Proof of Work (PoW) und Proof of Stake (PoS) erklärt:

Kryptowährungen können durch 2 verschiedene Arten von Algorithmen geschürft werden:

- 1. Proof of Work (PoW) und
- 2. Proof of Stake (PoS)

Der PoW ist die ursprüngliche Art, wie ihr es evtl von Bitcoin kennt. Beim PoW werden die Coins mit dem Prozess des "Minings" geschürft. Teilnehmer werden für die Lösung von kryptographischen Aufgaben belohnt. Dies erfordert viel Zeit und Energie. Deswegen steht dieser Ansatz häufig in der Kritik.

Beim PoS werden Anteile einer Kryptowährung in einer Wallet vorgehalten und gesperrt. Dieser Vorgang nennt sich "Staking"*. Hieran kann jeder Teilnehmer und auf einer Krypto- Börse seine Kryptowährungen für einen gewissen Zeitraum (z.B. 1 Tag, 30 Tage, 90 Tage) einfrieren. Durch die Anteile, die dann eingefroren sind werden Transaktionen auf der Blockchain validiert und die Anleger werden dafür, dass sie ihre Anteile eingefroren haben mit "Rewards" ähnlich wie Zinsen entlohnt. PoS wird verwendet von z.B. Cardano. Ethereum stellt mit ETH 2.0 von PoW auf PoS um.

@Chris: Falls Du noch ein Bild brauchst siehe Grafik unten:



*Siehe Video "Was ist Staking"