

Écrit par Sabrina

Echos de la nature

murmures de galets, bois et coquillages :
Un voyage poétique entre mer et rivière



Introduction

Bienvenue dans mon univers. Ici, les objets racontent des histoires, la nature parle à qui sait écouter.

Ce petit livre est une ode aux éléments simples : les galets, les bois flottés, les coquillages.

Ils portent chacun une sagesse douce, un message caché que je vous invite à découvrir...

Chapitre 1 – Le Galet : Gardien de la Paix

Symbolique : stabilité, éternité,
puissance de la nature

Le galet est né du tumulte. Modelé
par les eaux, poli par le temps.

Il porte en lui la paix du silence et
l'harmonie du mouvement.

Prenez-le en main, sentez sa
fraîcheur, sa forme unique.

C'est un fragment d'éternité, un
talisman discret.

Rituel : Tenez un galet au creux de
votre main, inspirez lentement.

Ressentez la stabilité qu'il vous
offre, comme une ancre douce.

Chapitre 2 – Le Coquillage : Voix du Souvenir

Symbolique : protection, ouverture,
énergie curative

À l'oreille, il murmure les chants
anciens.

Le coquillage est à la fois abri et
ouverture.

Il rappelle la tendresse du passé, la
force du présent.

Rituel : Posez un coquillage sur
votre table. Chaque matin,
regardez-le, touchez-le.

Quelles émotions vous traverse-t-il
aujourd'hui ?



Chapitre 3 – Le Bois Flotté :

Message du Renouveau

Symbolique : résilience,
transformation, sagesse

Déraciné, emporté par les flots, le
bois flotté survit à tout.

Il devient autre sans perdre son
essence.

Chaque morceau est une leçon de
lâcher-prise, une métamorphose
silencieuse.

Rituel : Placez un bois flotté chez
vous. Il vous rappellera chaque jour
que tout passe, tout évolue, et que
rien ne se perd.

.

 Conclusion – Un souffle naturel

Ce petit carnet est une invitation à
ralentir, observer, ressentir.

À chaque objet sa mémoire, à
chaque matière sa poésie.

Continuez ce voyage... au bord d'un
rivage, ou au fond de votre cœur.

Venez découvrir mon atelier :

=> [_net-atelier.netlify.app](https://net-atelier.netlify.app)

Page libre

Galerie douceur