendu, vous pouvez gagner au loto, faire un héritage ou, pourquoi pas, organiser un cambriolage. Toutes ces méthodes vous permettent de gagner des sommes d'argent importantes, certaines approches étant socialement plus acceptées que d'autres ☺

Cependant, il existe une loi étrange, qui est la « loi de l'argent trouvé ». Cet argent qui nous arrive par hasard amène bien souvent des ennuis et au mieux s'évapore de façon aussi rapide qu'il est arrivé.

Certes, il y a forcément quelqu'un qui gagne le gros lot au loto. Dommage que ce ne soit jamais vous. Vous ne pouvez pas manifester un gain au loto, car trop de gens agissent en même temps sur le même objectif. Donc on en revient aux règles de la statistique, qui disent que plus vous jouez au loto, et plus vous devenez pauvre...

Donc si on exclu ces gains exceptionnels qui sont de la responsabilité pure de l'Univers, l'excellent modèle de Robert Kiyosaki montre qu'il n'existe que 4 façons de gagner sa vie :

1. Salarié
2. Indépendant
3. Créateur d'entreprise
4. Propriétaire

Revoyons chacun de ces modèles, et voyons les possibilités d'augmenter votre revenu.

#### 1. Salarié

En tant que Salarié, vous échangez votre temps contre un revenu fixe. Cela veut dire que votre revenu est défini de façon précise et qu'il verra peu d'évolutions.

Bien entendu, vous pouvez toujours avoir une promotion ou une augmentation, voir changer de job.

Mais à part quelques métiers très lucratifs, avec d'importants bonus (traders, vendeurs, partners de cabinets de consultants, etc.), vos possibilités d'attirer une abondance financière plus importante sont limitées.

Votre seule option à court-terme est de développer une activité complémentaire.

#### 2. Indépendant

Un indépendant échange toujours son temps contre de l'argent.

La différence avec le salariat, c'est que le revenu est beaucoup plus variable, voire incertain.

Certains peuvent devenir très riches, la plupart s'en sortent à peine.

Dans cette catégorie, on trouve des coaches, des thérapeutes, etc.

Si vous travaillez plus longtemps, et que vous arrivez à vous faire payer plus cher, alors vous gagnerez plus d'argent. Par contre, ce mode de vie peut rapidement devenir usant.

Dans ces deux cas, votre revenu reste, comme pour le salariat, dépendant de votre capacité de travail. Mais les choses changent dans les deux autres situations. Vous générez, en effet, une abondance véritable, car votre revenu potentiel est déconnecté de votre temps de travail. Dans le cas extrême, c'est ce qu'on appelle un revenu passif - de l'argent tombe sans avoir rien à faire.

### 3. Créateur d'entreprise

Beaucoup d'entrepreneurs croient créer une entreprise, mais se créent le plus souvent un simple travail d'indépendant.

Vous ne créez véritablement une entreprise que si vous pouvez arrêter de travailler sans mettre votre entreprise en péril. Quand cela arrive, vous êtes véritablement libre.

### 4. Propriétaire

Ce terme est un peu vague, mais je n'ai pas mieux !

Vous êtes dans cette catégorie si vous possédez des actifs, principalement :

- Immobilier
- Actions ou parts de véhicules d'investissements
- Propriété Intellectuelle (brevets, livres, etc.)

Chacune de ces activités a ses avantages et ses inconvénients. Mais si vous voulez atteindre l'abondance véritable, vous avez tout intérêt à privilégier les deux dernières. Et d'ailleurs, rien ne vous empêche de mixer les modèles !

Vous pouvez être salarié en semaine, coach le week-end et recevoir des droits d'auteur pour votre dernier livre.

