

بسم الله الرحمن الرحيم

اکسیر حیات

انتخاب محتوا و قالب مناسب

برای موفقیت در هر چالش، توصیه می‌شه از دستورالعمل زیر استفاده کنید تا عملکرد بهتری داشته باشید:

گام اول: بررسی موضوع:

برای اینکه بتوانید مأموریت مربوط به هر موضوع رو به خوبی انجام بدید بهتره که اون رو از جوانب مختلف بررسی کنید:

- ۱- شناخت صحیح: فهم درست از اون موضوع. تفاوت اون مفهوم با موارد مشابه. رابطه‌ی میان اون مفهوم با مفاهیم دیگه. بررسی آیات و روایات مربوط به اون مفهوم. بررسی مثالهایی درباره‌ی اون مفهوم.
- ۲- افراد شاخص مثبت: افراد یا جوامعی که در اون شایستگی یا مهارت زبانزد یا الگو هستند.
- ۳- افراد شاخص منفی: افراد یا جوامعی که در نداشتن اون شایستگی و مهارت زبانزد هستند یا اینکه برعکس اون رو دارن!
- ۴- تاثیرات: اگر فرد یا افراد یک جامعه دارای این شایستگی یا مهارت باشن چه اتفاقی می‌افته و چه آثار مثبتی ایجاد می‌کنه (یا برعکس، نداشتنش چه آثار منفی ای ایجاد می‌کنه). اصلا این شایستگی یا مهارت چه اهمیتی داره و چه نقشی در تحول‌آفرینی و پیشرفت جامعه ایفا می‌کنه؟
- ۵- عوامل تقویت و تضعیف: چه عواملی باعث میشن این شایستگی یا مهارت در فرد یا افراد جامعه کم یا زیاد بشه؟
- ۶- راهکارها و روشها: یک فرد یا جامعه باید چه کنند تا این شایستگی یا مهارت رو کسب کنن؟ روشها و راهکارهای محقق شدن چیه؟ چه در خودمون چه در دیگران. چه آداب، سنن یا قوانینی به کسب این شایستگی یا مهارت کمک می‌کنه؟ در جوامع مختلف برای تحقق این ویژگی چه کارهایی انجام میشه؟

تسبیح

گام دوم: تعیین قالب:

بعد از اینکه موضوع ماموریت رو به خوبی بررسی کردید، تحقیق کردید و از جوانب مختلف باهاش آشنا شدید، باید تصمیم بگیرید که می‌خواید در کدوم محور و با چه قالبی به اون موضوع بپردازید. لزوماً هر قالبی برای ارائه‌ی هر محتوایی مناسب نیست و بعضی قالبها برای بیان و توضیح برخی محتواها بهتر و موثرتر هستن. برای این کار خیلی خوبه که جدول بررسی- قالب رو در نظر بگیرید و متناسب با هر محور، بررسی کنید که کدوم قالبها بهتره.

| بررسی / قالب | قالب ۱ | قالب ۲ | قالب ۳ | قالب ۴ | قالب ۵ | قالب ۶ |
|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| شناخت صحیح | | | | | | |
| افراد شاخص مثبت | | | | | | |
| افراد شاخص منفی | | | | | | |
| تأثیرات | | | | | | |
| عوامل تقویت و تضعیف | | | | | | |
| راهکارها و روشها | | | | | | |

گام ۳: انجام فعالیت و ارسال اثر:

بعد از اینکه محتواها و قالبها رو بررسی کردید، می‌تونید یک یا چند محتوای رو انتخاب کنید و متناسب با اونا یک قالب رو نهایی کنید. اثرتون رو تولید کنید و بفرستید.

دقت کنید که لزومی نداره دقیقاً اشاره کنید چه محور محتوایی رو انتخاب کردید! میتونه تلفیقی از چند مورد باشه، مثلاً با بررسی افراد شاخص مثبت، راهکارها و روشهای مناسب برای تقویت اون شایستگی رو بیان کنید.

مثال

در یک جایی از مسابقه با موضوع «صبر و استقامت» مواجه میشدید:

گام اول:

