



您为此书添加的 KINDLE 笔记:

爱弥儿（推动西方教育革新，影响全世界几代人成长，历经百年而不衰的教育精华。与《理想国》《教育漫话》并称世界三大教育经典）

作者：卢梭、王媛

免费 Kindle 极速预览: <http://z.cn/0o1NKky>

## 171 条标注

---

标注（黄） | 位置 41

他从来都不命令爱弥儿，更不会威胁孩子，但也不无条件地顺从爱弥儿，使孩子养成奴役他人的

---

标注（黄） | 位置 157

学院式的教育机构，我并没有把它们当成一种公众的教育而加以

---

标注（黄） | 位置 159

这种教育只能培养出阴险狡诈的小人，这些人总假装为别人着想，结果受益的却是

---

标注（黄） | 位置 173

他清楚如何做人，在危急时刻，对所有人他都能尽到做人的

---

标注（黄） | 位置 174

最能从容面对人生的幸福和挫折的人，我认为是接受了最好教育的

---

标注（黄） | 位置 201

反观大人，性格都比较固执，只有用粗暴的方式才能做出

---

标注（黄） | 位置 257

有些母亲命令孩子蔑视他们的保姆，让他们视她为真正的

---

标注（黄） | 位置 260

孩子天性已被改变，她们怎么也不能把他们变成孝顺的孩子，反而让他们学会了

---

标注（黄） | 位置 277

通情达理却心胸狭窄的父亲教育，也好过不负责任的老师，因为爱心弥补才能远比才能弥补爱心

---

标注（黄） | 位置 286

一个男人不能以贫穷、工作或自尊为由，逃避抚养教育孩子的责任。亲爱的读者

---

标注（黄） | 位置 355

一旦养成洗澡的习惯，就不应该中间停止，应该一直持续

---

标注（黄） | 位置 398

他们能自己约束自己，只要他们想做什么，就应该随他们

---

标注（黄） | 位置 448

孩子的哭是一种请求，如果你不加以提防，哭就会变成一种

---

标注（黄） | 位置 456

因为东西不听他的命令。因此，当一个孩子想要某个东西时，应该把他抱到东西那里，而不是把东西拿过来

---

标注（黄） | 位置 474

在帮助孩子的时候，必须明确只有在他们真正需要时才施以援手，绝对不能理会他们乱七八糟的想法和无缘无故的

---

标注（黄） | 位置 498

能够让他因胡闹或固执而哭泣时停止，即用一个漂亮、吸引人的东西让他分心，让他忘了

---

标注（黄） | 位置 500

最重要的是，别让孩子发现你在分散他的注意力，别让他感觉到你在注意

---

标注（黄） | 位置 562

孩子们看到面具都会害怕。一开始，我拿一个可爱的面具给爱弥儿

---

标注（黄） | 位置 563

紧接着我慢慢让他看一些丑陋的面具，最后看恐怖的面具，要是能好好安排这几个阶段，到最后时，爱弥儿不会

---

标注（黄） | 位置 621

痛苦就在于我们的愿望和能力的不匹配。当一个人能力越小，愿望越多时，他就深陷于痛苦之中，无法

---

标注（黄） | 位置 625

当所有的能力都能派上用场时，心灵才能得到平静，我们的生活才能

---

标注（黄） | 位置 662

如果自己能实现自己的意志，那就不需要借别人之力去完成

---

标注（黄） | 位置 663

真正自由的人，只想着自己可以得到的东西，只去做自己喜欢的

---

标注（黄） | 位置 739

最大的动力来源于现实的利益，这也是让人稳步前进的唯一

---

标注（黄） | 位置 753

先让他强身健体，这样他就会聪明而有理性，能跑、能叫、能

---

标注（黄） | 位置 780

他的身体越强壮，脑子就会越灵活。这样就可以让他得到一般人得不到的

---

标注（黄） | 位置 842

最好别没有缘由地让你的孩子一直在睡觉，这样会让他的身体

---

标注（黄） | 位置 932

当你想说服孩子服从你时，你的说服中已经夹带了威胁和暴力，或许还夹杂了奉承和

---

标注（黄） | 位置 960

不要口头教训你的孩子，让他们从经验中吸取教训；也不要惩罚他们，他们还不知道自己错在

---

标注（黄） | 位置 963

人类天生的欲求就是自爱，即广义上说的自私，这对孩子本身和我们自己来说都非常有

---

标注（黄） | 位置 1005

自己首先要成为一个有担当的人，一个受人尊敬的

---

标注（黄） | 位置 1042

两个女邻居大声争吵时，爱弥儿肯定会走到吵得最凶的那个人面前，怜悯地对她说：“亲爱的邻居，我真为你难过，你生病了。”爱弥儿的这句俏皮话，肯定会对她们产生

---

标注（黄） | 位置 1100

在晚上做游戏除了锻炼视觉以外的感官外，还可以增加孩子的

---

标注（黄） | 位置 1114

所以，不管是人是兽，只要是夜间偷袭你，你就可以勇敢地抓住他，使尽全身的力气把他掐住。如果他动手，你就揍他，拳脚并用，不停地打，并且不管他说什么、做什么，你没有弄清他是谁之前，一定不要

