



您为此书添加的 KINDLE 笔记：

你的人生要你自己做选择：每天读点苏格拉底

作者：张立娜

免费 Kindle 极速预览：<http://z.cn/1tlOVnj>

93 条标注

标注（黄） | 位置 119

最优秀的人就是

标注（黄） | 位置 174

这就是一种无知的表现。无知就是罪恶，

标注（黄） | 位置 226

“只有那些疯狂到相信自己能够改变世界的人，才是真正改变世界的

标注（黄） | 位置 264

努力到无能为力，上天就会给你开一扇窗。这句话，也是程维自己的

标注（黄） | 位置 305

哈佛的学习时间是分白天黑夜的，但是休息时间也很随意，学校公园的长椅上、餐厅的凳子上、图书馆里……随处可见睡觉的

标注（黄） | 位置 311

真正的精英不是天才，而是付出更多努力的

标注（黄） | 位置 337

你的本心在呼唤你，你应该给自己一个奋斗目标，你应该有一个理想，你应该醒一

标注（黄） | 位置 394

如果我能忍受自己的老婆，就能忍受任何人。——

标注（黄） | 位置 431

爱情犹如采麦穗，往往会让你空手而归，这就是爱情。——

标注（黄） | 位置 443

一味地追求最完美的爱、最心动的爱人、最美的对方，永远不会

标注（黄） | 位置 490

当她爱你的时候，她和你在一起，现在她不再爱你，她就离去了，世界上再没有比这更大的忠诚

标注（黄） | 位置 491

还装得对你很有感情，甚至跟你结婚、生子，那才是真正的欺骗

标注（黄） | 位置 500

明明是为自己，却还打着别人的旗号。年轻人，德行可不能丢

标注（黄） | 位置 506

苏：“不，年轻人的身上只能有自豪，不可自卑。要记住，被抛弃的并不是就是不好

标注（黄） | 位置 508

苏：“有一次，我在商店看中一套高贵的衣服，可谓爱不释手，营业员问我要不要。你猜我怎么说，我说质地

标注（黄） | 位置 518

苏：“因为她给了你一份忠诚，给了你一次寻找幸福的新的

标注（黄） | 位置 524

不是不在乎，是在乎不起。30岁前最怕失去的不是已经拥有的东西，而是

标注（黄） | 位置 526

要做的事情有很多，稍纵即逝，过久地沉溺在已经干涸的爱河的河床中，与这个年龄的生命节奏

标注（黄） | 位置 528

男人活着靠健忘，女人活着靠牢记。——

标注（黄） | 位置 541

男人选择女人，目光瞄准脸蛋；女人选择男人，心思放在

标注（黄） | 位置 545

男人健忘是为了维护婚姻，这是男人的聪明之处。男人选择健忘是为了

标注（黄） | 位置 553

男人总想创新新的事物，实现从来没有发生过的事情。男人的本性就是

标注（黄） | 位置 558

女人的本质就是积蓄，用充足的物资让自己不愁

标注（黄） | 位置 588

最热烈的爱总会以黯淡收场。于是，他又写道：相见争如不见，有情何似无情。笙歌散后酒初醒，深院月斜

标注（黄） | 位置 596

爱或至少是这种荒谬的迷恋让你失去理智。其实，你并不认识你爱的这个

标注（黄） | 位置 618

你并不认识你爱的人，你迷恋的并不是真实的东西。而是一个奇美拉（希腊神话中的怪物，意为虚构的混合

标注（黄） | 位置 622

我们自己在爱的人身上投射了天使般的理想

标注（黄） | 位置 624

第一，跨出勇敢的第一步，去了解他（她），与之交谈，这个过程称之为“让你幻想的泡沫

标注（黄） | 位置 625

第二，了解自己。是“爱”让你失去了理智，你并不了解你自己的真实

标注（黄） | 位置 627

第三，摆脱这种疯狂状态。当然，这也是最难的一件事，你必须让自己放松，然后把兴趣进行

标注（黄） | 位置 637

娶一位好老婆的男人会幸福；娶一位坏老婆的男人会变成

标注（黄） | 位置 652

化妆美人，就是说化妆的时候很好看，不化妆的时候就“呵呵”

