

པཱ་ཤུལ་ལཱི་ཤུལ་པཱི།

༢༠༡༡ སྤུང་འཛོལ་ཟླ་ ༩



ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་





རེན་པོ་ཆེ། སྤྱི་ཟླ་མ་འཛམ་དབངས་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ལས་གསར་རྟེན་གྱི་གདམས་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་པའི་ཡལ་ཆོས་རྣམས་བུམ་པ་
 གང་ཀྱི་ཁྱེལ་དུ་གསལ་བཞེས་མཛད་དེ་རྒྱུད་དང་གདམས་པའི་གསར་པའི་མཛོད་དུ་བྱུང། གང་གསལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་དག་གུང་ཐོས་བསམ་གྱི་པོ་
 ཡུལ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར། སྤྱི་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་ཡང་ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་ག། སྤྱི་མ་རྟགས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་མ་མཛོང་ཆོས་སུ་མཛལ་དུ་ཡོད། རོན་གང་སྤྱི་ཆེ་ཆེལ་པོར་སྤམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆུལ་བཟུང་སྟེ་དུས་ནར་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་
 མཛད་སྤྱིད་རྣམས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྡན་དྲངས་པ་འདྲེན་པ་ལ་སྟུག་གནང། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རེན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་
 གནང་བ་ཡང་། བོད་དུ་ཁམས་ཀྱི་བཤད་བྱ་དང་། རོར་ཞེ་ཕྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བཤད་བྱ་ གུ་མེ་གམེར་ལྡང་བཤད་བྱ་སོགས་ན་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་བསྐྱངས་
 ཉེ་བསྟན་པར་བྱག་རྩེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འོག་པར་མཛད། དུས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་རྒྱགས་པ་ལ་
 བཤད་པ་དང་སྟུབ་པ་ཁོན་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱབས་མགོན་ཡགོང་མ་རེན་པོ་ཆེའི་བདག་རྒྱུན་འོག་གི་པེ་ ༡༩༢༡ ལོར་བཅན་ཀྱོལ་དུ་ས་སྤྱི་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་བྲ་ས་སྤྱི་མཐོ་སྟོབ་བྱག་བཏབ། བྱགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ (༡༩༢༡-༡༩༤༤) འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད་པ་ལས་འཕགས་
 ཡུལ་དུ་ས་སྤྱི་པའི་མདོ་སྟགས་གྱི་བཤད་རྒྱན་རང་རྒྱུད་ཆུགས་ཉེ་འཆི་ཁ་མའི་སྟོག་མཐུད་པ་སྟུ་བྱུར་མཛད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ནི་གསལ་བར་ག་ལ་ནུས།

ཁྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་ཁྱི་རྒྱལ་ནང་ཆོས་དོན་གཉིས་ཅན་ཆོར་དཔེ་གསལ་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་དབུ་སྟོབ་གཉིས་ཁང་ལུག་བཏབ།
དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་འཁྲུགས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཁག་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱན་གསུམ་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་དང་ལམ་སྟོན་རྟག་ཏུ་མཛད་
བ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པ་ལ་ཡུང་གི་ཆོས་ཀྱང་ཅན་ཅང་གལ་ཆེ་བར་བཞེགས་ཏེ། འྱོགས་གང་ས་ནས་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྟན་དང་། འཛོར་
བསྐྱེགས། བར་དུ་བཏབ་སྟེ་ཕ་སྟེ་བརྒྱ་བྱག་ཏུ་མ་སྟེལ་བར་མཛད། རྒྱན་དུ་ཆོས་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་སྟོམ་གཏན་ནས་མི་མཛད་བར་རྒྱལ་བའི་
གསུང་དང་མཐུན་ཞིང་། རིག་པ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་རིན་པོ་སྤུས་གཅན་ལ་ཆད་དང་ལྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མཛད། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་
བྱ་དག་ལ་འབྲལ་ཤུགས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་སྟན་པའི་ལམ་སྟོན་དང་། གསུང་དབུ་ཀྱི་དཀར་བའི་གནད་རྣམས་ཡང་ཡང་བཀའ་བར་མཛད། ཁྱད་བར་དབལ་
ལྟན་ན་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྟུངས་མགོན་ལས་སྐྱ་ཤོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྐུབ་བརྒྱན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འཕྲི་གུང་ལྟུངས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསར་རྙིང་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཀྱང་གསུང་གི་བཅུད་ཆེ་བཞེས་ཏེ་གཙུག་ཏུ་བཀྲུག་གྱུར་དང་སྤྱ་ཏེ་སོགས་རྒྱུད་གྱི་འཆད་ཉན་གྱི་
རྒྱན་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འཕྲོ་ཉིན་ཆེ་བ་དུ་མ་འཆད་སྟེལ་མཛད་བ་དང་། ཅ་བརྒྱན་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་མགྲུ་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་
མ་མཛད་དེ་དུས་དབས་འདིར་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་མེས་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར། མཐར་དགུང་གངས་ ༡༤ རེལ་པ་བོད་རྒྱ་ ༡༡ རྩ་མའི་ཆོས་ ༡༣ ཉིན་ཞིང་།
བཟེ་བའི་དུས་ཆེགས་གཏན་ལ་ཤལ་བ་རྩུར་རྒྱ་ཆོད་ ༤:༣༠ ཐོག་དབྱ་བྱང་དུ་བསྟན། གཞིགས་གཡས་ས་ལ་ཐག་སྐྱ་ལུས་ལ་སྟུན་ལྷག་པ་མོ་ཅན་ཡང་
མེད་བར་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་བར་བཞག ཐུགས་དམ་ཉིན་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཉིན་བཞི་བར་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་སྟོ་ཆོགས་
དང་བཅས་ཐུགས་དམ་མོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །



ཆོས་ལུང་འཕེལ་བའི་ལོ་

༢༠༡༡ ལྷི་ལེ་འདོན་ཟེངས། ༥

གཙོ་གཞིར།

ཆོས་ལུང་དཀར་པོ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་།

ལག་བསྟར་ཆོས་སྒྲིག་པ།

ཨ་འདུས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

འཇམ་དཔལ་དགའ་བ།

ཆོས་སྒྲིག་པ།

མཆིན་རབ་བཟང་པོ།

སྒྲིན་ཡངས་རྒྱ་མཚོ།

མོ་གསལ་དོན་གྲུབ།

ཨ་འདུས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

འཇམ་དཔལ་དགའ་བ།

པར་གཞི་སྒྲིག་སྒྲུབ།

ཆོས་ལུང་དཀར་པོ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་།

པར་སྒྲན་དང་འཁྲུམ་ཞེལ།

ཆོས་ལུང་དཀར་པོ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་།

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་བྱང་།

Cho Dung Karpo

(Sakya Literary Magazine)

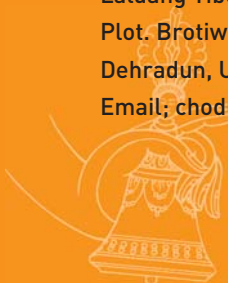
Gongkar Choede Monastery

Laldang Tibetan Colony

Plot. Brotiwala, P.O. Vikasnagar

Dehradun, Uttarakhand (INDIA)

Email: chodungkarpo@gmail.com





ཙུམ་སྒྲིག་པའི་འབྲིན།

ཁྱེ་ཆེའི་ཙུམ་པ་པོ་དང་སྒྲིག་པ་པོ་ལྟན་ཀྱས་ལ་ཁྱེ་ཁྱེད།
 ཁྱེད་ཀྱིས་པས་སྐྱབས་ཁུར་ཆེན་པོས་ད་བར་《ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་》དུས་དེའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་
 ང་ཆོས་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེ་ཁྱེད་ཡིན། ང་ཆོས་《ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་》ཐོག་མར་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་དུས་
 དེའི་འདི་《ཞིབ་འཇུག་གི་དུས་དེའི་》ཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཏེ་སྐབས་དེའི་གང་སྤྱིའི་
 གནས་བབ་ལ་བརྟེན་ང་ཆོའི་ལོ་མ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་མགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་འོག་ང་ཆོའི་རེ་བ་དེ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ཆེད་ལོ་མ་གང་མཁུན་བསྐྱོད་བྱ་ཀྱི་ཆེད་
 སེམས་ཀྱང་ཉིད་བྱུང་། ང་ཆོས་ལོ་མ་པ་གསར་པ་དེ་སྤར་བས་དོན་སྤྱིང་ལྟན་པ་དང་། ཡིད་ཉོན་དྲུང་བ་ཞིག་
 ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེས་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་སྐབས་པའི་རེ་བ་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་
 བས་དུས་དེའི་འདི་ནང་གཙོ་བོ་དེར་རབས་པོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་གི་བརྒྱུ་མས་
 ཆོས་གཙོ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་སྤྱད་དུས་དེའི་ཀྱི་ལེ་ཆེན་ལེགས་སྒྲིག་དང་བསྐྱར་
 བརྩོན་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས་པས་ཁྱེ་ཆེའི་ཙུམ་པ་པོ་ལྟན་ཀྱས་ཀྱིས་དགོངས་མངའ་
 ཡོང་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཙུམ་ཡིག་གནང་བའི་རེ་འདུན་སྤྱད་ནས་ཁྱེ་ཁྱེད་ཡིན།

- བར་དོན་རིག་པ་དང་། རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་།
- དགོན་སྡེ་དང་མི་སྡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་།
- དཔེ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དཔེ་དེབ་གསར་ཐོན་།
- བསྐྱར་ཚུལ་།
- ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་རྒྱལ་ཡིག་མཛོད་སོགས་རྒྱུ་དང་།

གསལ་བཤད། དགོན་སྡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཙུམ་ཡིག་ཤོག་ངོས་བཞེ་ལས་མི་བརྒྱལ་བ་དང་། བར་
 རིགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དོན་ལྟན་པ་དེས་བར་ཡོད་དགོས། ཙུམ་ཡིག་སོ་སོའི་བརྗོད་དོན་ཙུམ་སྒྲིག་
 པའི་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། འགན་འཁུར་ཡང་ཙུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད།

བྱུགས་རྩེ་ཆེ་བྱུ

ང་ཚོས་ < <ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ> > སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་བཏོན་ནས་མི་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་བདུན་ཅུ་ལྟོ་བཞིན་ཡོད་ལ།
དེའི་རིང་པོ་དེ་གི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་སྤང་སྤྱོད་ཆེད་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་ཚོམ་པ་པོ་དང་། རྒྱུག་པ་པོ་
ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། རྒྱུག་བསམ་དང་གཏོང་པོ་དེ་ཆེ་བའི་སྤྱིན་བདག་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་གིས་དུས་དེབ་འདིར་མ་དདུལ་གྱི་མ་ཐུན་ཆེན་གནང་བར་བརྟེན། ད་ལྟོའི་བར་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཚོམ་
རིག་གི་དབྱུངས་འགོས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཞིག རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུག་པ་པོ་ཚོའི་བརྩེ་སེམས་དང་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་
ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་མཚུངས་དེ་ལོ་ཡང་མཁུན་སྤྱན་ཡངས་པ་བལ་ཡུལ་གནས་སྤོད་སྤྱི་ཞབས་ཁང་གཞོན་
བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བལ་སྤོད་ཁྲི་གསུམ་དང་། ས་སྤྱི་མཐོ་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་བྱུང་ཆོས་གྲོགས་ཡེ་
ཤེས་ཆེ་རིང་དང་། མགོན་པོ་དོན་གྲུབ། དག་དབང་བླ་མ་ཆོག་མཉམ་ཐུན་མོང་ནས་ཉིན་སྤོད་ཁྲི་གསུམ་གནང་བ་
བཅས་ལ་འདི་ག་ཚོམ་སྤྱི་གཞུང་ནས་བཀའ་བློན་རྩེ་སྤོད་ལྷ་རྒྱུ་དང་། རྩོད་སར་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་འཇམ་
དབྱུངས་མཁུན་བརྩེ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་མང་པོར་གང་ཅིའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་བར་སེམས་གཏོང་
ནས་བྱུགས་རྩེ་ཆེ་བྱུ་བཅས།

ཆོས་དྲུང་ཚོམ་སྤྱི་གཞུང་ནས།





ཕྱེད་ལྷན་པའི་

༢༠༡༡ ལྷུ་འཛོལ་ཐེངས་༡

དཀར་ཆག

དབུད་ཞིབ།

ཀླུ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུ་སྤྱ་བརྒྱུ་ས་པའི་སྤྱང་གཏམ་ཐེང་འདོན།.....	1
འཇམ་མགོན་ས་སྤྱ་བརྒྱེད་འདྲུངས་གསལ་གྱི་དགོངས་པར་དབུད་པ།.....	7
ཆོངས་དབུངས་རྒྱ་མཆོའི་མགུར་སྤྱ་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་དབུད་པའི་འཕྲོས་སྒྲེང་།.....	26
ཐོད་གྱི་རྒྱུད་ཡིག་གཉིས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གལ་འགའ་སྒྲེང་།.....	37

ལོ་རྒྱུ་ས།

གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུ་ས།.....	49
--	----

བསྐྱུར་ཆོས།

སྤྱིན་གྱི་ཐོ་ཉེ་འགྱུར་གསར་མ།.....	65
སྤྱན་དག་པ་དང་། རང་སྤྱོད་རང་གཅོད་དགས་སྒྲེང་།.....	75

ཆེད་སྤྱིག་ལེ་ཆན།

མཁན་ཆེན་ཨ་པད་ཅིན་པོ་ཇེ་ས་སྤྱ་བཞུག་པ་ཇེ་བཞེན་པའི་དག།.....	81
རྒྱུ་ཐང་སྤྱི་པའི་ཐེ་ཏོག་།.....	84

ཆོས་འཁོར་ཆར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། {འོན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་}

རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་སུ་བརྟུགས་པའི་སྤྱད་གཏམ་ཐེར་འདོན།

༡། གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་རྒྱ་བཙུགས་སུ་ལོ་བས་པའི་
རང་གཤིས་ཤིག་རྒྱན་པར་བྱ་བའོ་ག་པ་ཉི། འདོད་རྒྱལ་ཏུ་བྱལ་བའི་མིང་
ཆོག་རྣམས་ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་དག་ཆ་ཁག་རང་རང་དང་སྤྱོད་གཏམ་ཉི་བའི་འབྲེ་
དོན་ཅན་ཀྱི་ཆོག་འབྲུར་བཙོས་ཏེ། དེ་ཉིད་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེན་ལ་
སྤྱད་གཏམ་ཅི་རིགས་པ་ཤིགས་པ་དང་། ཡེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གོ་དོན་ཅི་ཡང་
མེད་པ་རྣམས་ལ་འདྲེ་དང་འབྲི་ཚུལ་གཅིག་པའི་གོ་བ་དག་ལ་བསྟན་དེ་
གོ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་བཟོ་བྱེད་པ། དོན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་མོར་བབས་
པ་མེད་ཆེ་དེ་ཉིད་ཉོག་བཟོའི་སྤྱད་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ།
སྤྱད་རིགས་གཞན་ཀྱི་མིང་ཆོག་རྣམས་ལ་འདྲེ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་རྒྱ་
ཅན་གྱི་མིང་ཆོག་རྣམས་སུ་བཙོས་ཐབས་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་སྤྱད་
གཏམ་ཅི་རིགས་བཟོས་ཤིང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དཔེར་ན་
རི་སྒྲེ་གཙོད་པ་ལས་མི་སྒྲེ་གཙོད་ན་བདེ་བ་ཉུ་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ས་མ་རྣམས་
ཨ་ཁུ་མོན་པ་དང་ཉི་ཆོས་པམར་པོའི་མཆོར་སྤྱད་ཏུ་བསྤྱད་བར་བྱེད་པའི་



དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོའི་སྐོར་ལ་<<སྐོན་པོ་བཀའ་ཐང་ཡིག>>ཏུ་ཆེ་བ་ཉ་ལ་འབྲངས་པས་“ཉ་ཁྲི་བཅན་པོ་”^[1]དང་། <<སྤེན་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁ་བྱང>>ཏུ་ལྷག་པའི་སྤྱད་འཁོར་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་འབྲིལ་ནས་གཤེགས་པས་“ཉག་རི་བརྩད་པོ།”^[2]<<རྒྱལ་གཤེན་ཡ་རལ་གྱི་གཏུང་རབས>>ཟུ་མ་ཡི་གཉེན་བར་ཆེ་དགུ་དོ་བརྩད་པས་“གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་”^[3]ཞེས་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྤྱབ་བྱེད་ཏུ་བཅོས་སྤྱད་རེ་ལ་ཁེན་ནས་བརྩད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། འོན་དངོས་སུ་“གཉེན་ཁྲི” ཞེས་པའི་“གཉེན”ཞིང་ལྷན་པོའི་“གཉེན་བ”དང་འབྲེལ་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ལ། དེ་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་སྤྱད་གོང་ཁྲུས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མ་དེས་ཏེ། འདིར་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུམ་“དཔུ་བཟའ་གཉེན་མཐོང་མ་”ཞེས་པའི་མཚན་རྒྱར་གྱི་“གཉེན”ལས་བྲངས་ཏེ་བཏགས་པར་འདོད་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་གཉེན་ཁྲི་ཅན་དུ་མ་ཟད་གནས་ཀྱི་ནི་བརྩད་ཀྱན་གྱི་མཚན་གནས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུམ་གྱི་མཚན་རྒྱར་རེ་གས་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡུམ་“སྤྲུ་ཆོ་བཟའ་”ལས་“སྤྲུ་ནི” དང་། ཡུམ་“ས་སྤྲན་དྲིང་དྲིང་མ་”ལས་“དྲིང་ནི།” ཡུམ་“སོ་ཐས་ཐམ་”ལས་“སོ་ནི།” ཡུམ་“དོག་མེར་མེར་”ལས་“མེར་ནི།” ཡུམ་“གདགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་”ལས་“གདགས་ནི།” ཡུམ་“སྤེན་ལྷ་དཀར་མོ་”ལས་“སྤེན་ནི”ཞེས་ཀྱང་ཐོགས་པས་སོ། ། རྒྱབ་རྟེན་ནི་གནད་པོའི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་“བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མའི་མིང་ནས་གས་པའི་མིང་འདོགས་”^[4]ཚུལ་ཡོད་པ་པོན་གཞུང་རྟེན་གས་དང་<<ཏུན་ཏྲོང་གཏིར་ཡིག>>རྣམས་སུ་མཐུན་པར་གསལ་བ་ཅན་དུ་མ་ཟད། <<ཐང་རྩུང>>ལེའུ་བརྒྱ་དང་རྟེར་གཉིས་པ་དང་། <<བྱའི་གྲར་གྱི་རྒྱལ་རབས>>ལེའུ་གྲ་གསུམ་པའི་ནང་འཁོད་པའི་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འདྲ་གསལ་བས་སོ། །

གཉིས་ལྷན་གྱི་“གཉམ་ཁྲི”ཞེས་བའི་“ཁྲི”འདི་ཡང་གཉམ་ཁྲི་རང་ཉིད་མ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལྷན་གྱི་

[4] བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཆིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན་པའི་<དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བྱི་གསུང་ཆོས།>དེ་ལ་གསུམ་པའི་ཞོག་བྱངས་
[996] ལས་གསལ།

ཁྱེས་པོ་“ཁྱི་ཞེས་དཀར་པོ་”དང་། ཡལ་ལྷ་བརྟལ་བྱུག་གི་སྤྲུལ་“ཁྱི་ག་ལྷ་ག་ཞེས་”དང་། གཞན་ཡང་ཡལ་“ཁྱི་
བར་བརྟན་ཆོག་པ་”སྤྲུལ་“ཁྱི་སྤྲུལ་འབར་བ་”སོགས་ལའང་ཡོད་པས། “ཁྱི་” ཞེས་པའི་མཆོན་གནས་འདི་ཉིད་
གཉིད་ཁྱེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞི་ནས་གཉིད་བར་ཁྱི་བཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་རབས་ལ་ཡིད་རྟོན་རྒྱུ་བ་ཅི་ཡང་
མེད་དོ། ། ད་དུང་གནད་པོའི་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་“ཁྱི་མེར་གསེར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ཅན་”དང་། “ཁྱི་ཕྱེ་ལྷ་གསེར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་
ཅན་”ལྷ་བྱ་ལའང་“ཁྱི་”ཞེས་པའི་མཆོན་གནས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་<<ཏུན་རྟོང་ཡིག་རྩིང་>>ཏུ་“ཁྱི་ཉག་ཁྱི་
བཅན་པོ་”ལ་སྤྲུལ་འགར་“ཕྱེ་ཉག་ཁྱི་བཅན་པོ་”དང་། <<བྱ་རྟོན་ཆོས་འབྱུང་>>ཏུ་“སྤྱུ་ཕྱེ་གྲུང་རྒྱལ་”ལ་“སྤྱུ་
ཁྱི་གྲུང་རྒྱལ་”ཞེས་“ཕྱེ་”ཡི་ཆབ་ཏུ་“ཁྱི་”ཡིས་གོ་ཆོད་པར་མཛད་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན་“ཁྱི་”ཞེས་པ་འདི་
ཉིད་བོད་སྐད་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོར་ཡང་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་གསལ་སྤྲུལ་དེས་འཇུག་པར་ཁྱོས།

ཡང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་མཆོན་ལ་“འོད་ཕྱེ་སྤྱུ་རྒྱལ་”^[5]ཞེས་སྤྲུལ་གསལ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་གང་ནས་
བྱུང་བའི་ཡལ་ཞི་“སྤྱུ་པོ་”ཡིན་པར་སྤྱད་གཏམ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཁྱེས་སྤྲུལ་བྱས་ནས་བཏགས་པར་འདོད་བ་ནི་ཉ་
ཅང་ཐལ་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱུ་པོའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་སྤྲུལ་བའི་ཁོག་ཏུ་
ཡོད་པའི་“སྤྱུ་རྒྱལ་”གངས་དཀར་དང་གཅིག་ རྒྱ་གར་དང་མངའ་རིས་མཆོངས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་“སྤྱུ་རྒྱལ་”གངས་
རི་དང་གཉིས། ད་དུང་གར་ལྷ་དང་ཁ་ལྷའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་“སྤྱུ་རྒྱལ་”བྱ་བའི་གངས་རི་ཡོད་ཆོད་ལ་“སྤྱུ་པོ་
”དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་ཞིག་འབྲེལ་དགོས་ཕྱིར་དེ་དག་རི་ལྷར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོན། དེ་མཆོངས་སྤྱུ་གནད་དུས་
བོད་ལ་“སྤྱུ་རྒྱུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་”སྤྱུ་འབོད་པས་མཆོན་མངའ་རིས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་“སྤྱུ་རྒྱུང་”བྱ་བ་རྣམས་
ལའང་རི་ལྷར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་“སྤྱུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་”ཞེས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཆེར་
གནས་པས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་ནི་“སྤྱུ་རྒྱལ་”ཞེས་པའི་“སྤྱུ་”ནི་ཞང་སྐད་ལྟེ། བོད་སྐད་དུ་“གངས་”ལ་འཇུག་ཅིང་།
“རྒྱལ་”ནི་བོད་སྐད་རང་སྟེ་བཅན་པོའི་དོན་ཡིན་པས། “སྤྱུ་རྒྱལ་”^[6]ནི་“གངས་རྒྱལ་”ཏེ་འདིར་གངས་རྒྱུངས་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་མཆོངས་སྤྱུ་“སྤྱུ་རྒྱལ་”ཞེས་གངས་རིའི་མཆོན་དུ་ཐོགས་ཆོད་ཀྱང་
གངས་ཀྱན་རྣམས་ལ་གངས་རིའི་རྒྱལ་པོར་མཆོན་བསྟོད་ཞུས་པར་མངོན་ལོ། །དེ་བཞིན་གནད་དུས་བོད་ལ་“སྤྱུ་

[5] གནད་པོའི་པོ་རྒྱས་རྣམས་སྤྱུ་གཉིད་ཁྱི་བཅན་པོའི་མཆོན་དངོས་ལ་“འོད་ཕྱེ་སྤྱུ་རྒྱལ་”ལས་“འོ་ཕྱེ་སྤྱུ་རྒྱལ་”ཏུ་འབོད་སྟོལ་བྱུང་ཡོད་པ་དཔེར་
ན། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་དོན་རྩེ་གི་འཕར་དོན་ཁང་། ལྷ་ལས་གསལ་བ་<<བོད་ཀྱི་གནད་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྐུས་>>ལས།
“འབྲུལ་གྱི་ལྷ་བཅན་པོ་འོ་ཕྱེ་སྤྱུ་རྒྱལ། ཡལ་བྱུང་ས་དོད་ཚུན་ཅད། ལུང་ནས་ཁྱིའི་རྩེར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡང་། གངས་རི་
མཐོན་པོའི་ནི་དབུས། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་ནི་མཐོན། ཡལ་མཐོན་གཙང་བ་ལ། གནས་གྱི་ལྷ་ལས་ཁྱིའི་རྒྱལ་པོར་གཞིགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཆོན་
པོས་རྒྱུན་གྱི་མིང་བཏུགས།” ཞེས་པ་དང་། འབྲུངས་རྒྱས་ཁྱི་ཕྱེ་སྟོང་བཅན་གྱི་བང་པོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རྩིང་ལས། ལྷ་ལས་གསལ་
བ། <<བོད་ཀྱི་རྩིང་གི་ཡིག་ཀྱི་དང་རིལ་བུའི་ཁ་བྱང་>>ལས། “བཅན་པོ་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལས་ཁྱིའི་རྩེར་གཞིགས་
པ།” ཞེས་དང་། >> ཏུན་རྟོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་པོ་རྒྱས་ཡིག་ཆ། >> མི་རིགས་དཔེ་སྐུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་བའི་དེབ་གཟུགས་ཀྱི་ཤོག་
གསལ་[61]ལས། “མཐའ་མ་འོ་ཕྱེ་སྤྱུ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་མོག་མ་ཐུབ་སྟེ།” ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

[6] འདིའི་སྐོར་རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་གྲུ་པའི་<<ཞང་བོད་ཀྱི་རི་རྒྱུང་ལས་རྩིང་པའི་ཞང་ཆོག་>>ཅེས་བོན་མཐུན་འབྲེལ་ལྷན་ཁང་གི་འོ་དེབ་
<<བོན་སྟོན་>>འདོན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་ཤོག་གངས་[703]ལ་གཞིགས།



གང་ལྟར་ཁང་པོད་སྐད་ཡིག་བྱང་པ་ལེ་གིས་དཔུང་ན་“འོད་ལྡེ་སྤྱི་རྒྱལ་”ནི་“འོད་སྤྱི་”^[8]གངས་རྒྱལ་
 “ལྷ་ཡུར་ཤོ་བ་འདི་“བཅན་པོ་སྤྱི་སྤྱུལ། འོ་ལྡེ་སྤྱི་རྒྱལ། གནམ་གྱི་སྤྱི་ལས་མིའི་རྗེར་གཤེགས་”^[9]ཞེས་པའི་དོན་
 དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཡོད་པས། དེས་ན་“སྤྱི་ལྡེ་གྲུང་རྒྱལ་”དང་“སྤྱི་པོ་”ལུལ་གྱི་དབར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྔར་
 འདི་ཉིད་དང་གནད་དོན་གཅིག་ཅིང་། རང་གཞུང་ལགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་འཁྲུངས་ཏུས་སྤྱི་ལས་པ་གཅན་གཟན་གྱི་སྤྱི་
 ལྷ་འཛོམས་པས་མཚན་ཡང་“སྤྱི་ལྡེ་”དུ་སྒྲགས་པར་གསུངས་པ་ནས་པ་ལའང་བདེན་ཁ་དེ་ཅས་མེད་པར་གྱུར་
 ཏེ། “སྤྱི་ལྡེ་”ཞེས་པའི་“སྤྱི་”ནི་ཤོང་སྒྲོམ་པའི་ནི་“གངས་” དང་། དེའི་“ལྡེ་”ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཆབ་“སྤྱི་
 ”དང་། “ཁྲི།” “རྗེ།” “རྒྱལ་”ཞེས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དང་དཔྱེར་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཁྲིར། “སྤྱི་ལྡེ་”ནི་“གངས་
 རྒྱལ་”ཞེས་པའི་དོན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་<<ཆོས་བྱུང་མཁས་པའི་དགའ་ཕྱོག་>>དུ་“དེ་མེར་སྤྱི་
 གས་ལྡེ་སྤྱི་ལས་པར་གྲགས་”^[10]ཞེས་གསུངས་པས་“སྤྱི་”དང་གཅིག་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ལྡེ་ཕྱོག་
 གས་ཀྱིས་“ལྡེ་གཏམ་ཁྲི་བཅན་པོ་”ལ་“རྗེ་གཏམ་ཁྲི་བཅན་པོ་”^[11]དང་། ཉང་རལ་གྱིས་“སྤྱི་ལྡེ་གྲུང་རྒྱལ་”ལ་“སྤྱི་
 རྗེ་གྲུང་རྒྱལ་”^[12] ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ལྡེ་གཏམ་གཏན་པོ་”ལ་“ཁྲི་རྗེ་གཏམ་གཏན་པོ་”^[13]སྒྲགས་སྤྱི་གས་པས་“ལྡེ་”ནི་

[13] འདྲ་ཐུག་གིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་<<ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མངོན་>> མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གི་དཔེ་གཞུགས།
ཤོག་ངོས་༡༣༩༧པ་གསལ།



“རྗེ་ལ་གོ་བར་སྟུམ། གཞན་ཡང་<<ཏུན་ཏོང་ཡིག་རྟིང་>>ཏུ་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་བུ་ལ་“ཞང་ཞུང་ཕྱེ་བུ་”^[14]ཞེས་
 པ་དང་། ཡང་“རྒྱལ་མིན་བཅན་”^[15]ཞེས་པ་དེར་<<དེབ་སྟོན་>>^[16]དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་“ཕྱེ་
 སྟོན་བཅན་”^[17]ཞེས་གྲིས་པས་“ཕྱེ་”འདི་ཉིད་ཐོད་སྐྱད་“རྒྱལ་པོ་”ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཐད་ཀར་འབྲུག་པར་སོགས་
 རྒྱ་མཆན་མང་བར་སྦྱང་བས། དེས་ན་འདིར་བུ་དེ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆ་ནས་“བུ་དེ་ཀུན་རྒྱལ་”ཞེས་བྲུང་བར་
 གཤགས་པའི་“དེ་”སྐྱ་དེ་ཡང་ལུས་མེད་དུ་གྱུར་རོ། །

“སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་”ཀྱི་མཆན་དངོས་ལ་“དམུས་ལོང་དགོན་པ་བག་”^[18]ཏུ་འཛོད་པར་སྐྱད་
 ཅིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་འབྲུངས་དུས་ནས་དམུས་ལོང་དུ་བྱུང་བས་འཁའི་ཡུལ་ནས་སྦྱོན་པ་པོས་ནས་མིག་ཕྱིས་
 པས། མིག་ལས་དུ་ཐོག་མར་སྤྱིད་ཤོད་སྟག་མོ་རི་ལ་རི་དྲགས་གཉན་འགྲོ་བར་གཟིགས་ནས་མཆན་ཡང་“སྟག་
 རི་གཉན་གཟིགས་”ཞེས་སུ་ཐོགས་པར་གྲགས་པ་ནི་ཕྱིས་བཅོས་ཀྱི་འཆལ་སྤྱད་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། “གཉན་”ཞེས་
 པའི་མཆན་གནས་འདི་ཉིད་“སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་”ནས་གསར་དུ་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་པར་“སྟག་རི་གཉན་
 གཟིགས་”རང་གི་ཡབ་ཀྱི་མཆན་ལ་“འཛོང་གཉན་ཕྱེ་ཏུ་”དང་། དེའི་ཡབ་ལ་“ཁྱི་གཉན་ཐུང་བཅན།” དེའི་ཡབ་
 ལ་“ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་”ཞེས་ཀུན་ཀྱི་མཆན་གནས་སུ་འང་“གཉན་”ཞེས་པ་བྱུང་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་“ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་”ནས་“སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་”བར་མི་རྒྱུད་བཞི་ལ་ཐུ་མཐུད་ནས་
 “གཉན་”ཞེས་པའི་མཆན་གནས་བྱུང་རབས་ལ་བརྟགས་ན། འདི་ཡི་“གཉན་”ཞེས་པའི་མཆན་གནས་ཀྱང་གོང་
 ལུས་གནས་ཀྱི་ཁྱི་བདུན་ལྟར་མ་ཡུམ་ཀྱི་རུས་མིང་བྱུང་བཅགས་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་ཏོ་རོ་ལོང་བཅན་མན་
 ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འབངས་“གཉན་”བྱ་བ་རྣམས་དང་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་སོ། །
 དེ་མིན་“གཉན་”མིང་ཅུ་ཞེ་ལེག་དྲུག་གི་ནང་ཆན་“ཐོང་ཤོ་ལེག་”ལ་“གཉན་རྗེ་ལེག་”ཅེས་ཀྱང་འཛོད་པས་དེ་
 ལ་འང་སྤྱད་གཏམ་ཞིག་དགོས་ངེས་སུ་གྱུར་རོ། །

[14] གོང་ལུས་<<ཏུན་ཏོང་ནས་ཐོན་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་>>ཞེས་པའི་ཤོག་གངས་[42]ལས་གསལ། འོན་ཀྱང་དགེ་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་
 འདི་ལ་“ཞང་ཞུང་ཕྱེ་བུ་”ཞེས་པར་མཛད་པ་ནི། ཡིག་རྟིང་དངོས་ལ་“ཕྱེ་བུ་”རང་གསལ་བས་ཞང་སྐྱད་ལ་སྟོངས་པའི་སྟོན་དུ་སེམས།
 [15] གོང་ལུས་<<ཏུན་ཏོང་ནས་ཐོན་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་>>ཞེས་པའི་ཤོག་གངས་[64]ལས་གསལ།
 [16] འཕྱོས་ལོ་རྒྱུ་བ་གཞན་ལུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་<<དེབ་སྟོན་པོ་>>སྟོན་ཆ། ལྷ་ཆ་བརྟེ་བུ་དཔེ་མཛད་ཁང་གི་པར་མའི་ཤོག་ངོས་
 [67]ལས་གསལ།
 [17] རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་<<དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱུངས།>> ཤེས་རིག་པར་ཁང་གིས་ ༡༩༡༥ ལོར་བསྐྱར་པའི་དེབ་
 གཞུགས་ཀྱི་ཤོགས་ངོས་[72]ལས་གསལ།
 [18] ལུ་བསྟན་འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བརྩམས་པར་གྲགས་པའི་ཐོད་སྟོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གིས་བསྐྱར་པའི་<<ཆིང་མའི་
 ཆོས་འབྱུང་གྲུགས་བས་དང་པོ་>>འཕྱོག་ངོས་[274]ལས། “དམུས་ལོང་དགོན་པ་བག་འཕམ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས།” ཞེས་གསལ་ཡང་དེ་
 དུས་རྒྱལ་པོ་ལ་དམུས་ལོང་ལྷ་བུའི་མཆན་འཛོད་པར་དཔལ་འཕམ་སྟུམ།



མདོར་ན་འདི་བཞི་ན་ཞང་པོད་ཀྱི་སྐྱ་ཕྱེད་དང་། ཏུན་ཏོར་གི་ཡིག་རྟེན་། གཏོད་མའི་སྐྱ་རབས། རྒྱའི་མོ་
རྒྱས། བོན་གཞུང་རྟེན་གསུམ་མོགས་ཕུན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཞུས་འབྲས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དང་འབྲས་པའི་རྒྱལ་རབས་
ཁག་ནི་ཅེ་འདྲའི་བཅོས་སྒྱུར་གིས་ཁེངས་པེར་། དེ་དག་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱལ་མིང་རྣམས་ཀྱང་བད་གསར་རམ་
གསར་བཅོམ་ནས་བསྐྱུད་པར་མཛོང་བས། འིན་ཏུ་བངས་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་ད་དུང་ཡང་ལུ་མ་ཐུད་ནས་འདི་དང་
འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ལ་དབྱེད་པ་ནས་ཡང་མི་སྟོད་པའི་རར་སེམས་དང་བཅས་པའི་དབྱེད་མོལ་ཐུང་
དུ་འདི་ནི་ཉི་ཏོར་པ་པོད་རིག་པའི་སྟོབ་གཉེར་པ་གཞོན་བུའི་ཁྱེ་ཆོགས་འིག་གིས་འདི་རིགས་སྟོར་ལ་དོགས་
པའི་གནད་པའི་ལན་ལ་འབྲས་ཆོས་དུ་བཞུས་པའོ། །

[20] བོད་ཁུས་<<ཆོས་འབྲུང་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་>>འི་ཤོག་ངོས་ [100] ལས། “ཡང་ཁྱི་གཅེན་གསུམ་ལ། ལྷ་རོང་རོང་ཙམ་པོ།
ཁྱི་བ་གཉིས་གཉིས་ཐན་ཆོ་མོ་འབྲང་།” ཞེས་གསལ།

འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའི་ཉའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་དགོངས་པར་དབྱད་པ།

ཐོག་མར་གླེང་སྤྲོད་བ།

གངས་ལྷར་དཀར་བའི་མཁུན་བཙུང་འོད་ཟླ་བས་གྱིས། །
 གངས་ཅན་རིག་པའི་བད་ཚལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 གངས་ལྗོངས་དུམ་ཁའི་ཐུན་ལས་བསྐྱལ་མཛད་པའི། །
 གངས་རིའི་ཉིན་བྱེད་ས་སྐྱ་པའི་ཆེན་མཆོད་ཀྱིས། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའི་ཉ་ཆེན་པོ་
 གུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ (1182-1251) རྟེན་ རྒྱལ་རབས་
 བཙུ་གཉིས་པའི་དུས་མཚུག་ཏུ་བྱོན་ཏེ། རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཆེན་བཞི་འཛོག་པར་མཛད་པ་ནི། ༡༽ བོད་ལ་རིག་པའི་
 གནས་བཙུ་ཆ་ཆོང་བ་དག་ཐེང་སྟོལ་གཏོད་མཛད་པ། ༢༽ བོད་མི་རིགས་
 སོག་པོའི་དཔལ་གྱི་གདུག་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ། ༣༽ ལུང་རིགས་
 བཀལ་རྟགས་སྟོན་པ་ལུ་སྟེགས་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་པམ་པར་མཛད་དེ་བོད་
 གྱི་མཁས་པའི་མཆོན་སྟེན་དབྱང་དུ་འདེགས་པར་མཛད་པ། ༤༽ ཆོད་མ་རྣམ་
 འབྲེལ་གྱི་འགྲུར་གསར་དུ་མཛད་དེ་ཆོས་ཐུན་མ་ཆག་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། ཆོད་
 མ་རིགས་གཏོར་མཛད་ནས་བོད་འདིར་བཀལ་རྟགས་གྱི་བསྟན་པའི་གཞི་རྒྱ་



འཇམ་མགོན་ཐཱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིག་པ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མར་
དགོངས་ཤིང་གསུང་བཤད་ཆེན་པོར་གཟིགས་པ་ནི། རྩེ་བའི་ཞལ་སྡེ་^[5]ནས། “ལུང་དུ་ཕྱོག་བར་ཤེད་པའི་སྤྱིའི་

[5] ལྷ་མ་འཇུག་པའི་བསྟན་པའི་མེས་པོའི་ལུས་བཞག་ས་སྟུ་བཀའ་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། གྲང་མོའི་མོད་རིག་པའི་དཔེ་སྟན་ཁང་། P. 135



གནས་མཆོག་གསུངས་པའི་ཞིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ཙམ་ཡང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་ཆོག་གསུངས་པར་ག་
ལ་འགྱུར།” ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དཔོག་པར་བྱས་ཤིང་། དེར་བྱུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་དར་སྤེལ་མཛད་
པའང་། རྗེ་འདིས་གཞུང་དེ་ཉིད་^[6] ལྟ། “གཞན་དག་གིས་ནི་སྒྲིབ་ཆད་ལྷགས་འབྱུང་འདི། །གངས་ཀྱི་འོ་འོ་གསུང་
འདིར་རྒྱས་པར་མ་མཛད་ལ། །དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་འདིས་གྱུར་པས། །འདི་ལ་ཁོ་པོ་སྒྲོ་བྲོས་གསལ་
ཕྱིར་དཔྱེ། །” ཞེས་སྒྲོབས་པ་དག་གི་ཕན་ཆེན་གསུང་ལས་དཔོག་བྱས་པ་མ་ཟད། གནའ་དེར་གི་གསུང་གནས་
མཁས་པའི་གསུང་ལས་^[7] ཀྱང་ཆོག་གསུངས་པར་བྱ།

དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བ་ནི་གང་གིས་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཚན་སྐོར་ལ་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་བརྒྱད་
[8] ལྟ་གསུངས་ཆོས་གནང་ཞིང་མཛད་རྗེས་འཛོལ་གནང་མཛད་པས། བོད་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱོད་པ་གསུང་བོར་གནས་པ་
སྤྱི་དང་། ལྟ་གསུང་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཚན་རིག་པ་བ་ཀྱན་གྱིས་མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གཞན་གི་འོར་བུ་ལྟར་བཀྱར་
ཏེ། གང་གི་གསུང་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གསུང་ཆེ་ཤོས་སུ་ཆད་འཛོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཏེ་ཆོས་རྗེ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་གཞན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་
གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ། གནའ་དེར་གི་མཁས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཞལ་མ་སྟར་བར། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས།
བོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱངས་སྤྱོད་དང་། གསལ་བྱེད་ཉིད་དཀྱུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་
ཁ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཆུང་པ་གོད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་པས་དེར་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་
དོན་གཉིས་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞེད་བཞེད་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཚན་སྐོར་
ལ་དག་འཇོས་ཆེ་བས་དེར་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་འོར་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྟ་གསུང་ཆོས་རྗེ་འདིས་མཛད་པའི་བརྒྱ་
མཚན་སྐོར་གྱི་གསུང་སྤྱི་ལ་ཆོག་ཞིབ་དང་། ཁྱད་པར་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་ཞིབ་
ལྟ་བུས་ཏེ། གཞན་གྱིས་གསུང་བྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཞིབ་བརྒྱུར་བཞུགས་པར། བོད་དུ་བྱངས་པའི་དབྱངས་
གསལ་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱུད་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་དགོངས་
པ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཞིང་མི་འཐད་པར་མཐོང་བས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ།

[6] ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས། མེས་པོའི་ཡུལ་བཞག་ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པའི་དཔེ་སྟར་ཁང་། P. 135

[7] ༡༽ སྒྲིབ་ཀྱི་མཁས་པ་འདར་སྤྱོད་དག་འདུལ་དབང་པོས། <<མ་སྤྱོད་རིག་གནས་བྱུང་ཆུང་ལྟ། P. 285>>དང་བོར་བཀའ་འཛིན་ཆེ་བ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་བྱོན་ཆུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༢༽ ཉེ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཨར་ཏ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཚན་སྤྱོད་པའི་དཔོན་པོ་སྤྱོད་པ་
མཚན་གྱིས། <<སྤྱོད་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འཇམ་མེད་རྒྱུ་ཅིག་ 2002 ཨར་ཏ་པར་མ། P. 267-268>> རིག་པའི་གནས་བཟུང་དང་། ཁྱད་པར་མ་
སྤྱོད་རིག་པའི་ཤིང་ཉེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་མ་སྤྱོད་རིག་པར་ཐོག་མར་བཀའ་འཛིན་ཆེ་བ་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བཞེད་ཏེ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་།
<<P.270-271>> སྤྱོད་པ་དུ་མར་སྤྱོད་པ་དང་། །མཁས་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། །རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་
འཛིགས་མེད་ཐོབ། །ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་མར་གྱུར་ལ། བོད་དུ་རིག་གནས་རྣམས་བཅུ་ལྔ་
སྤྱོད་ཀྱང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དང་བོར་བྱེ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་བཞེད་ཏེ་ཁོན་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པའི་མཁས་པའི་ཆབ་
མཚོན་ཅན་དུ་བྱངས་པ་ཡིན།

[8] འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཞེད་པའི་བརྒྱ་མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི། ལྟ་ལ་འཇུག་དང་། ལྟ་ལི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན། ཡི་གེའི་
སྐོར་བ། སྤྱོད་ཀྱིས་མཚན་འགྲེལ། ལྟ་པ་པ་བཞེད་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད། སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བཅས། ལྟ་ལི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་
རབ་འཛོལ། ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ད་དུང་སྤྱོད་པ་བཅད། སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོགས་སོ། །



དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་འགོར་འཇམ་མགོན་མ་སྐུ་བཞེ་ཏེ་གུང་ཚུགས་སྐུའ་པའི་ཕྱིར་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཁར་ཞལ་ཆེས་ས་^[9]སྟ། “ད་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉི་བསྟན་པ་ཡང་མཆོག་ཏུ་དར་བར་བྱས། བཞུལ་བརྟག་གི་རྫོ་ནས་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་ཤུལ་བཟང་པོ་གཏོང། བ་སྟེད་རིག་གནས་ཉི་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་ལག་རྩེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་སེམས་འཕྲེང་བ་ཆེར་མེད། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་དང་། རྟོགས་བརྩོད་དབག་བསམ་འཁྲིལ་དེ་མ་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ཉི་འཁོར་ཡོད་རྒྱུད་མེད་འཛིན་ཉི་ཆེགས་བཅད་བཞིན་མ་འགྱུར་བ་གསུམ་ཅན་མོ།” ཞེས་ཆེས་མཐའ་མར་བསྐུལ་གསུང་འདིས་ཀྱང་པོད་མི་རིགས་དང་རིག་གནས་ལ་ཐུགས་བསྟེད་རི་ཅན་ཡོད་པ་རྟོགས་བྱུང།

[illegible]

བར། བོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱངས་ལྡར་འདོད་མཁན་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་ཡོད།
 དེ་ནས་དུས་རབས་བཙུང་བའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་བརྗེས་རྒྱུན་རིག་པར་ཆེས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་རྗེ་
 སེ་རུ་པཌ་ཆེན་^[13](1700-1774)ཀྱིས་ཀྱང་བརྗེས་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་《ལུས་ཏྲུགས་འགྲེལ་ཆེན་ལུ་ཏྲུག་མེད་པ་
 མཛེས་^[14]》ཀྱི་ནང་དུ། འགྲེལ་བྱེད་སྐུ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཨ་ཡིག་ལྷ་ཡིར་བཀྲངས་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷ་དང་ཀླ་ཡི་ཉིར་
 དགྲར་འདོད་པ་བྱུང་མོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་གཟུ་ལུས་བྱས་པར་སྤང་སྟེ་ཅ་བ་ལས་དངོས་
 འགལ་དུ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ་དགག་སྐྱབ་ནན་ཆེར་མཛད་པའང་རྗེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་པོ་བའི་
 རྗེས་འབྲངས་མཛད་པ་ལས་མ་འདས། དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་སྐབས་དེའི་ཁ་ཅིག་
^[15]ངོས་བཟུང་གནང་བར་ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་ཆོས་རྗེ་ས་པཌ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་
 ཆོག་བཙུངས་མ་དེ་རང་བཞོན་གནང་བའང་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་རྗེས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བར་ཨ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་(1910-1985)གིས་ཀྱང་ཐོན་མའི་ཞལ་
 ལུང་^[16]དུ། ས་པཌ་གྱི་མཛད་པའི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། བོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དབྱངས་རྣམས་ནི་
 ལྷའོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་དགྲའོ། །ཞེས་རྗེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་པོ་བས་རྗེ་སྐད་གསུངས་པར་ལད་མོས་བསྐྱར་
 རྗེས་མཛད་པ་མ་ཟད། དེའི་དགག་པར་ཡི་རང་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ། དེའི་རྗེས་འབྲངས་སུ་དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ་
 དང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་གཉིས་ཁོ་ན་བཞག་སྟེ་དབྱངས་ལྡར་འདོད་པ་ནི་སྐུ་ཙུ་བའི་གཞུང་དང་འགལ་བས་
 ར་བརྟེན་ཆད་ཁས་སྒྲུང་མི་བྱའོ། །ཞེས་^[17]སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་དེར་སྟོགས་བསྟོམས་གཙང་མ་གནང་ལུལ་

- [13] རྗེ་སེ་རུ་པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སམ། མཆན་གཞན་ཀུན་སེ་རུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ནི། ལྷ་ཡི་ ༡༩༠༠ ལོར་ཁམས་ལྷེ་དགེར་སྐྱ་
 འབྲངས་ཤིང་། ཀུན་ལྷ་དཔར་བརྒྱུད་པ་དགོན་མཆོག་རྣམས་རྒྱལ་དང་། མཁན་ཆེན་དཔལ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བསྟེན་ཏེ་མཁས་པའི་
 ལོ་འཕར་བརྟེས། སྐུ་མ་མར་ཁམས་སྐུ་ལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་བྱུང་། ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་བརྗེས་
 རྒྱུན་རིག་པར་བརྗེས་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་ལུ་ཏྲུག་མེད་པ་མཛེས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆེས་འགྲན་སྒྲུབ་པའི་མཛད་རྗེས་བསྐྱངས་ཡོད།
- [14] <<ལུ་ཏྲུག་མེད་པ་མཛེས། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། P.38>> འདི་སྐབས་འགྲེལ་བྱེད་སྐུ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། ཨ་ཡིག་ལྷ་ཡིར་བཀྲངས་པའི་ལྷ་ཡི་
 ལྷ་དང་ཀླ་ཡི་ཉིར་དགྲར་འདོད་པ་བྱུང་མོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་གཟུ་ལུས་བྱས་པར་སྤང་སྟེ་ཅ་བ་ལས་དངོས་འགལ་
 དུ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། ལོ་ན་བརྗེས་རྒྱུན་པའི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་ཡི་གེ་ཆོགས་པ་མཚུངས་པ་སོ་སོར་བསྐྱབ་
 མཛད་ན་ཨ་ཡིག་ཁོ་ན་ཆོགས་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྐྱུལ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཅེས་འདི་ན་འདི་ལ་སྟོན་ཆད་མཁས་པའི་ལོ་སར་བཞུགས་
 པ་མང་པོས་རོ་འཛིན་གཡོ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དགག་སྐྱབ་མཛད།
- [15] རྒྱ་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱི་<<ལུ་ཏྲུག་མེད་པ་མཛེས་ལས་བྱུང་བའི་དོགས་གནད་དབྱང་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་སྒྲིང་
 བ། བཅུན་དགོན་སྐོལ་མི་སྒྲིང་གི་པར་མ། P. 56>> ལོང་བཞོན་དོགས་གནད་དབྱང་པ་འདི་ཡི་ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་ནི་ས་པཌ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། བོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་མཛད་དེ་དབྱངས་རྣམས་ནི་ལྷའོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་དགྲའོ། །ཞེས་སྤར་
 ལྟར་ལུང་ཆོག་བཙུངས་མ་དེ་རང་འཇགས་བཞོན་འདུག །
- [16] <<ཐོན་མའི་ཞལ་ལུང་། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། P. 65>> ས་པཌ་གྱིས་མཛད་པའི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། བོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ།
 དབྱངས་རྣམས་ནི་ལྷའོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་དགྲའོ། །ཞེས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བའི་དག་ཡིག་འག་
 སྟོན་དང་། ས་སྐྱ་ཨ་མེས་ཀྱི་མི་དབང་རབ་གསལ་རྣམས་སུ་ཡང་། དབྱངས་ལྷ་ཡི་ར་ལ་མའི་འདོགས། ཞེས་པའི་བརྟེན་ཆད་འདོད་མཁན་
 ཡོད་ན་འདྲ། འདིར་སྐུ་ཙུ་བའི་གཞུང་དང་བསྟན་ན་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྐུ་ཙུ་བའི་པས་ན་བརྟེན་ཆད་དེ་དག་ཁས་སྒྲུང་བར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་པོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བགག་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། །
- [17] མཆན། 16 བར་གསལ་ལོ། །



དེ་ནས་ཡང་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པར་བྱོན་པའི་གསེར་ཉི་ག་ལྗོངས་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་(1845-1915)

དུས་ཁྱིམ་ལྷ་དགོ་གན་ཆེན་མོ་གླེ་མ་ཆེ་བརྟན་(1949-)ཀྱིས་བརྩམས་པའི་<<ལེགས་སྦྱར་བདེ་སྟོན་

[1.8] ཨ་ལ་ཤས། <<སྤུམ་རྟགས་འབྲེལ་བ་སྤྲུལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྤྲང་མཛོད། སྤུམ་རྟ་པའི་མཐའ་དབྱེད་ཆེན་མོ། ཀཱིདེ་བྲེས་བ་གྲ་
ཆང་གི་བར་མ། P.88>> ཨ་ལ་དབྱུངས་འཕྲུག་ཡོད་པས་ན། གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱི་ཨ་ལ་གཏོགས། བླགས་ཉི་ཤུ་ཅད་ཀྱི། ཨ་ལི་
དབྱུངས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཨ་ཡང་དབྱུངས་སུ་འདྲ་བར་འདོད། གལ་ཏེ་དབྱུངས་སུ་མི་འདོད་ན། ཨ་ལི་དབྱུངས་ངེས་མེད་འགྱུར་
ཞིང་། ཨི་སོགས་གང་རུང་ཞུགས་ཅིན་པའི། ཀ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས། ཁེད་པར་ཐལ་བ་གང་གི་བརྗོད་ ཞེས་དང་། ད་
དུང་ཁོང་གི་ལི་གི་བཤད་པ་མཁས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དུང་། སྤྱིར་ཤོད་ཡིག་ལ་དབྱུངས་ཀྱི་ར་མོ་རྩ་ཡོད་དེ། དང་མོ་དང་། བཀྲ་ག་བདང་། སྤྲང་
པ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

[19] གཤམ་རྟོག་གིས། <<སྤུམ་རྟགས་མཆན་འགྲེལ་རྩི་མཆན་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་སྤུམ་རྩལ་འདི་མཐའ་དབྱིད་ཆེན་མོ། ཀྟིའེ་པར། P. 88 >>ཀ་ནས་ཉེའི་པར་ཉེར་དགྲུ་ནི་གསལ་བྱེད་དངོས་དང། ཨ་ཡིག་ནི་དབྲངས་གསལ་གཉིས་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ཀ་སོགས་ཉེར་དགྲུ་སོ་ལ་ཨའི་དབྲངས་གྱི་གདངས་ས་ཁྱལ་ས་ན་རྫོང་པ་མེད་ལ། ཨི་སོགས་དབྲངས་པའི་གདངས་རྩལ་ཁྱལ་ས་ན་མིང་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ལ་མ་ཁྱལ་ས་ཆེ། དབྲངས་ཨ་ཡིག་ཁྱལ་ས་པའི་རྩལ་པས་ཀ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་གཞིའམ་ཡི་གེར་གྱུར་ནས་རྫོང་པ་ཅན་སྟོན་པ་དེ་ཨ་ཡིག་དབྲངས་སུ་འདྲོ་ཆོལ་ཡིན་ཏེ། ས་པར་ཀྱང་དགའ་བྱུལ་མཆན་གྱིས་མཐད་པའི་པསྟན་པ་ཅན་མཁས་པའི་ཀ་བྱུན་ལས། དེ་ལ་དང་མོར་དབྲངས་རྣམས་ནི་ལྟེ། ། ཨ་ཡིག་པོར་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡན་ལག་གོ། ཁྱེས་པ་ནས། བོད་གྱི་དབྲངས་ཡིག་ལ་ལྟ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

[20] ལུམ་ཅུ་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ། ཀའི་བྱེས་པ་གྲུ་ཆང་གི་པར་མ། P. 91, L. 14

[illegible]



ད་དུང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པར་སློ་མང་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྤུས་རྟགས་དཀའ་གནད་གསལ་
 བྱེད་ཉི་ཟླ་བྱང་འཇུག་^[22] ཏུ། ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་དང་དབྱངས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ས་བཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱུ་
 མཚན་གྱིས། དབྱངས་རྣམས་ནི་ལྷོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུའོ། །ཞེས་སོགས་ཨ་དབྱངས་ཡིན་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུངས།

རིགས་སློབ་ཀྱན་དམ་པ་མེ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་(1928-1997)ཡིས་བརྟ་སྟོན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་^[23] དུ།
 དེ་བཞིན་དུ་ས་བཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། མོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་དེ་དབྱངས་
 རྣམས་ནི་ལྷོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བའི་དག་སྟོན་སོགས་སྤྱང་།
 དབྱངས་ལྷ་ཡ་ར་ལ་སྤེའི་འདྲིགས། །ཞེས་སོགས་ལས་ཀྱང་ཨ་དབྱངས་ཡིག་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྤང་བྱངས་
 ཉི་ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཐེན་པར་མཛོད་དོ། །འདི་དག་ནི་ལུང་ཆེག་དེ་ཉིད་ཨ་དབྱངས་ཡིན་
 པའི་སྤང་བྱངས་སུ་འཛིག་པར་མཛོད་མཁན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དེ་དག་མི་འབྲད་པའི་རྩལ་མདོར་ཚམ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཤོང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ལས་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་ལུང་ཆེག་བཅོས་མ་དེ་ཉིད་
 མི་འབྲད་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་རྩེ་ལྷ་ལུ་བས་རྩེ་ལྷར་གསུངས་པ་དེས་གཞི་བྱས། ལྷིས་བྱང་གི་མཁས་
 དབང་དུ་མ་ཞིག་རྩེ་ལྷ་ལུ་བའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་རྒྱུ་གནད་བ་ལས། ལོ་རྩེ་བརྒྱ་ལྷ་ལུ་མའི་བར་ཤོང་རྣམས་པས་
 འཇམ་མགོན་ས་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་མོད་ཀྱི་དབང་དུ་དབྱངས་ལྷར་བཞེད་མིན་དང་། གང་གི་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ནང་། མོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་དེ། དབྱངས་རྣམས་ནི་ལྷོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་མེད་ཐད་
 སྤུས་ཀྱང་གཞིགས་ཞིབ་མ་གནད་བ་ནི། གནའ་དུས་མཁས་པ་རྣམས་དམ་པ་ཤོང་མར་དད་གྲུས་དང་ཡིད་ཆེས་
 ཆེ་བའས། ལྷག་དཔའི་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་པས་བསྟན་བཅོས་དངོས་གཞིགས་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལས་
 གཞན་གྱི་གསུང་འགྲོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའས། ཡང་ན་སྐད་ཆ་གཞན་ཞིག་བཤད་ན་གཤམ་རྒྱལ་ཆེ་
 དགས་པས་ཡིན་སྟེ། ལྷ་རྩལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཁྲངས་གཅིག་ཡིན་པའི་དབྱ་ཆད་སོགས་ང་ཚོའི་རིག་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱོད་པ་དང་། ལྷང་རབས་གཅིག་གི་རྒྱུ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་
 ལའང་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་དག་བྱང་བ་ཡིན།

ཡང་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དེ་ཉིད་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་ཞིང་ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 མཁན་རྣམས་ཀྱང་ལུང་ཆེག་བཅོས་མར་རྒྱུ་ཉེན་པས་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་བྱང་སྟེ། དོན་དངོས་སུ་འཇམ་
 མགོན་སླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེའི་ནང་དེ་ལྷ་ལུའི་གཞུང་ཆེག་ཡི་ནས་མི་སྤྱང་བ་ནི་གཤམ་དུ་ཞིབ་པར་
 འགོད་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཁོ་ཐོས་སྒྲིར་བཏང་ལུང་ཆེག་བཅོས་མ་དེའི་རྩེས་འབྲངས་སམ་དེ་ཉིད་ཆོད་འཛིན་
 བྱེད་མཁན་མང་ནའང་། ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ཉི་གསལ་ཆེ་བའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་གཙོ་མོར་

[22] <<སྤུས་རྟ་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ།>> འཕགས་ཡུལ་གཉི་བྱེས་པ་གྲ་ཆད་ནས་དཔར་བསྟན་པ། P. 103

[23] <<བརྟ་སྟོན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད།>> ཞེས་རིག་དཔར་པ། P. 41 L. 5



དེ་ལྟར་གནང་པོའི་མཁས་བླ་པ་དང་། གན་རབས་གོང་མ་དེ་དག་གིས་ཡང་ཡང་ལུང་འདྲིན་དང་
འགྲེལ་བཟློག་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་རབ་དབར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་རབས་ཟེར་ཆོག་པའི་ཆེས་སྙམས་པ་དེར་
དཔེ་དེ་བ་མཆོག་ལྷན་ཐུབ་པའི་ད་ལྟའི་རྣམ་སྤྱུང་དེར་རབས་ཀྱི་དགེ་གན་དང་། དབྱང་བཟོད་^[24]པར་སྒྲུབ་། དེ་
བཞིན་དོན་གཉིས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་དབྱང་ཞིབ་ཡི་ནས་མ་ཁྲུལ་པར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་
ཆོག་པ་འཁྲུག་པའི་ཞེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་ལུས་དང་། རང་རྒྱུ་མི་འཕེར་ཞིང་གཏན་ཆེགས་གསུམ་པའི་བབ་ཅེས་ལས་
མ་འདས་པས། སྒྲོབས་སེམས་དང་བདེན་བདེན་དུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་དོན་དེས་སྒྲུབ་དང་སྒྲོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
སྤྱིངས་ཆའི་སྤྱིང་ཅལ་འདོགས་ཀྱི་གཏམ་བྱུང་རྫོས་གར་འབྲམ་སྟོན་ལས་མ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་།

༡༩ བ་བྱུང་ཆེ་བ་དངོས་བཞོད་ནས་ལོ་བ་རྟོ་བ་འགོ་བ་པ།

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇམས་མགོན་ས་སྐྱ་བཞི་ཏུ་ཆེན་པོས་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་
 དང་པོར་དབྱངས་རྒྱལ་ས་ནི་ཨ་ཨི་ལུ་ཨི་ཨི་ལྟོ། །ཨ་ཡིག་པོར་བ་ཨི་མོགས་བཞི་རྒྱལ་ས་ནི་ནད་འདིར་ཡན་ལག་གོ། །ཀ་
 ལ་སོགས་བ་ཉི་ལྔ་ཅད་ལྟར་རྒྱལ་ས་ནི་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་ས་སོ། །བཞི་བཞི་ཀ་ཅད་མོགས་པའི་སྡེ་བ་ནི་བདུན་ནོ། །ཏ་ནི་སྡེ་
 བ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཐར་གནས་པའོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་རང་མཆན་དང་བཅས་རབ་རྩ་གསལ་བར་གསུངས་པས། རྒྱས་
 དཔྱད་ཀྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་ས་གཞིགས་ལ་ལེགས་པར་སོམས་དང་། གཞུང་ཆོག་འདི་དང་དེང་བར་ཡོངས་
 གཤགས་བྱེད་པའི་གཞུང་ཆོག་བཅོས་མ་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་འཁོས་དང་ནང་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ལས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་དུང་རང་ཆོས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་བརྗེད་ཞིག་བྱས་
 བ། བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དེ་ཉིད་དུ། ཨ་ཡིག་པོར་བ་ཨི་མོགས་བཞི་ནི་ནད་འདིར་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། མཁས་པ་གཞན་གྱིས། བོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དབྱངས་རྒྱལ་ས་ནི་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་
 རྒྱུ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱུང་ནི་བསྟན་པ་ཅན་གྱིས་གོ་རྟོགས་ཐུབ་པོད། གཞན་དུ་
 འབྲེལ་མཛད་པ་ལ་ཆེ་བ་ཐུགས་རྒྱལ་ས་གཞིགས་ཞིབ་མ་གནང་བ་ཁོ་ནས་ལན་བར་སེམས།

དེ་ལས་ཅུང་འབྲེལ་དཀའ་བ་ནི། ལམས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། ཀ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕུ་རྩ་དགུ་རྣམས་ནི་གསལ་
ཤིང་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལམས་པ་གཞན་གྱིས། གསལ་ཤིང་རྣམས་ནི་ནི་ཕུ་རྩ་དགུ་འོ། །ཞེས་
བཀོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཆོག་འཁྲོས་ཙམ་ལས་ནང་དོན་ཐད་བར་བྱ་ཐེད་པ་འདི་གཉིས་ཡིན། འོན་ཀྱང་
བསྟན་བཙུག་འདི་ནི་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་གཞུང་ཆོག་དང་། ལྷ་ག་པར་འདས་མགོན་ས་སྐུ་པཎ་ཆེན་གྱི་བདུ་སྤྱོད་སྤྱོད་

14

ཁྱི་བསྟན་བཅས་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་ཆོག་གི་དགོངས་དོན་སྟེ་པེ་ཕེས་ན་དོན་དེ་ཡང་བདེ་སྐྱབ་ངང་གོ་
རྟོགས་ཐུབ་པར་དཀའ་ཆོགས་གང་ཡང་མེད། དེའི་སྐོར་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱའོ། དེས་ན་འཇམ་མགོན་
ས་པཌ་ཁྱིས་མོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དབྱངས་ལྟ་དང་། གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཀོད་དེ་
སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མའི་གཞུང་དང་འགལ་ཕྱགས་དང་། དབྱངས་གཅིག་འཛོལ་བ་དང་། གསལ་བྱེད་གཅིག་ཆད་པ་
སོགས་སྟོ་སྐྱར་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་མང་དག་ཅིག་འཕངས་ཁུལ་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ངང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ། དེ་
ནི་དོན་དངོས་སུ་མཆོན་ཉིད་པར་བྲགས་པའི་གཏམ། སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལོངས་གོང་། དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་རོ་
མོར་སོང་བ་ནི་གཞུང་གནས་དཔྱིད་ལྟར་དག་དཔང་སོ་མཛད་ན་ཆོག་པ་ཡིན། །

ཡང་ཁྱིས་སུ་བསྟན་བཅས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུན་འདི་ཉིད་དཔར་སྐྱབ་སྐྱབས་པལ་བལྟ་དང་ཁུ་དག་
ཆད་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ནི། མོད་ནས་པར་བསྐྱབ་མཛད་པའི་ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་མོད་མེད་བཅོ་བརྒྱད་
པ་དང་། ས་སྐྱ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་དུས་དེབ་རི་དཀར་མོའི་བཟེད་སྐྱ་སྤྱིའི་འདོན་ཐངས་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་བསྟན་བཅས་
མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་པལ་བལྟ་བྱས་པའི་ནང་གཞུང་ཆོག་<<ཨ་ཡིག་མོར་བ་ཨ་མོགས་བཞེན་མས་ནི་མོད་
འདྲར་ཡན་ལག་གོ། >>ཞེས་གསུངས་པ་ལ། <<ཨ་ཡིག་ཨ་མོགས་བཞེན་མོར་བ་རྣམས་ནི་མོད་འདྲར་ཡན་ལག་གོ>>
ཞེས་གཞུང་གི་མཆན་འབུགས་ཏེ་བཀོད་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དོན་གོ་ཐབས་མེད་པ་དང་། གཞུང་ཕྱགས་
ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་ཉིན་དུ་སོང་ངོ། །

3 ། གཞུང་དོན་བཤད་པའི་སྐོར་ནས་ཨོག་ཆོག་འཁོག་ལ།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཟླ་ཏེ་ཆེན་པོས་སྐྱ་ཡི་བསྟན་བཅས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུན་མཛད་
པ་ལ་ད་ལྟ་པར་སྤྱིའི་མཁས་པ་སྤྱིས་གྱུང་འབྲེལ་པ་མཛད་མཁན་བྱུང་མི་འདུག་པར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཨོག་ཆོག་
རྣམས་བྱུང་ལ། དེས་ན་སྟོན་གྱི་ཨོག་ཆོག་ཞིབ་དང་། སྤྱིས་འབྱུང་དེ་ལྟ་བུའི་ཨོག་བཤད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
སྐལས་པལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་བདག་གིས་འབྲེལ་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་དེར་ཐོག་
མར། དེ་ལ་དང་མོར་དབྱངས་རྣམས་ནི་ལྷོ་ཞེས་མཆན་དུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་བཅས་དབྱངས་ལྟར་གསུངས་པ་
ནི། སྐལས་འདིའི་ཨོག་ཆོག་གི་ཅ་བ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེའི་སྐད་གདངས་ཀྱི་རོ་མོའི་
འཕྲོས་སམ། ཡི་གེའི་འཕྲོ་སྐད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཡིན་ལ། དབྱངས་ཡིག་ཏུ་དགོས་པེས་སུ་དགོངས་
པོད། མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལའང་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་ལྟ་དགོས་པར་གཟེགས་ཏེ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཐོག་མར། དབྱངས་རྣམས་ནི་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མོད་འདྲར་དབྱངས་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་རྣམས་
ངང་ཉིད་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ ^ ^ ~ ཡོད་པ་ལྟར་ཨ་དེ་ལ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
གཞུགས་གསར་གཏོང་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དབྱངས་ཨ་ཞེས་པ་འབྲེལ་སྟོབ་མ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཁྱིས་ན་
མི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མོད་འདྲར་ཡོངས་བྲགས་སུ་ཨ་དབྱངས་ཡིག་ཏུ་མི་འདྲོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། འཇམ་
མགོན་ས་སྐྱ་པཌ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་དེ་མ་ཉིད་དུ། ཨ་མོར་བ་རྣམས་ནི་འདྲར་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
རྣམས་ཀྱི་མཆན་དང་བཅས་ཨ་ཡིག་མོར་བའི་གཞན་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་བཞེན་མས་ནི་མོད་འདྲར་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་
ངང་མཆན་དང་བཅས་ཏེ་མོད་འདྲར་དབྱངས་བཞེན་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་གསུངས་པས་གྱུང་གོ་རྟོགས་