Mais dans votre pratique de Manifestation, décidez d'où viendront les revenus que vous attendez. Ce type de questions amène souvent à des remises en cause fondamentales, à la nuit obscure de l'âme. Par exemple :

- Un salarié ne se verra que difficilement aborder les risques de la vie d'indépendant.
- Un indépendant aura beaucoup de mal à mettre en place une entreprise ou à créer les produits qui lui permettront d'aider les autres, au-delà de la relation en face à face à laquelle il est habitué.

Comme toujours, regardez les faits en face, ce qui est là et donnez-vous le temps d'avancer.

#### **4. Loi de Création - atteindre la plénitude intérieure, spirituelle, à travers notre quête de l'abondance matérielle**

*La création n'est rien d'autre qu'un rêve durement mis en forme*

**Gilbert Choquette**

Si vous avez suivi le paragraphe précédent, vous avez certainement noté quelque chose d'important. Les véritables leviers d'abondance financière sont dans la Création : créer une entreprise ou des «actifs».

De façon extraordinaire, c'est aussi cette Création qui vous donnera la plénitude véritable.

Si vous cherchez simplement à gagner de l'argent, vous serez limité dans vos réalisations - et vous finirez probablement par détester votre vie. Par contre, si vous cherchez à vous accomplir tout en aidant les autres, l'argent viendra naturellement de même que la plénitude véritable.

Il s'agit donc en premier lieu de trouver ce que vous voulez faire de votre vie, d'identifier la meilleure façon de vous réaliser et de servir le monde en le faisant.

Et l'argent suivra naturellement.

La clé, là encore, c'est l'Amour.

Si nous aimons ce que nous faisons, les gens sont heureux de travailler avec nous et de nous payer. Mais si nous n'aimons pas notre activité, à quoi bon la faire ?

Créez ce que vous êtes dans le monde. Amusez-vous !

Quoi que vous aimiez faire, il y a des gens qui ont fait, font et feront de l'argent avec. Le succès laisse des traces. Trouvez-les, imitez ce qu'ils font et vous trouverez ce qu'ils ont cherché. Le monde est vaste, profitez-en !

Donc ne travaillez jamais, je faites jamais rien pour l'argent. Cherchez toujours à exploiter vos passions, à vous réaliser et à identifier comment vous pouvez aider les autres avec. Si vous réalisez cet objectif en respectant l'argent et ses lois, il suivra.

C'est en étant aligné avec vous-même et en étant au service des autres que vous accéderez à l'abondance véritable !

## *Conclusion*

*Vous avez lu ce texte - Très bien.*

*Mais si vous ne changez rien dans votre vie, vous aurez les résultats que vous avez toujours eus.*

*99% des gens reposeront ce guide, penseront un instant à l'abondance financière et aux moyens de l'obtenir. Puis ils se rendormiront et vaqueront à leurs occupations.*

*Les autres se mettront sur le chemin de leur Création. Ils chercheront à réaliser Qui Ils Sont et à se mettre au service des autres. Ils avanceront dans le monde, utiliseront leurs talents, créeront de la richesse et accéderont à l'Abondance.*

*Faites-vous partie de ceux-là ?*

*C'est en tous cas le chemin que j'ai suivi pour créer la Méditation3G, la diffuser, créer des emplois et aider des dizaines de milliers de personnes de par le monde. Vous n'avez besoin de rien d'autre pour faire la même chose avec vos propres passions.*

*Si vous êtes comme moi, vous avez envie de réaliser vos rêves et de vous réaliser à travers vos rêves. Votre âme crie au fond de vous pour que vous accomplissiez ce pour quoi vous êtes sur cette terre.*

*Répondrez-vous à l'appel ?*

*Dans ce cas, vous vous engagez dans un voyage merveilleux.*

*Et quand la peur viendra frapper à votre porte, souvenez-vous de ces mots :*

*« Quand vous arriverez à la frontière de la lumière que vous connaissez et que vous serez sur le point d'entrer dans les ténèbres de l'inconnu, la foi est de savoir que l'une de ces deux choses se passera : vous trouverez un sol solide pour vous appuyer ou on vous apprendra à voler. ».*

Elisabeth Kübler-Ross

*Allez-y. Ayez la foi. Car le monde attend votre réveil, Créateur !*

Claude









## Relations humaines

---

Cher ami,

Dans votre message précédent, vous m'avez demandé si les techniques de Manifestation pouvaient être utilisées dans le domaine des relations personnelles.