---

标注（黄） | 位置 1170

谎言分为两种：一种是为过去所做的事说谎，另一种是为将来承担的义务

---

标注（黄） | 位置 1175

撒谎不是孩子的天性，而是为了服从别人才撒谎，因为服从别人是件痛苦的事，他们只能阳奉阴违，而且他们还会想，与其以后因暴露事情的真相而

---

标注（黄） | 位置 1189

我不在的时候，要是爱弥儿做了什么坏事，我又查不出来，我绝不怪罪到他头上，我也不会问他：“是你做的

---

标注（黄） | 位置 1191

当他提出时，我会让他觉得遵守约定，就能马上得到很大的利益；要是他不遵守约定，我也得让他觉得，撒谎带来的痛苦是事情发展的

---

标注（黄） | 位置 1197

孩子撒谎，很多时候都是因为强迫孩子来承担他们的义务，那些义务强加在他们身上，有点儿过分，而且是不可能做到

---

标注（黄） | 位置 1210

我不强求我的孩子去做善事，恰恰相反，我喜欢当着爱弥儿的面自己来做，而且我还得做得让他模仿不了，让他觉得这不是孩子可以享受的

---

标注（黄） | 位置 1213

是因为富有之人答应了要养活那些单靠自己的财产或劳动不能生存的

---

标注（黄） | 位置 1216

背着我把东西偷偷拿给别人。这才是他这个年龄做得出的隐瞒的

---

标注（黄） | 位置 1230

要是从来没有做过损害他人的事，那就是做了最大的善事！这需要有不屈不挠的精神和坚定的

---

标注（黄） | 位置 1267

你觉得历史很少涉及道德，所以不懂道德的人也能轻松学历史

---

标注（黄） | 位置 1302

他不再用猜疑的目光窥视你的心情，即使看到你做错事了，私底下也不会嘲笑你。嘲笑他人的弱点是非常不好的

---

标注（黄） | 位置 1313

问题不在于如何用蛮力让他活动，应该让他产生欲望，这样才能让他产生活动

---

标注（黄） | 位置 1387

我不会让爱弥儿觉得只是他一个人在玩。我愿意一直和他一起分享所有的

---

标注（黄） | 位置 1396

这些画，别人看起来也许觉得很一般，但是可以鼓励我们相互

---

标注（黄） | 位置 1441

你不要告诉他们这些经验，而是要让他们自己

---

标注（黄） | 位置 1471

嘴时常接受清淡的味道，不要养成喜欢重口味的

---

标注（黄） | 位置 1472

味觉的影响最为深远。因此，我们判断哪些食物可以补充我们的身体时，要比判断周围的环境更为

---

标注（黄） | 位置 1483

贪恋食物是意志不坚定的人一种不好的习惯。一个贪恋口欲的人的注意力完全集中在他的嘴上，他做什么都是为了

---

标注（黄） | 位置 1486

无论你让孩子采取哪种方法，当你让他养成吃普通和简单的食物的习惯后，他可以想吃多少就吃

---

标注（黄） | 位置 1535

说：“你来估测一下，桌上这些东西在被端上来前被多少人碰过？”这样简短的一句话会在他的脑海中产生怎样的波澜

---

标注（黄） | 位置 1610

我不是要求孩子一定要有才能，而是要求他必须掌握一门手艺，一门真正的手艺，纯粹的机械性的技术，做的时候需要动的是手而不是

---

标注（黄） | 位置 1614

就算本领再强，但是只要没有用武之地，他们就会像那些没有本领的人一样穷困

---

标注（黄） | 位置 1616

寄托在自己的手和用手制成的东西

---

标注（黄） | 位置 1630

他的欲求都在他两手能够够到的范围之内，他不光能让自己的欲求得到满足，在满足了欲求之后，他还有多余的

---

标注（黄） | 位置 1646

要谨记，人之所以会误入歧途，并不是因为无知，而是因为他自以为知道

---

标注（黄） | 位置 1660

他了解一些事物并不是因为你告诉了他什么，而是因为他自己的

---

标注（黄） | 位置 1661

在他心里，如果你用权威代替了理智，那么他就不会再去运用他的理智了，他的思想会被别人的意见

---

标注（黄） | 位置 1683

只有确切地知道自己确实办不到时才能向别人求助，那么当他每看见一种新事物时，就会不动声色地细心

---

标注（黄） | 位置 1723

如果他自动问你一些问题，你看如何能引起他的好奇心就如何回答，不要去思考怎样满足他的

---

标注（黄） | 位置 1752

你期盼他小时候温柔顺服，这无异于让他长大后成为人人都可以欺负的

---

标注（黄） | 位置 1783

“如果酒里面没有铅，也没有其他的金属，那么碱性溶液就会慢慢地和酸发生化合反应，溶在酒里面，没有任何沉淀

---

标注（黄） | 位置 1797

可对于我们没有任何兴趣的东西，我们怎么会有欲求

---

标注（黄） | 位置 1887

做正经事情时，我们的心应是淳朴的，不能因为和虚荣心斗争，让虚荣重又回到自己的

---

标注（黄） | 位置 1918

唯一一个和人类一起存在而且不离不弃的基本欲求，就是

---

标注（黄） | 位置 1945

只有洁身自爱才能成就温良的品性，自私自利则会造就偏执猜忌的

---

