

《余生，致自己》

qiū fēng jiàn lěng hán shuāng yǐ jiàng dōng tiān de jiǎo bù yuè lái yuè jìn
秋 风 渐 冷 ， 寒 霜 已 降 ， 冬 天 的 脚 步 越 来 越 近 。

yì nián jiāng jìn bàn shēng yǐ guò yě xǔ nǐ yǒu hěnduō yí hàn hěnduō bù gān yǒu qiān yán
一 年 将 尽 ， 半 生 已 过 ， 也 许 你 有 很 多 遗 憾 ， 很 多 不 甘 ， 有 千 言
wàn yǔ xiǎng duì zì jǐ shuō
万 语 想 对 自 己 说 。

wǎng zhě bù kě jiàn lái zhě yǒu kě zhuī wú lùn qián bàn shēng guò dé rú hé kǔ yě hǎo lè yě
往 者 不 可 谏 ， 来 者 犹 可 追 。 无 论 前 半 生 过 得 如 何 ， 苦 也 好 ， 乐 也
bà miàn duì hòu bàn shēng dōu qǐng bǎ zhè xiē huà sòng gěi zì jǐ
罢 ， 面 对 后 半 生 ， 都 请 把 这 些 话 送 给 自 己 。

bié jiāo lǜ gāi lái de zǒng huì lái
别 焦 虑 ， 该 来 的 总 会 来

zhè yì nián yě xǔ nǐ méi yǒu shēng zhí jiā xīn zēng zhǎng zuì duō de zhǐ yǒu nián líng yě xǔ nǐ
这 一 年 ， 也 许 你 没 有 升 职 加 薪 ， 增 长 最 多 的 只 有 年 龄 ； 也 许 你
méi yǒu zhǎo dào lìng yí bàn dōu dōu zhuàn zhuàn yī rán gū shēn yì rén yě xǔ nǐ kàn dào le bié rén
没 有 找 到 另 一 半 ， 兜 兜 转 转 依 然 孤 身 一 人 ； 也 许 你 看 到 了 别 人
de huá lì nì xí zì jǐ què hái tíng zài yuán dì yě xǔ nǐ huì jiāo lǜ huì kǔ nǎo shèn zhì
的 华 丽 逆 袭 ， 自 己 却 还 停 在 原 地 ； 也 许 你 会 焦 虑 ， 会 苦 恼 ， 甚 至
hài pà shí jiān de liú shì
害 怕 时 间 的 流 逝 ……

dàn qīn ài de jiāo lǜ shì shì shàng zuì wú yòng de dōng xī tā chú le ràng nǐ de xīn qíng biàn de
但 亲 爱 的 ， 焦 虑 是 世 上 最 无 用 的 东 西 ， 它 除 了 让 你 的 心 情 变 得
gèng zāo gǎi biàn bù liǎo rèn hé shì qing qǐng xiāng xìn shì nǐ de zài wǎn yě huì lái bú
更 糟 ， 改 变 不 了 任 何 事 情 。 请 相 信 ， 是 你 的 ， 再 晚 也 会 来 ； 不
shì nǐ de qiǎng qiú yě méi yòng
是 你 的 ， 强 求 也 没 用 。

yǒu rén suì jié hūn shēng zǐ yě yǒu rén suì zhǎo dào zhēn ài yǒu rén suì gōng chéng míng
有 人 20 岁 结 婚 生 子 ， 也 有 人 40 岁 找 到 真 爱 ； 有 人 30 岁 功 成 名
jiù yě yǒu rén suì dà qì wǎn chéng méi yǒu zuì hǎo de rén shēng zhǐ yǒu zuì shì hé zì jǐ
就 ， 也 有 人 60 岁 大 器 晚 成 。 没 有 最 好 的 人 生 ， 只 有 最 适 合 自 己
de rén shēng zhǐ yǒu fàng xià jiāo lǜ cái néng jìng dài huā kāi
的 人 生 。 只 有 放 下 焦 虑 ， 才 能 静 待 花 开 。

bié bào yuàn duō qù zhèng diǎn qián
别 抱 怨 ， 多 去 挣 点 钱

yǒu jù huà shuō dé hǎo zhuàn qián néng zhì yù de jiǎo qíng wǒ men yǒu shí róng yì bào
有 句 话 说 得 好 ： “ 赚 钱 能 治 愈 80% 的 矫 情 。” 我 们 有 时 容 易 抱

yuànfánzào róng yì gù yǐng zì lián guīgēn jié dǐ shì duì shēnghuó de xiànzhuàng bù tài mǎn yì
怨烦躁，容易顾影自怜，归根结底是对生活的现状不太满意。

dànshì rú guǒ nǐ yǒu le qián jiù huì fā xiàn zhèxiē dōu bú shì wèn tí
但是如果你有了钱，就会发现这些都不是问题。

kànjiàn xǐ huan de dōng xī kě yǐ zhí jiē dài huí jiā yǒuxiǎng qù de dì fāng kě yǐ zhí jiē
看见喜欢的东西，可以直接带回家；有想去的地方，可以直接
dìng jī piào yù jiàn xǐ huan de rén kě yǐ xiāoxiǎo sǎ sǎ qù ài
订机票；遇见喜欢的人，可以潇潇洒洒去爱。

kě yǐ gěi hái zǐ gèng hǎo de jiào yù zī yuán kě yǐ gěi fù mǔ gèng hǎo de yī liáo tiáo jiàn yě kě
可以给孩子更好的教育资源，可以给父母更好的医疗条件，也可
yǐ ràng zì jǐ de yāo gǎn tǐng dé gèng zhí
以让自己的腰杆挺得更直。

yǔ qí shēng qì bù rú zhēng qì yǔ qí bào yuàn bù rú zhèng qián zhèng qián bù jǐn wèi le gěi
与其生气，不如争气；与其抱怨，不如挣钱。挣钱，不仅为了给
jiā rén chuàng zào gèng hǎo de huán jìng yě wèi le ràng zì jǐ huó dé gèng yǒu dǐ qì gèng yǒu zūn yán
家人创造更好的环境，也为了让自己活得更更有底气，更有尊严。

bì jìng dāng nǐ ruò de shí hou shēn biān de huài rén zuì duō dāng nǐ qiáng de shí hou shēn biān quán
毕竟，当你弱的时候，身边的坏人最多。当你强的时候，身边全
shì hé yán yuè sè de xiào liǎn
是和颜悦色的笑脸。