

HISTORIA CLÍNICA

NUTRICIONAL

Nombre:				Fecha de nacimiento
Edad:	Sexo:	Estado Civil:	Ocupación	Teléfono:
Dirección:				

Antecedentes Heredofamiliares	
Diabetes	
Cáncer	
Dislipidemia	
Anemia	
Hipertensión arterial	
Enfermedades Renales	
Otros	
Medicamentos actuales	

Antecedentes personales patológicos	
Diabetes	
Hipertensión arterial	
Cáncer	
Obesidad	
Dislipidemia	
Enfermedades Renales	
Anemia	
Cirugías o fracturas	
Otros	
Medicamentos actuales	

Antecedentes personales no patológicos	
Ejercicio o deporte:	Frecuencia y horario:
Toxicomanías:	Frecuencia:

Trastornos gastrointestinales			
Síntoma	Frecuencia	Síntoma	Frecuencia
Vómito:		Reflujo:	
Diarrea:		Disfagia:	
Estreñimiento		Flatulencias	
Colitis		Distensión	
Gastritis		Pirosis	
Náuseas			

Antecedentes Gineco-obstétricos			
G:	P:	C:	FUM:
FUP/C::	SDG:		
PPG:			
Anticonceptivos:			

Hábitos de Alimentación				
¿Con quién come?		¿Quién prepara sus alimentos?		Comidas en el día:
¿Hace colaciones?	¿Con qué alimentos?		Horarios de comida	
Comidas en casa:	Comidas fuera de casa:		Comidas fuera de casa en fin de semana	
Hora de mayor apetito:	¿Cómo considera su apetito? ¿cambios?		Suplementos:	
Alergias:		Intolerancias:	Dietas anteriores:	Medicamentos para bajar de peso:
Alimentos preferidos:				
Alimentos que le disgustan:				

Grupo	Frecuencia	Grupo	Frecuencia	Grupo	
Verduras		Carne de Cerdo		Leche o yogurt	
Frutas		Carne de Pollo/Pavo		Agua natural	
Cereal sin grasa		Pescados y mariscos		Refresco	
Cereal con grasa		Huevo		Té	
Leguminosas		Queso		Café	
Carne de Res		Embutidos		Jugos/Agua de frutas	
				Alimentos	

Recordatorio de 24 horas	Alimentos	Equivalentes
Desayuno:	Frutas	
	Verduras	
	Cereal sg	
Colación:	Cereal cg	
	Leguminosas	
Comida:	AOA Muy Bajo	
	AOA Bajo	
	AOA Mod	
	AOA Alto	
Colación:	Leche	
	Aceites sg	
Cena:	Oleaginosas	
	Azúcar	
	Kcal totales	

Indicador antropométrico		
Peso ideal:	Peso habitual:	Talla:
Peso Máximo:	Peso mínimo:	
Peso Actual:	IMC:Peso meta:	
Cintura: %Grasa	Cadera:	
Otros:	%masa ICC: muscular	

Indicadores Bioquímicos	

Diagnostico Nutricional: