

Onde mais você pode procurar ajuda:

POLÍCIA MILITAR DO DF: **190**

POLÍCIA CIVIL DO DF: **197**

CORPO DE BOMBEIROS: **193**

CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER – DF: **156 – OPÇÃO 6**

CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER: **180** | *Whatsapp* 61 **99610-0180**

DISQUE DIREITOS HUMANOS: **100**

DELEGACIA ESPECIAL DE ATENDIMENTO À MULHER – DEAM I:

61 **3207-6175** | **3207-6172** | **3207-6195**

DELEGACIA ESPECIAL DE ATENDIMENTO À MULHER II – DEAM II:

61 **3207-7391** St. M QNM 2 - Ceilândia, Brasília-DF

CASA DA MULHER BRASILEIRA:

Portaria: 61 **3371-2897** | Triagem – Balcão 1º andar: 61 **3373-7864**
CNM 1, Bloco I, Lote 3 – Ceilândia, Brasília-DF

Defensoria Pública – Defesa da Mulher: **Disque 129, opção 2**



Ministério Público
do Distrito Federal
e Territórios

Núcleo de Gênero

Missão do MPDFT

Promover a justiça, a democracia,
a cidadania e a dignidade humana,
atuando para transformar em
realidade os direitos da
sociedade.



Ouvidoria
MPDFT

127

www.mpdft.mp.br/ouvidoria

Eixo Monumental, Praça do Buriti, Lote 2,
Sede do MPDFT, Brasília-DF, CEP 70.091-900
Telefone: (61) 3343-9500 | www.mpdft.mp.br



[mpdftoficial](#)



[mpdftoficial](#)



[mpdft](#)



[mpdftoficial](#)

VOCÊ É UMA DEPENDENTE EMOCIONAL?

**Está em um relacionamento ruim e não consegue sair?
Saiu de um relacionamento, mas não consegue esquecer?
Sabe que a situação lhe faz mal, mas não sabe se libertar?**

Aqui podemos lhe ajudar.

**Somos um grupo de ajuda on-line, onde poderá interagir,
inclusive anônima, com outras mulheres na mesma situação
e contar com apoio de profissionais qualificadas.**

Não somos ligadas a nenhuma religião.

Não cobramos nenhum valor:

PARTICIPAÇÃO GRATUITA

Encontros nas sextas às 10h e terças às 19h

Acesse o encontro pelo QR Code e seja muito bem-vinda!



clínica escola

FACULDADE ANHANGUERA

As inscrições para esse semestre já estão abertas!
Estão disponíveis o atendimento para a clínica escola da
Faculdade Anhanguera para crianças, adultos e
adolescentes, dos serviços de:

Psicologia, Nutrição e Fisioterapia

<https://forms.office.com/r/7dQ8WjgGjI>

(61) 3353 - 7913 | whatsapp e telefone

Avenida das Araucárias, lote número 785,
Faculdade Anhanguera de Águas Claras,
5º andar, ao lado do Banco Sicoob

Quaisquer dúvidas, estamos a disposição!





Atendimento Psicossocial

Instituição	Serviço	Preço	Telefones	Local	Público
 UDF	Atendimento Psicológico	Gratuito	61 33257722	Online	Geral
 IESB Asa Sul	Acolhimento e encaminhamento	Gratuito	61 34454502	Online Presencial: 613/614 Sul	Geral
 IESB Cellândia	Acolhimento e encaminhamento	Gratuito	61 39624748 61 992533032	Online Presencial: QNN 31	Geral
 IGTB - Instituto de Gestalt- Terapia de Brasília	Atendimento Psicológico	R\$ 25,00 / sessão	61 30337094 61 999677569	316 Norte	Geral
 CENFOR - UNICEUB	Atendimento Psicológico	Gratuito	61 39661626	Online Presencial: 316 Sul	Geral
 CEFA - UCB	Atendimento Psicológico	Gratuito	61 33569328 61 992670473	Águas Claras	Geral
 HPAP - Emergencial	Internação/ emergência psiquiátrica	Gratuito	61 33514573	Taguatinga Sul	Geral
 IBAC - Instituto brasileiro de análise do comportamento	Atendimento Psicológico	R\$ 30,00 / sessão	61 32425250 61 992768889	910 Sul	Geral
 ICIPA - UNIP	Atendimento Psicológico	Gratuito	61 21927092	913 Sul	Geral
 ABP - Associação Brasileira de Psicodrama e Sociodrama	Psicodrama e Sociodrama	R\$ 15,00 / sessão	61 32456390	211 Norte	Geral
 CEFAM - Centro de Estudo e Atendimento da Família	Atendimento Psicológico	R\$ 30,00 / sessão	61 32255490	902 Sul	Geral
 CAEP - UnB	Atendimento Psicológico	Gratuito	61 31076863	UnB - Darcy Ribeiro (Asa Norte)	Geral