标注（黄） | 位置 673

不要靠馈赠去获得朋友。你须贡献你诚挚的爱，学会怎样用正当的方法来赢得一个人的心。 ——

标注（黄） | 位置 684

一旦对方处于没有用的地位，这种友谊也就渐渐

标注（黄） | 位置 684

两颗心的交流，用心去结交朋友，而不是靠利益去结交

标注（黄） | 位置 698

不要靠馈赠去获得朋友。俗话说，斗米养恩，担米养

标注（黄） | 位置 709

凡是原本可以做得更好的，也算是懒！ ——

标注（黄） | 位置 734

第一，要认识自己的拖延

标注（黄） | 位置 735

第二，既然是选择了忍受，就选择一种技巧，让这种忍受的痛苦

标注（黄） | 位置 737

第三，远离诱惑

标注（黄） | 位置 738

第四，开始做事。尽量不要去考虑那个远大的目标，而是从手头最小的事情

标注（黄） | 位置 882

人有两耳双目，只有一舌，因此应多听多看少说。——

标注（黄） | 位置 884

雄辩是银，沉默是金。这句话的源头是苏格兰的历史学家托马斯·卡莱

标注（黄） | 位置 991

难道驴子踢你一脚，你也要还它一脚吗？——

标注（黄） | 位置 1014

只有你的心里放下了，你的脸上的表情自然就会微笑，面对无礼辱骂时，你的无视和反嘲就已经让你占了

标注（黄） | 位置 1096

通过讨论甚至是辩论的方式来指出对方思想中存在的矛盾，以激发受教育者自己思考并逐步找到

标注（黄） | 位置 1122

认识自己方能认识人生。——

标注（黄） | 位置 1127

来看，我们大部分人都很难做到彻底地认识自己，不能很好地认识自己，就很难开发出

标注（黄） | 位置 1182

命运是机会的影子。过于倚重命运的人是弱者，只有抓住机会的人，才成为

标注（黄） | 位置 1185

第一次是成家立业的机会，在22岁到25岁之间，这时候选择一个能够帮助我们成功的另一半和找到一份好的

标注（黄） | 位置 1187

第二次是学习的机会，在32岁左右，这个机会不是让你去学校里学习，而是努力钻研你的工作和你的

标注（黄） | 位置 1189

第三次机会是创业的机会，在39岁之前。不管是从政还是从商、从学、提干、升职称、企业扩大，都属于你的

标注（黄） | 位置 1191

第四次是成长机会，在46岁的时候。这个机会属于锦上添花，很难雪中送炭

标注（黄） | 位置 1193

第五次是人际关系机会，在53岁之前。处理好人际关系，也可以给自己带来事业的发展和突破。第六次是学习机会，在60岁的

标注（黄） | 位置 1195

第七次是健康机会：在67岁的时候。此时健康是人最大的

标注（黄） | 位置 1239

科学就是多数服从少数，只有少数人把多数人的观念推翻之后，科学才能向前

标注（黄） | 位置 1246

天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍

标注（黄） | 位置 1282

我的灵魂跟你一样，我的心也跟你的完全一样！……就如我们站在上帝跟前是平等的——因为我们是平等

标注（黄） | 位置 1338

我们渴望成功，可是，我们能够忍受属于我们的漫漫长夜

标注（黄） | 位置 1400

她没想到自己的文章有一天会卖钱，当她收到第一笔1000元的稿费时，她在酒店里一边擦马桶，一边流泪，她蓦然觉得自己就跟一个富翁

标注（黄） | 位置 1433

我们不应该做一匹“孤独的狼”，独自忍受风雨，不理睬任何人的挽留和好意。只有把自己当作太阳，人类才有了

标注（黄） | 位置 1483

谈一场轰轰烈烈的恋爱很有必要，即使最后的爱情归于平淡，留下的温度也能维持婚姻的

标注（黄） | 位置 1494

“你这个傻子，”苏格拉底说道，“难道你以为你没有看见，美人儿在接吻的时候就没有把一种东西注射到人里面去吗？难道你不知道人们所称之为‘青春美貌’的这种动物比毒蜘蛛还要可怕得

标注（黄） | 位置 1500

被许多事所纠缠而不能把精力用在高尚和善良的事情上，甚至追求那些连疯子都不屑做的

标注（黄） | 位置 1501

凡缺乏自制的人对自己或别人都没有好处，或者说不能自制就不能学会或做出任何有适当效果的事情

标注（黄） | 位置 1515

直言恋爱就是“找个好看的扑倒”。冯唐把恋爱分为三个阶段：第一阶段是，须做一生拼，尽君一日欢。也就是竭尽全力讨好对方，“第一阶段起主要作用的是肾上腺类激素，起效快，

