《余生，致自己》

，，。

，，，，。

，。，，，，。

，

，，；，；，；，，……

，，，。，，；，。

20，40；30，60。，。，。

，

：“80%。”，，。

，。

，；，；，。

，，。

，；，。，，，。

，，。，。