ཐུབ་པའི་ཡིན། སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཤམ་ཆེན་གཉིས་ཞལ་མཐུན་^[25]པར་བཞེད་དེ། ཆེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་འདི་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་གི་མཆན་བྱང་། ཨི་གི་གུ་ལུ་ཞུ་ཞུའམ་གྱུ། ཨི་འབྲེང་བྱ། ཨི་ན་རོ་སྟེ་བཞེ་པོ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞེན་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བྱིས་པ་བདེ་ཐུག་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཨི་ལུ་ཨི་ཨི་ནི། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་དུ་འཇུར་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གི་ཨ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདིར་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཏ་ཆེན་པོས་གོང་དུ་གསུངས་པའི་དབྱངས་ལྟེ་ནང་ནས་ཨི་ཡིག་དོར་པའི་ཨི་ལུ་ཨི་ཨི་བཞེ་རྣམས་ནི། བོད་འདིར་དབྱངས་བཞེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བྱིས་པ་བདེ་ཐུག་དུ་མཇུག་དེ་དབྱངས་རྣམས་ནི་བཞེའོ། །ཞེས་གསུངས་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ། བོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཇུག་དེ་དབྱངས་རྣམས་ནི་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བད་སྟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུན་དངོས་སྐྱ་མཇུག་མ་སྟོང་པའི་རང་རྟགས་སྐྱ་གསལ་བར་སེམས། འདིའི་ཐད་བདག་གིས་མཁས་དབང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཆུང་སྟོན་འབྲུ་མེ་འབྲེང་གིས་གསལ་འདེབས་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་བྱུང་།

དེ་ནས། ཀ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕུ་ཅ་དགུ་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །བཞེ་བཞེ་ཀ་ཅ་ཏ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་ནི་བདུན་ལོ། །ཏ་ནི་སྟེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སྐྱ་མའི་མཁས་པ་འགས་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མས་གསལ་བྱེད་ཉིར་དགུར་མ་གཏོགས་མི་བཞེད་པར་བཀའ་ཡོད་མོད། འོ་ན་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་ཉིར་དགུ་ལས་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུན་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཆ་ཆོང་བར་ལེགས་པར་གཞིགས་ནས་གཞུང་དོན་གོ་རྟོགས་དགོས་པས། དེ་ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མར་དབྱངས་ལྟེ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཨི་ཡིག་པོར་བར་གསུངས་ཏེ་ཨི་ཡིག་པོར་པའི་དབྱངས་བཞེ་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕུ་ཅ་དགུ་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཨི་ཡིག་ཡང་ཡང་བཞེད་ན་མི་བདེ་བས་ཨི་ཡིག་མ་དངས་པར་ཀ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་ནི་ནི་ཕུ་ཅ་དགུ་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྟེ་བ་སྟོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར། ཆེས་འཇུག་བརྒྱུད་དུ་གསུངས་^[26]པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཨི་ཡིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་གཞན་ལས་འཇུག་པ་ཉུང་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གངས་སྐྱ་དངོས་བསྟན་དུ་མ་བཟངས་བར། གསལ་བྱེད་ནི་ཕུ་ཅ་དགུར་གསུངས་པར་བཀའ་བཞག་ཅིང་། དེ་ནི་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་སྤངས་བྱུང་བར་བཞག་ཀྱང་ཡིན། དེ་མིན་འདིར་དངོས་སྐྱ་གསུངས་པའི་ཆོག་ཁོ་ནར་འཐམས་ཏེ་གསལ་བྱེད་ནི་ཕུ་ཅ་དགུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་གཤམ་ཡིན། རྒྱ་མཚོན་ནི་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཏ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་གསལ་བསྟན་པའི་གཞུང་འདི་ལས་མེད་ན། དེ་ལྟར་

[25] ཆེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་<<བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་གི་མཆན་བྱང་། མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་པོད་མེད། 23 ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྟོན། བོད་ཀྱི་དབང་པོ་མ། P. 254 L. 4 >> ཨི་གི་གུ་ལུ་ཞུ་ཞུའམ་གྱུ། ཨི་འབྲེང་བྱ། ཨི་ན་རོ་སྟེ་བཞེ་པོ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེའོ། །ཞེས་དང་། <<ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་>>དེ་བ་གཞུགས། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བྱིས་པ་བདེ་ཐུག་དུ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད།>> ཐེ་ཐུན་དབང་པོ་མ། P. 389 L. 18 ཨི་ལུ་ཨི་ཨི་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་དུ་འཇུར་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གི་ཨ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱའོ། །

[26] <<སྟེ་བ་སྟོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རིག་དབང་པོ་མ། P. 1>> སྟེ་བ་ནི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལ། །སྟོན་འཇུག་ལྟེ་དང་མཐའ་ཉིན་བརྒྱུད། །ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །



དོགས་པ་སྐྱེ་མྱོད་མོད། སྒར་མོས་འགྲོལ་མི་སྤྱུང་བའི་ཉི་མཱ་ལྟར་གྲགས་ཆེ་བའི་གསུང་། ཡི་གེའི་སྒྲིང་བ་དང་།
 སྤྱོད་སྒྲིང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སུ་གསལ་བྱེད་སྤྱུལ་ཅུང་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
 སྤྱོད་དང་། ཡང་སྒྲིང་ཆ་གཞན་ཞིག་བཤད་ན་གལ་ཏེ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་ལས་མི་
 བཞེད་ན། རྗེ་འདིའི་ལུགས་ལ། ཨ་ཡིག་ཚེས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་པར་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དབྱངས་ལ་མི་བཞེད་
 པ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་ཅིང་། གསལ་བྱེད་དུ་མ་གསུངས་པར་ཁྱོད་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཞིག་
 ལུལ་ན་ལན་རྗེ་ལྟར་འདེབས། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཞུང་གི་གོང་ཚོག་བསྐྱབས་ནས་དགོངས་པ་གཏན་
 འཛེབས་བྱེད་པ་དེ་གིན་དུ་མཁོ་བའི་མན་ངག་གྱུང་ཡིན་པས་གཅེས་ཉར་དགོས་པ་གནད་དུ་ཆེ།

གཞན་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཨ་ཡིག་ཐད་སྐབས་འདིར་འཇམ་མགོན་ས་བཤ་གྱིས་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་
 རྒྱུ་དངོས་སུ་མ་བྱངས་པའི་གསུངས་སྤངས་དེ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་མགྱུར་ནང་། རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་
 དེ། །བོད་ཡིག་སྤྱུལ་ཅུང་གཏན་ལ་པ། །ཅེས་པའི་གསུངས་སྤངས་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ཤེས་ན། ཨ་ཡིག་དེ་
 དམིགས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་པར་གོ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཨ་ཡིག་དེར་དབྱངས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ།
 ཨ་ཡིག་དེ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་མཚོན་དུ་གསུངས་པ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་སློབ་དཔོན་
 ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་ལ་གསལ་བྱེད་མ་གཏོགས་དབྱངས་གཏན་འཛེབས་མ་གནད་པར་ཐལ་ལ། ཨ་ཡིག་གིས་
 དབྱངས་མཚོན་ཞིང་སྟོན་པ་འཛིག་དགོས་པ་ནི་དོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་གཅིག་གིས་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ནང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའང་ཨ་ཡིག་འདི་གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་མིན་
 པར་དབྱངས་ཡིན་པར་གོ་བའི་སྤྱིར་ཨ་ཡིག་མེད་པར་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཉེར་དགུར་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་
 གིས་དབྱངས་ཡིག་ལྷར་དུ་མ་བྱངས་པར་བོད་ཡིག་སྤྱུལ་ཅུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་ལ་དགོངས་པའི་གཞི་
 གཅིག་ཡིན།

ལྷག་པར་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས། གྱིས་པ་བདེ་
 འཇུག་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་སྟོག་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡིག་དུ་འདུས་ཤིང་།
 དབྱངས་ཀྱི་ཅ་བ་ཨ་ཡིག་ཡིན་པར་བཞེད་ཚུལ་རྣམས་གྱུང་གནད་གཅིག་དུ་འཛིག་དགོས་པར་མཐོང་བས་དོན་
 གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་འཇོལ། དེ་སྤྱིར་དོན་ལ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཤ་ཆེན་དང་། སློབ་དཔོན་ཐོན་
 མི་གཉིས་ཀས་ཨ་དབྱངས་སུ་བཞེད་པར་མངོན། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་མོའི་སློ་མིག་གིས་གནས་
 ལུགས་ཤིག་མཐོང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་དང་། ས་སྐྱ་བཞེ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པར། དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཨ་ཡིག་དབྱངས་སུ་བཞེད་པ་ལ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་བཞི་
 ལས་ལྷར་མི་བཞེད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཁོ་མོ་སེམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཀལ་ན་སློབ་
 དཔོན་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཕྱི་འཛིན་གསུང་མི་འགལ་བར་གཏན་ཆེགས་དང་ལྷན་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་གྱུང་ཡིན་པར་
 འཇུགས། དེས་ན་དང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་ཞིབ་དབྱེད་དང་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་ལལ་ཆེ་བས་སློ་
 རྩོས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ལྷག་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞེན་ཡོད།



༩༽ འཇམ་མགོན་མ་པཎ་གྱི་གཞུང་གཞན་བྱངས་ཏེ་ཡོག་རྟོག་འགྲོག་པ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་དུས་རབས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཇམ་མ་པཎ་གྱིས་འཇམ་མགོན་མ་པཎ་པཎ་ཆེན་གྱི་
དབུངས་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཀའ་བ་རྣམས། མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་གཏན་ཆོག་གསུངས་པའི་ལཱ་
བཅོམ་ལེགས་པར་བགྱིས་པས་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་དག་ཡོག་རྟོག་སེལ་ངེས་སུ་མཐོང་ནའང་། ད་དུང་སོམ་ཉིར་
ལྷུང་བའི་སྤྱི་བོ་འགའ་ཞིག་གནས་ལུགས་ལ་ཡིད་བརྟན་གྱི་ངེས་ཤེས་མ་རྟེན་པའང་ཡོད་མིད་པས། དེ་དག་གི་
ཕྱིར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བའི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་དུ་དབུངས་གསལ་ངེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཚུལ་འགྲོང་བ་ལ།

དང་པོ། གྱིས་པ་བདེ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་ལས^[27]། དང་ཀྱི་གཞི་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་ཡི་གེའོ། །ཤད་
ནི་མ་མར་འཇུག་པ་རྟེན་གྱི་ཡི་གེའོ། །གྲུ་གྲུ་དང་ཞབས་ཀྱི་དང་འབྲེང་བྱ་དང་ན་རོ་ནི་ལུས་ལ་འཇུག་པ་ཡན་
ལག་གི་ཡི་གེའོ། །ཞེས་པར་དབུངས་བཞེ་ལས་གསུངས་མེད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཨི་ལྷ་ཨི་ཨོ་ནི་ཀ་ལ་སོགས་
པའི་ལུས་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཨ་ཞེས་མ་སྟེད་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་རྗེས་
སྤྱི་ དེ་ལྟར་པ་མའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་གྲག་སྟེད་བཞེ་དང་། མཐའ་རྟེན་དག་སྟེད་བྱུང་བ་སྟེས་བྱའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ན། དེ་ལ་པ་མ་སྟེས་ཅུ་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་བསྐྱར་དེ་
ཉིད་ལས། དེ་དག་གྲང་ཡན་ལག་ནི་ཨི་ལྷ་ཨི་ཨོ་བཞེ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གཞུང་འདིར་
དངོས་སུ་དབུངས་བཞེ་དང་། གསལ་བྱེད་སྟེས་ཅུ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་མཐོང་དོ། །

གཉིས་པ། ཡི་གེའི་སྤྱོད་བ་^[28]ལས། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། །ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞེ། །ཀྲ་ལི་
སྟེས་ཅུ་ཐམ་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གྲུ་གྲུ་འབྲེང་བྱ་ན་རོ་དང་། །ཞབས་ཀྱི་ཀུན་ལ་འབྱུང་བ་
ཡིན། །ཞེས་དབུངས་གསལ་སྟོན་པའི་སྐབས། ལན་གཉིས་བསྐྱར་ལྟར་དུ་དབུངས་བཞེར་གསུངས་པ་ལས་ལྟར་
མ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་སོག་ །མིང་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དབུངས་གསལ་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་མོད། ས་རྩ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་གན་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོད་ལགས་ནས་<<བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་རིག་པའི་གསལ་མཛོད>>ལས། བོད་ཀྱི་བདེ་
སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་སྤྱོད་པའི་འབྲེང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་ནང་།^[29] གཞུང་ཆོག་འདིའི་འབྲེང་བ་འདྲ་གནད་སྐབས་མཁས་པ་

[27] <<གྱིས་པ་བདེ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད།>> མེས་པོའི་བྱུང་བཞག་ བོད། 18 ས་སྤྱི་བཀའ་འབྲུམ་དཔེ་བསྟར་མ། P. 160
[28] <<ཡི་གེའི་སྤྱོད་བ།>> མེས་པོའི་བྱུང་བཞག་ བོད། 18 ས་སྤྱི་བཀའ་འབྲུམ་དཔེ་བསྟར་མ། P. 180
[29] <<ཡི་གེའི་སྤྱོད་པའི་འབྲེང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་ P. 53-54-55 >> ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་སོག་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཨི་ཡིག་དོར་བའི་ལྷག་
མ་རྣམས་ནི་ཨིའི་གདངས་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་སྟེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མིང་ཆོག་མཐའ་དག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་
བྱེད། གལ་སྲིད་ཨ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མ་སྟེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་མིང་ཆོག་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡི་གེ་
དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཨ་ལག་ཤིང་ག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཨ་དབུངས་ཡིན་པའི་ལུང་རྣམས་
བཀོད་གནད་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ ཆོས་རྗེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཨ་ཡིག་ནི་སྟེ་ལུང་ལྷུང་སྤྱི་མ་བཟངས་པ་དང་། དེར་མ་
བཟངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། ཨ་ལ་དབུངས་གསལ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཞན་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཡིན་པའི་ལུང་འདྲེན་མང་པོ་དང་བཅས་གཞུང་ཆེན་འདི་ཉིད་ཨ་དབྱངས་ཡིན་པའི་གཞུང་དུ་བཀའ་བར་མཛད་ཀྱང་ཅུང་མི་བདེ། གང་ལགས་ཤེ་ན། གཅིག་ནས་འཇམ་མགོན་ཐུག་མ་མཆོག་གི་གཞུང་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། གཞུང་དེར། དབྱངས་གསལ་ཐེངས་གཉིས་སུ་གསུངས་པར་དབྱངས་བཞི་ཡིན་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དང་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ནས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་སྟོག་ཁྱེས་པ་འདི་དབྱངས་གསལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་མ་གསུངས་པར་སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པར་དགོས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ངེས་པར་དབྱངས་སྟོན་པར་ཨུ་ནན་གྱིས་བཀའ་མི་དགོས་སྟུག། གཉིས་ནས། ཐན་ལགས་ཉིད་ཀྱིས། ཡི་གེ་ཨུ་ཡི་ཀྱ་ཡི་གཉིས། །ཨུ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟོགས་བཞི། །ཞེས་པ་འགྲེལ་དུས། བོད་ལ་དབྱངས་ཡིག་ཨ་སྤང་མིན་ཏེ། ཨ་ཉིད་དབྱངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་ཡང་ནང་འགལ་དུ་གྱུར་བར་སེམས་ན་ནམ་དཔྱིད་ལྟ་བུ་དག་གིས་དབྱང་པར་འཆོལ།

གསུམ་པ། དག་ཡིག་ཐེབ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་^[30]ལས། སྤྱིར་ན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ། དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སྟོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུར་གསུངས་པ་ཡིན།

བཞི་པ། ཐེབ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་སྤང་བ་^[31]ལས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་སུམ་ཅུ། །བྱ་བཞི་འདོགས་དང་འབྲུལ་རྟེན་བཅས། །མཛད་ནས་བོད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ། །ཁྱོད་ཉིད་ལགས་ཕྱིར་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟོགས་མཐོང་ན་བོད་དུ་བྱངས་པའི་བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོར་གྱི་གཞུང་ལུགས་བཞིའི་ནང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞག་ཡོད།

ལྔ་པ། སྤྱ་ལ་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་^[32]ལས། ལྔ་བ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། འདྲེན་བས་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅ་བའི་ཡི་གེ་ཨའོ། །ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་བདུན་མོ། །ཉིད་ལག་གི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨུ་ཡི་རྣམས་ནི་དབྱངས། ཀྱ་ཡི་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་དབྱངས་གསལ་གྱི་གྲངས་གསལ་ཁ་མེད་པ་འདྲ་། གཞུང་འདི་དང་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་བདེ་འབྲུག་གི་རྣམ་བཤའ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་གི་བཞེད་དགོངས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན་ཆོག་སྟུག་མོ། །

[30] <<དག་ཡིག་ཐེབ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ།>> མེས་བོད་ཤུལ་བཞག་བོད་སྤྱི་དཔར་མ། 25 ན་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་ཁ་སྟོང་། བོད་ཀྱི་དཔར་མ། P. 389
[31] ཐེབ་སྤྱོད་བསྟན་བཅོས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་སྤང་བ། << མེས་བོད་ཤུལ་བཞག་བོད་སྤྱི་དཔར་མ། 25 ན་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་ཁ་སྟོང་། P. 114>>
[32] སྤྱ་འབྲུག་མེས་བོད་ཤུལ་བཞག་བོད་སྤྱི་དཔར་མ། 18 ན་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་དཔེ་བསྟར་མ། P. 135 >>



བྱུག་པ། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ་^[33]ལས་ནི་ད་ལྟ་མཛུ་དུ་མེད་པས་རིམ་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་
ནི་རང་ཅག་གི་བསམ་སྟོན་ལས་འདས་སོ། །

བབྱུག་པ། ཤེས་རབ་ལ་འབྲུག་པ་^[34]། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་གདུང་རབས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་མ་གཏོགས་
གཞན་གྱིས་བྲངས་པའང་ཆེར་མི་སྤང་ལ། གཞུང་དངོས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་སུ་མེད་པས། དེར་རིམ་ཅི་ལྟར་དང་
རིམ་ཅི་སྟངས་ལོད་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པས། ཡིད་བངས་དགོས་པའི་གནས་སུ་
མཛོད་ན། དོན་གཉེར་རྣམས་ལས་ཅན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་འཆོལ་བསྟུ་གནང་བ་མཆི།

བབྱུག་པ། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱ་འདིར་རིམ་ཅི་གསུངས་པ་ནི་གོད་དུ་བྲངས་ཐོག་། མདོར་ན་
འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་ཐོད་གྱི་བདེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་མཛོད་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་བསམ་
གཞིགས་མཛོད་ན། དགོངས་པ་དངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོར་རྟོགས་བྱུང་། དེས་ན་བདག་གིས་གོང་དུ་
བྲངས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་རྣམས་མའི་མིག་འབྲས་བཅངས་ན་ལོག་རྟོག་རང་གྲུ་དུ་འགྱུར་རོ། །

མཆར་མཆར་རྒྱན་མཆོག་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ།།
དཀར་དཀར་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་གསུང་མཆོག་ལྟོ།།
འཁྲལ་འཁྲལ་ངེ་མ་བཤམ་བའི་ལྟ་བུ་གྱིས།།
དུང་དུང་དད་པའི་ཐ་རྒྱལ་ཆེས་ཆེར་གཡོ། །

ཞེས་པའང་ངལ་གསོའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

ཞར་བྱུང་། རྗེ་འདིའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བུ་མི་འབྲང་པ་བཤད་པ།
དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་པཎ་པཎ་ཉ་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་ཞིང་འདིར་བཅུ་གྲག་རིག་པའི་གནས་སོལ་

[33] ས་པཎ་གྱིས་མཛོད་པའི་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ནི། སྤྱི་འབྲུག་གི་མཛུགས་ཀྱི་འདི་ལྟར། འདིར་ཁོ་ཐོས་མདོར་
བསྟུས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་ཐད་དེ། འདི་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། འགལ་སྔར་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་བསྟན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
རྣམས་ཁོ་ཐོས་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
[34] སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་ལ་འབྲུག་པ། <<གདུང་རབས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། ས་སྤྱི་བསྟན་བཞུགས་ཆོགས་པ་ནས་དབར་སྟོག་རྒྱུ་
པ། P. 104 L. 13>>



ལེགས་པར་བཏོད་དེ།^[35] རིག་པའི་གནས་བརྒྱུ་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པར་མཛད་པ་ལ། སྟོན་གྱི་མཁས་བླུ་བླགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་རིག་གནས་གང་གི་གཞུང་ལུགས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་ལ་འགལ་འཛོལ་མ་བྱུང་མོད། བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་། མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་ཁོར་འཛོལ་བྱུང་བའམ་ཚུལ་བཞིན་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང་བར་གནའདེང་གི་མཁས་པ་དང་། རོན་གཉེར་ཅན་པལ་ཆེ་བས། སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་པ་དང་། སྟེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཞེས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་འཛོག་གནང་བ་དང་། མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་སྟེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་འདུག་ཅིང་། འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དཔལ་ས་སྟེ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་

[35] ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བས། <<རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བའི་གསུང་སྟོན། བོད་ཀ་ལ། 2003 ས་སྟེ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སྟོན་གཉེར་ཁང་། P. 18 >> “སྟན་དང་སྟན་དག་སྟེ་བ་སྟོར་མཛོད་བཞེད་དང་། རྒྱུ་གར་རྣམས་ལ་རིག་གནས་རྒྱུང་དུ་འཇུག། ར་སྟེ་རིག་པའི་གནས་ལྟར་ལྷག་པ་རྣམས། རྒྱུ་ཆེ་མ་པ་ལ་ལྷ་ལ་མ་དར་ཞིང་། །”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདར་སྟོན་དབང་འདུལ་དབང་ལོས་ཀྱང་། <<ཐ་སྟོན་རིག་གནས་བྱུང་ཚུལ་དུ། གངས་ཅན་རིག་མཛོད། དེ་བ་སྟེ་བཞི་ལ། P. 285>> “སྟེ་བ་དུ་མར་སྟེངས་པ་དང་། །མཁས་པ་དུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྟོན་པོས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་མར་གྱུར་པ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྣམས་པ་བརྒྱའི་སྟོན་གར་ཐག་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་ལྟེ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྟེ་བཞེད་ཁོ་ན་ཞེས་ཞེས་ཀྱངས་པོ། ། མང་ཐོས་སྟེ་སྟེ་བ་ཀྱི་མཛོད་<<བསྟན་ཅིས་གསལ་བའི་ཉིན་ལྟེ། གངས་ཅན་རིག་མཛོད། བོད་སྟོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟེན་ཁང་། P. 145>>བོད་ཀྱན་པོས་ འདེས་ཀྱིས་མ་བསྟེན་པའི་སྟེ་བ་རྒྱ་གྱི་བཟང་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཀྱན་པའི་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལ། སྟན་དག་སྟེ་བ་སྟོན། མཛོད་བཞེད། རྒྱུ་གར། ཅིས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྟེ་སྟེ། རིག་གནས་བརྒྱུས་བསྟེས་པའི་ཐབ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཆོས་སྟོན་སྟེ་བ་དུ་ཀྱན་པའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་འོད་དེ་ས་བཞེད་ཞེས་སྟན་པར་ལྷགས། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་ལྟེ་བ་ཆེན་པོས། <<རྒྱལ་རབས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོད་སྟེ་དབྱངས། ཤེས་རིག་པར་ཁང་། 1981 P. 112>> “གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་རྩ་བཀ་གི་མི་ཆེ་དོན་མེད་དུ་སྟོང་པར་ཡོལ་བའི་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུར་གཞིགས་ནས་མཁས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སྟེ་བ་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ། བཞོ་རིག་པ། གཤོ་བ་རིག་པ། སྟེ་རིག་པ། གཏན་ཆེགས་རིག་པ། བར་དོན་རིག་པ་སྟེ་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། སྟན་དང་གས། མཛོད་བཞེད། སྟེ་བ་སྟོན། རྒྱུ་གར། ལྷ་ཅིས་སོགས་མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྟེངས་ཤིང་། ས་སྟེ་བཞེད་ཞེས་སྟན་པའི་ལྷགས་པ་དབྱུས་འཁྱུར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྟེ། བོད་འདིར་གནས་ལྟེ་རིག་པའི་སྟོན་འཇུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདིན་ཡིན་ཞིང་།” ཞེས་གསུངས། ལྷག་པ་འདིར་ས་རྩ་མཛོད་སྟེ་བ་ཀྱི་རྒྱན་བསྟོན་པའི་ཆེན་པོས་ཅན་ཆེན་གྱིས། <<བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོན་ལེགས་པའི་གསུང་མཛོད། བོད་གཉིས་ལ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་། P. 26>> “སྟེ་བ་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་མ་བྱོན་སྟེ་བ་ལེགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་། རིག་པའི་གནས་བརྒྱུ་དང་ལྟེ་ཐ་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་ལྷགས་ཤིག་མེད་པར། ཆོས་ཆེ་འདིས་སྟོན་གཏོད་པ་ལྟ་བུར་གསུང་མཁན་མང་དུ་མཆིས། རང་གི་ཀྱང་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་རགས་དབྱེད་ཅིག་བཟུ་ས་པ་ལས་ར་འཕྲོད་པ་ནི། རོན་དངོས་སྟེ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་མ་བྱོན་པའི་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་པ་དང་། རིག་གནས་ལྟེ་དང་བརྒྱའི་གངས་འཛིན་བྱ་སྟོན་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟེ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འབགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འཛོལ་མི་འཇུག། །ཞེས་པས་རིག་པའི་གནས་ལྟེ་ཐ་སྟོན་དང་གངས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱག་པ་དེ་འདྲའི་བཅུ་སྟོན་ཡོད་པའདུག་ལ། དེས་ན་རིག་གནས་ལྟེ་དང་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆོས་ཆེ་འདིས་བཏོད་པར་བཀའ་དན་རྒྱུང་མི་འཆོས་པར་མཛོད། བོན་ཀྱང་འཆད་རྩོད་རྩོད་རྩོད་ཀྱིས་གསུམ་མཁས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ནི། ཆོས་ཆེ་འདིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བར་དེས་ཤེས་རྟེན་སྟེ་བ་དང་། མཁས་སྟེ་ཀུན་ལ་གཅིག་དུ་ལྷགས།” ཞེས་གསུངས་མོད། བོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་མདོ་སྟེ་རྒྱ་གྱི་ལུང་དངས་ཏེ། བོད་ལ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་འཚད་པར་མ་མཛོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོས་ཆེ་འདི་འཆད་རྩོད་རྩོད་ཀྱིས་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ལས་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གསུངས་སྟེ།



གོ་རམས་པ་^[36]དང། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་^[37]སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དོས་འཛིན་མཛད་འདུག་ལ། ད་
 ཏུང་ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་ནང་དུའང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ང་བརྒྱུད་མའི་འབྲེལ་བར་^[38]། སྐྱ་ཡི་བསྟན་
 བཅོས་ཤོད་ལ་མཁོ་བ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ཤོས་མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱར་བ་དེར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱ་བ་ང་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་སོ། །ཞེས་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟན་དག་ང་ཉིད། ཅེས་པའི་འབྲེལ་
 པའི་གཤམ་དེར་^[39]། སྟན་དག་གི་གཞུག་ལག་ལྟར་བཤད་ཤེས་བ་དང་འདི་དག་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་།
 ཁོ་ཤོས་བྱས་པའི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཚུལ་བཀའ་
 འབྲུམ་འབྲུམ་དཔེ་བསྟར་མ་དང་། དཔར་མ་ཆད་ལྟར་དག་ཏུའང་དེ་རང་བཞོན་འདུག་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་
 བ་དང་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་འབྲུམ་དུ་བཞོན་བ་འདི་ཉིད་མཛམ་ནས་གསུངས་
 བ་མེན་ནམ་སྟེ། གང་ལྟར་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ལུབ་མཛད་བ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་། རོན་གཉེར་བ་^[40]། ཤེས་རིག་གི་ལྟེ་གནས་ལྟར་ཁ་མཐོ་སྟོབ་
^[41]སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཌྲེ་ཏས་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་སྟོར་གྲེང་བའི་ཆེ། སྟན་དག་
 གི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་། སྐྱ་ཡི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ། མཛད་ཚུལ་གཞེངས་
 མཐོན་པོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་དེ་ནི་བཞད་གང་གི་གནས་ལས་མ་མཆིས་ལ། རོན་དངོས་སུ་དེ་ནི་འཇམ་མགོན་
 ལྷ་མའི་དགོངས་པའང་མིན་ལ། བསྟན་བཅོས་གཞུང་གི་ནང་དོན་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན། རི་ལྟར་ཞེ་ན།

དང་པོ། བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ནི། རང་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྗོད་གཞུང་།

[36] ཀུན་མཁྱེན་གོ་ཤོས་པ་འབྲུམ་པ་བསོད་ནམས་མེད་གཤེད་བཀའ་འབྲུམ་ཤོད། ༡༩༩༩ <<སྟོན་གསུང་རྒྱུ་བཤད་དུ། སྐྱ་ཡི་བསྟན་བཅོས་
 མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། སྟན་བར་བསྐྱབ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། P. 17>>

[37] དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་<<གདུང་རབས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དུ། p.104>>ནང་འདི་ལྟར། སྐྱ་ཡི་བསྟན་
 བཅོས་མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ། ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ། སྟེར་བར་བསྐྱབ་བཞེད་དང་། ཞེས་བཞོན་གནང་
 བ་དང་། <<P. 105 L. 2>> བར། སྟན་དག་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་། མཛོན་བརྗོད་ཆེག་གི་གཉེར་དང་། རྒྱུ་གར་རབ་དགའི་འཇུག་
 པ་དང་། དེའི་རྗེས་མའི་དབྱངས་འདྲི་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་སྟོན་པ་རྒྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་<<P.
 106 L. 7>> བར། སྐྱ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ། སྐྱ་ལ་འཇུག་པ། སྐྱ་སྟོན་དོན་བསྐྱུས། བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་གི་འབྲེལ་པ། ཡི་གཤེད་
 སྟོར་བ། སྟེར་བར་བསྐྱབ་རྒྱུ་མཛད་ལ། ཞེས་དང་། ད་ཏུ་དེར། སྟན་དག་ལ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ལ་
 བསྐྱུ་བ་མཛད། ལྷུ་སྟོར་ལ་སྟོབ་སྟོར་མེ་ཏྲུག་ཆུན་པོ། མཛོན་བརྗོད་ལ་ཆེག་གི་གཉེར། རྒྱུ་གར་ལ་རབ་དགའི་འཇུག་པ་དང་རྒྱུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས། ཞེས་སོགས་དང་། ད་ཏུ་དེར། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ལ་མཁོ་བ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ། གཞུང་ལུགས་ལེགས་དབྱེད་ (འདི་
 གཞུང་ལུགས་ལེགས་བཤད་མེན་ནམ་སྟེ།) ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལེགས་བཤད། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

[38] <<གངས་ཅན་རིག་མཛོད། 23 ས་པ་ཁ་རྒྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ། གྲེབས་བས་དང་པོ། ཤོད་ལྟོངས་ཤོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་
 སྟན་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན། P. 684 L. 10>>པར་གསལ།

[39] <<གངས་ཅན་རིག་མཛོད། 23 གཞུན་གོང་གི་མཆོན་ 4 ལྟར་ལ། P. 688>> པར་གསལ།

[40] ས་སྐྱའི་དཔེ་རྙིང་བསྐྱུ་སྤྱི་གཞུང་ནས་བཏོན་པ། <<རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་དཔེ་བསྐྱར་མར་རྩིས་པ་ཤོད་མཛད་རྒྱུ་བཞོན་པའི་ P. 2 L.
 4 >>པར་གཞུང་ཡང་སྟན་དག་ལ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན། ཞེས་བཞོན་འདུག

[41] སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་སྐུ་ཏུ་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྟོན་གཉེར་ལྟར་ཆེགས་ནས་བཏོན་པ། <<འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསུང་ཆོས་འབྲུང་ཆེན་མོ་དང་།
 མཁས་འཇུག་སོགས་སྟན་དུ་དེ་བཅིག་དཔར་བསྐྱར་བྱས་པའི་འགོ་བརྗོད་>>དུའང་དེ་རང་བཞོན་འདུག

ལྷགས་ཀྱི་དང་མཐུན་པར་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བཞིན་གསུངས་པ་ལས། ལྷན་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་དོན་ཡི་
ནས་མ་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་ཡི་བསྟན་བཅོས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ལས། ལྷན་དག་གི་བསྟན་
བཅོས་སུ་འཛིན་མི་རུང་ལ། དེ་ནི་གཞུང་དངོས་ལ་གཞིགས་ན་འདྲ་གསལ་ཐོར་ཉོགས་སྤུང་དེས་ཡིན་པས་འདི་
ཉིད་ལྷན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་བྲངས་པ་ནས་ཡང་མི་འཐད། འདར་སྟོད་དག་འདུལ་དབང་པོས་^[42]མ་སྟད་
རིག་གནས་བྱུང་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་འདི་ནི་ཁོང་
གིས་ལད་མོ་ཙམ་མེན་པའི་རྟོག་ཞིབ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་གསུང་མཁན་
ཁོང་ལས་གཞན་མ་མཛད། འོན་ཀྱང་འདུལ་རང་དུ་དེ་ལྟར་སྟངས་དེ་རང་འཐད་དོ་སྟེ་མ་ན། མི་འཐད་དེ་
བཀའ་འདུལ་དུ་དེ་ལྟར་འཁོད་པའང་ཡིག་མཁན་གྱིས་ཡིག་ཁོར་ཁོར་བ་ལས་མ་འདས། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟན་
བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད། མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུ་དང་། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་མཆོད་འདྲ་
ཤས་ཆེ་བས་ཡིག་མཁན་གྱིས་པན་ཚུན་གོ་ཁོར་ཐེབས་ཏེ། འཁོད་ཁོར་ཁོར་བར་དེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མིན་ན་མིང་
དོན་མི་མཚུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་འདྲ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ས་སྤྱི་བརྟེན་མཛད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་གོང་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་འདིའི་ནང་
དོན་གྱི་བརྗོད་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་སྟོར་ཅུང་ཡོད་པས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱུང་པས་
པ་ཞིག་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱུང་གཙོ་བོ་ཙམ་འཆད་ཅོད་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་འདིར་ཐུར་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་
ཉིད་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཞག་མི་རུང་ལ། བསྟན་བཅོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱུང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་
ཙམ་འཆད་ཅོད་པ་གསུམ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སྟོར་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱུང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལྷན་དག་གི་
བསྟན་བཅོས་སུ་བཞག་ན་འདྲ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བཞ་ཆེན་ལྟ་མཆོག་ལྟ་གྱིས་མཁས་པ་འཇུག་གི་འབྲེལ་
པར་^[43]། ཐོད་འདིར་བསྟན་བཅོས་ཙམ་པའི་སྟོ་དོད་བྱུང་བའི་ཆེ་ན། ཙམ་འཆད་ཅོད་པ་གསུམ་ཆར། འཕགས་
ལུལ་དུ་གྲགས་པ་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་པ་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཡོད་ལ། འདར་སྟོད་དག་འདུལ་དབང་པོས་མ་སྟད་རིག་གནས་

[42] འདར་སྟོད་དག་འདུལ་དབང་པོས་མཛད་པའི་མ་སྟད་རིག་གནས་བྱུང་ཚུལ། <<གངས་ཅན་རིག་མཛོད། དེབ་སྟེང་བཞི་པ། P. 278>>དེ་
ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་བྱིས་པ་
བདེ་ཆེག་ཏུ་འཇུག་པ། འཇམ་དབྱངས་པ་སྟེ་ཉས་དེའི་འབྲེལ་པ་དང་། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས།

[43] མཁས་པ་ལྟ་མཆོད་པོ་པཎ་ཆེན་ལྟ་མཆོག་ལྟ་གྱིས་<<མཁས་པ་འཇུག་ནས་བཤད། བལ་ལུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ནས་ཆར་བྲུ་གྲུ་རུས་
2006 དཔར་བསྟན་པ། P. 2 L. 2 >> དེ་ལ་འདིར་ཙམ་རིམ་སྤྱི་བརྟེན་ཞེས། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཞི་བརྗོད་དང་། རྩ་འབྲེལ་
གྱི་མཐུན་དང་། ཁ་བ་ཅན་འདིར་དེ་ལས་སྟོན་དུ་མ་བྱོན་པའི་རིག་གནས་ལྟ་མཆོད་པ་ཞེས། ལྷན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱས་
པ་དེས། ལྷན་དུ་མ་འབྲུར་པའི་སྟེང་དང་། ལྷན་དང་གསུང་དང་། ལྷན་པར་དང་། མིང་གི་མདོན་བརྗོད་ལ་མེགས་པའི་གཞུང་།
རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟན་སྟངས་མཛད་ནས་ཐོད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱིར་ཡང་མང་པོ་དག་དང་། རྩ་གྲག་ཏུ་ཐོད་འདིར་བསྟན་
བཅོས་ཙམ་པའི་སྟོ་དོད་བྱུང་བའི་ཆེ་ན། ཙམ་འཆད་ཅོད་པ་གསུམ་ཆར། འཕགས་ལུལ་དུ་གྲགས་པ་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་པ་ཉིད་བྱ་དགོས་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ།



བྱང་ཚུལ་ལས་ཀྱང་^[44]ལྷག་པར་དཔྱིའི་དགོངས་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་གི་བརྗོད་དོན་མ་ལུས་
 པ་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས། མཁས་པ་འབྲུག་པའི་སྒྲོར་གཏན་ལ་པལ་པས་རིག་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོལ་
 གླུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་གདུང་
 རབས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་^[45]དུ། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ལ་མཁོ་བ་མཁས་པ་འབྲུག་པའི་སྒོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གི་དེ་ལྟར་བཞེད་མཁན་ཡང་འབྲུག་པ་ནི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དོན་དང་འཁོར་ཏུ་འོས་
 པར་མཐོང་ཞིང་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་སྤོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དང་། ད་ལྟའི་མཁས་པ་མང་པོས་སྐྱོན་དག་གི་བསྐྱར་བཅོས་
 མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མཁས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འཛིན་པར་མཛད་
 ཀྱང་དེ་ནི་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་མ་མཛད་པའི་ལན་
 པ་ལས་གཞན་ཅི། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་བར་མཁས་སྐྱོན་མང་པོས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གཉིས་ངོས་འཛིན་ལོག་
 པར་མཛད་འབྲུག་ལ། མ་ཟད་ཆེས་ཆ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཞུ་བ་དང་། ལུ་སྤྱ། སྤེ་དགེ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་བཀའ་འབྲུམ་
 དཔེ་བསྐྱར་མ་སོགས་སུ་ཡང་འགོད་ཞོར་བྱུང་འབྲུག་ལ། ད་དུང་ཁོ་པོས་རྟོག་ཞིབ་བཀྱིས་པའི་མཐོང་འབྲས་སུ་དེ་
 གཅིག་བྱ་མིན་པར་འཇམ་མགོན་ས་སྤྱི་པ་རྩེ་ཉིད་སྤྱི་ལ་འབྲུག་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་<<སྤྱི་དོན>>ཞེས་པའི་
 ཆོག་ཐེངས་ཉེར་བཞི་བཀོད་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱི་གཤིས་ཁོ་རྣམས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་ནི། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཉིད་ཆ་བའི་
 ས་བཅད་ལ་<<སྤྱི་དོན>>ཞེས་མེད་པར་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ས་བཅད་ལ་<<སྤྱི་དོན>>ཞེས་བཀོད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་ཀུན་ལ་མེད་པར་ནང་གསེས་ཀྱི་ས་བཅད་མང་པོའི་ས་བཅད་དང་པོར་མེད་ལ་གཉིས་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་
 འབྲུག་པ་ནི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཉིད་ལུན་རིང་འཆད་ཉམ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིག་འཛོལ་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་
 །ཡལ་མེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་དོན་གཉིར་དང་བསམ་གཞིགས་མཁན་དག་དགོངས་བཞེད་མཛོད་དང་། ར་ཆོའི་
 གླ་སོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འདི་དག་འགལ་འཁྲུལ་མེད་པར་གཅེས་ཉར་དགོས་པ་ནི་ར་ཆོའི་ལས་
 འགན་ཞིག་གླེང་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་ལ་ནོར་འཛོལ་བྱུང་བར་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་དག་སེལ་མཛད་གལ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱབས་
 འདིར་གོ་སྐྱབས་བབྱུང་སྟེ། གསོལ་བ་ལགས་ན་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་ལམ་བཟང་ལས་མི་
 འདས་པར་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པར་ཁྱེ་ཞེས་གསོལ་ལོ། །
 རིན་བྲལ་གྱེ་བས་ཕྱག་པའི་རིན་ཆེན་དཀྱིག །
 ཕྱག་དར་རི་བཞེན་ཅེད་འཛོར་སྤྱོད་མཐོང་བ། །

[44] འདར་སྟོན་དགའ་འབྲུལ་དབང་པོས་མཛད་པའི་<<མ་སྤྱད་རིག་གནས་བྱང་ཚུལ། P. 287>> དེ་དག་གི་ཚུལ་གསལ་པར་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་ལ་
 འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད། མཁས་པ་འབྲུག་པའི་སྒོ། སྤྱི་སྤེའི་དོན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས། སྤྱི་རིག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོལ་ལེགས་པར་
 བཏོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། P. 289>>སྐྱོན་དག་གི་རིག་པ་ནི། ཞེས་པའི་རྗེས་དེར། ལྷག་པར་དཔྱིའི་དགོངས་
 རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་གི་བརྗོད་དོན་མ་ལུས་པ་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས། མཁས་པ་འབྲུག་པའི་སྒོར་གཏན་ལ་པལ་
 པས་རིག་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོལ་གླུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

[45] འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་<<གདུང་རབས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། དཔར་སྟོན། P. 106>>



ལྷ་ག་བསམ་དང་པའི་ཆོ་ཡིས་མ་བཟོད་ནས། །
ཆོ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བ་ཁོངས་ན་བཞགས། །

ལྷ་པ་མཐའ་དོན། དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཏ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་^[46]། རྟོག་མར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱ། །བར་དུ་མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞག། །ཐ་མ་^[47]འདྲིས་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པས་བསྐྱོམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་རི་ལྷ་བ་རང་ཉིད་ལ་མི་ལྷན་ཡང་། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་རང་ཉིད་ལ་ལྷན་ན་ཅེ་མ་རུང་སྤྲུམ་པའི་མི་ལམ་དང་། དེ་འདོད་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏི། སྤྱུས་མི་ཡི་ལད་མེ་བྱེད་པ་ལྷ་ར་དམ་པ་གོང་མའི་ལད་མོར་འདོད་ནས།

འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཏ་ཆེན་པོའི་དབྱུངས་གསལ་གྱི་དཔོངས་དོན་ལོག་པར་བཀའ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཙོས་དོས་བརྒྱུད་འགལ་འཛིལ་བྱུང་བ་ལ། ཡུན་རིང་མཁས་པ་དང་དོན་གཉིས་ཅན་སྤྲུམ་གྲུང་དབྱུང་དཔོན་སྤེལ་བ་མ་མཐོང་བས། རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་སྐལ་དུ་གོ་ནས་དབྱུངས་གསལ་སྒྲོར་གྱི་དབྱུང་ཚོས་འདི་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། རྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཞག་ན། རང་ཉིད་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུས་པས། དེ་དག་ལ་ལོག་རྟོག་གི་ནག་མོག་འཕྱོས་པར་མ་བཟོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་དུ་བསམ་པ་ལས། གཞན་ལ་སྤྲུང་འདེབས་དང་། རང་དགར་འཆལ་གཏམ་སྐྱ་བར་འདོད་པས་མ་ཡིན། དེས་ན་བདག་གིས་རི་ལྷ་ར་འབད་པའི་ནམ་དཀར་ཅི་བྱུང་བ་དག་གིས་འདི་དང་འདི་འདྲ་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཏའི་གསུང་རབ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་འཛིམས་པར་གྱུར་ཅིག །

[46] <<ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ།>> དང་། <<གངས་ཅན་རིག་མཛོད། 23>> བར་བཞོད་པའི་འཇམ་མགོན་ཆོས་འཕེལ་གསུང་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། རྟོག་མར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱ། །བར་དུ་མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞག། །འདྲི་ནས་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པས་བསྐྱོམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མཁུན་བཙེ་དབང་པོས་གསུངས་པ་གཞན་དུ་བཞོད་པ་གཉིས་ཆེག་མི་མཐུན་པ་འདུག །

[47] མཁུན་བཙེ་དབང་པོས་<<ས་སྐྱའི་ཆོས་འབྱུང་གཅེས་བསྐྱར། དེབ་དྲུག་པ། ས་སྐྱའི་དཔེ་རྒྱུ་སྤྱི་གཞུང་། གསང་སྤྲུགས་གསར་རྒྱུད་གི་གདན་རབས་མདོར་བསྐྱར། P. 77>> (ཐ་མ་)ཞེས་བཞོད་གནང་བ་དང་། ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་དུ་(འདྲི་ནས་)ཞེས་བཞོད་གནང་འདུག



པེ་ཅི་འཁྱིལ་མེད། {མ་རྒྱ་ཁ་མི}

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱུང་པའི་འཕྲོས་སྒྲེང་ཅམ།

ཨ། | ཚངས་མགུར་དུ་གྲགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ར་བརྒྱད་མན་ཆད་ཀྱི་མགུར་སྤྱོད་རྣམས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚེ་མ་དངོས་ཡིན་མེན་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་སྤྱོད་དང་དེར་གྱི་དབྱུང་བརྒྱུད་པ་མི་ཅུང་བ་ཞིག་གི་བཞེད་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་རྣམས་ལྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། ཁག་གཅིག་གིས་གཞས་ཆོག་གི་གངས་འབོར་ཐད་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུ་ལྟག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དུག་ཅུ་ལྟག་ཡོད་པ་^[1]། བདུན་ཅུ་ལྟག་ཡོད་པ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཡོད་པ། ད་དུང་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལྟག་ཡོད་པ་སོགས་ཆ་བཞག་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཟང་ནས། ཐ་ན་གོང་གསལ་ཆོགས་བཅད་ར་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལྟ་སའི་ཤིང་པར་སྤྱིང་པའི་ནང་དུ་ཆོགས་བཅད་ར་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་དངོས་ཡིན་པ་དང་།

[1] བོད་རྒྱ་ཆོག་མཚོ་དེ་ཆོན་མོ་ལས། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་ལག ༡༤༡༣ ལོར་མོན་ལྷ་ལ་འཁྱུངས་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྤྱོད་དུག་པ་འདི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ཁྱེད་ ༡༤༢༡ ལོར་གསེར་ཁྱིམ་བཞོད་ཅིང་། མེ་ཁྱིམ་ ༡༥༠༤ ལོར་མེ་ཅིན་དུ་བཅར་དགོས་བྱུང་བས་མཚོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་མཆོམས་སྒོ་བྱར་དུ་འདས་སོང་སྟེ། ཁོང་གིས་བཅུ་མས་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ག་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གྲུ་འདུག P.2255

དེ་འཕྲོས་ནུས་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ས་ཁོང་ནས་དག་གི་སྐྱུ་ཅལ་ལ་དུ་མའི་རིག་པའི་སྐོང་ནས་བརྟེན་པའི་
ཐོས་ལྷ་ནུས་ཕྱིགས་བསྐྱུས་བྱས་པའི་མགྱུར་ཆོག་ཡོངས་རྒྱལ་ས་ཁོང་ས་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་མགྱུར་ལྷ་ཞེས་
ཅིང་བྱང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པར་འདོད།

ཁོ་མོ་ཅག་གོང་གསལ་འདོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དེས་ཅན་ལྷན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་
བཞག་ཞུ་འདོད་མེད་མོད། སྐ་མ་ནི་གོང་དུ་ལ་ལས་དགག་བཞག་བྱས་ཟིན་པ་དེས་འཕྱས་པ་བྱས། ཕྱི་མ་འདི་
ཉིད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་རགས་ཅན་བྱས་ན། ཕྱོགས་སྐ་མའི་བཞེད་དགོངས་ལྷར་བརྗོད་གཞིའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཆོག་
སྐོར་གི་སྐྱུ་ཅལ་གཉིས་ཐད་ནས་ཁོངས་མགྱུར་དང་འདྲ་སེ་ཡོད་པ་དབྱས་གཙང་ཁལ་དང་ལྷག་དོན་རྒྱལ་ས་ལྷ་
སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མགྱུར་གཞས་གསར་པ་ལལ་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བྱས་པ་དེད་གསུངས་པར་རྒྱ་མཆོན་ལྷག་
པར་ལྷན་ཏེ། གོང་གསལ་ལྷ་སའི་པར་རྒྱུད་ཐོག་འཁོར་པ་དེ་རིགས་ནི། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ས་ལས་བསྐྱུ་རྒྱལ་བྱེད་
སྐོར་དྲ་བྱེད་ཡོངས་མ་རྒྱུད་གོང་ནས། གོང་འོག་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱལ་
པ་དཔེ་སྐྱུན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དྲོགས་པ་དགོད་དོན་གང་ཡང་མེད་མོད། གསེན་ཉམས་ལྷན་པའི་གསུང་མགྱུར་
དེ་དག་པར་ཡིག་གི་ལམ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁོས་གཞུང་དུ་སྦྱེའམ་མ་ཐག་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་དག་རིག་གསར་
པ་ཞིག་གི་སྐོ་ཆེན་འབྲེད་པའམ་ཤིང་རྒྱའི་ལམ་སྐོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲེད་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཆེ་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་
ཁོད་དུ་དབྱུར་ཁའི་མཆོ་སྐབས་དང་སྟོན་ཀའི་སྐྱུ་སྐབས་བཞིན་འཕྱར་ཞིང་གཡོ་བའི་མགྱུར་ཆོག་གི་འབྲེལ་
རིམ་གསར་པ་ཞིག་མགོ་འཛུགས་ཀྱི་དབྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཏེ། སྐོ་བྱར་དུ་ལྷ་སའི་ཁོས་གཞུང་ཅན་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་རི་ལ་
མེ་ལྷེ་མཆེད་པ་དང་གཙང་ཆེན་ལ་སྐབས་རིས་བརྟེན་པ་བཞིན་གང་སར་དར་བའི་སྤྱི་མིང་ལ་མཛའ་གཞས་དང་
མགྱུར་ལྷ་འདོགས་རྒྱུའི་ཆ་བ་དུ། ཐོག་མ་གང་ནས་དར་སྐོལ་བྱགས་ཆེན་བྱུང་བའི་མིང་དེ་སྤྱི་མིང་དུ་སྤར་སྟེ། དེ་
རིགས་ཡོངས་རྒྱལ་ས་ཁོངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་མགྱུར་ལྷ་ཞེས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གཤགས་ཆེ་བ་བྱུང་།

གང་ཞིག་གཤགས་པའི་ཐ་སྐྱད་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ལྷ་སའི་པར་པ་ཆོས་པར་ཤིང་དུ་བཀོད་པའི་ཁ་བྱང་
ཡང་དེ་ག་རང་བྱིས་པ་ནས། ཐ་སྐྱད་དེ་དང་སྐ་བས་ཁལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལམ་ནས་མདོ་དབྱས་སྐོར་
གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཁལ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་དག་ཡོངས་རྒྱལ་ས་ཁོངས་དབྱུངས་རྒྱ་
མཆོས་བཅུམས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་མོས་ཀྱང་མི་འདོད་དེ། འོ་ན་མགྱུར་ཆོག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཞིག་ཁོངས་
དབྱུངས་རྒྱ་མཆོས་གསུངས་པ་དང་། གང་ཞིག་གསུང་ཅིང་དངོས་མིན་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྷར་འདོད་དམ་ཞེ་
ན། གོང་འཁོད་དེ་རིགས་ཁོངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཅིང་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་དེ་རིམ་གྱི་
ཆོགས་བཅད་དེ་བདུན་པར་གྱི་མགྱུར་ཆོག་དེ་དག་ཀྱང་ཁོངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཅིང་དུ་འདོད། འོ་
ན་ཆོགས་བཅད་དང་བདུན་པ་ཡན་ཆད་དང་དེ་མན་ཆད་ལ་ཁྱད་པར་རི་ལྷར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། སྐ་མ་ནི་གོང་འོག་
བརྗོད་གཞི་དང་གཞན་དོན་སྐ་མའི་ལུ་ཡོད་པའི་ཅིང་རིང་ནར་མའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བྱལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
མན་ཆད་གྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་ནི་ལྷ་སའི་ཞོལ་གྱི་ཆང་ཁང་དུ་ཆང་གིས་བཟེ་བའི་སྐབས་སྐོ་བྱར་ཐོལ་
བྱུང་གིས་བརྟེན་པའི་གསུངས་མགྱུར་ཐོར་བུ་པ་ཡིན་པ་ལས། ཆོག་སྐོར་གོང་འོག་གི་རིམ་འབྲིགས་པའི་སྐད་
ཆའི་རང་བཞིན་ཆ་ཆང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་མིན་པས། ཆོགས་བཅད་དང་བདུན་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱུ་གཅིག་དང་མན་ཆད་



འ་བརྒྱད། མདའ་མོ་འཕེན་ལ་ཕོག་མོང་། །མདྲུ་ས་ལ་འབྱུང་མོང་། །རྒྱུང་འདིས་བྱམས་པ་ལྟར་བྱུང་།
 །མེམས་ཉིད་རྗེས་ལ་འབྱུངས་མོང་། །མདའ་མོ་འཕེན་བསམ་སའི་འཕེན་དེ་ག་རང་ལ་ཕོག་མོང་བར་མ་བྱང་།
 །འཕེན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱག་སྟེ་མདྲུ་ཡང་ས་ལ་བྱག་མོང་བ་དཔེར་བཞོད་ནས། དོན་ལ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་
 རང་ཉིད་མེམས་ལ་མོང་སའི་ལྷ་སའི་ཞོལ་གྱི་ཆང་ཁང་ནང་གི་རྒྱུང་འདིས་བྱམས་པ་དང་ལྟར་ནས་གཟུགས་པོ་
 ་ལ་འདྲེས་པགས་འདྲེས་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བར་མ་བྱང་། མེམས་པ་ཡང་གཅིག་མེམས་གཅིག་ལ་ཆགས་མོང་ཞེས།
 མཚན་མོར་ཞོལ་ཆང་ཁང་ནང་དུ་ཆང་འབྱུང་བ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་མཚོན་ཆང་ཡུན་རིང་མཚོན་པས་སྐྱུ་ར་
 བཞེ་པའི་རང་ནས་ཞབས་ཏྲག་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་ཞོལ་བྱུང་དུ་རྒྱངས་པའི་མགུར་གཞས་དུམ་བྱ་ཞིག་རེད།
 གསུང་མགུར་འདི་ནི་ལྷ་བཟང་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སྟེ་སྟིང་དག་ཞིང་ལ་བཏང་བའི་བྱལ། དྲག་བྱལས་ཀྱི་མདུང་
 ཅེ་དེ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་གཏོད་ལ་ཉེ་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། ལྷ་བཟང་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱིས་ཆངས་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཀྱན་སྟོན་ལ་བསྟན་བཏགས་ནས། སྐྱལ་དཔོས་སར་གི་རྒྱག་ ཞེལ་དཔོས་སར་མཛེ་བསྟན་
 བས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་སྟོན་ཐང་རྒྱ་ལགས་པོད་ལགས་ཀྱིས་སྟིར་ལགས་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པའི་
 སྐབས་དེར། རང་མེམས་རང་གི་གསོ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་ཆང་ཆད་མེད་བཏུང་ནས་སྐྱུ་ར་སྟིར་པའི་སྐབས་ཀྱང་།
 ཟུགས་མེམས་སྟོ་བོ་མེད་སྐབས། བྱེད་འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བས་ད་ནི་འབྱོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་
 པས་རང་མེམས་གསོ་ཐབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

འགའ་ཞིག་གསུང་མགྱུར་འདི་དྲེ་སྤིང་བཤོངས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་རྒྱབ་ས། ཐུགས་སེམས་སྐྱོ་སྒྲང་དང་
དངངས་སྒྲུག་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་གསུང་བ་ཤིང། འདིའི་ནང་གི་རྒྱུར་འབྲེས་བྱམས་པ་ནི་དྲེ་སྤིང་ཤིང། འདྲ་ཉིད་
རྒྱུར་དུས་ནས་དྲེ་སྤིང་དང་འཁྲོགས་འདིས་བྱུང་བས། ད་ཆར་ལྷ་བཟང་ཁང་ཕྱོགས་ཁག་གིས་འཕེན་བའི་མདའ་
མོ་ལུས་ཐོག་ཏུ་བྱུག་ནས་ཤི་ལམ་དུ་སོང་ནའང་ཆོངས་དབྱུངས་སྒྲ་མཆོ་བདག་གིས་སེམས་པ་ནི་དྲེ་སྤིང་གི་
རྗེས་སུ་འདབ་པ་མེད་པར་སོང་ཆུང་འདི་བརྟན་པ་ཤིང་ཟེར།^[2]

[illegible]

28



ནང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། རང་ཉིད་ལ་ལྷ་བཟང་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སྤྱིར་སྤྱུགས་འོག་ལྷ་སའི་ཁུལ་གྱི་
གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་མོད་སོག་མི་མང་ཞིན་ཏུ་མང་པོས་ལབ་ལབ་གང་ཞིག་གཏོང་
གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ལྷ་བཟང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བསམ་ངན་དང་བྱ་ངན་ག་རེ་བྱེད་ཅེས་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཁོག་ཅིས་གསལ་མོར་ཐོན་པས། སེམས་པ་སློབ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་མཆོད་ཆང་གིས་སྤྱིར་
བའི་སྐབས་ཀྱང་གསལ་གསལ་ཉིག་ཉིག་ཏུ་ངེས་སྟབས། གནད་དོན་དེ་དག་ཞབས་ཉག་རྒྱག་གིན་གསུང་ནས་
ཤོར་བའི་སློབ་མས་ཆེས་ཆེར་འདྲེས་པའི་མགུར་དབྱངས་ཤིག་རེད། འགའ་ཞིག་ ལྷ་བཟང་གི་གནན་བཅོར་
འོག་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཞོལ་ཆང་ཁང་དུ་ཆང་མའི་བྱ་མོ་སྤྱག་སར་ཡང་ཡང་ཐེབས་པ་དང་། དེ་དོས་ཐེན་
གནད་དགོས་ལྷུང་བ་དང་བཞུགས་ཞག་གནད་བ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པས། དེས་ན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་
ཉིད་ཞོལ་ཆང་ཁང་དུ་ཐེབས་པ་ཅུ་མ་ལས། དོན་དུ་མཆོན་མོར་གསང་བའི་གནད་དོན་ཆབ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བ་
གཞན་ཞིག་གནད་གི་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཟེའོ་མ་པ་རེད་ཅེས་བཤད་འདུག^[3]

གཞན་དག གསུང་མགུར་འདིའི་ནང་དོན། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པར་མོད་སོག་གི་མི་རིགས་མང་
པོས་ལོག་མཐོང་དང་། སྤྱར་འདེབས་ཅི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རྣམས། དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་མི་དམངས་
ཀྱི་སློབ་བརྗོད་དང་ཐེན་གནད་པའི་ཁོང་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་དེའང་གང་ལེགས་མཚོན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་
འདུག^[4]

རེ་གཅིག་རྒྱུ་མ་བྱེད་པ་སེམས་ཤོར། །བྱེད་ལྷུང་མར་སེམས་ཤོར། །སེམས་ཤོར་མཐུན་པ་བྱུང་ན། །སྤྱི་
ཁ་ཉོར་པས་མི་བྱུང། །འདི་ནི་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་སེམས་མོར་ཆང་མ་དེར་སེམས་པ་རྩི་ལྟར་
མོར་བ་དང་སེམས་མོར་བྱ་མོ་དེ་ཉིད་རང་ལ་སེམས་པ་རྩི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱ་མཐུད་གནས་སྐབ་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་
ལོག་མའི་མི་ཁ་རྩི་ཅམ་ལྷང་ནའང་བར་ཆོད་མི་རྣམས་པའི་ཐོལ་གྱིས་དོན་ལ། རྩི་སྤྱིད་དང་ལྷ་བཟང་བར་ཆབ་
སྤྱིད་ཀྱི་འགལ་འདྲེན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་རྩི་རྩི་ཆེར་མོར་སྤྱི། ཁྱོད་ཤི་ར་གསོན་གྱི་འཕམ་ཅོད་བྱས་པའི་
མཐུག་འབས་སུ། རྩི་སྤྱིད་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་པམ་ཉེས་ཆབས་ཆེར་ཐེབས་ཏེ། དུས་མེད་ཆེན་པོ་
དེ་བྱུང་མ་ཐག རྒྱལ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོང་ས་པར་དེ་སྤོན་སྤྱི་སྤྱིད་དགའ་ལྷན་པོ་བང་པའི་སྤྱིད་ཁྱིར་རམས་
བྱགས་ནས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་འབྲུང་འཛུམས་མ་བྱས་པར་ལྷུང་མ་དང་། བྱེད་བཞིན་པན་ཚུན་
སྟོས་བཅས་ཀྱི་འཕྲོགས་འདྲིས་བརྟན་པོ་བྱས་ཡོད་ན། སྤྱི་ཁྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོར་སོག་ཐག་དཔག་གིས་མི་སྐབ་པ་
དེ་དགོངས་ནས་ཆོལ་འཕྲོད་གཏོང་ནས་སྤྱིས་པའི་སློབ་མས་དེ་ཉིད། མཛའ་གཞས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་ཤོག་
འཛུམས་ཤོག་འཕྲོད་པ་དུས་སྤྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྱི་སྤྱི། འགའ་ཞིག གསུང་མགུར་འདི་ཉིད་
སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༣ ལོར་སྤྱི་སྤྱིད་དག་དབང་རིན་འབྱུང་གིས་སྤྱིད་དབང་སྤྱིར་སྐབས་སམ། ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༤ ལོ་སྤྱི་

[3] 《ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱིའི་གསར་འབྲེལ་》འདི་ཉིན་ཡན་གྱིས་བརྟན་པས། ཆེ་དོར་གྱིས་བསྐྱར། (སྤྱང་ཆར་ ༡༩༩༧ ལོའི་
འདོན་ཐེངས་བཞི་པ) p.51

[4] ཆབ་སྤྱིལ་ཆེ་བརྟན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ལས། 《ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་
དངོས་འགལ། བྱང་གོ་མོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གིས་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་པ། p.679



མིད་སངས་ཀྱི་མཆོ་སྒྲུབ་ཤོད་པའི་རྗེས་ལ་ཅོམ་པའང་ཡིན་མིད་པ་འདོད། གྲྲུབ་ཤོད་ཅོམ་པ་པོའི་སྐབས་
 དཔོངས་ལ། གལ་ཏེ་ལྷ་བཟང་གིས་མིད་དབང་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་ན། རྗེ་མིད་དག་རིན་པོ་ལྷུང་དང་རང་ཉིད་གནས་
 དུང་གཏང་ཀྱི་བཤད་མ་དགོས་པར་ཆོད་དཔོག་སྐབས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མ་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་
 རྩོད་ཆོ་སེམས་མཐུན་པོ་བྱེད་སྐབས། སྒྲུབ་ཤོད་པ་སྟེ་སོག་རིགས་ཀྱིས་སྐབས་ཆོད་གཏོང་མི་སྐབས་པོའི་དོན་དུ་
 འགྲེལ་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཆངས་དབངས་ཀྱི་མཆོ་ལ་གོ་གྲྲུབ་དང་ཀྱུང་ཡོད་ན། ལྷ་བཟང་ལ་ཁ་གཏང་
 འཇལ་ཀྱི་དང་མིད་དབང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོར་སྐྱོའི་རེ་བའི་ལྷག་མ་ད་དུང་ལྷས་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གསལ་ཚུལ་
 འཆད་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོངས་དང་བྱུང་རིམ་མཐུན་པར་སྤང་།^[5]

རེ་གཉིས། ད་ལྟའི་ཆོ་སྐྱོང་འདི་ལ། །དེ་ག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ན། །རྟེན་མ་བྱིས་པའི་ལོ་ལ། །མཇལ་འཇོམས་
 ཞེ་ཡོང་ལྟ་ཞོ། །གསུང་མགུར་འདི་ལྷ་བཟང་ཕྱོགས་ཁག་གིས་རྗེ་མིད་བཤོངས་ནས་ཕྱོགས་གཏོགས་ནམས་
 རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་འཇོམས་བྱེད་བཞིན་སྐབས། ཆངས་དབངས་ཀྱི་མཆོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་ར་
 བཤའ་སར་ལུག་འདར་བའི་དཔེ་ལྟར། སྟོག་མ་སྤྱང་ཆ་པོའི་ཐོག་བསྐྱར་པ་ནང་བཞིན། བཞུགས་བཟོད་མི་
 བདེ་བའི་རང་ནས་སྒྲོེ་འཆལ་ཆེན་པོའི་ཆོར་སྤང་མ་ཡལ་བར་ཤོག་མཛར་ཐོག་པལ་བའི་ཐུར་ཐོ་ཞིག་རེད། རང་
 དོན་ནི། ད་ལྟའི་ཆོ་སྐྱོང་འདི་ལ་ཆོས་མིད་གང་དུའང་ཞལ་འདེབས་དང་། རང་གི་ཐོབ་ཐང་གོང་མའི་གདན་ས་
 ལ་ཁུས་པ་གང་ཡང་བརྟེན་མ་སྐབས། དེ་ག་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ནས་འཕྲོ་དགོས་པ་ཆེ་སྟོན་མའི་ལས་དབང་རང་
 ཡིན་ཐོད། དེ་ལྷ་ནང་རྟེན་མ་བྱིས་ཀྱི་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཆོ་སྤྱང་ཡང་མཇལ་འཇོམས་ཞེ་ཡོང་ལྟ་ཆོག དེ་
 དུས་རྒྱུ་ཆོད་དཀར་ནག་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཆོག་པར་མ་ཟད། རྟོད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 སྟོན་གང་ཞིག་སྤྱོད་མེན་ལ་ངོས་ནས་ལྷ་མོ་ལྷ་ཆོག ཅེས་རང་ཉིད་རྟེན་མ་བྱི་བའི་༡༩༠༩ལོར་ཡང་མིད་
 འཇུངས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ཡང་མིད་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་སོག་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་གཏོས་ཆེར་འབྱོར་ནས། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 སྟོན་ལྷ་བཟང་ལ་སྟོན་ཀྱི་ཡིན་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་བྱེད་བཞིན་པ་བྱིས་པར་
 ལ་འགྲེལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། རྟེན་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མིད་ཀྱིས་བའི་སྐྱེ་བ་གཞིས་ནས་སེབས་རྗེས།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་འོང་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ནའང་ཤིན་ཏུ་འཆོམས་པར་སྤང་། མཁས་
 པ་ལ་ལས། བྱ་དེ་ཁྱེད་ཁྱེད་དཀར་མོ། །གཤོག་ཅལ་ར་ལ་གཡོར་དང་། །ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་མི་འགྲོ། །མི་ཐང་
 བསྐྱོར་ནས་སྤེབས་ཡོང་། །ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆོ་སྐྱོང་འདི་ལ། །དེ་ཁ་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན། །རྟེན་མ་བྱི་བའི་ལོ་
 ལ། །མཇལ་འཇོམས་ཞེ་ཡོང་བལྟ་ཞོ། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་ལུང་སྟོན་ཡིན་པ་སྤང་
 བས་སྤང་ལྷ་མགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷ་བཟང་གིས་ཆངས་དབངས་པ་རྒྱལ་བའི་ཁྱི་ལས་པལ་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁྱེད་
 བའི་སྤྱེ་ལོ་ས་བྱི(༡༩༠༤)ལ། ཡང་མིད་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཁམས་ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་
 གི་ཞོལ་དུ་འཇུངས་པ་དེ་བསྟན་པ་རེད། དེས་ན་ཆངས་དབངས་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཟངས་པའི་ལམ་ཁར་མཆོ་སྟོན་
 ཀྱང་དག་འཛོར་ནས་སྒྲུབ་གཤེགས་པ་མིན་ན། དེའི་སྤྱེ་ལོ་ཡང་ཡང་མིད་ཀྱིན་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་
 ལུགས་ལ་འགལ་བ་ལྷ་རྒྱང་ཡང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མི་འགལ་ཚུལ་བདག་གིས་ཆངས་དབངས་པའི་སྐྱེ་ཆོ་སྐྱོང་

[5] 《ཆངས་དབངས་ཀྱི་མཆོའི་མགུར་སྐྱེའི་གསར་འགྲེལ》གོ་རྟོག་ཡིན་ཀྱིས་བཅུམས། ཆོ་རྟོག་ཀྱིས་བསྐྱར། (སྤྱི་ཆར་ ༡༩༩༩ ལོའི་
 འདོན་ཐེངས་བཞི་པ) P.52



