

SANDWICH PETIT-DÉJEUNER

petit pain brioche, fromage cheddar fumé, mayo à l'ail végétalienne, avocat, oeuf miroir, oignons marinés, micro-pousses. **Ajouter** bacon ou saucisse!(\$)

CLASSIQUE PAIN DORÉ

pain doré avec sucre à la cannelle, compote de saison, baies fraîches, et sirop d'érable

LE "STAFF MEAL"

deux oeufs miroirs, salade saisonnière, avocat, pain de campagne avec fromage à la crème aux herbes, bacon

SANDWICH DELI

ciabatta, dinde fumée, salami, jambon capocollo, fromage provolone, mayo à l'ail végétalienne, moutarde dijon, piments forts, micro-pousses

SANDWICH UEGÉ

ciabatta, fromage cheddar fumé, mayo à l'ail végétalienne, avocat, salade de pois chiches, oignons marinés, micro-pousses

"TOAST" AVOCAT

pain de campagne, mayo à l'ail végétalienne, avocat, tomates cerises, sel, poivre et huile de basilic. **Ajouter** bacon et/ou un oeuf!(\$)

BOL POKE PALMIER

riz sushi, thon, avocat, salade saisonnière, mayo épicé, mélange de grains

option **végétalienne** avec salade de pois chiches*

YOGOURT & GRANOLA

yogourt, granola, fruits frais, compote de saison, banane brûlée, sirop d'érable, et mélange de grains

CHIA

pudding aux fraises et au chia matcha, coulis de fraises au poivre noir, baies fraîches et noix de coco râpée

\$12

BREAKFAST SANDWICH

brioche bun, smoked cheddar cheese, vegan garlic mayo, avocado, sunny egg, pickled onion, micro-greens. **Add** bacon or sausage!(\$)

CLASSIC FRENCH TOAST

french toast with cinnamon sugar, seasonal compote, fresh berries and maple syrup

STAFF MEAL

two eggs sunnyside, seasonal salad, avocado, country bread with herby cream cheese, bacon

DELI SANDWICH

ciabatta, smoked turkey, salami, capocollo ham, provolone, vegan garlic mayo, dijon mustard, banana pepper, micro-greens

UEGGIE SANDWICH

ciabatta, smoked cheddar cheese, vegan garlic mayo, avocado, chickpea salad, pickled onion, micro-greens

AVOCADO TOAST

country bread, vegan garlic mayo, avocado, cherry tomatoes, flaky salt, pepper, and basil oil. **Add** bacon and/or an egg!(\$)

PALMIER POKE BOWL

sticky rice, tuna, avocado, seasonal salad, spicy mayo, seedy sprinkle.

*available **vegan** with chickpea salad

YOGURT & GRANOLA

yogurt, granola, fresh fruit, seasonal compote, brûléed banana, maple syrup and a seedy sprinkle

CHIA

strawberry and matcha chia pudding, black pepper strawberry coulis, fresh berries, and shredded coconut

\$17

\$22

\$16

\$14

\$17

\$22

\$14

\$14

À LA CARTE

SALADE/SALAD..... \$10.00

BACON..... \$4.00

SAUCISSE DE DINDE FAITE MAISON/
HOUSE MADE TURKEY SAUSAGE.... \$6.00

PAIN/BREAD..... \$2.50

OEUF/EGG..... \$2.50

AJOUTER À UN REPAS/ADD TO ANY MEAL

SALADE/SALAD..... \$6.00

BACON..... \$3.00

SAUCISSE DE DINDE FAITE MAISON/
HOUSE MADE TURKEY SAUSAGE... \$4.00

PAIN/BREAD..... \$2.50

PAIN SANS GLUTEN/
GLUTEN FREE BREAD..... \$1.50

OEUF/EGG..... \$1.50

