الغضب: انفعال قوي يظهر كرد فعل على الإحباط أو التهديد أو الظلم. يمكن أن يتراوح من الانزعاج البسيط إلى الغضب الشديد.

الخوف: استجابة عاطفية للتهديد أو الخطر، سواء كان حقيقياً أو متصوراً. يساعد في حماية الإنسان من المخاطر.

القلق: شعور بالتوتر والاضطراب والترقب، غالباً ما يرتبط بالمستقبل أو المواقف غير المؤكدة.

الاشمئزاز: رد فعل نفسي وجسدي تجاه ما يعتبره الشخص مقززاً أو مثيراً للنفور.

المفاجأة: رد فعل قصير المدى على حدث غير متوقع، يمكن أن يكون إيجابياً أو سلبياً.

الرضا: حالة من الهدوء والقناعة والسكينة النفسية.

الحماس: شعور بالطاقة الإيجابية والدافعية والإثارة تجاه شيء ما.

الملل: حالة من عدم الاهتمام وفقدان الحافز والشعور بالرتابة

السعادة: شعور إيجابي يتميز بالبهجة والرضا والتفاؤل. يمكن أن تنتج عن النجاح أو العلاقات الإيجابية أو تحقيق الأهداف.

الحزن: شعور بالأسى والكآبة، وهو رد فعل طبيعي على الخسارة أو الفشل أو المواقف المؤلمة.

الغضب: انفعال قوي يظهر كرد فعل على الإحباط أو التهديد أو الظلم. يمكن أن يتراوح من الانزعاج البسيط إلى الغضب الشديد.

الخوف: استجابة عاطفية للتهديد أو الخطر، سواء كان حقيقياً أو متصوراً. يساعد في حماية الإنسان من المخاطر.

القلق: شعور بالتوتر والاضطراب والترقب، غالباً ما يرتبط بالمستقبل أو المواقف غير المؤكدة.

الاشمئزاز: رد فعل نفسي وجسدي تجاه ما يعتبره الشخص مقززاً أو مثيراً للنفور.

المفاجأة: رد فعل قصير المدى على حدث غير متوقع، يمكن أن يكون إيجابياً أو سلبياً.

الرضا: حالة من الهدوء والقناعة والسكينة النفسية.

الحماس: شعور بالطاقة الإيجابية والدافعية والإثارة تجاه شيء ما.

الملل: حالة من عدم الاهتمام وفقدان الحافز والشعور بالرتابة

سأربط الحالات المزاجية بحالات الطقس بشكل مجازي مع الرموز المناسبة:

= يوم مشمس مشرق ☀️ = يوم ماطر وغائم 🌧️ = عاصفة رعدية مع برق ⛈️ = ضباب كثيف 🌫️ = رياح متقلبة مضطربة 🌪️ = برق في سماء صافية ⚡ = شروق الشمس المبهر 🌅 = سماء رمادية بلا تغيير

سأرتب الحالات المزاجية من أكثرها إيجابية (السعادة) إلى أكثرها سلبية، مع الربط المجازي بحالات الطقس:

1. السعادة = يوم مشمس مشرق ☀️
2. الحماس = شروق الشمس المبهر
3. 🌅
4. المفاجأة = برق في سماء صافية ⚡
5. الملل = سماء رمادية بلا تغيير ☁️
6. القلق = رياح متقلبة مضطربة 🌪️
7. الخوف = ضباب كثيف 🌫️
8. الحزن = يوم ماطر وغائم 🌧️
9. الغضب = عاصفة رعدية مع برق ⛈️

Bonheur = journée ensoleillée ☀️

Excitation = lever de soleil éblouissant 🌅

Surprise = éclair dans un ciel clair ⚡

Ennui = un ciel gris immuable ☁️

Anxiété = vents agités et turbulents 🌪️

Peur = brouillard dense 🌫️

Tristesse = journée pluvieuse et nuageuse 🌧️

Colère = orage avec éclairs ⛈️