

Le Guide du



Edition 2023-2024

Publication du Centre National
des Eclaireuses Eclaireurs
Israélites de France
Décembre 2023



L'équipe BM :

Noam Tordjman - Responsable équipe BM 2023 | 2024

Nathanael Chekroun - ANBM 2023

David Allali - Ori Shoshana Loup Gris

Elie Messika - Ori Shoshana Loup Gris

Eden Charbit - Golda Meïr

Ben Tubiana - Golda Meïr

Lucas Benkemoun - Golda Meïr

Ella Toledano - Ségur

Rose Allouche - Ségur

Simon Levy-Soussan - Noam

Levanaah Zeidenberg - Bordeaux

Sacha Montel - Shema Israël

Noa Cohen - Neuilly vert



Merci à l'équipe BM !

Maquette : Charles Berdat
Lucas Benkemoun

Illustration : David Allali

Commissaire Général adjoint : Jordan Ghezi

Commissaire Générale : Karen Allali

Président : Jérémie Haddad



Au moment où nous imprimons ce guide du Zadeck, nous avons une pensée profonde pour toutes les victimes et otages des actes barbares subis par Israël depuis le 7 octobre 2023 Am Israël Haï !

Eclaireuses Eclaireurs Israélites de France
27, avenue de Ségur, 75007 Paris
Tél : 01 47 83 60 33
www.eEIF.org / centre.national@eeif.org



Salut à toi cher Zadeck.ette !

Voici LE carnet dont tu as besoin en tant que chef d'équipe (Zadeck). Il est là pour t'aider, te conseiller, t'apprendre et t'indiquer le chemin à suivre lors de ton parcours et de ta prise de responsabilités en Branche Moyenne.

Tu y trouveras des astuces, des méthodes, des chansons et plein d'autres surprises.

Fais-en bon usage ... et que la force soit avec toi !



Le Rôle du Zadeck



Médiateur

Tu dois être celui qui fait le lien entre les animateurs et les éclais et rapporter les problèmes potentiels. Dans ton équipe, tu dois être un leader, et s'il y a débat, c'est à toi de trancher en essayant d'apporter une solution.

Intégrateur

Avancer ensemble, c'est la réussite !

Tu dois veiller à ce que tout le monde se sente bien et en confiance dans ton équipe. Quand un nouvel éclai découvre les EEIF ou la BM, c'est à toi de lui montrer le chemin à suivre, de l'aider et de lui expliquer comment fonctionne une acti, un camp, un sous-camp, le kiffoscope etc.

Moteur

Tu dois être le moteur de ton équipe, tu dois la guider et la dynamiser. Appuie-toi sur tes connaissances et tes expériences acquises afin de faire avancer ton groupe tout en veillant à maintenir une bonne ambiance et une bonne cohésion.



Projets d'équipes

En tant que Zadeck, tu es responsable d'un projet que tu dois mener avec ton équipe. (Ce défi peut te permettre d'acquérir l'écusson du défi d'équipe du Tyoul !)

Ce projet doit concerner tous les éclais de ton équipe et tu seras le garant de l'organisation et du bon déroulé du projet que vous mènerez.

Ce projet peut prendre plusieurs formes : une construction, une sortie, une rencontre, une bonne action. Il doit s'agir d'une création ou d'une découverte.

Exemples de projets d'équipes :

- Organiser une rencontre avec un rescapé de la Shoah
- Faire une visite dans une maison de retraite
- Créer un contenu (video, podcast, article etc.) qui raconte l'histoire des EEIF ou de votre GL
- etc...



Tu dois :

- Organiser les différentes réunions pour la conception de votre projet
- Fixer les objectifs à atteindre
- Répartir les tâches entre tes éclais
- Suivre l'évolution des travaux
- Encourager ton équipe à aller au bout de votre projet.





Un leader à l'écoute !

En tant que Zadeck tu es le leader de ton équipe et tu es souvent amené à prendre des décisions. Il est important que tu t'affirmes, mais tu ne dois jamais cesser d'être à l'écoute de tes éclais !



Ceci est très bien montré au début de la paracha Yitro. Elle commence par un conseil que Moïse reçoit de son beau-père, Yitro. A la suite de ce conseil que suit Moïse, la paracha raconte le don de la Torah aux Bné Israël. Ce passage intrigue car il est étonnant que le grand leader qu'est Moïse suive le conseil de Yitro pourtant bien moins érudit que lui, et que cette histoire soit suivie par le don de la Torah.