Direito Delas

TODAS AS VÍTIMAS
TÊM DIREITO A ROMPER
COM O CICLO DA VIOLÊNCIA.
ESSE É O DIREITO DELAS.

OS NÚCLEOS DO PROGRAMA DIREITO DELAS ESTÃO LOCALIZADOS EM:

BRASÍLIA	Estação Rodoviária/Ala Central, Térreo Brasília/DF Telefones: (61) 2244-1118/2244-1119/2244-1282/98314-0626 Horário: 8h às 17h
CEILÂNDIA	Shopping Popular de Ceilândia - espaço de Na Hora Ceilândia/DF Telefones: (61) 2244-1421/2244-1805/98314-0620 Horário: 8h às 17h
ESTRUTURAL	Sector Central, Área Especial 5 s/n Estrutural/DF Telefones: (61) 2244-1130/98382-0189 Horário: 8h às 17h
GUARÁ	QELC Alpendre dos Jovens Lucio Costa Guará/DF Telefones: (61) 2244-1419/2244-1805/98314-0619 Horário: 8h às 17h
ITAPOÁ	Praça dos Direitos, Quadra 203, Del Lago II Itapoá/DF Telefones: (61) 2244-1418/2244-1802/98314-0632 Horário: 8h às 17h
PARANÓIA	Quadra 05, conjunto 3, Área Especial D Parque de Obras - Paranóia/DF Telefones: (61) 2244-1417/2244-1807/98314-0622 Horário: 8h às 17h
PLANALTINA	Coordenação Regional de Ensino de Planaltina, STCE Educação - Planaltina/DF Telefones: (61) 98314-0611 Horário: 8h às 17h
RECANTO DAS EMAS	Estração da Cidadania/Cau das Emas, Quadra 115, Área Especial 01 - Recanto das Emas/DF Telefones: (61) 2244-1424/2244-1809/98314-0613 Horário: 8h às 17h
SAMAMBAIA	Quadra QS 402, Conjunto Q, Lote 01 Samambaia/DF Telefones: (61) 2244-1422/98314-0792/98314-0631 Horário: 8h às 17h

Direito Delas

O QUE É?

O Programa Direito Delas é uma iniciativa da Secretaria de Justiça e Cidadania do DF (Sejus) e tem por finalidade oferecer atendimentos social, psicológico e jurídico às vítimas diretas de violência e seus familiares, de acordo com o Decreto nº 45.233/2023.

QUEM PODE PARTICIPAR?

Mulheres vítimas de violência doméstica e familiar, crianças e adolescentes (entre 7 e 14 anos) vítimas de estupro de vulnerável, vítimas de crimes contra a pessoa idosa e seus familiares e vítimas indiretas de feminicídio;

Vítimas de estupro, roubos qualificados por restrição de liberdade, sequestro e cárcere privado, e vítimas indiretas de homicídio, latrocínio, de delitos relacionados à condução de veículos automotores que resultem na morte da vítima, e casos de desaparecimento de pessoas serão atendidas em Núcleo específico do Programa Direito Delas.



A vítima, em situação de violência, poderá buscar os Núcleos de Atendimento Direito Delas de forma espontânea, por intermédio de encaminhamento de órgãos e instituições ou, ainda, por meio de busca ativa realizada pela equipe do programa. Os atendimentos são totalmente gratuitos, sem necessidade de comprovação de hipossuficiência econômico-financeira.

COMO SÃO OS ATENDIMENTOS?

Os atendimentos são realizados por uma equipe multiprofissional, formada por psicólogos, assistentes sociais, especialistas em Direito e Legislação e profissionais da área administrativa, e ocorrem nos Núcleos situados nas Regiões Administrativas do Distrito Federal. Será ofertada, ainda, orientação jurídica, por meio de parcerias estabelecidas, às mulheres em situação de violência doméstica e familiar.