# **Source des données**

Ces données sont une version aplatie de la base de données nationale des nutriments de l'USDA. Les données d'origine peuvent être trouvées à l'adresse <https://www.ars.usda.gov/northeast-area/beltsville-md-bhnrc/beltsville-human-nutrition-research-center/methods-and-application-of-food-composition-laboratory/mafcl-site-pages/sr11-sr28/>. La version du projet est la version 28.

Le guide essentiel des exigences nutritionnelles, disponible auprès de la National Academies Press à l'adresse [http://www.nap.edu/catalog/11537.html](https://nap.nationalacademies.org/catalog/11537/dietary-reference-intakes-the-essential-guide-to-nutrient-requirements).

## **Données**

Chaque enregistrement correspond à 100 grammes.

Les colonnes sont pour la plupart explicites. Les colonnes des nutriments se terminent par les unités, donc :

Nutrient\_g est en grammes

Nutrient\_mg est en milligrammes

Nutrient\_ µg est en microgrammes

# **Avertissement**

Enfin, tous les efforts ont été faits pour que ces données soient aussi propres et précises que possible, mais aucune garantie médicale, conseil, etc. ne doit être déduit.