La réponse est oui.

J'aimerais donc apporter quelques éclairages sur ce sujet fondamental, et voici ce que nous allons voir :

- Une perspective différente sur les relations - la matrice des relations
- Sagesse - Définir vos objectifs
- Pouvoir - les réaliser
- Quelques mots de conclusion

### *Une perspective différente sur les relations - la Matrice des Relations*

Si vous me passez l'expression, les relations humaines sont un vrai bordel... Amitié, Amour, Haine, Jalousie, Sexe, Mariage, Divorce, etc., on a le choix !

Cette confusion explique pourquoi de nombreuses personnes, qui ont pourtant une vie remplie de succès, par ailleurs, se sentent perdues sur le sujet.

A la base, le problème est que les mots sont générateurs de confusions. Nous utilisons 'aimer' pour les personnes chères à notre cœur, mais aussi pour le chocolat, le jazz et les jeux vidéos. Donc si nous voulons y voir clair, il est important de simplifier tout ça.

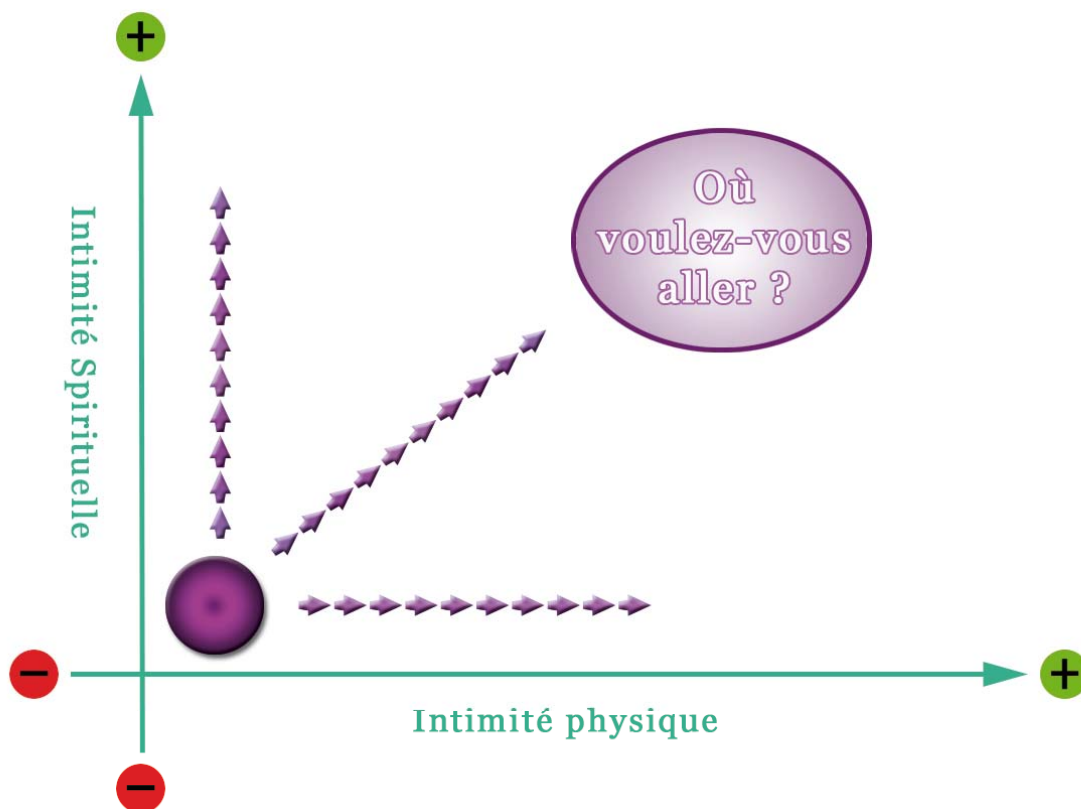
Pour cela, je vous propose d'utiliser un outil très efficace qui s'appelle la Matrice des Relations :