标注（黄） | 位置 1945

欲求越少，他的本性就会越善良，而且不会凡事与他人做

---

标注（黄） | 位置 1946

欲求多，且偏听偏信，那么他必然会成为一个彻底的

---

标注（黄） | 位置 2010

为了让他们高兴，仆人们不惜牺牲道德标准去迎合他们；一些爱打闹的保姆，

---

标注（黄） | 位置 2039

一个在纯真的环境中成长的孩子，因为自然的作用势必会养成温厚和重情义的性格。他的赤诚之心让他不忍心看到有人痛苦，否则就会深受

---

标注（黄） | 位置 2043

如果别人受到伤害，他会流泪和颤抖，他愿意将自己的血献给别人以作

---

标注（黄） | 位置 2063

如果你想让他的性格向善良的方向发展，那就不能让虚伪的人的幸福假象在他心里埋下骄傲、爱慕虚荣和忌妒的

---

标注（黄） | 位置 2081

有一点不同的是，他不会假装关心别人，他学不来他们的

---

标注（黄） | 位置 2097

三个浅显易懂的原理： 第一，人不会设身处地地为那些比自己幸福的人

---

标注（黄） | 位置 2098

第二，看到他人痛苦，我们同情的只是自己可能会遭受的那些

---



标注（黄） | 位置 2099

第三，我们对他人痛苦的同情程度，取决于我们对那个遭遇痛苦的人想象出的

---

标注（黄） | 位置 2117

他们只能同情他们能够体会的痛苦。他们在外表上看着好像冷漠无情，那是因为他们还

---

标注（黄） | 位置 2135

深切地知道自己是他们的掌上明珠，可是现在一下跌入谷底，让他觉得自己变得不再

---

标注（黄） | 位置 2141

看到别人有什么，他也想拥有。他渴望得到一切，忌妒所有人，处处想出人头地。他被虚荣占领，无法遏制的欲望之火燃烧着他稚嫩的心，而且因为有了欲望，猜疑和仇恨也

---

标注（黄） | 位置 2157

在人群中笑逐颜开的人，回到家里多半是郁郁寡欢、怨天尤人

---

标注（黄） | 位置 2160

用嬉笑打闹的方式来寻欢作乐其实只是对失望和烦恼的掩盖。忧郁和作乐是相伴相成的，怜悯和眼泪是甜蜜的幸福的产物。陷入极端的快乐不会让人笑，只会让人

---

标注（黄） | 位置 2174

知恩不报的人比施恩图报的人要

---

标注（黄） | 位置 2181

把孩子当作成人对待之前，绝对不要把事情说成是他依赖你，而应该说他是依赖他自己的。要想让他对你言听计从，就要给他充分的

---

标注（黄） | 位置 2183

并总是谈论他的利益，这样一来，就可以让他养成一种高贵的感恩

---

标注（黄） | 位置 2187

一个朋友做错了某件事情，但是我们不会认为他是故意

---

标注（黄） | 位置 2260

他们嘴上说一套，却隐藏起自己的

---

标注（黄） | 位置 2260

因为只要比较他们的所说和所做，就能同时看出他们的真实为人和表面上装成的人。他们越对自己加以伪装，越能让我们了解

---

标注（黄） | 位置 2285

一旦自私之心得到发展，相对的“自我”就会不断活动，而孩子每一次看到别人，都会联想到自身，并且将自己和他们进行

---

标注（黄） | 位置 2311

国王充满了同情，认为他们是所有服从于他们的人的

---

标注（黄） | 位置 2313

可怜那些对他做过坏事的敌人，因为他看出了他们恶劣行径中隐藏的

---

标注（黄） | 位置 2322

杰出的人不会胡乱显摆自己的优点，他们看出自己有过人之处，并且认识到了这一点，但是他们绝不会因为这个就变得

---

标注（黄） | 位置 2335

我更愿意让我的孩子去经历一些意外，以此来向他证明他并不比我们有更多的智慧。如果有谁胡作非为让他去做一些胆大妄为的事情，我会让他自己去遭受

---

标注（黄） | 位置 2339

和他一起去冒我让他去经历的危险，和他一起忍受我让他受到的

---

标注（黄） | 位置 2361

表面上装作忘记你告诉他的话。但是，当你看到他因为没有听取你的意见而羞愧难当时，你要用温和的话语将他的羞愧一笔

---

标注（黄） | 位置 2364

如果你在他伤心的时候责备他，他会憎恨

---

标注（黄） | 位置 2367

表面上给予他同情的方法帮助他纠正了错误，因为对于一个自视甚高的人，告诉他别人也会犯同样的错误来安慰他，是会让你

---

标注（黄） | 位置 2409

他清楚先要对自己尽责，他清楚不能太过自信，要举止谨慎，尊敬长者，少说一些废话，提醒自己少做一些无聊的事情，但是要勇敢地做有意义的事情，要勇敢地说出事情的

---

标注（黄） | 位置 2413

因此是不会让他以使唤别人和让别人痛苦为乐的。当看到别人痛苦，他自己内心也会

---

标注（黄） | 位置 2416

当他看到别人脸上洋溢着快乐，他就会感到

---

标注（黄） | 位置 2436

只关注自己的事情的人太感性，不能对事物进行理智的判断。这种人凡事都只为自己打算，完全依据他们的善恶观念来采取行动，因而他们心中有很多荒谬的偏见，只要稍微触碰他们一丁点儿利益，他们很快就会觉得天

