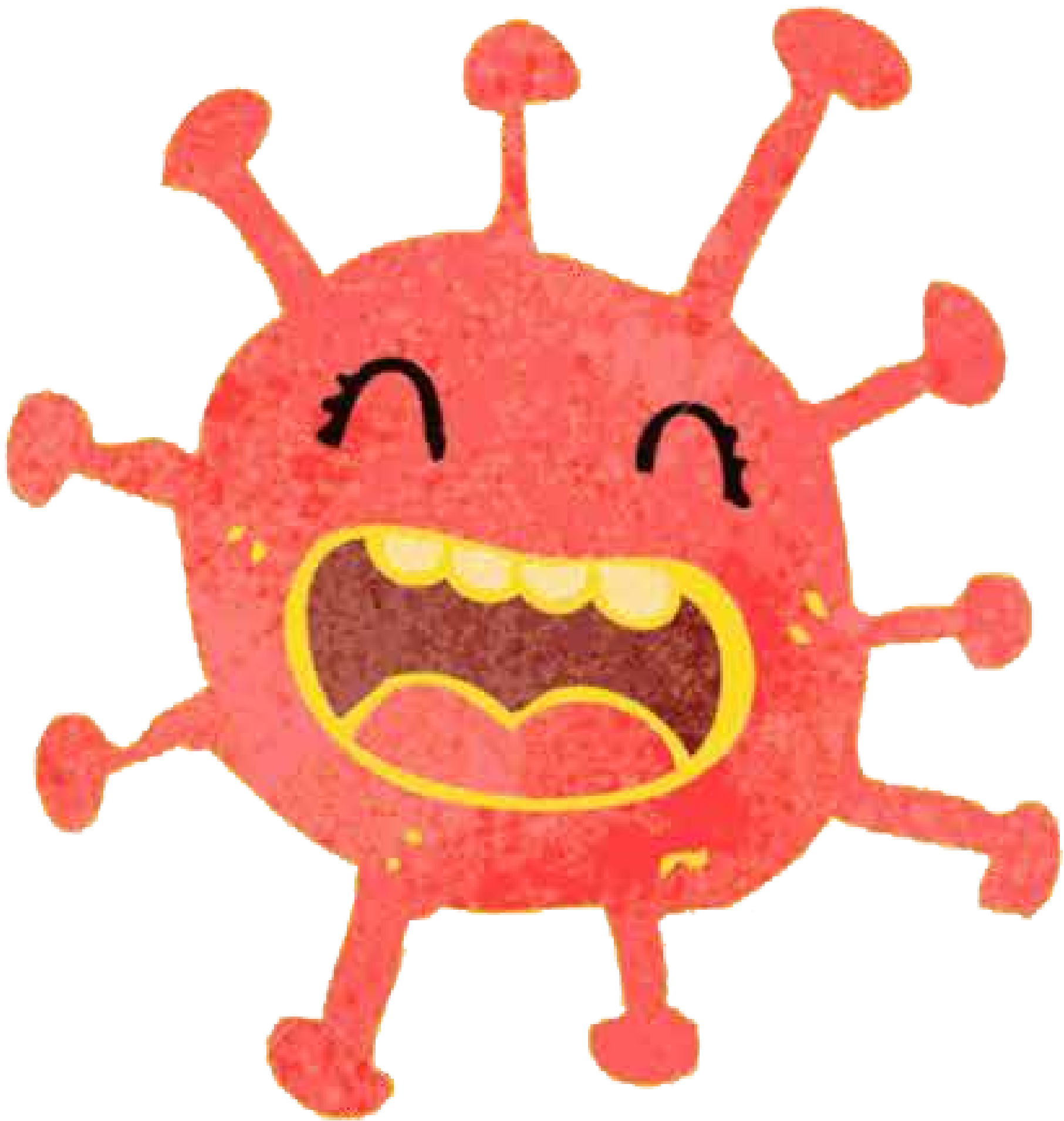


ஹேலோ!

நான் யாரு தெரியுமா?