- Le premier axe concerne l'intimité physique
- Le second concerne l'intimité spirituelle. A quel point vous êtes proche ou

éloigné de cette personne au-delà du matériel. «Spirituel» est un mot très fort, mais que cela ne vous effraye pas. Tout ceci est un continuum qui va de l'indifférence à, disons, l'Amour Divin. Entre les deux, on trouve une multitude de choses : l'appréciation, l'amitié, l'estime mutuelle, etc.

Regardons donc cette matrice.

## Matrice des relations humaines



Une relation commence généralement à un faible niveau physique/spirituel pour se développer dans une direction ou une autre. Un des défis de notre temps est que les gens mélangent souvent les deux.

Par exemple, un coup de foudre est censé être la preuve ultime de la rencontre entre deux âmes prédestinées. En réalité, il n'est le plus souvent que l'expression d'une puissante attraction sexuelle.

De même, notre idéal de la relation amoureuse est d'avoir un «score» élevé à la fois sur le plan physique et spirituel... alors que nous savons que cela arrive très rarement dans la vie réelle.

A cause de cette confusion, les gens utilisent beaucoup de temps et d'argent pour améliorer leurs chances d'intimité physique quand, en réalité, ils recherchent une intimité spirituelle. Le pire c'est que cette quête sans âme peut vous conduire à changer qui vous êtes en surface, ce qui peut mettre en danger vos chances de développer une relation véritable. Si vous n'êtes pas authentique, vos relations ne le seront pas non plus.

Du point de vue de l'Univers, aucun objectif n'est plus désirable qu'un autre. Nous connaissons tous des gens qui ont des vies sexuelles débridées, d'autres qui ont une intimité spirituelle merveilleuse sans beaucoup de relations physiques et d'autres qui préfèrent rester seuls.

C'est une constatation essentielle. Elle signifie que vous êtes libre de définir qui vous êtes et comment vous voulez que vos relations évoluent, au lieu de les juger en fonction de systèmes de valeurs externes.

Un autre point important, c'est qu'il n'existe rien d'absolu en termes de relations. Un couple peut se disputer sur la fréquence de ses relations sexuelles ou de ses dîners romantiques. Mais en réalité, cela n'a aucun sens au niveau du couple - cette entité n'a aucun pouvoir de décision, aucun choix. Toutes ces questions commencent au niveau individuel et c'est là que les efforts doivent porter en premier lieu.

Si vous considérez les relations sous l'angle de la Matrice des Relations, les choses deviennent beaucoup plus simples. Vous n'avez que deux choses à faire :

- Pratiquer la Sagesse pour définir où vous êtes et où vous voulez aller
- Pratiquer le Pouvoir pour réaliser cet objectif dans le monde

Regardons maintenant ces deux éléments.

### *Sagesse - Définir vos objectifs*

L'essentiel, ici, est de définir votre position dans la matrice et l'endroit où vous voulez aller. Trop souvent, nos conditionnements et pensées restrictives nous conduisent à vouloir des choses dont nous n'avons pas besoin.

Un très bon ami, Nicolas, a commencé une relation illégitime avec une fille qui avait 20 ans de moins que sa femme. Il était en totale confusion. Que devait-il

faire : partir avec son nouvel amour, ou rester avec sa femme ? Ce manque de clarté a été une source de souffrance profonde pour lui et pour les deux femmes qu'il aimait.

