

ལྷོ་དང་ཀར་པོ་

༢༠༠༩ ལྷོ་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༥

ལྷོ་དང་ཀར་པོ་



[illegible]

བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་འཁོབ་ཀྱི་ཁལ་འདི་རྒྱ་ལ་ཆབ་དུ་མང་འགསོ་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལག་གཅིག་ཡུལ་ཡུལ་ལ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་དང་གི་ཆོར་པམ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འཇགས་ཀྱི་ནས་འོད་མེར་སྒྲིབ་པསྐྱེ་མཛད་དུས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱེད་ས་ཏེ་ཆོ་འདིར་ཡུལ་མཐའ་སྟོན་གསལ་ཡི་དམ་མཁའ་སྟོན་སྐུ་ལ་གཞི་ལ་འོར་ཆུལ་འཕྲོར་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། མགོན་པོའི་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་སྐབས་གསར་སྐུ་འཁྱི་སྒྲུ་མས་ཅན་འོད་གསལ་ལ་དང་ཞལ་མཛལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་མགོན་པོ་ཡུལ་དང་གི་པམ་བཞིན་དུ་འཕྲོགས་པ་ལོད་ཅེས་གསུངས་པས་ཆོས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་འཁོབ་པ་མོགས་པོ་མཆོར་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔག་ཏུ་ཐོབ། རོར་མཁན་ཆོག་དོན་བཞི་པ་དང་དོན་ལྔ་པ་སོ་སོས་མཁྱིལ་དབྱངས་ཀའཕྱིག་གིས་རྒྱ་ལ་འདི་རྒྱ་ལ་ཆབ་གཉིས་པར་མང་འགསོ་བ་བྱེད། བཟང་བཟུ་མར་སྒྲིབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་འཕྲོ་བ་དཔག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་གནས་ལ་བཞོན། འཕྱགས་ཀྱི་དཔེན་སྟོན་ཁག་གི་སྒྲུ་ལྷ་ལ་དུས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་དུས་བར་ལྷན་ བསྒྲིབ་རྒྱུ་གསལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁོན་འད་སྟོན་ལྷན་བཟུ་བསྐུ་ལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་བསྐྱེད། ཉིན་མཆོན་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབབ་ཞིག་འཇགས་ལ་འདོགས། དུས་ལྷིས་ཁམས་འཕྱགས་འདིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཁོན་པག་འདྲིན་ཆེ། དེ་ལྷན་གསུང་གི་བཟུང་ཆེ་གསོལ་འདི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་དོར་སྐྱེས་ཆུང་མཁའ་ཆོག་དོན་བཞི་པ་མཆོག་དང་། མཁན་པོ་ཁྱིལ་རྣམ་གཉིས། མཁེན་བཞེ་རྟོན་པོ་ཆེ། དཔེ་མཐུ། ཤེས་པ་གཤེད་ཏུ། འཛམ་རྒྱལ། འདས་ཐོ་སོགས་ཀྱི་མཆོག་སྐུ་ལ་རྣམ་པ་དང་། གཞུང་ཁྱིལ་པོ་ཆེ། ཀྱི་རྟོ་ཆོས་རྗེ། འཕྲོ་སྐུ་བསྐྱེད་པར་ལྷགས་སོགས་གངས་སྟོན་པ་སྟེ་དང་། མདོ་ཁམས་སྟོན་སྐུ་དེ་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆད་པའི་མཁའ་པ་དང་ལྷག་པའི་དབང་པོ་དུ་མ་ཕྱོར་ནོ། དེ་ལྷན་དཔྱད་པའི་པོ་སྐུ་མ་དང་ལྷན་བཟུ་བཟུ་བཟུ་བཟུ་ལ་ཏེ་སྐྱག་གྱི་པོ་༡༩༤༩་ལ་གྲུ་ལ་འདི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཞལ་ཐོ་རྗེ་སྐུ་ལ་དཀྱང་། ལྷག་མཉམ་བཞག་སྐུ་དང་པོར་བསངས་ཏེ་ས་གཤོ་གཤེད་འཛའ་འོད་འདར་པ་སོགས་ལྷས་དུ་མ་བཅས་ཏེ་གཟུགས་སྐུའི་བཞོན་པ་བསྐུ་ལ། སྐུ་གཏུང་ཞུགས་པ་ལུལ་རྗེས་ཀྱིར་སྐུ་པམ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པའི་རྟོན་དུ་འཇགས་མཆོག་པར་བཞུགས་པའི་ཞུག་ཐིག་དཔག་མེད་ཕྱོར་པ་དང་། གཟིམ་ཁང་དང་གཏུང་ཁང་གི་ཉེ་བཞིས་སུ་རིང་བཞེལ་ཁདོག་སྐྱ་ཆོགས་དཔག་མེད་ཕྱོར། དེ་དག་རྟོན་གཙོར་ལུས་པའི་གཏུང་རྟོན་སོག་ཆད་ཅན་གསར་བཞིངས་སོག་སྐུའི་ཡང་སྟོན་ཀྱང་སྐུ་པམ་མགོན་ཡལོང་མ་རྟོན་པོ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱང་གིས་ད་ལྟ་གཏན་མར་པེམས་ཏེ་གསན་སྟོན་མཛད་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱིན་དུ་སྟོན་བསྐུ་མ་བཞོན་པ་ལགས་སོ།།



འདབ་གཤོག་བྱང་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་

ཞེས་པའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་རྒྱ་བ་ལྗོངས་སྤྱི་བཤུགས་

༢༡། །འདི་བོད་ཕྱག་ན་རྒྱུ་འདི་རྣམས་རང་གི་ལ་མེས་ཀྱི་ཆོས་དང་གཤེས་ཕྱགས་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དང་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་འདབ་གཤོག་བྱང་ལྡན་དུ་བྱས་ནས། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་དགྲ་མཁར་མི་རིགས་གཞན་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཅི་བའི་འཕུར་བསྐྱོད་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇམ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་དང་། རང་ལུས་བདེ་སྦྱིད་དུ་སྦྱོང་བའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་མཁན་གྱི་སྒྲུག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཡགོང་ས་སྤྱི་བས་མགོན་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མས།

༢༢། །ས་རྩ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་རུ་ཁག་གི་ཆོག་ས་གཙོས་སྤྱན་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོངས་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་དུས་ལུན་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཅེས་ཀྱི་རིང་གཏམ་བཤུགས་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་བྱུང་། ང་ཞི་ཤེས་ཡོན་ལས་རིགས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་བ་གཉེར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རང་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་གང་ལའང་ཆད་ལྡན་གྱི་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྤོང་མཁན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་སྐབས། བྱ་བ་འདིའི་རིགས་རང་དང་འཆོམས་པོ་མེད་པའི་ཆོར་སྤྱང་ཐབ་མོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བས་བཅོལ་ནང་གི་འཆོ་བའི་ཁ་སྐབས་ལ་མ་ལྟོས་པར། མི་རིགས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་རིགས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་འགན་ལེན་བྱེད་མཁན་དག་གི་སེམས་རྩ་ན་རེ་བ་དང་སྦྱོ་སྤྱང་ཅི་ཅེས་ཡོད་མེད་རང་ཉིད་ལ་སྤོང་རྒྱས་གསལ་པོ་ཡོད་སྐབས། ངས་ཁོང་ཆོའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་རེ་སྐུལ་དེ་དང་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱན་རང་རྒྱ་གར་དུ་ཐོག་མར་སྤྱི་བས་བཅོལ་ལ་



ཡོང་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀླབ་ཁྲག་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤོང་ཆ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགྲེས་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་འདུན་འགྲུབ་ཅིང་སྒོ་ཡིད་ཆེས་པའི་དགའ་སྤངས་ཆེན་པོ་ཡོད། དུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཚུ་བཞིན་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་འདི་དག་གི་བར་གསལ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ལ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་འགྲུར་ལྷོག་བྱུང་ཞིང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གཟུགས་སྤྱོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་མཇལ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེ་ནས་ཆེ་རུ་སོང་། དེ་བས་ངས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱང་གི་ལས་འདི་རང་མོས་ཀྱིས་བདམས་པ་ཡིན། འགྲུར་ལྷོག་འདིའི་ཁྲིད་ནས་ང་ལ་ལ་མཆོག་གི་འགྲུར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ང་སྐབས་བཙེལ་དུ་འབྱོར་ནས་ལོ་བ་ཅུའི་རྗེས་སུ་འདྲ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཇལ་ཐུབ་མི་འདུག་སྟེ་མ་དེ་དོ། ངའི་འགྲུལ་བཞུད་ཐུང་ཐུང་འདིའི་ལམ་བར་གྱི་སྤོང་སྤང་འདི་ཆོ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ནས་ང་སླེར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པོད། སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་ནས་ང་སྤྱོད་པ་འདི་འཆར་བའི་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཆོགས་འདི་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་བར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྟེ།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐོན་གྱི་དོ་སྤངས་སྤོང་སྤོང་གི་ཁུབ་ཁོངས་དང་། འཆོལ་ཞིབ་ཀྱི་དབྱངས་ལུ་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་ཁོང་གི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་འཛིན་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན་པོད། ང་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་དང་ཉེ་བའང་མིན་ལ་རིང་བའང་མིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་བཀའ་སློབ་དང་བཀའ་ཙམ་ཡོངས་ཁུབ་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་མེད། ངས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་དང་བཀའ་ཙམ་དེ་དག་ཡང་སྒྲིག་བསྐྱར་སྒྲིག་གིས་བསམ་གཞིགས་བྱས་པོད། རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་སྤྱོད་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆད་གཞི་ལ་དབག་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམས་ཐོན་བྱ་རེ་བྱེད་ཨོ་ཐུབ་སྟེ་མ་པའི་འབད་བཙུན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་སྟེ། ཙམ་ཐུང་འདིའི་ནང་བཤད་པའི་གནད་དོན་དག་ཀྱང་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཁོང་གི་དགོངས་བཞེས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་སྤྱོད་པ་ཙམ་དང་། ཐོན་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆད་གཞི་ལ་དབག་པའི་སྤྱོད་པ་

བསྐྱོམས་ཙམ་ལས་ཁོང་གི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་གནད་ཀ་ཆད་མ་འདུས་པའི་ངས་པ་གང་ཡང་མེད།

ལར་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེས་དང་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་དང་བཀའ་ཙམ་ཁག་གི་ནང་དོན་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ཁོང་གི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེས་ཐོད་པ་ཙམ་མ་ཐད་མིའི་རིགས་ཤིལ་པོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁ་སྤྱོད་ལ་གཤམ་ཆེ་བའི་འཕྲུར་གསར་བ་ཞིག་གི་ཁ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཡོད། དེང་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡགོང་ས་མཆོག་ནི་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་དང་། མིའི་རིགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། དྲང་བདེན་གྱི་འཐབ་ཚུད་པ་ཞིག་དང་། འཆོལ་བཅེད་པའི་ལམ་སྟོན་གནད་མཁན་ཙམ་ལས། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་གསར་བཅེད་རང་བཞིན་གྱི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། ཐུག་ལས་དང་མཇུག་གི་བར་གསལ་གྱུར་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་འཆོལ་ཞིབ་བར་མེད་དུ་གནད་མཁན་ཞིག་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཁུབ་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་འབད་བཙུན་ལ་ཞུགས་ཏེ། གནད་རབས་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ནས། ཡང་ན་ཤར་སྤྱོད་པ་དང་ཏུབ་སྤྱོད་པ་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཤམ་ཆེད་མཐུན་ཆ་འཆོལ་ཞིབ་དང་། བན་ཚུན་ཁ་སྤོང་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅས་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ངོས་འཛིན་དང་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་དགོན་པོ་འདུག ཁོང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་འཛིན་ལེགས་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཆེ། ལམ་སྟོན་གྱི་ཐག་པའི་རིན་ཐང་དང་དམིགས་ཆད་ཀྱང་གཤམ་ཆེན་གས།

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་བྱུག་ཅུ་བའི་སྟོད་ནས་བཟུང་བོད་བྱུག་ནམས་འདབ་གཤོག་ཟུང་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཐུགས་རེ་དང་ལམ་སྟོན་གནད་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་འདས་པའི་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་དུས་ལུན་ནང་ཡགོང་ས་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐོང་རྒྱ་དང་། ཉམས་སྤོང་གི་ངོས་འཛིན་གྱི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲུར་བ་ངས་ཅན་རེ་སོང་བའི་དབང་གིས་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིབ་པའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དེ་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་

ནས་ཆེ་ཏུ་སོང་ཡོད་ལྟ་མཁྱེན། དེས་ན་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞེས་པ་དེ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་རང་སྤྱོད་ལམ་ཅན་དང་། རིག་གནས་གསར་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་བའི་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅན་དང་། རྟོག་དེབ་རེ་གཉིས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྤྱད་བ་ཅན་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཉིལ་པོའི་ཆབ་བྱས་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་དང་། གྱེད་སྟོན་དང་སྟོན་གཞིའི་གོ་ས་བཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག སྤྱི་ཀྱི་དང་གྲངས་འཁོར་གྱི་རིག་ཐང་ལ་ངོས་འཛིན་གོ་ཡོག་ཏུ་སོང་བའི་ཡོག་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅས་རེད། ངོས་འཛིན་དང་འགྲེལ་བཤད་ཐོ་རེ་བ་འདི་དང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་ཆ་དང་གྲོ་ཐོག་ནས་བཤད་ན། འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་བསྐྱར་གྱི་དེ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་པར་འདོད།

ང་ཚོས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅུང་ཙམ་བྱས་ན་ཉ་ཅང་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ནི། ཁོང་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དང་། བོད་སྤྱུག་ཆོའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རེ་བ་རྒྱུང་ཙམ་བརྒྱབ་མེད་པར་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཆད་མཐོ་བའི་ཐུགས་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཁོང་གི་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་དམིགས་ཆ་དང་འཛིན་ཕྱོགས་ལ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཀྱང་ལྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གནད་དོན་ཆེ་ས་ཞིག་ནས་བཤད་ན་ཡགོང་ས་མཆོག་ནི་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་གནང་རབས་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མཐུན་སྦྲེལ་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མཐུན་སྦྲེལ་གནང་མཁན་ཞིག རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསམ་སྟོན་རིགས་གནས་དང་དངོས་པོའི་རིག་གནས་མཐུན་སྦྲེལ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ཕྱིར་ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྟོང་ཆ་ཁ་གསལ་དང་ལེགས་ཆ་ཕྱོགས་བསྐྱར་གྱིས་མེད་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྟོན་གཞི་གསལ་ར་པ་ཞིག་བཟོ་འགོད་གྱི་དགོས་པར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་གྱེད་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་དཔེ་སྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་གྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་འབད་བརྟན་གྱི་དགོས་པར་གཞིགས་ཤིང་གསུངས་པ་རེད།

རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའི་ངོས་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་ཁོང་གི་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞེས་པ་དེ་མི་རིགས་དང་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཤར་ཕྱོགས་པའི་གནལ་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གལ་ཆའི་ལེགས་ཆ་དང་། མི་རིགས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གལ་ཆའི་ལེགས་ཆ་ཕྱོགས་བསྐྱར་གྱིས། མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་མཐོ་ཆད་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་སྟོག་དགོས་པ་དང་། མེད་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་སྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་གྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་ཆ་དང་གྲོ་ཐོག་ཆ་ཤས་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་ཡང་ལྟན་ཡོད་པར་འདོད། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་བསྐྱར་གཞིའི་རིག་གནས་དང་། དེའི་བྱུང་ཆའི་ཐད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འདབ་གཤོག་ལྷན་ལྟན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞེས་པའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ངོས་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་པོ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་དགུ་པ་དང་ཉི་ལུ་པའི་ནང་གི་འཛམ་གླིང་གི་འགྲུར་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ལ་བཅས་བསྐྱར་དང་། དུས་བབ་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ལམ་སྟོན་ཆད་ལྟན་འཛུགས་སྦྱོང་གྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་ཞུ་ར་འཁུལ་དང་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་མོད། དེ་ནའང་ཁོང་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། མི་སྐར་དང་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གཞིགས་ཞིབ་བྱས་པའི་སྤྱིང་བྱུང་ཅིག་ཏུ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། དེས་སྤྱིང་བསྐྱར་དང་འཛུགས་བསྐྱར་བྱས་པའི་མི་སྐར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཆོ་བའི་ནང་དུའང་མ་འདྲར་བའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གཞིགས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཁྱིད་གཞིའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་ཆ་དང་ནང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རང་རེའི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་རིག་གནས་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའི་སྟོན་ནས་འཛིག་དགོས་པར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད།



ལས་ནས་སྒོལ་རྒྱུ་དང་དེར་རབས་རིག་གནས་ས་
འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བྱེས་ཤིང་། འགལ་ཁྲ་གཏོང་གཏུག་གི་རྣམ་
པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་མཁན་མང་ནའང་། ཡགོང་ས་མཆོག་
གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཚུལ་གྱི་དོས་ནས་བཤད་ན། གནའ་
རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཞེས་དུས་ཀྱི་
ཆ་ནས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
ཀྱི་གལ་ཆེད་གྲུབ་ཆར་མཉམ་གཟིགས་གནང་བ་ལས་མཆོག་
དམན་དང་བཟང་ཞན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་
བས་ན་ཁོང་གི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཁྲིད་གཞིའི་རིག་གནས་
ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་རྟོགས་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་མི་སྣ་སྟེང་
བསྐྱེད་ས་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་དགོས་པའི་
དགོངས་བཞེས་ཀྱི་དོས་ནས་བཞུས་ན། འདབ་གཤོག་གཉིས་
ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞེས་པའི་ནང་དོན་ལ་བོད་མི་རིགས་
ཀྱིས་སྤྱང་རྟོགས་སྤྱོད་གསུམ་བྱེད་དགོས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་
གྲུབ་ཆ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདུས་ཡོད་
པར་འདོད།

འདས་པའི་དུས་རབས་བྱེད་ཅུ་གི་རིང་། ཡགོང་
ས་མཆོག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེད་དགོངས་
བཞེས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་རང་
རེད་བོད་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ཆད་ལྡན་ཞིག་
གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་དུས་རབས་
གོང་མའི་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་སྟོང་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་བྱུང་
རབས་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་
ཕྱོགས་བསྟོམས་དང་། འཛམ་གླིང་ཤར་ཁུབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
ཀྱི་བྱུང་རབས་དང་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ཕྱོགས་
བསྟོམས། རང་རེད་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་གི་ཉམས་
སྦྱང་ཕྱོགས་བསྟོམས་བཅས། ཆད་མཐོ་ས་ནས་བཤད་ན་མིའི་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་གལ་ཆེད་ཉམས་སྦྱང་ཕྱོགས་
བསྟོམས་བྱས་ཏེ་བོད་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་
ཆད་ལྡན་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཤེས་ཡོན་
ལས་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆར་མས་འབད་
བཅོན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་སྒྲུལ་འདེད་གནང་འདུག དེ་
བས་ན་ཁོང་གི་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་

ཞེས་པའི་དགོངས་བཞེས་དང་ལམ་སྟོན་དེ་དེ་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་
སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་དང་ཡང་
གཉིང་ཐབ་མོས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འདོད།

གནས་ཚུལ་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན།
ཤེས་ཡོན་སློབ་གཉེར་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་མིའི་ངོ་བོ་ངོས་ཟིན་པ་
དང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཆ་
ངོ་འཕྲོད་པ། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་གྱི་མ་ལག་ཆ་
ཆད་པ། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ཆད་ལྡན་གཏན་
འབེབས་སྤྱབ་པ་བཅས་ནི་འདབ་གཤོག་བྱུང་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་
ཅན་སྟེང་བསྐྱེད་ས་དང་ཅིའི་བྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ས་བྱེད་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གལ་ཆེན་དག་གིས་གྲུབ་ཡོད་པས་ན། འདབ་
གཤོག་བྱུང་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་ཡིག་གཉིས་
ཅུ་ཤེས་པའི་ཆད་གཞི་ཅུ་མ་ཡིན་པར། ཡགོང་ས་མཆོག་
གི་བོད་སྐད་ཆོར་རྩི་ལྟར་ཅིའི་བྱིར་ཤེས་ཡོན་སློབ་གཉེར་སྤྱོད་
དགོས་པའི་དགོངས་བཞེས་ཐད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟོམས་རང་
བཞིན་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གལ་ཆེད་གཅི་ཆོག་ཅིག་
ཏུ་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོངས་འདི་འདྲའི་
ངོས་ནས་བསམ་སྟོན་བྱུང་ན། འདབ་གཤོག་བྱུང་ལྡན་གྱི་ཤེས་
ཡོན་ཅན་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། ག་འདྲ་བྱས་ན་དེ་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་སྟེང་བསྐྱེད་ས་བྱེད་
དགོས་པ། ཅིའི་བྱིར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་གསར་པའི་ཁོང་དེ་ལྟའི་
ཤེས་ཡོན་ཅན་འབྱུང་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནད་དོན་བཅས་ཀྱི་
ཐད་ལ་ངོས་འཛིན་མ་འདྲ་བ་རེ་འབྱུང་སྤྱབ་ཀྱི་རེད་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་
ཆ་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཆོག་དུས་
བྱ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་དོས་ནས་གནས་སྐབས་ལ་དག་པ་མི་སྤྱི་ན་པའི་
གནས་ཚུལ་ཡོང་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོག་དུས་ཞིག་གི་ཆོག་
ངོས་ཀྱི་གོ་བ་ཅུ་ཁྲེན་ནས་ཁོང་གི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་མེད་པའི་
ཆབ་བྱས་ནས་གོ་བ་ལེན་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ལས་
ལྷག་པའི་ཉེས་སྟོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་མེད་པར་ཐུན་རང་
གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་རིགས་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ལ་དགའ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་རེད་ཅེས་

བཤད་ན་ང་ཆོ་ཆང་མ་དགའ་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 རོས་ནས་དང་། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་ཆོ་
 ཆོག་ས་འདི་དང་། མི་རིགས་འདི་ས་ཤེས་ཡོན་ལ་རིན་ཐང་ག་
 འབྲ་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་
 གི་དམིགས་ཆད་དེ་མི་སྐྱེར་དང་བྱིས་ཆང་གི་འཆོ་བ་ཁྲུང་ས་
 འཁྲོལ་ཅམ་ཞིག་ལས། མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་འཛུགས་
 བསྐྱུད་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་དམིགས་
 ཆད་མཐོ་བའི་འཆོལ་སྟེག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
 པའི་གནད་འགག་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ། ལོ་ངོ་ལྷ་བཙུང་མེན་
 དུང་ཆོ་ཆོ་རང་ལུལ་གྱི་བདག་དབང་གཞན་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་རེད།
 ལོ་ལྷ་བཙུང་མེན་ལ་རང་ལུལ་གྱི་རང་དབང་ཚོད་ལེན་དང་། མི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་བསྐྱར་འཛུགས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་
 མང་གཞི་དང་། སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་ཤེས་ཡོན་ལ་
 རོས་འཛིན་བྱས་ནས་ལས་རིགས་དེ་ལས་རིགས་གཞན་དག་
 ལས་ཀྱང་གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་པ་རེད། མི་ལོ་ལྷ་བཙུང་མེན་
 སུ་ལས་རིགས་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་མངོན་གསལ་དོན་པོའི་
 འཐུས་ཤོར་དང་ལེགས་འགྲུབ་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དེ་ཡང་
 ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འདི་ཡིན་པའི་རོས་འཛིན་
 བྱུང་བ་རེད། གནད་དོན་འདི་གང་ལ་ཐུག་པ་རེད་དམ།

དོགས་འདི་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལན་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་
 བཀའ་སློབ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་དུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 རྣམ་པ་ཆོར་རྣམ་རྟོག་གི་ས་པོན་ཅམ་བསྐྱུན་པ་ནས་སྐྱེད་སྦྱོང་
 འདི་མཐུག་བསྐྱེད་ས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས།

ངས་ཤིག་སུ་ལ་ཆོ་ཐེར་ན། བོད་པ་ཆོར་ཆ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཤིང་
 སའི་ཡུལ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བསམ་སློབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། གཞན་དག་ཆོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བསམ་སློབ་གང་
 འབྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤིས་ཤིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གལ་
 ཤི་གོ་ལོག་གི་རེད། ཅེས་དང་། ང་མི་གཅིག་གི་ཁུས་པས་འདྲང་
 གི་མི་འདུག་ཅེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་འདུག་ཐན་གྱིས་
 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཁོད་དུས་རབས་བྱེད་ཀ་ཅམ་
 ཀྱི་རིང་མི་རིགས་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལེགས་སྦྱེས་
 དང་བྱས་ཤིས་བཞག་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་བྱུང་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མཛད་ཤིས་ལ་གྲུས་བཅི་མ་བྱས་པ་གཏན་
 ཅན་མིན། འོན་ཀྱང་ཐན་རང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་
 ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་ལྷ་ཉན་བྱེད་མཐན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
 ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཤད་ན་དུས་རབས་
 བྱེད་ཀའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དུག་གི་ཐོན་ཐོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 མཐོང་ཞིང་། བཀའ་སློབ་དེ་བ་ཐེར་གྱི་ནང་དོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་
 ཅན་མི་རིགས་ཤིག་གི་དབྱ་ཁྲིད་བསམ་སློབ་དང་ལག་ལེན་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཁེར་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བུར་ཞིག་ཀྱང་
 མིག་ལས་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འཆར་གྱིན་འདུག་པས་ན།
 ངས་མཐོང་སྣང་དང་ཆོར་སྣང་དེ་དག་སྤྱི་དུས་ཆེ་ངས་དོ་
 སྣང་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་བྱུབ་འབྲས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅིས་
 མེད་བྱས་པ་མ་རེད་དམ།

མཐུག་མཐར་སྐྱེད་ཆ་འདི་དག་ལ་ཐལ་ཆ་དང་ནོར་
 འཁྲུལ་བྱུང་ཡོད་རིགས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡིན།



ཆོས་རྒྱུ་ས་པཎ་གྱི་མཛད་རྒྱུ་སྐོར་བཟུས་ཏེ་སྤྱོད་བ།

དང་པོ། རྒྱལ་བསྐྱན་ལྗོངས་འདིར་གནས་པ་རྒྱུ་འདིའི་བྱིན་ཡིན་པ།

༡། དོན་འདི་ཉིད་རྒྱུ་ས་པཎ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཤེས་དགོས།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་གནས་པ་ལ་
 ཐབས་གསུམ་ལས་གཞན་མེད། གསུམ་པོ་གང་ཞེས། དེ་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 བསྐྱན་འདྲིན་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱུག་བཞེས་སུ་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ལུ་བྱང་
 བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤོབས་
 ལྡན་གྱི་སྤོབས་པཎ་འདི་ལས་བྱེ་རྒྱུར་བ་དག་ནི་མ་མེད་པའི་རིགས་
 འབྲུལ་གྱི་སྤོབས་ཆར་བཅད་ཅིང་། ལུ་ཆུ་ལ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་རྩ་ཆོན་བསྐྱེལ་ཞིང་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤམ་པའི་དགོངས་པ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ས་ནས་དེ་མ་རྒྱུ་ས་པ་དང་། ལོག་པར་རྒྱུ་ས། ལྷོགས་རེ་
 ཅས་ཀྱིས་ཆོས་པ་རྣམས་ནི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་
 ཆར་བཅད་དེ་རྒྱལ་བསྐྱན་ལ་གྱི་དོར་མཛད་ཅིང་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤོབས་
 ཡང་དག་པར་འདྲིན་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པཎ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་དར་
 བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེག་པ་ཅན་དབྱང་དང་བཅས་པཎ་ཆོས་ཀྱིས་
 བརྒྱལ་ཏེ་སྤོབས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོབས་མགོན་གཅིག་
 ལུ་བཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱ་སྤེལ་བ་དེ་ཡིན། འདི་

འབྲེལ་བའི་ཡུལ་བྱུང་གི་མཛད་པ་གསུམ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདིས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཀྱིས་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟར་
གསལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་འཛོམས་
པའི་གཤེད་མ་སྤྲུལ་པའི་ཆོལ་བ་རན་པ་རྣམས་དང་།
ཆོས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པོ་རང་བཟོར་
སྟོན་པ་དག་དང་། གཤམ་ཅན་སྤྱི་ལོ་ཆུལ་པོའི་དམག་
དཔུང་དང་གསུམ་ཟུང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
པས་ད་ཆ་ཆུལ་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་དར་བའི་མིང་གི་
ལྷག་མ་ཙམ་ལས་མི་བཞུགས་པའི་ཁར་བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་
གཤམ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པས་ཆུལ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་རྗེས་
ཙམ་ཡང་ཉ་ལམ་མི་སྤྲང་བའི་ནག་པོ་ཁ་དར་གྱི་སྤྲུལ་དུས་
འདི་འདྲ་ཤར་ཡང་། གཤོད་དམར་བོད་ཀྱི་ཆུལ་ཁམས་སྟེ་
ཆེན་པོ་ནག་པོ་ཆུ་དང་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཚུན་ཆད་ལ་ད་
དུང་ཆུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དག་མཐའ་ལ་མ་གཏུགས་
པར་བཞུགས་པ་འདི་བྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཆུ་མཆོན་གང་
ཡང་མེད། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་ཆོས་ཆུལ་གོང་མ་ཆོ་
དང་ལོ་ཤ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་ཟེར་བ་
ཡང་སྤྱིར་བདེན་མོད། འགག་ཅན་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་
དེ་ནི་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆུ་མ་འདི་ཁོ་ནའི་
བཀའ་འདི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདིས་བོད་ཡུལ་འདིར་ཆུལ་
བསྟན་འཛོམས་པའི་གཤེད་མ་ཕྱི་རོལ་བའི་ཆོལ་བ་རན་པ་
རྣམས་མང་ཡུལ་དུ་དངོས་སྤྲུལ་གསུལ་ཏེ་བསྟན་པ་འཛོམས་
པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་གཅིག་སྟོངས་འདིར་
གནས་པའི་སྟོན་པོ་རང་བཟོར་སྟོན་པ་དག་གིས་བྱས་ཉེས་
ཀྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་
རྟོར་གྱི་དམག་དཔུང་དག་པོས་གངས་ཅན་པའི་སྟོན་བཅུད་
གཉིས་ཀ་འཛོམས་པར་བརྩམ་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་
བ་དང་གསུམ་བཟོག་པར་མ་མཛད་ན་ད་ཆ་སྟོངས་འདིར་
བསྟན་པ་རྣམས་དག་གནས་པའི་རེ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་གཟུ་
བོའི་སྟོན་དཔུང་ན་ཤེས་པ་འདི་ག་ཡིན། བསྟན་པ་འཛོམས་
པའི་གཤེད་མ་འདི་གསུམ་གྱིས་སྟོན་འབགས་པའི་ཡུལ་
གིས་གཙོས་པའི་ཆུལ་ཁམས་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ཏུ་དར་བའི་
ཆུལ་བསྟན་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ཤིང་མེད་པར་བྱས་ན་རང་

རེའི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཆུལ་བསྟན་གྱི་གཤེད་མ་གསུམ་
པོ་དེ་བཟོག་པར་མ་རུས་པ་ཡིན་ན། ད་ཆ་གནས་སམ་མ་
གནས་སྟམ་པའི་སོམ་ཉི་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དེར་སང་གི་གཤོད་དམར་བ་གཟུ་པོར་
མི་གནས་ཤིང་དབང་གིས་ལྷག་པ་དག་གིས་སྟོན་རང་
ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་
ལས་ཁོ་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱིད་སྤེལ་པོ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་ཆེ་ཁག་རྣམས་དེ་དག་གི་སྤྱི་
དུ་བྱུང་བའི་མཛད་རྗེས་ལ་སྤྲང་བཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྤྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཁོ་ན་དང་། ཁྱད་པར་ས་སྤྱི་
པའི་བཀའ་འདི་ལོག་མཛུལ་བྱེད་པའམ་བྱང་དེ་བཟོད་པར་
བྱེད་པའི་ལུགས་སོལ་རན་པ་ཞིག་རིང་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་
སྟོངས་འདིར་དར་འདུག་པ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་སྤྱི་
མ་སྤྱད་དེ་བྱེད་ཐབས་རན་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གཙོགས་སྤྱི་
བྱེད་པ་འདིས་དངོས་ཡོད་བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགན་ལེན་
མེད་པ་དང་། མ་ཟད་བདེན་པ་སྤྱི་བར་འཇིགས་པ་མེད་པའི་
ལྷག་བསམ་དང་སྟོབས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱན་སྟོམས་
ཀྱི་བསམ་སྟོང་ཡང་དག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་འདྲ་མཉམ་
ཀྱི་ལྟ་བར་ཞུགས་པའི་ཆོད་སེམས་མེད་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་
ཡོད། བྱང་སྟོགས་ཐུབ་པའི་ཆུལ་ཆབ་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་བ་
ཁྱད་པོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོལ་གསུམ་གོང་བུ་གཅིག་འགྲུལ་ཏེ་
ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བཀའ་འབྲང་གཅིག་གི་ལོག་ཏུ་འཆོ་བའི་ཆེག་
བསྐྱེད་རང་བཞིན་དང་། བརྟན་སྤྱིར་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་ཞིག་
སྟོངས་འདིར་གསར་དུ་བསྟན་པ་མ་ཟད། མཐའ་དག་འདྲ་
མཉམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་ལུགས་
དབར་གྱི་འཆམ་མཐུན་རྒྱུ་འཁྱོངས་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
སྟོན་པ་དང་། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་པོ་ནམ་ཡང་ཁ་བྲལ་དུ་མི་
རུང་བའི་སྤྱིད་རྒྱས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཁག་སྤྱིད་དཔོན་རེས་
པས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་ཡུན་མི་སྤྲང་བ་
ཞིག་གི་རིང་བོད་འདི་ཆོལ་གསུམ་རེལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
པའི་རང་བཙན་གཙང་མའི་ཆུལ་ཁམ་གྱི་རོ་བོར་གནས་ན་
ཡང་། ལྷག་པོ་གཅིག་སྤྱིད་དབང་གི་ཆེད་དུ་ནང་ཁུལ་གྱི་



འབྲུག་ཅོད་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་མངའ་དབང་འཕྲོག་རེས་བྱས་
 པའི་དན་འབྲས་མཐའ་མར་བོད་སྡེ་པ་གཞུང་ཟེར་བའི་སྤྱི་
 གཞུང་གི་བྱེད་ཁོངས་སུ་དབྱུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཛད་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཞིག་ལས་མེད་པའི་ཉམས་རྒྱུད་
 ཕྱིན་པ་མ་ཟད། དེར་གི་ཆར་ཡོངས་རྫོགས་དབྱ་བའི་ལག་
 ཏུ་ཤོར་བའི་གནས་སྤངས་འདི་དག་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དན་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་དེས། ད་དུང་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་
 སུ་འཛིན་ཏེ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་མཐའ་དག་སྤྲོ་བསྐྱུར་
 ཅི་རུས་དང་། ལེགས་ཆ་གང་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་
 སློར་བེད་སྤྱད་དེ་ཀུན་ལ་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་སྤྱོད་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཉམ་ཉེས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའམ་སྤྱོད་ཆ་ཅི་མཆིས་ནས་ཀྱིས་
 བཅོལ་ཏེ་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྒྲོག་པ་སོགས་སྟེགས་
 དུས་ཀྱི་གཏོང་དམར་བ་རང་མགོ་རང་གིས་འཛོམས་པ་འདི་
 ཆོད་བྱེད་སྤངས་འདིས་ཁོང་ཅག་གི་རྒྱ་དག་ངོ་མ་དེ་གང་
 ཡིན་ཏུ་ཆོ་ལ་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཟད་མི་རིགས་འདི་ཡི་ཕོ་
 རུས་དང་ལ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དོན་ངོ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡང་གསལ་བཤད་བྱས་པ་རེད། མདོར་ན།
 བསམ་ན་སྟེགས་ཕོ་ལ་མཐོང་ན་དུ་ཤོར་བ་ཞིག་ལས་མེད་
 པ་འདི་མི་རིགས་འདིའི་འཛོན་ཐང་ཡིན་པར་རྫོམ་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཤིག་ལས་མི་འདུག་མོད་སྐབས་སུ་མ་
 བབས་པས་འདིར་མི་སྟོ།

ད་ལོ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བསྟན་པའི་
 གཤེད་མ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་བརྒྱུག་ཅེ་ན། རིམ་བུ་ལྟར་ཞུ་སྟེ།
 དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་མ་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ལྡན་
 གྱི་ཚྲོལ་བ་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་དག་དེ་མ་མེད་
 པའི་རིགས་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་མཆོར་བཅད་ཅིང་སྐབས་ལྷན་
 པར་དཀར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ནག་
 པོ་བདུད་ཀྱི་རུ་ཆོན་བསྟེན་ཞིང་སྤྱོད་བཀོང་བར་བྱེད་པ་ནི།
 དེ་སྐད་དུ། བཤེན་ཆོས་ཐོབ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་དེ་
 ཕྱིར་སྟོན་གསུམ་གསུམ་པ་ཡི། །བདན་སྤྱིད་གསུམ་ཁོངས་
 ལས་བཞུགས། །བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། །ཡོངས་
 རྫོགས་གནས་ལྷ་མཁའ་པ་ཡི། །བཤེན་ཆོས་རྗེ་རང་ཉིད་

ཀྱིས། །མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཆོད་བརྗོད་དུ། །ཞེས་པ་
 ནས། གཞུར་གནས་སྤྱོ་བོ་མཐའ་དག་གི། །རྒྱུང་མཛེས་
 པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིང་། །སྟོན་བྲལ་ལྷགས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ།
 །ཀུན་གྱི་སྤྱིད་གི་ཆེར་མར་གྱུར། །དེ་ཆོ་ཆོངས་དང་དབང་
 ལྷག་གི། །རིས་ཞུགས་ཏོག་གའི་དུག་ཆུ་ཡིས། །ཆེར་སྟོས་ར་
 རྒྱལ་རི་པོ་མཛོ། །ཞེ་སྤང་དུས་མཐའ་མི་འབར་ཞིང་། །སྤག་
 དོག་རྒྱུང་དམར་འཛུབ་པ་ཡི། །འཕྲོག་བྱེད་དག་འཕོ་གཅོར་
 གྱུར་པའི། །རལ་བ་འཆང་བ་དུག་སྤག་གཅིག་སོགས་ནས།
 ཅོད་པའི་གཡུལ་གྱི་སྟོར་བ་བཤམས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྐབས་དབང་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 སྟན་གསུམ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་
 སྤག་གི་བར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ན། སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་
 འཕྲོག་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་བཟོད་ནས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་
 ཏེ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གངས་ཅན་པ་མཐའ་དག་གཞོམ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་ཡོང་བ་ན། བོད་ཀྱི་མཁས་
 གྲུབ་ཏུ་གསུམ་པ་སུ་ཡང་འཕྲོ་བར་མ་སྟོབས་པའི་ཆོ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབབ་ཞིག་ལ་
 དགོངས་ཏེ་དགྲུང་གངས་ར་དགྲུ་བར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཚྲོལ་
 བ་དུག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱུག་པར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་
 བྱོང་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ལྷན་པ་སྟོན་བཞིན་པར་
 ལེབས་པ་སྟེ་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས།
 རིག་གནས་རྒྱ་མཆོད་པ་མཐར་སོན་གྱུར་པས། །གསུང་
 རབ་ཞོར་བྱའི་སྤྱིང་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་། །སྟན་གསུམ་ཀུན་
 ཀྱི་རྒྱ་བའི་རྒྱན་གྱུར་པས། །དེ་མཆོར་བསྐྱགས་པའི་གནས་
 གྱུར་ས་སྤྱོ་པ། །ཉིན་མཆོན་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྟན་
 པ་འབབ་ཞིག་དགོངས་པ་བྱིད། །སྟེགས་དུས་འཕྲོ་བ་སྐབས་
 མེད་ལ། །རྒྱལ་བ་བས་ཀྱང་སྤགས་རྗེ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་བཀའ་བྲིན་ལ་བཀའ་བྲིན་དུ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་
 མ་ཟད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་བོད་པ་རྣམས་ལ་གང་མས་པར་མཛད་
 པ་ཡང་ཡིན་པས། གཏོང་དམར་བ་མཐའ་དག་གིས་ཤེས་
 དགོས་པར་སྟེ།

ཚྲོལ་དན་དངོས་སུ་བརྒྱུག་པའི་ཆུལ་ནི་བྱེད་
 ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ༡༽ ཚྲོལ་བའི་བྱེད་པར་

དེ་སྐད་དུ། དེ་ག་ཕྱེད་ཀྱན་སྒྲུང་ས་ཤེས་བཞིན་འདོན་མཁས་
སྒྲུང་སྒྲེབ་སྒྲོར་མཐར་མེད་པ། །སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
བྱུང་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་མེད་པ། ༡༽ ཅོད་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་པར། ཉོགས་བཞིན་ལས། བྱུང་བའི་མཐའ་སྟེ་རང་རང་
བསྟན། །རྒྱལ་བའི་ཏུ་མཚོན་ཉིད་ཏུ་བཅུགས། །གསུངས་
པ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱན་ཏུ་བཞག་སྟེ་འི་མ་
མེད་པའི་རིགས་འབྲུག་གིས་འཐག་པ། ༢༽ རྗེས་འཛིན་
ཀྱི་ཁྱད་པར། སྒྲུང་དང་ཉོགས་པ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་ཆོགས་པ།
།སྟོན་མེད་བདེན་པ་དམ་པའི་སྒྲ་ཟབ་ལ། །དགེ་བར་སྟོན་
པའི་སྒྲ་ཐོས་ཟད་མི་ཤེས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ངེས་
པར་སྐབས་སུ་སོང་། །སྤང་ན་འགྲོ་བའི་དུག་འཕྲོག་ཐར་
པའི་དཔལ། །འབྱོར་བ་འཆི་མེད་ཉག་པའི་རོ་ཕྱོ་བ། །རབ་
ཞི་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱར་ཁྱོད་བསྟན་སྟོར། །འཇུག་པར་
འཆལ་ལོ་མགོན་པོས་རྗེས་བཅེར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲོག་ཕྱེད་
ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་
པར་བཅུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འབྱོར་པ་དང་
ལྷན་པར་མཛོད་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་
ཀྱི་ཀོལ་བ་བསྟོག་པའི་ཚུལ་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཁོ་ནར་
མངའ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས། རྗེས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་
བསྐྱའི་རང་ཚུལ་གྱིས་རྟུལ་ཤར་པས་པར་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་
ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་པམ་ཁ་བྱིན་པ་རེད། རོན་འདི་
ལ་དགོངས་ནས་རྗེས་ཞེས་ཞུས། མ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྐགས་
རྗེས་ལུས་ཅན་ཀྱན། །སྤིད་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་
དགལ། །མཁུན་བཅེའི་དབྱུང་གིས་བདུད་སྟེའི་དབྱུང་བཅོམ་
ནས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད།
།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དེ་མ་མེད་པའི་
རིག་པས་བསྐྱངས་པར་མཛོད་པའི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་རྣམ་
ཐར་འདི་འདྲ་བ་ནི། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཅོད་པའི་ཁྲ་མཚོག་
ཆེན་པོ་དག་ལ་འང་མི་མངའ་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཅན་གཞན་
དག་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རོན་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་
ཏེ་ཡསྐབས་རྗེ་བདུད་འཛིན་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་

དབང་གལུལ་རྒྱལ་ལས། “འདྲ་འབྱུང་བས་ཕུར་པའི་རིག་
སྐགས་ཀྱིས་བཅེངས་པ་ལྟ་བུ་མཛོན་སྟུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན་
”ཞེས་བཞག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཆོག་སྟོས་པའང་ས་བཅུའི་
བྱང་མེམས་ལ་སྐགས་རྗེ་དང་རྟུ་འབྲུག་བསམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་མངའ་བ་དང་། རྣམ་ཐར་ཁྱད་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་
མི་འབྱུང་བས། འདྲ་འབྱུང་བ་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་པར་བཤད་
པ་ནི་མ་བཞག་པའི་གཏམ་འཆལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་
ཏེ་སྐགས་མ་རངས་པའི་གསུང་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། ལུ་མ་ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་རབས་རྗོགས་ལྷན་གཞན་ཏུའི་དགའ་སྟོན་ལས།
འདྲ་འབྱུང་བ་ཕྱོགས་སུ་སྟུན་ནས་བཏུལ་བར་བཤད་པ་དང་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་ཉགས་མ་བོར་བས་བཞན་མ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་བཀའ་ཆད་ཐོག་པར་བཤད་པ་ནི་སྐག་འགྲུན་ཅན་འགའ་
ཞིག་གིས་མ་དག་པའི་གཏམ་འཆལ་དེ་ཉིད་མཚན་ཏུ་བཅུག་
པ་ཕྱིས་པར་བཞོ་བའི་ཆེ་དཀྱུས་སུ་ཤོར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་
པའི་རྣམ་ཐར་ཁྱད་པ་རྣམས་ལས་དེའི་སྟོས་ཅམ་ཡང་མེད་
པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤེས་པས་གསུང་འདི་འདྲ་འབྱོན་
དོན་མེད། ཆད་སྐབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དག་ལས། འཕྲོག་ཕྱེད་ཀྱིས།
གཞན་ཀྱིས་མི་སྐབ་ཁྱོད་རྒྱལ་ང་པམ་མོ། །ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་
ཏེ་དགོན་མཚོག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཏུ་རབ་ཏུ་
བྱུང་བར་ཞུ་ན་སྐགས་རྗེས་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ཆོ། དེ་བཞིན་མཛོད་དེ་ཁྱེད་མེམས་པ་ལས་རྟུག་བཏགས་འདི་
འདྲའི་གཞི་ཅམ་ཡང་མེད། སྐབས་འདིར་གང་དག་ལྟུག་འི་
བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟར་པ་དག་བྱུང་ཆེ་སྒྲུང་ཡང་འདི་བཞིན་
ཏུ་འདུལ་བར་བྱོའི་དགོངས་ཏེ་ལོག་སྐྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་
སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་
ཀྱི་རལ་བ་ཡང་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཅ་ལག་རྣམས་སྐྱ་བཞོང་
པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་སྐྱའི་ཀ་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་
འདོགས་པར་མཛོད། དེས་ན་གཏམ་འཆལ་དེ་དག་ནི་གཞོང་
དམར་བ་སྐག་འགྲུན་ཅན་དག་གིས་གསར་ཏུ་བཟོས་པའི་མ་
དག་རྒྱན་འབྲམས་ཀྱི་གཏམ་འཆལ་ཡིན་པས་རང་གཞན་
སུའི་ཡིག་ཆར་ཡོད་ཏུང་ཡིད་ཉོན་པར་མི་བྱའོ། །



ཅི་སྟེ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཁོང་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུག་
 འགན་ཅན་དག་གི་རེ་བ་ལྟར་རྩ་འཁུལ་མེད་པའི་དབང་དུ་
 བཏང་ནའང་འདྲ་འཁུལ་བ་ཤོགས་སུ་བསྟེན་མི་དགོས་ཏེ།
 ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེན་དེ་ཡི་པོ་ཉ་དང་པོ་རུ། རང་ས་མའི་སྤྱིན་
 གྱི་འདྲ་ཡི་ལ་བཞེན་ནས། སྟོབ་བྱ་རིན་ཆེན་བཟང་ཞེས་སྟོག་
 གི་ལྟེ། རྒྱལ་བར་གཡོ་བ་བཞེན་དུ་མཁའ་ལ་སོང་། རྟེ་མཐོང་
 ཉིད་ནས་འཕྲོག་ཐེད་དགའ་བོའི་སྒོ། བདེ་མེད་ཉིན་མཐར་
 བརྒྱའི་ཁོང་ས་རུ། འཛིགས་རུང་བྱང་བ་ཞུགས་པས་འདར་
 ལྷན་ཡང་། རྟེ་ཆའི་འདབ་བརྒྱ་ཁ་རུ་དམ་པས་བསྐྱམས།
 རྟེ་ཡི་རྩེ་ས་སུ་འཇུག་པའི་འཁོར་འགའ་ཞིག་གཤམ་གྱི་སྟོབ་
 བྱའི་ཐ་མ་འདི་ལ་ཡང་། མཆོག་ཆོས་གྲུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཆེས་མངའ་བས། ཅེས་པ་ནས། མེ་དབྱང་གནས་དུ་མཆོང་
 བར་ཕྱེ་ལེབ་གྱིས། རྟོལ་ན་རང་སྟོབས་འཛོམས་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན། རྟེ་བས་ངོས་ཅག་རྣམས་རང་ཕྱིར་བརྟོག་པར།
 འཇགས་ཞེས་མགྲིན་ལ་དབྱངས་སྒྲ་གཅིག་པར་ལོག། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་བཞེན་
 བ་ལ་ཆེབས་ཏེ་རྩ་འཁུལ་གྱིས་ནས་མཁའ་ལོང་བ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་འདར་ཞིང་འགའ་ཞིག་
 ཕྱིར་ཕྱོས་པ་སོགས་བྱུང་བར་གསུངས་པས། རྩ་འཁུལ་གྱི་
 བཀོད་པ་མཐའ་ལྷན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱ་
 ཆེན་རྣམས་ཡོད་བཞེན་དུ་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་བར་
 བཤད་པ་ནི་ཕྱོགས་རེས་ཀྱི་དུག་རྒྱས་ཕྱོས་པའི་ལོག་གཏམ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་ཅི་དགོས། རྟེ་མཆོང་བའི་རྣམ་ཐར་
 དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པས་རྟོལ་བ་བརྟོག་ཏེ་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་ཤུང་གི་ཅེ་མོ་ནས་ལོག་མིན་
 གྱི་བར་དུ་གསུམ་པ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་དུ་རེས་
 པ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་དེ་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ། ཕྱོགས་རེ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་རྣམས་
 ཇི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཆར་
 བཅད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་པ་གྱི་དོར་མཛད་ཅིང་བཤད་སྐབ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི། རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་

ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ་ཡིས། ཇི་མ་རིགས་
 པའི་རྒྱལ་བསྟན། ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་གྱི་དོར་བྱས།
 སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་རུ་མཆོད། རྩ་སྟེད་གཙུག་ལག་
 ནང་གི་སྟེ་སྟོན་གྱི། བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་རྟོགས་ནས། རྩ་རྟོགས་པ་དང་ཕྱོགས་རེས་ཆོམ་པ་
 དང་། ཇི་བཞེན་མིན་པར་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། རྟུག་པར་
 བཅེ་བ་སྟེས་ནས་ཡིན་ལུགས་དོན། རྩ་སྟན་ཡིད་འབབ་གོ་
 བར་སྤྲོ་བ་དང་། སྟོན་སྤངས་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་འདོམས་
 པ་མཛད་པ། ཁྱེད་ལ་བསམ་པ་དག་པས་བདག་ཕྱག་འཆོལ།
 ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས།

“ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབ་བཞི་
 པ་མཛད་”གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱབ་བཞི་པ་
 མཛད་ནས་བསྟན་པ་གྱི་དོར་གནང་བ་སྟེ། སྤྱིར་བཀའ་བསྐྱབ་
 ཟེར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་པ་དག་སུན་སྤྱང་སྟེ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་རྩེ་བཞེན་དུ་སྐབ་པའི་མཛད་
 པ་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་དགོས། ཁྱད་
 པར་བཞི་པོ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༡ མཛད་པ་
 པོའི་ཁྱད་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའམ་ཉན་ཐོས་
 དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ། ༢ རྩས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པ་མ་མཛད་ན་རྒྱལ་བསྟན་རྣམ་དག་
 འཛིགས་པའི་ས་མཆོམས་སུ་སྟེབས་པ། ༣ ལོག་རྟོག་གི་
 ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་ནང་བན་རྩན་མ་མཐུན་པ་ཅམ་མིན་པ་རེས་
 པར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ། ༤ ཀུན་
 སྟོང་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་
 པ་ལས་གཞན་དུ་མིན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་རེས་པར་དུ་ཆར་
 དགོས། འདི་འདྲའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྷན་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་དེ་རྩེ་
 བཅུན་ས་སྐྱ་པས་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱབ་བཞི་པ་
 དེ་ཡིན། འདི་བཞི་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཁྱད་ཆོས་བཞི་
 ལྷན་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་ལུལ་དུ་མཛད་ཟེར་པས་
 ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱབ་བཞི་
 པ་ཞེས་རེས་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གིས་བཞེད།

ངོ་མཚར་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་སྐྱ་པས་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་བསྟུ་བཞི་པ་མཛད་དེ་བསྟན་ལ་བྱི་དོར་གནང་ངོ་ཞེས་
སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་འཆང་བས་རྒྱ་གར་
ཀྱི་པཎ་ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་ནས་
གྲུས་ཐུག་མཛད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་དོན་མཐུན་གྱི་གཏམ་
དུ་ངེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་འདིས་ནི་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་འགའ་ཡིས་ཐོས་
བསམ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པར་གཞོད་པའི་ལོག་ཉོག་མེད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་དང་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་འགའ་
ཡིས་རང་དགར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བྱུང་མཐའ་ངན་པ་
རེ་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུལ་
ཟད་དམ་པ་མང་པོར་སྤང་འཁྲུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་
དང་སྒྲར་འདེབས་ཀྱི་ལས་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཞུགས་ཏེ་
ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ངན་བསགས་པ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བྱ་
བར་རྣོ་པ་དག་ལ་བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པ་རྗེ་འདིའི་ རིན་ཡིན་པ་ནི།

གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་དར་
བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲེག་པ་ཅན་དབྱེད་དང་
བཅས་པ་ཆོས་ཀྱིས་བརྱལ་ཏེ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྐྱབས་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་གཅིག་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སྟེལ་བ་ནི། རྒྱལ་
ཆབ་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གདུག་
པ་ཅན་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་འདོད་པ་དག་
གདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་སྒོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་བྱེད་ཏེ་དགེ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་གདུལ་
བྱ་དང་། ཁ་བ་ཅན་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱ་རིན་གྱིས་བྱུང་བར་
མཛད་ཅེས་དང་། སྟག་ཆང་ལོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས།

མཐོང་ཆང་བསད་ན་ཐོས་ཆང་འདར་རོ་ཞེས།
།ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ངན་པའི་ཡུང་བུད་ཆོ། །ཡུང་བསྟན་

དགོངས་ནས་འོ་རྒྱལ་བྱུང་བསད་ནས། །བོད་འབངས་ཤོར་
གྱི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབས་པ་ལགས། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཡུང་བཞིན་
ཤོར་གྱི་དམག་དབྱེད་དག་པོས་གདོད་དམར་བའི་སྒྲོད་
བཅུད་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བཅུམ་པའི་ཆེ་རྗེ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་
པར་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྟེ། ༡ ་ ཇུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱལ་
ཁམས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་ཡིན་པ།
༢ ་ གདུག་རྒྱུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱལ་མཁའ་དུ་འཁོད་པའི་སྐྱེ་
འགྲོ་པ་ཆེན་གྱི་ཆེ་སྒོག་འགྲོག་ཅིང་རྒྱ་ནིང་དང་ཡུལ་བྱ་
ཐམས་ཅད་བཅུན་འཁྲུགས་ཀྱིས་འཛོམས་པ། ༣ ་ མངའ་
ཐང་གི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་གཏུགས་པའི་བར་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པོའི་དམག་དབྱེད་གིས་
བྱུང་བའངས་སུ་བསྟུ་བཞིན་པ། ༤ ་ ཆོ་གའི་བྱུང་པར་
གཞན་སྒོག་འགྲོག་པའི་ཤ་ཞག་གི་མཆོད་སྦྱིན་ཁོ་ནར་རྒྱལ་
འབངས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལས་གཞན་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་མ་རུངས་པ་བཞི་དུ་འཛིངས་པའི་སྐྱབས་སུ་གསང་བ་
གསུམ་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་རྣོས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྱུང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསམ་བཞིན་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་ངང་ནས་རྟེགས་ལྟར་ཤོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་
དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱིས་བརྱལ་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་
ཤུག་སུ་ཞེའི་མདོ་སྟགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གདོད་དམར་བའི་
སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་
ཏེ་བདེ་བར་བསྐྱངས་པ་འདི་འདྲ་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དག་ཡང་མི་སྤང་ན། སྤེས་
སུ་ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་ས་སྐྱ་བའི་མཛད་བཟང་གི་འོད་
སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་རིམ་ལྔར་
མཛད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་བའི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆ་
ཡི་ཆ་ཡང་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་ཟུར་བསྟུས་ལེབ་མཐོང་
གི་དཔེ་རུ་སོང་བ་ཡིན། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་པཎ་ཆེན་
རྣོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྟུ་ནས། ཡངས་པའི་ཤོར་གྱི་



12

བཞི་པ། རིགས་བཟང་རྒྱུད་པ་མ་རྒྱུད་རྗེ་འདིའི་ ཡིན་ཡིན་པ།

རི་སྒྲོན་དུ། རྟོགས་བརྗོད་ལས། ས་ཆེན་ས་ཡི་
ལག་དཔུ་འཛིན་པ་དེའི། །གཡར་གྱི་ཁལ་དང་བྲག་པོའི་རུ་
མཆོན་ཆེ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འཕྱར་བར་མི་བགྱིད་
པའི། །འཛིགས་པ་གཉིས་ལས་ཐར་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་དུ།
།ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁལ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་མཆོན་གྱི་
འཛིགས་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བསྐྱབས་
པས་པོད་གཤོང་དམར་བའི་རིགས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མ་ཆད་
པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གཤེ་འཛིགས་པ་དང་མཆོན་གྱི་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལྷགས་ན་སྟེ་འགྲོ་སྤྱ་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་རྒྱུ་འཆོ་གནས་སྤྱབ་ཐབས་མེད་པས་སོ། །

སྐབས་དེར་ས་སྤྱ་པས་འཛིགས་པ་དེ་གཉིས་
ལས་བསྐྱབས་མེད་ན་ད་ཆ་པོད་མི་རིགས་ཐེར་བ་འདི་མིང་
གི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་སྤྱ་
པས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་མི་རིགས་
དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་བསྐྱར་བ་ཡིན། མི་རིགས་དང་མི་
རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་མཛོར་བསྐྱར་ནས་བཤམ་ན། དེ་ནི་མི་
རིགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་ཐེར་ཞིང་། རང་དབང་
མཐའ་དག་བསྐྱར་ན་མི་རིགས་རང་དབང་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྱད་རང་དབང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་
རང་དབང་སྟེ་གསུམ་དུ་འདུས། དང་པོ་གང་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་
རང་དབང་ཡོད་ན་མི་རིགས་ལུན་གནས་སྤྱབ་པར་མ་ཟད་དེ་
ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་རང་དབང་ཡང་ཡོད་ལ། གང་ལ་
མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་རང་དབང་ཡོད་ན་དེ་ལ་མི་རིགས་
ཀྱི་རིག་གཞུང་རང་དབང་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་
དབང་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱ་ཡིས་བསྐྱར་གྱུར། དེ་ལ་མི་རིགས་
དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་སྐྱར་པ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས། རང་
དབང་གསུམ་པོ་དེ་རྗེ་བཅུན་ས་སྤྱ་པས་བསྐྱར་པས་ན་མི་
རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་བསྐྱར་པས་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་རྣམས་ཐར་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཚུལ་དེ་རི་ལྷར་ཞེ་ན། དུས་རབས་དགུ་

པའི་དཀྱིལ་ཅན་ནས་པོད་སེལ་བྱུང་ཐོར་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་
བཅུ་གསུམ་པའི་མགོ་སྟོད་དུ་རིང་སྟེ་ཁྲོད་ཀྱི་བཅན་འོག་དུ་
མ་རྒྱུད་པར་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ཅན་གནས། རིང་སྟེས་ཁྲོད་
ཀྱི་བཅན་འོག་དུ་རྒྱུད་པ་ནས་སོག་པོའི་གོང་མ་ཀྱུ་བ་ལེ་ཁྲོད་
ཀྱིས་པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པར་བུལ་
བའི་བར་ལོ་གངས་ལྗེ་བཅུ་ལྷག་སོག་པོའི་འོག་དུ་ཤོར་བ་
མ་ཟད་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གྱུར་སོག་པོའི་འོག་དུ་རྒྱུད་ཡོད།
འགའ་ཞིག་གིས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་སོག་པོའི་
འོག་དུ་ལོ་བཞི་བཅུ་བསྐྱད་དེ་སྤྱ་ཆེན་འཕགས་པས་ཚུར་
སྤྱར་པར་བཤད།

གང་ལྟར་ཁལ་ས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཆོལ་
གསུམ་དབང་ཡོན་དུ་བུལ་བ་བཞེས་ཏེ་རང་བཅན་གཅོང་
མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རང་
རང་གི་འདོད་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྤྱབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་
པོ་ཞིག་ལྗོངས་འདིར་དཔོན་སྤྱ་ཤར་བར་མཛད། དོན་འདི་
ཉིད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་
ལ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་པོད་དེ་རང་དབང་དང་ཞི་བདེ་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་གནས་སུ་གྱུར་པས་འཇམ་སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་ཀུན་
ཀྱིས་སྟོན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཅན་དུ་མ་ཟད་འཇམ་
སྤྱིར་གོ་ལ་ཉིལ་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ལུན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ཆེན་པོ་ཞེས་རང་དབང་ལུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་པོ་པོར་
འདས་པའི་ལོ་གངས་བཅུ་ལྷག་ཁ་འགས་ཀྱི་བར་འཆོ་གནས་
སྤྱབ་པའི་རྩ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེན་གནས་
དུས་ཀྱི་རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་
ཡོད་ཆད་པམ་ཉེས་སུ་ཤོར་བའི་སྤྱ་གསྐད་ཁོ་ན་འདོན་པའི་
གངས་ཅན་པའི་ཅོལ་རྒྱུད་འགའ་ཡིས་གངས་རི་སེར་པོར་
མཐོང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲལ་ཤེས་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་བྱུང་
བཤས། ཕྱག་དོག་དང་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱིས་བྱས་པའམ།
ཡང་ན། རང་བྱོགས་ཁོ་ནར་ཞེན་པའི་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་གཡོ་བྱས་
སོགས་གང་ཡིན་མ་དེས་རྒྱུད། དཔྱ་པོས་བརྗོད་པའི་གནམ་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་ས་སྤྱ་པར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྱར་འདེབས་
དང་། རུང་ཐད་དང་བརྒྱས་དཔོན་ཁོ་ན་གྱི་དཔེ་ས་ཡ་བྱུག་གི་



བསོད་ནམས་ཟད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ངོ་མ་ལས་མེད་པས་སྒོ་
པམ་གྱི་གནས་སྤྱོད་མཐོང་། ཅེ་སྟེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་བཤད་པ་དེ་
བདེན་ན། ད་བར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དབྱ་ཁྲིད་པའི་རང་
རེའི་བཅན་གྱིས་གཞུང་འདིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་ལྡན་
པའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་བོད་འདི་ད་དགའའི་དུས་ངན་མ་ཤར་
གྱི་བར་རང་བཅན་གཙང་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་
པར་ར་སྟོད་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་འདི་རྩུན་དུ་གཏོང་
བའམ། ཡང་ན། ས་སྐྱ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་འདི་རང་བཅན་ལེན་
མཁན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། ཡོད་ན་དེ་སྤྱོད་
ཡིན་དང་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་གི་ལག་ནས་སྒྲངས་པ་སོགས་
མདོར་ན་སྟོན་ཆད་ཡུལ་འདིར་བྱུང་མ་སྟེང་བའི་ལྟ་སྟངས་
པོ་ཞིག་གསར་ཆོམ་མཛད་དགོས་ཡོང་བས་ཁྱེད་ཅག་འོ་
བརྒྱལ་བ་ལས་མེད་དོ།

དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ངན་མཚང་འདོན་པའི་སྤྱོད་
བ་འདི་འབྲས་ཆད་མ་བྱས་ན་ས་ཡ་དུག་གི་བསྟན་སྟོན་
གཉིར་ཆར་ཞབས་འདེགས་སྤྱོད་འགྱུར་བས་ཐུགས་དེས་ཡོང་

བ་གལ་ཆེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་ས་ཡ་དུག་གི་མི་
རིགས་བསྟན་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་སྟོན་སྟོལ་བ་པོ་ཡིན་
པས་གང་གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་ཤས་ཤི་མོ་ཙམ་བཞུད་
པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་
པ་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་གདུང་རབས་
སྒྲིང་བ་དང་ཀུན་ནས་མཆུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་དག་
གི་གསུང་རབ་ལས་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པའི་
གཏམ་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་རྒྱ་མཆན་ཆེན་པོ་ལྟར་། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་གཏམ་ཆེན་པོ་ལྟེ། བཙུམ་སྟོན་ས་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བོད་མི་
རིགས་བསྟན་སྟོན་བཅས་པར་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་བ་གནད་
བསྟན་སྟོན་པོར་དེ་ལྟར་།

ནང་པའི་ཚད་མ་རིག་པ་ནང་དོན་རིག་པ་ཡིན་མིན་ཐད་ཀྱི་རྟོག་འཆར།

ཚེན་ཏུ་སྒྲིང་བའི་གཏམ།

ཀྱན་དགའ་མཐུ་སྟོབས། {ས་སྤྱ་མཐོ་སྟོབ}

༡༢། རྟོག་འཆར་འདིའི་རྒྱུ་ལྡན་སྟོང་གི་རྩ་བ་ཁོ་བོ་ལ་དྲགས་མཚན་ཉིད་སྟོབ་གྲུང་རིག་གནས་ལྗེ་བཟོ་སྒྲིང་ཆོག་པའི་གཤམ་དུ་ཞུགས་སྐབས། ཁོ་བོས་ཚད་མ་རིག་པ་ནང་རིག་པ་མིན་པའི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་དགེ་བཤེས་ཤིག་ལ་དེ་བོར་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་འདུ་ཟབ་མོ་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་སྤྱུལ་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་བཞེད་ཏེ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལུ་ཆོས་ཅན། ནང་དོན་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟོ་སྒྲིང་གི་སྟོམ་གཞི་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་ཞིང་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་གས་ཀྱིས་མ་ཉེ་སྟོར་བ་བཞིན་སྟོར་བའི་ཐལ་ཐེང་ཞིག་བསྒྲིགས་སོང་། ཁོའི་ཚིན་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ངས་འདོད་ལན་སྤུལ་བ་ལ། ལུང་ཆོག་ཁ་ཤས་སྟོར་ཏེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་ངང་བཞུགས་སོང་། གནའ་མིའི་ཁ་དཔེར། མི་ཕྱོགས་ཟེར་ཡང་རང་ཕྱོགས། གཤམ་མ་འཕངས་ཀྱང་དག་ཕྱོགས། ཟེར་བ་བཞིན། མཐའ་མའི་མཇུག་སྟོམ་སྒྲིང་བ་ལོས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་མུ་ཚུགས་ལས་མེད་སྟོར་གསུངས་བྱུང་། སྐབས་དེར་དོགས་གཞི་འདི་ལ་དཔྱད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་རྩོགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བླ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་



ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས་
འདུག་པས་གསུང་བཤད་དེ་འཁྱོག་ཆེག་ལས་གཟུར་གནས་
ཀྱི་གཏམ་དུ་མ་མཐོང་།

ཁོ་པོའི་བསམ་བར་དོགས་གཞི་འདི་ལ་གང་ཟག་
འགའ་ཞིག་ནི་མེ་ཆོམ་སྒྲེ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ལ་མེ་ཆོམ་ཅམ་
ཡང་མ་སྒྲེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་
མ་མཐོང་བ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ངེས་པས། འདིའི་སྒྲོར་
ལ་སླེང་སློང་ཞིག་བྱས་ན། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་དོགས་དཔྱད་
ཞིག་ཏུ་མ་སོང་ཡང་། དོགས་སློང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་སྤྱོད་པའི་
རྒྱའི་ཀུན་སློང་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ་འཕྱི་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེས་
ན་ཁོ་པོའི་རྣམ་དཔྱད་ལས་བཞུགས་པའི་གཟུ་བོར་གནས་པའི་
སྒྲོ་ལྗང་དག འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྒྲོར་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་
མི་སྤྱང་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཟེན་ཡོད་ན། ལུང་རིགས་རྣམ་པར་དག་
པས་ཡོ་སྤང་མཐོང་བར་ཞུ་བའི་ཆེས་ཆུང་གི་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་མེད་
ཀྱིས་སོར་བཅུའི་ཐར་མོ་སྤྱིང་དབུས་སུ་སྤྱར་རྒྱུ་ལགས། ཁོ་
པོ་ལ་མཆོན་ན་ཆད་མ་རིག་པ་ནང་རིག་པར་མི་བགྱང་བ་ཡང་
རང་སྒྲོར་འབབ་ཕྱོགས་ལས་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་སོང་བ་མིན་
ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ནང་པའི་ཆད་མ་རིག་པ་ནང་རིག་
པར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་མང་དག་
ཅིག་བཞེངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུས་ངན་དུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་བ་ན། མཁས་པ་
མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཏུ་བ་རིང་ཡིག། ལྷན་པོ་ལྷན་པོས་
སྒྲོ་གཏམ་སྒྲུ་ལ་བྲེལ། ང་ཡང་ང་མཁས་ཆོག་ཅོམ་ལ་རངས། །

དང་པོ། རྩོན་ཕྱོན་མཁས་པའི་བཞེད་ཕྱོགས་སློང་བ།

སྤྱིར་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་བྱུང་པའི་
སྤྱོད་པ་ནང་རིག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་དཔྱད་ལྡན་དུ་ཆོམ་
པ་སུ་ལའང་མེད་མོད། ཕྱི་ནང་རིག་པར་བགྱང་བ་དང་མི་
བགྱང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མཆིས་ཏེ། རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་
ལས། བོད་ཀྱི་ཆེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་ཆེགས་རིག་
པ་ཡིན་གྱི་ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཆད་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དུ་
མི་བཞེད་དེ། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤོང་རིང་

འཕྲུལ་སྒྲེས་དང་། ལྷག་སྤྱོད་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
མན་ངག་གསན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བྱངས་པ་ལ་གཞིགས་ན་སྟོན་
སྟོན་སྒྲེས་ཆེན་རྣམས་ཞལ་སྒོ་གཅིག་གྲག་གིས་གཏན་ཆེགས་
རིག་པ་ནང་རིག་པར་མི་བགྱང་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་ལུགས་ཆེ་བར་
རྟོགས་བྱུང་གྱུང་། གང་ཟག་འདི་ཞེས་གསལ་ཁ་མ་མཐུལ། ཕྱིས་
སྟོན་ཀུན་མཆིན་ལྟ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་སྟན་མོང་གི་
རིག་གནས་སུ་བགྱང་བས་མཁས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་དགོངས་པ་
གཅིག་ཏུ་སོང་ཡོད།

ཆོས་ཆེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སོགས་ཀྱིས། མཛོན་འདུའི་ཕྱིར་
དང་ཡང་ཡང་དང་། ཁྱེད་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མཛོན་པའི་ཆོས།
ཞེས་མཆོན་ཏིང་བཞི་ཆང་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་བཞེད་ཅིང་།
དཔང་ལོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་ཆེས་འབྲང་
གི་མཛོན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱིས་ནས་ཕྱི་མའི་མཆོན་གཞིར་བགྱང་
ལ། དེ་དག་དང་ཞལ་མ་སྟན་པ་ཆེ་ཅོང་ཁ་པས་ཀྱང་། བྱང་ཕྱོགས་
འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། སྤྱངས་དང་ས་སྤྱངས་དུ་མ་
མཁྱིན་གཅིག་ཏུ། མདོ་དང་སྟེ་བདུན་ཀུན་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ། བཟོད་
པའི་གོ་སྐབས་རིས་པར་ཡོད་མིན་ཟེར། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ལ། རྒྱུ་སྤྱོད་འདི་ཆོས་འདི་ནི་མ་འོངས་
དུས། འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། གསུང་གི་སྤྱང་བ་
སྤྱུལ་བའང་ཆད་མར་འཛིན། འདི་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཕུལ་བྱུང་
དུ། མཐོང་ནས་ཆུལ་དེ་ལེགས་པར་དབྱུང་བ་ན། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་འགའ་འདུ་འཕངས་ཏེ་རང་ལུགས་ནང་རིག་པར་བགྱང་བའི་
ཕྱོགས་འཛིན་མཐོང་།

ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་ཆེན་མཁས་པ་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་
ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་བྱ་མ་རིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ལས་ཀྱང་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
བབ་ནས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། དེ་ཅམ་ཀྱིས་ནང་རིག་པར་མི་འགྱུར་ན། ནང་རིག་པའི་སྟེ་
སྟོན་གང་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཀག



གཉིས་པ། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་སྒྲིབ་ འཆར་ཚུལ་གྲེང་བ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་པའི་གཏན་ཆེགས་
རིག་པ་ནང་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་ནས་
ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས་པ་ལ། ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་ནས་བསྟན་པའི་
བདག་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱིམ་གཏན་ལ་པབ་པས་བདག་
མེད་གཉིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ། ཁྱིམ་
རྟོགས་པས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་
ཕྱིར། རྟོགས་ཁྱབ་གཉིས་ནི་འཇུག་པར། རང་བྱིས་ཅིག་ལྷག་
སྒྲིབ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གྲང་ཆེན་མེད་ཅེས་
རྟོགས་བསལ་ཏེ། །སྒྲིབ་ཀྱི་འདིགས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི།
།ཀྱི་མ་གཞན་གྱིས་གཏན་པོར་འབྱུང་ཉིད་དོ། །ཞེས་དཔལ་
ལྷན་ཆུ་བས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ཆོད་མའི་
གཞུང་ལུགས་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་སྟོང་བྱེད་དང་། བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་གཞུང་
མིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
ཁྱབ་གཉིས་འཇུག་པར། དེ་དག་ཀྱང་རྟོག་པའི་ཉིད་བདེན་ལས་
ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་སྒྲིབ་ཡོད་མིན། ཞེས་དཔལ་
ལྷན་ཆུ་བས་ཞལ་བཞེས་གནང་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ནང་དོན་
རིག་པའི་གཞུང་ཡིན་མིན་ཡང་གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
ཟག་གཅིག་ས་ལས་རིམ་གྱིས་བཟོད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཅམ་ལ་མི་
བཏུ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲིབ་ཞབས་ཀྱི་ལས་ལས་
ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་
པས་དངོས་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་
མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

མདོར་ན་ནང་དོན་རིག་པ་ནི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
རྟོག་གཤེས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཅུ་མ་བཏོན་ཅིང་
གྲུབ་མཐོང་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་བཅས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་བདེན་
བཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་དོར་གྱི་རིམ་བཤུན་བྱའི་གཙོ་བོར་

བྱས་པའི་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོད་མ་
རིག་པ་ནི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞུང་གྲུབ་སྟེས་དང་། རྟོག་གཤེས་
ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་
སྟེས་པ་ནི་དེ་ཞིག་ཁོ་བོའི་གྲུབ་མཐོང་། །

དེས་ན་གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་གཞུང་འདི་ནང་
དོན་རིག་པ་ལ་མཚོན་ན། དཔལ་བོ་གཞུང་དུ་འཐབ་པའི་ཆེ་
གོ་མཚོན་ཟུང་ལ་དཔལ་བོའི་རང་སྟོགས་སྤང་བ་དང་། གཞན་
སྟོག་གཙོད་པའི་བྱེད་ལས་ལྷན་པ་དང་ཆོས་ཆེད་མཚུངས་ཏེ།
གཏན་ཆེགས་རིག་པ་འདིས་ཀྱང་རྣམ་བཅད་དུ་གཞན་སྟེས་
ཀྱང་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྟེས་སུ་མངའ་བའི་
ཀྱང་རྟོག་གི་བྱ་བ་བརྟེན་ཅིང་། ཡོངས་གཙོ་དུ་ཡང་དག་པའི་
དོན་ལ་ངེས་པ་སྟོང་པའི་ཆ་རྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་སྒྲིབ་ཆེན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཅམ་གྱིས་ནང་རིག་པར་
མི་འབྱུང་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། མི་རྟོག་སྟེ། བྱས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟོགས་སྟོང་ཆོས་ཅན། རང་དོན་རིག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྣམ་བཅད་དུ་གཞན་སྟེས་ཀྱང་ཏུ་བཏགས་པ་དང་།
རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྟེས་སུ་མངའ་བའི་རྟོག་འདི་ན་གྱི་ཀྱང་རྟོག་
བརྟེན་ཅིང་། ཡོངས་གཙོ་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་
སྟོང་པའི་ཆ་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལུ་ཆོས་ཅན།
ཆོད་མ་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་དོན་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་རྟོག་གཤེས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པོ་གང་
རུང་ཅུ་མ་བཏོན་ཅིང་གྲུབ་མཐོང་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་
བཅས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་དོར་གྱི་
རིམ་བཤུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་། རྟོག་གཤེས་ཆེན་པོ་ནི་
བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་མ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་
བསྟན་པ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། །ཁོམས་ལས་འདོད་ཆགས་
སྟོགས་གསལ་བ། །སྟོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བདེན་བསྟན་ཅིང་། དེ་
འགའ་བཞིན་ཡིན་པས་ན། །སྒྲིབ་བསྟན་ཉིད་རྒྱ་བཅས་ཉིད་
གྲུབ། །སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་
ནི་གཏན་དུ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གཤགས་སྟོགས་སྟོན་ཕྱིར་དོ། །

།སོགས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་བསྟན་པ་དང་། བཤད་ཐེན་ལས་
དེ་གོམས་པ་ལས། །གནས་འགྲུང་གལ་ཏེ་གནས་གྲུང་གྲང་།
།སོགས་ཀྱིས་ལས་བདེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་ཏྲ་
ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ། གསོ་བ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་
ཀྱང་ནང་དོན་རིག་པར་ཐལ། ཁྱད་པར་རྒྱ་ནི་མ་རིག་ལས་
བྱུང་བའི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དྲུག་གསུམ་ལས།
།འབྲས་བྱ་རྒྱུང་མཁའ་བད་ཀན་ཉེས་པ་སྐྱེད། །ཅེས་པས་སྤྱད་
ཀྱན་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཁྱད་པར་ལས་
ནི་ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོད་པ་གསུམ། །ལྷ་བཙུགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་དབྱ་
མར་རྟོགས། །དམན་མཐའ་ལྷག་མཐའ་ལོག་པའི་མཐའ་སྤང་
བའི། །ཡང་དག་དབྱ་མར་བལྟ་བ་ལྷ་བའི་མཆོག་སྒྲོམ་པ་ཆད་
མེད་བཞི་ཡི་དང་དུ་གནས། །ལོག་པའི་གོམས་པ་བཞི་རུ་མ་ཤོར་
གཅེས། སྐྱོད་པ་སྤང་རྒྱུང་གཉིས་ལས་མི་དགེ་སྤང་། སྐྱོ་འཆལ་
ཐོ་ཅོ་སྤྱད་པ་དན་སྐྱོད་དོར། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་
བཙོན་འབྲས་སྤྱད། །སྤྱན་པའི་འབྲས་བྱ་གནས་སྐྱབས་མཐར་
ཐུག་གཉིས། །སོགས་ཀྱིས་འགོག་ལས་གཉིས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་
དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རིགས་ནང་པའི་རིག་གནས་
ལྷ་ཆར་སྤྱར་དུ་ཡོད་པས་རིག་གནས་ལྷ་ཆ་ནང་རིག་པའི་གོང་
བྱར་འགྲུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པས། གཞན་དག་ཆར་
གཙོད་རྗེས་བཟུང་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་དགོས་པའང་མཁའ་
ལ་སྤྱན་དངས་པ་དང་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྒྱབས་ཞེ་བ་ལྟར། རེ་བྲ་རེ་བྲ་
མི་དམིགས་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཉེན་ཡོད་དོ། །

དནི་དངོས་ལན་སྐྱེད་ལྷེ་མཆུག་བསྟན་པ། རྣམ་
འགྲེལ་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་
བསྟན་ཞེས་འདྲིའོ། །སྤྱ་མ་ལྟར་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་གཉིས་
པ་ཆོས་ཅན། བློ་དོན་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ། བསྟན་བྱའི་

གཙོ་བོར་རྟོག་གཏེ་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་དངོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ཆལ་དུ་མ་བཏོན་ཅིང་བྱལ་མཐའ་བཞི་པོ་
གང་རུང་ལས་བཅུམས་ཏེ་བཟོད་བྱ་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་
སྤང་དོར་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྟོད་བྱེད་
གྱི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོ་གཞལ་བྱ་གསུམ་དང་། རྟོག་གཏེ་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་པོ་གང་
རུང་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཞུང་གིས་
བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གིས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་སྤང་དུ་སོང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཆད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་ལེ་ལུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

པཎ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། བློ་དོན་
རིག་པ་ཆར་བའི་བསྟན་བཙུགས་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་བསྟན་
བཙུགས་ཐད་དུ་བྱེས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུག་གོ། །འོ་ན་
ནང་དོན་རིག་པའི་བསྟན་བཙུགས་དང་། བློ་དོན་རིག་པ་ཆར་
བའི་བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་སྟེ་ན། ཆད་མ་བྱལ་བའི་
ལེ་ལུ་ལྷ་བྱ། བཟོད་བྱ་བདེན་བཞི་ལས་བཅུམས་པའི་གཞུང་
ཡིན་པས། བློ་དོན་རིག་པ་ཆར་བའི་བསྟན་བཙུགས་ཞེས་བཟོད་
ལ། བློ་དོན་རིག་པའི་བསྟན་བཙུགས་ནི་མིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
གཞུང་གྱིས་གཞལ་བྱ་གསུམ་དང་རྟོག་གཏེ་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་
པོ་གང་རུང་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལེ་ལུ་
གཉིས་པ་དེའི་མཆོད་བཟོད་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞུང་དུ་གྱུར་
བའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེ་ལུ་ཆར་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཞུང་རྣམ་
འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་
ནང་དོན་རིག་པ་ཆར་བས་བྱལ་གྲང་། བློ་དོན་རིག་པ་ཆར་བ་
ལ་ནང་དོན་རིག་པས་མ་བྱལ་ཅེས་སྟེ། །

རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་ལོ། །



བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་བར་གྱི་བསྐྱེད་

ཐད་ཕུལ་བའི་བསམ་ཚུལ་རགས་ཟེན།

ཐོན་འགྲུལ་གཏམ།

ཨ་འདུས་སྐལ་བཟང་གྱུ་མཆོ། {ས་སྤྱི་མཐོ་སྤྱོད་}

༡༣༡ །ས་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་སྤོབ་གྲུང་བོད་ཀྱི་གཞུང་འཁོར་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་
འདུ་ཞིག་བསྐྱེད་འཆར་ཡོད་པ་བཞིན། ཉེན་ཤམ་སྤོབ་ཁོ་བོར་བསྐྱེད་དེར་འགྲོ་
དགོས་ཞེས་གོང་རིམ་ནས་བཀའ་ཐེབས་ནའང་། བདག་ཉི་རང་གི་བསམ་ཚུལ་མི་
ཚོགས་མང་པོའི་ཁྱོད་འཆད་པར་སྤོབས་པ་ཞན་ཅིང་འཆར་སྤང་ཆེ་བར་བརྟེན་ཚོགས་
འདུར་བཅར་མ་ཐུབ་ནའང་། དེའི་སྐོར་གྱི་བསམ་ཚུལ་རགས་ཟེན་ཞིག་ཡི་གེར་ལ་
ཉེ་རང་དང་ལྷ་སྤྱོད་གཅིག་པའི་ཐོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་དུ་བསྐྱར་བར་འདོད་དོ། །

དང་པོ། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་སྤོབ་ཕྱག་ཚོར་མིག་དཔེར་འོས་པའི་
མི་སྣ་ཉུང་བྲགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་དབུད་པ།

དཔལ་ལྷན་ཁྲི་བས། མི་རྣམས་བདེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །
གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་འབྱོར་འགྲན་ཚོད་ཀྱི་དུས་རབས་སུ་གྲགས་པའི་དེར་
གི་དུས་འདིར་ཤར་ཁུབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་རང་གི་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་
དོན་དུ་གཉེར་བྱིང་དཔལ་འབྱོར་འཚོལ་སྤྱད་ལ་བཙོན་གྱིན་ཡོད་པ་བཞིན།
ཁྱེས་གྲུང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མངོན་འདོད་དང་འཚམས་པའི་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྱེས་དགོས་པ་ཡང་འོས་འཚམས་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། བོད་

མི་རིགས་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་སྐྱད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་གི་སྤྱི་
 ཆོག་གསར་པའི་ཁྱོད་ཐོབ་དང་གོ་ས་སོགས་གང་ཡང་ཉེད་
 དཀའ་བ་ནི་མི་རིགས་ཆེན་མོའི་སྐྱད་ཡིག་གི་གཞིན་ཤུགས་
 ལས་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དབྱིན་ཡིག་མ་ཤེས་
 ཆེ་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་གྲལ་དུ་འདྲུང་
 དཀའ་བའི་གནས་བབས་འདིས་རང་གཞུང་གིས་རང་གི་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱུ་ཐང་བས་མ་སྒོ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་
 དགས་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཁོ་བོར་སྤོ་མོན་སྤྱེས་སྤྱོད་། དེས་
 བ་རྒྱ་ཆོ་བྱི་སྤྱོད་བོད་རིགས་གཞིན་ཅུ་ཆོའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་
 ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཙོ་བོ་དེ་རང་གི་པ་སྐྱད་མ་ཡིན་པར་
 གཞན་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སོང་། རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱི་
 བོད་རིགས་པལ་མོ་ཆེས་སློབ་གྲྭ་ནས་རང་གི་སྐྱད་ཡིག་ལས་
 གུང་དབྱིན་སྐྱད་གཙོ་བོར་བདམས་དགོས་པའི་དབང་མེད་ཀྱི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་རེའི་
 གཞུང་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་མི་
 བོར་བྱུང་དང་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་རང་
 གི་པ་མེས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་གསུམ་ཏེ་གཞན་སྐྱད་ཀྱིས་འཆོ་དགོས་
 པའི་ལས་དབང་འདིས་བོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གངས་ཉུང་
 མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་གི་གོམས་
 གཤེས་སོགས་ཀྱང་མར་དོའི་ཁྱ་བ་བཞེན་རིམ་གྱིས་འཛད་
 བཞེན་པའི་གནས་སྤངས་ཉམས་ང་བ་ཞིག་བསྐྱུན་བཞེན་ཡོད།
 འདི་ནི་ང་ཆོའི་སློབ་མ་ཆོར་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ཁྱོད་རང་
 གི་སྐྱད་ཡིག་ཐང་གི་མིག་དབང་འོས་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་ཆེས་
 ཉེད་དཀའ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞེས་
 འཆད་ཆོག་གོ།

ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན། དེང་གི་ཆར་ང་
 ཆོའི་མི་རབས་འདི་དེ་བོང་ཅལ་རྗེས་འབྲང་བ་ལྟར་བྱུང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་རིག་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་
 ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་འགྱུར་བར་འདོད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཁ་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་དེ་འདོད་སྲིད་
 རང་གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱེད་རང་བདེ་ཐབས་སུ་གཞན་ཀྱི་གནས་
 བབས་ལ་ཅི་མི་སྤྱུམ་པའི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུ་ཤིག་རེད། དེ་
 ལྟ་བུའི་སློབ་གསོ་དེ་ང་ཆོའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་

བ་མེད་པའི་གནའ་སྐོལ་རིག་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ལ། དེས་ང་
 ཆོའི་མི་རབས་འདིའི་སེམས་ཁོང་ན་ཡུན་རིང་ཉར་བའི་མཛོན་
 འདོད་ཀྱང་མི་སེམས་ཐོང་། ད་དུང་ང་ཆོའི་མི་རབས་གསར་
 པ་གང་མང་ཞིག་གིས་རང་གི་སྐོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་ཐལ་བ་
 བཞེན་དོར་ཏེ་གཞན་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་འཇུ་ལ་
 བཞེན་པ་ནི། དོན་ངོ་མར་རང་སྤྱི་རང་གིས་གཙོ་བོར་བ་དང་འདྲ་
 པ་ཞིག་སྤྱེ། མི་རིགས་འཆོ་གནས་ཞེས་པ་ནི་པ་མེས་ཀྱི་སྐྱད་
 ཡིག་དང་གོམས་གཤེས་རྒྱུ་འཛིན་ཅུས་མིན་གྱིས་གཙོ་བོར་
 འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅིག་ལ་
 ལས་མི་ཤེས་བཞེན་བོད་མིར་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་
 བན་པའི་ཚུལ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་གྲགས་ཅན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་
 ཉིད་བང་མགོན་པོས་༼མི་དཀར་པོ་༽ཞེས་པའི་བཅམས་སྤྱང་
 ལས་ཀྱང་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོ།

མདོར་ན་མིག་དབང་འོས་པའི་མི་སྤྱུ་ལ། ཤེས་ཡོན་
 ཀྱི་མིག་དབང་འོས་པ་དང་། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་དབང་འོས་པ་
 གཉིས་ལས། རང་རེའི་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ཁྱོད་སྤྱུ་མ་ཉུང་དག་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི། ༡ ༽ བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་བོད་ཡིག་ལ་ཆེ་མཐོང་
 ཞན་དག་ལ། ༢ ༽ བོད་ཡིག་གཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆུང་བར་བརྟེན་
 སློབ་མས་སྐྱད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ངོས་མ་ཐོབ་ལ། ༣ ༽ སྤྱོད་འགྲོ་ནས་
 ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་བར་བོད་ཡིག་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཆད་ལྟར་
 བཞེངས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་ལ། ༤ ༽ བོད་ཡིག་གི་སློབ་དགའི་ཡོན་
 ཆད་སྤར་ལས་རྗེ་ཞན་དུ་སོང་ལ། ༥ ༽ གནའ་དེང་གི་སློབ་གསོའི་ཉིང་
 བཅུད་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་མ་ཐུབ་ལ། ༦ ༽ སློབ་མའི་སློ་སྤྱོད་འཆམས་
 པའི་སྤྱ་འཛོམས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུས་དེབ་ཉུང་དགས་ལ། ༧ ༽ བོད་
 ཡིག་གི་སློག་སྤྱད་མཉེན་ཆས་ཀྱི་མ་ལག་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 མཛོན་འགྱུར་མ་ཐུབ་ལ། ༨ ༽ གྲགས་ཅན་གྱི་བཅམས་ཆོས་རྣམས་
 བོད་བསྐྱར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་བཅས་སོ།

ཕྱི་མ་ནི། རང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་གོ་མ་གཤིས་ཡིན་ལ། ཉི་ཉིང་ཆོའི་
 སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ནང་ཉམ་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ༡ ༽ རྒྱ་
 རབས་པ་རྣམས་ནི་ཁ་ཅས་ལས་རང་ངོས་ནས་རིག་གཞུང་གི་དོན་སྤྱིར་
 ལ་བཅོན་པ་ཆུང་ལ། ༢ ༽ བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ཁྱོད་ནང་ཆོས་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་བྱེད་ལ། ༣ ༽ བག་མེད་



ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ལ་དང་
དོད་ཆེ་བ། ༤ ་ རབ་བྱུང་བ་ཚད་ལྷན་གྱི་གངས་འབོར་སྤར་ལས་ཀྱང་
རྩེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ། ༥ ་ མི་རབས་གསར་བ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་རྒྱུན་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་སློབས་སེམས་ཞན་དྲགས་པ་བཅས་སོ། །

འདི་ནི་ཁོ་བོས་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་བ་རྣམས་
ལ་མིག་དཔེར་འོས་པའི་མི་སྣ་ཉུང་དྲགས་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་
གཞིའི་ཐོག་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཅུང་སྐྱེད་བ་ཡིན་པས་དབུང་
པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ། དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་བར་གྱི་མཛད་བཤེས་ནི་
ཏ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་སྐོར།

དགེ་ཆན་དང་སློབ་ཕྲུག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱིར་
བཏང་ཞིག་གཏན་ནས་ཡིན་མི་རུང་ཞི། དེ་ནི་བ་མ་དང་སྤྱུ་གུའི་
བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་མཚུངས་པར་པན་ཚུན་ལྷན་མེད་ཀྱི་
བྱམས་བཅེས་ཤེས་ཡོན་བརྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་གལ་
ཆེན་ཞིག་དེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེར་དགོངས་ཏེ་སྟོན་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སློབ་གཉིས་མ་བུ་ལྟོ་སྤྱར་གྱི་
ཚུལ་དགོས་པའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་
ཨ་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱམས་བཅེས་དགེ་ཆན་དང་པོ་དེ་ཡིན་
ལ། སློབ་མའི་དགེ་ཆན་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱུན་དུ་གསུངས་
པ་ལྟར། དགེ་ཆན་ཆོས་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་རེས་མི་
བྱེད་པར་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་བྱུགས་ཁུར་དང་སློ་སྤྱང་འབྲེན་པའི་
རྣམ་འགྲུར་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སློབ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནི་ཐག་པ་དཀར་པོ་ལྟར་
ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་གི་ཆོན་དང་ཐུང་ན་ཁ་
བསྐྱར་སྒྲ་བར་བརྟེན། དགེ་ཆན་ཆོས་ཀྱང་རང་ཉིད་སློབ་མ་ཆོའི་
ཤེས་ཡོན་གཅིག་ཕྱེད་ལས་སྟོན་པ་ཅུང་དུ་མི་འཛིན་པར་གཙོ་
བོ་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་དཔེ་འབྲུལ་མེད་ཅིག་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱེད་
རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། སྤྱིར་སློབ་མ་དང་དགེ་ཆན་གྱི་མཚན་ཉིད་
དང་། སློབ་མས་དགེ་ཆན་འཆོལ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཆན་གྱིས་
སློབ་མ་སྤྱོད་སྤངས་སོགས་ནང་པའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་
ལུགས་མང་པོའི་ནང་ཡོད་ནང་། འདིར་སློབ་ཕྲུག་ཆོས་རྒྱུན་

དུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤུས་ཅུ་
པའི་མཁུག་ནས་བསྟན་པའི་སློབ་མ་ལ་ལྷན་དགོས་པའི་བྱེད་
ཆོས་སྤྱོད་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཁྲིད་པན་བ་ཆེ་བས་ཅུང་ཐད་ཁྱ་
ན། སློབ་དཔོན་ཆོན་མིས། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་།
ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམས་པར་སྤངས། ཁོ་བཟང་དང་བ་ལ་བརྟེན་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་མོ་རན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་
ཕྱིར། རང་གི་དགེ་ཆན་ལ་གྲུས་ཞབས་དང་བཅི་བཀུར་གྱིས་
མཐོ་སར་བཀུར་ཞིང་། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞུང་ལ་
ལེ་ལོ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཁོ་བཟང་བ་སྟེ་གཤེས་རྒྱུད་
བར་ཞིང་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཞིག་ནི་དེས་
པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་ཆན་ནི་ཤེས་ཡོན་དང་ཀྱན་སྤྱོད་
གང་ཐད་ནས་སློབ་མ་ཆོའི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་
བས་སློབ་མའི་དགེ་ལས་ཐུན་མོང་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་འབད་བ་
བྱེད་རྒྱ་ཅི་ར་ཆོ་བཅན་བྱེད་པའི་མི་རབས་ཤིག་གི་རིག་གཞུང་
རོ་མ་དར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཡིན་ནོ། །
མདོར་ན་དགེ་ཆན་གྱིས་སློབ་མར་བྱམས་བཅེས་གཅེས་སྤྱོད་
སྤྱང་མེད་ཐོག་རིག་གཞུང་གི་སློབ་སྟོན་གང་ལུས་བྱེད་རྒྱ་དང་།
སློབ་མས་དགེ་ཆན་ལ་གྲུས་བཅི་དང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་དགེ་ཆན་གྱི་མཛོད་འདོད་དང་འཆོམས་པའི་ལས་དོན་
བསྐྱབ་པར་བྱས་ཆེ་དགེ་སློབ་བར་གྱི་མཛོད་པེ་རྒྱུན་མར་
གནས་སུ་བཞུགས། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་དགེ་ཆན་གྱིས་སློབ་མའི་
ཡིད་དཔང་འཕྲོག་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་དཔེ་
གལ་ཆེན་ཞིག་བསྟན་པ་སྤུས་པ་དང་། སློབ་མས་ཀྱང་དགེ་ཆན་
ལ་བཅི་བཀུར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགེ་སློབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་
རྒྱུན་གནས་མི་སྤྱི་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁག་ཐག་བྱས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ། བོད་པའི་ནང་བོད་དོན་སྐོར་ལ་བསམ་
གཞིགས་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐོར།

ར་ཆོ་བཅན་བྱོལ་བར་གྱུར་ཏེ་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་ར་
གཅིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་རིང་ར་ཆོའི་སྤྱན་རླབས་པ་
ཆོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྤྱོད་དང་། ཉམས་གསོ། དར་
སྟེལ་སོགས་སྤྱུགས་གང་ཐད་བཅན་བྱོལ་གཞུང་འདི་འབེལ་

ཀླུ་སྤྱ་བཏང་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཤེས་ཡོན་དང་། བཟང་སྟོང་། བོད་རིགས་ནང་པན་ཚུན་
མ་ཐུན་སྤྱི་ལ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཉམས་དམས་སྤྱ་
འགྲོ་བཞིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་མི་རབས་ཀླན་པ་ཚོར་རང་
ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་བཅོན་གྱོལ་གཞུང་
དང་། མི་རབས་ཀླན་པ་ཚོའི་སློབ་གསེའི་ཁ་ཕྱོགས་ནོར་སོང་
བ་གཅིག་ཤུའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར། མི་རབས་གསར་བ་
ཚོ་རིག་གཞུང་གསར་ཉིད་གཉིས་གང་ཞིག་སྤྱང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་
མཛོན་འདོད་དང་འཆམས་མེན་ཁོ་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་
པར་འདོད། དེ་ལྟར་རང་གི་སྤྲད་ཡིག་དང་གོམས་གཤེས་སྟོན་
པའི་རིག་གཞུང་རྒྱུད་པར་རི་ཅམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཞན་པར་གྱུར་
ན། དེ་ཅམ་གྱིས་བོད་དོན་འདི་ཁ་ཆ་དགོས་གཞུགས་ཀྱིས་
རང་ཉིད་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཞིང་འཆོ་བའི་ཁྲོད་མེད་དུ་མི་རྩེད་
བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་
ཐབས་གཙོ་བོ་དེར་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གསར་བས་བསྐྱུན་
ཅིང་དེས་རང་གི་ཆོ་འདོད་མཛོན་འདོད་མ་ལུས་པ་བསྐྱུབ་རྒྱས་
པར་ཞེན་ཁས་ཁས་འཆེ་བཞིན་པས་སོ། །

དེས་ན་ཁོ་བོས་བཅོན་གྱོལ་ནང་གི་མི་རབས་
གསར་པའི་ཁྲོད་བོད་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་མཁན་ཉུང་
དུ་ཕྱིན་པའི་གཏམ་འདི་བདེན་པ་ལྟར་མཐོང་ནའང་། གཞིས་
ལུས་བོད་མའི་ཁྲོད་བོད་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་མཁན་
ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་དོན་དངོས་ཐོག་ཡོང་དཀའ་
སྟེ། སྤྱ་ལོར་ཞི་རྒྱུ་གྱི་དོན་རྒྱུད་བཙན་ད་ལྟའི་བར་རང་
གི་མི་རིགས་འདིའི་བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་གཅེས་པའི་སྟོག་
ལའང་མ་འདྲེས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁྱོལ་ཡིག་འབྲི་མཁན་
གྱི་ན་གཞོན་ཚོས་པ་ཤེས་དཔུང་ཁག་རྣམས་དང་། མུའུ་པ་མོ་
ལྷ་བཅེངས་ཁུ་ཆུར་བྱས་ཏེ་མི་མདའི་སོ་ཁ་ནས་ཟུངས་ཁྲག་
དམར་པོ་ཐང་ལ་འཕྱོ་བཞིན་བདེན་པའི་གད་ཀྱངས་སྟོག་པའི་
བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཁྱི་སྟོང་མང་པོ་སྤྱིར་བཏུང་བའི་དོན་དངོས་
ཀྱི་གནས་བབས་ཇི་དག་པོ་འདིར་བསམ་ཆེ། གཞིས་ལུས་མི་
དམངས་ཀྱི་སེམས་པར་སྤར་ལས་ཀྱང་བོད་དོན་གྱི་གོ་རྟོགས་
རི་མཐོ་དང་། རང་དབང་རང་བཅོན་ལ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཚོར་
རི་རྒྱ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་རྒྱུད་རིག་

གཞུང་གི་འཐུན་འཁྲིར་དང་། སྤྲད་ཡིག་གི་འཕྲན་ཚིག་སོགས་
ཀྱང་སྤར་ལས་ཚོར་ལྷགས་རེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་བཤད་ན། དེ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་ཐལ་ཆེ་བའི་མི་རིགས་སྤྱི་དྲུས་དང་། དྲང་བདེན་མེན་པའི་
ཆབ་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའང་ང་ཚོས་གསལ་པོར་
ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དྲུས་དེ་འབྲིག་མིན་སྟོན།

སྤྱི་རབས་ཡོན་སྤྱི་དྲུས་ལ་གདན་པ་ཁག་གི་
ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དྲུས་དང་། སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དྲུས་
གཉིས་ལས། སྤྱི་མཐོང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་
ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དྲུས་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་
གྲུའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དྲུས་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་སྤོང་བཅོན་
དང་། ཁྱི་སྟོང་སྐབས་ནས་བཟུང་རེ་འགའ་དར་ཡོད་ནའང་།
ཕྱིས་སྤྱ་ལྷ་སའི་གཞུང་གཉེར་སློབ་གྲྭ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལས་
ཆེར་མ་བྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དྲུས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
གང་ཞིག་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད་མེན་མ་ཤེས་ཀྱང་། བཅོན་
གྱོལ་ནང་གི་སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དྲུས་དེ་བོད་ཀྱི་སློབ་
རྒྱུན་རིག་གཞུང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེར་གི་རིག་གཞུང་
གསར་པའི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཞིག་
དགོས་པ་ནི། ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་མ་སྤུ་རི་དབུ་འབྱེད་
སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་ནམ་འགྱུར་གོམས་གཤེས་མ་བརྒྱགས་པར་དམ་
པོར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནས་དེད་དུས་དང་འཆམས་
པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རིག་གི་གནད་ཀྱན་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ།
གཉིས་པོ་འདབ་ཆགས་གཤེས་སྟོན་ཟུང་ལྷན་ལྷ་སུ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བཀའ་སློབ་ཐབས་མོ་པེ་བས་ཡོད་པ་བཞིན། བཅོན་གྱོལ་
གཞུང་གི་ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དྲུས་ཀྱང་གནའ་དེར་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་ལམ་དུ་གྱུ་ཡངས་ཀྱིས་བསྟོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ངས་
པར་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། གཞིས་



ལུས་པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་པོད་ཀྱི་ན་
 རྒྱུང་ཆོལ་སྤོང་ཆོང་ཁོང་དུ་པོད་ཀྱི་སྤོང་རྒྱུན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
 སློབ་གསོ་ཙམ་དང་། མེད་ཅེ་རུང་སོགས་དཔའ་པོའི་མི་སྤྱིའི་
 སློབ་གསོ་རྒྱུང་པ་སློབ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་པོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པ་
 ཆོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱ་སྤྱལ་ངོ་མ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས། དཔལ་
 ལྷ་ལེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་འོད་སྤོང་འཕྲོ་བའི་གནའ་པོའི་རིག་
 གཞུང་ཙམ་དང་བརྗེ་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱིད་རྒྱས་རན་བཤམས་
 བྱས་པར་ཁ་གཏད་དང་། རྩོགས་གཅིག་ནས་དེར་རབས་ཆོན་
 རིག་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་ཤིག་འཛིན་སྤྱིད་པའི་
 འགྱུར་འཕྲོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཁ་སྤོན་བྱས་པ་ནི། ཏེ་ཅང་དགོས་ངེས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་སྟེ།

ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པར། རྒྱ་ནག་གི་པོད་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་རྒྱུང་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མ་བཅུག་པ་དེས་པོད་མི་
 རིགས་ཙམ་དང་དུ་བརྗེ་བའི་སྤྱིད་རྒྱས་འཛིན་བཞིན་པ་རི་ལྟར་
 རྟོགས་ཐུབ་བཅ་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གཏམ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་རུ་མའི་སློབ་དཔོན་མ་ཁེ་མེས། མི་རིགས་ཤིག་ཙམ་
 གཏོར་གཏོར་དགོས་ན་ཐོག་མར་དེའི་སྤྱིད་ཡིག་ཙམ་གཏོར་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་། ཐོག་
 མར་པོད་ཀྱི་ན་རྒྱུང་ཆོར་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི། མོངས་དང་
 བས་ཆོས་ལུགས་སྤྱིད་བྱེད་ཅམ་ལས་ཆོན་རིག་དང་མི་མཐུན་
 བས་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་དགོས་མཁོ་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་བསྐྱགས་
 ཏེ་པོད་ཡིག་སྤྱིད་རྒྱུང་ཆོང་ཆོང་བཀག་ནན་པོ་བྱས་ནས་། ལོ་
 རབས་བརྒྱུད་ཅུ་པའི་ནང་ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱ་ནག་པོད་དཔུ་ཁྱིད་འོག་ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་། དུང་དཀར་
 རྒྱུ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན། ཁོ་རུ་ཆོ་ལྷ།
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཉན་ལུལ་མཁུན་རབ་འོད་གསལ། རྩོ་
 རྩོ་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཤ་ཞེན་ཆོ་
 བའི་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁུན་ལྷན་མཁས་དབང་
 མང་པོས་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱད་ཡིག་གི་
 དགོས་མཁོ་དང་། ཆེ་མཐོང་། རིན་ཐང་། ལོ་རྒྱས་སོགས་གཙོ་
 གཉེར་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་གྲ་ཡངས་སྤྱིད་
 རྒྱས་སྐབས་ཀྱི་ཙམ་ཞིས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱད་ཡིག་སྤྱིད་སྤོབ་ཐད་ཐོན་མི་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་རྩིས་

བསམ་བཞོད་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཆར་
 གཞིས་ལུས་པོད་མའི་ཁོང་སྤྱད་ཡིག་གི་གནས་བབས་གང་
 འཚམས་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུར་སྤར་ནས་། རང་
 རེ་བཅན་བྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ཡོངས་ནས་པོད་ཀྱི་སྤྱད་
 ཡིག་གི་གནས་བབས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩི་དཔའ་རུ་འགྲོ་བཞིན་
 བའི་ཆོར་སྤར་ཞིག་འགྲོག་མེད་དུ་སྟེར་བཞི། ད་ལྟའི་བཅན་
 བྱོལ་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་ཀྱི་ཞན་ཆའང་ཡིན་སྤྱིད་ལ།
 རྩོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན། ༡ རྩོབ་དགའི་ཡོན་ཆོད་ཀྱིས་
 མི་འདེངས་བས་བརྗེས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་རྒྱས་པ་ཤོར་བ། ༢ རྩོབ་
 ཆོས་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་མཐོ་བྱས་
 བས་སློབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་མི་འཚམས་ལ། ༣ བསྐྱེད་བྱ་
 དང་རྩོ་རྟགས་ས་ལས་སོགས་རྩོག་འཛིངས་ཙན་གྱི་སློབ་ཆོན་
 མང་བྱས་ལ། ༤ ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་
 པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོང་དག་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་ལྷན་གྱི་སྤྱིག་
 གཞིས་བསྐྱེད་ལ། ༥ པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱིས་རང་གི་འཆོ་
 བ་ཐད་ཀར་སྟེ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་སློབས་པ་ཞན་པ་བཅས་སོ། །
 འདི་དག་ནི་ད་ལྟའི་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་
 སྤྱིད་རྒྱས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གཞི་རིམ་འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་
 པ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱད་ཡིག་ཐད་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་ལྟ་
 ཅི་ཐ་ན་ཡིག་སྤྱིད་ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཁྱོངས་པ་མང་དུ་
 མཐོང་སྟེ་ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་
 ཚུལ་འགའ་ཞིག་རང་གི་མཐོང་སྤར་ལྟར་བྱིས་པ་ཡིན་པས་
 དབྱང་དོ། །

ལྷ་ལ། ཡ་རབས་སྤྱད་བཟང་ནི་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
 གི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་རྟོག་

ད་ལྟའི་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་
 བདུན་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྤུས་པོས་བཀའ་བསྐུལ་
 ལྟར་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉིར་
 གཅིག་སོགས་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཐབ་པོ་
 རྣམས་གསར་བསྐྱར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཞི་རྒྱར་བཟུང་
 སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོས་གཅོད་མ་བཅུ་

དུག་གི་ཁྲིམས་དམ་པོར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་
སྒོལ་བཏོད་པ་ནས་རིམ་གྱིས་དར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་
གསལ་གོ་བདེར་བཞིན་ན། རྣམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་
བའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཞིན་ཆོག་སྟེ། ང་ཆོའི་མེས་
པོ་གོང་མའི་དུས་ནས་སྟོན་པ་ཤུ་སྟེ་སྟེ་བའི་གསུང་རབ་ལ་
དད་ཅིང་། མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆོ་
སྤྱི་སོགས་ཀྱི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཁས་འཆེ་བ། ས་
མར་གྲུས་ཤིང་གཉེན་ལ་བྱམས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་འཆེ་མེད་
ཀྱི་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བ་སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡ་རབས་
བཟང་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ང་ཆོའི་རིག་གཞུང་ཡིན་ཞེས་
བཞིན་ཆོག་པ་ཡིན།

དེས་ན་དེད་གི་ཆར་རིག་གཞུང་དེའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
སློབ་ཆད་དང་། ཉམས་དམས་ཀྱི་འགྲུར་བ། རྟོགས་གང་ཞིག་
ལ་སྤེབས་འདུག་ཅེས་དེས་ན། ཁོ་པོ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། སྟོན་
དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
ཆེད་རལ་བ་ལ་དར་གོས་བཏགས་ཤིང་དེའི་སྟེང་དུ་དགེ་འདུན་
པ་གང་ན་བླངས་པ་སོགས་སྒྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཆེ་མཐོང་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་མཛད་ཅིང་། དེད་གི་ཆར་བཅན་ཤོལ་བའི་སྤྱི་ཆོག་ས་
ཁོང་གྲུ་བ་ཞེས་བཞིན་ཆོའི་ཅེ་ཡང་མི་འཛོན་མཁན་དང་། ཅེ་
ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཏུ་བཅེས་ནས་ཁྱི་གྲུ་བ་དུ་བྱུང་བའི་
སྤང་བ་ཞིག་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེའི་
རྒྱ་ཁྱེད་གཙོ་བོ་དེ་བཅན་ཤོལ་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྟན་
མིན་ལ་རབས་སྦྱོང་བཟང་གི་རིག་གཞུང་མ་བཀུར་བའོ། ཡང་ན་གྲུ་བའི་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་གིས་མ་འཛོན་པ་གང་
ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་ནའང་། སལ་ཆེ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། རང་དེའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཀན་
གཞོན་པལ་མོ་ཆར་རྒྱབ་ཤོགས་པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་པོ་མོ་འདྲ་
མཉམ་ཞེས་པའི་ཤུ་ཞུགས་ཐེབས་པར་བརྟེན། དེད་རབས་
ཀྱི་རིག་གནས་ཡོད་ན་སྤྱི་མེར་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་མཐོང་དམན་
ཁྱད་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་གསར་བ་ཞིག་ཆར་ལུལ་གྱི་ཤ་མོ་
བཞིན་འགྲོག་མེད་དུ་འབྲུང་བཞིན་པ་ནི། རྟོགས་གཅིག་ནས་
སྟེགས་མ་ལྷ་བཏོད་པའི་དུས་ཆོད་མཛོན་གྱུར་གྱི་དབང་གིས་
ཡིན་པའང་སྤང་མོད་ཀྱང་། ཡོ་རྒྱུག་གི་སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོས།

དུས་ནི་མི་འགྲུར་མི་རྣམས་འགྲུར་བ་ཡིན་གསུངས་པའི་འབྲལ་
ཟད་ཀྱི་ལུང་ཆོག་ལ་སྤྱབས་བཅོལ་ནས་བཤད་ན། བཅན་ཤོལ་
གཞུང་དང་། བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པས་ཆེས་གལ་ཆེན་དུ་
སྟོག་བཞིན་པའི་རང་གི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྟེ། རྣམ་ཆོས་
ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཐོག་མ་སྤྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱའི་ནང་ཆོན།
དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྗེས་མཐུན་པ་རྗེ་ལྷར་བཀུར་བའི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་དོན་ལ་གོ་རྟོགས་ཆེར་མ་སྟོན་པར་བརྟེན།
དགོན་མཆོག་ལ་གྲུས་པའི་ཡ་རབས་ཀུན་སྦྱོང་གི་ཆ་ཤས་
གལ་ཆེན་ཞིག་སྤང་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་འདུག་པས། འདིར་
ཁོ་པོ་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲུ་
བཅན་པལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཐིན་པ་གཟེངས་སུ་
བཏོགས་ཏེ་མི་བཤད་མཐུ་མེད་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་རྟོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན། ང་ཆོའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོང་ནི་ཐོལ་བྱུང་སྤེབས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་
པར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་མི་རབས་མང་པོའི་རིང་བཞེངས་
བསྐྱར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལུགས་
ཀྱི་མི་སྤྱ་གནས་མིན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།
དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། རྣམ་ཆོས་ལུགས་འདི་ང་ཆོའི་
སྤྱི་ཆོག་ས་ཁོང་གནས་མིན་གཙོ་བོ་ནི་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་
མི་རབས་ཀྱི་མ་སྟོན་བསྐྱེད་བྱེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ་རག་ལས་ཡོད་
ནའང་། རང་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཁོང་གི་མི་རབས་གསར་
པ་རྣམས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུར་པ་མའི་སྒོལ་གསོ་
དང་། རང་གི་མཛོན་འདོད་སོགས་རྟོགས་གང་ཐད་ནས་ལྷག་རྒྱ་
ཆད་པའི་རྗེད་བྱ་བཞིན་འགྲུར་གྱིན་ཡོད་པར་གཞིགས་ན། ང་
ཆོའི་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསོ་
སྤང་ལས་ཀྱང་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་ངེས་རེད། ཏ་ཅང་གལ་
ཆེ་བ་ཞིག་ནི། ད་པན་བཅན་ཤོལ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཁོང་གི་དགོན་སྟེ་
རྣམས་སུ་བོད་ནས་ཐད་ཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོད་མོད་
ཀྱང་། དེད་སང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཆུས་དམ་བྲག་གིས་སྤྱོད་
རྗེ་ཉུང་དུ་བྱིན་པར་བརྟེན། དགོན་སྟེ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཞིག་ལ་
བོད་རིགས་གཙང་མའི་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
བཞིན་ཡོད། འདི་ལས་ང་ཆོས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནི། བཅན་ཤོལ་སྤྱི་
ཆོག་ས་ཁོང་གི་བྱིམ་ཆར་རྣམས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་



རིག་གི་བསྐྱེད་འོག་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཚུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་
 བ་གསལ་པོར་མཆོན་ནུས་པས། བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མོར་བཏང་
 བ་ཆེས་ཉེན་འཆབ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་སྟེ། འདིས་ནི་ཕྱི་
 སྤྱོད་པོད་རིགས་སྤྱོད་སྒྲིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་
 གི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་ནང་ཆོས་གཉིས་དུས་རབས་འདི་
 ནས་བཟུང་བཟོད་ལམ་ཐད་དང་པ་གཉིས་སུ་མངོན་གསལ་གྱིས་
 བསྐྱོད་བཞིན་པ་གསལ་པོར་མཆོན་ཡོད། ང་ཆོས་འདི་ལྟར་
 བསམ་གཞིགས་བྱས་ཆེ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཟླ་ལ་འགྲེལ་ཆེས་སུ་ད་དུང་
 བོད་མི་རྣམས་བཅན་ཤོལ་དུ་འཆོ་དགོས་ན། བཅན་ཤོལ་སྤྱི་
 ཚོགས་ཁོད་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱིར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་བྱེད་
 པའི་བོད་རིགས་དགེ་འདུན་པའི་མི་རབས་ཅ་ཆོག་སུ་འགྲོ་
 མི་སྤྱིར་བཏང་གཏན་ནས་མེན་པ་ནི། སྤྱོད་དགེ་སྤོང་ཁྱིམ་གྱི་
 འདུས་སའི་རྒྱ་གར་པའི་ད་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཆོར་
 སློབ་གསོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཤིན་ཡོད་སྟེ་མོ། ། དེས་ན་བོད་ཀྱི་
 ཡ་རབས་ཀྱན་སྤྱོད་ནི་གཙོ་བོ་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་
 གསོས་ཐད་ཀར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་གནས་
 མིན་ཀྱང་ནང་བསྟན་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་མཁུག་གི་དགེ་འདུན་པའི་
 སྤྱི་གཅིག་ལུ་ལ་རག་ལས་པས་ན་འདིའི་ཐད་བཅན་ཤོལ་གཞུང་
 དང་། ལྷག་དོན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་ལ་སློང་དཀར་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་རྣམས་པ་དང་། འབྱོར་བྱུག་རྣམ་ཐོས་
 སྤྱི་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་སྤྱོད་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་གར་ཆེར་གཏོང་གནང་ཡོང་པའི་རེ་བ་
 སྤྱིར་དབུས་ནས་ཞུ་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །

མཚུག་གི་གཏམ།

ང་ཆོའི་མི་རབས་གོང་མ་ཆོ་དུས་རབས་ནམ་ཞིག་
 ནས་བྱུང་མིན་དང་། འཆེ་བ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་སུ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱེད་མིན་ཐད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོར་འཆད་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་
 པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་
 ང་ཆོའི་མི་རབས་འདི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཙང་མ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་ཐེན་པ་ནི། ཚུད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་
 བཏང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་འཆེ་བ་མེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཐབ་མོ་ཁག་མི་རིགས་འདིའི་
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཆོལ་བའི་གཞི་རྩར་བཟུང་ནའང་། ཆོས་
 ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རིག་གནས་སྤྱི་ཚོགས། བསམ་སྒྲོ་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་འཐབ་ཚུང་ཁོད་ནས་ད་ལྟའི་མི་རབས་འདིའི་ཆོས་
 རྒྱལ་བཀའ་བློན་ཅན་ཆོས་དཀར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབ་
 བརྒྱུད་གི་རིག་གཞུང་འདིའི་རྒྱན་བཟང་འཛིན་སྐྱབ་མིན་ནི།
 དེར་གི་བཅན་ཤོལ་ཁོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་བ་ཆོར་མཆོན་ན་
 ཏ་ཅང་སློག་གྱུར་གྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་བརྟེན། ང་ཆོས་ཁ་ཆོ་
 དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་བཞིན་
 པ་རྣམས་རང་ཉིད་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་
 དགོས་པའི་འཕོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་བཅས་སོ། །

བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་སློབ་གསོའི་གཉན་འཕྲང་།

འཇམ་དབལ་དགའ་བ། (གོང་དཀར་)

༡ གྲོ་བ་གསོ་དང་དེའི་བྱེད་ལས། སློབ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅེ་སེམས་
 གི་བྱ་འགུལ་དང་། མཛུ་མ་མདངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅལ་ཞིག་སྟེ། བ་མ་དང་དགེ་ཆུན་
 ཚོའི་དྲང་སེམས་ལས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་དང་ཤེས་རིག་སྒྲ་མང་གི་སློ་བ་རྒྱ་
 འབྱེད་ཅིང་། བ་མའི་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་མཛུ་མ་མདངས་ལས་སྤྲུག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལམ་
 མཛུ་མ་མདངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྦྱང་ལྡན་ཞིག་ཏུ་བཟོ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱུག་། ད་དྲུང་དེ་ནི་མིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ནང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་འཕྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ཤེས་ཤིག་གསལ་ཡང་ན། མི་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་རྒྱས་པ་དགོས་མཁོ་དང་འཆོས་པ་
 སྦྱིད་སྲིང་བྱས་ཏེ། མི་འཛོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན། མདོར་
 བ། རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་མཁས་ཞིང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ལྷོག་ཤེས་
 པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་བ་དེ་
 གང་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྒྲིང་དང་། ཚོགས་པ། མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་སྤྲུག་སོ་
 དང་སྟོན་ཐོན། དར་རྒྱས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་སྤུལ་སོ།
 ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་ཁྲ་ནས། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མི་ཚའི་ནང་གལ་ཆེ་
 སོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། རི་ཅམ་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་འཕམས་སྤྲུགས་ཀྱི་
 འདོད་དོན་འབྱུང་ཅིང་། མིའི་རྒྱས་པ་ཆ་ཆང་བེད་སྤྱོད་སྤུལ་བ་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་གསུངས།



འཆོ་བའི་གངས་ཅན་པའི་མི་རིགས་པདྨ་ནི་འདས་
པའི་པོ་ཆེག་སྤྲོད་སྤུལ་བསྐྱུ་ལྷག་གི་རིང་། ཆོས་དང་ཤེས་རིག་
གི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་
ལ་འད་ལམ་སྤོན་དང་ལེགས་སྦྱེས་པ་བཟང་པོ་ལུལ་ཡོད། དེ་ནི་
བྱུང་བ་རིག་པའི་དེས་ཐེར་ནང་གསལ་པོར་འཁོད་ཅིང་། རང་
གི་མི་རིགས་འདིའི་གཟེ་བ་ཇི་དང་དང་། གཤམ་ལ་ངོས་མཆོག་
པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འོན་ཀྱང་བར་ལམ་ནས་རང་གི་རིག་གཤམ་
སྤོང་པ་ཁོ་ནར་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་དང་གཤམ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་
དོགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་དེང་རབས་དང་མ་ཕུན་ཞིང་རང་
མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་འཆོས་པའི་ཆོན་ཆལ་ཤེས་རིག་
ནང་འཕྲེན་མ་གྲས་སྟབས་བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་རྗེས་
ལུས་དང་ཉམས་རྒྱུད་དུ་སོང་ཞིང་། རྒྱ་ནག་གིས་ཀྱང་སྟབས་
བདེའི་ངང་ནས་བཅུན་འཛུལ་གྲས་ཏེ། མཐར་ ༡༩༥༩ ལོར་
༧་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དབུས་པའི་རྗེ་འབངས་འབུམ་ལ་ཉེ་བ་རྒྱ་
གར་ནང་བཅུན་བྱོལ་དུ་འབྱོར།

བཅན་གྱིས་དུ་འབྱོར་བའི་རྗེས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཐད་བཅས་བསྐྱར་ཆེན་པོ་གཉིས་མཛད་པ་ནི། ༡༽ བོད་རིགས་ལོན་ ༡༩ མན་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱལ་བ་དང་། ༢༽ བོད་མིའི་སློབ་ལྷན་ལ་འཇུག་ས་ཀྱིས་བོད་ལྷག་ཁ་འཛོམ་མི་ཡོང་བའི་ཐོག་དང་རབས་ཀྱི་སློབ་ཆན་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གནས་ཆ་ཆད་ཡོད་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་གཞི་རྒྱ་བརྟན་པོ་བསྐྱར་བར་མཛད།

རོག་མར་ ༡༩༦༠/༣/༣ ཉིན་མ་སུ་རིང་ན་གཞོན་
 རྩ་བཅུ་ཐམ་པས་རོག་མར་སློབ་གྲྭ་དབུ་བརྟེན་པ་ནས་ལོ་དེ་ག་
 རང་ལ་སློབ་མ་ ༡༥༠༠ འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ༡༩༧༠
 ལང་གཏན་ཉིན་གྱི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་
 ལས། ད་ཆ་སློབ་གྲྭ་ ༡༣ ཙམ་གྱི་ནང་སློབ་མཁུ་གྲག་ ༣༣༠༠༠

ཅེས་ཡོད་པས་སློབ་མའི་གྲངས་འཛོར་འཕེལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ཐོག་མར་ཚུགས་སྐབས་བོད་རང་
 ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་མེད་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་
 བྱས་༼འདིའི་རྒྱུད་གཤམ་དུ་གསལ་བ་རྒྱ་ཤོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་༽
 སྐབས་དེར་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་
 དེབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་ནས་ལྡེབ་བསྐྱིགས་ཀྱིས་གསར་བཙོ་
 མཛད་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་རྒྱབ་ས་ཆེ་ཞིང་། རིན་ཐང་ལྡན་པས་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་
 བཅས་པ་སྤང་སློབ་དང་དང་འཕེལ་གྱི་དཀྱིག་མཆོམས་གསར་
 པའི་ལེའུ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་སྐབས་དེའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་
 ཡོད་དོ་ཙོག་གི་མཛད་ཆེས་དང་། ལྷག་བསམ། སྤྱིང་སྟོབས་
 བཅས་ཟིན་བྲན་དང་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བཟོད་བྱེད་པའི་གནས་
 སུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བོད་མི་རིགས་
 རང་ཉིད་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་གསུང་སློབ་
 ཆོན་ཁག་ཉིན་རེ་ནས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་རྒྱུའི་
 བསམ་འཆར་བྱུང་བར་བོད་པའི་དགེ་རྒན་ཆོས་ངོས་ལེན་མ་
 གུས་པ་དང་། དེ་ཆེས་ལགོར་ས་མཆོག་གིས་དེའི་ཐད་བཀའ་
 སློབ་ལས་སྟོན་རིས་བར་བསྐུལ་ཡང་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་
 མ་བྱུང་བ་འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་དེང་
 རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སློ་འཕར་བྱེ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཉམས་
 རྒྱུད་དང་ཆེས་ལུས་ཀྱི་བཅའ་ས་གཏོར་མ་ཐུབ་པ་སྟེ། བོད་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསུང་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཉམས་ཆགས་ཀྱི་
 གཞི་སློ་སྟོན་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་
 དགོས་པའི་གནས་སུ་ཡང་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

ཕྱིས་སུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་སྐར་ཡང་དེང་
རབས་ཀྱི་སློབ་གསེར་རང་སྐད་ཐོག་བརྒྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་
སློབ་ཚན་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་ཅིན་ཏུ་ ༡༩༩༡ བར་
གཞིན་ས་གཞི་རིམ་འཛིན་གྲུ་ལ་བར་ཀྱི་སློབ་དེབ་རང་སྐད་
ཐོག་རྒྱུར་བ་ལས། ད་ཆ་ ༢༠༠༩ སློབས་ཐེན་ནའང་། དེའི་ཐོག་
རྒྱུན་མཐུད་པའི་ལས་འགུལ་དང་། མཐུག་འབྲས་ཐོན་སྐབ་
མེད་པ་ནི་ངོ་ཆ་དགོས་པ་དང་ཡར་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དྲིལ་རིམ་
གཏོང་མཁན་གྱི་ཉེས་པར་ཅིས་མི་འགྲུག།