**நான் ஒரு வைரஸ். இந்த ஜலதோஷம்,
ஃப்ளுவெல்லாம் இருக்காங்கல்ல,
அவங்களுக்கு உறவுக்காரன்!**



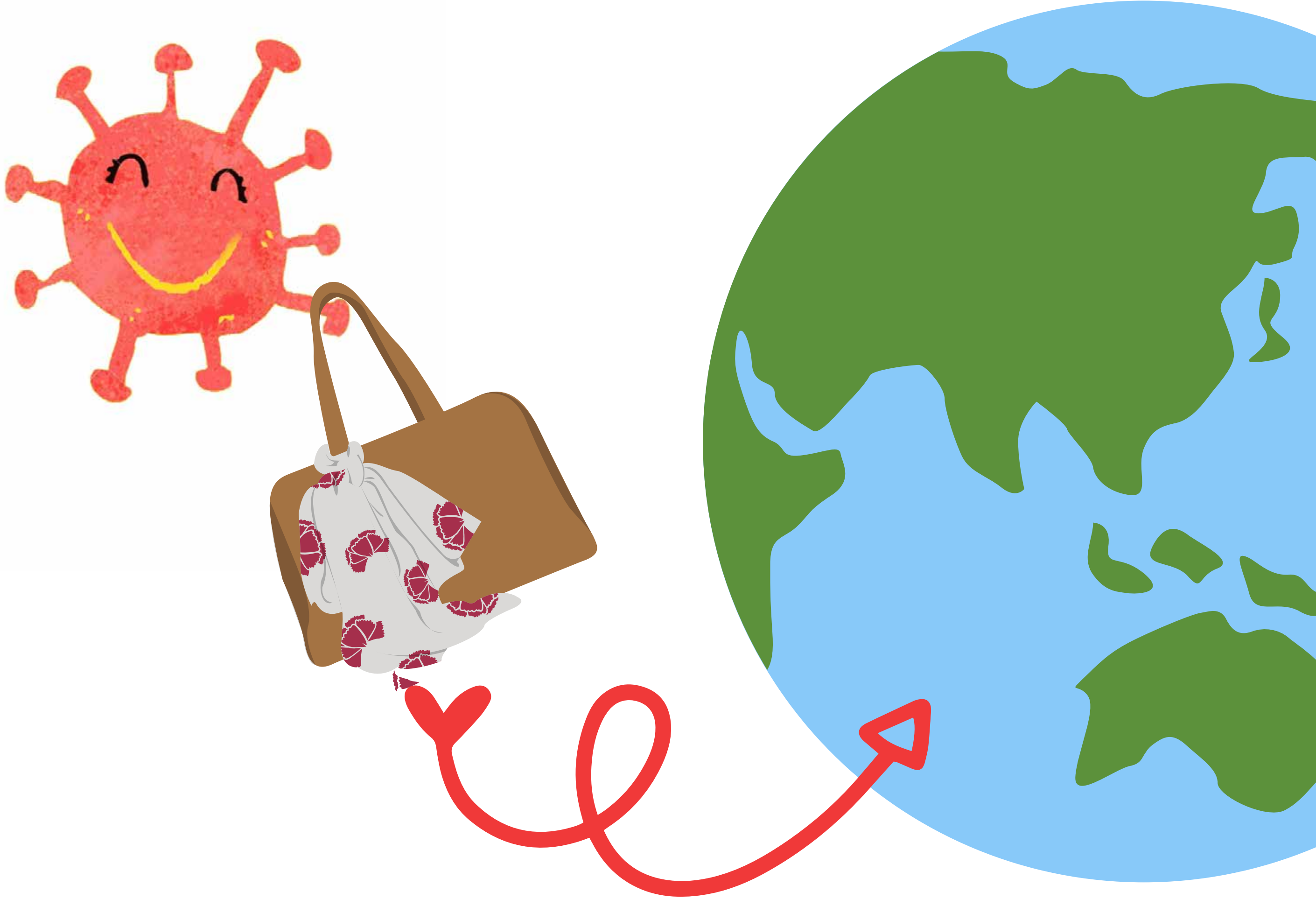
**என் பேர்
கொரோனா வைரஸ்**

MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

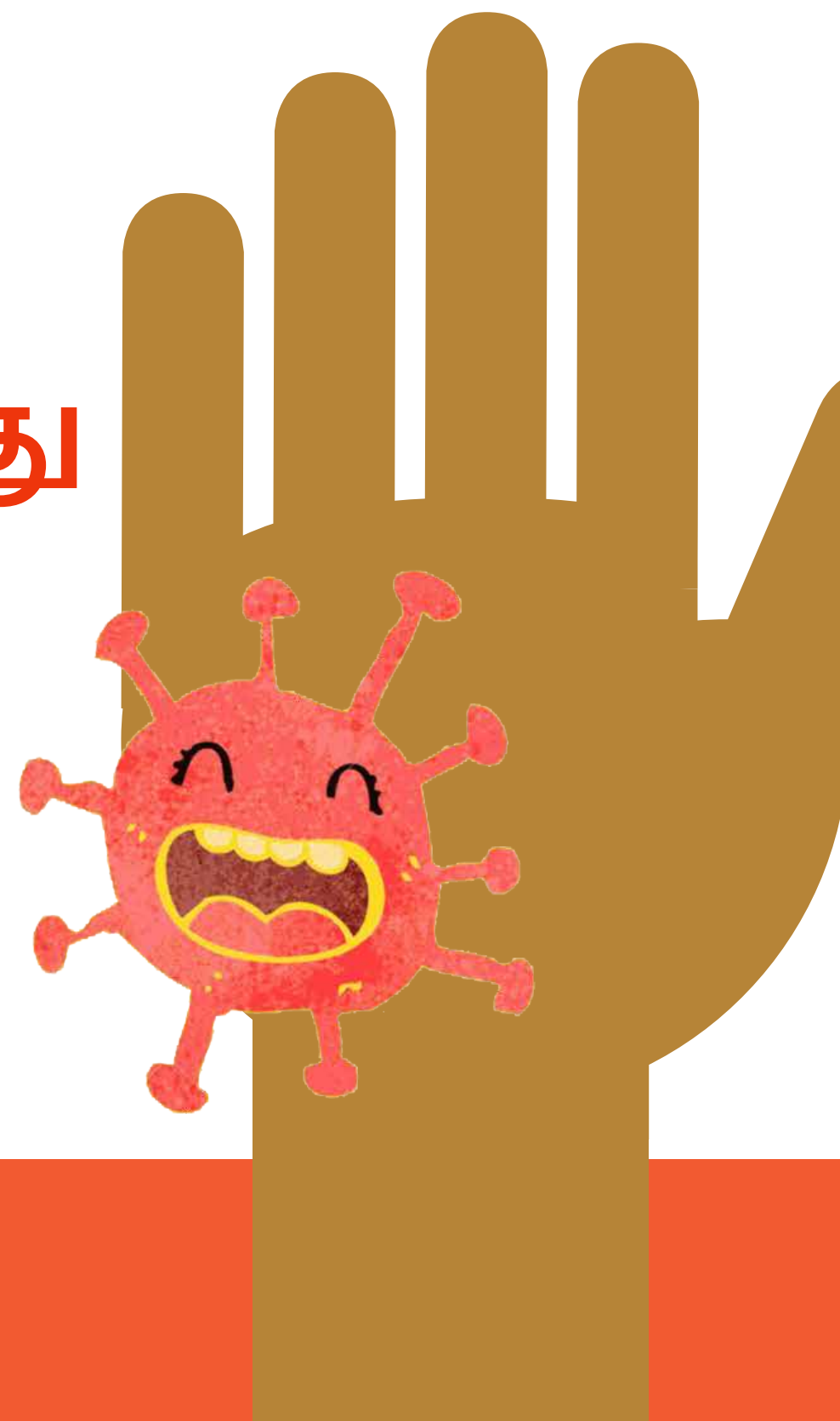
WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

எனக்கு பிரயாணம் பண்ண
ரொம்பப் பிடிக்கும்!



