

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

«لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا»

یقیناً برای شما در [روش و رفتار] پیامبر خدا الگوی نیکویی است برای کسی که همواره به خدا و روز قیامت امید دارد؛ و خدا را بسیار یاد می کند. (سوره احزاب، آیه ۲۱)

الگو داشتن یعنی چی؟

قهرمان زندگی شما کیه؟ اصلاً امکان دارد کسی در زندگی خودش به قهرمان نداشته باشد؟ انسان‌ها همیشه در تلاش طبق به سری ملاک‌ها بهتر و کاملتر بشن. تاریخ و علم روانشناسی نشون میده که آدم‌ها دوست دارن به عده رو به عنوان قهرمان زندگی خودشون در نظر بگیرن. این قهرمان‌ها به سری ویژگی دارن که در حد اعلی قرار داره و هر فرد دوست داره که اونا رو کسب کنه. وقتی ما به نفر رو به عنوان قهرمان در نظر می‌گیریم، شخصیت، صفات و اعمال اونا ستایش می‌کنیم و به مدحش می‌پردازیم و روز به روز تلاش می‌کنیم بیشتر شبیه اون بشیم. درست مثل به الگو! وقتی به طراح هنرمند به الگو یا شابلون در مقابل خودش قرار می‌ده و قصد می‌کنه مجدداً شبیه اون رو خلق کنه، تلاش می‌کنه به تمام جوانب و نکات ریز اون الگو دقت کنه تا بتونه اثر هنری خودش رو به نحو احسن ایجاد کنه.

در هر مسیری که حرکت می‌کنیم هم شناخت کسانی که قبل از ما این مسیر رو طی کردن خیلی می‌تونه بهمون کمک کنه. مثلاً وقتی ما می‌خواهیم از به کوه بالا بریم که راه خیلی سختی داره، اگر بتونیم کسی رو پیدا کنیم که قبلاً این کارو کرده و به قله رسیده، حتماً می‌ریم باهاش صحبت می‌کنیم. ازش می‌پرسیم که بهترین روش بالا رفتن چیه؟ چه خطرهایی تو راه وجود داره؟ ... اینجوری کار ما خیلی راحت‌تر می‌شه؛ مهم‌تر از همه مطمئن می‌شیم که به بیراهه نمی‌ریم. و چون کلی نکته برای بهتر رفتن این راه بلدیم، احتمال گم شدن و آسیب دیدن و ... هم برامون خیلی کمتره. حالا هرچقدر این آدمی که درباره مسیر ازش سوال می‌کنیم، داناتر و کارکشته‌تر باشه، نکات بیشتر و بهتری نصیبمون می‌شه.

در هر حوزه‌ای از زندگی می‌تونیم الگوهای مختلفی پیدا کنیم. به نفر دانشمند خیلی دانایی بوده، به نفر ورزشکار قوی‌ای بوده، به نفر فرمانده شجاعی بوده، به نفر هنرمند خلاقی بوده و ...! اما سوال اینه که آیا می‌شه الگویی برای کل زندگی پیدا کرد؟ کسی که در کل زندگی کامل باشه؟! قرآن این الگوها رو به ما معرفی کرده که ائمه معصومین (ع) هستن. اون‌ها انسان‌های کاملی هستن که هیچگونه خطایی در کارهاشون نیست. پس هرچقدر که بتونیم بیشتر مثل اون‌ها بشیم، بیشتر به کمال نزدیک می‌شیم. علاوه بر این، آشنایی با این الگوها به ما نشون می‌ده که همیشه راه برای رشد و بهتر شدن وجود داره، و باعث می‌شه انگیزه و جرئت تغییر و تحول رو پیدا کنیم و بدونیم که هر کسی در همون حدی که خدا بهش توانایی داده می‌تونه این راه رو بره و کار نشد نداره!

