

SWOT ANALÜÜS EESMÄRGID

S-Tugevused

- Aktiivne õppija
- Lõpetan asjad mis alustan
- Oskan aega planeerida
- Töökas usaldusväärne ja hooliv
- Soov areneda

W-Nõrkused

- Ülekoormus
- Halb motivatsioon
- Võivad tekitada stressi
- Ajaplaneerimine võib raskeks minna
- Vähe vabaeaga

O-Võimalusd

- Rohkem karjäärivalikuid
- Autoload annab rohkem võimalusi
- Lihtsam edasi liikuda
- Kontakte alju

Tugevam motivatsioon

T-Ohud

- Läbipõlemine
- Välised segajad
- Ebaõnnestumine = motivatsiooni langus
- Eluolukorra muutused
- Väsimus