"ஹாய்"ன்னு சொல்லி
ஒருத்தர் கையிலேயிருந்து
அடுத்தவர் கைக்குத்
தாவறதுன்னா ரொம்பவே
பிடிக்கும்!



என்னைப் பத்திக் கேள்விப்பட்டிருக்கீங்களா?



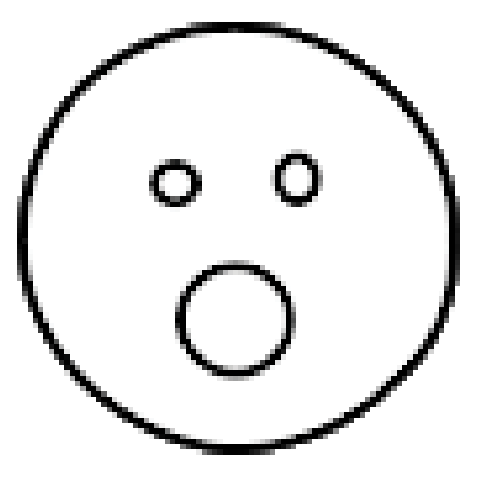
என் பேரைக் கேக்கும் போது
உங்களுக்கு எப்படி இருக்கு?



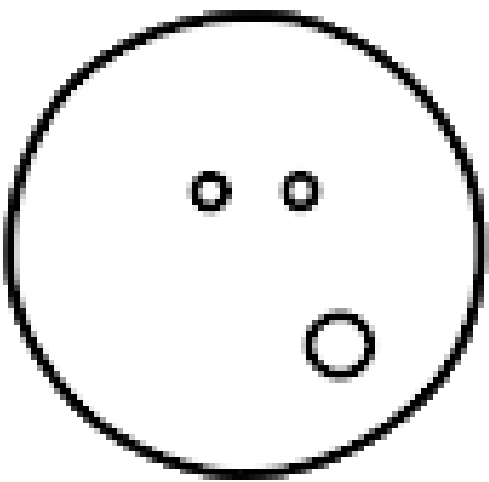
நிம்மதியா



குழப்பமா



கவலையா



ஆர்வமா

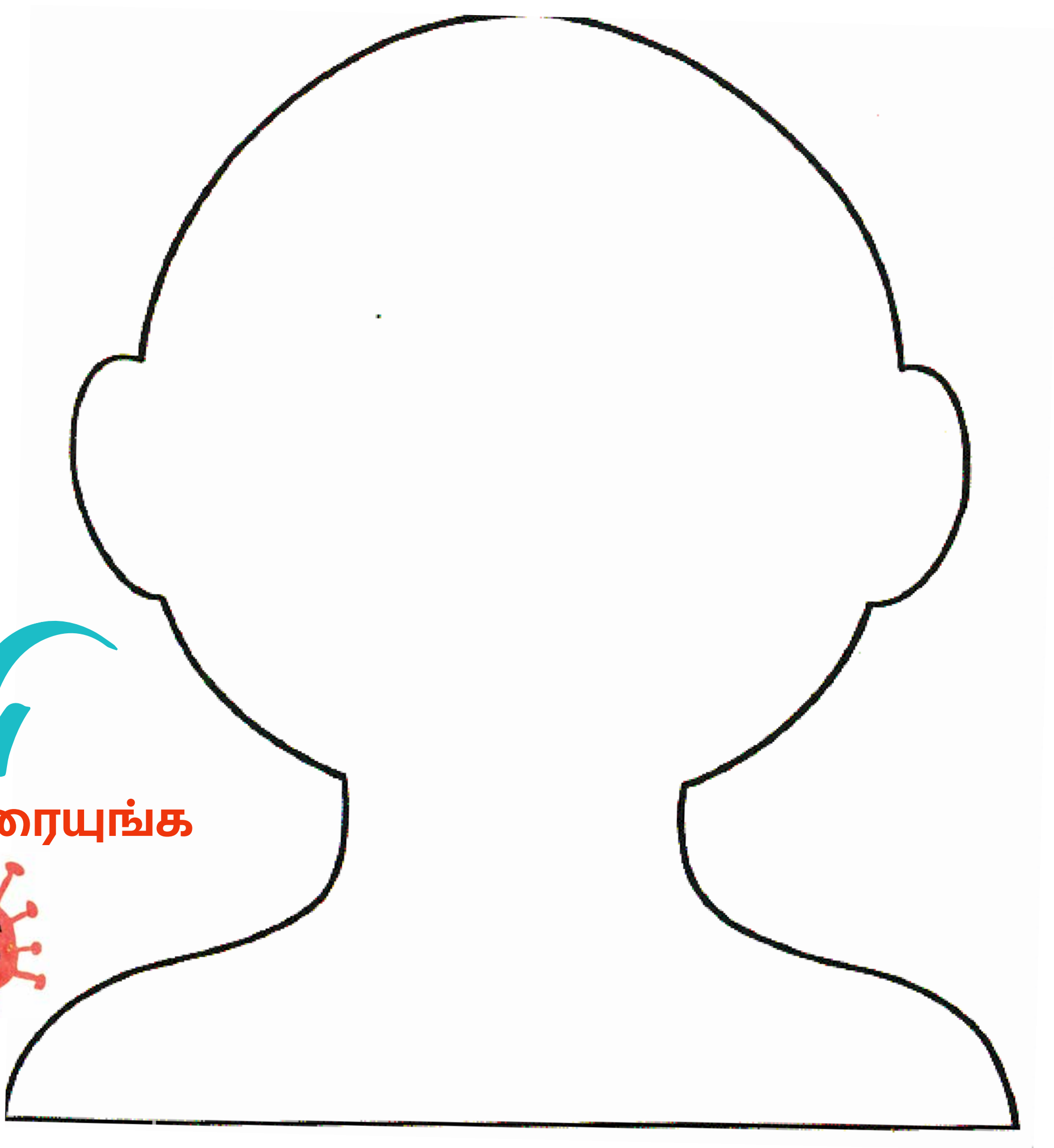


பதட்டமா



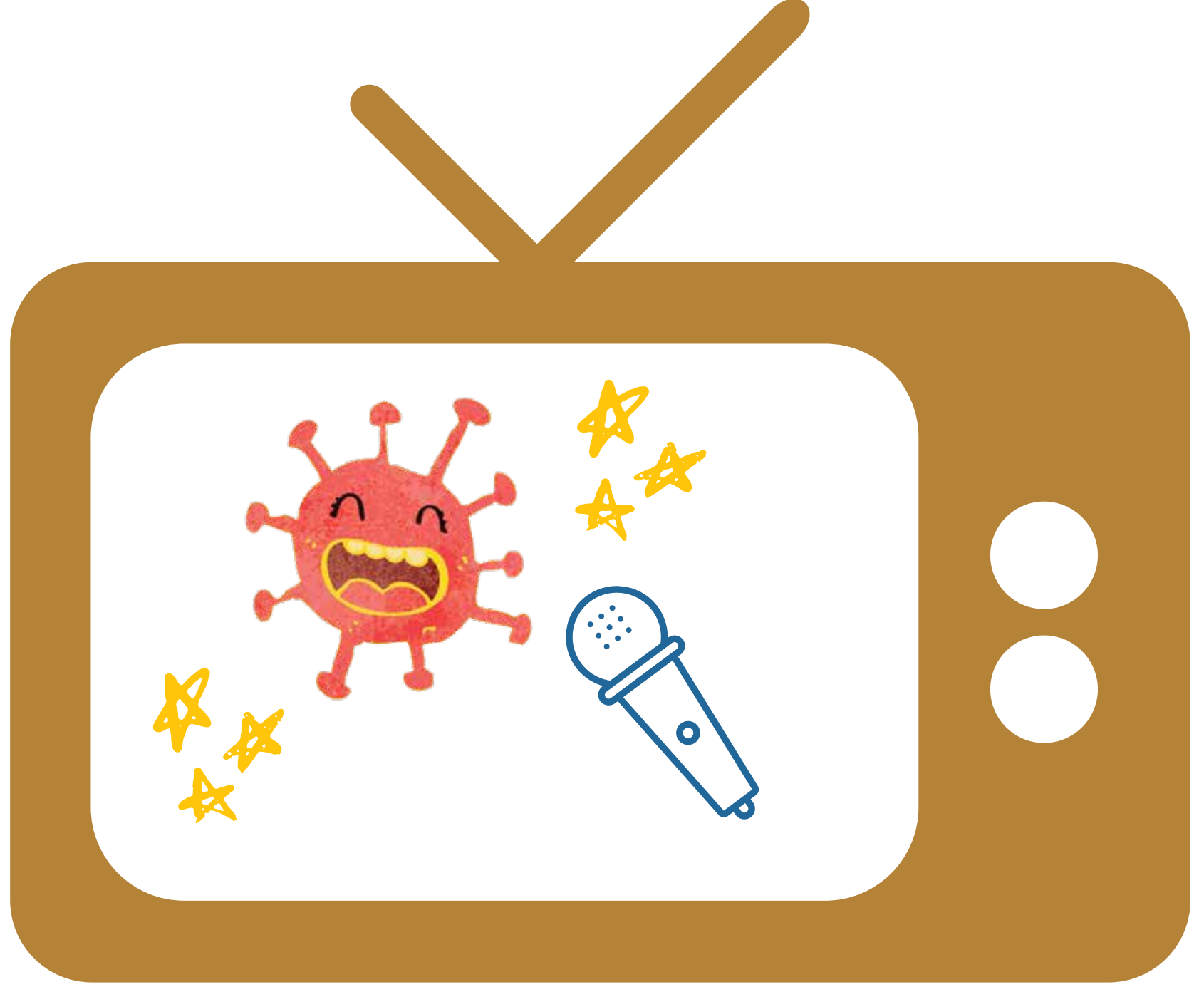
சோகமா

உங்க உணர்ச்சியை என்னால புரிஞ்சுக்க முடியது