Quand j'étais plus jeune, j'étais jaloux d'un excellent ami à moi, Thomas. Thomas était toujours avec une nouvelle fille. Il me parlait sans cesse de ses conquêtes, avec des filles toujours plus belles les unes que les autres. Longtemps, j'ai envié sa liberté et sa vie remplie de nouvelles rencontres.

En réalité, cela ne me manquait pas, j'étais parfaitement heureux de mon côté, avec une relation parfaitement stable et épanouie. Mais une partie de moi m'incitait à suivre son exemple. Jusqu'au jour où nous avons eu une discussion sérieuse tous les deux.

Il avait un peu trop bu et il m'a confié à quel point il se sentait malheureux. Il améliorait sans cesse ses techniques de drague, toujours à passer d'une fille à une autre. Mais à l'intérieur, il était seul. Il se sentait comme un chien courant après sa queue, essayant d'avoir toujours plus de quelque chose dont il n'avait pas vraiment besoin. Cette nuit-là, j'ai réalisé qu'en réalité, il était jaloux de moi.

Ce qui est triste dans les relations, c'est que la plupart des gens se focalisent principalement sur le Pouvoir, sur leur capacité d'Attraction. Ils dépensent du temps et de l'argent pour améliorer leur sex-appeal, leurs vêtements, leur visage, leur corps. Mais très peu investissent sur leur Sagesse. Et le plus souvent ils terminent, comme Nicolas et Thomas, tristes et vides.

Je pourrais écrire encore longtemps sur ce sujet, mais au final tout revient à une seule question : comment pouvez-vous être sûr que ce que vous voulez est vraiment ce dont vous avez besoin ?

La seule réponse, c'est de pratiquer la Loi de Guidance. En améliorant votre clarté, vous découvrirez où vous êtes et où vous voulez aller. Vous risquez même d'avoir des surprises :-)

Certains commencent en se demandant comment ils peuvent amener plus de filles dans leur lit, pour se rendre compte, au final, qu'ils recherchent en réalité une relation plus stable. D'autres réalisent qu'ils se sont tellement développés depuis leur mariage qu'ils ne peuvent plus continuer leur vie avec leur partenaire

resté loin derrière...

Comme toujours, définir ce qui est là et où vous voulez aller est la clé sans laquelle le Pouvoir risque de se retourner contre vous et de créer plus de problèmes qu'il n'en règlera dans votre vie.

## *Pouvoir - Réaliser votre Objectif dans le Monde*

Une fois que vous avez clarifié vos objectifs, vous pouvez consacrer votre énergie à réaliser vos rêves. Pour en revenir à la matrice des relations, il y a 5 actions que vous pourrez vouloir prendre :

- Améliorer votre intimité spirituelle
  - Attirer la «bonne» personne
  - Développer ou renforcer une relation existante
  - Attirer l'attention positive d'un groupe (un peu éloigné de notre sujet, mais ça vaut la peine d'en parler)
- Améliorer l'intimité physique
  - Réveiller le désir dans une relation existante
  - Augmenter le désir que vous avez pour quelqu'un
  - Avoir une relation sexuelle avec quelqu'un pour la première fois

Avant d'aller plus loin, il y a plusieurs choses auxquelles vous devez faire attention :

- Tout d'abord, je considère qu'il n'est pas souhaitable d'utiliser la Manifestation pour manipuler d'autres personnes. Il est vrai qu'à mesure que vous développez vos compétences, vous pouvez influencer les pensées des autres. Mais tout votre travail doit concerner votre amélioration personnelle, pas celle de quelqu'un d'autre. Vous pouvez travailler sur vos croyances, vos circonstances de vie, mais n'essayez jamais de changer quelqu'un d'autre directement.
- Ensuite, ce que je partage avec vous n'est en aucun cas d'ordre médical, psychologique ou autre. Si vous recherchez un avis professionnel... consultez un professionnel !

Ceci étant dit, voyons les différentes situations dont je parlais, après quelques considérations générales.

