

Pre Test Workshop SYNRGY Academy Batch 7

Email responden (**sahid11.sj@gmail.com**) dicatat saat formulir ini dikirimkan.

Topik event yang kamu ikuti saat ini: *

☒ Unlock Your Productivity Superpower: Elevate Your Career Performance

Apa course-mu? *

Full-Stack Web Javascript ▼

Kelas Android Engineering

Android Engineering *

☐ Kelas 1

☐ Kelas 2

Android Engineering Kelas 1



ID Peserta *

Pilih



Android Engineering Kelas 2

ID Peserta *

Pilih



Back End Java

Back End Java *

☐ Kelas 1

☐ Kelas 2

Back End Java Kelas 1

ID Peserta *

Pilih



Back End Java Kelas 2

ID Peserta *

Pilih



Full-Stack Web Javascript

Full-Stack Web Javascript *

☒ Kelas 1

☐ Kelas 2

☐ Kelas 3

☐ Kelas 4

Full-Stack Web Javascript Kelas 1

ID Peserta *

FSW2402SYN023 - Sahid Jafar



Full-Stack Web Javascript Kelas 2

ID Peserta *

Pilih



Full-Stack Web Javascript Kelas 3

ID Peserta *

Pilih



Full-Stack Web Javascript Kelas 4



ID Peserta *

Pilih



UI/UX & Product Management

ID Peserta *



Kelas 1

UI/UX & Product Management Kelas 1

ID Peserta *

Pilih



Quality Assurance

Quality Assurance *



Kelas 1

Quality Assurance Kelas 1

ID Peserta *

Pilih



Lanjut yaaa! yuk ke soal 🏃.....

Apa tiga aspek yang bisa dipertimbangkan dalam penetapan karir? *

- ☐ Values (nilai), principles (prinsip-prinsip) & guidance (panduan)
- ☐ Values (nilai), skill (keahlian) & knowledge (pengetahuan)
- ☒ Values (nilai), skill (keahlian) & passion (gairah)
- ☐ Belief (keyakinan), attitudes (sikap) & passion (gairah)

Berikut adalah tantangan produktifitas, *kecuali* *

- ☐ Menunda
- ☐ Distraksi internal dan eksternal
- ☐ Multitasking sehingga mengabaikan prioritas
- ☒ Mengatur waktu dengan maksimal

Bagaimana cara mengatasi prokrastinasi, *kecuali* *

- ☒ Merencanakan tugas hari itu tanpa melaksanakan
- ☐ Mulai dengan tugas yang kecil atau sederhana
- ☐ Komitmen atas tenggat waktu
- ☐ Berikan apresiasi pada diri sendiri



Produktifitas yang benar adalah.. *

- ☐ Kemampuan untuk bekerja tanpa rehat
- ☒ Kemampuan untuk menghasilkan atau menghasilkan hasil yang bermakna dengan sumber daya yang tersedia, seperti waktu, energi, dan usaha.
- ☐ Fokus atas hal yang tidak bermakna
- ☐ Kemampuan untuk menghasilkan atau menghasilkan hasil yang bermakna dengan sumber daya yang tersedia, seperti uang dan barang berharga

Salah satu faktor atau kebiasaan yang menyebabkan kurangnya faktor disiplin adalah... *

- ☐ Sense of Ownership yang tinggi
- ☐ Pemahaman yang baik terhadap tugas
- ☐ Tanggung jawab yang tinggi
- ☒ Kegelisahan terhadap performa/hasil pekerjaan

Bagaimana cara meningkatkan konsentrasi dari dalam diri *

- ☐ Menggunakan media sosial 24 jam
- ☐ Bekerja penuh konsentrasi tanpa batasan
- ☐ Mencatat semua tugas tanpa mengetahui tujuan akhir
- ☒ Menerapkan mindfulness seperti meditasi



Pomodoro technique merupakan metode yang dapat digunakan untuk mengatur * fokus seseorang dengan memberikan jeda pada setiap kurun waktu kerja tertentu secara konstan. Pernyataan tersebut adalah

- ☒ Benar
- ☐ Salah

Manfaat dari menetapkan tujuan karir sedari dini *

- ☒ Memberikan fokus, mengukur kemajuan serta meningkatkan motivasi dan kepuasan diri
- ☐ Memberikan tujuan jelas, mengurangi kebahagiaan dan kepuasan
- ☐ Memberikan fokus, mengukur kemajuan serta meningkatkan motivasi dan kegelisahan hati
- ☐ Emotional & Intellectual

Berdasarkan prinsip impact - effort, tugas manakah yang perlu menjadi prioritas * untuk diselesaikan terlebih dahulu berdasarkan konsep eat the frog?

- ☐ Low impact - high effort
- ☒ High impact - high effort
- ☐ Low effort - low impact
- ☐ Low effort - high impact



Hal apa yang perlu dilakukan oleh seseorang jika di dalam list tugasnya terdapat * tugas-tugas yang sifatnya low impact dan low effort?

- ☐ Mengabaikan tugas tersebut
- ☒ Menentukan jadwal untuk menyelesaikan tugas
- ☐ Menyelesaikannya sebagai prioritas
- ☐ Menundanya sampai dengan tugas tersebut menjadi high impact

Selesai! Terima kasih yaaa! 🙏

Jangan lupa klik tombol "submit / kirim"

Formulir ini dibuat dalam Binar. [Laporkan Penyalahgunaan](#)

Google Formulir



