

УДК 797.21

DOI 10.5930/1994-4683-2025-4-118-124

**Анализ структурно-управленческой модели базовой подготовки спринтеров-кролистов с учетом индивидуально ориентированного подхода**

**Пригода Геннадий Сергеевич**, кандидат педагогических наук, доцент

**Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения**

**Аннотация**

**Цель исследования** – анализ организационной структуры современной системы подготовки квалифицированных пловцов-спринтеров, специализирующихся в плавании вольным стилем; установить и раскрыть основные ее компоненты, а также выявить факторы, негативно на них влияющие.

**Методы и организация исследования.** Сбор и обобщение информации, отбор и анализ научной литературы, построение логических связей, поиск противоречий и разработка рекомендаций. Проведено аналитическое исследование в период с 2019 по 2024 годы, раскрывающее динамику развития и трансформации объекта исследования.

**Результаты исследования и выводы.** Благодаря анализу проблематики выявлено, что в существующей сегодня практике наблюдается ярко выраженное применение лучшего опыта прошлых лет в сочетании с современными наработками. Определены негативные факторы, указывающие на необходимость их коррекции с учетом индивидуально ориентированного подхода и специфики регионального потенциала.

**Ключевые слова:** плавание, спринтерский кроль, спортивная подготовка, индивидуальный подход.

**Analysis of the structural and managerial model of the basic training for freestyle sprinters, considering an individually oriented approach**

**Prigoda Gennady Sergeevich**, candidate of pedagogical sciences, associate professor

**Saint-Petersburg State University of Aerospace Instrumentation**

**Abstract**

**The purpose of the study** is to analyze the organizational structure of the modern system for training qualified sprint swimmers specializing in freestyle swimming; to identify and reveal its main components, as well as to determine the factors negatively affecting them.

**Research methods and organization:** collection and synthesis of information, selection and analysis of scientific literature, establishment of logical connections, identification of contradictions, and development of recommendations. An analytical study was conducted from 2019 to 2024, revealing the dynamics of the development and transformation of the subject of research.

**Research results and conclusions.** Through the analysis of the issues, it has been identified that the existing practice today exhibits a pronounced application of the best experiences from previous years in conjunction with modern developments. Negative factors have been identified, indicating the necessity for their correction, taking into account an individualized approach and the specifics of regional potential.

**Keywords:** swimming, sprint freestyle, sports training, individual approach.

**ВВЕДЕНИЕ.** Современный спорт высших достижений успешно развивается и демонстрирует огромную заинтересованность всех участников этого процесса в совершенствовании деятельности и достижении новых рекордов. Плавание, как один из наиболее популярных олимпийских видов, имеет здесь ключевое значение, а спринтерскому кролю, как его составной части и наиболее массовому и зрелищному направлению, уделяется особое внимание [1, 2]. На сегодняшний день, по оценкам ученых и тренерского сообщества, организационная структура современной системы подготовки квалифицированных пловцов-спринтеров, специализирующихся в плавании вольным стилем, до конца еще не изучена и комплексно не обоснована. Также не установлены и не раскрыты в полном объеме ее основные компоненты, что требует дальнейшего совершенствования. Рассматривая струк-

турно-управленческую основу современного процесса подготовки пловцов-спринтеров, можно отметить, что с момента распада СССР и дальнейшей правопреемственности современной России в международном спорте, она не претерпела существенных изменений, за исключением следующих составляющих:

- внедрение института спонсорства, меценатства, спортивной благотворительности, тотализаторства, букмекерства и других форм поддержки и поощрения;
- частный капитал организаций различной формы собственности, которые напрямую или косвенно участвуют в спортивном движении как с целью извлечения прибыли или минимизации налогооблагаемой базы, так и с другими социально-экономическими и политическими целями;
- наличие разносторонних коммерческих отношений в процессе взаимодействия внешних и внутренних субъектов хозяйственно-спортивной деятельности (эпизодические выступления российских пловцов в составе международных или корпоративных спортивных объединений без отрыва от плана основной подготовки Всероссийской федерации плавания).

