



FURKAN YILDIRIM

FITNESS COACH

ÖZET

2018 yılında fitness antrenörlüğüne başlamış olup, bireysel ve salon antrenörlüğü üzerine kendimi geliştirmeyi amaçladım. Katıldığım yarışmalar, aldığım sertifikalar ile hedeflerim doğrultusunda ilerlemekteyim. Bireysel ve ekip çalışmalarında iyi bir takım oyuncusu olmakla birlikte çözüm odaklı olmayı benimsedim. Gelişmeyi ve geliştirmeyi amaç edinmiş biri olarak hem kendim hemde çalıştığım ekibimle birlikte ülkemiz ve dünya çapında ismimizi duyurmak için çalışmalarımızı yürütmekteyiz.



İŞ DENEYİMLERİ

FITNESS TRAINER

GYM FACTORY | 2020-Devam Ediyor
TIGER GYM | 2019-2020
FITLAZZ GYM | 2018-2019

- Bireysel kişilerin ve grupların antrenörlüklerinin yapılması
- Programların oluşturulması
- Beslenme ve diyet programlarının hazırlanması

PERSONAL TRAINER

2019-Devam Ediyor

- Kişilerin hedeflerine yönelik antreman ve beslenme programlarının oluşturulması
- Kişilerle birebir antremanlarının yaptırılması
- 2018'den beri 50'den fazla üyeye birebir eğitim verilmiş olup mevcutta 15 üye ile birebir çalışmalar devam etmektedir.

YARIŞMALAR

- 09.2022-FITNESS ve VÜCUT GELİŞTİRME MEN'S PHYSIQUE YARIŞMASI (YARI FİNAL)
- 03.2022-FITNESS ve VÜCUT GELİŞTİRME MEN'S PHYSIQUE YARIŞMASI (TÜRKİYE 6.)
- 03.2020-FITNESS ve VÜCUT GELİŞTİRME MEN'S PHYSIQUE YARIŞMASI



EĞİTİM BİGİLERİ

ISPARTA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ

DIŞ TİCARET, 2018-Devam Ediyor

- Devam zorunluluğu olmamaktadır.

ISPARTA ANADOLU LİSESİ

2013-2017

SERTİFİKALAR

- RICCON ACADEMY-PERONAL TRAINER
- ADEMER-PERSONAL TRAINER

UZMANLIKLAR

- Kişisel Gelişim
- Hayat Koçluğu
- Fitness Koçluğu
- Beslenme ve Diyet
- Bireysel ve Grup Yönetimi
- Çocuk Spor Gelişimleri