- شناخت صحیح: باید بفهمید معنای دقیق صبر چیه؟ تفاوتش با استقامت چیه؟ چه مثالهایی برای صبر کردن و استقامت کردن وجود داره؟ آیاتی که درباره صبر و استقامت هستن چیا هستن؟
- افراد شاخص مثبت: الگوهای صبر و استقامت چه کسانی هستند؟ از میان پیامبران و معصومین (ع)، قهرمانان ملی، شخصیت‌های مشهور جهانی، سرداران و فرماندهان نظامی، پهلوانان و ورزشکاران، دانشمندان و غیره. حتی میشه از داستانهای زندگی شخصیت‌های خیالی در آثار ادبی معروف استفاده کرد. میشه زندگی چنین افراد روی بررسی کرد و ویژگی‌های پررنگ مربوط به صبر و استقامت رو توصیف و ستایش کرد. میشه حتی به برخی جوامع نمونه که به صورت جمعی در رسیدن به هدف خودشون استقامت کردن پرداخت. نمونه‌هایی از چنین جوامعی در قرآن ذکر شده که میشه به صورت خاص اونا رو بررسی کرد.
- افراد شاخص منفی: این بخش برعکس مورد قبلیه. میشه نمونه‌های واقعی یا داستانی از ضعف اراده و صبر نکردن و پایداری نکردن رو در نظر گرفت؛ چه فردی چه اجتماعی. نمونه‌هایی از چنین جوامعی در قرآن ذکر شده که میشه به صورت خاص اونا رو بررسی کرد.
- تاثیرات: داشتن صبر و استقامت چه تاثیری بر روی انسان داره؟ اگر یک فرد صبر و استقامت زیادی داشته باشه میتونه چه اموری رو در زندگی انجام بده؟ یا برعکس، در صورت نداشتن صبر و استقامت از چه چیزهایی باز می‌مونه؟ در سطح اجتماعی، اگر یک جامعه در مقابل مشکلات صبر و استقامت نداشته باشه چی میشه؟ به صورت کلی اهمیت این ویژگی چیه و چه ارتباطی با پیشرفت فردی و اجتماعی داره؟
- عوامل تقویت و تضعیف: چه عواملی باعث میشه یک فرد در مقابل سختی‌ها و فشارهای مختلف صبر داشته باشه؟ چرا بعضی افراد نمی‌تونن در پیگیری اهدافشون پایداری به خرج بدن و وسط راه کم میارن؟ آیا اشتباهات و گناهان قبلی در زندگی باعث کاهش استقامت افراد میشه؟ اگر یک جامعه بخواد صبر بیشتری در برابر مشکلات مختلف مثل جنگ یا خشکسالی داشته باشه باید روی چه مسئله‌ای کار کنه؟

تسبیح

- راهکارها و روشها: راهکارها و روشها تا حد زیادی به عوامل تقویت و تضعیف گره می خورن. در اینجا باید بفهمیم برای اینکه صبر و استقامتمون زیاد بشه باید دقیقا چی کار کنیم؟ چه اعمالی رو انجام بدیم یا چه اعمالی رو ترک کنیم؟ آیا برای صبور شدن باید صرفا به خودمون اتکا کنیم؟ آیا باید از خدا بخوایم به ما صبر بده؟ چه آدابی داره؟ یه جامعه اگر بخواد پایدارتر بشه باید چی کار کنه؟ باید روی چه مسائلی سرمایه گذاری بکنه؟ مثلا آیا نمایش الگوهای ملی صبر و استقامت در قالب سریالها یا فیلمهای سینمایی میتونه کمک کنه که مردم جامعه بیشتر استقامت داشته باشن؟ ...

گام دوم:

حالا بعد از جستجوی محتوایی درباره صبر و استقامت، میریم لیست انواع قالبها رو می بینیم و ایده پردازی می کنیم:

- میشه مفهوم صبر و استقامت و نسبت اون با مفاهیم دیگه رو به همراه یک سری مثالها و آیات مرتبط قرآن در قالب یک «اینفوگرافی» یا «نقشه مفهومی» ارائه داد.
- میشه یک «عکس نوشته» خوب درباره مفهوم صبر و استقامت درست کرد.
- میشه داستان زندگی یک قهرمان ملی رو که در صبر و استقامت زبانزد هست در قالب «پادکست» روایت کرد.
- میشه یک «شعر» حماسی در رابطه با استقامت سرود یا اینکه از اشعار شعرای معروف پیدا کرد و خواند.
- میشه معایب و آسیبهای نداشتن صبر و استقامت رو در قالب یک «ایستاده بگو» به صورت طنز بیان کرد.
- میشه یک انیمیشن (کوتاه یا برشی از یک انیمیشن بلند) «اکتشاف» کرد که در رابطه با صبر یا استقامت و به تحلیل اون پرداخت.
- میشه آیه ۲۵۰ سوره ی بقره رو که به صبر و استواری سپاه طالوت در مقابل سپاه جالوت و درخواست صبر از خداوند اشاره داره «همخوانی» یا «تقلید» کرد.
- میشه یه «کلیپ تصویری» درباره ی شرح راهکارها و روشهای تقویت صبر و استقامت تولید کرد.
- میشه یک سری سوال جالب طراحی کرد و با افراد درباره ی تجاربشون که تونستن در مقابل سختی ها صبر کنن و موفق بشن و همچنین تجاربی که نتونستن صبر کنن و شکست خوردن «مصاحبه» (صوتی یا تصویری) کرد.

مسیر



- همیشه یک «نقاشی» کشید از صحنه ی استقامت یک فرماندهی قهرمان و سربازان او در نبرد با دشمن.
- و ...

گام سوم:

در انتها باید متناسب با امکانات، توانایی ها، فرصت زمانی و مولفه های لازم داخل مسابقه (میزان آذوقه و توانی که می خواهید) یکی از موارد رو انتخاب کنید و شروع به ساختش بکنید.

برای هر موضوعی اگر چنین کاری بکنید، ایده های زیادی به ذهنتون میاد!

ان شاء الله در مسیر موفق باشید...