དུས་ལུན་རིང་པོའི་ནང་བཅན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་གསེའི་ཁ་སྒྲིག་ཡང་དག་པ་ཞིག་གསར་གཏོང་མ་གྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་དམིགས་ལྡན་དང་འཆོམས་ཤིང་། ལ་ཤོང་ས་མཆོག་གིས་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྷན་དུ་སྤྱད་པ་ལ་མཛད་པ་དེ་དག་ད་ཆ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་གསེའི་གང་ལའང་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་གཏད་སོ་བྲལ་ཞིང་ལས་མེད་ན་གཞོན་གྱི་དབྱང་ཆོག་ས་ཇེ་མང་འགྲོ་བར་སྤྱད་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། བཀའ་ཁྲི་མཁས་དབང་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱན་རས་ཡངས་པའི་མཁུན་པའི་སྒྲོང་ཆེན་བསུ་བས་པ་ལས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། དམིགས་ལྡན་དང་འཆོམས་པའི་《བཅན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྒྲིང་བྱས་》གསར་གཏོང་གིས་ ༢༠༠༤ ལོར་གཏན་འཁེབས་མཛད་པ་འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་གསེའི་སྒྲིང་བྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཆེས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ ༢༠༠༥/༢/༡༠ ཉིན་ཤེས་ཡོན་སྒྲིང་བྱས་གསར་པའི་ཐབས་ལམ་འོག་《མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སྒོ་བ་བྲུ་དངོས་སུ་དབྱུང་བྱས་ཏེ། ད་ཆ་ལོ་བཞི་ལྷ་ལས་འགྲོ་གི་མེད་ནའང་། དེའི་སྒོ་བ་མེའི་ཤེས་ཆ་དེ་ཀྱིས་གཞི་རིམ་འཛིན་ལྷ་བརྩུ་བ་བརྩུ་གཅིག་ཟེལ་གྱིས་གནོན་གྱི་འདུག་ཅེས་མཁས་པ་ཆོས་གཅིག་གྲག་ཏུ་སྒྲིང་བ་གོ་དུས་ད་གཞིང་ལ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་ཐོག་མའི་སྤྱད་ཀྱི་གཏད་སོ་དང་སྤྱད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔོན་པ་བཞེས་ས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤངས་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་བརྒྱད། བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་པའི་དཔོན་པ་གཞི་སྒོ་བ་གསེའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོངས་ཡོང་བའི་བཅན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་གསེའི་སྤྱ་རིངས་འཆར་འགོ་ཆུགས་པར། གཞུར་གནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལར་ཞེན་ཅན་བྱིངས་དང་སྤྱེས་བྲུ་མིག་རྒྱུང་རིང་བ་རྣམས་དག་འཕྲོས་དབྱེས་ལ། སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་འཕྲུང་པོའི་མིག་འཆར་བ་དུ་མ་མགོ་བོ་སྤྱད་ཏུ་བཅོལ་བར་གྲབས་སོ།

དེ་ནི། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱུ་པ་རྟེན་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས། གོ་ལི་སྤྱད་པོས་དེ་ལྟར་མིན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འཕྲུང་པོའི་བྲུ་རྣམས་ཡོང་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་ཆུལ་སོ་མར་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །

ལ་ཤོང་ས་མཆོག་གིས། ད་ཆོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཅན་བྱེད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ཆོ་བཅན་བྱེད་པའི་ཉིན་མ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད། ད་ཆོ་འབྲེལ་ས་ན་ལངས་སུ་བ་པའི་དམིགས་ལྡན་བརྒྱུད་གི་ཡོད། འབྲེལ་ས་ནས་ལངས་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལྡན་བརྒྱུད་ཡོང་དུས་ད་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྤྱད་ཀྱི་བོ་བོ་རྒྱུད་དང་། བོད་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིགས་ཆ་ཆ་ཆེད་སྤྱད་སུ་བ་ཞིག་ད་ཆོས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

ག དགོས་དམིགས་མ་བྱུང་པ་དང་། ཉམས་བྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་དེ་གསོ་བབས། ལ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཤོང་ས་སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱད་ཀྱི་རིང་པོའི་དགོངས་བཞེད་དང་། རྒྱུ་བས་ཆེན་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་སྤྱན་རོང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་གསར་གཏོང་ཆེན་མོ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་གསེའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམས་པ་དང་། གནའ་དེང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོང་སྤྱད་བཅན་བྱེད་པ་ནས་སྒོ་བ་གསེའི་བསྐྱར་གསར་སྒོ་བ་ལག་གསར་འཛུགས་སྤྱད་བརྒྱུད་པས་མོད། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲུལ་འགྲུགས་མེད་ཅིང་། སྤྱ་མཐུད་མཐུན་བསྐྱོད་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བར། དེ་ལས་ཐོག་ཏེ་རིམ་བཞིན་གཞུང་འཛིན་མི་སྤྱད་དང་། སྒོ་བ་བྲུའི་ལས་སྤྱེད་གཤིས་འགན་འཁུར་ཞན་པས་འཕྲུས་ཤོར་གྱི་འགོ་བརྩམས་ཤིང་དེའི་རམ་འདེགས་དག་ཞན་དང་། བ་མ། སྒོ་བ་མ་བཅས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཆ་ད་ཆོའི་མིག་མཐུན་ན་ཡོད་པའི་གཏད་སོ་བྲལ་པའི་སྒོ་བ་གསེའི་མཐུག་འབྲས་འདི་བྱུང་བ་རེད།

ད་ཆོ་བཅན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་གསེའི་ཐོག་གསར་གཏོང་དང་། བཅོས་བསྐྱར་གྱིས་མི་རབས་གསར་པ་གསོ་སྦྱང་གི་འགོ་བརྩམས་ནས་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་ ༥༠ ཅམ་སོང་ཡང་། ད་དུང་ཐོག་མའི་ལ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱད་ཀྱི་དགོངས་



སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་འདབ་གཞིག་ཟུང་ལྷན་གཅིག་ཙམ་
 ཡང་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་ན་གཞོན་ལས་
 མེད་ཀྱི་དབུང་ལྷེ་གངས་མེད་ཐོན་ཏེ་བོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་
 སྤར་མ་གྲགས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་བསྐྱུན་བཞེན་
 ཡོད། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིར། ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་
 རོན་སྤྱིང་གཞུལ་དཀའ་བ་ལྷན་པ་དང་། རང་བསྟོན་ཙམ་མེན་
 པར་འཛུལ་སྤྱིང་ན་ངོས་སུ་ཆོག་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དབུ་
 ཁྲིད་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཞལ་གདམས་
 ལམ་སྟོན་མཛད་བཞེན་ང་ཚོ་ཉམས་སྤྱད་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་
 བཟོད་ཐབས་མེད། དེས་ན་ང་ཚོས་ལན་ཅིག་པམ་པ་རྒྱལ་ཁའི་
 ར་བར་བརྒྱུད་སྟེ། འགྲེལ་ས་ནས་ལངས་སུ་བ་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་
 ཕྱིར་མཛོན་པར་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་གཅིག་འཇུག་གྱི་རྟོག་
 ར་སྟོལ་ན། ང་ཚོ་ལ་དད་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་ཡོད་ལ། ལྷག་
 བསམ་གུང་ཡོད་པས་ལོ་ ༥༠ ནང་གི་ཉམས་སྤྱད་ཀྱི་ནག་ཉེས་
 དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་མཐར་མྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་གསོའི་
 ཐད་འབྲས་བཟང་མདུ་བྱ་བྱུང་བ་བསྐྱུན་སུ་བ་དང་། ལ་གོང་
 ས་མཆོག་ཐུགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ལ་ཕྱིར་བལྟས་དང་།
 བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་མ་འཕྲིག་པ་དང་། མ་འཕྲས་པའི་ཉམས་སྤྱད་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐེར་འདོན་བྱས་ཏེ་ནག་ཉེས་ལ་ནག་ཉེས་སུ་ངོས་
 འཛིན་སུ་བ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤེས་ཆེ་བར་མཛོང་། སྟོན་བཛྲོད་ནི་
 ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞི་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པས། བཅོན་བྱོལ་བོད་
 མིའི་སྟོབ་གསོའི་འབེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་འདས་པའི་ཉམས་
 སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོང་ཐོས་སྤྱིང་གསུམ་བྱུང་བ་
 རྣམས་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་དང་སྟོབ་གསོའི་འཛིན་སྤྱིང་དང་། དགེ་
 བློན་པ་མ། སྟོབ་མ་རང་ངོས་བཅས་སྟེ་ཆོན་བཞི་ཏུ་ཕྱེན་ས་
 སྤྱིང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཡིད་གཟབ་དགོས་པ་ནི། ལས་
 ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་དང་། དགེ་བློན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་དུ་འདོན་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷག་བསམ་དཀའ་ཞིང་སེམས་ཤུགས་
 ཅན་གྱི་རིགས་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་རྒྱག་པ་
 ལེལ་བརྟུང་བྱ་མི་ཉན་པར་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཇགས་པར་འཆོལ།

དང་པོ། འཛིན་སྤྱིང་གི་ཐད་ནས་བྱུང་བ།

- ༡༽ སྤྱིང་བྱས་ལེགས་ཉེས།
- ༢༽ སྟོབ་དེབ་སྤྱུས་ཆད།
- ༣༽ དགེ་བློན་བཞོད་འདོམས།

༡༽ སྤྱིང་བྱས་ལེགས་ཉེས། བཅོན་བྱོལ་དུ་ཐོག་མར་
 སྟོབ་བྱ་རྩྭ་གས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྟོབ་བྱ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དགེ་བློན། ལས་བྱེད།
 སྟོབ་མ་སོགས་ཀྱི་གངས་འབོར་ཐད་འབེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ཀྱི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་གསོའི་ཐད་
 དེ་ཙམ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་མེད་ལ། དེ་བས་ལོ་གངས་དང་བསྐྱུན་
 ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་དམིགས་ལུལ་དང་
 འཆམས་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ནི་ཉམས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྟེ་
 ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་གོང་མ་ཆག

རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གི་གཞི་རྩ་གཤེས་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་
 བཅོན་བྱོལ་དུ་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་གསོའི་ཐོག་བསྐྱུར་བཅོས་ཆེན་
 པོ་ཞིག་འགོ་བཙམས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་རང་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་གསོའི་སྤྱིང་བྱས་ཡང་དག་ཅིག་
 གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པའས། བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བར། དབྱེན་
 ཇིས་བཟོས་པའི་རྒྱ་གར་ཤེས་ཡོན་སྤྱིང་བྱས་ལག་བསྟར་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བོད་མིའི་དགོས་དམིགས་དང་
 མ་འཆམས་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སྟོབ་གསོར་ཉམས་སྤྱད་ཐེབ་
 པའི་འགོ་བཙུགས་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིང་བྱས་དེ་
 ནི་དབྱེན་ཇིས་རྒྱ་གར་སོགས་ཤིང་སྤྱིང་གི་མི་རིགས་ཁག་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་སྤྱིང་ལྷན་ཡོང་ཆེད། རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་ནི་
 སུ་བར་གཞན་བརྟེན་བསམ་པའི་བག་ཆགས་གཏིང་ཐབ་པའི་
 བློན་གཞིག་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱུར་ཆེད་བཟོས་པའི་ཤེས་ཡོན་
 ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་དེའི་ཐོག་ད་ལྟའི་བར་
 བསྟོན་པ་ལས་ལམ་སྟོན་དེའི་དགོས་དམིགས་དང་མཐུན་པ་

ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེན་ཆེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་པའི་བླ་མ་གཡོག་བཟང་
པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཉམས་སྤྲོད་འདི་
བསྐྱེད་ཡོང་། དེར་བརྟེན་གྲུས་པས་སྤིང་བྱས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྲོད་
བྱུང་བ་འདི་ཐོག་མར་བཞུགས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱ་གར་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་དེ་ཉམས་སྤྲོད་
གྱི་ཅ་བར་གཞིགས་པ་ལས་མཁས་དབང་བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དང་
འཆོམས་པའི་སྤིང་བྱས་གསར་བ་དེ་ ༡༩༠༧ ལོར་གཏན་
འཁེབས་ཟེན་ཡོང་མོང་། ད་དུང་ཡང་སློབ་བླ་ཁག་ནང་བསྐྱུར་
བཅོས་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་མིན་གསུངས་བཞི། ཡ་མཚན་དང་།
སློབ་མཁུ་འདི་གཞི་དུ་གྱུར། མ་ཟད་«ཆོས་ཟབ་སར་བདུད་
ཟབ་»ཅེས་པ་ལྟར་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་གསར་བ་འདིར་ལྷ་ཕྱི་
བར་གསུམ་དུ་ཕྱོས་ཆོག་སོགས་སུ་མཁས་སྐུན་མང་པོས་
འགལ་ཆེན་བསྐྱེད་ཡོང་བ་དེ་གཤིས་མེད་བརྟེན་ལས་ཉོགས་སྐྱབ་
ར་ཆོས་ད་ལྟའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ལོ་བཞི་ལྟེ་གྲུབ་འབྲས་ལ་
བརྟེན་ནས་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བར་ངོས་ལེན་གནང་དགོས་
ཤིང་། བཅོན་ཚུལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཉམས་སྤྲོད་
ཁ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལས་རྒྱལ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ། བོད་
མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དུང་ཞེན་ཅན་ཆང་མས་ཤེས་
ཡོན་གྱི་ལམ་སློབ་དེ་བཅོས་འགྱུར་གྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་
གསར་པའི་འོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ནི་མེད་ཐབས་
མེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་ཅིག་ལགས་ན་ཆོན་བཞིའི་ལམ་གྱི་
ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་བདེན་པར་ཞལ་ཕྱོགས་པར་འཆོལ།

མི་རྒྱུ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་
དོན་རང་ལྟར་གྲལ་བའི་གཞན་ཟེར་རྒྱུ་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལེགས་སོ་ཐོབ་མིན་རྒྱུ་ཡང་། རང་སྤྱིའི་རིགས་ལ་མངོན་
ཞེན་དོར་མ་བོད་པ་བདག་གིས་རང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་ཅུང་ཟད་
འགྲུབ་སྐྱེས་སློབ་སྤྲོད་ཞེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༩ སློབ་དེབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆད། བཅོན་ཚུལ་སློབ་གསོའི་
ཉམས་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་ནང་དུ་ངས་སློབ་དེབ་ཀྱི་
བཟང་བར་འདོད། གང་ལགས་ཤེན། ངས་ཆོས་ཐོག་མར་
ལྷུ་བྱུག་བྱས་པ་དང་། ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐྱུར་ཞིབ་མཛད་

པའི་སློབ་དེབ་གཉིས་ཀར་བལྟ་དུས། ཐེངས་དང་པོའི་སློབ་
དེབ་ལྟོགས་ ཐེངས་གཉིས་པའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་སློབ་ཆན་ལམ་ཆེ་
བ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་བདེ་ཆད་དང་དུས་མཚམས་རང་
འཇག་བཞུགས་འདུག་པས་དེ་དག་སློབ་པའི་སློབ་དང་མ་འཆོམས་
ཤིང་། གོ་དཀའ་བར་བརྟེན་སྐབས་དེའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་
སློབ་ཞུས་པ་དང་། སློབ་བཅོས་ཡོད་ལ། མང་པོ་ཞིག་གོ་མེད་
ཆོར་མེད་དུ་དུས་འདའ་དགོས་བྱུང་བས་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལུང་
བྱུར་པའི་དེད་གི་གཞི་རིམ་སློབ་པའི་དག་དུ་བོད་ཡིག་ཞེས་
སྤྲོད་དུས་དེ་ནི་མཁུགས་པོ་དང་། ཆོག་མཐོ་པོ་རེད་ཅེས་སྐྱབ་
སྤྲོད་བུ་ཡང་ཁོ་ཆོའི་པ་མ་དག་གི་སྐྱེན་ནས་སྐྱེན་དུ་བསྐྱུར་
པའི་གཏམ་མིན་ནས་སྐྱབ། དེས་ན་ཐོག་མའི་སློབ་ཆན་གོ་
དཀའ་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་བསྐྱུར་ཞིབ་མཛད་ཀྱི་དུས་ལུན་ཏེ་ཅང་
རིང་བའོ་ ༡༣ ནས་ ༡༧ བར་མ་གཏོགས་གནང་མི་འདུག་
པས་དེ་དག་གི་རིང་ཏེ་ལམ་ལོ་ ༣༠ ལྷག་འདས་ཡོང། འདི་ནི་
བོད་ཡིག་རྒྱུང་པའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན།

ཐོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱུར་ཞིབ་ཐེངས་གསུམ་པ་
དང་བཞི་པའི་འབྲས་བྱས་ཏེ་ཅང་ལེགས་ཆར་གྱུར་མོད། ད་
དུང་ཡང་རྒྱལ་རབས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། དཔོན་ཡོད་དང་མི་
མཐུན་པ་དང་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་བཤའ་སློབ་དུ་མ་ཞིག་
རང་སོར་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་
བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་ཡོ་སྤང་ལེགས་བཅོས་ངེས་པར་དུ་བྱ་
དགོས་ངེས་ཡིན།

དེ་ནས་དེང་རབས་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་སློབ་དེབ་
རྣམས་ད་དུང་ཡང་གཞི་རིམ་འཛིན་བྱ་ལྟར་བར་ལས་བོད་རང་
གི་སྤྱད་ཡིག་ཐོག་ལམ་བསྐྱུར་མ་སྐྱབ་འདི་ད་ལྟའི་མི་རབས་
ཀྱིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསོར་དར་སྤེལ་མ་བྱས་པ་དང་
མདུན་བསྐྱོད་མ་སྐྱབ་པའི་ལག་འབྲས་སུ་བྱུང་བའི་དེད་རབས་ཀྱི་
སློབ་ཆན་དག་ཆ་ཆང་བར་རང་སྤྱད་ཐོག་བསྐྱུར་ཏེ་
སློབ་འཁྱིད་བྱེད་སྐྱབ་ན། གཅིག་ནས། རང་གི་སྤྱད་ཡིག་དང་
རིག་གཞུང་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྐྱབ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་
ནས། བོད་མི་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་དེང་རབས་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ། གསུམ་ནས། བོད་རང་གི་སྤྱད་ཡིག་གི་གོ་རྟོགས་



གཏིང་ཚུགས་པ་ལ་ཡང་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་
 རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིགས་མེད་པར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
 བོད་རིགས་རྣམས་དེ་དག་ལ་མཁས་ན་ཆོག་གིས། རང་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་བ་དོན་མེད་ཅེས་བསམ་མཁན་དང་སྤྱི་མཁན་ཡོད་མོད།
 དེ་དག་ནི་སློང་སེམས་ཁོ་ན་ལས་རང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 ལ་བསམ་གཞིགས་ཡེ་ནས་ཞིག་ཅིག་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན།
 དེས་ནི་རང་ཉིད་དེང་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་འདོད་པ་ལས་བོད་
 མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་དེང་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐད་
 རམ་ཡང་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ།
 མི་རིགས་དེ་དང་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་དེང་རབས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་དགོས་ན། མི་རིགས་དེའི་རིག་གཞུང་དང་། སྐད་ཡིག་
 དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱའི་བར་མཛོད་དུ་བསྐྱར་དགོས།
 དཔེར་ན། སྔོན་གྱི་ལོ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ཆོགས་ཁྱད་
 བསད་ཐོག་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་
 སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་ད་ཆ་ང་ཆོས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རིག་
 གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་བསམ་གཞིགས་བྱས་
 ཉེ་དེང་རབས་སློབ་གསོའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་རང་མི་
 རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་གནད་འགག་ཏུ་སོང་། རང་གི་སྐད་
 ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་མི་རབས་ཀྱི་འགན་ཁི་དང་འོས་
 འགན་ཕྱོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ང་ཆོས་བསྐྱབ་གཞི་
 སློབ་དེབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློབ་གསོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་
 བའི་ཆེད་གནད་དོན་འགའ་ཡིད་འཛིག་དགོས་པ་མཐོང་བ་ནི་
 གཤམ་གསལ།

༡༽ ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ལམ་སྟོན་ལག་བསྟར་རྣམས་
 དང་བཅས་པའི་སློབ་གསོའི་ཐད་འཇུས་ཆང་ཡོང་ཆེད་བཅན་
 རྩོལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཆབ་དང་སློབ་བླ་ཁག་ཆང་མའི་སྤྱི་ཆབ་ཡོད་
 པའི་དབང་ཆ་དང་ལྷན་པའི་«ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཆོགས་»ལྟ་བུ་ཞིག་
 གསར་འཛུགས་དགོས་པ།

༢༽ བོད་ཀྱི་སློབ་བླ་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་མི་སྣ་དང་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད། མཁས་པ་སྤྱི་འཛོམས་ཐོག་ཤེས་
 ཡོན་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་།

ཉམས་རྒྱུད་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་མ་མཐར་ལོ་གཉིས་
 རེའི་མཚམས་སུ་འཛོགས་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ།

༣༽ དེང་རབས་ཀྱི་ཆན་ཅུལ་སོགས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 དགོས་མཁོ་དང་འཆོམས་པ་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་
 མཁྱོགས་ནས་སྤུར་དུ་པ་བ་བསྐྱར་ཀྱིས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཡོངས་འཇུས་སྒྲི་ཆང་དུ་གཏོང་གནད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ།

༤༽ བསྐྱབ་གཞིའི་སློབ་དེབ་ཆ་ཆང་མ་མཐར་ལོ་ལྟ་རེའི་
 མཚམས་སུ་དེས་པར་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་གལ་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན།
 མཁས་དབང་དུང་དཀར་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། སློབ་ཁང་ནང་
 དུ་དེས་པར་འཁྲིད་དགོས་པའི་སློབ་ཆན་དང་། སློབ་ཁང་ནང་
 འཁྲིད་མི་དགོས་པར་དབར་སྐྱུན་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་ཏེ་སློབ་མ་
 ཆོས་ལུར་བལྟ་བྱས་ན་འཁྲིག་པའི་སློབ་ཆན་གང་ཡིན་གྱི་དུམ་
 བ་གཏན་ནས་མ་ཕྱེ་བར་དགེ་ཆན་སོ་སོས་གང་འཁྲིད་འདོད་
 ཡོད་པ་ཆང་མ་སློབ་ཁང་ནང་དུ་འཁྲིད་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཅེས་དང་། དེ་མཆུངས་སློབ་ཁང་ནང་དུ་འཁྲིད་
 མི་དགོས་པའི་སློབ་ཆན་དག་ཡིག་དག་སློན་ལྟ་བུ་སློབ་མས་
 ལུར་བལྟ་བྱ་རྒྱུའི་གསལ་ཡིན་ཀྱང་། སྔོན་དུས་སློབ་བླ་འགར་ཁྲིད་
 སྟོན་ལེགས་བཅོས་མ་བཏང་བར་འཁྲིད་རྒྱུ་ལྟས། ཅེས་གསུངས།

༣༽ འཛིན་སྐྱོང་གི་རྩིས་ནས་དགེ་ཆན་བཀོད་འདོམས་
 དང་ལྷངས་འཛིན་བྱེད་སྒྲིའི་ཐད། ཐོག་མའི་དགེ་
 ཆན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལོ་བཅུ་གངས་ནང་རྫོགས་པའི་རྩིས་སུ་
 སྤར་ཡང་རང་ཉིད་དང་མི་འཆོམ་པའི་བསྐྱབ་གཞིའི་གསོ་སྐྱོང་
 འོག་ འཛིན་རིམ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་དགེ་ཆན་བཀོད་
 འདོམས་བྱས་ཡོད་པས་དེ་དག་ནི་ཐོག་མའི་ཆང་གཞི་ཞན་ལ་
 བྱིས་སུ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བས་སློབ་གསོའི་གོ་
 རྟོགས་ཞན་ཁར། ལ་ལར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐད་
 དན་གོམས་སུ་སོང་བའང་ཡོད། ད་ལྟ་བར་ལོ་ ༥༠ བར་དགེ་
 ཆན་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཛུགས་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་
 མ་སྟོང་བ་དང་། དགེ་ཆན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྟེ་ཐོག་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་
 རྒྱུ་ཞན་པ་ལ་བརྟེན་དགེ་ཆན་ཆད་ལྷན་མ་བྱུང་བ་དང་། རེ་
 འགའ་ཡོད་པ་དག་སྤར་སྟེལ་བྱེད་མ་བྱུང་བར་དགེ་ཆན་པ་ལ་

ཆེ་བ་ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཆད་མེད་པར་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་དགེ་ཆུན་བཟང་ངན་ལས་སློབ་མ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་བའི་བས་བཅན་གྱིས་སློབ་གསུང་ཉམས་སྦྱང་གི་མཛུགས་འབྲས་འདི་ལྟར་གྱུར་དགོས་ཀྱིས་ཡོད། དགེ་ཆུན་ནི། མི་རིགས་ཀྱི་སོན་ཅ་བཅོ་སྟུན་པ་དང་། མི་རྒྱལ་འཛིན་ཐང་ཡོད་མེད་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་མཁན་གྱི་བྱེད་པོ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པས། འཛིན་སྐྱོང་ཁག་ནས་དགེ་ཆུན་ཆད་ལྡན་དང་ཕུལ་བྱུང་གསོ་སྐྱོང་དང་བདག་གཉེར་སྤྱད་སྐྱོབས་བྱེད་རྒྱ་ནི་གནད་འགག་གི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ་ད་དུང་ཡང་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཕྱགས་མ་བཏོན་ན། ད་ལྟ་འཕྲད་བཞིན་པའི་འཕུས་ཤོར་དང་ཉམས་སྦྱང་ལས་ནས་ཡང་རྒྱལ་མི་ཐུབ། དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཆོས་ཀྱི་གསུང་ནས་ཡོང་ས་མཆོག་ཕྱགས་མི་དགེ་ས་པའི་ཕྱིག་པ་དང་སྤྱི་དུ་ཕྱོགས་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་འགན་འཁུར་མ་སྤངས་པས་མི་རབས་ཀྱི་མ་དག་གིས་འཁུར་དང་། འཕྲ་སྐྱོད་ཀྱི་ངན་ཁག་འཁྲེང་དགོས། དེ་བས་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་གོམས་སྦྱབས་སྤྱོད་དགོས་དེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོང་ཁག་ནས་ད་དུང་དགེ་ཆུན་གསོ་སྐྱོང་ཐད་ལེགས་བཅོས་མ་མཛད་པར་གང་བྱུང་བཀོད་འདོམས་བྱ་སྤྱིག་གནད་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ལྟོན་དབང་ཡང་གོ་བརྟེན་མ་འཕྲོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་མཚོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲེང་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་རིག་གནས་སྟེང་དགེ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་པ། སློབ་མ་སྤྱིང་གི་ཨ་ནེ་པར་བྱིན་ལག་ཁྲེང་ཅན་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཨང་ཅིས་དང་ཆོན་རིག་རིག་གནས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་པ་འདི་དག་གི་རྒྱལ་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡ་མཚན་ཞིང་། དངོས་སུ་འཛིན་བྱའི་ནད་དུའང་ཆ་མི་མཉམ་པའི་དཀའ་ཆེགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དམིགས་ལུལ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གནད་པ་མི་མང་པོའི་དོགས་གཞིར་གྱུར། དེ་བཞིན་ད་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་འཁྲུལ་ཙམ་གྱི་པོ་གཞོན་ལྷ་ཞིག་ལ་དགེ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་གི་བཀོད་འདོམས་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་དག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་། རིགས་ཞེན་ཅན་ཆོས་རྟོག་ཞིབ་དང་དགེ་སྐྱོན་ཐད་དགོངས་བཞེས་ཐབ་མོ་མཛད་གལ་ཆེ།

དེས་ན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆད་གཞི་དང་དགེ་ཆུན་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་སྟེང་ན།
༡༽ མཁྱོགས་སྤྱད་དགེ་ཆུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱད་ཆེན་ལྟར་སྤྱོད་པར་གསུམ་དུ་གཏད་སོ་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་གལ་ཆེ་བ།
༢༽ དེ་འཕྲལ་དགེ་ཆུན་ཡོངས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་མོ་ཞིག་གནད་ཏེ། ཆད་ལྡན་ལ་ཆད་འཛིན་ལག་འཁྲེང་དང་གཞིགས་རྟོག་གནད་བ་དང་། ཤེས་ཆད་མ་ལྡང་བར་དུས་བབ་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་འཕྲོ་སྐྱོན་ཐུགས་འཁུར་དང་བཅས་སྤྱོད་བརྟེན་གནད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གནད་བ།
༣༽ དགེ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་ཐོག་མར་སྤྱོད་དུས་ནས་ཤེས་ཆད་ལྡན་པ་བསྐྱར་བ་དང་གནད་ལ་སྤྱོད་པའི་འོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། འོ་གཉིས་གསུམ་མཆོམས་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་། བཞི་ལྟའི་ནད་མ་མཐར་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་མོ་རེ་གནད་གལ་ཆེ་བ་བཅས་སོ། །
དགེ་ཆུན་ཆེན་མོ་སྐལ་བཟང་ལྷན་འབྲལ་གྱིས། བརྟེན་རིག་པ་ཐོག་མར་སློབ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྩེར་གཞུང་འདི་གཉིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་དེས་བར་འཆོ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་འཁྲིད་དགོས་ཤིང་དེ་ལས་ཐོག་ཕྱི་གཞུང་ཕྱགས་མེད་མེད་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཁྲིད་སྐམ་པོ་ཞིག་བྱས་ན། སློབ་བྱ་ཆོད་ཡིད་ལ་སུམ་ཉག་མ་ཉི་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་བོད་སྤྱད་ལས་རིང་དུ་འདས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ཕྱགས་ཐབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་སྟེ་ལྟོས་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་སྤྱིས། ཅས་གསུངས།
གཉིས་པ། དགེ་ཆུན་རང་ངོས་ཐད་ནས་སྤྱོད་བ།
བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་ཁག་གི་མཛུགས་འབྲས་ལས་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་མཁས་རྒྱུན་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོན་བརྟེན་དང་། འཕྲ་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ལོ་རྩི་ ༡༠ ནང་ཉམས་སྦྱང་སོང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཅ་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་དགེ་ཆུན་ལ་ཐུག་ཡོད། དགེ་ཆུན་ལས་ཆེ་བ་ཤེས་པོན་ཞན་ལ། ལྷག་བསམ་དང་འཛིན་ཐང་གྱང་ཏུ་ཅང་དམན་པས་བཅོ་སྟུན་པས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱིའི་ཐོན་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་ལེགས་བྱུང་བྱེད་ཐུབ་མེད། འདིར་ངས་བརྟེན་འདོད་པ་ནི་བཅན་གྱིས་ནད་གི་དགེ་



ཀྱན་པལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་བཅན་གྱིས་ནང་ཆད་ལྟན་
 དང་སྤལ་བྱུང་གི་དགོ་ཀྱན་ཡེ་ནས་མེད་ཅེས་དང་། དགོ་ཀྱན་
 ཡོད་དོ་ཅན་ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་འཛིན་མེད་ཅེས་རྒྱག་པ་
 ལེབ་བརྒྱུད་ནས་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། དོན་ལའང་སྤལ་བྱུང་གི་
 དགོ་ཀྱན་ཡོད་པ་མཐོང་སྟོང་ལ་སྤོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྤྲེལ་ཡང་
 གསལ་འདེབས་ཏུ་དགོས་པར་མཐོང་། དགོ་ཀྱན་ཁྱོད་ཡོངས་
 གྱིས་ཉམས་རྒྱུ་བྱས་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་པ་ལོག་རྒྱུ་ལ་འཛིགས་པས་
 འདིར་བོད་དགོ་ཁོ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་གྱི་དཔྱད་པ།

སྤྱིར་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཡོད་པ་དང་རིག་གཞུང་
 ཆད་ལྟན་ཡོད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ཆད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་
 མཆོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་ཐ་སྙད་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་
 སོ་སོར་དབྱེ་འབྱེད་མ་བྱས་པའམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཤེས་
 པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ཏེ། སློབ་མ་ཆོད། བོད་ཡིག་གི་ཆོག་
 མཁེགས་པོ་དང་མཐོ་པོ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བཞེད་བྱེད་པ་ལས་
 སློ་དང་འཆོམས་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐབས་མ་བྱས་པ་
 དང་། ཡང་ལ་ལས་རང་ཉིད་དཀའ་ལས་མང་པོ་རྒྱབ་པ་ལས་
 མཁས་པར་གྱུར་པའམ་དེ་དག་ཤེས་ཚུལ་སྤྱི་བ་སོགས་སློབ་
 མའི་སློ་ཁམས་ཞུས་པ་དང་། བོད་ཡིག་ལ་འཛིགས་སྤྲེལ་
 སུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་མར་
 བོད་དགོ་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་སློབ་ཆོན་ཡག་ཤོས་དེ་རེད། དེ་ནི་
 སློབ་མ་ཆོད་ཁ་རྒྱུ་ཏུ་བཅངས་ཡོད་པས་ཆོད་ལྟ་མཐོང་
 དང་ཤེས་ཐུབ། དེ་དག་ལ་བསམ་ན་ཁོ་ཆོས་རང་མི་རིགས་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་འཕེལ་དང་འགོག་ཆོལ་གང་ཞིག་གནད་པ་
 ཆ་མི་འཆལ་ཞིང་། དེ་མིན་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་དང་སློབ་འཁྱིད་གནད་
 ལྟར་གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་དང་ཁྱིམ་ཆད་གི་མ་མ་སོགས་ཀྱི་
 བྱ་བཞག་ཐོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྤྱི་གཤམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཡོད་པ་སློབ་མ་གཞན་ཀྱིས་གླེང་བས་འདིར་བཞེད་པར་མི་བྱ།

ཐ་ན་དགོ་ཀྱན་གྱིས་ཐ་སྙད་ཐེད་སྟོང་བྱེད་སྤྲེལ་
 ཐོག་ལའང་འགན་འཁུར་ཡེ་ནས་མ་བྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་
 འོག་ནང་དགོས་པ་ཡིན། སློབ་ཁྲིམས་མར་ཡིན་པ་མི་
 ཤེས། འོན་ཀྱང་སློབ་ཁྲིམས་དགོས་པ་ཡིན། དགོ་ཀྱན་གྱིས་ཁྱིད་རྒྱུ་འོག་སློབ་

ཆོན་གྱི་མིང་ཐད་ཀར་འབོད་མི་ཤེས་པར་སློབ་མ་ཆོས་གང་
 ཤར་ཏུ་བཅུགས་པའི་མིང་ནས་འབོད་དགོས་པ་སྟེ་《ལེགས་
 བཤད་ལྟོན་དབང་》ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེས་ན་མི་ཤེས་ཟེར་
 ལ། ལེགས་བཤད་ལྟོན་དབང་སྟོར་ནས་དེ་ཡང་མི་ཤེས་སམ་
 ཞེས་ཟེས་ཏུ་སྤྱད། ཡང་《ཞེས་བདེན་བདེན་ལྟར་དེ་》《མཆོ་བྱི་》
 རེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་《ཁ་སང་ཞོགས་པ་དང་
 ཉིན་དགུང་དགོང་མོ་སྟེ་ཏུ་མི་འདྲ་སོ་སོར་རྒྱངས་འཁོར་
 བར་བསྐྱད་པ་ལ་བོད་སྐད་ནང་ཐ་སྙད་ཐེད་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱད་
 པར་མེད་པར་མདང་དགོང་མོ་ཏེ་བཞོན། ཞེས་ཁ་སང་ཡིན་ན་
 ཞོགས་པ་དང་། ཉིན་དགུང་། དགོང་མོ་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅ་
 བ་ནས་མེད་པར་མདང་དགོང་ཟེར་བ་དང་། རྒྱངས་འཁོར་ཏུ་
 བསྐྱད་པ་ལ་《བཞོན་ཞེས་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 མི་མ་ཐུན་ཞིང་འབྲུག་སློབ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཐེད་སྟོང་གང་ཅན་
 བཞེད་པར་ལེགས་བཅོས་མ་བྱས་པར་《ཆུ་ཤར་ཏུ་བཤག་ཏུ་
 རྒྱག་ནའང་རྒྱག་ བདག་སྒྲ་ཀྱན་ཅམ་པ་འཕག་དགོས་མེད་》
 ཞེས་པ་ལྟར་རམ་《མགོ་ཏུ་ལ་ན་བས་མི་ཆོར་》བའི་ཚུལ་ཏུ་
 བསྐྱད་པ་ལས་ད་ལྟའི་ཆར་ར་མ་ལུག་གི་ཐ་སྙད་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
 སོགས་བཅན་གྱིས་ནང་མི་དགོས་པ་མང་ཏུ་འཕེལ་ལ། དགོས་
 མཁོ་ཅན་ཉམས་རྒྱུ་གྱིས་གྱིབ་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠
 ལྷག་དགོ་ཀྱན་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལུས་ན། ད་ནས་བརྒྱུད་ཀྱན་
 ལགས་རྣམ་པས་ལས་འབྲས་དབང་བཅུགས་དང་ཁ་ཞེ་གཉིས་
 མེད་ཀྱིས་གཅིག་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་ཏུ་དང་
 གཉིས་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་དང་རིགས་ཞེན་གྱི་
 ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་གྱིས་འབྲུང་གཞོངས་འགྱུར་མེད་པའི་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བཙོན་པ་རྣམ་དག་ཅིག་གནད་པའི་ཡིད་
 ཆེས་དང་། དེ་བཞིན་པོ་བཅངས་ཏེ་གསོལ་ན་ཀྱན་ལགས་རྣམ་
 པས་དགོངས་པར་འཇགས་པ་ཅི་ནས་འཆོལ།

གཞན་ཡང་། བཅན་གྱིས་ནང་གཞི་རིམ་ཅམ་
 མིན་པའི་མཐོ་རིམ་ཁྱོད་ནའང་དགོ་ཀྱན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཞན་པ་
 སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི། དགོ་ཀྱན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་
 ཏུག་ཏུ་ལྷག་མི་ཤེས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་སོགས་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་
 པ་དང་། སློབ་ཐུན་ཕྱི་པོ་ལྷགས་ལུང་གནད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་

ཅིག་ལུས་འཆད་ནས་དུས་འདའ་བ། སློབ་ཚན་ཚར་ཐབས་གཙོ་
བོར་བཟུང་བ་ལས་སློབ་མས་ཤེས་རྟོགས་ཐང་དོ་སྤང་མི་བྱེད་
པ་མ་ཟད་མཐའ་དོན་ཡིག་རྒྱགས་དེ་ཆེས་གཅིགས་ཆེན་གྱིས་
དཀའ་རིགས་དང་རྒྱན་ལྗན་མིན་པའི་རིགས་སྤངས་གང་ཐུབ་
ཀྱིས་དེ་ཤོག་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི། སློབ་
མའི་ཤེས་རྟོགས་རིག་པ་གོང་འཕེལ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོད་ནས་ནས་
སློབ་མ་རྣམས་སློབ་སྤྱིང་ཐང་སྤྱིང་ཉམས་ཤིང་ཡིད་ཐང་ཆད་
པ་དང་། དགོ་ཆུན་དང་སློབ་དེབ་ཆ་ཆར་ལ་ཞེ་འཁོན་སྤྱེས་སུ་
འཇུག་པ་ལས་གཞན་ཅི། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་
ལ་སློབ་གསོའི་བྱང་ཆོས་ཡེ་ནས་བྲལ་ཞིང་སློབ་མ་རྣམས་ཤེས་
རིག་ལ་ཡིད་བསྐྱུན་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
དགོ་ཆུན་རྣམ་པས་སློབ་གསོའི་བྱ་བ་ཞག་རང་ངོས་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་ཡོང་བར་གནད་དེང་མཁས་པའི་«སློབ་གསོའི་སྐྱོར་གྱི་
ཤེས་བྱ»ལག་ལ་སྤྱད་རྒྱ་ཡངས་པོ་མཛད་ཏེ། ལུལ་བྱུང་གི་
དགོ་ཆུན་ཞིག་གནད་སྤྱིང་ཡོང་བ་ཅི་ནས་ལྷ། དུང་དཀར་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། དེང་སང་དགོ་ཆུན་ལག་གཅིག་གིས་སློབ་
ཁིད་ཐེན་ཐེན་བཀོད་པ་གནད་གི་མེད་པ་མ་ཟད། ཐན་སློབ་
ཚན་གྱི་སྤྱི་ཡོང་མ་གནད་བར་འཛིན་གྱི་ཆུགས་མ་ཐག་དཔེ་
དེབ་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་གཞིགས་པའི་
སློབ་ཁིད་ཐུགས་འདོད་ལྟར་གནད་བར་བརྟེན་རྒྱས་བཤད་མི་
དགོས་པའི་སར་སློབ་བཤད་དང་། གནད་བསྐྱུས་དགོས་པར་
གཙོ་གནད་འདི་ཡིན་མེད་ལ། དོན་གནད་འགྲའ་ཞིག་རང་ལ་
གཤེད་ཆོད་མེད་སྐབས་སྐབས་དོན་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱ་དགོས་
པ་སོགས་སྤྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་གསུངས།

གསུམ་པ། པ་མའི་ངོས་ནས་སློབ་བ།

༡༥ འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་སྤྱུག་པར་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་
ན་ཆེས་ཐོག་མའི་བྱམས་སྤྱིང་དང་། སློབ་གསོ་ནི་པ་མའི་སློབ་
གསོ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་མིའི་གསོ་སྤྱིང་ཐང་ཆེས་གལ་ཆེན་གྱི་ལམ་
སྟོན་ཞིག་ཡིན་ལ། པ་མ་ཆོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ནི་བྱ་སྤྱུག་གི་ཕྱ་
བར་གྱི་གསུམ་སྤྱིད་སྤྱུག་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་མཁན་དང་།

ཡར་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་འདོད་བྱེད་མཁན་གྱི་འགན་འཁུར་བ་ཡང་
དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་དོན་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་པ་མ་འགས་བྱམས་སྤྱིང་དང་། སེམས་འཁུར་བྱེད་
སྤངས་ནོར་འཛོལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་རང་གི་གཅེས་
སྤྱུག་ལངས་ཤོར་དུ་བཏང་སྟེ། ལུས་མེད་འབྲམ་པོ། གཏང་སོ་
དང་བྲལ་ཞིང་དག་རྒྱར་སོང་བའི་མི་ཞིག་དུ་བསྐྱུར་དང་སྐྱུར་
བཞིན་ཡོད། དེ་དག་གིས། ལྷ་གྲུའི་རང་འདོད་ལྟར་དཔུལ་མང་
པོ་སྤྲོད་བ་དང་། «སྤྱིད་པའི་ཡུལ་སྤྱད་དུ་ཐོག་སློབ་སྤྱིང་ཁོ་མང་
ན་མང་། སྤྱི་ཆས་ཁོ་རེས་ཅེ་བཟོ་ཞེས་བསྐྱུར་བྱ་བྱེད་པ»མ་
ཟད་སྤྱུག་གྲུའི་རྒྱབ་ཅར་དགོ་ཆུན་བཅར་བརྟུངས་བྱེད་པ་སོགས་
མཛོར་ན་པ་མའི་ངོས་ནས་སློབ་སྤྱིང་གི་ཁོར་ཡུག་མི་སྤྱུན་པ་
དང་། ཡང་པ་མ་འགས། རང་ཉིད་དང་རང་གི་བྱ་སྤྱུག་འབྲལ་
སེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ལས་སློབ་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱི་
རྒྱལ་ཁག་ལ་སོགས་པར་སློབ་སྤྱིང་དུ་བཏང་བས། བརྒྱ་ལ་
བྱི་རྒྱལ་སྤྱད་ཡིག་རང་མགོ་ཐོན་པ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་དེ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་
པ་བཟོ་སྤྱད་གནད་ཡོད་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ད་
ལྟ་བུ་སྤྱིད་དང་། སྤྱིན་བཟོད། སྤྱི་པམ་བྱེད་བཞིན་པའི་བཅོན་
ཁྲོལ་སློབ་གསོའི་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ནག་མོ་དེར་བྱས་བཀོད་
དང་། མང་གཞིའི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱིར་མཁན་གཅིག་མཚུངས་ལ་
སོང་། པ་མ་ཆོས་རང་གི་བྱས་ཉེས་ལ་ངོས་འཛིན་གནད་ནས་
བྱིས་འབྱུང་གི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱུད་རྣམས་ལམ་རན་དེ་ལས་ལྷོག་
པར་དགོངས་བཞེས་མཛོད། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ས།
བྱམས་འགས་པ་བྱལ་ཡང་མ་བྱེད། སློབ་དུ་མི་རྒྱུད་པ་ཡིན་
ཞེས་དང་། ལྷིང་དུ་བྱུང་ཆ་སྤྱུག་ཀྱང་ཉེས་འདུག་ན་ཞོལ་དང་།
སྤྱུགས་སུ་བྱམས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས།

བཞེ་བ། སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་སློབ་བ།

སློབ་མ་རྣམས་ཐོག་མར་འདིག་རྟེན་འདིར་སྤེལ་སུ་སྤྱོད་ཁོ་
ཆང་མ་དྲངས་གཙང་གི་རས་གཞི་དཀར་རྒྱུད་ཞིག་དང་ཀུན་
ནས་མཚུངས་པར་ལྟ་བ་བཟང་བཞུང་དང་། སྤྱིད་པ་ཞི་བཤག་གི་



ཚོན་རིས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ། རིས་བཞེན་པ་མ་དང་
 དགེ་ལྡན་གྱིས་ཚོན་བསྐྱར་བྱེད་སྐྱེད་པ་མི་འདྲ་བའི་གསོ་སྦྱང་
 གི་འཕེལ་རྒྱས་བཟང་པོར་དབང་གིས་དྲ་གཞིར་བཟང་པོར་དང་།
 རིན་ཐང་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅུང་ནར་
 སོན་མཚམས་སུ་བྱ་བཞག་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་སྐྱེད་པ་འདྲིན་
 བྱེད་དབང་ཡོད་པ་ལས། ཡོད་ཚད་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པ་མིན། དེས་ན། བཅན་བྱོལ་གྱི་གཞི་རིས་བརྒྱུད་པའི་
 སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་མཐུན་ཆེན་བྱོན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་
 གོ་སྐབས་ཉིད་དཀའ་བའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་སྐལ་བཟང་
 གི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་དོན་མེད་དུ་ཆུང་སྒྲིལ་དང་འཕྲོ་བཞག་བཏང་
 བས། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ནུས་པ་མེད་ཅིང་འཕྲོད་གཏུང་གིས་མནར་
 བ་དང་། གཞན་ནམས་སློབ་པ་མ་སྟེ། ད་ལྟའི་བཅན་བྱོལ་སློབ་
 གསོའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གཡའ་དགོས་པ་འདྲིར་གྱུར་པ་རེད།
 དེ་ལྟར་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་འཕུས་ཤོར་བཏང་ཡོད་པ་ནི་
 སློབ་མ་དག་གི་སྐྱད་ཆ་ཤོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་གསལ་པོ་གོ་
 རྟོགས་ཐུབ།

རི་ལྟར་ཞེན། བྱེད་རྣམས་ལས། རོ་སྤྱང་དང་། བསམ་
 གཞིགས་ལེགས་པོ་ཞིག་མཛོད་དང་། སློབ་མ་ཚོས་སློབ་
 སྤྱོད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོར་སྐྱོད་ཆ་ཤོད་དུས། “སློབ་ཚན་ཆང་མ་
 ལ་ touch བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་detail འགྲོ་དགོས་
 མ་རེད་” ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེའི་ནང་དོན་ནི་སློབ་ཚན་ཆང་མ་ལ་
 རོ་བ་ཅམ་བརྟུས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཆ་ཆང་བའམ་མཐར་བྱིན་
 བ་སྤྱངས་དགོས་མ་རེད་ཞེས་བ་དང་། ཡང་དགེ་ལྡན་གྱིས་ནང་
 ལས་སོགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེའི་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོར་ཆ་ཤོད་དུས་
 “ཐེབ་ཐེབ་བསྐྱར་ཡས་རེད་”ཞེས་ཟེར་ལ་དེའི་དོན་ཡང་སྤྱང་
 བར་གང་ཤར་ཤར་འགྲི་རྒྱ་རེད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་པ། ད་དུང་
 གཞན་གྱིས་བཀའ་སློབ་སོགས་ཉན་པའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྐྱད་ཆ་
 ཤོད་པའི་ཆེ་”འབྲེལ་བ་མི་འདུག ཡ་མེད་རེད་”ཅེས་པའི་དོན་
 ནི་སྤྱང་བར་མ་བྱིན་པའམ་ཉོབ་པས། ཉན་གྱི་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྐྱད་ཆ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྣམ་
 ཀྱན་སློབ་མ་ཚོས་སློབ་གསོའི་བྱ་བཞག་དེ་དག་དང་འཕྲད་པའི་
 ཆེ་ཆུན་མོའི་མ་ཉི་ལྟར་ཡང་ཡང་གངས་གསོག་བྱེད་པས། འདི་

དག་གིས་སློབ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་བསམ་སློབ་ཁྱེད་བཟོ་མཚོན་
 ཐུབ་ལ། སློབ་མ་ཚོའི་སྤྱོད་སྐྱོབས་དང་ཕྱགས་བསམ་གྱང་རི་
 ཅམ་ཡོད་མེད་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐུབ། དེས་ན། ཁོར་ལྷག་དང་།
 འུགས་ཆེན་ཅི་ཞིག་ལས་སློབ་མ་ཚོའི་སྐྱད་ཆ་ཤོད་སྐྱེད་པ་དེ་
 ལྟར་གྱུར་བ་རྟོག་ཞིབ་གྱིས་སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཤེས་ཡོན་སློབ་
 གསོའི་ཉམས་སྤྱད་ཁ་གསལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་མ་དེ་འུགས་
 ཆེན་རན་པའི་སྐྱད་ཆ་དེ་རིགས་ལེགས་བཅོས་མཐར་བྱིན་པ་
 བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེད་དགེ་ལྡན་དང་། བ་མ་ཚོས་ཀྱང་སློ་ཀྱན་
 ལས་རམ་འདེགས་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

རི་གྱང་ཐང་བས།

ལས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བ་ལུལ་ཉེ་དུ་ཀྱལ།
 བཞག་སྟེ་རྒྱང་རིང་ལུལ་དུ་སོང་ན་ཡང་།
 རྒྱས་མེད་ལུལ་ནས་དོན་མེད་མཛའ་བཤེས་སོགས།
 བསྐྱས་ཉེ་རྣམས་གཡོང་བྱེད་བ་སྤྱོན་པ་ཡིན།
 སོང་དོན་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་སྤྱིམས་ཤིག་ཡང་།

མཐུག་བསྐྱེད་གཏམ་གླེང་བ།

དེ་ལྟར་བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་སློབ་བྱ་ཁག་གིས་
 སྤྱོད་སྤྱོང་བྱས་པའི་ཤེས་ཐུན་ཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱས་ཀ་ཆད་ཐུན་
 མ་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དང་སང་མཁས་སྤྱན་དབྱེ་བ་མེད་
 བ་ཁ་མེད་ལ་བཏགས་ཆད་ཀྱིས། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་སྐྱོར་
 ལ། ཟུར་ཟ་དང་སྤྱོན་བརྒྱུད། བསམ་འཆར་རེ་འབོད་སྣ་ཚོགས་
 བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར་ཁོ་བོས་
 ཀྱང་གོ་སྐབས་དེ་མེད་སྤྱད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་
 ཆུ་ལ་དང་རེ་སྐྱལ་དག ཤེས་སློབ་གསོའི་གཉན་འཕྲང་
 བྱེད་པ་ཤེས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་བཀོད་པ་ཡིན། འདི་ནི་སེམས་
 བཟང་པོས་བར་སྤྱང་ལ་རྟ་རྒྱགས་མིན་རི་ལྟར་ཡང་། རང་ནས་
 བོད་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། བོད་ཀྱི་ཤེས་
 རིག་སློབ་གསོར་འཆར་བའི་དུང་ཞེན་མཚོན་སྤྱད། མ་ཟད་དུང་
 ཞེན་གྱི་སློབ་གསོའི་འབྲས་བཟང་གི་སྤྱི་ལམ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་
 སྐལ་དེད་བྱ་བྱིར་ཡིན།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྐོར་རགས་ཙམ་སྒྲེང་བ།

རག་དབང་ཕུན་ཆོགས། {རྩམ་}

ཕྱོན་སྒྲེང་།

ལོ་རྒྱུས་ཕུན་རིང་ཕྱན་ཞིང་དབང་ངར་ཞུམ་མེད་ཀྱིས་ལས་ལ་
 བཙོན་བའི་མཛོ་སྒྲུང་གི་བོད་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོན་ཕྱོན་སྒྲེས་
 ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་སྒྲོད་མེད་ཀྱིས་འབད་འབྱུང་གནང་
 བའི་བྱུང་འབྱས་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་སྐུན་སྐུབ་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
 ཅ་ཆེད་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འབད་
 བཙོན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་ནང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བོ་འབྱུང་ལྷག་དུ་མར་ནང་མེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་སྤྱང་བ་
 གསར་བ་སྐྱེན་སྐུབ་པའི་ཆོར་སྤྱང་ཡོང་བཞིན་པར་བརྟེན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་
 སྤྱང་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བས་ང་ཚོའི་སྤྱི་བོ་ཆོས་ཀྱང་ནང་ཆོས་ལ་དང་
 བའི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞིག་ཡོང་བའི་དོ་སྤྱང་སྤྱར་ལས་ལྷག་ཙམ་བྱེད་
 དགོས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདེའི་རྒྱུ་ཆོགས་མཆོ་ལྷར་བཞོལ་བའི་དུས་འདིར་བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་ལོ་རྒྱུ་ལ་རབས་བཟང་བོའི་ཀྱན་སྦྱོང་དེ་
 དག་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེར་གྱུར་འདུག་པས་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་འབྲེལ་ཡོད་
 རྣམ་པས་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་དགོས་སྟེ། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཤེས་ཡོན་
 ཀྱི་སྤྱིག་འཛུགས་ཁག་གི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེའི་
 ལས་དོན་འགྲིགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་ཉོངས་པའི་ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོར་ཐུགས་བསམ་



བཞེས་ནས་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་མི་ཉམས་པོད་འཕེལ་
 ཡོང་བའི་རྒྱུ་ལྷགས་ཆེག་སྒྲིལ་གྱིས་སྡིགས་འདོར་བརྒྱད་
 ལེན་གནང་དགོས་པ་ལས་གནས་སྐབས་ཅན་ལ་དགོངས་པ་
 བཞེས་ན་མཐའ་མཐུག་ཐོད་མི་རིགས་ལ་ཁྱོད་གུན་གསལ་མི་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ངེས་པར་རྣམས་
 རིག་བསྐྱེས་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྒྲེབས་འདུག་
 ལྟོ།། ད་སྐབས་ང་ཚོ་དུས་འགྲུལ་གྱི་དབང་གིས་ཐོད་གཞིས་
 གྲེས་གཉིས་སུ་གྲེས་ནས་ཁྲག་དང་མིག་རྒྱུ་ལོག་འཛོལ་རྒྱུ་
 དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གྲུར་ཡོད་ཅིང་། འདི་འདྲའི་
 གནས་སྐབས་རྩ་བའི་ཤིག་ཐོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ན་གཞོན་ལས་ལྷག་པའི་འགན་འཁུར་
 ཡོད། ཐོད་ཀྱི་རང་དབང་སྤར་གསལ་སྐབས་ཤེས་ཡོན་མེད་
 ན་ཐོད་མི་རིགས་པ་དེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་འཛུགས་བསྐྱུན་
 བྱེད་གཤམ་ཐུབ། ང་ཚོས་འདས་ཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐབས་ཉེ་མ་འོངས་ཐོད་མི་རིགས་ཞེས་གྲུས་བཀྲུང་དང་
 ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱུན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ད་ལྟའི་མི་
 རབས་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷག་བསམ་ལ་རག་
 ལུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངེས་པར་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་
 ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་གནའ་དེང་ལ་མ་བྲལ་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་
 རིགས་ཤིག་འཛུགས་བསྐྱུན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

རིག་གནས་ཐོག་མར་དར་ཚུལ།

རྒྱལ་རབས་རྩོགས་ལྷན་གཞོན་ཁྱའི་དགའ་སྟོན་
 ལས། “དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆི་མེད་བདག་པོའི་བ་གམ་མངོན་
 པར་མཐོ་བ་དག་གི་སྒྲོ་སྒྲེགས་གྲངས་མེད་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེ་
 པའི་སྒྲོལ་གྱིས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱ་རྣམས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱི་
 བཞིའི་འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདོག་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་
 པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱག་རིང་དུ་བརྒྱངས་པའི་དགོ་

མཆོན་དུ་མའི་རྩེ་སྤོང་བཅན་སྐྱམ་པོ།”^[1] ཞེས་བསྐྱགས་པ་
 མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ཏུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། “བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པས་འངས་དཔལ་ཅ་པའི་རྒྱུད་སོགས་སུ་རྩེ་ལྷར་
 ལུང་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་གྲུར་པ་ལྟ་
 ལྟོན་ཉིད་དུ་མི་ཅ་མའི་རིགས་ལས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 མཆོན་དུ་དངར་བ་རིས་པར་བྱོན་པ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་
 རྣམས་པར་གསལ་བ།”^[2] ཞེས་སོགས་སྟོན་བྱེད་སྒྲེས་བུ་དུ་མ་
 ཞིག་གིས་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་
 བཅན་སྐྱམ་པོས་ཐོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མན་ཡོངས་རྩོགས་རིམ་
 གྱིས་བྲག་པོའི་དབང་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཐོད་ཀྱི་དམག་སྟོབས་
 ལ་འགན་ཆུ་མེད་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་ཀྱན་ཁུབ་པར་གྲུར།

དེ་ཡང་རྒྱལ་རབས་རྩོགས་ལྷན་གཞོན་ཁྱའི་དགའ་
 སྟོན་ལས། “པོ་རྒྱ་ལའི་རི་འདྲིའི་རྩེ་ལ་པོ་བྲང་བཏབ་ནས་
 བཞུགས་ན་མཐའ་བཞིའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་གྲུས་པས་འདུད་པའི་དབང་ལྷག་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་བྲལ་པར་དགོངས་
 བས་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ཉེ་གེ་རིའི་འཕྲེང་བུ་ཐེབས་པ་”^[3] ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་གནས་མཆོག་རི་
 པོ་པོ་རྒྱ་ལ་རུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་བཞེད་ཉམས་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་། མིག་གི་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཡིད་
 སེམས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་རྒྱས་པའི་བཞོད་ལེགས་པོ་བྲང་
 གསར་བཞེངས་མཛད་པར་མཐའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ལེགས་སེའི་
 འཆ་མས་འདྲི་འཕྱོར་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡིག་ལན་རྒྱལ་ཁབ་སོ་
 སེའི་སྐྱད་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བར་གྲགས།

[1] རྒྱལ་རབས་རྩོགས་ལྷན་གཞོན་ཁྱའི་དགའ་སྟོན་ ཤེས་རིག་པར་མ།
 ཤིག་གྲངས་ 30 རྩེ་དུ་གསལ།

[2] ལུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས། ཤེས་རིག་པར་མ། ཤིག་གྲངས་ 74 རྩེ་དུ་གསལ།

[3] རྒྱལ་རབས་རྩོགས་ལྷན་གཞོན་ཁྱའི་དགའ་སྟོན་ ཤེས་རིག་པར་མ། ཤིག་
 གྲངས་ 87 རྩེ་དུ་གསལ།

དེ་ཡང་། རྒྱལ་རབས་རྩོགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དགའ་
སྟོན་ལས། “མཐའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ད་ལྟ་བོད་
ཀྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་མགོ་གཉིས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱལ་བའི་
དམག་འབྱེད་ཐུབ་པའི་རྩ་འཁུལ་ཡོད་པ་ཐོས་པས་འཛིགས་
རུལ་གྱི་དབང་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བའི་ཆེད་སོ་ཡོད་པ་
ལྟར་སོ་བྱང་གསར་དུ་བཅིགས་པ་ལ་ལེགས་རུང་བསྟན་པའི་
དོན་ཞུ་གསོལ་གྱས་འདུད་ལྟར་ལེན་གྱི་སྤྲེལ་བཟང་པོའི་ཡི་
གེ་དང་སྟོན་པོ་མངགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་གྱི་ཆབ་ཤོག་སོ་
སོའི་ཡི་གེར་བཏབ་ཅིང་། བཟང་པོའི་གསུང་དང་གྲུ་ལོ་པའི་
དངོས་པོས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ་བཟང་པོས་པས།”^[4] ཞེས་པ་ལྟར།
དུས་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
གི་ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་པ་དགོས་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་
དེ་ཉིད་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་མཆོན་ཉིད་ཆར་བ་ཞིག་
མེད་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་འཇུགས་སྐྱུན་མཐའ་དག་
འབེལ་རྒྱས་མི་ཐུབ་པ་མཁྱེན་ཏེ། སྟོན་པོ་ཐོན་མི་སུ་མ་རྩོལ་
གཙོ་བྱས་པའི་གཞོན་ནུ་རིག་པ་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཡི་གེ་བསྐྱབ་
པར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསེར་ལྷ་སོགས་བསྐྱར་
ཏེ་བཟང་པོས་ཀྱང་འགའ་ཤས་ནི་ས་ཆ་མ་འཛོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་
།འགའ་ཤས་ནི་ཆོ་བས་མཐར་ཏེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར། འགའ་
ཤས་ནི་དཀའ་སྤྲུག་མ་ཐུབ་ནས་བོད་དུ་ལོག། རོན་མིས་རྒྱལ་
པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱིར་རྩས་ཆེན་པོའི་ཐོག་འལ་བ་
བརྒྱ་ཐག་དང་དུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་གར་བཏ་བྱུང་ལྟ་རིག་པའི་སེཌ་
སོགས་ལ་གསེར་དུལ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་སེམས་འགྲུལ་བའི་
བསྟེན་བཀའ་མཛད་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་རིགས་ཁག་ལ་སྤྱང་
བ་སྟོད་མེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་ཞིག་ཞིག་ལས། མཁས་
པ་ལི་བྱིན་དགྲེས་པས་ལེན་གསུང་པ། །བདེན་ཉིད་དོན་རྟོག་
སྟོན་ཆེན་རིག་པ་ཅན། །ཁྱོད་ལ་ཡི་གེ་སྤྱད་སྟེན་དག་སོགས།

།ཡོན་ཏན་ངོ་མཆར་ཅན་ཀུན་སྟོབ་པོ་ཞེས། །ཡི་གེའི་རིགས་
རྣམས་ཀུན་ལ་མ་སྟོངས་བསྟན། །རིག་པའི་རྩལ་ཕྱེ་ཤེས་རབ་
སྟོན་མེ་བཏེག། །རྣམ་མང་དུ་མའི་ཡི་གེ་ཁོང་དུ་ཆུད། །ལྟ་རིག་
སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ཏ། །མཁས་པ་གཞན་ཡང་བསྟེན་ནས་སྤྱོ་
ཆད་དང་། །རིག་པའི་གནས་མང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས།^[5] །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
བོད་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལེབས་ནས་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་སྟོ་ཡིད་
ཆོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དགོངས་པ་
སྤྲོ་མེད་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། བཅའ་ཆེན་པོ་ལི་བྱིན་
ཡང་བཀའ་བྱིན་ཆེས་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། བཀའ་བྱིན་རྩིས་བཅོ་
གྱི་ཚུལ་དུ་གཏང་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་སྟེ།