Selon les sages, ce passage témoigne de l'importance que l'écoute a pour celui qui veut être sage. C'est par sa capacité à écouter l'autre que Moïse s'est rendu digne des tables de la loi, car l'un des aspects essentiels de l'étude de la Torah est la capacité d'apprendre de tout homme.

De la même manière, toi Zadeck, transmet ton savoir à tes éclais, mais n'oublie jamais d'apprendre d'eux !

Citation d'un maître du Talmud :

« J'ai beaucoup appris de mes maîtres, plus encore de mes compagnons ... mais l'essentiel vient de mes élèves »



TYOUL





Bonjour cher Zadeck, je suis le Lion du Tyoul.

Sois prêt à entamer ce Tyoul qui te portera tout le long de ton magnifique parcours en BM.

Tyoul טיול signifie balade, excursion. Le chemin qui mène au but est aussi important que le but lui-même.

Je vais t'expliquer ceux qui te suivront dans ton parcours en Branche Moyenne.

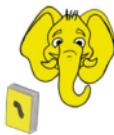
Voilà mes amis :



Sam le bélier, accompagné de son shofar bleu, est un expert du judaïsme.



Noé le coq, vêtu de son bonnet phrygien, est très attaché à sa citoyenneté française.



Zoé l'éléphant ne sort jamais sans son livre, à l'aide de sa grande mémoire elle raconte les histoires qu'il ne faut pas oublier.



Bob le castor, avec sa lampe de poche violette, est un scout toujours prêt.



Léa la Chamelle, avec sa Ménorah turquoise autour du cou, vit dans son kibbutz en Israël.



Maintenant que tu connais tout ce beau monde, je vais t'expliquer les défis que tu devras réaliser pour accomplir ton Tyoul :

Le **défi fondamental**



Il te permettra de maîtriser les bases des techniques scouts. Pour compléter ce défi, tu auras deux missions :



Tu devras réaliser un **brelage** parfait, autant esthétiquement que qualitativement. Tu disposeras de 8 coudées de corde (ou 3 brassées) et tu auras 7 minutes pour réaliser ce défi. Le brelage devra comporter 4 tours normaux et 4 tours de force. Si tu t'assois sur le rondin et qu'il tombe, c'est raté !



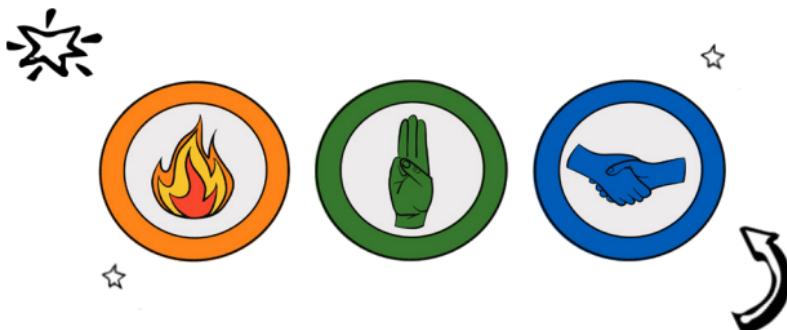
Tu devras réaliser un **feu**, sans allume-feu évidemment. Accompagné des bases ; corvée de bois carrée, djerk et chaussures fermées, tu auras 7 minutes pour faire un feu en toute sécurité. De la fumée, des braises et c'est gagné...

Ton défi doit être validé par un animateur. Si l'un des critères manque, ton défi ne sera pas validé. Alors applique-toi !

Le défi promesse : L'année suivant ta promesse, tu as la chance de pouvoir réaliser un défi en lien avec l'animal dont tu te sens le moins proche. Après t'être engagé auprès des El, aventure toi sur de nouveaux sentiers et sois créatif.

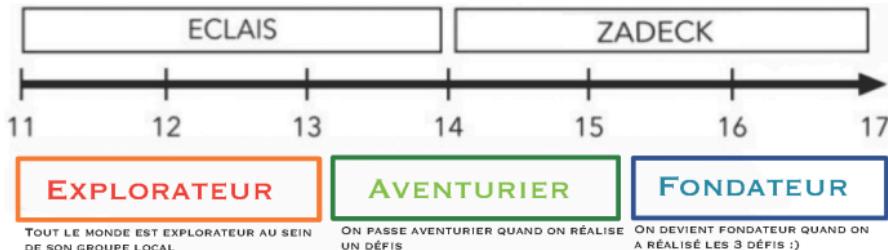


Le défi d'équipe : Ton équipe, c'est ta force et c'est à toi de la faire vivre alors réalise un défi qui leur bénéficie à tous.