В этой связи для улучшения и совершенствования системы управления подготовкой спринтеров-кролистов крайне актуальным представляется проведение аналитического исследования по данной теме и разработка авторских решений.

**МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Для реализации поставленной задачи в рамках работы были применены методы сбора и обобщения информации, анализа и отбора научной литературы, построения логических связей и поиска противоречий по данной тематике. В период с 2019 по 2024 год автором были использованы и проанализированы источники, раскрывающие динамику развития и трансформации структурно-управленческой модели базовой подготовки отечественных спринтеров-кролистов с учетом индивидуально ориентированного подхода.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Анализ обработанной литературы подчеркивает устойчивые непосредственные и опосредованные связи современной системы управления в российском спорте.

Представленная на рисунке 1 схема наглядно демонстрирует государственное управление и взаимодействие всех направлений спорта на территории нашей страны, без учета внутрихозяйственной деятельности частных и смешанных форм собственности спортивных предприятий.

Вследствие событий начала 90-х годов и возникновения современной России, а также изменения советских государственных форм управления на смешанные, были сформированы более гибкие и эффективные модели функционирования спортивных организаций, позволяющие оптимально и рационально использовать все имеющиеся ресурсы каждого спортивного предприятия [3]. Ввиду демографических проблем внутри страны и постоянных внешних геополитических кризисов, негативно влияющих на нашу экономику на протяжении последних 30 лет, данные формы управления оказались в высшей степени жизнеспособными и успешными [4].

В представленной ниже схеме на рисунке 2 раскрывается взаимодействие этих структур в более узконаправленном смысле с выстраиванием как вертикальных, так и горизонтальных связей единого тренировочного процесса спринтеров-кролистов.

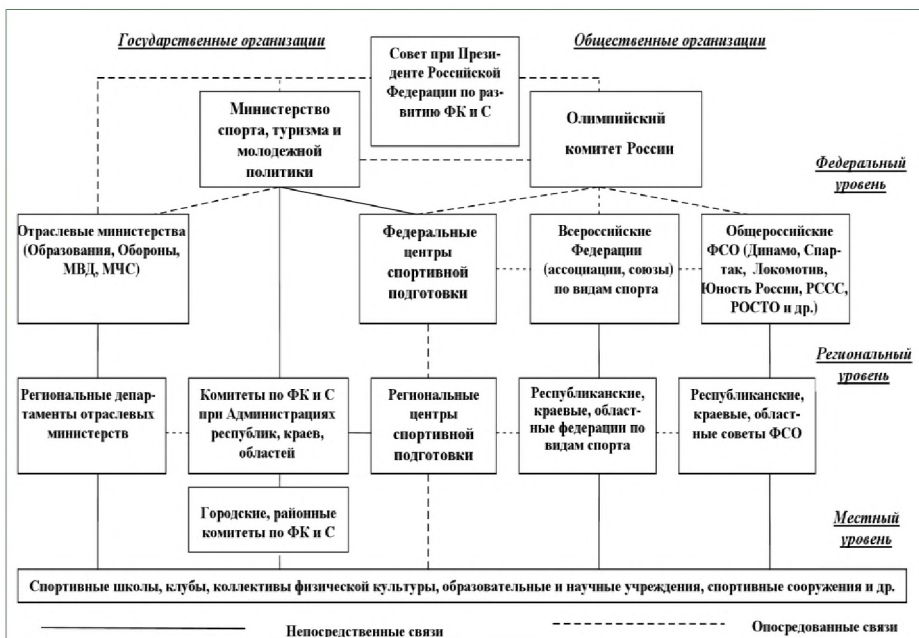


Рисунок 1 — Структурно-управленческая схема непосредственных и опосредованных связей хозяйствующих субъектов физической культуры и спорта в РФ

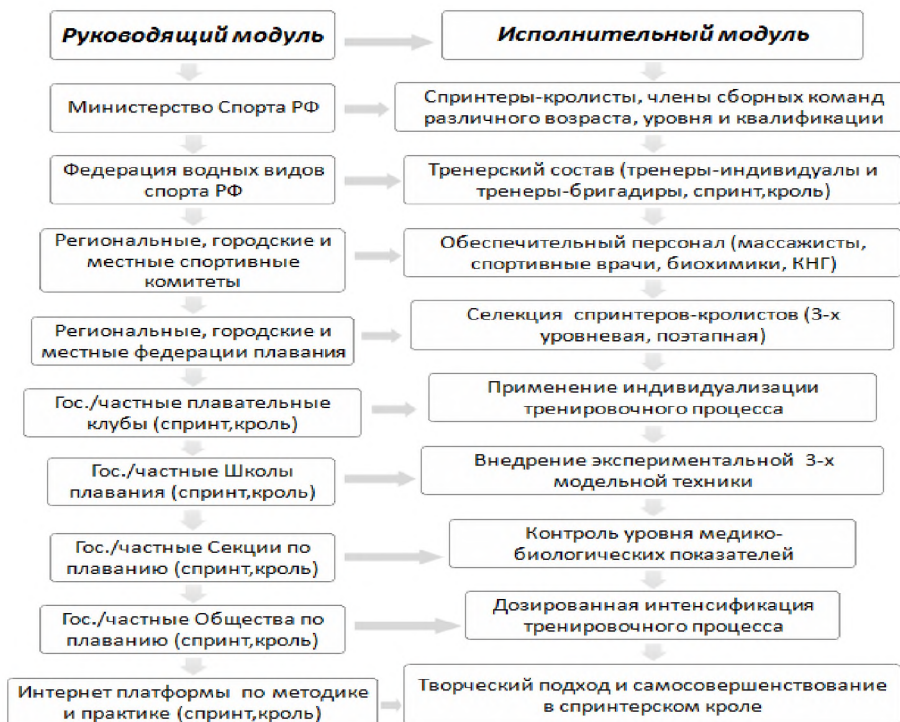


Рисунок 2 — Структурно-управленческая схема взаимодействия в современной подготовке спринтеров-кролистов

Анализируя структуру плавательной отрасли, можно отметить сбалансированное и рациональное распределение зон исполнительской ответственности между всеми участниками обеспечительного процесса, особенно в спринтерском кроле. На сегодняшний день ее условно разделяют на две части: «Руководящую» и «Исполнительную».

К «Руководящей» относятся:

- органы управления и их руководство, в том числе: Министерство спорта РФ, Федерация водных видов спорта (Всероссийская федерация плавания), региональные, городские и местные спортивные комитеты и федерации, государственные и частные плавательные клубы, школы, секции, общества и другие спортивные организации (государственной и частной организационно-правовой форм регистрации), развивающие подготовку спринтеров-кролистов, а также интернет-ресурсы и платформы, предлагающие методическое и практическое обеспечение по спринтерской тематике.

Их целью является:

- совершенствование и координация всех уровней управления (согласование и соблюдение стандартов российского законодательства всеми субъектами плавательной отрасли, от всероссийских до местных спортивных ведомств);
- контроль и обеспечение полноценного финансирования плавательной отрасли с привлечением надежных и стратегически значимых спонсоров;
- развитие идеологических, методических, научных и исследовательских программ подготовки пловцов и спринтеров, в частности;

Также отмечается высокая персональная ответственность за исполнение утвержденных планов всего руководящего состава и ответственных лиц организаций с последующей оценкой эффективности работы как на локальном, так и на высшем уровне, вплоть до радикальных мер воздействия.

К «Исполнительной» части относятся:

- деятельность спортсменов, спринтеров-кролистов, членов сборных команд различного возраста, уровня и квалификации;
- деятельность тренерского состава (тренеры-индивидуалы, тренеры-бригады, специализирующиеся в спринтерском кроле);
- работа обеспечивающего персонала (массажисты, спортивные врачи, биохимики, комплексная научная группа);
- усиление внимания к 3-уровневому (начальный, промежуточный, конечный) поэтапному селекционному отбору спринтеров и, в особенности, представителей вольного стиля в контексте значимости обеспечения успешного формирования и выступления в эстафетных программах соревнований;
- расширенное и углубленное внедрение индивидуализации тренировочного процесса для улучшения достижения оптимальной спортивной формы;
- развитие экспериментальных форм и методов совершенствования технических и тактических способностей спринтеров владеть 3-модельной (аэробной, анаэробной и спринтерской) техникой проплывания, учитывая индивидуальную внутрицикловую скорость гребка;
- определение необходимого текущего уровня подготовленности спринтера и информативности его медико-биологических показателей [5];

- дозированная интенсификация тренировочного процесса [6];
- творческий подход и необходимость самосовершенствования в сложной и многогранной подготовке спринтеров-кролистов.