ཐུགས་ལ་བཏགས་སོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱས། །བཀའ་བྱིན་
ཆེ་མོང་མཆར་ཆེ། །རིག་པ་བྱི་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཐབས་
ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱར་ཤར། །སྟོན་ལམ་དག་པའི་རྒྱུད་གིས་
བངས། །སྤྱོད་ཡི་གེའི་ཉི་མུལ་ཤར། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་ཐུན་པ་
སེལ། །བདེ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རིག་པའི་སྟོ་ཡི་རྩ་
ཐུན་འཁོར། །སྟོན་ལམ་དག་པའི་རྩ་བྱ་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བཀའ་བྱིན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས་ལུས་ཏེ་ཕྱིར་བོད་དུ་སྐྱལ་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགོངས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱོན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས་ཐོན་མི་སུ་མ་རྩོལ་བོད་ཡུལ་ལེབས་པའི་
གཏམ་བཟང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོའི་ངང་
ནས་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་དགའ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ཅིང་།
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོན་མིས་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་
གསར་བཅོ་མཛད་པར་བྲགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་
རིག་གནས་དེ་དག་ལ་སྤྱངས་པ་ལུས་དུ་བྱིན་པ་མཛད་ཅིང་།
ཐོན་མིས་སྐྱལ་བའི་རྒྱལ་པོར་བསྟོད་པའི་ཡིག་ཕྱད་ཀྱང་འདི་
ལྟར་ལུས་བར་བྲགས།

ཞལ་རས་གསལ་ལ་རང་མདངས་གང་བ་བཟང་།

[4] རྒྱལ་རབས་རྩོགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན། ཤེས་དཔེ་པར་བར་ན།
ཤོག་གངས་ ༥༩ བཏ་དུ་གསལ།

[5] བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་ཞིག་ཞིག་ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་པར་ན། ཤོག་གངས་ ༥/ ༦/
ལ་ བཅས་བཏ་དུ་གསལ།



།གདམས་པ་མཁའ་མ་ཆད་ཐ་དད་རང་། །ལས་པའ་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ། །ལཔ་པ་མ་མཁའ་ཡང་
 དག་དམ་པ་ལགས། །བདེ་གཤེགས་བདེན་དེས་ཡི་ཤེས་ཏེ།
 །ཉིང་འཛིན་ཞི་ཉིང་རིག་ཅིང་གཟིགས། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་
 བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག། །དུས་གསུམ་བདུན་འདུལ་ཀུན་ཏུ་
 ལུལ། །ཞེས་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་ནས་བསྟོན་དབྱངས་བྱངས་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་རྒྱགས་
 བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་པོ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་གཅིགས་མཛོང་
 དང་། བཀའ་བཟོས་ཆད་མེད་མཛད་པའི་དབང་གིས་དོན་མ་
 ཤེས་པའི་སྟོན་པོ་འགའ་ཤས་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་
 པར། ཐོན་མིས་གཞན་རྣམས་ར་རྒྱལ་གཅིག་པའི་ཆེད་དུ་
 མགྱར་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་སྟེ།

མི་མཁས་པ་སྤེལས་པའི་སྟོན་མ་ཡིན། །ར་སྟན་པ་
 སེལ་བའི་སྟོན་མ་ཡིན། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས།
 །ཁྲིགས་སྟོན་པོའི་ཁྲིད་ན་ར་ཅམ་མེད། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་
 རྣམས་ལ། །ར་ཐོན་མི་བཀའ་བྱིན་མི་ཆེ་འཇ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པར་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་གོ་ནས་མེ་
 རང་ཤི་དང་དུ་བ་རང་ཡལ་ལྟར་སྤྲུག་དོག་ཞི་བར་གྱུར། དེ་ཡང་
 ཐོན་མིས་དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཏུ་ཐམ་པ་གཏན་
 ལ་པའུ་ཅིང་། ལུའི་ཡི་གེར་དཔེར་བྱས་ཏེ་དབུ་ཆེན་དང་།
 རྩའི་ཡི་གེར་དཔེར་བྱས་ནས་དབུ་མེད་མཛད། དེ་བཞིན་བོད་
 ལ་ཉེར་མཁའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱང་ད་
 ལྟ་སྟུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་གཞན་རྣམས་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་
 གིས་ཏུབ་པ་ཡིན། ཐོན་མིས་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་
 ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་སོགས་བསྟར་བའི་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་
 དམ་ཆོས་བསྟར་བ་ཐོག་མ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་། རྒྱལ་ཁབས་རིག་པས་སྟོར་བའི་གཏམ་
 རྒྱད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ལས། “ཐོན་རྣམས་ཀྱི་ཉར་ན། སྟོར་
 བཅོན་གྱི་གོང་དུ་ཐོན་ཆོས་དེ་ཅམ་དར་བས་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བ་
 མི་བདེན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟག་གཟིགས་ཀྱི་སྟངས་ཡིག་བྱ་བ་ཞང་

ཁྱེད་གྱི་ཡིག་གན་དུ་བསྟར། དེ་སྟན་བྱ་ཏུ་འགྱུར། དེ་རིམ་
 གྱིས་དབུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་འགྱུར་སོགས་ཟེར།”^[6] ཅས་དང་།
 རྣམ་མཁའ་ལོར་བྱས་མཛད་པའི་གཟེ་ཡི་ཤེང་བ་ལས། “ཆོས་
 རྒྱལ་སྟོར་བཅོན་སྟུམ་པོ་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་
 རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་། ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལས་
 དཔེར་བྱངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སྟབས་བདེར་བཅོས་
 གནང་བ་དང་། ཡེགས་སྟར་གྱི་དཔེ་ལ་བཞེན་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟ་
 དག་གི་གཞུང་སྟུམ་རྟགས་སོགས་བཅུམས་པ་དེ་འདྲའི་ལོས་
 ཡིན། མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་
 ལྷངས་ཀྱང་དེ་ག་རང་རེད།”^[7] ཅས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་རྒྱལ་ཁབས་རིག་པས་སྟོར་བའི་གཏམ་རྒྱད་
 གསེར་གྱི་ཐང་མ་ལས། “ཐོན་མི་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུ་སྟུམ་པ་དང་ཉི་མའི་གོ་ཆ་སོགས་ཀྱི་དུས་
 སུ་བྱུང་བའི་ཟངས་ཀྱི་སྟེགས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་
 གར་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཡིག་གཟུགས་
 རྣམས་བོད་ཡིག་དང་ཏར་འདྲ་ཆེ་ཞིང་། ཏུང་ཟད་རྒྱར་ནས་
 བལྟས་ཆེ་ལག་པ་མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྲིས་སམ་སྟུམ་པ་
 འཆར། དེ་ན་བོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེར་བྱས་པའི་ཕྱི་མོ་དེ་ཡང་
 གུསྟའི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དེར་མ་ཟད་རྟེན་མའི་གཏེར་
 ཡིག་གི་གས་ཀྱི་བརྟ་ཡིག་དེ་དག་ཀྱང་གུསྟའི་ཡི་གེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འདྲ་བ་མང་། གཞན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཟླ་ཆོ། དབུ་ཆེན་དབུ་མེད་
 གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཞིག་ནས་མཉམ་དུ་མ་མཛད་པར། དབུ་ཅན་
 འདི་ག་རང་མཁྱོགས་པར་བྲིས་པ་ལས་དབུ་མེད་རང་བཞིན་གྱི་
 བྱུང་བ་ལྟར་མདོན་སྟུམ་དུ་མཛོང་བ་ལྟར་འདུག”^[8] ཅས་དང་།

[6] དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུམ། བོད་ལྗོངས་དཔེ་རྟེན་དཔེ་སྟན་པར་
 མ། སྟོག་གྲངས་ ༩༤༩ རྟེན་དུ་གསལ།
 [7] གཟེ་ཡི་ཤེང་ག། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་པར་མ། སྟོག་གྲངས་ ༡༦
 རྟེན་དུ་གསལ།
 [8] དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུམ། བོད་ལྗོངས་དཔེ་རྟེན་དཔེ་སྟན་པར་
 མ། སྟོག་གྲངས་ ༩༥༡ རྟེན་དུ་གསལ།

ཡང་ནས་མཁའ་ཁོར་བྱས་མཛད་པའི་གཟི་ཡི་མེད་
བ་ལས། “བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལེ་བྱེད་ལྷན་ཆེན་
མོ་ལས། མྱོང་བཅན་སྐྱམ་པའི་སྤྱི་ཤིང་ལ། རྒྱ་གར་མཁས་
པ་ལི་ཕྱིན་སྤྱན་དྲངས། ཐོན་མི་མི་ཚུངས་མཐོ་ཏུ་ལི་གེ་
བསྐྱུང་།”^[9] ཅེས་དང་། གར་ལྷན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་
ཐོན་མི་མཐོ་ཏུ་ལི་གེ་བས་བསྐྱུང་སྤྱི་ཤིང་ལྷན་ལེ་བྱེད་
ཉིད་སྐབས་བདེ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཤེས་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་
ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བཙུན་གཅིག་
མཐུན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རོབ་
ཅམ་ཞིག་ཏོགས་ཐུབ་པའི་ཐོན་མི་མཐོ་ཏུ་ལི་གེ་བས་བསྐྱུང་
ཡོད་པ་ལི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཐོན་མི་མཐོ་ཏུ་ལི་གེ་བས་
འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་ལི་གེ་ར་གཞི་བཅོལ་ནས་ལས་སྤྱི་ཕྱིན་
པ་ཞིག་ཡིན་ནས་སྤྱུལ།

འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ།

བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལོ་བཅུ་ཅམས་གྱིས་རལ་
བ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་དང་དུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་
ནས་མདོ་རྒྱུད་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཆད་ལུས་མེད་པ་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་བསྐྱུར་གནང་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ། རིམ་གྱིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་རིག་གི་
སློན་མེ་འབར་བ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ཡང་བཀའ་ཐང་ལས། “མེས་པོ་ཐོ་ཐོ་སྤྱན་ཤལ་ཆོས་དབུ་
བརྟེས་མེས་པོ་ཐོ་ཐོ་སྤྱན་པོས་ཆོས་ཀྱི་སྤོལ་ཡང་གཏོད་མེས་
མྱོང་ཕྱེ་བཅན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཅིག་མེད་མེས་”^[10] ཞེས་གསུངས་
པ་ལྷན་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལུགས་དར་རྒྱས་ཏེ་ཅང་
ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་ཡང་ལི་གེ་དར་པའི་རྩིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་

ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་ཅམ་ནས་པར་ཤིང་ཐོག་དཔེ་ཆ་བརྟེན་པའི་
དར་སྤོལ་ལུགས་ཆེ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་
ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ལི་
གེ་གཅིག་འགྲུར་ཡོང་བ་དང་། དག་ཆ་སོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་སྐོར་བའི་གཏམ་
རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ལས། “རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་དུས་ཅམ་
ནས་བཟུང་དཔེ་ཅམས་པར་འདེབས་ཕྱིད་པའི་སྤོལ་དེ་དར་
བྱུང་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེང་སང་ཤིང་པར་འཕོར་ཆེན་བོད་
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཅམ་ས་སྟེང་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་གྲགས།”
^[11] ཞེས་དང་། ཡང་བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གཞུང་དགའ་ལྷན་
པོ་བྱང་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ ༣༦༠ འཁོར་བའི་བཀའ་ཐིག་རྩིས་
བཅ་ཞེས་པ་ལས། “བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དབུ་བརྟེས་
པའི་ལོ་དེར། འཇང་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་
བཀའ་འགྲུར་ཆ་ཆང་པར་དུ་བརྟེན་ཤིང་། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་
དུ་བཀའ་འགྲུར་པར་ཤིང་དུ་བརྟེན་པ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།”^[12]
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷན་། བོད་གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་
སློན་ཕྱོན་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གི་ལྷག་བསམ་དང་བཅོལ་
འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གསུང་རབ་བྱེ་མ་མེད་
པ་དེ་དག་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་གཅིག་གྱུར་དང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཆའི་ཕན་ཐོག་ཐོན་པར་འཆོས་ངོས་འཛིན་དང་། བཀའ་ཐིག་
རྩིས་བཅན་ཕྱིད་ཅོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དེ་ཡང་ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། “རྒྱ་
ཡིག་གི་སྤོལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་དུ་མས་རྒྱ་དཀར་ནག་
ལི་དང་། ཁ་ཆེ་བལ་ཡུལ་བཅས་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་མང་བ་
བརྟེན་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བསྐྱུར་ཏོ། ། ཆོས་རྒྱལ་རལ་བ་ཅན་གྱི་

[9] གཟི་ཡི་འཕྲིང་ག། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་དང་མ། ཤོག་གྲངས་ ༩༠ གསལ།

[10] བཀའ་ཐང་། ཤེས་རིག་པར་མ།

[11] དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ། བོད་ལྷོངས་དཔེ་རྟེན་དཔེ་སྤྱན་
ཁང་། ཤོག་གྲངས་ ༩༡༡ གསལ།

[12] བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་བརྟུས། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་མ། ཤོག་གྲངས་ ༩༩



དུས་སྟེ། སྐྱེ་ཅོག་ཞང་སོགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་རྒྱལ་
པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་བཞེན་སྐྱོད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
བབ་པར་བྲགས་སོ།^[13] ཞེས་དང་། ཡིན་ནའང་ལྟ་དར་སར་
བདུད་དར་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བོད་སེལ་བྱ་འཛོམ་ནས་བོད་ཀྱི་
ཤེས་རིག་ལ་ཉམས་ཆགས་ཆད་མེད་བྱུང་ཡོད།

ཉམས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན།

དེ་ཡང་། རྒྱལ་རབས་རྫོགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་
དགའ་སྟོན་ལས། “མོ་པཌ་པལ་ཆེར་ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོས་ཤིང་།
མ་བྲོན་པ་འགའ་ཞིག་འགྲུལ། རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་འདུལ་བའི་
སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པའི་རྟགས་དང་བྲལ་ཞིང་། མི་ཉན་པ་
ནམས་རྫོན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག། གསུང་རབ་པལ་ཆེར་ལྷ་སའི་
བྲག་ལ་སྦས་ཤིང་། འགའ་ཤིག་མེ་དང་ཆུ་ལ་སྦྱངས།”^[14] ཞེས་
གསུངས་པ་ལས་ཤོད་ཆགས་རི་ཅམ་ཐེབ་ཡོད་མེད་རྟོགས་
ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་སྟེ།

དེ་ཡང་བོད་སེལ་བྱར་འཛོམ་ནས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་
བའི་རྒྱལ་པོ་མ་བྱུང་ནས་ལོ་ ༣༥༧ བར་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཡོད་ཅིང་། སྐར་ཡང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་
ཤོད་མ་མེ་ཆེན་གྱིས་དབུ་སྒྲར་བཀྲར་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབང་བསྐྱུད། དེ་ནས་ས་སྤྱི། སྤག་
གྲུ། རིན་སྦྱངས། གཙང་པ་བཅས་ཀྱི་མི་ལོ་ ༣༤༤ བར་དུ་སྤིང་
བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་བཞེན་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཏེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གིས་བོད་ལྗོངས་
ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་ནས་ད་ལྟ་བར་མི་ལོ་ ༣༦༦ བར་
དུ་ཆབ་སྲིད་བསྐྱངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་མེད་རྒྱུན་
འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུས་སྐབས་དེ་དག་གི་ནང་

བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པ་དང་། བྱིའི་བཙན་འཛུལ་གྱི་
དབང་གིས་བོད་ཆགས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

ལྷག་པར་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་མེད་བཅུ་གསུམ་པའི་
དུས་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་
མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་ཚུགས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་གོངས་
བཞེད་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་ཐུགས་རེ་རི་བཞེན་གྲུབ་འབྲས་སོན་
པ་ཞིག་བྱུང་མེད། དེ་ཡང་ཆུ་སྤྱོལ་ཞལ་གདམས་ལས། “ཡིད་
ཅན་ཀྱང་མནར་གཅོད་འཛིགས་སྒྲག་གི་དུམ་ཉིན་མཆོད་མི་
འཁྱོལ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ངེས་པས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་ཆེས་དར་མི་སྟོན་རང་སྤྱིད་
རང་ལག་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་སྦྱང་ཞི་བྲག་གང་ལའང་
ཐབས་ཤེས་ལུ་གྲུ་བརྒྱུད་གང་ཐད་ནས་མ་ལན་མ་འགྱོད་པར་
ལག་དུ་བསྟར་བྱུང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཞབས་འབྲིང་
སེར་སྐྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱུར་རག་ལུས་ཤིང་།”^[15] ཞེས་སོགས་
བཀའ་སློབ་རིམ་བར་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་ལས་ཀྱི་སྡེ་
མོ་བཙོན་ཐུགས་རྒྱུད་རིང་པོ་གཞིགས་མ་བྱུང་པ་དང་། བོད་
མི་ནམས་ཀྱང་ང་ཆེ་ཁོ་བཙན་གྱི་ལྟ་བ་བཟུང་ནས་བོད་སྤྱིའི་ཅ་
དོན་ཐོག་དུ་བསམ་སྟོན་གཏོང་མཁན་དང་། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་ཚུགས་ཐད་འབད་བཙོན་བྱེད་མཁན་ཉུང་བ་སོགས་ཀྱི་
རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བོད་གཞིས་བྲེས་གཉིས་
སྟེ་ཤེས་ནས་ཁྲག་དང་མིག་ཆུའི་འོག་དུ་འཛོམ་པ་རོལ་དགོས་
པའི་གནས་སྤངས་ཐབས་སྟོ་པོ་འདི་བྱུང་ཡོད།

ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ།

ང་ཆོའི་སྤྱིད་པའི་ས་ཡུལ་དགའ་ལག་དུ་ཤོར་ནས་མི་
ཡུལ་དུ་འཛོམ་པ་རོལ་ཏེ་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་གྱི་ཡོད། གཤན་
འབྲང་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་

[13] ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུན། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་མ།
སོག་གངས་ལ།

[14] རྒྱལ་རབས་རྫོགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་
པར་མ། སོག་གངས་ལ།

[15] ཆུ་སྤྱོལ་ཞལ་གདམས། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་མ། སོག་གངས་ལ། ༣༥



སྤྱང་པོད་མི་རིགས་དང་དེའི་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་བཅོ་བའི་སྤྱང་
རྩལ་འཛིན་བཞིན་ཡོད། “རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཡིག་མེད་པ་
བཅོ་དགོས་ཆེ། དང་ཐོག་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མེད་པ་
བཅོ་དགོས་” ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་རྒྱ་དམར་གྱི་དེ་བཞིན་དམིགས་
ཡུལ་རན་པ་ཞིག་བརྩུང་སྟེ་ལས་འགུལ་སྟེལ་བཞིན་ཡོད།

བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཡཔ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གི་ཡོད་ཆད་སྟོན་བཏང་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པ་འཆོ་གནས་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛད་
གཙོའི་མཆོན་ཐོག་ལ་སྟུན་ཞུ་ཡུལ་བའི་དབང་གིས་ཁོང་མི་
ལོ་བརྩ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་དུ་རྒྱ་དམར་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་
བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཡིག་འབྲུམ་ཁྱི་བདུན་གྱི་སྟུན་ཞུ་ཡུལ་། “ལོ་ངོ་
ཆིག་སྟོང་ལྷག་གི་རིང་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་ཁྱི་སྟག་གིས་འབད་
འབྱུང་གིས་གསར་གཏོད་མཛད་དེ་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་བརྗོད་
སྟོང་གྱི་རྩལ་པ་དང་། གཅིག་གྱུར་གྱི་རང་བཞིན། གོ་བདེ་དོན་
ཐབ་ཀྱི་ཡིགས་ཆ་བཅས་གང་ཐད་མི་དམན་པའི་བོད་ཡིག་དེ།
རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་མ་སྟེས་མེད་གེར་སྟོན་མཁས་པ་ཁྱི་རང་
འདོད་ལྟར་ཅེད་མོ་བཅུས་པ་ནི་མ་འོས་པ་ཞིག་རེད།” [19] ཅེས་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་འཛིགས་
ཞུས་མེད་པ་ཐེར་འདོན་གནང་བར་བརྟེན་ནས་གོང་བརྗོད་ལྟར་
ཁོང་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།

དེ་བཞིན་ཡཔ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་
སྟོན་ལས། “རྒྱ་མིས་བོད་ལུང་པ་ནི། ཆེས་སྟུན་ནག། ཆེས་
གཏུག་རྩྱག། ཆེས་སྐྱོ་སྐྱོ། ཆེས་རྗེས་ལུས་རེད་ཅེས་བཤད་དེ་
བོད་པར་མཐོང་ཆུང་དང་། ཁྱད་གསོད་ཀྱི་འོག་ནས་བོད་ནང་
ལ་གཏོར་བཤིག་ཆད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།” [20] ཅེས་

བཀའ་སྟོན་པའི་བས་པ་ལྟར་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་དམར་བཙོན་འཁྲུལ་
བྱས་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་བྱོན་མེས་དཔོན་
དམ་པ་དེ་དག་གི་ངལ་བ་བརྒྱ་སྟག་དང་དུ་བཞེས་ཏེ་གསར་
ཆོས་གནང་བའི་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཅ་གཏོར་བཏང་ཡོད།

དེ་ཡང་། ཡིག་འབྲུམ་ཁྱི་བདུན་གྱི་སྟུན་ཞུ་ཡུལ་། “འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྟོན་གས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་དུ་མ་
འབྲུག། ཁང་ཆོས་ཅ་སྟོང་དུ་འགྲོ་རུ་མ་འབྲུག། ཁྱེད་གངས་ཅན་
རྣམས་ཅ་མེད་གཏོར་དུ་མ་འབྲུག།” [21] ཁྱེས་གསུང་པ་ལྟར་
བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་བཅས་པ་ཅ་གཏོར་གཏོར་བའི་ལས་
འགུལ་སྟེལ་བ་དང་། རིས་པས་བོད་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་སྟུན་བྱ་
གུ་ཡངས་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་མཁས་སྟོང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་
ཉན་ལ་མ་འཇེམས་པའི་ངལ་བ་བརྒྱ་སྟག་སྟུང་བཞེས་ཏེ་བོད་
ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་རིས་
པ་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་། རྒྱ་ཡིག་ཆོགས་པར་ནང་དུ་དུང་དཀར་
སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་ལས། “དང་སང་ང་ཆོས་ལེད་
སྟོད་བྱེད་ལུས་ཡིན་པའི་བོད་ཡིག་འདི་ནི་སྐྱ་སྐྱོར་ཡི་གེ་ཡིན་
པ་དང་། བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་གསར་པའི་མིང་ཆོག་ཁ་སྟོན་བྱེད་
དགོས་པ་སུད། དེ་མིན་བོད་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་ནང་གི་
རྒྱ་ཆ་གང་ཡོད་ཡི་གེ་འདི་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱི་སྟུབ་ཀྱི་ཡོད་
སྟབས་ཡི་གེས་མི་ལྡང་བ་མེད་ལ། ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་མང་
པོ་མེད་སྟབས་སྟོན་སྟོང་བྱེད་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྟོ་
མཐུན་འགའ་ཞིག་གི་བོད་ཡིག་གིས་ལྡང་གི་མི་འདུག་པས་
བོད་ཡིག་གསར་བ་བཅོ་དགོས་ཐེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་བྱ་
བ་དང་དངོས་པོ་གསར་པ་རེ་བྱུང་དུས་མིང་ཆོག་གིས་མི་ལྡང་
བ་དེ་མཐོང་ནས་ཡི་གེས་ལྡང་གི་མི་འདུག། ཁྱེས་ཉ་དང་ཉུང་མ་
བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་བྱ་དང་དངོས་
པོ་གསར་བ་རེད་བྱུང་རྗེས་མིང་ཆོག་གསར་བ་བཅོ་དགོས་

[19] ཡིག་འབྲུམ་ཁྱི་བདུན་གྱི་སྟུན་ཞུ། བདེ་སྟངས་བོད་གནས་ཉམས་ཞིག་
ཤོག་གངས། ༥༩

[20] བོད་གཞུང་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེས་ཤོག་གངས། ༥

[21] ཡིག་འབྲུམ་ཁྱི་བདུན་གྱི་སྟུན་ཞུ། བོད་གཞུང་བདེ་སྟངས་བོད་གནས་ཉམས་
ཞིག་ཤོག་གངས། ༡༦༠

བ་ནི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཚང་མའི་ཡི་གེ་ཡང་དེ་འདྲ་ག་
སྟག་རེད།”^[22] ཅེས་དང་། ཡང་། “དེར་སྐབས་སློ་མ་སྟན་ལག་འ་
ཞིག་གིས་རང་ཉིད་དེར་དུས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་རྣམས་
མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ནང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོག་
ཏུ་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་། བྱ་དངོས་གསུང་པའི་མིང་ཚིག་གསུང་
གཏོང་བྱེད་སྟབས་པ་དེ་ཅུ་གྱིས་འདོད་པ་ཁེངས་ནས་ར་རྒྱལ་
ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་རབས་ཡི་གེ་དང་ཅུ་
ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། གནའ་བཟང་དེར་སྦྱོང་
མེད་པ་རེད།” ཅེས་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ཡང་། རྫོགས་ལ་ཚུམ་རིག་དགའ་ཆལ་ནང་དུ་
ཆེ་ཏན་ཞབས་བྲལ་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། “མདོར་ན་ད་ལྟ་བོད་
ན་ཡོད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་རྣམས་
ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་པའི་སྐབས་སུ་
ཁྲོན་བྱོན་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟགས་གཞིགས་ཟབ་ཅིང་ཞིབ་
པ་མཛད་ནས་དོན་བསྒྱུར་བྱས་ནས་གོ་སླ་བའི་རིགས་དོན་
བསྒྱུར་དང་། ཐད་བསྒྱུར་བྱས་ན་གོ་སླ་བའི་རིགས་ཐད་བསྒྱུར་
དུ་བྱས་པ་དེའི་སྟེང་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་བཀའ་
བསྟན་གྱི་སྟེང་པོ་མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོད། མདོ་སྟེ་སྟོད། འདུལ་
བ་སྟེ་སྟོད་དེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་། སྒྱ་དང་ཆད་མ་རིག་པ། ལྷན་
ངག་དང་གསོ་བ་རིག་པ། སྐར་ཅིས་དང་བཟོ་རིག་པ་སོགས་
སྟན་མོང་གི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟེལ་
ལེགས་པར་གཏོང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་
སྒྱུངས་བཅོམ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིངས་སྟེ་སྟོད་པ་བསལ་
ནས་སྒྲུངས་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་ཤིང་པའི་པའི་རབ་ཀྱི་
ཉེ་འོད་ས་སྟེང་ལ་འཕྲོས་པ་འདྲི་ནི། ཁྲོན་བྱོན་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་
ཀྱི་བཀའ་འདིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་རྩེས་
འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འདིན་དེ་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་མེད་
པའི་ངང་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་
པར་རིགས་སོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །

[22] སྐད་ཡིག་ཆགས་པར། ས་རྩ་མཛོ་སྟོན་ འདོན་ཐེངས། ༩ འོག་གཤམ། ༩

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཔེ་དཔ་བལྟ་སྟོན་གི་
གོམས་གཤིས་དེ་ཅུ་ཞིག་མེད་པའི་དབང་གིས་བྱེད་ཀན་ས་
ཚུལ་ཤིས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐད་ཏུ་ཅང་རྩེས་ལུས་ཡིན། དེར་
བརྟེན་ང་ཚོས་མི་རབས་གསུང་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ཤིས་ཡོན་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་ཡོང་ཐབས་སུ་དེས་པར་
དཔེ་དཔ་བལྟ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་དགོས་སྟུགས། དེར་སང་
བོད་རིགས་ན་གཞོན་མཐོ་སློབ་ནས་ཐོན་པ་ཚོས་དཔེ་དཔ་ནི་
སློབ་བྱའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས་དེ་ཉིད་
ཡང་བསྒྱུར་བལྟ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐད་བསམ་གཞིགས་བྱེད་ཀྱི་
མེད། ལྷག་པར་དུ་དཔེ་ཆ་ནི་སྤྱི་པ་དང་ཨ་ནེ་མ་གཏོགས་གཞན་
སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་གོ་དོན་མེད་པ་འཕམ་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་
ཞིག་ཏུ་བཅི་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་སྦྱོང་བའི་འབད་བཅོམ་ཅ་
བནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ལེགས་བཤད་ལས། མ་སྒྱུར་ཁ་
རྟོག་བསྟན་པ་ན། །ལོ་བརྒྱ་སོང་ཡང་བཟང་སྟེ་མེད། །ཅེས་པ་
ལྟར་སོང་འདུག།

ང་ཚོས་ཤིས་ཡོན་ཐོག་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་དབང་
གིས་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ཐབས་སྟུག་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
ཆགས་པར་དང་དུས་དཔེ་ཁག་བལྟ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྟོ་
སྒྲུང་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤིས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
རིམ་བཞིན་རང་ལ་དཔེ་དཔ་ལྟ་བུའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་
ཞིག་འཇགས་བྱུག་ དེ་ཡང་། ཤིས་ཡོན་ཞེས་པའི་དཔེ་ལས།
ཞོགས་དུང་གིས། “དཔེ་དཔ་དོར་བཞི་ཤིས་བྱ་དོར་བ་”^[23]
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ང་ཚོས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་དཔེ་དཔ་བལྟ་
སྟོན་བྱ་རྒྱུར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས།

ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ་ཆ་བཞག་ན་གཞན་གྱི་
བཅོན་གཞོན་འོག་ཏུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་སྐད་
ཀྱི་ལུགས་རྒྱུན་ངན་པ་ཞིག་འཐེབ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་འདོད་མེད་པའི་ཆོར་སྒྲུང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་
བཞིན་དུ་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཤིས་

[23] རྫོགས་ལ་ཚུམ་རིག་དགའ་ཆལ་ འདོན་ཐེངས། ༩ འོག་གཤམ། ༩



མཁན་ཞུས་གནས་ཤིང་མཐོ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་
ལ་ཚུ་ཆད་ལེགས་པོ་ཡོད་མཁན་ཞུས་གནས་ཤིང་དཔལ་བ་
སོགས་མཐོང་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་ཡིག་མ་
སྤྲོད་རང་སྤྲོད་ཐུག་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཞེས་
པའི་དེ་བ་ནང་དུ། རྒྱ་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་
གསུང་ལས། “དེང་སྐབས་རྒྱ་ཆེད་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་
ཐུག་པོ་ཆགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེར་དམ་འཛིན་བྱས་པ་མ་གཏོགས་
ཤེས་རིག་ལྡན་པ་དེ་ཐུག་པོ་ཆགས་པར་མེད་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་
བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལོན་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལྡན་པ་མི་རིགས་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གལ་ཆེད་རང་
བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་མ་ལྡན་པའི་དབང་གིས་སློབ་གསོའི་བྱ་
གཞག་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་། སློབ་གསོའི་ཐོན་པ་དུལ་ཞུས་འཇུགས་
སྤྲོད་གཞན་དག་ཐོག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
འོག་བོད་ཀྱི་མི་གངས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་འབོར་ནང་ཡིག་མོངས་
མི་གངས་འཕར་ཆད་དེ་ཉར་གསར་དགོས་པའི་མཐོ་ཆད་དུ་
སྐྱབས་ཡོད།”^[24] ཅས་གསུངས་པ་ལས་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་བོད་
ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་
ཀྱི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཚན་པ་རྣམས་ལ་ཐུལ་
པའི་སྤྲོད་གཏམ་སྤྲོད་ཀྱི་རོལ་མོ་ལས། “བོད་རིགས་དག་མ་
ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དག་མ་ཞིག་དེས་པར་དུ་ཤེས་
དགོས། ཤེས་པ་དེ་སྤྲད་དགོས། གལ་ཏེ་བོད་རང་གི་ཆས་གོས་
ཀྱང་མི་བྱེད། སྐད་ཡིག་དག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ན་དེའི་ཆེ་བོད་ཅས་

པའི་མིང་བོར་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ན་རྫོང་དང་གོང་ཁྲེང་ཆེ་
ཆུང་སྤྱ་ཆོགས་པར་གནས་པའི་པ་མ་ཐམས་ཅད་བོད་རིགས་
གཤམ་མ་ཡིན་དེས་ཀྱི་བོད་ཐུག་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཏན་
ནས་མི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆབ་པོ་ཆེ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག།
དེ་ཆོ་པལ་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་གཤེས་ཀའང་དོར་ཆར་འདུག་པས་
ཏ་ཅང་སྒོ་པམ་པའི་གནས་ཤིག་རེད།”^[25] ཅས་གསུངས་པ་
ལྟར་དེང་སྐབས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་ཐུབ་ཕྱོགས་ཐོན་བསྐྱེད་
ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་འོག་བོད་ནང་གི་གནའ་རབས་ནས་
བརྒྱུད་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་མེད་
པ་བཟོ་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་རན་པ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་ལས་འགུལ་
སྟེལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔལ་གྱི་རྟག་ཏུ་བོད་ནང་
ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཐུང་ལྡན་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་བོད་མི་རྣམས་
ཡིག་མོངས་ལས་ཐོལ་ཡོད་ཚུལ་ཁྱར་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
དོན་དག་ཡང་སྤྲོད་གོང་གི་སློབ་ཐུར་བོར་གནས་པའི་མཁས་
དབང་ཁོང་རྣམས་པའི་ལྟན་མེད་པའི་གསུང་ཆོག་དེ་དག་ལས་
བོད་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་བཏང་མེད་པས་
རྒྱ་ཀྱི་མཐེལ་བཞོལ་ཡོད།

མཐའ་དོན་རང་ཆོ་རང་དབང་ལུང་པ་ནང་དུ་ཡོད་
མཁན་ཆོས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཅིག་བྱ་ལ་མགོ་འཁོར་
ནས་མ་བཟུང་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་པ་གཞན་གྱི་འཕྲོག་ནས་
བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བྲན་པར་བྱེད་
དགོས། རང་ཆོའི་རང་དབང་བཅོད་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་ཡོན་
མེད་ན་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་ནས་དེས་པར་ཤེས་ཡོན་ཐོག་
ཏུ་འབད་བཅོལ་གནང་དགོས་པར་འདུག་སྟེ།

[24] ཤེས་ཡོན། ས་རྒྱ་སྐབས་བཞི་པའི་འབྲིང་རིམ་དགེ་འོས་སློབ་ཐོན་པ་
ཐུན་མོང་། ཤོག་གངས། ༡༩༩༩

[25] དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཚན་པ་རྣམས་ལ་ཐུལ་པའི་སྤྲོད་གཏམ་
སྤྲོད་ཀྱི་རོལ་མོ། རྫོང་སར་བཤད་བླ། ཤོག་གངས། ༢༡

དཔལ་ཉ་ནག་བྱབ་བཞུན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་གི་ཆོས་འབྲུང་དང་གདན་དཔལ་

བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེན་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་འཇུག་བའི་སྤོས་ཀྱི་རྗེ་བླ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

འདོན་ཐོངས་ལྷ་མའི་འཕྲོས། | སྤྱི་འཇུག་གཞི་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཤིང་པོ། (རྫོང་སངས་)

། | ད་ནི་འཕགས་ཡུལ་མདོ་སྔགས་བྱུང་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་ཇེ་བཙན་
མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷན་པོ་ཆུང་པ་དེ་ལྟར་ཕྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་
གར་གར་ཕྱོགས་པེ་ཏེ་སྤྱན་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོང་
ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱུང་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་
བྱ་བའི་སྤྱི་སྤྱུ་འབྲུངས། བྱམ་ཟེ་མཆོན་མཁན་ལ་བསྟན་པས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྤོ་
ནས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་འབྲུང་ཞེས་ལུང་བསྟན། མཆོན་དཔུལ་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་གསོལ།

དེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་གར་ཕྱོགས་སྤོ་བྱ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁན་
པོ་དུལ་བའི་ལྷ་དང་། སྤོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། སྤོ་བ་
དཔོན་དེར་བསྟན་ནས་དེ་ག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཁན་པར་བསྐྱབས། དཔོན་པ་
དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་
ཉན་བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱུན་བཟང་པོ་
དང་མཁན་སྤོ་བ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྟན་བཀུར་གྱི་ཐེབས་རྩ་ལེགས་པར་བཞག་
ཇེས། རང་ཉིད་དཔལ་རྣམས་ལེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱོན་ཏེ། དེའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་



སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས།
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་བསམ་
གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་སྤངས། མཁན་པོ་དེ་འདྲ་མཆོག་ཏུ་མཉེས་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་གསུངས།

ཁྱད་པར་དུ་སློབ་དཔོན་འདི་གཅིག་བྱ་ལ་གསང་
ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། སྦྱིར་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གསང་
སྤྲུགས་རྗེ་རྟེན་པ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཐབ་ཅིང་སྦྱར་
བ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་ནས་སྦྱིན་གྲོལ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་གདམས་ཏེ། མདོར་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་
ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྣམས་སྤེལ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྦྱོང་
ཞེས་འོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པར་གྱུར། མཁན་པོ་སྦྱ་སྦྱ་
ངན་ལས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་
འདི་ང་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དོན་དངོས་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་གདན་སའི་མཁན་ཆབ་འདི་ཁོང་ལ་གཏད།
ཁྱད་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ལོ་ལ་རྗེ་ལྷར་བསྐྱེད་བཀུར་མཛད་པ་བཞིན་
འདི་ལ་འདེད་ལྷར་མཛོད་ཅིག་གསུངས།

མཁན་པོ་སྦྱ་གཤེགས་རྗེས་གདུང་ཞུག་ལ་སྤུལ་
སྤྲུགས། གདུང་དུས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྦྱ་དང་རིང་བསྐེལ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་རྒྱ་ལེན་འི་
ཕྱོགས་བཞིའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་སྦྱི་དང་བསྐྱེད་པའི་
སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་དད་མོས་སུ་སྦྱོ།
མཁན་པོ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
སྦྱོང་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འི་སྦྱི་ཁྲབ་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གིས་མཆོད། སྦྱི་ཁྲབ་མཁན་པོས་ཀྱང་
ཉིན་མོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཆད་རྩིས་ཆོས་གསུམ་དང་།
འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་དགྲུང་གངས་བདུན་
ཅུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྗེ་ཏ་དང་དགེ་འདུན་
ཞལ་གངས་སུ་ཕྱི་ཁྱོན་ཁྱི་སྤྲུག་ཏུ་མ་བསྐྱུངས། དེ་མཆོངས་
མཆོན་མོ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སློམ་ཡང་བྱུང་བའི་
མཆོན་མ་བཟང་པོ་མ་བྱུང་བའི་ཁར་མི་འཆོམས་པའི་སྤྲང་བ་དུ་
མ་ཤར་བས་སྦྱི་མཁན་ཐུགས་སྤྲུག་སྦྱོ། བདག་གི་ཆེ་འདི་ལ་
གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་ནས་མེད་པ་ཞིག་

ཡིན་པེས་མེད་འདུག་པས། ཐེག་པ་སྤྲུག་མོང་གི་ཉན་བཤད་ཁོ་
ནས་དུས་འདའ་བ་བྱའོ་དགོངས་ནས་དབྱིད་ཆེ་ར་བས་ཉ་བའི་
ཆོས་ཉིང་གཉིས་སྟོད་ལ་ཅི་བདར་བཞུགས་སོ། །

ཉ་བའི་ཐོ་རངས་མནལ་ལས་དུ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་
བདག་མེད་མ་ཐལ་མལ་པའི་བྱད་མེད་སྦྱོན་མོ་མཛེས་ཤིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བྱོན་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཁར་
དེ་ལྟ་བུ་སེམས་པ་མ་ལེགས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་
བསགས་པའི་ལྷ་དེ་ང་ཡིན་པས་ངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱིས།
ཐེང་བ་ལ་སྦྱོས་རྒྱས་ཁྲུས་གྱིས་ལ། སྦྱུང་བ་སྤར་བཞིན་དུ་གྱིས་
ཤིག་གསུངས་ནས་མི་སྦྱང་བར་གྱུར། སྦྱི་ཁྲབ་མཁན་པོ་ཐུགས་
ཤིག་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་བདག་མེད་ལྷ་མོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱུང་བར་
མཛད།

ཉིང་གསུམ་གྱི་སྟོད་ལ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་
མ་ལྷོ་བཙོ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས། སྦྱུལ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་
ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
འཁྱུངས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་དབང་གི་
རྒྱ་པོ་མ་ཁུབ། དབང་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་
མདོན་དུ་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས། རྗེ་
བཙུན་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་
དེ་འཛིན་པོ་ཤེས་པ་དང་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲ་རིམ་
བ་མ་འཆོལ་བར་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པས་གདམས་དག་གི་
སྐྱེ་མ་ལོག་ དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་
མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་ཐག་
ཆོད་པའི་དད་པ་འཁྱུངས་པས་མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོམ་སྟེ།
སྦྱན་བརྒྱུད་ཆོད་མ་བཞི་ལྷན་དུ་གྱུར།

དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་
བཙུན་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་གསུངས་དག་
རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱན་བསྐྱུངས་པས་ཞག་རེ་ལ་ས་རེའི་རྟོགས་པ་ན་
འཕར་ཏེ། ཞག་དུག་ནས་ས་དུག་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་ལ་གཏང་རྒྱ།
གི་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུ་སྐྱབས། ལས་
དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་མཐོང་ཆུ་ལ་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་
བྱུང། སྤྱི་མཐའ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་
པ་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་གོས་དང་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་
དག་སྤོང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་
གི་བྱང་དུ་ལུལ་ཏེ། རང་ཉིད་ཐེར་མ་པ་ཡིན་པ་ཞུས་ཀྱི་བཞེས་
རྗེས་ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་བྱོན་པའི་ལས་བར་ཆུ་བོ་གདུང་ཅར་བྱོན་ཏེ།
ཁྱོད་ཤིན་དུ་གཙང་བ་ཡིན། ང་དན་པ་ཡིན་པས། ངས་རེག་ན་
ཁྱེད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལས་བྱིན་ཅིག་
གསུངས་པས། གཞུ་བྱོན་དུ་ལོག་སྟེ་ལས་ཐམས་ཀྱིས་བྱང་བ་
ལ་མཐའ་པོ་བྱོན་པས། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་དགོས་པ་ལྟེན་པས་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གཞི་ནས་ཤེས་ཏེ་སྤར་མཐོང་ཆུ་ལ་མི་གཅིག་
པ་དང་མ་དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བཞག་པ་ལུལ་
སྟེ། སྤར་ཡང་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་སྤྱི་བྱེད་མཐའ་པོར་བཞག་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མཐའ་པོས་ཞུས་བཞེས་མ་གནང།

དགྲ་ལ། ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སྤར་རྒྱ་སེར་གསང་སྟགས་རྩོམ་
ཐེག་པ་ཐོས་ལྷ་རྒྱ་བྱོན་པའི་ཆུ་ལ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་བེམ་པ་ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་
ཐེབས་རྗེས་ནགས་ཁྱོད་དུ་སྤར་བ་ལུག་གི་རིང་ལ་ཐམས་པོས་ཀྱི་
སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་ཁོ་ནར་བཞག་པས། དུལ་དེ་
ཡི་བ་སྤང་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ནས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་
བརྒྱད་དེ། མཐར་ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་རྒྱ་ལ་པོ་གོ་བེམ་ཏེ་བ་ལང་རྗེ་
གཏུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེས་ཐོས་ནས། དེ་སྤྱི་གས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནའོ་
རྒྱལ་བས་འདི་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་དགོས། ཡང་
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ན་ནེ་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡིན་སྤྱད་པས་དུལ་འདིར་ནང་ཆོས་སྟེན་ཉེན་ཡོད་པས་སྤར་
དུ་ཆར་གཙང་དགོས་པས་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་
བཀའ་བསྟོས་པས། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱང་
དུ་བྱིན་ནས་རྗེ་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་བྱིན་ངོ་མཁེས། རྒྱལ་

པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་དགོས་པས་བྱང་དུ་ཁྱོད་ཤོག་ཟེར་བ་
ལྷ་ར་བྱས། རྒྱལ་པོས་རྗེ་ཙམ་བྲིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པས་ལན་
མེད་པའི་ཁར་གྲུས་བཀྱར་ཙམ་ཡང་མ་མཛད་པས། རྒྱལ་པོ་
ཁྱོས་ཏེ། འདི་ལ་དབང་ལུག་གི་མཆོན་རྟགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་
པས་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པེས་རེད་འདུག་པས་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ལུགས་སྟོན་གིས་བཅིངས་ལ་ཆུ་ལ་སྤྱར་ཅིག་
ཟེར་བ་ལྷ་ར་ལན་མང་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱར་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་ལ་སྟོན་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་ཅར་སྟེབ་པ་མང་པོ་བྱང་བས།
རྒྱལ་པོ་ན་རེ་འདི་ལ་རྒྱ་བཅིང་པའི་རིག་པ་འདུག་པས། ད་
མཆོན་ཆ་དུ་མ་ལུས་ལ་སྤྱན་ལ་སོད་ཅིག་ཟེར་བ་ལྷ་ར་གཤེད་
མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་དུ་མ་སྤྱོད་ལ་བསྟན་ཀྱང་ཁོ་རྒྱལ་པོར་ལ་
བརྒྱབ་པ་ལྷ་ར་མཆོན་ཆ་རྣམས་ཉམ་ཆག་ཤོར། གསོད་ཐབས་
གཞན་ཡང་ས་ལ་དོང་གཏིང་རིང་དུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་སྟོན་
དཔོན་བརྟགས། དེའི་ཁར་ཁོ་རྒྱ་དང་ལུགས་ཀྱི་པ་ཐོང་མང་
པོས་མཛན། དེའི་ཁར་ས་རྩོམ་པོ་སྤངས་པའི་ཁར་སྤང་པོ་ཆེ་
མང་པོ་སྟོད་དུ་བརྟག་པ་ན། དེ་ལྷ་ར་བྱེད་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོན་ལ་སྟོན་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྟོན་པས།
རྒྱལ་པོ་དེ་དད་ནས་བཟེད་གསོལ་དང་ལྷ་ར་གསང་སྟགས་རྩོམ་
རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནང་ཡོང་པའི་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷ་ར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་ཐེར་མ་པས་
ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྤར་རྒྱ་སེར་ལུལ་ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་གསང་སྟགས་
རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་འཁོད་པར་མཛད་དོ།

བརྟག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་གདུང་ཉེ་འདབས་རྒྱལ་པོ་ཙ་
ལ་རྩ་དེ་ལུལ་དུ་གསང་སྟགས་རྩོམ་པོ་སྤར་པའི་ཆུ་ལ་ནི།

དེ་རྗེས་སྟོན་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་བེམ་པ་
རྒྱ་གར་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པའི་ལས་ཁར་གདུང་ཉེ་འདབས་
སུ་བྱིན་སྟེ། བྱ་དཔོན་ལ་རྒྱལ་པོས་སྟོན་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། བྱ་
དཔོན་གྱིས་བྱ་བཅས་མེད་པར་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་
ཉེན་ན་མེད་ཟེར། སྟོན་དཔོན་གྱི་ཁྱེད་ལ་བྱ་བཅས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་
པས་ཆོག་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཆེ་རྒྱུད་གང་བཟང་གསུངས་པས། བྱ་
དཔོན་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་དམག་དང་བྱར་ཤིང་འཆུབ་སོགས་པ་



ལ་ཆེན་བཟང་ལ། དུས་རྒྱུན་ཆུ་འགམ་གྱི་རྩ་ཁྲིམ་པ་རྣམས་
 གྱི་ཁང་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་དོགས་པས་རྒྱུད་ན་བཟང་ཟེར་བས།
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཆུ་ལ་སྤྲེགས་མཛད་པ་མཛད་པས་ཆུ་པོ་གྲོན་དུ་
 ལོག་སྟེ། ཆུ་འགམ་གྱི་ཁང་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་བར་སོང་བས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས། རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་བཞུས་པས་བྱ་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱས་
 པ་ཤེས་ནས། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཅ་ལ་རྩ་བུ་འབྱོར་དང་བཅས་
 པས་ལ་ལས། རྟོར་བྱ། གསེར། རྟ། བ་སྒྲང། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་
 བུལ་སྟེ་ཆུ་གཏོང་དགོས་པའི་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་མེ་གོལ་ཞིག་མཛད་པས་ཆུ་སྤར་བཞིན་དུ་བབས་
 རྟེ། དེ་དག་གི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་ཆེས་བུལ་པའི་
 རྟོར་རྣམས་བྱ་དཔོན་ལ་གནང་གྱང་། བྱ་དཔོན་སྟོན་གྱི་ལས་
 སད་པས་བདག་བྱུང་ཐོབ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཛུལ་བས་ཞོར་གྱི་
 དགོས་པ་ཅིའང་མི་འདུག་སྟེ། རྟོར་རྣམས་གོད་ཆག་མེད་
 པ་བདག་པོ་སོ་སོར་སྤྲད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱག་ཕྱིར་ཆེས་སུ་
 འབྲངས། དེ་དག་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསང་སྟགས་རྩོམ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། བྱ་དཔོན་དེ་ནི་སྐལ་
 ལྷན་ཅིག་ཆར་བའི་ལམ་གྱིས་དགྲི་བར་འོས་པའི་སློབ་མ་ཾོས་
 བེ་རྟེ་རུ་ཀ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ་འདི་ཡི་རྣམ་ཐར་ནི་འོག་
 རས་འབྱུང་ངོ།

བཅུ་གཅིག་པ། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཀི་ནི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་
 གསང་སྟགས་རྩོམ་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་ནི།

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་བླག་པུ་ཐོན་སློབ་
 གཉིས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཀི་ནི་ཉ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན།
 དེར་ཆར་འཆོང་མ་ཀ་མ་རུ་པ་མི་རྩུ་ཉེ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་པའི་
 དངོས་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཆར་ཉོས་པས། ཆར་རིན་ད་ལྟ་རང་
 ལ་སྤྲོད་དགོས་ཟེར། དེད་ངོས་པ་གྱིས་དང་རིན་སྤྲིན་གསུངས་
 ཀྱང་། ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་
 བྱང་ལ་རི་མོ་མཛད་དེ། འདི་ནས་ཉི་མ་ཡོལ་ན་ཆར་རིན་སྤྲིན་
 གསུངས་ནས། ཆར་ཁང་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ཆར་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པར་གསོལ། དེ་ཆེས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་

ཆར་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གསོལ་ཡང་། ཉི་མ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མ་
 ཡོལ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་དབྱེ་བྱ་དང་དུས་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འཆུགས། མི་བླགས་རྣམས་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་
 བྱུར་ནས། ལ་མཚན་སྟེས་ནས་གང་ཡིན་བཞུགས་པས་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་བླག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པས། ཡུལ་དེའི་
 རྒྱལ་པོས་ཉི་མ་གཏོང་བར་ཞུས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ར་ལ་
 ཆར་རིན་སྤྲིན་རྒྱ་མེད་གསུངས་ནས་མ་བཏང་། དེ་འབྲུལ་རྒྱལ་
 པོས་ཆར་རིན་ཅི་དགོས་གནང་ཆེས་སྤྲད་ཅིག་ལ་ཉི་མ་དམར་
 ཉིལ་གྱིས་རྒྱབ་སྟེ་ཞག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཕྱེད་ཅས་དུ་སོང་
 འདུག་གསུངས། དེ་ལྟར་གནང་ཐངས་གཉིས་བསྟོན་ཅིང་། ཉི་
 མ་གཏོང་བར་བཟུང་ཞེས་སྟོན་གྲགས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཁྲབ་པར་བྱུང། ཡུལ་ཡུང་དེའི་རྒྱལ་འབངས་མ་ལུས་པ་གསང་
 སྟགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ།

བཅུ་གཉིས་པ། ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་རྩི་མེ་ས་རའི་རྒྱལ་སར་གསང་
 སྟགས་རྩོམ་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་ནི།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གྱིས་དགྲི་བར་འོས་
 པའི་སློབ་མ་ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པ་ཆེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར།
 རྩི་མ་ས་རའི་ཡུལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་བླག་དཔོན་སློབ་གཉིས་
 བྱོན། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣ་ར་པ་ཉི་ལྟེ་མའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་
 བས། བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པ་རལ་པ་ཅན་ལྟ་བརྒྱ་མཚོད་གནས་
 སུ་འཛིན་པ། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སྟེས་བྱས་པའི་དབང་
 བླག་གི་ཡིད་ཞིག་ལ། དུས་ཆེན་རེ་ལ་ར་དང་མ་རྟེ་ཁྲི་ཁྲག་
 མང་པོ་བསད་ནས་དམར་མཚོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་
 བྱོན་ནས། སྤྲི་ཉིད་སྤྲད་དུ་རིག་བྱེད་དང་མ་ཐུན་པའི་བསྟོད་
 པ་མང་པོ་མཛད་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་ཆད་རྟེན་པར་དགའ་བས། རལ་པ་ཅན་
 ལྟ་བརྒྱུད་དཔོན་དུ་འོས་སོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དཔོན་དུ་བསྟོན།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རལ་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་དེ་
 ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བླག་གི་
 རྟེན་ལ་བྱག་དང་མེ་རྟོག་བུལ་བའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་གྱི་རལ་པའི་
 ཁྲིད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་བཞུག་གཉིས་སམ། བརྒྱད་སྟོང་པའང་ཡིན་

ཞེས་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་དེ་རལ་པའི་ཁྱོད་ནས་ཕྱང་སྟེ་ཕྱག་
མཆོད་མཛད། རལ་པ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཞུས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་ཁོང་ལྟ་བུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་
མཐར་མོན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་མཆོད་
མི་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས། ཁྱེད་རང་ཆོས་དེ་ལྟར་ཐུག་དོག་མ་
བྱེད་ཟེར། བྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་
མེ་ཆོས་དུ་བྱུང།

སྐབས་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྟེན་ལ་ཕྱག་
མཆོད་བྱེད་དུས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡུར་བཞེན་མཛད་པས། རྒྱལ་
པོ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་
ཅི་ཡིན་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འདིས་བདག་གི་ཕྱག་མི་ཐེག་
གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་འདི་བས་ཆེ་
བ་མེད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཅིའི་བྱིར་མི་ཐེག་ཕྱག་འཆོལ་ཞིག་ཅེས་
ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་
བཟོད་པར་བཞེས་ང་ལ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
རང་དབང་མེད་གསུངས་ནས། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ན་མོ་བྱང་རྩ་ལ་
གསུངས་པས་རྟེན་སྤྲུལ་ཆ་གས། རྩ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་གས།
སང་རྩ་ལས་བྱེད་ཆལ་དུ་གས་པས་ན། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་
ཏེ། རྟེན་དེར་སྟོན་མེད་རང་མོར་བཞག་དགོས་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་
སྐབས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་དེའི་སྤྱི་བོར་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་
རྩོ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། འདི་བསལ་ན་རྟེན་འཛིག་པར་
འགྱུར་ལ། འདི་རི་སྲིད་བཞགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྟེན་འཛིག་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་
བསྐྱེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆབ་འབངས་དང་བཅས་པ་གནས་སྐབས་
ཕན་བདེ་དང་མཐར་ཐུག་མཛོད་པར་རྩོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པོའི་
ཉེར་ལམ་རྩོམ་ཇེ་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ།

རལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
ཇེས་འབྱངས་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་བ་སྟེ། སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་འདོད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་འཛིན་པ་སྟེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ནི་
འོག་ནས་འབྱུང་དོ།

བཅུ་གསུམ་པ། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཏམ་བྱ་ཅ་ཏི་མའི་ཡུལ་དུ་
གསང་སྤགས་རི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བེའུ་པ་དཔོན་སྟོབ་
གསུམ་སྟོ་ཕྱོགས་ཏམ་བྱ་ཅ་ཏི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན།
དེར་རྒྱལ་པོ་ཐུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དུས་སུ་བཞེངས་པ་རྒྱ་
སྟོན་དམར་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་འབྲེལ་གསུམ་
ཕྱག་དུག་པ་ཆེ་ཆད་ཁྱེད་ཕྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་དུ།
དུས་རེ་ལ་སྟོག་ཆགས་སྟོར་ཐུག་མང་པོ་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་
གིས་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་
དེར་བྱོན་སྐབས། དེ་ན་སྤྱི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་འདུས་ནས་དམར་
མཆོད་བྱེད་བཞེན་འདུག་པས། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་གྱང་
ནང་དུ་འཆངས་བས། སྤྱི་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ནི་བྱི་
ནས་སྟེར་འདིར་ནང་དུ་མི་ཤོང་བས་མ་འོང་ཟེར།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མི་ཤོང་ན་འགྲོ་བའི་འོས་ཁྱེད་
རང་ཡིན་གསུངས་ནས་དབང་ཕྱག་གི་རྟེན་ལ་ཞབས་རྩོག་ཅིག་
བརྒྱབས་པས། རྟེན་དེ་ཁོ་རང་ཕྱགས་ཀྱི་རབ་གནས་ཉམས་
ཟེན་པས། འཁྱོར་འཁྱོར་གོམ་བ་བདུན་ཅམ་འོངས་ཏེ་བྱིར་སྟོར་
སྟོབ་པ་དང་ཁ་བྱུང་འབྲེལ། ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཐོང་བས་འཛིགས་སྤྱག་སྤྱིས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་
ལ་གཏུགས། རྟེན་འཛིག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞལ་
ནས་སྟོག་གི་མཆོད་པ་མི་བྱེད་པར་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་
དཀར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་ན་འཛིག་དེ་ལྟར་མིན་ན་རྟེན་
ཁྱེད་འགྲོ་ཞེས་འཛིགས་འཛིགས་མང་པོ་མཛད་པས་དེ་དག་
གིས་གྱང་དེ་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་ཁས་སྐྱོངས། ཡུལ་དེ་ཕན་བདེའི་
ཡང་ཅེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་མཛད་དོ།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བེའུ་པ་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་
ལས་བར་ལ་བྱོན་དུས། སྤྱི་ཕྱོགས་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་བེའུ་
པས་བཞེག་གིན་འདུག་གོ་ཞེས་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་
འཛིགས་ནས། ཉེས་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ཕྱོགས་པའི་རྟེན་རེ་
རེའི་མགོ་ཐོག་དུ་ནང་པའི་རྟེན་རེ་རེ་བཞགས་སུ་བརྒྱག་པ་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཟིགས་པས། ང་ཡིས་མཆོན་ཅམ་གྱིས་གྱང་



སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོག་བྱང་འདུག་སྟེ་
ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས།

དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོག་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་ཕྱི་
པའི་རྟེན་གཅིག་གི་མགོ་ཐོག་ན་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་སྐྱ་གཅིག་
བཞག་འདུག་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་མཛད་སྐབས།
སྟོབ་དཔོན་གར་ཕྱོན་དུ་སྟོལ་མའི་ཞལ་གྱི་རི་རི་གཟིགས་བྱང་
པས་ཞལ་བསྐྱར་སྟོལ་མར་གྲགས། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟན་
བཞགས་མཛད་པས་རྟེན་དེའི་མགོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་སྟེ།
སྟོབ་དཔོན་ཕྱིར་ཕྱོན་མ་ཐག་སྐྱ་བསྐྱ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱ་ཐབས་
མ་བྱང་པ་ལ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་ངོ་། །

བཙུ་བཞི་པ། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ས་རྩ་རྩེ་མི་ཡུལ་དུ་གསང་
སྐགས་རྩེ་ལྷར་ཕྱོན་པའི་ཚུལ།

དེ་རྩེས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཤིང་བ་དཔོན་སྟོབ་
གསུམ་སྟོ་ཕྱོགས་ས་རྩ་རྩེ་མི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན།
དེར་ལྷ་མོ་ཅ་རྩི་ཀའི་རྩི་རང་ཕྱོན་གྱི་སྐྱ་མདུན་དུ་སྐྱ་སྟེགས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་མ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཡུལ་
ཕྱོགས་དེར་མི་ཡོང་ཆད་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཁྱིད་དེ་རང་ཕྱོན་གྱི་ཏི་
ཤུ་ལ་སྐྱོག་མར་བུག་ནས་འཆི།

ཤི་བ་དེ་དག་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དེར་ཕྱོན་པས་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་དག་འན་ནང་དུ་ཕྱོན་ཟེར་བ་ལ། སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་གཡོག་གཉིས་ལ་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པ་རྒྱུད་བྱང་
ལ་ཕྱི་ལ་སྟོད་ཅིག་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་པའི་མ་
བ་ནང་དུ་ཕྱོན་པས། ཕྱི་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ན་དེ། རྒྱ་
མོ་གཉིས་མོས་ཤོགས་ཟེར། ཁྱོད་ཆོས་མོས་ཤོག་གསུངས་
པས། ཁྱོད་ཆོས་མོས་པས་ལན་མ་བྱང་། ལྟེ་བར་མཛུབ་མོ་
རིག་པས་ཁྱི་ཆེན་འབྱར་འབྱར་བྱང་པས་རུལ་འདུག་ཟེར་
ནས་བཞག།

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཁང་དེ་ཡིས་ནང་དུ་ཕེབས་སྐབས།
རྩི་སྐྱ་དེ་འདར་སི་ལི་ལི་བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་
ཀྱི་རྟེན་དེའི་སྐྱ་པོར་ཐལ་མོ་གཅིག་བཅུགས་པས། མགོ་ནས་

རུ་མའི་བར་གས་སོང་བ་དང་ལྷན། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱགས་ཤིང་བརྒྱལ། དེ་སང་རྩེས་ཁྱོད་ནང་བ་
སངས་རྒྱལ་པ་སྟོང་རྩེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་རྩ་བུ་མ་བྱེད་
ཟེར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེད་སྟོང་རྩེ་བས་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་
ཡིན་གསུངས་ནས། རྟེན་དེའི་སྐྱ་པོར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞག།
རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་
བཙུག་སྟེ་གསང་སྐགས་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
མཛད་དོ། །

བཙུ་ལྔ་པ། རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་སོ་བ་རྩ་ཐའི་ཡུལ་དུ་གསང་
སྐགས་རྩེ་ལྷར་ཕྱོན་པའི་ཚུལ།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཤིང་བས་སྐར་གར་བསྐྱོག་
ཐེངས་གཉིས་པའི་དུས་སུ་རྩེས་སུ་འབྱར་བའི་བྱ་དཔོན་དེ་ཉིད་
སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དང་རྟེན་པ་མ་ཉམས་པ་ས་རུག་པའི་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ར་ཁྱའི་
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ར་འདུལ་བར་བཏང་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་
འབྱུང་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་པའི་མ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
རྒྱ་གར་ཤར་སྟོད་པའི་ཀོ་ཁྱའི་རི་སུལ་ན། སྟོབ་དཔོན་མི་པམ་
སྐས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་པོ་རྩ་ལ་ནས་སྐྱ་ན་བྱངས་པའི་ཁ་
སརྩ་ཁྱའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཕྱོན་ནས། ལྷག་མཆོད་དང་བསྟན་པ་ལ་
བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ཁྲུས་པས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པས་ནི་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བར་
བྱེད་རུས་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པས་སྐྱ་
སྟེགས་རྣམས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ད་པན་མ་འདུལ་བར་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྐལ་ཞིག་གསུངས།

དེ་རྩེས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན། རུབ་ཕྱོགས་ན་སོ་བ་རྩ་ཐ་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་དུས་རེ་ལ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ནས་
དམར་མཆོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདུལ་བར་བཞེད་དེ་ཕྱོན་
སྐབས། ཁོས་ཀྱང་ཐག་བཅས་ཀྱི་མཛོད་ཤེས་གྱིས་ཆོར་ནས་
བས་ཟེལ་སྐྱལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་གར་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། རྣལ་
འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་མཁྱེན་བཞིན་དུ་ཁོ་ལོ་སོ་བ་རྩ་

ཐ་ཆུག་པར་བྱེད་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་ནང་
 བ་སངས་རྒྱལ་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དེ་བརྒྱུག་པར་བྱས་
 ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བརྒྱུག་
 པར་བྱེད་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཤར་ལུས་འཕགས་
 ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སོང་ནས་མེད་ཟེར་བ་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་གིས་ཁོ་ཐོས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱུག་
 པར་བྱེད་གསུངས་པས། ཁོ་ཕྱིན་དུ་འཛིགས་ནས་དུས་དེ་ཉིད་
 དུ་རང་ག་ཟུགས་བསྟན་ཏེ་བདག་ལགས་ན། བརྒྱུག་པར་མི་
 མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཕྱག་གིས་ཞལ་ནས། འོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་དེར་
 བར་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཙུགས། བཙུག་
 ལག་ཁང་དེའི་སློབ་གྲོགས་དེ་འདི་ག་ཟུགས་མིས། སྟོན་ཆགས་
 གྱི་མཆོད་པ་སྤྲང་སྟེ། འབྲས་ཆེན་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་
 ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱུལ། དེ་
 རྗེས་དུས་སྤྱི་འདྲེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་ལྷན་མས་ཁྱོད་
 རང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ན་སྟོན་དུ་འཇུག་ དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་རྣལ་
 བཅོམ་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ་གསུངས་པས། ཁོས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཁས་ཁྲུངས་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཉི་ཁྲ་གནས་གྱི་བར་མཆོད་
 གནས་སུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་
 གནང་། ཁོས་འབྲས་ལྷུང་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་ཏེ་ཤ་ལའི་རྒྱལ་
 བོ་ཅན་བྲ་དེ་མ་ལ་མི་ལམ་དུ་གོང་བཞིན་ལུང་བསྟན་དེ་དག་
 རྒྱ་བགས་ལ་ཁྱབ་པར་གྱིས། གལ་སྟེ་དུས་འབྲུངས་ཤོར་ན་
 ཡུལ་འཁོར་བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་བོ་ཕྱིན་
 དུ་འཛིག་ནས་འབྲས་ལྷུང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པར་ཁས་ཁྲུངས།
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་རྒྱ་བ་ས་ཆ་དེར་ཞབས་སོར་འཁོད་
 ཁར་རྒྱལ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སེམས་ལ་ལྟ་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་འདྲེ་འཛིགས་དགོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་ཅོང་སྒྲུལ་ནས། ཐེབས་བསྐྱེད་དང་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་
 ཞུས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སོ་བརྒྱ་ཐ་མ་སྟེབ་ཅན་རྩ་ཅོ་ན་ར་
 ཞེས་བྲ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་
 དང་། དགེ་འདུན་བརྒྱ་མག་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟེ་གསར་བསྐྱེད་
 གནང་། ཡུལ་དེ་གསར་སྐྱེས་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འགྲོད་
 པར་མཛད།

དེ་རྗེས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྗེ་མ་པ་རའི་ཡུལ་ནས་རལ་བ་
 ཅན་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་ནས་གཅིག་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བ་དེ་བ་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པས་ཤར་ཕྱོགས་
 བྲག་པོ་བ་ཞེས་གྲགས། དེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མིར་མ་བ་
 རང་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མི་མཉམ་པ་ལ་རྩ་བ་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་ཀྱང་
 གནང་ནས་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱ་
 གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་བོ་འདུལ་བ་དང་། སློབ་
 དཔོན་ཁ་རུ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་
 ཡུལ་ནས་ལུང་སྟོར་སྟེ་ལྷ་སྟན་འཛིན་པ་བཏང་ཆུང་རྣམས་
 བྱི་འོག་དུ་འབྱུང་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རང་ཉིད་སྟན་
 རས་གཟིགས་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། རེ་ཞིག་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་
 བརྒྱལ་བཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་མཛད་པའི་འཕྲོ་བསྐྱས་ཏེ། རྗེ་སྟེའི་
 དབྱིབས་ཕྱག་གཡས་ཉི་མ་གཏེར་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་
 དང་། གཡོན་མཆོག་སྟོན་གྱི་མཐེལ་ན་གསེར་འབྲུང་གྱི་རྗེ་ཨ་
 རུ་ར་འབྲིང་པོ་ཅན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཐེམ། སྤྱི་འདྲེར་
 ཡིད་དོར་མཆོར་བའི་རྣམ་ཐང་མང་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་
 ལས་ཤེས་པ་བྱའོ།

རྗེ་སྤྱི་དེ་ཡིས་དུང་ན་ཕྱག་ན་རྗེ་ཐེའི་སྒྲུལ་བ་དང་། རྗེ་
 རྗེ་ཕག་མོའི་སྒྲུལ་བ་གཉིས་གྱི་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་སྤྱང་སྟོབས་
 མཛད། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་རྒྱ་བ་ཞི་བཙུ་
 གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་ལྷུང་ཏེ། དུས་ད་
 ལྟའང་གཞོན་རུ་ཀའི་ཀའི་མཆོག་གནས་མཛད་དེ། སོ་བརྒྱ་ཐ་
 བ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། དེ་རྗེས་འཛམ་བུ་
 སྤྱིར་འདིར་ཐེངས་གསུམ་བྱོན་ནས་བརྒྱལ་བཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་
 རྗེ་ལྟར་མཛད་ཆུང་ཞི་ལམ་འབྲས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འཛམ་དབལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།

ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྟེམ་བཙོན་འབྱུང་། རྗེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་
 རྣམ་པར་གྲགས། སྟེམ་བཙོན་དེ་བཞིན་སྐྱགས་ཀྱང་འབྱུག།

ཅེས་ལུང་བསྟན་འདི་ཉིད་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་འདྲེ་བཞེད་ཀྱང་། འོ་
 ཆེན་འགྲོག་མི་ཡབ་སྐུ་རྗེས་ལྷུངས་དང་བཅས་པས་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པར་བཞེད་སྟེ་འདི་བའི་
 རྒྱ་མཆོན་ནི། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྟེམ་བཙོན་འབྱུང་། ཅེས་པའི་གོ་



དོན་ནི་ཆོས་སྤྱོད་གི་དང་པོ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོན་ཡིན་ལ། ལྷོ་
 ཡི་ཕྱོགས་སུ་ནམ་པར་གྲགས་ཞེས་པའང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་ཆེད་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲེགས་པ་བརྟལ་བའི་
 ལོ་རྒྱུ་མི་སྣང་ལ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་ཆོས་པ་
 འདིས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྲེགས་པ་བརྟལ་བ་པལ་
 ཆེད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མཛད་པ་མ་ཆད། སྤྲོམ་བཙུན་དེ་བཞིན་
 སྤྲེགས་ཀྱང་གྲུབ། ཅེས་པའང་སྤྲེགས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 གྲགས་ཀྱི་སྤྲེགས་བྱུང་བ་བཤད་པའི་གསལ་ཁ་མི་སྣང་ལ།
 དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་ཆོས་པས་ལུང་བཞིན་སྤྲེགས་
 ཀྱང་གྲུབ་པ་རྣམ་ཐར་ཁག་ལས་གསལ་བས་འདི་བཞིན་འཐད་
 བ་གསུངས་སོ། །

བཙུན་ལ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ར་ཏའི་ཡུལ་གྱི་ཤོང་ཁྱེར་
 གྱིས་རྒྱལ་སར་ཀློག་ཀྱང་གསང་སྤྲེགས་
 རྗེ་ལྷར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི།

རི་སྐད་དུ། གདིང་བ་བཏིང་ནས་གརྒྱ་བཀལ། །སྤྲེག་
 ལ་ཞོན་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །རྩོམ་པེ་ཉེ་དུ་ཀ་ཞེས་པའི།
 །ཁྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་
 རྩོམ་པེ་ཉེ་དུ་ཀ་ནི། རྩོམ་པེ་ཉེ་དབང་ལྷན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ལྷོ་
 ཆེན་པོ་གརྒྱ་བཀོད་ཐེངས་གཉིས་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་རྗེས་
 སུ་འབྲང་པའི་ལྷ་དཔོན་དེ་སྤྱོད་དཔོན་རང་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་
 མཉམ་པ་ས་དུག་པའི་སེམས་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ར་ཏའི་ཡུལ་སྤྲེགས་སྤྲེག་གི་ཤོང་
 ཁྱེར་པོ་བང་ཀློག་སྤྲེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་
 མ་རུང་བཞིག་འདུལ་བར་བཏང་བ་ལྟར། ལྷ་ཆེན་རྩོམ་པེ་པས་
 རགས་ཀྱི་སྤྲེག་མི་ཐར་ལ་དུག་སྤྲེག་གི་སྤྲེག་མཐུར་གོང་སྤྱོད་
 མཛད་དེ་ཆེབ། ཕྱག་ཏུ་དུག་སྤྲེག་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱུམས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྟལ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྲེགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་བཅས་གསང་སྤྲེགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་པར་
 མཛད་དོ། ལྷ་ཆེན་འདིས་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་
 བཞེན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ལྷན་ཅིག་སྤྲེག་གྲུབ་མཛད་པ་དང་།

ནམས་ལེན་གྱི་ཁྱིད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྲེག་པ་གསུམ་ལ་ཁྱིད་ཡིག་
 ཤིན་ཏུ་རོ་མཆར་ཆེ་བ་མཛད།

བཙུན་ལ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་གསང་
 སྤྲེགས་རྗེ་ལྷར་བྱོན་པའི་ཚུལ།

སྤར་གོང་དུ་ཅུང་ཐད་ཞུས་པ་ལྷར་རྒྱ་གར་སྤོ་
 ཕྱོགས་རལ་བ་ཅན་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་ནས་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་
 གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཀྱང་པ་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པས་
 ཤར་ཕྱོགས་ནག་པའམ། ཡང་ན་སྤོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་བརྟལ་
 ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་མཐར་བྱིན་པས་བརྟལ་ཞུགས་ནག་པོ་
 པའང་གྲགས།

དེ་བཞིན་སྤྲེག་འབྲངས་ཡུལ་ཀུན་ཟེར་བས་ཀུན་པ་
 ཡང་གྲགས། སྤོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མི་མཉམ་
 བ་ལ་གསང་སྤྲེགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་བ་རྗེ་རྗེའི་ཆེག་ཀྱང་
 གནང་ནས་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་སྤྲེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་དང་།
 སྤོབ་དཔོན་ར་ཏའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར། ལྷ་པོ་ཕྱོགས་ཨོ་
 རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ནས་ལུང་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ལྷན་པའི་དེ་གསུམ་
 སྤྲེག་པ་བཏང་བ་ལྟར། ཐོག་མར་རི་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་པོ་སྤྲེག་པ་
 མཛད།

དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་ཆོས་པའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ་ལྷ་པོ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ནས་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་
 ར་ཏུ་འབྲུམ་ལྷ་པོའི་དུས་སུ་ལུང་སྤོབ་ལྷ་རྗེ་རྗེའི་ཆེག་ཀྱང་
 གི་རྒྱལ་ཆེན་དུ་སྤྲེག་བྱངས། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལུང་མེད་ལ་ཆགས་ནས་བཙུན་མོ་ཀན་གཞོན་
 ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་སྤྱོད། དེ་དག་ལ་ཉིན་མཆོད་དཔེར་བ་
 མེད་པ་ཆག་སྤྱོད་སྤྲེགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་པ་རྣམས་རྩོད་འབྱོར་
 འཁྱོ་བར་གཞིགས་ནས། དེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བཙུན་མོའི་པོ་
 བང་ནང་དུ་བྱོན། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 ཁྱིས་ཏེ་སྤྲེག་དུ་གསོད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱོས།

གཤེད་མ་རྣམས་བཙུན་མོའི་པོ་བང་ནང་དུ་བྱིན་
 པ་ན་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཐལ་ཐལ་བྱོན། ཕྱིར་

ཕྱིན་པ་ན་ནང་དུ་ཐོག་མེད་ཐོན། བོ་བྱང་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་
དམག་གིས་བཀང་བས། སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་ལས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐངས་མེད་དུ་སྐྱུལ་བས།
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དད་མོས་སྐྱེས་ཤིང་། གསང་
སྐྱགས་དོན་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། དེས་མཆོན་པའི་
ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བཀུལ་ཏེ། རྩ་མ་པ་ལའམ། ཁ་མ་
རུ་བར་གྲགས་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བརྒྱ་པས་
བཀའ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྩེས་སུ་འདྲིན་ཏེ་ཆད་མ་སྟེན་
བརྒྱད་བཞིས་ཡིས་གདམས་པར་མཛད་སྟེ། དེ་སློབ་དཔོན་
རང་ཉིད་དང་རྟོགས་པར་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ། །

བཙོ་བརྒྱད་པ། ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་པའི་ཡུལ་དུ་
གསང་སྐྱགས་རི་ལྷར་བྱོན་པའི་ཚུལ།

གོང་གསལ་བཞིན་སློབ་དཔོན་འདིའི་གསང་མཆོན་
ནི་བརྒྱ་བརྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱུ་ཆེན་རྩམ་པ་ལ་ཁོང་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ། བྲག་ཏུ་ཁ་
རུ་བ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་གནས་སུ་མ་ཅ་
གཉིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་རུ་དེ་ཁོ་ལོར་འཁོལ་ཞིང་སྟོན་
པར་མཛད་པས་ཁ་རུ་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། སློབ་དཔོན་ཁ་
རུ་བས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་སྐད་
དུ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་བོ་བྱང་དུ་སྐྱག་མི་ཐ་མཁན་ཞིག་ཁྲིད་
ནས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ར་བྱོན། སློ་བུར་དུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐོར་ཅོག་
ནས་བཟུང་སྟེ་སྐག་གཡས་ལ་བཀལ། སྐག་དེ་སྐག་པ་གཡོན་
ལ་བཀལ་ནས་གོང་དུ་བརྒྱག་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
འདྲིགས་ཤིང་སྐག་ནས་དེ་ལྷར་མི་མཛད་པའི་ཞུ་བ་ལུལ་
སྐབས། བྱུ་ཆེན་ཁ་རུ་བ་པའི་ཞལ་ནས་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་བྲུབ་
མཐའ་སྤངས་ནས་པའི་བྲུབ་མཐའ་རྩེས་སུ་འབྲང་ན་འདྲིག་ དེ་
ལྷར་མི་བྱེད་ན་སྐག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོག་སྤངས་པས། རྒྱལ་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་འདྲིགས་སྐག་སྤང་ལས་བརྒྱ་འབྲུང་སྐྱེས་
ཀྱང་བྱ་ཐབས་གཞན་མ་རྟེན་པར་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་བྲུབ་མཐའ་སྤང་
སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་བརྟུག་པ་ལྷར་གསང་སྐྱགས་དོན་རྩེ་
ཐེག་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །

བཅུ་དགུ་པ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་གསང་སྐྱགས་རི་ལྷར་
བྱོན་པའི་ཚུལ།

སྤར་གོང་དུ་ཅུང་ཟད་ཞུས་ཟིན་པ་བཞིན། འཕར་
ཕྱོགས་ནག་པོ་བས་བཀའ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བྱུ་ཆེན་ཁ་
རུ་བ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅེན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐབས་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བརྟུལ་ཏེ་ཆད་མ་སྟེན་
བརྒྱད་བཞི་ཡིས་མན་དག་རྣམས་བསྐྱལ། གསང་མཆོན་ནི་
བྱད་རྩ་བརྩ་ཞེས་གསོལ། རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅེན་པས་
ཀྱང་བྱུ་ཆེན་ཁ་རུ་བ་པའི་གདམས་དག་རྣམས་ཐོབ་རྩེས་
སྤང་བ་འཁོར་བ་ལ་དེས་འབྲུང་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་སྤིང་ཀྱང་ཐལ་
བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ཏེ། གཉིས་སྤངས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་སྟེ་སྟོང་
ཁྲི་གྱི་སྤང་མདོར་བྱེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཅེ་ཞིང་
བཞུགས་པས། མཆོན་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་བ་ཞེས་
གསོལ།

ཉི་ལུ་པ། རྒྱ་གར་འཕར་ཕྱོགས་རྩྭ་ག་ལའི་རྒྱལ་མ་ཅ་རྩ་བ་
ཨ་མྱིར་གསང་སྐྱགས་རི་ལྷར་བྱོན་པའི་ཚུལ།

གོང་གསལ་བཞིན་བྱུ་ཆེན་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་བས་ཀྱང་།
རྩེ་གཡ་རྩ་ར་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་འཕར་ཕྱོགས་རྩྭ་
ག་ལ་ཡི་རྒྱལ་མ་ཅ་རྩ་བ་ཨ་མྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ས། ཡུལ་
དེའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཡིག་ཆེན་པོ་གཡས་ཐ་ཞེས་བྱ་བའམ།
མཆོན་གཞན་ནི་གཡ་རྩ་ར་སྟེ། གཡ་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པས།
སྤང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེན། འགྲོ་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱུ་ཡིན་པས། སྦྱིན་འདྲིན་
ནས། སྐྱུ་འདྲིན་གང་རུང་ཡིན་པ་ལོ་ཆེན་འགྲོག་མའི་གཙོས་
སྤར་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་རིག་པའི་
གནས་མཐའ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོའི་བྱང་
ཡིག་ཆེན་པོའི་བྲུག་ལས་གནང་མཛད་ནས་བཞུགས་སྐབས།
ཨ་མ་རྩུ་ཏི་བས་བྱུ་ཆེན་ཁ་རུ་བ་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་ཁྲིད་
བདག་གི་གདུལ་བྱར་འོས་པ་ཡིན་འདུག་ན། པའི་འདུག་གནས་
ས་ཆ་འདི་ན་ཡིན་པས་ཁྲིད་ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་པར་མཛོད།



ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བས་དྲུང་ཆེ་ཁོང་ཀྱང་དབྱེས་བཞེན་དུ་
མེད་པས། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མ་རྒྱུ་ཉི་པས་ཀྱང་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོད་མ་
སྟན་བརྒྱུད་བཞེས་གདམས་ཏེ། རང་དང་རྟོགས་པར་མཉམ་པ་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛད་ཅིང་། ཡུལ་དེ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །

གོང་གསལ་བཞེན་ཆུང་འབྲོར་དབང་ལྷག་བེ་རྒྱ་པ་
ནས་རྗེ་འདིའི་བར་གྲུབ་ཆེན་ཆམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མ་གྱི་མ་
རྒྱས་པ་གཤམ་ལུང་བསྟན་ཞིང་གདམས་པས་ཀྱང་ཆེག་རྒྱུད་ཁོ་
ནར་བྱོན། ལྷབས་དེ་དུས་འཕགས་ཡུལ་དུ་གསུང་དག་ལས་
འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་ཅེས་ལས་པཎ་
གྲུབ་པལ་ཆེ་བས་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐོས་པའི་གསང་ཆེན་དུ་
བཞུགས་པ་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྲོར་དབང་ལྷག་བེ་རྒྱ་པ་འདི་
འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་རང་ནས་པཎ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་ཆོད་མར་བྱེད་ཅིང་། གྱི་ཡ་ས་སྤྲུལ་དང་། དཔལ་ཐོ་འོད་
གསལ་གྱི་གྲུབ་བརྒྱའི་འབྲེལ་བ་གཙོས་བསྟན་བཅོས་དུ་མིང་
ལུང་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་པ་འཇམ་མགོན་མཆོད་བཅའི་ཞལ་ནས་
གསུངས་སོ། །

ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ། སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ལམ་སྐོར་
དགྲུ་རྗེ་ལྷར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི།

སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་པཎ་གྲུབ་
མང་པོས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིར་པོ་སྒྲ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཁོ་ནར་
མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་སྐོར་རྗེ་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཉིལ་གྱིས་ཉིལ་ན་ཉམས་ལེན་དུ་གང་ཟག་དགྲུས་མཛད་པའི་
ལམ་སྐོར་དགྲུའི་ནང་འདུས་པ་འཇམ་མགོན་མཆོད་བཅའི་
གསུངས་པ་རྗེ་བཞེན་ཅུང་ཟད་ཞུས་ན།

ལམ་སྐོར་དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་གདན་པས་
ཆོགས་གྲལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞེ་དུས་གཅིག་ལ་ཞལ་
གཟིགས་ནས། མགྱིན་དབྲངས་གཅིག་གིས་མཛད་པའི་བསྟོད་
པ་ལས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོན་ལ་བསྐྱོད། ཁཆང་ལ་ཉི་མ་གཏིང་
པར་བརྟུག། བིར་ཨ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་
ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་ནི། རྣམ་འབྲོར་དབང་ལྷག་

བིར་ཨ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུད་རྗེ་སྤྱི་དང་རྣམ་འབྲོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་། ཁྲུང་པར་དུ་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཅ་བཤད་
ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། བྱེ་བྲག་དུ་ཅ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་
བཞེན་ནས་བསྟན་བཅོས་གསང་ཆེན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཅ་བརྗོད་
རྗེའི་ཆོག་ཀྱང་མཛད་པ་དང་། ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོའི་ཁྲིད་ལ་
གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་
པས་མཛད་དོ། །

ལམ་སྐོར་གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་ལུས་ལ་དངོས་
གྲུབ་བརྟེས། འགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བདུན་ཅི་ཕུལ། ཁྲུ་སྒྲུབ་སྤྱིང་
པོ་ཞེས་བྱ་ཡི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བསྟོད་
ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
ལེའུ་དང་། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་
བཞེན་ནས་བསྟན་བཅོས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འབྲེལ་མཛད་པ་
དང་། ཉམས་བཞེས་ནི་སྒྲོབ་པའི་མཆོག་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཨ་ལ་མཆོད་
རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པས་ན་མཆོད་རྟེན་བྱང་ཐོབ་
ཅེས་གྲགས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས།

ལམ་སྐོར་གསུམ་པ་ནི། གདིང་བ་བཏིང་ནས་གར་
བཀལ། ལྷག་ལ་ཞོན་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རྟོམ་བུ་ཉེ་རུ་ཀ་
ཞེས་པའི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་
གྲུབ་ཆེན་རྟོམ་བུ་ཉེ་རུ་གས་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་
བཞེན་ནས་བསྟན་བཅོས་སྟན་ཅིག་སྤྱིས་གྲུབ་མཛད་པ་དང་།
ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་ནི་སྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་
མཛད་པ་གོང་དུ་ཅུང་ཟད་ཞུས་ཐེན་པ་བཞེན་ནོ། །

ལམ་སྐོར་བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལྷ་རྒྱུན་གནས་
ན་བཞུགས། ལྷམ་སྤིང་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཨི་རྩ་
རྒྱུ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་
བསྟོད་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་དང་ཆ་མཐུན་པ་
རྒྱུད་ཡི་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལ་བཞེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏྲན་
རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་ནི་
བྲག་རྒྱུའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །

ལམ་སྐོར་ལྔ་པ་ནི། རྒྱ་བའི་རིགས་ལ་དངོས་གྲུབ་
བརྟེས། བརྒྱ་ཅན་དང་སྟན་ཅིག་བཞུགས། མཆོ་སྤྱིས་རྗེ་རྗེ་
ཞེས་བྱ་ཡི། སྒྲ་མ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བསྟོད་

ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་དེས་རྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་ཉག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་ཐབས་མཆོ་སྤྱོད་དང་མར་མེད་ཅེ་མོ་མཛད་
པ་དང་། ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་ནི་ཟབ་པའི་རྩལ་དགུ་ཞེས་
གྲགས་པ་དེ་ལ་མཛད་དོ། །

ལམ་སྐོར་དྲུག་པ་ནི། ཞིང་པའི་རིགས་ལ་ཐར་རུ་ཅུ་
ལུས། །སྤྱང་མ་དང་དངོས་བྱུང་བརྟེས། །ཉོག་ཅེ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡི། །སྤྱང་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་
བྱུང་ཆེན་དེས་རྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་ཉག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་
བཅོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྲིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་། ཉམས་
བཞེས་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བྲིད་མཛད་དོ། །

ལམ་སྐོར་བདུན་པ་ནི། སྤྱང་མའི་བཀའ་བཞེན་སྟོད་པ་
མཛད། །སྟིང་པ་བར་དོར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ནག་པོ་སྟོད་
པ་ཞེས་བྱ་ཡི། །སྤྱང་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བསྟོད་
ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་
རྒྱུད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་མཁའ་འགྲོ་རྣའི་སྐད་
དུ་ཨོ་ལ་པ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་བཞེས་པ་མཛད་པ་དང་། ཉམས་
བཞེས་གཙོ་བོ་ནི་གཏུམ་མོའི་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་བྲིད་ཡིག་
མཛད་དོ། །

ལམ་སྐོར་བརྒྱད་པ་ནི། བཀའ་བྱུང་བོར་ནས་སྟོད་
པ་མཛད། །ལྷ་སྤངས་མཛད་ཅིང་དངོས་བྱུང་བརྟེས། །ནག་པོ་
རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་ཡི། །སྤྱང་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བསྟོད་
ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་དེས་འཆི་བ་མེད་པས་མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་རྒྱང་དབྱ་མར་འདུག་པའི་ཆོགས་
བཅད་མཛད་པ་དང་། ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོན་པོ་སྟོང་པ་
མཛད་དོ། །

ལམ་སྐོར་དགུ་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་
གཤེགས། །རིམ་བུ་མིག་སྟན་པ་འོག་སྟོད། །ངག་གི་དབང་
ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི། །སྤྱང་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་
བསྟོད་ཡུལ་གྱི་བཅུ་གྲུབ་དེས་དཔལ་གྱི་རྫོ་རྩེ་རྒྱུད་དང་། རྩེ་
བཙན་སྟོལ་མའི་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་
བཞེས་སྤང་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་
ཞེས་པ་དེ་དག་མཛད་པ་དང་། ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མཛད་པར་གསུངས་ལ། འདི་ཡན་
ཆད་འཇམ་མགོན་མཆེན་བཙུང་པའི་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་བྲིད་
ཡིག་ཁོང་ཕྱག་གི་རྣམ་བཤད་གདམས་ངག་བྱུང་རྩལ་གྱི་ཟིན་
ཟིན་གྱི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

འཕྲོས་དུས་དེབ་རྩམ་མར་མ་འབྱུང་འགོད་ཀྱ།



ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐང།

མཁམ་པའི་དབང་ལྷན། (ས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་)

༡༣། །གདན་ས་ཆེན་མོ་དཔལ་དགེ་སྡེ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷན་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷན། ལྷན་བཟང་ཆེན་མོའི་ཐང་ཆེན་ན། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དཀ། །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་བཞུགས། །དེ་ཕྱིར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་
 ཐོགས། །ཞེས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོའི་གཏེར་ལུང་ལས། འོལ་བ་ཞེས་བྱའི་ཤར་མདུན་དུ། །བཙོན་འགྲུས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་
 འབྱུང་། །དེ་ནི་ང་ཡི་ཐུགས་སྤྱུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་དཔལ་གཡས་དུ་བྱང་པའི་ཆབ་འོག་
 རིན་ཆེན་ཕྱིར་གྱི་སྡེ་འདབས་འོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་དོན་རྒྱལ་མཆན་དང་ཡུམ་
 རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༤༥ ལོར་ཞལ་ནས་ཡིག་དྲུག་འབྲེན་བཞེན་མགོ་མཛུགས་
 མ་ལོག་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷན་དུ་མ་བཅས་སྤྱེ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུས་སུ་ཡང་ཡིག་རིགས་འབྲེ་
 མིན་ས་ལ་འབྲི་བ་དང་། གཅང་ཆུ་མ་རོལ་དུ་ཆུ་ལ་མ་རེག་པར་བྱོན་པ་སོགས་ཐ་མལ་པའི་སྟོང་པ་
 ལས་འདས་ཆུ་དུ་མ་བསྐྱེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་མ་ཉི་མ་སེལ་ལས་རབ་བྱུང་དང་། མཁའ་ཆེན་
 དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་འོད་པས་མཆན་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོར་གསོལ། ལྷ་
 མ་དེ་དང་གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འགའ་ལས་ཆོས་སྤྱེ་ལ་གསལ་བ་དང་། མཆན་རྒྱ་བལ་སོགས་
 སུ་བྱོན་ནས་བརྟེན་མ་ཏུ་བོ་རྟེན་དང་། རྣམ་རལ་། གྲུན་དགའ་སྟོང་པོ། ཤ་བ་རི། གྲུ་ཁྱེ་སོགས་པཎ་
 གྲུབ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མ་ལས་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ཐབ་མཐའ་

ཡས་པ་གསལ། བྱད་པར་ནལ་འཁོར་དབང་ལྷག་མིར་མ་པས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བས་ཏིང་འཛིན་བརྒྱུ་ཤིང་མར་མཉམ་པར་འཛིན་གྱུ་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བརྒྱུ་ཤིང་མ་སྤྱལ་ཀུས་པ་བྱུང་
 ཞིང་རྒྱ་དེ་མཐའ་དག་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞེས་ནས་པར་སྤྱེས་
 ཏེ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་སུ་བཅས་པའི་གདམས་
 དག་ཡོངས་རྫོགས་གསལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བཅས་མེ་མཆོག་
 སྤེད་ལས་མགོན་པོའི་དབང་དང་བཀའ་བཀྱེད་ལྷན་པས་
 མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མཛད། ཡང་དཔལ་རི་
 པ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཁོན་པས་ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོ་དང་ཞལ་དངོས་སུ་མཛལ་བས་སྤྱགས་དགེས་སློབ་ཆེན་
 པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྱལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 རྟོན་པ་རྫོང་གི་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཁྱེ་
 པོའི་ཚུལ་མཛད་དེ་སྤྱེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་
 ཡས་པ་གསལ། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། རིག་པ་འཛིན་
 པའི་སྤྱེས་སུ་པན་སེམས་ཅན། །སྤར་ཡང་པོད་ལུལ་ཁ་བ་ཅན་
 དུ་སོང་། །སྤྱིགས་པ་ལྷ་བཤོའི་པོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །གང་
 ལ་གང་འདུལ་སྤྱལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛོད། །ཅེས་པ་སོགས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་པོད་ལུལ་དུ་སྤོབ། བྱད་པར་དུ་
 རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་ལུང་བསྟན་པའི་དོར་ཆེན་རྩོ་
 རྗེ་འཆར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་མཛད་བཟང་སྤོན་ལས་ཀྱི་ལུང་
 པོའི་མཆོད་སྟན་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བྱུང་པ་ན། མཛལ་འདོད་ཀྱི་
 པོས་དཔལ་དོར་ཨོ་མེ་ཆོས་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་རྒྱལ་བ་རྩོ་
 རྗེ་འཆར་ལས་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྗེའི་དབང་ཆེན་སོགས་སྤོན་གྱིས་
 ཀྱི་གདམས་དག་མང་དུ་གསལ་ནས་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་
 སུ་གྱུར་པ་སོགས་གསར་རྩིང་གདམས་པའི་བང་མཛོད་ཆེན་
 པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤེད་པའི་རྒྱལ་
 རབས་དང་པོ་པོ་ཐར་བཀྲ་ལིས་སེཌ་དང་མཆོད་ཡོན་ལྷན་དུ་

སྤྱེལ་ནས་དདུལ་སྤོབ་འདབས་ན་སྤྱི་གདམས་ཅན་གནས་པའི་
 མཆོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྱེལ་རྒྱ་འབྲུལ་སྤོབས་ཀྱིས་སྤོབས་
 བཀའ་ནས་བསྟན་ལ་གཞོད་འཆེ་མེད་པར་བདག་གྱེན་བསྐྱབ་
 པའི་བཀའ་བསྟོན་ཏེ། དེ་ཡི་སྤེད་དུ་ཐང་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་ཉེན་དང་བརྟེན་པ་ལེགས་བྱུང་མཛད་
 པ་སོགས་སྤོབ་དགོན་ཕྱག་བཏབ་སྤེ་སྤེ་དགའི་ཆོས་སྤེད་ཀྱི་
 རྩོ་འཕང་ཀུན་ལ་མཐོ་བའི་བཀའ་དེར་སྤྱེལ་མཛད་པར་
 མཛད་པས་མཆོན་པོད་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་བལ་པོ་སོགས་
 སུ་དངོས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ་སྤོབས་གར་
 འཁྲབ་གཞུང་བཙུགས་པ་དང་། ལྷགས་སོགས་གཏིར་འདོན་པ།
 གནས་སྤོབ་འབྲེད་པ། རྩོ་གཞུང་འདུལ་བ་སོགས་མཛད་དེ་བྱ་ཤིན་
 པ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཟས་པ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི། གཙུག་
 ལག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། གསེར་དདུལ་སོགས་ལས་བྱུང་པའི་
 ཉེན་སྤྱི་སྤོབ་སྤྱི་ལྷན་པ་དང་། བྱིས་སྤྱི་ལོ་བཟང་གིས་མི་ལང་།
 གསུང་ཉེན་གསེར་བྱིས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་མཆོན་བཀའ་
 བསྟན་འགྱུར་དུ་མ། སྤྱགས་ཀྱི་ཉེན་ཡང་མཆོད་ཉེན་ཆེ་ཆུང་
 བཅུ་ལྷག་བཅུ་གཅིག་ལྷག་བཞེངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤོབ་
 སྤྱུབས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་
 གསུམ་གྱིས་པན་པའི་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་དེ་ད་ལྟ་
 ཡང་ཞལ་བཞུགས་པར་གསལ་གྱིང་། ཐུན་མོང་སྤར་དོར་དགའ་
 པོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་བར་བཞུགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་ཆོ་
 འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉི་ཤུ། སྤྱི་མེད་དང་ལ་འགག་མེད་
 ཅུལ་རྫོགས་ཏེ། །བཛོད་མེད་སེམས་དེ་མ་རིག་སངས་པ་ཡིན།
 །སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་མེད་དང་དུ་ཐལ། །སྤོབས་ཡིན་ན་
 འཁོར་བ་བཀོད་རེ་བོ། །ཞེས་ཞལ་ནས་གསུང་བཞིན་སྤྱུ་ལུས་
 འོད་ལུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་འགྲོ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་དུ་མས་བསུ་བ་དང་བཅས་སྤྱི་
 ལུས་མ་སྤངས་པར་དག་པ་མཁའ་སྤོད་ཞིང་དུ་ཕེབས་པའོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་མཁའ་པའི་དབང་ལྷག་གིས་སྤྱི་
 ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ པའི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་དཔལ་ས་སྤྱི་མཐོ་རིམ་
 སྤོབས་ཆེན་མོར་སྤྱར་བའོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །



སྐལ་ལྷན་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བཞགས་སོ། །

༡། ཨི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆམ་པོ། །
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྱད། ། ལྷོང་སྟོབས་ཟག་པར་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཆེན་གྱི། །
 འཕྲིན་ལས་ཀུན་འབེལ་ལོར་བྱའི་སྟོང་པོ་ཅན། ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །
 དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། ། ལུ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྦྱལ་ཞལ་བཞེས་ལྟར། །
 རོ་མཆར་མཛད་པས་ས་གསུམ་ཁྱབ་མཛད་པ། ། བྱལ་པའི་དབང་ལྷག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་སྦྱོངས། །
 ལྷ་དགའི་ཆོས་རྒྱལ་གསེར་རིའི་ཕྱེད་བལྟ། ། གདན་ས་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་འབྱལ་སྟེང་། །
 ལོ་རྒྱས་རོ་མཆར་རྒྱ་མཆོ་ཆེས་ཟབ་ཀྱང་། ། རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་བྲི་ལ་སྟོ། །
 ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅས་ལམ་ཡངས་པོར་ཕྱིས་ཏེ་འཆད་བར་བྱ་བ་ལ། དགོན་
 ལྷེ་འདི་ཉིད་ཐོག་མ་བྱག་བཏབ་ཚུལ་དང་། བར་དུ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ། མཐར་ཉམས་ནས་སྤར་ཡང་
 དར་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་རྒྱལ་ནི། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཡང་ཅེ། ལྷ་གཅིག་
ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་གདུལ་ཞིང་། བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་བྱེད་ལོག། འཕྲི་རྩ་ཐབ་ལོ་སྤང་གི་རྒྱད།
འཕྲི་རྒྱང་དལ་གྱིས་བབས་པའི་འགྲམ་དོགས། སྟོན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལགས་
འདིར་ཞབས་ཀྱི་བཅག་སྐབས། ས་ཡི་དགེ་མཚན་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྡེ་དགེ་ཞེས་པའི་མཚན་རྟོ་རྟེ་འི་
ལུང་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྡེ་བཞི་དང་། དགེ་བ་བརྒྱལི་
དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ། སྟོན་ལ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆགས་པ། བརྒྱད་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་གཡང་ཆགས་པ་

སྟེ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་དགེ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་ཁྱད་
པར་ཡུལ་འདིའི་སྟེ་པོ་པོ་མོ་ཀྱན་གྱིས་མཆོག་གསུམ་འཛིག་
པོའི་རྒྱན་ལྷར་བཀྲའ་ཞིང་། ལས་འབྲས་གཅེས་པའི་མིག་
བཞིན་སྤང་བའི་དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་ཞིང་དགོན་སྡེ་ཡང་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ལས་བརྒལ་
བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་སྡེ་དགའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱིས་
ཆེས་ཆེར་བཀྲའ་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་ཁག་ལྔ་བྲགས་པ་སོགས་ཕྱི་
ནང་གི་དབུ་མ་ཁག་གི་གདན་ས་རི་པོ་ལྷ་བྱ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་
ཐོབ་ཐང་དང་མཚན་སྟེན་གྱི་ཕུང་པོ་གསེར་རིའི་ལྷན་པོ་ལྷར་
མངོན་པར་མཛོ་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་
ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྟེན་འགྲུབ་སྟེང་ངམ་སྡེ་དགེ་དགོན་ཆེན་
འདི་ཉིད་ཡིན།

དེ་ཡང་ཁྱི་རབས་དང་པོ་ལྔ་ཆེན་ནས་གདུང་རྒྱུད་
རེ་ལས་མེད་པའི་དུས་མ་གཏོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱི་འཕར་
མངོན་པར་མཛོ་བའི་ཁྱི་རབས་ཀྱན་ཀྱང་དགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་རྣམ་ཀྱན་དུས་མཚོད་ཆེ་རིགས་ཀྱན་ལ་
ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེབས་ནས་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་གདན་ས་ཆེན་པོ་ས་རོར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱན་འཁྲུལ་མེད་ཐོག་བཅའ་ཁྲིམས་རྩོམ་པ་ལྷར་བརྟན་པ་
མཛད་ཅིང་། མ་ཟད་ཆབས་འོག་དཔོན་ཁག་འདུ་སྟོར་ཡོངས་
ཀྱང་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གར་
འཆམས་དང་གཏོར་ལོག་འཕེན་སྐབས་དཔོན་ཁག་ཆང་མ་དེ་
ལུགས་དང་མཐུན་པའི་མཛད་སྟོར་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་མཚོད་
སྐབས་སྤྱི་བར་སོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཆུང་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

སྡེ་དགའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་གདན་ས་
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ། དཔལ་སྡེ་
དགེ་དགོན་ཆེན་ལྷན་འགྲུབ་སྟེང་ཞེས་པའི་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་ཕྱག་བཀྲའ་བའི་དུས་ནི། ལུ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་
པའི་ལུང་བཞིན་བྱུང་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་སྡེ་དགའི་རྒྱལ་
རབས་དང་པོ་པོ་ཐར་བཀྲ་ཤིས་སེའུ་དང་མཚོད་ཡོན་བྱང་
དུ་འབྲེལ་ནས་གནས་འཁོར་ལོ་ཅེ་བརྒྱད། ས་བསྐྱེད་འདབ་
བརྒྱད། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་
མཚན་མས་བརྒྱན་པའི་གནས་འདི་ལ་རབ་བྱུང་བདུན་པ་སྤྱི་

ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ཆེས་དགེ་བའི་ཉིན་དབུ་
བརྒྱམས་ཏེ་ཐོག་མར་ཐང་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱག་
བཀྲའ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་སྲིད་དགོན་དུད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བཅས་གསར་བཞེངས་འགྲུབ་པ་སོགས་ཆོས་སྲིད་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་སྟོ་འཕར་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་བྱུང་བས་
དགོན་པའི་མཚན་ལ་ཡང་ལྷན་བྲུབ་སྟེང་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།
སྡེ་དགའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་ལས་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་
ནས་རྒྱལ་མགོ་ཚུགས་པ་མ་ཟད་བྲུབ་ཆེན་འདི་སྟེགས་དུས་ཀྱི་
རྩོ་རྩེ་འཆང་རོར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་
པས་དགོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ས་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་སྟོང་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་བྱུང།

གཉིས་པ་བར་དུ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ་ནི།

དེས་ན་བརྒྱུད་པ་བཞི་ཡིས་གཞན་ལས་ཁྱད་པ་
འཕགས་པའི་སྡེ་དགའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་དང་། སྡེ་དགའི་
དབུ་མ་གཙོ་བོ་དཔལ་ས་སྤྱིའི་སྟེས་མཆོག་ལྗངས་འདིར་ཆེད་
དུ་གདན་དངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་སྟེས་མཆོག་གངས་ལས་
འདས་པ་དང་། དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཆོས་རྩེ་ཤར་བྱུང་
རྒྱལ་མཚན་མཁན་པོ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུ་བར་མ་
ཆད་པར་བྱོན་ནས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས།

༡༽ བསྟན་གཞི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྟོར་ནི།

ཁྱི་རབས་དང་པོ་ལྔ་ཆེན་བྲམས་པ་ལྷན་ཆོགས་
གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་ས་སྤྱི་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཁང་དཔེར་མཛད་
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་ཕྱག་
བཀྲའ་བ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁྱི་རབས་རིམ་བྱོན་གྱིས་དར་རྒྱས་
བགོད་ལེགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་མང་མཛད་པ་དང་། ཡང་ཁྱི་
རབས་དབུ་མ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩
ལོར་གང་ལྗངས་རིགས་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ཁང་ཆོས་
མཛོད་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་ཕྱག་བཀྲའ་བ་ནས་ཁྱི་རབས་རིམ་
བྱོན་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་ཆེན་གངས་ལས་འདས་པ་



ནུས་ཀྱིས་ནང་བཞུགས་གཙོ་བོར་དཔར་ཤིང་ཉིས་འབྲུམ་ལྷ་
 ཁྲི་ལས་ལྷག་བཞེངས་པས་མཆོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཕྱན་སྲུང་
 ཆོག་པ་བར་གྲུབ་པ་སོགས་མདོར་ན་སྟོན་དུས་དགོན་འདི་ཉིད་
 དུ་ཐང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ། དཔར་
 ཁང་ཆོས་མཛོད་གཙོ་སྒྲིག་གཞུག་མེད་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 སྲུང་ཅུ་སོ་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་སོ་སོའི་གྲུ་ཁང་ཡང་སྟོང་
 གྲག་ཕྱིད་ལ་བརྒྱལ་བ་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ན་སྤྱབ་པ་འཛུམ་
 སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་གི་མཆོན་གསེར་དུལ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་སྐུ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རྟེན་སྤྱུ་ཆེན་ཁྲི་ལྷག་
 ཡོད་པ་དང་། རྟེན་གསུང་ནི་གྲངས་ཀྱི་མི་ལང་བ་ཡོད། སྤྱགས་
 ཀྱི་རྟེན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་སོགས་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་
 མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཕྱེད་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡོད་པར་བཤད།

༡༽ བསྟན་པའི་ངོ་བོ་བཤད་སྤྱབ་ཕྱག་ལེན་སྐོར་ལ།

བཤད་ཉན་སྐོར་ནི་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་མཛེས་ཕྱ་
 བཤད་སྤྱོད་བཟུང་གིས་རབ་བརྟན་གྲིང་སོགས་ལ་མདོ་སྤྱགས་
 རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་བྱུང་
 ཡོད་པ་དང་། སྐོམ་སྤྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དགོན་འདི་ཉིད་
 དང་གཞན་དཔེན་གནས་ཅ་མ་རི་ཁྲོད། ལྷགས་རར་འཛིགས་
 ཕྱིད་སྤྱབ་གནས། ལ་སེ་སྟེང་སྟོ་གཏེར་སྤྱབ་གནས། ཉ་ཁོག་
 རྫོང་ཅན་ཅེ་སྤྱབ་གནས། དཔོན་མདུའཤམ་དཀར་རི་ཁྲོད་
 སོགས་ལས་སྤྱབ་པ་བ་དུ་མས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱག་ལེན་གཞིར་བཟུང་སྤྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 བཤད། ཕྱག་ལེན་ངོ་བོ་ཆེས་དུས་སྤྱབ་མཆོད་ཀྱང་དུག་འདུལ་
 ཕུར་གསུམ་སོགས་ལོ་རེར་དུས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཆོགས་
 ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་སྟོན་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་ས་ངོར་ཆོར་རྫོང་
 བུ་ལུགས་དང་བཅས་པའི་དུས་མཆོད་ཆེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་
 ལེན་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པར་
 བཤད།

༢༽ བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་ཕྱ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་ཚུལ་ནི།

གཙོ་བོར་མཁས་བརྟན་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཁྲི་
 ཆེན་ལྷ་རབས་རིམ་ཕྱོན་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་

མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ལྷ་གྲུ་མང་དུས་ཉིས་སྟོང་མན་དང་
 བལ་ཆེ་སྤྱབས་བརྒྱད་བརྒྱ་མན་ཡོད་པར་གསུངས། ལྷ་ཅ་
 ཡང་འདུལ་སྐོར་སྲུང་ཅུ་སོགས་སྟེ་དགའི་མང་འཁོངས་ཡོངས་
 ལ་དགོན་འདིའི་གྲུ་ཅས་མ་ཁྲུབ་པར་མེད། མདོར་ན་སྟོན་དུས་
 སུ་སྟེ་དགེ་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་བཤད་སྤྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་དགོན་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་ཡོད་པར་མ་
 ཐད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྟེ་གཞན་ཡང་སྟེ་དགའི་
 མཆོད་ཡོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་ལས་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་
 བྱུང་བ་སོགས་འཛིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོས་སྤྱུ་གསུམ་
 ལ་ཁྲུབ་པར་བྱུང་ཡོད། འདི་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་གིས་བཙན་འཛུལ་
 མ་བྱས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྐུས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་མཐར་ཉམས་ནས་སྤྱར་ཡང་དར་ཚུལ།

གསུམ་པ་མཐར་ཉམས་ནས་སྤྱར་ཡང་དར་ཚུལ།
 ལ་ཡང་རྟེན་གཞི་ཕྱ་བའི་སྐོར། བསྟན་པའི་ངོ་བོའི་སྐོར། བསྟན་
 འཛིན་སྤྱེས་ཕྱ་བའི་སྐོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ད་སྤྱབས་སྟེ་
 དགེ་དགོན་ཆེན་ནི་སྟེ་དགེ་རྫོང་གི་ལྷ་གནས་སུ་གཙོ་བོར་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱིས་ལྷ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་དུ་ལྷ་ཞལ་
 བཞུགས་པ་དཔེ་མར་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཆེ་མེད་རྩེ་རྩེ་
 དང་སྤྱ་ལྷ་མ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་
 ལྷ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་ཀྱི་དཔར་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 དང་། མཛེས་ཕྱ་ལྷ་ཁང་། ཐང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ཕྱི་ཤོགས་ཅམ་ལྷག་
 ཡོད་པ་ལ་ཉམས་གསོ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྤྱར་
 ཡང་ས་སྤྱ་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཁང་དཔེར་མཛད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་ནང་ཀྱང་བརྒྱད་ཡོད་
 པ་ནང་བྱག་གཙང་ཁང་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་
 ནས་ནང་ཞུགས་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོར་
 བདག་ཀྱིན་མཛད་ནས་ཐངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱབ་པ་
 ལོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་གསུམ་སོགས་ཆོད་གསུམ་ཅན་
 བཞུགས་པ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མཆོད་སྤྱིན་དུ་མས་གང་བར་
 བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ངོས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མིབས། ཆོས་

འཁོར། གསེར་གྲ། རྒྱལ་མཆོན་དུ་མས་བརྒྱན་ཡོད། གཞན་
ཡང་གཡང་གནས་ལྷ་ཁང་། གཡུ་འབྲུག་ལྷ་ཁང་། མགོན་ཁང་
གཉིས། མཛེས་ཕུ་ལྷ་ཁང་ནང་ཀ་བ་སྤྲུལ་ཅུ་ཡོད་པ་གསར་
བཞེངས་དང་། སྤྲུལ་གྲུ་ཀྱང་གི་ཉམས་གསོའི་ཐོག་གསར་བཞོ་
བཅས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་དང་ཆོགས་ཐབས་བཅས་རྟེན་དང་
བརྟེན་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྲུལ་ལེགས་སྤར་ལས་ལྷ་ག་
བར་བཞེངས་ཡོད། མདོར་ན་ད་ལྷ་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་
བཞུགས་པའི་ཕྱི་ནང་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་བཅུ་དང་། ཀྱན་དགའ་དུ་བ། སྦྱོང་གྲྲ་ཁང་། འཆས་
ཁང་། རེལ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཐོགས་ཆོད་བརྒྱད་དང་རྩེ་
བ་ཐོགས་ཆོད་གསུམ་ཡན་བཅུ་གཅིག་ག་གཞན་ཡང་དགོན་བ་
དང་བཤད་བྱའི་རྟེན་ཅ་མགོན་ཁང་ཆོད་ཁང་ལྷ་ལྷ་སོ་སོའི་ག་
ཁང་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལོད། བར་བཞུགས་རྟེན་གསུམ་ཡང་བསམ་
གྲུབ་མཐོང་གོལ་ཆེན་སོའི་མཛོད་སྟོའི་སྐབས་དཔེར་ཕ་མཆོག་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་རིག་གསར་སྐབས་སྤྲུལ་སྟོག་ལ་མ་འཛེམས་
བར་བདག་ཉར་མཛོད་པའི་ལི་སྤྲུ་གསེར་སྤྲུ་སོགས་དང་། ཐང་
ནག་ཐོགས་བཅེགས་གསུམ་ཅན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཐང་ཁ་
སོགས་མདོར་ན་མིད་ན་རྟེན་དགའ་བའི་ཅ་ཆེན་གྱི་དངོས་པོ་
བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅན་རྟེན་འཛོག་མཛོད་པ་དང་། ཕྱོགས་དུ་
མ་ནས་རྟེན་འཛོག་མཛོད་པས་མཆོན་རྟེན་སྤྲུ་གསར་རྟེན་རྟེན་
ཕྲག་དུ་མ་བཞུགས་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་ཡང་ཀ་རྟེན་གྱི་མཆོན་
ཕྱོགས་དུ་མ་ན་སྤྲུ་ཆོགས་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་ལྷ་མ་
སྤྲུལ་སྤྲུ་སོགས་སྤྲུལ་མཆོག་དུ་མའི་གསེར་གདུང་མཆོད་རྟེན་
དག་དང་། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ཡང་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་
ལྷག་བཞུགས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད། གཞན་ཡང་བུ་མ་སྤྲུབ་སྤྱེ།
ལ་སེ་སྤྱོད་སྤྲུབ་གྲ། ཐུགས་ར་འཛིགས་བྱེད་ཁང་ཉམས་གསོ་
རྒྱས་སྤྲོས་དང་། བཟ་མ་མདོར་ལྷ་མ་གྲྲ་སྤྲུལ་གསར་དུ་བཞེངས་
པའི་གཞི་བསྟེན་སྤྱོད་སའི་སྤྲུབ་གྲྲ་ཁག་ཡོད།

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་རོ་པོ་ལ་ཡང་བཤད་སྤྲུབ་
ཐུག་ལེན་སྤྲོད་གསུམ་ལས། ༡༽ མཛེས་ཕུ་བཤད་སྤྲུ་ཐོག་
མ་སྤར་གྱི་བཤད་སྤྲུའི་མཁན་པོ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་དམ་ཆོས་
ཀྱིས་བཤད་ཁྱད་གནང་ནས་དེ་ནས་མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་ཐུན་ཆེ་
རིང་། མཁན་ཆེན་དག་དབང་མཁས་གྲུབ། མཁན་པོ་མཛོད་མཁན་

ནམས་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་མཁན་པོ་མཛོད་ནས་
དགོན་འདི་ཉིད་དང་ཕྱོགས་སྤེ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་བཤད་སྤྲུ་
བ་མང་ཅུང་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་ཡང་ད་ཆ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་
མདོ་སྤྲུལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གསུན་བསམ་ཉམས་
བཞེས་མཛོད་ཅིང་འཆད་རྟེན་ཆོས་གསུམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད་བཞེན་མཆོས། ༢༽ གཙོ་བོར་བ་
མ་རི་ཁྱིད་དུ་སྤྲུབ་དཔོན་དགོན་འདིའི་བྱར་ལྷ་གཅིག་གི་གཙོས་
སྤྲུབ་པ་ཞེ་ལྷ་ཅན་གྱིས་ཀྱི་རྟོག་སོགས་སྤྲུན་མོང་ཆོར་ལུགས་
ལྷར་གྱི་ཐུག་ལེན་ཐོགས་ལོ་བཞི་ལྷ་བཞི་སོགས་སྤྲུབ་པ་མཛོད་
པ་དང་། ལ་སེང་སྤྱོད་སྤྲུབ་པ་བདུ་ བཟར་མ་མདོར་སྤྲུལ་
ཅུ་སོ་ལྷ། གཞན་ཡང་ལྷགས་ར་སྤྲུབ་གྲྲ་སོགས་ཁག་དུ་མ་ན་
སྤྲུབ་གྲྲ་བ་དུ་མས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྟེན་བཞིན་
བཞུགས་ཡོད། ༣༽ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱིས་སྤར་སྤོལ་ལེགས་
ཁྱིད་མཛོད་ནས་རོར་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན། སྤར་ཆེ་
རྩེད། གཏོར་བརྒྱུག་དུག་ལྷ། སྤར་འཁོར་ཆོས་ཉིད་ལ། དབྱར་
གནས། འདུལ་བ། ཀྱན་རིག་སྤྲུབ་མཆོད་སོགས་སྤར་ཡོད་གར་
འཆས་ས་དང་། གཏོར་བོག་འཕེན་དང་བཅས་པ་མདོར་ན་སྤར་
ཡོད་ཀྱི་སྤོལ་བཟང་ཐམས་ཅད་ད་ཆ་ལེགས་སྤྲུབ་ཟེན་པས་རྟེན་
ལ་སྤྲོ་བ་རྣམས་འཇུག་དགར་རབ་དུ་བཞུང་བཞིན་འཁོད།

གསུམ་པ་བསྟན་འཛིན་སྤྲུལ་བའི་སྤྲོད་པའི། སྤོན་
སྤོལ་གྱི་གདམས་དག་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ནི། རྣམ་དག་
བསྐྱབ་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛེས་ལ། རིན་ཆེན་བྱང་རྩལ་
སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་། གསར་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ།
སྤྲུན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྤོག་ཤིང་དམ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་
པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆར་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ་
དང་། སྤོན་སྤོལ་གྱི་གདམས་དག་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཆོས་དང་
དངོས་པོ་དུ་མའི་སྤོན་པ་བཀའ་འཛིན་བསྐྱངས་བས། རིས་མེད་
རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤོག་མཐུང་ཅིང་། རྣམ་ཀུན་
ཆོས་འཁོར་བར་མེད་བསྐྱོར་མཛོད་པའི་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་
ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ། ཐོག་མ་རྩེ་འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྤོན་སྤོལ་གྱིས་དགོན་འདིའི་བཤད་
སྤྲུའི་མཁན་པོ་གནང་བ་བཞིན་དུས་ཆོད་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀ་
ལ་དགོན་འདིའི་བཤད་སྤྲུ་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛོད་མཁན་



ལུགས་རིགས་དུ་མའི་མངོན་འཛིན། རིས་མེད་བསྟན་པའི་
 སོག་ཤིང་དམ་པ། མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཆོས། དགོན་འདིའི་
 རོག་མར་གཙོ་བསྐྱེད་གནས་ནས་བསྟན་པ་སྡེ་དང་བཅས་
 བ་དར་རྒྱས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་མཛད་པོ། བསྐྱེད་གསུམ་
 མཚུངས་མེད་ཁྱེ་ལ་གནས་ཏེ། དམ་པའི་མན་ངག་དུ་མས་
 བརྒྱན་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས།
 བསྟན་གཞི་ཆེ་མེད་འཕྲིན་ལས་སྦྱོང་མཛད། རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་སྐྱ་མ་མ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དགོན་འདིའི་སོག་མ་
 དབྱར་གནས་མཁན་པོ་དང་བཤད་སྤྱོད་མཁན་པོ་སོགས་གནང་
 མཁན། རྣམ་དབྱེད་སྒོ་གོས་ཀྱི་སྡེ་མིག་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་།
 ལེགས་གསུངས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་བརྒྱ་འགྲེང་པོ།
 མཁན་ཆེན་སྐལ་ལྷན་ཆེ་རིང་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་སྡེ་སྒོ་དུ་གཞུང་
 བརྒྱ་མཁུན་པའི་མཁས་པ། སྡེ་མ་གསུམ་མིག་བཞིན་སྤྱང་བའི་
 བཙུན་པ། གཞན་དོན་རང་གཅེས་མཛད་པའི་བཟང་པོ། མཐུ་
 སྟོབས་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཆོས་རྗེ་ཤར་རུབ་རྒྱལ་
 མཚན་མཁན་པོ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་བས་མཚན་དེང་སྤྱོད་ཀྱི་དུག་

བརྒྱ་མན་བཞུགས་ཡོད། མདོར་ན་དཔེར་མ་མཆོག་སྤུལ་རིན་
 བོ་ཆེས་ངོས་ལ་དུས་སྟེགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོན་པ་འདི་འདྲ་བ་
 ཡ་གི་སྤྱོད་པའི་ངོ་པོ། བར་དུ་འགན་ཁུར་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་
 ཤེས་འཛོམས། མ་གི་གྲ་ཆང་ཡོངས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་
 སོགས་དང་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་སྡེ་ཡོངས་ལ་ཐུན་སྦྲུལ་ཆོགས་པར་
 ཤིན་ཏུ་དགོན་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཤིན་
 ཏུ་དར་རྒྱས་ཐུན་སྦྲུལ་ཆོགས་པའི་ངོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡར་ངོའི་
 ཆེ་ལྟར་འབེལ་བཞིན་རྒྱས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
 མཁས་པ་དགའ་བའི་སྡེ་བསྐྱོར་མེད་ན་ཡང་། །བསྟན་ལ་གཙོག་
 ཏུ་དཀར་བའི་དོན་གཉེར་གཤུལ་བྱ་ལ་ལའི་ཆེད། །ལྷག་བསམ་
 བཟང་པོས་འབད་པའི་དགོ་ཅ་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྲིད་ན། །དེ་ཀྱང་
 རང་གཞན་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །
 ཅེས་པ་ཡང་དགོན་འདིའི་བྲ་མཐའ་བ་མཁས་པའི་
 དབང་ཐུག་གམ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྡེ་དགོ་རྗེ་ཆེ་རིང་འཕོད་
 པས་མཁས་མཆོག་དུ་མའི་འབྱུང་ནས་དཔལ་ས་སྤྱོད་མཐོ་སྟོབ་
 ཀྱི་རང་འགག་ཏུ་བྱིས་པ་དགོཔོ། །

ཀྱུ་ནག་གི་ཀྱུ་ལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་སྐོར།

དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡། སྤྱི་ནི་ཆོས་མེད་དམར་མེར་གཞོན་ཀྱི་ཆུ་ལ། །གསུང་ནི་འགག་མེད་ཆང་ས་
 དབྱངས་ཡན་ལག་ལྔ། །ཐུགས་ནི་སྤྱི་མེད་དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་མཁྱེན། །དུས་
 གསུམ་ཀྱུ་ལ་ཀྱན་ཡབ་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་
 བསྐྱུགས་པའི། །རྩེ་བཙན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། །ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་
 སྟོན་བྱོན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་གསུམ་རྩི་ལྟ་དབང་གསུམ་པོ། །རྒྱ་ཡུལ་
 བང་ཆོས་དབྱ་བཙན་ཀྱུ་ལ་པོ་ཡུང་། །དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་དྲག་བཅོམ་མ་ཉེ།
 །གནས་ལྟ་རིག་པའི་བཏུ་ཆེན་རྒྱན་ལན་བཅས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞིང་དེར་འཕྲོན་མཛད་
 བྱུག་གི་ཡུལ། །ཤར་བྱོགས་མ་རྩ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །སྟོན་བྱང་ས་སྟོང་རིམ་བ་
 བྱོན་ཆུལ་དང་། །མན་བདེའི་སྟོག་རྩ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་བའི་ཆུལ། །ཤེན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་
 ལུགས་སུ་འགོད་ལ་སྟོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བཙུམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་
 དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ལམ་ཡངས་ཤེས་ཏེ། །ད་ལན་སྐབས་སུ་བབས་
 པ་གང་གྲེང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་
 པའི་རྩེ་བཙན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་
 རོས་བརྒྱུད་བ་དང་། །རྒྱ་ནག་སྤྱི་དང་གནས་མཆོག་རི་པོ་རྩི་ལྟ་བུ་ལུང་གིས་རི་



ལྷ་ར་བཟུགས་པའི་ཚུལ། རྒྱ་ནག་ལ་བཀའ་ཁྲིལ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 རྒྱ་ནག་ལྷ་ར་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་ལྷ་ར་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་ལྷ་ར་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་ལྷ་ར་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་ལྷ་ར་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་ལྷ་ར་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་ལྷ་ར་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་ལྷ་ར་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་ལྷ་ར་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་ལྷ་ར་བས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་དང་

གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་ལོ་ལྔ་བཅུ་དེ།

དེ་ཡང་རྒྱ་དུ་ཉི་ལྔ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོན་ལས་ཅི་ལྷ་ར་གསུངས་པ་
 ལྷ་ར་མཛོན་བྱ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་
 ལ། རྒྱ་མཛོན་ཆོད་པའི་རེ་འུ་མིག་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 བྱང་ནས། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཞེས་གྲགས་
 པ་འདི་ཡི་ནང་དུ། དུལ་ཁམས་ཆེ་ཆུང་གངས་བརྒྱ་ལྷ་ག་ཙམ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་ནམས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཆུང་
 ཟད་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་
 དང་རྒྱ་ནི་ཆེ་ཉིད་ན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་རང་བྱུང་འཇུག་
 ཞེས་དངོས་སུ་བཀའ་ལུང་གི་ཆོག་ཟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། དཔེར་ན། རང་རེ་ལ་ཡང་
 བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལྷ་ར། རྒྱ་དཀར་ནག་
 གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཀྱུ་ལང་ཉི་འུ་ལྷ་བུ་ས་མཆོམས་འགའ་
 ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་དང་། དེ་ཆུན་ཆད་ལ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོར་འབོད་
 བེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་དགོངས་མཁྱེན་ཡོད་པ་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྒྱ་ཅི་ན་ཟེར། དེའི་དོན་
 བེ་མ་རྒྱ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། ཅི་ན་ནི་ཆེན་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་
 ཟུར་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 བེ། སྟོན་མི་རིགས་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱུང་
 ཞེས་བྱ་བ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཐོག་རིག་གནས་སྟེ་ལ་མཁས་
 ཤིང་ལྷག་པར་དུ་ཞི་བྱལ་གཉིས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ། བཟང་སྟོན་
 ཀྱི་གཞན་སེམས་འགྲུག་རུས་པ་ཞིག་བྱོན་པས། སྐབས་དེ་

དུས་མངའ་འབངས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གྲགས་ཆེན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོན་གྱི་ཟུར་ཆགས་ཤིང་རྒྱ་ན་འབྲས་པ་ཡང་
 གསུངས། གངས་ཅན་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ཅེས་འབོད་
 ལ། འདིའི་ཐད་ལ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་
 དགོངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་གསུངས་པས་ཤེས་པར་
 འདོད་ན་རྒྱལ་རབས་དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོ་ལ་གཟིགས་པར་ཞུ།
 སྟེ་འཕེལ་འབྱིབ་ཀྱི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ས་མཆོམས་
 ཀྱི་ཁྱབ་མཐའ་མ་དེས་ཀྱང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི་
 ཆང་ཉིད་རྒྱ་མཆོན་ལ་ཐུག་ཅིང་། སྟོར་མཐོན་དང་ཁྲ་ཐེང་
 ལ་སོགས་པ་དང་ས་མཆོམས་འདྲེས། ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་
 ལྷགས་རི་སྟེ་ཁྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། མདོར་ན་
 དུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཤི་སམ་ཞིང་ཞིང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ནས་བཙོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡོད་པ་གསལ་བས་སྟོན་བཅུད་གཉིས་ཀ་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛོན།