ཀྱི་མཛད་ནུས་ཤེས་བྱེད་དུ་བཤད་ཟིན་གསུངས།^[6]

འགའ་ཞིག གསུང་མགུར་འདི་ལྟ་བུར་གྱིས་སྡེ་སྲིད་དག་དབང་རིན་འབྱུང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཚུལ་གོ་བ་དང་།
གནས་ཚུལ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་དེ་མི་རིང་བར་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆོད་དཔག་
གིས། དངངས་སྐྱག་ཆེན་པོའི་སྐོན་པོར་བའི་གསུང་མགུར་རེད། འདིས་ལས་དབང་མཐུན་པའི་མི་གཉིས་ཀྱི་
ཆེས་ཉམས་ཉེས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་མཚོན་པ་རེད་ཟེར།^[7]

རྟེན་གསུམ་ལ། བྱ་དེ་སྐྱ་མཁས་ནེ་ཙེ། །ཁ་ཁར་བཞུགས་རོགས་མཛད་དང་། །ཆུང་སྤྱིང་ཨ་ཆུང་འཛོལ་མ།
།གསུངས་སྐྱན་འབྲིན་དགོས་བྱུང་མོང་། །བྱ་དེ་སྐྱ་མཁས་ནེ་ཙེ་ནི། དེ་སྡོན་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཡིན་
པ་ཁག་གཅིག་ལྟ་བུར་གྱིས་འཛིན་བཟུང་ཆ་འདི་བྱེད་སྐབས། བདེན་རྒྱུན་འདེས་མའི་སྐད་ཆ་འབྲེལ་ཁ་ནས་
ཤོར་མཁན་ཆོད་དང་། ཡང་ན་ལྟ་བུར་ལ་སྡེ་ལ་ལད་འཁལ་ནས་སྡེ་སྲིད་དང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་
ལ་རན་སྐྱས་དང་། དཔེན་སྦྲུང་གི་དྲོགས་སྤོང་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་ནང་དུ་ལ་མགོ་གཉིས་མ་དེ་གས་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ལ་ཁ་ཁར་བཞུགས་རོགས་མཛད་ཅེས་གཏིང་སྒྲུལ་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚོན་ནི། ཆུང་སྤྱིང་གྲུ་བཞི་ནང་གི་བྱེད་འཛོལ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བདག་གིས། ནེ་ཙེ་མགོ་
གཉིས་མ་དེ་ཆོད་བྱེད་སྦྲུང་དྲུགས་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བུར་ཕྱོགས་ཁག་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དྲོགས་
གཞི་འབྲེལ་ནང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གཞི་ཙེ་མེད་པའི་གོ་སྐབས་གསར་པ་རེ་བཟུང་ནས། གཞོན་བཅོར་
ཅི་རིགས་ཀྱིས། གསུང་སྐྱན་འབྲིན་པ་སྡེ་སྡེ་བཟང་ཕྱོགས་གཏོགས་ལ་ངོ་དགའ་སྡེ་ལ་ལད་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཞི་
ཙེ་མེད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུག་པའི་གནས་ལུགས་དེ། རྣམས་སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་བྱ་
བྱེད་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་ངོ་ཐག་གི་གནས་སྤངས་ཡང་བའི་ནང་དུ། འབྲེལ་བའི་སྤང་ལ་རྟོག་རྩིས་གཏོང་མཁན་
ཆོར་གནས་ལུགས་བཟངས་ནས། ར་སྤྱོད་ནན་པོ་ཞིག་ཀྱང་གཏོང་ཐབས་དེ་མཚོན་ཡོད་པ་རེད།
འགའ་ཞིག གསུང་མགུར་འདི་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱིས་སྡེ་སྲིད་དག་དབང་རིན་འབྱུང་འཛིན་བཟུང་བྱས་
རྩིས། འཁོར་གཡོག་ཆོར་དག་ལུགས་ཀྱིས་གཞོན་བཅོར་བྱས་པའི་ཁ་ནས་གང་བྱུང་ཐོན་པའི་ཉེན་ཁ་ལས།
ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་བཞུང་མི་བདེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པ་རེད་ཟེར།^[8]

རྟེན་བཞི་ལ། རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་བདུད་བཅན་པོ། །འཛིགས་དང་མི་འཛིགས་མི་འདུག །མདུན་གྱི་ཀ་ར་ཀྱུ།
།འཛོག་ཏུ་དགོས་པ་བྱས་མོང་། །རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་བདུད་བཅན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བུར་དབྱང་ཁག་གིས་སྡེ་སྲིད་

[6] 《དབྱང་ཙེ་སྐྱ་སྡོན་འཛོལ་པོར་བྱེད་པའི་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་དེས་དོན་དུ་བཀའ་བ་ཐབ་དོན་འབྱེད་པའི་ལྟ་
མིག་དོལ་ཞི་གཏོང་དུག་སྐྱེས་སྤོང་བཅུམས། གན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་བསྐྱུད། 2004 P.52 ལས།
[7] 《ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱིའི་གསར་འགྲེལ་ཤོད་ཉེན་ཡན་གྱིས་བཅུམས། ཆོད་རྩིས་བསྐྱུད། (སྤྱང་ཆར་ ༡༩༩༧ ལོའི་
འདོན་ཐེངས་བཞི་པ) P.52
[8] 《ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱིའི་གསར་འགྲེལ་ཤོད་ཉེན་ཡན་གྱིས་བཅུམས། ཆོད་རྩིས་བསྐྱུད། (སྤྱང་ཆར་ ༡༩༩༧ ལོའི་འདོན་
ཐེངས་བཞི་པ) P.52

བཤོངས་པ་དང་། དག་དབང་པོ་ཆེན་བཟུང་བ་སོགས། མི་བསད་ཐག་སྐྱོར་དང་བཅོམ་འཇུག་རྒྱུ་དང་བཞེགས་
ཁྱེད་དཔོན་ཆོད་བྱས་ཆར་བས། ད་ནི་སྐྱག་སྐྱག་འདྲིགས་འདྲིགས་ཇི་ཅམ་ཁྱེད་ནའང་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་
འདུག དེ་བས་མདུན་གྱི་ཀ་ར་ཀྱུ་འཛོག་ཏུ་ཡོད་ཅེས། ཏ་ཅང་ཇ་ཟག་འཁུར་གྱི་གནས་སྤངས་ཐབས་སྐྱོ་བའི་
སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ལྷ་བཟང་ཕྱིགས་གཏོགས་པ་འཐབ་པའི་བྱས་པ་དང་བྲལ་བས་རེ་བ་གང་ཡང་མེད་སྟབས།
ད་ནི་མ་ཐུང་བའི་ཞོར་ལ་འཁྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས། ཞོལ་ཆང་ཁང་ནང་དུ་སྐྱ་རག་སྤྱིར་བའི་ངང་ཞབས་ཏྲག་
ཐྱག་གིན་གསུང་བའི་མགུར་ཆོག་དུམ་བུ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་འི་ལྷ་བདུད་ནི་ལྷ་བཟང་གི་དབྱང་དམག་དང་། མདུན་
གྱི་ཀ་ར་ཀྱུ་ནི་ཆང་ཁང་ནང་གི་ཆང་མ་ཆོ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་བག་མེད་རྒྱས་སྐྱོས་གྱི་
ཅིང་འཛོར་ཐོལ་བའི་ལུས་སེམས་གྱི་ཆོར་སྤང་གཉིས་ཀ། །ལ་ཁའི་ན་བྱུན་དང་ལུང་ཐུག་སྐྱག་པ་བཞེན་ཡོངས་
སྤྱུ་ལལ་ཆར་ན་ཡང་། དག་འཛོག་དེ་དག་ལ་ཁ་གཏད་ཆོག་པའི་བྱས་པ་མེད་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་སེམས་
གསོ་གཏོང་བ་ཅམ་ཡིན།

འགའ་ཞིག གསུང་མགུར་འདིའི་ནང་གི་ལྷ་བདུད་ནི་ལྷ་བཟང་ཉན་དང་། ཀྱུ་ལྷ་གི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་
གཞུང་དགའ་ལྷན་མོ་བྲང་ལ་མོ་དཔོན། ལྷ་བཟང་གིས་ཇི་ཅམ་འདྲིད་རྣམས་དང་འདྲིགས་བསྐྱལ་ཁྱེད་ནའང་
མིག་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་དགའ་ལྷན་མོ་བྲང་འདི་ཉིད། རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཡིན་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོངས་
ལྷན་བས། སྤྱུ་ལའང་ཞེད་སྤང་དང་སྐྱག་སྤང་དཔོན་དོན་མེད་པ་དེ་འཁོན་འཛོན་ཟག་པོའི་ཆོར་སྤང་དང་འབྲེལ་
ནས་བསྟན་པ་རེད་ཟེད།^[9]

རྩ་ལ། དང་པོ་མ་མཐོང་ཆོག་ལ། །སེམས་པ་འཆོར་དོན་མི་འདུག །གཉིས་པ་མ་འདྲིས་ཆོག་ལ།
།སེམས་གཙོང་ཡོད་དོན་མི་འདུག །གསུང་མགུར་འདིའི་ཆོག་གི་རོ་གཏོང་ནས་བསྟན་ན། ཆངས་དབྱངས་
རྒྱ་མཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སོང་བུ་མོ་དེ་ཉིད་དང་པོ་ཁོ་རང་ནས་མ་མཐོང་ན་ཆོག་སྟེ། དང་པོ་ནས་སེམས་པ་
འཆོར་དོན་མི་འདུག་པས་སོ། གལ་ཏེ་དང་པོར་མཐོང་བར་ཆ་བཞག་ནའང་གཉིས་པ་མ་འདྲིས་ན་ཆོག་སྟེ། ཐ་
མར་བཅེ་རྒྱུད་ལ་པམ་ཉེས་ཤོར་བའི་སེམས་གཙོང་གི་ནད་གཞི་ཡོད་དོན་མི་འདུག ཅས་སེམས་སོང་བུ་མོ་ཞིག་
མཐོང་ཞིང་འདྲིས་པའི་རྒྱུད་རིམ་ལས། བཅེ་རྒྱུད་གི་གཡུལ་ས་ནས་སེམས་ཁམས་སྤྱོན་ཐོག་པའི་པམ་ཉེས་
ཀྱི་བྱང་རིམ་ཐོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྲོ་ཡང་། དོན་དངོས་ཐོག་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་རང་ཉིད་དང་པོ་ནས་སྟེ་
སྤྱིད་ཀྱིས་བཏོད་སྐྱིག་ལྟར་པོ་རྒྱུ་པའི་གསེར་ཁྱིར་མ་བཞུགས་ན་འགྲིགས་ཏེ། གཞུང་དགའ་ལྷན་མོ་བྲང་གི་ཆོས་
སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་ཁྱེད་དང་འགན་གང་ཡང་ཡོད་དོན་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གོང་
མའི་ཁྱིལ་བཞུགས་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། དགའ་ལྷན་མོ་བྲང་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ལ་བདག་དབང་ཆོད་པའི་ལས་
འགལ་མ་སྟེལ་ན་ཆོག་སྟེ། ད་ཆར་པམ་ཉེས་ཀྱི་གཡང་གཟར་འདི་འདྲར་ལྷུང་དོན་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པའི་རང་
གིས་རང་ཉིད་ལ་འཁང་ར་བྱས་པའི་སྐྱར་འཕོང་གི་གསུང་མགུར་དུམ་བུ་ཞིག་རེད།

[9] 《ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་མགུར་སྐྱེའི་གསར་འགྲེལ་》འདོན་ཅིན་ཡན་གྱིས་བཅུས། ཆོདོར་གྱིས་བསྐྱར། (སྤྱི་ཆར་ ༡༩༩༧ ལོའི་
འདོན་ཐེངས་བཞི་ལ) P.52



འགའ་ཞིག་གསུང་མགུར་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༠༥ ལོ་སྤྱི་ཅན་ལ་མཛད་ཅིང་ནང་དོན་ནི། རང་ཉིད་དང་ཕོ་སྡེ་སྤྱི་གསར་བའི་སྒོ་ནས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱི་དོན་འཛིན་བྱས་ཐེད་ན། རྟོག་འཛིང་གི་གཞི་ཅ་གང་ཡང་ཚུགས་ཐེད་ལ། དོན་འཛིན་བྱས་ཆེས་སུ་འད་སྡེ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེན་པོ་རང་ཐེད་ན། ལྷ་བཟང་གིས་གསེར་གྲི་ལས་ལ་བ་དང་རྒྱངས་འབྲུད་གཏོང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདི་འདྲ་ཡོད་དོན་ཐེད་པས། འཕྲོད་གཏུང་དང་འཁར་རའི་ཡིད་སྡོམ་བའི་གཏུང་དབྱངས་གསུང་མགུར་དུ་སྒྲིལ་བ་རེད་ཟེར།^[10] ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཡིན་ཏུ་འཆོས་པར་སྤང་།

རེ་བྱུག་ལ། ཆོག་གསུམ་སྤྱི་གཏམ་བཤད་ལ། །ནེ་བྱ་གསེར་རྩུང་རའི་ཁོག་གྲུག་ །བྱེད་འཛོལ་མོ་མ་གཏོགས། །སྤྱ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས། །ཆོག་གི་རོ་གདོང་ལྟར་བྱས་ན། །ཁོང་དང་བྱམས་པའི་བར་གྱི་གསར་བའི་སྤྱི་གཏམ་དེ། མི་ཆོགས་གསེབ་ཏུ་རྒྱ་གྲགས་ཐོད་གྲགས་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་མིན་པར། རེ་བྱ་གསེར་སྤང་སྤྱི་གི་ཁོག་གྲུག་ཏུ་སྒོག་སྒོག་སྤྱབ་སྤྱབ་བྱས་ནས་བཤད་ཅིང་ཁོར་ཡུག་དེར་བྱེད་འཛོལ་མོ་མ་གཏོགས། འཛིག་ཉེན་མགོ་ནག་སྤྱི་བྱ་གསུམ་པ་སྤྱ་དང་གང་གིས་ཀྱང་གོ་ཐབས་ཐེད་པའི་གསར་བ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིལ་ཅིང་། དོན་དངོས་ནི། ལྷ་བཟང་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱིས་གྱིབ་ནས་འདྲེ་མཐོང་གིས་ཆོད་དཔག་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཆ་འཇམ་གྱི་བཅར་འདྲི་རིམ་བྱེད་ནང་། གལ་ཆེ་གསར་བའི་དོན་གནད་སྤྱ་གཅིག་ཀྱང་ཁོ་མོའི་ས་ནས་སྤྱི་གཏམ་ཐེད་དེ། དེ་སྤྱི་གི་ཐོ་དང་སྡེ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ཆེས་གསར་བའི་དོན་གནད་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་ཆར་སྡེ་སྤྱི་བཏོངས་ཐོན་པས་འདྲི་ཡུལ་ཐེད་ལ། སྡེ་ཕོ་གཞན་སྤྱ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་དོན་གསེར་ཉེགས་ཐེད་པས། ཁོང་ཆོ་ཁོ་མོ་ལ་དྲིགས་འདྲི་བྱེད་པ་དེ་རིགས་ནི། ཆོད་དཔག་རང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བཤད་ཆོན་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱའི་དབྱུང་བཞོད་པ་ཤེས་ཉིན་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་བཞོད་དེ་ག་རང་གནད་འདུག ད་དུང་དཔྱད་བཞོད་དེར། ལྷ་བཟང་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སྡེ་སྤྱི་དོ་མོག་གི་རྩ་རྒྱས་འདོན་མཁན་ལ་བཅིས་ནས་སྤྱ་བཏོངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཏུ་འའི་བླ་མའི་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་མར་བཅིས་ནས་གྲི་ལས་ལ་བ་ནང་། དཔར་རྟགས་དང་ར་འཕྲོད་ལྷན་པའི་ནག་ཉེས་གང་ཡང་ཐེད་པ་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་རེད། ཅས་འབྲེལ་འདུག^[11]

རེ་བྱུག་ མེ་རྟོག་བཞད་ནས་ཡལ་སོང་། །བྱམས་པ་འཕྲོགས་ནས་གསེང་། །ར་དང་སྤྱི་རྩུང་བྱང་བ། །ཁྲོ་ཐག་དེ་གས་ཆོད་སོང་། །གསུང་མགུར་འདི་འདྲི་ཆོག་གི་རོ་རིས་ཅན་ལ་བལྟས་ན། མེ་རྟོག་བཞད་པའི་དབྱར་དུས་ནི་ཡལ་ཆར་སོང་། རེ་སྤྱི་གསེར་ཆལ་དང་སྤང་གཞོངས་མེ་རྟོག་ཁོད་དུ་པན་ཚུན་འདོད་བཅེ་ལ་རོལ་བའི་བྱམས་པ་ཡང་མཉམ་དུ་འཕྲོགས་ཀྱིན་གས་ཆར་སོང་། སྤོན་མཚུག་གི་དུས་ཆོག་འདིར་དན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་དང་སེར་རྒྱང་བྱང་བ་གཉིས་སྒོ་ཐག་དེ་གས་ཆོད་སོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དོན་དངོས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ནི། སྤྱ་གོང་མས་གསར་འཛུགས་གནད་བའི་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྱང་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཡང་དག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། བྱམས་པ་ནི་རང་ཉིད་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མ་འོངས་གཞུང་འཛིན་གྱི་རེ་བའི་

[10] 《ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱི་གསར་འབྲེལ་》གཞི་རྟོན་ཡན་གྱིས་བཅུམས། ཆོ་རྩོད་གྱིས་བསྒྲུར། (སྤྱང་ཆར་ ༡༩༡༥ ལོའི་འདོན་ཐེངས་བཞི་པ) P.53

[11] 《ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱི་གསར་འབྲེལ་》གཞི་རྟོན་ཡན་གྱིས་བཅུམས། ཆོ་རྩོད་གྱིས་བསྒྲུར། (སྤྱང་ཆར་ ༡༩༡༥ ལོའི་འདོན་ཐེངས་བཞི་པ) P.53

ཆོར་ཕྱགས་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། སེར་ཆུང་བྱང་བ་ནི་གཞུང་དགའ་མོ་བྱང་དང་རང་ཉིད་ལ་ལྷན་མེད་དྲན་པ་དང་ཡིད་
 ཆེས་སྒོའི་འགྲུལ་གནད་མཁན་སེར་སྒྲིའི་དཔོན་རིགས་བྱང་འཁོར་དང་གདན་སའི་མཁན་སྒྲ་ཆེའི་མི་དཔངས་
 བཅས་ཡིན། རྒྱུ་ཐག་ཆོད་པ་ནི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་སོང་བའི་དོན་ཡིན། འདི་ནི་རང་ཉིད་ཤོད་མའི་གསེར་ཁྲིར་
 མངའ་གསོལ་བྱས་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥་བར། མིན་འབྱུར་གྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་མ་བྱུང་གི་བར་གྱི། རྩེ་མིན་
 དང་ལྷ་བཟང་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་མོ་བའི་བྱེད་བབ་རེ་རེ་བཞིན། རྩེ་མོའི་སྐབས་རིས་ལྟར་མིག་
 སྒར་འབྱུར་འོངས་ཤིང་། སྒར་རང་ཉིད་ཁྲི་འདོན་སྐབས་ནས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དང་རེ་འཆར་ཡོངས་རྫོགས་
 ཕྱག་སྒྲིབ་དང་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཡལ་ནས། ཡིད་ཐང་གཉིད་ནས་ཆོད་པའི་སྒྲོ་ཉམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བརྒྱབ་པ་དེ་ཡིན།

ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་མོན་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་ནས་དབྱུས་ཉི་མ་ལྷ་སར་སླེབས་པ་ནས། ལྷ་བཟང་
 ཁང་གིས་གོང་མའི་གསེར་ཁྲི་ནས་སབ་པའི་བར་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་འཆར་དང་། དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་པའི་འབྱུར་
 འཕྲོས། གཞུང་འཛིན་མི་སྒྲུ་ཆེའི་བྱེད་བབ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་བཅས་པ་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 བསྐྱས་པའི་གསུང་མགྱུར་གྱི་སྤྱིད་དོན་དེ་ཡིན་ལ། མི་མོ་རྩེལ་པོ་བཙུ་གསུམ་(༡༩༥༩-༡༩༠༩)བར་གྱི་རང་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲོ་གར་དང་། དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་པའི་མིན་འབྱུར། བོད་རིགས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་གི་ལས་དབང་བཅས་ལ།
 རྩེ་མིན་དང་ལྷ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་ཅེད་སྤྱད་རི་ལྟར་བྱས་པའི་པོ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་གྲུ་ཡང་ཡིན།
 སྤྲོ་ཆེན་ཆེན་འདི་ནི་པལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩་ལོར་རང་ཉིད་ཡགོང་མའི་ཁྲི་ལས་སབ་ནས་ཡགོང་མའི་ཡང་མིན་
 རྒྱན་མ་ཡིན་ཚུལ་འོད་སོག་རྒྱ་ཆེ་མང་ཆོག་ལ་ཁྲབ་བསྐྱགས་ཕྱགས་ཆེན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བར་མ་ཟད།
 ད་དུང་དབྱུས་ཉི་མ་ལྷ་སར་བསྐྱད་མི་ཆོག་པར། ཤར་ཕྱོགས་གོང་མའི་མདུན་སར་དགར་ནག་དཔེ་འབྱེད་བྱེད་
 པར་འཕྲོ་དཔོན་པའི་ཉེན་བརྩ་འཕྲོར་རྩེས་སུ་ཤིས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་ཤོག་ཐོག་དུ་སབ་པའི་གསུང་
 མགྱུར་གྱི་མཐའ་མཐུག་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་མིན་སྐྱེ། དེར་བཞེན་ལྷ་སའི་ཤིང་བར་རྩྭ་པའི་ནང་དུ་ཆོག་ས་
 བཅད་ར་བདུན་བྱང་བ་ནི་ཆོག་དོན་གོང་འོག་འབྲེལ་ཆགས་ལྷན་པའི་མཛའ་གཞས་རྣམས། སྐབས་དེར་ལས་སྒྲ་
 པོའི་རང་ནས་བསྐྱུ་འཇུག་སྐབ་པ་བྱུང་བས། ཁ་སྐྱུག་པར་ཤིང་བརྩོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྩེས་ཆབ་མིན་དང་འབྲེལ་
 པའི་སྐབས་དེའི་གཞུང་གི་གནས་བབ་དང་། གཞུང་འཛིན་མི་སྒྲའི་བྱ་སྤྱོད། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་གར། བོད་སོག་རྒྱ་
 ཆེ་མང་ཆོག་གི་ལས་དབང་བཅས། ཤིན་དུ་ཉམས་ཉིས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་དེ་རིགས་མིག་ལས་
 དུ་འཆར་ཞིང་། ལྷན་ལས་དུ་མོས་པར་མི་འདོད་པའི་སྒྲོ་གཞུང་དང་སྐྱགས་འཕྲོད། སྐབས་འགར་སྐྱགས་ཆོག་
 ལྱགས་ཆེར་མ་པའི་ཆོར་ལྱགས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་སྐན་པ་མ་ཁུས་པར་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཤིས་ཐལ་པའི་ལྷར་མ་དང་
 སྒྲོན་འཇུགས། ཐེར་འདོན་དང་གནས་ལྱགས་བརྩོད་པའི་གསུང་མགྱུར་ཐར་ཐོར་འགའ་ཞིག་ཡང་། ཞོལ་ཆང་
 ཁང་སོགས་རང་ཉིད་ལྷ་སར་བཞུགས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ཐེབས་བཞུད་གནད་སའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱི་འགའ་པའི་
 ལག་ནས་ཐོན་པ་རྣམས། བསྐྱུ་དུབ་ཤིས་ལྷ་སའི་ཤིང་བར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་བརྩོད་སྤྱོད། ཁ་བསྐྱན་བྱས་པ་
 ཞིག་དེད་ཅེས་བཤད་ན། གནས་ལྱགས་དང་འཆོས་པར་སྤྱང་། ད་དུང་ཐོལ་ཅོམ་གྱི་མ་འདི་རིགས་ལས་འགའ་
 ཞིག་ནི་པར་ཤིང་དང་པོ་སྤྱིག་པའི་སྐབས་ནས་རྩྭ་མོན་བྱང་ཡོད་མིན་ཡང་། སྐབས་དེར་ལྷ་བཟང་མིན་གཞུང་
 འོག་གནས་ལྱགས་ཐེར་འདོན་གྱི་གསུང་མགྱུར་དེ་རིགས་འཕྲོ་ས་མེད་པས། པར་ཤིང་ཐོག་འཕྲོད་མ་ཐོད་པ་



རེད་ཀྱང་སྙམ། དེས་ན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་སྲིད་འགྲུར་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་རྗེས་དང་། ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་
 མཆོ་རྒྱུད་འབྲུད་བཅུང་རྗེས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོའི་རྗེས་བྲན་གྱི་ཆ་བ་རྟ།
 ཁོང་གི་གསུང་མགྲུང་དེ་རིགས་ལས། ལྷ་བཟང་ལ་ཐོག་སྒྲག་མི་འགྲོ་བའི་རིགས་ནུམས་པར་དུ་བཀོད།
 ལྷ་བཟང་གི་ལམ་དུ་(1718) སོང་རྗེས་གཞི་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོལ་ཚེས་དེ་རིགས་ཀྱང་ཁ་
 བསྐྱར་བྱས་ནས་པར་ཤིང་བཞོས་པས། པར་ཤིང་གསར་རྩྭ་བར་གྱི་ཆོག་གས་བཅད་མང་ཉུང་ཤོར་བའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་རང་རེད་སྙམ། དེ་རྗེས་གསུང་མགྲུང་དེ་དག་སྙན་ཆ་ལྡན་ལ་ཆོག་རིས་གོ་སྤྱོད་བའི་བྱང་
 ཆོས་འབྲུང་དུ་ཐོན་སྐྱབས། མཁས་པའི་གཤམ་གསེབ་ཅུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁྲོ་
 གཞུང་དུ་འདྲེས་སྤོལ་འདྲིའི་ཉིད་ཀྱི་ཁྲབ་རྒྱ་ཕྱིན་ཏེ། སྤང་གཞུང་གི་ཤ་མོ་བཞེན་སྲོལ་བྱུང་དུ་མང་ཆོག་གས་
 ཁྲིད་འཕེལ་ལྷགས་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བ་མ་ཟད། སྙན་འདེབས་ལྡན་ལ་དོན་སྤྲིང་ཟབ་པའི་མགྲུང་གཞས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཕེལ་བ། དེ་རིགས་ལ་ཚེས་སྤོལ་ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་བའི་མིང་དེ་མགྲུང་གཞས་
 ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་དུ་ཆགས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ས་བཞོས་ཀྱི་ནག་གི་བྲག་ཅལ་སྤྲོག་ཡོངས་རྫོགས་
 ལ་ཕང་སྤང་གི་སྤྲོག་བརྒྱུ་ཞེས་འདོགས་པ་ལྟར་ཆགས་ཏེ། རིན་ཐང་ལྡན་པའི་མགྲུང་གཞས་དེ་རིགས་
 ཕྱོགས་བཤམས་བྱས་པའི་མགོར་ཆངས་མགྲུང་ཞེས་བཀོད། དེ་ནས་སྤྱི་འབྲེལ་གྱིས་ཆོར་བའི་སྤྲིང་དོན་
 ཟབ་པའི་མགྲུང་ཚེས་གང་རྩྭ་འཕྲུག་འཕོད་བྱས་པའི་ཁ་བྱང་ལ། ཆངས་མགྲུང་བཀོད་ནས་བཏོན་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་བྱིས་སྤྱི་ཆེའི་མང་ཆོག་གས་ལྷ་བཞག་ བོད་རྒྱའི་དབྱང་ཞིབ་པའི་མཁས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་
 གནས་ལྷགས་དེ་མ་མཁུན་པར་མགོ་ཚེངས་ནས། ཆངས་མགྲུང་གྱི་ཆོག་བརྗོད་བྱངས་འཕོར་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས། ཆངས་མགྲུང་མཛད་པ་པོ་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོ་ཡིན་མིན་ལ་
 རྟོགས་པའི་དབྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཆངས་མགྲུང་འདྲི་ཁྲངས་སྤང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེད་གཏམ་སྤེལ་མཁན་
 ཡང་བྱུང་སྟེང་འོ། །

༡༡། | བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་

སྐད་སྒྲོབ་བྱེད་དགོས་པའི་གལ་འགངས་སྐོར་རགས་ཙམ་སྒྲེང་བ།

༡༢། | ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གནས་པ་བཅས་

༥༩ ལོའི་སྔོན་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་བཀའ་བཅད་རིམ་པ་ཁ་ཤས་བྱུང་
སྤྱོད་བུ་ལས། ཉ་ཅང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་བབས་ཤིག་ཏུ་ལྷུང་སྤྱོད་མེད་
ཅེས་བཤད་ན་ཆོག་དེ་དག་ལོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་ཉེན་ཆ་བས་ཤིག་
འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ནད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོ་སློག་གི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་
མ་དེ་གང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་བཤད་དཀའ་བ་དང་འབྲས་བུ། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་
རྗེས་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆ་བཟོན་རང་བཞིན་གྱི་
སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་མིན་བཤད་དཀའ་བར་གྱུར་ཡོད། སི་ཏུ་ལེན་གྱིས་བཤད་
སྤྱོད་བུ་ནི། མི་རིགས་ཤིག་ཅེས་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་ན། དེའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་
དང་པོར་ཅེས་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བདེན་ན། མི་རིགས་ཤིག་
འཆོ་གནས་བྱེད་དགོས་ན། དེའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་དང་པོར་འཆོ་གནས་བྱེད་
དགོས་པ་དེ་ཡང་ལོས་བདེན། དེ་བས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པ་དེར། དབྱེད་བརྗོད་པ་ཆོས་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཅེས་མེད་དུ་འགྲོ་



ཆུའི་སྒྲ་ལྟ་སྒྲ་བཅེ་བཞེན་ཡོད། ཆུ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་
 བས་པོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་སྒྲ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཐད། བར་པོར་
 བཤད་ན། པོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ན་ལས་ཁོད་རྩེ་
 ཡང་དང་ཆུ་རྩེ་ཆེར་གཏོང་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། ཆེར་ས་
 ཡིག་དོན་ཆོད་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་དོན་ལྟར་ན། པོད་ཀྱི་རིག་
 གནས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་པོད་མི་རང་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པ་
 བཤོད་ཡོད་ལ། ཆུའི་ཤྲད་ཡིག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡང་།
 མི་རིགས་ཆོང་ཐར་རང་རང་གི་ཤྲད་དང་ཡི་གེ་བཤོལ་སྟེང་
 དང་འཕེལ་ཆུས་གཏོང་ཆུའི་རང་དབང་ཡོད་ཅེས་བཤོད་
 ཡོད། གལ་ཏེ་མིན་གཞུང་གིས་དོན་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་
 དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆོ། ད་ལྟ་ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་པོད་ཀྱི་ཤྲད་
 ཡིག་ཉམས་དམས་གཏོང་བའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་དང་
 རོ་ཤྲོལ་ལྟར་པ་ཅི་ཁྲིམས་མཐུན་ཞིག་དུ་བྱུང་ཡོད། དེ་བས་
 མིན་གཞུང་གིས་གཡོན་ཐལ་གྱི་ཐབས་བྱས་བརྒྱུ། བག་
 པོའི་ཐོག་ནས་སམ་མི་ཐངོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྩེ་ལྟར་ཡང་དུང་།
 དབང་བརྒྱུར་གྱི་ལག་པ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱུར་ཆེ་ལུན་རིང་
 མི་འགོར་བར་པོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་གཉིས་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་
 དེས་པ་ཅི་ཕྱི་ལྟགས་ཀྱིན་ལས་བྱུང་ངོ་། །

ནང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ནང་དང་། གནས་བབ།

ད་ལྟ་པོད་ནང་ན་དགོན་སྡེ་བླ་ཆོང་ཁག་དང་། ས་
 མཛོའི་འཕྲོག་ལ། ཁྱེད་གསལ་གྱི་ཞིང་ལ། ཤེས་ལྡན་མི་ལྟ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་པོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་གཙང་མ་ཞིག་བཤོལ་
 སྟེང་ལྟར་ཁུལ་ཡིན་ཡང་། དོན་དོ་མ་ཤྲད་ཡིག་གི་ལས་
 དབང་ལ་བསམ་གཞིགས་རི་ཅན་ལྟར་ཐུབ་པ་བཤད་དགའ་
 ལ། མི་རིགས་ཤིག་འཆོལ་གནས་ཐུབ་པའི་དེས་པ་ཡང་སྟེར་
 མི་ལུས། སྟོབ་བྲ་ཆེ་འཕྱིར་གྱི་སྟོབ་མ་དང་། བོད་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལུལ་མི། གཞུང་གི་ལས་ལྟར། ཤྲད་ཡིག་གཞན་གྱི་ཆུ་ཆད་
 བཟང་བཅོས་ནི་གཞན་ཤྲད་སྒྲ་བརྒྱུན་ལྡན་ཡིན་ལ། རང་
 ཤྲད་བཤད་པའི་ཆེན་ཡང་གཞན་ཤྲད་བསེས་ཏེ་བཤད་
 པ་ནི་ཁ་ཁོལ་ཆོག་པོར་དུ་བྱུང་བྱེད་པས། ད་ལྟ་པོད་ཀྱི་
 ཤྲད་ཡིག་གི་གནས་བབ་ལ་སྟོན་ལ་དུ་ཐབ་ན་ཏ་ཅང་

འཛིགས་སྒྲ་དུང་བཞིག་དུ་བྱུང་ཡོད། བཅན་ཁྱོལ་དུ་དགོན་
 སྡེ་བླ་ཆོང་ཁག་སྟོབ་བྲ་ཁག་གཞིས་ཆགས་བཅས་གསར་
 དུ་བཅུགས་པའི་དགོས་དམིགས་པོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པའི་རིག་གཞུང་སྒྲ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཡིན་ལ། ཡོངས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་དུས་ནམ་ཡང་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་བཀའ་
 སྟོབ་རིམ་པར་བསྐྱལ་ནའང་། ད་ལྟ་བཅན་ཁྱོལ་ནང་གི་
 དགོན་སྡེ་བླ་ཆོང་ཁག་སྟོབ་བྲ་ཁག་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 དུ་པོད་ཤྲད་གཙང་ལ། བསེས་སྒྲ་ཐེད་པ་སྒྲ་མཁན་གིན་དུ་
 དགོན་ཞིང་། ཐ་ན་དེ་རིང་པོད་ནས་འཕྲོར་བཅོས་ཀྱང་ཉིན་
 ཤས་ལས་མ་པོར་བར་གཞན་གྱི་ལད་ཆོའི་རྩེས་སྒྲ་འབྲངས་
 ཆུང་ལྟར། ལྟག་དུ་ད་ལྟའི་གཞོན་སྡེས་མང་དག་ཅིག་གིས་
 སྒྲ་བཞེན་པའི་པོད་ཤྲད་འདི་ནི་དུས་གཙང་ཤྲད་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་པར་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། དུས་གཙང་ལུང་ཁག་ཅིག་
 གི་ཤྲད་ཡིན་ན་ལས། དུས་གཙང་སྟེ་ཡོངས་སྒྲ་གསལ་
 པའི་དུས་ཤྲད་ནི་མིན་ལ། ཆོལ་ཁ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཤྲད་
 ཀྱང་དེ་བས་མིན་པས། པོད་ནང་གི་དུས་ཤྲད་གིས་པའི་
 མཁས་པ་ཆོས་པོད་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་སྟོན་དང་ལ་
 དུགས། སྟེ་ཏི། འབྲུག་ལྟའི་པོད་ཀྱི་ཆར་ཆག་གི་ཤྲད་
 རིགས་ཤིག་ལ་རོས་འཛིན་པའི་སྟེ་ལོ་འབྱུར་མི་མིན་པ་
 ཡང་མིན་པས། དེ་སྒྲར་མི་འཛོག་པར་སྟེགས་ཡོངས་ནས་
 ཆོལ་ཁ་གསལ་པོ་གང་གི་ཤྲད་གཙང་མ་ཞིག་དུ་འབྱུར་ཆུའི་
 ཐབས་ཤིས་ལྟར་དགོས།

པོད་ཀྱི་གཞོན་སྡེས་ཆོན་པོར་མ་པོངས་པོད་ཀྱི་ཆོས་
 དང་རིག་གཞུང་བཞེན་ས་ཁོར་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ནས་པོད་
 ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་གཙང་མ་ཞིག་བཤོལ་སྟེང་མ་ཐུབ་ཆོ། པོད་
 ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་སྟེར་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྒྲ་ཕྱོད་ཕྱོད་
 དགའ་ལ། པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོལ་མཆོན་ཀྱང་དེ་བས་ཡོང་
 དགའ་ཞིང་། ཡོངས་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་རེ་སྟོས་ཅན་
 ཉམས་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་ཐད་དུ་གཏོང་བཞིན། ད་དུང་ཤྲད་ཡིག་
 གཉིས་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་ལ་སྟོབས་པོ་ཞེས་འཕྲོད་
 ཆོག་ཅན་སྟེ་སྟེང་པ་ཅི་ནང་གི་ཕྱགས་ཀྱིན་ཡིན་ནོ། །



སྐད་ཡིག་གི་མཆོན་ཐབས།

མྱེར་ན་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཆོན་ན་སྐད་ཡིག་གཉིས་ནི་མཆོན་ཐབས་ཏེ་ཅང་འགངས་ཆེན་ཞིག་རེད། མི་རིགས་རང་གི་དོ་ཐོ་མཆོན་ཐབས་པའི་སྐད་ཡིག་རང་མཆོན་པ་ཞིག་མེད་ན། རོ་གདོང་གི་གཟུགས་རིས་དང་འཆོ་པའི་གོ་མས་གཤིས་སོགས་གཅིག་པོས་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་དོ་ཐོ་མཆོན་པར་བྱེད་དགའ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཤུག་འབྱེད་མི་ཐབས་པའི་འདྲ་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་སྒྲུབ་སྟེ་ནས་བྱུང་བའང་ཡོད་ལ། རྒྱལ་པ་འདྲ་མཆོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བས། མི་རིགས་ཤིག་གི་མཆོན་ཐབས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞིག་སྟེར་དགའ། དེ་བས་མི་རིགས་དེ་དང་འདྲིའོ་ཞེས་སོ་སོར་ཤུག་འབྱེད་པ་ལ། ཡབ་མེས་ཆོའི་དག་རྒྱུ་ལས་མཆེད་པའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ནི་དཔར་རྟགས་ལྷན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་ཆོས་རྒྱུ་ཡིགས་དང་། རྒྱ་གར་པའི་རིགས། བྱི་སྒྲིང་པའི་རིགས་ཞེས་པའི་དན་རྟགས་ནི་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཡིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རང་རེས་ཁམས་སྐད་དང་། ཨ་མ་སྐད། དབྱས་སྐད་སྟེ་པའི་རིགས་ལ་ཁམས་རིགས་དང་ཨ་མ་རིགས་སོགས་འཕོད་བཞིན་པ་འདྲི་ཀ་ཡིན། ཉི་མ་ལ་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཕྱོག་ནས་ཐོད་རིགས་སུ་བསྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་རང་ཡིན། དེ་བས་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཆོན་ན་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་བའོ། རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་ལེགས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པའི་དུས་ན། གདོད་མའི་ཤ་རུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། རང་བཅིའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་དང་མ་བྲལ་ཡང་རུང་། དེས་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆབ་མཆོན་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྟགས་ཤིག་ཆོད་དགའ། དེར་བརྟེན་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་གནས་པའས་ནི། སྐད་ཡིག་དང་དེར་བརྟེན་པའི་ལེགས་བྱང་གིས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐོད་རིགས་འདྲི་མི་རིགས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཆོར་པ་ཡང་འདྲི་ཁོ་ནས་བསྐྱར་དགོས་པས། ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲུབ་སྟེ་བྱེད་པ་ནི་ཐོད་མི་རིགས་དང་ཐོད་ཀྱི་ལེགས་བྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་པ་མེད་པར་སོང་བས།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཐོད་མི་ཆོ་ལ་མཆོན་ན་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྒྲུབ་སྟེ་བྲལ་བ་ནི། རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་བཀའ་མིན་འཛུགས་པའི་ཞབས་ཉིག་ལྷན་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་། བྱིས་འབྱུང་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་བྱ་ཁོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་བས་མ་ཐོངས་པར་ཐོད་མི་རིགས་འདྲི་མི་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་མཉམ་གྱིས་གནའ་དེང་གི་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་མོངས་སུ་སྒྱུད་དགོས་ན། རང་གི་སྐད་ཡིག་གྲ་མ་ཆགས་ཤིང་བྲུ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ནི་མོང་བས་བསྐྱར་ན་མཐོང་ཆོད་དང་། འོན་པས་ཉན་ན་གོ་དགོས་ཆོད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་སོང་བས་ཅི་ནས་བྱང་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཉིས་གཅིས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་སོ།

སྐད་ཡིག་གི་དགོས་མཁོ།

མྱེར་ན་མི་རིགས་གར་གི་སྐད་ཡིག་ཅི་འདྲ་ཡིན་རུང་། དེ་ནི་དགོས་མཁོ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་རིག་པའི་གནས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དོན་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གཞུང་། ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་གནས་གཞི་ནི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཡིན་པར་བརྟེན། མི་རིགས་ཤིག་གམ་ལུང་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་སྐད་ཡིག་གཉིས་ནི་ནམ་ཡང་ཁ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། སྐད་ཡིག་གཉིས་རྗེ་ཅམ་འཕུས་སྟེ་ཆར་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་མ་ལག་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཕྲོ་བར་བཤད་ཆོག་དཔེར་ན། སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་སྟུམ་བརྒྱུ་ཚུ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་དཔག་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པེས་པས། དེའི་དཔར་གིས་ད་ལྟོ་གར་ནི་གནའ་མོའི་རིག་གནས་ལྷག་ཤོས་གས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་། ཤར་ཕྱོགས་པའི་རིག་གནས་འབྱུང་ཁུངས་གས་ཆེན་ཞིག་དུ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐད་ཡིག་གི་དགོས་མཁོ་དོ་མ་དེ་གར་ཡིན་རྣམ་ན། མྱེར་ན་སྟེས་པ་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་བརྗོད་ལེགས་པ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐད་ཡིག་གི་ཉིང་དགོས་ལྷན་



ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་མོད། དེ་ལས་གཞན་མི་རིགས་ཤིག་གས་
 ཡུལ་གྱི་ཞིག་གི་ཆབ་དབལ་རིག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་
 རིག་གནས་ཀྱི་མ་ལག་ནི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཡིན་པས། ཆབ་
 དབལ་ཆོས་རིག་གི་རིག་གནས་གང་ཞིག་གི་རོ་མོ་རྒྱན་
 གནས་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་
 བ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་ག་མེད་ཡིན། དེ་ཡང་ཆབ་
 མིན་གྱི་རིག་གནས་ནི་དབང་བསྐྱར་གྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་དངོས་
 གྱི་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིམ་གཞི་དངོས་ཀྱི་
 ལག་ལེན་ནི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་དགོས། ཆབ་
 མིན་གྱི་གནས་ལུགས་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་
 བ་དཔག་ལུགས་དང་། གོ་མཆོན་གྱི་མངའ་ཐང་། གཤེ་ཏམ་
 གྱི་འཐབ་རྒྱས་གཅིག་ལུས་སྐྱབ་ཐབ་པ་ཞིག་མིན་ལ། ཡུལ་
 གྱི་ཞིག་གས་མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཆབ་མིན་གྱི་བསྐྱར་བཞོན་
 བཅས་སྐད་ཡིག་གཉིས་ན་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་དེས་པར་དུ་བརྟེན་
 དགོས། བོད་ལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་རང་ཚུགས་ལྱུང་བར་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དང་ཐོག་ཆབ་མིན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལས་
 ལྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་ལྟར་རོ། །

དབལ་འཕྱོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་
 གས། མི་རིགས་ཤིག་གས། ཐ་ན་སྐྱེས་ལུང་རང་གི་འཆོ་
 གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གང་ཞིག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་གཞན་དང་འཕེལ་འདྲིས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པའམ།
 ཅང་མི་སྐྱེ་བའི་རང་ཚུགས་ཁེར་རྒྱུ་ལོས་སྐྱབ་ཐབ་པ་མིན་
 པས། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་དེས་པར་དུ་
 བརྟེན་དགོས། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་འཕེལ་བ་དེའང་
 སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའང་། ད་ལྟ་མི་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་འབད་ཅོན་ཆེན་པོས་དབལ་འཕྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 སྐད་ཡིག་དུ་མ་ཞིག་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད་པས། དབལ་འཕྱོད་
 འདྲུ་འཕྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་འདི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པ་ཡང་ངམ་ངམ་ལུགས་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། ད་
 ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཁོད་དུ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ནི་དབལ་
 འཕྱོད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་གི་སྐར་ཆུལ་

ཡང་སྟེར་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྐར་གཞི་ཡང་སྐད་
 ཡིག་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་རྒྱན་
 གནས་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད། རྟོག་སྐྱོང་བཅས་ལྱེད་དགོས་ན་
 སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་ཐབས་མེད་དེ། སྐད་ཡིག་
 གང་ཞིག་མེད་པའམ་གང་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
 རིག་གནས་འཆོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཉེད་དགལ། དཔེར་
 བ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པས་སྐད་དང་ཡི་གེ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་ཆོས་
 མ་གསུངས་ཆེ། ད་ལྟ་རང་དེས་དཔེ་ཆར་བསྟན་ནས་སྟོན་
 རྒྱ་ཞིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱུ་ཅུ་ཞེས་བཅི་
 རྒྱ་ཞིག་དང་། རྒྱ་དགར་ནག་བོད་དང་བཅས་པར་བསྟན་
 པ་སྐད་དོད་དཔ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མིན་དགལ། སྟོན་པ་སུ་
 ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟམ་སྟོང་ལྷག་ཕྱིན་ནང་། བར་
 བསྟན་གྱི་རིག་གནས་ད་དུང་གནས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་གང་
 ལ་གནས་པའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྲེས་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིག་
 གནས་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཅ་མེད་དུ་
 ཕྱིན་པའམ། ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེར་བརྟེན་གྱི་ཆོས་
 ལུགས་དེ་ཡང་ལུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉམས་
 པ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། དེར་བརྟེན་ཡུལ་གྱི་གང་ཞིག་
 གས། མི་རིགས་གང་ཞིག་གི་ཆབ་དབལ་རིག་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་
 དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་ལྱེད་ལ། རྒྱུད་འདྲིན་བཅས་ཀྱི་ཁེར་ཡུག་
 བསྐྱབ་དགོས་ན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཡིག་གང་
 ཞིག་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་དགོས་པ་ནི་ཤིས་སྒྲ་བས། མོ་
 རྒྱས་དང་རིག་གནས་གང་ལ་ཡང་རོ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་དབལ་ཆོས་རིག་གི་རིག་གནས་འདི་
 དག་རྒྱན་འདྲིན་དང་། དར་སྤེལ། སྐར་སྟོབ་བཅས་ལྱེད་
 དགོས་ན་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་
 གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །



སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའོ།

སྐད་ཡིག་གང་ཞིག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའོ་ན་
 མ་ཅད་མེད་པ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ནི་བཀོལ་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱ་དེ་
 ཡིན། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་བཀོལ་སྤྱོད་མང་པོ་ལས་ན་ཟད་
 བས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་མིང་ཡིང་། སྐད་ཡིག་གཉིས་ནི་
 དེ་ལས་སྡོག་སྡེ་དེ་ཅས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ན་དེ་ཅས་ཀྱིས་
 ཁྲུ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་དུ་འགྱུར་རྒྱ་ཅས་དུ་མ་ཟད། སྤ་བརྟན་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆགས་ཤིག་ཡོད་ཐུག། ཁྲུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་
 སྤ་བརྟན་ཡང་ཡོད་སྟེ་ཁྲུ་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ལྷ་དགོས་
 པས་སྐད་ཡིག་གཉིས་བཀོལ་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་
 ཆེན་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ལྟར་ཤིང་
 དགོས་སྣང་ན། དང་པོ་བཀོལ་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱལ་གྱི་ཁོར་ཕྱག་
 དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་གཞི་སྐད་ཡིག་
 གི་སྤྱོད་དུ་རིག་གནས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་པ། གསུམ་པ་
 ཤིང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་བཅས་གསུམ་དེས་པར་དུ་འཛོམས་
 དགོས། ༥༩ ལོ་འཕར་སྤོང་དུ་ཤོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་
 སྤྱི་གཙང་ལ། བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། རང་འཛོམས་པ་བྱུང་བ་
 ནི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་གསུམ་འཛོམས་པས་ཡིན་ལ། ད་ཆ་ཤོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཉམས་ཆག་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་
 བའི་སྒྲེ་སྤྱུགས་འདོན་དགོས་པ་འདི་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་
 མ་ཆང་བས། ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཙང་ལ་འགྱུར་ཅིང་།
 ཞག་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་
 འཛོམས་པར་དགའ་བའི་ཆོད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད།

དང་པོ་བཀོལ་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱལ་གྱི་ཁོར་ཕྱག་ཡང་
 བཅོན་བྱོལ་པ་ལ་མཆོད་ན། རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཆོགས་གང་
 དུ་ཕྱིན་ཡང་ཤོད་སྐད་བཤད་སའི་ཁོར་ཕྱག་ཅིག་བསྐྱེན་
 དགོས་ཞེས་པ་ནི་མིན་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཤོད་གཞུང་དང་
 ཤོད་རིགས་འདུས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་དག་ལ་ཤོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 ཤོད་སྤྱོད་ཤིང་ཁོར་ཕྱག་ཅིག་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་
 འཛོམས་སྤྱོད་ཤོད་གཞུང་གིས་སྐད་ཡིག་ལག་ལེན་བསྐྱར་
 རྒྱུ་ཟད། གཞུང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་དོན་གང་ཡིན་ཡང་

གཙོ་བོར་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དགོས། གཞུང་
 ཞབས་ཆེ་ལྷ་སྤྱུ་ཡང་རྒྱ་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་གཉིས་
 ཆོད་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་སྐད་ཡིག་
 གཞན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྐབས་འཆོམས་དགོས་མཁོ་ལྟར་
 ཡོད་དགོས། རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་གཉིས་ཆོད་བཟང་ཞིང་།
 རྒྱ་ལྷན་སྤྱོད་བསམ་གཏི་མེད་ཆོག་རང་གི་སྐད་ཡིག་
 ཉིང་ལས་དོན་སྤྱོད་པར་འབད་བཅོན་ཆེ་བའི་གཞུང་ཞབས་
 དག་ལ་དེའི་ཆོད་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་ཆེ་མཆོད་སྤྱོད་དགོས།
 གཞུང་གི་གནས་རྒྱལ་གང་ཡིན་དུང་གྱི་རྒྱལ་ཁོ་ནས་གོ་
 དགོས་པ་དང་གཉིས་དགོས་རིགས་ལྟར། དེ་མེན་གནས་རྒྱལ་
 རགས་རིམ་གང་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོར་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱོད་
 དུ་བཀོལ་སྤྱོད་ཤིང་དགོས། གལ་སྤྱིད་བཅོན་བྱོལ་ཤོད་མའི་
 སྤྱི་གས་འཛུགས་ན་ཤོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་
 ལས་ཀ་མི་འདུག་ན་དེ་སྤྱོད་མི་འཛོག་པར་ཡོད་པ་གསུང་
 དུ་བཟོ་དགོས། དེ་སྤོན་ཤོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཆོད་
 མཆོད་མའི་གཞུང་ཞབས་དག་ལ་ཆེ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ན་
 ད་གསུང་དུ་སྤྱོད་དགོས། སྤོབ་བྱའི་དགེ་ཆུན་ཆོག་འདོམ་
 འོ་ཆོད་ཅས་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆད་ལྟར་གྱི་དགེ་ཆུན་ཞིག་
 གི་གནས་ཆོད་ཡོན་པ་ཡོད་དགོས། ཤོད་གཞུང་དང་། སྤོབ་
 ལྷ་ཁག་གཞིས་ཆགས་ཁག་དགོན་སྤེལ་ཆོད་ཁག་གང་
 ཟག་སྤེར་པ་བཅས་ཆོད་མས་ཤོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་
 བས་འབྲེལ་འབྲིས་བྱས་ཆེ་སྤྱོད་ནས་དགའ་བསྐྱེད་ཡོད་པར་
 ཤིང་དགོས་པ་ལས། གོ་བཟུང་འཕྲོད་པ་དང་། མིང་ཆིག་
 འབྲི་སྤྱོད་སྤོང་བ། སྐད་ཡིག་གཞན་དང་ཟུར་ཟུར་ཤིང་
 པ་ལོགས་ལ་ཁ་ལོག་ཆིག་ལོག་གིས་བསྐྱེད་བཅུགས་ཏེ་
 པ་རོལ་པོ་ཡིད་ཐུག་པའི་བྱ་སྤྱོད་མི་སྤོབ་པར། གོ་བ་རྒྱས་
 ཡོན་གྱིས་རིམ་བས་སྤོབ་གསའི་ཐོག་ནས་དོན་དངོས་ཀྱི་
 དགོས་མཁོ་སྤྱོད་དགོས་པ་བཅས་ལོ།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་གནས་མཐའ་
 དག་ཤོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་དང་པོ་
 བས་རང་ཆས་སྤོང་འབྲུབ་མིན་པར་གསུང་དུ་འབད་བཅོན་



ལུས་པ་ལས་ལྷང་བ་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་གིས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་གང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསར་དུ་འདྲ་བར་བཞེད་ཀྱོང་། དེ་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་མོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་གི་མེད་དུ་ཚུར་བསྐྱབ་སྐྱུ་འཛད་བཅོཅ་ལྟེད་དཀོས་པ་ལས། བར་མགོ་མོ་འདོགས་སྐྱུར་ལུས་ན་རང་གི་ཤྲད་ཡིག་འདི་ཆེས་རྩེས་ལུས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས། མི་རབས་རྩེས་མ་ཆོས་ཀྱང་བག་ཆགས་དེའི་དབང་དུ་ཕྱིན་ན་རང་གི་ཤྲད་ཡིག་འདིས་ལུས་རིང་མི་འཕྱོར་བར་གོ་མི་ཆོད་པར་གྱུར་ངེས། དཔེར་ན་མོ་གས་ནས་མོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རིག་གནས་ཅན་རེ་འགས་འབད་བཅོཅ་ལུས་པ་བརྒྱུད་ད་ལྟ་མོག་སྐྱུར་འཕྲུལ་ཆས་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་དཔར་འོགས་པ་མོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ལྟེད་སྟབས་བདེ་དུ་འབྱོར་བཞེད་བ་ལྟར། མོད་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཆེད་ལས་པར་རོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོགས་ཡོངས་ནས་རིག་པ་དྲངས་གསལ་གྱིས་འབད་བཅོཅ་ལྟེད་དཀོས།

མོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་སྐྱུར་སྤྱོད་ལྟེད་བཞི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མོད་མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། མོད་མི་རིགས་འདི་ཡང་མི་རིགས་གཞན་དང་འབྲེལ་གྱིས་དུས་རབས་གསར་བའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དབལ་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དཀོས་པས། དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དབལ་ཡོན་རང་གི་ཤྲད་ཡིག་གི་མེད་དུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་སྐྱུ་འཛད་བཅོཅ་མ་ལུས་ན། མི་རབས་རྩེས་མར་རང་གི་ཤྲད་ཡིག་གིས་མི་རིགས་རང་གི་འདོད་སྤྱོད་དང་འཆོམས་པའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱུར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ངེས་པས། ད་ཆར་མོད་གཞུང་དང་མོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་ལ་སྐྱུག་བསམ་ཅན་ཆོས་རང་གི་ལྟོ་ཤོས་གཏམ་གསུམ་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ། མི་རབས་སྤོན་མའི་ཤོས་སྤོན་དག་མིག་དཔེར་སྐྱུར་ནས་སྤོན་གསུམ་ལུས་པ་མཐའ་དག་སྐྱུར་ཏེ་རང་གི་ཤྲད་ཡིག་འདི་འཛུལ་བུ་མིང་གི་ཤྲད་ཡིག་ཀྱང་ཀྱི་གལ་མཐོར་མ་སྤེལས་ཀྱང་གལ་མཐུག་དུ་མི་སྐྱུག་པའི་ལས་དོན་སྐྱུར་དཀོས་པ་ནི་

ཁ་ཆ་དཀོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤྲད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ལྟེད་མཁན་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་མི་སྣ་བསྐྱབ་བཞི་སྤྱི་མེད་གཉིས་ཀར་རག་ལས་པས། གཞུང་གི་ཤྲད་ཡིག་ཆེད་མཁས་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ཀྱི་སྤོན་པ་གསུམ་སྤྱོད་ལྟེད་སྐྱུར་དང་། བད་སྤྱོད་མཁས་པ་ཁག་མཉམ་ཁོས་ཀྱིས་བད་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དཀོས་པའམ་སྐྱུག་ཆད་ཡོད་རིགས་ལ་བཞོ་བཅོས་དང་ཁ་སྤྱོད་ལྟེད་དཀོས། ད་ལན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མོད་ཀྱི་བད་སྤྱོད་བསྐྱབ་བཅོས་སུ་ཉགས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་འབྲི་བ་ལས། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྱོད་རྩེ་ཆོར་གཏོང་དཀོས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པས་སྤོགས་ཡོངས་ནས་རྟོག་ཞིབ་ན་མོ་ལྟེད་དཀོས། མོད་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་འདི་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་གནས་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་དེ་དུས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དབལ་ཡོན་དང་མཐུན་པ། གནད་དེར་གཉིས་ཀའི་རིག་གནས་ཀྱི་དབལ་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྐྱུར་སྐྱུར་འབད་དཀོས། མོད་མི་སྤྱོད་ལ་མཆོན་ན་ཡང་རང་ཉིད་མོད་རིགས་རྣལ་མ་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་ན། ད་མོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་མོད་པར་འགྱུར་པ་མིན་པས་མོད་མི་མཆོན་པའི་དོན་ཉགས་ཨང་དང་མོ་རང་གི་ཤྲད་ཡིག་གི་དོན་ཉགས་སྤོན་ན་ད་གཞོད་མོད་པ་ཞེས་མོས་ན་མོས་བཤས་ཆེ་པ། གཞན་སྐྱུར་ཁོ་ནའི་རྩེས་སུ་འགྱུར་ན་རང་རིགས་སྤྱི་ལ་གཞོད་པའི་འགས་ཆག་ངན་པའི་ས་མོན་ཡང་འདེབས་ངེས་ན། རང་གི་ཤྲད་ཡིག་གཤེས་ཆེ་རང་གི་ཤྲད་ཡིག་གཅོང་མ་མེད་སྤྱོད་ལྟེད་པ་དང་། མ་གཤེས་ན་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤྲད་ཡིག་གི་གནས་འབས་པ་ལས་མ་སྤོན་ཆེན་ཅམ་བཏར་སྟེ་རང་གི་འདས་མེན་པའི་པ་མེས་ཆོད་དང་། འགྱུར་འགྱུར་ཀྱི་མི་རབས་གསར་བ་ཆོར་དོ་གཞོང་མི་དཀོས་པ་ཞིག་ལྟེད་སྐྱུག་ལ་ཆེ་སྟུང་མོ། །

འདི་ནི་ངའི་ཡིད་ཆེས་ཡིན།

(རེ་དྲན་མོས་ལ་གཟུབ་ཉན་དྲན་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་གནས་ལ་ཤེས་རྟོགས་) (གཞུང་འབྲེལ་འཛུགས་ཀྱི་) མཉམ་འབྲེལ་
 གུལ་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཤ་གནས་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་ཐེངས་ཤིག་མཉམ་དྲུག་པར་བྱས་ཉན་
 མཉེད་(པའི་མཉན་)ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ཅན་ལ་གསུངས་ཤིག་གཏན་ཤིག་མཉམ་དྲུག་བྱས་པའི་ཤ་གནས་འབྲེལ་
 པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གཏན་པཤག་))

། མངས་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ། །དེ་དེ་འདི་འདི་གས་ཀྱན་ཆེ་བའི་ཤོས་གཞི་
མང་པོའི་ཤོག་ལ་ཕན་ཚུན་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྒྲུའི་གོ་སྐབས་ལྱུང་བ་དོན་སྤྱིར་ཆེན་པོར་
བཅི་གིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གས་མང་པོ་ཞིག་དང་མངམ་ཞིང་ངོ་ཤེས་སུ་
ལྱུང་བའི་སྐྱོ་བ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིད། གུས་པར་མཆོན་ན་འཇམ་སྤྱིར་གི་ས་མཐོའི་ཕྱང་བ་ཤོད་ཀྱི་
རྩ་ཐང་ཞིག་ཏུ་སྤྲེས་ཤིང་། ཤོད་ནི་དེའི་ཕ་ཕྱུལ་དང་ཤོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ནི་དེའི་ཆོས་ཕྱགས་
ཡིན། མཆེད་གསལ་ལྟར། ཤོད་ནི་འཇམ་སྤྱིར་ཤོག་གི་ཆོས་ཕྱགས་དད་མོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྩ་ཅང་
གཉིང་ཟབ་པའི་ཕྱུལ་གྱུ་ཞིག་སྟེ། ཤོད་ཀྱི་ཆོས་དད་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཡ་མཚན་ཞིང་རྩ་
ལས་སུ་འཇུག་གིན་ཡོད། དཔེར་ན། མོ་འདིའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་ལ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་བའི་གྲུ་བ་
དགུང་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་ད་གཅིག་ལ་སྤེལ་བ་པ་ཞིག་གིས་ཤོད་ཀྱི་ས་ཐག་དེང་པོ་ཙམ་མདའི་ཤར་མཐའ་རྒྱ་
ཕྱུལ་ཤས་ཨན་『西安』དང་ཉི་བའི་ཕྱུལ་ནས་ཉི་མ་ལའི་མངའ་ཁོངས་བརྒྱད་དེ་འཕགས་ཕྱུལ་
རྩོ་རྩེ་གནད་དུ་རྒྱང་ཕྱག་ཁོ་ན་འཆམ་ནས་འཕྱོར་ཡོད། ཁོང་གིས་ཐེངས་འདིར་ཁྱོད་མོ་ཉིལ་པོ་
གཉིས་ཅམ་ཀྱི་དུས་ཕྱན་སྤྱད་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་ནི་ཁོང་ཉིད་དེ་ལྟར་ཤོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱང་
ཕྱག་འཆམ་ནས་ཐེབས་ཐེངས་གཉིས་པ་སྟེ། ད་དུང་ཁོང་ཉིད་གནས་ཆེན་རྒྱ་ནག་དེ་པོ་ཅེ་ལྷ་དང་

[illegible]

དེ་བཞིན་ང་ཆོ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་མཁུན་མཁན་རེད། མདོ་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མདོ་སྟེ། གཏི་ལུག་
 གི་གཉེན་པོར་མདོན་པ་བསྟན་པར་གསུངས་མཐར། རྟུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་གཉེན་པོར་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲལ་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་གྱི་གཅིག་སྟོང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོགས་སུ་གསུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། ངས་བསམ་
 བ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞེས་མིང་དངོས་སུ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དོན་ལ་གསང་
 རྟུགས་ཡིན་པ་ཏུ་ཅང་འོས། འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམ་སྟོབ་ཏུང་ན་ཡང་ང་ཆོས་ད་ལྟ་སྟོ་བརྒྱད་དང་ཁྲུང་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་གྲེ་བྲག་པ་དག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁ་ཤས་བསྟན་ནས་དེ་དག་ཏུ་མ་
 གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་བསམ་སྟོབ་འཁོར་མི་འོས། དེ་ཡང་མདོན་པ་གོང་མ་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ནང་གི་ཕུང་པོ་ཅིག་གི་ཆད་གཞི་ཡང་ད་ལྟའི་ང་ཆོང་མཇུག་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གསུང་ཟིལ་པོ་ལས་མང་བ་ཡོད་པར་བཤད་ཡོད།

44

གཅིག་ཅུ་ལས་བཀའ་ཐེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱེད།

ང་ཚོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དེ་ལྟོད་པ་སྟོབ་སྟོབ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སྐད་ཆ་འདི་གོ་སྟོབ་པ་ཞིག་
རེད། ཡང་སྐབས་རེར་མི་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་གཏན་ཆོག་ཁ་གསུངས་སྐབས་སྟོགས་པ་དོགས་སྟོང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། རོན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་བྱུང་རབས་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིག་པས་འབྲེལ་
བཤད་རི་བཞིན་བྱ་ཁག་པོ་རེད། དེ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོན་ཐོ་འཕེལ་ཁུངས་དག་གི་ཉོག་པ་བྱ་གཏན་
ནས་ཐོན།

ཤིང་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་དང་། མདོ་དཔོངས་འབྲེལ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལྷ་བྱུང་གཟིགས་དང་།
དེ་དག་གི་སྟེང་གཞི་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ལྟ་སོགས་དེ་དག་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་གནས་སྟངས་
ལས་ཐད་དེ་བཞག་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་དག་བཀའ་ཡིན་པ་ཐོག་ཆེན་པ་ཆང་མས་རྒྱ་མོང་གིས་ཡིད་ཆེས་
བྱེད་པ་རེད།

ཐོག་ཆེན་ཐོག་མར་དར་སྐབས་ཀྱང་སྟེ་པ་དག་གིས་སྐབས་དེའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོབ་པ་མང་པོ་ཞིག་
ལ་དེའི་སྟོར་ཆ་རྒྱས་མི་འདུག་པས་ཐོག་ཆེན་འདི་བཀའ་འོ་མ་ཡིན་ས་མ་རེད་སྟེ་མ་པོའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བར་
མ་ཐད་ཕུན་པར་པོར་ཆོད་སྟེ་ཡང་གནང་ཡོད། དེ་ཅུ་མ་ཐད་ང་ཚོས་ཉ་ཅང་ཅ་ཆེན་དུ་བཅི་བའི་ཤིང་སྟོང་
ཡང་དོན་དོ་མར་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མ་རེད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཔོངས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོས་ཅ་ཆ་ཤོས་ཀྱི་བཀའ་བཅི་བ་རེད། ང་ཉི་མར་ཐེ་
ཉི་ནས་ཀྱི་སྐད་གསུངས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡི་ཞེན་གྱིས་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་ཞིད་གནང་སར་མཉམ་
ཞུགས་བྱས་པའི་སྟོང་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡང་། ཁོང་གིས་ཆོས་དཔོན་མཆོག་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྩེ་རྩེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དུ་
འཆད་ཅིང་། དག་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཀྱང་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོང་བ་རང་ལ་ནུབ་གསུང་གནང་བ་དེས།
བརྟན་འཁྱར་ཁོད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ས་ར་ཉ་བས་མཛད་པའི་རྩི་རྩི་ལྟ་ཞིག་
དུ། གང་ལ་སྟེད་དང་སྟེ་རྒྱ་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་
སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཐུན་བཅུག་བྱུང་། མ་གཞི་ང་ཚོས་པན་ཚུན་ཅི་ཅུ་ཉི་
པོ་བྱས་པ་དེ་ཅུ་ཉི་བཙོན་ཐུག། འདི་ནི་ངའི་ཡིད་ཆེས་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་ཞེས་རྒྱ་མོང་གི་བཀའ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ནི་ང་ཚོའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་
སྐབས་པན་ཐོག་ཆེན་པོའི་དབྱེ་སྟངས་ཞིབ་ཆོག་པོ་ཞིག་རེད། དབྱེ་སྟངས་འདི་གཞིར་བཞག་ན་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་བཀའ་ནི་ཁྲབ་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ལུང་དུ་བརྟན་པ། རྩེ་སྟེ་གནང་བ་སོགས་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལྟར་ཀྱི་སྐབས་དེ་ག་རང་དུ་གསུངས་པར་མ་དེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆོག་པར་བརྟན་
ཡོད།

ཉན་ཐོས་དག་གི་བསམ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། ཐོག་ཆེན་པས་ཡོངས་སྒྲིལ་ལེན་པ་འདི་རྒྱ་གར་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་ཤུན་ཞུགས་པ་རེད་ཅེས་བསམ་ཡོད། ཁོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐལ་བ་གངས་མེད་
གསུམ་གྱི་དག་ཅ་མཐར་ཐུག་པའི་སྟེས་བུ་དོན་གྲུབ་དེ་པོ་སྟུམ་ཅུ་པ་ཉི་བར་བྱིས་ཐབས་གནང་ནས་བཞུགས་
པ་ཁས་ལེན་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་ནི་བྱུང་སེམས་ཐོག་པ་ལྟར་ན་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོངས་ཆ་ཆང་
སྟངས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། ཤིང་ཕྱིན་འབྲུམ་ལས་ས་བཅུ་པ་དེ་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དང་འདྲ་བའི་མཁུན་ནུས་ཡོད་