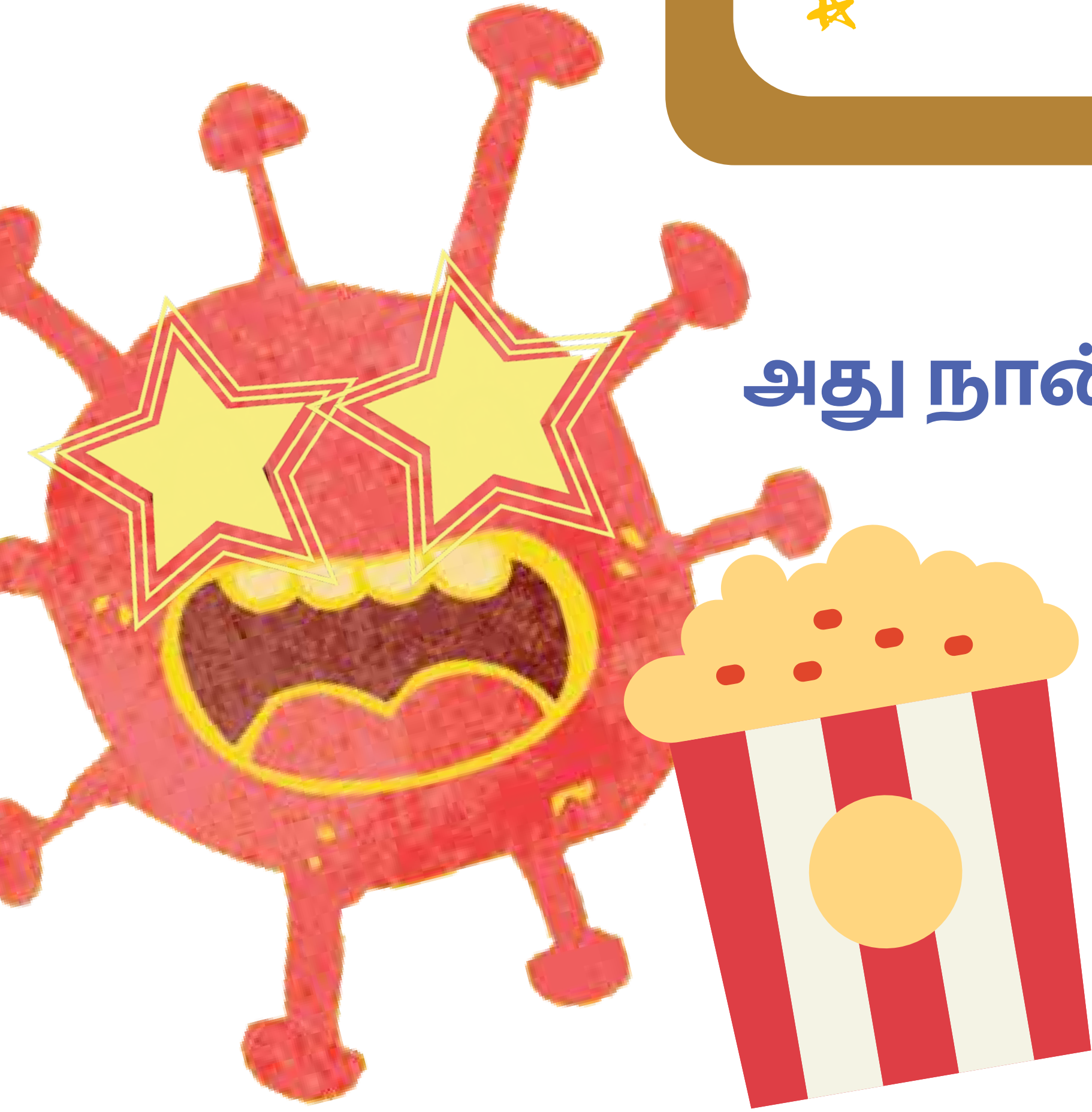


நானும் அப்படியேதான்
உணர்கிறேன்.

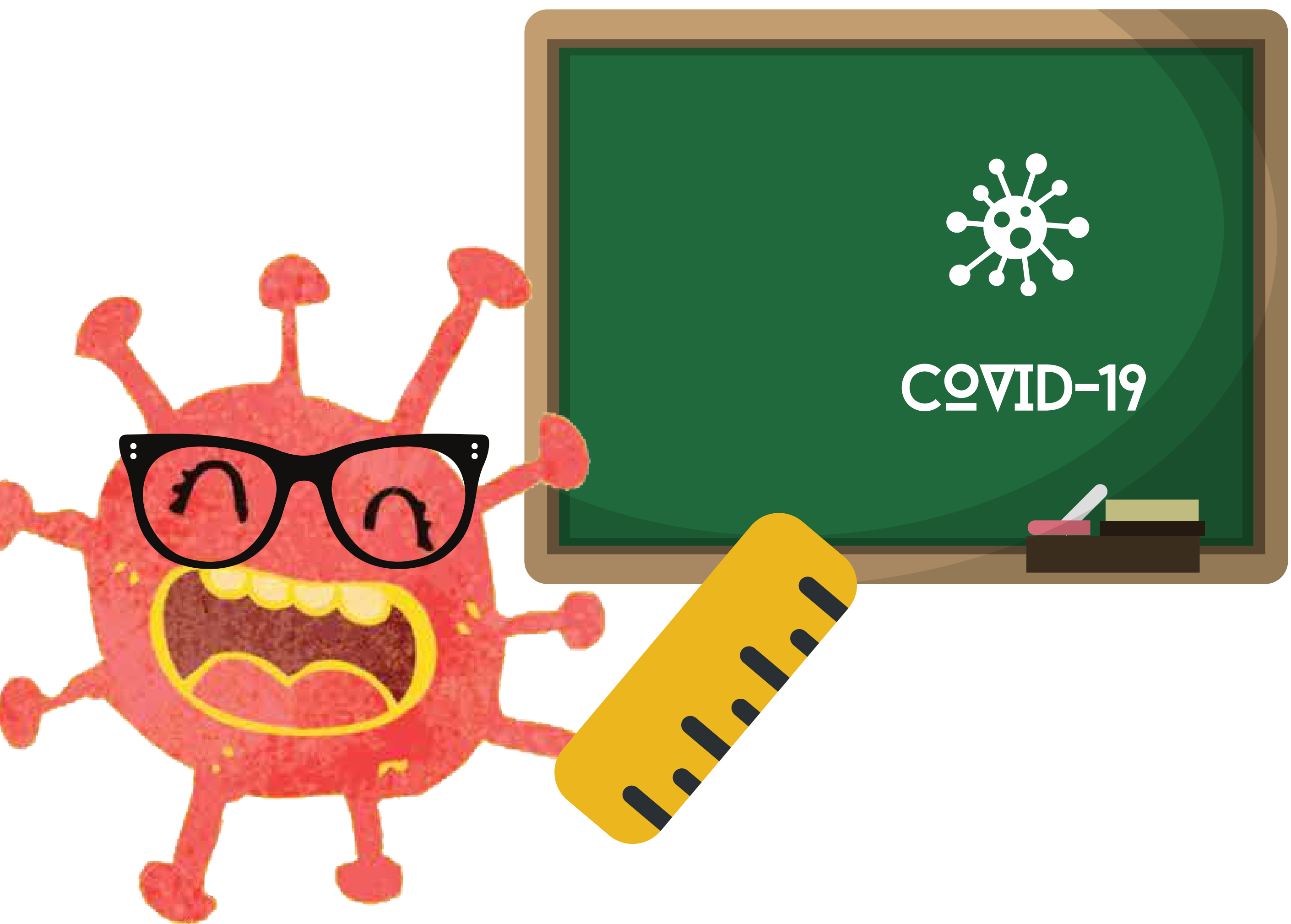
பெரியவங்க கூட டீவியிலேயோ,
பேப்பர்லேயோ என்னைப் பத்திப்
பார்க்கும்போதோ படிக்கும்போதோ
ரொம்பவே கவலைப்படுவாங்க