གསུམ་པ་རྒྱ་ནག་གྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གནས་མཆོག་རི་མོ་
 ཆེ་ལྷ་བཀའ་ལུང་གིས་ཅི་ལྷ་ར་བཟུགས་པའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྟེ་ཕྱིའི་མཁས་པ་མང་པོས་
 མཁྱེན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་རྒྱ་ནག་ནི་རྒྱེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་གདུལ་ཞིང་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོངས་
 བེ། ལུང་ཁྱད་པར་འདི་ལ་བརྟེན་པར་སྟངས་ལ། འཇམ་དཔལ་ཅ་
 རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཡུལ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་དབྱིག་གི་
 སྟོང་ཞེས་བྱ། སྟེ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་
 ཆེན་ཉིད་དང་ནི། སྟེ་པོ་ཅ་ལག་རབ་ཏུ་མང་། སྟེ་སྟོས་བུ་དང་
 དང་རྣམ་པར་རྒྱལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དེ་གཙོ་བྱེད། གཞོན་
 ཏུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། རྒྱེ་ཡི་སྟེན་པ་ནི་རབ་བསྐྱབས་པ།
 མཐུན་པའི་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པའི། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གི་བརྒྱད།
 རྒྱུ་ལས་པོ་ཆེ་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས། རྟན་སུ་མཆོག་པའི་
 གནས་ཆེན་ཡིན། རྒྱེ་ཡི་བྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་ནི། རྒྱལ་མིང་བྱིར་
 བེ་རབ་སྟོན་བྱས། གང་གིས་ཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཤངས་

ཀྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འགྱུར་པ། །མི་བདག་ཀྱིས་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། །དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་མི་ཉུང་འགྱུར། །མཆོག་གི་སྤྱིན་པ་སྒྲ་
ན་མེད། །བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒོལ་བ་ཉིད། །ཆངས་སོགས་ལྷ་
རྣམས་ཐབས་ཅད་ལ། །མ་ལུས་ལུང་ནི་སྒྲིལ་བྱེད་ན། །ལྷ་ངན་
པལ་བ་དག་དང་ནི། །མི་ཡི་འདྲིལ་ཉེན་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །ལོ་ནི་
བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱར་འཆོ། །གྲགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ།
།ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་མཐར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛོལ་
བར་འགྱུར། །གཞོན་ནུས་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ཡི། །རིག་པ་
འདི་ནི་དེ་ཡུལ་དུ། །དེ་ནི་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་གྱིས། །རིག་པ་
གཞན་ནི་ནམ་ཡང་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་བ་ཆེ།
།འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་འོད་ཆེན་པོ། །མཛོན་སུམ་དེ་ཡི་ཡུལ་
དག་ན། །བྱིས་པའི་གཟུགས་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན། །འབྱུང་
པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ལ། །མི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱུབ་པར་འགྱུར།
།ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རིགས་
རིམ་པ་བྱོན་ཆུང་དང་། དེས་རྒྱལ་མི་དཔོན་པོ་ཆེ་ཆུ། ཆེ་ཆད།
མཐར་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པའི་ཆུལ། དཔལ་དང་དཔལ་འཕྱོར་སྒྲོན་
འབངས་མངའ་ཐང་རྣམས་དཀྱིས་གཅིག་ལུང་བསྟན་པ་གསལ་
བ་སྤྱང་། ། །བྱང་པར་དུ་གནས་ཆེན་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ལ་དམིགས་
སུ་བཀར་ནས་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པའི་ཆུལ་ནི། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་ག་
ཞིབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། མཆོན་གཞན་གཟུངས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
མཛོད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྲེ་སྤྲེད་གསུམ་འཛིན་པོ་རྟེན་
ཅིའི་འགྱུར་ལས། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསང་བའི་
བདག་པོ་ལག་ན་དྲོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པའི་འོག་ཀྱ། བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་མ་རྩ་ཅི་ན་ཞེས་
བྱ་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེར་སྤྱོད་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་རི་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་

གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྤྲོད་ལམ་ཅི་བདེ་བའི་ཆུལ་གྱིས་གནས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་
ཆོས་རབ་ཏུ་སྤོན་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དང་སྤྱི་
ལ་སོགས་པ་སྤྱང་སྤྲེད་ཀྱིས་པ་སྤྲེད་བརྒྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མཆོད་པ་དང་བཀྱུར་སྤྲེད་
རིམ་གྱོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། ཡིན་
ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྲེ་སྤྲེད་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ནག་མའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལུང་བསྟན་
པའི་ལེའུ་ལས། བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་ན་རི་པོ་དངས་བསེལ་
རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
ད་ལྟ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
གྱུར་པ་རང་གི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲོད་ཐག་བཅུའི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་གནས་དེར་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་དམ་
པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་བཞིན་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཅི་
ནའི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
བཞུགས་གནས་པོ་བྱང་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་
བཀའ་ཁྲུང་ཤར་ཅེའི་བཀའ་ཁྲུང་ལོ་ལོ་ཡན་ལྷལ། ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་
བ་དང་པོའི་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
རྣམས་འཆོགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོགས་ལན་གཅིག་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཀའ་
ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པ་མཛད་པ་ནི་ཡིན་ཏུ་ངོ་མཆོར་
བའི་གནས་སུ་མཛོད་རོ། །

དེ་ཡང་གོང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོའི་
ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཤར་ནི་རྒྱ་གར་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱ་ནག་
ཡིན་པ་སྒྲོས་མེད་ཐོག་ མ་རྩ་ནི་ཆེན་པོ། ཅི་ན་ནི་རྒྱ་ནག་ཅས་
པའི་གོ་དོན་ཡིན་པ་གསུངས་ཤིང་གཞན་དག་ནི་གོ་སྤོ། །

འཇམ་དཔལ་དེབ་རྩེས་མར་ཐུ་འབྱུང་འགྲོད་རྒྱ།



སྤྱིན་ལ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིང་ཆེའི་གངས་ཆོན་དབུང་།
 ལྷ་ངན་སྤྲུག་གིས་བསྐྱེན་པའི་ཁོར་ཡུག་ན།
 འཇམ་དཔལ་མེ་རླུ་མ་འཇུ་མ་པ་ཀུན་དགའི་གཏམ།
 དཀར་ཁྱོགས་ཁྲམས་རྩེའི་ཆེས་ཁར་གདལ་དེས་སྤྱོདས།
 གང་ཞིག་བྱན་པས་འཛིགས་བྱང་གཤིན་རྗེའི་འཁོར།
 བསྐྱེག་གཏུབ་གཡལ་ལ་རམ་པའི་འབྲུང་ལོ་ཡང་།
 བྱར་མེད་རྩོལ་རྩོལ་ལ་ཞུགས་ཤེད་པའི།
 ལུས་པའི་གཏེར་ཆེན་གསང་བདག་ལྷ་ཡི་ལྷ།
 ཀུན་རྟོག་རང་སེམས་ལྷན་སྤྱེས་གྲུ་མ་གྲུ།
 འཇལ་ཤེད་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་རྟེན་ན།
 དམ་པའི་གསང་གསུམ་འབྲམས་སྤྲས་གནས་གྱི་ཁམས།
 གྲེས་རྩོའི་ངག་གི་ཅེ་དགང་ག་ལ་ཞིག།
 འོན་ཏང་ཁྱོད་སྐྱུ་རྣམས་སངས་སྤྲུག་གུ་མ།
 བདག་ཡིད་པར་བར་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ན།
 དབ་དེབ་ངག་གི་མཆོད་པ་ལྷ་མོའི་གར།
 མ་རྟོག་རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་ནས་རིངས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྐྱུ་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་བཞད་པའི་ཆེ།
 འབྲས་གྲག་འཇའ་དེས་སྤང་བརྟན་གུར་གྱི་བྲིས།
 གགས་པའི་མཆོན་མས་བསུ་ལ་བེལ་བན།
 ཡིད་སྤབས་འབྲུང་བྱར་གཏུང་བ་ནག་པོ་བྲིན།
 ཁྱི་ངན་སྤྱོད་པ་ལ་བཅན་བ་དང་།
 གྱི་ངན་སྤྲུག་པར་རྟོ་བ་མེ་སྤྲུག་གཤིས།



རྣམ་ལཱེ་གཞིགས་པས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཅོམ་ནས། །
 མ་གོས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲད། །
 ཅ་མིག་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་གྲུབ་པ། །
 འཇམ་དབྱངས་ས་ཆེན་གོང་མའི་ཕྱག་གི་སྟོལ། །
 བསྐྱེད་བཅད་བརྟག་པ་བཟོད་པ་ས་ལེ་སྤྲུལ། །
 འཛིན་དང་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི། །
 རོན་ལྷན་གྲགས་པས་སྦྱིང་བཞི་དོག་པར་བྱས། །
 སྟོབས་ཀྱི་དགྲུང་གྲངས་འཛིན་པ་ས་སྟག་ལོར། །
 ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྫོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 མཁས་རྒྱའི་མཐོ་སྟེམས་འཛོམས་པ་དོ་རྩེའི་དག། །
 མཐུམ་རྣམ་བཤད་སྟེབ་ལེགས་དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས། །
 རྩ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ལང་ཆོ་འཇུམ་པའི་ཆོ། །
 བསྐྱེད་མེད་རྒྱ་ལྟེ་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །
 ཡོངས་རྩོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྦྱ་པའི། །
 ལུགས་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་སྦྱུ་པར་བྱས། །
 རྩ་སྟེའི་དམག་གིས་གནམ་ས་རྟེབ་པའི་འབྲུལ། །
 བྱང་སྟོགས་ཁ་བའི་ཞིང་སར་བྲངས་པ་ན། །
 གདོང་དམར་འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྲིད་པའི་མིག། །
 བརྟན་འཕྲོའི་དོན་སྤྲིར་རེ་ཞིག་སྟོ་རྩུ་ཆས། །
 གརྱའི་རྩལ་ལ་བསྟེགས་པ་གསུང་རབ་གྲངས། །
 གྲུས་རྟག་བཙོན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 སྟོང་སྟོག་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་ཉི་ཟླའི་འཕྲོས། །
 ཟབ་ཡངས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་བག་གིས་རྒྱ། །
 དགྲུང་གི་ན་ཆོད་ཁབ་ལྟར་ཐུན་ཡང་། །
 དཀྱིལ་ཡངས་ཟབ་བརྒྱུང་སྟོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་ཉམས། །
 ཆེ་རྒྱའི་དབུས་ན་བག་ཡངས་རྒྱ་བའི་ཆོ། །
 དེགས་པའི་རལ་པ་ཞབས་ཀྱི་གདན་དུ་བསྟུབས། །
 གཟུགས་མེད་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་གདོན་གྱི་རིགས། །
 དཔེན་སྦྱོར་སྤྲ་མའི་ལས་ལ་གྲབས་གྲབས་ནས། །
 ཞི་བའི་གོང་བུ་དཀྱགས་པ་དམ་སྟེའི་དབྱང་། །
 རྩུ་པར་བྲག་པོའི་སྟགས་ཀྱིས་ཆམ་ལ་བག། །
 བཅིང་སྟོལ་མཛོན་སྟོད་ལས་ལ་ཤིས་པའི་ཕུལ། །
 གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཡང་གསང་བྱར་པའི་རྒྱད། །



སྐྱབ་དང་མཚོད་ལ་འཇུག་པའི་ཚོག་ཡིས། །
 མི་ཉམས་བསྐྱལ་བར་འཛོལ་བའི་ཐེལ་རྒྱ་བཏབ། །
 རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །
 མཛོན་རྟོགས་རྟོད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མ་ཡལ་བར། །
 ལམ་འབྲས་བསྐྱེད་བ་སྦྱེ་བ་ལྷ་པའི་དབྱངས། །
 འཆད་དང་སྦྱེལ་བས་སྦྱིང་ལཱའི་པ་མཐར་བཀྲལ། །
 གང་ཞིག་དད་པས་མཚོད་ལ་བཙོན་བ་ན། །
 བརྟན་གཡོའི་དངོས་བྱུང་ལག་ཅེར་འགྲུག་ཏུས་པའི། །
 འབྲེན་མཚོག་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །
 བསྟན་འགྲོའི་མཚོད་སྤོང་དམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 བཤེས་གཉེན་དོན་དུ་གཉེར་བ་བྱིས་བ་ཞུ། །
 རང་གི་སྲུག་པར་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ནས། །
 ཆགས་སྤང་སྟན་སྟན་འཇུག་པའི་ཚོས་བྲུ་བ། །
 ཁ་ཤགས་ཅོད་པར་ཞུགས་ནས་འཛོལ་ནམས་འཇུག། །
 དད་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་སྤྲང་ཅི་སྦྱེས། །
 ཉིས་བྲལ་མཛད་སྦྱོང་བརྗོད་ཡིད་ཕྱོགས་ནས། །
 རབ་དགའི་གཤོག་བྱང་འཐབ་པའི་འཕྱར་ལྗིང་དང་། །
 དར་དེར་བསྟགས་པའི་མགིན་སྦྱ་འདི་བྱ་བྱེད། །
 འདིར་འབད་དགེ་བས་རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་ཁམས། །
 དད་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱང་པོས་ཉེར་བྱུག་ནས། །
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མ་ལུས་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན། །
 འབྲེན་མཚོག་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་འོང་མ་བདག་ཁྱིའི་འཆང་གང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་
 ས་སྐྱུ་པའི་ཚོས་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་ནས་བཀྲང་བྱ་ལྷ་བཙུ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་ལ་དམིགས། རང་ཉིད་ཅོམ་བྲིས་ལ་
 རྫོང་ཅལ་ཁབ་ལྟར་བྲལ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདུ་བཀྱི་བའི་གོ་སྐལ་ཐོབ་པར་སྙམ་སྟེ་བཙུན་གསུགས་འཆང་བ་སྦྱན་ཡངས་རྒྱ་
 མཚོས་བྱི་པོ་ ༡༠༠༩ གྱི་རྒྱ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྦྱེལ་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

ཆེས་ཀྱང་གདོད་ནས་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི།
 ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ནས་གཤོ་མེད་པར།
 ཟུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགོ་ཀྱང་དགེ་མཛད་པའི།
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་པོས་འདུད། །

ལྟོ་པས་བཅུ་ལྔ་བཤག་ཉིད་ཐུགས་རྫེ་ལོ་གཞན་དབང་གིས།
 རྩོད་ལོ་ལྟོངས་སུ་མི་ཡི་རྣམ་པོས་ཏེ།
 བས་གཙང་སྤས་བཞིན་རིག་བྱེད་གཙུག་ལག་སོགས།
 ལྟོངས་པའི་ཚུལ་ལྟོན་ཆེ་ན་ལཔས་རྣམས་ཀྱིས།
 འདི་ནི་ཆེ་རབས་དུ་མར་རིག་གནས་དང་།
 ལྟང་བར་དས་པའི་ཆོས་ལ་སློ་ལྟོངས་པའི།
 ལྟེས་ལྟོངས་ལུལ་ཏུ་ལྟོང་བའི་ལྟེས་ལུ་ཞེས།
 རོ་མཆོར་གཏམ་གྱིས་རྣ་བར་ལུ་རམ་དང་།
 བར་འདོད་རྣམས་ལ་བར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན།

གྲུལ་བ་དག་འཕྲོད་གནས་ནས་འཛམ་གླིང་དུ།
 དེ་གསུམ་རུས་མཆོག་གྱུར་ཅིང་དུ་སླེེ་བཞེས་ལྷ་པ།
 མཆོད་མཆོག་གསུམ་ལྷན་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་སའི་ཆོ།
 འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་གྲུལ་སྐྱེས་ཇི་བཞིན་དུ།
 བསོད་ནམས་འདྲ་གྲིས་གཞན་རྣམས་གཟིམ་གྲིས་གཞོན།



གངས་ལྗོངས་སྒྲོན་བཅུད་རྒྱལ་བསྟན་དང་བཅས་པར། །
 བསམ་ལས་འདས་པའི་རྒྱད་ཆོགས་བྱང་བ་ན། །
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དངངས་ཆབ་དང་བཅས་པར། །
 རི་དགའི་ལས་ལ་འབད་འབྱངས་མ་ཤེས་ཆོ། །
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་གངས་ལྗོངས་སྒྲོན་བཅུད་རྣམས། །
 རྒྱན་མ་བྱུང་མེ་ཉམས་རྒྱད་འཛིན་བྱེད་དགོས་ན། །
 བསྐབ་ཚུལ་བཞེས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །
 ལུས་དང་སྤྱིང་པོ་ཉིང་བཅུད་དང་བཅས་པ། །
 གཞན་བྱིང་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡི་རྩལ་བསྐྱེད་དེ། །
 རོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་རྩ་བར་དགོངས་ནས་ནི། །
 ཉིན་མཆན་མེད་པར་རོས་བསམ་བྱ་བ་ལ། །
 གཅིག་ཏུ་གཞིལ་ནས་དེ་དེའི་ཆོག་དོན་དང་། །
 ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པར། །
 ངའི་སྦྲུལ་པའི་སྤོབས་པ་རབ་རྒྱས་པའི། །
 བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ནར་སོན་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས། །
 སྒྲོ་ཡི་སྤོབས་ཀྱིས་གཞན་ཐེལ་གཞོན་པ་ལྟར། །
 སྒྲོ་གྲོས་སྤོབས་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྟག་པར་གྱུར། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་གངས་ལྗོངས་རིག་གནས་རྣམས། །
 མི་རབས་རྗེས་མས་འཛིན་དང་སྐྱོང་བའི་བྱིར། །
 འཆད་ཉན་བྱ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྲེ་ལ་སོགས། །
 བཏབ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་བྱེ་སྤང་བར་མཛད། །

རོས་པ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན། །
 བསམ་པས་སོམ་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་བཅད། །
 བསྐྱོམ་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མདོན་གྱུར་ཏེ། །
 སྤྲེ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་བཞིན། །
 ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་བྱ་ཆར་ལེགས་པར་ནས། །
 གྲུན་གཞིའི་དགེ་བའི་ས་སོན་ལེགས་རྒྱས་ཏེ། །
 མདོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་མཐའ་སྤངས་པའི། །
 ལྷ་དན་འདས་ལ་རིམ་བཞིན་དཀྱི་བར་མཛད། །



རྒྱུད་མེ་རྒྱུ་མཆོའི་དབང་ལྷང་མན་དག་རྒྱན། །
 གང་ཐུགས་རྒྱུ་མཆོའི་ཤོས་ཅན་སྒྲོང་འཁྱོལ་བས། །
 རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ས་གཞིའི་རྒྱན་གཅིག་དང་། །
 ལྷ་མང་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ཐན་འབྱུང་གནས་གྲུང། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བཅེ་ཆེན་རིང་ལུགས་ཆེ། །
 མཐའ་ཡས་རྒྱུ་མཆོའི་པ་རོལ་ལེགས་བསྟན་ཏེ། །
 སྤྱི་རྒྱའི་གདུང་བ་བསལ་ནས་ལེགས་ཆོགས་ལ། །
 འགོད་པའི་རོ་མཆར་མཛད་པར་ལེགས་བསམ་ཆེ། །
 ཟས་གཙང་སྤས་པོས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅག་གྱང་། །
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གོ་སྐལ་དུ། །
 ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཞག་པའི་དོགས་པ་ཟ། །

དུས་ཀྱི་འགྲུང་འགོས་བགང་བྱ་ལྷ་བཅུའི་རིང་། །
 བསྟན་དང་འགོ་བ་བསྐྱངས་པའི་མད་བྱང་གཏམ། །
 ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་མིན་སྟོན་ཅི་དགོས། །
 ཆངས་པས་ལུ་སྟོང་སྤུལ་ཡང་ངལ་བའི་རྒྱ། །
 དེ་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར། །
 མཐའ་ཡས་རྒྱུ་མཆོའི་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཐེགས་ཅམ། །
 བདག་སྟོ་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་ལེགས་སྒྲངས་ཏེ། །
 རྣམ་པར་གཏོར་འདིས་དཔལ་ལྷན་རྗོ་རྗོ་འཆང་། །
 མི་ཤིགས་རྗོ་རྗོའི་ཁམས་སུ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །
 རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བཅེ་བ་ཆེའི། །
 རིང་ལུགས་གསེར་ཁྱེད་མི་ཉམས་ལྷན་གནས་ཤོག། །



སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་རངས་མདངས།

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་གྱུར་གྱིང་། །
 བཀའ་འདྲིན་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །
 མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆའ་ནས། །
 ཤེས་པར་བརྟུན་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་འཛོམས། །
 རྒྱལ་སྐུ་སྟོད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་གི་སྒྱུ་རྩེད་པ། །
 རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་ཟླ་བཅུ་ལྔ་མཐའ་དབང་སྟེང་། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་ཕྱིར་དུས་ངན་མཐའ་འདིར་བྱོན། །
 བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་བསམ་བ་སྤངས། །
 ཐུགས་ཟླ་ཆེན་པོས་འཆེ་བའི་བྱ་བ་དོར། །
 སློ་གསུམ་ཉེས་སྟོད་དེ་མ་མི་མངའ་བས། །
 རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པ་མཆོག་ཏུ་གཅོང་། །
 རྩལ་བ་ཆེན་པོས་བྱིང་དང་རྟོད་པ་འདུལ། །
 མཉམ་པར་འཛོག་པས་གཡེང་བའི་རྟོག་པ་བརྒྱལ། །
 མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནམ་དུང་མི་བཞི་བས། །
 གཡོ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རབ་ཏུ་བརྟན། །
 མང་དུ་ཐོས་པས་རིག་པའི་སྟོབས་བ་ཐོབ། །
 ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་བཅད། །
 ཟབ་པོ་བསྟོམས་པས་གནས་ལུགས་ཐུགས་སུ་རྟུན། །



རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་ཟེམ། །
 གཞན་ལ་འཆད་པས་སྡེ་སྡོད་གསལ་བར་བྱེད། །
 རང་གིས་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཏྲོགས་མངོན་ཏུ་གྱུར། །
 བྱ་བ་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་གཙུགས། །
 བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས། །
 མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲུག་གཞུང་། །
 རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ལ་བཀའ་བབས་པའི། །
 རྒྱུད་སྡེའི་ཐབ་བཙུན་གསུང་ངག་བསྟན་བ་སྡེལ། །
 ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་དགུང་ལ་འབྱར། །
 ཟང་ཟེང་སྤྱིན་པས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་བྱེད། །
 སྟན་པར་སྤྲོ་བས་གནད་ཀྱི་གདམས་བ་སྡེར། །
 རོན་མཐུན་སྡོད་པས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད། །
 བསྐྱེད་བ་རྣམ་བཞིས་འགོ་རོན་མཐའ་ཏུ་བྱིན། །
 དེ་ཆེ་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་དབྱུང་འཕང་མཐོ། །
 གདུག་ཅན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་མགོ་བོ་དུད། །
 ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད། །
 གཟུ་པོར་གནས་པས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་པར་བརྗོད། །
 ཁྱོད་ནི་བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྤྲོད་ནའང་མི་མཉེས་བཀྱིས་བ་མ་ལགས་པས། །
 འངས་དབྱངས་རྣམ་འཁྱུལ་ས་སྐྱ་བཤ་ཆེན་གྱིས། །
 ལེགས་གསུངས་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཁྱོད་ལ་རྗོགས། །
 དེ་བྱིར་སྤྱེ་བའི་འབྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །
 གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །



བཟུགས་བརྗོད་དོན་གྱི་རྩལ་མོ།

དག་དབང་ཁྱི་མེད་སྐབས་གསུམ་འཁོན་གྱི་གདུང་། །
 གོས་དཀར་ཚུལ་འཆང་ཐེག་ཆེན་རིགས་སུ་འབྱུངས། །
 སྟན་རྒྱུ་ཆད་མ་བཞི་ལྟན་གདམས་པའི་དབལ། །
 ཉི་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པའི་གཤམ་སྟན་འབར། །

བསྐལ་མང་སྟོན་ནས་ས་བཅའི་བཟོད་བ་ཀྱན། །
 ལེགས་པར་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་རབ་བརྟེས་ཤིང་། །
 གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་མི་ཡི་གར་འཛིན་པའི། །
 བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། །

རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་འོ་མཆོ་བསུབས་པ་ལས། །
 རབ་དཀར་ལྷ་རིགས་ཤེལ་དཀར་མཛོན་པར་ཤར། །
 འཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་ཟེགས་མ་འབྱུམ་སྟོས་པས། །
 གདུལ་བྱ་བརྗོད་འདབ་སྟོང་ལྷག་པར་གྲོལ། །

བཅེ་ཆེན་ཚུ་འཛིན་དཀར་པོའི་གྲར་ཁང་ནས། །
 ལེགས་བཤད་སྤང་ཆར་བསིལ་མའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །
 རྣམ་མང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཞིང་འདིའི་གཙོ། །

རབ་ཡངས་ཀྱན་གསལ་བྱ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 རོ་མཆར་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤར་བ་བཞིན། །
 གང་སྐྱེ་མཆར་སྐྱབ་རྫོགས་པའི་དབལ་ཡོན་འདི། །
 བསྐལ་བཟང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱིད་དུ་སྟེན། །

གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །
 ཚུལ་འདི་གཉིས་སྟེས་དབང་པོས་མཛོང་བའི་ཆོ། །
 བཟོད་མེད་ལྷག་དོག་ཆང་གིས་རབ་བཟེ་ནས། །
 རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་བྲོས་པར་དོགས། །

ཉིད་ཐུགས་ཀྱན་གསལ་སྟེག་མོའི་འགམ་རོགས་སུ། །
 མཁུན་བཅེའི་སྟེན་བྱང་མཛོན་པར་གཡོ་བ་ལས། །
 སྟན་བྱུ་བཙུག་གི་ཆར་བ་བབས་པ་ཡིས། །
 རྣམ་དག་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་ཡང་དག་བསྐྱབ། །

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡིས། །
 ལེགས་པར་སྟོང་བའི་ལུས་ཅན་བརྗོད་ཆལ། །
 དུས་ལས་མི་ཡོལ་སྐབས་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །
 རྟག་ཏུ་རྫོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །

| ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་

| མཆོག་གིས་ཆོས་མིང་གི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་ནས་བགྲང་བྱ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་དུས་བྲན་དུ་ཡུལ་བའི་སྐྱན་ཆེན།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱམས་པའི་ལྷ།
བྱར་ཕྱད་ལྟ་བུ་ཆེ་གཞོན་འབྲུམ་གྱི་དབྱིད།
བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དཔེ་ཆལ་རྒྱས་ཕྱིར།
འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འཆར་དེས་ཤིས་པ་སྟོལ།
དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེས་བསྐྱན་པའི་སྤུལ་པའི་སྤྱ།
འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་ཡུལ་དུ།
ཐོག་མར་བྱོན་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས།
རིགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བྱས།
སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཡང་དག་བཞུགས་པའི་གནས།
བྱང་ཕྱོགས་ཆོས་ལྡན་འཛིན་མའི་ཞིང་ས་དུ།
རིགས་སོགས་གཟིགས་པ་རྣམས་པ་ལྟར་གཟིགས་ཏེ།
སྤྱི་བ་བཞེས་པ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་གཏམ།
གང་ཉིད་གཞོན་ཀྱང་འགྱུར་པའི་དུས་ཉིད་ནས།
ཡུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡུག་མཆན་དུ།
བཞེས་པ་ཉིད་ནས་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསུམ་གྱིས།



ཀུན་ཏུ་ལྷོད་མེད་བར་དུ་དག་བའི་གཏམ། །
 མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡིས། །
 གཉན་སྤང་ཅན་གྱི་བསྐྱང་བྱ་ལྟ་བུ་འེང་། །
 འཛིག་ཏེན་ཁྱོད་དུ་ཀྱུ་བ་སྟན་གསེར་གྱི་གདུགས། །
 བྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ་མཐའ་མར་དག་བའི་གཏམ། །
 ལུགས་གཉིས་ནམ་དཔྱད་ཆོ་བྱས་ཆེ་བ་ཡིས། །
 བན་བདེའི་བདུད་ཅིའི་གཟེགས་མ་འབྲུམ་འཛོར་བས། །
 འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་འཇུག་གི་ཀྱུན་དང་། །
 དད་པའི་རྒྱལ་ས་གྱི་འཕྲེང་བ་ལྟན་ཅིག་ཀྱས། །
 གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་། །
 ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གིས། །
 འབྲས་ལུ་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་བ། །
 ཟུང་འཇུག་རྟོ་རྟེན་གྱི་ས་ཟེན་ལ་འདུད། །
 དཔལ་ལྷན་བེམས་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་བརྟན། །
 རབ་ཡངས་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བསྐྱེད་སྟེ། །
 ལྷན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་གཅེས་པ་ནི། །
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས། །
 མདོ་སྐྱེགས་གཞུང་ལུགས་འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གདམས་པའི་དོ་ཤལ་ཉིད། །
 འགྲོ་བའི་སློང་ཡི་མགུལ་དུ་བརྒྱན་པ་ཡིས། །
 ཀུན་གྱི་ཡང་དག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས། །
 དེ་སོགས་མཐའ་མེད་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ་དག། །
 བརྗོད་པར་སྤྱིང་ནས་སྟོ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། །
 སྟོ་ཡིས་ལྷས་པས་གཞལ་བར་མ་ལྷས་ཏེ། །
 སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་མཐའ་འདིར་རྗོགས་པར་བྱས། །

བསྟོད་པའི་མཆོད་སྒྲིག།

ཕྱན་ཆོག་གས་ཀྱན་གསལ་མཆོད་དཔའི་འཁྲི་ཤིང་གང་སྐྱ་ཞི་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། །
 རོལ་སྒྲིག་སྟོན་འཛེབས་གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་ཉག་ཏུ་སྒྲིང་བ་འདོད་ཀྱི་མཛོད། །
 བདེ་སྟོང་རབ་བྱུང་ཁྱེད་སྐྱུག་སྐྱ་ལམ་པ་མཐར་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱུག་མེ་ཡི། །
 ལྷགས་ཀྱས་དད་གསུམ་ཨ་ལོང་འབྲེལ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །
 ཆགས་སྒྲིང་དམར་འཕྲུབ་པའི་སྟོང་ན་གདུང་བའི་བྱིས་ལོ་ཀྱན་ད་དགའ། །
 སྲིད་པའི་ཆ་ཟེར་རལ་བརྒྱས་གཙུག་པས་ལྷ་སྟོན་བཞུར་རྒྱུན་ཆད་ཉེ་བར། །
 འཛད་མེད་འཕྲིན་ལས་འཛུམ་མདངས་འདབ་བརྒྱ་སྐྱོན་ལྷེད་ལྷ་བའི་ཁྱར་ཁང་ནས། །
 རེས་ཆགས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལོང་སྒྲིང་བདག་ལ་སྟོལ་མཛད་ལྷ་མ་ཉག་ཏུ་བྱུག། །
 སྐྱེབ་གཉིས་སྐྱུག་གི་དབྱང་ཆོགས་རབ་སྒྲིག་སྲིད་འདིར་མཉམ་མེད་ལྷ་ཡི་ལྷ། །
 དེས་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ་ཆེན་སྐྱུག་མེས་འདོད་ཀྱི་དཔལ་སྒྲིང་དབྱིག་གི་མཛོད། །
 སྐོལ་ངན་འབྲུམ་སྒྲིའི་ཁྱེད་ཆོགས་མ་ལུས་ལུང་རིགས་མཆེ་བས་བཅོམ་མཛད་པ། །
 སྐབ་བསྟན་ས་འཛིན་ཉག་ཏུ་སྐྱང་མཁས་ལྷ་མ་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་བྱུག། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་གསང་གསུམ་མཐའ་ལྷས་མ་རྟོས་རོལ་བའི་མཆོ། །
 བདག་སྐྱོང་ཏུས་སྐལ་གཞོན་ཀྱི་འགྲོས་ཀྱིས་གཉིང་དཔགས་དཀའ་བར་རུས་མིན་གྱང། །
 ལྷ་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ་ཅིང་འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བདེའི་དཔལ་འཕྲོ་བྱེད། །
 མཆུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་དམ་པ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །
 དེ་ལྟར་བསེལ་འཇམ་ཟེགས་མའི་ཕོན་པོ་གོ་སྐྱའི་ཆོག་ལ་བརྒྱས་པ་འདིས། །
 འདི་དང་བྱི་མ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །
 ཐབ་གསང་གདམས་པའི་དབྱིག་ཞོར་མ་ལུས་ཤེས་རབ་མཛོད་དུ་རབ་སྐྱངས་ཏེ། །
 རེ་བཙུན་གོང་མ་བཞུགས་པའི་ཞིང་དེར་ཉག་ཏུ་ཁྱེད་དང་འབྲལ་མེད་ཤིག །



དད་གསུམ་ག་ཟིའི་མཆོད་མྱེན།

ཆོས་སྐྱབས་པོ་དཔལ་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །
 ལོངས་སྐྱབས་པ་ལྷ་ལྷན་མཐའ་དབྱིངས་སུ། །
 སྐྱལ་སྐྱབས་དུས་གསུམ་རྒྱས་མེད་ཉི་གཞོན་ཤར། །
 རྩེ་བཙན་བཙན་པའི་འཁོར་ལོས་བདག་ཡིད་སྦྱོངས། །

སྐྱབས་ཡངས་རྒྱལ་ཀུན་བཅེ་ཆེན་མིག་མི་འཛུམ། །
 མཁའ་གཉིས་རྒྱལ་ཀུན་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཉེར། །
 མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱར་སྦྱོང་གསང་བའི་བདག། །
 དེགས་གསུམ་མཐོན་པོའི་གདུང་བརྒྱད་སྟོང་ནས་དད། །

མཐོན་བྱེད་གངས་མེད་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །
 དུས་མཐའི་འགྲོ་ནམས་པན་བདེ་ལ་འགོད་ཕྱིར། །
 དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེས་གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕུལ་ལས། །
 ལྷ་དེགས་འཁོན་གདུང་འདིར་བྱོན་སྟོང་ནས་དད། །

སྐྱེ་སྦྱོན་མེད་མཆོད་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །
 གསུང་ནི་འགགས་མེད་དུག་ཅུའི་ཆངས་དབྱངས་སྟོན། །
 ལྷགས་ནི་སྐྱབས་མེད་དུས་གསུམ་ཆོས་ཀུན་མཁའ་ཞུ། །
 འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་པོལ་སྟོང་ནས་དད། །

བདག་མེད་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱིས། །
བྱུང་ཆེན་བེར་མ་པ་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཆོས། །
རྩེ་བཙུན་ས་ཆེན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་ཡིས། །
གསང་ཆེན་ལམ་འབྲས་སྤེལ་མཛད་སྟོང་ནས་དད། །

ལྷ་སྐྱབ་ཾམ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཉ་བྱུང་དགུའི། །
སྤྱགས་ཀྱི་ཉིང་བཙུང་གསང་སྤྱགས་ལམ་སྟོར་དགུ། །
ལོ་ཆེན་འབྲོག་མི་མཆོག་ལ་བཀའ་བབས་ལྟར། །
ལམ་སྟོལ་རྩེ་བཙུན་འཕེལ་མཛད་སྟོང་ནས་དད། །

རང་བྱུང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གསང་ཆོས། །
འཁོན་སྟོན་ལྷ་དབང་སྤུང་ལ་གདམས་མཛད་པའི། །
སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡི་ཡང་སྟོང་སྟེ། །
ཡང་ཕྱར་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་སྟོང་ནས་དད། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་དང་། །
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆོས་རྩེ་ཁུ་དཔོན་གྱིས། །
ས་སྤྱིའི་བསྟན་པ་ས་སྟོང་བྱུང་མཛད་པའི། །
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྟོང་ནས་དད། །

བསྟན་འཛིན་གཙོ་བོ་ས་སྤྱོད་ཞལ་དང་། །
ངོར་རྫོང་གོང་གསུམ་པོ་ཆར་རྟ་ཉག་བཅས། །
གདན་ས་ཆེ་དགུའི་གདེངས་ཅན་འབྲས་མཉག་གི། །
གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཆེན་པོར་སྟོང་ནས་དད། །

གཞུང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་འཛིན་པ་ཀུན་མཁྱེན་གཡལ། །
དབུ་མ་རེད་དང་འདུལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ། །
མཛོན་པ་མཆེས་དང་ཆད་མ་ཉ་ཡི་སྟོལ། །
གཞུང་ལུགས་བཀའ་ཆེན་སྤེལ་མཛད་སྟོང་ནས་དད། །

མདོ་བྱོགས་གཙོ་འཛིན་གཡལ་རོང་གཞོན་གསུམ་དང་། །
རྒྱུད་སྟེའི་མངའ་བདག་ངོར་རྫོང་ཆར་གསུམ་དང་། །
མདོ་སྤྱགས་གཞུང་ཤེར་གོ་ལྷག་སྤྱག་གསུམ་གྱི། །
བཀའ་སྟོལ་ས་སྟོང་བྱུང་མཛད་སྟོང་ནས་དད། །

མདོ་སྤྱགས་སྤྱི་སྟན་ཀུན་མཁྱེན་བུ་དོལ་དང་། །
སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་མཁའ་ཆེན་ཉ་བཙུན་གཉིས། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཡལ་རོང་རྣམ་གཉིས་གྱི། །
བཀའ་སྟོལ་བྱོགས་བཙུར་རྒྱས་མཛད་སྟོང་ནས་དད། །

སྤྱིགས་དུས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁྱེན་བཙུང་དབང་། །
གསང་ཆེན་རྒྱུད་མཛོད་སྟོ་གཉེར་དབང་པོ་དང་། །
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བྱོས་གྱི། །
བཀའ་བསྐྱེད་བཀའ་བབས་སྤེལ་མཛད་སྟོང་ནས་དད། །

མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་མཛད་བཟང་གསེར་གྱི་རི། །
བདག་འབྲས་ཆ་ཅན་བཛོད་པར་མི་ཁུས་ཀྱང་། །
དད་གསུམ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི། །
སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཆོག་ལ་སྟོང་ནས་ཕུལ། །



བསྟན་སྲུང་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་གྲུང་ཞལ་དང་། །
འདོད་ཁམས་བདག་མོ་གནོད་སྦྱིན་ཡལ་ཡུམ་གཉིས། །
བྱ་བ་མིང་སྲིང་རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་བཅས། །
བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་སྤེལ་བའི་དབྱང་གཉིན་མཛོད། །

བསྟན་འཛིན་སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་ཆེ་བཏན་བ་དང་། །
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་རྒྱས། །
བསྟན་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུད་ཆོགས་ཀྱན་ཞི་ནས། །
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག།

སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱབས་གཅིག་ཁྱེད་ཉིད་དང་། །
འབྲལ་མེད་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་རྒྱུད་སྦྱིན་ཞིང་། །
ས་བརྩ་ལམ་ལུང་ཡོན་ཏན་རིམ་རྒྱུ་གས་ཏེ། །
རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་ཁྱིམ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
༼དད་གསུམ་ག་ཟེའི་མཆོད་སྦྱིན་༽ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། དཔལ་རྒྱལ་བ་ག་ཟེ་སྟག་ལྷུང་བ་བཟ་ཤིས་དཔལ་
ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དག་ཐད་ལ་ཞབས་སྤྱི་མི་དམན་ཅམ་ཞུས་སྤྱིང་བའི་ག་ཟེ་བོད་རིའི་གདུང་གི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དཔལ་ས་སྤྱིའི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ནས། བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡༠
ཆོས་ ༡ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྦྱོང་འཁྱུངས་སྐར་དུས་ཐོན་སྲུང་ཅིའི་ཉིན་མོར། བོད་མི་དམངས་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་རྒྱན་འབྲེལ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ལས་ཁུངས་སུ་མཇུག་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་པ་དགོས།

།བསྐྱོད་ཆེག་གཡས་འབྱེད་དུང་གི་མུ་དབྱངས།

དག་གི་དབང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟ་ལས་ཡངས་པ་རུ། །
འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་ཐེག་ཆེན་འོད་སྟོང་དཔལ་འབར་ཞིང་། །
ཟླ་མེད་འཕྲིན་ལས་ཐེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་གདུང་བ་ཀུན། །
སེལ་མཛད་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །

མ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །
ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་སྤྲེ། །
མཁུན་བཅེ་དབྱང་གིས་བདུད་དབྱང་བཅོམ། །
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་བར་མཛད། །
ཨེ་ཨེ་ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ། །
རིགས་བདག་གཞན་པན་མཆོན་ཅན་དུང་། །
མང་མང་ཐོས་དང་བསམ་བསྐྱོམས་པས། །
སྒྲོ་གོས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་རྒྱལ་མཛད། །
ཁྱེད་གྱིས་ཐུབ་བསྐྱེད་ནོར་བུ་ཡི། །
བྱི་མ་ལུང་རིགས་རྒྱ་ཡིས་བཀྲས། །
བྱི་མེད་དར་གྱིས་བྱི་དོར་བྱས། །
སྒྲན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས། །
ཐབ་གསང་གདམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས། །
ཐོགས་མེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྟོང་། །

མེད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་བསྐྱེད། །
སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མཛའ་བཤེས་ལགས། །
ནམ་འཕྲེན་བཞི་བའི་ཐུགས་མཆོ་ལས། །
དལ་བབས་དྲངས་གཅོང་གཞུང་རྒྱུ། །
ཆད་མེད་འགྲོ་ལ་སྤེལ་བྱིར་དུ། །
འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་མཛད་པ་ན། །
སྒྲོངས་པ་བྱིས་པའི་ཡིད་གདུང་སེལ། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ངལ་གསོ་སྤྱིན། །
སྒྲ་དག་དགའ་ཞིང་འདོད་པ་ཆེན་མས། །
བདུད་རྣམས་མཐའ་དག་པམ་བར་མཛད། །
དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །
མགོན་མེད་འགྲོ་ལ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །
ཟླ་མེད་ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་སྟོན། །
གངས་མེད་ཞིང་འདིར་བཞུགས་པར་གསོལ། །



འཇམ་དཔལ་ཆོས་དར། (གོང་དཀར)

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་བསྟོད་

རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་རྒྱུ་ལ།
སྐལ་ལྷན་སྟོན་མཆན་དག་པའི་མཁར་རྒྱ་ལ།
འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་འོད་དཀར་ཅན་དེས་སྟོངས།

དག་ལ་དབང་བསྐྱར་མཁུན་པའི་ལྷ་ལམ་དུ།
ཀྱན་ཏུ་དག་པའི་གར་བསྐྱར་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིག།
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་འཕེབས་སྐྱད་དུ།
ཅི་དགའི་དཔལ་དུ་འགོད་པ་ངོ་མཆར་འབར།

བྱམས་བཅེའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཐུགས་རྗེའི་མཁར་འཁྲིགས་ནས།
ལེགས་བཤད་ཐོག་ཐེང་སྟན་པའི་འབྲུག་རྒྱ་བསྐྱགས།
འཛད་མེད་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས།
ཕན་བདེའི་ལོ་ཉིད་རྒྱས་བྱེད་ཁྱེད་ལ་འདུད།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དལ་འཁྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་།
འཆི་བ་མི་ཉམས་དཀའ་ནག་ལས་འབྱས་གྱིས།
བདག་སོགས་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བའི་མགོན།
དེན་ཅན་སྒྲུ་མ་དམ་པར་བསྟོད་པར་བགྱི།

མད་བྱང་སྟེང་རྗེའི་ཆུ་རྒྱན་ཆད་མེད་གྱིས།
གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན།
བྱམས་བཅེའི་འདབ་སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞད་པ་དེས།
འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་མཛད།

ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་ཡི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན།
ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས།
ཡང་དག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་གྱིས།
རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྷ་བྱར་གསལ་བར་མཛད།

སྒྲ་ཆད་པར་བྱིན་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ཕྱེའི་གཞུང་།
གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆིག་དོན་མ་ལུས་ལ།
རི་བཞིན་མཁུན་པའི་སྒོ་ཕྱོས་ཐོགས་མེད་གྱིས།
ཡང་དག་འགྲེལ་མཛད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཁྱེད།

མཁས་པས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱན་མཁུན།
བཙུན་པས་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་བསྐྱབ་གཞིར་གནས།
བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱམས་བཅེས་སྟོང་།
མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པར་བསྟོད།

དད་པའི་ལྟ་བུ།

| ཀྱན་འདུས། (རྫོང་སར་བཞད་ལྷ།)

དེ་མེད་གསུང་ངག་དབང་བཞིའི་མོ་རྒྱུ་རིས་མེད་འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བར་མཛད། །
 ཐེག་པའི་ཡང་རྩ་གསང་ཆེན་ལ་བརྟེན་ཟུང་འདུག་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ས་བསྟེན། །
 མཁས་པའི་དཔལ་གྱིས་གྲགས་པ་རབ་འབར་ཏྲག་ཁུབ་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ། །
 ལྷ་རིགས་འཁོན་གདུང་ས་སྤྱི་པ་ཞེས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་གཏེར་ལས་འབྲུངས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅེགས། །
 གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩ་བ་རབ་བརྟེན་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བང་རིས་བརྩེད། །
 རབ་མཐོ་ཉམས་རྟོགས་ལྷན་པོའི་རྩ་མོར་མཁུན་བཅེ་ཉི་ལྷའི་རྣ་ཆ་གཡོ། །
 གདུང་རབས་གསེར་རིའི་ཐོང་བའི་དབུས་ན་ཁྱེད་ཉིད་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །

འཕགས་ལུལ་པཎ་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་འོད་དཀར་ཅན་ལྷ་ར་མངོན་འཕགས་པ། །
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་བདུད་རྩིས་རབ་ལྷོས་འཛིགས་བྲལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་གི་ །
 བཞེད་གཞུང་མ་ཞོར་སྤྱན་བརྒྱུད་བཞི་ལྷན་གསུང་ངག་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས། །
 ལྷགས་མའི་འགྲོ་ལ་འབྲུལ་མེད་སྟོན་མཁས་ཆད་མའི་སྦྱེས་བུ་ཁྱེད་ཉིད་ཅམ། །

འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་བཅེ་ཆེན་ཀྱན་དགའི་རིང་ལུགས་ནི། །
 ལྷག་ཚུ་ཆད་པའི་རྩིང་བུ་རི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་དུས། །
 གང་གི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་སྦྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་བཞོ་སྐལ་དུ། །
 དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་འཕགས་པོད་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྐར་ཡང་གསོས། །



རང་གཞན་གྱི་མཐའ་ཆགས་སྤང་མ་བཅད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ལ་མེད་ཏོགས། །
 མོ་བ་དང་གོ་སའི་ཁྱིམ་མ་མ་བསྟན་བཤམ་སྟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེངས། །
 ཕྱི་ཚུལ་བཅོས་མའི་ཆོས་གོས་སྤངས་ནས་ནང་དུ་བག་ཡོད་སྟོང་པས་དུལ། །
 ཁྱོད་ནི་དུས་འདིར་ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་རིན་ཐང་བའི་ཞོར་བུ་ཞིག །

རིགས་དུས་གོང་མ་ལྟ་ལས་མཆེད་ཀྱང་གཤེས་སྟོང་འགྲོ་བ་མི་དང་བསྟན། །
 ཉམས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐོ་ཡང་བུམས་བཅེས་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག། །
 མོངས་སྟོང་མཐོས་ཁྱུ་ལ་འགྲན་ཡང་འདོད་ཡོན་ཆོས་ལ་ཆགས་བའི། །
 ཁྱོད་ནི་འདོད་ཆུག་ཆོག་ཤེས་ངང་ནས་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་བའི་བྱང་སྟོང་ཞིག །

ཆེ་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀ་བ་བཅན་པོས་དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་དགུང་ལ་འདེགས། །
 ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ཟབ་མོ་ངེས་དོན་གཙོག་གི་རྒྱན་དུ་བཀུར། །
 ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་མེབས་ཀྱང་ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་སྤྱད་སྟེང་། །
 གངས་རིའི་ལ་རྒྱ་སྟོང་ལ་བཅངས་པའི་ཁྱོད་ནི་བོད་རིགས་ནས་མ་ཞིག །

སྟོན་ཁོན་མེས་པོའི་མཛད་རྗེས་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རི་མོ་འབྲུམ་གྱིས་འབྲུང། །
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པས་རྣམ་ཐར་གཅོད་མའི་ཏོག་གིས་མཛོས། །
 དུས་ཀྱི་བུ་ཡུག་རི་ལྟར་འཆུབས་ཀྱང་གཤེས་ཀྱི་ལངས་སྟོགས་འབྱུར་མེད་པའི། །
 གསར་རྟོག་དུས་ཀྱི་དཀྱིག་མཆོམས་ཤིག་ན་ཁྱོད་ནི་བདེན་པའི་དོ་རིང་བཞིན། །

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་དག་གི་ཞབས་རུང་བསྐྱོའི་བདག །
 འཛམ་གླིང་སྟེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཉག་བཅན་ཅིང་། །
 ཆད་མེད་འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཞོར་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་ནས། །
 རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་སྟོན། །

རྟོགས་བརྗོད་ཤི་ཟའི་བྱ་མའི་སྒྲིང་བྱ།

རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ལི་ཁྲིའི་མདོག།
 རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲིང་ཟའི་གཏེར་ཆེན་སྒྱུན་རས་གཟིགས།
 རྒྱལ་ཀྱན་མཁུ་སྟོབས་གཏེར་ཆེན་བྱག་རྩོར་ཏེ།
 རྒྱལ་ཀྱན་གཅིག་འདུས་གོང་མ་རིམ་ཐོན་རྒྱལ།

ཆོས་སྐྱོད་གཞུང་གཉིས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་།
 གཟུགས་སྐྱུ་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་འཕེན་ཕྱིར་བྱ།
 མཆོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བད་ཚལ་ཡངས་པོ་བྱ།
 མཆོན་དཔེ་གསར་བཞད་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱལ།

གང་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཡབ་མེས་གྱི།
 བྱག་ལེན་རིན་ཆེན་མ་ལུས་ཡོངས་འཛིན་ལས།
 མོ་མོར་བསྐྱབས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་དུ།
 གཅིག་བསྐྱས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིས་བཞེས།

ལོ་ཆེན་ཁ་འབབ་བཞི་ལས་ལེགས་འོང་བའི།
 སྒྲན་བརྒྱད་གདམས་པའི་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཟང་དེ།
 མ་ལུས་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་མཆོར་འབྲིལ་བས་ན།
 ཁྲིད་ཉིད་བཅེ་ཆེན་ཀྱན་དགའི་འོ་བོར་བཞུགས།



ཕྱོགས་སྒྲང་གྲགས་པའི་བཀྲལ་རྟགས་རིགས་པ་དེ། །
གང་གི་ནམ་དཔྱོད་འབྱུལ་གྱིས་ལེགས་སྒྲངས་ཏེ། །
ཤེས་བྱའི་ཆོས་རབ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། །
ཁྱེད་ཉིད་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་ངོ་བོར་བཞུགས། །

གངས་ཅན་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་ཡིས་ལེགས་བཀྲལ་བའི། །
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །
ཁྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་བརྒྱུམས་པས་ན། །
གང་ཉིད་རྫོང་འཛིན་གྲགས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས། །

སྟེ་བའི་ཐེང་བར་སྤྱོད་བའི་ལྷ་མཆོག་གི། །
རྗེས་བཟུང་བཅུ་གྲག་རིག་པའི་བཀྲ་ཆེན་ཞེས། །
མཆོན་གྱི་བ་དན་ས་གསུམ་གཡོ་བས་ན། །
ཁྱེད་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་བཞུགས། །

གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱིད་ཉི་ལྔ་ཟུང་གཅིག་སྟེ། །
ནག་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཅན་མགྱིན་ལོག་ལས་བཏོན་ཞིང་། །
སྤར་ཡང་འཛམ་གླིང་གསལ་བའི་དཔལ་འགྱུར་བ། །
ཁྱེད་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས། །

དད་མེས་སྤྱི་སྤྱོད་འཕྲིན་ལྷན་པའི་དབྱངས་རྒྱ།

ཐུམ་གཟུགས་ཤོ་ལའི་ཡང་ཅེར་འབྱིར་བའི་ཕྱན་ཆོག་སྤང་བ་སྤྲོད་རིག་པའི་མཆོད།
 རྣམ་དཔྱད་རིག་པའི་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུར་འབྱུག་མཁས་མངོན་འཕགས་བཟེད་ཉམས་སྤོང་ལྷན་པ།
 ལྷ་རིགས་འཁོན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་དང་བཅས་བདག་སྤྱིར་པད་མཆོར་རབ་བཞོད་ནས།
 དད་པའི་དབྱངས་རྒྱུག་ཅེར་འཕྲིན་ལྷན་སྤོ་གསུམ་གྱིས་པས་ལན་བརྒྱར་འདུད།

ཡང་དག་རིག་པའི་སྤོ་སྤོ་དཔལ་ཐོས་མི་རིགས་དུ་མའི་དང་བ་འཕྲེན།
 རྣམ་དག་རིགས་དུས་གདུང་རྒྱུད་གཙང་མ་དམ་པ་ལྷ་ཡི་རིགས་ལས་འབྱུངས།
 ཁྱད་འཕགས་བཅེ་བའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་གཞལ་ལུས་པ།
 བདག་སྤྱིར་པས་མཆོར་ཉག་དུ་ཅེན་པ་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་རྒྱལ་ལྷན་ཅིག།

འཕགས་ལུལ་ནོར་འཛིན་སྤྱོད་མོད་ལྷོ་བར་ཞབས་ཟུང་འཁོར་ལོ་རབ་བཞོད་ནས།
 མཐོ་སྤོབ་ལ་སོགས་རིག་པའི་དགའ་ཆལ་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་བསྐྱུངས།
 དེ་མེད་ལུང་རྟོགས་བསྤྲོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིར་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིས།
 མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་ལ་རྟག་བརྟན་བཞུགས་པའི་ཤིས་པ་སྤྱོད།



མཉམ་མེད་ཀྱལ་པའི་ཀྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་རང་ལུགས་ས་སྤྱིའི་བསྟན། །
འཛིན་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་བས་ཐོལ་དུ་མེད་པ་དམ་པ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་གཤེས། །
ཐུགས་ཀྱི་བྱ་མའི་ན་པའི་ཀྱན་དུ་སྟན་དང་གཤེས་པའི་དོ་ཤལ་དབྱངས། །
ཁྱེད་སྤྱི་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་འཆོ་བའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་པ་མཐར་སོན་པས་ལུ་བདོའི་དུས་ཀྱི་འཕྲེན་མཆོག་ཁྱེད། །
གདུང་རབས་མོར་བུའི་ཐོང་བ་ནམས་སུ་ནམ་པར་ཀྱལ་པའི་མཐུན་ཀྱེས་ཀྱིས། །
ཀྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཐུགས་སུ་སྤེལ་ལ་ས་འདིར་འགྲན་པའི་རྒྱ་བལ་བ། །
སྒོ་གསུམ་གྱུས་པས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་དུས་གསུམ་ཀྱན་དུ་དང་བས་བསྟོད། །

འདབ་བྱག་ཁ་བས་འཕྱར་མྱིང་ཅེན་པའི་གངས་ཅན་ཁ་བའི་འཛིག་ཏེན་ནས། །
སྟོན་བསམས་ལས་ཀྱིས་བཞོད་འདོམ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཅམ་པོ་བས། །
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྲག་པོ་ལྷེམ་སྤྱར་སྤྱི་གྱའི་ཅེ་རུ་ཟགས། །
ཅི་སྤྱི་བསྐྱལ་བ་འཆོ་བའི་བར་དུ་སྤྱི་བས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེས་འཛིན་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ས་སྤྱིའི་རང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆོས་ལྷན་པོ་ཇ་ཡུལ་རྩི་ཕུ་དགོན་ཀྱི་བཙུན་གཤེས་པའི་གསུག་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོ་ལམ་གསལ་རང་འབར་དུ་འབོད་པས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་ ༢༠༠༩ ལོའི་རྒྱ་ ༥ པའི་ཆོས་ ༢༣ ཉིན་གྱིས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ། {བོད་འབྲོང་ཚུལ་ཡིག}



བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །
མཐའ་གཉིས་གཡང་ལས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་གར། །
གངས་ལྗོངས་དབྱིག་འཛིན་ཞིང་གི་ར་བར་ལྷ་རིགས་འཁོན་གྱི་རིགས་སུ་བལྟམས། །
དམ་བུ་བྱིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་བརྒྱ་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འགོད། །

གང་གི་མཁུན་རབ་སུ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཉེན་འབྱུང་འོད་ཀྱིས་ཐེག་ལེས་བརྒྱུམས། །
བཅེ་ཆེན་ཞི་བསེལ་ག་བྱར་ཐེགས་མ་བསྟན་འགྲོའི་ཀྱ་སྤྱད་སྤྱོད་བའི་གཉེན། །
དཔལ་དུ་འབར་བའི་ལྷ་གཅིག་དམ་པ་བདག་གི་ཆོ་ཡི་ཆོངས་སུན་ཆོགས། །
ཅིག་ཅར་འགྲོག་པའི་བྱིན་ཆེན་དངོས་བྱུབ་འཛིན་མེད་ཅི་དགར་སྤོལ་བར་མཛོད། །

རབ་འབྱམས་གཙུག་ལག་རིག་པའི་འོད་འགྲོ་དྲངས་གཙང་ཆབ་ཀྱི་གར་མ། །
ཆེ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱབ་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མཆན་དཔེའི་རལ་པའི་གཙུག་ན་མཛེས། །
མཆར་སྤྱག་མངོན་དགའི་མེ་ཐད་དཔལ་ཡོན་དེང་འདྲིར་འཛོལ་བའི་དབང་ལྷག་མཆོག། །
སྤྱི་རྒྱའི་སྤྱོད་ལ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྟོར་སྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད། །

གསང་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པ་ལས། །
འཕགས་བོད་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་གཞན་པན་མེ་རྟོག་ཆོས་བུ་སྟོང་། །
རྣམ་པར་བཞད་པའི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་གཟུར་གནས་བྱང་བ་དབྱེས་པའི་གར། །
ཞི་བདེ་འཛོལ་བའི་དན་ཏགས་ཉིད་དུ་ལྷ་མིའི་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་སྤྱད་ན་གཡོ། །



སྒྲུབ་གསལ་སྒོར་ཐབ་པའི་དབྱིངས་སུ་འོད་གསལ་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོའི་ཟེར། །
 སྒོམ་བ་ཞི་བདེའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་བརྟན་བཟང་རོ་ལ་རྣམ་ཅེན་པ། །
 སྒྱོད་བ་ཕྱིན་བྱུག་སྒྲུ་མའི་གར་སྒྲུབས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅི་དགར་བསྒྲུར། །
 རྒྱལ་བ་སྒྲན་བྱུང་པར་ས་སྒྱའི་རིང་ལུགས་སྲིད་གསུམ་འཛིན་མའི་ཕྱོགས་སུ་བཤལ། །

ཨེ་མ་དགེ་ལེགས་གཅིག་དུ་བརྒྱུམས་པའི་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་གན་མཛོད་ཉིད། །
 སྒྱེ་རྒྱའི་སྒྲིང་གི་དམ་བ་བྱིད་ཉིད་དབང་མེད་འགྲུག་པའི་གངས་ལྷ་མོ། །
 ལང་ཆོའི་ཁོ་ལག་རྒྱས་པའི་དབལ་ཡོན་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཉིད་ལགས་པས། །
 རི་སྲིད་ཉི་ཟླའི་བཟོད་པ་མ་རུབ་དེ་སྲིད་བསྐལ་བ་རྒྱར་བཞུགས་གསོལ། །

ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་རེ་བྲ་གཡས་འཁྱེལ་གསེར་ཕྲན་སྤྲ་ལའི་སྒྲན་སྒྲོངས་ཆར། །
 མཛེས་སྤྲུག་ལྷ་ཡུལ་ཞིང་ལ་འབྲུན་པའི་ར་གཡང་སྤྲུག་མཆོད་སྟེགས་སུ། །
 སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་བའི་དགེ་ལེགས་གཉེར་མཛོད་སྲིད་མཆོག་ནས། །
 བཙོས་མིན་དད་པའི་ངག་གི་རོལ་མོ་སྒྲར་འབྲུག་སོར་ཅེ་ལས་འཕོས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་བོད་ས་མོ་གླང་གི་ལོའི་སྒྲོན་ཆེན་པའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཨ་མདོ་ར་ཡུལ་དཔལ་རྣམས་ཕྱེ་ཕུ་དགོན་གྱི་
 གལ་མཐའ་འཛིན་པ་བླ་ཆུལ་ཁེམས་རྒྱ་མཆོས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

པམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ།

པམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། པམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། པམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ།

། མཐོ་སྒང་གི་ས་གཞི་ཤིལ་པོ་ཕྱོགས་ལྷང་དང་བཙན་གཞོན་གྱི་སྤྱན་པ་
རབ་རིབ་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་སོ་མཆོམས་སྤྱ། ཁྱེད་ནི་ཁྱ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་སློན་ལས། གཞན་པན་དང་བྱམས་
བཙེའི་འོད་སྟོང་འབར་བཞིན་སྤྱི་ཡི་མཆོན་དཔེ་གསར་དུ་བཞད།

སྐབས་དེར་གངས་ཅན་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉམས་དམན་ལ། ལས་
ངན་དང་། ལྷ་སྒྲིའི་བཙན་འཛུལ་གྱི་སྤྱན་ལོང་དང་། སྤྱན་ནག་གི་ཡོལ་བ་མ་ཐུག་པོས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེམས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་བྱིན་དང་། བྱམས་བཙེའི་འོད་སྟོང་ཡང་གསལ་
བ་མེད་པར་སྤྱིབ་པ་ན། བསྐྱན་པའི་ཀྱ་སྤྱད་དང་ནི་བསྐྱང་ལ་བརྟེན་པའི་གངས་མེད་ཀྱི་
སྤྱི་འཕྲོ་མི་ཟད་པའི་གདུང་བས་རབ་དུ་མནར།

འོན་ཀྱང་། སེམས་ཁོང་གི་ཁྱ་བ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
ཉམས་བཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་འཛིགས་རུང་དང་། སྤྱན་ནག་གཞན་འཕྲང་གི་ལོ་ཁྱེད་
ནང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་པན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པས་དང་། བཙེན་འབྲས་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པས། ཡོད་
ཆད་དང་ཡོད་ཆད་བསྐྱན་པ་དང་སྤྱི་འཕྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱད། ལྷ་བས་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱན་དུ་
མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལུབ་པ་མེད་པའི་དབྱེས་ཞལ་གྱི་འཛུམ་མདངས་
དང་བསྐྱོངས་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་བཞིན། བསྐྱན་པའི་ཅ་ལག་དང་། འཕྲོ་བའི་



བདེ་སྲིད་ཀྱི་གསོས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ལྷ་ལས་ཡངས་པོར་བསྐྱོད་པའི་སྲིད་མཛའ་བཤེས་ཆེན་མོར་འོད་རླབས་ཤིང་ཆེ་ཤིང་ཆེར་འབར་བས། བདག་ཅག་གཏུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་མོར་དད་པའི་རྒྱལ་པོར་མེ་གཡོ་བ་གཡེལ་སྤྲིད།