སྐད་ཆ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ར་ཚོ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་གཞི་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་གང་ཟག་
ལ་དམིགས་པས་ལ་གྱི་འགྲོ་སྦྱངས་མང་པོ་ཡོད་པ་སྙེན་གྱི་ཡོད། ར་ཚོས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་
རྣམ་པའི་གཏང་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲུག་པའི་ཡང་གསལ་སྨྲས་ཡིན།

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྡེ་མ་དེ་དག་སྒོངས་དང་དང་ཡིན་ཤིང་གཤམ་གཤམ་གནང་མཁན་ཞིག་མ་ཟེང་། ཁོང་ཚོས་
 སོ་སོའི་སྐྱུ་ཆེད་སྟོད་ལ་བརྩམས་པའི་བྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱུ་ཆེ་སྒྲ་དུ་དགག་པ་གནང་བ་དང་། སྐབས་མང་པོར་
 སྟོབ་དཔོན་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་སྤངས་མང་པོར་ཡང་མཁས་པ་བྱི་མ་ཚོས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོགས་སྟོང་དང་
 བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་ཅི་ཅམ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་འཇུག་སྤངས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་གིན་
 ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེས་སོར་བྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་འདི་རིགས་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་སྤར་
 ལས་སྟེག་པ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ང་ཚོས་པན་རྩེན་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་མ་འདང་བ་ལས་མི་འོས་བའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་གིན་ཡོད་ལ་སྐབས་
འག་གང་མོ་ཡང་སྤོང་གིན་ཡོད། དཔེར་ན། འདས་བའི་མོ་གཅིག་ཡས་མས་ཅམ་ལ་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་
མ་མཆོག་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ལ་ཐེབས་སྐབས་རྩྱར་མའི་གནས་བརྟན་བརྩམས་པ་ཞིག་དང་མཇུག་
འབྲུག་མཇུག་ཅིང་། ཁྱིའི་གིས་ཤོད་ལ་འདུལ་བ་ཡོད་པེད་དམ་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཡོད་
སྒྲའི་འཁྱགས་ཀྱི་ཤོར་མདོའི་སྒྲེམ་སྒྲོའི་ལ་སྤྱིར་ཁྱིམ་སྒྲེ་པ་མི་འདའི་འདུལ་བའི་བཞེད་མཆོམས་སྤོང་ལ་བཀའ་ཐོལ་



གནང་སྐབས་དགེ་སློང་ཁོང་ཉང་སང་འདུག།

དེ་བཞིན་ཐའེ་མཐོན་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་དགེ་འདུན་པ་དང་ཐོད་ཀྱི་བྱ་བ་དག་སྐད་ཆ་ཡོད་སྐབས་ནི་
ཇི་གཙོན་པ་ཐོད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པར་ཉང་སང་གནང་འདུག། ཁོང་ཆོས་ཐོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལ་མཐོང་ཆུང་
གནང་བ་མ་ཤེད་དེ། འོན་ཀྱང་པན་ཚུན་གཤམ་རྟོགས་ཀྱིས་མི་འདར་བའི་སྟོན་ཤིང་། ཡང་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་
ནང་གི་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཐོང་ཁྱེར་འཁྱིམ་མཁན་གྱི་ཁྱ་བྱ་དང་། ཁྱོམ་འདི་སྐར་གི་མཆོད་
ཆས། སྟོག་བརྟན་ཐོད་ཀྱི་འཁྱུག་ཆོན། ཡུལ་བསྐྱོར་བའི་སྟུན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཤམ་སྟོན་བཅས་ལས་བྱུང་
བ་མང་ན་ཡང་། དོན་རྒྱུ་མཐོན་ཐོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དང་དེའི་བརྒྱད་འཛིན་རོ་མ་དེ་གིས་དགོས་ན་ཁྱ་སེམས་འདི་
རི་སྟོངས་ཀྱི་བཤམ་བྱ་དང་རི་ཐོད་དག་ཏུ་གོ་མེད་ཆོར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་གདོང་མདོག་སྟུག་ནག་ཅན་གྱི་བྱ་
པ་ཉམས་ཆུང་དེ་དག་ལས་རྟོགས་དགོས། དེ་དག་གི་ས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོ་ཁ་ཁེངས་པའི་རྗེས་ལན་ཐོབ་ཀྱི་ཤིང་།

དེ་ནི་འདི་ཐོབ་མེད་ཀྱི་སྟོང་གཏམ་ཡང་ཡིན། དེ་བཞིན་ལོ་སྟོར་སྟོང་གི་སྟོན་ལ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་བསམ་
གཏན་གྱི་ཆོས་ལུགས་སྟེལ་མཁན་ཞིག་གིས་ཐོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྟེལ་བ་ལས་འཕྱེད་ཅམ་མ་བྱུང་བའི་སྟེན་
ཐོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་ཅམ་ཡག་པོ་མེད་ཀྱང་། ཉེ་ཆར་ཐོད་
ཀྱི་མཁས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་སྟོས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ཆོས་ལུགས་ནི་ཐོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འཕྱོ་
སྟངས་མཐུན་པས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཤིང་ཅམ་ནན་བཤམ་གནང་འདུག། འདི་རིགས་ནི་ར་
ཆོའི་བྱ་བ་འབྲས་ཤིག་ཤིང་།

ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐོད་ཀྱི་གསང་སྟགས་ལས་སྟོར་བ་སྟོན་ཅིང་། ཐོད་ཀྱི་ཁྱ་མ་བྱ་བ་ཆོ་ནི་
གསང་སྟགས་ལག་ལེན་བྱས་ནས་བྱ་མོ་ལ་ཚུལ་མེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཤིང་ཅམ་ཞེ་ལ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་ཡོད་
མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་བསམ་བཞིན་སྟོན་འཇུགས་བྱས་ཤིང་། དཀྱུས་མ་མང་པོས་གང་ཡིན་གསལ་པོ་མི་ཤེས་
པར་མགོ་འཛིན་ཡོད། གསང་སྟགས་ལས་ཐབས་ལམ་སྟོན་པ་བདེན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཆ་ཆོར་བའི་ལམ་གྱི་འཕྱོ་
སྟངས་དང་རིམ་བཤ། ཆ་སྟེན་བཅས་དགོས། གོ་ས་མཐོ་བ་སྒྲ་སྟུལ་ལམ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཐབས་ལམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་མི་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ར་ཆོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་ལ་ཡོང་ས་ཏུ་ལའི་ཁྱ་མ་
དང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་གང་ཐོར་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུང་། ཇི་ཅོར་ཁ་བའི་རྒྱལ་
ཆོབ་ཁྲི་རབས་བརྒྱ་དང་གཉིས་ལ་སྟེལ་བས་འདི་དག་འཇུན་ཁྲི་པ་དེ་དག་ཆོར་མ་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན།
དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་སེ་འབྲས་དག་འགསུམ་དང་ཐོད་ཀྱི་གསེར་ལྟ་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་བྱ་སྟེ། མིག་སྟེའི་
འཛམ་གླིང་གི་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་འདི་བཞི་ཁོ་ནའི་ནང་དུའང་བྱ་བ་ཁྲི་མང་པོ་རྒྱན་བཞུགས་གནང་
སྟེས་ཡིན་ནའང་ཆོར་མ་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན།

ཐོད་ཀྱི་ཁྱ་སྟུལ་དང་ཆོས་པའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཡོད་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་
ཡང་དེ་དག་ཀྱང་དགེ་བསྟོན་གྱི་གཞི་ཅིའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡར་སྟོན་བཟོད་དེ་རིགས་ཏེ་ཅང་
རགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྐད་ཆ་འདི་རིགས་ཀྱིས་ར་ཆོ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གི་བཙེ་སེམས་དང་



མཆེད་ཀྱོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་གཞིན་སྲིད་པས་ཆོང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་རྟོགས། ད་ལྟའི་རྒྱས་ཆོད་འདི་ནི་
དེས་པར་སྐྱེན་མོང་དང་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅ་པར་བསྐྱེད་ནས་ལག་ལྷང་སྒྲེལ་བའི་རྒྱས་སྒྲེབས་ཡོད། ང་
ཆོས་མི་སྒྲེར་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྒྲིབ་དོར་ནས་སྐྱེན་མོང་གི་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུར་སྒྲུལ་མ་ཁྱེད་དགོས།

ཡག་ས་ནས་བཤད་ན། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་གྲ་བ་དག་གིས་བྱག་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་མང་པོར་འཛུལ་བྱ་
སྒྲིར་གིས་དོས་འཛིན་ཐོབ་ཡོད། ཉེ་ཆར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཁོ་ནར་མཆོན་ན་ཡང་། ལུས་ལུས་ས་ཡོམ་ཆེན་མོའི་
སྐུལ་སྐྱོད་ཆེན་ཁ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་ཉེན་སྲོལ་གྱི་ལས་དོན་ཁོད་བོད་ཀྱི་དཔོན་པ་ཕྱེ་གིས་དོས་རྩས་
ཐོང་『貨車』འཁོར་ཆེ་ཆུང་ཕྱ་ཕྱེད་མེ་མང་ཤོག་སྒྲོར་དུང་ལྷུར་ཕྱེད་ས་ཡ་ལྟ་བུ་སྐྱག་གི་རྟོགས་སྒྲོར་དང་།
དགོ་འདུན་པ་༤༠༠༠བཞུལ་བ་དོས་སྒྲིབ་ཡོམ་འཁོག་གཞིན་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་ནས་སྒོག་བསྐྱོས་ཀྱིས་
ལས་དོན་སྐབ་པར་འཛུལ་སྒྲིར་ཡོངས་ཀྱིས་དོ་སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་དོས་སྒྲིབ་མཐོང་མཁན་གྱི་
བྱང་མེད་ཅེས་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ཨ་ཆུང་『阿秋』ཟེར་བས། ས་ཆ་གང་ལ་ཉེན་ཆབ་ཆེ་བ་དང་། ས་ཆ་གང་ལ་
རྟོགས་རམ་དགོས་དེར་ངས་མཐོང་བ་ནི་ན་བཟའ་དམར་པོ་ཁྱོད་མཁན་དག་འདྲེས་སྤྲོམ་ཆོག་བཞོད་ཡོད།

我就看到的哪個地方有危險，那個地方需要求助的都是有紅袈裟。དེ་བཞིན་སྐྱ་བ་སྒྲིབ་
མའི་ནང་དབྱིན་ཟིའི་མོ་རྒྱས་སྐྱེན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་གིས་མིག་སྒྲིབ་རྒྱས་ལུགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་འཛུལ་སྒྲིར་
གི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་ཁྱིད་བརྒྱའི་མིང་གཞུང་ཁབ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཁོངས་སྒྲིབ་ཡང་། ལྟོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་མཆོག་
ཨང་གཉིས་པར་སྒྲེབས་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱགས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་ལྟོང་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཞུལ་
བའི་ཆེ་མཐོང་ཞུས་ཡོད། མིང་གཞུང་དེར་གཞན་པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱ་གཅིག་དང་བཅུན་མ་གཅིག་
ཀྱང་ཆོད་ཡོད་པ་དང་།

ཡང་ལོ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བ་བཅུ་པར། བོད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་སྐུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲུག་ཆེན་པོར་པོ་ཆེར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་གསར་པའི་སྐུལ་བྱུང་གི་གཟེངས་རྟགས་ཞེས་པའི་སྐྱི་ཆོགས་ཞབས་ཞུའི་རྟགས་མ་དང་རྒྱ་
གར་གྱི་གལ་ཆེའི་ཁོར་ལུག་སྒྲོབ་ཀྱི་རྟགས་མ་སོགས་གཅིག་ཆེས་གཉིས་མཐུད་དུ་སྐུལ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་
སྐྱ་ཆེན་གྱི་མཆོན་གནས་ཡོད་པའི་ཁོར་སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་མང་པོ་དང་ལྷན་གད་སྐྱེགས་འབྲུབ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་
འཇུགས་པ། སྒྲོབ་བྲུ་འཇུགས་པ། ཉམ་ཆུང་ལ་ལྟ་སྒྲོང་བྱེད་པ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ལུང་མང་པོར་རྟེན་པར་དུ་
གོམ་སྒྲོང་གནང་གིན་པེབས་ཡོད། དེ་ནི་དཔེ་མཆོན་ཅུ་ཡིན། དེས་ན་འདི་རྟོགས་བོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་པོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཛུལ་སྒྲིར་དང་འཛུལ་སྒྲིབ་གི་ནང་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་
ཡང་གཟེ་བཞིན་ཀྱི་ལེ་ལྷ་ཞིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱོགས་ཆོས་འཛུལ་སྒྲིབ་གི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱོགས་གཞན་དག་
ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐུལ་བའི་རྒྱས་ལུགས་རེད། འདི་དག་ཀྱང་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
ཞུས་པ་ཅུ་ཡིན། ངས་འདི་ལྷར་བཤད་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་ན་ཡང་བསམ་ཆུལ་དང་མཐོང་
ཐོས་གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་པན་ཆུན་ཤིས་རྟོགས་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པར་པན་གྱི་ཡོད། གྲུས་པས་ཀྱང་ཁྱེད་ནམ་
པའི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྒྲོ་སྒྲིབ་དེ་ལས་མང་བཞོན་རྒྱུའི་རྟོགས་ཀྱི་བཞིན་ཡོད།

མཇུག་དུ་སྐྱད་ཆ་འདིའི་གོ་སྐུལ་སྐྱེན་མཁན་གསན་མཁན་ལ་སྐྱགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ། བཀ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ཕྱི་དགོན་ཁྱལ་པའའ་བྱ་མཆོ། {མ་རྒྱ་མཐོ་ལྷོང་}

དཔལ་ལྷན་ས་ངོར་གཉིས་པ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ སྐ་སྐྱེ་བྱ་དོན་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། ཨོ་སྤྱི། །རྣམ་དཀར་ཆོག་གཉིས་ཆུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱུན། །རྣམ་ཕྱོལ་སྤྱོད་བཞིའི་ལོ་རྟོག་རབ་
རྒྱས་པ། །རྣམ་མཁུན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་འདུད། །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གཏུང་
བརྒྱད་ཆུ་པོའི་བྱུན། །ད་ལྟའི་བར་དུ་མཆེད་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན། །ས་སྤྱོད་པ་ཞེས་
གསལ་བའི་འཛམ་གླིང་དུ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་ལ་འདུད། །ཞེས་
དང་བའི་མཆོད་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་མངོན་པར་འཛོར་ཏེ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། །གངས་ཅན་
ལྷོངས་སུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བཤད་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་
བའི་དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛོན་པ། །ཐོས་
བསམ་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བ་རྒྱུ་ལས་འབྱུར་བའི་དཔལ་ལྷན་ས་ངོར་གཉིས་པ་གདན་ས་
ཆེན་པོ་སྐ་སྐྱེ་དཔལ་སྐྱེ་བྱ་དོན་འབྲུག་གིས་མཆོན་སྟན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ལྷར་མངོན་པར་མཐོ་བ། །མཇལ་བ་ཅོམ་གྱི་ཡིད་སྤྲང་དབང་མེད་འཛོག་པ། །འབྱོར་
ལྷན་བསོད་ནམས་བསལ་བའི་ཞིང་ས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅོམ་སྐོས་ན།



ཐོག་མར་གང་དུ་བྱུག་བཟུང་བའི་གནས་ནི།

འཛམ་གླིང་ས་ཡི་སྡེ་པ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་པོད་གངས་ཅན་དུ་བྱུགས་པའི་འབྲི་རྩ་
 ཟལ་མོ་སྒྲར་སྡེ་ཆ་བ་རོང་གི་རྩ་ཆེན། འབྲི་སྒྲར་གསེར་དང་
 རྩན་པའི་རྩ་མོ། འཕར་སྒྲའི་རྩ་རྩོན་མོ། བྱང་གི་དཔའ་རྩ་
 རྩལས་པ་ལྟེ་ཁམས་ཀྱི་གཙང་ཆེན་བཞི་ལས་འབྲི་ཞེས་བྱ་
 བ་རྩ་སྒྲར་གསེར་དང་རྩན་པ་འབབ་པའི་ཉེ་འགལ། འབྲི་
 སྡོད་ལྗེའི་ཡུང་པ། དེ་དབར་ཁྱ་བྱུག་ཅན་ཞེས་བྱལ་རིའི་
 མཆོར་ཅན་གྱི་རྩ་མོ་ཞིང་མཛེས་བཟེང་དང་རྩན་པ་མདོ་
 སྒྲར་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྗེའི་ཡུལ། དེ་ལས་བྱང་ཞི་བས་
 འདུལ་མཛད་རྟོ་རྟི་གངས་དཀར། དབང་གིས་འདུལ་མཛད་
 རི་པོ་དབང་ལྷ། དག་པོས་འདུལ་མཛད་མེད་གེ་གནས་རྫོང་།
 རྩས་པས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲ་སྡོད་རྟོ་པོ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་
 རོར་གཏེར་ཁས་སྤར་བྱར་གཏམས་པའི་གནས་ཆེན་ནས།
 ས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་རྩལ་མེས་པ་དབང་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཡུལ། དེ་ཡང་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ས་ཡི་དབྱུང་
 བ་ལས། རྒྱལ་རི་མཐོ་ཞིང་མདུན་རི་གྲས། གཡས་གཡོན་
 རྩ་གཉིས་མདུན་ནས་འབབ། མདུན་དུ་རྩ་ཤིང་ན་བརྒྱས།
 །དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་དེ་ས་འཛོལ་བྱ། ཞེས་དང་། །ས་ཡི་ག་པ་
 རྩས་བཞག་ནི། འཕར་བྱེས་སྡེ་སྤངས་ཁུབ་གདན་པ། རྒྱལ་
 རི་ཡོལ་པ་ཐིས་འབྲུག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕར་
 བྱེས་སྡེ་སྤངས་ཁུབ་གདན་བྱང་སྡོལ་བ་ས་རྩ་སོགས་དབལ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་རྩན་ཞིང་། གཡས་རི་སུན་ཆོགས་
 ལྷག་ཅེ་སྤང་ཆེན་རོར་བྱས་བརྒྱན་འདྲ་སྤིང་ཞི་སུན་ཆོགས་
 འདོད་རྒྱར་སྡོལ་བ། གཡོན་རི་རོར་ལམ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་
 གཡུ་ཡི་མཐུལ་སུལ་འདྲ་བའོད་ནམས་རོར་གྱི་དངོས་ལྷལ་
 སྡོལ་ཞིང་། མདུན་རི་ཤེལ་དཀར་དཀར་ཡག་སྤྲུལ་བྱ་སྡེ་
 འབྲིང་འདྲ་ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་རོལ་མཐོན་པོས་སྡེ་ག་
 སྡོད་མ་སྡེས་ཀྱི་སྤྱང་པ་འགམས་པ། རྒྱལ་རི་རི་པོ་ཆེན་པོ་
 བལ་དཀར་པོ་རྟི་བཅེགས་འདྲ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཞུགས་པ་
 རྩན་མི་ཆད་པའི་རྟགས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་

ནམས་སྤྱ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་གཞི་ཡི་བདག་པོ་
 རྩས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཡས་གཡོན་རྩ་གཉིས་
 མདུན་དུ་འདུས་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡོད་པའི་བྱལ་
 མོབ་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་རྩན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྟགས་དང་།
 གཞན་ཡང་གནས་འཁོར་པོ་ཅིག་བརྒྱུད། ས་བརྒྱུ་འདབ་
 བརྒྱུད་སོགས་མདོར་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་དབལ་རྩན་སྡེ་
 དགོན་དོན་འབྲུག་སྤྱིང་དེ་ཉིད་བྱལ་བཟུང་བའོ། །

དུས་ནས་ཞིག་གི་ཆེ་དབྱེ་འཛིན་པ་ནི།

གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་སྡེ་པོ་སྡོན་
 གྱི་པོ་ ༡༢༥ ལས་མས་སྤྱ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དགུ་བ་རྒྱལ་
 པོ་སྤྱ་དེ་བྱང་རྒྱལ་དེ་ཞིང་ཞུང་གིས་བདག་དབང་བྱས་པའི་
 སྐབས་སུ། དུས་རྒྱལ་བ་མོ་མོས་སུམ་པ་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ནས་
 གཡུང་བྱང་ཐོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་བཟང་། དུས་རྒྱལ་
 བ་མོ་མོས་ཀྱིས་སྤྱ་བ་རིན་ཆེན་སྤྱལ་བྱལ་དབང་དུ་བསྤྱས་
 ཉི། ཁུབ་རི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་བྱང་རི་རྒྱུགས་ཆེན་ལྷོང་
 ར། འཕར་བྱེས་རྒྱལ་སྡེས་ར་དང་དབྱུས་རི་རྟོ་རྟི་གངས་
 དཀར། དགེ་རྒྱས་སྤྱ་མཐོར་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་
 དང་སྤྱ་འབྲི་རྩ་གསུམ་གྱི་འབབ་ཡུལ་སྡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་
 སྡེ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་གཡུང་བྱང་ཐོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དར་
 བར་མཛད། སྤྱ་སྡེ་ཀྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་གར་ཅི་ཤིང་ཡུང་པའི་
 །བྱ་ཡུལ་ཁོག་བྱང་མེར་། གཡོན་དུ་བར་ཆེན་ལྷག་མོ་ཁ་
 འདྲ་མེར་པའི་རི་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་དབང་ཆེན་ལྷག་སྤྱ་མེ་
 འབར་གྱི་སྤྱལ་ལུག་ཅིག་ཡོད། དེའང་དུས་རྒྱལ་བ་མོ་མོས་
 ཀྱིས་སྤྱལ་བྱལ་བྱས་ནས་རི་པོ་དེའི་འདབས་སུ་གཡུང་བྱང་
 ལྷག་ཅེ་དགོན་དང་རྩ་ལྷག་ནང་དུ་རབ་བྱུང་དུར་སྡེ་ག་དགོན་
 མེར་པའི་ཐོན་དགོན་གཉིས་བཟུང་། དགོན་གཉིས་བཟུང་
 བས་ལུན་རིང་མ་མོང་བར་ད་ལྟའི་སྡེ་རྒྱ་དགོན་པའི་ཆགས་
 གནས་སྡེར་ལ་ཐོན་དགོན་ཞིག་བཟུང་། དགོན་བདག་ལ་
 འཕྱོར་བྱལ་དང་སྤྱལ་བྱལ་གི་ན་དུ་ཆེ་བའི་གཤེན་པོ་རྒྱལ་

བ་གཡུང་རྒྱུད་མངགས། འདི་བས་རྒྱལ་མི་གཡུང་རྒྱུད་
གནས་པ་མཆོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཐོན་དཔོན་
འདིར་གཡུང་རྒྱུད་གནས་མཆོང་དཔོན་ཞེས་མཆན་གསེལ།

དེ་ནས་ཐོན་གི་ཆོས་སྐོར་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་ནམ་མཁུ་ལ་ལོ་ཆོས་རྒྱལ་གི་སྐོར་ཕྱི་ཕྱི་བཅན་གི་
དུས་སྐབས་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་དང་། མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་སོགས་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
སྐོར་དུ་རྒྱལ་བ་ལྟན་ཉིན་མོ་ལྷུང་གསལ་བར་མཛད་པའི་
སྐབས་སྐུ་པོ་ ༡༥༠ མོར་བ་མོར་བེ་རྩ་ན་ཁམས་སྐོག་
པ་ཆེ་བས་ཕེབས་གནང་པའི་སྐབས་སྐུ་བྱེད་ཐོན་ཕྱི་ཆོས་
ཞབས་སྐུ་རྒྱུད་དེ་ཕྱིར་པའི་དཔོན་ཆེན་ཞིག་དུ་བརྒྱུད་ནས་
སྐུ་ར་ཨ་སྐབས་དང་སྐུ་ར་ཨ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་བར་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
བྱུང་བར་གྲགས་སོ།

དེ་ནས་ཁམས་གསལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲོ་
མཐོན་ཆོས་རྒྱལ་འབགས་པ་མཆོག་ཁམས་སྐུ་རྒྱ་མཐོན་
སྐོག་སྐུ་ཕེབས་པའི་དུས་ཆོད་ཀྱི་ནམ་བཞག་མི་མཐུན་བ་
དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་། སྐུ་ཐབས་མེན་པོ་ཆོ་ཀུན་ལས་བདུས་
པ། ཐོད་ག་པའི་ནང་འདི་ལྷུང་འཁོད་དེ། རྩོམ་སྐབས་རྩི་
ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུང་འཁུག་དུ་ཉམས་སྐུ་ཕེན་
པའི་ཚུལ་རྩི་སྐུ་པའི་མན་དག་ལ་མོ་འདི་རང་གི་སྐོབ་
མ་མོ་སྐུ་ཙ་གི་དུ་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བས་གསེལ་བ་བཟུང་བ་
པའི་ལོར་འབགས་པས་མེ་མོ་གི་པའི་མོ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་
ཆོས་བརྒྱད་པ་སྐུ་རྒྱ་མཐོན་ཡི་གེར་བཞོད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ལྷུང་ན་ཐོད་ཀྱི་རྩི་ཆོ་གདན་དཔལ་ལྷན་སྐུ་
པའི་ཁྱི་ཐོག་བདུན་པ་ལ་འཕྲོ་མཐོན་ཆོས་རྒྱལ་འབགས་པ་
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་པོ་ ༣༠༠༩
ལོན་པ་དང་། དཔལ་སྐུ་པའི་ཆོས་སྐུ་པའི་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཟུང་བ་
ནས་པོ་ ༣༠༠ ལོན་པ། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་མོ་གི་པའི་མོ་
༡༣༡༩ ལོར་ཡུལ་སྐོག་འདིར་ཆེ་བས་ཀྱི་ཁ་པོ་བརྒྱུད་དེ་

གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཡོན་སྐོག་སྐུ་དང་ལྷན་གྱི་མེར་སྐུ་
ཡོངས་ལ་དཔལ་སྐུ་པའི་ཐབ་ཆོས་དམར་པོ་སྐོར་གསལ་
པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར་བས་ན་གནས་དེ་
ཉིད་པ་ཆོས་སྐུར་ཁྱག་ཅེས་གྲགས། ཁྱད་པར་དུ་གདན་ས་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དཔལ་སྐུ་པའི་བཞད་སྐུ་པའི་གསལ་གྱི་
བསྐྱེ་གནས་ལྟ་བུར་འཕྱར་བར་གསེགས་ཏེ་ཙན་གྱི་སྐོབ་
པ། མང་ནག་འོས་པ་མེས་པའི་ཀྱང་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་མང་།
གཞུང་གི་བྱ་བ་བཅས་སྐོར་གསལ་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
མེན་མང་ལལ་པའི་ནང་ཉིན་གནང་བར་མ་ཟད། བདག་ཆེན་
འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པ་དེ་ནི་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐུ་པོས་དེ་ཡིན། དེ་ནས་
མེས་བཞིན་དཔལ་སྐུ་སྐུ་པའི་མེར་སྐུ་གསལ་གྱི་མེད་ཀྱི་
ཆོས་བརྒྱད་འཁོན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྐུ་པའི་སྐོར་
སྐོད་དུ་འདར་དཔལ་སྐུ་པའི་སྐུ་པའི་ཞིག་ཀྱང་འཕྲོགས་པར་
མཛད་དོ།

སྐུ་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པའི་སྐོར་ནས་
ཕྱག་བཟུང་བའོ།

སྐུ་པོ་ ༡༤༥༩ ལོར་དཔལ་སྐུ་སྐུ་པའི་
ཁྱི་ཐོག་བརྒྱ་དགུ་པ་ལ་བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་གེས་རབ་རྒྱལ་
མཆན་མཆོག་ཁམས་སྐུ་རྒྱ་མཐོན་ཕེབས་པ་ན་སྐུ་པའི་
དཔོན་ཁྱག་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ཞུས། དཔལ་
སྐུ་པའི་རྒྱལ་ཆལ་པོ་ལྷུང་ནང་ལྷ་པོས་ཀུན་དགའ་དབང་
ཕྱག་གི་གཞི་ཆུང་ནང་དུ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་སྐུ་པར་
དཔོན་རྒྱུད་ལས་ཆད་པའི་སྐུ་པའི་ཆོས་པ་བྱུང་མཐའ་
ཀུན་པ་གསལ་བ་དང་ལྷན་པར་དཔོན་མཆོག་ལྷན་འཁྱུང་མེར་
བཞེག་ཡོད་པ་དེས་ཞུ་དོན་ནི། སྐུ་པའི་མཐོན་ཆོས་
རྒྱལ་འབགས་པ་མཆོག་འདིར་ཕེབས་དུས་བདག་ཆེན་
འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས། དེའི་དུས་སྐུ་གསལ་ལྷ་ཁང་
གིས་ལྷ་ཁང་འདི་འཁུལ་བ་བཞད། ལོ་ཆོས་འབགས་ཀྱིས་
དང་ལྷན་ཡོངས་ལ་དཔལ་སྐུ་པའི་ཐབ་ཆོས་དམར་པོ་སྐོར་



གསུམ་གནང་བ་ནས་བཟུང་། ཡུལ་འདི་ལ་ཆོས་དང་མང་
 མེད་གི་བདེ་སྲིད་དཔག་མེད་ལྷུང་བས་ཁྱེད་ས་སྐྱ་བ་བཀའ་
 འོན་པ་རྒྱུ་ལས་འདས་པས་ར་ཡི་ཁང་ཞིང་འདི་ཡང་ཁྱེད་ལ་
 འབྱུང་། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ཡི་མི་རབས་རྒྱུད་འཛིན་ཀྱང་
 ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་དག་ཞིག་མི་ཆད་པར་ཡོང་བའི་སྐབས་
 མོན་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས།

དེ་དུས་བདག་ཆེན་འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་གཡས་
 གཡོན་དུ་གྱུས་ལྷ། ལྷ་མོ། ས་ཅལ། ལྷུང་ཆོང་བཅས་
 ཆགས་ཡོད་པས། གྱུས་ལྷ་ཆོང་བཀའ་ཁྱིམ་མེད་གེས་སྟོན་
 ས་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་
 ལ་འཁྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོང་གིས་བདག་ཆེན་འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་
 བཞེངས་ས་འདི་ལྷལ་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ལས་དང་སྐྱལ་
 བ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ས་སྐྱ་བ་དང་མཛུགས་ཏེ་ས་སྐྱ་བའི་ཡོན་
 བདག་དུ་ལྷུང་པས་འདི་ཁང་གཞི་དམ་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་
 བས་ཁྱེད་ས་སྐྱ་བ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་བའི་སྐྱ་མི་ཀྱང་ལ་
 སྐབས་བཅེ་པས་གཞིགས་མཛོད་ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་བདག་
 ཆེན་གྱིས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱ་མཛོད་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཞིག་བཅེགས་ན་མི་རབས་ཀྱང་ལ་བདེ་སྲིད་ཡོང་ངེས་
 ཞེས་གསུངས།

ལྷ་མོ་མགོན་པོས་ཞུས་པ་ཉི་ཤེད་ས་ཆ་འདིར་
 བཟུང་ནས་བཟུང་གི་དུ་བཀའ་ཁྱིམ་པས་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 འདིར་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས་ན་ར་ཡི་ཁང་གཞི་ཁྱེད་ལ་
 འབྱུང་བས། འདི་ལས་གཞན་ཞིག་དུ་སྟོན་ན་མེན་པ་
 དང་བཀའ་ཁྱིམ་པ། མི་རྒྱུད་གཡང་གསུམ་འཛོམས་པའི་ས་
 ཞིག་གཞིགས་འོགས་ཞུས་པས། བདག་ཆེན་གྱིས་འོ་ལ།
 དེ་རིང་རྟེན་བཟེལ་གི་དུ་ལེགས། ར་ས་སྐྱ་བ་ལ་དགོས་
 གལ་གིན་དུ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་གར་ལ་
 འཁྱེད་བའི་རི་ཡི་གཡས་རྒྱར་སྒྲུང་ཆེན་སྐབས་ཅེ་ལ་ཁང་བ་
 སྐྱོན་ན་མི་རྒྱུད་སྟོབས་ཆེ། ཆོས་བརྒྱུད་སྟོན་གསུང་འབྱུག་
 མ་དུ་འབྲུག་པས་ཆོས་སྐྱ་ཆུ་ལས་རིང་བ་འོང་གསུངས།
 ལྷུང་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་དགོས་པས་མོ་ལྷུང་རང་སར་

བཞག་ དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་དགོས་པས་མེལ་དཀར་དཀར་
 ལག་མཐུན་དུ་ཁང་བ་གཞིགས། ས་ཅལ་དགོན་མཆོག་སྐྱོན་
 འབྱུང་ཁྱེད་རྒྱལ་རི་མེལ་དཀར་དཀར་ལག་འདི་བཟུན་མོས་
 དར་ཐག་ལྷ་ལ་འབྱུང་འདྲ་ཡོད་པས་མི་རྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་
 རིང་། གཡས་ནས་ཆུ་འབབ་གསུང་འབྱུག་གི་ཆོང་སྒྲུང་བས་
 སྐྱོན་གསུམ་ཆེ། གཡོན་ན་སྒྲུང་ཆེན་གི་དཔྱད་པའི་ས་ཡོད་
 བས་མི་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་འཕྲོད་ཆེ་ཞེས་སོགས་རང་རང་
 གིས་འདོད་དོན་ལྟར་རྟེན་བཟེལ་བསྐྱེགས། དེ་ནས་ལྷུང་
 ཆོང་། ལྷ་མོ་ཆོང་། གྱུས་ལྷ་ཆོང་། ལྷ་མོ་སྟེ་དཔོན་ཆུས་
 ཀྱིས་དད་གྱུས་དཔག་མེད་སྟོན་དངོས་རྒྱས་བྱ་ནས་ལྷལ་
 བས། ད་ལྟའི་དགོན་པ་ཆགས་པའི་གནས་ལ་སྐྱ་ཁང་ཞིག་
 བཞེངས་པའི་འགོ་བཟུགས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱེ་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་
 དོན་འབྱུང་སྒྲིང་ཞེས་མཆོན་གསུང་ནས་སྐྱ་ཁང་བཞེངས་
 ལྷུང་རྒྱུ་། མེད་གི་གངས་ལ་འཁྱེད་འདྲ། མེད་ལ་གསུང་
 རལ་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་དོན་འབྱུང་སྒྲིང་ལ། ཞེས་བཟུན་
 པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་མང་དུ་གསུངས། མཛོད་ན་ལྷུང་
 མི་ལྷན་སྐྱ་མཐུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྷུང་གིས་སྐྱོན་བདག་
 གནང་། བདག་ཆེན་གྱིས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐབས་
 པ་སྟེ་མཆོད་ཡོན་རྒྱར་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷལ་
 མཐུང་འཛིན་པའི་དགོན་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བརྒྱུད་པ་མཛོད་
 པ་ནས་བཟུང་དཔལ་ལྷན་དོན་འབྱུང་སྒྲིང་ཞེས་ཡོངས་སྐྱ་
 གསུམ། དེ་ནས་བདག་ཆེན་གྱིས་སྐྱ་དགོན་ཀྱང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱ་ཐབས་ལྟར་བ་དང་། སྐྱོང་རྒྱུད་ཀྱང་རིག་གཅོས་
 ཐབས་ཆོས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱུལ། བདག་ཆེན་མཆོག་དང་
 ས་སྐྱའི་སྐྱ་བཟོས་ཀྱང་དགའ་དབང་སྐྱལ་མཉམ་དུ་གྱ་སྟོབ་
 ཐམས་ཅད་རབ་གནས་དཔལ་འཕྲོད་རྒྱ་མཆོད་འཛོམས།
 དེའི་ཆེ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇའ་འོད་དང་
 སྐྱ་བཟུན་ལ་སོགས་འཆར་ཏེ་དེར་ཡོད་པའི་དད་ལྷན་ཀྱང་
 ཀྱིས་མཛོད་སྒྲུང་གི་རྟེན་བཟེལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྷུང་བ་
 དང་། ལྷུང་ཞིང་མེད་པའི་སྐྱ་སྐྱོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱང་གྱིས་སྐྱ་
 མ་ས་སྐྱ་བའི་བཀའ་ཉན་ཞིང་ཅི་གསུངས་བསྐྱུང་བའི་དམ་
 བཅའ་ཞུས། ཁྱེད་པར་དུ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལས་འབྲས་གཅོས་

སྐྱེ་མེད་མང་པོ་ལ་དཔལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱི་མི་
ཁྲལ་བ་གནང་།

ཡང་ཨ་ཁོ་དཔོན་པོ་དགེ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་མེད་
བས་གདན་འདོན་ཞུས་ཏེ། ཅུལ་སྒྲོན་ཡུལ་ཕྱི་ཀུན་གྱིས་དང་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དངོས་རྒྱུ་ལོ་མ་པ་མང་པོ་ལུ། ཁྱེད་
ས་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱད་མེད་ཐམས་ཅད་མངའ་དབང་དུ་བསྐྱུར་
བའི་ལུས་པ་ཐོགས་པར་མེད། རྒྱ་ནག་གསེར་ཡིག་ནང་
བཀའ་གནང་བ་བཞེན་ཡུལ་སྤྱོད་པ་འདི་ཁྱེད་ས་སྐྱེ་བ་ལ་
དབང་བས་དེ་ནི་རང་གི་མི་རབས་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་ཁྱེད་
ལ་འབྲལ་བས་མི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྤངས། ཆོས་བརྒྱུད་དཔལ་
ས་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་ལུས་པ་ཞིག་འོང་བར་ཤོག་ཅེས་
ཞུས། རྒྱ་མ་གཤིས་ཏུ་སྤྲུགས་དཔེས་ཏེ་ཨ་ཁོ་དཔོན་ཁྱེད་
ཀྱིས་མི་རྒྱུ་གཡང་གསུམ་འབྲལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གཤིས་ཏུ་ཆེ།
དེད་ས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་སྤོབས་འཁོར་
འདི་ནི། འདི་ག་རྟེན་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱིས་འཕུལ་ཆེ་བཤ། ཆོས་
སྐྱེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་ནས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དཔལ་ལྡན་
མེད་མ་བས་དཔལ་ས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཀུན་དགའ་སྤྱིར་པོ་
ལ་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཐབ་དོན་སྤྱིར་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱམ་པ་
གང་ཁྱོད་ཆུང་དུ་བཀའ་བབས། ཁྱེད་པ་སྤྱོད་པས་ནས་
རྒྱལ། ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དཔེར་མེད། སྤོབས་པ་དུས་གསུམ་
མཉམ་ཉིད། འབྲས་བུ་རེ་མེད་ཅེས་ཐོང་གི་ཐབ་དོན་ཉམས་
སྤྱོད་ནས་བྱུང་བའི་ས་བརྟེས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
འདུས་ནས་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཁྲལ། བདུད་དཔུང་
ཐེལ་གྱིས་གཏོན། བརྟན་དག་དཔལ་པ་བཅགས། བཟ་མེས་
པའི་དགེ་མཚན་ཏུ་མ་ལྟོང་པ་དེད་ས་སྐྱེ་བ་ཡིན། རྒྱ་མ་གཤི་
ཀྱིན་རྒྱབས་ཆེ། ཡི་དམ་ནི་དངོས་བྱུང་ཆེ། ཆོས་སྤྱོད་ནི་ཐུག་
ཅུལ་ཆེ། ཆེ་བ་གསུམ་ལྡན་ནི་དེད་ས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཤེས་དཔོན། དེད་ས་སྐྱེ་བ་ལ་འཕྲོ་མཐོན་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་
དཔོན་རྣམས་གཉིས་རྒྱ་ནག་པེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལྔ་འཁོར་
པ་ནས་བརྒྱུད་བརྟན་པ་གཅིག་པའི་ཐོགས་པ་དག་སྤྱད་
སྤངས། ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་བྱུང་ཐམས་ཀུན་པ་སྤྱོད་པའི་ས་
མེད་པ་འདྲ་མཉམ་བསྐྱུངས། རྒྱ་པོད་མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་གསེར་

མམ་བརྟན་གས། བོད་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤེལ་བའི་བཀའ་འདོན་དེ་
ལྷ་དཔོན་བླ་ཆར་འོག་སྤེལ་ཀུན་གྱིས་མཁུན་དཔོན། དེས་ན་
ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་གྱི་བར་མཐུན་སྤྱིལ་ལེགས་པོ་འོང་བའི་
འུགས་ནན་བྱ་སྤྱབ་པར་འཕྱི་རེ་བ་ཡིན། སྤེལ་དཔལ་ལྡན་
དོན་འབྱུང་སྤྱིར་ནི་དེད་ས་སྐྱེ་བའི་བརྟན་པའི་རྒྱུད་འཁོར་གྱི་
སྤྱོད་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཆོས་སྤེལ་དེ་ལ་རྒྱ་མ་གཤིས་གྱི་
དཔོན་པོ་དེ་འོག་ཆོན་པོ་ཞི་འདི་ནི་དབང་ཆེན་སྤྱིལ་གྱིས་གྱང་།
བྱུང་མཐའ་དན་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཆོག་གསུངས། ལྷ་དཔོན་
ཀུན་གྱིས་གྱང་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་བཞེན་
བསྐྱུང་འོང་ཞུས། འདིའི་སྤྱོད་པས་ལྷ་དཔོན་དད་ལྡན་ཡོངས་
ལ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་དང་ཡུལ་སྤྱིའི་བསངས་སོགས་གཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས།

དེ་ནས་མེད་མེར་ཆར་དང་གདུང་སྤྱོད་ཆར། ཀུས་
ལྷ་ཆར་སོགས་དད་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
ཆེན་པ་ཞུ་དོན། ཁྱེད་ས་སྐྱེ་བ་ཡུལ་སྤྱོད་པས་འདིར་ཐེབས་
པ་བཀའ་འདོན་གཤིས་ཏུ་ཆེ། སྤོན་ཆར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མ་ལ་ཆོས་
འཕགས་ལ་ཉོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་དག་བཅོས་
ལྟ་བརྒྱུད་རབ་གནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནག་མ་ཉི་ལྷས་རྒྱལ་མ་
འདི་ལ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བཅོལ། རྒྱ་
བཟའ་ཡིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་སྤོབས་འདི་དང་།
རི་ལ་རང་ཕྱོན་མཆོད་རྟེན་འདི་དང་། བོན་པོའི་མ་ཉི་མེ་
སྤངས་དང་། རྒྱ་བཟའ་མ་ཉི་ལ་འཕྲོས་པའི་སྤོབས་གཏོད་
མ་ཉི་རྣམས་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། དེ་
ནས་བདག་ཆེན་གྱིས་འོ་ལེགས་སོ།། སྤོན་རྒྱལ་པ་སྤྱབ་
པའི་དབང་པོ་ཡུལ་སྤྱོད་འབྲལ་མའི་ཅིབ་ལོགས་གཡས་ནས་
འཁྲུངས། བོད་ཡུལ་གྱང་སྤྱོད་པས་ལ་ཞལ་བརྒྱུད་ནས་ཞབས་
གོས་པ་བདུན་སྟོན། བོད་ཡུལ་ས་གཞི་འདིར་སྤྱོད་རས་
གཞིགས་ཀྱིས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ས་ཆ་འདི་ནི་དཔལ་སྐྱེ་
པ་ཡིས་བསྟན་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མར་ལྡན་ཏེ།
བྱང་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་མཆོད་མིག་རྟོགས། འདར་ནས་འབྱུང་
བ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྒྱས། སྤོར་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་སྤྱང་
ཆར་འབབ། ལུབ་ནས་འབྱུང་བ་མེ་ཡིས་བདུད་དཔུང་སྤོག



དབུས་ནས་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཁམས་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་
 ས་པོཅ་ས་དགར་དམར་ཕྱོ་མེར་ལྷང་ནམས་བརྟེན། གནས་
 འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་མཁན་ནི་ལྷ་རྒྱལ་བ་འབྲུ་ལྷུབ་པ་
 ཡིན། གནས་སྡེ་བྱེ་མི་གང་ཟག་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 བཟང་མཆོ་ཡི་བརྒྱས་གནས་སྡེ་བྱེས། མཆོད་རྟེན་མཛོད་
 མོལ་འདི་བཞེངས། རི་ལ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་མཛད་འཕྱིན་
 གནང་། ལྷ་མ་ས་སྤྱི་བ་ལོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་མ་ཁེ་བྱས་
 རྒྱལ་མ་འདི་བཞག་རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྡེ་བྱེས། ད་
 ལྟ་ར་ཡིས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་གནས་ཡིན་པ་སྡེ་བྱེས། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་རང་བྱོན་མ་ཁེ་དང་། ས་མཁའགས་རྫོང་བྱང་
 ལུ་ཆེན་པོའི་རོས་སྤྱི་བྱུག་མཛུབ་ཀྱིས་མ་ཁེ་ཡིག་ལྷུག་གི་
 རི་མོ་འདྲིས་པའི་རོས་ལ་གྱིས་པ་བཞེན་བྱུབ་རྟགས་ཀྱིས་
 བཞེངས་ནས་མ་ཁེའི་ཐང་སྟོད་རྒྱ་མིག་ལ་སྤྱོད་པར་གནང་
 རྟེ་རྗེས་སྤྱི་བྱུག་འབྲུག་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་དཔོན་ས་རོན་བརྟེས་
 པའི་སྡེས་བྱ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བསྟན། མི་ཆོས་དང་ལྷ་ཆོས་
 མང་དུ་གསུངས། ལྷ་དཔོན་ཆོས་རྟེ་ཀུན་དགའ་པའི་རྗེས་
 སྤྱི་ཡི་རངས་ནས་ཅི་གསུངས་དང་ལེན་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་
 རྒྱ་འབྲུག་པོའི་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་པོད་ལྷུལ་རྫོ་རྗེ་གདན་
 དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་མོའི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཞལ་ཁ་བསྐྱུར་
 བ་མཛད་དོ། །

བཞུན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཞུན་བ་སྤྱིང་
 ཞིང་དང་རྒྱས་སྤྱི་མཛད་ཚུལ་ནི།

རོར་གྱི་མཁན་རབས་སོ་བཞི་པ་མཁན་ཆེན་
 ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱི་པོ་ ༡༧༣༠ ལོར་ལྷུང་ལྷ་
 དཔོན་ནམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ། སྡོན་
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་
 གདན་ན་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྒྱ་རོན་འབྲུག་སྤྱིར་དུ་ལེབས། དེ་ལྷུབ་
 གཙུག་ལག་ཁང་སྟོར་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་བྱང་
 དུ་ཨ་ཙ་ར་དར་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 ཅིང་དབྱེ་ལ་རིགས་ལྷ་གསོལ་བ་དང་། ལག་གཡས་ཁ་མ་

རུ་དང་གཡོན་རིམ་བྱ་ཁྲར་བ་ཞིག་སྡེའི་གྲང་གི་སྡོ་འབྲས་
 གཡས་གཡོན་ནམས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཞིང་གར་
 མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་དང་། མཐར་གར་སོར་ཆ་མེད་དུ་
 སོར་བས། དཔོན་པ་དེ་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ལོངས་
 སྟོད་ལུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་ལོང་བ་འདྲ་པའི་ལྷས་སྤྱི་དཔལ་
 མཁོན་རང་གི་རྟགས་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་ནས་
 དཔོན་པའི་ཆོས་རྟེ་ཆེན་མོ་ལམ་ཆེ་བ་ལ་ལེབས་ཏེ་བསྟན་
 རོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྤར་ཡང་སྤྱི་དཔོན་གྱི་མཛུག་གྱི་མདོ་
 ཐང་དུ་ཐབ་ཆེན་བསྐྱང་སྤྱི་སྤར་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད། ཞག་
 བཙུ་སྟོར་བཞུགས་ཏེ་ཉིན་མོ་ཁོས་སྤྱིར་ལག་སྤྱིག་པར་རྗེས་
 གནང་བྱུག་ནས་དང་སྤྱི་འཛིན་སོགས་ཞུ་བ་ཅི་ཡོད་གྱི་རེ་
 བ་བསྐྱང་། ཉིན་སྤྱི་དཔལ་ཉི་ཤར་པར་དཔོན་པའི་ཉིད་དུ་
 བཞུགས་ཏེ། དབར་ཐོན་གར་དཔོན་དང་ཁྲད་པར་དཔོན་
 འདི་ཉིད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སྤྱིན་ལས་སྡེལ་པའི་སྤྱིར་དཔལ་
 ལྷན་དམག་ཐོར་ལྷ་མོའི་སྤྱིགས་རྟེན་ཞིག་དཔོན་ཆུལ་ཞུས་
 པ་བཞེན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་ལ་ལྷུང་དུ་སྤྱིགས་འཛུགས་
 གྱི་ཆོ་གའི་ཞལ་མེས་མེད་འདྲ་དུང་། དམ་པ་དང་ཆོར་པའི་
 གཞི་བསྐྱང་ནས་སྤྱིག་འཕོར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་འཕྱིགས་པ་ཞིག་གི་སྤྱིགས་སྤྱིབ་ཞག་གཅིག་དཔེ་སྤྱི་
 ཉིན་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱིས་སྤྱིགས་གསོས་དང་།
 སྤྱིགས་སྤྱིགས་ཤར་སྟོར་ཞལ་བཞེས་པ་ལྷུས་པར་དེ་
 ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་རྗེས་ནས་ལྷ་རིགས་སྤྱིན་ལས་
 རྒྱས་པ་ནི་མིག་མཛོད་ལག་ཟེན་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་
 བསྐྱང་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མའི་བསྐྱང་བ་རྒྱུན་དུ་གསར་
 འཛུགས་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གྲུའུར་ལྷ་ལྷུང་ཁག་དང་
 དཔོན་པའི་བྱ་ཐང་ནམས་ཀྱིས་གསེར་དུལ་རྩ་སོགས་
 འབྲུལ་བ་བྱ་ལོ་མ་པ་སྤུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་
 མ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་ལྷ་མོའི་
 རྗེས་གནང་བཀའ་གཏད་དང་། དེ་ཞོར་ལྷ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་
 སྤྱིག་ལས་ཀུན་སྟོད་སོགས་རྗེ་ལྷུང་དཔོན་ཆུལ་ཞིབ་རྒྱས་
 གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱིན་ནས་
 མཆོ་མ་འབྲུག་པ་བཙས་ཅི་གསུངས་དང་ལེན་ཞུས། དེ་



གསུམ་ཉིན་མཁན་ཆེན་མཆོག་དང་། དཔོན་རིན་ཆེན་
 མཆོག་གྲག། ལྷ་མ་དཔོན་མཆོག་གྲག་མཆོན། དཔོན་པདྱེ་
 ཉིད་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁ་གསུམ་བཅས་དཔོན་སློབ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྟན་གྱིས་དབུ་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཉི་ཤུ་གོ། བརྟན་བཞིའི་
 ཉིན་རབ་གནས་སྟེ་པོན་དང་ས་རྒྱ་བའི་བཙོ་ལྷ་ཉིན་རབ་
 ཏུ་གནས་པའི་མེ་རྟོག་འཛོར་བའི་དངོས་གཞི་བཅས་སྐྱུ་བ་
 མཆོད་ཉིན་ལྷ་བཀྲིས།

དེའི་ཉིན་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་སྐབས་ས་དཀར་
 གྱི་ལྷ་ས་དག་ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐུབ་དབང་
 སྐྱུ་ལ་སྟན་དར་ཡིར་ཡུག་ན་བཟང་ཏུ་སློབ་པ་རྟོག་ཅིག་
 འབྲུལ་གྱུ་དང་། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 གྲུས་པས་ཐུག་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གསེལ་བ་ནི། དེང་ཏུས་
 གསུམ་གྲུལ་བའི་འབྲུས་ཞལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོངས་ཐབས་
 མེད་པ་ཉིད་ནི། དབུལ་སྟོབས་བརྟན་མངའ་བའི་བསྟན་པ་
 ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
 གངས་མེད་པར་འཕེལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྡེ་
 དགེ་ལེགས་ཡུན་སྡུམ་ཆོག་པ་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཕྲོ་བ་གྱུ་
 མཆོད་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་མོ་རྟོག་ལེགས་པར་སྟོན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། སྟོངས་འདྲིང་དགེ་འདུན་འབྲུས་
 པའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་
 པ་སྟོར་བཞོད་ཡུན་སྡུམ་ཆོག་པ་པའི་སྟོན་ས་བཞེངས་པ་
 ལེགས་པ་མཐར་མོན་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་
 ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་ཡི་ཤོར་ཡང་རབ་འབྲུམས་གྲུལ་
 པའི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱུན་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དེར་ཕྱིན་ཆད་
 ལྷར་བཅས་སྟེ་ལྷའི་ལེགས་བྲས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཤིས་བརྗོད་དགའ་ཉིན་མཆོན་མེད་ཏུ་བཟ་
 ཤིས་པའི་སྟེ་དར། ལྷ་ན་ཡུག་རྣམས་ཡུག་གསེར་ཞོ། དེའུ་པ་
 སྐར་བཅས་ལྷ་ཆེན་ཆུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་གྲུས་སྟོས་
 ཡུལ་ཞེས་པ་ཡང་གནང་།

ཆེས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་ཟུར་ལྷ་དཔོན་ཐམས་ཅད་
 བས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་དབུག་མེད་པའི་སྟོན་ས་
 རིང་འཛོ་སྐལ་ཞིང་མཐུལ་འབྲུལ། འབྲུལ་བ་གྱུ་ཆེ་པར་

བྱས། དེའི་ཉིན་གཞུག་ལག་ཁང་གསར་པར་རྟེན་འབྲེལ་
 ཞལ་སྟོན་ལྷ་པོ་ཆུལ་གྱིས་གསུམ་དེའུ་པ་ལས་པས་རེ་
 ཡུག་རྟེན་གནང་། ཆེ་དབུག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་མཆོད་ཉིན་གང་
 མང་འབྲུས་པ་གྱུ་མཆོད་དང་མཁན་ཆེན་དཔུ་བཞུགས་བཅས་
 བས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཁྲི་འབྲུ་ལྷ་མ་ཁག་དང་། དཔོན་སྡེ་
 དཔོན་ཁག་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིམ་བས་མེད་པས་ཏེ་
 རེ་བསྐྱངས་མཛད་གྲུབ་རྗེས་དོན་འབྲུལ་སློང་ཏུ་མེད་པས་ཏེ་
 གཞུག་ལག་ཁང་གསར་པར་ཞག་བཞུགས་དང་། ཕྱི་ཉིན་
 གཟའ་སྐར་ཤིན་ཏུ་བཟང་འབྲུག་པ་ཡུལ་དེ་དང་ཐག་ཉི་ལའི་
 གནས་སྐྱུ་ཁྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲག་དཀར་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་
 རོས་པ་རྗེ་བརྟན་སྟོན་མ་སྟོན་མོ་དང་། དཀར་མོ་གཉིས་
 རང་ཕྱོད་ཏུ་སྟོན་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་འབྲུག་པ་གྱིས་
 སྟེ་སྟོན་དཀར་ཡོད་པའི་གྲག་དེ་ཆད་ནས། སྟོན་མའི་སྐྱུ་
 དེ་རེ་ཞིག་ལྷས་ནས་གཞི་བདག་བྲག་ཅུལ་ཆེ་བས་གཞན་
 གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་མ་རྒྱས་པ་དཔོན་པདྱེ་ཉིད་ན་བཞུགས་
 པའི་དགེ་སྟོང་ཆེ་མཆོམས་པ་རྒྱས་སྐྱུ་མོ་ཡིན་པ། མཆོན་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལྷ་ག། མཁན་ཆེན་པའི་ལུ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་
 པ་བསྟན་འཛིན་སྟེ་ལྷ་གྲག། འངས་མགོན་པ་ལ་ཤིས་སྟེ་
 གྲུབ་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་སྟོན་ཏུ་ལྷར་པ་ཁྱད་པར་
 མགོན་པོའི་ཅ་སྟགས་ཏུང་ལྷག་ཅས་གསུངས་པའི་ཀྱ་ས་
 པ་དེ་ཉིད་དག་པ་མཁའ་སྟོན་ཏུ་མེད་པས་པས། གནས་ཁང་
 གི་རྟེན་གསུམ་ཕྱན་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་ཆ་པོ་དགེ་སྟོང་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་རྗེ་ལྷར་འབྲུལ་དཔོན་ཆུལ་ཞལ་
 ཆེས་ས་གནང་བ་ལྷར། མཁན་ཆེན་མཆོག་ཁྲིམ་ཏུ་གདན་
 བངས་ཏེ་རྟེན་གསུམ་ནམས་ལ་རབ་གནས་དང་། ཆོས་
 སྐར་ནམས་ལ་གཏོར་མ་ཡུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་བ་
 དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་དཔོངས་རྟོགས་པའི་བསྟོ་
 སྟོན་གྱིས་གྲུས་འདེབས་གནང་། སྟོན་དཀར་གྱི་སྐྱུ་བརྟན་
 རང་ཕྱོད་མངའ་ཐོག་སྐར་ཀྱི་མཆོན་ཞིབ་གྲུས་སྟེ་ལྷས་
 པ་ལ། མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐྱགས་དཔོངས་ལ་རྟེན་པདྱེ་
 ལྷར་ཕྱིས་འབྱུང་ཏུ་མོང་ན་བསྟན་འཕྲོའི་བདེ་སྟོན་པ་གནོད་

ཀྲིས་དོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་སྤྱི་
དགོན་འདུ་ཁང་བསམ་འབྲུག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བཞུགས་
སུ་གསོལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཅིའི་ལེགས་པར་མ་ཟད། སྤྱི་
རྒྱའི་བསོད་ནམས་གསོལ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཞིག་འོང་བའི་འདུན་པས། ཆ་མོ་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་ལེགས་
སྤེལ་གྱི་བསམ་པ་དག་པས་བྱ་དགའ་གནང་སྟེ། མཚོད་པའི་
བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་བཅས་པས་མཐུན་ནས་བསུས་ཏེ་གཙུག་
ལག་ཁང་བསམ་འབྲུག་རྒྱ་མཚོའི་གཙང་ཁང་གི་སྤྱབ་དབང་
ཆེན་པོའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་དགེ་འདུན་
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་གསོལ་པ་དང་།
མཐུལ་འདུལ་ཞིང་ཡན་ལག་བཟུན་པ་གསུངས། སྤར་ཡང་
བཟུན་བཞུགས། སྤོལ་བསོད་ཆར་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་བསྟན་
འཕྲིའི་བདེ་སྤྱིད་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་འཕྲོ་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྟོན་
ལས་ལན་གསུམ་དང་། མཐུག་བཟུངས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཛོར་
བ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་མཁྱེད་གང་གི་
ཆད་ཅུམ་ལ་འབྲུང་དུ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་སྟོས་པ་དང་། བྲག་
དངོས་གཤི་ཆད་པ་དེ་མི་ཡི་བར་དུ་ཡོན་ཆད་ཅུམ་ཞིག་
མཆིས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་རྟེན་གཙོ་ལ་འཕྲོ་མགོན་
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་གནང་བའི་ཅན་དན་གྱི་སྟོལ་མ་
དང་གཞུང་གི་བྱ་བ། གྲར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་། དེ་བཞིན་
མཁན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཆོས་རྒྱན་བཞེས་ཀྱིན་ལྷན་འཕྲོ་དོན་ཞིན་
ཏུ་ཆེ་བ་སོགས་ཡོད། མདོར་ན་མཁན་ཆེན་ལ་དཔལ་ལྷན་
ཆོས་སྤྱོད་གདན་ས་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་བར་གསུམ་སོགས་
ལན་དུ་མའི་བར་དུ་ཐེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོས་ལེགས་
པར་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་ལོ། །

རིམ་བཞིན་གསར་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་འཇམ་
མགོན་ཆོ་གཏོར་དབང་པོ་མཆོག་ཁམས་སྤྱོགས་ལ་ཐེབས་
ནས་དགོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་
བྲག་བཞེས་གསར་འཛུགས་གནང་། སྤྱོགས་དེའི་སྤྱི་འཕྲོ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ། སྤྱི་
སྟོད་སྤྱོགས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལྷ་བྱ་སྤར་བདག་ཆེན་ཞེས་རབ་རྒྱལ་

མཆོན་གྱིས་བྲག་བཟུང་གནང་བའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྒྱ་
དོན་འབྲུག་མིང་དུ་ཐེབས། དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བཙུན་དམ་
པ་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་ཞེས་མཆོན་དུ་འཕྲོད་པ་དེས་རང་
གི་ཉིར་གནས་ལ་ཡི་གེའི་ལས་ནས་མདངས་སྤྲུང་པ་ཡི་རྩི་
ལས་དུ་ར་མང་ཆོས་རྒྱ་སྤྱི་བཙུན་ཆོ་ཡིན་གསུང་མཁན་ཟླ་
མ་བཟུ་བཞེས་པ་ཞིག་ཀྱིན་ནས་འདུ་ཁང་བསམ་འབྲུག་
རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོགས་བཞི་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་ལེགས་
བཞི་འཛུགས་སོང་། དེའི་ཆོས་སྤྱོགས་འདི་ཐམས་ཅད་
འབྲུང་ཉག་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཐང་ཆེན་བདེ་འབྲམས་ལྷ་བྱ་
ལ་དགར་ལྷ་མ་མའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་སོང་།
དེ་གང་ཡིན་རིམ་གྱིས་བཟླ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གནང་
བ་ལ། དེ་དུས་སྤྱོགས་དེར་ཟླ་མ་གཞན་པ་ཀྱིན་ཐེབས་
བཞུགས་གསུམ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཐེབས་པ་དང་
དུས་སྐབས་འཕྲིག་པ་བྱུང་བ་ན། ལལ་འཕྲོར་པ་དེ་ཉིད་བྲག་
སྟོ་འདམ་སྤར་བས་ལ་ནས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གསན་
པར་མཛད་ཅིང་བསྟན་པ་དགར་འབྲམས་མཛད་མཁན་ཞིག་
འོང་བར་ཐག་བཅད། དུས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱ་དོན་འབྲུག་མིང་འདི་
ཉིད་དུ་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་བཟུས་དང་སྤྱི་བཙུན་ཀུན་བཟུས་ལྷན་
གཉིས་དང་། ལས་འབྲས་སྟོབ་པ་འདད་གཙོས་པའི་ཆོས་
འཁོར་ཆེན་པོ་ལན་བཞི་ཅུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མའི་རྩིས་ལྷས་
དང་མཐུན་ལོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །

ཁྱད་པར་དུ་དགྲུང་པོར་གཅིག་པ་སྤྱི་རྒྱ་དོན་
འབྲུག་མིང་དུ་ཐེབས་ཤིང་ཨོར་ཁྲ་བཟུན་པའི་ནང་ནས་
བཅམས་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ལོ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་ལྷ་རིགས་
འཁོན་གཤུང་རྗེ་བཙུན་མ་བཟླ་སྟོན་ལས་དབང་མོ་དང་།
གཞན་ཡང་དུས་གཙང་ནས་ཀྱིན་པ་དང་མདོ་སྟོད་ལུལ་
བྱ་ལས་ཆེར་ནས་ཀྱིན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་མང་པོ་
ཞིག་འདུས། དེ་དག་ལའང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བརྒྱུད་
པའི་བྲག་བཞེས་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལོ་ལྱི་བཀའ་སྟོན་
སོ་སོར་ལེགས་པར་འདོམས་པར་མཛད། དགྲུང་པོ་རེ་
ལྷ་ཐེབས་པའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་



སྤྱིར་གང་ན་ས་ཆེན་པོ་དོན་འགྲུབ་སྤྱིར་འདི་ཉིད་
 དུ་ཡའགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། བདག་ཆེན་ཤེས་
 རབ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། རོར་
 མཁན་རབས་སུམ་ཅུ་པ་བཟུལ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་དང་། ཆོས་
 རྩེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། གང་ན་རབས་སོ་གསུམ་
 པ་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་། འཇམ་དབྱངས་སློ་
 གཏེར་དབང་པོ། ལྷ་རིགས་འཁོན་གདུང་རྩེ་བཅུན་མ་བརྩ་
 སྤེན་ལས་དབང་པོ། པན་བདེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་མཁས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། འཤར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱལ་ལུན་
 ཆོགས། རྩོམ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ། འཇམ་
 མགོན་བཟུལ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ། བདག་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་དག་
 དབང་ཀུན་དག་འབས་དོན་ལམས། ལྷ་ལྷིང་མཁན་ཆེན་རྩོམ་
 འཆང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་བའི་ཉི་མ། ཐར་ཅེ་མཁན་ཆེན་
 འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྩོམ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་
 བུ་དཔལ་གུ་མེད་པ་ཁྱོན་ཏེ་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་

དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་རྟོག་ས་ལྷན་པུང་རྒྱལ་འཕགས་
དབང་མཆོག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་པའི་ལྷ་ཉིན་སྤྱི་
འབྲངས་པ་དང་། ཞལ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་ཨ་མ་བའི་
འཕ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་བསམ་
གིས་མི་ཁྲབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཅུམ་ནས་ཞབས་
དཀྲིལ་དཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ས་ལ་ལྷ་ཡི་ཀླ་ལའི་རི་
མོ་བྲིས་པ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་དབྱང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་
ལྷེང་ལོངས་པ་ལ་ལྷེང་ལོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཡབ་ལྷམ་
ལ་གནང་བར་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་། འོན་ཀྱང་རྒློག་ནས་ལོ་
ལེས་དཔལ་འབར་ལས་རབ་བྱུང་ཞུས། ཁྱིད་རང་བསྟོན་

པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་འོང་གསུངས་
ནས་བསྟན་པ་མེད་ཅི་ཤར་ཞེས་མཆོད་གསོལ། དེ་ནས་ཡི་གེ་
འབྲི་མྱོག་སོགས་སྤྲངས་པས་སོགས་མེད་དུ་མཆིན། དབྱ་
ཆོད་གཞུང་སོགས་པལ་ཆེར་གཟེགས་པ་ཅེས་གྱིས་མཆིན།
རྩེ་ལྷ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཞལ་གཟེགས་པས་ན་
འཁོར་བ་སྟོང་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕུང་བསྟན་ནས་པ་མའི་
ཞིང་ཁང་སོགས་བསྟན་ནས་གཅིག་ཕུང་ཕྱོག་།

དེ་དུས་ཡིན་དུག་གཏེར་སྟོན་གྱི་མཉམ་པལ་དུ་
སང་སྟུན་རས་གཟེགས་ཕྱོག་འོང་པ་ལགས་ཟེར་ནས་མཁའ་
འཁོར་མ་དུས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་མི་མང་པོ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་ཕུབ་པ་དང་གདན་བཤམས་པ་རྩིས། ཕུང་
བསྟན་ལྟར་ཐུགས་བྱས་པས། ཕྱི་ཉིན་བྱ་རྒྱུ་ལྷ་སར་སྟོན་
པ་ཞིག་གིས་དབྱུག་པ་ཞིག་ལག་དུ་བརྒྱུང་། གལ་ཏེ་ཞིག་
ཐུག་པ་གཙང་ནས་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་གི་སྟོན་པམ་དང་
བཅས་པས་བདག་སྟོགས་མེད་པའི་ནལ་འཁོར་པ་ལགས་
པས་གསོལ་རས་ཞིག་མཆིན་ཞེས་ཞུས་པས། གཏེར་སྟོན་
གྱི་ཡོ་རྒྱས་སོགས་ཞིབ་དུ་དྲིས་པས་པ་མ་སོགས་ཡོ་རྒྱས་
དེ་ལྟར་ལགས་ཞུས། འོན་ཀྱང་གྱི་སྟེ་བ་ལྷ་མ་བྱུང་ནས་ད་
དེ་ཡི་དུས་སྟེ་ཡིན་ཞེ་གེས་གསུངས་པ་ལ། དས་ཅི་ཡང་
མི་བྱུང་སོགས་ཞུས་པར་གཏེར་སྟོན་ཟེར་པར་བཞེདས་
ནས་ཁྱེད་དུ་དང་མ་རིག་པས་སྟེ་བ་འདུག ད་འདི་འདྲ་བུས་
ན་ལེགས་གསུངས་ནས་ལག་གི་དབྱུག་པ་དེ་འཕྲོག་ནས་
བརྒྱུངས་པས་རྩ་ཡུན་ཅིག་ཅམ་ལ་བརྒྱལ་སོང་། དེ་ལས་
སོས་པ་དང་གཏེར་སྟོན་གྱིས་ད་ཁྱེད་གྱི་སྟེ་བ་སྟོན་མ་བྱུང་
ནས། ད་སྟེ་ཡིན་གེས་སམ་གསུངས་པས། ད་བདག་ལྷ་
མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་ལགས། སྟོན་རྒྱལ་
པོ་ཞི་རྒྱུད་ལྟོ་ལྟོ་ལ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུང་
བ་བདག་མི་དུ་རྩེ་གི་ཡིན་པ་བྱུང་། ད་ཡི་ཕུ་པོ་ཁྱེད་ཡིན་
པ་བྱུང་། ལྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་བརྒྱུད་གནས་གྱིས་ཆོས་
འཁོར་བསྟོར་བ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྟོ་བས་རས་ལ་
ཁྱོན་པའི་དུས་སྟེ་ཁྱེད་དང་ད་གཉིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སྟེ་
སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲོ་དོན་སྟེ་ཆེ་ཞེས་སྟོན་པམ་བཟུང་ནས་

མདའ་འཕངས་པས་མདའ་རྩེ་དང་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་གྱིས་དབང་དང་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་
གནང་བར་མ་ཟད། གཏེར་སྟོན་གྱི་ཞལ་སྟུན་པས། ལར་ཁྱེད་
གྱི་གདུལ་ཞིང་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། །

ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་སྟེ་མི་ཤར་རྩེ་གི་ཡིན། ཁོག་མར་
ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་དཀར་ནག་རྒྱ། དེ་རྩེས་སྟེ་ལྟོ་རྩེ་
ཞིང་ཁམས་ན། །སེམས་ཅན་དུང་ཕུང་མང་པོ་འདོན་སྟེ་
ཡོད། །ཅེས་ཕུང་བསྟན་འདི་རྣམས་མ་བཟེད་པར་ཡིད་ལ་
རྒྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་རྩེས་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་།
འབྲུག་ཡུལ་སོགས་ལ་ཕེབས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་སྟེ་དང་འཆོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྟོར་བས་འཕྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདོན་པ་ཆེན་པོར་
བྱུང་། སྟེ་ལས་དེར་རྒྱ་ནག་རྩོགས་ལྟར་བྱུང་པའམགས་
དབང་ཞེས་ཐུགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་སྟེ་རྒྱ་ལྟོ་
ཡུལ་དུ་མཆོག་སྟེ་ཡུལ་བྱུང་མི་རྣམས་དཔལ་ཅེས་སྟོ་བས་
དང་ལྟན་པའི་བཟོ་པོ་ལྟར་དྲོ་ཟེར་བ་དེ་གདན་འདོན་ཞུ་
བར་མངགས། དེའི་རུབ་སྟུན་རས་གཟེགས་གྱིས་ཞལ་
གཟེགས་ཏེ་རྒྱ་པོ་གསེར་ལྟར་འཕམ་པའི་གཡས་སྟོགས་ཅི་
ཤིང་རྒྱ་ཤར་ཕུང་པར་ཕེབས་དགོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཕུང་
བསྟན་ལྟར་ཕྱི་ཉིན་གདན་འདོན་ཞུ་མཁན་སྟེ་བས་པ་དང་།
དུས་མཆོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་འབྲིག་པས་ཕེབས་
རྒྱུར་ཐུགས་ཐག་བཅད། དེ་ནས་སྟེ་རྒྱ་དཔོན་ལ་ཕེབས་ཏེ་
ལྷ་མ་མི་རྣམས་དང་མཛུལ་བས་རྩོགས་ལྟར་གྱིས་གཟེགས་
སྤང་ལ། མི་རྣམས་གསེར་ཆོག་གསེར་ཁབ་གསོལ་བ་
གཟེགས། མཛུལ་དར་སྟོང་ལན་མཛད་དེ་སོ་སོའི་གལ་ལ་
བཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་གསོལ་བ་གཟེགས། ཆོས་
ཀྱི་དྲི་ལན་མཛད་པའི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཆོས་པོས་གསོལ་བ་ཞིག་
གཟེགས། དེ་ལྟར་གཟེགས་སྤང་གསུམ་བྱུང་བ་དེ་མི་རྣམས་
ལ་ཞུས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་གསེར་ཆོག་གསེར་ཁབ་ཅན་
གཟེགས་པ་ནི་འཛུང་སྟོང་པོའི་སྟེ་ལྟོ་ཡིན་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་
དེ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཅན་གཟེགས་པ་ནི། ད་རང་དཔོན་
པོ་འདོན་ཆེན་གྱིས་བསྟོས་པའི་འགོ་བ་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་



དེ་ནས་གྲུ་མི་རྒྱ་གྲིས་འཆོ་ཤིག་རྒྱག་རྒྱ་
བས་ཏེ། སྐལ་བཟང་འབྲས་སོགས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
སྦྱུང་གཏོག་བྱས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྦྱ་མཆོམས་བཞུགས།
དེ་ནས་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ལུང་ར་
དགར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟེས་བ་འདྲ་བ། མདའ་རིན་ཆེན་གྱི་ལྗེ་ར་
ཁ་སྒྲིག་བ་འདྲ་བ། གཡས་རི་འཕགས་བ་རིགས་གསུམ་
མཐོན་པོ་རི་གནས་མཆོག་ གཡོན་རི་དགེ་བསྟེན་བྱག་བ་
གཡུ་བྱག་གི་པོ་བྲང་། རྟོང་ལ་སྦྱར་རས་གཟིགས་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཆོ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་བ་གནས་མཐོ་ཐང་།
མདུན་ན་སྦྱར་རས་གཟིགས་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞུགས་བ་ལྟ་འཛིང་ལུང་བ། གཡས་ནས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྒྲ་སྒྲ་དག་སྒྲགས་འབྲུག་ལྟར་འཕྲིན་བ་དང་། གཡོན་
ནས་འབབ་རྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་སྒྲ་ལ་རིགས་གསུམ་
སྒྲགས་གྱི་དབྱངས་སྟོན་བ། རྒྱ་གཉིས་ཆབ་མ་གདབ་འདྲི་
གཡས་ཁྱོགས་སྦྱར་རས་གཟིགས་འཁོར་བ་དངོས་སྒྲགས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པའི་དབྲས་གྱི་ལྗེ་བ་ལ། ལིང་
མོ་ལྷག་གི་པོ་འདྲི་ཉི་མ་མེ་བཞི་ཡི་འབྲུབ་སྦྱར་ཁི་རྒྱས་དབང་
དག་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྦྱབ་པའི་དགེ་བའི་ཉི་མ་གར་
རིའི་རྒྱལ་ཐོན་བ་དང་། སྒྲ་ལ་རས་ཁྱག་དང་རས་གཟན།

གདོང་སྒྲིའི་སྐལ་བཟང་འབྲུམ་མཉུན་ཏུ་སོང་སྟེ་
 ཐུགས་དམ་འཕེལ་པོ་ཞི་བུང་ཞུས་པས་ང་རང་མི་ཆེན་མྱེས་
 དང་། ཡོན་བདག་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་དོན་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་པོ་བུང་།
 གཞན་དོན་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱབས་པར་འདོད་པས་ང་དཀངས་
 སྐུ་རེངས་ཤར་ཏུས་དེ་རིང་ཏུས་ཆོས་དགེ་བ་ལ། མ་ཞི་བརྟ་
 རྒྱུ་ཞིག་བཞེངས་པའི་དབུ་བཅུགས་ན། ཕྱི་རབས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོང་བ་ཅུམ་གྱིས་རན་སོང་གནས་ལས་
 རྒྱོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་
 བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ང་ཆོ་ཁི་ཁྱལ་ལ་འཁོ་ནས། བསང་
 རྒྱས་པར་བྱ་རྒྱའི་རྟེན་འགྲེལ་གྱིས་དཔྱོད་གཤམ་ཆེ་བས་
 ཁྱིེད་ཀྱིས་གྲ་བསྐྱེད་ལེགས་པར་གྱིས། རྟེན་འགྲེལ་མ་
 འཆུག་རེམ་རེམ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐལ་བཟང་འབྲུམ་གྱིས་
 རྒྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་ལུལ་མི་ཡོངས་ལ་ཆ་བརྒྱབ་སྟེ། རྟེན་
 འགྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔྱོད་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་
 ཅན་པོ་གནང་བས་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟེན་
 འགྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་བས་རྟོགས་ལྡན་ཐུགས་ཕིན་ཏུ་དཔྱེས་
 ཏེ། རྟེན་འགྲེལ་ལེགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བརྟོན་དང་བཟ་
 ཕིས་སྟོན་ལམ་སོགས་མཛོང་། དེ་ནས་མི་ཆེན་མྱེས་གདན་
 འཕྲོན་ཞུས་པ་བཞིན་ལེབས་ཏེ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་དར་གྱིས་
 མཛུལ་ལེན་མཛོང་དེ་སྐུ་ཐུག་སྟེས་ལ་ལེབས། ཀག་ལེ་
 ཐུགས་གཤམ་རྣམས་སྲུང་ཤོག རྟེན་འགྲེལ་ཕིན་ཏུ་ཆེ་བ་

པ་གཉིས་སྐད་པ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཐེབས། དེ་ནས་རྟོགས་
ལྷན་གྱིས་སྐུ་མཁར་ས་པ་ཐུག་ཅུམ་བྱས་པས་སྐུ་མཁར་
ཕྱིད་ཅུམ་ལུབ་སྟོང་བས་སེན་སྟོ་ཐུག་གི་སྟེང་ནས་འོ་ར་
སྐུ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ར་ཡིན། སྐུ་རབས་
འཁོར་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའང་ར་ཡིན། ད་ལྟ་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའང་ར་ཡིན། ར་ནི་སངས་
རྒྱས། ར་ནི་ཡི་དམ། ར་ནི་ཆོས་སྟོང་། ར་ནི་ཁོར་ལྷ་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་ནས་ར་ལ་འཁྲུབ་བ་མེད་པས་འདི་ནས་ས་བཞོས་
ཤིག་གསུངས་པས། མི་ཆུན་ལྷ་མས་ཅུང་ཟད་བཞོས། དེ་
ནས་གཞན་འཁོར་ནས་ཀྱིས་བཞོས་པས་མདའ་ཆོད་ཅུམ་
སྟེབས་པ་ན་རྟོག་ཤོག་ཅག་པོ་གཉིས་ལ་མ་ཆེ་འབྲུ་བྱག་
གཉིས་བྱང་བརྟོགས་ལྷན་གྱིས་ཐུག་གིས་བཞེས་ཏེ། འོ་
ལེགས་སོ། །སྟོན་དུས་སྟོབ་དཔོན་པ་སྐུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
རྣམ་འབྲུལ་མཐུ་སྟེབས་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ས་སྐུ་ལ་བདག་
ཆེན་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཆོད་ཉིད་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོན་པའི་
དུས་སྐུ་སྐུ་རབས་ར་ཡི་མ་ཆེ་ཡི་དབྱར་འཛོལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
ཐུག་མཛུབ་གྱིས་རྟོ་འདི་ལ་གིས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྟེང་པ་རེད་
གསུངས་ཏེ་གཏེར་ནས་བཞེས། ད་དཔལ་ཅུམ་སྟེབས་དང་
ལྷན་པའི་འབྲུལ་སྟོན་གཏོར་སྟེ་སྐལ་བཟང་འབྲུལ་ཁྱེད་
གྱིས་མདའ་མོངས་ལ། རྒྱལ་རྟེན་ར་ཡིས་བྱེད་གསུངས་ནས་
སྐལ་བཟང་འབྲུལ་གྱིས་མདའ་འཕངས་པས་ནས་མཁའི་
དབྱིངས་སྐུ་སྟོང་ནས་མི་རིག་པའི་རྒྱང་མཐའ་ཤིན་ཏུ་རིང་
བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་སོ། །

དེ་ནས་གྱིས་པ་རྣམས་མདའ་རྩེས་ལ་མངགས་
པས་མདའ་ཡར་སྐྱོངས་ནས་དེ་ཡི་མལ་དུ་རྟོ་ཨ་དཀར་ཞིག་
བཞག་སྟེ་དམ་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་སོགས་མཛད། དེ་ནས་
པད་བཞོས་རྣམས་གྱིས་མ་ཆེ་དང་མ་ཏི་ལུ་ཡི་བཞོ་ཐང་གང་
ཐུབ་རྣམས་རིགས་གསུམ་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
དེར་པད་སྟེང་གཅིག་ཡར་བསྐྱིགས་པ་དེ་དང་། མ་ཆེ་གཏེར་
མ་གཉིས་ལ་རབ་གནས་དང་བསྐྱོར་བ་གསུམ་མཛད། ར་
ཡི་མ་ཆེ་འདི་མ་འོངས་པ་ལ་པར་ཀ་ནས་རྟེ་མི་མཐུང་བཟུང་
འཁོར་དུས། སྐུ་ཀ་ནས་མི་རིག་དེ་འབྲུ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས།

དུས་ཕྱིས་སྐུ་འདི་པ་གནས་མཆོག་རྒྱ་ནག་མ་ཆེ་ཞེས་
ཡོངས་སྐུ་ཐགས་པ་ཞིག་བྱང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་མ་ཆེ་སྐུ་ཁང་
དུ་སྟོན་བདག་ཆེན་ལ་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཆོད་ཐུག་མཛུབ་
གྱིས་མ་ཆེ་ཡིག་བྱག་གི་རི་མོ་གྱིས་པའི་རྟོ་བྱིན་ཆེན་དང་།
རྒྱ་ནག་རྟོགས་ལྷན་བྱང་ཆུབ་འཕགས་དབང་བྱུང་རྟགས་
གྱིས་རྟོ་ལ་ཞབས་རྩེས་དང་ཐུག་རྩེས་བཞག་པ་སོགས་
དངོས་སྐུ་མངལ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །

སྐུ་དགོན་གྱི་འཕད་བྲ་ལྟ་འུག་དང་རྒྱས་སྟོབ་སྟོབ་ཅི།

ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཏེར་དབང་པོ་
དང་། རྟོགས་ཆེན་གཞན་དག་འཛིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྟེས་
ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བཤད་བྲ་འདི་དབྱེ་བཅུགས་པ་
ནས་བཟུང་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་
བཤད་བྲའི་སྐུ་ཁང་དཔོན་གཞུང་གིས་བཞེངས་རྒྱ་བྱས།
ནང་རྟེན་བྲུ་ཅུར་རྣམ་ཆར་གིས་བཞེངས་རྒྱ་བྱགས་ཐག་
བཅད་དེ། གཞུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
པའི་བཟོ་བཤོད་དེ་རྒྱ་མོད་གཉིས་ལ་མཆོད་སྟོན་ཡོད་པའི་
མཁས་པ་ཆེ་རྒྱལ་དང་། སྤང་ལུལ་རུ་ཁོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ལྟ་
ཁང་ཕྱིའི་བྲ་ཤག་དང་། རུ་བ། རུ་པའི་སྟེང་གི་དབྱར་གནས་
བཞུགས་པའི་བྲ་ཤག་བཟོ་དབྱིབས་གྱི་རི་མོ་གྱིས་པ་དང་།
དེར་བརྟེན་མ་ཆོང་ཤེར་དགས་ལས་འགན་གཙོ་མོར་བཞེས་
ཏེ་གཞུག་ལག་ཁང་འདི་ཡི་གསེར་གཡལ་དང་། གསེར་
རྟོག་རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལང་རྟེན་པ་སྐུ་
རྒྱ་མངས་གསེར་ལས་བྲལ་པའི་ཐུབ་དབང་སྐུ་ཆེན་ཐོག་
བཅུགས་གཉིས་ཅུམ་ལ་མཆོག་བྱང་གཉིས་དང་བཅས་པ་
ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་མོད་རབ་ཏུ་འཕར་བ་དང་། འཕགས་
པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་བྲག་གཙོས་པའི་མི་སྐུ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་
བཅུ་ར་བརྒྱད། གསེར་གཏུང་ཁང་བཅུགས་གཉིས་རི་ཡོད་
པ་བཞི། མངས་གསེར་ལས་བྲལ་པའི་སྐུ་མི་ཆོད་བྱངས་
སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་དང་དེ་ལས་ཆུང་བ་རྟེ་ལྷ་ལ་སོགས་
པའི་མཆོད་རྩས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆིས། གཞུག་ལག་ཁང་



འགྲུབ་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་དྲུག་པ་བཞུགས་པའི་མཁན་རབས་བཅུ་བདུན་མེས་པར་
 ལས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་ན། མཁན་རབས་དང་པོ་
 རྟ་གཞན་དགའ་མེན་པོ་ཆེ། གྲུ་ལོ་ ༡༩༣༠ ལོར་
 མཁན་རབས་གཉིས་པ་དགའ་ཡུན་བཟང་པོ། གྲུ་
 ༡ ལོར་བཞུགས། མཁན་རབས་གསུམ་པ་ལྷ་མ་
 འམ་མཁའ་རབ་ལྗོན་ལྷན། གྲུ་ལོ་ ༡༩༣༦ ལོར་
 མཁན་རབས་བཞི་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། གྲུ་
 ༣༠ ལོར་བཞུགས། མཁན་རབས་ལྔ་པ་འཕྲིན་
 འཕེལ། གྲུ་ལོ་ ༡༩༣༩། ལོར་བཞུགས། མཁན་
 རྟ་པ་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱལ། གྲུ་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་
 མཁན་རབས་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་རིགས་འཛིན།
 ༡༩༤༠ ལོར་བཞུགས། མཁན་རབས་བརྒྱད་པ་
 གྲུ་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་བཞུགས། མཁན་རབས་
 ལོལ་གྲུ་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་བཞུགས། མཁན་
 རྟ་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས། གྲུ་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་
 མཁན་རབས་བརྒྱུ་ག་པ་བཟ་མིས་བསམ་འགྲུབ།
 ༡༩༥༡ ལོར་བཞུགས། མཁན་རབས་བཅུ་གཉིས་
 ལས་ཆོས་འཕེལ། གྲུ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་བཞུགས།
 མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་མགོ་ལུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།
 ༡༩༥༥ ལོར་བཞུགས། མཁན་རབས་བཅུ་བཞི་པ་
 རྟ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ། གྲུ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བཞུགས། མཁན་
 རྟ་པ་ལྷ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། གྲུ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་
 མཁན་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་དགའ་དགའ། གྲུ་ལོ་
 ༡༩༦༠ ལོར་བཞུགས། མཁན་རབས་བཅུ་བདུན་པ་ལུང་ལུ་
 གྲུ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བཞུགས་བཞིན་པ་བཅས་ལོ།

ཡུལ་བདག་ཆེན་ཡོ་སྟོ་མོས་རྒྱལ་མཆན་སྟེ་རྒྱ་མདོར་ཕེབས་
 སའི་སྐབས་བཙུན་དགོན་དེ་ཉིད་གོ་པོ་ནས་གནས་སྟོན་ཏེ་
 དཔལ་ས་སྐྱའི་བཙུན་དགོན་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་མཁའ་
 སྟོན་སྲིད་ཞེས་མཆན་གསལ་དུ་བསྐྱལ། དུས་འགྲུར་སྐབས་
 ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་ནའང་ཕྱིས་སུ་སྤངས་གསོ་མཛད་སྐབས།
 དཔལ་སྟོན་ཉིན་ཁའི་ཕྱགས་སུ་མཆོག་སྐུལ་གྲུབ་མྱེན་
 ཡུན་རིང་བཞུགས་སའི་སྐབས་གནས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་དགོན་
 གནས་སྟོན་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་སྲུབ་བྱུང་
 བ་ན། ཡསྐབས་མགོན་པོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤངས་
 ཡང་མཁའ་སྟོན་སྲིད་ཞེས་མཆན་གསལ་གནང་མཛད་ཅིང་།
 དེར་སྐབས་བཙུན་མ་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་སྟོན་སྐབས་དང་འཆད་
 ཉན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། །



ཐེངས་ ༡༢ ལེགས་བྲུབ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བླ་སྤྲུལ་དང་
 དགེ་འདུན་སྟོང་ལྔ་གསུམ་པོ། དེ་བཞིན་སེར་རྒྱ་མི་དཔངས་ཁྲི་ལྔ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟར་
 མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོན་ཀྱིན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་
 པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཁྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་རྒྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་
 པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནམས་སྤྲུལ་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྤྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་སྟོན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་བཞིའི་
 གཞི་དམ་མཆོན་དཔག་འབྲུག་སོགས་སྟོན་ཀྱིས་ཕེ་མཐུན་རྒྱད་ཆོགས་མཐའ་དག་
 ཞི་ཞིང་། འཁོ་བ་ཀུན་ལ་ཆོས་འཕྱོར་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་ཉག་ཏུ་ལོངས་སྟོན་
 སྤྲུབ་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། འབགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་གནངས་དང་གནང་བཞིན་པ་འདི་ནི་འབགས་
 བོད་ཀྱི་ལ་མ་དོ་ཁམས་སྐྱ་སྟོན་སྟེ་རྒྱ་མ་དོའི་དཔལ་ས་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལགས་སོ། །

འབྲུག་མཛད་པ་པོ། མཁས་དབང་རྒྱ་མ་རྩེན་པོ་ཆེ།

སྤྱིན་གྱི་ཕ་ཉ།

 འབྲུག་གསར་མ། སྤྱིན་གྱི་ཕ།

- (༡) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གྲོང་གི་ཁང་བཟང་ལོགས་ན་མཛེས་མས་སྤྲིའི། །
རམ་བྱར་རྩ་རྒྱུ་བརྟུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་རིན་ཆེན་སྤྱ་བཞོད་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །
ཁྱོད་དང་ཁྱད་ཅི་ཞེ་ན་ཁྱོད་ནི་འཇམ་ལྷ་འཇམ་ཞིང་ཟབ་མོའི་སྤྱ་འབྲིན་ལ། །
གོང་དུ་སྤྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་པ་ཉིད། །
- (༢) ལག་ན་བསྐྱོད་པར་ཐོགས་ཤིང་ལན་བྱ་ཀྱན་དཔེ་བྱ་ཡི་མཛེས་པར་བཅིངས། །
གདོང་ལ་ལོ་རྒྱའི་གེ་སར་རྩལ་དང་ལྷང་ལོར་ཀྱ་ར་བ་ཀྱའི་མེ་ཏོག་སྟེ། །
རྣ་བར་གི་རི་ཤ་ཡི་མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱུ་འབྲང་ཞིང་ཁྱོད་ནི་རྣམ་འོངས་ཆེ། །
སྤྱ་མཚམས་ཀ་དམ་བ་ཡི་སྤང་བ་ཡིད་འོང་བརྒྱན་ཏེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟོན། །
- (༣) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བ་ཡི། །
རོལ་ལྷན་ཡན་ལག་ཅན་མ་ལྷན་ཅིག་སྤྱ་སྐར་དབྱིབས་ཅན་མེ་ཏོག་བཞོད་པ་ཡི། །
ཤེལ་གྱི་ཞལ་བའི་སྟེང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བཟེད་པའི་སྤྱ་དང་མཚུངས་པའི་རྩ་མོ་ཆེ། །
བརྟུང་སྟེ་དབག་བསམ་ཤིང་ལས་ཉེར་བྱང་སྟོས་བྱེད་འཐིག་འབྲུ་ཞེས་བྱའི་བརྟུང་བར་སྟོད། །



- (༤) ཀླུ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་དེ་ནི་གཞོད་སྤྱིན་མོ་རྣམས་གླིང་ཆུ་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །
 རྒྱུང་གིས་བསིལ་བྱས་མཐར་ཡི་ལྷོན་ཤིང་གི་བ་མས་ཚ་གཏུང་སེལ་བྱེད་པའི། །
 གི་བ་བསིལ་སྤྱུལ་པའི་གཞི་ལ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་ཞིས་མོ་བདལ་བ་ཡིད་འོང་བར། །
 ལྷ་ཚོགས་ནོར་བུའི་རིགས་ལྷུང་བསྐྱེད་ཞིང་འཆོལ་བའི་ཅེད་མོར་རོལ། །
- (༥) ཀླུ་ཡེ་གཞོད་སྤྱིན་འདོད་ལྡན་ལག་པའི་སྤྱུ་རྩལ་གོམས་རྣམས་བིམ་པའི་མཚུ་སྒྲོས་ཅན། །
 གཞོད་སྤྱིན་བྱ་མའི་ལྷེ་འོག་རྒྱན་གྱི་འོག་པགས་ཐེ་བྱ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། །
 སྤྱིངས་ཞིང་བྱེད་ཅམ་ཁྲོས་པའི་དགའ་མའི་གོས་ནི་ལྷུང་བར་བྱས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱི། །
 བྲེ་མ་འཇམ་པོས་གཏོར་བས་ནོར་བུའི་སྤྱོན་མའི་འོད་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་ལ་བརྟེན། །
- (༦) ཀླུ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་རྟག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་གི་བྱགས་བཅས་གྲོང་ཁྲིམ་ཁང་བཟང་བུ། །
 ཁྲོད་བཞེན་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་རྣམས་ཁང་བཟང་ལོགས་རིས་ཡིད་འོང་བ། །
 ཆར་བའི་ཐེག་པ་གསར་པས་མོག་པོར་བྱས་པས་ནོངས་ཞིང་དོགས་པས་སྐེུ་ཁྲུང་ནས། །
 རང་གཟུགས་དུ་བ་ལྷར་བྱས་ཆ་གས་དུ་མར་བསྐྱེད་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐོང་བར་འགྲུལ། །
- (༧) ལྷུང་ལོ་ཅན་ན་མཆན་མའི་གྲང་དུ་ཁྲོད་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱས་པའི་འོད་སྤང་དག། །
 ཞི་བའི་རྗེས་སུ་འདའ་ཡབ་ནོར་བུ་ཅུ་ཀླུ་རང་འོད་འཕྲོ་བ་ཡི། །
 བརྒྱན་པའི་འོད་དཀར་བསིལ་བའི་ཆུ་རྒྱུང་བས་མཛའ་བོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །
 དབྱང་པས་དམ་དུ་འཇུག་དེ་ངལ་བའི་ལྷས་ཤ་མ་རྣམས་ལྷས་བདེ་བྱེད། །
- (༨) ཀླུ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་དེ་ནི་ཟད་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་མཐོ་རིས་གྱི། །
 ན་རྒྱུང་གཟུགས་འཛིན་ཚོགས་ཅན་མ་རྣམས་ཅེ་དགའི་གཏམ་དག་སྤྱོད་བཞེན་བྱ། །
 འདོད་ལྡན་མགིན་པ་ལས་བྱུང་སྤྱན་པའི་སྤྱུ་ཡིས་ལེགས་ལྡན་ནོར་བདག་བསྤྱོད་བྱིར་བྱ། །
 མིའམ་ཅེ་རྣམས་ལྡན་ཅིག་བེ་ལྷ་ཇ་ཞེས་སྤྱན་ཆོག་སྤྱོད་ཆལ་ཞེས་བྱར་རྒྱ། །
- (༩) ཀླུ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་མཛོན་འགྲོ་མ་རྣམས་མཆན་མོ་མཛའ་བོའི་བྱང་། །
 ལྷབས་པོར་སོང་བའི་མཆན་མ་སྤང་ལམ་དག་ན་ཐོར་རྒྱགས་ཅེ་མོས་མཐར་འཇུག། །
 མེ་ཏོག་ལྷུང་ལྷེ་ན་བར་བརྒྱན་པའི་གསེར་གྱི་པསྤྱེའི་ལོ་མ་ལྷུང་ཞིང་དབྱལ་བ་དང་། །
 ལུ་མའི་ཕུ་ཏིག་དོ་ཤར་ཆད་དེ་བྱལ་བའི་དུམ་བུ་འཐོར་བ་དག་ལས་ཤེས། །



- (༡༠) གཡ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་གང་དུ་ནོར་བདག་གོགས་པོ་ལྟ་ཆེན་མདོན་གྱུར་གནས་ཤེས་ནས། །
 དེ་ན་ཡིད་སྤུབ་འཛིགས་པས་བྱང་བའི་རྒྱུད་ཅན་གནས་ཅུ་མི་འཛིན་ཡང་། །
 ཁོ་གཉེར་གཡོ་བའི་བྱང་མོ་ལུས་པ་ཅན་མ་རྣམས་ལས་འདོད་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤང། །
 འདོད་བའི་ལྟ་ཡིས་སྤོང་བ་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པའི་ལས་ལ་འཇུག།
- (༡༡) གཡ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་དེ་ན་དཔག་བསམ་ལྟོན་པས་ང་ཡི་བྱང་དུ་གནས་རྣམས་ལ། །
 འོག་ནས་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོ་ལས་བྱང་འདོད་རྒྱ་མཐའ་དག་སྦྱིན་བྱེད་དེ། །
 ཡིད་འོང་གོས་མང་ཡལ་འདབ་བཅས་པའི་མེ་ཉླ་མིག་རྒྱར་དབང་མེད་གཡོ་བྱེད་ཆང་། །
 རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་དང་ནི་རྒྱང་བའི་བསྐྱས་མཛེས་བྱེད་སྦྱག་ཅིའི་བྱག་པར་བཅས། །
- (༡༢) གཡ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་ནོར་བདག་གཡ་ལེ་ར་ཡི་པོ་བྱང་གི། །
 བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་གཞུ་མཆུངས་སྟོ་ལྡན་དེ་ནི་ཁོ་བོའི་བྱིས། །
 གང་དང་ཉེ་བར་ཁོ་བོའི་རྒྱང་མས་བྱ་བཞིན་གཅེས་བ་མེ་ཉླ་འཕྱང་འཕྱལ་ཅན། །
 ལག་མཐེལ་རེག་བཟོད་དེ་ནི་མཇུ་ར་ཡི་ལྟོན་ཤིང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
- (༡༣) གཡ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་བྱིས་དེར་ཐེས་སྐས་མཆུ་ལས་བྱས་བཞོད་མའི་འཛིན་བྱ་ཡི། །
 ཞལ་བ་བེད་འུར་ཡ་སྟེ་རྩ་བར་བཅས་པའི་འདམ་སྦྱེས་གསར་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང། །
 དེར་ནི་བཅོས་མའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་འཆོ་བའི་ངང་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །
 མཐོང་ནས་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་མ་པམ་མཆོ་རུ་འཇུག་པའང་བྲན་མི་འགྱུར། །
- (༡༤) གཡ་ཡེ་རྒྱུ་འཛིན་མཐའ་སྟོར་གསེར་གྱི་ཀྲ་ལི་ཡི་སྤང་བས་བསྟོར་བ་ཡི། །
 ལྟ་བར་འོས་པའི་ལྗོངས་ཁང་ནོར་བུ་ཨིན་ལའི་ཅེད་མའི་དོ་རྩ་ཡོད། །
 གཡ་ཡེ་གོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་གི་འོད་མཛེས་སྟོག་སྤང་མཐོང་སྟེ་དབང་མེད་དུ། །
 ཁྱོད་ཉིད་དགའ་མའི་ཀྲ་ལི་དང་རྩེ་ལའི་ཅེད་མའི་དོ་རྩ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
- (༡༥) གཡ་ཡེ་ཅེད་མའི་དོ་རྩར་ཀ་རུ་བ་ཀའི་ལྟོན་པའི་དབྱས་ན་སྤང་ཅི་ཅན། །
 ཞེས་བྱའི་འཁྲི་ཤིང་ལྗོངས་ཁང་ཉེ་བར་དམར་པོ་སྤང་མེད་དང་བ་ཀྱ་ལའི། །
 ལྟོན་པར་ཁོ་བོའི་དགའ་མའི་རྒྱང་བ་གཡོན་པས་བསྐྱུན་ན་ཁ་འབྲེད་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །
 རྒྱང་མའི་འགྲམ་ཆང་གིས་ནི་བ་ཀྱ་ལ་ཡི་ཁ་འབྲེད་འགྱུར་སྐྱམ་བདག་སེམས་སོ། །



- (༡༩) ཀླུ་ཡེ་ཚྲོན་ཤིང་དེ་གཉིས་དབུས་ན་སྟོད་ཆ་མཁྟ་ལས་བྱས་པ་བརྒྱམ་ཅི་ཡི། །
གདང་བུའི་རྒྱུ་ལ་ཁོར་བུ་རྩ་ཤེལ་འཆོར་བའི་སྟེང་ན་མཐུག་སྟོ་ཅན་དེ་ལ། །
ཁོ་བོའི་དགའ་མས་གདུབ་བུའི་སྟེང་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་འདེབ་ཅིང་གར་བྱེད་པའི། །
མ་བྱ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་མོ་ཉིད་དེ་མཆན་མོའང་དེ་ཉིད་དུ་ནི་གནས། །
- (༢༠) ཀླུ་ཡེ་བྱིས་དེར་སྟོན་དུ་སྟེས་པའི་མཆན་མ་དང་ལྡན་སྟོ་ཡི་སྟོགས་གཉིས་ན། །
དུང་དང་བརྒྱའི་མིང་གིས་བཟུ་བའི་དེ་མོ་ཡོད་ཀྱིས་དེར་བལྟས་ནས། །
གྲོགས་ཀྱི་བདག་བྲལ་དགའ་དང་སྟོ་བའི་མདངས་ཉམས་བྱིས་དེ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན། །
བརྒྱ་བྱས་པར་གྱུར་ཅིང་ཉིད་དེ་མཛེས་པ་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་འགྱུར། །
- (༢༡) ཀླུ་ཡེ་རྩ་འཛིན་བདག་གི་དོན་འབྲུབ་སྟེང་དུ་སྒྲུང་བོ་གཞོན་རུའི་སྟོབས་བཟུང་སྟེ། །
སྒྲུང་དུ་ཅེད་མོའི་དོ་རྩེར་འགྲོ་བུ་སྟོན་དུ་སྟོན་བུ་མེ་ཁྱེར་འབྲུང་བ་ཡི། །
སྟོག་འོད་སྤྲུལ་ཞིང་སྤང་བ་འབྱེན་བཞིན་བྱིས་ཕྱག་དལ་གྱིས་འགྲོ་བུ་སྟེ་བོ་འགས། །
མཐོ་བའི་གནས་ནས་བྱ་ར་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་རི་ལྗང་འདོད་པ་འཛོལ་པར་བྱེད། །
- (༢༢) ཀླུ་ཡེ་རྩ་འཛིན་བྱིས་དེར་ལུས་སྤྲུང་ཡིད་འོང་སོ་ལྡན་བེམ་པ་སྟོན་འབྲུང་བའི། །
མཆན་སྟོས་མཛེས་ཤིང་རྟེན་སྤྲུང་ལེགས་ལྡན་ལྟེ་བ་རྟོང་དོར་རོ་སྟེང་རྒྱས། །
རྒྱ་མའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པས་དལ་འགྲོ་དེ་ནི་ཁོ་བོའི་རྩེང་མའོ་ཀླུ་ཡེ་གྲོགས། །
བྱེད་པོས་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་སྟུལ་ཆེ་སྟོན་དུ་རི་མོའི་སྟེ་བོ་ན་བྱས་པའང་ཤེས། །
- (༢༣) ཀླུ་ཡེ་རྩ་འཛིན་ཁོ་བོ་སྤྲུང་ལ་རིངས་པ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་སྟུང་། །
གཅིག་དུ་ལྟ་ལ་མཆོད་པས་ཡེངས་གྱུར་ཡང་ན་འབྲལ་བའི་གདུང་བས་ཁོ་བོ་ཡི། །
བྱུང་བཞིན་རྩེས་སུ་དཔགས་ཏེ་རི་མོར་འབྲི་བས་བྲེལ་བཞིན་གཟེབ་དུ་གནས་བའི་བྲ། །
སྤྲུང་ལ་འདི་སྟེང་འབྲི་འབྲི་རྩེ་རྩེ་བོ་བཅེ་ལྡན་དེ་ནི་བཟུང་དམ་གཏོགས་འདོད་ཅན། །
- (༢༤) ཀླུ་ཡེ་རྩ་འཛིན་གོས་རྩིང་གྱོན་ཞིང་རྒྱུད་མངས་པར་བར་བཟུང་སྟེ་གསང་མཐོན་པོས། །
ཁོ་བོའི་མིང་གི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྟེ་ནི་ལན་པར་འདོད་ཀྱང་རྩེས་བྲན་གྱིས། །
བསྐྱེད་དེ་མཆོད་མས་བརྒྱན་པའི་པི་སྤང་འབྲི་བར་རྩེ་དང་ལྡན་ཅིག་རང་ཉིད་གྱིས། །
སྒྲུང་བའི་ཆེག་ནི་མགྲིན་པ་མཆོད་མས་བརྒྱངས་བཞིན་ཡང་ཡང་སྟོ་བ་མཐོང་འགྱུར་རོ། །

- (༡༢) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་བདག་དང་བྲལ་བའི་མཆི་མའི་རྒྱན་གྱིས་མིག་འབྱར་ཆེར་གྱུར་ཅིང་། །
ལྷགས་རིང་འབྱུང་རྒྱུ་དབྱགས་གྱིས་མཆུ་ཡི་མདོག་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །
ཡིད་རབ་རྒྱུད་པས་ལག་མཐེལ་ལ་བཞོད་བཞིན་རས་རོས་ལ་སྐྱེ་ཆོགས་ཁེབས་གྱུར་པ། །
རི་ལྷོང་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་ཆེ་ཆེ་བའི་འོད་ནི་མོག་པོར་བྱེད་བ་བཞིན་དུ་རེས། །
- (༡༣) དེ་ནི་རང་གི་མཛའ་བོ་དང་བྲལ་ཉིན་མོའི་ལྷག་མ་བཅི་ཞིང་བར་གྱི་ལ། །
མེདོག་ཆོགས་རྣམས་སྟེང་འོག་ལོགས་བཞོད་འདེགས་འཛོག་ལས་གྱིས་བྲེལ་བས་མི་རལ་ཞིང་། །
ཡང་ན་ཁོང་དུ་བདག་པོ་ལྷན་ཅིག་ཅི་བདེར་དགའ་མགུར་སྟོད་པ་ཉམས་སྟེ་སྟེང་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་བདག་པོ་བྲལ་བའི་བྱེད་མེད་རྣམས་ལ་ཅེ་དགའི་སྟོ་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
- (༡༤) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་དེ་ནི་ཉིན་མོ་སྐྱེ་ཆོགས་འདུ་བྱེད་གྱིས་ནི་བྲེལ་བས་ཡེངས་གྱུར་ཡང་། །
རྒྱན་གསུམ་ནམ་གྱི་ཡུན་ལ་བྱན་དང་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་དུ་ཁས་གཟིར་བྱེད་དེ། །
དེ་བྱིར་སྟོགས་ཁྱོད་མཆན་མོ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲུ་ཁྱང་བྲེལ་གནས་བྱ་ཞིང་། །
གང་ཆེ་མལ་ནས་ལངས་ལ་སྟོགས་པ་དེ་ཆེ་ཁོ་བོའི་འཕྲིན་གྱིས་དགའ་བསྟེན་མཛོད། །
- (༡༥) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་འབྲལ་བས་ཉིན་ནས་སྟན་ལ་སྟོ་ནི་སྟོགས་གཅིག་པལ་བྱས་ཏེ། །
ལུས་ནི་རིད་གྱུར་ཤར་རིའི་ཅེ་མོར་ཆེ་བ་ཆེས་པའི་ཆ་ཅམ་སྤར་གྱུར་མ། །
ཁོ་བོ་ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཉམས་སྟེང་དུས་ན་སྤར་བར་འདུང་བྱེད་ཀྱང་། །
ད་ཁྱོད་ང་ཡི་ཆུང་མས་ཡུན་རིང་མཆན་མོའི་གདུང་བ་བསྟེན་པ་མཛོང་བར་འགྱུར། །
- (༡༦) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་རི་ལྷོང་སྟོན་གྱིས་ཁྱབ་ཆེན་ཀ་མ་ལི་རྟེ་བྲེ་བའང་མིན། །
རྒྱས་བའང་མིན་ལྷོང་མི་ཉལ་མི་ལྷང་དགའ་མ་སྒྲུ་ཁྱང་རྒྱང་ནས་སྟོན་བཞིན་དུ། །
ཆེ་བའི་འོད་ལ་རོལ་བར་བཙོན་ཡང་འབྲལ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཡིད་གྱིས་མ་བཟོད་པར། །
བཞིན་ནི་བྱིར་སྟོགས་སྤར་ཡང་མིག་ནི་མཆི་མར་བཅས་པའི་བསྐྱེད་དུ་བཞིན། །
- (༡༧) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་བྲལ་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་མེདོག་སྟེང་བ་དོར་ནས་ནི། །
དམོད་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འདི་ཡིས་མཛའ་བོར་རེག་ཅིང་འབྱུང་ལ་གོགས་བྱེད་ཅེས། །
ལན་བྱར་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཡལ་འདབ་རྣམས་ནི་རིང་བར་གྱུར་པའི་སེན་མོ་དང་། །
ལྷན་ཅིག་མགྱོན་པའི་རོགས་ནས་ཡང་ཡང་བྱུང་དུ་འཕངས་པ་མཛོང་བར་གྱུར། །



(༢༩) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་འདི་ལྟར་རིག་འགྱུར་ཁོ་བོའི་ཚུང་མས་བྲི་ཞིས་བྱག་པ་ཡང་། །
 རོར་ནས་ཚུ་གཙང་ཙམ་གྱིས་དག་བྱས་བཞིན་རས་ཉམས་པའི་རོས་ལ་ལན་བྱ་ཡི། །
 ལྷག་ཐན་ལྷུང་བ་དབྱགས་རིང་དག་གིས་སེལ་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་ནི་དུས་ལ་ཡང་། །
 བདག་དང་བཅེ་དགས་རོལ་བའི་རེ་བའི་མཆི་མས་ཁེངས་པའི་མིག་བཙས་གཉིད་ལ་རེ། །

(༣༠) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་དེ་ནི་རིང་ནས་ལྷན་ཅིག་འཁོགས་པ་བདག་དང་བྲལ་བས་ན། །
 འཁོར་བའི་དག་བཞིན་སྤྲོ་བ་ཉུང་དུས་གནས་དེ་བདག་གི་སྤྲོ་ག་ལྟར་གཉིས་པ་སྟེ། །
 མཛེས་པོ་སྤང་ལ་སྟེད་དེ་གདུང་བས་དུས་ནི་སྤྲར་དུ་འདའ་ལ་ཡིད་སྤྲོགས་པ། །
 དེ་ནི་དགལ་གྱི་བསྐྱའི་བྱ་མོའི་ལུས་སྤྲ་གཞན་ཞིག་ཉིད་ལྟར་བདག་ལ་སྤང་། །

(༣༡) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་ཆུན་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲག་བསྐལ་གྱིས་ནི་མནར་གྱུར་བས། །
 སྤེན་དུ་སྤྲ་བའི་ལུས་འཛིན་མ་དེ་སན་ཆུན་འཁོར་ཁོང་ཁྱིད་ཀྱིས་མཛོང་བ་ན། །
 ཁྱིད་ཀྱི་མིག་ལས་རེས་པར་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་མཆི་མའི་མིགས་པ་བྲལ་འགྱུར་བ། །
 རང་བཞིན་ཉིད་དེ་གཞན་གྱི་གདུང་བཤེས་ནམས་ཉག་དུ་སྟོང་མེད་དབང་གྱུར་ཉིད། །

(༣༢) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་སྤྲ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁེབ་པའི་མིག་སྤྲོ་བྱག་པ་དང་བྲལ་བའི། །
 ཆང་གིས་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་མ་ཅི་དགར་སྤྲོ་བའི་གར་བྱེད་དེའི་ཆེ་རེ་དྲགས་མིག། །
 གཡོན་པ་འགྲལ་བཞིན་འཁྲིག་པ་རི་ལྟར་ཆུ་ནང་ཉ་ནམས་བྱ་གྱུར་འཇུག་བཞིན་དུ། །
 མོ་བྱར་གྱི་ལ་འཕར་བ་བསྐྱའི་ཆུན་དང་བྱད་མེད་ནམས་ལ་ཤིས་པར་མཆོན། །

(༣༣) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོགས་མོ་བདག་ལ་གཅིག་དུ་དགའ་བའི་བསམ་པ་ཅན། །
 ཁོ་བོས་ཤེས་ཏེ་རང་གི་ཚུང་མ་བྲལ་བའི་སྤོན་དུ་སྤྲས་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད། །
 སྤྲ་བར་འདོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་སྤྲ་འདོད་ཅན་དུ་བསྐྱུང་བར་མི་འོས་ཏེ། །
 གང་ཟག་ཚུང་ཟད་སྤྲ་བ་དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲར་དུ་མཛོན་སྤྲམ་རིག་པར་འགྱུར། །

(༣༤) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་ཁོ་བོའི་སེན་མོ་འདེབས་པའི་རྗེས་བྲལ་སྐལ་མེན་དབང་གིས་ནི། །
 རིང་དུ་གོམས་པའི་སྟེང་འཆང་ལྷ་ཉིག་གིས་ཆུན་ལོག་པགས་རིང་དུ་རོར་བས་ཞིང་། །
 ཁྱོད་བྱང་འོངས་ཆེ་དགའ་མགྱུར་སྟེང་པའི་ལོག་དུ་ཁོ་བོའི་ལག་པས་མཉེད་བས་པའི། །
 སྤྲ་བའི་ཆུ་ཤིང་སྟོང་དུ་ལྟར་དགར་བསྐྱུང་ཡང་གཡོན་པ་འཁྲིག་ཅིང་འགྲལ་བ་ཉིད། །



- (༣༥) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་ཁྱོད་དེར་སྐྱེས་ཆེ་གཤམ་ཏེ་དགའ་མ་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་རིག་ན། །
ཡུད་ཅམ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོ་མི་འབྲེན་ཞིང་ཁྱོད་དེའི་རྒྱལ་འོས་ངང་སྤིངས་ཅི་ཞེ་ན། །
དགའ་མ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་བདག་ལ་དམ་དུ་འཁྱུད་པའི་མི་ལམ་མི་བའི་ངང་། །
སྤྱོ་བྱགས་པ་ན་སྤྱག་སྟེ་ལག་པའི་འཁྱིའི་རྒྱན་གྱི་ཐེ་གྲུ་ཆད་དེ་སད་པར་འཁྱུར། །
- (༣༥) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་ཁྱོད་གྱི་ཚུ་ཐེགས་སིམ་མིའི་རྒྱུང་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་མ་ནི། །
གཉིད་ལས་ཐོལ་ཆེ་མལ་ཡི་ཀླ་ཡི་མེ་ཏོག་གསར་པ་བཞིན་དུ་བྲེལ་བཞིན་དུ། །
དགའ་བའི་མིག་གིས་ཁྱོད་ལ་བལྟ་ན་སྤྱོ་ག་འོད་ཁོང་དུ་བྱས་ཏེ་བཟླ་པར་བཅས། །
ཟབ་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཅི་གཅིག་ཡིད་ལྡན་མ་ལ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་སྤྱོ་བར་བྱ། །
- (༣༦) སྤིང་མོ་ཤེས་ལྡན་མ་གྱེ་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོའི་ཐོགས་པོར་ཤེས་མཛོད་ལ། །
དེ་ཡི་འཕྲིན་ནི་སྤྱིང་ལ་བཟུང་ནས་འདིར་འོངས་པོ་ཉ་ཅམ་མིན་གཞན་དུ་ཡང་། །
ལམ་དུ་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཛའ་པོར་ཐོར་ཚུགས་བཅིང་ལ་སྤྱོ་བ་སྟེད་བྱེད་དང་། །
ཁྱིམ་དུ་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྤྱོས། །
- (༣༧) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་འཕྲིན་སྤྱིའི་དུས་སུ་མེ་ཐེ་ཡི་ཡི་བྱ་མོ་རྒྱུད་གི་བྱ། །
ཉ་ཅུ་མཐུ་ཐང་ཆེ་བཞིན་ནི་འོག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཡིད་ནི་སྤྱོ་བཞིན་གཏམ་ལ་ནི། །
ན་བ་གཏད་བཞིན་ང་ཡི་ཚུང་མས་ཁྱོད་མདུན་དེ་ལྟར་གྲུས་བཅས་ཉན་བྱེད་དེ། །
དེ་ལྟར་འབྲལ་བས་ཉེན་ནམས་རང་གི་མཛའ་པོ་མདུན་དུ་མཛོང་མཉམ་དགའ་བ་ཐོབ། །
- (༣༨) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་ཆེ་དང་ལྡན་ཁྱོད་བདག་ལ་པན་དོན་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་སྤྱོ་བྱ་སྟེ། །
སྤྱོ་བས་མེད་མ་གྱེ་ཁྱོད་བྲལ་མཛའ་པོ་དེ་ནི་རི་པོ་རི་མོའི་ཕུང་པོ་ན། །
ལེགས་ལྡན་དགའ་བྱེད་རྩ་མའི་བསྟེ་གནས་ལ་ནི་བདེ་བར་འཆོ་ཡང་གཞན་དབང་གིས། །
ཉམ་འདི་གནས་སུ་སྤྱོད་གྲུར་དེ་ལ་བསྐྱུན་འཕྲིའི་ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་འོས་ཞེས་སྤྱོས། །
- (༣༩) མི་འདོད་གཞོད་པ་དང་ལྡན་ཤིན་ཏུ་བཞོད་དཀའི་ལམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛའ་པོ་ནི། །
འབྲལ་བའི་གདུང་བས་ཀྱན་ཏུ་མནར་ཞིང་ལུས་ནི་རིད་ཅིང་དབང་མེད་ལྟར་བ་ཡི། །
མཆི་མས་གང་བའི་མིག་ལྡན་དེ་ནི་རྩོ་བའི་དབུགས་འཕྲིན་ལྡན་ཅིག་ཐང་འདོད་ཀྱི། །
དགའ་བའི་དབུགས་རིང་རྒྱལ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས། །



- (༤༠) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་ཁོ་བོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་དེ་ཡི་གྲགས་མོ་ཡི། །
མདུན་དུ་སྤྱོད་ལ་ཆོག་ཀྱང་བཞིན་རས་སོགས་ལ་འོ་བྱེད་འདོད་པས་ན་བ་ཡི། །
བྱང་དུ་བྱུང་བྱུང་སྤྱོད་ཞིང་ད་སྟེ་དགའ་མ་ལས་ནི་རིང་དུ་གྱུར་བ་ལས། །
ཐོས་དང་མཉམ་མི་འོང་བའི་གཏམ་ཡང་འདོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ནས་སྤང་གྱུར་ཏོ། །
- (༤༡) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་རབ་མཉེན་ཐིམ་རྒྱུ་ཡི་འཁྲིལ་ཤིང་ལུས་དང་ཐུན་གྱུར་མ། །
སྤྱག་པའི་རི་དྲགས་མིག་ལ་བཞིན་རས་རྩ་བའི་མཛེས་བ་འཛིན་མ་མ་བྱ་ཡི། །
མདུག་སྒྲིའི་སྤྱར་བཅས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུས་རིང་མ་བའི་མིག་གི་རྒྱབས་སེང་ནི། །
མཛེས་བར་བདལ་བ་ཀུན་རྟོག་ཅམ་སྟེ་དེ་དག་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ཡིད་རབ་གདུང་། །
- (༤༢) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་སྟོབས་མེད་མ་གྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོས་འབྲལ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ། །
གྲགས་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་ལ་དག་ཀྱང་འབྲམ་པར་འོ་བྱེད་འདོད་པ་ཡིས། །
ན་བར་ལྷབ་བྱུར་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་ནའང་དེ་ནི་ཁྱོད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པས་ན། །
བརྗོད་པར་མི་འོས་ཉིད་དང་བསྟན་མི་འོས་པའང་སྟོང་གསུང་སྟེ་ཐོས་པར་བྱེད་དུ་བཏངས། །
- (༤༣) མཛོང་བས་ཁོས་གྱུར་དགའ་མ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ནི། །
རྟོ་བའི་སྟེང་དུ་བྲིས་ཆེ་མཛོང་མོ་རང་བཞིན་དངོས་གྱུར་ཉིད་སྟུང་བཅེ་བ་ཡིས། །
ཁོས་པའི་ཁོ་བཞི་བའི་སྤྱད་དུ་བྱག་བྱར་སེམས་པའི་མོད་ལ་མཆི་མས་མིག་བསྐྱིབས་ཏེ། །
དོན་མ་ཐོབ་སྟེ་ཀྱེ་མ་གཤིན་རྗེས་དེད་ཅག་ཐུད་པར་གྱུར་ལའང་བཅེ་མེད་སྟུང། །
- (༤༤) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་གང་དུ་མི་ལམ་ཡང་ན་དགའ་མ་མཛོན་གྱུར་མཐོང་ནས་ནི། །
དམ་དུ་འཁྱུད་སྟུང་བདག་གི་ལག་པ་བརྒྱང་བ་ནགས་ཀྱི་སྟུང་ཀྱང་མཐོང་ནས་ནི། །
དེ་རྣམས་མིག་ལས་སྟེ་ཉིག་བཞིན་དུ་ཆེ་བའི་མཆི་མའི་ཐིགས་སེང་སྟོན་པ་ཡི། །
ཡལ་འདབ་སྟེང་དུ་ཡང་ཡང་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་འདི་ལ་སོམ་ཉི་བྱ་མི་འོས། །
- (༤༥) ནགས་ཀྱི་སྟེ་ཡི་མཆི་མ་དེ་མ་དུ་རུའི་ཐུག་ཐན་སྟེང་དུ་སྤྱང་གྱུར་བ། །
དེ་ལས་འོང་བའི་ཐང་རྒྱའི་འོ་ཞེས་བསྟོས་པའི་རྒྱུད་ནི་སྟོ་ཡི་རོས་སྟུ། །
ཀླ་ཡེ་སྟོ་གོས་ཅན་མ་དེ་ནི་དེས་པར་རྒྱུད་གཞོན་གྱིས་ནི་མཛོང་པོའི་སྟེང་ནས་ནི། །
གཏམ་ཀྱི་སེང་བ་འབྲེར་བའི་མོ་ཉས་འཁྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པར་མཛོད། །



- (༤༩) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་རིང་བའི་མཆོན་མོ་ཐུན་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་ཐུང་བྱ་བ།
 ཅི་ལྟར་བགྱིད་བྱས་ཉིན་མོའི་གཏུང་བའི་དུས་ཀྱང་དལ་བྱས་ག་ལ་འཕྲོག་པར་བྱས།
 དེའི་ཕྱིར་ཀླ་ཡེ་གཡོ་བའི་མིག་ཐུན་མ་གྱེ་འདི་ལྟའི་ཆུལ་གྱིས་དོན་འདོད་བའི།
 རེ་ཐུན་དེ་ནི་ཁྱིད་བྲལ་ཆུབ་མོའི་ཆོར་བས་ཉེན་ལ་མགོན་དུ་འོས་ཞེས་སྒྲ་བར་མཛོད།
- (༥༠) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་འདི་ལྟར་འཕྲིན་ཆོས་བདག་ནི་དམོན་པའི་ཉིན་མོ་བགྱང་བ་ལ།
 ཡིད་གཏད་བཟན་པ་ཐུན་བགྱིད་གེ་མ་ཁྱིད་ཀྱང་ཡིད་ནི་ཞུས་པར་མི་འོས་ཏེ།
 ཏག་ཏུ་བདེ་ལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཡང་ཏག་གནས་མེད།
 བདེ་སྐྱག་གིང་ཉི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་མ་བཞེན་དུ་རིས་སུ་སྤེང་དང་འོག་ཏུ་འཁོར།
- (༥༡) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་ལག་ན་དུང་འཛིན་ལག་འགྲོའི་མལ་ལས་ཁོ་བོ་ལ།
 དམོན་པའི་དུས་ནི་ཞི་འགྱུར་ད་སྟེ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ།
 རྒྱ་བ་བཞེན་ནི་མིག་ཐུན་ཡུན་ལ་འདའ་བྱ་སྟོན་དུས་དགའ་བའི་བྱ་བ་མོ་བྱ།
 འབྲལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དངོས་ཀྱན་མཛོན་འདོད་བདེ་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་མོངས་སུ་སྤྱོད་བགྱིད།
- (༥༢) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་འདི་སྐད་སྒྲ་ཡི་ཉོན་ཅིག་སྟོབས་མེད་མ་གྱེ་དེད་གཉིས་པོ།
 འབྲལ་བའི་སྟོན་དུ་མགྱིན་པར་འཁྱུད་དེ་མལ་དུ་མནལ་ཆེ་ཁྱིད་ཀྱིས་སྟོ་བྱར་བྱ།
 ཆོ་རེ་བཏབ་སྟེ་གཉིད་ལས་སད་པར་ཁོ་བོས་དེས་ཆེ་འཇུག་བཅས་ཁྱིད་ཉིད་ནི།
 མཛོང་མོ་གཞན་དང་འོས་བ་མཛོང་ནས་དུས་ཞེས་སྒྲ་བ་བཟོན་ཞེས་སྒྲ་བ།
- (༥༣) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་སྟོན་དུ་ཐུང་ན་གྱིས་གཟིར་དགའ་མ་དེ་ནི་དབྱུགས་ཕྱངས་ལ།
 དེ་ནས་མིག་གསུམ་པ་ཡི་ཞོན་པ་བྱུ་མཆོག་གིས་བཅོམ་རི་ལས་ཐོག་ནས་ནི།
 བདག་ལ་པན་འདོད་ཆུང་མའི་ཆེག་ཀྱན་ཡིད་བདེའི་སྐད་དུ་གསལ་བར་བཟུང་བ་དང་།
 ཉམས་གཤིང་རྟོད་པ་སྤྱོད་ཀྱན་ད་འདྲ་བ་དེ་ཡི་སྟོག་ཀྱང་སྟོབ་པར་འོས།
- (༥༤) ཀླ་ཡེ་ཆུ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་དྲང་དུ་བྱངས་བྱས་པ།
 གཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱད་འཕགས་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོ་ཡིས་གཞལ་བར་དགའ་ན་ཡང་།
 གང་ཆེ་ཁྱིད་ལ་ཅ་ཏུ་ཀ་ནས་ཆུ་ནི་སྟོང་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་རོན་ནས།
 རི་ལྟར་འདོད་པ་མི་སྒྲ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་བོ་དམ་པའི་རང་ཆུལ་ཉིད།



(༥༢) ཀླ་ཡེ་ཚུ་འཛིན་བདག་ནི་གདུང་བས་སྟོང་རྗེར་འོས་པ་ཉིད་ཅེས་ཉོགས་གྱུར་ཏེ། །
 སྟོགས་ཁྱོད་ཉེ་བར་བཅེ་བས་དོན་དུ་གཉེར་ནམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་བྱས་པས། །
 ཁྱོད་ནི་རི་ལྷོང་འདོད་པའི་དེ་ལྷོང་སྟོགས་སུ་གཤེགས་ལ་ཆར་རྒྱན་དཔལ་འཛིན་མ། །
 རང་གི་སྟོག་མ་ནམས་དང་མི་འབྲལ་དེ་བཞིན་ཀྱན་གྱུར་དགེ་ཞིང་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

(༥༣) བདག་དང་ཐལ་བས་གདུང་གྱུར་དེ་ནི་སྟོང་རྗེར་འོས་པ་ཉིད་ཅེས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །
 སྟོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་དོན་ཀྱན་བསྐྱབས་བྱས་པས། །
 ཀླ་ཡེ་སྟོན་བཟང་དུ་ནི་གང་དུ་འདོད་དེར་གཤེགས་ལ་ཆར་རྒྱན་དཔལ་འཛིན་མ། །
 དགའ་མ་སྟོག་གི་ཐེང་བ་ཅན་མ་ཀྱན་དང་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལའང་འབྲལ་མེད་ཤོག །

"སྙན་ངག་པ"དང་"རང་སྟོག་རང་གཅོད"རགས་སྒྲེང་།

ཅའེ་ལེས་ཞོ་ཆེ་ལྷིས་པུ་ལུ་ཆེ་མ། ཉན་གཤམ་སྐལ་བཟང་ཁྱེད་ཀྱིས་པུ་ལུ་ཆེ་མ།

ཅུ་མ་འདིའི་བརྗོད་དོན་ཉེ་འཁེ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཉུ་གཉིས་ཀྱིས་བཀུར་ལ་བསྐྱེད་ས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་གོ། །བདག་རང་ཉིད་ནི་སྙན་ངག་པ་ཞིག་མིན་སྙམ་ས་ཅུ་མ་ལིག་འདི་འཁྲི་བའི་དུས་ཉིད་དུ་བདག་གི་སྟོགས་པོས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། སྙན་ངག་པ་གཤམ་མ་ཞིག་མིན་ཆེ་སྙན་ངག་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་དག་ཆོར་བས་སྤྱིར་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ།། དེ་ལྟ་ནའང་། བདག་གིས་གཟིམས་ཁྱི་མཐའ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྙན་ངག་པ་དག་གི་སྙན་ངག་སྟོག་ཐངས་རེ་རེ་ལ་ཁོར་དག་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་རྣམས་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོར་བས་ཟིན་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་དང་བདེན་དོན་གྱི་འགལ་བའི་ཁོར་དུ་བཞུད་ཟིན་པའི་སྙན་ངག་པའི་སྐད་ཆ་དག་གིས་ནི། བདག་རང་ཉིད་དམ་དུ་བསྐལ་ས་ཟིན་པའི་འཆིང་ཐག་གཞན་ཞིག་གཏོར་ནས་ཡོང་ལ། ཆེས་ཐ་མའི་རང་དབང་ཞིག་དང་མཛེས་སྟུག་ཅིག་གི་སྟོགས་སུ་ཡང་བསྐྱར་གསོན་པའི་སྤྱིར་བ་ཞིག་གྱུ་ལ་སོང་བ་དེའོ།།

སྙན་ངག་པའི་རང་སྟོག་རང་གཅོད་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན་སྤྱི་ལོ་དག་ལ་སེམས་ཁལ་སྟུག་མ་ཞིག་བསྐྱེད་སོང་བ་ཡིན་ཉེ། སྙན་ངག་པས་ཅིའི་ཕྱིར་རང་སྟོག་བཅད་དང་གཅོད་པའི་ཐད་དུ་སྟེགས་བཅ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྟེལ་སྤྱིར་བས་སོ། །སྤྱི་ལོ་རེ་འགས་འདི་སྐད་དུ། སྙན་ངག་པས་གསར་གཏོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བརྒྱལ་ས་ཤིང་སྤྱིར་བས་ཡང་བསྐྱར་སྙན་ངག་འཁྲི་མི་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཉིད་ན་རང་སྟོག་འདོར་དོ་ཞེས་སོ། །ཡང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཁལ་ས་རིག་པའི་ལྟ་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྙན་ངག་པའི་བཀག་སྟོམ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ལ། ཡང་ལ་ལས་



འགན་འཁེལ་ཅི་ཡང་མ་དཔེགས་པའི་ཆོད་དཔག་འདི་འདྲ་བ་ཤེད་དེ། སྟན་འག་པས་རང་སྟོག་ཡིན་པ་ནི་སྟན་
 གསུང་མཐོང་མཐོང་འདི་ཆོད་དུ་མོ་ཞེས་སྟེན་དོ། །ར་ཆོས་རང་སྟོག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབྱེད་བཞིན་པ་གསུང་པས་
 འདུད་པ་ནི་རང་སྟོག་གཅོད་པོ་ཡི་སྟན་འག་མཐོང་གང་ལ་བསྟེ་སྟངས་ཤེད་པ་དང་འདྲ། དེ་ལྟ་ནའང་། སྟན་འག་
 པའི་རང་སྟོག་རང་གཅོད་པ་དབྱེད་བཞིན་པ་གང་ཡིན་ནའང་སྟན་འག་པའི་ལུས་ལྷན་པས་ཡོགས་སྟེ་ལྟེན་ན་
 མི་འགྲིག་ཏུ། སྟེ་ཅུལ་བ་སྟེ་ཡིན་ནའང་སྟེ་ཅུལ་གྱི་ཁོ་པོ་ཡིན་པས་དང་། སྟེ་ཅུལ་གྱི་ཁོད་དུ་ཆེ་སྟོག་བསྟེན་པས་
 ཏེ་ཡོད་པས་སོ། །སྟན་འག་ནི་སྟེ་ཅུལ་གྱི་རྩི་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྟེན་པས་དུ་སྟན་འག་པ་ནི་སྟན་འག་གི་གཤམ་
 དུ་དཔེགས་པ་འཛིན་པ་པོ་ཉག་གཅིག་དེ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བྱུང་ན་ནི་སྟེ་ཅུལ་མང་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་། སྟན་འག་
 མཐོང་ཡང་སྟན་འག་པ་གཤམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལོ། །

དང་པོ། འཆི་བ་པོ་རང་ཉིད་ནི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྟན་འག་ཅིག་གོ།

གནའ་པོའི་ཆེ་རིའི་སིར་འདི་འདྲའི་སྟེ་སྟངས་ཞིག་བདོག་ཏུ། ཨ་པོ་པོ་ཡི་དགའ་ལོ་གསུང་པའི་པོ་འདྲ་
 ལུས་པའི་ནང་དུ་གནས་ཐག་བརྒྱུས་ནས་ཤི་ལ་ཉ་ཆེ་ལུས་པ་ཡིས་འདི་སྟེ་དུ་གསོལ་རྟོ། །“པའི་པོ་འདྲ། ཁྱོད་
 པ་ཅི་ཞིག་དཔོས།” པའི་པོ་འདྲ་གིས་བཤད་ཆུང་། “ར་འཆི་དཔོས། དེའི་རྩིས་སྟེ་སྟན་འག་ཅིག་འགྲུབ་པོ། །”
 སྟན་འག་གི་འཛིག་ཏུ་ཁམས་སྟེ་འཆི་བ་ཞིག་དུ་འགྲི་བའི་སྟན་འག་མཐོང་ཡིན་ན་དག་གི་དབང་ལྷག་ཡིན་པར་
 མ་དེས་ཀྱང་། དག་གི་དབང་ལྷག་དག་གིས་དེས་པར་དུ་འཆི་བ་ཞིག་དུ་འགྲི་བ་ཡིན་ནོ། །སྟན་འག་པ་པོ་དུ་པོ་
 ཆེ་ཅས་འདི་སྟེ་དུ། སྟན་འག་གིས་འཆི་བའི་བྱ་འགྲུལ་འགྲི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྟན་འག་པ་པོ་འདྲའི་སྟེ་
 ཆ་ལྟར་ན། སྟེ་པ་པོ་ནི་གསུངས་དང་། གསོན་པ་ནི་སྟེ་ལྷག་པས་པོ། །འཆི་བ་ནི་དེ་ལྟ་ལུང་ལྟ་གསུངས་གསོན་
 ཉམས་ལྟར་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ལགས་ན་འཆི་བ་ནི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་མཛེས་པ་དང་། སྟེ་བ། སྟེ་ཡང་འཛིན་ཆགས་
 པ་བཅས་ཀྱི་པོར་བྱ་གཅིག་དུ་འགྲུལ་བའི་ལུས་སྟེ་དཔེ་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

སྟེ་ཅུལ་པས་རབ་དུ་ཤིན་དུ་འབད་ཅིང་འབྱུངས་ཏེ་ཆུན་ཆད་པ་མེད་པར་འཆོལ་ཞིབ་བྱ་ལ། ཆ་ཆེན་
 ཆད་མས་མ་དཔེགས་པའི་རང་ནས་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཅུལ་པས་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཅུལ་པ་གཤམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་སྟེ་ཅུལ་འབའ་ཞིག་པ་དབང་སྟེ་པའི་ལུས་སྟོགས་གང་ཡང་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་བསྟེན་དུ་མི་བཟུང་ཅིང་། ཆེ་སྟོག་དེ་ལས་ཀྱང་དོ། །སྟན་འག་པ་ཞིག་པ་མཆོན་ན་འཆི་
 བ་ནི་ཆེག་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། དན་པས་སྟོར་བ་ཞིག་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་འཆི་བ་ནི་དུས་གཏན་དུ་གནས་
 ལྷག་པ་ཞིག་དང་། སྟན་འག་ནི་ཆེ་ཆེ་རབས་རབས་སྟེ་གནས་དེས་པ་ཞིག་པོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་
 སྟོན་དང་བཅས་པ་ཆུབས་ཆེ་བའི་སྟན་འག་གི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་སྟན་འག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་མཐུག་
 གི་ལུགས་དེ་པོ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཆོ་བའི་ཁོད་ཀྱི་“ཐ་མལ་བ”སྟེ། ལྷ་མོ་དང་། གཞུང་ལས། རྟོགས་པོ་ལྟ་བུར་ཆ་
 བཞག་ན་ཆར་མ་སྟེ་བའི་སྟན་འག་པའི་སྟེ་བའི་ཉིང་ལེན་དུ་རེད་སྟེ། འཆོ་བའི་ཁོད་ཀྱི་ཨ་པ་དང་ཐ་མལ་མོའི་ལྷ་
 པོར་བྱུང་བའི་སྟན་འག་པ་པོ་ཉེས་ཀྱིས་འགན་འཁེལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཤུགས་ཆད་པའི་མཆོ་མའི་ལུས་
 པ་དང་སྟོ་འཆོས་པའི་ལྷ་མོ་ཆད་ཀྱིས་དོར་ནས་རང་སྟོག་བཅད་སོང་། དེ་ལྟ་ནའང་། སྟན་འག་པ་གཤམ་པ་



ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ནི་ཆེས་རབ་དང་སྤུལ་གྱི་བདམས་ཀ་ཞིག་སྟེ། རང་སྟོག་རང་གཙོད་དང་། རང་ཉིད་གྱི་སྤུས་
ལྷུང་ཆ་ཆང་ཡང་སྟོན་རག་གི་དུས་ལྷུང་དེ་དེ་ཡིན་པས་ཡོད་ཆོད་སྒྲུ་ཅུལ་གྱི་ཆོད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ། ལྷན་རག་པ་འཆོ་བ་དང་ཁོའི་ལྷན་ཕྱང་ལ་མི་དབང་ཉི།

དམར་མེད་གི་རྣམ་ཤེས་ཉལ་གཅིག་ལ་དབར་བས་སོ། །རྒྱ་རྒྱལ་པའི་མེམས་ཀྱི་བརྒྱམས་ཆོས་ནི་
 རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ལུགས་ཤིག་སྟེ། ཁོའི་ལུས་སྟེང་ན་བདོག་པའི་རང་བྱུང་གཏུག་གནས་ཀྱི་གཏུམ་སྟེང་དེས་
 ཁོའི་དམིགས་ལུས་མདོན་གྱི་པ་ཀྱི་ལ། ལམ་ཞར་དོགས་ཆོན་བཞི་ཐབས་བྲལ་བའི་མདོན་གསལ་གྱི་པཆི་བ་
 དང་ལུས་པོ་རྒྱལ་བྱ་སྟེང་དུ་བགས་པའི་ཆོར་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱམས་ཆོས་ཀྱི་ཆོར་པས་དངོས་སུ་ཟེན་ཐབས་པ་
 ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་། རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་བཟོད་པའི་བཟེ་རེ་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་བརྒྱམས་ཆོས་དག་ནི།
 བས་ཆེར་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་བརྒྱམས་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