Après avoir réalisé tes trois défis, tu auras validé ton Tyoul et tu pourras remplir ta houlsa de ces trois écussons

Le Zadeck, s'il est fondateur, doit aider ses éclais à réaliser leur défi et les guider dans leur chemin, leur Tyoul.

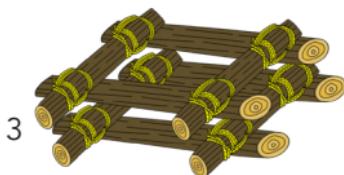
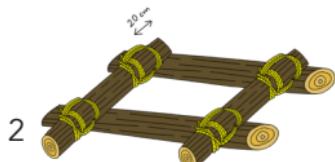
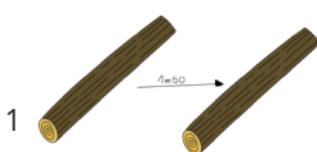


CONSTRUCTIONS





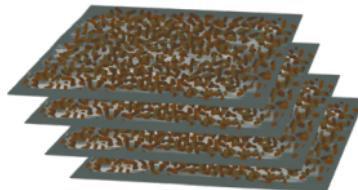
Table à feu



- 1 Placez 2 rondins en face l'un de l'autre à une distance de 1m50.
- 2 Disposez 2 autres rondins perpendiculairement au-dessus des deux premiers.
- 3 À une distance de 20cm du bord des rondins, réalisez un brelage. Répétez ces étapes 2 fois
- 4 Clouez les planches sur la structure pour former le dessus de la table.



5



- 5 Recouvrir la table avec de la terre et de l'aluminium en alternant les couches. Faites 5 couches successives.





Placez les 4 parpaings sur la couche de terre pour stabiliser la structure.

- 6 Vous aurez ainsi construit une table robuste et solide en suivant ces instructions.

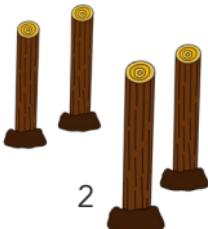


Conseil du lion : Faites attention à la hauteur de votre table. Pas besoin d'empiler plus de 4 rondins. plus la table est basse plus elle est sécuritaire.

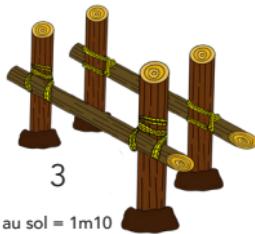
Une alternative audacieuse de la table à feu :



distance = 1m50

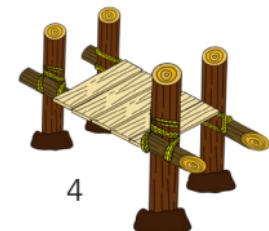


2

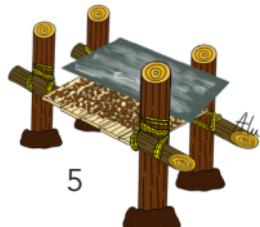


3

distance au sol = 1m10



4



5



6





La tête de bigue

Elle te servira à faire les tables d'U et ta table d'équipe.
Pour assurer la sécurité, il est essentiel d'utiliser un brelage spécifique et de suivre une procédure de montage précise.

1. Le brelage

Le brelage de la tête de bigue ressemble à un brelage classique. Il faut utiliser trois rondins.

Choisis des rondins d'épaisseur similaire avec des bouts assez gros.

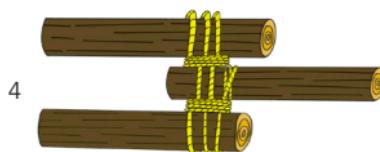
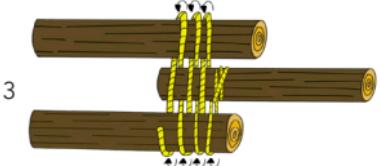
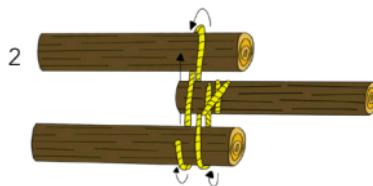
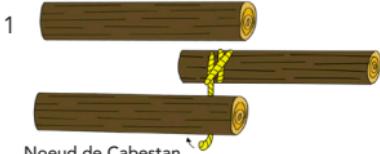
Dispose 1 rondin au sol qui servira de cale.