## **A. Considérations Générales**

Ce processus est le même que celui que vous utiliseriez pour manifester vos désirs dans votre vie :

- Utiliser la Sagesse
  - Loi de Guidance : ‘soigner’ vos croyances restrictives à propos de vous ou de vos relations
  - Loi de Création : créer vos désirs réels dans le monde pour accéder à la plénitude
- Utiliser le Pouvoir
  - Loi d’Attraction : exprimer vos désirs à l’Univers
  - Loi de Matérialisation : prendre les actions justes

Je ne le dirai jamais assez. Il faut TOUJOURS commencer par la Loi de Guidance. Les débutants commencent par la Loi d’Attraction et ils attirent n’importe quoi. Ne faites pas cette erreur. Comprenez vos besoins authentiques en premier, au lieu de gâcher votre vie à courir après ce que vous croyez vouloir.

Voici un exemple.

Une de mes amies, Michelle, avait des problèmes avec son mari, David. Elle ne savait pas si elle devait le quitter ou lui donner une deuxième chance. Son premier élan était de le quitter et de trouver quelqu’un d’autre.

A ce stade, elle aurait pu agir, prendre un avocat et s’inscrire à un club de rencontres. Heureusement, elle décida de pratiquer la Manifestation.

Avec la Loi de Guidance, Michelle réalisa qu’elle aimait Marc mais qu’elle ne pouvait pas supporter leur manque d’intimité émotionnelle. Elle comprit aussi qu’elle avait laissé la situation se détériorer au fil du temps, parce qu’elle manquait d’estime de soi. Elle ne croyait pas qu’elle méritait véritablement de l’attention. Après tout, c’était la leçon inconsciente apprise de ses parents.



En conséquence, quitter son mari ne résoudrait pas le problème, car elle tomberait probablement sur les mêmes difficultés avec un autre homme. Elle devait changer ses croyances avant de pouvoir observer des changements dans sa vie. Et le plus tôt serait le mieux.

Après quelques semaines de réflexions intenses et de nombreuses prises de conscience, Michelle a été capable de se guérir de sa faible estime intérieure. Elle a pardonné à ses parents et elle s'est pardonnée. Ce n'était pas parfait mais suffisant pour clarifier ses besoins authentiques : elle voulait que Marc la traite comme un être humain et pas comme son assistant personnel en corvées...

Sur cette base, Michelle a défini un plan d'action, qui comportait un dîner romantique et une discussion à cœur ouvert. Bien entendu, elle avait activé la Loi d'Attraction en se concentrant sur ses objectifs et en visualisant le partenariat réel qui pourrait prendre place entre eux. Le reste est une belle histoire d'amour...

Pour moi, l'histoire de Michelle illustre merveilleusement le pouvoir de la Manifestation. Michelle a été capable de dépasser ses «vouloirs» superficiels pour entrer en contact avec ses besoins véritables. De cette façon, elle a pu concentrer son énergie sur ce qui comptait vraiment pour elle, ce qui lui a permis d'obtenir le résultat qu'elle recherchait. Elle l'a fait en travaillant sur elle-même, sans vouloir que son mari soit différent. Ce qui est remarquable, c'est qu'à mesure que leur relation se développait, Marc s'est mis lui aussi à améliorer son comportement...

## **B. Attirer la «Bonne» Personne**

Pour commencer, disons tout de suite que je ne crois pas qu'il y ait une «bonne» personne unique pour nous. Chacun peut nous apporter quelque chose. Comme on dit, quand l'élève est prêt, le Maître arrive.

Si vous pensez à Michelle, par exemple, elle a saisi l'opportunité offerte par une relation difficile pour se développer et grandir. Si elle avait quitté son mari pour trouver la «bonne» personne, elle serait toujours au même point dans sa vie. On peut fuir tout le monde, sauf soi-même.