---

标注（黄） | 位置 2442

需要凡事让他远离自己的利益去思考问题。他对别人的幸福关心得越多，他的心就越开明，他就会变得越聪明，就不会经常弄错善和恶的

---

标注（黄） | 位置 2486

女性就应该让男性感觉自己天真可爱，而不应该惹恼男性。男性之所以对女性动心，正是因为女性自身的魅力可以打动

---

标注（黄） | 位置 2497

雌性动物仅在有需求时才会产生性欲，一旦满足其欲望，就不再有需求了；它们不会虚情假意地拒绝雄性，只会简单粗暴地表示

---

标注（黄） | 位置 2502

上帝让男性充满欲望，又给予男性理智，用来克制自己的欲望；他让女性春心荡漾，却又给予女性羞耻

---

标注（黄） | 位置 2505

不管女性是否产生性欲，是否愿意满足男性的欲望，女性总会进行防御和推辞，只是

---

标注（黄） | 位置 2511

强势一方处于主动，但实际上弱势一方才是真正的

---

标注（黄） | 位置 2513

即女性很容易刺激男性的性欲，而男性不容易得到

---

标注（黄） | 位置 2527

他们认为，要想得到快乐，还得依赖于女性的自愿自发，并且依赖程度远超过男性的想象，所以男性必须体贴女性，才能满足自己的

---

标注（黄） | 位置 2542

两性都必须承担相应的责任，如果一个不忠实于妻子的男性在妻子完成生育的责任后，胆敢剥夺她唯一的享受，那这个男性就是个无耻的

---

标注（黄） | 位置 2727

妻子的温柔迟早会使丈夫乖乖地拜倒在石榴裙

---

标注（黄） | 位置 2825

只有热忱和才能，才能培养出审美的能力。有了这种能力，一个人才能很自然地接受各种美的

---

标注（黄） | 位置 2842

男人的礼仪表现在乐于助人上，而女人的礼仪则表现在细心体贴

---

标注（黄） | 位置 2844

男人好像愿意随时为你提供帮助，而女人则随时都想让你

---

标注（黄） | 位置 2980

要是女人想同时拥有几个情人，就必须使每个人相信自己是独一无二

---

标注（黄） | 位置 3010

没有了羞耻心的女人要虚伪千百倍。她们沾染了各种恶习，所以堕落

---

标注（黄） | 位置 3011

那些有羞耻心的女人，不因自己的毛病而自豪，甚至向爱人也隐藏起自己的心意。男人要花费心思才能获得她们的青睐，这样的女人才是真诚守信的人，才能成为我们最信赖的

---

标注（黄） | 位置 3032

女人应该通过自己的言语、举止、神态和姿势，来让男人产生自己喜欢的情感，同时也能隐藏自己的这种

---

标注（黄） | 位置 3064

有些人强迫女孩表现得腼腆

---

标注（黄） | 位置 3065

在腼腆羞怯的外表下，她们已经露出了狂热的欲望。从她们的眼睛里就能看出，她们一直在模仿自己的母亲。她们不是想找一个丈夫，而是想获得一种

---

标注（黄） | 位置 3069

假装正经的模本来就是淫荡的表现。她们之所以要假装一番，是因为她们想早点儿摆脱这种正经的

---

标注（黄） | 位置 3142

应该让她们懂得规矩的言行会给她们带来

---

标注（黄） | 位置 3148

没有道德观念的人是无法对情人显示出尊重

---

标注（黄） | 位置 3151

一个厚脸皮又诡计多端的女人，只会用撒娇、耍赖的方式去勾引情人，只会用笼统的方法去保住情人，所以只能在一些寻常小事上将她的情人当奴隶使，一旦遇到重要的事情，她就无法驾驭他