அது நான் தான்.



சரி. என்னைப் பத்தி நானே
விளக்கமா சொல்லிடுறேன்

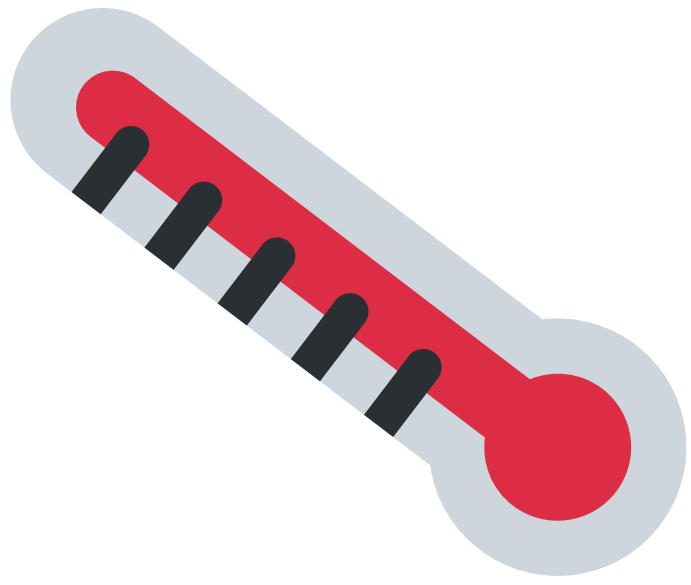


உங்களுக்குப்
பரியுதா பாருங்க.