ཉེ་ཅི་མ་གཤམས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཆང་ཁང་ཞིག་གི་སྤྱི་བདག་ལ་ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་བསྟན་དེ། “ཁྱེད་
 གྱིས་བདག་ལ་ཁྱོས་བྱེད་སྟོབས་ཤིག་དང་། བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པའི་གྲུ་ལོ།” དེ་ལྟར་ལྟུང་། ཆང་
 ཁང་སྤྱི་བདག་གིས་འདི་སྟན་དུ། “བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོས་བྱེད་བསྟོན་ཏུ་བྱུང་ངོ།། དེ་ལྟར་ལྟུང་། འདི་ནས་
 སྟོན་པའི་གྲུ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སོ།།” སྟོན་པའི་ཆེ་སྟོན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉེ་ཅི་ལ་མཆོད་ནས་བཞད་ན་འདི་
 བེ་སྟོན་པའི་དམེ་སོ་བཅོས་པ་ཡིན་པར་གཏོགས་པ་མ་གཤིས་ལོ། སྟོན་པའི་དང་འཆོད་པ། རྣམ་ཤེས་དང་བདེན་
 འོན་གྱི་འགལ་འདྲའི་ཁྱོད་དུ་འཆོད་པའི་གྲུ་ལོ་དག་དང་། གཞན་དུ་ན་རྣམ་ཤེས་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པའི་པ་གང་དག་
 བེ་སྟོན་པའི་འགལ་པ་འབའ་ཞིག་འདྲེད་དེ། འདི་ལྟར་དུ་འཆོད་པའི་གྲུ་ལོ་ཁྱོད་དུ་རང་ཉིད་བསྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལྟར་
 རྟོག་དང་འགྲུབ་པ་གཞན་ནས་མེད་དོ། །མཐུག་མཐའི་བརྟེན་པ་ལྟར་ལོག་པ་བེ་དེ་འདྲའི་དྲངས་གཙང་ཞིག་ལོ།
 ཉེ་ཅིའི་སྟོན་པའི་ཉེ་ཅིའི་བསྟོན་པའི་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དཔེ་དེ་གྱི་འཆོད་པའི་ཉེ་ཅིའི་གཞུགས་སྤྱང་
 ཡོད་ཆད་ལ་ཁྲག་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཆང་ཁང་ཞིག་ལ་ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་བསྟན་དེ།

ཆེས་ཐ་མར་ཉེ་ཅིས་སྟུན་པལ་པའི་ན་བཟའ་རྒྱུ་ཤིས་དོར་ནས་སྟོ་པའི་ཆོས་གར་གྱི་དཔའ་པོ་ཞིག་ཏུ་
སྤར་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཅིས་སྟུན་པས་ཆེ་པའི་སྟུན་པལ་ཀྱི་ཁྲིད་ཏུ་པའི་ལྷན་གྱིས་ཡོང་དེ། རྒྱལ་ས་ཆེ་པའི་སྟུན་
པལ་ནི་བཅེ་རྒྱུད་གི་སྟུན་པལ་ཡིན་ལ། བཅེ་རྒྱུད་མཆོན་པའི་སྟུན་པལ་ཀྱང་མིན། གཤོད་མའི་རྒྱ་ཆ་མཆོན་པའི་
སྟུན་པལ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་པོ། རྒྱལ་ས་ཆེ་པའི་སྟུན་པལ་ནི་རྣམ་ཤེས་དཔར་རྩེན་མ་དེ་པོ་ལོ།

གཏུམ་པ། རང་ཕྱོག་རང་གཙོད་ནི་སྒྲུག་རག་པའི་ཁོར་ས་པ་མིན་ཞོ།

སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རང་གཤིས་མི་འདྲ་བ་དགུ་ཞེས་གནང་སྟེ། འདི་ལ་མིའི་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་འདོད། རང་གཤིས་
གཅིག་ལ་འདྲ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་མི་ཆེ་འཇུས་སྟོ་ཆང་བ་ཞེས་གཞན་ནས་མེད་དོ།



མི་གཤེས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཚད་ཆང་མ་ནི་པ་མའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་སྤྱི་འབའ་ཞིག་གོ། སྤྱི་ཅུལ་པའི་རང་གཤེས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འཆར་ཡན་རིང་ལུགས་པ་ཞེས་སྤྱི་འབོད་དེ། སྤྱི་རལ། སེམས་གཅོང་། སེམས་སྤྱད་ནི་ཁོ་ཆོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་སྤྱི་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུབ་ནའང་། ལེགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོད་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཡིན་ནོ། །

མའི་མི་ཆོའི་ཆ་མི་ཆང་པའི་མི་ཆོའི་དང་། མའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མཆོམས་ཆད་དུ་མེད་པའི་ཆད་པ་ཁ་གསལ་གི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །སྤྱན་དག་པའི་འཕྱས་སྤྱོད་ཆང་པ་ནི་སྤྱན་དག་འཆོལ་སྤྱེག་གི་འཕྱས་སྤྱོད་ཆང་པ་རེད་ལ། འཕྱས་སྤྱོད་ཆང་པའི་སྤྱན་དག་འབའ་ཞིག་བདོག་པས། ད་གདོད་སྤྱན་དག་པ་འཆོལ་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལས་བསྐྱབ་བྱུབ་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སེམས་གསོ་ཐོབ་སོང་པ་དེའོ། །འཕྱས་སྤྱོད་ཆང་པའི་སྤྱན་དག་གི་འཆོལ་སྤྱེག་ཉིད་ནི་འཆོལ་ལས་བཀྲམ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་སྤྱོད་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་སྤྱི་སྤྱན་དག་པའི་རང་སྤྱོད་རང་གཅོད་ནི་འཕྱས་སྤྱོད་ཆང་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་འཆོལ་སྤྱེག་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ཆོར་མཆོན་ན་འཆོལ་པ་ནི་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱན་དག་པའི་ལས་དབང་རལ་ལུགས་རེ། ད་དུང་ལ་རྒྱའམ་གཟེ་བཟིང་གྱང་ཡིན་པས་སོ། །

སྤྱན་དག་པས་མཆོམས་ཆད་པ་མེད་པར་རང་སྤྱོད་བཅད་སྤྱོད་ལ། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་གཅད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆོལ་པའི་བརྣམས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ར་བཏང་པའི་འཆོལ་པའི་འདྲ་ཞིག་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རང་འཆོལ་པ་ནི་དོན་སྤྱིར་གདོས་སྤྱི་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །རང་སྤྱོད་རང་གཅོད་ནི་སྤྱན་དག་པར་མཆོན་ནས་བཤད་ན་བཟིང་ཅིང་མཛེས་པའི་སྤྱན་དག་གི་ལེའུ་ཞིག་རེད་ཨང་། དེ་ལྟ་ནའང་། འཆོལ་སྤྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་པའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་པ་གཅོད་པའི་སྤྱི་ཅུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་མི་སྤྱི་དེ། སྤྱན་དག་པ་སྤྱན་དག་ལ་མི་དབང་། འཆོལ་པའི་ལས་སྤྱལ་ལ་དབང་། ལུས་པ་ལ་དབང་། རྩི་ལ་དབང་། སྤྱོད་པ་ལ་དབང་ཞེས་འཛེར་བས་སོ། །རང་སྤྱོད་རང་གཅོད་ལས་དབང་དུ་བྱུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྤྱི་སྤྱོད་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་འཆོལ་ནས་ཡང་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུབ་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་། འཆོལ་པའི་གཞེས་པའི་སྤྱན་དག་པ་དག་དང་། གཟེམས་ཁྲི་མཐའ་ཅན་དུ་བཤིས་པའི་སྤྱན་དག་པ་དག་ ད་དུང་མཉམ་དུ་ལོངས་ཤོག་དང་། རྣམས་ཆེ་བའི་སྤྱན་དག་པ་ཕུའུ་ཤིའི་ཅིན་གྱི་སྤྱན་དག་ཅིག་དབངས་སྤྱི་འཛེན་པར་བྱའོ། །

གལ་སྤྱིད་འཆོལ་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱབ་བར་བྱ་ན
སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་
ཁོ་པ་མ་མཛད་ཅིག
སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱི་ཉི་མར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མཁོ
སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཆོད་རིང་མིན་སྤྱི་ཐབས་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་ཡིད་རྟོན་མཛོད་ཅིག

མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གི་ཇེས་བྲན་ཆེད་སྒྲིག་





ཡསྟུབས་མགོན་ཡགོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་མ་སུ་རིང་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༠ནང་སྟོན་པ།



ཡསྟུབས་མགོན་ཡགོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ས་སྤྱ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་
སྟོབ་མ་ནམས་ལྷན་དུ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་མ་སུ་རིང་སྟོན་པ།

མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱ་པ་ཇི་བཞིན་པའི་དག་ཅེས་བྱ་བ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཡོན་ཏན་རིན་ཅེན་གངས་ཅན་མཆོ་ལྟར་ཟབ། །
 ཡིད་འོང་སྤྱད་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འབྲུལ། །
 ཁ་བའི་སྤྱངས་ན་ཡོངས་སུ་གཤམ་གྱུར་བ། །
 ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཟུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་རིང་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །
 སྤྱིགས་ལྡེའི་སྟན་དབྱང་དར་ལ་དགས་པ་ན། །
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཆོག་གི་འོད། །
 ཀུན་ཏུ་སློང་ལ་གྲུབ་པའི་མཐུ་བྱིན་གསལ། །
 ཁྱད་པར་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་། །
 དེ་འཛིན་ཆེན་མོ་ན་མཐོང་དག་ཀྱང་། །
 ཁྱད་ཀྱི་ཞལ་རྒྱངས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཟེམ་གྱིས། །
 ཡོངས་སུ་བྱན་པ་ལས་སྤྱིས་སྟོན་པ་ཉིད། །
 ལྷ་ལྷག་ལྷ་ཡི་ཐ་མའི་དུས་ཉིད་དུ། །



བཙེ་ཆེན་བསྟན་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་པ་དག །
 གཞུགས་སུ་བྱས་ནས་དང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །
 བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མིག་ཡོད་པ། །
 དེ་དང་དེ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་མཐའ། །
 བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱའི་གནས་མ་མཆེས། །
 སྟོན་ཞིག་རྒྱ་བ་ཀྱ་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་པ། །
 ས་དེར་མཁས་པའི་བྱ་ཆོགས་འབྱུང་བཅུ་ཡང་། །
 ཏུས་འདྲིར་བཙེ་ཆེན་བསྟན་པའི་བཤད་སྟུབ་ལ། །
 འབྲུག་རྒྱ་བའི་མཁས་པ་བྱེད་ཉིད་ཅེས། །
 རི་ལྟར་སྟེགས་མ་དེ་ལྟར་མི་སྟོབ་པ། །
 རྒྱལ་སྐུ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་རྣམ་བསྟེགས་ཏེ། །
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྟུབ་པ་ལ། །
 བྱེད་ནི་དེ་མེད་པད་མ་དཀར་པོའི་དབང་། །
 གཞོན་ཏུའི་ཏུས་ནས་ཆངས་པའི་སྟོང་ལ་གནས། །
 དར་མའི་ཏུས་ན་རིགས་པའི་ཅལ་ཆེན་རྣམས། །
 ཐ་མའི་བར་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་བསྐྱམས། །
 མཛད་པ་མཐའ་ཏུ་བྱེན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལུང་གི་གནས་དང་རིགས་པའི་གནས་མཐའ་དག །
 མདོ་ཡི་ཆོགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་མ་ལུས། །
 རི་ལྟར་ལྟར་མཁུན་པ་དེ་དང་དེ། །
 བསྟན་པ་ཐེལ་གྱིས་འཛིན་པའི་ཆེ་བ་མངའ། །
 ད་ནི་ཏུས་ཀྱི་སྟེགས་མ་སྟུག་ཏུ་བདོ། །
 རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་རྒྱན་མང་ཀྱན་ནས་འཁྱགས། །
 བྱ་མའི་ཏུས་ཀྱི་ཐོས་ལ་བཙོན་པ་དག །
 གྱེ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྣམས་རི་ལྟར་ཐེ། །
 བསྟན་ལ་དམོད་པའི་གཤེས་སྟུར་སྟན་དབུང་གིས། །
 གངས་སྟོངས་བསྟན་ལ་སྟུག་ཏུ་གཙོས་ཏུས་འདྲིར། །
 ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ལུང་གི་མཆོད་སྟོང་སྟེ། །
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱེད་གཅིག་སྟུག་ཏུ་བཅ། །
 སྟོན་ཏུས་དཀར་སྟེང་སྟེང་ཏུས་འབའ་ཞིག་གིས། །
 ཐོས་པ་བཅུ་པའི་རྣམ་ཐར་རེ་རེ་དང་། །
 དེ་ནས་ཐོས་དོན་བསྐྱབས་པས་མདོན་བྱས་ཏེ། །



བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པ་དེ་རེ་བཞེན། །
 ཕྱིས་འབྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་བདག་འབྲེལ་ཡིས། །
 བན་པའི་སྟོན་ཏུ་རྒྱུད་བའང་དགའ་ལགས་ན། །
 རི་བཞེན་རྩེ་སུ་སེམས་པ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །
 དེ་བས་དད་པའི་འདབ་མ་ལྷག་ཏུ་གཡོས། །
 ཁྱོད་གསུང་གདེངས་ཀ་ལས་སྟེས་ནོར་བུའི་དབང་། །
 བཅེ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབལ་བྱུར་མང་པོ་དག། །
 ཏུས་འདྲིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པའི་རྩེ་སུ་བཟུང་སྟེ། །
 ས་ཆེན་འདི་ན་ས་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན། །
 དེ་དང་དེ་སོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །
 བདག་དང་བདག་སོགས་འཁོ་བ་མང་པོ་ལ། །
 འབྲལ་དང་ཡུན་ཀྱི་དགོས་པ་ཀུན་བསྟུབས་པའི། །
 བཀའ་ཕྱིན་སྟོང་ནས་བྱམ་ལོ་མཁུན་པའི་གཏོར། །
 བསྟན་པའི་ལྷགས་དེ་ལུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །
 ལྷུ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཆོག་གི་ཆོས་སྟེ། །
 ཆོས་རྩེ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་དབལ། །
 མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཁྱོད་ནི་ཞིང་འདིའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
 དག་དང་མ་དག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །
 ལྷུ་མའི་ནམ་ཐར་སྟོན་ལ་དབྱེས་པ་དེར། །
 བདག་སོགས་གཏུང་བའི་ཆོ་རེ་མ་འཆོལ་ཏེ། །
 དད་དང་ལས་འཕྲོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་མཆོག་གིས། །
 ལྷག་པའི་གཏུལ་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཞིང་འདི་ཡང་། །
 ཁྱོད་ཀྱི་བཅེ་དང་ལྷགས་རྩེ་མཛོན་འཆོ་བས། །
 མཛོན་དགའི་ཞིང་མཆོག་མཉམ་དགའ་མཛོང་བར་གོག།



མཁན་པོ་བླ་མ་བཞུགས། {རྒྱ་སྐད་}

མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་ རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་

གསུང་དག་གདམས་པའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །
མཁས་དགའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཕྱར་བྱར་གཏམས། །
ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་གང་འདུལ་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས། །
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །
མགོན་ཁྱོད་རིང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །
ཆོས་ཉིད་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་གསེགས་ཀྱང་། །
ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མ་མ་ལས། །
ལུན་ཆོགས་དགེ་བཅུ་ཆང་བའི་སྤྲན་གྱི་ལྷོངས། །
མདོ་སྟོད་ཀྱི་མེར་རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་པའི། །
མེ་ཡོས་ལོ་ལ་བདེ་མེན་རྣམས་རྒྱལ་བཅས། །
ངོ་མཆར་སྐྱ་མའི་སྒྲོས་གར་རྣམས་པར་བཞད། །
དེའི་ཆེད་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །
དགའ་བས་རབ་ལྷོས་སྤྲིམ་པས་མེ་ཏོག་འཛོར། །
མཆོ་བྱང་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་མངས་ལ་འཁྱུང་བའི། །
འགྲུང་ཁྱུག་དག་དང་སྤྲ་མང་རོལ་ཆོགས་ཀྱིས། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲ་པོ་འཛིག་རྟེན་ཕྱོན་ཏེ་སོགས། །
སེམས་དཔའ་མཆོག་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ལ་བྲེལ། །
སྤྱོད་བ་དུ་མར་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་། །
རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་ལ་སྒྲོ་བྲོས་རབ་པོམས་མཐུས། །
ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་ནས་བཟུང་རིག་གནས་ཀྱང་། །
དགའ་ཆེགས་མེད་པར་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་གྱུར། །
ནོར་བུ་བཟང་པོས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་པ་བཞིན། །
རིག་པའི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བྲོས་རྒྱལ་མཆན་དང་། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་སོགས། །
རི་སྟོད་ཡོངས་འཛིན་མཉེས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེན་བས། །
མགོན་ཁྱོད་འཆད་ཅིང་ཅོམ་པའི་གར་ཞུགས་ཆོ། །
ཅིང་དུས་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་དང་། །
ཆོས་གསུམ་དཔའ་པོ་གསུམ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །
མི་ཟད་སྟོབས་པའི་སྒྲོ་བྲོས་གཉིས་ཀྱིས་གཏམས། །
སྟོན་པས་ལེགས་གསུངས་པའི་གྲུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་ཞིང་། །



ལོ་པཎ་གྱིས་བསྐྱར་མཁས་པས་གཏན་པབ་པའི།
 བོད་དུ་མི་ལྷན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་མཆོ།
 རྣམ་དཔྱད་ལུང་གིས་མ་འཁྱར་ཡོད་མ་ཡིན།
 འཁྱར་བ་ཅན་མིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།
 དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ལས།
 ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་ཐེར་ཅན།
 རྣམ་དཔྱད་མོ་བསངས་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་བཞད།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དཔྱད་པོར་མ་ལུས་པ།
 བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་གདམས་པར་ལེགས་བསྐྱེད་ནས།
 བཞེད་ལམ་གཅིག་ལ་གནད་ཀྱི་འདུས་པ་སོགས།
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་གཞོལ།
 ཇི་མེད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།
 མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་སྤངས།
 ལྷགས་ཐེད་མ་མས་འཕྱོ་ཀྱི་ཉག་ཕྱོད་པའི།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོར་དེས།
 མི་ཐད་དུས་ཀྱི་ཡུད་པ་བདོ་བའི་ཆེ།
 སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡལ་དམ་བཅན་པོ་རབ་བཞེས་ཏེ།
 བཞད་སྐྱབ་འབྱུང་གནས་ཆོས་བྱ་ཆེ་བཟབ་ནས།
 དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྐབ་བསྟན་པད་ཆལ་གསོས།
 ལྷག་པར་རྒྱད་ཆེན་དྲུག་གི་འཆད་ཉན་རྒྱུ།
 ལྷག་ཆུ་ཐད་པའི་རྩེད་བྱའི་དང་ཆུལ་བཞེན།
 དུས་ཀྱི་ཡུད་པས་སྐྱམ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ།
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བྱ་ཆར་འཛོ་བར་མཛད།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་ཐེར་ཅན།
 མཐའ་ཡས་འཕྱོ་བ་ཀྱང་ལ་འཕྱོས་མ་ཐག།
 ཆོ་ཕྱོས་འདབ་མ་ཅི་དགར་བཞད་དང་སྟན།
 གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་གཏུག་མའི་ཐེུ་འབྱུ་དོམས།
 བསྟན་པའི་ཉིང་ཁྱ་ཐབ་མོ་རྩོ་ཐེག།
 ཁྲིམ་ལ་སྟོག་ཅིང་ཆོང་འདུས་འོ་མ་ལྟར།
 སྤྱད་ཅིང་ཐོག་པོར་སྟོད་པའི་དུས་དན་འདྲ།
 རྒྱད་ཤེད་དཔྱད་པོར་དོན་བྱལ་བའི་དབང་ལྷག་གིས།
 ཇི་ལྟར་བཀལ་བའི་འཁྱུལ་ཞུགས་སྤྱར་བཞེས་ནས།

གསེར་ལྷན་བཅོ་མའི་རང་མདངས་མ་ཡལ་བར།
 བཞད་དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་མཛད་པའི།
 སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འཕྱོར་ཆེན་མོ་བྱེད་ཉིང་ཅན།
 རྒྱད་པར་ལོ་ཆེན་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞེ་ལས།
 བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐགས་མཆོར་ལེགས་འབབ་པའི།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ་བ་ཡི་བྱལ་བའི་མཐའ།
 བཞད་ཡམ་འཁྱུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་མང་ན་ཡང་།
 ཇི་བཞེན་འདོམས་མཛད་དེང་འདྲིར་བྱོད་གཅིག་ལྟར།
 རྣམ་དཔྱད་ཆོ་ཕྱོས་གསལ་བའི་མིག་གིས་མཐོང་།
 རྒྱལ་བའི་དཔྱད་པོར་དོན་སྟོན་ལྷན་མཁས་བྱལ་གྱིས།
 བསྐྱེད་པའི་བཅད་བཟར་པའི་ལས་ནས་གཏན་པབ་པའི།
 རྒྱ་སྐར་གངས་ལ་འབྱུང་བའི་གསུང་རབ་ཆས།
 དུས་ཀྱི་ཡུད་པས་སྤྱན་སྤྱིང་དུ་གཟེམ་ཆོ།
 འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རབ་བཞེས་ཏེ།
 ལྷན་མེད་འཛོན་པ་ཏུ་བདུན་གཞོན་ཏུ་ཡིས།
 མིད་པའི་སྟོན་མེ་ཤར་པའི་ཅིང་དངས་ནས།
 དོར་གཉེར་ཆོ་ཕྱོས་མིག་གིས་སྤྱད་མོར་བཞེས།
 དེའི་ཆེ་གཟུང་གནས་སྤྱེ་པོ་དུ་མ་ཡིས།
 མཛད་པའི་ཆེ་གསལ་འདི་ཅན་གཅིག་བྱས་ཀྱང་།
 བསྟན་པ་མིད་ལྷན་མེད་བསྐྱབས་སོ་ཞེས།
 སྟན་པའི་རྩེ་སྤྱ་འཛིན་ལས་དུ་བདུངས།
 བསམ་ཡས་ལས་ལྷན་པའི་ཆོ་གས་ལ་དབང་འཕྱོར་ཡང་།
 ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱ་དེ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
 ལྷགས་པོ་སྟག་གི་མཐོ་ཆེའི་ཉིང་གསུམ་ལ།
 མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་གྲུས་བྱག་འཆོལ།
 ཡངས་པའི་ཕོ་ལ་འདིས་མཆོན་འཕྱོ་བའི་གནས།
 སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་མིད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཏུ།
 ཡིད་འོངས་དབག་ཡས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་།
 བསམ་ཡས་རྣམ་སྤྱལ་མཆོད་པའི་ཆོ་གས་རྣམས་ཀྱིས།
 འཕྱོ་བའི་ལྷ་མ་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་མཆོད།
 སྟོན་གསུམ་བཅས་མཆོས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་པ།
 སྤྱང་བའི་གཡུང་དམ་ཁོ་ཆེ་ནའང་།



ཆེད་མྱིག་ལེ་ཆན།

བག་མེད་དབང་གིས་སྤྲིག་ཕྱང་ཅི་བསགས་ནམས། །
 སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ་སོར་བཞགས། །
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་མར་གྱུར་འགྲོ་ནམས་དང་། །
 སྤྲས་བཅས་ཀྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཡི། །
 བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བྱ་འགྱུར་དག་ཆོགས་ལ། །
 སྟོམ་གསུམ་དྲངས་བས་ཀྱན་ནས་ཡི་རངས་སོ། །
 གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ཤོས་མིག །
 མ་དེག་ཡིང་ཉོག་སྤྱག་ཤོས་རབ་བསྐྱབས་ཏེ། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །
 ཐོག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །
 སྤྲས་བཅས་ཀྱལ་བའི་སྤྱན་སྲར་སྤྱགས་བསྐྱེད་བཞིན། །
 སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་དང་བདག་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་ནམས། །
 སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉྱག་ཏུ་རྩེས་བཟུང་ནས། །
 གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་གསོལ། །
 ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་མ་ལུས་བ། །
 ཉོན་མོངས་ཆད་མས་ལེགས་པར་གཏན་སབ་ནས། །
 སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རི་བཞིན་སྟོན་མཛད་པའི། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མར་སྲར་ཡང་གྲུས་བྱག་འཆོལ། །
 སྟོབས་བཅུའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཡིས། །

སྤྲས་བཅས་ཀྱལ་བའི་སྤྱན་སྲར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །
 ཀྱན་ཉོག་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་བདག་སོགས་འགྲོ། །
 སྤྱགས་བཅེ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། །
 གནས་སྐབས་ཆེ་ཤིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །
 ཀྱལ་བས་བསྤྲགས་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱན་ཆང་སྟེ། །
 ཆོས་པའི་ཆོས་ནམས་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་སྤྱོད། །
 ཅི་གཅིག་སྤྱབ་ལ་གཞིལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 མདོར་ན་འདྲན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཡིས། །
 སྤྲས་བཅས་ཀྱལ་བའི་སྤྱན་སྲར་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན། །
 གསོལ་བཏབ་མ་ལུས་རྩེ་བཞིན་ལེགས་འབྱུབ་སྟེ། །
 ཐོག་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་པར་ཤོག། །
 འཛིག་ཉེན་མིག་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཡི། །
 རྣམ་པར་ཐར་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །
 འཕགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཞལ་བར་རུས་མིན་ན། །
 བདག་སྟོ་ཁབ་ཀྱི་མགྱོན་བས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །
 དེ་ལྟར་ནའང་བལ་ཡམ་བྱ་བ། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་སྤྱོད་དུས། །
 མདོ་མེད་འབྱུངས་པོ་སྤྱབ་བསྐྱན་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས། །
 དད་པའི་སྟོམ་པས་ཆུ་ཐོགས་ཅམ་ཞིག་གཏོར། །



ལྷ་སྒྲིན་ཉེ་ཅ་ཀ་ {ཡ་རི}

མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་མཆོག་རྗེས་སྤྲོད་པའི་གདུང་དབྱངས།

བྱིས་པའི་དུས་སྤུ་སྤུ་ལེགས་བཤད་ནོར་ལུག་རྩི་བོ་བྱེད་ཞོར་བསྐྱགས། །
བསྐྱགས་ཀྱིན་བསྐྱགས་ཀྱིན་མི་ཞིག་བྱེད་པར་གནས་ལུགས་སྟོང་གི་ལམ་སྟོན་རྟེན། །
དེ་རྗེས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་ཐེར་བསྐྱགས་ཉེ་ས་སྤྲོ་བཏུ་ཆེན་ཐེངས་འགར་མཇུག། །
དེ་ནི་ས་སྤྲི་ཆོས་དང་སྒྲ་མར་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན། །

རང་ལུལ་གཉེན་ཉེ་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་སྟེ་མི་ལུལ་འགྲིམ་པའི་སློབས་བ་རྟེན། །
གོམ་ཁ་རྒྱ་གར་སྟོ་རུ་བསྐྱར་ཉེ་འབྲས་སྤངས་དགོན་པར་བསྐྱད་པའི་དུས། །
སྟོ་མར་ཆོས་གྲའི་གཡོན་ཕྱོགས་དེ་རུ་ཅིགས་བ་གཅིག་གི་པར་ནང་ན། །
ས་སྤྲི་དགོན་པ་ཆེ་ཡང་མི་ཆེ་རྒྱུང་ཡང་མི་རྒྱུང་ཅམ་ཞིག་ཡོད། །

ཡིན་ཡང་ས་དགེ་མཉམ་རྒྱན་བར་དུ་འགྲོ་འོང་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ཅིང་། །
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོན་ཡང་མི་འདོགས་རང་རང་ས་ནས་རང་ལུགས་འཛིན། །
གཞིས་གྲོང་དུག་པའི་ས་སྤྲི་ཟ་ཁང་རྒན་གྲོན་མ་བྱན་འདུར་བ་དེར། །
ལོ་ལོ་ན་དེ་ཆོར་གདུང་སེམས་སྤྲོས་ཉེ་སྤྲོད་འགའ་ཡང་འབྲི་བར་ཐུག། །



ལྷོ་མཐའི་ཆོ་གདུང་ལུས་སེམས་གཟེར་དྲགས་ལྷོ་བལ་བསྟེགས་ནས་རིངས་པར་བོས། །
 ཉི་མ་ལ་ཡའི་གངས་རི་མཐོང་སའི་རྒྱལ་ས་ཀ་ལྷ་མན་གྱ་བྱ། །
 ས་སྐྱའི་མཁས་པ་རེ་བྱང་དང་འཕྲད་ཕྱི་ནང་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ཏེ། །
 མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་མཇུག་བའི་སྐལ་བ་བདག་གིས་རྟེན། །

ཉིན་གཅིག་ཕྱི་ནང་དབྱིབས་བཞོད་ལེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྗོངས་ཉམས་དགའ་བར། །
 མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཇུག་བའི་དུས་བཟང་ཉམས་སྲུ་བྱངས། །
 དེ་ཡང་ཁོང་ཉིད་མཇུག་མ་ཐག་ཏུ་གནས་བཅུན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱ་ལ། །
 ཁོང་འདྲ་མིན་ན་ག་འདྲ་ཡིན་ཞེས་དད་པའི་སྒྲ་ལོང་རབ་ཏུ་རྒྱས། །

དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཡི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་འབྲམས་གྲས་པ། །
 བདག་འདྲའི་ལྷན་པོ་མགོ་འཛུགས་ཞིག་གིས་རི་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་ལུས་པས། །
 ལྷན་མོང་སྤང་ཚུལ་ཡོངས་སྲུ་བྲགས་པའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་ཆུ་ཐེགས་ཅུ། །
 གང་གི་མཇུག་པའི་ཆུ་གཏོར་ལས་ནི་དད་པའི་རྩ་ཅེར་ལེན་ལ་སྟོ། །

རྒྱ་སྐར་མ་ལུས་ས་ལ་ལྷང་འདྲའི་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོང་གསེར་དུ། །
 མདོ་ཁམས་ཞེས་བྱའི་སྤྲོན་པའི་ན་ཆ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་མོས་བརྒྱས་པ་ཡི། །
 ལྷོངས་དེར་གང་གི་གཞུགས་སྐྱའི་མེ་ཉོག་སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་མཆོད་སྤྲོད་དུ། །
 བལྲམས་པའི་མོད་ལ་ལྷས་བཟང་དུ་མས་གསེར་ལྷན་བཞིན་རས་མཛེས་པར་བྱས། །

གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་སྟོན་སྤངས་བག་ཆགས་དུ་མ་ཡོངས་སྲུ་སད་གྱུར་པས། །
 ལྷགས་ཀྱི་འོ་མཆོ་བྲམས་དང་བཅེ་བའི་མ་རྒྱབས་དགའ་པོས་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །
 མཁུན་བཅེ་ལུས་པའི་ཁོར་བྱ་དུ་མས་ཕྱོགས་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པ་དང་། །
 གཞན་པན་བདུད་ཅིའི་གཟེགས་མ་རེ་རེར་བྱང་ཆེན་འོད་ཀྱི་ཅེ་དགའ་འཕུར། །

རིམ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་དུར་སྐྱིག་འཆང་བའི་ཞབས་སྐྱེས་མེ་ཉོག་གསར་པའི་རྒྱལ། །
 སྤྱི་གཙྱག་མཛེས་མའི་རྒྱན་དུ་རབ་ལྷངས་མདོ་སྤགས་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོའི་རྒྱན། །
 མོས་བརྗོད་མཐོན་སྟོན་རལ་བའི་ལྷོང་དུ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བསྐྱེལ་བྱས་ཏེ། །
 བཤད་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་རེས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཆོ་གདུང་མངས་ནས་བཅུལ། །



ལྷན་པུན་ལྷ་པ་མི་ཡི་ནམ་མཐོན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱོས་ཞེས། །
 དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པའི་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་ཅན། །
 ལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་མི་གཞུགས་དུ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །
 ཤེས་བྱའི་པ་ཆོར་བདག་གིར་སྤྱོད་ལ་ཉིན་མཆོན་བཟོད་པ་ཡོངས་མ་བྱས། །

མཐའ་འཁོབ་སྒྲ་སྒྲིའི་རྒྱབ་སྤྱོད་མེར་བས་སྤྱབ་བསྒྲན་ལོ་ཉྟག་བཅོམ་བྱས་ཤིང་། །
 སྤྱི་རྒྱའི་བཞེན་གྱི་མེ་ཡོང་རོས་སུ་མི་བཟད་དུ་ཁའི་ས་རྒྱལ་འཁྲིགས། །
 ལྷ་བདོའི་རང་རྒྱགས་སྤྱོགས་སུ་དར་བས་ཁ་བ་རི་བའི་ཡུལ་སྤོངས་དེ། །
 བཤེས་གཉེན་རང་བའི་རྒྱལ་ཤོ་སྤོང་གིས་དགྲུན་གྱི་མཆོ་བཞེན་བསྐྱར་བའི་དུས། །

དམ་བཤེད་ཀྱང་སྤྱོམ་བཅོན་ཕྱོགས་བཅས་གངས་ཀྱི་རི་མོའི་ཁོངས་བཞུལ་ཏེ། །
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་སྒྲོན་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཁ་བའི་སྤོངས་སུ་ཡོངས་བྱགས་པའི། །
 ཡུལ་དེར་བཟོད་པའི་རལ་བ་བསྒྲེན་ཆེ་བོད་སྤོང་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱི་ཆོགས། །
 ལྷ་རན་མཆི་མ་གདོང་ལ་བུན་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ནམ་འགྲུར་ཅི་ཡང་སྒྲོན། །

ས་རྒྱ་ཟས་དང་གནམ་གཤེས་ལ་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་བ་དུ་མ་ཡིས། །
 གདོང་དམར་སྤེལ་ཆ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བྱས་ཀྱི་མའི་ལམ་རིང་འགྲིམ་བ་ཡི། །
 ཡིད་སྤྱོད་བྱུང་བ་འགྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ཡ་རའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤོང་། །
 དམ་བཤེད་ཀྱིས་ས་བསྒྲན་འདི་ཉིད་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱངས་སུ་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །

འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཉི་འོད་འབྱམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་མིག་བྱང་ལོང་བར་བྱས། །
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སྤྱོག་བཞེན་གཅེས་པར་མཛད། །
 མཁས་བཅུན་བཟང་པོས་སྤོམ་བཅོན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་ཉེར་འཁོས་བས། །
 གངས་ཅན་མགོན་པོས་སྤྱོད་མཁན་པོ་བྱི་ནང་གཉིས་ལྷན་ཞེས་སུ་བསྐྱགས། །

རྒྱལ་བསྒྲན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ས་བསྒྲན་སྤྱུམ་ཟད་མར་མའི་རང་རྒྱལ་ཅན། །
 ཏུབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པས་དུས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཉི་འོད་ཀྱིས། །
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་མཐོ་སྤོབ་ཅེས་བྱའི་མདོ་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་ཞིག། །
 སྤོམ་གསལ་གཡུ་རྒྱང་གཞོན་ཏུ་དག་གི་དགའ་བའི་གསོས་སུ་བསྐྱུན་པར་མཛད། །



དེ་དེར་མདོ་སྤྲུག་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞི་བྱིན་གྱིས། །
 ཉི་མའི་སྤྲོད་པ་མོ་གཤོར་བྱས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྤྲིང་པ་འདིགས་སྤྲུག་གིས། །
 མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་སྤྲེས་བྱ་དག་ནི་སྤྱི་ཉི་ཤུ་བརྟུན་པ་བརྒྱས་པ་བཞིན། །
 བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་གདེང་ཚད་བརྟེན་པ་གངས་མང་བྱིན། །

ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཙོས་པའི། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྱིའི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་གསེར་རིའི་ཐོང་བའི་རྩེ་འཕྲོ་གང་། །
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་པས་སྤྲེས་པའི་འཇམ་དཔལ་རྒྱར་བྱུང་བྱི་བ་ཡིས། །
 ས་ཡི་རྒྱལ་བྱི་གངས་པ་འབྲུ་བའི་འོ་མཚར་མཛད་པ་འབྲུམས་སྤྱུ་གྲས། །

སྤོ་བལ་ཞེས་བྲགས་གན་འཁོར་དུས་ནས་རྒྱལ་བརྟན་ཆེ་ཆེར་དར་བའི་སྤྱོད་ས། །
 མ་སྤོའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་སྤྱི་དར་བས་སྤྱིགས་མའི་ངར་ཚུལ་དར་བདོ་བ། །
 རྒྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་གསུང་རབ་སྤོབ་གཉིར་ཁར་ཆེན་པོ། །
 སྤྲུམ་ཆེན་ཁར་བཟང་ས་ལ་བབས་འདྲ་མིག་འབྲུལ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུན། །

སྤྲིང་ལྷ་མཚོ་བཞིའི་ཁྱོན་ནས་བསྐྱེད་པས་པའི་སྤྱི་མེར་གཡུ་ཡི་མིག་རྒྱར་ཅན། །
 གངས་ཅན་པོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྲིང་གི་དཔལ་མེད་ལེགས་བསྐྱེད་བ། །
 བརྒྱ་སྤོར་གངས་ཀྱི་རེ་ཁར་འབྲུད་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ཆེ་མས་མཛད་ཅིང་། །
 ས་བརྟན་འཇམ་སྤྲིང་ཤར་བྱུང་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་སྤོ་ཆེན་ཡངས་པོར་བྱེས། །

སྤྲུག་པར་ཁྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་སྤྱོད་ས་འདིར་གདན་པར་ཉི། །
 སྤྱིགས་མ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཐོས་པའི་འཕྲོ་ཁམས་ཤེས་དཀར་མེ་ཡོང་འོར། །
 དག་པ་སྤྱི་ཡི་ཆབ་ཀྱིས་ལེགས་བྲན་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་མཚར་སྤྲུག་བཞིན། །
 བརྒྱ་བྱི་མིག་སྤོར་བཟང་དེ་བཙལ་གྱང་འབྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །

ཆོངས་པ་སྤོར་གི་གལ་མཐར་ལུས་པའི་མེར་གཞུགས་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་བདག །
 བཟང་བྱ་གསུམ་དང་ཐུད་ཀྱི་རིང་པ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྱིའི་མཁས་བྱུང་དག་གི་གསུང་རབ་པར་སྤྲོད་ཆེན་པའི། །
 ཞབས་འདེགས་ཅུང་ཟད་ཞུས་པའི་སྤྲུལ་བཟང་བཟོད་ནམས་སྤོར་གི་འབྲས་བུ་ཉིད། །



མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་སྤྱིར་གཤིས་ལྟར་ལེགས་བསྐུལ་ཏེ། །
 ས་རོར་ཆར་གསུམ་མཁས་བྱ་བ་དག་དང་དགོན་སྡེ་ཆེ་མཆོད་མ་ཡི། །
 <<དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་>>དེ་བ་ཚུང་བར་སྤྱན་ལེགས་བྱ་བ། །
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་དེར་འདྲིར་བྱ་ན་མཆོམ་འཇུག། །

མཇལ་བའི་དུས་སྤྱ་སྤྱ་གཞུགས་བརྗོད་ཆགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་བརྟན་བཞིན། །
 ཉན་པའི་དུས་སྤྱ་གསུང་དབྱངས་སྤྱན་པས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སྤྱན་རྒྱུགས་སྤྱམ། །
 དབྱང་པའི་ཆེན་མཆོག་སྤྱགས་དགོངས་ཟབ་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས། །
 མཁན་ཆེན་ཁྱེད་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་མཇལ་བར་འདོད། །

དེ་སྐད་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལས། །
 ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་རང་གིས་མཐོང་ཐོས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དག། །
 སྤྱན་འཛེབས་ཆོག་གི་སྤེང་བར་བརྟུན་ཏེ་མཁན་ཆེན་གང་ཉིད་གཤེགས་བ་ནས། །
 བགྲང་བྱ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་བ་ཟད་དེ་སྤྱ་གསུང་འཛེན་པའི་དུས་སྤྱ་ལ། །



ཆེད་ཀྱི་ལེ་ཆན།

མཁན་པོ་ཆོས་བྱུགས་ཀྱི་མཆོ། {ས་སྐྱ་མཐོ་སྒྲོབ།}

ཡེ་ཡོངས་འདྲིན་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེར་

བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བྱུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་སྐུལ་བའི་རྒྱུ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་རྣམ་རོལ་ཆེ། །
 སྐུ་བས་གནས་རབས་འབྲམས་སྟོ་དང་བསྐྱ་བའི་བདག་
 མཁའ་བྲུ་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །
 བ་ཤོད་སྒྲ་མ་ཡས་སྐྱ་བ་ལ་འདུད། །

དག་དབང་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེའི་སྒྲོས་པའི་གར། །
 ཡིན་ཏུ་རིན་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཉེར། །
 བཟང་པོའི་མཛད་འཕྲིན་ས་གསུམ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །
 མཚུང་མེད་མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་རྩི་རྩེ་འཆང་། །
 རྒྱལ་སྐྱས་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །
 དགོན་མཆོག་ཀྱན་དངོས་སྒྲ་ཆེན་ཡས་སྐྱ་བའི། །
 ཡེ་ཡོངས་འདྲིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདུད། །



མ་སྐད་ཆོག་མ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་ལེགས་བྱངས་ཤིང་། །
མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་མོད་སྟོང་བ་བ་ཅན། །
སྐལ་བཟང་སྒྲི་ཡི་བད་མོའི་གཉིན་ལྟར་བ། །
སྐྱ་བའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཁི་སྒྲག་མཁས་མང་འདུས་བའི་ཆུ་གཏེར་དབུས། །
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ། །
ཆེ་མེད་སྤྱགས་སྤྲས་གསེར་རིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །
བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

བཅེ་ཆེན་སྤྱགས་ཆེའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་ཡངས། །
ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་གསུམ་རྒྱུགས། །
འཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་སྒྲེང་བའི་སྤྱ་ཁྱུང་ཅན། །
མཆོངས་མེད་སྐྱ་བའི་སྒྲ་བ་དེ་ལ་འདུད། །

ལེགས་བཤད་ག་བྱར་ཐིག་སྒྲེང་རེ་རེས་ཀྱང་། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག་ཆར་སེལ་བའི་གཉིན། །
ཡོངས་རྒྱུགས་གནས་ལྷ་མཁྱེན་པའི་བཞི་ཏ། །
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དེ་ལ་འདུད། །

ཁྱད་པར་བྱལ་བའི་དབང་བྱུག་ས་སྤྱ་བའི། །
འཁྱལ་མེད་གསུང་གི་གསར་མཛོད་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །
ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་རྩ་ཆེན་བརྒྱུངས་པ་ཡིས། །
ལོག་རྟོག་སྤྱ་མེན་པམ་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲས་སྤྱ་བྱར། །
དགོངས་སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་སྒྲོ་ལས་འདས། །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འཕྱིན་ལས་ལྷགས་འཆང་བ། །
གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་གྱུར་དེ་ལ་འདུད། །

འཆང་ལ་འགན་མེད་སྐྱ་བའི་སེང་གེར་བྱལ། །
ཅོད་ལ་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱ་ལོ། །

ཅོམ་ལ་ཐོགས་མེད་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་དངོས། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་བ་དེ་ལ་འདུད། །

ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱགས་ལ་ཞུགས། །
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས། །
བསྟན་དང་འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་དབྱར་གཉིན་མཆོག། །
རྒྱལ་སྤྲས་སེམས་དཔལ་འཆིན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

འཁོར་འདས་འཁྱལ་པའི་རྒྱུན་རིས་རིག་འོར་དག། །
ཅ་སྒྱུར་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་བྱ་རྟོགས། །
སྤྱང་སྟོད་དག་ཉམས་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་མགོན། །
བྱལ་བའི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

སྤྱེ་འཆི་བར་དོ་འཁྱལ་རྟོག་ཅམ་དུ་གཞིགས། །
ནམ་རྟོག་དེའི་སྤྱ་གསུམ་རང་དོ་འཕྱོད། །
འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སད། །
ནལ་འཕྱོར་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

གང་ཤར་སྤྱང་སྟོང་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་བྱ་དག། །
སྤྱ་ནམ་སྤྱགས་སྟོང་རྩེ་རྩེ་གསུང་དུ་ཤེས། །
བན་རྟོག་རིག་སྟོང་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར་རྟོགས། །
འཁྱལ་ཞིག་སྤྲས་པའི་དབང་བྱུག་དེ་ལ་འདུད། །

ཡིད་འཕྱོག་སྤྱ་ཡིས་རབ་དགའི་བདེ་བ་བསྐྱེད། །
ལེགས་བཤད་གསུང་གིས་སྤྱལ་ལྷན་རྩེས་སྤྱ་བཟུང། །
མཁྱེན་བཅེའི་སྤྱགས་ཀྱིས་འཕྱོ་ཀུན་བཞིན་བསྐྱུངས། །
ཆེ་མེད་སྤྱགས་ཆེའི་དབང་བྱུག་དེ་ལ་འདུད། །

ཐབས་མཁས་སྤྱགས་ཆེའི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང། །
མཁས་བཅུན་བྱལ་བའི་ནམ་ཐར་བཛོད་ལས་འདས། །
བཅེ་ཆེན་བསྟན་ལ་སྤྱ་ཐིན་མཆོང་སྒྲ་བལ། །
བདག་སོགས་འཕྱོ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་འདུད། །



ཆེད་ཀྱི་ལེ་ཆན།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྤྲུལ་བའི་གར། །
 རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྡན་འཆར་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །
 བཅུ་ལྷག་རིག་བའི་དབང་ལྷག་འཇམ་བའི་དབྱངས། །
 ཡེ་ཤེས་འཛིན་མཁས་བྱུང་དབང་པོ་གང་ཏུ་ཕེབས། །

མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་བཀའ་སྟོལ་ལས་འོངས་བའི། །
 བཅེ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྲོལ་མོལ་གདམས་པའི་རྒྱན། །
 དེས་གསང་སྟོང་པོའི་གཏིང་མཛོད་གསང་བའི་བདག །
 མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཏུ་ཕེབས། །

ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདྲིར་ཞེན་པ་རིང་ཏུ་སྤང་། །
 གཞན་པལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རང་ཟུང་ཆུབ། །
 ཉམ་ཐག་འཕྲོ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲོལ་མཁོན་སྤྲོལ་རས་གཟིགས། །
 མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོ་བའི་ལྷ་མ་གང་ཏུ་ཕེབས། །

འཇམ་མཁོན་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཞུགས། །
 མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཀུན་པ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །
 སྤྲིགས་ཏུས་དུམ་མོད་འདུལ་བའི་དཔའ་པོ་ཆེ། །
 མཚུངས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གང་ཏུ་ཕེབས། །

མཁས་བྱུང་ལྷ་མ་ཏུ་མའི་ཞབས་པ་གཏུགས། །
 མདོ་རྒྱགས་ཟབ་དབྱའི་གནད་པ་སྟོ་འདོགས་བཅད། །
 མཁས་བཅུན་བྱུང་བའི་སྤྲོལ་སྤྲོལ་ཕྱོགས་ཐཐར་བྱུང། །
 ཡེ་ཤེས་འཛིན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གང་ཏུ་ཕེབས། །

བྱང་པར་སྤྲུབ་དབང་གཉིས་པ་ས་སྤྲུ་བའི། །
 རོ་མཆར་བཀའ་བབ་རྒྱུད་གསུམ་ཟབ་མའི་བརྒྱད། །
 མ་ཉམས་སྤྲུལ་ལྷན་འཕྲོ་ལ་སྤྲུལ་བའི་མཁོན། །
 ཡེ་ཤེས་མའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་གང་ཏུ་ཕེབས། །

མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་ནས་མཁའ་མོད་ལྷར་ཡངས། །
 དེས་གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཉི་ལྷའི་འོད་བཞིན་གསལ། །

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤར་གངས་བཞིན་བཟ། །
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་གང་ཏུ་ཕེབས། །

ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་འབྲུལ་དབྱ་མར་ཞིག །
 རྫོས་བཏགས་འཁོར་བའི་རང་མཆོང་རིག་འོར་དག །
 གཙུག་མ་ཆོས་སྤྲའི་རང་ཞལ་མཛོན་སྤྲུལ་གཟིགས། །
 དེས་དོན་བྱུང་བའི་དབང་པོ་གང་ཏུ་ཕེབས། །

འདི་སྤང་གཞུགས་སྤྲའི་བཀོད་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོ། །
 མི་འདིགས་སྟེང་སྤྲུ་ཆེན་སྟོགས་དང་ལྷན། །
 རྫོས་འབྲུག་བྱ་པ་བཅེ་བའི་ཞལ་གདམས་བཅས། །
 ས་གསུམ་འཕྲོ་བའི་ལྷ་མ་གང་ཏུ་ཕེབས། །

ད་ཏུང་བདག་པ་གསོལ་བའི་ཆོག་འགའ་མཆི། །
 རབས་འབྲུམས་ཞིང་ནས་མཁྱེན་པའི་སྤྲོལ་རས་ཀྱིས། །
 མཛོན་སྤྲུལ་གཟིགས་པའི་མཁོན་པོ་སྤྲུགས་རྩེ་ཅན། །
 ཉམ་ཐག་བྱ་པ་ཡུད་ཅམ་དཀོངས་བར་རིགས། །

རྒྱལ་བསྟན་སྤྲི་དང་བྱང་པར་ས་སྤྲུ་བའི། །
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིན་ཏུ་ཉག་ལྷ་བ། །
 འདི་འདྲ་སྤྲུགས་རྩེའི་འདྲོར་བར་མི་རིགས་བཞིན། །
 བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་ཆེན་པོ་གང་ཏུ་གཤེགས། །

སྤྲིགས་མའི་ཏུས་འདྲིར་རྩེ་བརྒྱན་ས་སྤྲུ་བའི། །
 བསྟན་པའི་རྫོས་འབྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཕྲོར་ཞན། །
 ལུགས་གཉིས་གང་ནས་ཕྱི་རྫོས་ལུས་པ་འདི། །
 ཡལ་བར་དོར་ནས་མཁོན་པོ་གང་ཏུ་གཤེགས། །

གདན་ས་ནམས་སྤྲུ་སྤྲུབ་པ་གཞུགས་བརྟན་ཅམ། །
 བྱ་ས་ནམས་སྤྲུ་འཆད་ཉན་མེ་རྟགས་ཅམ། །
 བཀའ་སྤྲུབ་འོད་སྤང་ཕྱིན་བྱ་མེ་འཁྱེར་ཅམ། །
 རྒྱལ་འདི་དཀོངས་བཞིན་མཁོན་པོ་གང་ཏུ་གཤེགས། །



བཤད་པ་བྱེད་ནམས་ཆོག་གི་འབྲུ་གཞོན་ཅམ། །
 སྐྱབ་པ་མཁན་ཆོས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཅམ། །
 སྐྱ་མེར་ཀུན་གྱི་ཁ་ན་ཕྱོགས་འཛིན་ཅམ། །
 ཚུལ་འདི་དགོངས་བཞེན་མགོན་པོ་གང་ཏུ་གཤེགས། །

ཀྱེ་མ་དེ་ལྟའི་ཉམ་ཐག་གནས་སྐྱབས་འགར། །
 སྤར་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་རྗེས་བསྐྱབས་པར་མཛད། །
 ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མགོན་པོ་སྐྱགས་རྗེས་གཏེར། །
 མགོན་མེད་ཡལ་བར་དོར་ནས་གང་ཏུ་གཤེགས། །

མགོན་བྱེད་ཞི་བར་གཞེས་ན་ས་སྐྱ་བའི། །
 བསྟན་འགྲོའི་དབྱ་འཕང་ཉམས་པ་མཁྱེན་བཞེན་ཏུ། །

འདི་ལྟར་ཡལ་བར་པོར་ནས་གཤེགས་པ་འདི། །
 སྟོན་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་ཉིད་དང་མི་འགལ་ལམ། །

ཆོད་མེད་སྐྱགས་རྗེས་བཀའ་ཁྱེན་སྟོང་ནས་བན། །
 བཟོད་མེད་སྐྱོ་བའི་མཆི་མས་འཛིན་བྱེད་བརྒྱན། །
 རོལ་མེད་གདུང་བའི་སྐྱེ་དག་གྱེར་བཞེན་ཏུ། །
 ཏུས་མེད་བདག་གིས་གསོལ་བའི་ཆོག་འགའ་ཐལ། །

སྐྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད། །
 མཆོག་གསུམ་སྐྱགས་རྗེ་དད་དམ་དག་པའི་དགོ། །
 དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྟོབས་དང་སྟོན་པའི་མཐུས། །
 མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱ་སྐྱར་ཏུ་འབྱོན་པར་ཞོག།



འཕྲིན་ལུ་མེད་ཅོད་། {མེད་ལ་མེད་}

དེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་

མཁན་ཆེན་ཅོད་ཅེ་འཆང་ཨ་པད་དེན་ལོ་ཆེ་ཅེས་སྤྲད་པ།

ལྷ་ཁྱོད་འཕྲོ་བའི་དོན་ལྷན་པན་བདེའི་མཛད་ཐེལ་བད་མོར་རོལ་བའི་བྱང་བ་བཞེན།
འཕྲིན་ལས་ཆུ་འཛིན་ཁྱུང་གིས་མྱེ་བའི་རལ་བའི་མྱིད་གིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འདར་བར་བྱས།
ཞལ་གྱི་ཆུ་གཉེར་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུས་ཆངས་བའི་སྤྲས་མོའི་མགྱིན་བའི་ལས་ཡང་རྣོང་བྱེད་ཅིང་།
བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་མཛེས་བྱེད་རི་བཞེན་མཁས་དགུ་དག་གིས་གཙུག་ན་མངོན་བར་བསྟོན་ལ་རངས།

འཕྲོ་བ་གང་དག་མགོན་དང་བྲལ་ཆེ་ཡིད་དང་ལུས་གྱི་ཆོར་བ་གནས་སམ་ཅེ།
བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཟོད་མེད་གདུང་བའི་དུལ་འཛིན་ལྷགས་གིས་ཀྱན་ནས་བྱིང་བར་གྱུར།
སྟོ་བའི་བརྒྱན་གིས་རབ་ཏུ་གཟེར་བས་ཐོས་འཛིན་བྱ་གཤེན་རྒྱ་ལས་དག་ཀྱང་དོག་པོར་བྱས།
དབང་ཤེས་དྲངས་མའི་འཕྲོ་བྱེད་ལུས་གྱི་གཟུགས་འཛིན་སྣང་བའི་གཞལ་བྱའི་ལུས་ཡང་འཕྲིབ་བར་གྱུར།

ནམ་ཞིག་བྱན་བའི་ལུས་སྣང་གསལ་དུས་སྟོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བྱན་ཅ་ན།
སྟོ་གདུང་གཞི་མའི་བྱན་སྣང་དག་ནི་སྟོ་བའི་ཁ་ལ་སྤྲ་བྱ་སྟོན་བའི་རྒྱ་པོ་ཉིད།
དེ་བས་རང་ཡིད་གཟེངས་སྤྲ་བསྟོན་དེ་སྤྲ་བྱ་གདུང་བ་ཀྱན་ནས་སེལ་བའི་སེམས་གསོའི་སྤྲ།
གང་གི་ཐིན་བྱས་རྗེས་བྱན་གསོས་སྤྲ་སྣང་ཡང་མཛལ་བའི་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་གསུམ་དབང་མེད་ཐལ།

ཁོར་འཛིན་རབ་མཛེས་གསེར་སྟོངས་ལུས་དུ་ནམ་རིག་མགུག་མཚུངས་རྒྱ་མེད་ཁྱེའི་ཉྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་འཕྲོས།
འཛིན་ཉེན་པལ་ཆེས་སྤྲ་བྱའི་སྟོ་རིག་ནས་དཔྱོད་བཟུ་བྱིར་ཆོག་སྤྲ་ཆོགས་ལས་ལ་ཐེལ།
འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་ཞིག་ཉྱེ་གང་གི་སྟོ་རིག་པལ་བའི་སྟོད་ལུས་ལས་འདས་པས།
ལབ་ལུས་ཐུགས་ལ་དགའ་དང་དོགས་བའི་འབྱུང་མོ་ཉྱེ་ཉྱེ་རིག་པ་བརྟུལ་བའི་ལྷ་གོན་བྱིན།



དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་ནས་དག་པའི་མཁུན་པའི་དབྱིངས་ལ་མི་གཙང་བྱེ་མས་མ་གོས་པར།
 བར་དག་སྟུན་ཆོག་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་གཞི་ལ་ཞེས་བྱའི་སྟུན་པོ་འདེགས་པའི་སྤངས་བཏང་སྟེ།
 མི་བསྟུན་བསྟུན་དཔའི་དཔུང་གིས་གཞོམ་མེད་ལུང་རིགས་མཆོན་ཆས་སྟུག་པའི་ཁམས་བྱའི་བཙན་ཆོང་དུ།
 བས་གོལ་སྤང་པའི་ཁྱེ་ཆོགས་འདར་བྱེད་ཆུ་མེད་རིག་པའི་མཆེ་ལྟེན་གཞེངས་པའི་ལས་ལ་ཞུགས། །

ལུགས་བཟང་ཕྱེས་བྱེ་ཞེས་བརྟེན་པས་ལུགས་ངན་ཀུ་སྟེད་བརྒྱ་ཡི་ངད་སྟངས་ཡང་། །
 རྣམ་དག་ལུང་རིགས་བྱེ་འཛིན་ལས་ཏུ་ལུགས་ངན་བྱེ་ཡི་ཐར་བ་མཆོག་གི་ལམ་ཁེགས་པར།
 ཐལ་སྟུབ་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་མཐོན་པོས་འབྲམས་སྤྲུལ་ཁོར་ཡུག་གདོངས་ཅན་ར་བ་འགོངས་པ་ན།
 ཐོས་དམན་སྟོགས་རིས་བག་ཆག་མཐུག་པའི་ཕ་སྟེས་ཆོགས་ནི་སྟུར་འདེབས་ཆེར་མའི་འོབ་ཏུ་སྟོགས། །

གཟུར་གནས་མོ་སྟུན་གཉིས་འཕྲུང་ཁྱེ་ཡིས་གང་སྟུ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་གྲིབ་གསེལ་རེག་ཅམ་གྱིས།
 མེད་ཅན་མ་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟར་བྱེད་བྱེད་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ་རི་ཅམ་ཐོས་པས་མི་རོམས་པར།
 གང་གསུང་ཐོས་ཆེ་མཁས་གཞན་དག་ནི་མོ་མེད་ཆུ་ཉིད་དེ་གང་གི་གསུང་ནི་མོ་མཆོག་ཟེར།
 སྟུན་འདེབས་གསུང་གི་ཟེགས་མ་འེའང་ཐར་པའི་ཞིང་གི་ཡོ་ཐོག་གསུང་ཟེའི་ས་པོན་ཉིད། །

གངས་ཅན་བསྟུན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྟུ་བ་ཞེས་སྟུན་བྲགས་ན་ལུང་རྒྱུན་ཏུ་འཆང་བ་དེ། །
 སྟེགས་ལྗེ་ཏུས་གྱི་རྒྱུད་པས་མི་བསྟུན་གཟའ་ཡིས་ལྟར་ཏུ་མེད་ལ་ཉེ་བ་ན། །
 བསྟུན་དང་དེ་འཛིན་ཆ་ལག་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་འཁོར་འཁྱོས་གཟའ་ཡི་འཛིགས་ལས་ཐར་བྱེད་པའི།
 བཙེ་ཆེན་བསྟུན་པའི་སྟོག་མེད་བྱེད་ནི་རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་གདུང་འཆོབ་རྒྱས་པའི་མི་གཅིག་ཉིད། །

ཡུད་ཅམ་ཆར་ཡང་འབྲལ་བར་མི་མོད་བྱེད་གསུང་བཏུང་ཅི་སྟོང་འདོད་བདག་ཅག་སྟོབ་འབངས་དག །
 གདུང་པའི་འོབ་ཏུ་བསྟུར་ཏེ་སྟོ་བུར་གཞུགས་སྟེའི་བཞོད་པ་ཆོས་སྟེའི་པར་བར་ཡིབ་འདི་ཅི།
 གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ཞོངས་པར་གྱུར་ན་འཁྱོད་གདུང་སྟུ་ངན་ཆད་པས་བཟོད་གསོལ་མཐོལ་བཤགས་ཞུ།
 དེ་མེན་བདག་ཅག་བྱེད་ཉིད་བཞུགས་སའི་བྱང་རྒྱུད་དབྱིངས་སྟུ་སྟུགས་རྩེའི་སྟུག་གིས་འཁྱེད་ཏུ་གསོལ། །



༩༩། །མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་རྗེས་སྒྲུ་བྲན་པ།

༩༩། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །༡༽ ལྟོང་ལོ་བཙུ་པའི་དགུན་ཁར་ཁོ་པོ་
 རྩོམ་གདན་དུ་གནས་སྒྲོར་དུ་སོང་། རྩོམ་གདན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དང་། སྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པའི་
 གནས་ཡིན་པར་བརྟེན། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། གནས་དེར་
 དད་པ་ཅན་གྱི་གནས་མཇལ་བ་དང་། ཡུལ་སྒྲོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་འཆང་ཁ་ཤིག་
 ཤིག་བྱེད་ཅིང་། གནས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་སར་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རིག་དངོས་འགངས་
 ཆེན་དུ་མ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། ངས་ཀྱང་གང་སྟོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་གི་ལས་ལ་འབད་བརྩོན་
 བྱས། ཉིན་ཞིག་གི་དགོངས་མོ་ས་རུབ་ལ་ཁད་ཅམ་དུ། སྒོ་བྱར་དུ་ཆོས་གྲོགས་རྙིང་
 བ་ཞིག་དང་འཕྲད། ཁོས་པལ་ཆེར་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་སོང་བ་
 འདྲ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་གསང་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་ཅེས། སྤྱིར་བཏང་ལྟར་གྱི་ཆོག་དུམ་
 གཉིས་ཁོ་པོའི་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བརྗོད། དེ་ནི་ངས་ད་དུང་ཡང་དྲན་སོས་
 ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་བརྗོད་དགའ་བ་ཞིག་ལ། ནམ་རྒྱུན་དང་འདྲ་བར། ལྟོང་ལོ་བཙུ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་
 ལྟ་པར་ང་ཆོའི་སྒོ་བ་གྲའི་གྱང་སང་བཏང་ཡང་། སྤྱི་རྒྱ་ལྟ་པ་རྗོགས་པའི་བར་ང་རང་ལས་
 རོན་ཞིག་གིས་སྒོ་བ་གྲའི་ལྟ་ སྤྱི་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་ཤིག་དུ། ང་ལས་རོན་ཞིག་གི་ཆེད་
 དུ་རྗེས་བརྒྱད་བལ་ཡུལ་དུ་བྱིན། ལམ་བར་རྒྱུན་བཞགས་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད་པར།



ཉིན་གསུམ་པའི་མཆོན་གྲང་ཆུ་ཆོད་གསུམ་པར་བདེ་སྒྲག་
ངང་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར།

༣༽ དེས་བལ་ཡུལ་དུ་དོན་དག་ཁ་གསུམ་བསྐྱབ་སྐྱོ་ཡོད་
པ་ལས། གཙོ་པོ་ནི་མཁན་ཆེན་མཆོག་དང་མཇུག་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན། དེ་བས་དང་པོར་མཁན་ཆེན་མཆོག་མཇུག་ཀྱི་རྒྱ་
བཅད། ཉན་རྒྱ་མཁན་ཆེན་མཆོག་མཇུག་ཀྱི་རྒྱ་
འོ་འོ་དུས་ཆོད་བཅུ་གཅིག་ཡས་མས་དང་ཕྱི་འོ་འོ་ཆུ་ཆོད་
བཞི་པ་ཡས་མས་ཡིན་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཉིན་དེའི་ཆུ་ཆོད་
བཅུ་གཅིག་མ་ཟེན་ཅམ་ལ་གཟིམ་ཁང་དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱའི་འཆར་
གཞི་བཞག། སྤྱིར་ན་ང་ཡི་སྤྱོད་གནས་དང་མཁན་ཆེན་
གཟིམ་ཁང་གཉིས་དེ་ཅམ་མི་རིང་ཡང་། མི་མང་ཅམ་ཡོད་
ན་མཇུག་རྒྱ་རྒྱས་དཀའ་བས་སྤོན་ལ་མཇུག་པའི་བསམ་
བས་སྒྲ་ས་ནས་ཕྱིན། གཟིམ་ཁང་གི་སྤོར་ཅར་འབྱོར་བ་ན་
སྤོར་ཕྱི་ལོགས་ན་མི་སྒྲ་ཡང་མི་འདུག། ཨོ་དེ་རིང་མཇུག་
ཁ་མེད་པ་ཡིན་ནས། སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དངངས་
འཆབ་ཅིག་སྐྱེས། འོན་ཀྱང་དེས་བད་དཀོལ་བྱེད་ཀྱི་སྤོག་
སྤོ་གཞོན་ན་མ་གཏོགས་ཞབས་ཀྱི་བས་ཐོས་དཀའ་བས།
ག་ལེར་ཐེངས་གཅིག་མནན། ཅུང་ཅམ་བསྐྱགས་ཀྱང་
སྤར་བཞིན་ཁྱ་སེམ་མེར་གནས། སྤར་དངངས་འཆབ་དང་
བཅས་ཐེངས་གཅིག་མནན། ད་དུང་སྤུས་ཀྱང་མ་གོ་བར་
འདྲ། དེ་ནས་བསྐྱར་དུ་གཞོན་མ་ནུས་པར་བསྐྱགས་ནས་
བསྐྱད། ཅུང་ཅམ་ནས་དོག་སྤྱི་ཞིག་བྲགས་པ་དང་སྤོན་དུ་
ག་ལེར་སྤོ་བྱེས་བྱུང། བྲ་པ་དགྲང་ལོ་བཟེས་ཅམ་ཞིག་དང་
ཞབས་ཀྱི་བདེ་གཉིས་སྤྱི་ཆེས་ཀྱིས་ཐོན། ངས་སྤྱི་ཞབས་
ལགས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཁ་འདུག་གས་ཞེས་དེས།
ཁོང་གིས་མི་འདུག། དེང་སང་མཇུག་ཁ་གནང་སྐྱོད་པེ་ཁག་
པོ་དེད་ཟེར་གྱིན་ཕྱིར་ཐོན། ངས་བསྐྱོད་མར་ཞབས་ཀྱི་བ་
དེ་ལ་ང་རྒྱ་གར་ནས་འབྱོར་བ་ཡིན། དེས་བར་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་དོན་དག་ཅིག་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བཤད་བས། “ཁོང་
གིས་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ་དང་འཕེལ་བ་བྱུང་ངམ་ཟེར།”
ངས་མ་བྱུང་ང་བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས་མ་ཐག་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཁོང་གིས་འདི་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་དབར་
ཨང་གངས་ཟེར། ཁོང་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་མི་འདུག་དེ་ལ་འཕེལ་
བ་གྱིས་དང་། ད་ལྟ་མཇུག་ཁ་ཡོད་མ་ཟེར་ཟེར། ང་ཡང་ཅི་
བྱ་གཏོལ་མེད་གྱིས་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་ག་ལེར་ཕྱིར་ཐོན། ཇི་
ལྟར་སྐྱེ་བས་བཤང་མ་གཤིས་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་མཐོན་
ཁང་དུ་འབྱོར། ད་ནི་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ་ལ་འཕེལ་བ་
བྱེད་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་བས། དེ་སྤར་ཁ་དབར་ཐོག་
ནས་ཁོང་ལ་འཕེལ་བ་ཀྱིས། ཁོང་གིས་སང་ཉིན་ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་
ཆོད་བཞི་པ་ཡར་མར་ཅམ་ལ་ཐེབས་དང་། ངས་ཡར་སྤོན་
གསེང་ཀྱིས་ཆོག་ཅེས་ཟེར།