---

标注（黄） | 位置 3186

所有事情，只有当你自己能够熟练地做，你才可以高效地指挥

---

标注（黄） | 位置 3208

贪图口腹之欲便不会再是支配她们行为的坏

---

标注（黄） | 位置 3234

一个卖弄风情的法国女人。这样的法国女人生性冷漠，因为爱慕虚荣而经常打扮得无比

---

标注（黄） | 位置 3291

最大的痛苦，莫过于本来可以避免却未能避免的痛苦，这是由于我们的过错而产生的

---

标注（黄） | 位置 3303

必须以相同的爱好作为第一考虑

---

标注（黄） | 位置 3311

不要让你的想法超出了你的财富可及的

---

标注（黄） | 位置 3313

只和一个以娶你为荣的男人

---

标注（黄） | 位置 3328

选一个真诚的男人，人品好，你也喜欢，性格也要和你

---

标注（黄） | 位置 3400

如果能够找到相同想法的人，或者找到一个我可以顺从他的人，我就

---

标注（黄） | 位置 3442

并且在爱好、性格、感情和人品方面都要求双方合适。

---

标注（黄） | 位置 3458

年轻人真高攀了一门亲事，他会经历各种困苦，也许一生都

---

标注（黄） | 位置 3460

每个人都得为自己考虑，最后两个家族会给这对夫妻埋下不和的

---

标注（黄） | 位置 3467

女人控制男人的办法是温柔的性格，巧妙的手段和殷勤的态度；她们通过关心男人而去命令男人做事，通过哭泣来胁迫

---

标注（黄） | 位置 3474

人类多半不用脑思考，正如学习其他的才能一样，用脑思考也是后天才学

---

标注（黄） | 位置 3483

她只会宠爱或者吓唬孩子，或者把孩子培养成飞扬跋扈的人，或者把孩子培养成胆小懦弱的

---

标注（黄） | 位置 3485

所以，一个受过教育的男人不应该娶一个没有教养的女人，不应该在得不到教育机会的阶层中寻找

---

标注（黄） | 位置 3488

自视有才华的女人都是祸患。这类女人看不起女人的天职，而且喜欢把自己变成

---

标注（黄） | 位置 3498

应该避免找一个貌美如花的女人当妻子。当你占有了那个女人的时候，过不了多久你就会觉得她不如之前

---

标注（黄） | 位置 3506

温柔的性情不像美丽的容貌一样消失过快，它是有活力的，不断得到充实。一个温柔的女人在结婚30年后，仍然让丈夫感觉就像新婚一样

---

标注（黄） | 位置 3603

浓妆艳抹是追求爱情的一种方式，但她不懂过分随便也是一种方式。这意味着她不愿意用装扮来获得对方的

---

标注（黄） | 位置 3733

做出与所有财产无关紧要的姿态，只有这样才能和她的美德相

---

标注（黄） | 位置 3817

为什么话说得越动听，心地就越齷齪；行为越严谨，做出行为的人越道德

---

标注（黄） | 位置 3859

温柔的爱意和激烈的情欲完全是两回事：前者让一个男人热爱自己的伴侣，而后者则让一个男人被女人的表象迷惑，从而觉得她比真实的样子还要

---

标注（黄） | 位置 4033