Ajoute 2 rondins parallèles.

Intercale un 3ème rondin entre les deux premiers, mais de l'autre côté de la cale.

Prends une certaine marge depuis le haut des rondins pour brûler.

Tu es maintenant prêt pour le brelage :





2. Le montage

Le montage de votre tête de bigue est essentiel pour la sécurité et la stabilité de votre future table.

Lorsque vous montez votre tête de bigue, les trois rondins doivent former un triangle.

En haut de la structure, assurez-vous que chaque rondin repose solidement sur le suivant.



Sécurité :

Assurez-vous d'être au moins **deux par rondins** lorsque vous montez la tête de bigue.

Pour tester la stabilité, pousser sur les rondins deux à deux. Faites vérifier votre tête de bigue par un animateur.

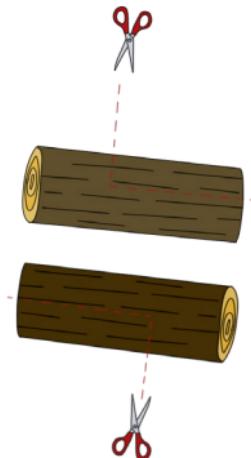




La mortaise

La mortaise est une technique qui permet de raccorder deux rondins en les emboitant afin d'en obtenir un plus grand.

1. Incise le rondin dans sa largeur à 60cm du bout et arrête-toi à la moitié du rondin (dans son épaisseur)



2. Incise le rondin dans la longueur en allant de la première incision à l'extrémité du rondin.

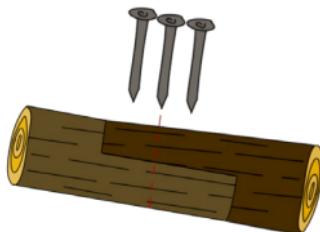
Tu es censé extraire une sorte de cube de la moitié du diamètre du rondin.



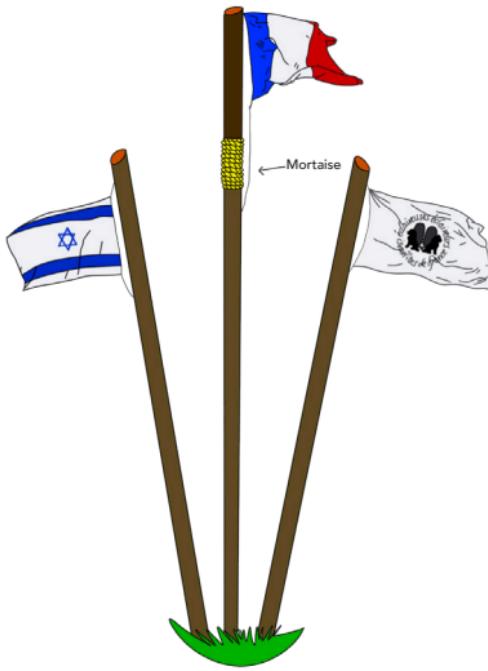
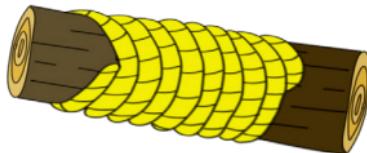
3. Effectue la même opération sur un deuxième rondin afin que les 2 rondins puissent d'emboîter.



4. Cloue plusieurs fois la partie emboîtée afin de faire tenir les rondins ensemble.



5. Pour sécuriser tout ça, entoure l'emboîtement avec de la corde.





La table Modulo

Matos :

- 4 rondins de 3m
- 4 rondins de 4m
- Des planches
- Corde (pour 4 brelages classique et 2 noeuds en 8)



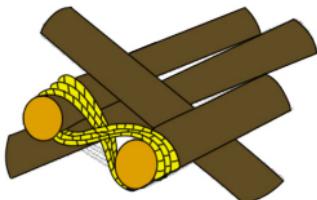
Pour la table Modulo, vous devez être plusieurs à tenir la construction pendant que le reste de l'équipe s'occupe de breler. N'hésitez pas à demander de l'aide aux autres équipes.

Étape 1 : Assembler la structure

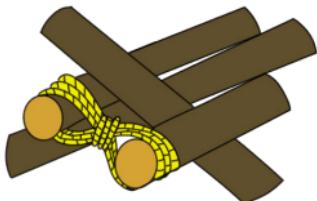
Placez deux rondins de 3m en croix de chaque côté de la future table, en les positionnant parallèlement.