标注（黄） | 位置 1517

强，持续短”；第二阶段即“在一起就一切都对，一切。不在一起就一切都不对，一切”，也就是时刻腻在一起；第三个阶段即“相见亦无事，别后常忆君”，即激情归于平淡

标注（黄） | 位置 1520

为了让年轻人认识到外貌的绚丽只不过是激情的

标注（黄） | 位置 1524

娟告诉他，之所以出现婚外恋，是自己不给真爱一个机会，而是结束真爱到其他地方找补。为了避免这种情况发生，就得自我充实，让生活有目标，有了精神上的互动，才不至于感到心灵上的

标注（黄） | 位置 1572

苏格拉底动不动就会遭她无礼谩骂。有一天苏格拉底刚一进家门，克桑蒂贝就对他唠叨不休，接着就是破口大骂，言语

标注（黄） | 位置 1576

我知道，一阵雷电之后就会有一场盆倾大雨

标注（黄） | 位置 1579

她对苏格拉底说发一顿脾气就发一顿脾气，而苏格拉底却一次次地

标注（黄） | 位置 1584

克桑蒂贝对苏格拉底的无理吵闹也代表着自己泼辣的爱。是的，有些女子的爱是温婉的流水，温柔而无声无息；有些女子的爱就是河东狮吼，是吵吵闹闹

标注（黄） | 位置 1587

胡适还写了一个新三从四德：太太出门要跟从，太太的命令要服从，太太说错了要盲从。太太化妆要等得，太太生日要记得，太太打骂要忍得，太太花钱要舍得。“新三从四德

标注（黄） | 位置 1608

你越是追她，她越是不让你追上。——

标注（黄） | 位置 1621

你越是拼命地追她，她越是不让你追上；而当你一心一意地赶自己的路的时候，她却会紧紧地跟着

标注（黄） | 位置 1637

有追求、有抱负的人，永远会是恋爱市场的奇缺货，请记住

标注（黄） | 位置 1643

苏格拉底告诉他：“那就是外遇。外遇是诱惑，它犹如一道闪电，虽明亮，但稍纵即逝，而且追不上，留

标注（黄） | 位置 1668

我问朴小绿找外遇幸福不幸福，朴小绿说：“不幸福，真的，就好像一颗心已经空了，拿点什么东西塞进去，可毕竟不是那颗心

标注（黄） | 位置 1731

承担为家族和社会养育后代的责任和义务，这也是人的一种

标注（黄） | 位置 1743

真正高明的人，就是能够借助别人的智慧，来使自己不受蒙蔽的

标注（黄） | 位置 1744

第一层是，不要固步自封，擅长学习别人的智慧，使得自己进步，这是这句话的本义；第二层是，我们要知道自己的无知，不要自满，只有知道了自己的无知，才能

标注（黄） | 位置 1754

高明的人能够借用别人的势力使得自己也变得

标注（黄） | 位置 1838

如果你赶了半天依然追不上同学的步伐，你也不要谴责自己，你只要努力了，最后你的汗水迟早会回报于

标注（黄） | 位置 1992

当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时，我

标注（黄） | 位置 1993

得瞧得上自己。这就是淡定，这就是

标注（黄） | 位置 2004

苏格拉底说：“最有希望的成功者，并不是才干出众的人，而是那些最善于利用每一时机去发掘开拓的

标注（黄） | 位置 2015

有很多机会，当它来临的时候，我们畏首畏尾，觉得自己干这也不行干那怕

标注（黄） | 位置 2018

每一个成功者，都是善于抓住机会的人，而不是最有才干的

标注（黄） | 位置 2071

苏格拉底的“神灵为自己保留了那对于最为重要的东西的认识”，说的就是返本事首，觉行

标注（黄） | 位置 2073

从而不做恶事，冥冥中的神在保护我们对真理的

标注（黄） | 位置 2113

我们应该为往日的辛苦努力而欣慰，假如我们浑浑噩噩地度过了这一生，临死之时会为往日的空虚而充满

标注（黄） | 位置 2192

苏格拉底有点不顾家，为了事业把家庭都不要了，家只是给他提供暖饱的一个旅馆