也不希望自己的情人对自己百依百顺，不过她希望自己的情人不因为她而毁掉自己的

---

标注（黄） | 位置 4091

是为了让你在痛苦的时候，她能抚慰你，在你生病的时候，她能照顾你，这样的女人才配当你的

---

标注（黄） | 位置 4117

由于痛苦和邪恶不可分，而一个人只有在痛苦时才会变得邪恶。希望你能把童年美好的回忆保持到

---

标注（黄） | 位置 4135

喜欢的东西越多，痛苦就会越多。世上的一切都有结束的时候，早晚我们会失去喜欢的东西，然而我们却抱着不放手，就好像它们会永远存在

---

标注（黄） | 位置 4147

假如一个人随心所欲地做事，假如他完全不约束自己的欲望，那么他还有什么罪恶的事干不出来

---

标注（黄） | 位置 4184

“夜郎自大是我们痛苦的

---

标注（黄） | 位置 4185

也不会浪费时间在不可能得到的东西上；他会全副身心去享用自己拥有的

---

标注（黄） | 位置 4193

就算失去了拥有的东西，你也会得到极大的快乐，而不会惊慌失措。你拥有东西，而不是东西拥有你。你会意识到，对于人们来说，一切身外之物都会有消失的那一天，所以要舍得

---

标注（黄） | 位置 4211

感官的享受转眼即逝，内心的习惯终将忘记它们。你在希望中得到的乐趣，比未来真正享受到的乐趣

---



标注（黄） | 位置 4213

只有不存在的东西才是真正的

---

标注（黄） | 位置 4221

“你认识苏菲还不到五个月就想和她结婚！你想娶她，不是因为她适合你，而是因为她能让你

---

标注（黄） | 位置 4223

我担心的不是她的美德，而是她的脾气。一个女人的脾气怎么会一天就能看出

---

标注（黄） | 位置 4227

但没有经过考验，谁敢保证她会一直爱你？同样，谁又能保证你一直爱

---

标注（黄） | 位置 4271

送对方一本书，这个想法让两个人都很喜欢，而且让他们对彼此产生了

---

标注（黄） | 位置 4281

要是有一天他受到了诱惑，让他忘记苏菲，那么我就会提醒他，离别时的境况，如此一来，要是他还有良心，就一定会再次回到苏菲

---

标注（黄） | 位置 4284

这种爱情建立在相互尊重的基础上，建立在不以美丽外表消逝的美德上，建立在情投意合的

---

标注（黄） | 位置 4313

男人不像女人那样持之以恒，比女人更容易失去对甜蜜爱情的

---

标注（黄） | 位置 4316

如何避免结婚后爱情

---

标注（黄） | 位置 4320

婚姻也是如此，结合得越紧密，越容易物极必反。它要求双方都始终不渝，忠诚是所有权利中最神圣

---

标注（黄） | 位置 4321

一旦要求忠诚，势必会约束对方。专制和爱情是无法相融的，命令一方给予快乐是不行

---

标注（黄） | 位置 4330

即便她做了微小的事，你也不能把它看作应得的权利，而要看作她的

---

标注（黄） | 位置 4344

请你们牢记，你们彼此都是自由的，你们之间不存在什么夫妻的权利问题。只要听我的话，不要表面上服从

---