Les gens qui divorcent ont souvent des problèmes dans leur second mariage. C'est contre-intuitif, car on pourrait penser qu'il y a un apprentissage à propos du mariage et des relations. Mais quand le problème véritable est en nous, il ne sert

à rien de passer d'une personne à une autre. Ce que nous recherchons ne pourra être obtenu que si nous travaillons sur nous-mêmes.

Prenons l'exemple de Jacques, un entrepreneur de 35 ans. Il gagne bien sa vie, rencontre beaucoup de femmes magnifiques, mais aucune de ces relations ne va plus loin que les premiers mois. Jacques a pratiqué la Loi de Guidance et il sait qu'il veut développer une relation durable.

Pour cela, il a besoin de rencontrer des gens, et d'attirer les «bonnes» personnes. C'est là que son travail sur la Loi de Guidance paye, car il lui permet d'éliminer ses pensées restrictives et d'accéder à sa sagesse intérieure, pour avancer non pas vers ses «vouloirs» mais bien vers ses besoins véritables.

Dans ce cas, il peut commencer à utiliser la Loi d'Attraction. C'est là que la plupart des gens se trompent. Ils tentent de devenir comment des aimants et influencent leur subconscient pour attirer la femme ou l'homme de leurs rêves. Je suggère une approche différente.

Au lieu de se focaliser sur ce qu'il peut recevoir et prendre, Jacques devrait se focaliser sur ce qu'il peut donner. En visualisant sa vie future, en voyant ce qu'il peut offrir à sa future partenaire, il comprendra sur quelle base il peut construire sa relation et quel type de femme il doit rechercher. Si vous aimez les livres, vous voulez attirer quelqu'un qui les aime aussi ou qui sera prêt à accepter votre passion. Ce simple processus lui permettra d'envoyer des ondes positives autour de lui, ce qui attirera les «bonnes» personnes.

Ensuite, Jacques devra pratiquer la Loi de Matérialisation en prenant les actions justes. Par exemple, chercher à rencontrer des gens partageant ses passions ou prendre des cours de séduction. Il pourra ensuite souffler et laisser l'Univers agir !

### **C. Développer ou renforcer une relation existante**

Bon, je pense que vous voyez le principe. Votre temps est précieux, donc je vais me concentrer sur les points clés, sans revenir sur les évidences.

Le processus est toujours le même : Loi de Guidance, Loi d'Attraction, Loi de Matérialisation, Loi de Création.

Cependant, vous voudrez faire attention aux points suivants :

- Loi de Guidance : depuis le temps, qu'est-ce qui a changé en vous et pour l'autre personne ? Quelles sont les croyances à l'oeuvre ?
- Loi d'Attraction : A quoi devrait ressembler cette relation ? Que voulez-vous expérimenter et ressentir ?
- Loi de Matérialisation : Quelles actions concrètes allez-vous prendre ? Qu'est-ce qui sera différent demain ?
- Loi de Création : en créant dans le monde la plus haute image de vous-même et de votre couple, la question n'est pas tant de savoir ce que vous voulez recevoir. Il s'agit plutôt de définir ce que vous voulez donner.

## **D. Attirer l'attention positive d'un groupe**

Cela sort un peu de notre sujet, mais je vois tellement de gens souffrir à ce sujet que je préfère en parler. Parfois, nous avons simplement besoin de nous sentir acceptés, compris. Cela peut être au travail, au sein de notre famille, avec des amis... Mais nous avons besoin de cette attention positive d'un groupe.

Il existe un phénomène très documenté qui s'appelle le fantasme groupal. Vous pensez que tout le monde vous en veut ou pense du mal de vous. Le plus souvent, tout le monde se sent un peu isolé au sein d'un groupe. J'ai vu des gens devenir totalement déprimés, alors qu'en réalité ils étaient acceptés par les autres tels qu'ils étaient.

C'est là que la Guidance est fondamentale. Pourquoi voulez-vous apprendre à être plus drôle ou plus sociable, si tout va déjà bien ? Si vous n'arrivez pas à voir clairement les choses, vous risquez simplement de tout faire empirer.

