

# Furkan Yıldırım



## Hakkımda

Uzun yıllardır fitness ve spor dünyasında aktif olarak yer alan, alanında uzman bir Personal Trainer ve girişimciyim. 2018 yılından bu yana baş antrenörlükten işletme sahipliğine uzanan profesyonel kariyerimde; bireysel danışmanlık, takım yönetimi, eğitim organizasyonları ve işletme süreçlerinde geniş deneyim kazandım. FITLAZZ GYM, TIGER GYM ve GYM FACTORY gibi saygın kulüplerde baş antrenör ve personal trainer olarak görev aldım. Aynı zamanda 2021 yılından bu yana BAQ COFFEE'nin kurucusu ve işletmecisi olarak girişimcilik vizyonumu hayata geçirdim. Sporcu kimliğimle de TR NPC gibi ulusal platformlarda birçok derece elde ettim. İşime tutkuyla bağlı, inovasyona açık, liderlik becerileri güçlü bir profesyonelim. Takım çalışmasına önem veren, hedef odaklı ve sürekli gelişimi ilke edinmiş bir yaklaşımla çalışırım. Hem fiziksel dönüşüm hem de zihinsel motivasyon alanlarında danışanlarıma maksimum katkı sağlamak en temel önceliğimdir.



+90 535 798 26 00



furkanyildirim32@gmail.com



Merkez/Isparta/Türkiye

## Yarışmalar & Dereceler

### Deneyim

- 2018  
2019 ● FITLAZZ GYM  
(Baş Antrenör)
- 2019  
2020 ● TIGER GYM - Isparta  
(Baş Antrenör & İşletme)
- 2020  
2024 ● GYM FACTORY - Isparta  
(Personel Trainer)
- 2021  
2024 ● BAQ COFFEE  
(İşletme Sahibi)

### Eğitim & Sertifikalar

- 2013  
2017 ● Isparta Anadolu Lisesi
- 2018  
2020 ● Riccon Academy-Personal Trainer
- 2020 ● Ademer -Personal Trainer

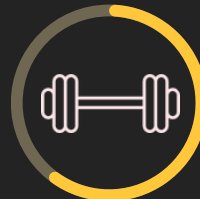
### Men's Physique



09.2022  
Yarı Final



03.2022  
Türkiye 6.



08.2024  
Türkiye 5.

### TR NPC



09.2023  
Türkiye



09.2024  
İzmir Novice 4.



09.2024  
İzmir Pro

FİTNESS COACH