شاید بعضیا فکر کنن کسی مانند حضرت محمد (ص) به فرد خاص بوده که ما نمی‌تونیم اعمال و رفتارش رو انجام بدیم! نه اینطور نیست! خدا در همین آیه ۲۱ سوره احزاب صراحتاً ذکر می‌کنه که پیامبر اکرم (ص) بهترین اسوه و الگوی برای

تسبیح

انسان هاست، اگر قرار باشه که نتونیم شبیه پیامبر (ص) بشیم که این حرف خدا بی معنی می شه (نعوذ بالله). خلاصه، باید حواسمون باشه که تصورات و وسوسه های گوناگون باعث نشن ضعیف و ناقص بمونیم....

دره ی سرنوشت

چالش چیه؟

خب حالا که مختصراً با «الگو» آشنا شدید، برای اینکه از پس این چالش بربیاید و به مسیر ادامه بدید باید یه فعالیت متناسب با این موضوع انجام بدید تا شایستگی لازم رو کسب کنید. اما:

✓ یادتون نره قبلش حتماً و حتماً **رهنمای مسیر - شماره ۲** رو با دقت خونده باشید (یا فیلمش رو دیده باشید).

رودخانه ی یاس

✓ علاوه بر این، برای اینکه بتونید متناسب با موضوع، قالب خوبی انتخاب کنید، حتماً **رهنمای مسیر - شماره ۳** رو هم بخونید (یا فیلمش رو ببینید).

○ برای اینکه به درک دقیقتر و بهتری از مفهوم «الگو» برسید پیشنهاد میشه از منابع زیر هم کمک بگیرید:

- تفسیر نمونه. آیت الله مکارم شیرازی. ذیل آیه ۲۱ سوره احزاب
- کتاب انسان کامل. شهید مطهری. صفحه ۴۶ تا ۵۷

❖ دستتون بازه که با ایده پردازی و خلاقیت خودتون از مفاهیم **قرآنی** استفاده کنید و به شیوه ی مناسب بهشون بپردازید، اما ما هم چند پیشنهاد جزئی براتون داریم تا اگر کسی هییییییییچ ایده ای نداشت ازونا کمک بگیره! اما دقت کنید که اینا صرفاً چند پیشنهاد هستن برای کمک!

پس تلاش کنید خودتون ایده بزنید:

- پیشنهاد ۱: نقد و بررسی قهرمانان و الگوهای مختلف نوجوانان در عصر امروزی در قالب یک کلیپ تصویری
- پیشنهاد ۲: انتخاب یک قطعه از یک انیمیشن یا فیلم که یک قهرمان خوب داره و صداگذاری روی اون متناسب با موضوع «الگوی مناسب داشتن برای زندگی» پیشنهاد ۳:
- پیشنهاد ۳: مصاحبه تصویری با چند نوجوان درباره شخصیت های قهرمانشون و دلیل انتخاب

اونا

تسبیح

- پیشنهاد ۴: بررسی زندگی یک شخصیت قهرمان و ویژگی های مثبت اون که میتونه الگوی نوجوانان قرار بگیره در قالب یک کلیپ تصویری
- پیشنهاد ۵: نقد و بررسی انواع الگوهای نوجوانان به صورت طنز در قالب ایستاده بگو
- پیشنهاد ۶: همخوانی آیه ۲۱ سوره احزاب درباره ی الگو بودن پیامبر اکرم (ص)
- پیشنهاد ۷: لیست کردن تمام شخصیهایی که یک نوجوان امروزی میتونه اونا رو الگوی خودش قرار بده، به همراه یک کتاب داستان، فیلم، انیمیشن یا هر اثر هنری دیگه درباره ی اون شخصیت (ارائه گزارش این کار به عنوان قالب «تجربه»)
- پیشنهاد ۸: اینفوگرافی درباره قهرمانان مثبتی که میتونن الگوی نوجوانان این سرزمین قرار بگیرن و قرار دادن در مقابل کسانی که الگوی مناسبی نیستن

رودخانه یاس

سنگ محک

دریای دالیا

یخستان

جزایر معلق