Positionnez deux rondins de 4m en dessous des rondins en croix et les maintenir.

Positionnez les pieds pour que la table soit droite, à environ 75 cm du sol.



Faites un noeud de 8 autour des deux rondins de 3m qui servent de support à la table. Ce schéma est à faire sur les deux croix de la table.



Assurez-vous que la position de la table est stable et que la corde est bien tendue. Les deux rondins en croix s'appuient sur le plateau pour maintenir la structure.





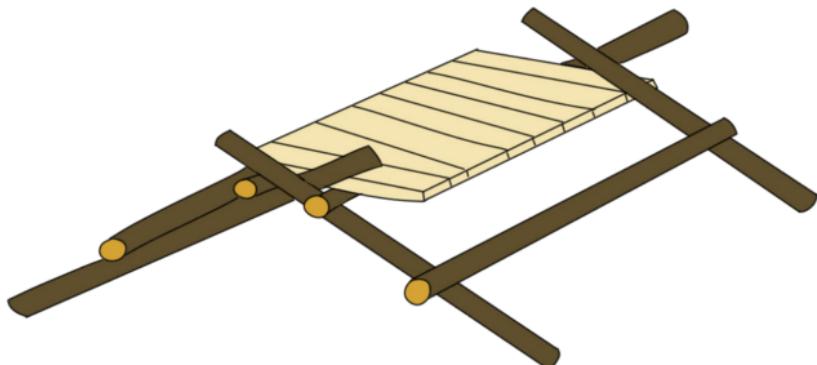
Étape 2 : Assembler les bancs

Placez deux derniers rondins à environ 45 cm du sol pour construire les bancs.

Faites un brelage sur chacun des croisements des rondins pour assembler les bancs.

Étape 3 : Assembler le plateau

Cluez les planches aux rondins pour construire le plateau. Sciez les bouts qui dépassent des planches du plateau.



Si nécessaire, ajustez les pieds de la table pour assurer la stabilité, particulièrement si vos genoux se touchent lorsque vous êtes assis.

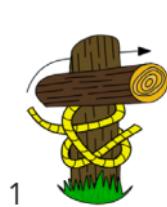


Conseil du Lion : Clouer une bâche ou une nappe en plastique pour l'hygiène (facilite le nettoyage), ajouter des planches sur les extrémités des rondins qui dépassent pour créer une poubelle ou avoir plus d'espace.

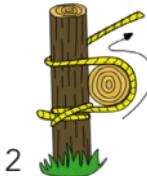


Le brelage

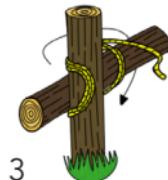
Tu dois faire 8 coudées de corde (ou 3 brassées) autour d'un bâton



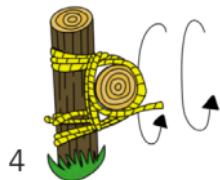
1



2



3



4

Réalise 4 tours de corde et 4 tours de force, plus ne sert à rien

Applique-toi pour que la corde ne se superpose pas.



5

Le feu

Faire un feu sans allume feu, les étapes pour construire ton feu :



- Place des feuilles sèches ou du papier toilette au milieu;
- Forme un petit tipi avec des brindilles aussi fines que possible.
- Entoure ce tipi de bois plus gros, de la taille d'un pouce;
- Allume le tout dans le même sens que le vent, sans oublier d'attiser si nécessaire.



La sécurité autour du feu



En tant que Zadeck, tu es responsable de ta sécurité et de celle de tes éclais autour du feu. Voici quelques consignes à absolument respecter afin de garantir un environnement sûr pour tous :

A faire	A ne SURTOUT pas faire
<ul style="list-style-type: none">Djerk rempli et uniquement consacré au feu - Permet d'intervenir vite en cas de problème.	<ul style="list-style-type: none">Jeter la bouffe dans l'huile - Éclaboussure d'huile bouillante.
<ul style="list-style-type: none">Attiser dans le sens du vent - Évite les retours de flamme.Si le plaplat brûle, commencez par souffler et si ça ne suffit pas, étouffer le feu avec une serviette mouillée.	<ul style="list-style-type: none">Ne pas mettre de l'eau sur un plapla avec de l'huile qui brûle - Amplifie le feu.
<ul style="list-style-type: none">Chaussures ferméesCheveux attachés	<ul style="list-style-type: none">Pas de maillot de foot - Matière très inflammablePas de crop top.
<ul style="list-style-type: none">Faire un feu adapté à la taille du plapla (pas plus large que le plapla) - Permet que les flammes ne rentrent pas dans le plapla.	<ul style="list-style-type: none">Pas d'alcool à bruler ni de gel hydroalcoolique - Évite les retours de flamme.
<ul style="list-style-type: none">Poser les plats sur un parpaing - Évite de renverser le plat et permet une cuisson homogène.	<ul style="list-style-type: none">Pas de plastique dans le feu - Fumée toxique.
<ul style="list-style-type: none">Éteindre son feu jusqu'à ne plus voir de fumée - Évite les départs de feu incontrôlés.	<ul style="list-style-type: none">Pas de clou dans le feu - ça explose.