Quelques astuces à ce sujet:

- Loi de Guidance : Le problème ne vient ni du groupe, ni de vous, simplement de la façon dont vous percevez les réactions du Groupe. Prenez la situation la plus embarrassante dans laquelle vous vous êtes retrouvé et méditez dessus.
- Loi d'Attraction : visualisez votre but final. Réfléchissez à ce que vous pouvez partager avec eux, plutôt que ce qui vous fera apparaître «cool».
- Loi de Matérialisation : identifiez l'action magique ou le «livreur» clé à qui

vous devez parler. Il y a peut-être une action symbolique que vous pouvez faire : inviter tout le monde chez vous ou vous rapprocher de quelqu'un en particulier (peut-être pas le chef du groupe, mais son meilleur ami par exemple).

- Loi de Création : souvenez-vous que vous êtes libre, même s'il y a un véritable problème. Devez-vous vous conformer ou le groupe doit-il vous accepter tel que vous êtes ? Devez-vous vraiment rester au sein de ce groupe ou pouvez-vous créer votre groupe ? Le champ d'action de la Création est plus vaste qu'on ne le pense.

## **E. Réveiller le désir dans une relation existante**

Faites attention à ce que vous désirez, car cela pourrait bien se produire :-)

Ce que vous devez faire résulte automatiquement des 4 Lois de la Manifestation.

Cependant, faites très attention. La plupart des gens se focalisent sur la Loi d'Attraction et cherchent à reconstruire quelque chose qui, dans les faits, est déjà mort. Peut-être que votre relation a passé le point où vous voulez la ramener...

Donc observez bien ce qui se passe. Ne restez pas ancré dans le passé, cela risque de vous faire rater une nouvelle phase de développement dans vos relations.

## **F. Augmenter le désir**

Cette question est probablement la plus délicate. Comme j'ai eu l'occasion de le dire à de multiples reprises, pourquoi vouloir utiliser votre cerveau rationnel pour tromper vos émotions ?

Si le désir n'est pas présent, vous pouvez bien entendu vous abuser par de multiples astuces mais cela ne changera rien à ce qui se passe à l'intérieur. Et le pire, c'est que vous mentirez à la fois à vous-même et à la personne que vous aimez.

C'est pour cela que je recommande, encore et toujours, la Loi de Guidance. Que peut vous enseigner ce manque de désir ? D'où vient-il ? Est-ce l'âge, le stress, un changement dans votre relation ? Et d'ailleurs, pourquoi le manque de désir devrait-il être vu comme un problème ? C'est seulement de cet endroit de sagesse intérieure que vous pourrez trouver les actions justes.

Sans Loi de Guidance, tout ce que vous pourrez faire ne servira qu'à déplacer le problème...

## **G. Avoir une relation sexuelle avec quelqu'un pour la première fois**

Désolé, je ne vais pas vous apprendre ça. Pourquoi ?

Tout simplement parce que la plupart du temps, il s'agit d'influence mentale et de manipulation. La psychologie humaine est ainsi faite que, quand il s'agit de sexe, le Pouvoir tend à prendre le dessus sur la Sagesse.

Donc si vous avancez sur ce chemin en commençant par la Loi d'Attraction, vous êtes sur la mauvaise voie. Comment toujours, commencez par la Loi de Guidance, et tout ira bien.

### *Derniers mots*

*J'espère que ces quelques considérations vous donneront une perspective utile sur les Relations du point de vue de la Manifestation.*

*Souvenez-vous que pour agir comme un Maître, vous devez en premier lieu clarifier vos intentions. Vous voulez améliorer quelque chose dans votre vie, d'accord, mais parle-t-on de physique ou de spirituel ? Sans cette distinction, tous vos efforts seront vains, voire même contre-productifs.*

*Je vous souhaite des relations qui vous fassent grandir, vous et toutes les personnes que vous toucherez !*

*Claude*