དེ་བས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་པོར་དང་བྱམས་བརྩེ་ལས་འབྲུངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུང་ཆར་ཀུན་ལ་སྤྲོས་པས་གངས་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་བོའི་དད་འདུན་གྱི་ས་གཞི་བཟུང་ཞིང་། དགེ་བའི་ལྷ་གྲུ་འབྱས་ཏེ། འབྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་གྱི་འབྲས་བཟང་ལ་འགོད་པ་དང་། འཕྱོ་བ་སོ་སོའི་མོས་སྤོ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤོ་མེག་སྤོ་ལ་ཞིང་། བདག་པོའི་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོག་གས་འདི་ལ་བ་སོགས་གང་ལ་ཅི་འདོད་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱུར་འཆོ་ཞིང་བཞེས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཕྱོ་མཐའ་དག་གི་སྤྱགས་བསམ་དང་། བདེ་སྲིད་ཀྱི་འབྱུར་གནས་ཡིན་ལ། འཕྱོ་བ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱན་བ་སེལ་བའི་དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་བ་ཉག་ཅིག་ལགས།

སེམས་ཁོང་གི་རྒྱ་བ་སྤྱི། ལྷག་པར་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁྱེད་ལ། ཀུན་གྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་བྱེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བུན་ཡིན་ལ། ཀུན་ལ་པན་བདེ་ཡི་བདེ་སྲིད་བསྐྱེད་པ་བྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཤིང་ཡིན།

དེས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཞིང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཛད་བཟང་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཤིང་ཡི་བཀའ་འདི་ནི། འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་འཕྱོ་སྤྱི་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མེ་འོང་ངོས་སུ་ནམ་ཡང་གསལ་ལྷུ་མ་མེར་གནས་དེས་ཡིན།

འོད་སྤྲོད་འཕྲོ་བའི་ཁྲི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བློ་ཤིང་རོ་མ་ཡིན།

༡༽
ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་ལགས། མི་ལོ་སྤྲོད་ཐག་འགའི་ཡར་སྤོན་ཞིག་ལ་མེས་པོ་ཆོའི་
ལས་དབང་གི་རྒྱུད་ཏུ་ཁྲི་སྤྲུགས་དང་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲུགས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་བྲག་པོ་མེད་པུང་ལྷ་ར་མཆེད་ཅིང་། བྱམས་དང་སྤྲོད་ཆེས་བྱུང་བའི་གཤེས་རྒྱུད་ཐབ་
མོ་སྤྲོད་བལ་ལས་འཇམ་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤིག། མི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོ་བོ་ཆོའི་མིག་སྤྲུལ་
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ལ་བརྟུན་ཏེ་བྱུང་གི་ཤེས་ཆ་རྒྱལ་མོའི་གངས་འགྲུལ་དུ་ཐོག་
མར་བབས་པའི་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ལས། ངས་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་མེས་པོར་
མ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་གསལ་ལེར་མཇུག་སྤྱོད་ལ། ལྷ་ར་ལེར་ཐོས་སྤྱོད་བར་མ་ཟད། ད་
དུང་ཆུ་ན་མེད་པའི་རིགས་རྒྱུད་དེས་མཐོ་སྤྲོད་གི་འཛིག་རྟོག་འདིར་བསྐྱེད་པའི་གཞན་པན་གྱི་
ལྷ་བ་དང་། འཆོ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། བདེན་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་སོགས་སྤྲུལ་གྱི་རྟོགས་
མ་རྒྱུས་པའི་འཛིག་རྟོག་འདིའི་གསང་བ་དང་། བརྟེན་དཀར་བའི་གནས་སྤྲུགས་མང་པོ་ཞིག་
གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུགས་བམ་དག་གི་ཉིན་མི་བནས་རྩ་རྒྱ་དྲངས་མ་དང་། མཆོན་མོའི་ཆུ་
བ་བཞིན། ངའི་དད་འདུན་གྱི་སེམས་ཁམས་སྤྱོད་བསམ་བསམ་གྱིས་བཞུར་སྤྱོད་ལ། རེ་
སྤྲུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱེད་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཆེས་ཆེས་ཀྱིས་ཤུར་སྤྱོད་བ་བན་དུས། དག་ཐོད་དཔྱོད་ཀྱི་བ་
མེས་ཆོར་བཅོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ།



༡༽

རིན་པོ་ཆེ། ངས་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་ཆོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུང་ཁྱེད་སྤུས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་མེ་
 ལོང་གཙང་མར་འཁྲུལ་བཟང་གི་རྩལ་བཟོ་བྱེད་པའི་ཆོའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཞུམ་ཐར་རོ་མ་དེ་འཆར་ངེས་ལ། ཞུམ་ཐར་
 དེས་སྦྱེད་པའི་བྱེད་ཆབས་སྤུམ་པོའི་འོད་ཞགས་རེ་ངེས། འཁོར་བའི་རྩུ་ཐག་གིས་བསྐྱམས་པའི་ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་
 དུས་ལོང་ཆོར་གཏན་བདེའི་བཟོད་ལམ་ཞིག་དང་། འཛད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་མིན། རིན་པོ་
 ཆེ། འོད་སྦྲེང་འབར་བའི་ཁྲི་ལོ་ལྟ་བུ་བཟུ་ནི། ང་ཆོའི་གཏན་འདུན་དང་། ང་ཆོའི་ཆེ་སྟོག་ ང་ཆོའི་ལས་དབང་སོགས་
 དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བས། ངས་ནམ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཆེག་ལབ་གིས། ལུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། རྒྱ་གཞོན་གྱི་
 འོད་ཟེང་། བད་ཅིའི་རང་མདངས། དྲུང་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་ ཁ་བའི་ལྷན་པོ་སོགས། མདོར་ན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་མི་
 བཏུབ་པའི་ཁྲི་ལོ་ལྟ་བུའི་འོད་སྦྲེང་དཀར་པོ་མི་ཡུལ་འདྲིར་འཕྲོས་པ་ནས། ང་ཆོའི་སེམས་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་
 ཁེངས་ཤིང་། ང་ཆོའི་ཆེ་བསྟོན་གྱི་རྒྱུད་རྟེན་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ལྷགས་གིས་འཕུར་ཏེ། འཕྲོར་སྤྲུག་
 གི་རིམ་བསྐྱར་རྒྱས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་ཐོལ་བས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། འཛམ་གླིང་གི་ཅེ་མོར་འཕོད་པའི་
 སྦྱེད་ཆལ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདི་ལྟ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་གཞན་པམ་གྱི་ཞབས་རྩལ་ཏ་ཅང་མང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་
 དད་འདུན་ནི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་དལ་གྱིས་འཆར་བཞིན་པའི་སྐར་ཆོགས་ལས་མོད་ཨང་།

༢༽

རིན་པོ་ཆེ། ངས་ནམ་ཡང་བསམ་བཞིན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་ཤིག་དང་
 བྲང་པའི་སྐྱོར་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆོའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་བཟང་གིན་ཡོད། ཁོ་བོ་མི་ཡུལ་དུ་
 སླེབས་དུས། ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་ཞལ་ནི་ངའི་འཛིག་རྟེན་དང་ལེ་བར་ཁྲི་ཐག་གིས་རྒྱུད་དུ་བཅད་ནའང་། རོ་མོ་སྤང་མའི་
 གང་རྒྱུད་དང་། ལྷོ་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་མཁའ་དབྱུགས་ཀྱིས་དེད་པའི་འཛད་མེད་བྱེད་ཆབས་ཀྱི་རིམ་བསྐྱར་ཞིམ་པོ། ང་
 ཆོས་རེ་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡི་བ་རོལ་ནས་ཆོར་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ། ཁོ་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་མཐའ་མཆམས་ཤིག་ཏུ་སྦྱེས་ནའང་།
 གཟུགས་མེད་ལས་དབང་གི་འཁོར་སྐྱོར་ཁྱོད་དུ་རིམ་བོ་ཉི་མ་ཏ་ལ་ཡི་རམ་བཟུང་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞི་འཇམ་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩལ་ཟེ་ཟབ་མོའི་འོད་སྦྲེང་དུ་རྒྱུད་པས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ངའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟེ་མོ་
 ཡོད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཅིང་། དད་འདུན་གྱི་ཅ་བ་མ་ལུས་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་བས། ང་ནམ་ཡང་ཞི་བདེའི་རང་སྤྱོད་སྤྱང་གིས་
 འཆོ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་ལ་སྤྲུག་ནས་ཡོད།

༣༽

རིན་པོ་ཆེ། མི་རིགས་ཤིག་དང་། མི་རབས་ཤིག་གི་ངེས་མེད་ཀྱི་སྦྱིད་སྤྲུག་རིང་མོའི་རྩ་རྒྱལ་ཁྱོད་ནས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོ་བོ་ཁྲི་ཐག་གི་བདེ་སྤྲུག་ཆེད་དུ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་སྟོབས་ཟབ་མོའི་བ་དན་དགུང་ལ་འཕུར་ཏེ། ལྷོ་ན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱུན་དུ་གམ་ཆོག་གཉིས། ད་དུང་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། གནས་བཟན་བཟུ་དུག་སོགས་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་གསང་བ་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་པའི་དམ་པ་གངས་མེད་ཅིག་ལྟ་བུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་
 དཔོན་ལྟ་བུ་ནི། བེ་རོ་ཅ་ན། ད་དུང་འོང་དཔང་ནས་གཉིས་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱང་བརྒྱུད་འཛིན་ཞིག་དང་། གསར་བཏོད་



ཅེག་གི་ཆེད་དུ་ཁྱོན་པ་ནས། དམ་པ་དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་སྤང་ལ་མཛུམ་བར་
མ་ཟད། དངས་གཙང་གི་ཚུ་མོ་གཏུ་དང་། དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་ཡ་ཐུན་གཙང་པོས་ཁྱོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་དང་གུས་འདུད་
ཀྱི་ཐེགས་མ་བཤེས་པས། དུས་དེ་ནས་རྒྱལས་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་རོགས་སུ་ཐུན་མེད་པའི་
ཞབས་རྗེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་བཀོད་ཁྱོད་ལ། གནས་དེའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཚུད་པའི་འཇམ་ཞིང་ཡང་
བའི་བསིལ་རྒྱུད་གིས། རྩ་གདུང་དང་དད་གུས་ཀྱིན་པའང་ཉུང་ཉུང་གཏན་ནས་མིན།

43

དེས་པོ་ཆེ། བྱེད་ནི་དེ་ཆོའི་འདིག་ཏེན་ན་ཤོད་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱབ་ས་ཤེ། བའི་དེས་དོན་གྱི་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་དེ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་པོད་ཀྱི་པ་ཏ་ལུབ་བརྒྱ་སྐལ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་གཤིན་ཏུ་སྤྱི་དུས་གཏམས་ཤིང་གྲགས་དཀར་གྱིས་
 འདིག་ཏེན་གཤི་བའི་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་སྐལ་ཆོའི་ལུལ་བཞག་ཤོན་མོ་སྟེ། རྒྱ་མཆོ་ལས་ཟབ་ཅིང་། མཁའ་དབྱུགས་ལས་
 གཙང་བའི་འཁྲལ་བྲལ་གྱི་མན་དག་ཟབ་མོའི་བར་མཛོད་གཅིག་སྤྱུང་ཡིན་ན། བྱེད་ནི་མཆོ་སྤང་གི་འདིག་ཏེན་འདིའི་
 རྒྱ་ཐོག་དོ་མ་ཞིག་སྟེ། ཁྱིའོ་ལྷ་བརྩའི་དེང་། རྒྱ་གར་གྱི་པ་ཏ་ལུབ་ཆོའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ནམ་ཐང་དང་། རྩེ་བརྩན་གོང་མ་
 ཆོའི་མཁའ་འཁྲལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྩེ་བཞིན། གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཁའ་མོང་ན་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་བཤེལ་འཇམ་
 གྱི་རྒྱ་པོད་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐེས་པ་ནས། རམ་བཛེད་གྱིས་འགྱིང་བའི་དེ་པོ་ཉི་མ་ལ་ཡང་དང་། རོ་མོ་སྤང་མ་ལྷ་
 བའི་འདིག་ཏེན་གྱི་ཆེ་རྒྱ་ནམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དལ་གསོའི་རྐང་གདན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ད་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིལ་བའི་ཞི་བདེའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཡང་བྱེད་གྱིས་སྤང་ཅིག་ལ་བརྒྱལ་བས། དུས་དེན་ན། དེ་ཆོའི་མིག་སྤང་བྱེད་ནི། ལྷ་ལུལ་ནས་ཕེབས་པའི་
 དེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྐལ་དོ་མ་ཞིག་དང་། སེམས་ཅན་གངས་མེད་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་ཆེད་སྤྱིང་འཇགས་གྱིས་འཆོར་བཞིན་
 བའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དུང་རྒྱ་གསང་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་པ་བྱེད་གྱིས་ལོས་མཁའ་ལ་དང་།

63

རེན་པོ་ཆེ། ཞི་འཇམ་གྱི་དགའ་གིས་ཟབ་བསྐྱེད་གི་བཀའ་སློབ་སློབ་ཐངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གསུངས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གི་སྐུལ་ལ་གཏུན་ནས་མིན་སྐད་གསུངས་ཀྱི་ལྟར། མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་དུ་མའི་ཡར་སློབ་ནས་བཟུལ་ཐད་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས། རེགས་རྒྱུད་འདིར་ཁྱོན་པ་ཆོ་ནི། རེ་རབ་དང་རྒྱལ་ཁུན་སྟོམས་པར་སྒྲིག་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུང་དང་། བདེན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས། ད་དུང་རེགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ནས་སྐུལ་བཟུལ་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་བརྟན་ཐོང་བར་གཞིགས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐུན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལས་བྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་སློབ་དཔོན་ཞི་བལྟ་པོགས་ཀྱི་དཔལ་མཆོས་དང་ཉིད་ལ་གཞན་དོན་མེད་ཅས་གསུངས་པའི་ཁྱད་དོན་གྱི་གཏམ་སྟེང་དང་འཇམ་མཁུན་ཅན།

2

རིན་པོ་ཆེ། དགོས་པོ་དེ་ཀྱང་ལྷ་ལཱའི་ཁྱི་ལྷ་པུ་ལ། ལས་དབང་གི་ཤེས་ལོང་སྟོན་པ་ཆེན་
དབང་གིས་ཡང་ཞིང་མནར་པའི་མཆོ་སྤངས་ཀྱི་རི་ལོང་རྒྱུ་རྒྱུང་པོ་དེར། ལྷ་ལཱའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཤོད་ཆོས་ཀྱང་ནས་
ཤེས་པ་ཅིང། རྒྱ་ཤར་མཁའ་པའི་མནར་པའི་གཙང་ཆའ་པའི་ལས་ཀྱིས་ཤངས་ཏེ། རྩེ་པུན་གོང་མའི་ཤག་



སྐྱོལ་བཞིན་ཀྱན་ཁུབ་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་མེ་ཞི་ཆར་ཤུལ་གྱི་ཤ་མོ་བཞིན། སྟོན་དུས་ཀྱི་ལྷང་ལོ་བཞིན། ད་དུང་དབྱིད་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆལ་བཞིན་གང་སར་འཕྱར་བ་ནས། མིའི་འགྲོ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་སར་མེད་ཅིག་གི་སེམས་ཁམས་དང་ངོ་གདོང་ན། སྤྱན་མེད་པའི་འཇུ་མ་མདངས་ཀྱིས་ཁངས་ནས་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྟག་བརྟན་གྱི་མདུན་ལམ་གསར་བ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཁ་གསར་བ་ཞིག་གི་འོད་ཟེར་ནལ་མ་ཡང་། ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་ལྷར་དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་སྤྱིང་འདིར་འཕྲོ་བཞིན་བ་མཐོང་ཐུབ།

༡།

རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ཉིད་མི་ཡུལ་གྱི་དབྱང་གཉིན་དུ་ཕེབས་པའི་ཉིན་དེར། མཁའ་དབྱིངས་ན་འཇའ་གུར་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་ཤིང་། མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་ཆར་དལ་གྱིས་བབས་སྟོང་། ད་དུང་དེས་ཀྱང་གལ་ཆད་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ངོགས་སུ་སྤང་མེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་དང་ཀྱན་ཁུབ་ཀྱི་རྩི་བསྐྱར་འཕུལ་ཞིང་། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་འཕྲི་བརྒྱའི་འོ་སྤྱིས་མཆོད་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་བྱང་བ་ལས། ངས་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་དང་། རྩི་བཅུན་མི་ལ། ཆོས་རྩིས་པ་པཎ་སོགས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཆོད་འཁྱུངས་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་བྱོར་ཐེངས་ཤིག་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་གྱུར་སྟོང་།

༢།

རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་བས་རེར་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ཁང་ན་ཡོད་ལ། ལན་རེར་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད། ད་དུང་། ཆོ་གང་གིས་མནར་བའི་དཔྱལ་ཁམས་སུ་ཡང་བཞུགས་སྤིང་དེ། དམ་པ་ཆོད་རང་དབང་གི་འགྲུལ་བཞུད་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་གཟེར་བའི་སྤྱིས་བྱ་པལ་བ་སུས་ཀྱང་བཞི་ཤད་ཐོག་མི་སྤིང་གྱང་། སྤྱིང་རྩིས་བཟེངས་པའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་དུ་རང་ཉིད་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བའི་སྟོན་ཕྱོན་གྱི་དམ་པ་ཆོད་མཛད་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་བྲན་ཐེངས་རེ་རེ་ལས། ད་གཟོད་ཆོས་ཤེས་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་། འགྱུར་སྒྲ་བའི་ནང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་མིན་གྱི་གསང་བ་མ་རྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་དེ་མ་ཡིན་ནམ།

༣།

རིན་པོ་ཆེ། ངས་ཉག་ཉག་བྲན་གྱིན་འདུག དེ་ནི་མི་ལོ་བཅུ་པ་གཅིག་ལྷག་གི་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་། ང་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན། མི་ཆོད་ནང་གི་ཆེས་རྒྱ་བའི་བརྗོད་དཀའ་འཁྱུང་འཕགས་ཤིག་སྟེ། དེ་ནི་ཡུན་རིང་སེམས་ཁྱེད་ན་རུས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེས་ཞལ་ལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་ཉིན་མོ་རེད། ཉིན་མོ་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་འཇུ་མ་མདངས་དང་། གོ་སྒྲ་བའི་མཆོམས་འདི་དེས་ངའི་སེམས་ཁྱེད་ན་དགའ་སྤྱོད་མཆི་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་། བ་རྒྱལ་སྤྱང་འཕྲོ་བའི་དད་གཤུང་ཡོད་ཀྱི་མཆི་མའི་ངོ་བོར་བབ་པས། སྤྱི་བརྗོད་ལས་པམ་ཁ་ཡོད་ཀྱི་ཅིག་ཆར་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་། དུས་ཆོད་ཅིག་གི་རྒྱུན་དང་། ལུགས་སྐོལ་ཞིག་གི་དབང་གིས། བརྗོད་འདོད་པའི་སྤྱིང་གཏམ་གང་མང་ཞིག་གི་རྩ་བ་སེམས་ཁྱེད་དུ་སྤྱང་ཡང་ཉར་དགོས་བྱུང་།



༡༤༽

རིན་པོ་ཆེ། རོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ཁྱོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་དུ་འཁོར་དུས། ང་ཚོས་ཁྱོད་
ཀྱི་མཛད་ཇེས་ལ་ཕྱི་མིག་བྱེད་ཀྱིན། འབྲས་མ་ལྷན་པའི་སྤྱགས་རྗེ་དང་། མཐའ་མེད་པའི་མཛད་འཕྲིན། ད་
དུང་གཞལ་དགའ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཚོས་བྱ་རེ་རེ་དྲན་པའི་ཅེ་མོ་རུ་གསལ་ཐེངས་བཞིན། དད་གུས་ཀྱི་
མཆི་མ་གྲོལ་ཡོང་ལ། དགའ་སྟོ་ཡི་སྒྱ་དབྱངས་ཤོར་ཡོང་བས། ང་ཚོས་འཆད་འདོད་པ་ནི། དུས་ནམ་ཡང་། ང་
ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཁྱོད་ཉིད་ང་ཚོའི་མགོན་དབྱང་དུ་བཞུགས་ཏེ། མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཚོར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྣང་སྟོ་བཞིན། བདེན་དོན་གྱི་ལམ་བྱ་སྟོན་བཞིན་བཞུགས་རོགས།

༡༥༽

རིན་པོ་ཆེ། གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ་བཞིན། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་དང་མཐའ་ལྷན་པའི་ཞིང་
ཁམས་དུ་མ་ཞིག་ལ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྟོན་ཁོལ་ཐབ་མོ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ལ། ཅི་འདོད་ཀྱི་བསྐྱོང་འདབ་
ཐོང་ལྷག་པོར་འབྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། ངས་སེམས་ཁོང་ནས། སྤང་མེད་པའི་ངག་གིས། ཁྱོད་ལ་ངས་དོན་གྱི་
ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་གྱི་ཡལ་འདབ་ཆེས་སྤྲོ་བའི་དུས་ནམ། འཆེ་བ་
ལ་མི་དགུས་ཤིང་། གཡེང་བ་ལ་མི་སྟོ་བར། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཐབ་ས་ཞིག་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་མཛོ་ས་ཞིག་
ནས། སྤིང་བ་འདིའི་སྒྲེ་པོ་ཚོར་གསལ་བ་སྟོན་གྱུར་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནལ་མ་ཞིག་སྟེར་བྱིར་བཙོན་སྟོང་ལ། སྤྱི་ག་
བསྐལ་གྱི་སྤྱན་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོར་བྱིར་ངལ་སྟོང་བས། ཁྱོད་ནི་དུས་ནམ་ཡང་ང་ཚོའི་ཉི་མ་ཅི་ལ་མིན།

༡༦༽

རིན་པོ་ཆེ། ཁྱོད་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞེན་དག་པས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཡོད་ཀྱི་
རྒྱུང་ལ་བཏབ་ཀྱང་། ཚོས་པ་ནལ་མ་ཞིག་དང་ཐུབ་བསྟན་དག་མ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། དུས་ནམ་ཡང་། སྤྱི་སྤྱི་བ་
བཞིན་འཆད་སྟོང་ལ། སྤྱིགས་སྤང་བཞིན་ཆོད་སྟོང་། ད་དུང་། དཔའ་བོ་བཞིན་བརྩམས་སྟོང་བས། དཔྱེད་
ལྷན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ཚོའི་སེམས་ཁོང་ནས་ཁྱོད་ལ་བཞག་པའི་རེ་བ། རི་རབ་ལས་དབང་མཐོ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ལས་
གཏིང་རིང་བས། ཁྱོད་རང་དུས་ནམ་ཡང་། ང་ཚོའི་དད་འདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་དུང་རྒྱ་བཞིན། བྱིན་
རྒྱལ་དང་དགུས་འཛུམ་གྱི་འོད་དཀར་སྟོ་བཞིན། རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡི་མཛེས་ཉམས་དང་། གོ་ལ་རྒྱུ་པོ་འདིའི་
བརྟན་བརྩིང་དང་ཞི་བདེ་ཡི་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བར་འཆེར་དགོས་པ་གཏན་ནས་མ་བརྗེད་ཨང་།

རྟེན་འབྲེལ་བརྩམ་གཉིས་རྟོག་ཅམ་བཤད་པ།

སློབ་དཔོན་ཐུགས་བ་མེད། {ལྷ་ཁ་ཐ་མོ་སློབ་}

།

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱང་ཡང་གོ་བ་ཟབ་ལོད་
དང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་འབྱུང་ཞིང་། གཞི་

འདི་ལས་བདེན་བ་བཞི་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ། བདེན་བ་གཉིས། འདི་རྟོགས་བ་
དང་མ་རྟོགས་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲེད། དེ་ཡང་
འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ས་བཞི་ཉལ། ཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་
གསུང་གི་གཅེས་མཛོད་ཡིན། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སེམས་ཅམ་དང་། །དབྱ་མ་བ་
ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དབྱ་མ་བ་ནི། མགོན་པོ་
ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
།དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་བ་
ལྟར། ཕྱི་དང་ནང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས། དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་ལ་གནས་སྐབས་རྟེན་འབྱུང་གི་རོ་ཐོར་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ལས་གཞན་རང་དོས་ནས་སམ་བདེན་བར་གྲུབ་པ་གང་དུའང་ནམ་ཡང་མི་འདོད་
པས། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ། །



དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི། རྒྱུ་འབྲས་པ་འཕམ།
 རང་འཛིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟེན་འབྲེལ། རྒྱུ་འབྲས་བྱས་
 རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་
 རྣམས་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ནས་འདུས་
 བྱས་སུ་བཞག་ལ། འདུས་མ་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པ་ནི།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མིན་ཀྱང་། འདོགས་བྱེད་ལ་
 སྒོ་སྒྲོམ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། དེས་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བདེན་པས་སྐྱེ་བ།
 རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ། རྒྱུ་མ་ཆད་བར་སྐྱེ་བ། རྒྱུ་ཁོར་བ་ལས་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་
 ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 གྱེ། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་སུས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་དོ། སུས་ཆོས་
 མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱུས་མཐོང་དོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། མགོན་
 པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་
 ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཏེས་པ་ཟབ་མོ་གྱེ། །གང་གིས་འདི་
 བྱི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་
 མཛོག་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བས། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་ལྷག་འབྱུང་མི་འགྱུར།
 །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་ཀྱན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱད་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་དང་ཕྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་
 བྱེད། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། དེས་ན་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་
 རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སམ་
 ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་ལྟོག་གི་རིམ་པ་འདི་ཤེས་ན་ཐར་
 པ་སྐྱུབ་ལུགས་དང་། འཁོར་བ་སྤང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མ་
 འཛོལ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་གཙོ་ཆེར་ཐེག་པ་འོག་མའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ནང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་གསུངས། དེ་ཡང་།
 མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ། མིང་ག་ལུགས། སྐྱེ་
 མཆེད། རིག་པ། ཆོར་བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤིང་བ། སྐྱེ་བ། ག་
 ཤི་བཅས་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་ན།

དང་པོ་མ་རིག་པ་ནི། སེམས་ཉིད་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་
 སུ་ཡི་ནས་དག་ཀྱང་། སྒོ་བྱུང་འབྲུག་དུང་གི་ཕྱི་མས་སྤང་པོ་
 ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་ཞིང་ལུལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་
 པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡང་ན། རིག་པའི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་སྟུམ། འདི་
 ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡང་། ཀྱུན་
 མཁུན་ཆེན་པོས། རྣམ་གསུམ་འབྲུལ་སྒྲོང་དུ། སྐབས་འདིའི་
 མ་རིག་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྱོད་དུ་འཛིན་པའི་
 རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་
 པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དུག་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་དང་ཐ་དད་དུ་འདོད། གཞན་དུ་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 ལས་ཡིན་ན། མི་དགེ་བའམ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་སྒྲོན་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་འདི་བྱེད་ནི། མ་རིག་པ་དེའི་རྟེན་ལས་
 བྱུང་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཡང་སྤྱིད་དབང་མེད་དུ་
 འཁེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན། མདོན་
 པ་གོང་མར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལེན་པ་ལྷ་བྱ་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་། རྒྱན་དང་འཆོ་བ་ལྷ་བྱ་བསོད་ནམས་
 མིན་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་འབྲུབ་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་
 གསུམ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། འདུ་བྱེད་སམ་ལས་དེའི་
 འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་ན་སྐྱེ་གནས་སུ་དང་པོར་བྲུབ་པའི་གཙོ་
 པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིག་རིག་པོར་འར་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 སེམས་ཅན་པ་ལྷར་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་སའི་ཀྱུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདོད། དབྱེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་བག་

ཆགས་དང་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་དང་
ལྷན་སོགས་གསུམ་ཡོད།

བཞི་པ་མིང་ག་ལུགས་ནི། མའི་མངལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་
པོ་སོགས་ག་ལུགས་དང་ཆོར་བ་སོགས་ནས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
པོའི་བར་ཏེ་སྤྱི་མཆེད་དུག་མ་དོད་པའི་བར་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་མིང་ཞེས་པ་ནི། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ། མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱར་རྒྱར་པོ། མེར་
མེར་པོ། བོར་བོར་པོ་ལ་སོགས་པ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
ལྟ་ནི། ག་ལུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ལོ། ། མིང་ག་ལུགས་ཐ་དད་དུ་
བྱེ་བ་ནི། ག་ལུགས་སྤང་དབང་ཤེས་ལྟའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞེ་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་
ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་ཤེས་དགོས་པ་ལས། སོ་སོ་སྤྱི་པོའི་
མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ག་ལུགས་མེད་
ཁམས་པ་ལ་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ལས་མེད་དོ། ། དེ་ནི། བདེ་
འགྲོ་དང་དན་འགྲོའི་མིང་ག་ལུགས་སོགས་ཡོད།

ལྷ་བསྐྱེ་མཆེད་ནི། མིང་ག་ལུགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་
ཅིང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ན་གཤམ་སྟེ། ལུས་ཏེ་སྤྱི་
མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆང་བར་དོད་དེ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་མ་སྤང་ཅིང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་སོ་སོར་བཅད་མི་རྒྱས་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་གི་སྤྱི་མཆེད་སོགས་དུག་གོ། དེ་
ནི། བདེ་འགྲོ་དང་དན་འགྲོའི་སྤྱི་མཆེད་སོགས་དུག་དུག་ཡོད།
མིང་ག་ལུགས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུག་ཡན་ལག་སོ་སོར་བྱས་པ་
འདི། མངལ་སྤྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྱིས་ལ་
མིང་ག་ལུགས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་མཆེད་དུག་ཆང་
བར་གྱུར་བས་དེ་ལྟར་མ་དེས་སོ། །

དུག་པ་རེག་པ་ནི། སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་
བྱུང་རྗེས་ག་ལུགས་སོགས་ཡུལ། མིང་སོགས་དབང་པོ། ཡིད་
བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཤིང་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་
ཡིད་དུ་སྤྱུག་ མི་སྤྱུག་སོགས་གཙོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
སེམས་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་མངལ་
ནས་སྤྱིར་བཙས་པ་ཁོ་ནར་འཛོག་ན་མ་དེས་སོ། ། དེ་ནི་ན་མིག་

གིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དུག་ཡོད།

བདུན་པ་ཆོར་བ་ནི། རེག་པས་ག་ལུགས་སོགས་
ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བདེ་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྤྱུག་
བསལ་སོགས་རྣམ་སྤྱིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་
གོ། ། དེ་ནི་ན་མིག་གིས་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་
སོགས་དུག་གས་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་སོགས་དེ་ལྟེ་ཚུལ་
མང་དོ། །

བརྒྱད་པ་སྤེད་པ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་སོགས་
སྤྱོད་བ་ན་དེའི་རྟེན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་
སྤེད་པ། སྤྱུག་བསལ་ལ་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྤེད་པ་སོགས་ཡུལ་
ལ་སྤྱོད་དོར་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་
ནི། འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་སྤེད། འདོད་
ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་ཡང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་
པ། སྤེད་སྤེད་འཇིག་སྤེད་སོགས་ཡོད།

དགུ་པ་ལེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤེད་པས་རྟེན་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བའི་རྒྱ་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཐོབ་པ་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ་སེམས་བྱུང་ཞིག་གོ། ། སྤྱི་མ་སྤེད་པ་དང་
མི་འབྲེལ་འབྲེལ་བར་ནི། སྤྱིར་ཡང་སྤེད་མངོན་བར་འདོད་པ་
ནི་སྤེད་པ། ཡང་སྤེད་བྱེ་བྲག་ཅན་མངོན་བར་འདོད་པ་ནི་ལེན་
པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བའི་འཇུག་
འབྲེལ་ལས། ཡང་སྤེད་མངོན་བར་འདོད་པ་ནི་སྤེད་པ་དང་། དེ་
ནི་ཉིད་འབྲེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནི་འདོད་
ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་འཛོལ་བར་འདོད་ཅིང་། འཛོལ་བ་
ལ་ཆགས་པའོ། །

བརྒྱུ་པ་སྤེད་པ་ནི། སྤེད་ལེན་གཉིས་གསོས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་བྱི་མ་འབྲུབ་དེས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་
ཉིད་རྒྱས་པ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ནི། འདོད་
པའི་སྤེད་པ་སོགས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤེད་པའི་སྤྱི་འཇུག་
པའི་ཡུལ་ལ་འཁོར་བ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྤེད་པར་བཞག་
པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་སྤེད་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལས་འདིར་



དང་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

བཙུག་ཅིག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། མའི་མངལ་དུ་ནམ་ཤེས་
ཞུགས་ནས་ཕྱང་པོ་རིམས་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
འཛིག་དགོས། དཔྱེར་བྱེད་བཙུག་ནི། སྐད་ཅིག་དང་། རྒྱུ་
དང་། ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་མཐུ། ཡང་ན།
མངལ་སྐྱེས་རྩལ་སྐྱེས་སོགས་བཞི་ཡོད།

བཙུག་ཉིས་པ་ཁྱེ་བ་ནི། ཕྱང་པོ་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་བཞུགས་ཆད་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྐྱེ། ཆེ་འདིས་
བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
མཐར་རྒྱུ་ཆད་པའོ། ། འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་སྣང་
ངོ། ། ཁྱེ་བ་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། མ་ཁྱས་པར་
འཆེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡིན་འོ། །

མདོར་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
བསགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རིག་རིག་པོར་ཤར། རྣམ་ཤེས་གྱིས་
ཡུལ་སྐྱེ་རིས་སུ་བཅད་དེ། འདི་ནི་འདི་འོ། ། པ་གི་ནི་པ་གི་འོ།
། ཞེས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་ཤེས། མིང་གཟུགས་ལས་སྐྱེ་
མཆེད་མཆེད་བས་དེ་ཡུལ་དབང་ཐད་པའི་རིག་པ་བྱུང་། རིག་
བས་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་། སྒྲོང་བས་སྐད་པ་སྐྱེས། སྐད་
བས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་དུ་ལེན་པའི་ལེན་པ་འཕམ། ཡང་
ན་སྐད་བས་མངལ་དུ་ཞུགས་པས་སྐད་པ་འཁོར་བར་ལུས་
ལེན། ལུས་སྒྲངས་པས་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱ་བ། ཉ་བ། འཆེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་འཁོར་བ་སྐྱེག་བསྐྱེག་གི་ཕྱང་
པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་ངོ། ། དེ་ཉིད་ལུགས་སྒྲོག་ན། རྣམ་
བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཕྱང་འདས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་
ཉོན་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་

དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། མ་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་
དག དེ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་ཅ་བ་དང་བཤམ། རྣམ་ཤེས་རང་སྒྲོང་
དུ་ཡལ་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་མ་བཟུང་བས།
སྐྱེ་མཆེད་མཆེད་པ་མེད་པས་རང་སྒྲུང་དུ་དག དག་པས་ཡུལ་
ལ་མ་རིག་ མ་རིག་པས་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་མི་སྒྲོང་། མ་སྒྲོང་བ་
ལས་དེ་ལ་སྐད་པ་མ་སྐྱེས། མ་སྐད་པས་མངལ་དུ་མ་ཞུགས་ཏེ་
སྐད་པ་འཁོར་བར་ལུས་མི་ལེན། ལུས་མ་སྒྲངས་པས་སྐྱེ་ཁྱ་
འཆེའི་སྐྱེག་བསྐྱེག་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ངོ། ། རྒྱུ་པར་བྱེན་ཀུན་ཉོན་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་ན་
བྱང་ལུགས་བྱུང་ལུགས་སྒྲོག་བཞི་ཡོད།

ཆེ་དུ་ལ་རྟོགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྲུར་ན་ཆེ་འདི་དང་།
བར་དོ། བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡན་ལག་བཙུག་ཉིས་ཆར་བ་རྟོགས་
ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཆེ་འདིའི་སྐྱེད་དུ་མ་རིག་པ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་
དགེ་མི་དགེའི་ལས་བསགས། ལས་དེའི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་
ལ་བཞག་པ་དེ་སྐད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བར་དོའི་ཆེ་གཞུག་ཚུན་ཆད་ལ་སྐད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་མིང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ། སྐྱེ་བ། ཁྱ་བ་བཅས་གྲུབ་པའོ།
། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱ་བ་གཉིས་གཞི་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ལ་
འཛིག་ནའང་འཐད་ངོ། ། ལུལ་པའི་ཆེའི་གྲངས་དུ་ལ་རྟོགས་མ་
རེས་ཏེ། འབྲས་བྱ་འགའ་བསྐྱེལ་མང་གི་རྗེས་ནས་སྒྲོང་བ་ཡང་
ཡོད་ཅིང་། བར་དུ་རྒྱུད་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས།
ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་
མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བྱ་སྐྱུར་དུ་སྒྲིན་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། མདོར་བསྐྱེས་པའོ། །

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་དོན།

གང་གིས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་མིན་པའི།
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཤེས་རབ་སྣང་བས་བཅོམ།
 ཟད་དང་མི་སྤྱེ་མཁུན་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས།
 གོ་ཏམ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཏུ་འདུད།
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས།
 བདེན་བཞེ་ལ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ།
 བསྐྱོར་ནས་སྐལ་ལྷན་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི།
 ས་ལ་འགོད་མཛད་ཀླང་གཉིས་གཙོ་དེས་སྦྱོངས།

། ཞེས་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་སྡོན་ཏུ་གཏོར་ནས་གང་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། ཆོན་རིག་དང་མཆོན་ཆའི་ཡར་རྒྱས་ཆེས་ཆེར་
 འགྲོ་བའི་སྐབས་འདིར་སྡོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་རི་ལྟར་ཞི་བདེའི་གནས་ལ་འགོད་ཚུལ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཆོ་གོས་མཆོག་
 དམན་ཀྱན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་
 དོན་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་རྗེ་
 ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། མོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་



དགྲུང་ལོ་སོ་བཞིར་བཀའ་དང་སོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ལྷན་པོའི་རིང་བཀའ་བར་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད།

ཡང་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་གནས་ཤེས་མེད་དུ་བཀའ་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱི་ཅན་མཆོན་པའི་ལུས་ཅན་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཆེ་འདིར་ཞི་བདེ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཐེང་བར་སྐྱལ་བསྐལ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྱིའི་ལུས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མཛད།

དེ་ཡང་བཀའ་བར་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལུས་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་བཀའ་སྤུལ་པར་མཛད། དེ་དག་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་འབྱུང་དང་། ཡང་ན་ལུས་ཞེས་བརྗོད།

འབྱུང་གི་ནང་དུ་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་པལ་ཡོད་ལ། དེའི་དགོངས་འཁྲེལ་གི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོ་ནི། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱུ་མ་ཅན་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་དོན་མངོན་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་མཛད།

དེ་ཡང་མཐུན་གསུམ་སྦྱོར་བཞིའི་རྣམ་བཞག་འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་བཤད་ཡོད། མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་བཞིན་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས།

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། “སྒོ་བ་མ་བྱང་ལྟ་བུ་སེམས་དཔའ་དང་། |སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ།
|སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། |སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་

བཞེད། |”^[1] ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན། གཞན་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་སུ་བརྒྱས། “ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ལྟ་བུ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་བྱིད། |སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དེ་ཕྱོགས་མཐུན།”^[2] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་བཞི། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་ཀླུ་པ་བཞི། དབང་སོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། |

དེ་དག་ལས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱུ་ལས།

“བདེན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ། སྒོ་མ་པའི་ལམ་བྱང་བས་སོ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བདེན་པའམ་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་སྒོ་མ་པའི་ལམ་སྐྱེ་ཞིང་། སྒོ་མ་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པས། དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་དག་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུལ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཅས་ཡིན་ནོ། |

དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། བཤུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས།

པར་བྱིན་སྤྱི་དོན་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་“འཕགས་པ།” བྱང་དན་ལས་འདས་པའི་ཐོང་ཁེར་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་“ལམ”འཕགས་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་ན་“ཡན་ལག”ཅེས་བརྗོད་

[1] མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཅ་བ། འོག་གྲངས། ༡༩ ག་ཆ་ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད་ཁང་། ༡༩༩༡
[2] མཛོད་ཅ་བ། འོག་གྲངས། ༡༩༩ ག་ཆ་ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད་ཁང་། ༡༩༩༡

པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། ^[3] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་ཤིན། ༡༽ མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ། ༢༽ མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་བཤ། ༣༽ དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ནམ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་གས་དག་གི་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་ཅེས་བྲ། ༤༽ ལྟས་ཀྱི་ལས་སྟོག་གཙོད་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྲ། ༥༽ ལྟས་གསལ་དང་གཞོགས་སྒྲིང་སོགས་དག་གི་ལས་དང་། སྟོག་གཙོད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་བྲ། ༦༽ སྟོན་པའི་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟ་བུ་པར་སྟོོ་བའི་བརྟེན་འབྱས་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ༧༽ ཞེ་གནས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་མེ་བརྟེན་པར་འདྲིན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་བློ་བཞེས་བྲ། ༨༽ མཛོན་ཤེས་སོགས་སྐྱབ་ཕྱིར་བློ་བཞེས་བསྐྱང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཞེས་བྲ་བཞི་དོ་ཤིན་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་བཤ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་བཅས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། ། ཡང་དག་པའི་དག་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་བཅས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ནང་དུ་འདུ། ཡང་དག་པའི་བློ་བཞེས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གཉིས་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །

ལྟ་བུ། ཅི་བས། སྤང་བའི་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ཚུལ།

[3] ལུས་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ། འོག་གྲངས། ༣༧ འབྲས་སྤངས་སྟོགས་ལ་སྤང་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༣

བཙུན་པ་དབྱངས་སྟོག་གི་འདོད་པ་ལྟར་རྗེ་སྤང་བ་ལ་ཆེན་པོས། ལེགས་བཤད་པེན་པོ་ཆེ་གསེར་ཀྱི་སྤང་བ་ལས། “བཙུན་པ་དབྱངས་སྟོག་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉིད་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། གཙོད་པའི་ཅི་བས་དང་། སྤྱད་པའི་སྤང་བའི་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེ་ལྟར་ན། དག་ལས་ཀྱི་མཐའ། འཆོ་བ་གསུམ་ལྟེ་བ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་བཤ། རྟོག་པ་ནམས་ནི་ཅི་བས་དང་མཐུན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་སྟོགས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་གཉིས་པོ་སྤང་བའི་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ལྟ་བུ་སོགས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཀྱི་དམིགས་པ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ^[4] དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལས། །སྤང་བར་འགོ་སོགས་ཅི་བས་སོགས་ཀྱིས། ^[5] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་ཡན་ལག་བཞི་ཅུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ནི། ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ཡོངས་དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་རྗེ་ལྟར་དམིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་དམིགས་སོ་སྟུང་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི། གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲིང་གི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་དག་པའི་དག་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ།

[4] ལེགས་བཤད་གསེར་བློང་། འོག་གྲངས། ༡༩ རྒྱུ་དཔེ་མཛོད། ༡༩༩༣

[5] མཛོད་ཅུ་བ། འོག་གྲངས། ༢༠༠ མ་ཆ་ལེགས་བཤད་གཉེར་མཛོད་ཁང་། ༡༩༧༩



ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་གྲོལ་བ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་ཅན་གྱི་བྱི་བའི་ལན་མ་ནོར་བར་འབེལ་བའི་གཏམ་སྒྲ་བས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱེད། ལས་ཀྱི་མཐས་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆོ་བས་ཡོ་བྱད་སྤངས་བར་བྱས་ནས་ཟང་ཟང་མང་པོ་ཐོབ་
 འདོད་དང་། གསོག་འདོད་སྡེ་བ་བཀག་ནས་རང་གི་ལུས་དགེ་བར་བཀོལ་བྱིང་འཆོ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡོ་བྱད་ངན་
 རོན་ཅན་བསྟེན་ནས། ཡོ་བྱད་ལ་བརྟུང་སེམས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི། ཡང་དག་པའི་བླ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། གཉིན་
 པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བས་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་
 བ་ལ་ཚུལ་བ་བྱགས་བྱག་པོ་འཇུག་པ་དང་། བླ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འགལ་གྱིན་བྱེད་པ་དང་གོད་པ་སོགས་
 བྱང་ན་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་བླ་ན་སྤང་ཡང་སེམས་དམིགས་
 བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 སྤངས་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

རིག་མཆོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ ༢༠༠༩ ལོར་སྤེལ།

མི་མཁུ་ལྟོག་མཁུ།

རྒྱ་ར་རིན་པོ་ཆེ། {སྤྲེལ་མི}

༡༡། བཅོམ་གྱི་མུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འཆའ་ལོ།

ཨ་ཏོ་ལ་ཁྱུ་ལ་འཛིན་པ་ལ་གཅེན་པོ། རྣམ་དཔྱིད་རིག་ལྡན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ལ་ཁྱེད།
གཏད་མེད་ཀྱི་འབྲུམ་པོ། གཙུང་ཐུབ་བསྟན་གྱི་ཆོས་དབ། མདོ་མེད་བསམ་མེད་དེ་སྤྱོད་འཛིན་གསོན་དང་།

འཁྱུད་འཁོར་གྱི་ལོ་ལ། སྤྱད་བར་རང་ཆེ་བའི། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ལ་ཁྱེད།
ཁྱེད་ཅག་དུས་བཞིའི་གཙོ་མོ། རེ་མ་ཏི་ལ་ཁྱུ་ལ་ནས། དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་དེ་ལ། ཆེན་ཆོན་ཆོ་སྤྱོད་རང་རྩེ་ཞེས་ཁྱུ་ལ་དང་།

དུས་བཞི་ལོ་ལྷ་མོ། འགྱུར་མེད་ཀྱི་གྲོགས་མོ། རྣམ་ལྔ་རེས་སྤྱོད་བའི་གྲོགས་མོ་ལ་ཁྱེད།
སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདག་མོར་སྟོན་སྟོན་ཞེས་ཁྱུ་ལ་ཏེ། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱུང་བས་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཐབས་ཅིག་ཨ་ཡོད།

བདེ་བ་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད། འཛིན་ཏེན་གྱི་མྱོང་བ། ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་མྱོང་བ་ལ་ཁྱེད།
བདེ་བ་ལོ་མདོ་དོན་སྤྱོད་པོ་ལས་མི་འདུག་སྤྱོད་པོ་ལོ་མདོ་ག་དོན། སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་འཆའ་ལོ།

ཆ་བ་དང་གང་བ། རིག་བྱ་ལོ་ཆོར་བ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལ་ཁྱེད།
ཆ་བསྐྱེད་གྱི་ཁ་གཏོན། གང་དང་གྱིས་བྱེད་བས། འདི་གཉིས་གཏོད་མའི་དུས་ནས་དགྲ་གཤེད་དུ་འདུག་གོ།

བསེལ་པོ་དང་རྩོ་པོ། ས་ཆེན་འདིའི་ཡོ་བྱད། མེད་ཐབས་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་ཁྱེད།
སྤྱོད་མོ་ཁྱོད་མེད་ན། གཅེས་སྤྱོད་ཆོད་ཁན་ནང་། སོ་ལོ་སྤྱོད་གཅིག་རང་ཡང་སྤྱོད་བའི་འདུག་གོ།



འཇམ་པོ་དང་རྩལ་པོ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྲོང་བྲ། ལུས་སེམས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་ལ་ཞུའོ། །
 ལྷག་ཟེར་གཉེན་པོས་བཅོམ་པའི་བདེ་བ་དེ་སྲོང་གཞི། རྩལ་མོས་བྲན་གསོ་གཏང་བས་སྤྲུགས་ཇི་རང་ཆེའོ། །

སྤང་བ་དང་སྤྱན་བ་གནས་སྤབས་ཀྱི་འགལ་ཁྲ། མཐུན་ཐབས་མེད་པའི་དག་ལྟ་རྟེན་གཉེས་ལ་ཞུའོ། །
 མི་གསལ་སྤྱི་བ་འདི་ནག་ཁྲ་ཁྲོད་མེད་ན། སྤང་གསལ་ཀྱི་སྤྱོན་མེར་གཅེས་འཛིན་དེ་སྤྲུས་བྱེད།

མཁས་བ་དང་སྤྱན་པོ། མི་ཤེས་དང་ཤེས་མཁན་རྣམས་ལ་ཞུའོ། །
 མོངས་བ་དང་འབྲུལ་པའི། ལས་འཛོལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབྱར་དགོས་སྤྱན་པོ་ཡིས་བཟོས་འདུག།

ཚོམ་བ་དང་སྤྱན་རག་མཁས་བ་ཡི་སྤྱ་རྒྱན། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་པོ་བདེ་སྤྲོག་བདེ་ལ་ཞུའོ། །
 ཚོམ་རབ་ལན་གཅིག་གིས་པོ་བའི་ཉམས་བཟང་། མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སློང་རང་ཞལ་དེ་སྤྱོན་དང་།

ན་བ་དང་ཡི་གར་སིམ་སིམ་བབས་པའི། ཚིག་དོན་མིག་དང་སྤྱིང་ལ། ཚོལ་མེད་དུ་ཤར་བར།
 རྣམ་གྲང་མིང་གི་ཁ་བཟོ་འཕེར་རང་དག་ན། སྤྲུག་པ་ཡི་ལོག་སྤྲད་ཟེར་བའི། མཆན་ཤས་ཡོང་ཉེན་རང་འདུག་གོ། །

བདེན་བ་དང་རྩལ་པའི། གཏམ་དེ་ཁྲོག་ཅམ་བཤད་ན་ཀུན་ཡིད་དགའ་བ་ལ་ཞུའོ། །
 གསེར་གྱི་དབྱུག་པ་ཡིན་ཟེར། འདོགས་ཁྲི་ལ་བསྟན་ཀྱང་། ལྷ་རིལ་གསན་པོར་ལུས་པའི་འགན་ལེན་དེ་ཨེ་བྱེད།

མ་བཅོས་ཤིང་སྤྲུག་པ། གནའ་རབས་ཀྱི་མི་པོ། ཚོས་ཇི་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་མགུར་དབྱངས་ལ་ཞུའོ། །
 གནའ་སྤོལ་ཚིགས་སྤྱ་བཅད་པའི་ཡིག་ཆད་གཅིག་ཕུལ་ཡོད། གསར་རྟིང་གོ་ཡོང་དམ་པོའི་བར་བརྒྱུམ་ཞིག་ཞུའོ། །

བྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་། རང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ། ཐེབ་མཚུབ་གཞན་དབང་འོག་གི་རྒྱ་ར་ལ་ཞུའོ། །
 མ་སྤྱན་ཁ་བའི་འོག་གི་གྲང་རར་ལ་འཛིགས་པའི། ཆབས་ཤེས་རང་ཡལ་འགོ་བའི་རྒྱང་སྤྱི་འདི་བྲངས་སོ། །

འདི་ནི་མཁས་མཆོག་ཨ་མདོ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཆང་མར་གཅེས་སྤྲུས་གནང་མཁན་པོད་རིགས་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་གཅིག་ཕུ་རིག་པའི་གཏེར་
 ཆེན་ཏྲུ་ཁང་ཇོ་ལགས་དམ་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་གྱི་བྲག་གིས་ནང་། ལྷ་སར་དགྲུག་ཁའི་གྲང་དང་གྱི་སྤྱི་རལ་ཡོང་རྒྱུའི་གསུང་སྤྱོད་པེ་ཅིག་འདུག་པས།
 དེའི་ལན་དུ་བཀྲས་མཐོང་རྒྱ་ར་སྤྲུབ་ཚོས་ཀྱིས་ཕུལ་བའོ། །

ཀྱན་མཁུན་རོང་སྟོན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

མཆོན་བཟང་ལང་ཆོའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྫོགས།
 རྫོགས་པའི་དབྱངས་ལྷན་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ལེན་མ།
 མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་དག་གི་ལྷ།
 ལྷ་མཆོག་གང་དེས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྟོལ།

ཨ་མ་རབ་དཀར་ལྷན་པོའི་སྤྲུང་ཁིང།
 བོད་ཡུལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཁམས་སྤང།
 རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་དབྲིག་འཛིན་གཞིར།
 གང་གི་སྒྲུལ་བའི་རྫོས་གར་གསར་ཏུ་བཞད།

དཔག་མེད་སྟོན་ནས་དགེ་ལ་གོམས་པའི་འབྲགས།
 འབྲགས་ཆེན་ཆོ་གོས་དམ་པའི་གོགས་སུ་སྤྲོ།
 སྤྲོན་པའི་གཤེས་བཟང་དལ་བའི་འདབ་མ་གྲོལ།
 གྲོལ་བའི་ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་རྫོགས།



བགྲང་བྱ་དགུ་གཉིས་ཡང་ཆོ་བཞད་པའི་དུས། །
 ཉིད་སྒྱུ་ཟུང་ལྷན་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་གར། །
 དབུས་གཙང་ཚུ་སྒྲེས་འཇུ་མ་པའི་དགའ་ཆའ་དུ། །
 རྣམ་པར་ཅེན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོན་པར་དར། །

དེ་སྐད་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། །
 མི་རྒྱུ་མཁའ་ལ་བསེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ། །
 དཔལ་ལྷན་གསར་ཤུའི་སྒྲིང་དུ་ཞབས་སེན་བཞོད། །
 རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་འབྲས་བཟང་དུད་པའི་དགོ། །

ཁྱད་པར་མཁས་བཙུན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལས། །
 གཙང་མའི་བསྟེན་རྫོགས་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་སྒྲངས། །
 རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་མཚན་བཟང་གསོལ། །
 སྒྲེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ཉེན་དུ་བརྩེད། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུ་དཔལ་ལ་སོགས། །
 བསམ་སྒྲོར་དག་པས་སྒྲི་གཙུག་ཉོག་ཏུ་བཀྱར། །
 མདོ་སྒྲགས་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་རིག་པའི་གནད། །
 བཙུད་དུ་རྫོགས་པས་མཁས་དགུའི་སྟན་པ་འཕྲོག། །

རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་ངོགས། །
 མཁྱེན་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་རྟ་བདུན་དབང་། །
 འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་འོད་ཀྱིས་འཇུ་མ་བ་ཅན། །
 རྒྱལ་བསྟན་པ་སྒྲོའི་ཆའ་རབ་འབྱེད་ལ་མཁས། །

བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དོ་ཤལ་འཕྲིང་། །
 མི་ཟད་ཅེ་དགའི་རྒྱན་དུ་ཅིར་ཡང་ངོས། །
 ཡང་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏེར་འཆང་མཛོད་འཛིན་བ། །
 རྣམ་འཕྲེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་སྤུས་བཙུན་པའི་མཚོག། །

དེ་ལྟར་ལེགས་བྱས་སྤྲུལ་གསར་པའི་ལྷོན། །
 བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྟན་པའི་རྒྱན་དུ་བཞོད། །
 རི་སྤྲིད་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་མ་ལྟོག་པར། །
 གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་མཐའ་གླས་སོ། །

ཀྱན་རྟོག་བྲི་མའི་འཆང་བ་མ་སྟོད་པར། །
 སྒོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་རང་འགར་འབྲས་འབྲས་ནས། །
 དེ་རིང་དད་པས་བྲིས་པའི་དགོ་འབྲས་ཅན། །
 མ་རིག་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། །

ཕྱིན་ཆོང་།

བརྟན་གཤམ་སྐྱེ་དབང་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་བདུན་ཅེ་སྐྱེ་མའི་ལང་ཆོ་ཅན། །
 དང་དཀར་ཆུ་ཆུ་འོ་ཅེ་དུ་འཛིན་པ་རབ་དཀར་ཏེ་སའི་བརྟན་བག་ཅན། །
 ལང་ཆོ་འོ་དུ་འགྲུ་ཁ་བ་རྒྱ་སྐྱེ་པ་ལམ་དཀར་པོ་འོ་མདངས་སྐྱེ་འབྲུ་ལ། །
 མ་ཁྱོད་ཐུགས་རྟེན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱེ་ཅིག་ལྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག།

དུང་གི་འཁྱིལ་ཤིང་གསར་བ་གསར་བའི་ལང་ཆོར་འགྲན་པའི་མཛེས་པའི་དཔལ། །
 རབ་མཛེས་དར་གྱི་རྒྱ་བས་ཐེང་དཀར་པོས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ནས་འཁྱིལ། །
 སྐྱེ་སྐྱེ་དང་དཀར་པོ་མཆོ་འོ་སྐྱོང་ན་སྐྱེ་བུ་མ་དང་མོ་ལྷིང་ཞིང་ཅེན། །
 སྐྱེ་སྐྱེ་ཐུག་མེད་བདེ་བའི་མཛོད་འཆང་འཕོངས་རྒྱས་སྐྱེ་སྐྱེ་བས་ཕྱི་ཞིང་ལྷེ་མ། །

རི་དྲགས་འཛིན་མ་གྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་དཔལ་དང་སྐྱེ་གས་པ་འཕྲོག་པའི་བཞིན། །
 སྐྱེ་གསུམ་འཕྲོ་ལ་རྟེན་ཆགས་བཅེ་བའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཐེང་བས་མཛེས། །
 ལྷན་ལ་གསར་བའི་ཐུར་མིག་གཤོ་བས་མཛེས་ལྷན་སྐྱེ་མ་ཡོན་པོར་འབྱ། །
 འཛུམ་པའི་ཉམས་གྱི་ཐུར་མིག་མདའ་མོས་འདོད་ལྷན་སྐྱེ་ཁམས་ཐང་ཐལ་འབེགས། །

མཐོན་མཐེང་རལ་བའི་ལྷང་ལོ་མཉེན་མོ་བྱི་གཞོན་སོར་མོས་དལ་གྱིས་གཤོ། །
 རབ་མཛེས་རིགས་ལྷིང་གདངས་ཀའི་དོས་ན་རིན་ཆེན་ལོར་བུས་ཕྱི་ཆོམ་བཏབ། །
 སྐྱེ་དང་ཅོད་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མེ་རྟོག་ཆོམ་བུས་ཀུན་ནས་མཛེས། །
 འདབ་བརྒྱ་ཉི་མ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་ཅིང་ཁེངས་པའི་ཉམས་གྱིས་འབྱིང་། །



འཛུམ་པའི་ཞལ་འདབ་ཆུ་སྐྱེས་དབུས་ན་ཆེམས་མེད་མུ་ཉིག་ཟེའུ་འབྲུ་འཛིན། །
 ཆེམས་ཀྱི་སྤྱིན་དཀར་འདབ་པའི་སྤུལ་ནས་ལྷགས་དབང་སྒྲོག་གི་རོལ་གར་འཆང་། །
 དབྱེས་པའི་བཞད་སྤེའི་དབྱངས་རྟ་སྟོན་མོ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྤྱ་འཛིན་བཅུད་དུ་འཛེབས། །
 ཞལ་རྒྱངས་ལྷན་ལ་བྱི་དང་ཕྱང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ལ་བདེ་དགའ་སྟེར། །

རབ་དཀར་འོ་མའི་སོར་མོ་མཉེན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲོང་རྒྱུད་ལ་བྲེལ། །
 གསེར་གཡུའི་གདུབ་སྒྲོར་འཐབ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱི་ཐའི་ན་རྒྱུད་ཁེངས་པ་སྟེལ། །
 མཛེས་པའི་ཡིད་འགྲོག་སྤངས་སྟབས་འབྲུལ་གྱིས་སྐབས་གསུམ་བུ་མོ་ནོངས་པར་བྱས། །
 ལྷན་ཆགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པས་སྤྲུ་རྒྱལ་བུ་མོ་སྐྱེངས་པར་བྱས། །

མཆེམས་རེར་ཡིད་འོང་བསྐྱེའི་ཆལ་ལ་བྲེ་ལེབ་འཛིན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྟེན། །
 སྐབས་རེར་མི་སྤྱག་སྤིན་མོར་སྤྱལ་ཏེ་དམ་ཉམས་སྟེང་ཁྲག་ཏུབ་གྱིས་བརྟུང་། །
 ལན་རེར་མི་ཡི་བུ་མོར་སྤྱལ་ཏེ་ལས་ཅན་བུ་རྒྱུ་མས་ཐར་པར་དགྱེ། །
 འགའ་རེར་ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤྲུམ་ཆོགས་ལ་བཏེགས་པར་བྱེད། །

སྤྱད་ཞིའི་མཛེས་པའི་ཐིག་ལེར་རྫོགས་པ་དག་གི་སྤྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་མེ་ཏོག་བརྟུས་པ་མི་བློན་མ། །
 བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་མེ་ཏོག་སོར་གདུབ་བློན་ཏེ་བྱིན་པ་བཞེད་ལགས་སམ། །
 ཁྱེད་ཉིད་བདག་གི་མགུལ་བར་འཕྱུད་དེ་དམ་བཅའ་གནང་བ་ཡལ་ལགས་སམ། །
 ད་དུང་འུ་གཉིས་སྟེང་གཏམ་བདུད་རྩིའི་མངར་ཁ་སྤྱང་བ་མི་བློན་མ། །
 ལག་རྒྱུད་སྤྱེལ་ཏེ་མཛེས་པའི་སྤྱེད་ཆལ་གངས་མེད་འགྲིམ་པ་རྫོང་ལགས་སམ། །
 སྤྲར་ཡང་འཛོམ་པའི་ཁ་དན་ལྷི་མོ་དུས་རིང་སྒོང་དུ་ཡལ་ལམ་ཅི། །

ཁྱེད་གྱིས་གཞན་དོན་གསེར་གྱི་འཇུག་དོགས་མཛེས་པའི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པའི་ཉིན། །
 བདག་གིས་རང་དོན་འཛིགས་རུང་འགག་འཕྲང་མ་རིག་དབང་གིས་རྒྱུད་ནས་བཟུང་། །
 བདག་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུལ་གྱིས་ཆེ་སྒོག་གངས་མེད་བཅད་གྱུར་གྱང་། །
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་རིས་ཅམ་ཡང་བདག་གིས་མ་མཛལ་ཅི་ཞིག་ཉེས། །

སྟོན་དག་མཁན་དང་བྲིས་མཁན་མིར་ནས་མགྲིན་གཅིག་བཞོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 དགའ་མ་ཁྱེད་ཉིད་མཛའ་སྤྱིན་གྱར་ཁྱིམ་མེ་ཏོག་སྤྱ་ལྷའི་སྤྱིང་ཁང་ན། །
 རྒྱལ་སྤྲུམ་རྒྱུམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེའི་མདངས་འཛིན་ཏེ། །
 དེས་གསང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུན་རིང་མོ་གང་མགྲིན་ལམ་ནས་དབྱངས་སུ་གྱེད། །

བྱེད་ཉིད་ཞལ་རས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ལ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ཡང་བྱུང།
བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་པའི་དབྱངས་ལ་འགྲན་བར་བྱི་བྱེད་སྟོང་བག་ལ་ཞ།
བྱེད་ཀྱི་མཛེས་པའི་དཔལ་ལ་བདོ་བར་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་དཔལ་ཡང་ཞུ།
བདག་གིས་བྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འཁྲུག་བར་དང་པས་རྟབ་རྟབ་སྟོང་སྟོང་གྱུར།

གང་བྱེད་སེམས་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱོམ་པས་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ལྷིང་འཇགས་བྲལ།
བྱེད་ཀྱི་མཚན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་ལྷེ་རྟོན་དཔར་པོ་བྲང་ལ་ཉེ།
བྱེད་ལ་གྲུས་པའི་འཆའ་འཆའ་བྱུག་གིས་དཔལ་བའི་རུས་པ་བྱུག་ལ་ཁད།
དེ་ལྟར་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཇི་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་རིང་དོན་ཅི།

བྱེད་ལ་བོས་པའི་འོ་དོད་སྐད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་བྲག་ཆ་སྤང་ནའང་།
བྱེད་ཉིད་འཆོལ་བའི་རྟོན་པའི་རུས་ཆོགས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོད་ཉེ་ཡང་།
ཡིད་ཀྱི་དགའ་མ་བྱེད་ཉིད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གར་ཁང་ན།
ཉིང་འཛིན་ཆང་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱོས་ཏེ་བདག་ཅག་སྤྲུགས་ཇིས་བཏང་ལགས་སམ།