༤༽ ཕྱིར་ཉིན་དུས་ཐོག་ལྟར་གཟིམ་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་བར་བྱས།
དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ་དང་སྤོན་དུ་གཟིམ་ཆུང་མཇུག་
བར་པོང་། མཁན་ཆེན་མཆོག་ནི་ཐོག་བཞེགས་གཉིས་
པར་གཟིམ་གྱི་མཐོ་དམན་རན་ཅམ་གྱི་སྤོར་ན་ཞལ་བྱང་
དུ་འཁོར་ནས་བཞུགས་འདུག། བྲག་མ་འཆོལ་གསུངས།
ངས་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་བཅགས་ས་ལ་བཞག་ནས་བྲག་
གསུམ་འཆོལ། ཞལ་རས་ནི་པར་ཆེར་སྤར་སྤོར་གཅོང་
ཞིང་མཇུག་དང་སྤོན་ཡང་། སྤྱི་གུ་ཆེས་རིད་པར་སྤར་
ཅིང་། བཀའ་མོལ་གཞན་བ་ན་ཡང་དེ་ཅམ་བདེ་པོ་མེད་པའི་
ནམ་པར་མཛོན། ངས་ད་གཟོད་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྤོན་
གཞིའི་གནས་བབས་རྟོགས། ད་ནི་ཀྱི་བྲ་དེ་ཡང་སྤོན་པར་
བདེར་ཀྱིས་ཏེ་ཕྱིར་མཐོགས་ཅམ་ཐོན་ན་སྤོན་སྤོ། བཟོད་པ་
ཅུང་དུ་ཞིག་གིས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་
ཅུང་དཔྱེས་པའི་ནམ་པས་གསུང་མཆོད་སྤྱི་གུ་པོར་བསྐྱེལ།
སྤྱི་གུ་པར་སྤོན་མོང་གི་སྤྱོད་ཆ་ལས་ཆོས་དང་འཕེལ་བའི་
སྤྱོད་ཆ་ལ་ཆེས་དཔྱེས་ཆོར་ཆེ་བར་མཛོན་ཞིང་། ཞལ་ནས་
ཀྱང་། སྤོན་སྤོར་བྱེད་དུས་བཀའ་འབྱུང་ལོགས་གཞུང་དཔེ་
ཆ་རྒྱ་ཆེས་ནས་བསྐྱོད་པོས། གཞུང་སྤོགས་དེ་བ་ལ་མགོ་
འཁོར་ན། སྤོན་སྤོར་ཡར་རྒྱས་ཡོད་དཀའ་གསུངས། ནམ་
འཕེལ་སྤོན་པོ་དཀའ་འདྲའང་། ཅེ་ཆོག་སྤོན་པ་བྱུང་པོ་བྱུང་ན་
བག་གི་རིད་གསུངས། དཔུ་མར་སྤོན་སྤོར་བྱེད་དུས། བཀ་



ཆེན་པོ་པོ་ཆེད་དུ་མ་ཞུས་པའི་སྐྱེ་མཆོར་བཟུང་ཤོས།
 རས་ཀྱང་ཆོར་ཁལ་ས་བསྐྱུགས་པས། ཞེ་དག་ཡག་པོ་
 འདུག་གསུངས་པ་སོགས་བརྗེད་མི་རུང་བའི་བཀའ་སློབ་
 མང་པོ་ཞིག་གནང་། རང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅེ་རུས་
 གིས་ཀློམ། གང་ཉིད་བསྟན་པ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཡོད་པར་
 འཆོ་བཀྲགས་ཡོངས་པའི་གསོལ་བ་ཡང་ཡུར་ཆུགས་སྤྱ་
 བཏབས། དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ལྷག་མཇུག་ཆུའི་ཤོ་
 གྲུབས་ཐོབ། སེམས་ལ་དགའ་སྡང་དབག་མེད་སྒྲིམ། རང་
 ཉིད་ཤིང་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་བསམ་གཞིགས་སྤྲོ་ཆོགས་
 གྲིམ། གལ་ཏེ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྤྱ་འཆོ་བཀྲགས་མ་ཡུང་
 ཆོ། བསྟན་པ་འདི་དང་རིང་ལུགས་འདི་ལ་ཤིང་རྒྱུད་ཆེ་སྟེ་
 བས་དང་རས་སྤྱག་ཅིག་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་སྒྲིམ།

༣༽ ར་རང་ཆུང་དུས་དཔོན་པར་བསྟན་དུས། དགེ་སྦྱོར་
 བཟུང་པོ་ཁལ་ས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ན་ཀྱ་སེ་ཨ་བད་ལྷ་བའི་
 མཁན་ཆེན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཁམས་ཀྱི་ན་བཀྲགས་དུས་
 མཁས་པའི་སྐད་གསུངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོང་ད་ལྟ་ས་སྤྱི་པའི་
 མཁས་ཤོས་དེ་རྟེན་ཅེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོ་སྤོང་། ར་ཤིས་སྤྱ་
 དུས་ཕྱོགས་སྤྱ་གནས་སྐོར་ལ་བསྐྱོད་པས། དུས་གཅོད་
 གི་ས་སྤྱི་པའི་ཆོས་བྱ་ཁག་དུ་རྒྱ་གར་ན་ས་སྤྱི་པའི་མཁས་པ་
 མཁན་ཆེན་ཨ་བད་ལྷ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་ན་ས་
 སྤྱི་པའི་སྐོར་བསྟན་པར་དུ་བཅུགས། འཆད་ཉན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས། ད་ཆར་ས་སྤྱི་པ་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་འཆར་ཡོང་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ད་ལྟ་ས་སྤྱི་པ་ལ་བཀའ་འཁུན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་དང་། ཡང་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་དུ་ས་སྤྱི་པའི་སྐོར་
 བྱ་ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་འཇུགས་པ་ཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
 བཞིན་འདུག སྤྱི་པའི་དེར་རས་རྒྱུ་ཡི་རངས་ཀྱིས་པ་
 ཅོམ་ལས་བསམ་ཆོ་གཞན་མ་འཁོར། རྒྱུ་སྤྱི་པ་རྒྱ་གར་
 བ་འཁོར་ཏེ། ས་སྤྱི་པའི་སྐོར་བྱུང་ཆུའི་རེ་བས་མཆོ་
 སྐོར་དུ་ཐེངས་འགར་བསྐྱོད་པ་ན། ད་གཞོད་ས་སྤྱི་པའི་སྐོར་
 འཇུགས་པ་མེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ས་སྤྱི་པའི་སྐོར་ཞི་ས་
 སྤྱི་པའི་ཆེན་ཁག་གིས་གཙོས་པའི་སྐོར་མ་ཆོད་སྐོར་སྐོར་

གི་བཞི་གནས་གསུམ་ཆེན་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་དུ་ས་
 སྤྱི་པའི་སྐོར་སྤྱགས་ཀྱི་བཀའ་བ་རང་ཁང་ཆུགས་པའི་གནས་
 བཞི་དང་ཐོ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལས་བྱུང་བར་ཤིས། འོན་
 ཀྱང་སྤྱི་པའི་དེར་ཁོང་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་པའི་མཆོས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་
 གཏན་བཀྲགས་གནང་བ་དང་། རྒྱུ་ཡོངས་གསུང་རབ་
 སྐོར་གཉིད་ཁང་ལ་གཞིགས་ཆོག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡང་
 བཞི་ནས་ཤིས། ར་ས་སྤྱི་པའི་སྐོར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐོར་
 ལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཀྱང་མེད་ཐེངས་གཅིག་སོང་། ཁོང་མཇུག་
 བ་ཐེངས་འགར་བསྐྱོད་ཀྱང་མཇུག་ཁག་ཏན་ནས་མ་རགས།

༤༽ ར་ས་སྤྱི་པའི་སྐོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཐོ་དེར། ལྷག་པར་
 ཤིས་པར་མཆོ་སྐོར་གྱི་མཁན་ཆེན་ཤིག་དམར་ཆེ་རིང་
 མཆོག་སྤྱི་པའི་གསུངས་པས། རྒྱུ་ཉིད་ས་སྤྱི་པའི་དུ་འཇུག་
 ཅོམ་རིང་གཞིགས་སྐོར་དང་། ཆོ་སྐོར་དོན་བདུན་པའི་
 གསུང་ཆོས་ཤིག་ཐོབ་པ་ནི། ཁོང་ལས་དངོས་སྤྱི་པའི་ཆོས་ཐོས་
 པ་དང་ཐོ་ཡིན། ལྷག་པར་དེར་རང་གིས་མཇུག་ཆུལ་ནི། ཁོང་
 བོ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་པའི་ལ།
 བཞིན་པ་གཙོ་བོ་ཞིང་། ཉན་པའི་ལ། གནད་ལ་ཤིགས་པའི་
 ཆོས་གསུང་པ་ཤིག་གི་སྤྱར་ཆུལ་བྱུང་ལ། ད་དུང་མཇུག་
 བ་ཅོམ་གྱིས་ཡིད་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་། སྤྱི་པའི་གསུངས་སྤྱི་པའི་དང་
 ལྷན་ལ། མཆོས་པའི་ལང་ཆོས་བཀུན་པའི་སྤྱི་པའི་རྒྱ་
 མཆོག་ཅིག་དུ་མཇུག། དེ་རྒྱུ་ལས་ཡུལ་དུ་འཁོ་དུས་དང་
 ལྷག་པར་བསྟན་གྱི་ཞལ་མཇུག་ཐེངས་འགར་ཞུས་ཀྱང་ཆོས་
 ཐོས་པའི་ཤོ་སྤྱི་པའི་ཞི་སྤྱི་པའི་ཞི་སྤྱི་པའི་ཞི་སྤྱི་པའི་ཞི་སྤྱི་པའི་
 སྐོར་པ་ཡང་མེད་ལྷག་སྤྱི་པའི་བ་རན་དུ་རེ་ནས་བསྟན།
 འོན་ཏེ་ས་སྤྱི་པའི་སྐོར་ཀྱི་སྤྱག་དཔེའི་ཁྱི་རྒྱ་ནི་ཁོང་ལས་
 དངོས་སྤྱི་པའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལྷག་པར། བདག་ཅག་གི་བཀའ་འཁུན་
 མཆོངས་ཐེད་མཁན་ཆེན་བསྟན་ནས་སྤྱི་པའི་ཆེད་ཞལ་
 བས། ཡང་ནས་བསྟན་དུ་མཁན་པོ་པོ་ཆེ་སྤྱི་པའི་མཁས་
 པ་ཞིག་ཤིད་དགའ་བ་དང་། ཁོང་ནི་མཁས་པས་མི་ཆོད་སྤྱི་པ་
 པའི་རོ་མཆོར་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་པའི་ཞི་སྤྱི་པའི་ཞི་སྤྱི་པའི་
 ཉན་པར་འཇུག། ཁོང་གི་གསུང་རྒྱུ་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་



འོ་ཞེས་དང་། ང་རང་ཆོ་ནོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་བ་བརྒྱད་
གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་མང་གསུངས་མེད་པས་བདག་
ཀྱང་སྐལ་བ་མ་དཔེན་ཅམ་དུ་གོང་མ་ཆགས་སྐྱུ་ཉི་དང་
གྲས་ཆེ་བར་བྱུང།

༥༽ ༡༠༠༩ ལོའི་གྲང་མེད་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་
གསུང་ཆོས་ཞིག་གནང་བྱའི་ལོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་ནི་ཅི་ནས་
ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྐྱུ་ཉི་ཆེད་དུ་བལ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན།
སྐབས་དེར། རྒྱལ་ཁྱེད་གང་ས་ནས་ཐེབས་པའི་ཆོས་ལུ་
བ་བརྒྱ་ཐལ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་། ལོ་དེར་ས་སྐྱའི་ཡལ་ཆོས་
ཆོ་སྒྲོང་ཞེན་པ་བཞི་ལྔ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་པ་བའི་
ཐོག་ནས་ཐབ་བྱས་ཐོབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་ཚུལ་ནི་
གོ་ཡུལ་ཅམ་ཐོན་པ། འཆད་ཅོད་ཆོས་གསུང་གང་གནང་
ཡང་མོས་བྱུང་གི་ཤིས་རབ་ཁོ་ནས་མཛད་པ་ནི། བདག་གི་
དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་སྒྲོང་བ་བཞིན། ཁོ་
པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟའི་ཆོར་སྒྲུབ་ལུགས་ཆེར་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་
གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དུ་ཆགས་ཅིང་ཐོགས་
པ་ཐེད་ལ། གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ཁོ་ནས་
གསུངས་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེར་བྱས། ལྷག་པར་དུ་དཔུལ་ཁམས་
ཀྱི་གནས་རིས་ནམས་གསུངས་པའི་ཆེ། ངང་ལ་ཆོར་བ་
དངོས་ཀྱི་འདིགས་སྒྲུབ་ནམས་སྟེས་སྐྱུ་ཉི་བར་བྱུང། ཆོས་
ཐོགས་གཞན་པས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོར་སྒྲུབ་སྟེར་བར་གཅིག་མཐུན་
བྱུང། སྟོན་ཏེ་གཞུང་སྐལ་སྐྱུ་ཉི་མོ་ཆེ་དང་ལྷ་མ་ཆོ་ཐོས་
རྒྱལ་མཆོན་སྐྱུ་མདུན་ནས། སྟེར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་བྱའི་
དམ་བཅང་མཛད་པ་བཞིན། སྟེར་ལམ་ཐོབ་པར་སྟེ་ཞིག་
འཕྲང་མོ་ཉུག་སྐྱུ་མའི་བཅོས་ཐོན་ཀྱི་ཆོ་ཞིག་ཀྱང་སྟེས།
ཉི་ཆར་སྐྱུ་གཤེགས་དུས་སྟེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱུ་ནས་ཀུན་
རིག་གི་ཆོ་གས་བཏོན་ན་འཕྲེགས། དེ་ནི་ངན་སོང་སྒྲོང་
པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ལ་ངན་སོང་སྒྲོང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་
མེད་ཅེས་པའི་རྟོ་རྟེའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་དེས་པར་གསལ་
དུ་ཕྱིན། མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་

བདར་ཤིང་བཅད་དེ། སྒྲོང་པའི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་མཁས་
བླ་བཞི་ནི་ས་སྐྱུ་པའི་མཁས་པ་ཅས་དུ་མ་ཐད་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྐྱུ་ལ་ཆོ་ཐོས་
ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་ཤིང་། སྐྱེགས་མའི་རང་མདངས་མདོན་
དུ་བརྟེན་པའི་དུས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་
གཉིས་པའི་བཀའ་འདིན་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཀུན་ཀྱིས་བློ་བའི་རྟོ་རྟེའི་རོས་
སྟེ་བཞི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཐུན་པའོ། །

༦༽ ༡༠༠༩ ལོའི་གྲང་མེད་ནི་ད་དུང་ཡང་བློ་ལ་དུ་
གནས་པའི་སྐལ་བ་ཐབ་གི་དུས་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ལས་དོན་
ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེར་དང་མཛལ་
ལུས་པས། སྐྱུ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་བབས་ལེགས་པོར་
མཛལ། ཞལ་སྐྱུ་ནས་ཀྱི་དུ་མཐོན་ཁང་ནང་མ་སྟོད། སྟོན་
བྱ་དུ་སྟོད་དང་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྐད་ཆ་བྱེད་དགོས་
གསུངས། ངས་ཉིན་གསེང་རིང་རང་གི་ལས་དོན་ནམས་
བསྐྱབས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་དགོས་
རིགས་ནམས་ལུས། སྐབས་དེར། དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་
ཞིག་གིས་གསུང་ཆོས་ཞིག་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ནི་ལ་ཐེལ་བཞིན་
འདུག ངས་ཀྱང་དེ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
པར་བྱ་དགོས་སྐྱུ་ཉི་མོད། མཁན་ཆེན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་པས་
ཅིང་། ལྷག་པར་གསུང་སྐལ་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་དུ་དམ་པས་
ཅི་ཆ་མ་དེས་སྐྱུ་ཉི་མོ་ཆེད་མཛལ་ཀྱི་གསོལ་བ་སྤར་ཚུགས་
སྟེ་བཏབ་པས་གནང་བ་ཐོབ། སྟེར་ན་མཁན་ཆེན་མཆོག་
གིས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ་བཞེངས་པའི་མཁས་བླ་བ་དུ་
མ་བཞུགས་པ་ལས། སྟེ་གཞུང་མཆོག་སྐལ་ལ་འཇམ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡང་དེའི་གས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། ཁོང་ནི་སྐྱུ་ཉི་མོ་རྟོ་
འཆར་གི་སྐལ་ཀྱི་སྐུ་པོ་གཅིག་ལུང་དེས་ཤིང་། མཁས་བླ་བ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྟེས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་
གི་ཞལ་སྐྱུ་ནས་གསུང་སྐལ་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོན་ཏེ་
གསུན། མ་གཞི་གསུང་སྐལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཏེ་ནམས་ནི་ཞིན་
དུ་གོ་དགའ་ཐོད། ཁོང་གིས་པོ་དོ་དུ་མའི་རིང་སྒྲོང་བས་



གཞུག་དཔོན་པ། ཞལ་པས་ཞེས་དཔོན་པ། ཐ་ན་ཡི་ཤེར་
 འཕྲི་དཔོན་པའི་ཆེ་ནའང་ཡི་ཤེར་གྱིས་ཏེ་འབད་བ་བྲག་
 སོ་གཞན་བས། གདམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་གང་མྱོད་
 རྒྱལ་དུ་ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་རོ་མ་བདག་གིར་མཛད། དེའི་
 ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཁོང་པ་སྤྲུགས་པ་མཁས་པ་ཞེས་པའི་རོན་
 གྱི་ཅོད་པར་ཐོབ། ཞལ་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྲུལ་
 གྱི་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱུན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་
 པར་མཛད་དེ་དེའི་རིང་ཕྱགས་མིན་མཐར་སྤེལ་དང་སྤེལ་
 ལུས་བཞིན། ད་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཞལ་ཅོས་ཀྱང་གཞི་རོས་
 འཛིན་ཅེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐགས་ཆེན་དེ་དང་། པམ་
 དུས་བཅུད་ཅི་ཕྱགས་པ། པམ་འབྲས་སྟོན་པམ། པམ་ཐབ་
 མ། མའི་རྣལ་འབྱོར་རོན་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་རྣམས་
 སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་པས་ལེགས་པར་བསྟེན་བར་མཛད་པ་ན།
 སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་ས་པར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞེན་ཁོང་
 དགྲའ་ན་བཞེས་སོ་དེ་ལྷར་ཕེབས་ཀྱང་། ཆོས་གསུངས་པ་
 བ་སྤྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། མྱོང་བ་དང་རྟོགས་
 པས་རྒྱུད་པ་སྤྱངས་པའི་གཞུང་ཕྱགས་ཀྱི་ལོ་རོན་ཏེ་ཏེ་
 བཞེན་བྲལ་པས། རང་ཞེན་ཅམ་མིན་པར་བཅོས་མིན་གྱི་
 དད་པའི་མིག་རྒྱ་ཡང་དབང་མེད་དུ་ཁོར་རང་གི་མིག་རྒྱང་
 གཉིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རས་ཁོ་ནར་ཅེར་ནས་བསྟན། སངས་
 རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བས་ན།
 རང་གི་རྒྱ་བྱར་མིག་འདི་མི་གསལ་པའི་སྟོན་ཁོ་ན་པས།
 ཡིད་ཀྱིས་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཞིག་དུ་ཐག་བཅད།
 ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གིས་རྗེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ལ་
 མོ་བསྟེད་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་ཡོངས་དཀའ་སྟུམ། ཆེ་རབས་རྗེས་
 འཛིན་གྱི་སྟོན་པམ་ཡང་ཡང་བཅད། དེ་ནི་རང་གི་མི་ཆའི་
 བད་གི་ཆེས་རིན་ཐར་དུ་བཅི་རྒྱུད་བཞིག་ཡིན་སྟུམ།

༡༩ ལར་ཐོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་རིམ་ཁོང་།
 སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཅེས་ཅ་ཆེན་གྱི་སྤྱེས་བུ་ཞིག་དུ་བཅི་བཞེན་
 ཡོད་པ། ཁོང་ཆོ་ནི་པམ་མ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་བཞེས་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཡོངས་སྤྲུགས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱང་ཐོད་བརྒྱུད་

བད་བསྟན་པ་སྤྲུག་རྗེས་བཞག་པ་ཉུང་ཉུང་གཏན་ནས་
 མིན་པ། སེམས་ཅན་པ་ཐན་བདེ་བསྐྱབས་པ་ཡང་དེ་བས་
 མཐའ་ཅན་མིན། ཐོད་མི་ཆོས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཅེས་སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་འདུ་ཞེས་འཛིན་པ། སྤྲུལ་པའི་
 སྤྱོད་ཅེས་ཀྱང་ཐམས་གཅིག་དུ་དེ་དག་གི་རེ་འདུན་བསྐྱངས་
 པར་མཛད། དེར་བཞེན་ཐོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་
 སྤྱོད་ཅེས་གདུལ་སྤྱོད་ཞིང་། དད་པ་ཆེ་བས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་བཞེས་པའི་དམ་པ་ལོན་དུ་མང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཅེས་ཞིག་སྟེ། ཁོང་རྒྱུད་དུས་སྤྲུལ་པ་བཀའ་
 བརྒྱུད་པའི་སྤྱེས་སྤྲུལ་ཞིག་དུ་རོས་འཛིན་གནང་། འོན་ཏང་
 ཡལ་དམ་པ་ས་ཞེན་ཆེ་བས་ལུལ་དེའི་ས་དཔོན་གསེར་
 མྱོངས་དཔོན་པར་བྱ་བར་བྱས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཡལ་དམ་
 པའི་ཞལ་རོ་མ་བརྗོད་པར་དཔལ་སྤྲུག་ས་སྤྱི་རིང་ཕྱགས་
 སྤྲུགས་པ་ནི། ཁོང་པ་སྟོན་པ་གཅིག་པ་བསྟན་པ་གཉིས་
 པའི་འབྲེལ་ཞེན་མི་མངའ་བའི་དན་རྟགས་སྤྱེ་འབྲེལ་ཀྱང་།
 ཁར་ཐེར་རྒྱ་མི་རྟེན་པའི་འགའ་ཤེས་མཁན་ཆེན་མཆོག་
 ཕྱོགས་དང་རིས་སྤྱེ་བཅད་པའི་ཞེན་པ་ཆེ་ཐེར་པ་ཡང་རོན་
 མེད་ཀྱི་ཆོག་སྟོང་ཅམ་དུ་སོང་པ་ལས་བདེན་གཏམ་སྟེང་དུ་
 རི་བཞིག་གཏན་ནས་མིན། སྤྱོད་པ་ལོན་པ་ན་ཁམས་ཀྱི་
 རྗོང་གསར་བཤད་ཀྱང་ཕེབས། ཁམས་ཀྱི་ཐོ་འཇམ་མཐོན་
 མཐོན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱིས་སྤྲུག་བཅད། དུས་ཀྱིས་
 ཀྱི་ས་སྤྱོད་པའི་བཤད་སྤྲུལ་གྱི་བསྟོན་གནས་གལ་ཆེན་ཅམ་
 དུ་མ་ཐད་རིས་མེད་ཀྱི་སྟོན་གཉིད་པའི་པ་ས་སྤྱོད་ཀྱང་
 སྟེ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་འབྲེལ། བཤད་སྤྲུལ་
 ཀྱི་ས་རྒྱལ་མིན་ཅེན་པུར་བས། ད་རྩ་ས་སྤྱང་ཕྱིལ་མིའི་
 སྟེང་ན་ཁམས་ཀྱི་འདི་ཉིད་ཆེས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བར་བྱུར།
 ཁམས་ཀྱིའི་བསྟན་བདག་འདེན་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 མཐོན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། གངས་སྤྱོངས་རིས་མེད་ཀྱི་
 བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཐོན་བཅེ་དབང་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྣམ་འབྲུལ་ཡིན། ཁོང་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་ཐད་དུ་
 མེད་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་གངས་རིའི་ཁོངས་
 པས་བཞག་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མའི་ཐོད་སྤྱང་སྤྱིར་བཞེ་བྱལ་



པར་སྒྲིབ་པས། སྤྱབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཕྱི་
 ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ལ་རེག་གསར་སྤྱུགས་
 གསར་ཉིད་གི་མཁ་དག་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་སྤྱུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་
 གཞིབས་ཏེ་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལུན་པར་བསྟེན། ལྷ་
 མ་རྟོ་རྩེ་འཆར་རྩེས་སོར་ལྷ་སར་མེབས་དུས། བྲག་ཡལ་
 མཁུན་མེད་གི་རྩེས་སུ་རྩེ་ཉིད་ཁམས་ཤེད་མཁན་པོའི་ཅོད་
 བཤ་ཀྱང་བསྟུལ། གཞན་ཡང་། ཁམས་ཤེད་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་
 མཁན་པོ་རྩོགས་ཆེན་གཞན་དགལ། དཔོན་ཉིད་མཁུན་
 རབ། བྲག་ཡལ་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱལ་མཆོན། མདོ་སྤྱིབ་སྤྱབ་བསྟན་
 རྒྱལ་མཆོན། མི་ཉག་དམ་ཆོས་དབལ་བཟང་སོགས་མཁས་
 སྤྱབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལས། མཁན་ཆེན་
 མཆོག་གིས་གཙུག་གི་ཅོད་བཤ་དུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་མ་ལྷོ་
 ཕྱོས་རྒྱལ་མཆོན་ནི་མདོ་རྒྱུད་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་
 ཅིང་། དགག་བཞག་སྤར་གསུམ་གྱི་རིག་ཅལ་སྤྱར་བ། ལྷོ་བ་
 མའི་རྒྱུད་ལ་ལྷོ་བསྟེན་སྟེར་མཁས་པ། སྤྱབ་མཐའི་ལྷང་དོར་
 འབྱེད་པ་ལ་ཡིད་སྤྱོདས་པ་སོགས་དེས་པ་དོན་གྱིས་མཁས་
 པའི་རང་རྟགས་མངའ་བའི་རྣམ་ཐར་མང་མོད། མཁན་ཆེན་
 མཆོག་གི་ཞལ་ནས། ལྷ་མ་ལྷོ་ཕྱོས་མཁས་དང་མི་མཁས་
 དེ་ཁོང་གི་སྤོབ་མ་ལ་བསྟུས་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཁོང་ས་སྤྱིའི་
 མཁས་པ་པོ་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བས། རྣམ་ཐར་
 རྒྱས་པོའི་སྤྱོས་པ་བསྐྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་ཤེད་
 བྱུང་བ་རྒྱས་པ་མ་མཐའ་མོད། ཁོང་གི་རྒྱད་བྱུང་རིག་པའི་
 ཞབས་རྩེས་གཅིག་ནི། ད་ལྟ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་
 ལས་མཆེད་པའི་གཞུང་ཆེད་པོད་དུག་ཅ་པའི་ཐོག་ན་འཆད་
 ཁྱིད་འདི་ཡང་ལྷ་མ་ལྷོ་ཕྱོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་
 ལ། དུས་རྒྱུན་ལྷ་མ་ལྷོ་ཕྱོས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་
 ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བར་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པར་མཛད་པ་ན། ལྷ་མ་ལྷོ་ཕྱོས་ནི་རྣམ་དཔྱིད་ཀྱི་
 ལྷོ་ཕྱོས་དཔལ་འབར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་
 ཅུས། དེ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལྷ་མ་སྤྱབ་བསྟན་དང་།
 མི་ཉག་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་མཁས་
 ཤིང་སྤྱབ་པའི་སྤྱོས་ཆེན་དུ་གདོན་མི་མ་བ་ནི་ཁམས་ཤེད་

མཁན་རབས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་དེས་ལ།
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དེ་དག་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་
 པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་
 སྤོབས་པ་ཉིད་དོ། །

༡༽ ཁོང་ཁམས་ཤེད་པ་གད་བྲལ་ན་པོ་མང་རིང་བཞུགས།
 གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་རིགས་པའི་དབྱང་བཅན་ཞིང་གཞུང་
 གི་གོ་བབ་ཆེ་ལ། སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་
 དེས་པ་གཉིད་ནས་ཉིད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རབ་ལ་ལྷོ་ཕྱོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ། སྤང་ཆོས་པ་དེ་དག་གི་
 ཁྱིད་ན་མཆོན་སྤྱན་རབ་དུ་འབར་བས་ཀུན་གྱིས་དགེ་ཚུལ་
 ཨ་པད་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་མཁས་པའི་གལ་ཁོ་ནར་འཛོག་པར་
 མཛད། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞི་མོད་འཕྲོ་བའི་
 དུས་ལ་བབས་པ་དགོངས་ཏེ། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་པའི་ལས་ལ་ཆེགས་མེད་དུ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་མ་
 མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བརྒྱལས་ཏེ་འཆད་པའི་
 ལུགས་ཅེ་ཡངས་པོར་བརྒྱངས་ཏེ། ཁམས་ཤེད་ རོར། ཀུ་
 མའི་གསེར་སྤོངས་བཤད་བྲལ་སོགས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐང་ཐར་བཟའ་བ་ནས། ཉེ་
 བའི་ཆར་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་འཛམ་གླིང་མཛེས་
 པའི་རྒྱུ་བདུན། གངས་ཅན་མཛེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་སོགས་
 དང་། མཁས་པའི་རོ་མཆོར། སྤྱབ་པའི་མཆོན་མ། བཅུན་
 པའི་རྣམ་ཐར་གང་ལའང་དེ་དག་ཁོ་ནའི་རྩེས་སུ་སོར་བས།
 ད་ལྟའི་དུས་འདིར་རྩེ་ཉིད་ནི་ལྷ་བའི་སྤྱོས་པ་གཙོད་པའི་
 ཞིང་། སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཞིབ་འབྱེད་པའི་ཡུལ། ལྷོ་མ་པའི་བྱིངས་
 ལུགས་སངས་པའི་གཉེན། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བགའ།
 རྩེས་འཕྲུག་གསུང་། སྤྱབ་པའི་མཐའ། མཁས་པའི་བཞེད་
 པ་སོགས་མ་མཁུན་པ་དང་མ་གཞིགས་པ་མི་མངའ་བས།
 དེད་གི་ཆར་སྤང་ཆོས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པར་
 མཛད། ལྷོ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 ལུག་ལུག་དུ་འཛོལ་བར་མཛད། ཅོད་དག་རྩེ་ཉིད་མེད་པ་སྤྱར་
 ལོན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཁམས་ཤེད་བཞུགས་དུས་ནས་ཆོས་



མ་སྒྲུབ་ཀྱི་མོལ་པ་སྤྱད་པར་ཡང་ཆོད་པར་འགྲུག་བཟོད་པ་ལྟར་
 བས། ཆོས་རྒྱུ་ས་པཎ་གཉིས་པའི་མོ་ས་བཞེས། ཀྱུན་གྱིས་
 རྒྱུ་ཆོད་ལ་མཁས་ཞེས་པའི་སྤྱན་པའི་གྲགས་པ་འབར།
 ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་
 འཕྲོས་པ་སྟོགས་ཆོད་པའི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཡང་མཐར་ཆགས་
 སྤྱི་བཞེད། ཆོས་པའི་མེ་རྟོག་གི་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་།
 མཐོང་མོས་ལྟར་ཆོད་ཡི་གེར་བཞེད་པའི་སྟོག་པམ་གྱི་གྲག་
 རི་བཅེགས་པའམ། དམོས་མེད་ཀྱི་ནའི་ཆོག་གི་མེད་པ་མི་
 བསྐྱེད་པར། སྤྱང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་དང་ལྟན་ལ། མན་དག་
 གི་གནད་ཀྱི་ཐོན་ལ། མོས་ན་གཟེ་བཟིང་ཆེ་ཞིང་མཐོང་ན་རོ་
 མཆོར་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཤས་བཞེད། དེ་དག་ནི་ཕྱི་རབས་
 ཀྱི་སྤྱང་ཆོས་པ་དག་ལ་མིག་དཔེ་ཅམ་བསྟན་པར་སྤྱང་བས།
 སྟོགས་བས་མང་ན་མཁས་པ་དང་། ཆོས་པ་ཉུང་ན་ལྷན་པོ་
 བཅི་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་ལྟོན་པ་ཟད་དོ་ཞེས་ཁོ་ཤོས་སྒྲུབ། །

༡༽ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་འཆད་ཉན་
 བཟུང་བ་ནི། ལྷན་མོང་གི་རིག་པའི་གནས་འཆད་ཉན་བཟུང་བ་
 དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རབ་འཆད་ཉན་ནོར་བ་ཡང་། ལྷན་མོང་གི་རིག་གནས་འཆད་
 ཉན་ནོར་བ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ། གསུང་རབ་འཆད་ཉན་
 རོར་བ་ནི་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་འདུག་ཆུས་སྒྲུབ་པ་ནོར་
 བ་ཡིན་ལ། ཆེ་འདྲར་ཡང་དེ་མིན་གྱི་ནམ་རྟོག་མང་པོ་སྟེས་
 ཉེ་ཆོས་རི་ཅམ་སྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་དགའ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། མདོན་གྱུར་དང་རྟོག་གྱུར། དང་དོན་དང་
 དེས་དོན། སྤྱི་རི་བཞེན་པ་དང་རི་བཞེན་མིན་ལ། རང་དགར་
 འཆད་ཉན་བཟུང་བ་དང་མི་རྒྱུད་པ་སྟོགས་ཁྱད་པར་གྱི་
 ཆོས་མང་བས། ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཤོག་པར་
 གནས་པ་ལ། འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུ། སྤྱང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་།
 མན་དག་གི་གནད་སྟོགས་གང་ཡང་མེད་ན་ཨ་མཆོད་ཀྱིས་
 ཆོས་སྟོག་པ་དང་མཆོངས་པས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལག་
 ཅེར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་དགའ། དེ་ལྟར་མ་ལྟར་ཆེ་བསྟན་པ་

རི་བཞེན་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དགའ་བས་གསུང་རབ་པ་རྒྱད་
 པའི་མེད་པ་དང་རང་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེ་
 གནས་དམོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་དམོངས་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་
 མོད་ན་བཞུགས་དུས་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་ནའང་འཆད་ཉན་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། བཅན་ཕྱོད་དུ་ཐེབས་པ་ན་
 རོར་གྱི་འཁོས་ཀ་རི་ལྟར་ཞན་ཡང་། རོར་གྱི་སྤྱང་པོ་གསོག་
 པར་འབད་བའམ་སྤྱིར་ཆུང་གཞན་རྒྱུ་འབྱུང་བར་གཏན་
 རས་མ་མཛད་པར། ལྷན་པས་མགོན་ལོངས་སྟོན་པོ་ཆེའི་
 བདག་གེན་འཕྲིན་ལས་ས་སྤྱི་མཐོ་སྟོན་གསར་དུ་བཞུགས།
 བཅན་ཕྱོད་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་རང་རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་
 ལྟ་དང་མོར་གྱུར། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ས་སྤྱི་མཐོ་
 སྟོན་པའི། འཛམ་གྱི་མིང་གི་ས་སྤྱིའི་བཞེད་ལྟ་དང་པོ་
 ཡིན། དེའང་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 གསུངས། ༡༤ མའི་རྒྱུ་མོགས་སྤྱི་གསུངས་པར་འདྲ། དེའང་དང་པོའི་
 ཆར་སྟོན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལས་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཁྱིད་དང་འཛིན་
 སྤྱིར་གཉིས་ཀ་གནད་བ་ནས། རྒྱུ་ཉིད་དམོངས་པ་རྟོགས་
 པའི་བར་ས་སྤྱི་མཐོ་སྟོན་པའི་ཉིད་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་དོར་
 བ་ནི་ལྟོས་བཅས་ས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་དགའ་
 པའི་བཀའ་འདིན་ནོ། །

༡༡༽ ལྷན་པའི་བསྟན་པ་མོད་དུ་དར་བ་ན། ལྷ་མའི་
 བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བ་ལས་གཙོ་མོར་ཆོས་བརྒྱུད་བཞེ་དུ་
 གྱེས། དེ་དག་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་བསྟན་
 པ་རྣམ་དག་དུ་འབྱུངས། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ལུས་འཛིན་
 ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་རྣམས་ཆོགས་པ་ཞིན་ཕྱོན་པ་ལས། ས་
 སྤྱི་བ་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཆོག་གཅིག་ནི་ཀྱུན་
 མཁུན་ཆེན་པོ་མོ་ཤོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཡིན། ཁོང་ནི་རྒྱ་མཆོན་
 གྲགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གསུངས། རྒྱ་མཆོན་གྲགས་པ་ནི་
 འཛམ་དབྱངས་མི་གསུགས་སྤྱི་ཐེབས་པ་ཡིན། ཀྱུན་མཁུན་
 ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བའི་ལྷན་པའི་ཀྱང་ཆོས་གཅིག་ནི། རྒྱ་
 བཞུན་ཤོང་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དམོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་
 དང་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས། རང་གི་རྒྱ་མ་སྤྱིས་སེམས་



པ་ཆེན་པོས་ལྷ་ལོག་སྤྱི་བཅུ་ལྷ་བཅུ་བཅོས་བཅུ་པ་
 བས་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཅུ་བཅོས་ཆོས་པ་ཤོས་ཞེས་
 བགས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྷ་
 མའི་གཞན་བཅོས་པ་ཐུགས་པ་ཤར་ཏེ། ད་ལྟ་ཀུན་མཁྱེན་
 བགའ་འབྲུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་པོད་བཅུ་གསུམ་ཅན་འདི་
 བཅུ་པ་པར་མཛད། འདི་ནི་ཆེ་བཅུ་པོར་མའི་གསུང་རབ་
 གྱི་དགོངས་པ་མཛད་པ་ལ་མེད་གཅིག་ཤུར་ཤུར་པས། ཆེ་
 བཅུ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་བཅུ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི། བར་
 གི་ཁོར་བྱ་ལོན་པའི་དེད་དཔོན་ཏུ་ལྷུང། ཤེས་ནས་སྐྱེ་བའི་
 ས་སྐྱེ་པ་ཀུན་གྱིས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གཅིས་པའི་ཁོར་བྱ་བཟུང་།
 སྤྱིར་ན་འདིར་ཆེག་གི་སྒྲོས་པ་དཔེན་ཀྱང་དོན་གྱི་ལོ་བཟ་
 བཞིང་ག། དགག་པའི་མདའ་མོ་འཕངས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རང་
 གསུགས་མཛོན་ག། རྟོག་པའི་རང་བཟོ་དཔེན་པས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བགའ་པས་མི་འདའ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་
 མངའ། འདས་མ་འོངས་གང་ལ་ཡང་ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདི་
 ཁོ་ན་འོན་ཏུ་ཆེ་བར་བཞེན། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཆོས་
 གཅིགས་སྤྱ་བཟུང་སྟེ་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་གནང་བའི་བགའ་
 འོན་ནི་སྤོང་གསུམ་རྒྱུ་གྱིས་གཞུག་བར་མི་བཟོད་པའོ། །

སྤྱིར་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ཚུལ་དགའི་བཟུན་
 པའི་མཁས་བྱ་བ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས། འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་
 འདི་ཉིད་པལ་པ་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བཟོད་ཏུ་མེད་
 མོད། རང་གི་མཛད་ཚུལ་ནི་ཆོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལས་
 སྒྲོས་པ། འཆད་ཅོད་ཅོས་གསུམ་ལས་འཆད་པ། མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་ལས་མཁས་པ། མདོ་སྤྱུགས་གཉིས་
 ལས་སྤྱུགས་གཙོ་བོ་ཞུས་པར་སྤྱོད་པས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 སྒྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ག། འཆད་པའི་སྒྲོན་ག། མཁས་པའི་
 མཁས་པ། སྤྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་མཆོན་གྱི་བ་དན་
 དཀར་པོས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མཛེས་ལ། ད་ལྟ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་
 བཞུགས་པའི་གསར་བའི་རྒྱན་ཆེན་དག་སྤྱོད་པ་དང་མན་
 དག་སྒྲོ་ནས་བགའ་ཁྱིད་གྱི་རྒྱན་སྤྱོད་པའི་བགའ་འོན་གསལ་
 པར་ཡང་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་ས་སྐྱེ་པ་

ལ་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱན་རང་རྒྱ་ཚུགས་པ། སྤྱུག་པར་སྤྱོད་
 རིགས་ཀྱི་བཅུ་པའི་གཞི་མ་ཚུགས་པ་ནི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་འོན་
 ལས་བྱུང་བས། ཆེ་ཉིད་ནི་ས་སྐྱེ་བའི་བཅུ་པའི་མེས་པོ་ཁོ་
 བར་འཇུག་པོ། །

༡༩༥ ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནར་མར་བཞེངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་།
 མི་ཆེན་གྱི་ངོ་ལ་བལྟ་ག། རྒྱ་ཆེན་གྱི་འཕོང་རྒྱས་འབྱར་ག།
 ཉམ་ཆེན་ལ་པོ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཐར་ཡེ་ནས་མེད་ལ། ད་
 དུང་དགོས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་གཞི་བཞིན་འོས་པ། ལྷ་བ་
 པའི་མཆོན་པ་བཅུན་ག། བཅུན་པའི་ངོ་སྤྱོད་པ་སོགས་
 ཆོས་བཟུང་གྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་འདུལ་
 བ་དང་མཐུན། སྒྲོས་པ་མདོ་སྤྱོད་པ་ཐུན། བཤད་པ་མཛོན་
 བ་དང་མཐུན། གསར་སྤྱུགས་རྒྱད་སྤྱོད་པ་ཐུན་ཞེས་པ་
 ལྷ་རྒྱ་ཆོས་ཆོས་བཞིན་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་ན། ཟུང་མོ་
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དཔེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་རང་
 ཉགས་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་ལ། གསར་པ་སྤྱུགས་ལས་ལྷུང་
 པའི་ངོ་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རང་གིས་ཆར་
 ཞིང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས། གཞུང་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་པ་ཤར། བཅུན་པ་དང་
 མེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་སྤྱུགས་ལ་བཏགས་ཏེ་སྐྱོ་ཆེ་ཕྱི་ལ་པོ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བཅུན་པ་འབའ་ཞིག་གཅིགས་སྤྱོད་པ་
 གཞན་ཡང་ལྷ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་འོན་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས།
 བདག་ཆགས་གཞན་སྤང་གི་འཆིང་བ་བཅད། མཐོ་དཔལ་ཏེ་
 འོགས་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་བས། ལྷུང་པོས་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱས་གར་
 འབྱུང་པ། ལྷན་པོས་རང་མཆོང་གི་སྤྱུགས་ཉགས་བཅུན་
 ས་སོགས་ཡེ་ནས་མེད་ལ། འོན་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཀྱང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བདེན་པ་བཅོལ་བ་ཁོ་ན་
 ལས། མདུན་མར་ངོ་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་མར་སོག་ཐུག་འཕྱོ་
 བ། རང་སྤྱོད་ལ་བན་པར་སྐྱེད་པས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཁ་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད། ལྷུང་དུ་བཅར་
 བ་ཀུན་གྱིས་བག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ལུགས་དང་
 རྒྱ་མཆོན་ལྷུང་གོས་པ་ལས། གྱི་ནི་གཏམ་དག་སྤྱུགས་



ཀྱི་གཏན་སོ་རྩ་བ་བྱུང་སྟེ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་ཐར་མི་སྐྱོང་བའི་
ཆོད་དུ་བྲགས། གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོག་ལ་བསམ་
སྐྱུ་ཅན་དང་དོན་ལ་གོ་སྐྱུ་ཅན་ལ་སྟག་སོང་བས། རྗེ་ཉིད་
ནི་ཕུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུལ་གྱི་ཁྱེན་སེལ་བ་
གང་ལ་འདར་ཆ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནས་
དུས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་ལ།
བསྟེན་ན་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་ཁོ་ནས་དེས་པ། འཛིག་
ཉིན་ན་ཆེ་བར་བྲགས་པའི་དམ་པ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱི་པ་སྐོ་
གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞེས། ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་
རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་གསན་པར་མཛད། ལྷག་པར་དུ་ཐུབ་བསྟན་
མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་སྟེ་རྒྱུའི་ཐུན་སེལ་སྐྱོན་མེ། ཡུལ་
བཅུན་ཡས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་སྟོན་གྱི་གཅིག་པའི་ཡེ་ཡོངས་
འཛིན་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བཟུང་བར་མཛད།
ཡུལ་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱུ་ནས་ཀྱང་ཁོ་པོའི་ཡོངས་
འཛིན་བཀའ་འཛིན་ཅན་ཞེས་བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱབས་གསུམ་
ཀྱིས་སྐྱགས་ཉི་ཤེས་མཛད་པའི་ཆོ། ཁོ་པོ་ནི་དགའ་བའམ།
སྟོ་བའམ། དད་པ་སྟོང་གི་ཁོངས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་
རབ་དུ་འཐེལ་ཏེ་མི་འཕྲོགས་པའི་དད་པའི་པ་སྐོ་སྤར་ཡང་
ཁྱེ་བར་བྱུང་། མདོར་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་།
ཁྱེ་བྲག་གང་ལ་ཡང་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་དུ་བཞུགས་པའོ། །

༡༣༥ རྒྱལ་པའི་སྟེས་བྱ་དག་གིས་ཞིང་བྱུང་བའི་ཆོ་ན་
ཡང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་བཞིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་
བསམ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་བཞེས་པ་གོང་ཞུས་ལྟར་ཡིན་ལ།
ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་བཅེ་བའམ་སྟོན་ལས་ཀྱི་
བཞུགས་པ་བཞིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཅེ་བའམ་སྟོན་ལས་གང་
དུང་གི་བཞུགས་པར་དེས་ལ། ཞིང་གཞན་དུ་ཐེབས་པ་ན་
ཡང་རང་དབང་བཀ་ཐེབས་ངང་ཡོད་པ་བཞིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་
ཞིང་གཞན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆུལ་ནི། དགྲང་གངས་བྱ་བརྒྱད་

བཞེས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་ཞིང་བཞེ་བར་དགོངས་ཏེ།
བྱུང་ན་འཁོད་པ་དག་ལ་སྐྱུ་རྗེས་དུ་མར་ཞིང་བཞེ་བའི་ནམ་
པ་སྐྱུ་ཆོགས་བསྟན། ལྷག་པ་ཉི་གནས་ཀྱིས་འདི་ལོ་བོད་ལྷ་
བཅུ་གཅིག་གཉིས་བཅེགས་སོང་བས། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་
དགོངས་རྒྱུས་བཅུ་གཅིག་གྱི་མར་བཅེ་བའམ། སྐྱུ་མར་
བཅེ་ཞེས་བཀའ་འཛིན་ཞེས་ཞུས་པས། ཁོ་པོས་སྐྱུ་མ་བཅེ་
བཟུ་ཡིན་མཆོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས་གསུངས། ཡང་རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་རྒྱུས་
ཀྱང་བཅུ་གཅིག་གྱི་མའི་ཉིད་གཉིས་ལ་ཁེལ་ཀྱང་། དེ་བར་
ཁོ་པོར་སྐྱགས་པོར་མེད་པས་སྐྱུ་མའི་ཉིད་གཉིས་ལ་མཆོད་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུས་ཀྱི་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་དངོས་གཞི་
ནི་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པོར་ཐེབས་ན་ཡསྐབས་མགོན་
ཡུལ་འཆར་བཅད་རྒྱལ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་སྐྱུ་གསེང་
མཛད་དགའ་ཡོང་བས། ཉིད་གསུམ་ཉིན་སྐྱོར་ཐེབས་
རྒྱུའི་སྐྱགས་ཐག་གཅོང་མར་བཅད། རྗེ་ཉིད་ཉིན་གསུམ་རིང་
སྐྱགས་དམ་བཞུགས་རྒྱར་དེས་པས། ཁོ་པོ་ལུས་བཞེས་
པའི་ཉིན་གསུམ་རིང་གསང་བ་དོ་དམ་བྱེད་དགོས་གསུངས།
དེ་ལྟ་བུར་ན་འཁོད་པའི་ཉི་གནས་རྣམས་ལ་བཀའ་མཆོད་
མང་དུ་གནང་། ཁོ་པོ་ལ་དགའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་པས།
ཁྱེད་རྣམ་པས་སྐྱགས་སྐལ་གཏན་ནས་གནང་མི་དགོས་
གསུངས། ཁྱེད་རྣམ་པས་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་སྐྱུ་བྱུང་གཞིགས་
ནང་། ད་ལན་འདི་ཐ་མལ་གྱི་གཉིད་གཏན་ནས་མིན། དེར་
བརྟེན་ཁྱེད་རྣམ་པས་དེས་ཀྱིས་སྐྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་
རེ་གནང་ན་ལེགས་གསུངས། དེ་ནས་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་མའི་
ཆོས་ ༡༣ རྩ་ཆུ ༡༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་མགོན་པོ་ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པ་སྟུང་། སྐྱགས་མཉམ་པར་བཞག་དབུ་བྱང་དུ་
བསྟན། གཞོགས་གཤམས་ས་ལ་བཀ། སྐྱུ་ལ་བསྐྱུང་བྲག་ལྷ་
མོ་ཅན་ཡང་མེད་པར་རེ་ཞིག་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་
ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆུལ་བསྟན།
སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དབུ་བྱང་དུ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་
པའི་འཕྲིན་ལས་བྱང་དུ་དར་བའི་ཉིན་འཐེལ་བཞིན། རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་མཐུད་དེ་བྱང་དུ་དར་བའི་



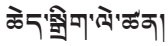
ཉགས་སྤྱི་འཁུམ་སྤྱི་པ་ནི་ཁོ་པོའི་ཉག་པའོ། །ལུམ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ནམས་སྤྱི་ས་ནས་ཡི་
 བོར་བཞོད་ཟེན་པས། དཀོངས་རྩོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཤེས་པོ་ནམས་པལ་བ་མེད་པར་
 བྱུང་ལ། ད་དུང་དཀོངས་པ་རྩོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱི་ཉགས་དང་མཆན་མའི་བཞོད་པ།
 ལྷ་ཆེ་ཕྱེལ་པོར་རོ་མཆར་ཆེ་བའི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོགས་བསྟན་ཀྱང་། འདིར་རང་གིས་
 མཛོང་ཆོས་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེ་བར་མ་ལུས་ལ། འབྲེ་བའི་སྤྱོབས་པ་དང་ལྷན་
 པ་དག་གིས་རང་གི་མཛལ་བ། གཞན་གྱིས་གཟིགས་པ། དེས་ཀྱི་བྱུང་བ་ནམས་རི་
 བཞིན་འབྲེ་བར་འོས་ལ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱི་རེ་གིས་པས་ཀྱང་། དགེ་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དག་ལས་ཡང་ཡང་འབྱུང་
 བས། དོན་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་རྩི་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོན་བཞིན་ཏུ་གོ་རིམ་དང་ཆོག་
 སྤྱོད་སོགས་གང་ཡང་མེད་བཞིན་ཏུ་བྱིས་པའོ། །



ཉི་འོད་རྒྱལ་ཐོངས་རྒྱུད། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་

མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེ་འོ་བཀའ་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་

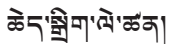
རི་ཆོག་ས་ཁྱི་ཆེ་མོར་སྒྲིན་དཀར་ཁྱི་རྒྱལ་བྱ་འགའ་རེ་ལས་མི་མངོན་པའི་དབྱར་རྒྱལ་འདིར།
 ཆ་སྒྲུབ་ས་ལྷན་པས་ཀྱང་ཆེ་ཆེར་སོང་བས། དེ་ནི་རོ་མ་རྒྱན་ལྷན་ལྷན་དཔེ་སྟོན་ཐོན་ལྷན་རེ་
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དེ་ཡང་མོར་ནས་ཉིན་མང་པོ་སོང་ནའང་། མདང་རྒྱལ་ཁྱི་ཆར་བྱག་ས་དེས་
 རྒྱན་པས་དེ་མོར་སྒྲོ་ནས་བསེལ་སྒྱུར་ཞིག་ག་ལེར་ལྷན་གྱི་འདུག་རས་ཀྱང་པོ་སྒྲུབ་ས་དེ་དམ་
 འཛིན་ཁྱིས་སྟོད་ཁར་གྱི་སྒྲོ་ལ་རྒྱུད་དེ། རང་ཉིད་ཁྱི་འདས་ཐེན་པའི་མི་ཆེར་སྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་
 རྒྱུ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། བདག་ལ་མཆོད་ན། རྒྱ་གར་རྒྱུ་སྒྲུབ་ས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ལྷན་རིང་མོར་
 སྟོད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དཔལ་ས་སྒྲུ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདས་ཐེན་པའི་ཁོ་མོའི་
 མི་ཆེ་འོ་སྟོད་སྟོབ་བྱ་ཆེ་ཆུང་འགའ་ཞིག་འཕྲིམ་སྟོང་པའི་སྟོད་ནས་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེ་པའི་སྟོབ་
 སྟོང་གི་བསྟེ་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྟོབ་སྟོང་འདིའི་སྟོང་ཁོར་ལྷག་གི་ཆ་ནས་
 བཤད་ན། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཁྱི་ས་སྟེ་ཞེས་པའི་རི་མོ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་དེའི་རི་
 འདབ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་པས། ས་བབ་བདེ་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁོར་ལྷག་
 ཀྱན་རྒྱ་རྒྱལ་བཞིར་ལྷང་མདོག་གི་མོ་མ་དང་། ལྷང་ལྷང་རྒྱ་འབབ་པའི་ཆུ་ལྷན། འབས་ལྷན་སྟོན་
 ལོང་། ད་རྒྱུང་རི་ཞེས་མེ་ཉོག་སྒྲུ་ཆོགས་ཁྱིས་རི་ལྷང་ཡོངས་སྒྲུ་མཛེས་པས་ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་ནས་སྟེབས་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དང་། སྟོངས་རྒྱ་བ་ཆོའི་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་རྒྱ་



110



འདི་ལས་མཛད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་མོ་ལྟོས་དང་། རྟེ་
 གཞུང་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ། མདོ་སྟོན་མཁའ་མཁུ་བསྟན་པའི་མཆོན་པོ་གསུམ་ཡོངས་འཛིན་དཔེ་བཞེས་
 གཉིན་འཕགས་པ་ལྷ་མཁུ་ལྷ་ལྷ་དེ་དག་ལས་རྟེ་ལྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེ་བཞིའི་ལྟོན་གསུམ་པས་ལྷ་མཁུ་ལྷ་
 བར་མཛད། ལྷ་ག་བར་རྟེ་འདི་ཉིད་སྟུན་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་རྟེ་ས་པར་བཞིན་
 བཞུལ་བཟུག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་སྐབས་དེའི་ཁམས་ལྟོགས་ཀྱི་ས་སྟེང་གདན་ས་ཁག་ཏུ་ལྷ་གསུམ་ཆེ་བ་ལྟུང་
 ། དེ་སྐབས་ཤིག་ལ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མེ་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཉན་མོས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་མེན་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚད་ཡིག་ཅིག་མཛད་ནང་། དུས་ཀྱི་ཆེན་པས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཆགས་སྤང་གི་
 རྒྱུར་འཕྲོ་བར་དཔོངས་ཏེ་ཕྱིས་ཡིག་འཛོགས་མཛད་པར་ལྷ་གསུམ་། ལྷ་ག་བར་དུ་སྟེ་ལྷ་མཁུ་བཟུག་གསུམ་ཀྱིས་
 མཆོན་པའི་གསར་སྟུགས་རྟེ་རྟེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྷ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ལ་ལྷོ་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལྷ་ག་ཏུ་རྒྱས་པས་
 ལྷ་བསྟན་གསལ་པའི་སྟེན་མེ་དཔལ་ས་སྟུ་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཐོག་ཞེ་གཅིག་པ་དང་། ཡོངས་སྟེ་ལྷ་མཁུ་རིན་པོ་
 ཆེ་སོགས་མཁས་ལྷ་བ་གཉིས་ལྷ་ཀྱི་སྟེས་ལྷ་དུ་མའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས་པར་མཛད། དུས་འགྱུར་
 སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཅེ་ཆེན་བསྟན་པའི་མེ་པོ་འཕགས་ལྷ་པ་
 ཀྱི་རྒྱུད་སྟུ་སྤར་གསོར་དཔོངས་ཏེ། ད་གཟིང་༡༩༦༩ལོར་དཔལ་ས་སྟེ་མཆོ་སྟོབ་ལྷ་གསུམ་འཛོགས་
 མཛད་ཅིང་། ལྷ་གསུམ་ཆེན་པོ་ཅོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མདོ་སྟོན་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་དང་བཅས་པ་རྟེ་དང་ཉིད་ཀྱིས་
 དཔོན་སྟུ་འཆད་འཁྱེད་མཛད་པས། རྟེ་ས་འཁྱུག་ཏུ་སྟོབ་ཀྱང་སྟུ་བསྟན་ཁར་བཟང་འདེགས་པའི་ག་ཆེན་ལྷ་ལྷ་
 མར་དུ་སྟོན། ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་སྟེས་སྟུ་ཅ་རྒྱུད་བཟུག་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་མཆོན་པའི་མཁས་བརྒྱ་མགུ་པའི་
 ཕེགས་བཤད་མར་དུ་བཞུགས། ཡོན་ཀྱང་ཆེས་ཡོད་སྟེ་ཞིང་། ཅས་ཡང་ཞེ་འཁྱེད་པ་ཞིག་ལ། མདོ་སྟོན་ཀྱི་
 བར་མཛོད་དུ་ལྷ་མཁུ་པའི་སྟུ་མཁས་ཆེན་ཀྱི་སྟེས་ལྷ་ཁོང་། ལྷ་བསྟན་ཀྱི་སྟེན་མེར་ལྷ་མཁུ་པའི་དེས་དོན་ཀྱི་བཞེས་
 གཉིན་ཆེན་པོ་ཁོང་། ད་དུང་དེས་ཀྱང་ག་ལ་ཆད་དེ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ས་སྟུ་མཁུ་ཀྱི་དེ་ཞིའི་དབྱིངས་སྟུ་འཕྲོ་
 ཡང་། ལྷ་པོ་པལ་པའི་ཐིག་སྤར་ལྷ་ལྷའི་དཔེ་སྟོང་དུ་སྟུ་མ་ཞིག་གི་དང་རྒྱལ་པས་ཅེ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་སྟུ་
 དོན་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་། ལྷ་ལྷ་དུ་རྩོད་རྩོད་རྩོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་ཅན་ཡང་མེད་པར་ཞིང་
 ཁམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཕྲོ་དོན་ལ་དཔལ་ཀྱིས་གཤེགས་པོར་བས། ལྷ་པ་སྟུ་ཀྱི་རྩོད་མཆོན་ན། ཉིན་མོ་དེ་
 བྱེ། ལྷ་ཀྱང་གི་དུ་དག་པོར་མའི་དབྱངས་རྟེ་འཕྲོན་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པོར་ལ། དྲུང་གཅོད་གི་མཆོ་མ་ཕྱོད་
 མོས་རྟེ་སྟུ་ལྷ་ཀྱི་སྟུ་དང་གསུམ་པའི་པའི་ཉིན་མོ་ཡང་ཡིན་པོར་། ལྷ་ག་བར་དུ་དམ་པ་གང་ཉིད་སྟུ་ཞི་བར་
 གཤེགས་པ་ཞེ། གནའ་པོའི་ཤེས་རིག་གི་བར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་ལྷ་པའི་གཉིན་གཞན་ཀྱི་སྟེ་པོ་ཆོས་པཅན་ཀྱིས་
 འཕྲོག་པོར་བ་དང་འབྲས་སྟེ། ཁོང་མེད་པས་ད་ནི་རྩོད་ཁོང་ཁོང་ལྷ་ག་ན། ཐབ་གསར་རྒྱུད་སྟུ་མཆོ་སྟུ་དེ་གསུམ་
 ལྷ་འཕེལ་ཀྱིས་སྟུ་པའི་སྟེས་ལྷ་ཏུ་ཅར་དཔེན་པོར་ལ། ཁོང་མེད་པས་རྩོད་པའི་ཤིག་རྟེན་ན་རྟེ་སྟེ་ཅལ་ཅིག་
 གི་ལྷ་དོན་ཡང་མི་མཆོན་པའི་སྟུ་པོར་རྒྱལ་ཅན་ཆོད་སྟུ་སྤར་པས་ཀྱང་མཆོ་སྟུ་དང་། ད་དུང་དམ་གནས་
 ལྷ་གསུམ་ཤིག་ལྷ་ཁོང་འདོད་པ་ཞེ། ལྷ་ཁོད་དང་འབྲས་པའི་དམ་པ་ཁོང་མེད་པའི་རྩོད་ཁོང་ཁོང་ལྷ་ག་ཕེལ་པོ་ད་ནི་ཅས་
 ཀྱང་མག་མོག་ཅིག་ཏུ་ལྷ་པའི་ལྷ་ག་སྟེ། ལྷ་བར་སྟུ་ག་བཞིན་ཏུ་ཁོད་སྤར་གི་རིན་པོ་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་སྟུ་
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་སྟུ་མོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་པའི་སྟུ་ལྷ་པའི་པོ་སྟུ་པའི་ཤིག་ལ་སྟུ་གསུམ་ཡོད་པས་
 མོ། །མདོར་ན་སྟུ་མཁས་ཆེན་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པའི་གཉིན་རྒྱུད་དེ། གང་གི་སྟོབ་མར་



112

མ་འོངས་པའི་ནང་བསྟན་དང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་ང་ཚོ།

“སྐབས་རྗེ་རྫོང་མར་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་བཅར་འདྲི་ཕྱིན་པའི་མེན་མོ།

དབྱར་ཆེ་བྱུག་པའི་གནས་གཤིས་ནི་ཆ་དོད་ཏུ་ཅང་ཆེ། འོན་ཀྱང་ར་འབྲུལ་བཞིར་དུ་ཞུགས་
ཏེ་དེ་དང་དུན་ནས་རྗེ་རྫོང་མར་བཤད་གྲར་བསྐྱོད་དགོས་ལྟར། ངའི་འབྲུལ་བཞིར་དེ་ནི་
ང་ཚོ་ <<ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་>>ཙམ་སྤྲིག་ཆོག་མཆོད་མ་མཆོད་ནས་བཤད་ན་བྱ་བ་གཤམ་
ཆེན་ཞིག་གྱུར་ཡོན་པས་ངས་ལས་དོན་འདིའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་བཞིར་ཕྱེད་པར་རྒྱུན་ལྡན་མིན་
པའི་སྤྲོ་སྣང་གསར་བ་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་ཆོར་སྣང་དེ་དང་འཕྲོགས་པའི་འགན་འཁུར་ཞིག་
གྱུར་སྟེ་བས་བྱུང་། ངའི་ལས་འགན་ནི་“སྐབས་རྗེ་རྫོང་མར་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
ལ་བཅར་འདྲི་ཞུ་དེ་ཡིན། ངས་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་ཆེ་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟར་ནས་གོ་ཐོས་དང་ཉམས་སྲུང་གང་འཆམས་བྱུང་། དེས་སྤྱེན་པས་ད་
མེད་ས་བཅར་འདྲི་བྱ་བ་ཞིག་ཅིས་གྱུར་ཕྱེད་དགོས་སྟུང་པའི་ཆེད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་
སྤུང་ནས་བཟུང་ཡོད། ང་དེ་ཁྱལ་དུ་སྟེ་བས་པའི་ཕྱི་ནིན་རྫོང་མར་བཤད་གྲར་རིན་པོ་ཆེར་
མཇུག་དུ་མོང་བ་ཡིན། བདག་ལ་མཆོད་ན། ད་མེད་ས་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་མེད་ས་གཉིས་པ་
ཡིན་ལ། ཐོག་མ་དེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་གི་ཡར་སྟོན་དུ་དཔལ་ས་སྤྱིའི་རིགས་གཉིས་དགུན་
ཆོས་སྐབས་གཉིས་པ་རྒྱ་གཅིག་རིང་མེད་རྫོང་མར་བཤད་གྲར་འཆོག་སྐབས། ང་ཚོ་
ས་སྤྱི་མཐོ་མོ་བ་ཀྱི་སྟོབ་སྟུག་སྟུག་ཙམ་དུ་བཅར་བ་ད་ལྟ་ཡར་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་
འདུག སྐབས་དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོ་སྟོང་འོག་དགོངས་པོ་ཞིག་ལ་ཆོད་རིག་
པའི་སྟུ་ཆུམ་ཐད་ནང་པའི་རོས་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་། རྟོན་པ་ཆད་མ་ཡོད་མེད་སོགས་རི་



ཉམས་སྒྲུབ་ཚུལ་སྐོར་ལ་སློབ་གཉེན་པ་ཀུན་གྱིས་ཁག་ཅིག་
 དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་པ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། རལས་
 རེགས་དང་མེན་པ་ཁྲིམ་གྱིས་གཏུག་དུ་བཞི་བའི་མོད་ཀྱི་
 བསམ་སློབ་པ་ཆོའི་ཁྲིམ་ཡུག་ནས་སློབ་གྲྭ་སྐྱེད་ཀྱི་
 ཡང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཕྱགས་ཆ་འཛོལ་སྤྱད་ལ་དགའ་བའི་ལུ་བ་
 མིང་གི་དེར་རབས་རིགས་སྤྱི་བ་ཆོའི་ཁྲིམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་མཆན་མཐོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྗེ་འདྲིའི་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་ཤེས་རབ་ཆོན་པོ་དེ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་ལྷག་ལ་
 དག་སྒྲུབ་གིས་གཞིགས་སྤྱད་ཀྱི་རིང་བའི་མཛད་པ་གལ་ཆེན་
 དེ་ཆོར་རྒྱས་པོ་ལྟར་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ལས་ཆེར་ཐོབ་
 མ་མྱོང་། འོན་ཀྱང་ཉེ་བའི་པོ་ཤས་སློབ་ནས་ཅེན་དར་རྒྱུ་
 སར་བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྱོས་གསར་འཛུགས་བྱུང་བའི་
 མཛད་སློབ་སྐབས་རྗེ་འདྲིས་བཀའ་སློབ་ཅིག་གཏང་བ་དེ།
 མོད་ཀྱི་དུས་བབས་བྲ་ཆོལ་སྤྱད་ཀྱི་། ལག་འཁྲུང་ཁ་བར་
 སྐབས་དེར་རབས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་མང་པོ་ཞིག་དུ་མཛུགས་
 ཡོད་པས། དེས་བདག་གིས་མཐུན་བཅེ་རྒྱ་པོ་ཆེར་བསྐྱར་
 བའི་ལྷ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མདུན་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟོང་ལ།
 དེ་ནི་ངས་མཐུན་བཅེ་རྒྱ་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལྷག་ཞིག་
 ཉན་སྟོང་བའི་ཁྲིམ་ནས་ཡང་ཡང་ཉན་འདོད་པའི་དཔེ་མཆོན་
 གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད། མ་ཟད་རྗེ་འདྲིས་སྤྱིར་དཔྱིན་
 ཡིག་ཐོག་དཔྱད་མ་འཛུགས་པའི་བཀའ་སློབ་སྐོར་སྐོར་ནང་ཆོས་
 དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་འགའ་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཆེས་
 གཤགས་ཆེ་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཆར་ (What makes you not
 a Buddhist) <<གང་གིས་ཁྲིམ་དང་ནང་བར་འགྱུར་གྱི་
 མ་རེད། >>ཆེས་པའི་དཔེ་དེ་བ་དེ་ཡིན་ལ། བཅས་སྐོར་
 འདྲི་ནི་དེ་སློབ་པས་ལུས་ནང་གི་དཔེ་དེ་བ་བྱིན་ཆེ་མོས་ཀྱི་
 གས་སྤྱི་སྐབས་ཡོད་ཟེད། ཡིད་པས་བ་ཞིག་ལ་ངས་དཔྱིན་
 ཡིག་གི་ཤེས་ཆོད་དུ་ཡང་ནར་མ་སློབ་པའི་སྤྱ་གྲ་དང་
 འདྲ་བས་བཅས་སྐོར་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ལ་རྩལ་སྟོང་
 དངོས་སྤྱི་ལྟར་མ་ཐུབ་ནའང་། མི་སྐྱེས་སྤྱི་བའི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་རྩལ་པོ་ཞིན་སྤྱི་ཆོགས་བརྒྱུད་ནས་པོ་ཡོང་དུས་
 གཞུར་གནས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཞིག་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རམ།