В «Исполнительном» модуле зоны и степень ответственности за итоговый результат распределяются солидарно среди всех участников подготовки, но главным образом в связке «тренер-спортсмен».

Наряду с хорошо отлаженной и действующей схемой, представленной выше на рисунке 2, нельзя не отметить комплекс проблем и противоречий сегодняшнего дня, сопровождающих этот сложный процесс и требующих повышенного внимания, а также разработки практических решений и рекомендаций [7].

Анализируя вышеописанное и непростую современную международную обстановку, а также на основании изученных научных источников и личного опыта автора, в исследовании можно выделить ряд факторов, негативно влияющих на отечественное плавание и спринтерский кроль, в частности. Ниже, на рисунке 3, представлена схема последовательных взаимосвязей, на которые необходимо оказать воздействие и которые требуют индивидуально ориентированного подхода в контексте модернизации современной подготовки пловцов в спринтерском кроле.



Рисунок 3 – Схема факторов, негативно влияющих на современную спринтерскую подготовку пловцов-кролистов

Таким образом, как мы видим, на сегодняшний тренировочный процесс негативно влияет множество факторов, которые можно разделить на «объективные» и «субъективные».

Рассматривая «объективные факторы», можно выделить следующие:

- международный и политический кризис спортивного плавания как в местных национальных федерациях, так и в европейской и всемирной федерациях плавания;

- разделение олимпийского движения на глобальный «Запад» и глобальный «Юг» со своими центрами притяжения и влияния на близлежащие регионы;

- затяжной характер будущей неизбежной консолидации мирового плавания на базе новых международных структур управления олимпийским движением и создания более равноправных и справедливых межгосударственных юридических отношений;

- законодательные, понятийные, наукометрические и исследовательские разногласия в мире спортивного плавания с целью доминирования и продвижения собственных интересов для получения преференций и глобального влияния;

- уменьшение финансирования плавания в РФ вследствие санкционных войн, перестройки отечественной экономики, чрезмерного увеличения государственного аппарата управления и снижения его эффективности, уменьшение значимости социальных, налоговых и других стимулирующих мер;

- снижение качества научно-методического и исследовательского потенциала вследствие перекоса влияния капиталистического коммерческого подхода к науке над гуманитарным направлением ее развития;

- снижение популяризации спортивного плавания в РФ ввиду уменьшения внимания государства к значимости данного олимпийского вида спорта как наиболее медалёмкого, при этом отдача предпочтения развитию массовости оздоровительного плавания;

- отсутствие практики международных стартов в санкционный и переходный период выступления пловцов в нейтральном статусе;

- демографическая проблематика пловцов и уменьшение скамейки запасных до появления признаков восстановления плавательного и спринтерского потенциала сборных команд.

К «Субъективным факторам» относят:

- выбор спортсменом между спортом и другой профессией на ранней стадии карьеры;

- снижение личной мотивации пловцов в данный кризисный и переходный период развития отечественного спорта;

- низкая финансовая заинтересованность в плавании при избытке предложений в тенденциозной IT-сфере и других прибыльных направлениях;

- снижение уровня здоровья посредством больших психофизических нагрузок в плавании и общего неблагоприятного экологического фона на планете;

- негативное влияние общедоступности современных технологий и роста благосостояния общества в пользу отказа от самоограничений и самосовершенствования в спорте;

- обилие развлекающих и отвлекающих от тренировок факторов (интернет-устройства, социальные сети, обилие бесконтрольной социальной пропаганды);

- законодательно низкая национально-патриотическая и социальная ответственность, основанная на устоявшихся принципах приоритетности западных ценностей среди молодежи и подрастающего поколения;

- снижение преэмптиивности и этической значимости связки «тренер-спортсмен» на фоне популярных либеральных принципов смены тренера, спортивной организации и локации тренировочной подготовки;

- снижение целеустремленности и самосовершенствования спортсмена как ответная психофизическая реакция на ощущение безысходности при завершении карьеры пловца.