நான் உங்களுக்குள்ளே
வந்தேன்னா,



மூச்சு விட சிரமமாய் இருக்கும்



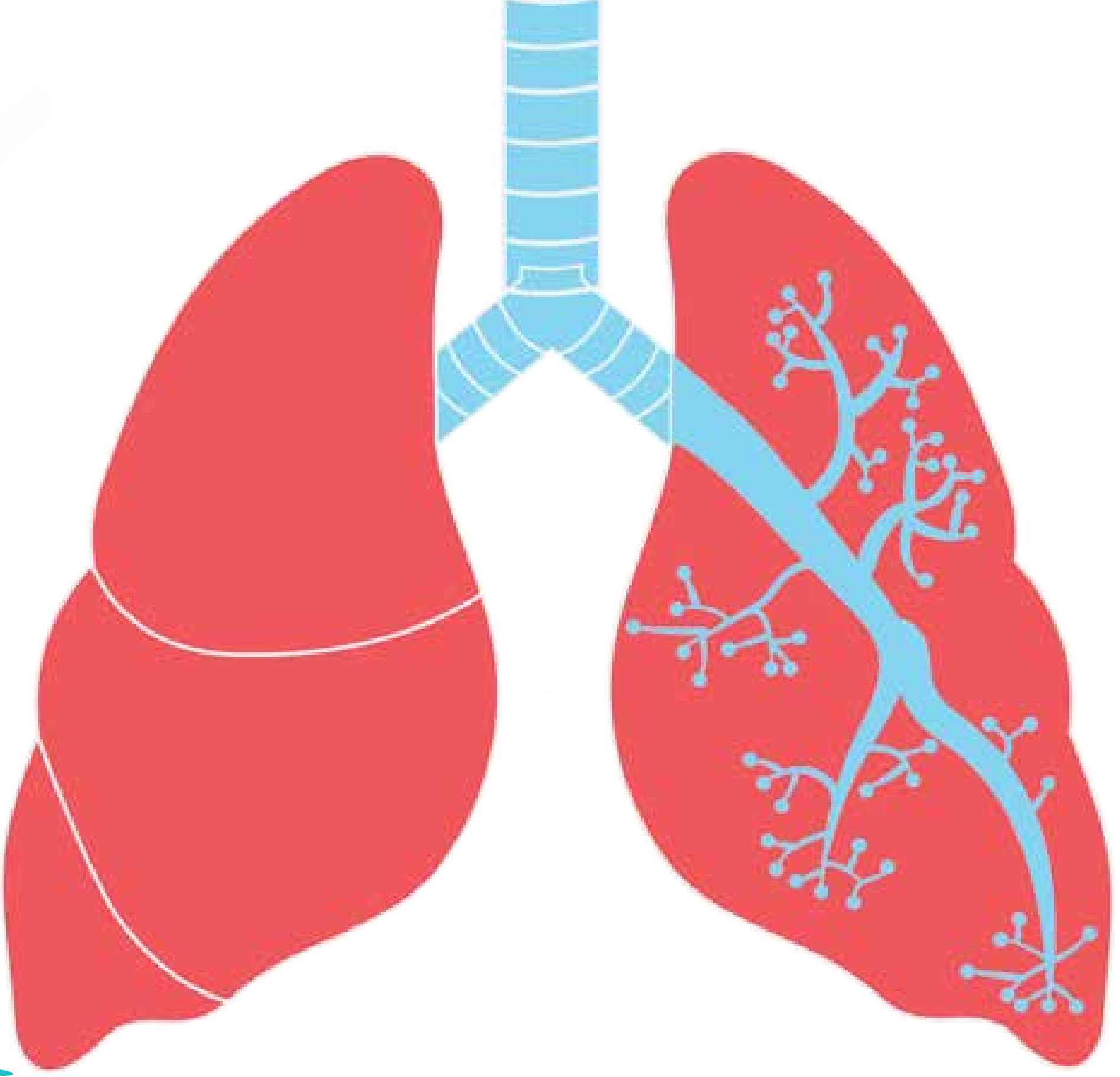
ஜாம் வரும்



இறுமஸ் வரும்



ஆனா நான் ரொம்ப நாள் ஒரு
ஆளைப் பிடிச்சிக்கிட்டு
இருக்கமாட்டேன். அனேகமா
எல்லாருமே குணமாயிடுவாங்க



நீங்க விழுந்து முழங்கால்ல
சிராச்சிக்கிட்டிங்கன்னா
கொஞ்ச நாளிலே அது
சரியாயிடுதில்லே? அது
மாதிரிதான்.

டாட்டா பை பை



அதனால நீங்க கவலைப்படாதீங்க...

உங்களைப் பார்த்துக்கிற
பெரியவங்க:

உங்களை ஜாக்கிறதையா
கவனிச்சப்பாங்க.



ஆனாலும் நீங்களும் உங்களாலானதையும் செய்யலாமே? எப்படித் தெரியுமா?

1



சும்மா ஜாலியா பாட்டுப்
பாடிக்கிட்டே அப்போ அப்போ
கையை சோப்பு போட்டு
நல்லா கழுவுங்க



உங்களுக்கு பிடிச்ச ஏதாவது
பாட்டு -- "ஹாப்பி பர்த் டே" பாட்டு
இல்ல, ஏபிசிடி பாட்டு, அ ஆ இ ஈ
பாட்டு இப்படி ஏதாவது
பாடிக்கிட்டே!

