

Экспертное заключение № 2023-КПМ-0273-1-001

по результатам оценки научных и научно-технических результатов НИР,
достигнутых в рамках реализации проектов и мероприятий ГП НТР
в сфере медицинских наук

I. Общие сведения о проекте

Номер проекта: КПМ-0273
Наименование тематики: Поиск диагностических паттернов и прогностических маркеров нарушений жизнедеятельности в континууме «сон-бодрствование»
Код-шифр тематики: FGMZ-2023-0015
Наименование исполнителя: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение "Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека"

II. Оценка результатов проектов

Вид результата: Новые знания о предмете исследования (орган, клетка, молекула, геном)
Тип результата: Иное
Вклад результата в решение приоритетных проблем медицины и здравоохранения

Приоритетная проблема медицины и здравоохранения	Клинический эффект	Возможность импортозамещения

Задачи, полностью решенные к моменту завершения НИР или данного этапа НИР в рамках достижения УГТ оцениваемого научного результата

Информационные материалы, которые имеются в отчетной документации о результатах НИР

Критические технологии, отмеченные в указе Президента Российской Федерации от 18 июня 2024 года № 529 «Об утверждении приоритетных направлений научно-технологического развития и перечня важнейших наукоемких технологий, к которым относится результат проекта

Критическая технология	Соответствие
------------------------	--------------

Биомедицинские и когнитивные технологии здорового и активного долголетия	Да
Технологии разработки лекарственных средств и платформ нового поколения (биотехнологических, высокотехнологичных и радиофармацевтических лекарственных препаратов)	Нет
Технологии персонализированного, лечебного и функционального питания для здоровьесбережения	Нет
Технологии разработки медицинских изделий нового поколения, включая биогибридные, бионические технологии и нейротехнологии	Нет

Сквозные технологии, отмеченные в указе Президента Российской Федерации от 18 июня 2024 года № 529 «Об утверждении приоритетных направлений научно-технологического развития и перечня важнейших наукоемких технологий, к которым относится результат проекта

Сквозная технология	Соответствие
Технологии, основанные на методах синтетической биологии и генной инженерии	Нет
Технологии создания новых материалов с заданными свойствами и эксплуатационными характеристиками	Нет
Технологии производства малотоннажной химической продукции, включая особо чистые вещества, для фармацевтики, энергетики и микроэлектроники	Нет
Биотехнологии в отраслях экономики	Да

Соответствие достигнутого научного результата НИР ожидаемым результатам, которые указаны в проекте тематики научного исследования:

Соответствует

III. Вывод:

В рамках первого этапа выполняемого проекта проведено анкетирование 422 девочек-подростков, по результатам которого определена частота встречаемости нарушений сна и выявлены некоторые ключевые причины и характеристики сна. Показано, что в возрасте 15-17 лет около 40% респондентов имеют нарушения сна, что, в целом, соответствует литературным данным. К наиболее интересным результатам следует отнести то, что около 30% подростков с нарушениями сна отмечают наличие этой проблемы в течение 1-5 лет и более. Авторами исследования проанализированы некоторые факторы, способствующие нарушениям сна, в частности, активность в вечернее время, интенсивная интеллектуальная деятельность в период, предшествующий засыпанию. Судя по плану реализации проекта, в целом, далее авторы планируют оценить распространенность и маркеры нарушений цикла «сон-бодрствование» у девочек-подростков, имеющих

нарушения менструального цикла, чтобы разработать патогенетически обоснованные методы коррекции нарушенного сна. Запланирована оценка нейрофизиологических характеристик сна, секреции мелатонина в различные периоды менструального цикла, а также при его нарушении. В целом, полученные результаты соответствуют общей проблематике проекта, представляют собой его стартовый этап, развитие которого, судя по описанию проекта, планируется в последующем. По результатам данного этапа опубликованы 2 работы. Отчет носит краткий характер, он основан на применении одного метода исследования (анкетирование по анкете ASHS). В отчете о работах, выполненных в 2023 году, нет информации о том, какое количество респондентов отмечало нарушения менструального цикла и были ли такие нарушения ассоциированы с выявленными изменениями в цикле «сон-бодрствование», что, вероятно, будет являться задачей следующего этапа работы. При реализации проекта авторам рекомендуется конкретизировать основной ожидаемый результат исследования (метод оценки или алгоритм диагностики качества и паттерна сна, либо клинические рекомендации по ведению пациенток молодого возраста с сочетанием нарушений менструального цикла и цикла «сон-бодрствование», либо способ профилактики и/или коррекции нарушений цикла «сон-бодрствование» для повышения эффективности терапии нарушений менструального цикла в подростковом возрасте). Рекомендуется привести результаты патентного поиска и оценить новизну планируемых результатов и разрабатываемых технологий.

Эксперт _____ (А.Б. Салмина)