གང་ལྟར་དེ་དག་ནི་དུ་ལྟའི་དབར་ངས་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱས་
 མོན་བྱས་པའི་དཔེ་མཆོན་ཙམ་རེད།
 སློབ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་སར་བཤད་བྱུར་མཆོན་ན།
 བཞུགས་ཤིག་དང་། ཞལ་ལག་སྐྱོགས་འཛོལ་བའི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཐད་ནས་ད་ལྟ་བཞིན་གྱི་འཕྲིན་པོ་ཞིག་གཏུག་ནས་
 མེད་ནའང་། མཁན་ཆེན་པོ་དེ་བར་གཞིགས་པ་ཀུན་དགའ་
 དབར་སྤྱག་མཆོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱགས་བཅའི་གྲི་བ་
 བསེལ་འོག་དུ། བ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱར་སྟེ་
 ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འཕྲོར་བའི་བྱ་རྒྱུད་ཆོར་རྒྱ་མཆོའི་མ་
 ཆབས་འཕྲུར་བ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རིག་དོན་གཉེན་གྱི་འདུན་པ་
 བག་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་མཚུངས་སྤྱད་པེ་གན་ཆོའི་ནང་དུ་
 ཡང་དུས་སྐབས་ཀུན་པོ་སྤྱད་པ་ལྟར་བ་ལྟ་བུའི་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་
 བཅེན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་ཞིབ་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས།
 བཤད་བྱ་དེ་ནི་མི་ཐོ་སྤྱི་བཅུའི་རིང་ལུས་ཀྱང་བྱས་པའི་མོད་
 མི་རིགས་འདྲིའི་བསྐྱེད་སྤྱིར་སྤྱད་པའི་སྤྱད་རབས་ཁྲིད་
 བཞེད་དགའ་བའི་དེས་དོན་གྱི་རྗེ་རིང་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་
 གསལ་པོ་ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་གཏོང་ཞོར་ཅེན་ད་
 ར་གཞིས་ཆགས་ནས་མར་བལྟས་ཆེ་མཁུན་རྒྱུ་གང་ས་
 རྒྱར་མདོག་གི་ནགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུད་སར་བཤད་བྱ་
 བྱི་དོ་མ་གཞི་བཞེད་ལྷན་ལ་བསྐོར་བ་ཕྱགས་པ། བྱ་ལག་གི་
 རྒྱ་སྤྱས་བཟང་ཞིང་གྱི་ནང་གི་ཁ་དོག་བབ་ཆགས་པས་མི་
 སྐྱེས་འགྲུགས་པ་བཅས་མདོར་ན། གན་འཁྱིའི་ཁ་དཔེར།
 ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་མི་ལུས་དུ་བབས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་
 ཅིས་མ་ཡིན་སྤྱི་བའི་སྐྱེས་ཆོར་ཞིག་ཀྱང་འགོགས་མེད་
 དུ་སྟེར་ཡོང་། འོན་ཀྱང་བཤད་བྱའི་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཡོད་པའི་
 མཁན་ཆེན་ཞི་བར་གཞིགས་པའི་གཞིམ་རྒྱུད་སྤྱིར་བཏང་བ་
 དེ་མཛུགས་དུས། འགྲོ་ས་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 མྱོང་བའི་བཀའ་སློབ་སྟེ། <<སྤྱི་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་
 དང་། རང་དོན་དུ་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤིས་>>ཟེར་བའི་ཉམས་
 བེན་དེ་རྩལ་པོ་ཞིག་ལ་རྩལ་འཛིན་དགོས་པ་ལོས་
 ཡིན་སྤྱི་བ་བྱུང་། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་དེར་སྐབས་མོད་པའི་སྤྱི་
 སྤྱི་ཡང་མཁན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔྱད་ཀྱི་ཡོང་ཁྱེད་སྤྱི་



པ་མི་བསམ་པར་སོང་ཆད་རང་གི་བདེ་ཐབས་སུ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒོལ་རན་ཞིག་རྒྱན་པུམས་སུ་འཕྲོ་བཞེན་ཡོད་པ་དེར་
 དམ་པ་ཁོང་གིས་སྤྲུགས་བཅེ་ཆེན་པོས་མིག་དཔེ་འགྲངས་
 ཆེན་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་མཉེར་གང་ཐད་ནས་དེ་པ་
 སྒོལ་སྒྲིབ་གཞི་དུ་སྒྲིབ་མིན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཁག་པོ་རེད།

དེ་ལྟར་ཆ་མི་སྟོམས་པའི་བསམ་བཞིགས་དང་
 འཕྲོག་པའི་སྐབས་དེར་ཆར་ལུགས་དང་རྟན་ཏུ་དཀར་པོར་
 པོར་གི་སྤྲུག་སྤྱིན་སྒར་ལས་ཀྱང་རྩེ་ཆེར་སོང་བས་ལྡར་
 མཛེག་གི་ལུ་བ་ཕྱོན་པའི་སྤྲུགས་བཞེན་རི་ཆོགས་དང་།
 སྤྱིན་དཀར་གྱི་མཁུལ་རྒྱན་བཏགས་པའི་ཐག་པོར་གི་གངས་
 རི། ད་དུང་པོར་མི་སྟོམས་པའི་རི་འདབས་ཀྱི་ཞིང་པོར་རྒྱར་
 རྒྱར་ཆོ་དེ་ཅུ་མི་གསལ་ནའང་། སྒར་ནས་མཛེག་སྒྲིབ་
 པའི་རྒྱར་སྒར་བཤད་བྲ་ལ་མཆོན་ན་སྤྱི་ནང་གི་འཆོ་པའི་
 མཐུན་ཕྱེན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་ཆེད་ལས་ཤེས་ཡོན་
 གྱི་སྤྲུགས་ནས་རྒྱ་པོར་གང་སར་མཆོན་སྟུན་ཐོབ་པའི་ནང་
 བསྟན་གྱི་གཙུག་པག་སྒོལ་བྲ་ཞིག་གི་རོ་པོར་ད་ལྟའི་བར་
 འཕེལ་རྒྱས་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ནི། ལྗམས་རྩེ་ཞི་
 བར་གཤེགས་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་དང་།
 རྩེ་འདྲེའི་བཀའ་འབྲེན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་པའི་སེམས་པར་
 བས་ཡང་གསལ་ལྟར་དེ་རེད་ལ། འདས་ཆེན་པའི་ཁ་སང་གི་
 རྒྱུར་རབས་དང་། རྒྱུར་བཞེན་པའི་དེ་པོར་གི་གནས་བབས།
 ད་དུང་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་ཆེ་བ་ནི། མ་པོངས་པའི་དུས་
 རབས་ཁོང་ནང་བསྟན་གྱི་ཆེ་ཕྱོག་རྒྱན་གནས་ཆེད་རྒྱབས་
 ཆེན་གྱི་བཤད་བྲ་འདི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲ་གང་ལ་
 བསམ་ཏུང་ཅི་འདྲའི་དཀོས་མཐོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ཨང་
 སྟེན་བཞེན། གང་ལུང་ལུང་གྱི་ཆར་རྒྱུད་ཁོང་ནས་མགོ་པོ་
 གཟན་མཐེལ་གྱིས་འདུམ་སྟེ་བཤད་བྲའི་སྟོ་ཆེན་གྱི་སྤྲུགས་
 སུ་ཤོམ་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཡིན། གཙུག་པག་ཁང་
 གི་སྤྲུགས་བཞེན་བཏགས་པའི་སྤྱ་སྤྲུག་ལས་ལན་རེར་མཆོ་
 ཞིང་། ལན་རེར་དཔལ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་གསལ་པ་མི་གསལ་
 བ་ཞིག་འག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་སྤྲུགས་དང་བསྟན་ནས་གོ་བཞེན་པ་

ནི། མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་མཐུན་བཅེ་བཀའ་འབུམ་གྱི་
 བཀའ་ཆོས་གསུང་བཞེན་པའི་སྤྱ་དབངས་རེད་ལ། འདུས་
 ཆོགས་དེར་སྤྱན་པའི་འཕྲོན་གསུང་ཨ་ཁྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 བདུད་འཛོམ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་ཐར་ཅེ་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ། ཁང་སར་ཞབས་བྱར་རིན་པོ་ཆེ། དཔེ་མར་སྤྲུལ་
 སྤྱ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མཁན་པོ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་
 འདུས་ཆོགས་དང་། རྒྱ་པོར་དཔྱིན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་
 དད་ལྟན་སྟོང་ཐག་པགས་བ་ཞིག་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད་པ་
 མཛེག་རྩེས། རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་འཕྲོར་སྤྲུག་པའི་མཛད་
 འཕྲོན་པ་སྒར་ལས་ཀྱང་ཡིད་སྟོན་མི་ཕྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
 ཤིག་ཁོ་པོར་གནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཏན་ནས་ཕྱིན་མ་སོང་།
 དས་འདི་ལྟར་བཞོད་དོན་ནི། དེར་སྐབས་པོར་ཕྱི་ནང་གང་
 ས་ནས་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྟ་སྟོན་པ་སྟེ་པ་མཆོའི་རོས་
 བས་དད་པེག་དང་མཆོངས་འབྲུ་ཕྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ནའང་། རྩེ་
 འདྲེར་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཅི་
 མཛད་པེགས་པར་མཐོང་ནས་སོས་ཀྱས་ཀྱིས། ཁྲ་མའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་སེམས་པ་འདུག་པར་ཤོག །ཅས་པའི་དག་སྒར་
 དང་སྟོན་ཆོག་གི་ར་བར་དུས་ནས་ཡང་ཡིད་ཆེས་དང་
 སྟོབས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཆོས་པ་ཞིག་གི་
 རོས་ནས་བཤད་ན་དེ་ནི་ཆེས་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་སྟོབ་
 གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསལ་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ་ཞིག་པའི་
 དམ་ཆོག་གི་ཐད་ནས་བཤད་ན། ཅི་འདྲའི་སྤྲུགས་རྒྱུར་རིང་
 ཞིང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་ཁ་ཆེ་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་
 འོར་ཞིག་པ་ཡིན་ནམ། ལན་རེར་ཕྱེད་པ་སྟོང་ཞིང་མཆོངས་
 རེར་དགའ་ལུས་ཀྱི་མཆོ་མའི་དོག་པ་རྒྱན་ཆད་ཐེད་པར་
 བཞུར་འདུག་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དད་པ་དང་། དམ་
 ཆོག་ཅས་པའི་ཡིག་འབྲེལ་བ་ཞི་པོ་འདི་རེད། མིང་བྱང་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་རོ་བརྒྱད་རོ་མ་ཡིད་རོགས་སུ་ཡང་ཡང་སྒྲུང་ཤེས་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ད་གཞིང་ཆོས་དང་འཕྲིག་རྟེན་ཞེས་
 པའི་ཡིགས་ཉེས་ཀྱང་སྤན་ཏུ་རྟོགས་སྤྲུབ་པ་ནི་སྟོས་པ་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད། དས་དེ་ལྟར་བསམ་བཞིག་ཕྱེད་ཀྱིན་
 ཕྱེད་ཀྱིན་རོ་གཅུལ་སྟེད་ནས་སྟོག་གཞུ་དཀར་པོར་པོར་



ཞིག་གཡོན་དུ་སྒྲིན་ཏེ་བཀའ་འཛིན་གནང་བར་སྐྱེས་པ་གཞིལ་
 བའི་ལ་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་མེད་ལྷན་དུ་ཕྱུང་བའི་ཅེར་ནས་
 རྟོན་དགོས་ལྟར། བཀའ་འཛིན་ཐོས་པ་དང་སྤྲད་ནས་ཐོ་
 རྟོག་ཡོད་པ་བཞེན་ལ་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཁར་
 བཅར་བ་ཡིན། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་དུས་
 ཆོད་ཀྱི་མི་འདར་བས་ཉིན་འགའི་རྗེས་ནས་ཤོག་གསུངས་
 བས་ར་ཡང་ཅུང་སྟོན་དུ་སྒྲིན་སོང་། སྤྱི་རྒྱུ་གཙུག་ལག་
 ཁར་དུ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཡུང་ལྷ་བར་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 བདག་ལ་མཆོན་ན་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་འཆར་
 རྒྱས་ལོན་ལྟར་པའི་ལོ་སྐབས་བཟར་པེ་ཞིག་གྲུབ་རྟེན་
 སྐབས་དེར་འདི་མེས་ཀྱི་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འདྲི་
 འདྲ་ཞིག་སྟེ། ཉི་ཤར་སྤར་མོས་མི་ཁེབ་པའི་དཔེ་ལྟར། རྗེ་
 འདྲིའི་མཆོན་སྟེན་གང་སར་ཁྲུབ་པ་ནས་བཟུང་། རིན་པོ་
 མཆོག་ནི། ཤར་རུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆོད་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 ཆོས་གསུངས་པའི་ཤོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱེལ་གསལ་ཅན་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཁྱོད་ནས་ཆེས་འབྲུག་དུ་ཐོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 དཔེན་ཆུབ་ས་ཆེན་ཞིག་དུ་བཀྲུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།
 རྟོགས་གཅིག་ནས། རྗེ་འདི་མཇུག་སྟོན་གྱི་ཡངས་ཤིང་།
 ཐེབས་བཞུགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ནས་ཡང་གྲུང་དུ་ལྷན་པ་
 བཞེན་མཇུག་པ་དང་། ཡུལ་ཡུང་སོ་སོའི་ཡུལ་སྟོན་ལོ་མས་
 གཤེས་དང་མཐུན་པར་མཇུག་པ་ལས། གཤེས་གཡོན་ནས་
 དགོ་ཆུན་བཅན་པོ་དང་། ལྷག་མཛོད་རྗེ་གཤེས་ལྷ་
 ཆོག་སོ་ནས་བསྐྱར་སྤྲད་ཀྱི་ཁྱོད་བཞེན་པའི་ཤོད་ཀྱི་ཐ་
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་པའ་མོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྟོན་ལྟར། དང་པོ་ནས་རང་
 ཉིད་ཆེ་མཛོད་དང་། རྗེ་གཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ལ་
 གཏན་ནས་མི་མཉེས་པར་མ་ཟད། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་
 འཛོལ་ལྷན་པ་ལོས་པའི་སྐད་ཡིག་དང་། ལྟ་བུ། རྒྱུ་གྱི་
 འཆོ་བའི་གོ་མས་སྟོན་པ་ཡང་དང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་ལོན་
 དང་། བསམ་ཤིས་ཁོ་ན་མཇུག་པས་གྲུབ་དགོས་ཤིང་ཤར་རུབ་
 ཀྱི་མི་སྟེ་གང་མང་ཞིག་གིས་མེས་པུ་ཤིང་ནས་དཀའ་འཛོལ་
 ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་པ་ལྟར་སྟེ། ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་
 སྤྲད་ཡང་སྤྱིར་རྒྱུང་སར་བཞུགས་པར་བཅར་བ་ཡིན། དེ་དུས་

བཞུགས་པའི་བཀའ་འཛིན་གྲུབ་ནའང་། མཆོན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 ཐོས་ཀྱི་མཁའ་འཛོལ་ཆར་སྐྱེ་ཞི་བར་གསེགས་པས་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐ་སྐྱེལ་དུ་དཔོན་པ་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་ས་
 དཔུར་ཐེབས་ཡོད་སྐད་ཐོས་པས། ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞབས་ལྷ་བ་ཆུན་གས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་ཁ་བར་ཐོག་ནས་
 འབེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྩ་བ་དང་གསུངས་དོན།
 ཁྱོད་རང་དུ་སྟེ་མཇུག་ན་མ་གཏོགས། གཤེས་ཆུང་དུ་མཇུག་
 ཁ་སྐྱེལ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་བཞེན་ར་ཐད་ཀར་
 ཆོག་ས་ཐོག་དུ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཁར་བཅར་བ་ཡིན། དེ་
 དུས་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་འདྲུམ་བཞེན་གསུངས་དོན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྟོན་དང་དཔེ་ལྟར་ཉིན་མང་པོར་གླི་སྟེང་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་
 ལྷག་སོང་བས་དུས་ཆོད་ཏེ་ཅང་དགོན་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བན་སྐྱེལ་ལྟར་རྒྱ་མ་བཞེད་ན་དུས་ཆོད་སྤྱོད་ཆོག་གསུངས་
 ལྷན་པས་ར་ག་ལེར་ཆོག་ས་ཁར་སྤྱོད་པ་དུ་ཐོན་པ་ཡིན།
 རུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཁར་དེ་ལྟར་སྤྲད་པ་ལྷན་པ་ཐོས་ཤིང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
 ཆུང་འཆོམས་པའི་ཆོག་ས་ཁར་དཀར་པོའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེལ་
 ལྷ་ཅམ་མིན་པར། རྒྱ་ཤོད་དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་
 སྟོན་པ་གང་འཆོམས་ཤིག་གྲུབ་དུ་འཆོག་ས་ཡོད་
 བའང་། དེ་དག་ལས་པལ་མོ་ཆེ་ནི་རུབ་སྟོགས་པ་ལྟར།
 ཞབས་ལྷ་བ་དེས་བཞོད་ན་ཆོག་ས་ཁར་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དབང་ཁར་ཡིན་འདུག་ལ། བཀའ་འཛིན་གནང་ས་ཡང་ལྟར་
 ཟེད། ཆོག་ས་ཁར་གི་ཤོག་དཔེ་མཛོད་ཁར་ཞིག་ཡོད་ལ།
 དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་དཔེན་ཡིག་ལྟར།
 མ་གཞི་ནས་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཁར་བཅར་
 མཁན་མང་ཆེ་བ་དཔེན་རི་བ་ཡིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རང་
 ཉིད་གྲུང་འཛོལ་སྤྱིར་གང་སར་གཙོ་བོ་དཔེན་སྐད་ཆོས་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པས། དཔེ་མཛོད་ཁར་འདྲི་འདྲ་ཞིག་
 བསྐྱུན་པ་དེས་ནང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་འབེལ་ཡོད་
 སྟོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔེ་ཆའི་རྒྱ་ཆ་མཁོ་འདོན་ལྟར་སྐབ་
 པའི་དགོ་མཆོན་ཡང་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཡོད། དེ་དུང་དབང་ཁར་
 དང་། དཔེ་མཛོད་ཁར་། ཐ་སྐྱེལ་གི་གསེལ་རྩ་ཁར་སོགས་
 ཀྱི་ཆོག་དོས་དང་སྐས་འདྲེགས་གཤེས་གཡོན་གྱི་ཁུམས་ར་



སོགས་སུ་དེ་ལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་སྟོན་
 གྱི་སྐྱུ་བར་སྟོང་པ་སྐྱོ་ཆོག་མས་དང་། འཇམ་མིན་ན་ལྟར་
 གྲགས་ཡོད་པའི་མི་སྐྱུ་འདྲ་མིན་གྱི་དཔར་རིས་པ་འཕམས་
 ཡོད་པ་དེས། འདི་སེམས་པར་གནད་དེར་བྱུང་པའི་མི་
 དཔར་རིས་འཕམ་སྟོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་
 པ་ཞིག་གྲངས་ཉིད་ཡོད། སྤྱི་ཉིན་ཞོགས་ཟས་ཆར་བ་དང་
 སྐར་ཡང་རིན་པོ་ཆེར་བཅས་སྐྱུ་ལྟེན་དུ་སོང་བ་ཡིན། ལྷན་པས་
 རེགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རིགས་སློབ་པ་
 འགའ་དང་ལྷན་དུ་ཆོག་མས་ཁང་ནང་གི་དཔར་རིས་སྟོང་པ་
 ཆོར་འགྲུལ་བཀོད་གནང་གིན་འདུག། རིན་པོ་ཆེས་ང་མཐོང་
 མ་ཐག་བཅོས་མིན་གྱི་འཇམ་མཐོང་ས་ཤིག་དང་ལྷན་དུ་
 གསུངས་སྐྱུར། ད་ལྟ་ང་བཀོད་བྱུང་མཐོང་སྟོན་ཞིག་ལ་འཕྱོ་
 དགོས་པས་ཉིན་གྲངས་ཡོད་ན་གསུངས་ཞོར་ཐུགས་གཞིགས་
 ཤིག་གནང་སྟེ། མོ་བྱུང་དུ་ཁྱེད་ལ་སྐྱུ་ཐབ་ཡོད་དམ་ཟེར།
 ངས་བརྟན་ཐབ་འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁོང་
 གི་སྐུན་མཆོད་དེར་སྐྱུ་ཐབ་འཕྲུལ་ཆས་ཁྱེད་ཤོག་དང་ངས་
 ད་ལྟ་ང་བཀོད་ཆོག་གསུངས་ཞོར། ཐད་ཀར་ཆོག་མས་ཁང་
 འོག་གི་དཔེ་མཛོད་སྟོན་འགྲམ་དུ་ཕེབས་སོང་། ང་ཡང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྩིས་དེད་ནས་སོང་བས། ལས་འགམ་གྱི་དྲི་ཞེས་མེ་
 འོག་དང་། ལྷང་མཛོད་ལྷན་པའི་ཁོར་ཕུག་མི་མི་སེམས་
 འགྲུགས་ཀྱས་པ་ཞིག་དེད། དཔེ་མཛོད་སྟོན་འགྲམ་དུ་སླེབས་
 པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ལྷན་གྱིས་བཅོས་པའི་སྐུ་ཐབ་
 བའི་མལ་ཁྱེ་ཞིག་གི་སྟེང་བཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་སྟེང་དུ་
 སྟོད་ཅེས་དེ་མཆོངས་ཀྱི་མལ་ཁྱེ་གཞན་ཞིག་བརྟན་བྱུང་
 བཤང་། ངས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འཇོལ་དེ་དང་ཕེན་གཏན་
 བས་བྱེད་མ་འདོད། འོན་ཀྱང་ག་ལེར་དང་ཕེན་བྱེད་མ་
 འདོད་པའི་སེམས་ཆོར་དེ་དཔེ་སེམས་ཁམས་གཡོ་བའི་
 ཡོད་འགྲུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷང་ཆོག་མས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཅམ་མ་ཟད་མི་ཡ་རབ་ཅིག་གི་བཟང་སྟོན་གྲང་
 མི་ལྷན་ནང་། ད་དུང་དམ་པ་ག་གེ་མའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་མཆོན་
 བྱུང་དང་གོ་ས་སྐྱུ་ཆོག་མས་ཀྱིས་ཁྱུང་བའི་དེད་གི་སྐྱུ་གྱུ་ཁྱུང་
 ཁྱུང་ཆོ་དང་། ཟ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ཁོ་ནར་ཁམ་ནས་

ང་ཆེ་ང་རྩིག་གི་སྐྱུང་བརྟན་པ་སྐྱུ་ཐབ་བཅོས་པའི་མཁུ་
 སྐུལ་རྒྱན་མ་དེ་ཆོད་ཐག་ཐོག་གི་རང་གཤིས་དེར་སེམས་
 གཏོང་ནས་གདམ་ཞིག་གྲངས་ཤོར་སོང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་སྐྱུ་བྱའི་སྐུ་ཐབ་ཆེན་གྱི་མི་སྐྱུ་ཞིག་གིས། ཐ་ན་ས་སྟེང་
 གི་ས་འབྲུ་ནག་ཡིད་དང་། ཐོག་མ་ཤིག་མེད་པའང་འགན་
 མི་བཅོད་པའི་སྐུན་པོ་བདག་ལྟ་བུར་ཡང་། འཕྱོ་བ་མི་ཞིག་
 གི་འདུ་ཤིས་བཟུང་སྟེ་པན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྐྱུ་ཚུལ་ཞིག་
 སེམས་གཏོང་ནས་བཟུང་ཡོང་བ་སྐྱུང་མིག་གིས་གསེན་
 བོར་མཐོང་ཞིང་། ལྷན་མེད་སེམས་ཀྱིས་རྩིན་པར་བྱུངས་
 དུས། ངས་ད་གཅོད་ལ་ཤོང་ས་མཆོག་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ལྷན་ཆེ་སྐྱུ་བྱའི་སའི་ཤོ་འའི་སྟེང་གི་སྐུ་ཐབ་ཆེན་གྱི་མི་སྐྱུ་
 ཆོ། རི་ཆོག་མས་ཁོད་ཀྱི་ཆོ་མོ་སྐྱུང་མ་རྩི་བཞེན་མའི་རིགས་
 གྱི་བྱུང་རབས་ཁོད་ནས་འབྱུང་དུ་ཕྱོན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་
 གསལ་པོར་བཅས་བྱུང་པ། དེའི་སྟོན་གྱི་ཤིག་དཔེ་ཡང་ནལ་
 མ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། མ་གཞི་ནས་ཐོས་ཡིན་ཏེ་དེས་དོན་གྱི་
 དཔེ་འཕྱོང་ཆོས་འདི་སྐྱུར་གཞན་དོན་སྐྱུ་ཐབ་ནས་མཐོ་སར་
 གཤེགས་པ་ཡིན་པ། བདག་ལྟ་བུའི་རང་འདོད་ཅན་ཆོས་
 བམ་ཡང་རང་གི་ཁེ་གྲགས་དང་། གོ་ས་རྒྱུང་པ་གཅོར་
 བཟུང་བུས་པས་ད་གཅོད་སྟེང་རྩིན་ཅན་དང་། ཤིས་རབ་ཅན་
 གྱིས་སྐྱུ་ཐབ་པར་དཀའ་བའི་གཡང་སར་ཟག་སོང་བའི་
 གནས་ལུགས་འདིར་སྐར་ལས་གྲང་དེས་ཤིས་སྟེད་སོང་།
 ངས་འདི་སྐྱུར་བཀོད་དོན། ང་ཆོད་སྤྱི་ཆོག་མས་ཁོད་དུ་ཟླ་མ་
 དང་སྐུལ་སྐྱུ། མཁུ་པོ་དང་དཔེ་གྲག་སྐུན་བདག་དང་སྟོབ་
 མ་སོགས་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་། མ་མཐར་ཡང་ང་ཆོར་མི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་པན་ཚུན་བཅི་བཀྱར་དང་བསམ་ཤིས། ད་
 དུང་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤིས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པ་བརྟན་སྐུལ་
 དང་སྐྱུགས་རྩི་འདིའི་མཐོང་སྟོན་ལ་ཆེ་མཐོང་བུས་པ་
 ཅམ་ཡིན་པ། དེ་ཡོད་པས་ད་གཅོད་ང་ཆོད་སྤྱི་ཆོག་མས་ཕེབ་
 པོ་སྐྱུ་བྱུལ་འདྲ་མིན་རྩི་ལྷང་ཡང་། ཁོར་ཕུག་གཅིག་ཏུ་ཞི་
 འཇམ་བརྟན་བརྩིང་གིས་མཉམ་གནས་ཀྱི་གཞི་བརྩིད་ལྷན་
 པའི་དུས་རབས་ཤིག་བསྐྱུ་བྱུང་པར་འདོད་པ་དེས་གྲང་
 ཡིན། དེ་སྐྱུར་བཀའ་འཕན་དབྱུ་བརྟན་པ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་



ནང་བསྟན་ཕྱི་དང་། གྲེ་བྲག་པོ་དང་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པའི་དེར་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་ཡུན་གནས་ཡོད་ཐབས་
 ལུ་མཆེན་བཅེ་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་སློབ་གཞི་གསར་འཛུགས་
 ཆེད་ནུས་པ་འདོན་སྤྲངས་དང་། བོད་མི་ཚོའི་རོལ་ནས་ཀྱང་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལུང་ཚན་གྱི་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་གནའ་པོའི་ཁོས་གཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པར་མ་ཟད། བོད་
 མི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་ལུགས་མི་སྤྱི་ཚོའི་རོལ་ནས་དཔེ་ཚོས་ལུགས་དང་། དཔེ་ཚོལ་ཁཞེས་མི་ཚུད་
 པར་བདེན་པ་དང་བྱང་པོ་གཞན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཚོར་དུ་བཀུར་བ་དང་། ཞན་ཆ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁས་ལེན་
 ལུབ་པ་དང་། འདོར་ལུབ་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་ཤིག་དང་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཐབས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནི། བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བཤའ་བྱ་དང་། དགོན་སྡེ། ལྷག་པར་དུ་ན་ཚུང་
 དགེ་འདུན་པ་ཚོས་རེས་པར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བཀའ་མོས་འདི་དག་
 བློ། ལྷ་སྤྱལ་སྤྱལ་པོ་དང་། ལྷ་རོ་མཚོན་པོ་ལས་རོ་མི་ཤེས་ཤིང་། མཁས་པ་སྤྱང་པོ་དང་། ལྷན་པོ་སྤྱང་པོའི་
 གཏས་ལ་ཅེ་མི་སྤྱུམ་པར་དོག་རྗེས་ཁོ་བྱེད་པ་དག་གིས་ད་དུང་ཡང་མོ་རབས་མང་པོར་བློ་དགའ་བའི་
 ལེགས་བཤའ་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའོ། །མཐའ་དོན་རྒྱུ་ལེགས་པར་བསམ་ན། ཐེངས་འདིར་
 མཆེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་བཅར་འདྲི་བྱས་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ། དེར་གི་ཆར་འགན་འཁུར་ཐེད་པའི་
 གཏས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་ཅུང་ལས། རང་རོལ་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཉམས་བཞེས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པའི་ས་
 ཁྱག་ལུང་ཁྱག་གི་དུ་ཁྱེད་ཚེལ་ཚུང་ཆོ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར། འཛེམ་སྤྱིར་སྤྱིའི་སྤྱད་ཡིག་དང་། ཆབ་
 སྤྱིད་ཀྱི་འཁྱུར་འཁྱོས་མཆེན་པའི་ཚོགས་པ་འོངས་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་། བོད་མི་རིགས་གཉིས་
 ཀར་དུས་རབས་དང་མཐུན་པར་སྤྲུགས་རྒྱུ་དེར་པོའི་ལྷ་སྤྲངས་སྤྱད་དེ་གསུངས་པ་ཉག་ཅིག་དུ་སེམས་པས།
 དཔེ་རོལ་ནས་ཀྱང་ཁོ་སྤྱབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ནང་བསྟན་ཕྱི་དང་གྲེ་བྲག་པ་སློབ་པ་དགར་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་
 ཕྱི་དང་། གྲེ་བྲག་པ་འོངས་ནང་བསྟན་ལ་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ལྷ་སྤྱལ་དང་དགེ་འདུན་པའི་མི་རབས་གསར་
 པ་ཚོས། ཁྱི་གན་གཞེས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་གཡམ་རྒྱག་དང་སྤྱི་བཞེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་བསྟེན་པར། རང་རོལ་
 ལས་རྗེ་འདིའི་དཔེར་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལུན་མོར་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོར་རེས་པར་དཔུད་ཞིབ་དང་འབྲེལ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་
 དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཆོར་ལུགས་ཆེན་པོའི་རང་ནས་བྱི་བ་
 ཁག་ལ་ལན་ལེགས་པར་བྱུང་རྗེས་ཞལ་འཛུམ་མདངས་བཅས་སྤྱི་ཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་རྒྱུ། ད་རེས་
 བཤའ་རྒྱ་མང་བཀས་པས་ཁྱེད་ཆོའི་དུས་དེལ་ཕྱི་པོ་ཁེངས་འཁྱོ་ས་རེད། ད་ག་འདྲེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པོར། རོན་ཀྱང་རས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་གང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་གཅིག་བྱས་ན་རྒྱུ་ཆོའི་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་
 དེལ་ཅིག་འདོན་དགོས་དུང་འདོན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་པ་ཡིན། ལྷམས་དེར་མཚོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སང་ཉིན་
 ཁེ་ན་ཁར་གསུང་ཆོས་ཆེད་ཐེབས་དགོས་པས་བསྟན་འཕྱོང་དོན་དུ་མཛད་ཐེམ་ཏ་ཅང་ཆེ་ནའང་། རྒྱུ་ཆོའི་ཆེད་
 དུ་སྤྱི་ཕྱིར་དུས་ཆོད་ནང་གཏོང་མཛད་པར་ཆོས་དུང་ཆོས་སྤྱིག་ཁང་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སེམས་གཏོང་ནས་སྤྲུགས་
 རྗེ་ཆེ་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཡ་འོ་ན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་།

གསལ་བཤའ། རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་གང་གསུངས་པ་ནམས་བརྟན་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་པ་ཐེན་རྗེས། སྤྱང་ཡང་ཏ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱད་འབུལ་
 ཞུས་རྗེས་བསྐྱར་བཅོས་ཐུན་དུ་དང་བཅས་ཕྱོགས་བཞེ་སྤྱི་ལའི་ནགས་ཆལ་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་དཔེན་གནས། རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་
 ཀྱི་གདན་ས་ཤོད་དགར་ཆོས་སྤེན་མཆོག་ལུབ་པར་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དགའ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག།

ཕསྒྲུབས་རྗེ་ཚོང་སར་མཁུན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།



Photo Courtesy: Pawo



ལསྐབས་ཇེ་ཇོང་སར་མཁུན་བཙུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

བྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ། བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐོག་མར་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་གཙུ་འགན་བཞེས་བཞིན་པའི་མཁུན་བཙུ་
ཐོབས་རྩ་ཆེགས་པ་རྒྱུད་མདོར་བཟུས་ཤིག་གསུངས་རྟགས།

ལན། མཁུན་བཙུ་ཐོབས་རྩ་ཆེགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་གཞི་ཟེར་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཤིག་རེད། རྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
སྤྱད་གོ་འདུན་པ་ཆོའི་འཛོལ་བ་དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་ནས་བྱས་ན་ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ་ཞེས་པ་
དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དཔེར་ན། འབར་མ། སྤེལ་རྒྱ། ཐོ་ལན་ཁྱི་ལྟ་བུའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་
ཆོའི་ནང་ལ་དེང་སང་ཡིན་ནའང་དགོ་འདུན་པ་ཆོའི་འཛོལ་བ་བསོད་སྟོམས་གནང་གི་ཡོད་པ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་
ཆོད་དབང་གིས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་འང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། རྟོན་པ་ཞལ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་མཐུན་བདག་མགོན་མེད་ཐུག་སྤྱི་ན། མ་སྤྱིས་དབྱ། གསལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེང་
སང་ཡོད་མ་རེད། བསྟན་པའི་སྤྱི་ན་བདག་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་
པ་ཡིན་དུས། བསྟན་པ་འཛུགས་སྤྱོད་དང་། བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་དག་འལས་ཁག་ཅུ་མ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བསམ་སྟོ་
བཏང་ན། དུས་རྒྱུན་དང་རང་ཆོས་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། བསྟན་པ་སྤེལ་རྒྱ་དེ་རྟོན་པའི་གཏང་རབས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུག་མཆོག་
གཉིས། གནས་བརྟན་བཅུ་རྒྱུག་དེ་བཞིན་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མི་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་བཙུས་ཏེ་འོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡང་དེ་ཆོ་
བྱིས། གསེལ་བ་ཡང་དེ་ཆོལ་བཏབ། བསྟོད་པ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་མ་གཏོགས་སྤེལ་རྒྱ་མེད་ནའང་དེ་ཆོལ་སྤེལ་བ་ལས།
ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་རན་མེད་ལ་བསྟོད་པ་སྤེལ་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་རན་ལྟ་བུ་མེད་པ་
ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་པལ་ཆེར་མེད་པ་ཆགས་སྤྱིད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་གཞིཤིག་། སོག་པོའི་རྒྱལ་
པོ། ཉེ་ཇོང་གི་རྒྱལ་རབས། ང་རང་ཆོ་བོད་ལ་མཆོན་ན། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་སྤྱི་པོ། གི་སྟོང་ལྟུ་བཅོན། གི་རལ་བ་ཅན་



དེ་ཚོ་མེད་པ་ཡིན་ན། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་ཉ་ལས་པ། ཉན་འཐོར་བ་ག་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་བསྟན་པ་
 འཛིན་སྐྱོང་པལ་ཆེར་དག་འལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིན་བདག་ཟེར་བ་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་འདི་དེད་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དང་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིན་བདག་གམ་ཆོས་གཞི་ཡིན་པ་འདི་
 ཁུལ་རེད། མཁུན་བཙུ་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་མགོ་འཛུགས་དུས་དང་སྤྱིར་གྱི་དགོན་པ་དང་། བཤད་བྲ། དེ་
 ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་ཆུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེད་དུ་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་ཞིག་མགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་མཚན་གྱི་
 ལ་ཅུད་སྤྱོ་སྤྱོབས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཁག་འདྲ་མིན་ནས་སྤོབ་གཉེར་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་འདྲ་བྱེད་
 འདོད་ཡོད་མཁན་ཁ་ཤས་ལ་ཉམས་པ་གང་ལྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འཛོལ་བའི་མཐུན་ཆུན་སྒྲུབ་ཨོ་ཐུབ་བསྟན་པ་རེད། དེའི་
 རྩིས་དུད་སྤྱོ་སྤྱོབས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ནས་དེད་སངས་སངས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཡང་གོ་མ་སྤོབ་བའི་སྒྲུབ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ནང་པ་འདི་
 ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་མཐུན་ཆུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བྱུང་བ་རེད། བོད་མི་ཚོ་
 སྒྲུབས་བཅོལ་བ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོ་བོ་ཡིན་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱགས་གཅིག་ནས་ཕྱི་ཀྱུ་གྱི་ནང་
 ཆོས་དོན་གཉེར་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོ་ལས་ཀྱང་སྤྱོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ནི་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་ཆུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་འདྲ་ཆགས་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་དུ་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་འདི་སྤོབ་སྤོབ་གི་བསྟོ་གནས་དང་། གུལ་ལག་སྤོབ་བྲ་རྣམས་མ་འོངས་པ་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ཡག་ཉེས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བཅོས་
 གཏོར་མཁན་པལ་ཆེར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤོབ་སྤོབ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་འདྲ་
 མིན་གྱི་གུལ་ལག་སྤོབ་བྲ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་བུལ་གས་སྤོབ་པ་དགོས། ཆོས་ལུགས་གཞན་དཔེར་ན། ཉིན་རྒྱ་
 དང་། ཁ་ཆེ་ཆེར་གུལ་ལག་སྤོབ་བྲ་དེ་ཚོའི་ནང་སྤོབ་སྤོབ་བྱེད་སའི་ཆུལ་ཡོད་རེད། ནང་པའི་ཕྱགས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་རེད་
 དེ། ཉ་ལས་པ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཨ་མི་རྒྱ་གར་
 ། འཇར་མི་ནི་སྤྱོ་སྤྱོབས་ཀྱུ་ལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་གུལ་ལག་སྤོབ་བྲ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ། (Berkley University) བར་གྱི་
 ལི་གུལ་ལག་སྤོབ་བྲ། (Hamburg University) ཉམ་སྤོར་གྱི་གུལ་ལག་སྤོབ་བྲ་སྤྱོ་སྤྱོབས་ཁ་ཤས་ནང་དུ་ནང་ཆོས་
 དམིགས་བསལ་སྤོབ་སྤོབ་བྱེད་ཡུལ་བུལ་གས་ཡོད། ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་འཛུགས་དགོས་དོན་གཅིག་སྟེ། སྤོར་མ་ཡིན་ན་སྤོ་
 མ་དང་སྤོབ་མ་སྤྱིན་བདག་དབར་ལ་དད་པ་མོས་གུས་སྤྱོ་སྤྱོབས་མཐུན་ཁྲིམས་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་སྟོན་ནང་ལ་དཔལ་ག་
 རེ་བུལ་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་ཁྲ་སྤྱོ་སྤྱོབས་གང་ཡང་མེད་པར་ཡར་ཐུལ་ན། སྤོ་མས་ཀྱང་གཟིམས་ཁྲིའི་འོག་དང་། ལྷགས་སྤོ་མ་ནང་ལ་
 སྤྱོ་གས། དད་ཁྲུང་ཆོས་མ་སོང་བར་བེད་སྤོབ་བཏང་ཡོད་ཤིག་རེད། དེ་དུས་མི་རྣམས་ཀྱང་དོགས་པ་ཞེ་དག་མེད་ཁུལ་ཡིན་
 ནའང་། དེད་སངས་དུས་ཚོད་འགྱུར་ཚར་བ་རེད། སྤོ་སྤོལ་འདྲ་མིན་སྤོ་ཚོགས་གསར་པ་མང་པོ་ཐོན། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་དང་
 སྤྱོ་ག་ཅག་འདྲ་མིན་ཡོད་རེད། ཆོས་བེད་སྤོབ་བཏང་ནས་འཛོལ་སྤྱོལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞེ་དག་ཡོད་རེད། སྤོན་
 བདག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་། རོ་སྤྱང་ལ་དག་འཕོ་ཡོད་པ་སྤྱོ་སྤོལ་སྤོ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་དད་ཁྲུང་ཆོས་ཐོས་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོད་ཡོད། སྤོ་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་ཁྲ་སྤྱོ་སྤྱོབས་ལ་ནང་གསལ་ཡོད་
 པ། **སྤོ་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་བེད་སྤོབ་དེད་དོས་ནས་བྱས་ན།** སྤོ་ཚོགས་རང་གི་མང་གཙོའི་སྤོར་ནས་ཐག་གཅོད་པ་དེ་འདྲ་
 དགོས་པ་རེད། དེ་དེད་སངས་འཛམ་གླིང་གི་ལྷགས་སྤོལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། ལྷགས་སྤོལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། མི་རེ་
 གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དག་རེད་དེ། སྤོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་
 ཚོད་བསྟན་བྱུང་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་འཛུགས་དགོས་པའི་སྤོ་མཚན་གཅིག་དེད་ཆོས་མ་འོངས་པར་



དགོན་པ་དང་། བཤད་བྲལ། སྐྱབ་བྲལ་སྒྲིག་འཛུགས་གང་ཡིན་ཡང་དང་མུ་མུ་ཐོས་སྒྲུབ་མ་མོང་བ་དང་། དང་མུ་མུ་
གང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལྟེན་
ལས་ལུགས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་རྒྱུ་འོག་པ་མདུན་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན། མཁའ་བརྒྱ་ཐེངས་ཅུ་ཚོགས་པ་རྩ་ཚོགས་པ་རང་གི་ཁྲིམས་
ཤིག་ཡོད། དེ་ནི་ཚོགས་པ་འཇིག་དངུལ་གྱིས་ཁང་པ་བཟོ་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་ཆེད་དུ་འབྲོ་སྐྱོང་གཏན་ནས་མི་གཏོང་རྒྱུ། བྱས་ཅོང་།
ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་སྒྲིག་གི་ཡུལ་ལས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

ཁྱི་བ།

མཁའ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཤོད་མ་གཉིས་ལ་མཆོན་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་ཡིས་མེད་མཁམས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་
ལྟ་བུར་ཐུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱུག་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཡིས་མེད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་དག་བཟུ་སྒྲིག་དང་།
འཆད་ཉན། བརྒྱ་བརྒྱུབས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབང་སྟེ་གསུང་འབྲམ་ཡང་མང་པོ་བཞག་པ་སྒྲིག་སྐབས་
ཆོན་གྱི་མཆོད་པ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བསྐྱབས་ཡོད། སྐྱ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟེང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
ཆོས་ལུགས་ཡིས་མེད་ཅེས་པའི་ཐད་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་གྱིན་ཡོད་དམ།

ལན།

ཆོས་ལུགས་འིས་མེད་ཟེར་བ་དེར་ངས་བསམ་སྒྲོ་འདི་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་ནས་བྱས་ན་དགོས་རྒྱུ་འིས་ཅན་ཞིག་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ལུགས་འིས་མེད་ཟེར་དུས་སྐབས་འབྲོ་དེས་སྐྱེ་སྐྱབས་འབྲོ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་མའི་སེམས་བསྐྱེད།
འདོན་པ་དེས་གཞི་དེད་གོ་ལུགས་པའི་འདོན་པ། སྤོན་ལས་དེ་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཐུག་པ་འདྲ་བོ་རྩ་བ་
ནས་ཡིན་ས་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་ཇི་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུབ་སྐབས། དཔེར་ན།
ས་སྐྱ་པའི་ནང་ལ་ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་དེས་སྐྱ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཉམས་
སྒྲུབ་སྐབས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འིས་མེད་ཏན་ཏན་ཆགས་འབྲོ་ཡི་རེད། དམིགས་སྐྱ་བཟུང་ནས་འིས་སྐྱ་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་
ཀྱི་རེད་གསུངས་མཁན་སྤོན་མ་བོད་ལ་སྐྱ་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། གཙོ་ཆེབ་ཤུགས་རྒྱབ་མཁན་དེ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྒྱ་
དབང་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་མོང་སྐུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་མིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་
བཟུང་འབྲམ་ལ་མཇལ་ན་ཅི་ལྟ་ལ་རེད། ཡིན་ན་ང་རང་སྤྱིར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འིས་མེད་ཟེར་བ་
དེད་པེ་མི་སྤྱིར་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་ཞག དེའི་ནང་ནས་བོད་པའི་མིའི་སེམས་གཤེས་ལ་འིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་སྐྱུག་
ཅག་གི་གསལ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ནང་བཞིན་འདུག འིས་མེད་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་མི་དེ་མདོ་མེད་ཀྱི་གསལ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཡོད།
འིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྤྱིར་དོན་གྱི་སྐད་ཆ། ཡོང་ཡ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བྲན་མཁན་ཡང་མང་པོ་རེད། བོད་མིའི་
གོམས་གཤེས་དེ་ལ་པར་ནང་རྒྱུར་ནང་། རྒྱུལ་ནང་རྒྱུར་ལ་ཡང་ཁོང་ཆོ་དང་རྩ་ཐེངས་ནས། ཁ་པོ་རུས་དང་སྐ་པོ་རུས་ཀྱི་
སྐད་ཆ་བཤད་ཡལ་དག་འཕོ་ཞི་བྲག་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྩ་ཆོས་བོད་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་གཞི་དེ་
འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། ལྷ་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱ་རྩ་ནས་མེད་མཁན།
ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡང་དགུ་ལོ་སྤོན་ལ་བྱས་གཏོགས་རྩ་ནས་མ་བྱས། སེམས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་། བོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོག་དུ་ཡོད་
ཚད་ཐམས་ཅད་ལྟག་པ། ལུན་པའི་སྤྱིར་། ལྷ་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་བརྩིས་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
རེད། དེའི་གོམས་གཤེས་ཁ་ཤས་དཔེ་མི་སྤྱིར་པའི་བྱང་མཚན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཕྱོགས་འིས་བྱས་ན་གྱིང་རག་ཡ་
མ་གཏོགས་ཁེ་བཟང་པལ་ཆེར་མེད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་སྤོབ་བྲལ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གིས། དཔེར་



ན། དངོས་པོ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་གི་སྤང་ལ་བརྟུག་དབྱེད་བཏང་ནས་སྤྱབ་འབྲས་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། གཅུག་ལག་སློབ་ལྷ་གཞན་པ་ཚོས་དེ་ལ་ཕྱགས་རིས་བྱས་ནས་དེའི་སྐྱོར་ལ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་གྱི་མ་རེད། དེ་ལ་དེ་སྤྲང་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསམ་སློབ་སྤྱོད་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན། ས་སྐྱུ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། རྗེ་མཉམ་། དགེ་ལྷགས་ཟེར་བ་ཚོ། བསམ་སློབ་ཡག་པོ་བཏང་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་གྱི་མི་ཉ་ལས་པ་དེ་ཚོའི་སྐད་ཆ་འཕམ་ལས་ལྷགས་རེད། གྲུ་རྩེན་པོ་ཆེ། ཞི་བ་འཚོ། རྗེ་མི་ཉེ་རུ་ཀ གག་པོ་པ། ཉེ་ལོ་པ། བེར་མ་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མཁས་སྤྱབ་ཆེན་པོ་བསམ་སློབ་མང་པོ་གཏོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱབ་ཐོབ་དེ་ཚོས་མཐར་གཏུགས་ས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱབ་པའི་བརྟན་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་བས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཚོས་ལྷགས་ཟེར་ན་མ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ཆང་མར་དོ་སྤང་བྱས་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་མི་སྤྱབ་ནའང་། ཁ་ཤས་ལ་སྤང་བྱ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་སྤངས་བྱུང་བལྟ་བ་དེ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ཉ་ཅང་རྒྱ་རྒྱུད་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་གཏོང་ཁག་པོ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྤང་ནས་བལྟ་དུས་ཚོས་ལྷགས་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱུད་པ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པ་གནང་མཁན་དཔེ་མི་སྲིད་པ་དཀོན་པོ་ཡིན་ས་རེད་དེ་དེ་གྱི་འདུག ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་དབང་པོ་དང་། འཇམ་མཁོན་ཀོང་སྤྱུ་ལ་ནང་བཞིན་སྤྱུ་ཡང་བྱོན་ཞེ་ཡོད་ན་བསམ་སྤྱི་འདུག ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ང་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུད་རེད། ཡོད་ན་མཁས་པ་ཚོས་ཡིད་སྤྱོད་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། སྤྱོད་མ་རྩེད་སར་བཤད་ལྷ་ལ་ངས་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་ཞལ་བཀྲགས་པའི་སྐབས་སྤྱུ་ཡང་ངས་གནད་དོན་འདིའི་སྐྱོར་ལ་རི་ཁ་སྤྱག་ཞུས་པ་ཡིན། རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་སྤྱུ་ལ་ཡོད་ལག་ཡོད་བྱེད་མ་སྤྱབ་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགྲོད་བྱེད་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་བཀོལ་བ་ཡིན་ན། ཚོས་ཕྱགས་ནས་ཀྱང་ལོག་འཚོ་ཆགས་གྱི་རེད། རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བྱེད་སྤྱབ་ན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ངས་པར་དུ་རེད། སྐབས་རེར་སྤྱུ་མ་དབྱ་དཀར་པོ་ཡར་མཇལ་ས་ལ་གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་ཡང་ཚོས་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཕྱགས་རིས་ཁོང་ཚོ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག དེ་ལས་ན་གཞོན་ཚོ་རྩེད་ཟད་དུག་པའང་འདུག ཚོགས་འདུ་འདྲ་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་རིས་མེད་དགོས་གྱི་རེད་གསུངས་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྤྱོད་ནས་ཕྱགས་རིས་ཁོང་ཚོ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཡང་མི་རྩེད་པ་འདུག

བྲི་བ།

མཁུན་བརྟེན་ཐེབས་ཆ་ཚོགས་པར་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ལྡ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་ཁོངས་སུ་བཀའ་འབྱུར་ཡིན་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཆེད་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཉ་ཅང་དཀའ་ལག་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་ཤིག་དབྱ་འབྱུགས་གནང་བར་བྱགས་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རི་རྩེད་འབྱུངས་པ་དང་། ལས་གཞི་དེ་ལོ་རིམ་གྱི་ནང་མཐུག་སྤྱི་ལ་བྱེད་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན།

འདིའི་སྐྱོར་བྱེད་གྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ང་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བྱགས་སྤྱུ་མ་ཆུང་མཚར་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ང་རྒྱ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་འདུག ཅས་ངས་གོ་སྐད་། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ལྟ་ཁོས་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་འདྲིར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཐོག་མར་མཁུན་བརྟེན་ཐེབས་ཆ་ཚོགས་པ་ལ་སྐད་བསྐྱར་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་ཨ་རིའི་མི་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྐད་བསྐྱར་



གྲི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཛོགས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་སྐོར་བསམ་སྒྲོ་ནང་ལ་འད་མེད་པ་རེད། གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ལ་བརྟུང་གཉིས་ཅམ་གྱི་མི་སྣ་གནད་འགགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་ལ་ཕེབས། ཚོགས་འདུ་ཉིམ་ཁ་ཤས་འཛོགས་ཤིང་། ཚོགས་འདུ་ཡང་ཉ་ཅང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་གྲོས་དོན་གཙོ་བོ་དལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སྣ་ཚོས་ཆོས་ཕྱོགས་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བོད་པའི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་ཚོས་དོ་སྣང་ཞེ་དྲག་གནང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བླགས་ཁག་ཀྱང་མེད། བསྟན་པ་དང་དགོན་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་རེད། ཕྱགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྒྲ་མ་ཚོས་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་དེག་ལ་འགའ་ཤས་ཆེབ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཚོར་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ལ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གནང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཚོར་དོ་སྣང་ཡོད་པར་ཤེས་ཀྱང་ཚུར་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཡང་འདུག གང་ལྟར་སྐད་བསྐྱར་ཐད་ལ་རྩས་གཏོགས་ཞེ་དྲག་གནང་བྱུང་གྱི་མེད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྩས་གཏོགས་བྱས་ན་རེད། མ་བྱས་ན་རེད། མགོ་མེར་དེ་ཚོས་དེར་སང་མཛད་སྤྱགས་གྱི་ཆོས་ཚན་མང་པོ་བསྐྱར་དང་སྐྱར་བཞེན་པ་རེད། བསྐྱར་བ་ལ་བཀག་གུ་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཐག་བཅད་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་མིན་ཅི་འདྲ་ཡང་བསྐྱར་ནི་བསྐྱར་ཡོད་རེད། བསྐྱར་ཆེར་དུས་པར་ཡང་བརྒྱབ། ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཚོས་དེ་ལྟོག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡག་པོ་བསྐྱར་མེད་ན། དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་གོ་བྱུང་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་རང་གིས་ཀྱང་རྩས་གཏོགས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཚོགས་འདུ་ཉིན་ཤས་འཛོགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཀའ་འགྱུར་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་གནད་འགགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཡང་གང་མགྱོགས་བསྐྱར་དགོས་པ་སོགས་གསུངས་པ་རེད། ཡི་ཤས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩེ་བྲལ་ལ་བྱག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁ་ཆེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀོ་རན་ལ་གཏུགས་གྱི་རེད། དེའི་ནང་གང་ཡོད་པ་ཚད་མར་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མིས་འདྲ་མིན་བཤད་པ་དེ་ཚོ་ཚད་མ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། ང་ཚོས་བཀའ་འགྱུར་ལ་གཏུགས་དགོས་གྱི་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ལ་མ་གཏུགས་རང་གཏུགས་རང་རེད། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དལ་སྤྱོད་མ་བཟོས་པ་དང་མཁས་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་མ་བྱུང་ན། མ་འོངས་པར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་མུག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་སྤིང་དོན་དང་མཐུན་ཆུན་སོགས་གང་ནས་བསམ་ན་འདུ་མས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགྱུར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚིག་དོན་པལ་ཆེབ་གོ་བ་ལེན་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས། གང་མགྱོགས་བསྐྱར་དགོས་ས་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལ་བཀའ་འགྱུར་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་གྱི་མགོ་ལ་ལྟ་མཁན་དེར་ཡིན་ཞེས་ཆང་མས་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐད་རང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་མེད་ན་འདྲ། དེ་དུས་བྲེལ་བྱིང་གི་རང་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལ་བཀའ་འགྱུར་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་དེ་དེའི་མགོ་ལ་ལྟར་བ་རེད། དལ་བཀའ་འགྱུར་ནས་ཆེན་པ་ལ་ཤས་ཤིག་སྐྱར་བཞེན་པ་ཡིན།

ཁྱི་བ།

རིན་ལོ་ཆེ་གཙོ་མ་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་དཔར་འཛམ་གླིང་གར་བྱུང་གྱི་ལུང་ལ་གང་མང་ནང་ཆོས་འཆད་ཁྱིད་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཆ་ནས། མ་འོངས་པར་བོད་མི་རིགས་འདི་ཐད་དེ་ཉམས་སོང་བ་ཡིན་ན་འདྲ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདི་དེ་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཚོས་ཕྱོགས་གང་ནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་བྱུང་བའི་རེ་བ་དང་། གདོང་སྤྱོད་ཐོབ་པ་འདྲ་སྤྱོད་ཡོད་དམ།



དེ་དངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་བཞེད་པ་བཞེད་རྒྱུ་རེད། མ་འོངས་པར་བསྟན་པའི་འགན་ཁུར་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། བསྟན་
 པ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྲུ་དག་ཚུལ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་མིག་དཔེ་དན་པ་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་རེད། ངའི་སྤྱོད་དན་འདི་ལ་དགོས་པ་དང
 དགོངས་གཞི་སོགས་གང་ཡང་མེད། ང་རང་ཀུན་སྤོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་དན་པའི་རང་རྟགས་དོན་པ་རེད། ང་འཆར་འོངས་བྱུང་
 སྐབས་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེར་སངས་དབུ་བཞེན་མ་རེད། སྒྲ་སྒྲུལ། གང་དུ་ཐེབས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དགོས་
 པའི་དགོ་ཆུན་དང་། གཞིས་འགག་གསོལ་དཔོན། རྒྱག་མཛོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་པར་དུ་ང་རང་ལོ་བཅུ་
 བཅིས་འོན་ཅས་ནས་དགོ་ཆུན་མ་བྱུང་བ་རེད། དངོས་ནས་བྱས་ན། རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དེ་རང་རང་སོ་སོས་བསྐྱམས།
 རང་རང་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོར་དགོས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དུས་ནས་གསེར་སྒྲུ་ནང་བཞེན་བསྐྱེད་མི་ཐུབ། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་
 བག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་བཟོ་མི་ཐུབ་པ། དར་ལྗོངས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ནང་བཞེན་ཞིག་ཡིན། ལོ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་རྒྱག་བཅུ་བདུན་
 བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབར་དུ་གཟབ་གཟབ་གང་དྲག་བྱས་པ་ཡིན། བྱ་མོལ་དགའ་ནའང་དགའ་ཡི་མེད་མཛོད་གྲོག་བརྟན་བརྟན་བལྟ་
 རྒྱུར་དགའ་ནའང་དགའ་ཡི་མེད་མཛོད་གྲོག་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གྲོང་པོ་དང་སེམས་སྤོང་པའི་རང་གཤིས་དེ་གཏན་
 རྣམ་བརྟུན་མ་ཐུབ་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོད་མཛོད་གྲོག་བྱས་ན་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཉིན་
 འགའ་ཤས་བྱས་པས་གང་ཡང་ཕན་གྱི་མི་འདུག ངས་ནི་གཟབ་གཟབ་ག་ཚོ་དྲགས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ཅུང་ལས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་
 འདུག དེ་འདྲའི་གོམས་གཤིས་ལྷགས་ཅིག་ཚོད་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱང་སྤྱི་གསལ་དྲེད་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་པ་རེད།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་རེད། ཡ་སྐྱ་མདུན་ནས་ཀྱང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཕྱིས་ཆེན་པོ་གནང་མཁུན་དེ་ཚོས་ང་འདྲ་བོ་ལ་མིག་ལྟོས་གཏན་ནས་མ་གནངས་རོགས།
 སྤྱིར་བཏང་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་དགོ་ཆུན་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོང་སངས་མཁུན་བརྟེ་ནང་བཞེན་མ་བྱེད་ཨ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་
 ཡོད་རེད་ཟེར་བ་གོ་སོང་། འོ། དེ་དངོས་གནས་རེད།

[illegible]

ཚན་རིག་དང་ནང་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བགོ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་གནས་གི་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ངས་མང་པོ་གོ་མྱོང་། ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་
ང་བཅར་རྒྱུ་མ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ངལེ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འབད་ཚུལ་ཡང་མ་བྱས། ཡིན་ནའང་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོད་དུས་ཆོན་
རིག་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་འཛུལ་བུ་སྤྱིང་ལ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་སྤྱིད་པོ་བྱུང་ན་བསམ་པ་དེ་ཅེད། སྤྱིད་པོ་དེང་རང་ཆོ་ནང་ཚོས་ལ་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དེ་སྤྱིད་ཤོས་ཀྱི་གྲལ་ལ་སྤྱིབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སྤྱིད་པོ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོང་གི་ཅེད་ཅེན། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཇི་མཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་གོ་བྱུང་ན། དེས་སྤྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཅེད། དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་ཇི་མཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟམ་གོ་བར་བརྟུན་མ་ལ་བདེན་པ་ཡིན་བསམ་བ་སྤྲད་ན། ཝོར། འབྲུལ། ཚང་མ་སྤྱག་
བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཅེད་ཅེས་བཤད་སྤངས་ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཅེད། དེའི་སྤྱིང་ནས་བསམ་



ཁྱིཾ། འདི་ག་ཚུམ་ཁྱེད་ཁྱིཾ་གིས་ད་ལོ་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་ཀྱིན་པ་ཆེད་ཆེས་བྱ་བ་ཆེད་ཁྱེད་ཁྱིཾ་ཅིག་འདྲན་འཆར་
 ཡོད་ལ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གྱུ་ཚུང་བའི་དྲམ་ནས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གྲུ་མར་བཞུག་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས། ཁྱོད་གི་ཆེས་འབྲུག་སྤྱོད་མ་ཆོད་དམིགས་བསལ་བྱི་བཀའ་མོལ་འབྲུག་སྤྱོད་ལྟ་ཡོད་དམ།

ལན། མཁན་རིན་པོ་མཆོག་གྱུ་ཡོན་གསལ་སྤྱད་ས་མོགས་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་
 གྱི་བྱ་བ་གནད་བ་མོགས་གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱོད་དུ། དུས་ཚོད་དང་ས་གནས་མོགས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ལག་གནད་བ་
 ལས་ལྷ་ཚུགས་གྱི་གནད་པོའི་ལུགས་སྤོལ་རང་ལ་མཆོག་འཛིན་མི་གནད་བ་དེ་རྗེས་འཇུག་ཆོས་བརྟེན་མི་ཉན་པ་རེད་དམ་གྱི་
 འདུག

ཁྱིཾ། ལཱོད་མ་མཆོག་གིས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་དེ་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་ཞིག་དཀོས་སྒྲུལ་
 བྱི་བཀའ་སྤྱོད་མར་བོ་ཞིག་བསྐྱུལ་ཡོད་ནའང་། བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་གིས་མཆོན་པའི་བོད་མི་ཆོའི་
 རོས་ནས་ད་དུང་ཁྱོད་གི་དཀོངས་གཞི་ལོགས་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་མེད་ལ། རྒྱལ་རྒྱུན་རྒྱུང་པར་ལྷ་ཚུགས་
 རྱེད་པའི་དཀོན་པ་དང་བཤད་བྱ་འགས་དེར་རབས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཆན་རིག་ལ་ཁྱད་དེ་སྤྱད་མེད་བྱས་
 ཡོད་པས། རིན་པོ་ཆེའི་དཀོངས་པར་རི་ལྷ་རྒྱས་ན་ད་གཞོད་ར་ཆོས་གནད་དེར་གི་འདབ་གཤོག་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་པ་དང་། ལྷག་པར་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་གས་ཁྱིཾ་དང་། ཡར་ཁྲོས་
 དཔེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་རི་འབྲུག་གི་ཉེར་དུ་བྱིན་ན་དཔེ་མཆན་ཆེ་བར་མཐོང་གི་
 འདུག་གམ།

ལན། དས་འི་བ་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ནས་བཤད་གྱི་ཡིན། གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་པོ་འདྲེས་མི་རུང་བ་ཡིན་
 རྣམས་འདྲེས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་བསམ་སྒོ་གཏོར་སྤངས་དང་གོམས་གཤིས་དེ་ནང་པའི་ཆོས་
 དང་མཉམ་དུ་འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ར་སྤྱོད་ཁམས་ལ་སོང་དུས། མི་ལ་ཤས་ཤིག་གིས་གྲ་པ་ཞིག་ལ་གྲ་པ་དཔེ་
 ཡག་པོ་ཡོད་པེད་ཟེར་གྱི་འདུག བུ་མོ་ལ་རྩ་ནས་དག་འཕྱི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཏྲག་ཅམ་ནས། དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་དཔའ་པོ་
 རེད་ཟེར་གྱི་འདུག རྒྱ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བསལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ལུང་པའི་གོམས་གཤིས་ནང་ལ་བུད་མེད་ཏེ་ཅང་
 གི་སྤྱུག་ཅག་བརྩི་བ་དང་། ཁམས་ཀྱི་ལུང་པ་ཆོར་མི་བསལ་ན་དཔའ་པོ་རེད་ཟེར་ཚུལ་གོམས་གཤིས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེ་དེ་བཞིན། ར་ཆོའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་གོམས་གཤིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། ར་ད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་གི་རོལ་ཡིན་ནའང་མི་ཆོངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྒོག་གཅོད་པ་གཉིས་ལས་སྒོག་གཅོད་པ་ཉེན་འཆོབ་བརྩི་བ་རེད། ར་
 ཆོའི་དཔེ་ལྟར་སྤོང་གི་སྤོང་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་རེད། ཡིན་ནའང་ར་ཆོའི་ནང་དཔེ་ཚུལ་སྤོང་གྲ་བ་ན་གཞོན་
 མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤོང་གྲ་ལྟར་ཟད། ཡོན་ཏན་གྲུན་ལྡན་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་གྱི་མ་རེད། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་
 ཁེངས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དང་གྲ་པ་བྱེད་བྱུང་ས་མ་རེད། གནས་སྐབས་
 ཤིག་དག་པའི་ཁེངས་གཏོགས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་སྤོང་པ་ཡར་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཞེས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཡོད་ན། ཁོ་
 ཞབས་འདྲེན་གྱི་གསལ་ལ་བརྩིས་ནས། དེའི་གསལ་ལ་བརྩི་བཀའ་བྱེད་གྱི་མ་རེད་ལ། དེའི་གསལ་ལ་ཆེ་བྱགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་



དམའ་འབེབས་གཏོང་གི་རེད། དེས་གནས་བྱས་ན་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ལ་ནང་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡར་ལུལ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་
ལྟར་བཅོས་ན་ཤིང་ཉ་ལའི་མཐོ་བོ་བཅད་པ་ནང་བཞེན་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། མང་ཆེ་མེ་མ་ལ་སྐྱག་ནས་དེ་བཅོས་བྱ་མེད་པ་
རེད། དེ་ནས་བྱེད་སྤྱོད་འདོད་ཚད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་མ་ཤོད། དེས་སུ་པར་སྤྲོད་མ་ཤོད།
མེད་ན་འདྲི་ན་མ་དོག་བཅོས་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཉ་ཅང་གི་མ་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུད་དེ་ཆོ་གཅིག་པུ་
མ་རེད། ལྷ་ཆེན་མཆད་ནས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡར་ལུལ་བའི་ལུགས་སྒོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་
སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། གཟེངས་བཞེད་དབྱགས་དབྱུང་མ་བྱུང་ན་འད་དམའ་འབེབས་གཏོང་མཁན་མེད་པའམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་
ན། དེས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་ཉ་ཅང་གཅིང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་དེ་ཉེ་གྱི་འདུག དེས་དཔེ་བྱས་ན་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྩོམ་པ་རྒྱུ་
པའི་ཆོས་དེས་ཉམས་པར་རྒྱུ་སྤེལ་བྱ་བྱའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲིག་ཏེ་གཏོང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སློབ་སྦྱོང་ཡང་
དགོས་ཀྱི་འདུག མཐུན་ཆེན་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ནས་རྩོམ་པ་རྒྱུ་སྤེལ་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གོམས་གཤེས་ཆེད་པ་ལ་ཤས་
སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱང་མང་པོ་འདུག།

བྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཉིན་གཅིག་གི་འཆོ་བའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དགའ་སའི་མཁས་པ་
དང་། ལུང་པ་བཅས་གང་ཡིན་གསུང་ན་འགྲིག་གམ།

ལན། རའི་ཉིན་གཅིག་གི་འཆོ་བའི་གོ་རིམ་ལ་དེས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག བྱ་སྤྱོད་གིས་སྤྱར་བ་གར་འགྲོ་རང་དབང་མེད་པ་བར་
དོའི་མེས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད། ཆོས་དགའ་སའི་མཁས་པ་དེ་ཡང་དེས་པ་མེད། ད་ལྟར་
རིང་དགའ་ས་དེ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཡིན། ཁོང་དེས་གནས་ཉ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་དེ་ཉེ་གྱི་འདུག ལུང་པ་དགའ་
སྤོས་དེ་རྒྱ་གར་ཡིན།

བྲི་བ། མཐའ་དོན་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་འདོན་ཐེངས་བདུན་པ་འདི་བརྒྱད་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟན་གྱི་སློབ་
གཉེན་བ་བྱི་དང་། ལྟག་པར་དུ་མ་འོངས་ནང་བཟན་གྱི་ཕྱ་རྒྱུ་ལྟར་ལའི་སློབ་པ་པོ་ན་རྒྱུ་དགའ་བའི་འདུན་
པ་རྣམས་ལ་རེ་སྒྲུལ་འབྲེལ་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་དམ།

ལན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་
དེ་ཉེ་གྱི་ཡོད། དེ་ཆོས་དྲུང་ཕན་ཚུན་ནང་དཔེ་བཞུས་པ་ལྟ་བུའི་གཤམ་འདྲེ་པོ། པ་ལུལ་དེ་སྤྱི་ ལྷ་མ་རྒྱུད་འབོད་ཟེར་བ་ལྟ་
བུ་འདྲ་མིན་ཞིག་གིས་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་དུས་དེབ་འདི་རིགས་ལ་འགན་ཁུར་གཞན་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད། སྤྱི་ནས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱག་ས་བཅི་ས་མང་པོ་རེད། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རོམ་ནས་ཡུལ་གོང་མ་ལ་སྐྱག་
ས་བཅི་ས་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེང་སང་སྐྱག་ས་བཅི་ས་འཛམ་བུ་སྤྱི་ལ་པམ་ཆེར་(Me-
dia)ཆོགས་ཤོག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ཞིབ་འཇུག གཏམ་
བཤད། བགྲོ་གླེང་སྐད་སྒྲིག་སྤྱོད་ལ་དེ་གནད་ཆེན་པོ་རེད། འདི་དབང་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་
རེད། ལ་མི་རིགས་འདོན་པོ་དེ་ཆོ་ཡང་སྐྱག་ས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསར་འགྱུར་རེད། ད་ལྟགས་རྗེ་ཆེ།





དཔལ་ལྷན་ས་ངོར་གཉིས་པ་སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་གཞུང་མེ་ཆན་མཆོག་སྐུ་ཐེང་གོང་ལོ།
སྐུ་ཐེང་བཅུ་བྱུག་པ་དག་དབང་ཀློན་དགའ་དབང་ལྷག་མཆོག་ནི་སྐུ་མཐོ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ད་ལྟ་དེ་གར་གཞུང་ཆེན་ཁག་འཆད་ཁྱིད་གནང་བཞིན་ཡོད།



སྐེ་བྱུ་དགོན་གྱི་བཅུ་དགོན་མཁའ་སྐྱོད་ཆོས་འཁོར་གླིང་།

སྐྱོན་གསལ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་རྒྱ་ནག་མ་ཁེ།



ཡུལ་ལུལ་དུ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་ས་སྐྱེ་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐེ་བྱུ་དགོན་པའི་གོ་སྐྱིད་ལོག་ལོ་ལྟར་འཆོགས་བཞིན་པ།



Printed at SHIVA OFFSET PRESS,
Dehradun Ph. 0135-2715748