2



இல்லே கையிலே
சானிடைசரைத்
தடவிக்கிக்கோங்க

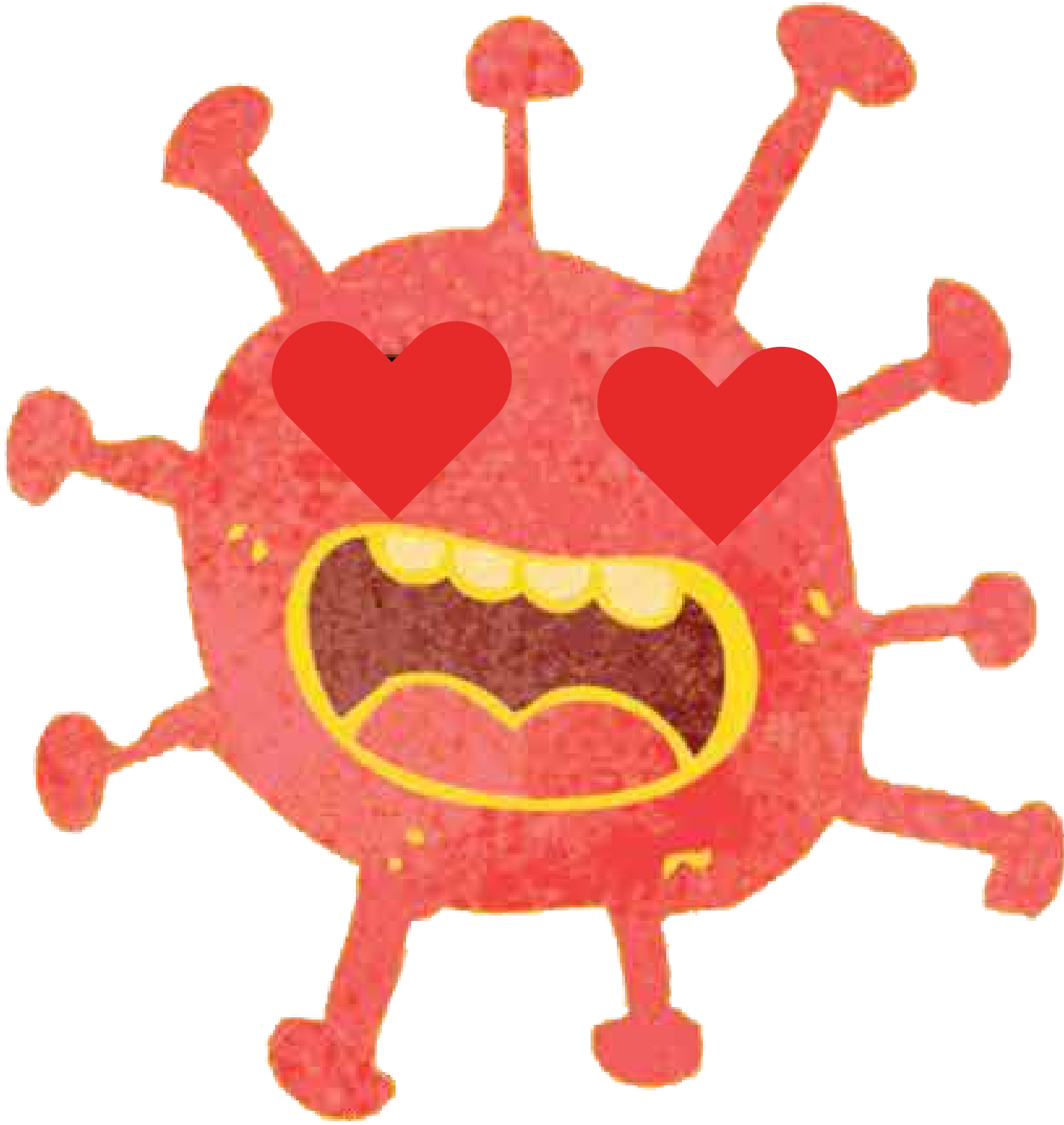


1-2--3-4-...ன்னு 10 வரை
எண்ணுங்க. அப்போ கை
முழுசும் காஞ்சுடும்; உடனே
விளையாடப் போய்டலாம்.

இதப் பண்ணினீங்கன்னா போதும்,
நான் உங்க கிட்டே வரவேமாட்டேன்.



அதுக்குள்ளே டாக்டர்கள் எப்படியும் ஒரு
தடுப்பூசி கண்டு பிடிச்சிடுவாங்க. அப்போ
நான் வந்து "ஹாய்" சொன்னாலும்
உங்களுக்கு உடம்புக்கு ஒண்ணுமே வராது!

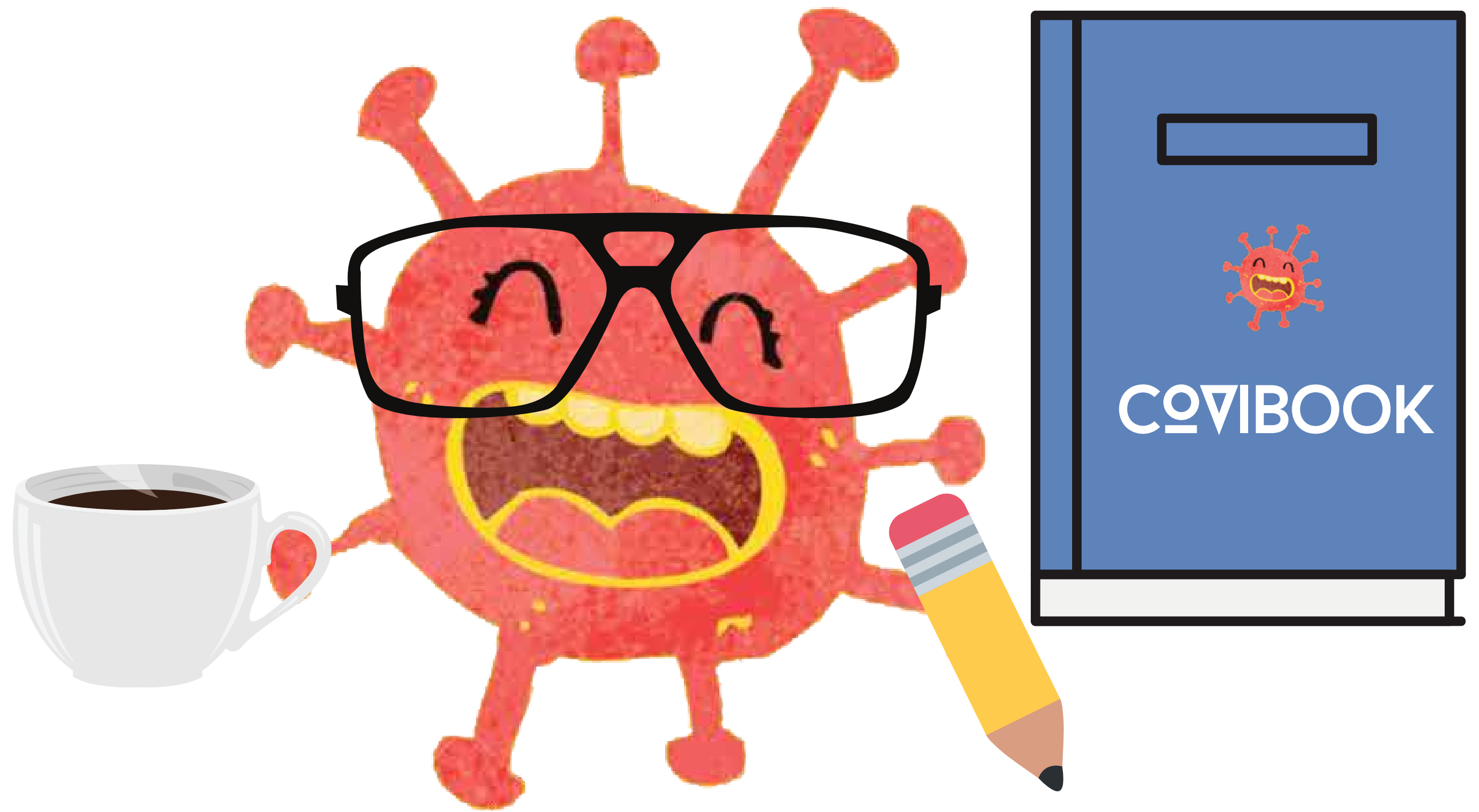


MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

முடிவு



Download this PDF here:

www.mindheart.co/descargables

Author:

Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License