

## « وَ قَالَ رَبُّكُمْ اذْعُونِي اَسْتَجِبْ لَكُمْ »

پروردگار شما گفته است: مرا بخوانید تا دعای شما را بپذیرم! (سوره غافر، آیه ۶۰)

### دعا یعنی چی؟

دعا یعنی صدا زدن، ما موقع دعا خدا رو صدا می‌زنیم و ازش درخواست می‌کنیم. ما با هدف‌های مختلفی دعا می‌کنیم، مثلاً برای حل شدن مشکلات خودمون و اطرافیان مون، برای شکرگزاری، برای خواستن یک چیز خوب و ...

ما برای ارتباط با دیگران از ابزار مختلفی استفاده می‌کنیم. مثلاً وقتی می‌خواهیم در یک ارتباط رسمی مسئله‌ای رو برای شخص دیگه‌ای توضیح بدیم، سعی می‌کنیم از کلمات درست استفاده کنیم، با صدای رسا حرف بزنیم و با زبان بدن، مفهوم مورد نظر خودمون رو منتقل کنیم. برای هر ارتباطی یکسری قوانین وجود داره. مثلاً نحوه صحبت کردن ما با پدر و مادر با نحوه صحبتمون با رفیق‌مون فرق داره و... دعا کردن هم یک نوع ارتباطه که خب آداب خاص خودش رو داره.

آداب دعا و مناجات از قرآن و احادیث و روشی که اولیای خدا انجام می‌دادن به ما رسیده. مثلاً اینکه توی دعا از الفاظ ساده استفاده کنیم و با زبان ساده خودمون با خدا حرف بزنیم، با حالت تواضع، افتادگی و خشوع دعا کنیم، موقع دعا دست‌هامون رو مثل یک نیازمند بالا ببریم، با صدای آهسته دعا کنیم، روی خواسته‌مون پافشاری کنیم و سماجت داشته باشیم و... .

پیامبر گرامی اسلام (ص) فرموده‌اند: «الدُّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ وَ عَمُودُ الدِّينِ وَ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَ الْأَرْضِ». دعا و راز و نیاز به درگاه خداوند، اسلحه انسان با ایمان و ستون دین و نور آسمان‌ها و زمین است. چرا دعا به یک اسلحه تشبیه شده؟ اسلحه وسیله اییه که به ما کمک می‌کنه از خودمون دفاع کنیم، پس دعا یک ابزار مهم در زندگی انسان مومنه که بهش کمک می‌کنه تا در برابر سختی‌های زندگی از خودش دفاع کنه و مثل یک سپر بلاها رو دفع می‌کنه. توجه به اراده الهی و درخواست کمک از خدا در هر مرحله از مسیر زندگی خیلی مهمه.

### چالش چیه؟

خب حالا که مختصراً با «دعا» آشنا شدید، برای اینکه از پس این چالش بریاید و به مسیر ادامه بدید باید یه فعالیت متناسب با این موضوع انجام بدید تا شایستگی لازم رو کسب کنید. اما:

✓ یادتون نره قبلش حتما و حتما رهنمای مسیر - شماره ۲ رو با دقت خونده باشید (یا فیلمش رو دیده باشید).



✓ علاوه بر این، برای اینکه بتوانید متناسب با موضوع، قالب خوبی انتخاب کنید، حتما رهنمای مسیر - شماره ۳ رو هم بخونید (یا فیلمش رو ببینید).

○ برای اینکه به درک دقیقتر و بهتری از مفهوم «دعا» برسید پیشنهاد میشه از منابع زیر هم کمک بگیرید:

- کتاب بیست گفتار. شهید مطهری. صفحه ۲۳۵ تا ۲۴۷

❖ دستتون بازه که با ایده پردازی و خلاقیت خودتون از مفاهیم قرآنی استفاده کنید و به شیوهی مناسب بهشون پردازید، اما ما هم چند پیشنهاد جزئی براتون داریم تا اگر کسی هیییییییچ ایده ای نداشت ازونا کمک بگیره! اما دقت کنید که اینا صرفا چند پیشنهاد هستن برای کمک!

## پس تلاش کنید خودتون ایده بزیند:

- پیشنهاد ۱: بررسی آداب دعا در قالب یک اینفوگرافی
- پیشنهاد ۳: نوشتن یک داستان عبرت آموز درباره اینکه چرا دعای ما همیشه مستجاب نمی شه؟
- پیشنهاد ۴: معرفی صحیفه سجادیه و اشاره به جایگاه والا و اهمیت اون در قالب یک کلیپ یا پادکست
- پیشنهاد ۵: قرائت دعای مربوط به رفع اندوه از صحیفه سجادیه و تدوین اون در قالب یک پادکست صوتی. بسته به خلاقیت خودتون میتونید ترجمه یا معنی فراها رو هم بگید.
- پیشنهاد ۶: دعا مانند وسیله ای در دست مومنه، پس برای حل مسائل و رفع مشکلات، میشه یک جعبه ابزار برای زندگی روزمره درست کرد! لیستی از دعاهاى مختلف که در شرایط گوناگون به داد انسان می رسن تهیه کنید و شرایط و زمان افضل خوندن، آداب و آثاری که هر کدوم داره رو به صورت مختصر بنویسید. گزارش این کار میتونه در قالب یک تجربه (فایل متنی یا کلیپ) یا اینفوگرافی باشه.