བདག་ནི་བྱེད་ལ་དད་ཅིང་དྲུང་བྱིར་ཞོར་རྒྱན་ལྟོ་རབ་ཁོས་ཏེ།
ལག་གི་སྤྲུག་ཤོག་ངན་དོན་འདི་ལས་ཞོར་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད།
ད་དྲུང་བྱེད་ཀྱི་དྲུགས་བཅེའི་མཛེས་མཛུམ་བདག་ལ་དོམ་པར་མི་མཛད་ན།
དེ་ནི་བདག་ནི་ཡོད་ཆད་བསྐྱུགས་པའི་ཉམ་ཐག་སྤྱང་པོ་ཞིག་ལས་སུ།

ད་བར་འཁོར་བའི་ལྗོངས་སུ་འབྱུངས་པའི་ངལ་བའི་གོམ་འགྲོས་ཡོངས་སུ་འབྱོར།
དེ་ནི་བྱེད་ཉིད་སྤྱང་ཡང་མཛུམ་འདོད་བཟོད་མེད་ཆོར་བ་སེམས་ན་འབར།
ད་དྲུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཇིའི་སྤྲུགས་ཀྱས་བདག་ཉིད་འཛིན་བ་བདེན་ངེས་ན།
དེ་ནི་ཉམས་དགའ་འོག་མེན་ཞིང་ན་ལྟན་དུ་ལྗོངས་རྒྱར་བྱེད་དང་གྱེ།

དོན་པ་ཡུ་གྲི་རྟེན་ལ།

སེམས་ཚེར་སོར་མེའི་ཅེ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆོ།
 ཆོག་གི་སྐྱོར་བ་དོན་ལ་མ་སོང་ཡང་།
 ཆོག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱན་ངག་པར།
 མི་སྐྱན་ཐ་སྐྱད་འཇིག་རྟེན་སྲིད་འདྲིང་མེད།
 མི་དགའེ་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ན།
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འབངས་བའི་མི་ཆོག་ས་སྐྱ།
 ཆོག་དོན་སྐྱེབ་སྐྱོར་ཡེས་པའི་སྐྱན་ངག་པར།
 སྐྱ་བའི་བྱ་མཆོག་ཅེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བསྟོད།
 འཇིག་རྟེན་འུར་གྱིས་བཀའ་བའི་སྐྱན་ངག་པས།
 རང་འདོད་དང་དྲ་སྒྲངས་པའི་ལམ་ཁ་ན།
 བརྗོད་འདོད་སེམས་ཀྱི་ཞལ་རས་མཛོན་པའི་དྲས།
 སྐྱན་ཆོག་སྐྱེད་གི་མཛའ་མོ་ངང་གིས་འཁོར།
 ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ནང་།
 བདེ་སྐྱབ་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྐྱ་ཆོག་ས་དག།
 ཡོངས་རྫོགས་ངག་གིས་ལམ་ནས་སྐྱ་ཁུས་པ།
 ཐ་སྐྱད་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱན་ངག་ལགས།



རྒྱ་ལྟུང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་མི་བཅི་ཞིང་། །
 བ་སྙེད་ཆོག་གིས་གཞན་སྟོན་འཆོལ་མཁས་པ། །
 འཛིག་རྟེན་སྤྱག་ལ་སྟོར་བའི་སྙན་ངག་པ། །
 སྲིད་པའི་གསང་བ་གཏོར་ལ་ཞེད་སྤང་མེད། །
 བདེན་པའི་དོན་ལ་རྩན་གྱི་བ་སྙེད་སྤྱུག། །
 རྩན་པའི་གཟུགས་ལ་བདེན་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །
 བདེན་རྩན་སྙན་དུ་བསྟོལ་བའི་སྙན་ངག་པ། །
 བར་བདེན་གཟུ་མོའི་སྟོན་ག་ལ་མཆིས། །
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྟོས་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་། །
 བ་སྙེད་ཆོག་གི་ཆོང་དཔོན་སྙན་ངག་པས། །
 དགའ་སྤྱག་ཆགས་སྤང་སེམས་ཀྱི་ཆོང་རྩས་རྣམས། །
 འཛིག་རྟེན་སྟོངས་པའི་ཁྲིམ་དུ་ཆོང་བར་བྱེད། །
 རང་བྱུང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས། །
 སྙན་ངག་པ་ཡི་སྟོང་གི་བཛྲོད་བྱ་དུ། །
 མ་བཅོས་སྙན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་ཚུལ་ལས། །
 སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་རྩོགས་གཞན་མ་མཆིས། །
 བར་པོའི་སེམས་ཁམས་འཁྲོག་པོའི་ངང་གིས་བསྐྱུས། །
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྩན་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱུག། །
 སྙན་ཆོག་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སྙན་ངག་པས། །
 འཛིག་རྟེན་རི་ཅམ་བསྐྱུས་པ་བགྱང་དུ་མེད། །
 སྙན་ཆོག་མཁར་དུ་གནས་པའི་སྙན་ངག་པའི། །
 སེམས་གཤེས་མེ་ལོང་འཆར་བའི་མངོན་རྟོགས་ལ། །

མཐོང་དང་དམའ་བའི་དབྱེ་འབྱེད་མ་མཆིས་ན། །
 རྒྱལ་དང་མམ་པའི་སྟོང་འབྱོད་གང་ན་ཡོད། །
 སྙན་ཆོག་བྱངས་ཁྲག་འཛིབ་པའི་སྙན་ངག་པ། །
 འཛིག་རྟེན་འཛིགས་དུང་སྟོང་ན་བཅོན་པ་ཡིན། །
 བར་བདེན་སྟོག་གིས་བྲིས་པའི་ཐེན་ཐོ་རྣམས། །
 ཁེར་རྒྱུང་སྙན་ངག་མཁར་གྱི་ལས་དབང་ཡིན། །
 བཅི་དུང་རྒྱབས་ཀྱི་སྟེང་བ་སྟོམ་པའི་དུས། །
 དགའ་སྤྱག་སྟོང་སྟོགས་ཞེས་པའི་སྙན་ངག་པས། །
 གཞོན་ལུང་ཆོ་སྟོག་འཁྲོག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། །
 སྙན་ངག་སྟོང་པོ་མེད་ཅེས་མཐའ་དུ་སྟོང། །
 རྣམ་རྟོག་ཆང་གིས་སྟོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །
 བར་བདེན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཆོར་ཐོལ་གྱིས་སྤྱུག
 ཐོག་སྤྱག་རེ་དོག་བྲལ་བའི་སྙན་ངག་པ། །
 འཛིག་རྟེན་སྤྱ་གྱི་ཡིན་ཡང་གཞོང་འབྱོད་མེད། །
 ཆོས་སྲིད་ནད་ཀྱི་རི་མས་མ་བསྐྱད་པའི། །
 བར་བདེན་སྟོས་མར་མཐོང་བའི་སྙན་ངག་མཁར། །
 ཆོ་སྟོག་རིན་གྱིས་བྲིས་པའི་སྙན་ངག་གི། །
 བདེན་པའི་ཞལ་རས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག
 སྙན་ངག་འདི་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 ལྷ་འཕྲོའི་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་བཅོམ་བྱས་ནས། །
 མི་གཤེས་ཆོར་བའི་རང་མདངས་མངོན་རྟོགས་ཏེ། །
 སྙན་ངག་རྒྱལ་ས་ཐེན་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །



ཁྱད་ཀྱི་མཛེས་སྤྱུག་ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་གཟུགས།
 རྒྱང་རིང་མོན་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བལྟམས་ན་ཡང་།
 ལས་དབང་རྒྱུད་གི་སྤྱུལ་འཁྱགས་བཟང་པོ་ཡིས།
 སློབ་སྦྱིང་འདི་ནས་མཛུལ་བ་བཟོད་ནམས་ཡིན།
 དེ་ཞིག་མཛུལ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཅམ་ལས།
 བན་ཚུན་སྐད་ཆའི་འབྲེལ་བ་མེད་ནའང་།
 མ་བཅོས་རང་བཞིན་མཛེས་པའི་སྒྲིག་ཉམས་འདི།
 མཐོང་ཆོང་ཡི་སྤྱུག་ཅེ་འདི་ལྟར་ཤོར།
 ལྷ་ཆོགས་འདབ་ལོ་བཀ་བའི་གོས་ལྗང་ཅན།
 མ་ཡུམ་སྤྱ་རའི་བྱིམ་གཞི་དྲངས་མ་ནས།
 འཆོཾ་རྟེན་ན་ཡང་གཅིག་གི་ཐབ་ཀ་འདིར།
 དེ་ཞིག་འཆོཾ་བའི་རང་ཚུལ་བརྟེན་མེད་རེད།
 སྤྱད་གཟུམ་བྱ་མེད་མཛེས་སྤྱུག་ཡོངས་ཆང་བའི།
 སྒྲིག་ཉམས་འི་ཟའི་བྱ་མེད་སྤྱངས་སྤབས་ཅན།
 གསར་བཞད་མེ་རྟོག་ཁྱད་ཀྱི་ཡང་ཆོཾ།
 ཡོངས་སྤྱ་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཆོགས་གར་ལ་བྲེལ།
 ཁྱད་ཀྱི་སྤྱ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཐྱང་པོ་ཡིས།

འདོད་ཞེན་བྱ་མེད་སྤྱང་ཁ་གང་ལ་གཏད། །
 ཁྱེད་ཞལ་འཇུ་མ་པའི་མཛེས་ཀོང་དངས་མ་ཡིས། །
 ཆགས་ལྷན་བྱ་རྒྱུ་སེམས་པ་དགའ་བས་བརྩིས། །
 མཛེས་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཆོགས་བྱལ་སྤྱུག་མ་བཞིན། །
 དཀར་གསལ་ཞལ་རས་མཆན་མེད་མགོན་དུ་ཆེ། །
 སྤྱན་རླབ་བཟ་བ་དབྱར་གྱི་དབང་གཞུ་མཛེས། །
 སྤྱེའི་ཉག་མ་པོ་སྤྱེས་སེམས་ལ་སྤྱལ། །
 ལང་ཆོ་དར་བབ་བྱ་མོ་གཞོན་ཅུ་མེད། །
 འོ་འཛིན་རླབ་གཅིག་བྱང་གཞུང་དོགས་ན་མཛེས། །
 འཇམ་མཉེན་བྱལ་སོར་དབྱར་གྱི་ལྷུག་ཐན་བཞིན། །
 མདོར་ན་ཡོད་ཆད་ས་དུའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །
 གལ་ཏེ་མ་ལུམ་ས་དུའི་བྱིས་གཞི་འདི། །
 སྤྱེའོགས་མེ་ཏོག་འཁྱུངས་པའི་ལུམ་ར་ཞིག། །
 ཡིན་ཆེ་ཁྱེད་ནི་དེ་ལས་བཞད་པ་ཡི། །
 ལང་ཆོའི་ཆ་རྫོགས་མེ་ཏོག་གསར་བ་ཞིག། །
 ཁ་སྤོམ་ཁྱེད་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་དེ་ནས། །
 མ་བཟང་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས། །
 བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ་སྤྱན་ཆོག་འབྲི་བསམ་ཡང་། །
 བྱང་སྤོང་མང་བས་རེ་ཞིག་འབྲུབ་མ་གྱུར། །
 ཁ་སང་འཛིན་གྱར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཁ་དང་། །
 དེ་རིང་བག་ལེབ་ལེན་སར་འགྲོ་བའི་ཞོར། །
 ཁྱེད་དང་མཇལ་བའི་ཆོར་བ་བྲལ་ས་བྲག་གིས། །
 བྱ་རྒྱུང་དཔེས་སྤྱུག་ཅེ་ཁྱེད་ལ་གཏད། །
 འོན་ཀྱང་དགཉིས་དེ་ཅུ་རྒྱུས་མེད་པས། །
 སྐོག་གསུམ་ལུས་ཀྱི་མཛེས་ཆ་མ་ལུས་པ། །
 བརྗོད་ཐུབ་མེད་པར་བྱ་ངའི་སེམས་གཏིང་ནས། །
 བྱ་མོ་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་བ་འགས་ཞུ། །
 དེ་སྤྱད་མ་ལུམ་ས་དུའི་ལོ་འགས་རིང་། །
 བྱིས་གཞིས་གཅིག་གི་ཐབ་ཀར་འཆོ་དགོས་པས། །
 ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྤྱུག་རེ་རེ་བཞིན། །
 བརྗོད་ལ་བྲེལ་ཏེ་སྤྱན་དག་འབྲི་བསམ་ཡོད། །
 སྤྱན་དག་མཁས་པའི་སྤྱུ་བྱའི་བརྗོད་བྱ་ལ། །



ན་ཚུང་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་འདྲིན་ཚུལ་འདྲ། །
 གནའ་པོའི་སྙན་ངག་མཁན་པོའི་སྲོལ་ཡིན་པས། །
 ཁ་མཁས་ཀྱན་མོས་ང་ལ་འབྲུ་དོན་མེད། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ལང་ཆོའི་གཟུགས། །
 མོ་འོ་བརྒྱན་ཅུའི་སོ་ཁར་བྲངས་ན་ཡང་། །
 བྱ་ངའི་ཐག་ཕྱང་སེམས་དང་མ་བྲལ་ན། །
 བྱེད་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྙུ་གུ་འཛོག་ཐབས་མེད། །
 སྙུག་ཐོགས་མཁན་པོའི་གོ་སར་བསྟེགས་འདོད་པའི། །
 ཡོད་ཆད་ཆོར་བ་སྙུ་གུར་འཕྲི་བ་ཞིག
 ཡིན་ཆེ་བྱ་མོ་བྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྙུག་གཟུགས། །
 བཛོད་གཞིར་ལེན་ལ་ཆོར་ཤེས་ངང་གིས་འཕེལ། །
 སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་མི་རེར་ངང་གཤེས་རེ། །
 ཡོད་པས་བྱ་ངས་སྤྲེལ་ལང་མི་ཤེས་ཀྱང་། །
 སྙན་ཆོག་འདི་ཀོ་བྱེད་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་ལ། །
 ཁ་བཏགས་ཤིག་གི་ཆབ་ཏུ་བྱུལ་ན་འདོད། །

ཐོགས་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་བཞིན་བྲིས་པའོ། །

123



གཤམ་དང་བསམ་སྒྲོག་སའ་བཞིག་ཐོབ་ཁག་པོ་རེད་ལྟམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱེད་ནི་དུས་གསུམ་ལ་སྤར་གྱི་མི་གཞི་གྲོང་པོ་དེ་དང་།
 བསམ་སྒྲོག་སྤོངས་པ་དེ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མི་གཤམ་དང་བསམ་སྒྲོག་སའ་བཞིག་ཐོབ་མི་སྤྲོད་ལ། ཐན་པ་
 མས་གནད་པའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་མི་ལུས་དེ་ཡང་རྒྱད་གཞེན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རོན་དངོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གནད་པའི་
 ལུས་རྟེན་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུན་པའི་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་མཐོང་ཆེན་
 དང་། གཤམ་གནད་བརྒྱུད་ནས་དེ་རིང་གི་རྩ་ཆོད་སྟོབ་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ།

༡༽ རང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཡན་འབྲས།

མི་ཞིག་གིས་དེ་རིང་གི་དུས་ཆོག་ས་འདི་དོས་ཟེན་ཐོབ་སྟེ་ཤེས་རིག་གི་འོ་མཆོ་རྒྱབ་གྱིས་འཕུང་ཆེ་དཔྱིད་དུས་སུ་
 འཁྲུངས་པའི་ལྗང་ལྷག་གསར་བས་སྤང་ཆར་གྱི་ཐེལ་མངར་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་རང་རྩ་ལ་དང་འབྲེལ། དེ་རིང་གི་རྩ་ཆོད་དམ་
 འཛིན་གྱིས་སང་ཉིན་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་མཁན་གྱི་མི་དེ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་ལེགས་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་བ་ཞིན། འཛམ་གླིང་གི་
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱི་པོ་ཆོས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་དེས་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་ཡོངས་
 སྟོང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ནི་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བྱ་དེ་བྱང་ལས་མ་བྱུང་བ་ནི། དེ་རིང་དོས་ཟེན་མཐོབ་
 ཅིང་སང་ཉིན་དམིགས་འབེན་དུ་མ་བརྒྱུད་བས་ཤོངས་བར་འདོད། འགྲོ་བ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་འབེལ་འགྲིབ་
 གྱི་རང་གཤམ་དང་བལ་པའི་བྲག་རྩོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར། བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་གང་ཞིག་བྱས་ཆེ་སྟོན་བལ་རྒྱ་པའི་ལང་ཆོ་བ་ཞིན་འཕོ་
 འགྱུར་དང་ལྗན་པ་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱི་མི་དགོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད། དེས་ན་སྟོབ་ཕྱག་ཡིན་ཕྱིན་དེ་རིང་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་
 རིག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྟོང་སྟོང་མེད་པར་རྩར་བརྩོན་བྱ་ཐུབ་ཆོ། མི་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེ་ལ་འོད་སྤར་སྤར་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རྒྱུར་ས་
 ཁྱིམ་ཆང་གི་བདེ་སྤྱིད་དང་། ཆེ་ས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྤྱུ་ཐབ་མོ་ཞིག་འཕེན་ཀྱས་པར་འདོད། དེ་ལྟར་བྱས་
 འབྲས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་ཆོག་ས་ཤིག་ཤར་ཆོ། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་བྱ་བ་ལེགས་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དས་འདིར་
 བཤད་པའི་མི་ཞིག་གི་དམིགས་འབེན་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་སང་ཉིན་དེ་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ཕྱག་རུས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལེགས་པར་བྱས་ཟེན་པར་འདོད།

༢༽ མཐའ་དོན།

རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཁུལ་གྱིས་མཚུག་མཐར་སླེབས་པའི་དུས་སུ་སྤྲོད་ཡང་སང་ཉིན་ལ་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས་བྱུང་། དེའི་
 རྒྱ་མཆན་ནི། སང་ཉིན་དེ་འཛིན་དུ་མེད་པའི་འཇའ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་བྲི་རྟགས་འདི་ལ་ད་སྡེ་བར་ལན་གང་ཡང་མེད་
 པས་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཉིན་དང་ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ཉིན་དེ་དེ་རིང་ཡིན་སོང་ན། ཁྱེད་
 ཀྱིས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་གཏན་ནས་མ་མཆིས་ཤིང་། ཤི་ཉིན་དེ་ཡང་དེ་རིང་ཡིན་སོང་ན་ཁྱེད་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་བལ་པའི་
 བེམ་གཟུགས་ཤིག་ཏུ་བྱུབ་སོང་བས། རོན་དངོས་འཛམ་གླིང་ན་ཡོད་པའི་མི་ཆང་མ་དེ་རིང་གི་རྒྱ་རེད་ཅེས་ལབ་ཆེ་དེ་ནི་འགག་ཏུ་
 མེད་པའི་གང་མོ་སྟོང་བྱེད་ཅིག་མ་རེད་དམ། གང་ལྟར་རོན་དངོས་ཐོག་སང་ཉིན་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཡོད་པོས་ཤིག་ཀྱང་རེད། སྟོབ་མ་
 ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སང་ཉིན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རེད། དེ་རིང་ནི་རྩ་ཆོད་མེས་མ་ཁོང་གི་འོད་སྟོང་འགྲོ་བའི་མདུན་ལམ་སྤྱུབ་པའི་
 ཐབས་ལམ་རེད། དེས་ན་སྟོབ་མ་ཆོད་སང་ཉིན་གྱི་སྤྱད་དུ་དེ་རིང་གི་ཡོད་ཆང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག

མཆན། རྩོམ་ཡིག་འདི་རང་གི་འབྲི་རྩལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ལས་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་མིན་གོ།

ངའི་མཐོང་སྒྲུང་གི་འཛིག་རྟེན་གསུམ།

སྒྲིང་གཞི།

།།

མི་གཞི་དང་མི་གཤིས། ཁོར་ཡུག་དང་འུགས་རྒྱུ། དུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལས་
བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་བཅན་པོ། མདོར་ན། དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་
དུས་མི་ལ་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་མེད། ། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་
འདིའི་ཁ་དོག་མིས་བསྐྱུན་པར་འདོད།

ངའི་འཛིག་རྟེན་དང་པོ།

བྱིས་དུས་ཀྱི་ཅིང་རྩ་རྩེད་ཆུང་། གངས་འདབས་སུ་ཆེ་ཤོག་གསར་བ་ཞིག་གི་དབུ་
ལྷན་འབྲི་བའི་དུས་ཆོག་སུ་བོ་དེར་ཨ་པར་དངངས་སྐྱེས་སྤྱོད་ཞིང་ཨ་མ་ཟུག་གཟེར་གྱི་གཡུལ་
ངོར་བཟངས་དུས་པལ་ཆེར་དགྲུན་སྒྲིབ་ཅིང་མོ་ཞིག་གིས་གོ་ལ་སྒྲུལ་པོ་འབྲུག་ལ་བསྐྱམས་པའི་ས་
མོད་ཅིག་ཡིན་པ་ཨ་མས་གསུངས་པའི་སྐྱེས་ཆེས་ལས་གསལ། ཉིན་དེ་ནས་ང་ཁ་བའི་སྤྲས་མོ་
རྣལ་མ་ཞིག་དང་པ་ཁྱིམ་དོན་མོ་དེ་ཡི་གཅེས་སྤྲུག་ལོ་ལོར་གྱུར། ང་འཆོ་བའི་བྱ་ཁ་ཡངས་པོ་མེ་
ཉོག་གི་འཛིག་རྟེན་ནམ་བུ་གཤིས་གཡང་འབྲིལ་གྱི་སྒྲ་བྲང་བཟིང་པོ་ཞིག་ ཡིན་ཡང་ངའི་བོད་བ་
དང་བོད་མི་རིགས། ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་ལུགས། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས། མདོར་ན། ང་དགྲུ་ལོ་
སྒྲའི་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་ཞྭ་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་མོ་གངས་འདབས་སུ་འབྲིལ་བའི་སྤྱ་རན་གྱི་ལོ་སྒྲ་ནག་པོ། འོ་
ད་དུང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་མཚན་བཟང་ཅན་ལས་མཛད་བཟང་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱི་མགོ་སྤྱ་
མི་ཤེས། ངས་ཤེས་པ་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་དབུངས་ཏེ་ཡང་གྱེར་རྒྱ་དང་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་འཆོལ་སྐྱུན་ཁོ་



ན་ལས་གཞན་ལ་འགན་འཁུར་ཞིག་དང་ལས་དོན་ཞིག་ ཡང་ན་འབྲུང་འབྲུང་དང་མ་འོངས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་
 མེད་པས། ང་ལ་མངའ་བ་གཅེས་སྤྲུག་ཅིག་གི་བསམ་བློ་དང་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་ཕྱིར་དོམ་ཤེད་རྒྱ་ཚམ་ལས།
 དེ་མིན་ང་ལ་བསམ་སྒྲོགས་ར་བློ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཡང་སྟེང་། ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་བཅེ་དྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་། སྟོན་མ་གཞི་
 ལག་བསྟར། མི་རིགས་འདིའི་འདས་དོན། ཅི་ཡིས་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་། གང་གིས་ཀྱང་དབྱུང་བའི་ཉམ་ཐག་ཅིང་། མགོ་བོ་
 སྤང་ནས་མི་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཆོ་རྒྱུས་སོང་། དེའི་སྤྲུག་གིས་འདས་དོན་གྱི་མི་ལོ་བཅུ་ལྷུ་ཕྱི་མིག་བསྟར་ན་
 འགྲོད་སེམས་ཀྱི་ན་ལྷན་གིས་དོན་ལྷ་སྟོན་དྲུག་གཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་ངའི་ཆེས་ཐོག་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་འཆོ་བའི་
 བརྒྱུད་རིམ་དང་ཤེད་ལས་སྟོན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ལགས།

ངའི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་པ།

ལྷན་ཅིག་བསྟེན་གྱི་རང་སྒྲོ། ལེ་བར་ཁྱི་སྤྲུག་དང་རི་རྩ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱལ་བའི་ཉིན་ཞག་མོད་པོ་ཞིག་གི་
 ངལ་དུབ་ཀྱི་ཁོད་སྟོན་མཁུག་གི་ཤིང་ལོ་མེར་པོ་ས་ལ་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆོག་ས་ཤིག་ལ་ལུབ་སྟེང་གི་རི་མོང་རྒྱང་རྒྱང་
 རྟེ། སྤྱི་ཚུལ་གཅེས་ལོར་གྱུར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་ཤར་ཐངས་རེ་དང་། དུང་རྒྱ་འཆར་ཐངས་རེ་ལ་གཞིས་
 བས་སྟེ་ས་ཤིང་ཤེས་སྤྱི་འབྲམས་པའི་དུ་སྤྲུག་ཁྱེ་ཞིག་འཛོམས་ཡོང་ཞིང་། ཁོང་ཆོས་འདས་དོན་དང་ལོ་རྒྱུས། གཉལ་
 གཞོན་དང་གདུག་རྒྱུག་གཏོར་བ་ཤིག་དང་བརྟུས་བཅོས། རྒྱལ་ཁབ་དང་མངའ་ཐང་། ལྷན་ཡིག་དང་མི་རིགས། ཆོས་
 ལུགས་དང་ཆབ་སྲིད་སོགས་ལ་སྟེང་མོལ་ཤེད་པ་དང་། ད་དུང་སྤྲུགས་གཞིས་ཡངས་པའི་མཉེན་སྦྲུག་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 དང་སྟོགས་པོ་མོ་ཆོའི་དག་སྟོན་དང་འཆར་ཡན་ཟབ་མོའི་ཁོད་ནས་ངས་རིག་གནས་གསར་བཟེའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་
 གསུང་རྟེན་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་རིགས་ནི་མིའི་བསམ་སྒྲོག་དཔལ་ཡོན་རྒྱུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བའི་དུག་རྒྱ་ལ་བཅིས་ཏེ་མེར་
 བསྟེགས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱར་བ། ལུང་ལ་སྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མིག་བྱུང་གིས་མཐོང་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་པར་
 གྱུར་ཞིང་། མིག་གི་མཐོང་ཡུལ་དུ་དཔེ་དེབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཐོ་གུའུ་ཞིའི་གསུང་བཏུས་ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱང་
 དཔམ་པོ་དེ་ཡིན་པའང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། དེ་བས་ངས་སྐར་སྟོན་མ་སྟོང་བའི་གྲུ་ཁན་ལ་ཆོ་གནས་གསར་བ་ཞིག་
 རོལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གི་གནས་རྒྱལ་གསར་བ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་ཨ་པའི་བྱངས་ཁྲག་གིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཁང་གྲུ་བཞི་
 མེར་བསྟེགས་པ་དང་ཨ་པའི་ཡིག་དྲུག་གི་དབྱུངས་རྟེང་མོ་རང་འགར་སྟོན་པ། མ་ཟད་ཁ་བའི་སྟོངས་ཀྱི་ལྷས་རྩ་
 བོད་མར་གདུག་རྒྱུབ་ཀྱི་དག་རྒྱུང་ཁོད་སྟེ་བས་གངས་འདབས་སུ་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་མཆོ་དང་། རོ་དང་རུས་པའི་རི་
 བོ་བཅེགས་པ་ཐོས་ཤིང་སྟེང་ལ་བྱུག་ སྤྲུག་ཡུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཅན་པོ་ལམ་སྤྱང་ན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་ཡང་སྟེང་
 མཐོང་བ་མ་ཟད། ད་གཞོད་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོའི་ཡུལ་ཆེན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤྲུང་གཅིག་ཀྱི་དེ་ཡིན་པ་གཞི་
 བས་རྟོགས་བྱུང་། ད་དུང་བོད་པ་དང་བོད་རིགས་ཀྱི་འཆོ་གནས་འདི་ནས་ཡང་བསུབ་ཐབས་བྲལ་བའི་གནའ་བོའི་རྟོ་
 བརྟོས་རི་མོ་ཞིག་ལ་འཆོལ་རྟོགས་སྟེང་སྟོབས་བསྟེན་དུས། མི་གཞི་དང་མི་གཞིས། བསམ་སྟོན་དང་དགའ་ཁ་འཁྱེར་
 རྟོགས་བཅས་ལ་སྟོམ་ཆོག་ཟབ་མོ་ཞིག་རྟེན་པ་ནི། མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་སྟོས་གཏོང་མི་ཐུབ་དུང་རང་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྲད་དུ་རང་རིགས་འདི་བརྟུག་མི་ཉན། ཞེས་པའི་མ་སྟོན་འདི་ངས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཁོད་ཁམས་
 བས་ཐོས་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་ང་རོ་ཡིན་ལགས།

ངའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ།

ས་རྒྱའི་བག་འཁུམས་ཀྱི་བསམ་མཁོ། དབྱར་ཁོའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ་ངས་དགའ་ཕྱོགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 སྤྱིང་ལ་ན་ཟུག་ཅིག་དང་སེམས་ལ་རེ་དོན་ཞིག་བཅངས་ནས་ཤོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒོ་ཐེམ་འགྲུལ་
 སྐབས། དུས་དེའི་ཉག་ཉག་ཆ་བས་གཅེས་པའི་ས་སྤོད་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། རྫོང་གང་མི་སྟོམས་པའི་དུས་ཆོག་སེམས་ཤིག་
 ལ་ངས་རིག་སྒྲིང་འདིའི་གསང་བའི་ཡང་སྤྱིང་ལ་རྩུའི་འཆར་བཀོད་རྟོགས་ཤིང་། བྱིས་གཞི་འདིའི་འགྲོ་ལུགས་འདུག་
 སྐད་ས་དང་བྱ་ལྟག་ཆོའི་བྱེད་ལས་སྤོད་གསུམ་ལ་ངས་ཤེས་ཆེད་དུས་འོངས་འགྲོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་གསོན་པོ་ཞིག་
 གིས་ངའི་སྒོ་སྤྱིང་མཆིན་གསུམ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་ལྟར། འགྲུལ་མི་ཐུག། ཐོལ་མི་བུས། ཉིན་ཞག་མང་པོ་ཞིག་གི་
 རིང་རང་ཉིད་ལ་ངེ་བ་ངེས་ནའང་ད་དུང་ངེ་ལན་འཆམས་པོ་ཞིག་དང་། རན་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རག་སྐབས་ངའི་
 གཉོམ་ལག་རྒྱས་པའི་གཤོག་ཟུང་ཆོད་པོ་བག་ལ་ཞ་བཞིན་པ་འདྲ། ཉིན་དེ་ནས་རང་སེམས་རང་གིས་གཙུག་བཞིན་
 ཁོར་ལུག་ལ་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བག་འཁུམས་པའི་བསམ་མཁོ་ཞིག་ངང་གིས་འཁོར་ཡོང་སྟེ། གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་དཔལ་
 འགྱོར་དང་འཆོ་ཐབས་སྐྱེད། གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་མཛེས་སྒྱུ་དང་བཟིན་ཉམས་བསྟོད། རང་ཉིད་ལ་ཁེ་བན་ཞིག་ཡོད་
 དུས་མི་གཞི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དུས་བཅན་པོ་སྒྲ་བྲང་གི་ཐོག་བཅེགས་བཞིན། བྲུ་ཁ་འདིའི་གཅེས་སྒྱུ་ཆོད་
 དུང་ཡང་བྱིས་དུས་ཀྱི་ཅིད་རྩ་ན་སྐྱེད་མོལ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། འདི་དག་མཐོང་གིན་མ་ལུས་སུ་རྒྱའི་
 གདམས་ངག་དང་སྒྲ་ཆོག་བཟིན་པོ་ཞིག་བྲན་ཡོད། བཅན་བྱོལ་དང་གཞིས་ལུས། ལྟ་བུ་དང་ལངས་ཕྱོགས། ཀྱུན་
 སྤོང་དང་འཁྱར་སོ། མི་གཞི་དང་མི་གཤིས། ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་མཁན་
 བེ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ། རི་བོང་གི་རྩ། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྲ། མ་ཞིང་གི་བྱ་ལྟར་ཉ་ཅང་གི་དགོན་པས་ཤེས་རིག་འཕོ་འགྱུར་
 ཐད་གྲོང་གུང་ཅིག་ལོས་འཁོར་བསམ་ནས་དངངས་སྐྱག་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོར་ལུག་འདི་ན་སྒོ་འགྲོད་དང་སྒོ་པམ་བག་
 འཁུམས་ཀྱིས་ལང་ཆོ་ཡལ་བཞིན་པའི་མི་བྱ་གཞོད་མང་ཨང་། ཡིན་ཡང་ཁོར་ལུག་དང་ལུགས་རྒྱུ། ང་ཆོའི་སྤྱིང་
 དབྱས་སུ་མ་བརྒྱ་བྱག་སྟོང་ལྟར་དུས་གཏན་དུ་ན་ཟུག་བྲལ་མེད་དུ་གནས།



ཉི་མ་ཤར་དུས། ལྷན་པ་རུབ་དུས།

ཨ་མ་བྱེད་ཅི་ཞིག་ལ་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་དམ།

དེན་ཅན་གྱི་མ་ཡུམ་སྐྱ་གཤེགས་ནས་ལོ་བཅུ་འདས་པའི་རྗེས་དྲན་དུ།

༡

ཐོང་ཐག་ཆད་པའི་སྐྱ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་རེ་རེ།
ཨ་མའི་སྐར་རྒྱན་གྱི་མཐའ་ནས་དལ་གྱིས་གཡང་ལ་བསྐྱེལ་དུས།
རྒྱང་བཞུད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དཀར་པོ་དང་།
མིང་བྱང་སྟོང་པ་ཞིག་གི་རྒྱང་འཛུབ་འོག་ནས།
མ་ཡུམ་ཨ་སྤྱོད་དང་བུལ་ཁའི་བྱི་རྩོ་ཡིན།

༢

ལོ་རྒྱའི་བར་ཁྲམས་ནས། སྤྱིང་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་གཉིང་རིམ་དུ།
བན་གཏུང་ལྷག་རྒྱུད་གི་ཁང་ངར་ལྷང་ཐངས་རེ་རེ།
དུང་མདོག་གི་སྐྱ་ལོ། སྐས་གཉེར་གྱི་བཞིན་རས།
ཐང་ཐིང་གི་གོམ་ཁ། བྱམས་བཅེ་ཡི་ཁ་བད། ལྷད་མེད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་སོགས།
སྟོ་ལྷང་ལྷང་གི་བུལ་ཁའི་སྤངས་སྤྱབས་ཡོད་ཆད།
ད་ལྟའི་མིག་མདུན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལ་བརྩམས་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཡང་ཡང་བསྐྱངས།

༣

ཨ་མ་ལགས། དས་གཞན་ཡུལ་ནས། གཞན་ཡུལ་རྒྱ་བ་རྩ་བཞག་ཅིང་།
བན་གཏུང་གིས་བཅི་བའི་སེམས་པ་དམར་པོས།

2

4

6

2

129



སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཆལ་དུ་ཅེད་བཞིན་ཡོད།
ཡང་ན། རྒྱུག་གྲུར་གྱི་དབྱིངས་མཐའ་གང་ན་ཡོད།

༩

ཨ་མ་ལགས། དྲན་གདུང་ཡིད་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་བྱུག་རྩེ་རེ།
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ཐེང་གི་ཐེགས་མ་ངེ་བཞིན།
མཁའ་ནས་མཁའ་དུ་འཕྱོ་བས།
འུ་ཐུག་གི་ང་རོ་འབྱེན་པའི་དེ་ཆོག་འདི་ཆོ།
ཤ་རྒྱུ་རྩས་གསེབ་ཀྱི་ན་བྱུག་གསོན་སོ་ཡིན།
དོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུག་ཡུས་ལྷུ་མོ་ཡིན།

༩

ང་རང་གནས་ལ་འཆོ་དུས། ལམ་ལ་ཆས་དུས།
ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བློད་ངང་གིས་འབྱེན་པའི།
དར་དཀར་ལས་འཇམ་པའི་ཨ་མའི་གཤེས་ཀ།
མདའ་མོ་དང་པའི་ཨ་མའི་རང་བཞིན།
གངས་རི་ལས་དཀར་པའི་ཨ་མའི་སེམས་བ།
རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐབ་པའི་ཨ་མའི་བཙེ་བ།
སྤྲང་ཅེ་ལས་མངར་པའི་ཨ་མའི་འཇུ་མ་མདངས།
ཡོད་ཆད། དུས་ཀྱིས་ཐོས་སོང་། ལས་ཀྱིས་མེད་སོང་།
གཏན་དུ་བག་ལ་བསྐྱལ་སོང་།

༡༠

ནམ་རྒྱུན་ཉི་འོད་རི་ཅེ་ནས་ཤར་དུས་ཀྱི་ཞོགས་བ།
ཨ་མས་འཇམ་མཉེན་ལག་བྱུང་གི་སྤྱི་བ་བྲང་ལ་སྦྲར་ཞིང་།
དད་འདུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གྲོང་ནས། དེ་རིང་ངམ་ནམ་ཡང་།
མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཁ་འཇིན་མཛོད། མགོན་སྤྱབས་མཛོད།
ཅས་དེ་ལྟར་ཡབ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤོན་ཆོག་སྤྱིང་ནས་གཏོར་ཞོར།
ང་དང་མིང་སྤང་ཆོར། མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གཏད་བཙུལ་དགོས།
མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་ནས་རྟག་ཏུ་ང་ཆོར་གཞིགས་ཡོད་གསུངས་སྤོང་།

༡༡

ཨ་མས་གསོལ་བ་འདེབས་དུས། སྤོན་འདུན་གྱི་ཁ་ལོར་བཞུགས་པའི་མཆོག་གསུམ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་མའི་དད་འདུན་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱས་ཏེ།
རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཁེར་རྒྱུང་ངང་ནས། བར་དོའི་འཕྲང་ལམ་རིང་མོ་བཀྲལ་དུས།



འོད་སྤང་གི་བཟོད་ལམ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་དམ།
བདེ་ཐོད་ཀྱི་གནས་མལ་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ།
ངས་ད་དུང་མ་མཇུག་བའི་མཆོག་གསུམ། ཨ་མའི་བག་ཆགས་དེའི་རྒྱུ་པས།
བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོན་བ་གཏོར་བཞིན་ཡོད།

༡༢

ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་མ་ཁེ་དང་མིག་ཚུའི་ཁྲོད་ནས་ཆས་ཏེ།
མོ་འོ་བཟུ་ཐུག་འགོར་ཟེན་བའི་དེ་རིང་།
འཁོར་བའི་ཤར་བྱ་བ་ཀྱི་ས་སྟོན་གང་ཞིག་ནས།
ཁྱེད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་རྟེན་ཟེན་བ་ཨེ་ཡིན།
ངས་ད་ལྟ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དེའི་ལས་དབང་མཐོང་ན་འདོད།

༡༣

ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་མི་ཡུལ་དུ་འཆོ་དུས།
ན་ཟུག་སོ་ཡིས་བཟུང་ཞིང་། མཆེ་མ་མིག་གིས་སྒྲོར་ཏེ།
ཁ་བ་དང་གང་རེག་འཐབ་བའི་ནང་མོ་རེ་རེ།
ཐུན་བ་དང་ལྷགས་རྒྱང་ལྡང་བའི་མཆོན་མོ་རེ་རེ།
རང་ལུས་མཆོད་མེ་བཞིན་དཀའ་སྤྱུག་གི་ཁྲོད་དུ་སྤར་བས།
ཁྱེད་ཀྱི་ལང་ཆོ་མེ་རྒྱབས་ཀྱིས་ཐོས་བའི་སྒྲོས་ཐུར་བཞིན།
རྒྱུད་ཅིག་རྒྱུད་ཅིག་མའི་ཡུན་ལ་རྫོགས་སོང་།

༡༤

ཞོགས་པ་ཨ་མས་ཕུགས་མ་ཞིག་ཐོག་སྟེ།
ཁྱིམ་ཕུག་ནས་གད་སྟེགས་ཕྱིར་ཕྱིར་སྒྲོལ་དེད་དུས།
ཐལ་ཞགས་དང་འི་རན་ལ་བཟོད་སྟན་ཐུབ་དགོས།
དགོང་མོ་ཨ་མ་ཐབ་ཀ་ན་འགྲེང་སྟེ།
བཟའ་མེ་ཆོའི་ཁ་ལྟོ་སྒྲོང་བའི་སྟ་གོན་ལ་བེལ་དུས།
མེ་རྒྱབས་དང་ཤིང་དུད་ལ་ཁ་གཏད་ཆོག་དགོས།

༡༥

སྒྲན་ག་གི་ཕུག་ནས། ཡོས་འཐག་འཁོར་མོའི་ཡ་རྒྱ་ཟད་དུས།
ཨ་མའི་དབྱང་བ་རང་གིས་གྲུག་སོང་།
འབྲི་མོ་ཡི་འོག་ནས། ཅན་དན་བཞེ་ཐོས་དཀར་ཅི་གྲོན་དུས།
ཨ་མའི་མཐེ་མོ་དལ་གྱིས་ཞ་སོང་།
སྤྲས་ར་ཡི་འགམ་ནས། འོ་དགོགས་མཐུང་མོའི་སྤྱ་ཆེགས་འཐོར་དུས།



96

མིག་ལྟེ་དོག་པ་སེམས་གཏིང་ནས་ཡང་ཡང་བཞེགས་ཟྱོང་།

92

མི་ཆེ་མུང་མུང་དེའི་རིན་ཐང་། ང་དང་པ་བྱ་ཆོར་ལེགས་སྐྱེས་སུ་གནང་སོང་།

94

བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བར་བདེ་བར་སྒོམ། གཏན་ཏུ་བདེ་བར་སྒོམ།

གལ་ཏེ་ང་

| མིན་རྒྱུ་མཛུགས། {ས་རྒྱ}

༡༽

གལ་ཏེ་ང་ནི་འགྲུང་ཁྱུང་དབྱངས་སུ་གྱུར་བའི་མྱ་མ་ཞིག་ཡིན་ཆོ།
ངས་ངོ་མཆར་སྟོང་གིས་སྤྲུག་པའི་ཁ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དེ་སྟེན་འཛེབས་ངག་ཏུ་འཕྲེན་འདོད་ལ།
རང་སྐད་ནུལ་མའི་ལྷགས་རྩལ་དེ་དེ་གདངས་དབྱངས་སུ་གྱུར་འདོད།
ད་དུང་བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་ལྷན་མེད་ཀྱི་དགེ་མཆན་དེ་དེ་དབྱངས་རྟ་རུ་བྲངས་ཏེ།
འཛུལ་གྱིང་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱི་སྟེན་དབང་རུ་འབྱུང་བར་འདོད།

༢༽

གལ་ཏེ་ང་ནི་ཀུན་ལ་དང་བ་འཕྲེན་པའི་སྟེན་ངག་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ།
ངས་ཡར་གྲུང་གཙང་བོའི་ལྷན་མེད་ཀྱི་རང་གཤིས་གཙང་མ་སྟེན་ཆོག་ཏུ་བཀོད་འདོད་ལ།
རྩོམ་སྒྲུང་མའི་རུལ་བཞིན་དང་གཞི་འོད་སྤྲུག་ཅེ་རུ་འཕྲེན་འདོད།
ད་དུང་པ་སྤེལ་གནད་དང་མ་བྲག་སྤིན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་གདོང་དམར་ཆང་གི་བྱུང་བ་སྟེན་ངག་གི་བཞིན་བྱར་བསྐྱུན་འདོད།

༣༽

གལ་ཏེ་ང་ནི་སྤངས་སྤྲོས་ཉམས་ཀྱིས་སྤྲུག་པའི་གར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆོ།
ངས་རང་རིགས་ཀྱི་པ་མེས་སྤོལ་བཟང་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཏེ།
ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་ལང་ཆོད་དང་སྤེལ་ཉམས། རང་རིགས་སྤྲུག་ཆེ་མཁུ་བའི་ལྷན་མོ་རུ་འཕྲེན་ཆོག་ལ།



۴۳

43

63

134

ཕྱིང་འཇགས་ཁྲོད་ཀྱི་རེ་སྤྱད།

རང་སྤྱོད་ཆེ་ན།
ཁོ་ཐོ་རང་ཤག་ཏུ་ཁྱ་སེམ་མེར་སྤྱོད་སྐབས།
རྟོག་བཏགས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་འཁོར་བསྐྱོད་ཁྲོད་ནས།
ཁྲོད་དང་ཁྲོད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་ཡི། རྣམས་ཀྱི་ཕྱིང་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རྟོག་པ་འདོད།

གུང་གསེང་གི་དུས་ན།
ཁོ་ཐོ་འདུ་འཇོ་ཆེ་བའི་ཁྲོས་གཞུང་དུ་བཞུད་སྐབས།
མཛེས་ཤིང་གཙང་བའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཞིན།
ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་གི་རིན་ཐང་དེ་ཆོ་གནས་འདིར་ཉོ་བྱ་ཡོད་ན་སྤྱམ།

ཆོས་རྩ་འགྲིམ་སྐབས་སུ།
ཁོ་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ཤིག་གི་ཉིང་བཅུད་འཆོལ་བྱིར།
རིགས་ལམ་འབྲམ་ཐག་ལ་བསྐྱེམས་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་གི་ཉོ་བྱ་ཡོད་ཆོ།
རྟོག་གཤེད་གསང་འགྲོས་དང་ལྷན་དུ་ཤེས་ན་འདོད།

ཕྱི་ལ་བརྟེན་བརྟེན་དུས།
ངས་རང་གི་སྤོབ་དེབ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ།
དུངས་གཙང་གི་སྤོབ་ཁང་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་།
བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་གདམས་པའི་མན་ངག་དེ་ཆོ།



སྒྲོན་དག་གི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་སུ་སྒྲོམ་ནས་ཉན་ཐོང་ལ།
 ཟབ་བརྒྱུང་གི་དཀའ་གནས་དེ་ཆོ།
 བེམ་པ་ལྟར་དཔར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་སྒྲོམ་བཞིན།
 དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་གཞིབས་ཐོང་།

དད་འདུན་གྱི་མཁའ་མོང་ན་ཅེན་པའི་ལྷ་མོ་ཡ། མཆོ་བྱང་མ།
 ཤེས་རབ་ཅན་ཆོས་སྒྲོན་དག་ནི་མཆོན་གྱི་སྐར་མ་དང་།
 དཔྱིད་ཀྱི་སྒྲང་ཆར། ད་དྲུང་རྩ་བུ་མཆེད་པའི་མེ་དབྱུང་བཞིན།
 སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་ཁྱོད་དུ་བྱ་བ་ཆོའི་རྒྱལ་ས་ཐེང་འཕྱར་བ་བཞིན་གྱིས་འདུག་པས།
 ངས་ཀྱང་རྗེས་ལུས་དང་བག་འཁུམས་ཀྱི་རི་མོ་བསྐྱབ་སྟེ།
 སྒྲོན་དག་གི་བདུད་ཅི་འཕྱར་འགོ་ཅོམ་དུས།
 རེ་སྐྱུག་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་མ།
 དག་ཟོད། ཁྱེད་ཉིད་རྒྱུ་མིང་གི་སྐབ་ཏུ་བསྐྱུང་བའི།
 དེས་དོན་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དེ་ཡིན་པ་ངང་གིས་ཆོར་བྱུང་།

མི་སེམས་འགྲུལ་བའི་གནས་ལུགས་ཤིག

བདག་འཛིན་ འཁོར་བའི་གཞུང་ཤིང་ཞིག
 ཉོན་མོངས་ འཁོར་བའི་རྟེན་འཕུར་ཞིག
 མི་ཆེ་ བར་སྤྱོད་ཁོད་ཀྱི་སྐྱ་མགོན་གལ་ཆེན་ཞིག
 ངས་ད་གཞོད་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མགོན་མིན་པའི་སྐྱ་མགོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་རྟོགས།

ཐར་བ་ རྒྱང་རིང་གི་མཛེས་སྤྱད་ཅིག
 འཁོར་བ་ འདོད་ཡོན་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅིག
 ལས་འབྲས་ སྤྱོད་སྤྱར་བའི་སིལ་རྟོག་སྤྱུལ་པོ་ཞིག
 ངས་ད་གཞོད་རང་ཉིད་ཀྱང་སིལ་རྟོག་དེའི་སྤྱར་ཅིས་བཟེ་བ་ཆོར།

བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ནི་མཛེས་སྤྱད་གི་མེ་རྟོག་འདྲ་
 རྒྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་སྤྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་འདྲ་
 རི་ཆོགས་འདི་ཆོད་དུང་གསལ་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 འཇམ་ཐིང་དེར་ཁུ་སིམ་མེར་ཅི་ཡང་མི་སྟོམ་པར་འདུག།

དོད་གོང་སྤེལ་ཁུང་གི་སྤྱབ་ཀ་ལས་ཐོས་པ་ནི་
 བྱི་རོལ་དུ་ཆར་བ་ཤག་ཤག་ཏུ་བབས་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 ངས་འབྲི་བཞིན་པའི་སྤྱན་ངག་དེ་མཆོམས་བཞག་སྟེ་
 སྤྱ་མཐུང་ཁ་སང་གི་སྤྱན་ངག་དེ་སྟོག་འགོ་བརྩམས།



གཟེམ་དུ་མེད་པའི་ལྟ་མོ།

ལྟ་གཞུང་ {ས་སྐྱ་མཐོ་སྐྱོབ་}

༼ ༡ ༽

དབང་ས་ཅན་ལ།

དག་རྒྱན་ཞིག་ལ། ལོ་ངོ་སྤྱོད་ཐུག་གི་རིང་དུ།

ཡོད་ཆད་ཀྱི་བྱེད་པོར་རྣོ་མ་པའི་ཆད་ས་ཆེན་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་མཆོ་འགམ་ན་ནི་ལྷ་ར་འགྲེང་ཡང་རུང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཞན་ལ་བྱི་མིག་ཆད་མ་སྤྱོད་ཟེར།

༼ ༢ ༽

དབང་ས་ཅན་ལ།

གོ་ཐོས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་མ་དང་ལན་བྱ་རེའི་བར་ན།

ཐོས་མེད་ཀྱི་སྐྱ་དབང་ས་སྤྱོད་ཐུག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱེལ་བས།

ནར་མ་སོན་པའི་སྐྱ་དག་པའི་སེམས་པ་མང་པོས།

ཁྱོད་ཉིད་བཅའ་ཉེ་རི་སྤྱང་གི་ལྷིང་འཇགས་ཐམས་ཅད་དཀོགས་སྤྱོད་ཟེར།

༼ ༣ ༽

དབང་ས་ཅན་ལ།

ཐོས་ཆོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུང་ལ་ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བས།

ལྷ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱི་ཐུག་གི་དོག་སྤྱེས།

ཁྱོད་ཉིད་འཆོལ་ཞིང་ཁྱོད་ཉིད་རྟེན་པས།

ཁྱོད་དང་གཏན་ནས་བྲལ་མི་འདོད་ཟེར།

༼ ༤ ༽

དབང་ས་ཅན་ལ།

བཤད་ཆོད་ལ། ཁྱོད་ཉིད་དག་རིག་གི་འཇུ་མ་མདངས་གྲོལ་ཞིང་།

བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བརྟན་པས།

གནས་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ས་ཞིག་ཏུ།

ནམ་ཡང་ཆེ་འབར་བཞིན་ལྷ་མ་མེར་འཇུ་མ་ཡོད་ཟེར།

མིང་མེད་གྱི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ།

གྲོགས་པོ་ཚོ། བདེ་མོ།
 མོག་མའི་དབྱངས་རྟ་ཡི་མི་ལམ་འཕྱར་བའི་ཞིང་གོང་དེར།
 སེམས་དོན་རྣམས་མའི་དོག་ཁྲེས་གྱིས་ལྷུ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་མོས།
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་མིག་ཟུང་བསྐྱེད་དེ།
 མེ་རྟོག་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེགས་ཤིག་ལ་སྤྱག་ཡོད་བས་ང་ལོག་ན་འདོད།

གྲོགས་པོ་ཚོ། བདེ་མོ།
 དལ་དུབ་གྱི་ཤ་འོད་འཕྱག་པའི་རྩལ་ཆུ་ཐེམ་པ་རེ་རེས།
 སུ་ཞིག་གི་ལང་ཚོ་བསྐྱེད་ཞིང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་སྤྲོད་བྱགས་པའི་སྤྱེ་རྒྱའི་བདག་མོ།
 ལོ་རྒྱུད་ལྷག་པ་རེ་རེ་མུ་བ་ཅེ་ལ་བགྱང་ཏེ་སྤྱག་ཡོད་བས་ང་ལོག་ན་འདོད།

གྲོགས་པོ་ཚོ། བདེ་མོ།
 ཁ་བའི་ལོ་མ་ལྷེས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་ཟུར་ཞིག་ནས།
 མི་ལོ་མང་པོར་བསམ་བཞག་གིས་གྱི་གསང་བ་རུམ་བས།
 དལ་བས་བཅེགས་པའི་དཔལ་གཉེར་གྱི་མདུད་བས་བསྐྱེད་ཏེ།
 མིང་མེད་གྱི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོས་ང་ལ་སྤྱག་ཡོད་བས་ང་ལོག་ན་འདོད།

གྲོགས་པོ་ཚོ། བདེ་མོ།
 ཁ་བའི་རྒྱང་རྩེས་འཛོལ་བའི་འདོད་བཅེའི་འཛོལ་སྤྲེགས་ཁོད།
 སྤྲོད་འཛེབས་གྱི་རྩེ་ལྷ་ལས་མཆེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བོར་བའི་རྩ་ཐང་དུ།
 དད་འདུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དཀར་པོས་རྒྱང་རིང་དུ་མིག་ཉལ་བྱེད་པའི།
 མི་ལུལ་གྱི་ལྟ་མོ་ཞིག་གི་ང་ལ་སྤྱག་ཡོད་བས་ང་ལོག་ན་འདོད།



ཁྱེད་ཁྱེད་དཀར་མོ།

ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་དཀར་མོ་སེམས་པ་ལྟེ་བས་ཡིན་ནམ།
 རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་འཁྱེད་བས་ཡིན།
 གང་ལྟར་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་
 ཁྱེད་ཁྱེད་དཀར་མོ་མཛེས་སྒྲོན་གིས་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ཅེན་ཅེན་ལྟར་།

དཔེ་ཀྱང་། མཛེས་སྒྲོན་པུ་བཟོ་བས་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 དཔེ་བཟོ་དཔེ་ཀྱང་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་
 མཛེས་སྒྲོན་དཔེ་ཀྱང་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱེད་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།

སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 ཁྱེད་ཁྱེད་དཀར་མོ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 མཛེས་སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 ཁྱེད་ཁྱེད་དཀར་མོ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 འཛེག་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།

སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 རང་ཉིད་ཀྱི་འཛེག་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 གཞུང་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།

ཁྱེད་ཁྱེད་དཀར་མོ།
 ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།
 འཛེག་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟེ་བཟོ་སྒྲོན་པུ་ལྟར་།

སྒྲིན་པ་དང་། ལོ་མ་ཚོ།

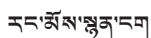
སྒྲིན་པ་ཐར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པོ་གསལ་ཆོར་ཕུལ་བ།

སྒྲིན་པ་དང་གྲུས་པའི་སྒྲིན་པོ་འཇུག་གི་ལོ་མ་ཚོ།
དམིགས་སྒྲིངས་ཞིག་གི་རེ་ཐག་གསོན་པོས་གནས་འདིར་དབྱ་ཆུད་བྲིས་ཤིང་།
བསམ་གཞིགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་བཅན་པོས་ཡོད་ཆད་ཨམ་གྲག་ཏུ་བཟུགས་ཏེ།
དེ་ནི་རེ་ཐོ་དང་གཅང་པོའི་དོགས་སྤྱ་གཤོག་བྱང་ལེབ་མོས་དལ་གྱིས་འཕྱར་རན་པས།
ཁྱོད་ཀྱི་གཤོག་འཁྱར་རེ་རེ་ནི་ཐང་དཀར་ཆོད་པོ་བཞིན་ཏུ་གཉེས་མ་ཆུང་ཨང་།

སྒྲིན་པ་དང་གྲུས་པའི་སྒྲིན་པོ་འཇུག་གི་ལོ་མ་ཚོ།
དུས་ཀྱི་བསེར་བུས་བདས་པའི་གྲུས་བལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ན།
ཕྱི་མིག་གཉེས་པོས་སྤྱ་ངན་གྱི་འཁྲུང་སེམས་དེ་རིང་དུ་སྤངས་ནས།
རང་ཉིད་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མིག་བྱ་དེ་རིང་དུ་བརྒྱང་དགོས།

སྒྲིན་པ་དང་གྲུས་པའི་སྒྲིན་པོ་འཇུག་གི་ལོ་མ་ཚོ།
དེ་ནི་མེ་ལྷེ་ཞིག་ཡིན་ན་འབར་བའི་དུས་ཆོད་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་ཆུ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ན་བཞུར་བའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་ཡིན་པས།
ཁྱོད་ཆོ་བག་མེས་ནས་གཏན་དུ་སྤྲོད་མི་རུང་ལ།

སྒྲིན་པ་དང་གྲུས་པའི་སྒྲིན་པོ་འཇུག་གི་ལོ་མ་ཚོ།
ངས་རེ་འདུན་གྱི་སྒྲིས་པ་སྒྲིང་ཀར་སྤྱར་ཏེ།
ཁྱོད་ཆོ་ཆས་པའི་བཤུལ་ལམ་དང་།
ཁྱོད་ཆོ་བསྐྱོད་པའི་གོམ་སྤྱ་ལ་ཉན་བཞིན་ཡོད་པས།
ཁྱོད་ཆོས་མིག་བྱ་ལོང་པའི་གཡང་གཟར་དང་།
ཉན་བྱེད་གཟན་པའི་འཁྱུན་སྤྱ་ལ་སྒྲོགས་ཨང་།



གངས་རི་ལ་འབྱུང་པའི་དབྱངས་སྟ

ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་དྲུས་དེབ་ལ་སྟུལ།

རྒྱུད་པེད་རྒྱུད་པེད་གི་བསམ་མཐའ་ཞིག་ནས།
 བྲུ་རྒྱུད་དྲུག་མ་འགས་རིག་གཤུངས་ལ་བཅེངས་པའི་ཤ་ཞེན་འོག་ཏུ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་སློག་གི་དབྱངས་རྟ་པེད་མོ་སྲུབ་པ་ནས།
 ད་དང་པའི་ཁོང་ལྷུག་ན། རྒྱུ་ནམ་ཡང་།
 འཆོལ་སྟེག་དང་མདུན་སྟོད་མེད་པར།
 སྟོད་ཀྱིས་གཟེམས་པའི་རྣམ་ཤེས་གང་མང་ཞིག་
 སྟངས་མེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟུན་མོས་ཐོལ་ཀྱིས་དཀྲོགས་སྟུང་ལ།
 ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་བདེན་དོན་ཀྱི་སྒྲིབ་གསོ་དང་།
 སྟུན་ཞིང་འདྲེབས་པའི་དག་རིག་གི་གསང་འགྲོས་སྟོག་སྟུང་པ་པེ་རེས།
 རེ་བ་གསེན་པོ་ཞིག་དང་། ཆེ་སློག་གསལ་པ་ཞིག་
 ད་དྲུང་ཡང་། ད་ཆོལ་མིག་སྒྲ་སྒྲ་དཀོས།

ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ།
 ས་ལོའི་གསུང་སྐད་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་ཀྱི་འཛོད་བརྟམ་ལོ།
 དྲུང་ས་ཤིང་གཙང་བའི་མཁའ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་བསྐྱོངས་ནས།
 གོ་ལ་རྩུང་རྩུང་འདྲིའི་ཚེ་གདུང་དང་།
 ཁོར་ཡུག་འདྲིའི་སྤུང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་བས།
 ང་ཆོས་ནས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་སློག་གི་དབྱངས་འགྲོས་ལ་ཉན་ནས་ཡོད་ལ།
 རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་སྒྲུག་ནས་ཡོད།

སྐར་ཆ་རེ་ཤེད་འཁོར་སྐྱོད་ཁྱོད་དུ།
ར་ཆོའི་ཆེ་སྒོ་གཞི་མཐུན་དུ་མཆོང་བཞེན་པ་ལྟར།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་པ་དང་། གསར་བཛེད་སྤྱིང་སྟོ་བས་ཀྱང་།
དུས་ནས་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བླ་མས་ལྟར་འཕྲུང་དགོས་ལ།
བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་ལྟར་འབར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།



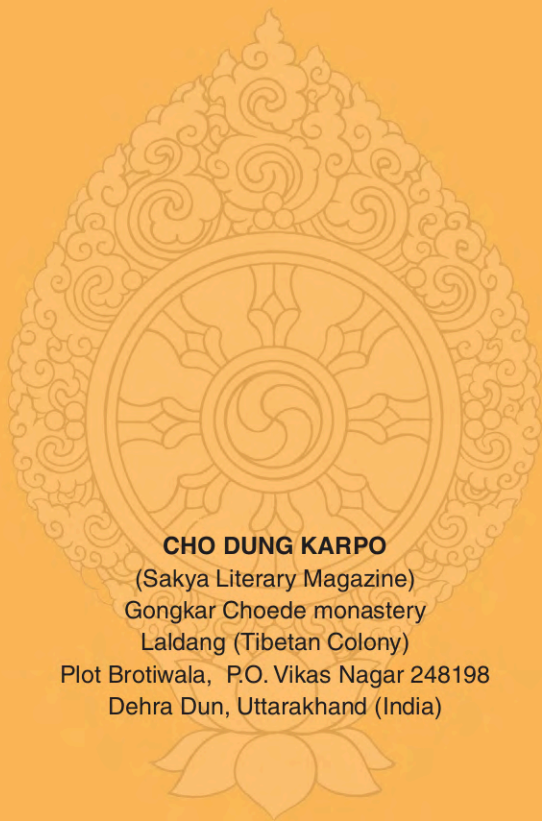
མེ་དགེ་དཔར་ཁང་ཆོས་མཛོད་བཀའ་མི་མཁན་ལྷོ་མང་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་ལྷོ་ལོ་༡༧༩༩ལོར་མེ་དགེ་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་བྱག་འདེབས་མཛད་པ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཆུ་ས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དཔར་ཁང་འདི་ནི་དབང་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཁག་གི་བསྟན་པ་ཅན་པའི་བཅས་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དོན་སྟན་སྲུང་སྟོན་ཆོག་པའི་དཔར་འདི་ཁྲི་སོ་སྟུང་ཅུ་སོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་བཞག་སྟེ་ཡོང་བར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རིག་དངོས་ཅུ་ཆེན་མང་སོ་ཡོང་ཡོད། དེར་སྐབས་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་སྤྱོད་འདི་དཔར་འདི་ཆོས་མང་ཞིང་ནང་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྟན་སྲུང་ཆོག་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷོ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཡོད། ༡༩༥༩ལོར་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ས་མཆོན་གལ་ཆེན་རིག་དངོས་སྤངས་སྟོབ་བྱེད་སའི་ལས་ཁང་དང་༡༩༩༦ལོར་རྒྱ་ཁབ་རིམ་པའི་རིག་སྤངས་དངོས་སྤངས་སྟོབ་བྱེད་སའི་ལས་ཁང་དུ་གཏན་འཁེལ་བྱས། ད་ལྟ་རྒྱལ་ལྷོ་རིག་གནས་ལུང་བཞག་གི་གྲུབ་སྟེ་འགྲུར་བར་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས། དཔར་ཁང་འདི་ནི་ཐོད་མི་རིག་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་འབར་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། མེས་ཐོད་ལུང་བཞག་གི་རིག་པའི་བར་མཛོད་ཆེན་སོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།



ཐང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་།



ཐང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྟ་ཁང་།



CHO DUNG KARPO
(Sakya Literary Magazine)
Gongkar Choede monastery
Laldang (Tibetan Colony)
Plot Brotiwala, P.O. Vikas Nagar 248198
Dehra Dun, Uttarakhand (India)