CHANSONS



Chanson Zadeck



G F Bm Bm

Éclai il faut que tu saches
Que je connais la BM
J'en ai pliés des bâches
J'en ai rempli des bennes

J'ai des histoires dans mon sac
J'attends plus que les tiennes
On les mettra en vrac
Dans une tente canadienne

Toujours prêt à te guider
En explo comme à l'année
Je connais la mission
Devoir de transmission

J'vais t'faire gagner le camp
Sous la pluie, sous le vent
Exploser les tympans
Et tout ça en chantant

REFRAIN

Zadeck forme le rassemblo
Zadeck lève le drapeau
Et transmet le flambeau x2
Pio Pio / C'est ça qu'est beau

Aux EI intégrateur
Au GL médiateur
Dans ton équipe moteur
Partager les valeurs

Le dimanche en houltsa
Le Tyoul avec toi
Avec ton repas froid
Ton foulard et ta voix
(ton foulard est ta voie)

Éclai maintenant tu le sais
Je t'ai tout raconté
Tu lèves tes trois doigts
Pour le vivre avec moi

Toc toc Elsa t'es là
On sautera pour toi
Jusqu'à la fin du camp
Et tout ça en chantant

REFRAIN

Chant fédéral

Comme Abraham en son tourment
Fut fidèle au Dieu clément,
Sois fidèle allègrement
A la voix de ton serment.



Refrain:

Va vers la lumière Eclareur d'Israël.
Fais plus claire, la lumière, Eclareur d'Israël.(bis)

Appel au feu

Am

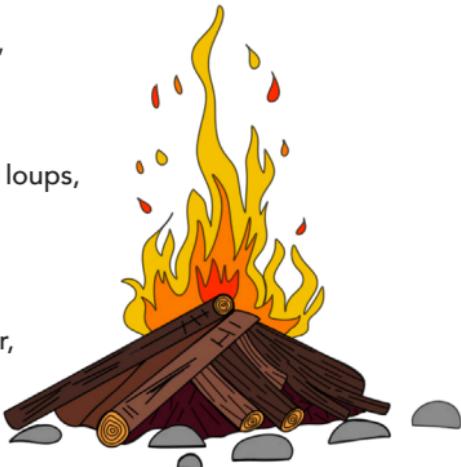
Hola, dedans le campement,
Groupons-nous c'est l'instant,
Près de la claire flamme.

Dm

Pieds-tendres parmi les vieux loups,
Accourons, laissons tout,
Le conseil nous réclame

Dm Am E Am

Gardien du feu tu peux porter,
La flamme à son foyer,
Et que le feu pétille.



Silence parmi les taillis,
Soyons tous réunis,
Au conseil le feu brille.

Par le vent qui souffle sur ... j'appelle l'équipe des ...



Les lois des EEIF



En tant que Zadeck, tu dois connaître les lois des EEIF, afin de pouvoir « les vivre et les faire vivre ». Voici un petit rappel :

L'EI construit son identité et développe ses qualités morales et physiques

L'EI respecte son prochain et apprend à le comprendre

L'EI développe ses compétences et les met au service des autres

L'EI s'implique dans la vie de son groupe, de sa communauté et de sa cité, en assumant sa part de responsabilité

L'EI découvre et transmet le judaïsme, l'histoire et les réalités du peuple juif en diaspora et en Israël

L'EI découvre et protège le monde qui l'entoure en apprenant à vivre en harmonie avec la nature



*« Soyez ce que vous êtes,
Et soyez le à fond.
Faites ce que vous faites,
Et faites le bien. »*

Robert Gamzon





Edition 2023-2024

Publication du Centre National
des Eclaireuses Eclaireurs
Israélites de France
Décembre 2023