**ВЫВОДЫ.** Таким образом, благодаря проведенному исследованию и выявленному спектру проблематики можно утверждать, что в существующей сегодня практике применения структурно-управленческой модели базовой подготовки квалифицированных спринтеров-кролистов активно используется ярко выраженное применение лучшего опыта прошлых лет в сочетании с современными наработками и технологиями. Вместе с тем выявленные негативные факторы указывают на необходимость их коррекции с учетом индивидуально ориентированного подхода и специфики регионального потенциала, что, безусловно, будет способствовать достижению необходимого положительного результата в плавательной подготовке спринтеров-кролистов.

#### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Воронцов А. Р. Современная методика подготовки элитных пловцов. Москва : ИНФРА-М, 2024. 184 с.
2. Козлов А. В. Технологии спортивной тренировки в плавании: подготовка олимпийского резерва в спортивном плавании. Санкт-Петербург : Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, 2014. 134 с.
3. Авдиенко В. Б., Солопов И. Н. Управление тренировкой пловца : монография. Волгоград : Принт Терра-Дизайн, 2023. 696 с. ISBN 978-5-98424-311-7. EDN: DBGGFZ.
4. Пригода Г. С. Структурно-функциональная модель применения индивидуализации тренировочного процесса спринтеров-кролистов для их подготовки к соревнованиям // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2024. № 4 (230). С. 157–160. EDN: TDXXLS.
5. Понимасов О. Е., Рябчук В. В. Исследование косвенных показателей работоспособности пловцов // Теория и практика физической культуры. 2016. № 1. С. 71–72. EDN: TBFUWG.
6. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание / А. А. Литвинов, А. В. Козлов, Е. В. Ивченко, Е. Ф. Орехов, Т. В. Рыбьякова, Р. В. Кууз, Б. В. Синев, Е. А. Ивченко ; под ред. А. А. Литвинова. Москва : Академия, 2014. 268 с. ISBN 978-5-4468-0659-1. EDN: ZHFLHT.
7. Пригода Г. С., Болотин А. Э. Основные компоненты и организационная структура современной системы подготовки квалифицированных спринтеров кролистов // Теория и практика физической культуры. 2023. № 3. С. 90–92. EDN: RREJSK.

#### REFERENCES

1. Vorontsov A. R. (2024), "Modern methods of training elite swimmers", Moscow, INFRA-M, 184 p.
2. Kozlov A. V. (2014), "Technologies of sports training in swimming: preparation of the Olympic reserve in sports swimming", St. Petersburg, 134 p.
3. Avdienko V. B., Solopov I. N. (2023), "Swimmer training management", monograph, Volgograd, Print Terra-Design, 696 p.
4. Prigoda G. S. (2024), "A structural and functional model of the application of individualization of the training process of sprinter-crawlers for their preparation for competitions", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, № 4 (230), pp. 157–160.
5. Ponomasov O. E., Ryabchuk V. V. (2016), "The study of indirect indicators of swimmers' performance", *Theory and practice of physical culture*, No. 1, pp. 71–72.
6. Litvinov A. A., Kozlov A. V., Ivchenko E. V. [et al.] (2014), "Theory and methodology of teaching basic sports: Swimming", Moscow, Academy, 268 p.
7. Prigoda G. S. Bolotin A. E. (2023), "The main components and organizational structure of the modern system of training qualified freestyle sprinters", *Theory and practice of physical culture*, No. 3, pp. 90–92.

#### Информация об авторе:

**Г.С. Пригода**, доцент кафедры физической культуры и спорта, ORCID: 0000-0002-8033-6887, SPIN-код 8107-9874.

*Поступила в редакцию 28.01.2025.*

*Принято к публикации 17.03.2025.*