




Palmier

 végétarien / vegetarian
 sans gluten / made without gluten
 végétalien / vegan

MENU

SANDWICH PETIT-DÉJEUNER

petit pain brioche, fromage cheddar fumé, mayo à l'ail végétalienne, avocat, oeuf, oignons marinés, micro-pousses.

Ajouter bacon ou saucisse!(\$)

\$12

CLASSIQUE PAIN DORÉ

pain doré avec sucre à la cannelle, compote de saison, baies fraîches, et sirop d'érable

\$17

LE "STAFF MEAL"

deux oeufs miroirs, salade saisonnière, avocat, pain de campagne avec fromage à la crème aux herbes, bacon

\$22

SANDWICH DELI

ciabatta, dinde fumée, salami, jambon capocollo, fromage provolone, mayo à l'ail végétalienne, moutarde dijon, piments forts, micro-pousses

\$16

SANDWICH VEGÉ

ciabatta, fromage cheddar fumé, mayo à l'ail végétalienne, avocat, salade de pois chiches, oignons marinés, micro-pousses

\$14

"TOAST" AVOCAT

pain de campagne, mayo à l'ail végétalienne, avocat, concombre mariné au wasabi, oignon vert, edamame et pois wasabi. **Ajouter** bacon et/ou un oeuf!(\$)

\$17

YOGOURT & GRANOLA

yogourt, granola, fruits frais, compote de saison, banane brulée, sirop d'érable, et mélange de grains

\$14

CHIA

pudding aux fraises et au chia matcha, coulis de fraises au poivre noir, baies fraîches et noix de coco râpée

\$14

BREAKFAST SANDWICH

brioche bun, smoked cheddar cheese, vegan garlic mayo, avocado, egg, pickled onion, micro-greens

Add bacon or sausage!(\$)

CLASSIC FRENCH TOAST

french toast with cinnamon sugar, seasonal compote, fresh berries and maple syrup

STAFF MEAL

two eggs sunnyside, seasonal salad, avocado, country bread with herby cream cheese, bacon

DELI SANDWICH

ciabatta, smoked turkey, salami, capocollo ham, provolone, vegan garlic mayo, dijon mustard, banana pepper, micro-greens

VEGGIE SANDWICH

ciabatta, smoked cheddar cheese, vegan garlic mayo, avocado, chickpea salad, pickled onion, micro-greens

AVOCADO TOAST

country bread, vegan garlic mayo, avocado, wasabi pickled cucumber, green onion, edamame and wasabi peas. **Add** bacon and/or an egg!(\$)

YOGURT & GRANOLA

yogurt, granola, fresh fruit, seasonal compote, bruléed banana, maple syrup and a seedy sprinkle

CHIA

strawberry and matcha chia pudding, black pepper strawberry coulis, fresh berries, and shredded coconut

À LA CARTE

SALADE/SALAD..... \$10.00

BACON..... \$4.00

SAUCISSE DE DINDE FAITE MAISON/
HOUSE MADE TURKEY SAUSAGE.... \$6.00

PAIN/BREAD..... \$2.50

OEUF/EGG..... \$2.50

AJOUTER À UN REPAS/ADD TO ANY MEAL

SALADE/SALAD..... \$6.00

BACON..... \$3.00

SAUCISSE DE DINDE FAITE MAISON/
HOUSE MADE TURKEY SAUSAGE... \$4.00

PAIN/BREAD..... \$2.50

PAIN SANS GLUTEN/
GLUTEN FREE BREAD..... \$1.50

OEUF/EGG..... \$1.50

