

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

«وَلْيَعْفُوا وَلْيَصْفَحُوا أَلَا تُحِبُّونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ وَاللَّهُ عَفُورٌ رَحِيمٌ»

آنها باید عفو کنند و چشم ببوشند، آیا دوست ندارید خداوند شما را ببخشد؟ و خداوند آمرزنده و مهربان است. (سوره نور، آیه ۲۲)

عفو یعنی چی؟

عفو به معنی گذشتن از خطای کسی و بخشیدن مجازات اشتباهش هست. خداوند بارها در قرآن گفته که بندگان گناهکار رو در صورتی که توبه کنن می‌بخشه و مهربان و بخشنده بودن از صفات خداونده. «وَاسْتَغْفِرِ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ كَانَ غَفُوراً رَحِيماً» و از خداوند، طلب آمرزش نما! که خداوند، آمرزنده و مهربان است. (سوره نساء، آیه ۱۰۶)

اگر شخصی خدای نکرده واجباتش مثل نماز و روزه رو انجام نده، یا یک حرام الهی رو مرتکب بشه، باید از خدا طلب آمرزش کنه، قصد کنه که دیگه اون عمل رو تکرار نکنه و شروع به جبران کردن اعمال اشتباه گذشتش با اعمال نیک بکنه. اما اگر کسی کاری انجام بده که موجب گرفته شدن حق شخص دیگه‌ای بشه، باید رضایت طرف مقابل رو جلب کنه و کاری کنه که ببخشدش، و صرفاً با طلب آمرزش از خدا گناهش بخشیده نمیشه.

حالا اگر کسی یه کاری انجام داد که موجب ضایع شدن حق شما شد، شما می‌تونید نبخشیدش و با قانون باهاش رفتار کنید تا مجازاتش رو ببینه. اما چیزی که باعث بزرگ‌تر شدن شخصیت آدم و رشدش میشه، عفو و گذشته. «وَجَزَاءُ سَيِّئَةٍ سَيِّئَةً مِّثْلُهَا، فَمَنْ عَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ، إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ» کیفر بدی، مجازاتی است همانند آن؛ و هر کس عفو و اصلاح کند، پاداش او با خداست؛ خداوند ظالمان را دوست ندارد! (سوره شوری، آیه ۴۰). هیچ کدوم از ما معصوم نیستیم و اینطور نیست که هیچ خطایی در زندگیمون انجام نداده باشیم، و همون طور که توی آیه ۲۲ سوره نور که اول بحثمون بهش اشاره کردیم اومده، اگر می‌خوایم که خداوند ما رو برای خطاهایی که داشتیم ببخشه، ما هم باید همونطور با دیگران برخورد کنیم و اون‌ها رو بخاطر اشتباهاتی که در حقمون کردند ببخشیم.

اما در هر شرایطی بخشیدن خوب نیست! امام علی(ع) می‌فرماید: «عفو و گذشت افراد لئیم و پست را فاسد می‌کند، به همان اندازه که افراد با فضیلت را اصلاح می‌نماید». مثلاً اگر شخصی گناهی رو چندبار انجام داده و هربار بخشیده شده و باز هم کارش رو تکرار کرده، طوری که دیگر اصلاً زشتی اون خطا را نمی‌بینه، دیگه بخشیدنش معنی نداره! چونکه این آدم اگر بخشیده بشه بدتر می‌شه و کارش رو دوباره تکرار می‌کنه، چون فکر می‌کنه به خاطر کارهاش مجازات نمی‌شه. ولی بخشیدن کسی که آدم خوبی بوده و یک بار کار زشتی رو انجام داده و حالا هم از کارش پشیمونه، باعث اصلاحش می‌شه. و حتی ممکنه این بخشش یه نقطه مهم در زندگی‌ش بشه که اون رو برای همیشه آدم بهتری کنه.

مسیر

مسابقه مجازی چالش جیه؟

خب حالا که مختصراً با «عفو» آشنا شدید، برای اینکه از پس این چالش بر بیاید و به مسیر ادامه بدید باید یه فعالیت متناسب با این موضوع انجام بدید تا شایستگی لازم رو کسب کنید. اما:

✓ یادتون نره قبلش حتما و حتما **رهنمای مسیر - شماره ۲** رو با دقت خونده باشید (یا فیلمش رو دیده باشید).

✓ علاوه بر این، برای اینکه بتونید متناسب با موضوع، قالب خوبی انتخاب کنید، حتما **رهنمای مسیر - شماره ۳** رو هم بخونید (یا فیلمش رو ببینید).

○ برای اینکه به درک دقیقتر و بهتری از مفهوم «عفو» برسید پیشنهاد میشه از منابع زیر هم کمک بگیرید:

- نامه ۵۳ نهج البلاغه. امام علی(ع)
- کتاب گفتار معصومین(ع). ج ۱. بخش عفو و گذشت. [سایت آیت الله مکارم شیرازی](#)

❖ دستتون بازه که با ایده پردازی و خلاقیت خودتون از مفاهیم **قرآنی** استفاده کنید و به شیوهی مناسب بهشون بپردازید، اما ما هم چند پیشنهاد جزئی براتون داریم تا اگر کسی هیییییییچ ایده ای نداشت ازونا کمک بگیره! اما دقت کنید که اینا صرفاً چند پیشنهاد هستن برای کمک!

پس تلاش کنید خودتون ایده بزنید:

- پیشنهاد ۱: مصاحبه تصویری با افراد مختلف درباره تجاربشون درباره بخشش و گذشت دیگران
- پیشنهاد ۲: صداگذاری روی یک انیمیشن کوتاه برای انتقال مفهوم عفو و بخشش
- پیشنهاد ۳: نوشتن یک داستان خیالی از گفتگو میان خودتون و خودتون!! به این شکل که انگار یک نفر یک عمل بدی در قبال شما انجام داده و برای شما سخته که اونو ببخشید! و دائماً درون خودتون کلنجار میرید! از یه طرف میخواید تلافی کنید و انتقام بگیرید! از یه طرف می دونید بخشش کار خوبیه! این جدال درونی رو به صورت زیبا و هنرمندانه شرح بدید.