

«فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ»

و چون تصمیم گرفتی بر خدا توکل کن، زیرا خداوند توکل کنندگان را دوست می‌دارد. (سوره آل عمران، آیه ۱۵۹)

تا حالا به این فکر کردید که چطور یک کار رو شروع می‌کنیم؟ اولین قدمی که برای انجام یک کار بر می‌داریم، تصمیم گیریه؛ یعنی اراده می‌کنیم و تصمیم می‌گیریم که اون کار رو انجام بدیم. کوهنوردی که یک قله‌ی بزرگ رو فتح کرده، تو مرحله‌ی اول اراده کرده و عزمش رو جزم کرده برای اینکه این کار رو انجام بده؛ توانایی‌های خودش رو سنجیده، اهدافش رو مشخص کرده و برای رسیدن به اهدافش برنامه ریزی کرده، همه‌ی اینا باعث شده که با یک اراده قوی حرکتش رو به سمت هدفش آغاز کنه.

به نظر می‌رسه که اولین و مهم ترین عامل برای شروع یک کار، عزم و اراده هست. اینکه شما محکم تصمیم بگیرید که می‌خواید کاری رو انجام بدید. یک جمله‌ی معروفی هم هست که هممون شنیدیم: «خواستن توانستن است!» یا شاعر می‌گه: «همت بلند دار که مردان روزگار، از همت بلند بجایی رسیده اند» این‌ها نشون می‌دن که همت و اراده چقدر اهمیت دارن.

عزم و اراده یک حالت درونی، که برای انجام یک کار درون آدم ایجاد می‌شه. در واقع می‌شه گفت شوق و اشتیاقیه که ما رو به حرکت وادار می‌کنه و باعث می‌شه که شروع کنیم! بعضی وقتا هم یک کاری رو با عزم و اراده شروع می‌کنیم اما وسطای کار اراده‌مون ضعیف می‌شه؛ و این ضعیف شدن اراده باعث می‌شه نتونیم به هدفمون برسیم.

عواملی هستن که در تقویت عزم و همت ما موثرن، و اگر بخوایم شروع به حرکت در یک مسیر بکنیم، نیاز به اون‌ها داریم تا بتونیم باهاشون اراده‌مون رو قوی نگه داریم و کارمون رو به سرانجام برسونیم. یکی از اون راهکارها توکله. در یک کلام، توکل یعنی من تمام تلاشم رو می‌کنم و نتیجه رو می‌سپرم به خدا؛ خود این باعث می‌شه که من یک پشtownه قوی داشته باشم و دلگرم باشم به اینکه خدا هوام رو داره. یکی دیگه از اون راهکارها، صبر و استقامته. یک کوهنورد برای اینکه بتونه به قله برسه، باید در مقابل سختی‌های مسیر، استقامت داشته باشه و کم نیاره. راهکار بعدی برای تقویت اراده، برنامه ریزیه! یک کوهنورد هیچوقت نمی‌گه خب بسم الله هدف من رسیدن به فلان قله ست و تمام! نه اینطوری نیست، بلکه یک سری اهداف کوچیک‌تر برای خودش مشخص می‌کنه تا بتونه به اون هدف نهایی برسه، این باعث می‌شه با گذروندن هر کدوم از اون اهداف کوچیک‌تر یا منزل‌ها، انگیزه بگیره و بتونه حرکتش رو ادامه بده.

خب دیگه حالا وقتشه که با یک عزم و همت قوی حرکتتون رو شروع کنید و منزل‌ها رو یکی یکی پشت سر بذارید و بالا برید! موفق باشید.