

HISTORIA CLÍNICA

NUTRICIONAL

Nombre:				Fecha de nacimiento
Edad:	Sexo:	Estado Civil:	Ocupación	Teléfono:
Dirección:				

Antecedentes Heredofamiliares		Antecedentes personales patológicos	
Diabetes		Diabetes	
Cáncer		Hipertensión arterial	
Dislipidemia		Cáncer	
Anemia		Obesidad	
Hipertensión arterial		Dislipidemia	
Enfermedades Renales		Enfermedades Renales	
Otros		Anemia	
Medicamentos actuales		Cirugías o fracturas	
		Otros	
		Medicamentos actuales	

Antecedentes personales no patológicos				Trastornos gastrointestinales					
Ejercicio o deporte:		Frecuencia y horario:		Síntoma	Frecuencia	Síntoma	Frecuencia		
Toxicomanías:		Frecuencia:		Vómito:		Reflujo:			
Antecedentes Gineco-obstétricos									
G:	P:	C:	FUM:	Diarrea:		Disfagia:			
FUP/C::		SDG:		Estreñimiento		Flatulencias			
PPG:				Colitis		Distención			
Anticonceptivos:				Gastritis		Pirosis			
				Náuseas					

Hábitos de Alimentación					
¿Con quién come?		¿Quién prepara sus alimentos?			
¿Hace colaciones?		Horarios de comida			
Comidas en casa:		Comidas fuera de casa en fin de semana			
Hora de mayor apetito:		Suplementos:			
Alergias:		Medicamentos para bajar de peso:			
Alimentos preferidos:					
Alimentos que le disgustan:					

Grupo	Frecuencia	Grupo	Frecuencia	Grupo
Verduras		Carne de Cerdo		Leche o yogurt
Frutas		Carne de Pollo/Pavo		Agua natural
Cereal sin grasa		Pescados y mariscos		Refresco
Cereal con grasa		Huevo		Té
Leguminosas		Queso		Café
Carne de Res		Embutidos		Jugos/Agua de frutas
				Alimentos

Recordatorio de 24 horas		Alimentos	Equivalentes
Desayuno:		Frutas	
		Verduras	
		Cereal sg	
Colación:		Cereal cg	
		Leguminosas	
Comida:		AOA Muy Bajo	
		AOA Bajo	
		AOA Mod	
		AOA Alto	
Colación:		Leche	
		Aceites sg	
Cena:		Oleaginosas	
		Azúcar	
		Kcal totales	

Indicador antropométrico			Indicadores Bioquímicos	
Peso ideal:	Peso habitual:	Talla:		
Peso Máximo:		Peso mínimo:		
Peso Actual:	IMC:	Peso meta:		
Cintura: %Grasa	Cadera:			
Otros:	%masa ICC: muscular			

Diagnóstico Nutricional: