ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ

ས་སྐྱའི་རྒྱལ་རིགས་དུས་དེབ། ༢༠༢༢ སྐྱོའི་འདོན་ཕེབས། ༡༦

Chodung Karpo | Sakya literary Magazine

མཁས་ཤིང་གྲྭབ་པ་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་མཚོག་ མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།

འཇམ་མགོན་སྐུ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མཚོག་ནི། མདོ་ཁམས་སྟེ་དགེའི་མངའ་ བོག་ཁྲི་ཚོའི་ས་ལུལ་ས་ཚ་ཞེས་པར་ཡབ་ཆོས་ལྷན་དང་ཡུམ་སྦྲོལ་མ་ གཉིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ རབ་བཙུ་བྱུག་པའི་མེ་སྦྱག་ལོར་སྐུ་འཕྲུངས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཐོད་པ་ཆོབ་ཆོབ་འདི་ཉིད་རྒྱགས་སུ་བཀོད་ནས་ གཅིན་དང་སྐྱག་པས་གཤན་བྱས། སྐབ་དང་ཁ་ལུང་ཀྱིས་དར་ཐག་བྱན། ཤིག་ དང་སོ་མས་ཚང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་ཐག་ཆོད་རེད། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་སྲོག་ གཅོད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇོམས་ཤིང་ད་ལྟའི་བར་རང་གིས་ལག་བདར་ནས་སྲོག་ བཅད་པ་མི་དྲན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་ པོའི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྟན་སྒྲོས་སུ་མངའ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱིས་པའི་བཀྲལ་ ཞུགས་ལས་ཡོངས་སུ་འདས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གོས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་བྲག་ཡབ་བློ་གོས། བློ་གསལ་གྲིང་མཁན་ཟུར་པཎ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་ མའི་ཞབས་ལ་བཏུད་དེ་མདོ་ལྷག་རབ་འབྱམས་སྦྱ་བའི་དབང་པོར་གྱུར། ལྷ་དང་བླ་མ་དུ་མས་དངོས་དང་ཕྲི་ལམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང། ཆོས་ བཀྲད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཞིག་པས་རང་བབས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཁོ་ན་མཛད། བསྟན་པ་རིས་སུ་མ་ཚད་པ་ལ་དག་སྣང་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བཀྲད་བཞི་ཀའི་ལྷ་ ཐུབ་ཀྱི་ཚུ་ཐུང་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། ལུང་རིགས་མན་ངག་ཀུན་ཀྱི་གསང་མཛོད་གཅིག་པོར་ཐུར་པས།

> “ འགོང་ས་འོལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོས། རྒྱ་གར་དུ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཤིག་གི་རིང་ལ་རིས་ མེད་གནང་མཁན་དས་ངོ་ཤེས་པ་ཁོང་གཅིག་ཏུ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་མཁས་པའི་ནང་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་ ཐུབ་ན་བསམ་ནས་ངས་རྒྱ་པར་དུན་གྱི་ཡོད། ཅེས་དང་། དངོས་གནས་ངོ་མཚར་སྐྱེ་ཡག་རེད། རིས་སུ་ མ་ཚད་པ་གསུང་ཡག་ཡོད་རེད། ཅེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་བཙོས་བཙོངས་པ། “

ས་སྐྱ་མ་དགོན་དང་། ཆུ་ས་ཐོལ་གྲིང་། ཁམས་སྒར་བཀྲ་ཤིས་ལྷོངས་སོགས་རིས་མེད་གནད་ས་འཚང་ཁྱན་མཛད་དེ། འགོང་ས་སྐུ་ཞེང་བཙུ་བཞི་ པ་མཚོག་དང་འཕྲུངས་མགོན་འོས་སྐུ་ཁོང་མ་ཁྲི་ཆེན་ཞེ་ཀཅིག་པ་མཚོག་ཁིས་དབུས་རིས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་མང་དུ་བསྐྱན། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཤིང་མོ་གླང་ཁི་ལོ་བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་དགོངས་པ་ཞི་དཏྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།།

འདྲེལ་གཏམ་ཁ་བྱང་།

Cho Dung Karpo
(Sakya Literary Magazine)
Gongkar Choede Monastery
Laldang Tibetan Colony
Plot. Brotiwala, P.O. Vikasnagar
Dehradun, Uttarakhand (INDIA)
Email: chodungkarpo@gmail.com
Website: chodung-karpo.blogspot.com

༢༠༢༢ སྐྱིད་འདོན་ཕྱིར། ༡༥

གཙོ་གཏེར།

ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བློ་གསལ་དོན་གྲུབ།
ཡ་འདུས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
འཇམ་དཔལ་དགའ་བ།

པར་གཞི་སྒྲིག་མཁན།

ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང།

པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམ་ཕྱེལ།

ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང།

བོད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཤས་ཀྱི།

《ཆོས་དུང་དཀར་པོ་》ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ནི། ཐོག་མར་སྐྱན་ངག་ཚུད་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་རིག་དུས་དེབ་ཅིག་ཏུ་འདོན་སྒྲིལ་བྱས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་རང་བཞིན་གྱི་དུས་དེབ་ཅིག་ཏུ་འདོན་སྒྲིལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཆེས་ཀྱི་ཆེད་གྲོང་སྟེགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། གྲོང་སྟེགས་འདིའི་ཐོག་ནས་དེང་རབས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚད་གཞི་ལྟར་པའི་ཆེད་ཆོས་འཛིན་བར་བསྒྲལ་འདེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཆོས་ཡིག་གི་བཟོད་གཞི།

- སྒྲིས་བྱ་དང་། གསུང་ཆོས། གནས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཆེད་ཆོས།
- གཙུག་ལག་རིག་ཚན་བྱེ་བྲག་པའི་སློབ་ལས་བཙམས་པའི་ཆེད་ཆོས།
- དཔེ་དེབ་ངོ་སྤྲོད་དང་བསྒྲུར་ཞིབ་ཚོགས་ཡིན།

ཆོས་ཡིག་གི་ཟོད་བྱེད་ཚད་གཞི།

- དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པ།
- རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ལུང་གང་ནས་བྱུང་བའི་ཁུངས་ཁ་གསལ་འཁོད་པ།
- ཆོས་ཡིག་ནང་ཐོན་པའི་མི་སྣ་དང་། ས་གནས། དཔེ་དེབ་ཀྱི་མིང་ཚིགས་འཁྱལ་གཞི་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་(དཀྱུས་ཐུ་ཆ་ཚང་འགྲེ་མི་བདེ་ན་)མཆན་བུ་འདོགས་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཚིགས་ཀྱི་ནང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།
- སྐད་ཡིག་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ས་གནས་དང་མི་སྣའི་མིང་རྣམས་བོད་ཡིག་ནང་འགྲེ་སྒྲོལ་གཅིག་འགྱུར་མེད་སྟབས་དེ་དག་གཞན་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་གུག་ཁུགས་ནང་ཕེན་ཡིག་ཐོག་ཏི་དགོས།

མདོར་ན་ཆོས་ཡིག་གི་བཟོད་གཞི་མ་ངེས་ཀྱང་། ཟོད་བྱེད་ནི་ཆོག་ཆུན་ཀྱིས་མ་བཅིངས་ཤིང་། ཆོག་ཆོགས་གིས་མ་སྒྲིབ་པ་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་ཞིག་དང་། བཟོད་དོན་ནི་རང་གི་ཧོག་པ་འཚར་ཡན་དང་མ་འབྲེལ་བར་དེང་གི་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་ཐབས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས།

དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་རེ་རེའི་རིན་ཐང་ནི་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ལ་རག་ལས་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་བཅངས་པའི་ལྟག་བསམ་དང་། འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་འདིའི་པར་སྐྲུན་གྱི་སྒྲིན་བདག་ཨ་རིར་གནས་སྟོང་ལ་ལུང་པ་ཚེ་རིང་ནོར་བུ་ལགས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཆོས་དུང་དཀར་པོ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

ཞིབ་འཇུག

ཏུང་ཧོང་ཡིག་ཆིང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་རྩ་བྱུག་འཚོལ་ཞིབ། 7
ཆོས་རྒྱལ་སྲུ་ངན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་ཀ་རེའི་[གོང་ནས་ཀྱི་]བྲག་ངོས་ལ་བཀོས་པར་དཔྱད་པ། 39

བསྡུད་ཕྱོང་།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་འཁོར་ས་སྐྱ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཙོད་པ། 75
ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་སྐོར། 91
བྱ་མིང་བྱེ་བྲག་པའི་བརྡ་ཐབས་དང་དེའི་འཕེལ་རིམ་ལ་དཔྱད་པ། 111

བཅར་འདྲི།

མདོ་སྡེགས་རབ་འབྱམས་སྣ་བ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
མཚོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ། 135

ཞིབ་འཇུག

༦༥། ཀུང་ཁོང་ཡིག་ཆིང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒོམ་ནུ་རྩ་བྱུག་འཚོལ་ཞིབ།

▣ འཇུ་བསྡན་སྒྲོང་། {སྨོན་ལམ་བར་འཕྲིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།}

དེ་ཡང་ནང་པ་ས་ཐང་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་དར་བ་ལ་མདོ་སྡེགས་གཉིས་སུ་བཞུগས་པ་ལས། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཁྱེད་ཡུང་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་མེད་མོད། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཡུང་ལ་སྟོན་གྱི་ཚོ་ནས་བ་རྣམས་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་པའི་བར་དོགས་སློང་དང་དགག་སྒྲུབ། དམའ་འབེལས་དང་ཟུར་ཟླ། མཐོང་ཆུང་དང་ཉར་སྒྲོག །ཕྱོགས་འཛིན་དང་ལོག་འགྲེལ་ས་ཚགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱང་ཕྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཡང་དེའི་ཞེན་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་འཁྱ་བཅིག་ཅིད་མཁན་ཅུང་མང་བའི་ཚོད་དུ་སྣང་ལ། འདི་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་བསྟན་པ་སྔ་དར་སྐབས་ཀྱི་སྔགས་ནང་པའི་དཀར་ཆག་བོར་བརླགས་སུ་ཐུར་པ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་མཐའ་སྣ་ཚོགས་དར་ཞིང་། ས་སོའི་ཆེ་བ་འདོན་སྦད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུང་ལྟན་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་བསྒྲུབ་ཆེད་གཞན་ལ་ཟུར་ཟ་བྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན། གྲྭིར་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྨོར་བཤད་སྐབས། ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཅ་ཅང་མང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ཆོས་འཕྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གླེང་གཞི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ལས། ཕྱན་མོང་བྱང་བ་རིག་པའི་སྨོར་ལ་དེ་ཙམ་ཕྱགས་སྟང་མ་གནང་བའི་ཀྱེན་གྱི་དཀ་ཅ་དེ་དག་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གིས་འཆད་དགོས་ན་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྟང།

གསང་སྔགས་སྤ་འགྱུར་རྡོ་མའི་བྱང་རིམ་ལ་ཡང་བཞེད་སྟོས་མང་མོད། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བ་གཱཿཌོག་ཆེན་པོ་གཙང་སྨོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་(1137-1226)གྱི་རྒྱུད་དབྱེ་རྒྱས་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནས། རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་ལ་གསང་བདག་བྱོན་ནས། དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྟ་ལ་གསང་སྔགས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་དེའི་བྱིན་རླབས་རྒྱལ་པོ་ཛ་ལ་ཏྲི་ལམ་བདུན་ཏྲིས་པའི་ནང་མོ་ཁང་ཐོག་ན། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་པོ་ཏི་ནམས་གཟིགས་པས་མ་མཛལ་ནས། ཆེ་ཁྲོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་གིས་སྒྲུལ་པ་ལོ་སྟོང་ལོན་པ་བཞུগས་པ་ལ་ཞུས་པས་བརྟགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ས་ཕེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གིས་ལེའུ་རྣོགས་ནས་བསྒྲུབ་པས་ཞལ་མཐོང་དབང་བསྐུར། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནམས་བཤད་དོ། །དེས་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏ་པུ་ཏྲི་ལ་བཤད་པས་བསྒྲུབ་སྟེ། ཚོམ་བུ་སྟོང་དང་ས་ཐང་ས་ཁ། ཁྱུད་སྲོས་ཅུ་ཙ་ཏུག་བྱང་སྐད་དོ། ཁམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྟ་ནི་ལུང་གིས་མདོ་སྐོར་ནམས་གསུངས་ས། ། དུས་དེའི་ཚེ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྐོར་ནམས་ནི། རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་སྒྲུལ་པའི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ངན་ཤར་བའོ། ། ཁ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ ཁ ཁ ཁ

གསང་སྦྱགས་གསར་མའི་ལྷུངས་ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ནས་གླུ་སྒྲོག་སོགས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སོ་སོ་ནས་རྒྱུད་ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུ་གདན་དྲངས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལས་དར་བར་བཤད་དེ། ཆོས་འཛིན་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལས།

ཐུབ་པ་འདས་ནས་བཞི་བརྒྱ་ན། །གླུ་གྲུབ་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་བྱོན། །

ལུང་བསྟན་སློབ་དཔོན་བརྒྱད་པོ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་ཏན་ཏྲ་དྲངས། །

དེ་དག་བྱེ་བྲག་ཕལ་ཆེར་ཡང་། །ཕྱིས་འཛིན་དུས་ན་བོད་ལ་བསྒྲུར། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཕྲེལ་པ་རྣམས། །ད་ལྟའི་དུས་ན་གསར་པར་གྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བོད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་བཀའ་བསྩལ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བཞུགས་ཡོད་ངེས་པས་འདི་དག་གི་སྐོར་ལ་དཔྱད་བྱ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་རྣམས་བཞུག་ནས་ཏུན་ཧོང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྲུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་སྔ་འགྱུར་རྣིང་མའི་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ལྷུངས་ལུང་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་ནི་ཙོམ་ཡིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐོར་གླེང་བ་བྱ་བ་ལ།

ཕན་བང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་གནའ་བོའི་ལོ་པཏ་དག་གི་གསུང་སྒྲོས་ཕྱོགས་ཞེན་ཀྱིས་མ་བསླད་པའི་དགེ་ཆེ་ལ་ལྟ་རྟོག་དོ་སྣང་ཡོད་ཀྱིན། དུས་ཚོད་ནམ་ཡོད་ལ་ཏུན་ཧོང་ཡིག་ཆེ་ཁང་རགས་བློག་རྒྱའི་གོམས་གཤིས་ཡོད་སྟབས། ཏུན་ཧོང་ཡིག་ཆ་བང་རྒྱས pel.tip. 0849-1 པ་ལས། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྲུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚ་ཏི་ཤ་ཐོ་ཀ་ཏན་ཏ། ཏན་ཏ་མ་ཡ་འཇཱ་ལ། སྲི་སྦ་ཌ་ཏན་ཏ། ཝེ་རོ་ཌ་ན་མ་ཡ་ཎྜ་ཏན་ཏ། རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྲུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གང་ལ་བྱ་ན། རྒྱུད་སྡེ་འཕྲལ་བ་བ་དང་། དཔལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྒྱུད་སྡེ་འཕྲལ་བ་བ་དང་། མན་ངོ་སྲི་མ་ཡ་ཎྜ་ལ་ཏན་ཏ། ལོ་ཀེ་ཤ་ར་མ་ཡ་ཎྜ་ལ་ཏན་ཏ། བ་ཌ་ཐད་ཏུ་མ་ཡ་ཎྜ་ལ་ཏན་ཏ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐེམས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་འཕྲལ་བ་བ་དང་། ཐུན་རས་ཀཱཏིགས་དབང་ཕྱུག་རྒྱུད་སྡེ་འཕྲལ་བ་བ་དང་། ཏོ་ཏཱ་ཐེམས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་འཕྲལ་བ་བ་དང་། དེ་བྱེ་མ་ཡ་ཎྜ་ལ་ཏན་ཏ། ཀ་ཡ་བ་ཀ་ཅོད་ད་ཏན་ཏ། ཀ་ཡ་ཏན་ཏ་ས་ཐ་ས་མ་ཏོ་ཀ་ ། །ལྷ་མོ་རྒྱུད་སྡེ་འཕྲལ་བ་བ་དང་། ཟུ་ཀསུང་ཕྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀསུམ་དང་། ཟུ་འི་ཐོ་ཏ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ(མཉམ)ཐོ་ཀ(ཀྱི)རྒྱུད། བ་ཀ་ཏན་ཏ། འགྲུ་ཡ་ཏ་ལ་ཀ། །ཅོད་ཏ་ཏན་ཏ། །འགྲུ་ཏ་ས་མ་ཏ། ཟུ་ལ་ཏན་ཏ། ཡ་མོ་ཀ་པ་ས་ཏ་ཏན་ཏ། །ཀསུང་གི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཀསང་ཕོ་ཀ་ལེ་རྒྱུད།

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིགས་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ཙ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ། འགྲུ་ཡུ་གར་ཐ་ཏན་ཏ། བ་ཡོ་ཙམ་འཕྲོ་ཏ་ཏན་ཏ། བ་ཡོ་ཙ་ཕྲེ་ཕྱི་ཏན་ཏ་དང་། རྒྱུད་གསང་བའི་སྙིང་པོ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་བམ་པོ་བཀྲད་པ་དང་། རོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དང་། ཉེ་ཏ་ཀ་ཙ་ཕུ་ཐ་ཏན་ཏ། མ་རི་ཛོ་ཀལ་པ་ཏན་ཏ། ལག་ཁྱི་མི་ཤ་ད་ན་ཏན་ཏ། པན་ཙ་སྐན་དའ་ཁྱི་ར་ན་ཏན་ཏ། ཉེ་ཏ་ཀ་ཐམས་ཅད་འཚུང་བའི་རྒྱུད། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་འཚུང་བའི་རྒྱུད། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་རྒྱུད། ཕུང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཏན་ཏ། འབུ་ཏ་ན་མ་ར་ཏན་ཏ། ཙ་བ་ད་ར་ཏན་ཏ། དང་། ཏད་ཏྭ་ཐང་ཀ་ཏན་ཏ་དང་། བཟོ་གོ་འོ་ཐོ་ཏན་ཏ། འཚུང་པོ་འཚུང་བའི་རྒྱུད་དང་། ཟོ་ཀི་ནི་ཏན་ཏ། ཙོ་ལི་པད་ཏི་ཏན་ཏ། ཙད་ཏ་ཤིན་ཏི་ཏན་ཏ། ཤ་མ་ཡ་ས་ཏི་ཏན་ཏ་དང་། ལང་ཀ་ཙ་བ་ད་ར་ཏན་ཏ། རད་ན་ཙ་བ་ལི་ཏན་ཏ། ཀ་ར་ནི་ཐ་ཏན་ཏ། ཤུ་ཀ་ཏ་ཏི་ལ་ཀ་ཏན་ཏ།།།།།

ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་ཞིབ་འཇུག་ལ་གལ་གནད་ཀ་ཅང་ཆེ་བའི་ཬོག་བྱང་ཞིག་རྟེད་སོན་ཐུང་བས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒོམ་ཆུ་ཙ་ཏུག་ཅེས་པ་ནི། སྔགས་གསར་རྟིང་གང་ཞིག་ཀི་བཞེད་སྲོལ་གང་ཡིན་མིན་དང་། དེ་དག་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་རིགས་གང་གི་དབྱེ་བ་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་པ་ནི། ཬོག་བྱང་དེར་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒོམ་ཆུ་ཙ་ཏུག་དང་། ཞེས་ཐེག་དགུའི་བཞེད་སྟོས་དང་མཉམ་དུ་ཐུང་བ་དང་། རྒྱུད་སྡུ་འཕྲལ་ཏ་བའི་སྐོར་ནས་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་སྟབས། འདི་ཉིད་གསང་སྔགས་རྟིང་མའི་བཞེད་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། དཀར་ཆག་འཕངས་ཐང་མ་ནི་སྔགས་ནང་པའི་འགྲུར་བྱང་གཞན་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་འདི་དག་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟམ་ནས། ཆེད་དུ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒོམ་ཆུ་ཙ་ཏུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་རྒྱུད་འགྲེལ། བཀའ་མའི་དགེ་ཐོ་རྣམས་སུ་གང་ཐུབ་ཞིག་འཚོལ་བྱས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བར་མ་ཚུད་མོད། སྔ་དུས་རྒྱུད་འབྲུམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆོས་རྗེ་གཱཿཐོག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་བཞེངས་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱུབ་མཆོག་རྗེས་དྲན་ལས། རྒྱུད་སྡེ་ཆ་བཞི་ལ་པོད་བཀྲ་དང་ཉི་ཤུ་ཞེས་རྒྱུད་ཆ་ཚང་རེར་པོད་སུམ་ཆུ་རེ་ཡོད་པ་གསལ་ལ། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་དཀར་ཆག་གི་གཱཿཐོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་མཇུག་སྟོམ་སྐབས། ཏྲིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་གསེར་ཕྲེས་སུ་གནས་པ་སོགས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྔ་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒ་ལག་ཆེན་པོར་ཀྱུར་ཅིང། ད་ལྟའང་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀའི་སྲོལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ཡོད་དམ་སྟམ་མོ། ཞེས་གསུངས།

གཱཿཐོག་དགེ་རྩེ་པཾ་ཆེན་འགྲུར་མེད་ཚེ་དབང་མཆོག་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ཏུ། ཟུར་ཕུག་བྱ་ལུང་དུ་རྒྱུད་རག་རིམ་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་ཁམས་ཕྱོགས་འདིར་གཱཿཐོག་ཏུ་སྟོན་ཏྲིང་རྒྱུད་རྫོགས་པར་གསེར་ལས་བཞེངས་པ་

བཞུགས་སྐད་འདྲུག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་ཟླག་འཐོར་དུ་སོང་བས་དེང་སང་ཚང་བར་ནི་མེད་ཅིང། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་འབྱམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཡིན་རེས་པ། བླ་མ་གཱཿཐོག་པ་ལ། དཔོན་སློབ་ལྷ་གང་སྟག་པས་རྒྱུད་འབྱམ་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་འབྱམ་བསྒྲིགས་པའི་དབུས་བཀོད་པའི་རྒྱུད་དབྱེ་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེད་མ་ཐག་ཞིབ་ཀློག་སྐབས་རྒྱུད་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ཞེས་པ་མཐོང་སྐབས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལྟ་བུས་གཟབ་ནན་ཀྱིས་ཡང་བལྟ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེར་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ཅེས་པ་ཅམ་མིན་པར་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་པོ་རྒྱུད་ལྡན་མན་ངག་གསུམ་དུ་བགོས་ནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ལྟར།

རྒྱུད་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྒྱུད་དང་ལྡན་དང་མན་ངག་གསུམ་དུ་ཕྱེས། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དང། །ལྡན་གྱི་མདོ་བདུན་མན་ངག་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །

དེའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་བདུན་གྱུགས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་འདྲུག་པ་འདི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆམ་ཐར་ན། རྒྱུད་དབྱེ་བཅས་རྒྱས་འཕྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་འདྲུག་ཀྱང། གཞུང་འདི་ནི་གཱཿཐོག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་མི་སྣང་ཡང། གང་གི་ཞལ་སྔོན་གཅིག་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་མཛད་པ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་མཆོད་བརྗོད་སྐབས།

མཁྱམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །དུས་གསུམ་འགྲུར་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ། །

ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོད་པ་དང་འགག་གི་དགེ་བསྟོ་སོགས་ལ་དཔག་ན་ཤེས་ནུས་མོད། གང་ལྟར་སྟོམ་ཚོག་འདི་ནི་ཟུར་བ་མེས་དཔོན་ནས་བརྒྱད་པའི་དམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན་པ་ཤེས་ནུས། དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་དབྱེ་རྒྱས་པ་དང། ཆོས་འབྱུང་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་གཉིས་ན་ཡང་འདིའི་སྐོར་གསལ་བས། གཞུང་དེ་གསུམ་གོང་བསྒྲིགས་ནས་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་པོ་ལེགས་པར་ཆེད་ཐུབ་བྱུང། ཐུ་འགྲུར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལ་ལྟ་ཧོ་གཱ་སྐབས་གསང་ཐུགས་ཆེད་མའི་བསྟན་པའི་བབ་ཙོ་ཆེན་པོ་གནོད་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཆམ་བཀའ་ཤོག་རྒྱ་བོ་ཆེ་ལས།

རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དང། །ལྡན་གྱི་ཆོས་ལ་ལྡན་གྱི་མདོ་བདུན་གནང། །

མན་ངག་ཆོས་ལ་མན་ངག་ཙ་བ་བཞི་པོ་གནང། །དེ་ལྟར་སྟོགས་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་གནང་བ་འདི་ལྟར་ལགས། ཞེས་རྒྱུད་ལྡན་མན་ངག་གསུམ་པོ་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ཏུ་བསྟས་པ་མདོ་བསྟན་ནས། རྒྱས་བཤད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་

ལག་བཅོ་བརྒྱད། ལུང་གི་མདོ་བདུན། མན་ངག་གི་ཚ་བ་བཞི། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་བདུན་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་འདུག་པ་འདི་མཇལ་བས། སྔར་རང་གིས་འཚོལ་བསྟེན་བྱས་པ་ཆགས་ལ་རྒྱབ་དགུང་དེ་ལས་ཀྱང་བརྗེད་ཆེ་བ་ཞིག་ཆེད་པས་བློ་ཏ་ཅང་ཆོམ་པ་ཞིག་ཐུང་ཞིང་། རྒྱུད་སྒམ་ཅུ་ཚ་བྱུག་ཅེས་པ་སྔ་མོའི་ཟེར་སྦྱོས་ཀཱམ་མ་ཡིན་པར། སྔ་འགྱུར་ཆེན་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བསྡུ་ལྷུངས་ལུང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་བརྟན་པ་ཞིག་སྟེ། སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་བཀའ་བབ་གནས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟུར་པ་མེས་དཔོན་གྱི་སྨོན་རྒྱན་ཆོས་རྗེ་གཱཿཐོག་དམ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསལ་བར་གསུངས་པས། སྔ་འགྱུར་ཆེན་མའི་ཕ་ཆོས། པཎ་འཕྱུང་གི་མའི་ཐུགས་བཅུད། ཌ་གཎཱགས་བཱ་རཱའི་ཕྱག་རྗེས། གནས་དང་ཟུར་གྱི་བཀའ་སྩལ། དམ་གཅོང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གི་ཤུལ་རྗེས་ཆེད་དོ་སྙམ་པའི་སྨྲ་བ་ཡང་འཕེལ།

རྒྱུད་སྡེ་སྒམ་ཅུ་ཚ་བྱུག་ངོས་བཟུང་པ།

སྤྱིར་གཅང་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་དབྱེ་རྒྱས་པ་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་རང་དབྱེ་ཥོ་ཥོར་བསྟན་ཡོད་ན་ཡང། འདིར་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་པོ་ལ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒམ་ཅུ་ཚ་བྱུག་ཏུ་བསྟོས་ནས་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས་གཞན་ཆགས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས། རྒྱུད་དབྱེ་བསྟོས་པའི་སྟོམ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒམ་ཅུ་ཚ་བྱུག་ནི་ཀཱཥ་ཀས་ལ།

དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ཡན་བཅོ་བརྒྱད།

ཀཱཿཐོག་གཅང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱུད་དབྱེ་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་གྱི་བསྡུད་པ་མ་ཀུ་ཡོ་ག་ནི། དཔལ་ཕྲེང་དམ་པའི་འགྲེལ་པར་སྨོན་དཔོན་ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་ཙས་(རྣ་ཎ)རྡོ་རྗེ་ས་ཞེས་དཔའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཏན་ཏ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷའི་གཞིའམ་ཚ་བར་ཐུར་པའི་རྒྱུད་ལྷ། བསྡུས་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ཏོལ་པའི་རྒྱུད་ལྷ། སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བར་ཐུར་པའི་རྒྱུད་དང་། མ་ཚང་ཁ་སྐོང་བའི་རྒྱུད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལས་བསྟོས་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད།

1. དེ་ལ་དང་པོ་སྐུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བར་ཐུར་པ། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱམ་པར་སྟོན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་གིས་ཚ་བའི་རྒྱུད་དང་། གཅེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོས་པ་རྡོག་པ་བཅུ་པ་དང་།

རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣོག་པ་བདུན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་རྣོག་པ་བསྡུས་པ་དང་། ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དཔལ་གདན་བཞིའི་སྐོར་རོ།།

2. གསུང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དཔལ་རྒྱ་གར་ཕྱི་ལི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དང་། བཤད་པའི་དཔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དཔལ་པདྨ་དམ་པའི་རྒྱུད་དང་། འཕྲོས་པ་དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་སྐོར་རྣམས་སོ།། དེའི་འཐད་པ་རྒྱ་གར་ཡང་། དབང་གསུམ་བཤད་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་དང་། དགེས་རྡོར་ཡང་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། མཚན་རྒྱ་གར་ཡང་རྡོ་རྗེ་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཅེས་པས་མཐུན་ནོ།།

3. ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་མ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞུས་པས་དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཞུས་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་དང་། ལྷ་མོས་ཞུས་པ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་དང་། ཁྲོ་བོས་ཞུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བཏུས་པའོ།། འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། སྒྲ(དགྲ)་ནག་དང་། སྒྲ(དགྲ)མཚོན་དང་། འཇིགས་བྱེད་དང་། གདོང་དྲུག་གོ ।ཆ་མཐུན་པ་རྡོ་རྗེ་ཅོད་པན་དང་། པདྨའི་དྲ་བ་ཅན་དང་། འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། དོན་ཡོད་པའི་རྣོག་པ་རྣམས་སོ།།

4. ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་།

5. དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་གཟུ་མ་ལེའི་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཟབ་མོའི་དོན་བཀོད་པ་དང་། ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་རྟོག་ཅུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་དང་། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མའོ།།

རོལ་པའི་རྒྱུད་ལྔ་ནི།

6. སྒྱུའི་བསྟན་པ་ལག་ལེན་སྟོན་པ་ཉེ་ཏུ་ཀ་རོལ་པའི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་གཤིན་རྗེ་རྡེད་པ་ཕལ་ཆེར་རྣམས་སོ།།

7. གསུང་གིས་བསྟན་པ་ལག་ལེན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཏ་མཆོག་རོལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་དབང་ཆེན་བསྡུས་པའི་ཏན་ཏ་དང་། བདེ་བ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ།།

8. ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལག་ལེན་སྙིང་རྗེ་རོལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའོ།།

9. ཡོན་ཏན་ཀྱི་བསྟན་པ་ལག་ལེན་བདུད་རྩི་རོལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་འབྱུམ་སྡེ་དང་། གཅེས་པ་དུམ་བུར་ཕྱུངས་

པའི་རྒྱུད་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་། ལག་ལེན་ཁུངས་དྲན་བྱས་པ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་པ་
དང་། ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་དོ།།

10. ཕྱིན་ལས་བསྟན་པ་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུད་ལ། ཀླུ་ལ་ཡ་རོལ་པའི་ཏན་ཏ་པི་ཏོ་ཏ་མ་འཇུམ་སྟེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕྲུང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཀླུ་ལ་ཡ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ཏཱིཀ་སྒོ་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཁྲག་འཕྲུང་མངོན་པར་འཕྲུང་བ་ཕྱི་མ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
མ་མོ་རོལ་པ་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཕུར་པ་མཆུ་བཅན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཆ་མཐུན་པ་ཁུ་བྱུག་རོལ་
པའི་རྩ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གསང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ཕྱི་མའོ། །ཕུར་པའི་རྒྱུད་མང་པོ་ལོག་ནའང་སྣང་རུང་།།

ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་ལ།

11. འཕངས་ལྔ་བས་གཙོད་པ་རི་བོ་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མའོ།།
12. གཞི་དམ་ཚིག་གིས་བཟུང་བ་དམ་ཚིག་གི་བཀོད་པ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་མ་དང་། ཤེལ་ཕྲེང་དང་། རྡོ་རྗེ་སྣུག་པ་དང་།
རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་མ་དང་། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མའོ། །རྩེ་མོའོ། །
13. ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བློ་བ་རྩེ་ཅིག་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མའོ།།
14. ལ་ཐྭོད་པས་དོར་བ་གླང་པོ་རབ་འབོག་གི་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་མའོ།།
15. འབྲས་བུ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་ཕྱི་མའོ།།
16. མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བ་གླིག་གྱུ་འགྱུར་དང་དེའི་ཕྱི་མའོ།།
17. ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལས་བསྟུས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཀྱི་ཞགས་པ་པཏྨ་འཕྲིན་བམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཟ་ཧོར་ཡུལ
ན་བཞུགས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ།།
18. དེ་དག་གི་གཞི་འམ་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྒྲ་འགྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་དོ། ।དེ་འང་སྒྲ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་སོ། ।

དེ་ལ་སྒྲ་ཆམ་སྟང་སྒྲ་འགྲུལ་དུ་བ་ལེའུ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བ་ལྔ་ཡུལ་ན་བཞུགས། འདིར་རྩ་བ་དང་ཕྱི་མའོ། ।གསུང་འཇམ
དཔལ་སྒྲ་འགྲུལ་དུ་བ་ལེའུ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བ་གླུ་ཡུལ་ན་བཞུགས། འདིར་བཅེས(གཅེས་)པ་བསྟུས་པ་མཚན་ཡང་དག
བརྗོད་པའོ། ।ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་འགྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་སྐོར་ལ། སྒྲ་འགྲུལ་དུ་བ་ལེའུ་སྟོང་ཕྲག་བཀྲ་པ་ལས།
གསང་བདག་གིས་ཅི་བཤད་ཏུ་ཕྱིས་ཏེ་རྩ་རྒྱུད་གསང་བའི་སྙིང་པོ། ཕྱི་མ་རྟོག་པའི་དུ་བ་བསལ་བ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་

ལྟའི་དུ་བ་བསལ་བ། ལམ་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལེའུ་ལས། བར་ཚད་བློག་(ཟློག)པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་བ། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན(འབབ)ཞིག་སྟོན་པ་བཀྲད་པ། དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བཞི་ཅུ་པ། ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་གེག་ཕེལ་བ་སྒྲུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ། ཐབས་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཐལ་པ།

སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཀྲད་ཀྱི།

ཕེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྒྲུ་འཕྲུལ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་དང་། རོལ་པ་མངོན་དུ་སྟོན་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལྟ་མོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་སྟོན་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བཀྲད་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པ་སྟོན་པ་བཅུ་ཅུ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་གནས་སུ་སྟོན་པ་བློ་མ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་པ་བཀྲད་ཅུ་དང་། སྔོ་སྟོད་ཡོངས་པ་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཚིག་མཆོག་ཏु་སྟོན་པ་ལེའུ་ལས་གོ།།རྡོ་རྗེ་ཕེམས་དཔའི་མཚན་བརྗོད་པ། འཕྲོས་པ་མ་མོ་འཇིག་རྟེན་འདས་མདོའོ། །མཇུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་གསར་ཆིང་གཉིས་ལ་འདིར་མ་ཕེམ་བ་མང་སྟེ། ཕྱོགས་རེ་ཙམ་མོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལ་ལའི་གཞུང་གིས་དེ་ལྟར་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཙ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ལྷ་ཀླུ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ན་བཞུགས། མི་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་སྦུད་པ་པོས་གཅེས་པ་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྡེ་ཟུར་བའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཏཱ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཅོ་བཀྲད་པོ་ཙ་བཤད་འཕྲོས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་མོར་གསུངས་ལ། ཡང་། གཙང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཕྱུང་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལས་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བློན་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར། མ་ཏྲ་ཡོ་ག་ལ་ཏཏ་སྡེ་བཅོ་བཀྲད་སྟེ། སྒྲའི་སྒྱོར་བ་སངས་རྒྱས་མཁན་ཕྱོར། གསུང་གིས་འདྲེན་པ་ཟླ་གསང་ཕིག་ལེ། ཕྱགས་ཀྱི་ཕིག་པ་གསང་བ་འདུས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་མཆོག་དང་པོ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀཱཙ་མ་ལེ། ལུང་སྒྱིའི་མདོར་བསྟུས་པ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བ། མཏུག་གིས་དོན་ཕབས་ཀྱི་ཞགས་པ། དམ་ཚིག་གི་གཞི་རྩོགས་པ་བཀོད་པའི་ཏི་ཀ་དང་བཀྲད། ཀ་བ་ཙ་ཀུ་ན་ཀར་མ(སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་)ལྟས་ཟུང་རེ་སྒྲོས་པ་སྟེ། བདུན་མཁྱོར་ལས་གླང་པོ་རབ་འབོགས་དང་གླང་པོ་ཆུར་འཇུག་གཞིས་སྒྲོས། ཏླ་གསང་ཕིག་ལེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང། དབང་ཆེན་བསྟུས་པ་གཞིས་སྒྲོས་སོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཆེ་ཅིག་སྒྲོས་པ་དང་། ཆེ་ཅིག་འདུས་པ་གཞིས་སྒྲོས་སོ། དཔལ་མཆོག་ལས་རི་པོ་བཅེགས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་རྒྱུད་གཞིས་སྒྲོས། ཀཱཙ་མ་ལོ་ཀ་ལས་ཀར་མ་ཀུ་ཏ་དང་ཀི་ལ་ཡིའི་རྒྱུད་གཞིས་སྒྲོས་ཏེ་བཅོ་བཀྲད་དོ། །དེ་དག་ལས་

ཞིབ་འཇུག

མ་ཀྱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སྨོས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར།

1. སྐྱའི་སྨྲོར་བ་སངས་རྒྱས་མཁྱམ་སྨྲོར།
2. གསུང་གིས་འདྲེན་པ་བླ་གསང་ཕིག་ལེ།
3. ཐུགས་ཀྱི་ཕིག་པ་གསང་བ་འདུས་པ།
4. ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་མཆོག་དང་པོ།
5. ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གཟུ་མ་ལེ།
6. ལུང་སྟྲིའི་མདོར་བསྡུས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲ་བ།
7. མཇུག་དོན་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ།
8. དམ་ཚིག་གི་གཞི་རྟེགས་པ་བཀོད་པའི་ཏི་ཀ
9. བླང་པོ་རབ་འབོགས།
10. བླང་པོ་ཆུང་འཇུག
11. ནམ་མཁའ་མཛོད།
12. དབང་ཆེན་བསྡུས་པ།
13. རྩེ་ཅིག་སྨྲོས་པ།
14. རྩེ་ཅིག་འདུས་པ
15. རི་པོ་བརྩེགས་པ།
16. བདུད་རྩི་མཆོག་གི་རྒྱུད།
17. གར་མ་ཀུ་ཏ།
18. ཀི་ལ་ཡའི་རྒྱུད།

སྒྲིར་ཏཱན্ত্র་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦ་འགྱུར་ཁྱིད་མའི་ཁྲོད་བཞེད་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་མ་འདུ་བ་གཉིས་ལྡ་ལྷོང་བ་ལས་ཆོས་རྗེ་གཙང་སྨོན་པའི་གསུང་ན་གཉིས་ཀ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་གསུང་ཚུལ་འདུ་ཀ་ལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔྱད་དགོས།

གཉིས་པ་ལུང་གི་མདོ་བདུན།

རྒྱུད་དབྱི་རྒྱས་པ་ལས།

1. ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ།
2. བདུད་རྩིའི་ཕྱོགས་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་མདོ།
3. ཡང་དག་གི་མདོ་ཀུན་འདུས་རིག་པ།
4. རྫོགས་ཆེན་གྱི་མདོ་ས་ཡིས་ལུང་ཆེན་མོ།
5. ཐུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྒམ་པ་གློག་གི་མདོ།
6. ཕུར་པའི་ཁུ་བྱུག་རོལ་པའི་མདོ།
7. འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མདོ།
8. ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རོལ་པའི་མདོ།

འདིར་ལུང་གི་མདོ་བདུན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གྲངས་སུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དུ་མདོ་ལྟ་ལས་མ་གསུངས་པ་ལ་དཔྱད།

གསུམ་པ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བཞི།

རྒྱུད་དབྱི་བསྟུས་པའི་སྟོམ་དང་ཏ་ཙང་མཐུན་པས་ཆོས་འབྱུང་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལྟར་བཀོད་ན།

1. ཙ་བའི་རྒྱུད་ལྟ། ༡ བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་གསལ་བར་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་། ༢ རོལ་པའི་རྒྱུད་དང་། ༣ ཕྱིག་ལེ་རྒྱ་མཚོ་གནས་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་དང་། ༤ ཀུན་ནས་འཇུག་པ་རྣམ་དག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་། ༥ རིན་ཆེན་བཀོད་པ། ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུད།
2. བཤད་པའི་རྒྱུད་བདུན། ༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་། ༢ ཀུན་འཕྲོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། ༣ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། ༤ ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུད། ༥ ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། ༦ མདོ་བཅུ་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་། ༧ ཡེ་ཤེས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད།

3. ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བདུན། ༡ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ༢ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་བསྟན་པ། ༣ གསང་བ་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་བསྟན་པ། ༤ མི་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ། ༥ དཀྱིལ་འཁོར་ཇོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། ༦ རྡོ་རྗེ་བཅོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པ། ༧ དོན་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

4. བཏུས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། ༡ བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་གསལ་བར་གནས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ནང་ནས་རིག་པ་གཡུའི་ཁུ་བྱུག་བཏུས། ༢ ཡོན་ཏན་བཅོད་པ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཙལ་ཆེན་བཏུས། ༣ ཐིག་ལེ་རྒྱ་མཚོ་གནས་ན་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་བསྟེ་པའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་པ་དོན་དྲུག་པ་བཏུས། ༤ ཀུན་ནས་འཇུག་པ་རྣམ་དག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་ནང་ནས་ཁྱུང་ཆེན་ལྷོང་པ་བཏུས། ༥ རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤོལ་སྒྲིབ་ས་ས་ཕྱི་བ་བསྟེན་པའི་ནང་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཕྱིན་ཏ་ཕམ་ཆ་ཆ་བཏུས་པ་དང་ལྡན། ཞེས་གསུངས་ལ།

རྒྱུད་དབྱེ་རྒྱས་པ་ལས། ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནི། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱུད་ལས།

 གསང་བའི་གསང་མཆོག་བླ་ན་མེད། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ངེས་པའི་རྒྱུད། །
གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན། དབྱེ་བ་ལྔའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། །
རྣམ་པར་བཤད་པ་གཏུལ་བྱའི་ཕྱིར། །མཐུན་འཇུག་སྒྲ་ལས་རྣམས་སྤྲོས་ཏེ། །
ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚུལ་གྱི་ནི། །ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འཕེལ་བར་བཤད། །
དེ་དག་གསལ་བར་དོན་མཛད་སྟང་། །རྣམ་བཤད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་ཅི་བཞིན་དུ། །རྒྱུད་བཞིས་གཏན་ལ་ངེས་པར་འགེལ་བས། །ཅེས་པས།

1.རྒྱ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ལྔ།

༡ བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་གསལ་བར་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་། ༢ ཡོན་ཏན་ཇོགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱུད་དང་། ༣ ཀུན་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་དག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་ཨ ཐིག་ལེ་རྒྱ་མཚོ་གནས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་དང་། ༥ རིན་ཆེན་བཀོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུད།

2. ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བདུན།

༡ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད། ༢ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད། ༣ དགྱེལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད། ༤ གསང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད། ༥ མི་འགྱུར་གནས་པའི་རྒྱུད། ༦ བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད། ༧ དོན་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད།

2.བཤད་པའི་རྒྱུད་བཞི།

༡ གླིང་བཞིའི་བཤད་པ་རྣམ་བྱུང་གིས་རྒྱུད། ༢ འཚམས་སྦྱོར་ཀྱི་བཤད་ཀུན་འབྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། ༣ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། ༤ ཚུབ་པར་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད།

རྒྱས་བཤད་སྐབས་ཙ་རྒྱུད་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། བཏུས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལྔ་པོ་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་སྨོས་ཀྱང་འཐུས་པ་འདྲ་ཡང་། ཆོས་འབྱུང་དུ་ཙ་རྒྱུད་ལྔ། ཡན་ལག་བདུན། བཤད་རྒྱུད་བདུན། བཏུས་རྒྱུད་ལྔ་བཅས་ཁྱོན་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་དང་། འདིར་ཙ་རྒྱུད་ལྔ། ཡན་ལག་བདུན། བཤད་རྒྱུད་བཞི་བཅས་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་བསྟན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། མཁས་པ་ལྷའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཡང་བཀའ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་གསུངས་ལ། གོང་དུ་དབས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་རང་ན་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་བཤད་རྒྱུད་བདུན་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ལ་དཔྱད་དགོས།

ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བདུན།

རྒྱུད་དབྱེ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷད་གི་མདོ་བདུན་དང་ཕྱི་མ་བདུན་དེ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཆམས་མཉམ་དུ་བཙོས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུད་དབྱེ་བསྡུས་པའི་སྟོམ་ལྡར་དུ་བསྟྲིག་ན།

ཕྱི་མ་བདུན་ནི།

1. དབང་བསྐུར་རྒྱལ་པོའི་མདོ།
2. རིག་འཛིན་དྲུག་གི་མདོ།

3. ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་མདོ།
4. གསང་སྒོ་འགྲེལ་པའི་མདོ།
5. རྡོ་རྗེ་མ་ཁོལ་བའི་མདོ།
6. ཐྭོན་མ་བཅུགས་པའི་མདོ།
7. ཐུན་མདོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོའོ།།

དེ་ལྟར་གཱུས་པོག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་གཙང་སྨོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་པའི་རྒྱུད་དབྱི་རྒྱས་བསྡུས་དང་། ཆོས་འབྱུང་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་རྣམས་གོང་འོག་བསྡུར་ནས་དཔྱད་དེ། ཏུན་ཧོང་ཡིག་ཚའི་ནང་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒམ་ཅུ་ཙ་བྱུག་པོ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པས། གཟུ་བོའི་བློ་དང་རྩོ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཟུང་དུ་བསྟེན་ནས་བསམ་ན་འདིས་ནི་བསྟན་པ་སྦ་དར་སྐབས་ཀྱི་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་ཁོག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གཱུས་པོག་རྒྱུད་དབྱིས་རྒྱས་བསྡུས་ལས་ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྩིང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒམ་ཅུ་ཙ་བྱུག་ཆར་གཏོགས་པ་བཅས་པ་གསལ་པོར་དངོས་འཛིན་ཐུབ་པས། འདི་ནི་སྦ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་བཤད་སོ་རྣམས་ཀྱི་བཞིད་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཅམ་མ་ཟད། ཡོ་རྒྱན་གྱི་དཔོན་སློབ་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ཀྱང་ཡིན་གྱིད་དེ། གསང་སྦྱགས་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏམས་པ་ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་སྐྱན་དུ་བཏུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་བདག་པོ་གཱུས་པོག་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཡིན་པས་སོ།།

ད་ནི་གནའ་བས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒམ་ཅུ་ཙ་བྱུག་ནི་གཤམ་གསལ།

རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད།

1. སངས་རྒྱས་མཁྱམ་སྟོང་སྐུ་ཡི་རྒྱུད།
2. ཟླ་གསང་ཕྱིག་ལེ་གསུང་གི་རྒྱུད།
3. གསང་བ་འདུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད།
4. གླུང་པོ་ཆེ་རབ་འཕོག་གི་རྒྱུད།

5. དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད།
6. སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད།
7. ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད།
8. ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པའི་རྒྱུད།
9. དུ་མ་སྟོང་བའི་རྒྱུད།
10. སྦྱོལ་མ་བཅོགས་པའི་རྒྱུད།
11. སྦྱོག་འགྱུ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད།
12. གཅིག་ལས་མང་པོ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད།
13. ཆེ་གཅིག་བསྡུས་པའི་རྒྱུད།
14. ཕུར་པ་ཀྱེ་ལ་བྱང་བའི་རྒྱུད།
15. རི་པོ་བཅོགས་པའི་རྒྱུད་དང་།
16. དཔལ་ཕྲེང་དཀར་པོའི་རྒྱུད།
17. ཕུར་པ་ཀི་ལ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད།
18. འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད།

ཞེས་གནས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་སྟ་འགྱུར་བཀའ་མའི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་བཀོད་པ་དེར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལན་བཅོ་བརྒྱད་གསུང་སྐབས་སངས་རྒྱས་མཁྱམ་སྨྱོར་ལས་གཞན་ཆམས་ལ་རྒྱ་གར་དང་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ཀྱང་འགོད་མེད་ལ་གྲངས་ཀྱང་ཏཱ་ཏཱ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པས་འདིར་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།

གཞན་སྟ་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཆོས་སྐོར་ཐུགས་བསྒྲིགས་པོད། 21 གཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་པོད་བཞི་པ་རྩ་བཀོད་པའི་བཀའ་ཤོག་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པོའི་མཚན་རྒྱ་པོད་ཤན་སྦྱར་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་འདི་དག་གཞིའི་ཚེད་བཀོད་ན།

1. ས་ཐ་བྱ་ཆ་ས་མ་ཡ་ཥི་ནི་ཏ་ཧ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཁྱམ་སྨྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
2. བུ་ཡ་ཙཏ་ཎི་ལ་ཀེའི་ཏ་ཧ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་གསུང་གི་རྒྱུད།

3. གུ་ཡ་ས་མ་ཏི་ལེན་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད།
4. ཀ་ཌཿ་ན་ང་ལ་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོལ་ལམ་བཅོགས་པའི་རྒྱུད་དང་གླང་པོ་ཆེ་རབ་འཕོག་གི་རྒྱུད་དང་།
5. ཏ་ཏན་མ་ཥ་གུ་ཡི་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་གློག་འགྱུ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད།
6. མ་ལ་ཌ་ཡི་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་འཕྲལ་བ་བའི་རྒྱུད་དང་།
7. ཀཱཙ་མ་ལེ་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་དང་།
8. ཕུ་པ་ཡ་ས་ཌ་ཤི་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པའི་རྒྱུད་དང་།
9. ཙ་ཏ་ཐོཏ་ཀ་པ་རི་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུ་མ་སྣང་བའི་རྒྱུད་དང་།
10. ཐུ་ཏི་རམ་པ་ནི་ར་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོལ་ལམ་བཅོགས་པའི་རྒྱུད་དང་།
11. ཙ་ལོ་ལེ་ཀ་མ་ལེའི་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གློག་འགྱུ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་དང་།
12. ཚེ་པ་ཏ་ཏི་བི་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་ལས་མང་པོ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད།
13. ཙ་ཏི་པ་ཀ་ཚེ་ཀ་ན་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེ་གཅིག་སྡུས་པའི་རྒྱུད་དང་།
14. ཟླ་པ་ཟླ་ལ་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕུར་པ་ཁྱི་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་།
15. ཁ་གལ་ཏེ་ན་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱིང་པོ་རོལ་པའི་ཏཱཾ་དང་། རི་པོ་བཅོགས་པའི་རྒྱུད་དང་།
16. ཤྲཱ་མ་ལེ་རེ་ཀ་མ་ལེའི་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཕྲེང་དཀར་པོའི་རྒྱུད།
17. ཙ་པ་ཏི་པ་ན་ཀི་ལ་ཡའི་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕུར་པ་ཀི་ལ་བནྡུ་ཀཱཥ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་།
18. ཁའི་བདག་ཥི་ལ་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱིང་པོ་རང་པའི་རྒྱུད་དང་།
19. ནོར་བན་ཡུ་ཏ་ལོ་ཀི་ཏཱཾ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད།

ཞེས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རིམ་པར་བགྲངས་ཚེ་རྒྱུད་རྒྱ་སྐད་བཅུ་དགུའི་མཚན་དང་། པོད་སྐད་དུ་རྒྱུད་ཉར་གཅིག་ཙམ་ཐོན་ཅིང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་དག་ཆ་ལའང་དོགས་པ་ཟ་ས་མང་མོད། དཔེ་ཁོང་མ་དེར་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་མེད་ཅིང་། གྲངས་ཀྱང་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་པས། ད་དུང་དཔེ་གཞན་ཆེད་ན་ཞིབ་བསྡུར་གནང་གལ་ཆེ་ལ། ལྷང་གི་མདོ་བདུན་དང་། མན་ངག་གི་རྒྱ་བ་བཞི། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་བདུན་རྣམས་ལ་འཕྲི་སྐྱངས་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་པས་དཔེ་གཉིས་ཆར་སོ་སོར་མ་བཀོད་པར་མཆན་གྱིས་འཕྲུས་པར་བྱས་ཡོད།

ལྷང་གི་མདོ་བདུན།

1. གསང་བ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་རྒྱུད།
2. རྡོ་རྗེ་བཀོད་པ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ།
3. ནམ་མཁའ་མཛོད་རིན་པོ་ཆེའི་གལ(ཚོ་ལའི)རྒྱུད།
4. དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཏ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད།
5. ཕྱིན་ལས་རོལ་པའི་རྒྱུད།
6. བང་མཛོད་བདུད་ཕྱིའི་རྒྱུད།
7. ཆད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད།

མན་ངག་གི་རྩ་བ་བཞི།

1. ཁྱུ་བྱུག་གློང་དགུ་ཀུན(བཟང)མཛད་རིག་པ་(མཛོད་ཀྱི་)མཆོག་གི་རྒྱུད།
2. བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད།
3. མི་ནུབ་(རྒྱ་ཆེན)རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད།
4. ཆུབ་པ་རོལ་ཤེས་རབ་སྟོང་གི་སྟོབས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད།

ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཕྲི་མ་བདུན།

1. དབང་བསྐུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད།
2. རིག་འཛིན(ཀུན)སྐྱོང་པའི་རྒྱུད།
3. ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུད།
4. གསང་སྟོ་འཕྲེལ་བའི་རྒྱུད།
5. མ་མོ(བཀོད)རོལ་པའི་རྒྱུད།
6. རྡོ་རྗེ་བདུད་ཕྱིའི་རྒྱུད།
7. འཕགས་བུ་སྟོང་གི་རྒྱུད།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་པོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སུམ་ནུ་ཙ་རྡུག་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་སྔ་དར་སྐབས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་བཀའ་ཤོག་རྒྱ་བོ་ཆེ་བུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན།

གོང་གསལ་གཞུང་གཉིས་པོའི་སྒྲོ་སྟོམ་གྱི་གྲངས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། ནང་གསེས་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་དང་ངོས་འཛིན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པས་མུ་མཐུད་དགྱེད་དགོས་མོད། འདི་ཙམ་མ་ཟད་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་དང་ངོས་འཛིན་ལ་སྔ་འགྱུར་རྣམ་མ་རང་གི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་མིན་ཏེ། ཡོངས་གྲགས་སུ་མ་བྱ་ཡོ་གའི་ཏཱ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་། བཀའ་སྟེ་ཟུར་པ་ཆོས་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷའི་གཞི་དང་ཚ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་ལྔ། སྐྱབ་པ་ལག་ལེན་དུ་སྟོན་པ་རོལ་བའི་སྟེ་ལྔ། ཐོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ལྔ། མ་ཚང་པ་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་གཉིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷའི་གཞི་དང་ཚ་བར་ཀྱུར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ལྔ། སྐྱའི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། གསུང་གི་རྒྱུད་བཞི་ལེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་དང་པོ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀཱཊ་མ་ལེ་དང་ལྷའོ། ། སྐྱབ་པ་ལག་ལེན་དུ་སྟོན་པ་རོལ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ལྔ། ཅེ་ཏ་ཀ་རོལ་པའི་རྒྱུད། ཏ་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱུད། ཤིང་ཏྲེ་རོལ་པའི་རྒྱུད། བདུད་རྩི་རོལ་པའི་རྒྱུད། ཕུར་པ་བཅུ་གཉིས་པ་འཕྲུང་བའི་རྒྱུད། ཐོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ལྔ། རི་བོ་བཅུགས་པ། ཡེ་ཤེས་རྡམ་གླིག། དམ་ཚིག་བཀོད་པ། ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག ।གླང་ཆེན་རབ་འབོག་གི་རྒྱུད་དང་ལྷའོ། ।

མ་ཚང་པ་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་སྣང་སྒྲ་བྲ་དང། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་པཎྜི་ཏའི་ཕྲེང་བའི་དོན་བསྡུས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྡུས་དོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕྱི་རྒྱུད་སྒྲ་འཕྲལ་བ་བའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བློན་ཆེན་རབ་འབྱམས་ནི། སྐུ་ཡི་རྒྱུད་གསུམ། གསུང་གི་རྒྱུད་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ལ་སྐྱའི་སྐུ་རྒྱུད་གླང་པོ་རབ་འབོག་སྐྱའི་གསུང་རྒྱུད་གླང་པོ་ཆུར་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ཞགས་ཀྱི་ཕྲེང་ཁ་ཡ་ཤ་ཀ་ཡ་ཐ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ ཐ ཐ ཐ

རྒྱུད་སྦྱོན་མེ་འབར་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་གསུང་རྒྱུད་བདུད་རྩི་ས་མ་ཡ་འབྱམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་དང་པོ། ཕྱིན་ལས་གྱི་སྐུ་རྒྱུད་དཔལ་ཕྲེང་དཀར་མོ། ཕྱིན་ལས་གྱི་གསུང་རྒྱུད་མ་མོ་རྒྱུད་ལྔང། ཕྱིན་ལས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཏ་མ་ལ་འབྱམ་སྟེ། སྦྱིའི་སྐུ་རྒྱུད་ཐབས་ཞིག ཐུགས་ཀ་མ་ཡ་བཀོད་པ། ཐུགས་ཐུགས་རྒྱུད་གསང་བ་སྒྲ་འཕྲལ་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ནི་དེང་ས་ཡང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་སུ་སྣང། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་ཡང་མཆིས་མོད་ཕལ་མོ་ཆེ་རེ་རེ་བཞིན་འགོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས། ལུང་ཚ་ནུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལ། མདོ་བཞི་ཐྲི་མདོ་དང་ལྡ་ཏ་བཞེད་པ་དང་། ལུང་གི་མདོ་བདུན་ཏུ་བཞེད་པ་སོགས་དང་། ཇོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་སེམས་བློ་ཡང་ཡག་གི་སྟེ་གསུམ་དང་། ཕྱོར་གསུམ་དང་། ཚ་ཏི། ཐྲི་ཏི། ཡང་ཏི་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་སྨོ་ས་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་དགོས་པ་སོགས་ལ་དཔྱད་དགོས་པ་མང་ཡང་འདིར་སྐབས་དོན་མིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག

གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐུམ་ནུ་ཙ་ཏུག་ཅེས་མཚན་བངོས་ཐུ་མ་སྨོས་ཀྱང་། དོན་གྱི་གགྷཿཐོག་པའི་རྒྱུད་དབྱེ་རྒྱས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཐུ་བཞུགས་པ་ནི། མ་ཁས་པ་ལྷེའུ་རྒྱ་བོད་ཆོས་འཕྲུང་རྒྱས་པ་ལས། ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟླྱོད་པ་མ་ཧ་ཡོ་གའི་སྐོར་རྒྱུད་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་བས་ཏེ། དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟའི་གཞི་འམ་ཙ་བར་ཀྱར་པའི་རྒྱུད་ལྟ་ནི། སྐྱའི་རྒྱུད་ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྦྱོར་གསུང་གི་རྒྱུད་ཟླ་གསང་ཐེག་ལ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་དང་པོ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་འཕྲེང་དཀར་པོའོ། ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ། སྐྱའི་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་སྟོན་པ་ཉེ་ཏུ་ཀ་རོལ་པའི་རྒྱུད། གསུང་གི་ཏ་མཆོག་རོལ་པ། ཐུགས་སྙིང་རྗེའི་རོལ་པ། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་རོལ་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་བྱི་དོར་རོལ་པའོ། །

དེ་ནས་སྦྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡུར་པའི་རྒྱུད་ལྟ་ནི། གོ་འཕང་དབང་གིས་བགྱོད་པའི་རྒྱུད་རི་བོ་བཅུགས་པ། གཞི་དམ་ཚོག་གིས་བཟུང་བ་ལ་དམ་ཚིག་བཀོད་པ། ཐག་ལྟ་བས་བཅད་པ་ལ་གླང་པོ་རབ་ཏུ་མཆོག ।ཉམས་སུ་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་བསྡུས་པ་ལ་སྟོད་པས་དོར་བ་ལ་ཇམ་པ་གློག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དང་ལྟ་སྟེ། བཅོ་ལྔའོ། ।དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ནི། དངོས་གྲབ་སྒྲུབ་པའི་ཚ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡུར་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་པད་མོ་འཕྲེང་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡུར་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མཚན་ལྡན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ནས་སྟོན་བྱེད་པ་བསྡུས་དོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གཅིག་ནི་དཔལ་ཛོ་རྡེ་ཁམས་དཔའི་སྒྱ

འཕྲལ་བ་ལེའུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའོ། །ཙ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་མའི་གླིང་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྦོབ་དཔོན་ཡང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཕལ་གྱིས་མ་གཟིགས་ཏེ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་རོ། ། རྒྱུད་གཞན་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ནམས་རེ་ཞིག་ཐོས་གཏིང་ན་སངས་རྒྱས་མཁྱམ་སྟོར་ལ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་རྣོགས་པ་བཅུ་པ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣོགས་པ་གཅིག་པ། ཕྱི་མའི་ཡང་ཕྱི་མ་རྣོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་དྲུག་པ་ཡན་ཆོད་ཙ་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དགྱེལ་འཁོར་བདུན་པའོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་གཅིག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔལ་མཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བཀོད་པ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་ལེའུ་སྒྲམ་ཅུ་སོ་གཉིས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །དཔལ་འཕྲེང་དཀར་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་རྒྱུད་རྣོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཟབ་མོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ཁ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་གསང་བ་བྱུག་ཅུ་པ་ལ་ལེའུ་སོ་གཉིས་པ། ཉེར་གཉིས་པ་སོ་བདུན་པའོ། །

ཉེ་བུ་ཀ་པ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ། ཕྱི་མ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །དཔང་ཆེན་ལ་ཙ་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་བཅུ་བདུན་པའོ། །སྐྱིང་རྡེ་རོལ་པ་ལ་ལེའུ་སྒྲམ་ཅུ། བདུད་ཙ་རོལ་པ་ལ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་བརྒྱད་པ། དུམ་བུ་གསུམ་པ། བཀོལ་བའི་རྒྱུད་བམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཆ་མཐུན་པ་རྡོ་རྗེ་཮་སྣན་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ཁྲི་དོར་ལ་ཕུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཞེམས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷའི་བཤད་རྒྱུད་མ(᳡০ན)མོ་རོལ་པ་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད། མ་མཐུན་པས་ན་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །

རི་པོ་བཙེགས་པ་ལ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས། དམ་ཚིག་བཀོད་པ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། གླང་པོ་ར་འཕོག་ལ་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཆེ་གཅིག་བསྡུས་པ་ལ་ལེའུ་བཅོ་ལྷ་སྒྲེ། དེ་བཞི་རྒྱུད་རྒྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཆེ་གཅིག་བསྡུས་པ་ལ་ལེའུ་བཅོ་ལྷ་སྒྲེ། དེ་བཞིན་རྒྱུད་རྒྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། །གླང་པོ་ར་འཕོག་ལ་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ། ཆ་མཐུན་པ་གློག་གི་ཀུ་ལེ་ལ་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད། ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལ་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་པ་དང། ཕྱི་མ་ལས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པ་ལེའུ་གཅིག་གོ། །

རྡོ་རྗེ་ཞེམས་དཔའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ལ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། གསང་བ་སྐྱིང་པོ་ཙ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་བཅས་པ་ལ། རྒྱས་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་བ། བཤད་རྒྱུད་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲུང་བ་ལེའུ་ཞེ་

གཤིས་པ། བཀོལ་བའི་སྒྲ་འཕྲལ་བློ་མ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། སྒྲ་འཕྲལ་རོལ་པ་ལེའུ་དགུ་པ། རྒྱལ་བ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལེའུ་གསུམ་པ། ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་གཅིག རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ལེའུ་སོ་གཤིས་པ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་ལེའུ་གཅིག་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཐུ་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྒྲ་འཕྲལ་རྣ་བའི་ལེའུ་དགུ་པ། སྒྲ་འཕྲལ་ངོ་མཚར་བཤད་པ་ལེའུ་བཅུ་གཤིས་པ། ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལྷ་མོ་སྒྲ་འཕྲལ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཏན་ཏ་གཤིས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་གལ་པོ་ཡང་གཤིས་ཏེ། ཐུང་པ་དང་བསྡུས་པའོ། །ཐུང་པའི་གལ་པོ་བྱ་བ་དབང་ཆེན་བསྡུས་པའི་ནང་ནས་དབང་བརྒྱས་བཅུད་དུ་ཐུང་པཉམ། ཇི་བཅུ་གา་རོལ་བའི་རྒྱུད་ནས། ལྟར་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རེ་རེའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གིས་མ་བསླད་པ་གང་ཟག་རེ་རེའི་དགོས་པའི་ཚ་རྒྱུན་ཐུང་པ་ཆེས་སོ། །

བསྡུས་པའི་གལ་པོ་ནི། ཡང་རྒྱུད་མང་པོའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གིས་མ་བསླད་པར་དགོས་པ་བསྡུས་ནས་སྟེབས་པ་ལ། ཕེག་པ་མཆོག་གསང་བའི་སྨོན་མ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལུང་ཙ་ནུ་ཡོ་ག་ལ། ཙ་བའི་མདོ་བདུན་དང་ཕྱི་མ་བདུན་ནོ། །ཙ་བ་བདུན་ནི། ཀུན་རིག་རྒྱལ་པོ། ཀུན་འདུས་རིག་པ། ཞེམས་ལུང་ཆེན་པོ། ཏམ་པ་གློག་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ། དུར་ཁྲོད་རོལ་པ་ཁུ་ཕྱུག བདུད་ཙི་འཕྱང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ། ཕྱག་རྒྱ་རོལ་བའི་མདོ།

ཕྱི་མ་བདུན་ནི། དབང་བསྐུར་རྒྱལ་པོའི་མདོ། རིག་འཛིན་དྲུག་གི་མདོ། རིག་འཛིན་མཆོག་གི་མདོ། གསང་སྔོ་འཕྲེལ་པའི་མདོ། རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། སྨོན་མ་བཅུགས་པའི་མདོ། དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་དང་བདུན་ནོ། །ཡང་མདོ་བཞི་སྟོམ་དང་ལྡ་ནི་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །སྟོམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་མདོ་བཞི་པ་ནི། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ། ཞེམས་ལུང་ཆེན་པོ། ཏམ་པ་གློག་པ། དུར་ཁྲོད་རོལ་པ་ཁུ་ཕྱུག་གོ། །

ཇོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཙ་ཏ་ཡོ་ག་ལ་ཐྱིར་རྒྱུད་ལྷ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཙ་བཞི་ཅམ་བཞུགས་སྐད། དེ་ལས་རེ་ཞིག་ཆེ་ལོང་བཇོད་ཅིང་དགོད་ཀ། ཆད་དུ་ཐུང་བ་ཁ་ཐུང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། བཞྱིད་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། བཏུད་པ་བློན་པོའི་རྒྱུད། ནམ་པར་བཤད་པ་བྱམ་ཟེའི་རྒྱུད། མཁའ་ས་མ་ཡ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད། ལྷས་པ་གསུམ་པ་མདུང་

རྩེ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་དང་ལྡན། ཟུང་བྱུང་ངོ་མཚར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། ཤ་མོ་བག་ལ་ཤལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུད་གསུམ།

གཞན་ཡང་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་བུ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་ལ། མན་ངག་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གཏེར་གྱི་རྒྱུད། དྲི་མེད་ཆུམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་ཤག་གཅིག་དགོངས་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད།མན་ངག་རྫོགས་པ་སྒྲུ་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུད། མན་ངག་ཆ་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་ཆ་བ་འགྲེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། མན་ངག་བསམ་གཏན་གཅིག་བུའི་རྒྱུད། མན་ངག་ཆ་བ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། མན་ངག་བསམ་གཏན་གཅིག་བུའི་རྒྱུད། ཐུ་ཏི་ག་ཕྲེང་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། མན་ངག་རྗེས་འཇུག་སྒྲོད་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་ནམ་མཁའ་ཆེ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་དེ། གཏེར་མའི་བཞེད་གཞུང་དོ། །

བཀའ་མའི་གཞུང་གི་རྒྱུད་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོད་དེ། ཙ་རྒྱུད་ལྷ། མན་ངག་གི་རྒྱུད་བདུན། བཤད་པའི་རྒྱུད་བཞི་བོ། ། དེ་ལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་ནི། བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་གསལ་བ་གནས་པའི་རྒྱུད། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཆུམ་རོལ་པའི་རྒྱུད། ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཆུམ་གཞག་སྟོན་པའི་རྒྱུད། ཕིག་ལེ་ཀུ་མཚོའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུད། རིན་ཆེན་བཀོད་པ་ཆུམ་པར་འཕྲེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བདུན་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཆེ་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད། གསལ་བ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད། མི་འགྱུར་གནས་པའི་རྒྱུད། བཀོད་པ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད། དོན་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་དོ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་བཞི་ནི། གསང་བ་ཆད་བྱུང་གི་རྒྱུད། ཀུན་བཟོད་ཆུལ་པོའི་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ལ་ཏཏ্ত་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད། ཙ་ནྡ་ཡོ་ག་ལ། ཡུང་གི་མདོ་བདུན་དང། ཕྱི་མ་བདུན། མན་ངག་ཙ་ཏི་ལ་ཙ་བ། ཡན་ལག བཤད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཕྱིས་ན་བཤད་ཡོད་ལ་གྲངས་འདྲེན་ཡུགས་ལས་ཙ་ཏི་ལ་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལོགས་སུ་ན་བགྲངས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་གཱཿཛོག་རྒྱུད་འབུམ་དུ་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་བཞག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས། འདིས་ཀྱང་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བསྡུ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་གསལ་བར་རྟོགས་དེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།

གཱཿཛོག་རྒྱུད་འབུམ་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བཀའ་མའི་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཡིན་པ་ཡང་འདིས་གསལ་བར་དེས་ཏེ། ཁྲི་ཎུ་ཚོས་འབྱུང་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གཏེར་རྒྱུད་རྣམས་མ་བཀོད་པར་བཀའ་མའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་གཱཿཛོག་རྒྱུད་འབུམ་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་ཀྱང་ཤེས་སྟེམ།

འདི་དག་དང་འཕྲེལ་ནས་རྒྱུད་སྦྱི་དང་འཕྲེལ་ནས་གླེང་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། འདིར་ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྒྱུད་བུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒྲམ་ཅུ་རྩ་བཅུ་གཅིག་ངོས་འཛིན་དང་། གསུང་སྒྲོས་འདི་ཁྱེད་ལ་ལྷུར་རྒྱུན་མའི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྒོལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཏུན་ཧོང་བུ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་གལ་ཆེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྣམ་གཞག་གཞན་རྣམས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།

ད་ནི་ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྒྱུད་བུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ས་ཁ་བྱ་གྲི་ནང་ནས་མཚན་བངོས་སུ་གསལ་བ་རྣམས། གཱཿཐོག་གི་རྒྱུད་བཏེ་རྒྱས་བསྡུས། གནུབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་རྒྱ་བོ། ཁེའུ་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱུད་ཏཱཀ་ཁཱ་ས་ཁོག་ཕོ་གས་འཕྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་གང་ན་གསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་ན། ཆོས་རྗེ་གཙང་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཏེ་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་མ་ཀྱ་ཡ་གའི་ཏཱ་ཁ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གོང་དུ་རྒྱས་པར་ལུང་དྲངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བངོས་སུ་སྟོས་པ་གོ་བདུན་དང་ས་ཁོག་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་མི་གསལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འདིར་བཀོད་པ་ཡང་མ་ཀྱ་ཡ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚོན་ཙམ་ལས་ཆ་ཚང་མིན་པར་གསུངས་པས། སྐབས་བབ་ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྒྱུད་བུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་སྔོ་སྒྲམ་ཅུ་རྩ་བཅུ་གྲི་ནང་གི་གང་དག་གསལ་སྟམ་ན།

དང་པོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ། བཀའ་སྔོ་ཟུར་བའི་ལུགས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བློ་ཆེན་པའི་བཞེད་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ལས། ཏུན་ཧོང་བུ་འགོད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་བློ་ཆེན་པའི་གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ་ལས། འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟང་དབྱེར་མེད་བུ་སྟོན་པ་རྣ་རྒྱ་བ་དང། ལས་ཚོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྟང་མཇུད་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་དང། རོལ་པ་སྟོན་བུ་སྟོན་པ་ལྟ་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་དང། ཐེག་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བའོ། །རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྟང་བར་སྟོན་པ་དཔལ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་དང། ཕྱིན་ལས་ཇོགས་པར་སྟོན་པ་བཞི་བཅུ་པ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་ཇོགས་པར་སྟོན་པ་བརྒྱད་པ་དང། དབང་བསྐུར་བ་གསལ་བར་སྟོན་པ་བློ་མ་དང། དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པ་ལེ་ལག་དང། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང། ལྷའི་སྒྲ་མངོག་དང་ཕྱག་མཚན་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྣོ་རྗེ་མེ་ལོང་དང། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང། ཐབས་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐལ་བ་དང་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

ཅིས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར། སྒྲ་ཆམ་སྦྱང་། གསུང་འཛིན་དཔལ། ཐུགས་རྗེ་རྩེ་ཞེས་དཔའ་དང་། རོལ་པ་
ལྟ་མོ་སྒྲ་འཕྲལ་དུ་བ་སྟེ། སྒྲ་འཕྲལ་སྟེ་བཞི་གསལ་བོར་འགོད་ཡོད་ལ། རྒྱུད་དབྱེ་རྒྱས་པར་ཡང་གོང་གསལ་བཞིན་
འདི་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་སྒྲ། གསུང་། ཐུགས། ལྟ་མོ་སྒྲ་འཕྲལ། གསང་བ་སྙིང་པོ་བཅས་གསལ། ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་
ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཁྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་གང་དུ་ཡང་མི་གསལ་མོད། བེ་རོའི་རྒྱུད་འདུམ་དུ་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་
ཅན་གྱི་རྒྱུད། ལེའུ་གསུམ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏ་དང། བོད་ཀྱི་ལོཙྪ་བ་རྣམ་ཅོག་ཞང་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅེས། ཁྲིད་ལྟ་ཅན་བཞུགས་པ་འདི་དམིགས་བསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་།

ཏུན་ཆོང་དུ་གསལ་ཞིང་འདི་མི་གསལ་བ་ནི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་རྒྱུད་སྒྲ་འཕྲལ་དུ་བ་སྟེ། འདི་རྒྱུད་སྒྲ་
འཕྲལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་པ་འདུ་བ་ཡང། རྒྱུད་དབྱེ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིས་པའི་རྒྱུད་དོན་
ཡོད་པའི་རྩོག་པ་ཆམས་ཞེས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཡིན་ནམ་དཔྱད། དེ་བཞིན་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
གསུམ་ནི། སྒྱིན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཏུན་ཆོང་དུ་འགོད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཙ་བཤད་ཕྱི་མ་འཛིས་
དང་བཅས་པ་གསལ་བོར་བཀོད་ཡོད། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཅིས་པ་དུམ་བུར་ཐུབས་པའི་རྒྱུད་བམ་པོ་བརྒྱད་
པ་འདིར་ཡང་གསལ་བར་འགོད། དཔལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་དབྱེའི་མི་གསལ་ཡང་གཱཿཐོག་སི་ཏུ
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་རྣྀང་རྒྱུད་གསར་རྣྀང་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ
དང་གཅིག་མི་དཔྱད་དགོས། ཕུང་པོ་ལྟ་གྱུབ་པའི་ཏཏ་ཀ་ནི་གསལ་བོར་མ་རྣྀད། འཕྱུང་པོ་འཕྱུང་བའི་རྒྱུད་ནི་འཕྱུང
འདུལ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། ཡང་དག་གྱུབ་པའི་རྒྱུད་ནི་མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་སྒྱུབ་སྟེ་ལས་ཡང་ཕུར་གཉིས་ཞེས་ཏ་ཅང་གྲགས
པ་ཆེན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཡ་ཀྱལ་ཡིན་མོད། འདི་ཏུན་ཆོང་དུ་གསལ་བ་ནི་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ
ཞིག་སྟེ། གཱཿཐོག་གི་རྒྱུད་དབྱེ་དང་གནས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གཉིས་ཆར་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ས་ཏ་དུ་སྒྱུབ་སྟེའི
སྨོན་ཀྱི་རྒྱུད་འགོད་ཞེད་པ་ལ་འདིར་བཀོད་པ་ནི། ཆེས་རིན་ཐང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། རྒྱུད་འདི་ནི་སྟེ
དགེ་ཁྲིད་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཞེད་པ་གཏིང་སྐྱེས་རྒྱུད་འདུམ་དུ་བཞུགས་པ། ལེའུ་དྲུག་ཅན། ཏྲ་ན་ཀ་ཐ་དང་ལོ་ཆེན་བི་རོས
བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། གནྡྷ་ཏས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཏུ་འགོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཏུན་ཆོང་ཡིག་ཁྲིད་ན་གསལ་བ་ནི།
ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྦྱོར། ཏ་གསང་ཐིག་ལེ། གསང་བ་འདུས་པ། སྒྱུ་འཕྲལ་དུ་བ་ཆམས་ལས་གཞན་ཆམས་མི་གསལ།

ཏུན་ཁོང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་དགེའི་རྒྱིང་མ་རྒྱུད་འབྱུམ་དུ་གསལ་བ།

ཏུན་ཁོང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྨོན་སྡེ་དགེའི་རྒྱིང་རྒྱུད་དཀར་ཆག་ཏུ་ དངོས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་གཤམ་གསལ།

๑ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྟང་དུ་སྟོན་པ་རྣོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྦྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་དཔལ་གསང་བ་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་པ་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་རང་འགྱུར། དེ་རྗེས་ལོ་ཆེན་བོ་རོ་དང་རྒྱ་གཉགས་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར། ཕྱིས་ཐར་ལོ་ཙྭ་བ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཐར་པ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྒྱུར་བ།

๒ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

๓ ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་སྒེག་རྣོར་དང་རྒྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་འགྱུར།

๔ སྐྱའི་རྒྱུད་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱམ་པར་སྤྱོར་བ་མཁའ་འགྲོ་སྒྱུ་མ་བདེ་བའི་རྒྱུད་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་བཅུ་གཅིག་པ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ས་ངས་རྒྱས་མཁྱམ་སྤྱོར་མཁའ་འགྲོ་སྒྱུ་མ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པ་ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་གུ་ཏ་གསང་བ་དང། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྭ་བ་འཕྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ།

๕ གསུང་གི་རྒྱུད་བླ་གསང་ཐིག་ལེ་ལེའུ་ལྔ་པ་མན་ལ་ལེའུ་གྲངས་མེད་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་སཾ་ཆ་བ་དང། བཏྲེ་དཔལ་བཟེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ།

๖ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་བི་མ་ལ་དང་ལོ་ཙྭ་བ་སྐ་བ་དཔལ་བཟེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་སློབ་དཔོན་བུ་ཌ་ཀུ་ཏ་དང་འཇིག་མེ་ཤཱཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ།

๗ ཐབས་ཀྱི་ཞལ་པ་པདྨའི་ཕྲེང་བ་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ་བི་མ་ལ་མི་ཏ་དང་ལོ་ཙྭ་བ་གཉགས་ཚུལ་ན་ཀུ་མཱ་རས་བསྒྱུར་བ།

๘ ཐམས་ཅད་བདུད་ཙི་ལྡའི་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བའི་སྨིན་པོ་བདུད་ཙི་མཆོག་གི་ལུང་བམ་པོ་བཀྲད་པ་འགྱུར་བྱང་མ་འཁོད་པ། ཞེས་མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེའི་སྨོན་ལས་བདུན་དང་། སྒྲུབ་སྡེའི་སྨོན་ལས་བདུད་ཙི་བམ་བཀྲད་བཅས་རྒྱུད་བཀྲད་པོ་ཏུན་ཁོར་གནའ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་གསལ།

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་རྒྱུད་རྒཱར་ཚག་ཏུ་གསལ་བ།

๑ དཔལ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས། བློ་མ་ལ་དང། གཉགས་ཟླ་ན་ཀུ་ལྷ་ར། ཆུ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་བསྟུར་ཅིང་ཞུས། འདི་ལ་ས་ངས་རྒྱས་གསང་བ་དང། བོ་རོའི་སྦ་འགྲུར། པན্ཆ་དང། གཉགས་ཀྱི་བར་འགྲུར། བློ་མ་ལ་དང། ཆུ་གཉགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་འགྲུར་གསུམ་ལས་འདི་ཕྱི་མ་ཡིན། དེ་གསུམ་ཀ་ལོ་པཉ་བསྟེན་པའི་གཞི་འགྲུར། ཕྱིས་ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲུར་དང། འགོས་ལོའི་འགྲུར་གཉིས་ནི་པཎ্ཌི་ཏ་མེད་པས་རྩལ་འགྲུར། དེའི་སྟེང་དུ་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་དང། ཉེར་བཞི་ཉིས་བཏུ་དགེ་ཆེད་པ་ལྷར་ཐར་ལོས་མཇད། སླར་བཏུད་པ་དང་མཐུན་པ་འགོས་ལོས་ཚོང་དུས་སུ་འགྲུར་བཅོས་མཇད་དོ། དཔལ་གསང་བའི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མཐའ་ལེའུ་ལྔ་པ། ཆུ་ན་གཟུ་དང། བོ་རོའི་འགྲུར།

๒ འཇམ་པའི་ཐུ་འཕྲལ་བ་མཚན་བཇོད་སྦ་འགྲུར་ལེའུ་བཅུ་བཞི་ཆུམས་སོ།།

๓ ལྷ་མོ་ཐུ་འཕྲལ་བ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་ཅན།

๔ ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྨྱོར་རམ་ཐུ་མ་བདེ་མཆོག་ལེའུ་བཅུ་ཐམ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཙུ་ཏ་ཐ་ཆ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་འགྲུར། ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྨྱོར་ལ་རྟོག་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུར་ཡོད་ཅེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་རྟོག་པ་བཅུ་པའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན། རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྟོག་པ་བདུན་པ་ཡོད། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་རྟོག་པ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་།

๕ ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ།།

ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྨྱོར་སྡུད་པའི་རྒྱུད་དམ་པ། ལེའུ་བཅུ་ཐམ་པ། གུ་ཏ་གསང་བ་དང། ལོ་ཏླ་བ་འཕྲིག་མི་དཔལ་ཡེའི་འགྲུར། ཡང་ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྨྱོར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུ་མ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཡང་ཕྱི་མ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པར་རྫོགས་མཐའ་དང། དངོས་བསྟན་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད། རྒྱུད་འདིར་སྟོང་ཆའི་ལེའུ་བཅུ་ཡན་མེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནས་བགྲངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཕྱི་མའི་སྐྱོན་ནམ། རྒྱ་དཔེ་མ་ཚང་ཕྱོགས་གཞན་ལ་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

๖ མགོར་དཔལ་རྣོ་རྩེ་ཞེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་ཡོད་པའི་དངོས་བསྟན་བྱ་གསང་ཕིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལེའུ་མེད་ཀྱང། བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཡོད་ཅིང། དེ་ཁའི་འཕྲོ་ནས་ལེའུ་མེད་བྱ་གསང་ཕིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ་མཐའ་

ཅན། པདྨ་སམ་ཆུ་ལྟ་དང། བཀྲེ་དཔལ་བཙེགས་ཀྱི་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཁ་ཏེ་ཌ་དེ་བ་དང། ལོ་ཐུན་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་བཅོས་པ།

๗ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལེའུ་བཅུ་བདུན། བློ་མ་ལ་དང་དཔལ་བཙེགས་ཀྱི་འགྱུར། སྨར་ཡང་ཤྲཱ་ཀ་ར་བཛྲ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ཡང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད། དད་ཕྱིད་གོ་ཆ་དང། རིན་བཟང་གི་འགྱུར། ཕྱིས་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཟིགས་ནས་དགེ་བཅོས་མཛད་པ།

๘ འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་པདྨ་ཕྲེང་བའི་རོན་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཞེ་གཉིས།

๙ བདུད་རྩི་བམ་བརྒྱད་བམ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་ཇོ་གས་མཐའ་ཅན། ཁྲི་དགེའི་རྒྱུད་འབུམ་དུ་མ་གསལ་བའི་གདན་བཞིའི་མཚན་འདིར་གསལ་བ་ལས་གཞན་རྣམས་དོན་ལ་འདྲ།

གཉིང་ཁྲིས་བགོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཐ་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ།

๑ གསང་བའི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། བི་མ་ལ་མི་ཏའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང། ལོ་ཐུན་བ་གཉགས་རྡོ་ན་ཀུ་མྱ་ར་དང། ཆ་ཚུ་ཙཏྟ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྒྱུར་བ།

๒ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། ལེའུ་བཞི། འགྱུར་བྱང་མི་བཞུགས་སོ། །

๓ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ལེའུ་དང་འགྱུར་བྱང་མི་བཞུགས་སོ། །

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་གསང་བ་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། ལེའུ་བཅུ་གསུམ། བི་མ་ལ་མི་ཏ་དང། བཀྲེ་ཚུ་ནག་མྱ་ར་བསྒྱུར་བ། (སྒྱུ་འཕྲུལ་མེ་ལོང་ནི་རྒྱུད་འབུམ་ཆ་ཚང་ནང་བཞུགས་ཡོད་མོད། འདིར་མཚན་འགོད་སྐྱངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདིར་བཞུག་པ་ཡིན་ལ། ཐྱིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐྱིའི་མཚན་ཡིན་པས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཐྱི་ཙམ་ལས་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལ་གོ་མི་དགོས་སྙམ)

๔ ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ལེའུ་བཅུ་གཉིས། ཙཏྟ་ཁྲིག་པའི་རྡོ་རྗེ་དང། ཆ་ལོ་ཐུ་བ་རིན་མཆོག་གིས་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

๕ དཔལ་ས་ཡངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱམ་པར་སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་བཅུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཏུ་ཁ་ས་དང། ལོ་ཚུ་བ་ཆ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ས་ཡངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱམ་པར་

སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་སྟེ་རྣོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་གུ་རུ་གསང་བ་དང། ལོ་ཙྪ་བ་འཕྲིན་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་བསྒྱུར་བ།

৮ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་གསང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ། ལེའུ་མི་བཞུགས་སོ། །པཏྨ་སཾ་ཆ་ཁ་དང། ལོ་ཙྪ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ།

৯ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང། ལོ་ཙྪ་བ་འཕྲིན་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ།

১০ འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་པདྨའི་ཕྲེང་གི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ལེའུ་བཞི་བཅུ་གཉིས་པ། བི་མ་ལ་མི་ཏ་དང། གཞགས་ཀླུ་ནས་བསྒྱུར་བ།

১১ ཐམས་ཅད་བདུད་ཙི་ལྡའི་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་མཆོག་གི་ལུང། བམ་པོ་བརྒྱད་པ། འགྱུར་བྱང་མི་བཞུགས་སོ། །

১০ ཡང་དག་བསྒྱུར་པའི་རྒྱུད། ལེའུ་དྲུག རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀླུ་ན་གཎ་དང། ལོ་ཙྪ་བ་བི་ར་ཙ་ནས་བསྒྱུར་བ།

འབྲུག་སྐད་སྐྱེང་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་འཛིན་རྒྱུད་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ།

১ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། ལེའུ་བཅུ་བཞི། འགྱུར་བྱང་མི་བཞུགས་སོ།།

২ གསང་བའི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་བི་མ་ལ་མི་ཏ་དང་ལོ་ཙྪ་བ་རྒྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྒྱུར་བ།

৩ ལྷ་མོ་སྒྲ་འཕྲལ་དྲ་བ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ལེའུ་བཅུ་གསུམ། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་སྒྲེག་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཕ་ཙཏྲ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྒྱུར་བ།

৪ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྤྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། རྣོག་པ་བཅུ་གཅིག རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་གུ་རུ་གསང་བ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་འཕྲིན་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་བསྒྱུར་བ། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཁྱེན་པར་སྤྱོར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ཕྱི་མ་རྣོག་པ་བཅུ། བཟང་ཁ་ས་དང་སྒྲ་འཕྲལ་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་རྒྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྒྱུར་བ།

৫ ཐུ་གསང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ལེའུ་མི་འདུག |རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ས་མ་ཐུ་ཤ་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་

བཏེ་དཔལ་བཙེགས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ།

૪ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཡུལ་ཐུན་ཎ་རྡ་ཀ་ར་ཕཆ་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཐུ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྲུར་བ།

૫ འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་བདློའི་ཕྲེང་གི་དོན་བསྟན་པ། ལེའུ་ཞེ་གཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ্ཌི་ཏ་པི་མ་ལ་མི་ཏ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་གཉགས་ཧླ་ན་ཀུ་མྱ་རས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་བསྒྲུར་བ།

૬ ཐམས་ཅད་བདུད་ཙི་ལྷའི་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་མཆོག བམ་པོ་བརྒྱད། འགྱུར་བྱང་མི་བཞུགས།

૭ ཡང་དག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། ལེའུ་དྲུག །ཧཱུ་ན་གཎ་དང་བཻ་རོ་ཙ་ནས་བསྒྲུར་བ།

བཅོམ་ལྡན་དྲ་བཞུགས་པའི་ལྷ་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག

૧ རྗེ་རྗེ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་ཙ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ། ལེའུ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། འགྱུར་བྱང་མི་བཞུགས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའང་ཟེར།

૨ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྣང་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཟབ་མོ་གསང་བའི་མཆོག་ཀྱང་ཟེར།

૩ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། ལེའུ་བཅུ་བཞི། འགྱུར་བྱང་མི་བཞུགས། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའང་ཟེར།

૪ འཕགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་དཔལ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ། བི་མ་ལ་མི་ཏྲའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང། ལོ་ཙཱ་བ་གཉགས་ཧླ་ན་ཀུ་མྱ་ར་དང། ཆུ་ལྷ་ཙཏྟ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྒྲུར་བ།

૫ ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ལེའུ་བཅུ་གསུམ། འགྱུར་བྱང་མི་བཞུགས།

૬ དཔལ་ས་ངན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་བཅུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཏྲ་ཏ་ས་དང། ལོཙཱ་བ་ཆུ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། བཤད་པ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད། ཐུ་རྒྱུད་ས་ངན་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྱ་མ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྟོགས་པ་བཅུ་པཱའང་ཟེར། ས་ངན་རྒྱས་མཉམ་

སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྟོགས་པ་བཅུ་པ། གོང་གི་རྒྱུད་དང་འགྱུར་ཁྱད་ལྡན་འདི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཙམ་སྣང་བས་གཉིས་ཀ་བཞུགས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་དགུ། འགྱུར་བྱང་མི་བཞུགས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་བཅུ་གཅིག རྒྱ་གར་གྱི་པཎ্ཌི་ཏ་གཏུ་གསང་བ་དང། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་འཕྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ། རྒྱུད་ཕྱི་མཚན་ཟེར།

རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྡུད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལེའུ་ཞེས་མིང་དུ་མ་བཏགས་ཀྱང་ཚན་པར་དབྱེ་བ་ཡང་གྲངས་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཉེར་གསུམ་བར་བཞུགས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྒྲོ་ཏི་རྦ་ན་ཀཱིརྟི་བསྒྱུར་བ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མཚན་ཟེར།

 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་གསང་ཕྱིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ། སྟོང་ཆ་ལ་ལེའུ་ལྔ། སྨད་ཀྱི་ཆར་ལེའུ་མི་བཞུགས་སོ། །པདྨ་སཾ་ཏཱ་ཡ་དང། ལོ་ཙཱ་བ་དཔལ་བཙེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ། གསུང་རྒྱུད་ཀྱང་ཟེར། ལྷོད་

 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པ། ལེའུ་བཅུ་བདུན། པཎ্ཌི་ཏ་བི་མ་ལ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་བ་དཔལ་བཙེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ། ལེའུ་གཅིག །རྒྱ་གར་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང། ལོ་ཙཱ་བ་འཕྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ། འདི་ལ་ཕྱིས་འགྱུར་ཡང་ཡོད། བསྟོམས་པས་གསང་བ་འདུས་པ། ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད།

 འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་པཎ্ཌི་ཏཱ་གྱི་དོན་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ལེའུ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ། བི་མ་ལ་མི་ཏ་དང། གཤགས་ཀྱི་ནས་བསྒྱུར་བ་བཅས་ཏུན་ཏོང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ཆམས་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ དཀར་ཆག་ཆམས་དང་བསྟུར་ནས་ཞིབ་ཙམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

མདོར་བསྟུས་ན། ཏུན་ཏོང་ཡིག་ཆྱིང་ནང་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒམ་ཅུ་རྩ་ཅིས་པར། བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་ མཁས་གྲུབ་གནའ་བཅས་ཆེན་གྱི་རང་ཆམ་དང། གཱཿཐོག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་ཆྱིང་ རྒྱུད་ཡོངས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཐོག་མར་མཇད་པའི་དཀར་ཆག ཆོས་རྗེ་གཙང་སྨོན་ཆེན་པོས་མཇད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ དཔྱད་ཞིབ་ཀྱིས། རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒྲམ་ཅུ་རྩ་ནི་སྔ་འགྱུར་ཆྱིང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་ཀྱི་ ཕྱི་ཆིངས་ས་མ་ཕྱིའི་སྟོམ་ཚོག་ཅིག་ཡིན་པ་གསལ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད། ཏུན་ཏོང་ཡིག་ཚང། pel.tip. 0849-1 ལ་ གསལ་བའི་ཨོག་བྱང་མ་ཚང་པ་དེ་ནི། དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་ནས་སྟགས་ནང་པའི་འགྱུར་བྱང་གཞན་ན་བཞུགས་ ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།

ཏུན་ཧོང་ཡིག་ཆྱིང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས། དཔལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་རྒྱུད་སྒྲུ་འཕྲལ་དུ་བ། ཀེ་རུ་ཀ་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་བའི་རྒྱུད། ཕུང་པོ་ལྔ་གྱུབ་པའི་ཏན་ཏྲ། འཕྲུང་པོ་འཕྲུང་བའི་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་ལྔ་པོ་འདི་རྒྱུད་དབྱེ་དང་དཀར་ཆག་རྣམས་ལས་ཅིས་འདོད་གྱི་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ལ། ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་ཆྱིང་དང་ད་ལྟ་དཀར་ཆག་རྣམས་ལས་མཚན་དང་ལེ་ཚན་གོ་རིམ་འགྱུར་བྱང་སོགས་ནུང་མི་འདྲ་བ་མང་ཙམ་བཞུག་ལ། འདི་དག་ཞིབ་བསྡུར་གྱིས་དཔྱད་དགོས་ས་མ་དུ་སྣང་ཡང་རེ་ཞིག་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དུས་ཚོད་བྱང་ཚེ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ས་ལམ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གི་སྐོར་ལ་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བྱེད་འདུན་རྒྱུན་མ་ཆད་མ་ཡོད་པས། དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་ལམ་སྟོན་དགོངས་འཆར་གང་མང་གནང་བར་གསོལ་བ་ཡང་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

ཞེས་འཇུ་བསྟན་སྐྱོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ བྱ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ལ་བྱིས།

ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་གར་རིའི་[གོང་ནས་གྱི་]བྱག་ངོས་ལ་བཀོས་པ་བྱ་བར་དགྱེད་པ།

▣ ཟླ་བ་གཞོན་རྒྱ། {ལྷ་རྩ་ཅ་ལྷོ་དབྱས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཕྲོན་གཅིར་ཁང་།}

ཐྲེང་གཞི།

ཐོམ་འདིར་གཙོ་བོར་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་ལེའུ་བཅུ་པ། ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་གར་རིའི་[གོང་ནས་ཀྱི་]བྱག་ངོས་ལ་བཀོས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཆན་བུ་དང་བཅས་ཏེ། ཁོང་གིས་དཀའ་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་པར་གསུངས་པའི་བྱག་བཀོས་དེའི་བོད་འགྱུར་ལ་སྟོན་མའི་ཚུལ་དུ་བྱག་བཀོས་ཡི་གེ་དེ་དག་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། དེ་བཞིན་བྱག་བཀོས་ཡི་གེ་དེ་དག་དགྱུས་སུ་བཀོད་དེ། སྒྲིར་མཁས་དབང་གང་ཉིད་ལ་དྲིན་གཟོའི་ཚུལ་དུ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་དེང་གི་བློག་མཁན་ཆམས་དང་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་མིག་གི་དཀའ་སྟོན་སྨད་དུ་ཞིབ་ཏུ་བསྟར་བར་འདོད་དོ།།

གཞུང་ལ་མ་ཞུགས་སྟོན། ཨ་ཥོ་ཀའི་བྱག་བཀོས་དང་རྟོ་རིང་ས་ཁགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཥོ་ཀ་ཁོང་ཉིད་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་གྲགས་ཅན་བྱམ་ཆུ་ཚང་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཁར་ཐྲི་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་རགས་ཙམ་བཤད་འདོད་དོ།།

དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་(ངཇ་ཅ~ཇ་ཇ)ནི་དུས་ནམ་ཞིག་བོད་མིན་ལོ་རྒྱས་ཁག་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། ཁོང་གི་བཀོས་ཡིག་དེ་དག་ལས་ཁོང་དང་དུས་མཉམ་པའི་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་མའི་སྐོར་འཁོད་པ་དཔེར་ན། ཡོ་ན་ཌ་ཙཱ་ཡན་ཆེ་ཡོ་ཀ (ངཇ་ཅ-ཇ་ཅ)(Antiochu II – Theos of Syria) དང་། ཏོ་ར་མ་ན(ངཇ་ཅ-ཇ་ཅ) (Ptolemy II – Philadelphos of Egypt) དང་། ཡན་ཆེ་ཀི་ན(ངཇ་ཅ-ཇ་ཅ) (Antigonus Gonnats of Macedonia) དང་། མ་ཀ(ངཇ-

།ལས།)(Magas of Kyrene in North Africa) དང་། ས་གཏན་(ཨ།།-།།) (Alexander II of Epirus)སོགས་ཀྱི་མཚན་ཐོན་པ་བརྒྱན་ནས། ལོ་རྒྱུས་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ནི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་བཞི་པའི་མཇུག་ནས་དུས་རབས་གསུམ་པའི་སྟོང་དུ་ཕྱིན་པར་བཞེད་[1]པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་ཚངས་པའི་ཡི་གེར་གྲགས་པ་འདི་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་སྒྲོས་པའི་ཕོ་ར་ཟ་ཤྲ་ཏུག་ལག(།།-།།)གིས་བློག་ཐབས་བྱས་སྐྱོང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་།།ལོར། ཁོས་ཏོ་ཐ་དང་མྱི་ཏ་ཏ་ནས་ཨ་ཥོ་ཀའི་རྩོ་རིང་གཉིས་ཕྱི་ལིར་དགོར་འོངས་ཤིང་། ལེགས་ལྡན་ལ་མཁས་པའི་པཎ্ཌི་ཏ་བུ་མ་བཀྲག་སྟེ་བློ་ཏུ་བཅུག་ནའང། ས་ཀྱང་མ་ཁྲོལ། དེ་ནས་བཀུ་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་གྱི་རྗེས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་རགས་ཅམ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མོ་ལྷ་ལ་བཅོན་རྒྱལ་ཨག་ཆུར་(།།-།།)གྱིས་ཀྱང་མཚོར་ལྷང་དང་བཅས་ཏེ་དེའི་ལྷོང་གི་ཡི་གེ་བཀླགས་ཆེད་བཀོད་པ་འདུ་མིན་འཛིན་ཡང་བཀླག་ནུས་པར་མ་ཐུར་རོ།།

དེ་ཡང་ཚན་རིག་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཞིབ་འཇུག་ནི། ཆུང་གལ་གྱི་ཨེ་ཥེ་ཡའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་།།ལོར་སྤྱར་པི་ལིན་འཛོན་སིས་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་གཞི་ནས་དབུ་བཙམས། ཐོག་དང་ཡོར་ཆར་ལིས་པིལ་ཁིན་མཆོག་གིས་ཆུང་གལ་ཡུལ་གྱི་ལྷི་ན་ཌ་ཡུར་ཟེར་བའི་ས་གནས་སུ་ཆྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནུ་རྡ་ཡ་ཏ་ཤ་ལའི་(།།-།།)ཆུ་དལ་རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེ་བཀླགས་ཤིང་། ཡང་ལོ་དེ་རང་ལ་པཎ্ཌི་ཏ་ར་ཆུ་ཀཏ་ཤཙས་ཆས་གནོན་ལོ་།།(སྤྱི་ལོ་།།)ལ་ལྷི་ལིའི་ཏོབ་རའི་ཨ་ཥོ་ཀའི་རྩོ་རིང་ངོར་བཀོས་པར་གསལ་བ། ཡུལ་ནུ་ཏ་མུ་ནའི་རྒྱལ་པོ་གྲི་ཤ་ལ་དེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆེང་གསུམ་བཀླགས་ནུས་པར་ཐུར་ལ། དེ་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར་ཏ་རིན་ཏོན་ལགས་ཀྱིས་ནཱ་ཊ་ན་དང་ཆུ་ནུ་ཆུར་གྱི་བཀོས་ཡིག་མོ་ཁ་རྡོའི་རྒྱལ་པོ་ཨནནྟ་བཙའི་སྐབས་ས་དེ་ཆེད་སོན་ཐུང་ནའང། ཡིག་རིགས་དེ་གོང་གི་པུ་ལ་དང་ནུ་ཏ་མུ་ནའི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་ཆེས་ཤས་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཁོས་བཀླག་མ་ནུས་མོད། ཆར་ལིས་པིལ་ཁིན་ལགས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་བཞི་ལྷག་ལ་དཀའ་སྡུད་འབད་ཐུབ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་།།ལོར་གཟོད་ཡིག་རིགས་དེ་བློག་ནུས་པར་ཐུར་ལ། ཉམས་སྐྱོང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་གཙུའི་ཡི་གེ་ཕྱེད་ཀ་ཅམ་ཁྲོལ་བར་ཐུར་རོ།། སྤྱི་ལོ་།།ཡོར། དམག་སྤྱི་ཁྲོ་ཡེར་ལགས་ཀྱིས་ཨ་ལྷ་ཏ་ཆུ་དའི་ཐོ་རིང་གི་ངོར་བཀོས་པའི་སྐད་ཐུབ་ཐུཏ་སྐེམ་ཅིད་སྒས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཟུར་འགའ་རེ་ཁྲོག་ཤེས་ཀྱང་ཆ་ཚང་ཁྲོག་མ་ནུས། དེ་ནས་མཁས་པ་མྱི་ལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་།།ལྷ་ཤོར་ལོར་སྐེམ་ཅིད་སྒས་པའི་ཆུ་ཏ་རིའི་ཐོ་རིང་གི་ཡི་གེ་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲོག་ཕྱབ་པར་ཐུར།

[1] Lahiri, Nayanjot, Ashoka in Ancient India. Harvard University Press. 2015, p. 24.

དེ་ནས་མཐའ་མར་བླངས་ཡི་གེ་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་བླག་ཏུ་གློག་ནུས་མཁན་ནི་འཇིམ་ས་ཕྱིན་སེབ་(*ཀ་པ།-ཀ་ཨ་*) མཆོག་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་ཕྱི་ལི་དང་། ཀ་ཏོམ། སྒྲིན། ཨ་མ་ར་བ་ཏེ། གིར་ནྱར་སོགས་ཀྱི་བཀོས་ཡིག་སོགས་ལེགས་པར་བཀླགས་ཏེ་གཙུའི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆ་ཚང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁྱོལ་བར་ཐུར་བ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་སྟོན་དུ་ལ་ཞེན་མཆོག་ནས་སྒྲོ་ལོ་*ཀ་ཤ*ལོར་ཕྱི་ཏིན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལཾ་ཐོ་ཁོལ་མཆོག་གི་ཀམ་ཀའི་ཐྲེང་གི་ཕྱི་རིག་དང་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་གཉིས་ཤན་ཐུར་དཔྱད་དེ་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་བློ་ཁོལ་ཐུབ་པར་ཐུར་ནའང་། ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ཆ་ཚང་བདེ་བླག་ཏུ་གློག་ཐུབ་པར་ཐུར་མཁན་ནི་དབྱིན་ཇིའི་མཁས་པ་འཇིམ་ས་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཁོང་གིས་སྒྲོ་ལོ་*ཀ་ཤ*ལོར་གཙོ་བོར་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁོང་གིས་སྒྲིན་ཡུལ་དུ་ཡིག་ཆྱིང་ཁག་འདུ་བཤུ་ཆེད་པའི་ཚེ། དེ་ཚང་མའི་མཐར་ཡིག་འབྲུ་འདུ་པོ་གཉིས་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་བྱིས་འདུག་པ་ཐུགས་སྟང་ཐུང་། རྩེས་ལ་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་དྲ་ཚེ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་རྩོགས་ཤིང་། བླངས་ཡི་གེ་ད་དང་ན་གཉིས་སྟོན་ནས་ཁྱོལ་ཡོད་པས། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གང་འཐུང་བ་དེ་ལ་ཆས་དབྱེ་བྱུག་པའི་ཏྲིན་ས[ས]ཐུར་བ་རྩོགས་ནས་ཕྱིན་བདག་གི་མཚན་ཡིན་པར་དཔག་ཅིང་། རིགས་པ་ཐུང་དེ་ཕྱི་ལི་དང་ལོ་རི་ཡ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཥོ་ཀའི་ཡི་གེ་བཀླགས་ཤིང་། དེ་དག་ཏུ་དེ་བ་ནྱ་པ་ཡ་པ་ཡ་ད་ས་(ལྷ་ཆམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ)ཡང་དང་ཡང་དུ་འཐུང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འགོད་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་པ་རྩོགས་ཤིང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆེད་པའི་ཕྱི་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་དག[2]གི་ཀམ་ཀ་དག་ཏུ་ཕྱི་རིག་དང་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་སོགས་ཤན་ཐུར་དུ་བཀོད་པ་དག་ལ་བློ་གྲོས་ཞིན་མོས་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པ་དང་། ལྷས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུབ་ཕྱི་ཡིག་གཟུགས་ལས་དཔེ་ལེན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཡིག་ཕྲེང་ཅ་ཅང་མང་ལ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གིར་ནྱར་གྱི་ཨ་ཥོ་ཀའི་ཐྲག་བཀོས་ཡི་གེ་ཡང་བསྐྱར་ནུས་པ་སོགས་པ་ཐུང་ཞིང་། དེང་སང་བདག་ཅག་གིས་ཐུབ་ཕྱི་ཡི་གེ་གློག་ཐུབ་ཅིང་དོན་གོ་བ་ནི་མཁས་པ་འཇིམ་སི་ཕྱིན་སེབ་མཆོག་གི་ཆས་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་མཛད་ཆེས་ནི་ཅི་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་བཟུང་མཁས་པ་མང་པོས་ཡིག་རིགས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིས་ཡོད་པའི་རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་། བྱག་བཀོས་ཡི·

[2] ཀ) ཡོ་ན་རྒ་ཙ་ཨན་ཏྲི་ཡོ་ཀ (ཨ་ཏི་ཡོ-ཤ-ཤ)(Antiochu II – Theos of Syria); ཤ) ཏོ་ར་མ་ནཱ (ཨ་ཤ་ཤ-ཤ་ཀ) (Ptolemy II – Philadelphos of Egypt); ཅ) ཨ་ན་ཏྲི་ཀཱ་ན (ཨ་ཀ-ཤ-ཤ) (Antigonus Gonnats of Macedonia); ཉ) མ་ག (ཨ་ཤ-ཤ-ཤ)(Magas of Kyrene in North Africa); ཏ) ཨི་ཀ་ཏ্ར (ཨ-ཤ-ཤ) (Alexander II of Epirus). (ཨ་ཥོ་ཀ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱི་རིག་དང་བྱང་ཨ་ཥི་རི་ཀ་དེ་བཞིན་ཨེ་ཥི་ཡ་ནུབ་ལྷོལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ལྷ། ཁ་ནིན་ཅམ ཤ-) ཐྲི་ལོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་ཤ་ཅ-ཡས་མས་སུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་དང་འཕྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་བའི་ཀྱི་བྱོན་དུས་ཀྱང་གསལ་བར་ཐུར་བའོ།།

གེ ངེ་བཞིན་སྐུ་འདྲ་དང་ཏམ་ཀ་དགེ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དཔྱད་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ། སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གྲྭ་ཚོགས། སྐད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་དཔྱོད་པར་ཕན་ཐོགས་བྱ་ལྟག་ཏུ་ཐུང་བ་སྟོས་མ་དགོས་ཤིང་། དགེ་ཚོས་མཚོག་གིས(གསེར་ཐང་། ༢༠༦-༢༢) "རྒྱལ་པོ་འདིས་ཚོས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་མཆིས་པ་ལས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པ་ལ་འདི་ཉིད་མང་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། དོན་འགངས་ཆེན་དུ་མ་ཡང་འདུས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དུ། མཁས་པ་དུ་མ་ལ་འདྲི་རྩོགས་ཀྱིས་དཀའ་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལགས"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲུབ་དུ་བྱག་བརྩོས་ཡི་གེ་འདི་ཁོང་གིས་མཁས་པ་དུ་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་སོགས་དཀའ་ཚོགས་ཆེན་པོས་བྱིས་ཚུལ་གསལ་བ་ལྟར། ཡིག་རིགས་འདི་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་སྟོན་གྱི་མཁས་དབང་ནམ་དཔྱོད་ཅན། དཔེར་ན། མེས་ཐུར་ལྷོས་དང་ཕུ་གུར། འཇམ་སི་དང་། ཁ་ནིན་ཅམ། ས་བྱ། ཐུ་ཡུ་ལར། ཏེ་ཚ། ཕྱོ་ཐ། ཐོམ་མ་ས། ཁརྡ། ལ་ས་ནི། བེ་ནི་ས། ཐུལ་ནར་སོགས་དང་། རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣ་མཁ་བ་ཏྲ་ར་ཥཱ་ལ་དང་། ཐུན་ཐུན་ཀུ་ཨུད་ཨུ་ཁཏྲ། ཇ་ནྷ་ཏ་ཀ་ཤ་ལ་ཀ་ཡ་ཤ་ལ་ཀ་ཡ་ཤ་ལ་ཀ་ཡ

ལྟ་བྱེད་སྐལ་བྱང་ཞིང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ལག་ལ་གང་འཚམས་སྟ་འཛིམས་པོ་བྱང་བ་སོགས་ཞར་གྱི་ཏྲེན་ལ་བརྟེན། གསེར་ཐང་གི་ལེའུ་བཅུ་པའི་ཞབས་བཏབ་གསས་མ་འདི་འཕྲི་བའི་ལས་ཀུ་ཞུགས་སོ།།

བླུམ་དང་ཁར་ཕྱི་ཡི་གེ་སྒྲིན་བཤད་པ།

བླུམ་དང་ཁར་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོར་(གྲྭ་ལོ་༢༠༠~༣༠༠)ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འཕྲུང་བ་དག་ལས་མགོ་མ་གཉིས་ཡིན་ལ། གྲྭ་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་ངོ་༡༠༠༠གོང་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་ཚུ་མོ་ཥཱན্ཏཱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ(ཀ་ར་པན་གྱི་ཡི་གེ)འདྲ་བ་དེ་དག་ད་སྟ་ཡི་གེ་ཡིན་ཐག་ཆོད་མེད་པས(ཞིབ་འཇུག་པ་འགས་དེ་ཡི་གེ་མིན་ཐག་བཅད་ཡོད་)ཟུར་དུ་བཞག་ནས་བཤད་ན། བླུམ་དང་ཁར་ཕྱི་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་ཡིག་རིགས་ཆེས་རྒྱིང་ཨོས་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན། ལར་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུད་པ་དག་ལ་གྲྭིར་ཡིག་རིགས་བླུམ་དང་ཁར་ཕྱི་དང་ཕྱི་རིག་དང་ཕ་ར་མེའི་ཡིག་རིགས་བཞི་ཀ་འཕྲུང་ཡང་། དེའི་ནང་གི་མང་ཨོས་བླུམ་ཡི་གེ་ཆགས་ཡོད་པས། བླུམ་འདི་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་གཞུང་གྲྭོད་ཡི་གེ་ལྟ་བུར་བཙུ་བ་ཡིན་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འབིགས་བྱེད་རི་བོས་འཕེད་དུ་བཅད་པའི་བྱང་ལྷུལ་དུ་ཇ་ཅང་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་རྟོགས་ཐུབ། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཁར་ཕྱི་ནི་བླུམ་ལས་ལ་བྱང་ཞིང་། བླུམ་ནི་ཁར་ཕྱི་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་བཟོས་པར་བཤད་པཱའང་ཡོད། གྲྭིར་གྲྭ་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་ཅ་༥༠༠ནས་༡༠༠༠བར་དུ་བྱུང་བའི་ས་མེར་གྱི་གཟེར་གཟུགས་ཡི་གེ་ནི་འདྲ་གཟུགས་ཡི་གེ་ཆེས་ཐོག་མ་དང་། ཥ་ནི་ས་ཡའི་ཡི་གེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སྒྲ་སྒྱོར་ཡི་གེ་ཡིག་རིགས་འཕྲུས་ཚང་ཨོས་ཐོག་མར་ལྟ་བུར་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་བཞེད་ཅིང་། ཡི་གེ་དེ་ནས་ཕ་ར་མེའི་ཡི་གེ་བྱང་ཞིང་། དེ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་ཁར་ཕྱི་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་བླུམ་ཡི་གེ་བཟོས་པར་བཤད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ན་བདེན་ཁ་ཅུང་ཙམ་ཆེ་བར་འདུག་སྟམ་མོ།། ཁ་ཅིག་གིས་ཁར་ཕྱི་ནི་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཕྲི་བས་ས་མིའི་སྐད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བདེན་པར་སྟོང་ཡང་། བླུམ་ནི་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཕྲི་བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་ཚུལ་བཤད་དེ་བླུམ་ནི་ཁར་ཕྱི་ལ་དཔེ་བལྟས་པ་དགག་པར་འདོད་རྩད་། ཏམ་གཱ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་བླུམ་ཐིས་པ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་ཀློག་དགོས་པ་མཐོང་ནས་བཤད་པ་དེ་ར་ངང་ལོག་ཏུ་ཐྱར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བླུམ་ཡང་ཐོག་མར་ཁར་ཕྱི་ལྟར་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཕྲི་བ་ཡིན་ནའང་། ཇེས་སུ་དེ་སྒོལ་བཇེས་ཏེ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འཕྲི་བའི་སྒོལ་གཏན་ཚགས་སུ་བསྒྲངས་པའི་བཞེད་སྒོལ་དམ་ཡོར་འཛིན་པའི་མཁས་པཱའང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐྱི་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་པ་མེ་ཐུ་

སྦྱན་ནས་(སྒྲི་ལོ་སྟོན་པ་༤༥༠~ལ་ལ)ཤེ་ཏ་ཀ་ཞེས་པའི་དེབ་ཅིག་བྲིས་པ་དེར་ཆ་བྱའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོར་རྒྱ་གར་ལ་ཡི་གེ་མེད་ཚུལ་འགོད་པ་སོགས་ལས་བླུན་ཏེ། འདི་ཚོས་རྒྱལ་ཆུ་ངན་མེད་ཀྱི་སྐབས་སམ་ཡང་མེས་ཀྱི་རིང་ལ་དར་བར་ཚོད་དཔག་བྱེད་ནའང། ཉེ་བའི་ཚར་ཤི་ལྟར་དང་ཏ་མིལ་ན་ཏ་ཕྱོགས་སུའང་བླུན་ཡི་གེ་ཁྱེད་པ་སྒྲི་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་ལྔ་པ་ནས་དུག་པ་བར་གྱི་ཡིན་པར་བཤད་པས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ས་ཐར་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུའང་བླུན་ཡིག་རིགས་འདི་ཡོད་པར་སྣང་ཞེས་ཕྱི་རྒྱལ་མཁས་པ་འགའ་བཞེད་པས། མདོ་སྡེ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་ཁུངས་གང་མང་མཇལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཐོད་ཐུག་པར་སྣང་ངོ།།

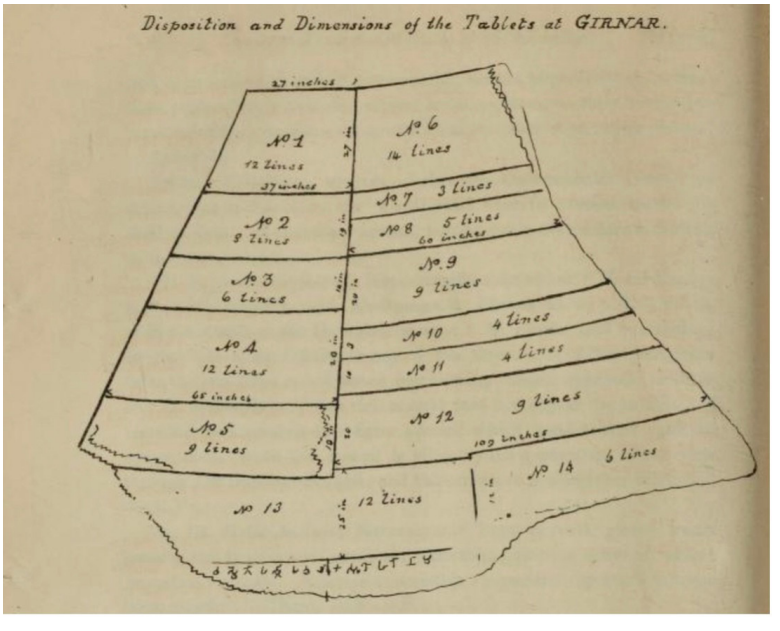
བླུན་ཡིག (ཀ)ཀ᠓᠓᠔)

ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོད་པའི་དུས་སྐབས་ནི་ཆ་བྱའི་རྒྱལ་རབས་(སྒྲི་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་༣)ནས་སྦས་པའི་རྒྱལ་རབས་(དུས་རབས་᠔)བར་དུ་ཡིན་པར་བཤད་ནའང། དེ་ནམ་ཞིག་ལ་ཐུང་བ་དང་ཡིག་རིགས་གང་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བཟོས་པའི་ཐད་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱིའི་ཡིག་རིགས་ཡར་ར་མེ་ལ་དཔེ་བྲིས་ཏེ་བཟོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་གར་རང་ནས་བཟོས་ཞེས་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་གཙོ་ཆེར་གཉིས་སུ་འདུས། གང་ལྟར་ཀྱང་ཡིག་རིགས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཇེས་བྱུང་གི་ཡིག་རིགས་གང་མང་གི་མ་དཔེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗེད་པར་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ནི་ཡ་ཤོ་ཀའི་གིར་ནུར་གྱི་བྲག་ངོས་སུ་བཀོས་པའི་ཡི་གེའི་སྐོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྲག་དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེར་དུས་རབས་བར་མའི་སྐབས་སུ་ཀི་རི་ན་ཀ་ར་རིའི་གྲོང་ཁེས་འགོད་པར་གྱུར་ལ། བཀོས་ཡིག་འདི་ཐོག་མར་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཚོར་ཆེད་ཅིང་། དེང་སང་གི་གུ་ཇ་ར་ཐའི་རྒྱ་ན་ཀ་རྒྱ་ནས་ལེ་དབར་ཀཅིག་ཅམ་གྱི་ས་ར་ཡོད་པའི་གིར་ནུར་སྟེ་རིའི་གྲོང་ཁེས་པ་དེའི་བྲག་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཁེག་གི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བསྐར་མ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་བཀོས་ཡོད་པ་ཡིན། ཕ་བོང་དེའི་དཔངས་ལ་ཁྱ་᠓᠓དང་། ཕ་བོང་ས་ལ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་རིང་ཚད་ལ་ཁྱ་᠐᠓ཡོད་པར་བཤད། ཕ་བོང་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆུ་ངན་མེད་ཀྱི་བཀོས་ཡིག་བསྐར་མ་བཅུ་བཞི་པོ་ལས་གཞན་ད་དུང་ཡུ་ཐུ་ཡི་ནྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ཏ་ཏཱ་མན་ཀྱི་བཀོས་ཡིག་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཏ་ཀ་ཀ᠓ཏ་ཀ᠓ལ་བའི་ས་ཁམས་བྱ་བའི་ཐོང་བུ་ཚུ་ལོག་གིས་གནོད་སྐྱོན་ཞེབས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིག་གསོ་བྱས་ཚུལ་བཀོད་པ་ཞིག་དང་། སྲད་མར་སྐཏ་ཀ᠓ཏ་སྐེམ་བྱེད་སྦས་པས་ཀྱང་ཐོང་བུ་ས་ཁམས་བསྐར་དུ་

བྱས་ཚུལ་རྣོར་བཀོས་པ་ལེགས་སྦྱར་རྣང་དུ་བཀོས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཕ་བོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀོས་ཡོད་པ་ཡིན།

གོང་སྨོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་བཀོས་ཡིག་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་འཇམ་སི་ལྷར་[3]ན་ཕ་བོང་དེའི་བྱང་ཤར་གྱི་ངོས་སུ་བཀོས་ཡོད་ཅིང། དཀྱིལ་ནས་ཐུར་དུ་དྲང་ཐིག་ཅིག་བཀོས་ཏེ་ཡི་གེ་བསྐར་མ་དེ་དག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་བཀོས་ཡོད་པ་སྟེ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡི་གེ་བསྐར་མ་ཐོག་མ་ལྟ་བོ་བཀོས་ཡོད་པ་དང། གཡས་ཕྱོགས་སུ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་བཀོས་ཡོད་ཅིང། ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ལྟ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་གཤམ་དུ་བཀོས་ཡོད་པར་བཤད།



ཡ་ཤོ་ཀའི་བཀོས་ཡིག་བཅུ་བཞི་པོ་
ཕ་བོང་ངོས་སུ་རིམ་པ་
ཇི་ལྷར་ཡོད་ཚུལ།
ཌཡས་བ [3] (ཀ.ས.) ཤ.ཀ.

ཀ་རོལ། (ཡ.ཀ.ས)

ཁ་ཅོ་ལྷོའམ་ཁངས་ཤང་གོང་དུ་སོང་ཟིན་པ་ལྷར་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོར་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆུམས་ཀྱིས་ཆེག་ཏའི་སྐད་དང། ཤིན་ཆེག་སྐད། ཡར་ཆུ་ཆེག་ལྷ་ལེའི་སྐད། ཡ་ཆུ་ནའི་སྐད། རྒྱ་གར་ནུབ་བྱང་གི་སྐད། ཀླ་ཆུ་ལེའི་སྐད། དྲི་ཟའི་སྐད། ཁངས་ཤོགས་མིང་སྣ་ཚོགས་བཏགས་སྟོང་ནས་བ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བར་འགྱུར་བ་ལྷར་ཆུ་ལེར་མཆོག་གིས་ཁངས་ཤྲི་ཆེས་བཏགས་ཏེ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐུར། དེ་ཡང་ཁངས་འདི་བློག་མཁན་ཡང་

[3] ཌཡས་བ [3] (ཀ.ས.) ཤ.ཀ.ས

འཇིམ་སིས་ཡི་གེ་དུ་མ་ཞིག་བློབ་པར་གྱུར་ཞིང་། རིམ་བཞིན་རྗེས་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་སེན་དང་ནོ་རིས། ཁ་ནིན་ཅམ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྩེ་སྟེ་ཡིག་རིགས་འདི་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་བློབ་[4]པར་གྱུར་པར་གྲགས་སོ།།

འདིའི་མིང་གི་ཐོགས་ཚུལ་ལ་སྔོན་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། རྒྱ་གར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་ཞེས་པ་ནི་བོང་བུ་དང་། ཙཱུ་ཏ་ནོ་མཚུ་ཏོའི་དོན་ཡིན་པས། ཡིག་རིགས་འདིའི་མིང་ལ་ཁར་ཟླ་ཟེར་བ་བོང་མཚུའི་དོན་ཡིན་པར་སྨྲ་ཞིང་། ཡིག་རིགས་འདིའི་དར་སའི་རྒྱ་གར་ནུབ་བྱང་ཐུགས་སྟོན་མ་དེ་ཟའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་འདིར་བོང་བུ་སྟོང་སྒོ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་བོང་མཚུ་ཞེས་པ་བོང་མཚུ་ལ་ཟུར་ནས་བཞུས་པའི་དཔྱིབས་དང་འདྲ་བས་བཏགས་ནམ་སྐྱེས་ཟེར། ཡིག་རིགས་འདི་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཕྲི་བ་ཡིན་པས་གོང་སྨྲས་ལྟར་ཞེ་མིའི་ཡིག་རིགས་ལ་དཔེ་བློངས་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཨ་ཥོ་ཀའི་བྲག་བཀོས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་བོ་འདི་ནི་གིར་ནུར་དང་ཀླལ་སི། ཤྲ་ཎ་ཀ་ཀར་ཡོ་ས་ཐོས་ཆུལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་གནང་སའི་ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་བཀོས་ཡོད་པ་ཆེད་སོན་བྱུང་། ཀླལ་སིའི་བྲག་བཀོས་ཡི་གེ་དེ་ཡང་གིར་ནུར་གྱི་ལྷར་བླངས་ཡིག་ཀཊྭཱ་ལ་ལ་ཀ་ཀ་ཀ

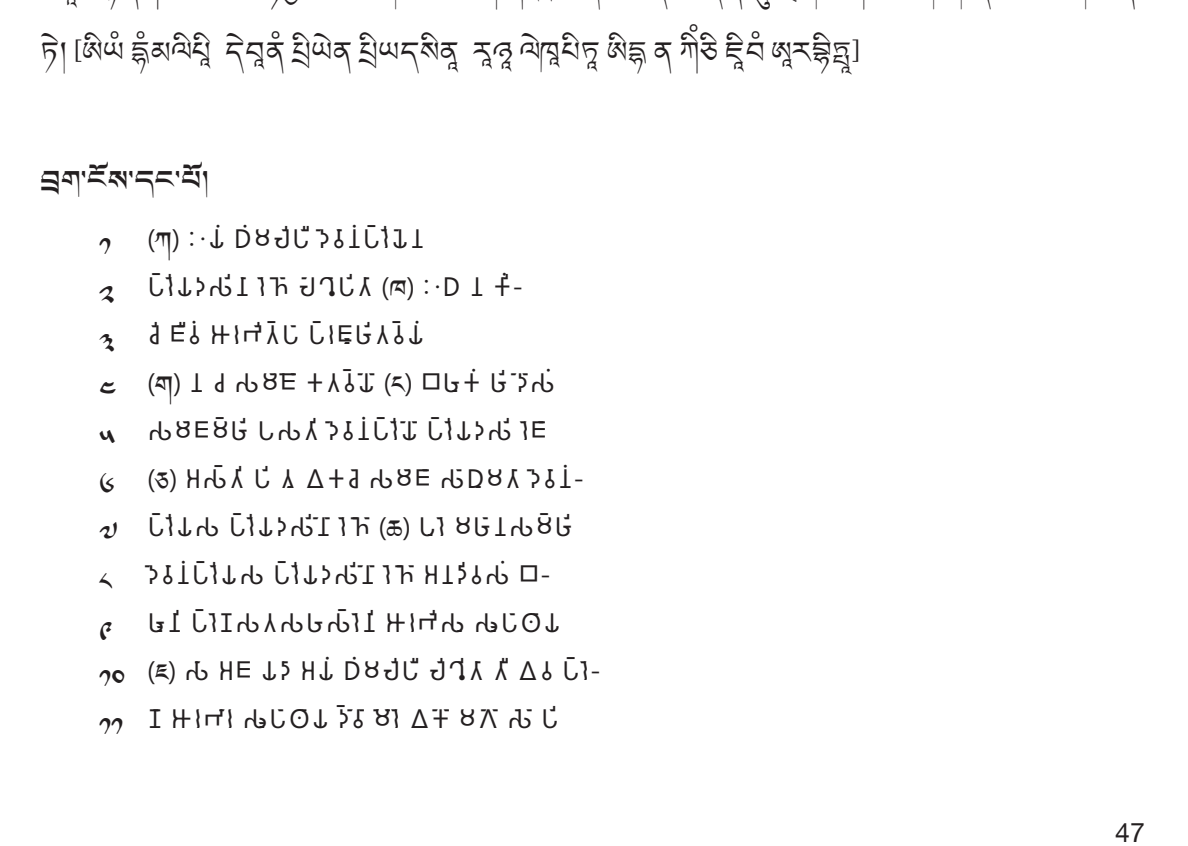
བྱིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁར་ཟླུའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཙམ་ར་པ་ཅ་ན་སོགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གྲྭང་དགོས་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང། ཡི་གེས་འཇིགས་པ་དང་སྐྲབས་གཞན་དུ་བཙོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་དགྱེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོར་དགེ་ཚེས་མཚོག་གི་གསེར་ཐང་ལྷུ་བཅུ་བ་ལས་འཕྱང་བ་ལྟར་བྲག་བཀོས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་བོ་ཆམས་ཀྱི་བོད་འགྱུར་ཆམས་རིམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ། དེ་དག་གི་མ་ཡིག་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཡིག་ཚགས་གང་མང་ལས་བཏུས་ཤིང་གཏགས་ཏེ་བོད་འགྱུར་གྱི་འོག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་བཙུག་སྟེ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཁོར་དུ་དེའི་མཐར་འཕྱང་བའི་ཆ་རྣ་ཆ་རའི་ཕུག་པའི་སྐོར་གྱི་བྲག་བཀོས་ཡི་གེ་གསར་དུ་བཙུག་སྟེ་འགྱུར་དང་བཅས་སྒྲིལ་བར་བགྱིའོ། །

༡༦ གོང་རྩར་གྱི་བྲག་བཀོས།

ཚོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རི་ན་ཀ་རའི་བྲག་ངོས་ལ་བཀོས་པ། ཨོཾཨཱཿཨ་ལི་པི་ད་ལྷ་ཧཱ་ལ་ཡ་ཤ་ཝ་ཏ་ཡ་ཤ་ཝ་ཏ་ཡ་ཤ་ཝ་ཏ་ཡ [(པར) གསེར་ཐང། ཨཱ།ཀ] ཞེས་ཡོད་པ་དོན་དུ་བྲག་བཀོས་ཡིག་གི་དང་པོ་མགོ་ཡིན་ཏེ། [ཨོཾ ཚྲྀ་ཝ་ལི་ཧ། དེ་བཏྲ་ཁ ཕ ཡ ཤ ཝ ཏ ཡ ཤ ཝ ཏ ཡ ཤ ཝ ཏ ཡ]

བྲག་ངོས་དང་པོ།



๑๓ ४८ ᴛ ᴅᴊᴄ (ᴇ) ᴀᴌ ᴜ ᴌᴵ ᴜᴵᴉ ᴜ ᴄ ᴛ ᴈᴉᴳᴶᴵ

๑ (ཀ) ཨིཡཱཾ རྒྱུན་མཉམ་ཁ་ཅིག

๒ ཐིཡད་ས་ཅན་ རབ་ཏུ་ལེགས་པ་ཡི (ཁ) ཨེ་རྒྱ ན ཀཱི-

๓ ཅི ཏྲི་པཾ ཡུར་ཁྲིན་བ ཐུན་ཏེ་ཏཱཾ

๔ (ག) ན ཅ ས་ལྷན་ཅོ ཀཏ་ཏྱོ (ང) བཏུ་ཀཱ ཏི ངོས་

๕ ས་ལྷང་ཚེ་ པས་ཏེ ངེས་ནོ་ཐིཡ ཐིཡད་ས ཀུ་ཏ

๖ (ཅ) ཡས་ཏི པི ཏུ ཨེ་ཀཱ་ཏ་ས ས་ཆུ་མཏ་ཏ ངེས་ནོ-

๗ ཐིཡས ཐིཡད་ས་ཀོ་ བཀྲ (ཆ) ཐུ་ཀ མཏ་ནས་ཚེ

๘ ངེས་ནོ ཐིཡས ཐིཡད་ས་ཀོ་ ཀཀ་ཏ ཡནྟ་ངེ་བས ཀ-

๙ ཏུ་ནི ཟླ་ཆས་ཏ་ས་ནི ཡུར་ཁྲིས་ སུ་ལྷ་ཟླ་ཡ

๑๐ (ཇ) ས ཡང ཡ་ཏ ཡཱཾ ཁྲིན་མཉམ་ཏ ཏི ཨེབ ཟླ-

๑๑ ཏ ཡུར་ཁྲེ་ སུ་ལྷ་ཟླ་ཡ དེ ཨ་ཏ ཨེ་ཀོ ཨ་ས ས ཨ

๑๒ ཨ་ས ན ཐ ཕ (ཉ) ཨེ་ཏ ཨ ཏ ཟ ལ ཆ ན ཡུར་ཁྲི་ས་ཏ

བྱ་ཀ་ངོས་དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཡི་ཀེ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་དཀའ་བོ་མཐོང་ན་དཀའ་བས་བྱིས་པ། འདིར་སྒོག་དང་ལྡན་པ་ས་ལུ་ཡང་མངོན་པར་བས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མཆོད་ཕྱིན་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དུས་སྟོན་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་དཀའ་བོ་མཐོང་ན་དཀའ་བ་ནི་དུས་སྟོན་ལ་རྒྱོན་མང་དུ་མཐོང་།། འོན་ཀྱང་འདི་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་དཀའ་བོ་མཐོང་ན་དཀའ་བའི་བསམ་པ་དང་མི་འགལ་བའི་དགེ་བའི་དུས་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མཆིས་སོ། །

སྟོན་ཀྱི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་དཀའ་བོ་མཐོང་ན་དཀའ་བའི་ཚངས་མང་དུ་སྒོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོད་མའི་སྣང་དུ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཡི་ཀེ་བྱིས་པའི་རྟེས་སུ་སྒོག་ཆགས་གསུམ་ཁོ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆ་བྱ་གཉིས་དང་། ཤྭ་བ་གཅིག་ཚོད་མའི་སྣང་དུ་གསོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཤྭ་བ་ནི་རྒག་རེས་སུ་མིན་ནོ། །སྒོག་ཆགས་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་གསོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཐུག་བཙོས་དང་པོ། གཉིས་པ། ནￌ་ཚ། (ཀ་ལས.ཤད)

ཐུག་ངོས་གཉིས་པ།

1 (ཀ) ཤ་ཁ་ཤ ཕ̀ཤ̀ཕ̀ ད̀ཁ̀ཤ̀ ཁ̀ཤ̀ ཤ̀ཤ̀ ཤ̀ཤ̀ ཤ

๓ བྱང་བྱོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ལེ་ཀ་ཡི་ཁ

๔ མཁྱེན་ཅིག་ཆེ་ཅིག་ཆ་ཅ (ཁ) ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ཅ ཡུན་གྱི་མཁྱོགས་ཀྱི་ཅ

๕ པསོ་པཀྱི་ཅ ཡཏ ཡཏ ནུས་ལྡན་ཁམས་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཅ ཏོལ་པཏུ་ཀྱི་ཅ

๖ (ཀ) ལྷ་ལྷའི་ཅ ཕལ་ཆེ ཡཏ ནུས་ལྡན་ཁམས་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཅ ཏོལ་པཏུ་ཀྱི་ཅ

๗ (ང) པཾཌིཏ་ཀུན་པ ཅ ཁ་ལྕགས་པཏུ་ཐང་ཆུ་ཅ ཏོལ་པཏུ་ཀྱི་ཅ པར་ཕྱོགས་ལ་ཡ བསྲུལ་ནས་ལྷ་ཁང་ཁ

བྱག་ངོས་གཉིས་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་[6]ཆེན་འདི་ལྷ་སྟེ། ཅོཏ་པ་[7]ཆེན་དང་། སྐྱ་ས་ངས་[8]ཆེན་དང་། ས་ཏི་ཡ་པ་ཏོ་[9]ཆེན་དང་། ཀེ་ཏ་འབི་བུ་[10]ཆེན་དང་། ཏམ་པཎྜི་[11]ཆེན་དང་། ཡོ་ནའི་[12]རྒྱལ་པོ་ཙཱན্
ི་ཡཀ་[13]ཡང་། རྒྱལ་པོ་གུ་གང་ཞིག་ཙཱན্ལི་ཡཀའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་གུ་ཡང་སྟེ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་སྨན་དཔྱད་ཆམ་པ་གཉིས་ཤིག་བཙུགས་ཏེ། མི་ཆེན་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྨན་དཔྱད་དང། བ་ཕྱུགས་ཆེན་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྨན་དཔྱད་དོ། །གང་དང་གང་དུ་ཐུ་ཚོན་པོ་[14]མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། མི་ཆེན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང། བ་ཕྱུགས་ཆེན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་དེ་དག་གཞན་ནས་འདྲེན་པ་དང་སྒྲིས་པའི་[15]རྒྱུན་བྱས་སོ། །གང་དང་གང་དུ་ཙ་བ་དང་འཕྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། མི་ཆེན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང། ཕྱུགས་ཆེན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས། དེ་དག་གཞན་ནས་འདྲེན་པ་དང་

[6] ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ།

[7] ཅོ་ཏ་སྟེ་ཅོ་ལ་རྒྱལ་ཁམས།

[8] པྲ་ཏཱུའམ་པཏྲ་སྟེ་སྐྱ་ས་ངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས།

[9] འདི་ཡང་ཅོ་ལ་དང་པཏྲ་ལྷར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་མ་རྨ་ཐའི་སྐད་དུ་སྦ་ཏ་ཕ་ཏི་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཚུངས་པར་རྨ་མ་ཀྱི་ཟླ་སྒྲོའོ། །

[10] ཀེ་ར་ལའམ་མ་ལ་བྱ་ར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་དེ། མིང་གཞན་ལ་ཅོ་ར་ཡང་ཟེར་ཞིང། འདིའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་བ་བཏྱི་བྱ་བའི་ས་ཡིན།

[11] ཏཱམ་ལཱིཏ་ཞེས་པ་སྟེ་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཆེན་བ་ཡིན་པར་བཤད།

[12] ཡོ་ནའམ་ཡ་བ་ན་ཞེས་པ་ནི་གནའ་བོའི་ཕྱི་རིག་ལ་རང་བཞིན་པ་དང་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་འགོད་པར་བཞེད། ལན་རིར་ཙ་ཡོ་ནི་ཡུ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ལ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཡ་བ་ན་ཞེས་འཐྱང། ཕེ་ལེགས་ཟན་ཏར་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནུབ་བྱང་ཁྱལ་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་མིང་འདི་རྒྱ་གར་ལ་གྲགས་པར་བཤད། དེང་སང་གི་རྒྱན་སྐད་དུའང་ཕྱི་རིག་ལ་ཡུ་ན་ཏི་ཟེར་བ་ཡིན།

[13] ཕྱི་རི་ཡུའི་རྒྱལ་པོ་ཙཻ་ཏིཡོ་ཀས་ཐི་ཡུ་ས་གཉིས་པ་(Antiochus Theos II)(འཕགས-འཕགས་ཕྱི་ལོ་སྟོན)ཡིན་པར་བཤད།

[14] མི་དང་ཕྱུགས་ལ་ཕན་སྨན་ཐུ།

[15] བསྒྲིད་བྱ་ན་འཚམས་པར་སྦྱང་སྟེ། སྨན་ཐུའི་ས་འདི་ན་མེད་ན་གཞན་ནས་དཔལ་ཏེ་འདེབས་འཛུগས་བྱེད་པའི་དོན།

སྐྱེས་པའི་[16]རྒྱུན་བྱས་སོ། །མི་དང་ཐུགས་ཆགས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ལམ་ཆགས་སུ་ཤིང་ལྷོན་པ་འཇུགས་པ་དང་། ཁྲོན་པ་ཐུ་བའི་རྒྱུན་བྱས་སོ། །

ཟུག་ངོས་གསུམ་པ།

1 (ཀ) ཉཱ ཪ ཤ ཡ ཀ ཡ ཨ ཪ (ཁ) ཉ ཏ ཀ ཪ ཤ ཀ ཀ ཀ ཡ ཨ ཪ ཀ ཡ ཨ ཪ

2 (ག) ཀ ཡ ཪ ཤ ཨ ཪ ཡ ཨ ཪ ཤ ཡ ཨ ཪ ཤ ཡ ཨ ཪ ཤ ཡ ཨ ཪ ཤ ཡ ཨ ཪ ཤ-

3 ཤ ཤ ཤ ཡ ཨ ཪ ཤ ཡ ཨ ཪ ཤ ཡ ཨ ཪ ཤ ཡ ཨ ཪ ཤ-

4 ཪ ཡ ཨ ཪ (ང) ཀ ཨ ཪ ཤ ཡ ཨ ཪ ཤ ཀ ཤ ཨ ཪ ཤ ཀ ཤ ཨ ཪ ཤ ཨ ཪ ཤ ཨ ཪ ཤ-

5 ཀ ཨ ཪ ཤ ཀ ཨ ཪ ཤ ཀ ཨ ཪ ཤ ཀ ཨ ཪ ཤ ཀ ཨ ཪ ཤ ཀ ཨ ཪ ཤ ཀ ཨ ཪ ཤ ཀ

6 (ཅ) ཡ ཀ ཡ ཨ ཪ ཤ ཀ ཡ ཨ ཪ ཤ ཀ ཡ ཨ ཪ ཤ ཀ ཡ ཨ ཪ ཤ ཀ ཡ ཨ ཪ ཤ ཀ

7 (ཀ) དེབྱན་པཡོ པཡད་ས བདུ ཨེལ ཡུད (ཁ) བྱད་ལབྱས་ཆེས་ཏིན ཨཡ ཨེད ཡུཊ་པཏ

8 (ག) ས་ཐཏ ཏིཏ་ཏ ཨཆ ཡུ་ཏ ཅ ནུ་ཏུ་ཀ ཅ ཐུ་དེ་ས་ཀ ཅ པ་ཅ་ས ཏུ་ས་ས ཨ་ནུ་ས-

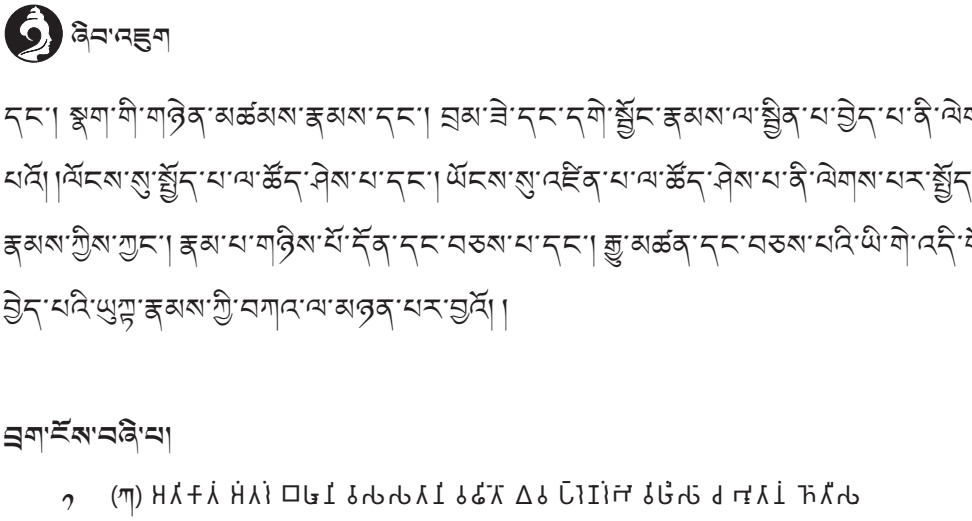
9 ཡུ་ནོ ནི་ཡུ་ཏ ཨེ་ཏུ་ཡེ་བ ཨ་ཐུ་ཡ ཨེ་ཆུ་ནུ་ས་ཐ་ཡ ཨ་ཐ ཨ-

10 ཡ ཤ ཀ་ཆུ་ཡ (ང) ས་ཏ ཆུ་ཏ་རེ ཅ ཤ་ཏ་རེ ཅ ས་ས་ས ཨ ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ནོ ཏ་ཐ-

11 ས་ཆ་ཏ་ནོ ས་ཐ ཏ་ནོ ས་ཏ ཆ ཨ ནུ་ཏ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

དང་། སྣག་གི་གཉིན་མཚ�་ཆགས་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་དགེ་སྦྱོང་ཆགས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོང་
པའོ།།ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོད་ཨེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཚོད་ཨེས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོང་པའོ།།ཚོགས་
ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆམ་པ་གཉིས་པོ་དོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཆུ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཡོ་རིམ་བཞིན་
བྱེད་པའི་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མཁན་པར་བྱའོ།།

ཟུག་ངོས་བཞི་པ།



(ཀ) ཨ་ཏི ཨ་ཝ། ཁ་ཅེ ཤེས་ཤ་ཡ། ཤ་ཏ ཏ ཁ་ཅེ ཤ་ཡ ཨ ཁ
ཨ་ཝ་ཁ་ཡ ཁ(ཁ) ཨ ཨ་ཅ ཁ་ཁ་ཡ ཁ(ཁ) ཤ ཨ་ཅ ཁ་ཁ ཁ
ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ
ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ ཨ ཁ ཁ
ཁ

/ ཟླབཏྕཱཡིས་ཏི ཨིདཾ རྡུམཏར་རྀ ཡུབ ས་བཏ་ཀཱཡ རྡུམཚྱི ཁྲིལཚྱི ཏིཥྚཱཏི རྡུམས ཨནུསྭ་ས་ས་ཏི

/༠ (ཌ) ཨེས ཏི ས་ལ ཀ་མེ ཡ རྡུམཆུས་ལ་མཾ (ཊ) རྡུམཏར་ཏེ ཝ ན ཆུབཏི ཨས་ལ་ས (ཏ) ཏ ཨིམཚྱི ཨཐཚྱི

// བདྷ ཏ ཨཏྲི་ནྲ ཏ ས་ཆུ (ཐ) ཨེ་ཏུབ ཨཐུབ ཨིདཾ ལེ་ལ་ཝ་ཏི ཨིམས ཨཐས བདྷ ཡུངས་ཏུ ཏྲི་ནི ཏ

/// ནོ ལོཀེ་ཏཱ (ད) ནུ་དས་བ་ས་ཆ་ས་ནི ངེ་ལ་ཁ་ཝ ཡ ཨ ལ ཨ ཨ ཨ

ཕྱག་རོགས་ལྷ་བཟླ

๑ (ཀ) རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་ཨ། ཨཱ་ཧཱུ (ཁ) ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕ་ཅན་ཆེ ཨ་ཧ (ག) ཀ་ལ་ཤ་ཁ་ཅན་ཆ

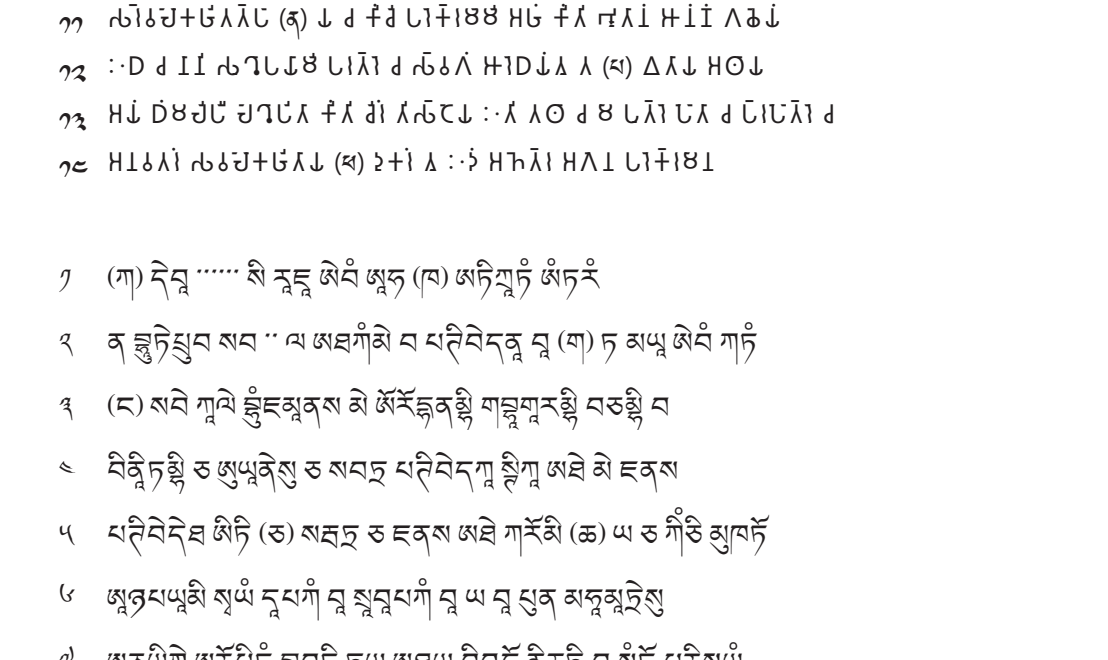
๒ (ང) ཡ ཪ ཨ + ཡི (ཅ) ཡ ཪ ཡ ཤ ཡ ཌ ཡ ཌ ཡ ཏ ཌ ཏ ཨ ཧ ཤ ཌ ཧ ཥ ཤ ཌ ཀ ཤ ཌ ཀ ཤ ཌ ཀ

བྲག་ངོས་ལྷ་པ། (འདིར་ཡི་གེ་མང་དུ་ཆགས་ཀྱང་དོན་ཚམ་བསྡུས་པ།)རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ནི་དགའ་བ་འདི་ལྟར་སྣོའོ།།ཡང་དག་པའི་སྨོན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི་བྱ་དགའ་བའོ།།གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་སྨོན་པ་གསར་དུ་སྒྲིལ་བ་ཡང་བྱ་དགའ་བའོ།།རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ནི་དགའ་བས་ནི་འདིར་ཡང་དག་པའི་སྨོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་སྒྲིལ་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་སྨོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཉམས་པ་གསོས་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ནི་དགའ་བའི་བུ་དང་ཚ་བོ་དང་ཡང་ཚ་དང་རྒྱུད་པ་ཆེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་འཇིག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འདི་དག་གསོ་བར་བྱའོ།།འོན་ཏེ་ས་ཞིག་འདིའི་ཚ་ཚམ་ཞིག་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིག་པ་ལ་སྨོན་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ།།འདས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདི་མ་མཆིས་སོ།།འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ནི་དགའ་བ་སྒྲོ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདི་བཅུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོ་ན་ཆམས་དང་། ཀཱཥྨཱི་ར་ཆམས་དང་། དཱི་ཟ་ཆམས་དང་། རིགྷ་ཆམས་དང་། པཏྟ་ཏ་ཀ་ཆམས་དང་། གཞན་ཡང་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཀུན་ཏུ། ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཁྲི་ཆམས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསོད་པ་དང་བཙོན་དུ་འཇུག་པ་དག་ལ་བརྟག་པའི་ཆེད་དང་། ཁྲན་པོ་དང་བྱིས་

བྲག་བཀོས་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། ཤྲ་ཆ། (ཀ་ཅ་ཅ-ཀ་ཀ)

པ་དང་མཚོན་མེད་པ་དག་ལ་བལྟ་བའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་གཉེན་དུ་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་ལས་འདི་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ནར་བྱའི་ཐོང་ཁྲིར་དང་ཡུལ་གཞན་ན་མཆིས་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་འདི་བྲིས་སོ། །

ཟུག་ངོས་བྱུག་པ།



- ཕུས་བློན་སྒྲོ་ཨཐསཾཏྲི་རཏྣཡ བ (ཏ) གཏདྷམཏེ ཥི ཨེ ས་ཐཚལ་གཤིཏཾ
- (ཐ) ཏས ཅ ཕུན་ཨེས ཐུལེ ཨས་ལྷན་ཅ ཨཐསཾཏྲི་རཏྣ ཅ (ད) ནན་ལྷ་ཥི ཥ ཀཱམཏཾ
- ས་ཐལ་གཤིཏཏྲ (ན) ཡ ཅ ཀཱཥ ཤ་ནཀ་ལྷ་མི ཨཥ ཀཱཥ ཐུན་ནན་ཨ་ནཾ ཀཱཆེཡཾ
- ཨིཏྲ ཅ ནན་ནི ལྷ་ལྷ་ཤ་ཡ་མི ཤ་ར་ཏ ས་ཁཾ ཨ་ར་ཏ་ཏ (ཤ) ཨེ་ཏ་ཡ ཨ་ཐ་ལ
- ཨཡཾ ཏ་ཨ་ལེ་ལ་ལ ལེ་ལ་ལ་ཥ ཀཱཥ ཅིར ཥ་ལ ཨིཥ ཏ ཨ ཕུ་ཏ ཤ ཕ་ཏ ཅ ཕ་ལ་ཏ ཅ
- ཨ་ནུ་ཤ་ཏ་ར ས་ཤ་ལ་ཤ་ལ་ཥ (ཥ) ད་ཀཱ་ར ཏ ཨེ་ཏ ཨ་ཁ་ཏ ཨ་ཁ་ལ ཤ་ར་ཏ་ཨ

ཐ་ཀ་ངོས་བྱ་ཁ།[18] [རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་དཀར་པོ་མཐོང་ན་དཀར་བ་འདི་ལྟར་སྟེའོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་སྲིད་ཀྱི་ལས་བྱས་པར་མ་ཐུར་ལ་སྟན་གས་ཡང་ཞུ་བར་མ་ཐུང་ན། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བཀྲི་སྟེ། བདག་ཟ་བའི་ཚོའམ། བཙུན་མོའི་འཁོར་ན་ཡོད་པའམ། མལ་ན་འདུག་པའམ། ཀུན་དགའ་ར་བར་གནས་པའམ་ཁྱོགས་ན་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གནས་ཀུན་ཏु་ཐ་ཏི་བེ་ད་ཀ་དག་གིས་བདག་ལ་སྐྱེ་རྒྱའི་བདེ་དོན་ཞུ་བར་གནང་ངོ་། །བདག་སྐྱེ་རྒྱའི་དོན་ཅིད་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་སྨྲིན་པོ་ཆེས་དང་ཉན་པ་ཆེས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པའམ། བློན་ཆེན་པོ་ལ་སྐབས་སུ་བཀའ་གླེ་བར་བསྟལ་བར་བགྱིས་པ་ལས་བློན་པོའི་འཁོར་ཕན་ཚུན་ཆོད་པ་དང་རྟོག་པ་དག་ཐུང་ན། བདག་ལ་གནས་དང་དུས་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཞུ་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་འདི་བཞིན་བཀས་བཅད་པ་ནི་བདག་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་དང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བགྱིས་པས་ཡིད་མི་ཚེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་བགྱིའོ་བསམས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་ཉིད་རང་གི་རྩང་བའི་ལས་སུ་སེམས་ཏེ། དེའི་ཚུ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ངལ་བའོ། །རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་དང་སྐྱེ་རྒྱར་ཕན་པའི་ལས་བས་མཆོག་ཏु་ཐུར་བའི་ལས་གཞན་མེད་པས། གང་ཞིག་བདག་ཕ་རོལ་གནོན་པ་ནི་ལོན་ལས་ལོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཆོ་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མར་ཡང་དེ་དག་མཐོ་རིས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པས་ཡིན་ན། དུས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཡི་ཀེ་འདི་འཕྲིར་བཙུག་སྟེ། བདག་གི་བུ་དང་ཚ་པོ་དང་ཡང་ཚ་རྒམས་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱ་བདེ་བའི་སྨད་དུ་ཕ་རོལ་གནོན་པའི་བྱ་བ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་ཕ་རོལ་གནོན་པ་མཆོག་མེད་ན་ལས་འདི་བྱ་དཀའ་བས་ས། །]

[18] ཐ་ཀ་ངོས་བྱ་པ་འདི་དག་ཆོས་མཆོག་གི་འགྱུར་ལ་ཆད་འདུག་པས། ཕན་ཀྱིས་བསྡུར་ཏེ་ཅོར་ཀོང་བསབས་པའོ། །

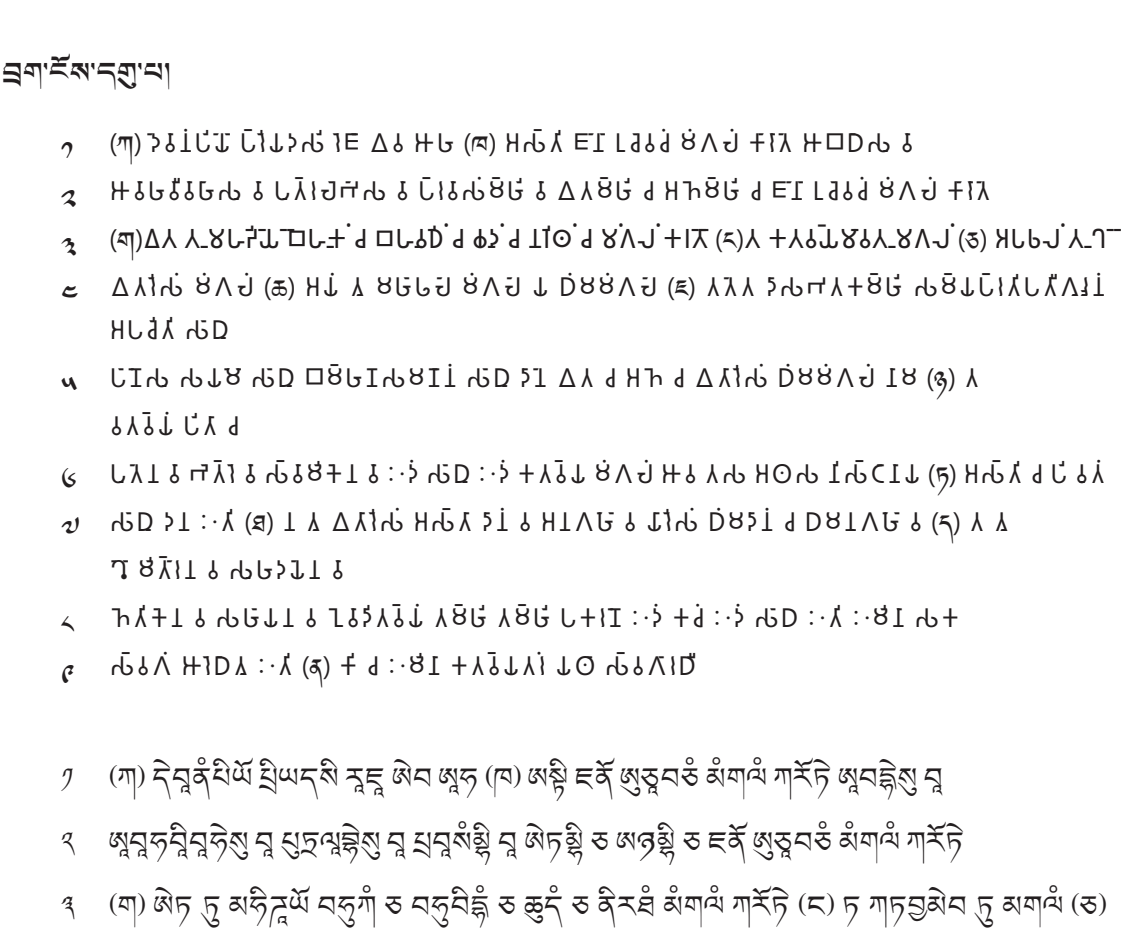
བྱག་རོས་བདུན་པ།

- ༡ (ཀ) རྦཱ་ཡི་ཏཱ་ ཏཱ་ཡ་ཥ ཀ་ཡ་ཡ ། ཚ་ཤ ཤ་ཆ ཏ་ཤ་ཡ ཤ་ཆ (ཁ) ཤ་ཆ ཀ ཤ་ཡ་ཕ ཨ
- ༢ ཀ་ཤ་ཤ་ཌ ཨ ། ཚ་ཤ (ག) ཏ་ཐ ཤ ཡ་ཤ་ཤ་ཚ ཡ་ཤ་ཤ་ཀ (ང) ཀ ཤ་ཀ་ཤ ཤ ཏ་ཤ་ཤ ཨ ཏ་ཤ་ཤ
- ༣ (ཅ) ཤ་ཡ་ཟ ཨ ཏ ཥ ཡ ཤ ཐ་ཤ་ཤ ཤ་ཡ ཀ་ཤ་ཤ ཨ ཏ་ཤ ཏ ཤ ཤ ཤ ཨ ཤ ཤ ཨ ཨ ཡ ཨ ཨ ཨ

ད་ལྟ་ཁ་ཤི་ཏ་ཡ་ཅ ཅ ཌ་ནས་ཏ ཏ ཐ་ནས་ད་ལ་ཁ ཁ ཌ་ནས་ཏ ཏ ཐ་ནས་ད

ཅ ཁ་ཏ་ཡ (ཆ) ཡེས་ལ ཐུ་ཡ ར་ཏ ཐ་ནཱ ཏ་ལ་ཏ ཡ་ཡ་ནས་ལ ཡ ཡ ཡ ཐ ཐ ཐ

ཟླ་བོད་དགུ་པ།



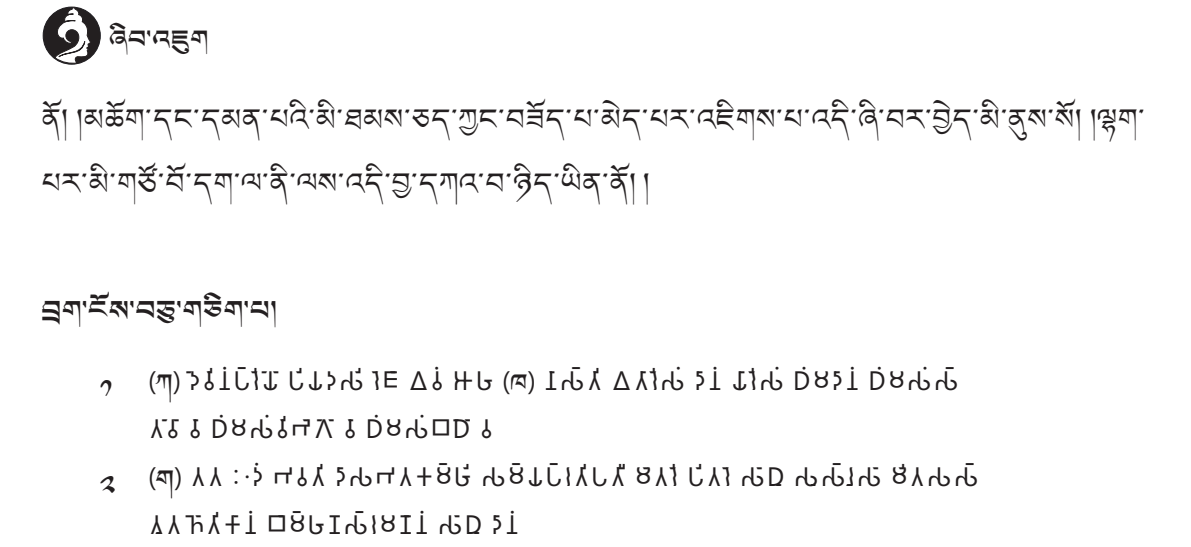
བྱག་ངོས་བཀྲད་པ་[དགུ་པ།] རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ནི་དགའ་བ་འདི་ལྟར་སྨྲའོ།། འདི་ན་མི་ཆེམས་ཀྱིས་བྱ་དང་མནའ་མ་དང་མཚོན་པོ་འཕྱོར་བ་དག་གི་ཚོ་དང་། རང་གི་སྐྱེས་སྐར་ལ་བབས་པ་ན་དུས་སྟོན་བྱེད་དོ།། འོན་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒང་དུ་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་དག་ཐ་ཚད་པའོ།།དེས་ན་དེང་ནས་བདག་ཅག་བྱམ་ཟེ་དང་། དགེ་སློང་དང་། ཁྱད་རབས་དང་། གཡོག་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་སྟོན་བྱ་བར་རིགས་སོ།།

བྱག་ངོས་བཞུ་པ།

1 (ཀ)ཉཥཱི་ཡ ཡེ་ཤེ ཤ ཥ ཏ ཤ ཥ ཏ ཤ ཥ ཏ

ནོ། །མཆོག་དང་དམན་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་མེད་པར་འཇིག་པ་འདི་ཞི་བར་བྱེད་མི་ནུས་སོ། །ལྷག་པར་མི་གཙོ་བོ་དག་ལ་ནི་ལས་འདི་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྱག་ངོས་བཙུ་གཅིག་པ།



ཐག་བཅོས་དགུ་པ། བཀྲ་པ། བཀྲ་ཀཱིག བཀྲ་ཀཱ་ཤ།

ཐག་ངོས་བཀྲ་ཀ་ཤ་པ།

(ཀ)ཁ་ཤ་ཡ ཡ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ

๑ (ཀ) དེབྱིན་པོ་ཡི་ཡིལ་ནས་སྒྲ་སངས་པ་ཏེ་ཅ་ལབ་ཀྱི་ཅ་ལྷ་རྦ་ཏེ་ཅ་ཕྱུར་ཡིད་ཏེ་ཅ་ལ་ཁ་ཡིད་ཅ་ལ་ཁ

๒ (ཁ) ནི་ཏ ཏཱ་ཏ ཏ་ལ ཏ ཏེ་ཁ་ཏ་ཡོ ཨ་ཁ ཡིད ཀ་ཏ ལ་ར་ལ ལ་ར་ལ་ཏ ཨ ས་ལ་ལ་ཏ (ཀ)

๓ (ང) ཏ་ས ཏ ཨི་ཏ ཐ ལ ཏ ལ ཏ ཏ ལ ལ ལ

རང་གི་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྨོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆུང་ཟད་ཅིག་རང་གི་ལུགས་ལ་ཆ་ཚད་ཆེ་བར་འབྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་གྱི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཐོས་པ་དང་གྱས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་བསམ་པ་ནི། ཆོས་ལུགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསླབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །སུ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་འདོད་པ་ཆགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གུས་པར་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ། ཆོས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆགས་དང་། བྱད་མེད་ཆགས་སྐྱོབ་པའི་མཁན་པོ་ཆགས་དང། དུད་འགྲོ་ཆགས་བསྲུང་བའི་མཁན་པོ་ཆགས་དང་། གཞན་ཡང་མང་དུ་བཙུགས་སོ། །འདི་ནི་འདི་ན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཥོང་དུ་སྲེལ་བའི་འཕྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །

བྱག་ཌོས་བཙུ་གསུམ་པ།

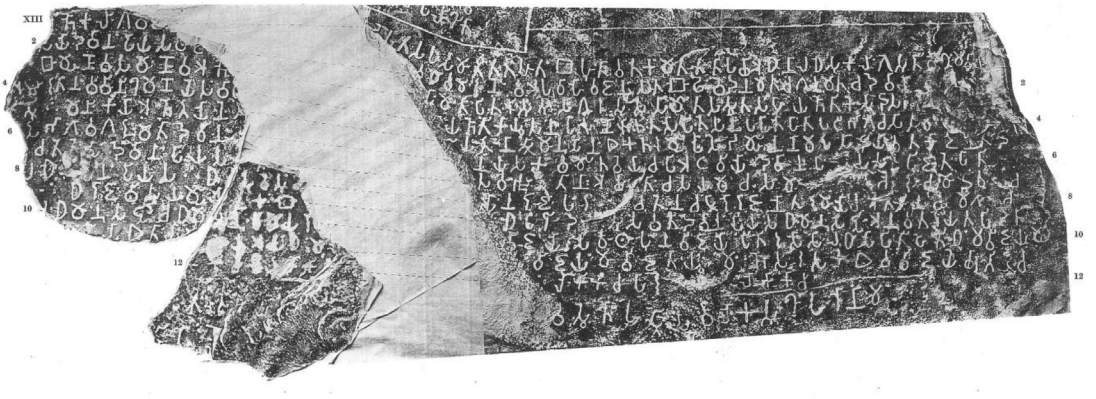
๑ (๓) .....ཏ + ཀ་ལ་ཏ .....ཅ ཅ ལ་ལ་ཅ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ ཅ ཡ ཅ ཅ ཅ + ཅ ལ (ཁ)ལ ལ ཅ ཆ ཧ ཌ ཌ ལ
+ ཀ ལ ལ ཌ ཌ ཅ ཅ

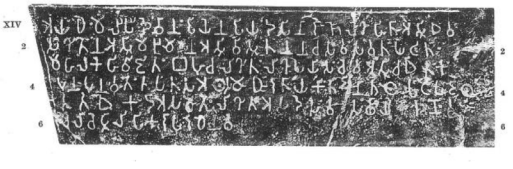
๒ ....ལ.. ལ ཏ ཅ ཅ ཡ ཡ ལ ལ ..... ཅ ཌ ཅ ཅ ཡ ཅ ...

๓ ....ཁ ཅ ཅ ..... ལ ཅ ཅ ཅ ཅ ཅ ..... ཅ ཅ ཅ ..... ཅ ..... ཅ ཅ ཅ ..... ཅ ..... ཅ ....

23 ..... ཥ་ཤ ། ཀ ། ། ། ..... ། ། །

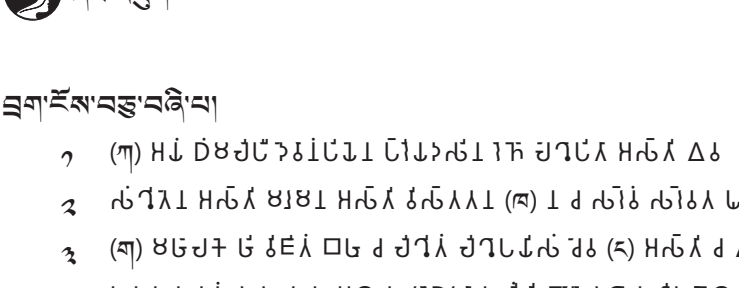
གྱངས་མེད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་བསད་ཅིང་ཤི་བ་དང་ཀལིཏ་བ་ཆུས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆུས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བོས་རྒྱ་ཏུ་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། ཡི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་བསད་ཅིང་ཤི་བའི་གནོད་འཚེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆུས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བཙོན་ཏོ། །ཀལིཏ་བ་ཆུས་ལས་གང་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་དུ་ཐུར་བ་དང་། བྲམ་ཟེར་ཐུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཕ་མ་ལ་གུས་པ་དང་ཆན་རབས་ལ་གུས་པ་དག་དང་། དེ་དག་གི་སྟག་གི་གཉེན་མཚམས་དང་བཙེ་བའི་མཛའ་གོགས་ཆུས་ལ་དེ་ལྟར་ལྷག་བསྟལ་བར་བྱས་ཤིང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཉམས་དམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཕབས་སོ། །ཀནས་སྐབས་འདི་ཆུས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆུས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་རྒྱ་ཏུ་ནད་དང་བཅས་པ་དང་ཡི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆུས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཡུལ་ཆུ་མ་པ་བཞི་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོ་ན་ཆུས་དང་། ཀཱམ་[ཀཱཾ]ཆུས་དང་། ཙཱ་ཡ་ཆུས་དང། པ་རི་ཏ་ཆུས་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ཡུལ་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆུས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་མཉན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རི་བྲག་པ་ཆུས་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆུས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དེང་ནས་སྒོག་ཆགས་སུ་ཐུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེ་བ་ལས་ལྡོག་གོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་སོ། །





བྲག་བཀོས་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་བཞི་པ། ཏྲི་ཚ། (๗๙๔-๘๑๗)

བྲག་ངོས་བཙུ་བཞི་པ།



(ཀ) ཨཿ ཁ་ཅ་ཏ་ཅ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ ཏ་ཁ་ཏ་ཁ ཨ་ཁ་ཏ་ ཨ་ཁ་ཏ་ ཨ་ཁ་ཏ་

ཡོད་པ་གཅིག་ལ་དེབཀོའི་ཡས་ཡས་སོགས་ཡན་ཏན་ཀླུའི་བས་ནི། [(པར) གསེར་ཐང་། ཨཱཿ]ལྷ་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བོ་ཐུ་ངན་མེད་པ་ལོ་ཕྱེད་ལྷག་པའི་གསུམ་ནས་ས་ངར་རྒྱས་ཀྱི་རྟེས་ས་འབྱངས་པར་ཐུབ། དགེ་འདུན་གྱི་རྟེས་ས་འཕྲངས་པར་ཐུབ། ཅིས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་དངོས་ས་འཛིན་ཏེ་བྱིས་ཤིང་བཙུན་པ་ས་ངར་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་རིང་པོའི་རྩོ་འཕྲད་དུ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ལ་སྲི་ཡ་དཔར་[ཕྱིཡངས]་བྱིས་ཤིང་། ཕིང་ལྷ་ལའི་རྒྱལ་རབས་དེ་པཾཿཤར་ཐ[ཏྲི་ཝཱ]ཡིཡངས་ནང་། ས་ཏ་ས་ནཱ། ཙནྡ্ར་ཤ་ཀ། ཆུ་ཚ་ཤ་ཀ། ཁ་ལའི་མིང་བཞི་ཐུང་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ངེས་ནས་ལ་དཔེ་ལ་དས་དང་ཕྱིཡ་ས་ཀས་ཐུང་བ་ཆགས་པ་ཀྱི་[ཀྱི]ཏར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་[པོ]་རང་གིས་རྟོ་ཡིག་ལ་གསུངས་[པ]་བཞིན། ཆོས་ལུགས་ཀུན་ལ་ཡང་གུས་པར་མཛད་པའི་ཏཱ་ལྷ་ཐུ་ངན་ལྷའི་བར་ག་ཡ་དང་ཉེ་བ་བར་ཆྱར་[21]ཞེས་བྱ་བའི་ར་ལ་མུ་སྟེགས་གཅེར་བུའི་ སྟེ་ཚན། ཚེའི་ཕིག་འཚོ་ས[འཚོ་བ་བ]བྱ་བ་དག་གི་ སྟོང་གནས་ས་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཆེད་གཉེར་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་བྱག་གི་ཁང་བ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྐར་ཡོད་དོ།། །།

ཟླ་བ་བཅུ་ཕྲ་རབ་ཀ་གཟུ་ཀྱི་ཕུག་པའི་ཡི་གེ

དང་པོ།

1 ཨཱ ཤ ཡ ཤ ཡ ཤ ཡ

གཉིས་པ།

1. ཀཱ་ཤ་ཡ་ཨ་ཡ-
2. ཥ་ཆ་ཅ་ཀ་ཆ་ཟ་ཡ ::ཛ
3. ཏ་ཀ ཀ་ཧ་ཋ་ཏ་ཅ་ཅ་ཆ
4. ཐ་ཡ ཨ་ཕ་ཅ་ཏ་ཇ

ཀ) ལྷན་རྡོ་ཀ ཡིལ་ནས་ནི ངན-

ཁ) ཟས་བས་ལྷ་ཆེས་ཏེ་ནི ཨེལ

ག) ཀུན་ལ ཁལ་ཏེ་གཅས་བཏ་ས

ང) དེ་ནི [ཚུ་ཏི་པ]ཀེ་ཏི

ཁ་ལ་ཏེ་ཀའི་རིའི་ཕུག་པ་འདི་ལྟ་མཐོང་ན་དགའ་བས་ཐོ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་འཚོ་བ་བ་ཆུམས་ཀྱི་སྨད་དུ་ཐྱེན་ནོ།།

གསུམ་པ།

1. ཀཱ་ཤ ཡ་ཡ་ཤ ཨ+ཡ་ཅ-
2. ཤ་ཅ་ཅ་ཀ་ཆ་ཟ ཨ་ཀ-
3. ཤ་ཨ་ཐ་ཨ ཐ ::ཛ ཏ་ཀ
4. ཤ་ཡ་ཇ ཀ .....ཐ-
5. ཡ

ཀ) ལྷ་ཨ ཡིལ་ནས་ནི ཨེ་ཀུ་ནས་ནི-

ཁ) ས་ཏེ་བས[ཆེ]ས[ཏེ] ཨ[ལ་ཚ]-

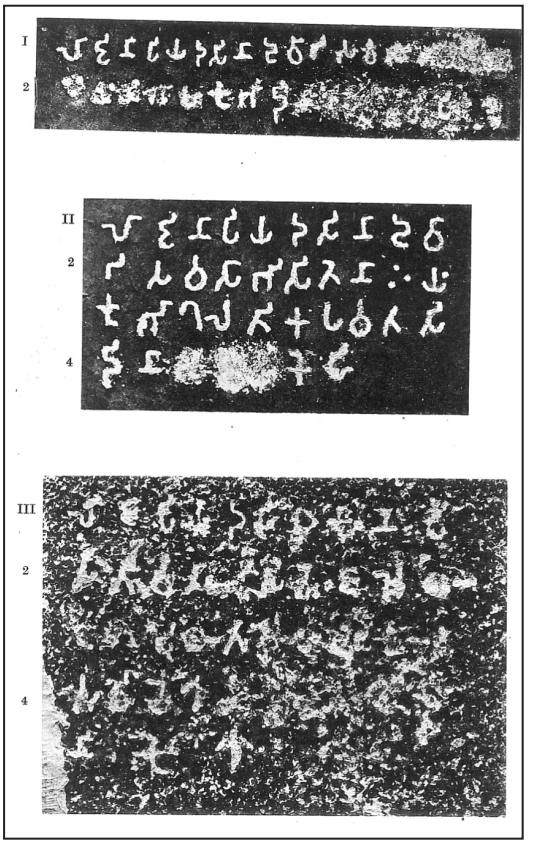
ག) [ས]ཀ[ཚ]ཐ་ཏ [ཨ] ཨེ[ཡ ཀུ]

ང) ས[ཡིལ]ལ ·····[ནི]-

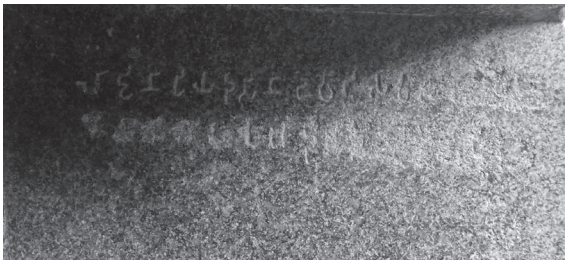
ཅ) ནི[23]

དགའ་བ་ལ་ལ་ཏེ་ཀའི་རིའི་ཕུག་པ་འདི་བདག་ལྟ་མཐོང་ན་དགའ་བས་ཐོ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་ལོ་བཅུ་དགུ་

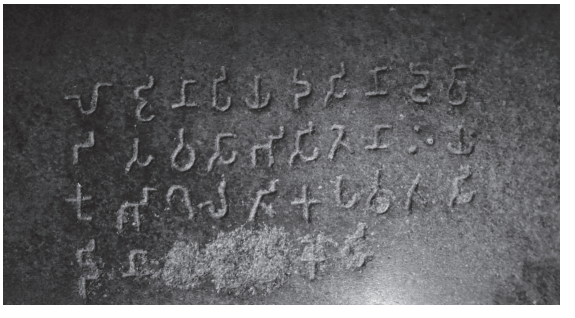
[23] འདིའི་ཟླས་ཏ་ཏ་ལ་ཀཡང་རྒྱང་གི་རིས་ཤིག་དང་མདའ་མགོ་ཡར་འཕོར་བ་ཞིག་སྟོང།



རྒྱུ་ཆུ་རའི་ལུག་པའི་བཙོས་ཡིག ཀུ་ཚ། (ཀ.ས.ཡ.ཀ.ཅ)



ཡི་གེ་དང་པོའི་དེང་གི་ཆས་པ། (ཟླ་བ་གཞོན་ནུ། ཀ.ས.ཀ)



ཡི་གེ་གཉིས་པའི་དེང་གི་ཆས་པ། (ཟླ་བ་གཞོན་ནུ། ཀ.ས.ཀ)

རྒྱ་ཆུ་ཆུ་རའི་ལུག་པའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་ཆས་པ། ས་ད་མ་ལུག་པ། (ཟླ་བ་གཞོན་ནུ། ཀ.ས.ཀ)

རྒྱ་ཆུ་ཆུ་རའི་ལུག་པའི་ཕྱིའི་ཆས་པ། རིང་བའི་བྱག་ལུག་དེ་ལོ་མ་ཁི་ཧོ་ཁི་ལུག་པ་དང་ཉེ་བ་དེ་ས་ད་མ་བྱག་ལུག་གོ། (ཟླ་བ་གཞོན་ནུ། ཀ.ས.ཀ)

བ་ལ་འཚོ་བ་བ་ཆུམས་ཀྱི་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཕྱལ་བའོ། །

དེ་ཡང་གཡུ་ནས་སྒྲོ་ལེ་ཟླཀཅམ་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུ་རྒྱ་ཚུ་ར་དང་ན་གཙུ་ཀྱི་ཤི་ལ་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་ནི་ཆུ་གར་ནང་དུ་ཆེད་སོན་ཐུང་བའི་བྱག་ཕུག་ཆོང་ཨོས་ཡིན་པར་བཤད། བྱག་ཕུག་དེ་དག་དེང་གི་འཛའ་ཁྲ་ནུ་ཚུ་ད་ཇོང་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོ་ལོ་༡༠༧བ།་༢༠བའི་ཚོས་ཟླཀྵ་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་ཀཅམ་ལ་དངོས་སུ་གནས་དེར་འགྱོར། དེ་དག་ལས་བྱག་ཕུག་དང་པོའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་བྱག་ངོས་འཛམ་བརར་བྱས་པ་ཆེས་ལེགས་པས་གཟུགས་བརྙན་ཡང་མི་ཤར་རམ་སྣམ་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཆ་བྱའི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྐབས་ཀྱི་འཛམ་བརར་ཞེས་ལག་རྩལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་བཙོ་བར་འདུག བྱག་ཕུག་དེའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་ཞབས་གྱ་བཞི་ནར་མོའི་དབྱིབས་ལ་བློད་གཞའི་དབྱིབས། རྒྱར་གོམ་ཞེང་ཀྱི་ཤུ་མ་ཟིན་ཀཅམ་དང་དཔངས་ལ་མི་འགྲེངས་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀཅམ་ཡོད་སྟང་། ཕྱོགས་གཅིག་ན་མཚོད་སྟེགས་ཡིན་ནམ་བཞུགས་ཁྲི་གང་ཡིན་མི་ངེས་པ་བྱག་རང་ལས་བཏོད་པ་ཕུས་མོའི་མཚམས་སུ་སྒྲིབས་པ་ཟུར་གཉིས་ལ་ཙོས་གས་པར་ཐུག་པ་ཞིག་འདུག བྱག་ཕུག་ནང་ལོགས་ནས་བཟླས་པ་དང་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་ན་བྱག་ཅ་ལེགས་པར་འཕྲིལ་ཞིང་། དབུ་མཇད་སྐད་ཅན་ཞིག་གིས་སྐྱོར་ན་འབྲུག་ཐུ་བཞིན་ལྷི་མི་འོང་ངམ་སྣམ་པ་ཞིག་འདུག་ལ་ནང་ལོགས་དམིགས་ཀྱིས་དྲོད་ལམ་མེར་འདུག ཆུ་ནུ་ཆུ་རའི་རི་དེར་ཀ་རན་ཚོ་པར་དང་། ལོ་མ་ས་རོ་ཁྱི ས་ད་མ། བི་ཤ་ཀཱ་ཆུ་བྱག་ཕུག་བཅས་བྱག་ཕུག་བཞི་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་བཞིན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཤིང་ཇེས་སུ་བརྩག་པའི་སྒྲུབ་པར་དང་བཆུན་ཡང་བློངས། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་དུ་ལོ་མ་ས་རོ་ཁྱིའི་བྱག་ཕུག་སྒོའི་ཁའི་ཡ་གཞག་ན་དུས་རབས་ཅབ་ཀཅམ་དུ་བརྩོས་པའི་གཟུལ་ཡིག་གཟུགས་པོད་ཡིག་དང་འདྲ་ཆ་བ་དེ་མཇལ་ཞིང་། བཆུན་དང་པར་ལེགས་པར་བློངས། དེའི་འཁྱིས་སུ་ནགཙུའི་བྱག་ཕུག་དག་ཏུ་གྲགས་པ་ཁག་ཡོད་ཀྱང་ས་ཏྲབ་པས་དེ་ཆམས་ཞིབ་ཀྱིས་མཇལ་ལོང་མ་བྱུང་། སྒྲོ་ལོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་ཟླཀཅམ་༧༥ཡར་དུ་བ་ཊོ་ཀ་དང་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་དུ་མས་གཅེར་བུ་བའི་འཚོ་བ་ནས་ཞིས་པའི་སྟེ་ལ་ཕུལ་བར་གྱུགས། དེ་ལ་ (Ꮚꮕꮅꮦ) ཙཱུ་ཏ্ནི་པཎ্ཌ་ཞིས་པ་དགེ་ཚོས་མཚོག་གིས་མུ་སྟེགས་གཅེར་བུའི་སྟེ་ཚན་ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གཅེར་བུ་བའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་མཐའ་མ་ཉཿབ་མ་ཀུ་ཏྲི་ནང་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་མཁ་ཁ་ཡི་ཞོ་སྣ་ལས་སྲོལ་བཏོད་པའི་ཚོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

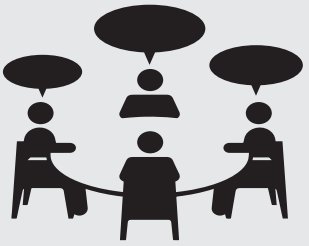
རེ་ཞིག་ཟློགས་སོ།། །། དགེའོ།

དཔྱད་གཞི་ཁྱུ་ཚ།

- མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །སྐོང་ཚ། སི་ཏོན། སི་ཏོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༡༩༩༧།
- डॉ. राजबली पाण्डेय, अशोकका अभिलेख, वाराणसीः ज्ञानमण्डल लिमिटेड. १९६५.
- डॉ. श्रीराम गोयल, गुप्तकालीन अभिलेख, जोधपुरः कुसुमाञ्जलि प्रकाशन. १९८४
- Dr. Naresh Prasad Rastogi, Origin of Brāhmī Script: The Beginning of Alphabet in India. Varanasi: Chawkhamba Saraswatibhawan. 1980.
- Upasak C.S., History of Palaeography of Mauryan Brāhmī Script. Bihar: Nava Nālanda Mahāvihāra.
- Suttisa Lappermsap, Aśokan Edicts: An Assemblage of Sociological Assertions and Moral Guidelines. Delhi: Eastern Book Linkers. 2017.
- D. B. Diskalkar, Selections from Sanskrit Inscriptions: Text, Complete Translation into English, Historical, Poetical Importances, Introductory and literary Notes. New Delhi: Classical Publisers. 1977.
- S. J. Mangalam, Kharosthi Script. Delhi: Eastern Book Linkers. 1990.
- Senart. É., Les Inscriptions De Piyadasi. Paris: Imprimerie Nationale. 1956.
- Journal of the Asiatic Society of Bengal, Vol. 7, 1838. pp. 219ff.
- E. Hultzsche, Ph. D, Inscriptions of Asoka. (New Edition) Oxford: Clarendon Press, 1925.
- Fleet. John Faithful, Copus Inscritionum Indicarum. (Vol. 3) Inscriptions of the early Gupta Kings and their successors. Culcatta: Superintendent of government printing, 1888.
- Lahiri. Nayanjot, Ashoka in Ancient India. Harvard University Press. 2015.

བདུ། (Singla)

ཏཡས་བ Journal of the Asiatic Society of Bengal. བ = ཐྲི་ལོ་ཐོན།



དཔྱད་ཚོད།

༦༣། །དབལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་ཚེས་འཕོར་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་

དབལ་ས་སྐྱ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤྱད་པ།

▣ མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་ཚེས་འཇིན། {གོང་དཀར་ཚོས་སྡེ།}

རྒྱ་རྒྱད་གདོད་ནས་དག་པའི་ས་བོན་བྱང་། །ཐབས་རྒྱད་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོས་སྒེལ། །
འབྲས་རྒྱད་ལོ་ཏོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །དང་པོའི་ས་ཡངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཀ་རྒྱལ་དབང་མཆོད། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཟུར་ཕུད་འཚང་། །སྟོན་དུས་ཤམ་ཆུ་ལ་ཅུ་རིགས་ལྡན་ཆེ། །
དུས་འདིར་འཕོན་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བཞེད། །ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་པཎ་ཆེན་བསྟན་མགོན་མཆོད། །

དང་པོ། དབལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐོར།

དེ་ཡང་དུས་འཕོར་ཆ་རྒྱུད་ལས།

ཐོན་པས་བྱ་ཚོད་ཕུང་པོ་བུ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བསྟན། །

མཆོད་རྟེན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་ལྡུངས་སུ། །དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཚུལ་གསུངས་པ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་ཐོན་པ་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞིས་པའི་སྐབས། འཕགས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས། ཐོན་ཀྱི་དྲང་སྲོང་གིས་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་ཕབ་པས་འབྲས་ལྡུངས་སུ་གྲགས་པ་ན། མཆོའི་དབུས་སུ་ལྷས་

བཙོགས་པའི་ཕྱི་ནུ་ཀ་ཏ་ཀ་སྟེ་དཔལ་སོ་བའི་ཕུང་པོའམ། འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་བཞུགས་པ་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐུས་གཤེགས་ཏེ། རྒོ་ཟླ་ས་ཁེང་གེའི་ཁྲི་ལ་ཞལ་ཤར་དུ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་ཤཱཀྱ་ལར་རྒྱལ་པོ་བཀེགས་མཐར་ཐྱེད་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཉི་མའི་འོད་དང་། བཅུན་མོ་ཆུམ་པར་རྒྱལ་མོའི་སྲས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྦྱལ་པ་རྡོ་རྗེ་བླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་ལྡན་པ་བླ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ས་ཁེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཕྲིད་བསྐྱངས་ནས། ཁོ་དགེ་བཅུ་ཚུ་ཙ་དགེ་ལོན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དེ་འཕོར་དུ་མ་དང་བཅས་ཤུ་འཕྲུལ་ཀྱིས་གཤེགས་ཏེ་མཆུལ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱག་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཔལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། འཕོར་ཆེམས་ས་ངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཟླ་བ་བཟང་པོས་ཙ་བའི་རྒྱུད་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཤཱཀྱ་ལ་ནི་གནས་པ་ཆེམས་ཀྱི་སེམས་ཆེམ་པར་དགེ་པ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གཟིགས་ནས་ཙ་བའི་རྒྱུད་གསུངས།

ཐོན་པས་དུས་འཕོར་གསུངས་པའི་གནས་དང་། དུས་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ནའང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་བཞེད་ཚུལ་ཙ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བ་བཞེན། གནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་དང་། དུས་ཐོན་པ་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པར་འཇམ་མཁོན་ཞ་མེས་ཞབས་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་(ཀ་པ-ཀ་ལ)ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བདུད་ཕྱིག་ཅན་ཀྱིས་མྱ་ངན་འདའ་བར་གསོལ་ཞིང་སོགས། དེ་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཐྲི་དྲང་སྲོང་གིས་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་པ་ཕབ་པས་འབྲས་སྦྱངས་སུ་གྲགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཛྷེ་ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ(ཀ-ཀ-ལ-ལ)ཀྱི་ཆིས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས།

བཅུད་ཅུ་བཞེས་པའི་ཚུ་ལུགས་གི། །ནག་པའི་ཤ་ལ་འབྲས་སྦྱངས་སུ། །
ཟླ་བཟང་སོགས་ལ་དུས་འཕོར་ཀྱི། །ཙ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་ས་ཀ་ཡི། །
ཤ་ལ་སྦྱང་བན་འདས་ཚུལ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀཱཏིས་པ། ཥམ་ཏྲ་ལའི་སྐོར།

ཥམ་ཏྲ་ལ་ནི་ལྷ་སྦྱང་ཙམ་མིན་པར་དུས་འཕོར་བསྟས་རྒྱུད་ལས། ཚང་དང་ཚུ་དང་འོ་མ་ཞོ་དང་མར་དང་སྦྲང་ཅི་ཀུ་མཚོ་ཆེམས་དང་རི་བདུན་ནི་སོགས་གསུངས་ནས། རི་རབ་ལ་མཚོ་བདུན་དང་། རི་བདུན་དང་། གླིང་བདུན་ཀྱི་

ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་ནས་ཡོད་པའི་གླིང་ཕྱི་མ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ལྷོའི་ཆ་ནི་འཛམ་གླིང་ཆུང་ངུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆུ་ཞེང་ཆེ་བའི་ཆ་ལ་ཆུ་པོ་སི་ཏ་ཡོད། དེའི་བྱང་ནི་རི་པོ་གངས་ཅན་ཡོད་ཅིང་། རི་པོ་གངས་ཅན་གྱི་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཤམ་ཆུ་ལ་ཡི་ཡུལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་པས་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་ཆུང་ངུ་ཉིད་ལ་ལྷོ་ནས་བྱང་ངུ་རིམ་པ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་། བོད་དང་། ལི་དང་། རྒྱ་ནག་དང་ཤམ་ཆུ་ལ་དང་། གངས་ལྷན་རྣམས་གནས་པར་གསུངས་པས། ཤར་ཕྱོགས་ཨེ་ཤ་ཡ་ཡི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཆོག་ཀྱང་སྨྲེ་བོ་རང་དགར་བས་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། འགྲོ་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་པར་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་དགོས་པར་དུས་འཁོར་བསྟུས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འཛམ་མཚོན་ས་སྐྱ་ས་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོས(༡༢༧༨ - ༡༢༥༧ནས།)ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན།

ཌྭར་མི་ནི་འི་མཁས་པ་ Gunter Gronbald ཞེས་པས་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུངས་གཤེགས་ལོ་ཆོགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གསུང་རྒྱུན་ལུགས་ལས།[1] ཤམ་ཆུ་ལ་ཡི་ཞེང་དེ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆམས་སུ། ཆུ་པོ་སི་ཏཱའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་པར་བཤད། མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ཆུ་པོ་སི་ཏཱ་ཞེས་པ་ཏ་རིམ་ཆུ་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་པས་ཤམ་ཆུ་ལ་ཡའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་དབུས་ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་ཡོད་པར་མངོན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཆུ་པོ་སི་ཏཱ་ཞེས་པ་ཡང་མཚོ་མ་ཏོས་ནས་འབབ་པའི་ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་མངའ་རིས་ནས་འབབ་པའི་ཏ་རིམ་ཆུ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དུས་འཁོར་ནས་ཏི་སི་དང་། མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་དང་། མངའ་རིས་ནས་བབས་པའི་ཆུ་པོ་བཞིའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས། མ་ཏོས་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་པོ་བཞི་གཞིར་བཞག་གི་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་རིམ་ཆུ་པོ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་མི་ལྷན་པས་ཀྱང་འགྲོ་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆུ་པོ་སི་ཏ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་མི་ལྷན་པས་འགྲོ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས།

ངེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་དུག་ཅན་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཆུ་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཕྱོགས་བཞིར་འབབ། །

གཙུ་དང་ནི་ཥིན་ཏུ་པགྷ་དང་། །སི་ཏ་ངེ་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཐོབ་པ། །

མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་བགྲོད་པ། །དེར་ནི་ཐུབ་པ་དགེ་འདུན་བཅས་པ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

---

[1] ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུངས་གཤེགས་ལོ་ཆོགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གསུང་རྒྱུན་ལུགས། ཌྭར་མི་ནི་འི་མཁས་པ་ Gunter Gronbald ཡིས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་བྲིས་གནང་བ། རྡོ་བུམ་སྒྲལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། ལྷད་མེད་དབྱལ་དགར་མི་ལོང། ༢༠༠༠ ལོར་སྒར་བསྒྲུན་ཞུས་པའི་རྡོ་བུམ་སྒྲལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཙུམས་ཚོས། ཤོག་གྲངས་༢༠༤ ནས་གསལ།

གསུམ་པ། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྔན་ཉིད་ལྷའི་སྐོར།

རྒྱལ་པོ་བླ་བ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཐོས་མ་ཐག་བྱང་ཤཱཀྱ་ལར་བྱོན་ཏེ། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་མཐའ་དག་བསྟས་ཤིང་། ཡུལ་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཚོ་ཚའི་སྣང་གི་གླིགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ། ཆ་རྒྱུད་རྒྱས་འགྲེལ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་པ་མཇོད། རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་གཉིས་པ་ལ་ཀ་ལྷ་པའི་གྲོང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་ཚལ་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་གྱུ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་རྒྱ་འཕྲལ་བསྟན་ནས་སྲས་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་སྒྲལ་པ་ལྷ་དབང་ཕེང་གེའི་ཁྲི་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་དབང་བསྐུར་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སོ།།

ལྷ་དབང་གིས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆ་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་སྲས་གཟི་བརྗིད་ཅན། དེའི་སྲས་བླ་བས་བྱིན། དེའི་སྲས་ལྷའི་དབང་ཕྱུག དེའི་སྲས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས། དེའི་སྲས་ལྷའི་དབང་ལྷན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཕེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུगས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆ་བའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱར་ཆ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་བསྟས་རྒྱུད་མཛད་དེ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་དྲང་སྲོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་བཏུལ་ནས། ཤཱཀྱ་ལར་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་བཞི་ཚར་རོ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་པས། རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཇོགས་ཏེ། རྒྱ་སྐད་དུ་ཀལ་ཀྱི་ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའམ་བསྟས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཆ་རྒྱུད་ལས། རིགས་བཞི་རིགས་གཅིག་བྱས་གང་དེས། ।རིགས་ལྷན་ཚངས་པའི་རིགས་ཀྱིས་མིན། ।ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་བཟུང་སྲས་བརྒྱད་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། ।དེའི་སྲས་རིགས་ལྷན་པད་མ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱུད་གཏད་ནས་རྒྱལ་ས་བསྐོས་ཏེ། དེས་བསྟས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་མཛད། དེའི་སྲས་རིགས་ལྷན་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་རིགས་ལྷན་ཉིར་ལྷ་པ་[2]འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྦྱལ་པ་རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལྷའི་དབང་པོ་འཛུང་སྟེ།

---

[2] རིགས་ལྷན་ཉིར་ལྷ་ནི། ༧) འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ༨) པཏྨ་དཀར་པོ། ༩) བཟང་པོ། ༡༠) ཆ་མ་རྒྱལ། ༡༡) བཅིས་གཉིན་བཟང་པོ། ༡༢) ཕྱག་དམར་པ། ༡༣) ؿؿ)འཇུག་སྦས་པ། ༡༤) ཉི་མ་གྲགས་པ། ༡༥) ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ། ༡༦) རྒྱ་མཚོ་ཆ་མ་རྒྱལ། ؿؿ)རྒྱལ་དགའ། ؿؿ) ཉི་མ། ؿؿ) སྣ་ཚོགས་གཟུགས། ؿؿ) ཟླ་བའི་འོད། ؿؿ) མཐའ་ཡས། ؿؿ)ས་སྐྱོང་། ؿؿ) དཔལ་སྐྱོང་། ؿؿ) ཕེང་གེ ؿؿ) ཆ་ས་གཙོན། ؿؿ) སྟན་ལས་པོ་ཆེ། ؿؿ) མ་འགགས་པ། ؿؿ) མཿཉི་ཕེང་གེ ؿؿ) དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ؿؿ) མཐའ་ཡས་ཆ་རྒྱལ། ؿؿ) དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། བཅས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཆོས་ཇི་བླ་མ་དམ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས། ཕེང་གེ་དང་ཆ་མ་གཙོན་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ། བཟང་པོ་དང་ཆ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པཿདང་ཡོད་མོད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

འདིའི་དུས་སུ་ཅོར་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དག་སྦྱིན་བྱ་བར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྨྲལ་པ་ཟླ་ཟློའི་རྒྱལ་པོ་བྱིང་པའི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་འཐྱང་ནས། ཡུལ་དབུས་དང་བོད་ནམས་འཛོམས་ཤིང་འཛམ་གླིང་ཆུང་ངའི་ཕྱིད་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་འགོར་རྒྱལ་ཕྲན་དགུ་བཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པས་སྟོབས་ཀྱིས་དེགས་ཏེ་ཤམ་ཆ་ལ་ཅ་རྫ་འཕྲལ་གྱིས་དམག་འདྲེན་པར་བཙམ་མོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷན་དུག་པོས་ཟླ་ཟློའི་དམག་ནམས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ས་ངར་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོའི་སྔོན་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས།

སྨྲིགས་མའི་དུས་སུ་འཕགས་པའི་ཡུལ། །ཟླ་ཟློའི་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར། །

དེ་ནས་ཟླ་ཟློའི་རྫུ་འཕྲལ་གྱིས། །ཤམ་ཆ་ལ་ཅ་དམག་འདྲེན་འགྱུར། །

དེ་ཚེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སྨྲལ་པ་དབྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། །

རྒྱལ་པོས་ཟླ་ཟློ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། །

ས་ངར་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲོལ་བར་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ། །

བཀྲུད་པའི་དུས་འཚོར་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་དགོས་པ་ཡིན། པཎྜི་ཏ་ཚུར་ལ་གསན་པས་[3]མ་ཆོམས་པར་རིགས་ལྡན་དངོས་ལ་གསན་པའི་ཆེད་རྒྱ་མཚོ་བཀྲུད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ན། རིགས་ལྡན་དཔལ་རྒྱོང་གི་སྒྲུལ་པ་མི་དཀར་པོ་གཅིག་བྱང་སྟེ་གཏམ་གྱིང་མཛད་པས་རིགས་ལྡན་གྱི་སྒྲུལ་པར་མཁྱེན་ཏེ། ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མཛད་མཆུལ་ཕྱལ་ནས། བདག་ཇེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། དབང་བསྐུར་གདམས་པ་སྟལ་ནས་རི་དེའི་འདབས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཞག་བདུན་བསྐོམས་པས་གྲུབ་པ་བརྙེས་ཏེ། ཇུ་འཕྲལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། ཤམ་ཐ་ལའི་མ་ལའི་ཚལ་གྱི་དུས་ཀྱི་འཚོར་ལོའི་དགྱེལ་འཚོར་ཁང་པར་རིགས་ལྡན་དངོས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། དབང་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་སོགས་ཆོས་འཚོར་མང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་སྟེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་མེ་ཏོག་ཁྱིམ་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་མ་ཀ་ཆུར་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་དུས་འཚོར་ཞབས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ།། དེའི་སློབ་མ་དུས་ཞབས་པ་ཚུང་བ་ཙ་ཡ་ཁ་ཐྲ་ཏི་པ་སོགས་བཀྲུད་དེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཚོར་ལོའི་ཆོས་འཚོར་དང་རྒྱས་སུ་བྱུང་ངོ།།

ཕྱི་པ། བོད་ཡུལ་དུ་དུས་འཚོར་ཇི་ལྟར་དར་ཚུལ།

གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཇེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ནམས་ལས་བཀྲུད་པའི་དུས་འཚོར་ས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ཐོག་མར་དུས་ཞབས་པ་ཚུང་བ་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་ཙ་མི་ལོ་ཙྭ་བ་ཆེན་པོས་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་ཆེན་ཁ་ལོ་ལས། ཇེ་བཙུན་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས(*ཀ*ཁ*ཅ*-*ཀ*ཀ*ལ*)སྒོར་བྱ་གསན་ནས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཇོ་ཇེའི་སྒོར་བྱ་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་མཛད་དེ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ(*ཀཀ*ཁ-*ཀཀ*ལ)དང་། ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན(*ཀཀ*ཅ-*ཀལ*)ལ་གནང་། ཁྱད་པར་ཇེ་བཙུན་ལ་བུ་ངམ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དངོས། །ཞེས་སོགས་གསུངས།[4]

དེ་ནས་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ། རྒྱུས་པ་གཞོན་ནུ་སེང་གེ ངོལ་པོ་ཡི་ཤེས་མཚོན་པོ། ཀུན་སྦངས་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་པར་བཀྲུད་དེ་སྒོར་བྱ་ས་ལུགས་ཞེས་གྲགས་སོ།། དེའི་ཇེས་སུ་ཀ་ཆེ་པཏ་ཆེན་ཤཀྱ་ཕྲི(*ཀཀཅ*-*ཀཀཅ*པ)ལས་ཆོས་ཇེ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་

[3] པཎྜི་ཏ་ཚུ་ཙ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གསན་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཇེ་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དུས་འཚོར་ཆོས་འབྱུང་། བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་འབྱམ་པོད་*ཀ*ཇ ཇོང་པའི་དེ་ཧཱུ་ཁང་ནས་བསྒོགས་པ། ཨོག་གཡར*ཀ*ཅ* གསལ་བས་དེར་གཟིགས།

[4] ཙ་མེས་ཞབས་ཀྱི་དུས་འཚོར་ཆོས་འབྱུང་། ཙ་མེས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་*ཅ*ཅ ། ཨོག་གཡར*ཤ*ཤ ཡིག་ཕྲེང་ *ཀ*ཀ ནས་གསལ།

གསས་ནས་དར་བར་མཛད་ཚུལ་ནི། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་ཐུ་བ(*༡༦ཁ-༡༧༧ཅ*)ས་གདན་དྲངས་ནས་ཀ་ཆེ་པཎ་ཆེན་འཕོར་པཎ་ཆུང་དགུ་དང་བཅས་པ་བོད་དུ་ཕྱོན། ཁྱོ་ཕུ[5] བསམ་ཡས། ཕྱིན་པོ་རི·[6]སོགས་བོད་དབུས་གཙང་གི་ས་གནས་མང་པོར་ཕེབས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ས་སྒྲ་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁ་ལོའི་དབྱར་གནས་ས་སྒྲར་མཛད། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་ཀྱིས་ཚད་མ་ཆམ་འགྲེལ་གསན་ཅིང་བསྒྲར་བ་སོགས་གསུང་རབ་དུ་མ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲར་བར་མཛད། དུས་འཕོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསན་བཞེས་ཀྱིས་དར་སྲེལ་མཛད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་ཆོས་སྐོར་ཆམ་པར་དག་པ་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོན་ནས་དུས་འཕོར་རྒྱུད་ཕྱིང་འཛིན་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲར་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ནའང་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་མ་ཀྱེབ་སྟབས་ཞལ་ཆེམས་སུ། ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་མཆོག་ཏུ་དར་བར་མཛད། བཙལ་བཏུ་གི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྲོལ་བཟང་པོ་བཏོད། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་ལག་རྩེས་ཆེན་པོ་བྱང་བས་ཞེམས་འཕྲིང་བ་ཆེར་མེད། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་བསྟེན་པར་མ་ཕྱོགས་པ་དང་། རྩོགས་བརྟོན་དཔག་བསམ་འཕྲི་ཤིང་མ་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱིང་འཛིན་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་མ་འགྱུར་བ་གསུམ་ཙམ་མོ། ཞེས་[7]ས་སྒྲ་པཎ་ཆེ་ཏ་ཡིས་གང་གི་དགོན་པོ་འགྲོ་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ(*༡༢༣པ-༡༢༧༠*)ལ་ཆེར་སྨྱལ་ཅིང་། འདིའི་ཉེར་ལེན་ལས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ལོ་ཐུ་བ་ཆེན་པོ་ཤོང་སྟོན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་(*༡༢ཅ-*) ལ་བཀའ་མངགས་མཛད་པ་ལྟར། ཤོང་སྟོན་ལོ་ཐུ་བ་ཡིས་མདོ་རྒྱུད་ཕྱི་དང་ཟུང་དངགས་དཔག་བསམ་འཕྲི་ཤིང་སོགས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲར་བར་མཛད་པ་མ་ཟད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་ཆོས་སྐོར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲར་བར་མཛད་པ་ལས་དུས་འཕོར་ཤོང་འགྱུར་དུ་གྲགས་པ་བྱང་བ་དང་། ཡང་ཆོས་རྗེའི་དགོན་པོ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་ཡུལ་ནས་ཡར་ཕེབས་དུས་ཏུར་ཕྱིག་ཏུ་ནུ་ལོ་གདན་དྲངས་ནས་དབང་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་རྣམས་གསན་ཏེ། དུས་འཕོར་ལ་མཁས་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ།།

---

[5] འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་ཀུ་པའི་སློབ་མ་རྒྱལ་ཚ་རིན་ཆེན་མགོན་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་*༡༦ཁ*ལོར་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་ཅིང། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་ཐུ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་དར་རྒྱས་མཛད།

[6] ཕྱིན་པོ་རིའམ། དྲང་སྲོང་ཕྱིན་པོ་རི་ནི། ཐོག་མར་པཏ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་སོགས་ཀྱིས་གདན་ས་བསྒྲངས་ཤིང། དུས་ཕྱིས་པཏ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུগས། ཆགས་ཡུལ་ནི། བོད་དབུས་ལྷོ་ཙ་གོང་དཀར་ཁོངས། གོང་དཀར་ཆོས་ཁྱེ་ནས་ཕྱིས་ནུ་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཆགས། ནང་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་བདེ་མཆོག་སྒྲ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བཞུগས་པས་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་ཕྱིན་པོ་རི་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ།།

[7] ཞལ་ཆེམས་འདི་ཉིད། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་ཤོང་སྟོན་ལོ་ཐུ་བར་གསུངས་པ། གཏུང་རབས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དང་། འདར་སྟོང་དགྱ་འབྲལ་དབང་པོའི་*ཏ*ཐ་སྐད་རིག་གནས་བྱང་ཚུལ། ། བོད་ལྷོངས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས་སྒར་བསྐྲན། དེབ་གཟུགས། ཤོག་གྲངས་*འ*ཁ གསལ་ལོ།

དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོའི་སྒྲུལ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་བློ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་(*ཀ་ཀ-ཀ་ཀ*)གྱི་དཔང་ལོ་དང་། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲྭ་བ(*ཀ་ཀ-ཀ་ཀ*)སོགས་ལས་གསན་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། རྗེ་འདིའི་བཀའ་འབུམ་པོ་ཏི་ཞི་ཤུ་ཙ་ལྷ་བཞུགས་པ་ལས། ཁྱད་པར་དུས་འཁོར་སྐོར་ལ་བསྡུས་དོན། ཆོས་འབྱུང་། སྟོང་འཛིན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བོ་སྟོད། སྦྱང་འཁོར་གཉིས། མངོན་དཀྱིལ། ཐུགས་དཀྱིལ་མངོན་རྟོགས་ནལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་ཆོག་རྣམས་མཛད་ནས་དེའི་སྨོན་མ་བྱ་མ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་ནས་གྲྭ་ཆེན་བུཌ་ཥ ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ(*ཀ་ཀ-ཀ་ཀ*)སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ས་སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་ངོར་པ་རྣམས་ནས་བྱང་ཚུལ་དང་།

ཡང་ས་སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་རྫོང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྗེ་བློ་མ་དམ་པའི་སྐྱའི་དགོན་པོ་ཕེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས(*ཀ་ཀ-ཀ་ཀ*)ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་མན་ངག་རྣམས་ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལ་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ལས། དེའི་སྨོན་མའི་གཙོ་བོ་ཆོས་རྗེ་རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན(*ཀ་ཀ - ཀ་ཀ*)ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཆ་ཚང་བར་ཕེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་གསན་པ་བཞིན་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ལམ་འབྲས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ནི་གུ་བ་ཤུན་པོ་ཡིན། སྟོང་དུག་པ་ཉམས་ཐོང་ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་དང་། ངམ་རིང་ཆོས་སྡེ་[8]སོགས་སུ་འཚང་ཉན་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་ཏེ་དུས་འཁོར་ཀྱི་ཆོས་བསྐོར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད།

ཡང་དཔལ་ས་སྐྱའི་མཁས་ཤིང་གྲྭ་པ་བཏྲེས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ

[8] ངམ་རིང་ཆོས་སྡེ་ནི། གཡས་བུ་བྱང་པའི་གདུང་བརྒྱུད་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཡོན་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྐུ་རིང་ལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྲས། ཟླ་མ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་བོད་ཟེར་དང་། དེའི་དཔོན་མོ་ཟླ་མ་ས་ཁང་དཔལ་གཉིས་ལ། བཀའི་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆས་ཏྲེན་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གནང་བ་དང་། ཏི་ཕྱི་དེ་དག་གི་དཔོན་པོ། ཀུན་སྣང་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་ཀྱང་། ཡུམ་ཀྱི་གསོལ་ཞིང་བཏགས་པ། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཏྲེན་དུ་བཙུགས་པ་དང་། མཁན་པོ་ཤྲཱ་ས་ཐེང་གི་རྒྱུན་དབང་ཏེ། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་བཙུགས། ཞེས་སོགས་ནས། མཁན་རབས་སུ། ཀུན་མཁྱེན་གང་ས་ཁྱོན་པོ། མཁན་ཆེན་བཙོན་འགྲས་རྒྱལ་མཚན། དུས་ཀྱི་འཁོར་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཁས་ཀྱང་བཞེས་པ། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བློ་མཛོན་ཤེས་རབ། བཀའ་ལུ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་མཚུ་ཥ། ཆོས་རྗེ་རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྗེ་ཡ་ནན་མ་ཏི། མཁན་ཞིང་གི་དཔལ་རིན་ཆེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག ངག་བཅོམ་པ་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཞེས་པའི་བར་དུ་ངམ་རིང་ཆོས་སྡེའི་མཁན་རབས་ཡིག་ཆྱིང་ཇི་བཞིན་བཀོད་ལ། དེ་དག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱངས། དུས་ཕྱིས་བར་དུ་ས་སྐྱ་དང་བུ་ལུགས། དགེ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་གླ་ཚང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། ངམ་རིང་ཆོས་སྡེའི་གདན་རབས། རྫོང་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན་པ། ས་སྐྱ་རྫོང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཕྱོགས་བསྟུས། པོད་*ཀ*ཀ་ཕོག་གྲངས་*ཀ*ཀ ནས་གསལ་ལོ། །

(ཀ་ཟླ-ཀ་ལྔ)ལས་མཚན་གཞན་གོང་དཀར་རྒོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་བསྐོར་དབང་ལྷང་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཆོས་རྗེ་བྱག་ཕོག་པ་དང་། སྟག་ཚང་ལོ་ཙྭ་བ། པཊ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་བཀའ་འགྱུར་བ་ཤྲཱི་རྒྱལ་མཚན། པཊ་ཆེན་ཐྱམས་པ་གླིང་པ། གསང་ཕུ་གླིང་སྨྲད་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ། དྲང་ཀུན་བཟང་ཙེ་པ་ནམས་ཀྱི་དྲང་ནས། འཕྲོ་ལུགས། རྣ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ས་ཆེན་དང་། འཇམ་མགོན་ས་པཊ། ཁ་ཆे་པཊ་ཆེན་དང་། ཆོས་རྗེ་བློ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆे་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གསན་བཞེས་མཛད་དེ་ཆོས་འཁོར་དེའི་བདག་པོར་བཞེངས།

དེ་དག་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ཡང་འདིར་དཔེར་དྲངས་ན། རྒྱ་གར་ཀྱི་པཎ্ཌི་ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ནས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ[9]གི་གཤམ་དུ་བློ་མ་བརྒྱུད་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་ལ། གཞན་དཔལ་ས་སྒྲའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་མཛོས་པའི་རྒྱན་དགུའི་[10]ཡ་ཀྱལ་སྟག་ཚང་ལོ་ཙྭ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་[11] (ཀ་ཅཱ-ཀ་ཌཱ) ལས་གསན་པའི་ཚུལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་བཞིན་བགོད་དེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྡན་ཀློ་མ་དམ་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་པའི་ཀློ་མ་དམ་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། བུ་སྟོན་ཡན་ལྷོ་དང་འདྲ་བ་ལས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཀློ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞབས། ལོ་ཆེན་སྒྲབས་མཆོག་པ། ས་མཁས་དཔའ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལ་གནང་བའི་དུས་ནི་རིགས་ལྡན་ས་ཡིང་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོ་ང་གཉིས་པ་ཆུ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་དགར་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་པོ། ཕུར་བུ། བཀྲི། ཤེན་སྒྲད། ཀོ་ལ་ཁ་ཆུས་འཇོམས་པའི་ཉིན་མོའི་ཚེ་ཀཱཥ་ཏ་ལ་བབ་པ་ན་དབང་བདུན་དང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གོང་མ་ཆུས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་དུས་འཁོར་ཆོས་འཕྲུང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ངོ་མཚར་དང་པའི་ཤིང་རྟ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་གསལ་ཏེ། ཡང་ས་སྒྲའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་གོང་དཀར་རྒོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་ཆུས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱུགས་གུས་ཞིན་ཀྱི་དབང་ལས། ཆོས་རྗེ་བློ་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དུས་འཁོར་སྒྲ་པ་ཤེས་རིན་སོགས་ལ་གསན་ནས་སྒྲིལ་བའི་

---

[9] ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཆུས་རྒྱལ་ཀྱི་གསན་ཡིག་དང་། རྒྱང་ལྷ་ཀུན་གཏེས་གཉིས་སུ་གསལ་བར་ཁྱངས་སོ་སོར་གཟིགས།

[10] དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲའི་བསྟན་འཛིན་གང་ངས་ཅན་མཛོས་པའི་རྒྱན་དགུ་ནི། ལྷགས་ལ་མཁས་པ་ངོར་ཚོར་ཚར་གསུམ། མདོ་ལ་མཁས་པ་གཡག་རོང་གཞོན་གསུམ། མདོ་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཁས་པ་གོ་ཤཱ་ལྷ་གསུམ་ཆུས་ཡིན་ནོ། །

[11] དུས་འཁོར་རབ་གནས་ཆོ་ག་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དུས་འཁོར་ཐོད་ལན་རིགས་པའི་འོད་སྟོང་།

རྒྱུན་བ་ལྟའི་བར་དུ་གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གادན་[12]ན་དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་རྗོང་པའི་གادན་ས་གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གادན་ནམ་ཡོངས་གྲགས་གོང་དཀར་ཚོས་སྟེ་ན། ཐོག་མར་རྗོང་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོས་སྐོར་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱག་བཞེད་དབུ་བཙམས་པ་ནས་བཟུང། བོད་དུ་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་དུ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་མཛད་ཡོད་ཅིང། དེའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ་ཡང། ཚོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་དང། གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གادན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་མཛད་ཅིང། གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གادན་པ་ཆེན་པོའི་དུས་འཁོར་སྐོར་གྱི་གསུང་ཡང། ཚོས་རྗེ་བླ་མས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་འཁོར་དང་མངོན་རྟོགས་ལ་སྦྱགས་འགྲེལ་སོགས་གསུང་མཆན། དུས་འཁོར་གྱི་གར་ཡིག་ཅུང་མ་རྫོགས་པ། དུས་འཁོར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེའུའི་འགྲེལ་པ། ལྟ་བསྟུས་རྒྱ་མཚན་ཉིས་དང་ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེའི་ཟིན་བྲིས་ཐོར་བུ[13]བཅས་མཛད་ཅིང། གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གادན་དུ་ལོ་སྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཚོད་རྒྱུན་འཇུག་མཛད་པའི་ནང་དུ། དུས་འཁོར་སྒྲུབ་མཚོད་ནི་ཆེས་གཙོགས་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་ཚོགས་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཚོགས་དུས་ནི། བོད་ཟླ་བཞི་པ་ས་གཟླ་བ་ལ་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྟོ་གོན་དང། ཚེས་ ༢༥ ནས་ཉིན་བཀྲད་རིང་སྒྲུབ་མཚོད་དངོས་གཞི། དུས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་མངོན་དཀྱིལ་གཉིས་ཀ་ཚོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པས་མཛད་པ་སྟེ། དུས་འཁོར་མངོན་རྟོགས་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ།། ཞེས་པ་དང། དུས་འཁོར་དཀྱིལ་ཚོག་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངག་འདོན་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་མཛད་ཅེས་ཕྱག་གསོལ་ཙམ་མིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་གསལ་[14]ལོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་བོ་ཏ་ལའི་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དུ་ཡང་གོང་དཀར་ཚོས་སྟེའི་དགེ་འདུན་བཀྲད་གླ་ནས་གོང་དཀར་ལུགས་ས་མ་རྫོང་ལུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་ཆོ་གའི་སྐོར་གཤམ་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཕྱིས་བོད་དུ་སླར་ཡང་གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གادན་དུ་སླར་གསོ་མཛད་ཡོད། དེ་མིན་བྱང་ས་མཁས་བླ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང། རྗེ་བཙུན་རིད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས(ཀ་ཤུ-ཀ་ཀཀ)སོགས་

---

[12] གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གادན་ནི། གོང་དཀར་ཚོས་སྟེའི་མཚན་གཞན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ལྟོ་ཁ་གོང་དཀར་དུ་གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གادན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ཀ་ཁ་ཅ་ཡོར་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ། དཔལ་ས་སྒྲ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་རྗོང་པའི་གادན་ས་ཡིན།

[13] རྗོང་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་གཏེར་མཛོད། ཤོག་གྲངས་ཀ་ཀ་ན་གསལ།

[14] རྡོ་རྗེ་གادན་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚོད་དུས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་པོ་ཁ་གསལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།། ས་སྒྲ་རྗོང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཕྱོགས་བསྟུས། རྗོང་པའི་དཔེ་ཆྱིད་འཚོལ་བསྟུ་ཁང་ནས་བསྒྲིགས། པོད་ཅ་ཤོག་གྲངས་ཅཅཅ ན་གསལ།

ཀྱི་གདན་ས་བཟང་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་བྱམས་པ་གླིང་[15]དང་། དགེ་སྡེ་དགོན་ཆེན་སོགས་ས་སྒྲ་པའི་ཚོས་སྡེ་མི་ཁུང་བར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོས་སྐོར་སྒྲུབ་མཚོད་ཕྱག་ལེན་མཛད་མྱས་ཡིན།

ཏྲག་པ། ཏ་ལྷ་བར་ཏྲ་དཔལ་སྒྲ་བར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ།

།སྒྲུབས་མགོན་།གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་འཁོར་དབང་གི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལྟ་བུག་བརྒྱ་བུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་དུས་འཁོར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་རྗེས་བཟུང་། སྐུ་གོན། འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དཔང་བདུན། དཔང་གོང་མ་ཆེ་ཆུང་། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དཔང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་ར་ལུགས་[16]དང་། འཕྲོ་ལུགས་[17]ཆགས་གཉིས་དང་། ཤོང་འགྱུར་ལུགས་[18]ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་ཡན་ལ་བཀའ་བཤད་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་རྗེས་རོ་རྗེ་འཛིན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེས་རོ་རྗེ་ཆལ་འཕྲོར་མ་

---

[15] བཟང་ལྡན་དགོན་པ་ནི། ཐུང་སེམས་བླ་བ་ཆུལ་མཚན་གྱི་ཐོག་མར་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནས་ས་བཟང་མ་ཏི་པཏ་ཆེན་དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ཀྱི་གདན་ས་མཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཐོག་མར་བཟང་ལྡན་ནས་མཇལ་བའི་ལོ་ཆུས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བཉེན་ནས། ཡུལ་མའི་ངག་ཆུན་དུ། དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་ལས་བཟང་ལྡན་སྐྱ་ཁྱི་མཐོ། ཞེས་པའི་ངག་ཆུན་ཨོད་སྲོལ་ཡོད་ལ། གླ་ཚང་དང་དགོན་ལག་མང་བས། དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་དང་སུམ་སྟོང་ལྔ་འདུས་ཐོང་བར་ལོ་ཆུས་ནང་གསལ། བཟང་ལྡན་དགོན་པ་འདི་ཉིད་ངམ་རིང་ཆོས་སྡེའི་རྗེས་ཅམ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་མང་ཐོས་གླུ་སྒྲུབ་ཆུ་མཚོའི་བསྟན་ཕྱིས་གསལ་བའི་ཉིན་བྱིད་དུ་གསལ།

[16] ར་ལུགས་ནི། རིགས་ལྡན་པཎ་དཀར་པོ་ཡན་ཀུན་མཐུན་མོད། དེ་ནས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲལ་པ། ཐོ་ལུ་པཎ་ཁ། པི་ཏོ་ལྷ་ཚུན། དུས་ཞབས་པ་ཚུང་བ། མཚུ་ཀྱིད། ས་མཆུ་ཀླུས། ཆོས་ཅིས་ས་ར། ར་ཡེ་ཅིས་ས་ཏེ། ཐ་ཚུན་ཁ་ལོ་ཆས་ཀྱི་ཆུ་ལ། ཅོ་ཙེ་ཚུ་ཏ། ཏ་ཐ་ཀ་ར། ཁ་ཆ་ཅ། ཁ་ཆ་ཅ། ཁ་ཆ་ཅ

ལས་དངོས་སུ་གསན་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་[19]དང་། པཾ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཕྱི་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། གང་ས་ཅན་འདིར་ཡང་ཇོ་[20]ཞལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཇི་སྙེད་པ་བདག་ཅག་གི་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་འདིར་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་བླ་མ་འ)སྒྲུབས་མགོན་འ)གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་ཇོ་ཇེ་འཛང་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་ཕྱིས་འགྱུར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་པཎྜི་ཏ་བློ་ན་རྡུའམ། པཾ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལས་གོང་དཀར་ཇོ་ཇེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་བཞིན་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱལ་པོ་བླ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་དབང་། གཟི་བརྗིད་ཅན། ཟླ་བས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ཕྱུག ས་ཚོགས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་ལྡན། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རིགས་ལྡན་པད་མ་དཀར་པོ། བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཤྲཱི་ས་ཧེ་ཏ། རྒྱལ་མཚན། ཉི་མའི་འོད། གོཏྲ་དཔལ། རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་བའི་རྒྱན། བློ་ལྡན་རྡེ། ཤྲཱི་ས་ཐུང་བ། རྡེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སྐྱེས། དཔལ་ས་ཧདས་རྒྱས་དབྱངས། པཾ་ཆེ་ཆུ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། ཕྱི་བཙུན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ།[21] མཁས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཡོངས་འཛིན་ཤྲཱི་ཀུན་དགའ། དེས་བླ་མ་ཡི་ཤེས་དབང་པོ། རྡེ་བཙུན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན། གཉིས་ཀས་གོང་དཀར་ཇོ་ཇེ་འཛང་ཉི་མ་གླིང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་ཞ་ཡུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཆོས་རྡེ་སྨོན་ལམ་ལྷུན་གྲུབ། ཕྱི་བཙུན་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན། ཏུ་ལུ་ཁོ་ཏ་ལ་ཁ་ཤ་ཆ་ཆ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་ཁྱབ་བདག་བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ། དེ་ནས་རྡེ་ཡི་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་བློ་གསལ་བསྟན་སྐྱོང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་བློ་གཏེར་དབང་པོ། བྱག་ར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། དམ་པ་ཇོ་ཇེ་འཛང་བག་དབང་བློ་གོས་གཞན་ཕན་སྟིང་པོ། སྒྲུབས་རྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ(*ཀ་ཅ - ཅ་༠༠*)། སྒྲུབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་ཇོ་ཇེ་འཛང་བར་དུ་བཞུགས་སོ།།

---

[19] བཞི་པ་ཉེ་བརྒྱུད་ནི། དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱལ་ཡུམ་ཇོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ། རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་མཆོག་གྲུབ་དང་། དེ་མན་གོང་ཨོང་ལུགས་དང་འདྲ་བའོ།།

[20] ཇོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི། འཕགས་འོད་ཡན་གོང་འཕྱོ་ལུགས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་དོལ་བུ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྡེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཁ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ།།

[21] ཕྱི་བཙུན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ནི། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་གང་ས་ཅན་སྔོས་པའི་རྒྱུན་དགུ་ལས། ཐུགས་ལ་མཁས་པ་ཏོར་ཙོང་ཚར་གསུམ་ཀྱི་ཡ་ཀྱལ། ཐོང་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཇེ་འདོའི་མཚན་གཞན་ཡང་གོང་དཀར་ཇོ་ཇེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། ཇོ་ཇེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ཆོས་ཇེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ཐུགས་འཚང་འཛིགས་མེད་དཔལ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་མང་ཞིང་། ཇོ་ངའི་གདན་ས་གོང་དཀར་ཇོ་ཇེ་གདན་ཐོག་མར་ཕུག་འདེགས་མཁན་ཡང་ཇེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ། ཆུ་པོ་ཏ་ལའི་དུས་འཁོར་བློས་བསླངས་ཤོར།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བློས་བསླངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ནི། དཔལ་ལྡན་གཡས་ཏ་བྱང་པའི་གདུང་བརྒྱད་[22]བྱང་ཤམ་ཆུ་ལའི་རིགས་ལྡན་པད་མ་དཀར་པོའི་ནམ་འཕྲལ་མཁས་ཤིང་གྲབ་པ་བརྟེས་པའི་སྒྲོས་མཆོག་བྱང་པ་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ནི། ཡབ་གྱའི་གྱང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། ཏའི་ཥི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་སྒས་མོ། བྱང་ས་ཥེམས་འབྱམ་སྒྲོང་རྒྱལ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྒས་སུ་བལྟམས། སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཐུགས་རབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ནམ་དཀར་ལ་སྟོ་བ་ལྟག་པར་ལྡན་པས་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཙེ་མོ་དང་། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པ་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པས། ཁེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱད་ཁེ་བཞིས་བསྡུས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོངས་དོན་རང་དབང་དུ་འཕྲིད་ནུས་པའི་མཁྱེན་རབ་མངའ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་གཞན་གྱི་དྲིན་མི་འཛིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ནས། འཛད་ཙོད་ཙེམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུར་ཕེབས་པའི་སྟེང་དུ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུལ་གྱི་བློས་བསླངས་རང་བཞིད་ལྟར། ཐུགས་གསུང་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མངོའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ཇེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་ཚད་གཞན་དག་གི་ཡིད་ཡུལ་དུའང་མི་གནས་པའི་བགོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འཕེལ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱང་དུ་སྒྲུབ་མཆོད་རྒྱུན་པར་འཇུག་པར་མཛད། ཁྱོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཏཱ་ལའི་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཁོར་ཏུ་ཡོངས་ཁ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ལས། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོངས

ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟེ་པ་གཙང་པས་ཇོ་ནང་རྒྱ་བརྒན་ཕུན་ཚོགས་གྲོང་དུ་གདན་དྲངས། ཡང་དུས་ཕྱིས་སྟེ་སྲིད་ས་ངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་པོ་ཏ་ལ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གནས་ཚུལ་འཛམ་གླིང་གསེར་སྟོང་རྒྱན་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་བཞིན། བློས་བསླངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་བྱང་པ་རིགས་འཛོན་ནམ་རྒྱལ་གྱགས་བཟང་གིས། བདུད་རི་ཐོད་ཡོར་ནག་ཕོའི་སྟོད་ཏོར་ཀྱི་ཁ་གཞོན་དུ་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མཇལ་བར་ཕེབས། ཁོང་གི་ལྷན་དུ་སྟོད་ཏོར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོས་དུས་འཁོར་གྱི་ཐོས་བསླངས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་དང་། དུས་ཕྱིས་བོད་ནང་དུས་འགྱུར་སྐབས་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་མེ་སྐྱོགས་འཕེན་པ་ན། སྐར་ཁྲུང་བརྒྱད་མེ་དེལ་ལྷ་ཁང་ནང་བསྲེགས་ཀྱང་། འབར་འགས་མེད་པར་རིལ་བུར་གནས་པ་སྐབས་དེར་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞོང་དཀར་ཆོས་སྟེའི་ཆོག་ལྟ་བས། དངོས་སུ་མཐོང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ཆེ་པོ་ཏ་ལའི་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བློས་བསླངས་མངོན་རྟོགས་དཔྱད་གསུམ་དག་པ་གསར་ཆོམ་ནང་ལྷར་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་ཁང་དུ་ཟླ་བ་རེར་བརྒྱ་མཆོད་ལྟ་རེ་དང་དགོ་ཟླར་ཉིན་དྲུག་བཅས་སླེན་ཟླ་ཇི་བཞིན་དང་། ཉིན་སྟར་མཆོད་པ་སྣ་ལྟ་བདུན་ཚར། མཆོད་འབུལ་དང་སྦྱགས་ཁོང་དཀར་ཆོས་སྟེ་བ་བརྒྱད་གྲས་དམ་པ་དང་པོའི་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་འཁོར། བདག་མཇུག། ཏུམ་ཆོག མཆོད་པ། བདག་འཛུག ཐུས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་ཆོ་གའི་ཁོ་ལག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིན་སྟར་ཚར་རེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཏུམ་པ་རྡོར་དཔྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་མཆོད་པ་མཐའ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅས་བཙུགས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་མཆོད་ཆས། ཕོགས། ཇ་ཐུག་སོགས་གཏོང་སྐོ་ཁྱོན་བསྟོམས། དཏུལ་སྒང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙུ་ཞེ་བདུན་སྐར་བདུན་འབྱུར་ཕབ་ཁལ་ལྟ་སྟོང་ལྟ་བཅུ་ང་གསུམ་བྲེ་བཅུ་གསུམ་ཕུལ་བཞི། ཞེས་[23]མཆོད་སྟོང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ། ཆེ་པོ་ཏ་ལའི་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དུ་གོང་དཀར་ཆོས་སྟེའི་ཆོག་ལྟ་བར་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་ནས་མཐུན་ཕྱོར་ཇི་ཙམ་གནང་བའི་སྐོར་དེ་ཉིད་འདིར་ཞུང་བྱུང་དུ་དྲངས་པ་བཅས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་སྐོར་ཀྱི་ཕྱག་བཞེད་སྐོར་ཅུང་ཟད་བྱིས་པ་འདི་ནི་བྱིས་ཀྱི་གོང་དཀར་ཆོས་སྟེའི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་འཛམ་དཔལ་ཆོས་འཛིན་པས་བྱིས་ཀྱི་གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཆོས་གྲྭར། ཕྱི་ལོ་༢༠༦༧ ཕྱི་ཟླ་ཅ ཆོས་༣༠ ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་བཀྲིས་པའོ།། །།

[23] མཆོད་སྟོང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གི་དཀར་ཆག བོད་སྟོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱྱན་ཁང་ནས་སྤར་བ་བསྐྱན། ཨོག་གྲངས་༢/(༢) ན་གསལ།

ཡིག་ཆའི་ཁྲིར།

- ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པའི་དུས་འཁོར་ཆོས་འཕྲིན།
- འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱི་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ།
- རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བཏུས།
- རྗེང་པའི་ཆོས་སྐོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།
- རྗེང་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསན་ཡིག
- རྗེང་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར།
- ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་བཤད།
- ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་སྡོམ་གསུམ་འགྲེལ་སྦྱོང་།
- འཇམ་མགོན་ཚ་མེས་ཞབས་ཀྱི་དུས་འཁོར་ཆོས་འཕྲིན།
- དཔལ་ལྡན་གཡས་རྒ་བྱང་པའི་གདུང་རབས།
- མཆོད་སྦྱོང་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གི་དཀར་ཆག
- ངམ་རིང་ཆོས་སྟེའི་གདན་རབས།
- གོང་དཀར་ཆོས་སྟེའི་ལོ་རྒྱུས།
- ངམ་རིང་ཆོས་སྟེའི་ལོ་རྒྱུས།

ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་སྐོར།

▣ བྱོ་ཕེ་སར། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང། {ལྷ་ཆ་དབྱས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།}

ཐོག་མར་བདག་ཅག་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཐུབ།།
བར་དུ་དགེ་མའི་སྲོལ་འཛིན་གྱུ་སྒྲུབ་ཞབས།།
ཐ་མར་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པཎ་ཏི་ཏ།།
མཚན་དཔེས་བཀྲན་པ་དེ་གསུམ་ཕྱག་གི་ཡུལ།།

སྟོན་དུས་ཅན་དུ་གོ་མི་ཙ་ཏི་ཤ།།
འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ།།
བར་ཆད་ཞེལ་སེགས་མཇོད་པ་བསྟན་ཐུར་པ།།
བདག་སོགས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད།།
ཅེས་ཤིས་པ་བཙོད་པས་སྤྱན་བསྲས་ཏེ་སྐབས་སུ་གྲོང་བར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་སྐོར་ཡིན་ལ། དེའང་ས་བཅད་བཞིའི་སྐོ་ནས་གྲོང་བར་བྱ་སྟེ།

༧། གྲྭར་ཆོས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་འབྲེལ་དགོས་པ།

༨། ཆོས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་མཐུན་འབྲེལ་དགོས་པ།

༩། ཆོས་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པ་ཕན་ཚུན་དབར་མཐུན་འབྲེལ་དགོས་པ།

༡༠། ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྐོ།

དང་པོ། མི་ཐམས་ཅད་བདེ་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་བཀོས་པ།

སྒྲོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཛིལ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་པའི་ནང་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ལ་བརྒྱན་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱན་ནས་གནས་ཡོད་སྟབས། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་དམར་཮ོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་མཐུན་འཛིལ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་འཛམ་གླིང་ནང་དམག་འཁྲུག་སོགས་མང་དག་ཅིག་ཡོང་འགས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་བལྟས་ཤིག་བྱས་ཆེ། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕན་ཚུན་དབར་དམག་འཁྲུག་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩའང་ཕན་ཚུན་མཐུན་འཛིལ་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་མི་ཞིག་མཐོང་ན། ས་མས་ནང་དུ་ "མི་དེ་ནི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་གོ" སྐྱམ་ནས་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དང་། ངག་ནས་ངན་སྨྲས་བྱེད་པ་སོགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་བྱང་། དེའང་སྒྲོད་འཇུག་ལས།

དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ཏེ།།
རྒྱ་ཀུ་འཇོམ་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས།། (smile is the best medicine)
ཁྲོ་གཉེར་ངོ་གཟུམ་ཡོངས་ཐོངས་ཏེ།།
འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས།།[1] ཞེས་དང་།
མིག་གིས་སེམས་ཅན་བལྟ་ན་ཡང་།།
འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག།
ས་ངམ་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅེས།།
དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ།[2]།

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ས་ངམ་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་མཇལ་སྐབས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་བཀུར་ཞུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལའང་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས།།
ས་ངམ་རྒྱས་ཆོས་གྲུབ་འདྲ་བ་ལ།།

---

[1] སྐོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ལེའུ་ལྔ་པ། ཆོགས་བཅད། ༢༧

[2] སྐོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ལེའུ་ལྔ་པ། ཆོགས་བཅད། ༥༠

རྒྱལ་ལ་གུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ།།

སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ།།[3]

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཆེམས་ལ་ཕན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་གས་ཕན་འདོགས་ན། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པ་ལྟག་པར་སྐྱེད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པ་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཆེམས་ལའང་གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱང་གུས་པར་མི་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་ལའང་གུས་པར་བྱ་མི་དགོས་པར་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཆེམས་ལ་གུས་པར་མཚུངས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཆེམ་པ་འདོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ།།

ཕྱིར་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཙམ་མ་ཟད་ཚེ་འདིར་ལུས་ཀྱི་ཁྱག་ཤེད་འཕེལ་བ་དང་སྙིང་གི་ནན་ཆུང་བ་དང་། སྙིང་ནད་(Heart attack)ཀྱིས་འཆི་བ་སོགས་རྒྱུན་ངན་མང་དག་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་འདི་སྐད་དུ། “ཁྱོད་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་སྟོན་གྱི་གོང་བུ་ངེད་ཅག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་དབང་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན།” ཅེས་སོགས་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་འཛུམ་བཀྲ་དང་བཅས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། “བྱ། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་འདྲི་བ་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་སྟོན་པར་ཅིག་ནོར་ཞིག་མི་དགྱལ་པོ་ལ་སྟོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་མི་དགྱལ་པོ་དེས་ནོར་དེ་བླང་བར་མི་བྱེད་ན། ནོར་དེ་སུའི་ལག་ཏུ་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས་པས་མི་གཞོན་ནུ་དེས་སྨྲས་པ། “འདི་ནི་འདྲི་བ་ཤིན་ཏུ་ཟློང་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་སྲིད་མི་དགྱལ་པོ་དེས་ནོར་དེ་མི་ལེན་ན་ནོར་དེ་སྟོན་པར་ཅི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟོས་མི་དགོས་སོ།།” ཞེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། “དེ་བཞིན་དུ་བུ་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོང་ཁྲོའི་སྒོ་ནས་ཆོག་ཇི་ལྟར་སྨྲས་ཀྱང་། ངས་ཁོང་ཁྲོ་དེ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། ཁོང་ཁྲོ་དེ་

[3] སྒོས་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ལེའུ་དྲུག་པ། ཚིགས་བཅད། ༢༢༨

ཁྱེད་ཀྱིད་ཀྱི་མཏུན་ཏུ་གནས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིད་ལ་གནོད་པ་ལས། ང་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ།" ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྡང་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། སྨྲི་ཚོགས་ནང་མང་དུག་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དེ། མི་གཅིག་གིས་ཀུན་སློང་ངན་པའི་ཐོག་ནས་སྨྲི་ཚོགས་དགྱུགས་པ་དང་། སྨྲི་ཚོགས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ནང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ཧིཊི་ལར་(Hiter) དང་མའོ་ཙེ་ཏུང་(Mao Tse’ Dung)སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ངོར་ལའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་སྡང་སོགས་རྒྱུ་ན་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེའང་སྨྲོད་འཇུག་ལས།

བསྐལ་པ་སྟོང་ཏུ་བསགས་པ་ཡི།།
སྨྲིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས།།
ལེགས་སྦྱིན་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་།།
ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད།།[4] ཅེས་དང་།
ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད།།[5] ཅེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས།

དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རེ་ཞལ་འདོན་འདོན་པའི་ཚེ། ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཙ་མ་ལྟ་བུར་སྐོམ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཙ་མ་ལྟ་བུའི་ཐེམས་ཅན་ཆུམས་ལ་ཕན་བཏགས་ཐུབ་ན་དགེ་བ་ཆུབས་ཆེན་གསོག་པ་ནི། བཤེས་སྒྲོངས་ལས།

གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཆོད་པ་ཡིས།།
རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་ལགས།།
དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་པ་དང་།།
སྲིད་མ་ལའང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས།།[6]

ཞེས་གསུངས། འདིར་ཕ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ན་སྟན་གྲགས་ཐུང་ཞེས་པའང་། དམིགས་ཡུལ་སྟན་གྲགས་ཡོང་ཆེད་དུ་ཕ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཏུད་དུ་འགྱུར། དེས་ན་རང་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྨོ་ནས་ཕ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཤིང་སྟན་གྲགས་ཞོར་ཏུ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། སྨྲོད་འཇུག་ལས། སྨྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་སྐབས།

[4] སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ལེའུ་དྲུག་པ། ཚིགས་བཅད། ༠༧

[5] སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ལེའུ་དྲུག་པ། ཚིགས་བཅད། ༠༢

[6] སློབ་དཔོན་གླུ་སྐྱེས། བཤེས་པའི་སྒྲོངས་ཡིག ཚིགས་བཅད། ༠༥

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲས་བཅས་ཏེ།།
སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས།།
སྨྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ།།
དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ།།[7]

ཞེས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དངོས་སུ་གཞན་ལ་སྨྱོན་པ་མ་ཟད། སྨྱོན་པ་དེའི་འཕྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཚད་རང་ཉིད་ལ་ཇི་ཙམ་འཐོབ་ཏུ་བྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྨྱོན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སྨྱོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚད་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་བསམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྨྱོན་པའི་འཕྲས་བུ་མི་འཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྨྱོན་པ་གཏོང་བའི་སྒྲབས་སུ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱི་མར་འཕྲས་བུ་མང་པོ་དང་ལེགས་པོ་ཐོབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་ནས་སྨྱོན་པ་དེ་ནི་སྨྱོན་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

འདིར་སྨྱོན་པ་ཡི་སྨྱོན་པ་ལ།།
འཕྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས།།
ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི།།
ཚོང་དཔོན་བཞིན་དུ་སྨད་པར་འགྱུར།།[8]

ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཚོང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་ཏེ་གནས་ཆུག་ན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཐོབ་པའི་སྒྲབས་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་སུ་ཁྱེས་ཤིང་། ནང་ལྷུལ་འཕྲུགས་འཇོང་གིས་མི་འདུམ་མང་པོ་ཤི་བ་དང་། དེང་སང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་སྒྲབས་འཇམ་གྲིང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷག་མ་ཆ་མས་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཁ་ཆེའམ། ཡེ་ཤྲའམ། ནང་པའམ། ཆོས་ལུགས་མེད་པའི་དམར་཮ོག་ས་ཁོག་གང་ཡིན་རུང་རང་རང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཟླས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་བདེན་པ་ཡིན་རུང་། སྟོན་ཡིན་རུང་མ་བརྟག་པར་རྒྱབ་སྟོར་བྱེད་

[7] སྟོན་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ལེའུ་ལྔ་པ། ཚིག་བཅད། ༧༥

[8] སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ། ཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ཚིགས་བཅད། ༢༠

པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ཡིན་བཞིན་དུ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འཁྲུག་འཛོང་དང་། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ཡིན་རྒྱང་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་མི་མཐུན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆགས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་སོགས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གཟིགས་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། རང་ལྟ་ཡོད་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་ན། ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྟང་སྒོམ་དགོས་ཤིང་། དག་སྟང་དེའང་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལེགས་པའི་ཆའམ་རང་གི་བློ་ངོར་འཐད་པ་ཆགས་ཡོད་གཅིག་ཏু་བསྟས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་དགོས་པ་གལ་ཆེ། ཇོ་བོ་རྗེས། ཕ་མ་ཆུན་ཏོན་ལ་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ན། ।སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་བསྒོམས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཆགས་ཕ་མ་ལྟ་བུ་སྒོམ་མི་ཐུབ་ནའང་མ་མཐར་སེམས་ཅན་གཞན་ཆགས་ནི་རང་ཉིད་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཛམ་གྲིང་འདིར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ཇི་སྲིད་དུ་རང་ཉིད་འཛམ་གྲིང་འདིར་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཞན་ཆགས་དང་མཐུན་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་ལས། ཞེ་སྡང་སོགས་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ་རང་གཞན་ཆགས་དུས་གཏན་དུ་འདིར་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་ནམ་ཞིག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། “འཆི་བར་བྱ་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱར་ཅིང་།།”[9] ཞེས་དང་། ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་ལས།

ཟས་ཀྱི་ཞིམ་མངར་ལྷེ་ནས་མིད་པའི་བར།།
འགོར་བའི་སྐྱེད་ཆུ་ཞག་ཞག་གསུམ་འདི་ཡི་རིང་།།
སྒང་པོ་ཆུ་ཀྱང་མི་ཚེ་འཕྱོལ་འགྲོའོ།།
རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་ཀྱང་ཐ་མར་ཤི་འགྲོའོ།།[10] ཞེས་དང་།
རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་།།
སྒང་ཕུག་བེན་པོའི་འོག་ཏু་ཉལ་བ་གཉིས།།
མི་རྣག་འཆི་བ་བྱུང་དུས་འདྲ་འདྲ་རེད།།[11] ཅེས་དང་།

[9] སྒོན་དགོན་འཕགས་པ་ལྷ། ཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད་དང་གོ་ཚོགས་བཅད། ༠༦

[10] ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ། ལེའུ་གཉིས་པ། ཚིགས་བཅད། ༠༥

[11] ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ། ལེའུ་གཉིས་པ། ཚིགས་བཅད། ༠༩

མདོ་ལས།

གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཚེ་བས་མི་ཚུགས་པའི།།

ས་ཐྱོགས་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཞེས་སོགས་མི་རྣམས་འཛམ་གླིང་འདིར་སྐུ་མཐོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོང་བར་བསམ་སྟེ་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་རང་ཉིད་གསོན་པོར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཆོ་བསྐྱལ། མཐར་མི་གཞན་དག་འཚེ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་མྱ་ངན་བྱེད་པ་ནི་བློས་གར་དང་མཚུངས་པས་ན་རྒྱང་རིང་དུ་སྤོང་དགོས།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་མི་རྣམས་དང་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་ས་ཕྱོགས་ཅན་གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་ལ་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ནི་ས་ཕྱོགས་ཅན་ལ་མི་འཚེའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཁས་ལེན་པའི་ནང་དུའང་ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོད་ཕྱིན་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བས་དང། ཅེས་སོགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོང་ཁྱེར་སྲུམ་བཅེགས་བསྲེགས་པ་སོགས་དང་། རང་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མདོའི་ནང་དུའང་། དེད་དཔོན་སྨྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་གཏུང་ཕུང་བས་པ་སོགས་དང་། སྔགས་ནང་དུའང་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་ས་ཅན་ཚར་གཅོད་དགོས་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་ན། ས་ཕྱོགས་ཅན་ལ་འཚེ་མི་འཚེའི་ནམ་བཞག་དཔོག་པར་དཀའ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆུ་དང་ཚར་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། ས་ཡོམ་སོགས་སའི་འཇིགས་པ་དང་། ས་ཅན་ཅན་ཁམས་དམས་པ་ཟས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དང་། གོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དང་། གནས་མལ་གྱིས་ཕོངས་པ་དང་། སྨན་གྱིས་ཕོངས་པ་སོགས་ལ་དཔོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་དུ་མ་སྟང་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་ས་ཅན་ལ་འཚེ་བའི་ནང་དུ་འཇོག་ཀྱས་ས་མ། གལ་ཏེ་ནང་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་འཚེ་བ་ལྟ་བུར་སྟང་མོད། ནང་གི་ས་ཅན་པའི་ནང་ཆེ་ཆུང་ཡེ་ཤུ་དང་རྒྱ་གར་ནང་གི་ ཧིན་དུ་ (Hindu) སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ

སྟོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་དང་རྒྱན་རྡུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཕྱི་རོལ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དར་བའི་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་གྱབ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་དེའང་ས་པཊ་ཎིས་མཁས་འཇུག་ཙོང་པའི་ལེའུ་ལས།

མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་རྟོག་གེ་ལྟ།།

རིག་བྱེད་གྱངས་ཅན་ཉིག་ཕྱུག་པ།།

ཟད་བྱེད་ཚུ་རོལ་མཛོས་པ་པའོ།། ཞེས་གསུངས།

མུ་སྟེགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ 《Terthika>> ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ནི་ 《Tirth》 ཞེས་པ་ནི་ས་ཆ་གནས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་འཇུག་ལ། 《Terthika》 ཞེས་པ་ནི་ས་གནས་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཇལ་དུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་འཇུག་དེ་ལྟར་ན་ནང་པ་ཆོས་ཀྱང་ས་ཆ་གནས་ཆེན་ལྷ་རྣ་ཏ་ས་སོགས་མཇལ་དུ་འགྲོ་བས་ན་མུ་སྟེགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དཔེར་པ་དེ་ས་ཡལ་བའི་དོན་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྭ་བ་ཆོས་ཀྱིས་ 《Terthika》 ཞེས་པ་དེ་གནས་བསྐོར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པར་མི་བསྒྱུར་བར་མུ་སྟེགས་ཏེ། ལྷ་བ་ངན་པའི་མུ་ལ་སྟེགས་སྒྱུར་བ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། དེས་ན་འདིར་གནད་དོན་ཞིག་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མཁས་གྲུབ་སྟག་ལོས།

ཕན་བདེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་།།

བཏགས་སྒྲུལ་རང་རྒྱུད་མུ་སྟེགས་དབྱེ་བ་དང་།།

ཕྱོགས་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཕྱིར།།

སྔང་བཞུགས་ཚུལ་ཀྱི་གཞན་སྟེའང་སྨད་མི་ཅུང་།།[12]

ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མུ་སྟེགས་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཅང་སྟེ། ༡༽ བཏགས་པའི་མུ་སྟེགས་པ། ༢༽ སྒྲུལ་པའི་མུ་སྟེགས་པ། ༣༽ མུ་སྟེགས་རང་རྒྱུད་པ་བཅས་ལས། དང་པོ་བཏགས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་ནི་མདོ་ལས།

ཇི་སྲིད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གཡེ་བ།།

དེ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ།།[13]

ཞེས་པ་རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་བར་དུ་རྒྱང་འཕེན་པའི་མིང་བཏགས་ཤིང། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་དུ་གོ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། སྐྱར་བ་བཏབ་པ་སོགས་བྱས་ན།

[12] སྟག་ཚང་ལོ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས། ལེའུ་དང་པོ།

[13] གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་མདོའི་ལུང་དྲངས་པ།

སྨོན་འཇུག་ལས།

གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྲས་སྨྲིན་བདག་ལ།།
གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི།
ངན་སེམས་སྐྱེས་པའི་གྱངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི།།
དགྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས།།[14] ཞེས་དང་།

དགེ་འཇུག་ཏུ།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་ཆེམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས།།
སྨྲིན་དང་ཁྲིམས་བྱང་དགེ་བ་སྐལ་པ་བརྒྱར།།
བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར།།
མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྟོག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།[15] ཞེས་དང་།
ཀུན་བཟང་བློ་མའི་ཞལ་ལུང་དུ་ལུང་དྲངས་པ།
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྟོག་ཆེ་བ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེམས་ལ་བསྐུར་བ་འདིའི་བསམ།། ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་སྨྲས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་ནི། མདོ་ལས།[16] ས་ཐེ་གེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་ཤ་ལྟ་བུ་གནས་པར་མི་ནུས། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མུ་སྟེགས་པ་གནས་པར་མི་ནུས། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྨྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་སོགས་བརྒྱལ་བའི་མུ་སྟེགས་པ་ཆེམས་ནི་སྨྲས་བའི་མུ་སྟེགས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལའང་སྦྱང་སྨོགས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མུ་སྟེགས་རང་རྒྱུད་པ་ནི། བཏགས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་དང་སྨྲས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་བཅས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཆེམས་ཏེ། དེང་སང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རྒྱ་གར་ནང་གི་ཏིན་རྡུ་དང་གཅེར་བུ་པ། དེ་བཞིན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་དར་བའི་ཁ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤུ་སོགས་ཡིན། དེ་དག་དང་མཉམ་དུའང་མཐུན་འཕྲེལ་དགོས་པ་ལས་ཞེ་སྡང་

[14] སྨོན་དགོན་ཞི་བ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ལེའུ་དང་པོ། ཚིགས་བཅད། ৭৫

[15] སྨོན་དགོན་རྒྱ་བ་ཀུགས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ། ཚིགས་བཅད། ০৬

[16] གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་མདོའི་ལུང་དྲངས་པ།

སོགས་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱོགས་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཕྱིར། ས་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་གཞན་སྟེའང་སྨྲད་མི་ཏུང། ཞེས་དང། དགྱ་འཇུག་ཏུ།

རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ།།

གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཕྲུགས་གང་རྟོག་པ་ཉིད།།

དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་ཆགས་བསལ་ཏེ།།

ཆགས་དཔྱོད་པ་ནི་མྱུར་དུ་གོལ་བར་འགྱུར།།[17] ཞེས་སོགས་གསུངས།།

ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་ཆགས་དང་མཐུན་འཕྲེལ་ཡོང་དཀའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནང་པ་ས་སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོའི་ལྟ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདག་རྒྱ་པ་ཁས་བླང་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལའང་དཔྱད་དུ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་ནས། དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ (God) གིས་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྐབས་རེ་ནང་པའི་གཞུང་སྟོང་འཇུག་ལས།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན།།

འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གོས་ཐང་འགའ་འཕྱུང་།།[18]

ཞེས་དང། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཨེས་ལས། ཕན་བདེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང།། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཡོད། ཡང་ཕྱི་རོལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་ཨེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་ན། ནང་པ་དང་མི་མཐུན་པོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སྲུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་མདོ་མང་པོ་ལས་གསུངས་ཤིང། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

སྒྲིན་དང་རྩི་ལམ་སྒྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེར།།

ཨེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས།།

གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ།།

སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས།།[19] ཞེས་པའི་ལན་དུ།

---

[17] སྟོན་དགོན་རྒྱ་བ་གྱགས་པ། དཀྱ་མ་འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ། ཚིགས་བཅད། ༢༢༥

[18] སྟོན་དགོན་ཞི་བ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ལེའུ་དང་པོ། ཚིགས་བཅད། ༠༥

[19] རྒྱལ་བ་བྱམས་པ། རྒྱུད་བླ་མ། ལེའུ་དང་པོ། ཚིགས་བཅད། ༢༥ཀ

སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྩེས་པ་དང་།།

ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་བསྐྱར།།

བདག་ཅག་ལྷག་པའི་སྒོན་ལྟ་གང་དག་ལ།།

ཡོད་དེ་དག་ནི་སྤོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས།།[20]

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་ནང་པའི་གདུལ་བྱའང་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་འཆི་བའི་རྟེས་སུ་བདག་རྒྱུན་ཆད་ནས་མེད་པར་འདོད་པས་ན། ནང་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྙམ་ན་མཐར་ཐུག་ཕེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་།

གཟུགས་ཞིག་ཚོར་བ་བསེལ་བར་འགྱུར།།

འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ཞིག ।

ཆོམ་པར་ཤེས་པ་ནུབ་འགྱུར་པ།།

དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ།།

ཞེས་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇལ་ཡལ་བ་ལྟར་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་སྐབས་བདག་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད། རྟེ་བཙུན་ས་པཾ་གྱིས་མཁས་འཇུག་རྩོད་པའི་ལེའུ་ནང་དུ། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་པ་འགའ་དང་། ཟད་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དག་ཀྱང་སེམས་སུ་བྱེད་པའི་གྱབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་མཐུན་པ་དང་། དཔྱོད་པ་བ་དང་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྲུན་འཕྲིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།།

གསུམ་པ། ཆོས་ཀས་ལེན་པའི་ནང་པ་ཐན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་དགོས་པ།

ནང་པ་ཆེམས་ནི་ས་ངམས་རྒྱས་ཤུགས་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ཐུ་བཏ་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། ཞེས་དང་། སྒྲོད་པ་ནི། འཚོ་བ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པ། ཡང་ན། ལྟ་བ་ནི་རྟེན་འབྱུང་དང་སྒྲོད་པ་འཚོ་བ་མེད་པར་མཉམ་པས་ན་མཐུན་འབྲེལ་ལྟག་པར་དུ་བྱེད་དགོས།

[20] རྒྱལ་བ་བྱམས་པ། རྒྱུད་བླ་མ། ལེའུ་དང་པོ། ཚིགས་བཅད། ༧༥༠

གལ་ཏེ་ནང་པའི་གྲྭབ་མཐའ་སྣ་བ་བཞི་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཆགས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་གྲྭབ་ཡོད་པས་ན་མི་མཚུངས་སོ་སྙམ་ན། ས་པཎ་གྱི་རིགས་གཏེར་ལས།

ཕྱོགས་རེ་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད།།

ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་གང་ནའང་མེད།།[21]

ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བློ་ཅོ་དང་བསྟུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀྲད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་གསུངས་སོ། །ནང་པའི་ལྟ་གྲྭབ་དང་ཕྱོགས་རེ་འདྲ་བ་ནི། ནང་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཅམ་མ་ཟད་མུ་སྟེགས་པ་ལའང་ཡོད། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་སམ་གྲྭབ་མཐའ་གཞན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འདྲ་བ་ནི་གང་ནའང་མེད་པས་ན་ཆོས་ལུགས་དང་གྲྭབ་མཐའ་སྣ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་འབྲེལ་དང་དག་སྣང་སྒོམ་དགོས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར།།

བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར།།

སངས་རྒྱས་ཆགས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །

བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན།།[22]

ཅེས་སྨྲས་པ་ལ་ཐང་ཀ་ཀ ཡ ཡ ཡ

ཅེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་འཇོམས་པའི་སྨན་ཡིན་ལ་དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྡུག་པ་སྨོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྨོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྨོམ་པ་སོགས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མགོ་པོ་ན་བའི་གང་ཟག་གིས་མགོ་སྨན་ཟ་དགོས། ཕྱོད་ཁོག་ན་བའི་གང་ཟག་གིས་ཕྱོད་ཁོག་སྨན་ཟ་དགོས་པ་སོགས་ཡིན། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་དཀའ། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་འདི་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་པ་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་སྲིད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་གདུལ་བྱ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཆོས་ཐ་དད་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇམ་གླིང་ནང་ནའང་མགོ་སྨན་སོགས་སྨན་ཀྱི་རིགས་གྲངས་མེད་པར་བཟོ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྨན་གཅིག་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའམ། མདོ་སྡེ་པའམ། ཐེམས་ཅམ་པའམ། དབུ་མ་པའམ། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་དག་གི་ལྟ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བློ་ཏོ་དང་བསྟུན་ནས་ཟབ་རྒྱས་མཚུངས་པ་ཡིན་སྟམ་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་འབྲེལ་དགོས།

ཡང་གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་པ་ཆེམས་ནི་ཐེག་པ་དམན་པར་གཏོགས་པས་ན། སྒང་བྱ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་ཡིན་པས་ན། བློང་བྱར་སེམས་འོས་སོ་སྟམ་ནས། དེའང་མི་འཐད་དེ། སྨྲོད་འཇུག་ལས།

ངམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་ཆེམས་ལ། ।
མཚུངས་པར་གྱུས་པས་རྟག་ཏུ་སྨྲ།།[24]

ཅེས་གསུངས་པས་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་ཆོས་ཆེམས་ལ་སྨྲད་པར་བྱེད་ན་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ཏྲངས་ནས་དགེ་བཅོམ་པ་སོགས་ཐོབ་པ་ཡོད་པས། རང་ཉིད་ད་ལྟ་ལམ་ལྟ་པོ་གང་གི་ནང་ཡོད་དེ་ལ་བསམ་ནས་ཉན་ཐོས་པ་ཆེམས་ལའང་སྨྲད་མི་ཏུང་ཞིང་། རང་ཉིད་ལས་ལམ་མཐོ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པས་གྱུས་བཀྲུར་དང་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས།

[24] སྨོན་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ལེའུ་ལྔ་པ། ཆོགས་བཅད། ༢༥

ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱད་ཕོས་པ་ཆུམས་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཞི་བ་ཐུང་འདས་ཕོབ་པར་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཕོབ་པར་མི་འདོད་པས་ན། དེ་དག་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་འཕྲལ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས།

རང་གི་བྱ་ལའང་མ་ཚགས་པས།།
ཁྱད་ཕོས་ཆུམས་ནི་སྨལ་པ་ངན།།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཇོད་པའི།།
སྨལ་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དཔལ།།[25]

ཞེས་དང་། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྔར་ཁྱད་ཕོས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་ཟིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་སྨོན་ལམ་ཆུམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕོབ་པ་ལ་གང་ཟག་གཞན་ལས་སྨལ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་ལ་སོགས་པ་གོལ་བ་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་སྟག་ལོས་གྲུབ་མཐའ་ཁྱད་ཀུན་ཤེས་ལུ་ལུང་དྲངས་པ། ཁྱད་ཕོས་དེ་དག་ཇི་སྲིད་དུ།།

ས་ངས་ཆུམ་ཆུམས་ཀྱིས་མ་སྨྲལ་བ།།
དེ་སྲིད་ཡིད་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས།།
ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པས་བཏུན་ཏེ་གནས།།
སྨྲལ་ཏེ་སྟ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི།།
སེམས་ཅན་ཆུམས་ལ་འབད་བྱས་པ།།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ།།
ས་ངས་ཆུམ་བྱང་ཆུབ་ཕོབ་པར་འགྱུར།།[26]

ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དགུ་འཛུག་ཏུ།

ཇི་ལྟར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི།།
ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྱོང་ཕྱིར་ཡིད་འོང་བར་དུ་ཆུམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད།།

[25] ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་དུ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་མཱའི་ལུང་དྲངས་པ།

[26] གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་མདོའི་ལུང་དྲངས་པ།

སྦྱར་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་པ་བློ་སྦྱང་རྣམས་ལའང་ལོག་སྙ་གསུངས།།[27] ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་ཡུགས་དང་གྱབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་དམན་དང་ལེགས་ཉེས་སོགས་མེད་ན་གྱབ་མཐའ་ཐ་དད་རྣམས་ལ་འཚད་ཙོད་ཙོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། ས་པཊ་གྱི་རིགས་གཏེར་ལས།

འཚད་ཚེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བས་མཁས། །

འཇུག་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བས་ཐོབ།།[28]

ཅེས་པའི་དོན་ཚད་མའི་གཞུང་འཚད་པའི་སྐབས་སུ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ཙམ་མང་བ་འབྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་དེ་མཁས་པ་ཡིན་པར་སྨྲབ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་བློ་དོན་ལ་འཇུག་སྐབས་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱིས་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བར་སྟང་བཏགས་གཅིག་འགྲུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཡུགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་རང་རང་གི་གདན་སའམ་བཤད་གྲྭ། ཚོད་གྲྭའམ་འཛིན་གྲྭ། ཡང་ན་མཁན་པོ་དང་དགེ་རྒན། དགེ་བཤེས་སོགས་ནས་གཞུང་སྦྱང་སྐབས། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་འདི་དང་འདི་ཡིན། དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡུང་དང་རིགས་པ་འདི་དང་འདིས་འགོག་པ་དང་། རང་གི་ཡུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ། ཞེས་རང་ཡུགས་འདི་ལྟར་བཞག་དགོས་པ་ནི་ཡུང་དང་རིགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད། རང་ཡུགས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཚོད་པ་དང་དོགས་པ་བྱུང་ན་ཚོད་པ་དང་དྭགས་པ་འདི་དག་སྟོང་ཚུལ་ལམ་སེལ་ཚུལ་གྱི་ལན་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཟློད་ཤེས་ན། འཚད་ཚེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བས་མཁས། ཞེས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན།

བཤད་གྲྭ་དང་ཚོད་གྲྭ་དང་འཛིན་ཁང་སོགས་ནང་སློབ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་དུས་ཚེ་གྱབ་ཟླུས། འོ། དེ་སྔོན་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་དགེ་ཆ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་མུ་སྟེགས་པ་ཡིན་པའམ། རང་སྟེ་དངོས་པོ་སྣ་བའམ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཡུགས་གཞན་ནས་དེའི་ཡུགས་འཛིན་མཁན་དེ་འདི་ནའོ་ཞེས་དང་། ཕ་གི་ནའོ་ཞེས་སེམས་ནང་ནས་དབྱེན་ཕྱེས་ཏེ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུས་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་། ངག་གི་འཕྲུ་དགོད་སོགས་བྱེད་ནི། ཉམས་ལེན་སྐབས་ནོར་འགྲུལ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས། འཇུག་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་པས་ཐོབ། །ཅེས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་གི་ཡུགས་འཛིན་པ་དང་རང་ཡུགས་འཛིན་པའི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་སེམས་ཅན་

[27] སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། སའི་ཡོན་ཏན། ཚོགས་བཅད། ༥༧

[28] ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཚད་མ་རིགས་གཏེར། རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ཚོགས་བཅད། ༡༨

ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་ན། ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཇོན(Zen)གྱི་དགེ་རྒན་དང་དགེ་ཕྲུག་གཉིས་ཚུ་བརྒལ་སྐབས་བུ་མོ་ཞིག་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །དེའང་སྟོན་རབ་ཐུང་གི་དགེ་རྒན་དང་དགེ་ཕྲུག་བཅས་གཉིས་རྒྱུག་ཚུ་ཞིག་བརྒལ་སྐབས་བྱོ་ཞིག་གིས། ང་ཡང་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱོལ་ཅིག ཅེས་བཏོང་སྐབས། དགེ་རྒན་དེས། བུ་མོ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཕྲག་པར་འཕྲིར་ཏེ་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་དགེ་རྒན་དང་དགེ་ཕྲུག་གཉིས་ལམ་དུ་འོང་སྐབས་དགེ་ཕྲུག་གིས་བསམ་པར། ནམ་རྒྱུན་ངའི་རྒན་ལགས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་སྐད་ཆ་མ་ཤོད། བུ་མོ་ལ་མིག་མ་བལྟ། བུ་མོ་ལ་མ་རེག་ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བུ་མོ་དེ་རྒན་ལགས་ཁོ་རང་གི་ཕྲག་པར་འཕྲིར་ནས་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་དེ་ནི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཡིན། ཞེས་ཡང་ཡང་བསམ་བཞིན་དགོང་དྲོ་ཁོང་གཉིས་གྱུ་ཤག་ནང་དུ་སྲེབས། གྱུ་ཤག་ཏু་དགེ་ཕྲུག་གིས་སྒྲས་པ། རྒན་ལགས་དེ་རིང་ང་ལ་འདྲི་བ་ཞིག་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་ངའི་རྒན་ལགས་ཀྱིས་བུ་མོ་དང་སྐད་ཆ་མ་ཤོད། བུ་མོ་ལ་མིག་མ་བལྟ། བུ་མོ་ལ་མ་རེག་ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བུ་མོ་དེ་སྒུ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྲག་པར་འཕྲིར་ནས་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་པས། དེའི་ལན་དུ་རྒན་ལགས་ཀྱིས། ངས་བུ་མོ་དེ་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་བཞག་ཡོད། དགེ་ཕྲུག་ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་མོ་དེ་གླ་ཤག་ནང་དུ་འཛིད་འདུག་བ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཁྱོད་གླ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དེའི་ཚེ། ངང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཁྱོད་པ་སོགས་གྲོལ་ཚེ། མི་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཡིན། དེ་མིན་ཁྱོད་པ་སོགས་གྲོལ་ཚེའང་། ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་འཛིན་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འདི་ན་འགྲོ་བཞིན་པའོ། ཞེས་སོགས་སྙམ་ན་འཛམ་གླིང་མཐུན་འབྲེལ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས་ན། ཚོས་ཐུ་མི་འགྱུར་རོ།།

ཡང་སྐབས་རེ་དཔེ་ཆ་ཤི་ཅམ་མང་བ་སྦྱངས་པ་དེ་ཅམ་ཀྱིས་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྤང་མང་བ་འཕེལ་བ་དེ་འདྲའང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། སྒྲིར་དཔེ་ཆ་ཤི་ཅམ་སྦྱངས་པ་དེ་ཅམ་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཉུང་དུ་འགྲོ་དགོས། དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་ས་ཞིམས་ལ་བཟོ་ལྡུ་སྦྱོང་མཁན་རེད། ཉོན་མོངས་འཕེལ་ན་དཔེ་ཆ་སྦྱངས་པའི་ཀུན་འབྱམས་ནོར་བ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན། འཕགས་གྲིང་ནང་དུ་ཆ་ཤེས་ཁ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟོད་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཞི་བར་བྱ་དགོས། ཚོས་དང་ཚོས་ལུགས་ཁོ་རང་ཟོད་པའི་གཞིག་ཀྱུར་ན་ཚོས་དེ་ཚོས་མིན་དུ་འགྱུར་བ་རེད། དེའང་།

ང་ཚོས་པ་ཡིན་ཞེས་ང་རྒྱལ་ཀྱིས།།

མཐར་རང་ཉིད་དགྱེལ་བའི་ཡུལ་དུ་ལྷུང་།།

ང་སྟོག་ཅན་ཡིན་ཞེས་འགྱོད་ས་མས་ཀྱིས།།
མཐར་རང་ཉིད་དག་པའི་ལམ་སྣ་ཟིན།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ། ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས།

༧། ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་པ་ནམས་རང་རང་གི་དུས་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་བློ་མ་དང་སློབ་མ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་རང་རང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནུས་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གང་འདྲེན་ཐོག་རང་རང་གི་ཞལ་འདོན་འདོན་པ་དང་། ལྟ་གྲུབ་དང་འཕྲེལ་བའི་བསྟོ་གླེང་དང་། ཕྱི་ཆོགས་ལ་ཕན་པའི་བཤོད་གཞི་སོགས་ཀྱི་ཐོག་བསྟོ་གླེང་ཆོགས་པ།

༨། སློབ་གྲྭ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་འཛིན་སྒྲོང་སྲེལ་བའི་གོ་སྐབས་སྒྲོད་རྒྱ། དེའང་སྟོན་འགྱོ་མཁོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་སྐབས་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ། བོད་འདིར་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་ལུགས་གཅིག་པོ་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པར། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འགྲིག ཅེས་གསུངས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུགས་འཛིན་ཏུ་བཅུག ཏེ་བཞིན་དུ་དེང་ས་ལ་ལང་གོ་གནས་མཐོན་པོ་དང་། དབང་ཆ་སོགས་ཐོབ་ཚོ་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ལའང་ཆ་མཉམ་གྱི་བལྟ་སྒྲོང་དང་། ཆ་མཉམ་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་གལ་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་རེ་གོ་སྐབས་ཕུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཟྲ་ཆེ་རུ་འགྱོ་བ་དེ་འདྲའང་འཐུང་གྲིད། དེས་ན་དཔྱད་པ་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་དགེ་མའི་ལམ་ལ་གནས་དགོས་པའང་གལ་ཆེ།

༩། ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སོགས་ཤེས་ཆེད། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་གློག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་བསྡུ་དགོས། ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང། བཀྲ་ཆ་བཀྲ་ནོར་བ་དང་། བཀྲ་ཆ་བཀྲ་ལེགས་པ་ཡིན་པ་དགོན། དཔེར་ན་མི་བཀུ་ཤེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆ་བཞག གང་ཟག་གཞན་པ་མི་ལྟ་ཏུག་ཙམ་གྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གིས། བཀྲིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་རེད། བཀྲིས་ཟེར་བའི་མི་དེ་ཡག་པོ་ཡོད། སྟོན་མ་ཁོ་ལ་རོགས་བྱས་ཡོང་། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ན། མི་ལྟག་མ་དེ་ཆོས་ཀྱང་། འོ་དེ་ཡིན་ས་རེད། ང་ལའང་སྟོན་མ་དུས་དེ་དང་དེར་རོགས་པ་བྱས་སོང་། ཞེས་བརྗོད་སྐབས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བཀྲ་ཤིས་ཟིར་བ་དེ་བཆུ་ཆ་བཆུ་ཡག་པོ་ཡིན་པར་བསམ།

ཡང་སྐབས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། བཀྲ་ཤིས་ཟིར་བའི་མི་དེ་ཡག་པོ་མེད། ཁོས་སྟོན་ང་ལ་དུས་དེ་དང་དེར་མགོ་སྐོར་བཏང་སོང་སོགས་བརྗོད་ཚེ། མི་ལྷག་མ་དེ་ཚོས་ཀྱང་བཀྲིས་ལ་ཁ་བཏང་ནས་བཀྲིས་ཁོ་བཆུ་ཆ་བཆུ་ཐམ་པ་མི་ནག་པོ་ནག་ཆུང་ལྷ་བུ་ཆགས་སྲིད།

མདོར་ན། བཀྲ་ཤིས་ཟིར་བའི་མི་གཅིག་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་སྐབས་ཁོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བུ་དང་། སྐྱོན་བརྗོད་སྐབས་ཁོ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་གྲྭབ་མཐའི་སྐྱོན་ཆེས་བཅཱལ་ན། སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་། ཡོན་ཏན་ཆེས་བཅཱལ་ན་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བས་ན་ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ལྷ་གྲྭབ་དང་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཚོལ་བར་འབད་ན། ཚོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་ལ་ཕན་ནོ། ཁོ་ཚ་སྟོང་མཁན་ཆེས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་གྲྭབ་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ཆེས་བཀོད་ནས་དགག་པ་བྱེད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་ནང་དུ། ཀྱེ་མ། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་དེ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཤ་སྟག་གོ ཟིར་ནས་སྐབས་རེ་ཁ་ཅིག་གི་ངོར་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐབས་རེ་ཁ་ཅིག་གི་ངོར་སྨྲིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཞོགས་འོང་། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གྲྭབ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར་ཡང་དག་པ་གྲྭབ་རྗེས་འདི་སྐྱམ་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གྲྭབ་དེ་ནི་ས་ཐང་རྒྱས་དང་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་ཞོགས་ཀྱི་ལུང་དང་མཐུན་པ། རིགས་པས་ཀྱང་གྲྭབ་ཐུབ་པ། འདི་ལྷ་བུ་ལ་ཚོས་ལུགས་གཞན་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་འཕེལ། མདོར་ན། རང་ཉིད་ཚོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱང་ཚོས་ལུགས་དང་ལྷ་གྲྭབ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ལྷ་གྲྭབ་གཞན་ལ་དགག་པ་བྱེད། ཕྱིས་སུ་རང་ཉིད་ཚོས་ལུགས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཚོས་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་ལྷ་གྲྭབ་ལེགས་པར་མཐོང་། དཔེར་ན། སྟོབ་དཔོན་དཏྲི་ཀ་ཉིན་བྱེ་མདོའི་གྲྭབ་མཐའ་འཛིན་སྐབས་ཟེག་ཆེན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ།

ཀྱེ་མ་ཐོགས་མེད་ནགས་སུ་ལོ།། བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་གྲྭབ།།
ཏིང་འཛིན་མ་གྲྭབ་གླང་ཆེན་ཀྱི།། ཆུབ་ཁལ་ལོང་བའི་གྲྭབ་མཐའ་བརྫམས།།

ཞེས་ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། ཕྱིས་སུ་ཟེག་པ་ཆེན་པོར་ཀྱུར་སྐབས།

བདག་གི་ཕུ་བོ་ཆར་དང་འདུ།། བདག་ནི་ཆར་འདོད་ཁ་དང་འདུ།།
ལྷ་ཡི་ཆུལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང།། བྱ་ཡི་གྲེ་བར་སོང་བ་མེད།། ཅེས་གསུངས།

མདོར་ན་ཆོས་ཡུགས་ལེགས་ཉེས་དང་ལྡ་གྱུབ་ལེགས་ཉེས་ཅེས་པ་ནི། རང་གི་བློ་ངོར་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཇོག་མི་ནུས། དཔེར་ན། སྨོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བཙམས་པའི་སྐབས་ཆེ་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཞལ་གཟིགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་མང་དུ་མཆིས་ན། གང་གི་རྟེས་སུ་འཇུག་ཞེས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། འཐད་པའི་ཐོག་བསྟུས་ཤིག ཅེས་གསུངས། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལེགས་ཉེས་དེ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་རིགས་པར་ཐལ་ཏེ། སྨོན་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཙམས་པའི་འགྲེལ་པའི་རྟེས་སུ་འདྲོངས་ཤིག གང་ལགས་ཤེ་ན། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལོ་བཅུས་རིང་ང་བསྣུབས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ངས་དངོས་སུ་ཆོས་བཤད་པས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་ཀྱི། སྨོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་མི་གསུངས་བར་འཐད་པའི་ཐོགས་བསྟུས་ཤིག་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྨོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ངོར་འཐད་པ་ཆགས་བསྟུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།

མདོར་ན། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། ཆུ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་ཕྱེད།། བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་ཀྱིས་ལོང་།།[29] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཡུགས་དང་ལྡ་གྱུབ་གཞན་གྱི་ལེགས་པའི་ཆ་ཆགས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ངོར་འཐད་པ་ཆགས་བཏུས་ན། ཆོས་ཡུགས་མཐུན་འབྲེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་སྙམ་མོ།། །།

ས་ཏ་མཏ་ལམ། །

[29] ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་མཁས་པ་བརྒྱ་པ། ཚིགས་བཅད། ། །

༦༥། །བྱ་མིང་བྱེ་བྲག་པའི་བརྡ་ཐབས་དང་དེའི་འཕེལ་རིམ་ལ་དཔྱད་པ།

▣ སྒེན་པ། {ས་རྣ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ།}

ནང་དོན་གཙང་བསྡུས།

གདམ་ཁྲིས་པའི་བྱ་མིང་བྱེ་བྲག་པ་དང་དེའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆེན་འཚོལ་ཁིབ་བྱས་ཏེ། མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་བཀྲབས་པའི་དོན་གྱི་གདམ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་ཆེད་ཚོགས་གཅིག་བསལ་བ་བཏུབ་པའི་དོན་གྱི་གདམས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་མིང་གི་སྐབས་སུ་དགེ་ཆ་ཇི་ལྟར་འབྱི་ཚུལ་བཅས་ལ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་སུམ་འགྱེལ་དང་། དགེ་ཡིག་དེ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དངོས་ལ་གཞིར་བཅོལ་ཏེ་དེ་སྔ་བྱ་མིང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། དེའི་འཕེལ་རིམ་ཐད་ལ་དཔྱད་བརྗོད་མ་གནང་བའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པའི་ཁྱོར་བློངས་པ་ཡིན། འདིས་རང་དང་མཉམ་པའི་བློ་གསལ་དོན་གཉིར་ཅན་གྱི་གློག་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་རེ་བཞའ་ཡོད་དོ། །

གཙོ་ཚིག་ལས་ཀྱི གདམ་ག གདམས་ངག འདེམས་སྒྲུག བཀོད་འདོམས། མདོམས།

སྔོན་བྱང་།

མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནི། །ལེན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་ནི་འཇུག་འགྱུར་པས། །དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །[1] ཁྲིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ལས་ཚོག་བྱེ་བྲག་པའི་བརྡ་ཐབས་དང་དེའི་འཕེལ་རིམ་ཐད་ལ་དཔྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། ལས་ཚོག་གི་དག་ཆ་གཅིག་ཀྱང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་

---

[1] འཕགས་པར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ཁྲིས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྙིང་པོའི་རྒྱན། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ་དོན་བཅུ་ཐམ་པ། ཀུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱྱན་ཁང་། 2001ལོའི་རྒྱ་10 པར་ཐེངས་དང་པོ། ཤོག་དོས། 4/6

ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་གི་དགེ་ཆ་གཅིག་ཐུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒོད་ཐུབ་སྟབ་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་བོད་པའི་མཁས་པ་ཚོས་མཛད་པའི་དུས་གསུམ་རེའུ་མིག་དང་། དགེ་ཡིག་དང་། བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ལུགས་སོགས་གདམ་ང་དང་གདམས་ངག་ཅིས་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གི་དགེ་ཆ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གསུངས་ཀྱང་། གདམ་ཞེས་པ་དང་། གདམས་ཞེས་པའི་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚོག་བཅས་ལ་དགེ་ཆ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྟེགས་དང་སྟེག་བཞིན་པས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་གསར་དུ་སློབ་མཁན་དང་། བོད་སྐད་གསར་དུ་སྦྱོང་མཁན་ཆུམས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་ཕྱད་པར་བརྟེན། ད་ཕེངས་ངས་མང་པོའི་ནང་བཀྲས་པའི་དོན་ཀྱི་གདམ་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་སྐུལ་ཚོག་བཅས་ལ་དགེ་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཐོན་མིན་དང་། དེ་ལྟར་ཐོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དང་། དགེ་ཆ་གཅིག་མཐུན་ཞིག་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་མིང་གི་བར་ཐབས་ལ་དགེ་མཚན་དམིགས་བསལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་དཔྱད་པ་རགས་ཙམ་བཀྲིས་ཏེ། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་བྱ་ཚོག་བྱེ་བྲག་གི་སྟེང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཚུགས་པ་རེ་རེ་བྱ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་དང་། དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་རེ་བཟུང་སྟེ། བཀའ་བསྟན་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྒྲུ་དང་། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་ཐད་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་དོན་ནི། ཇོད་བྱེད་ཚོག་མ་དག་པ་དང་། ནོར་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཇོད་དོན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པ་དང་ནོར་བའི་ལམ་དུ་འཕྲན་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དག་དང་གང་ཞིག་མ་དག་ཅེས། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །དག་པའི་ལུང་ཁུངས་ཡང་ཡང་དཔྱད་པ་དག། ། རྣམ་དག་ཞིང་མཚོག་འདི་ཏུ་བསྒོད་ཕྱིར་དཔྱད། །

ཡིག་ཆ་གསར་བརྒྱར་ཞིབ།

མཁས་པ་ཚོས་གདམ་དང་གདམས་གཉིས་ཀྱི་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚོག་དང་བཅས་པའི་དགེ་ཆ་ངོ་མ་གང་ཡིན་མིན་དཔྱད་རྩོམ་བྱེས་པ་ཞིག་མཐའ་ཐྱོང་མེད་ཀྱང་། ཏན་ཏན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་རྩོམ་བྱེས་ཟིན་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟློག་ཟིན་པའི་དཔྱད་རྩོམ་ཁག་གི་ནང་ལ་གཏན་ནས་མི་འདུག་ དཔེར་ན། བཙན་ཐྱོད་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་། བོད་ལྷོངས་ཞིབ་འཇུག རིག་དེབ་གཉིས་ཀྱི་ཐྱིར་བཏང་བཙན་ཐྱོད་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་རྩོམ་ཞེ་བཆུད་འདུག དེ་བཞིན་གཆྱའི་བཞད་ཐྲའི་ནང་དཔྱད་རྩོམ་བཆུད་དངོས་སུ་ལྷ་ཀློག་བྱས་ཀྱང་ དེ་དག་གི་ནང་ལ་གདམ་དང་གདམས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བྱིས་པའི་དཔྱད་རྩོམ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག་ དེ་བཞིན་

དུས་གསུམ་གྱི་རེའུ་མིག་རྣམས་སུ་བཀོད་པའི་ལས་ཚོགས་གི་དཀའ་ཆ་ཡང་གཅིག་མཐུན་ཞིག་མི་འདུག་པས། དེའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་རེ་འདུན་འགོག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱང་ཟད་ཅིག་འཕྲི་བར་དགའ་སྟོས་བརྒྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་གདམ་ང། གདམས་ངག ལྷ་བུ་བྱ་བའི་མིང་དང་དངོས་པོའི་མིང་ལྷན་སྦྱར་ལས་ཀྱབ་པའི་མིང་གི་བརྡ་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞེལ་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ། མིང་དང་། མིང་རྫས། མིང་རྒྱ། མིང་དོན་སོགས་ལ་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་བརྗོད་བྱ་རྒྱའི་གོམ་གཤིས་བསྟེན་པའི་སྟད་དུའང་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དང་པོ། བྱ་མིང་དང་བརྡ་ཐབས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་ངོ་སྤྲོད་ཅམ་གྱིང་བ།

བྱ་མིང་དང་བརྡ་ཐབས་ཞེས་པ་གང་ལ་གོ་དགོས་མིན་མ་ཞུས་པའི་སྟོན་ལ་མིང་དང་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་སྒྲིལ་ཏེ་འཕྲིལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོའི་ནང་བཤད་ལས། “མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་གཞན་དུ་མི་འགྱུལ་བའི་རྒྱུ་སྟེ། གཟུགས་ཤེའམ། ཚོར་བ་ཞེའམ། འདོད་ཆགས་ཤེའམ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཚོག་གིས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ། འདིར་འདུག་ཤིག་པའམ། ཕར་སོང་ཤིག་པའམ། ཏོས་ཤིག་པའམ། མ་བྱེད་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཚོག་གམ། ལག་བརྡའམ། མིག་ཟུར་ལ་སོགས་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །”[2] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལང་གར་གཤེགས་པའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཏེ། ।ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུ་བཞིན་དུ། ।བློ་ལྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ।རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། ।[3] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནའ་བོའི་[4]མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བར་ལ་འཕྲིལ་འདྲིས་དང་། བསམ་བློའི་བརྗེ་རེས། འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་སོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དུས། གོ་བརྡ་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལ་བརྡ་ཐབས་ཞེས་བརྗོས་མིང་དུ་གོ་ཆོག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཆེད་སྟོད་ཀྱི་བརྡ་

---

[2] འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོའི་རྣམ་བཤད། བསྟན་འགྱུར(དཔེར་བསྡུར་མ) དེབ་བཀྲ་དང་བཅོ་ལྔ། པེ་ཅིན། ཀུང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་། 2004 ལོ། པར་ཕེངས་དང་པོ། ཤོག་རེས། 1247

[3] འཕགས་པར་ལང་གར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྙིང་པོའི་རྒྱན། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ་བདུན་ནུ་ཕམ་པ། ཀུང་གོའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་། 2001 ལོ། པར་ཕེངས་དང་པོ། ཤོག་རེས། 101/1

[4] པོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྣམ་བཤད། ཤར་ཡུལ་ཕུན་ཚོགས་ཆོ་རིང་། པོད་སྟོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་། ལྷ་ས། 2015 ལོ། པར་ཕེངས། 3 ཤོག་རེས། 1 ནས་ 39 བར་སྟོད་བཅུད་རིག་གནས་སྒྲི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་ཆགས་སྐོར་དང་གནའ་རབས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་གང་ཡིན་མཐོང་ནུས་པའོ། །

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་སྣང་བ་[5] ཡིན་ཏེ། དགེར་ན། “གནའ་བོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ལ་བསམ་བློ་བརྟེ་རེས་དང་གོ་བརྡ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཐབས་ལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་ཧོ་རेག་བྱའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣང་ཡང། དེ་དག་ལས་ཆེས་དམིགས་སུ་ཐོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དོན་སྟོན་བྱེད་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་གཞན་ཡུས་ཁམས་དང། དངོས་ཚས་ཀྱི་བར་རྒྱགས་དང། རི་མོ། ཡི་གེ་སོགས་བར་ཐབས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ལགས་པས།”[6] གདོད་མའི་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་དང་འཕེལ་བའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་འདུག་ཁལ་འཚག་དང། འཚོ་བའི་ཐོན་རྒྱུ་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུང་བསླབ་བྱར་བྱེད་ཏེ། ཡུས་ཁམས་དང་སྐད་བརྡའི་གཞོགས་འདེགས་སུ་རྟོ་དང་ཤིང་ལ་རྒྱགས་མཚན་བཏབ་ཅིང། ཐ་གུར་མདུད་པ་བཏྲུབ་པ་སོགས་དངོས་ཚས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཐབས་བཀོལ་ཏེ། ཕན་ཚུན་བསམ་བློ་བརྟེ་རེས། གོ་རྟོགས་སྒྲིལ་རེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་རིག་དཔལ་ཡོན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང། ཡུལ་དུས་ཀྱི་བཀག་ཆུ་ཐེབས་སྣ་བའི་འགལ་ཟླ་གཅིག་རྟེས་གཉིས་འཐུས་སུ་ཐུང་བའི་ཆོ་ག་འཛིང་དེ་དག་ཁེལ་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ། དུས་རབས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཆུས་དང། རིག་གནས་སྲོལ་ཆུན། བསམ་བློའི་དཔལ་ཡོན། ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་དགོངས་ནས་ཡི་གེ་བཟོས་པའི་རྟེས་སུ་ཡི་གེའི་བར་ཐབས་ནི། སྐད་བར་དང། ལག་བརྡ། ཡུས་ཁམས། ས་ཐོ། ཐག་མདུད། རི་མོ། ཐོ་ཡོར། དུ་བརྡ། མེ་བརྡ། སོགས་ཀྱི་བར་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བགོལ་ཅིང་སྦྱོང་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར།

དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཀྱིས། གལ་ཏེ་སྒྲར་བོད་སྣང་བ་ཡིས། །འགོར་བའི་བར་དུ་མི་གསལ་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི། །སྨྲག་ཅུམ་མུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང། ། ས་ཏུ་པཊ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བས། གང་དག་ཐར་མཚོག་བདེ་ཆེན་དབྱིག་ཐོབ་ཕྱིར། །ངེས་དོན་སྐྱེང་པོའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་འདོད་ན། །མིང་ཚོག་བརྗོད་གཞི་ཡི་གེའི་སྒྲོར་བའི་གྱུ། །བློ་ལྡན་དེད་དཔོན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང། ། ལུས་ཆ་དོན་གྱུབ་ཚེ་རིང་གིས། སྐད་བརྡས་མི་རྣམས་ཞེས་ཅན་གཞན་ལས་བཏོན། །ཡི་གེས་མི་རྣམས་ཤེས་རིག་ཀློང་དུ་དྲངས། །སྲིད་ཞིའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་ཡུལ་དུས་ལས། །བརྒལ་བར་སྟོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཁོ་ནར་ངེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་བརྟེན་ནས་བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དར་ཤུད་སྣ་ཚོགས་དང། མིའི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་རིག་

[5] བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆྱིང་རིག་པའི་རྩམ་གཞུག་རབ་གསལ་བཅོན་པོའི་ལམ་ཡིག ཡུལ་ལྷ་ཐར། ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང། 2016 ལོ། པར་ཕྱིར་བསྐྱར་པོ། ཤོག་རྩོམ། 67 བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆྱིང་གི་རིགས་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་ནང་ལ་གོ་དོན་དང། རྩ་བོ། དབྱེ་བ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིབ་གསལ་འགོད་འདུག འདིར་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་ལུང་འདྲེན་ཞུས་མེད།

[6] གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཐུང་འགེལ་བརྗོད་པ་ཕུན་རི་ཀའི་ཕྲེང་བ། སྟོད་ཆ། ས་ཆེ་ལྷོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང། 2018 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 ཤོག་རྩོམ། 79

གནས་དང། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན། འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་དམིགས་ནས་ས་ཞིང་འདིབས་ལས་དང། ཕྱུགས་ཐོག་འཚོ་སྐྱོང་གི་ལས་རིགས་སྣ་མང་གཉེར་བའི་དུས་རིམ་གྱི་ཁོད་ནས་མིའི་ཆུམ་དཔྱོད་གསར་པ་དང། བསམ་བློ་གསར་པ། འདོད་ཚུལ་གསར་པ་དག་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཐུང་སྟེ། དུས་རབས་བདུན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྒྲམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་མཆོག་གིས་ལྷ་སའི་ཉེ་འགྲམ་སྐུ་མཁར་མ་རུར་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཀྱི་གཞི་གདངས་དང་བསྟན་ཅིང་ཡིག་གཟུགས་ནུ་ག་རའི་ཡི་གེར་དཔེར་བྱེདས་བཐོས་པའི་སྒྲ་སྒྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་ཐོན་མིས་སུམ་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱད་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་བརྡ་ཐབས་ཀྱི་མ་ལག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་བཟང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དོ།།

དུས་དང། གནས་དང། རིག་གནས་དང། བསམ་བློ་དང། ཐྲི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང། འཚུགས་སྒྲུན་དང། ཁོར་ཡུག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟོས་ནས་བོད་པའི་བརྡ་སྐད་དང། སྐད་བརྡ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང། ཕྱུག་ལེན་དངོས་བཀོལ་ཞིང་སྟྲོད་པའི་ཚུལ་ཡུལ་དུས་སོགས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་དང། གཞན་དབང་སྟོབས་བསྟན་དང་རིག་གནས་གཞན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་དགོས་ནི། དང་པོ། བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་དབང་འཛིན་སྐྱོང་གསུམ་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཚང་མ་རྒྱ་མིའི་ལག་ནས་བླུབ་པ་དང། གཉིས་པ། ཕྱིའི་འཚུགས་སྒྲུན་དང་ནང་གི་འཚོ་བའི་ཐབ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཆེ་མོར་སོན་པ། གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་བཀོལ་སྟྲོད་བྱ་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་འཛམ་གླིང་ཐྲི་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། བཞི་པ། ཚན་རིག་ལག་ཆལ་ཐབ་ལ་གཞན་འདྲིང་མི་འཛོག་པའི་བསམ་བློའི་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་སྟིན་པའི་ཚད་གཞིར་བསྟེན་པ་བཅས་རྒྱ་ཆེན་བཞི་པོ་དེ་ཚང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ད་གཟོད་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐབ་ཕྱིའི་བཅན་འཛུལ་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་དང། ནང་གི་ཁོར་ཡུག་གཞན་དབང་སྟོབས་བསྟན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་ལྟུང་མི་ཐེངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་ཐུ་ལྡེ་ཁྱི་འཁྲུག་གིས་མཇད་པའི་གནས་བརྒྱད་ཙ་བ་ལས། “ཡི་གེའི་འཛུག་པའི་གནས་ནི་བརྒྱད་དེ། ཐྲ[7]དང། སྐད་དང། མིང་དང། མཚན་མ་དང།

[7] གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་ཙ་བ་དང་འགྲེལ་པ། ཕྱི་ཁྱི་འབྲུག་དང། སྐ་བ་དཔལ་བཙེགས། བོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང། 1988 ལོ། པར་ཕེངས། 1 ཕོག་ངོས། 6/24 དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྲིས་མཇད་པའི་ཐྲིའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག ཞ་ལུ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཐུ་པའི་མཇུག་དང། ཀོང་ཐྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཤེས་བྱ་མཇོད་དང། དགེ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱི་བློ་གསལ་དགའ་སྟོན་དང། དཔའ་རིས་ས་ངམས་རྒྱས་ཀྱི་དག་ཡིག་རིག་པའི་གཞི་པ་མཇོད་ཐུང་དང། དུང་དཀར་ཚོག་མཇོད་སོགས་ཡི་གེའི་འཛུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་ཞིབ་རྒྱས་གནད་ཡོད་ཀྱང། ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་ལུང་ཚོག་བཀོད་མེད།

བརྒ་དང་། ཐ་ལྷད་དང་། ཚོགས་དང་། དོན་ནོ།།”[8] ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུས་རབས་བཅུ་པའི་སྔོན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཕྱོགས་གོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐོངས་བ་ལུ་ཁྱུད་ཅེས་པའི་སྲས་གུ་རྒྱ་འཁྱངས་པའི་པཎྜི་ཏ་སྒོ་ཏི་ཀ་ཀ་ཀྱིཏ[9] མཇད་པའི་སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། “ང་ནི་ཡི་གེའི་ངེས་པའི་ཚིག་བཤད་པར་འདོད་ནས། ཆོས་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། ।མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ।དོན་ཆེས་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ।ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ।”[10] ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་ནི་ཡི་གེའི་ངེས་ཚིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར།སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱིས་པས་ན། ཡི་གེ་ཞེས་ནི་དེ་ཕྱིར་བརྗོད།། ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ།དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཕུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ནི། ཨ་བྷ་ར་སྦེ། ཡི་གེ་ཆེས་ལ་མིང་རེ་རེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོ་ཆེས་ཀྱི་མིང་བཞིན་ཏུ(དུ)།མིང་གི་ཆེས་གྲངས་དུ་མར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། ।ཡང་ཐུ་ཪ་ན་གསལ་བྱེད་དང་ཁྱིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། མིང་དང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ।བཆ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། མིང་དང་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།”[11] ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ཡི་གེའི་ངེས་ཚིག་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཡི་གེ་ཞེས་པ་རྗེས་གྲགས་ཀྱི་མིང་ཏུ་མི་འདོད་ཀ་མེད་ཐུབ། སྟོན་པ་དཔོན་ཆུང་ཀྱི་ཏིས་མཇད་པའི་ཐུ་ཪ་ཏ་བ་ཏ་ར་ཏི་ཀ་ཀ་རི་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། ।རྒྱས་ལ་ཤེས་ལས་སྒྲ་རྒྱ་རོ། ।[12] ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་བརྗོད་པ་ལས། ।གང་ཚེ་དོན་གང་རྟོག(རྟོགས)པར་བྱེད། ।དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་དོན་ཏུ་སྣང། ।དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་མིན་རོ།།”[13] ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན་ནས་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིང་ཚིག་གཉིས་སོགས་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཨ་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད།།[14] ཅེས་གསུངས་སོགས་སྟོན་དུས་རྒྱ་བོད་མ/བས་གྲྭབ་ཀུན་གྱིས་ཡི་གེ་ཞེས་

---

[8] གནས་བརྒྱད་ཆེན་མཱའི་ཙ་བ་དང་འགྲེལ་པ། ཕྱེ་ཁྲི་འཕྲིག་དང་། སྐ་བ་དཔལ་བཅོགས། བོད་ཕྱོགས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། 1988 ལོ། པར་ཕེངས། 1 ཤོག་དོས། 6

[9] 1994 ལོའི་དུས་དེབ། 2 ཙོམ་པ་པོ། སྐ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་། 《བོད་ཕྱོགས་ཞིབ་འཇུག》 ཁེའ་གྲངས་ 129 ཡིག་ཁྱེང་1 པོའི་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནས་ལོ་ཚོགས་བཏུས།

[10] རིག་གནས་ཉར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ལྷར་ཏུ་མཐོ་སྨོན་བཀའ་བརྒྱད་ཁམས་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ནས་པར་སྐྱན་ཤུས། 2001ལོ། པར་ཕེངས། 1 ཤོག་དོས། 77

[11] རོང་ཐོམ་ཚོས་བཟང་གི་གསུང་འབུམ། སྲི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་། ཤོག་དོས། 140/8

[12] ཚད་མ་ཆེན་འགྲེལ་དང་། མཇོན་རྟོགས་རྒྱན། དབུ་མ་འཇུག་པ། མཇོད་ཙ་བ་བཤུགས་སོ། ། འཕགས་ཐུངས་བློ་ལྡན། 2009 ལོ། པར་ཕེངས། 1 ཤོག་དོས། 36

[13] འཕགས་པ་ལང་གར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་པ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ་རེ་དགུ་པ། ཀུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱན་ཁང་། 2001 ལོ། པར་ཕེངས་དང་པོ། ཤོག་དོས། 1026

[14] བསེ་བསྡུས་གླུ། ལུ་རྡི་པ་ཤ་དང་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་། 2003 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་ཕེངས་ 6 བརྒྱད། ཤོག་དོས། 286

སྒྲ་དོན་གཟུགས་གསུམ་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་སྒྲ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་གཞུང་[15] དང་། ལྷག་པར་དུ་སུམ་ཆ་དོན་གྱི་ཚོ་རིང་གིས་ཡི་གེ་ཞེས་པ་གཟུགས་[16] ཁོ་ནར་འདོད་འདུག མདོར་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཡི་གེ་ཞེས་པ་སྒྲ་ལ་བཞེད་པ་དོན་གྱི་ཚ་ནས་གཏིང་ཟབ་པའི་ཁོ་བ་བློངས་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གལ་འགངས་ཆེ་བར་ལྟུར་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་ཕྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཞེས་གཟུགས་སུ་འདོད་ན་ཡང་རྒྱུ་བོ་ཀུན་གྱི་བློ་ངོར་འཚར་སྒ་ཞིང་བར་བདེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཏུ་འཐུམས་སོ། །

ད་ནི་མིང་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་ཙྭ་བ་ཕྱི་ཁྱུག་གིས། མིང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་བྱ་དགས་ཏེ་ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །”[17] ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱོ་ཏི་ཥ་ན་ཀྱིཥ། “གང་ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། ।དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཤད་ན། ।རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཉུང་ཀྱང་། ।དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བཤད། ।”[18] ཅེས་དང་། དཔང་ལོ་ཙྭ་བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་ཚིགས་གསུམ་གསལ་བ་ལས། མིང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་འདུས་པའི། ।དོན་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་བྱེད་པ། ।མིང་ཡིན་དོན་ལ་བློ་གཞོལ་ཕྱིར། ।དེ་ཡང་དངོས་དང་བཏགས་པ་ཡིན། ।[19] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་བོད་པའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་བྱང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་མིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ། གཞི་ཙཱུའི་མིང་གི་བརྡ་ཆད་འཕེལ་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ན་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་དང། ཇེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཞིང། དེ་ནས་ཚད་གཞུང་སོགས་འདོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་མིང་དང། བཏགས་མིང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་ལྟ་བ་འཕྲེད་སོལ་བྱུང་ཞིང། ཡང་སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་དང་སྒྲ་འཇུག་སོགས་ཐོག་མའི་མིང་དང་ཇེས་གྲུབ་པའི་མིང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཏེ། དེ་དག་ལའང་ནང་ཀུན་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་ལྟ་བ་ཕྱི་ཁ་ལ་ཕྱེ་ཏ་སོགས་ནི་གཙོ་བོ་འདོགས་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བར་ཟད། ཡང་མིང་ལ་

---

[15] སྐད་བརྡ་རིག་པའི་སྒྲོ་བོན། ཐུམ་ཆ་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་། 2005 ཟླས་བྱ་ 12 པར་ཞིབས་ 1 ཤོག་ངོས། 255 /320 བར་ངོ་བོ། བྱེད་ལས། དབྱི་བ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསལ་ལོ། །

[16] གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱུང་འཕེལ་བཟོད་པ་ཕུན་ཚ་རི་ཀའི་ཕེངས་བ། སྟོད་ཆ། ཐུམ་ཆ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་། 2018 ལོ། པར་ཞིབས། 1 ཤོག་ངོས། 39/44 བར་དུ་ངོ་བོ་བྱེད་ལས། ཕན་ནུས་དགོས་མཁོ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་འདུག

[17] གནས་བརྒྱད་ཆེན་མཁའི་ཙ་བ་དང་འགྲེལ་པ། ཕྱེ་ཁྱི་འཕྲུག་དང་। རྒྱ་བ་དཔལ་བཅོགས། བོད་སྟོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་། 1988 ལོ། པར་ཞིབས། 1 ཤོག་ངོས། 7

[18] རིག་གནས་ཉིར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ལྷ་ཆ་མཐོ་སློབ་བཀའ་བརྒྱད་ཁམ་ཚོགས་པ་ནས་པར་སྐྱབ་ཤུས། 2001 ལོ། པར་ཞིབས། 1 ཤོག་ངོས། 79

[19] བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་མཇོད་ཆེན་མོ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་རབ། ཐུམ་ཆུགས་དང་དག་ཡིག ཁོད་གཉིས་པ། ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ། བློ་གྲོས་བརྟན་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་དང་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་ཟུང་འབྲེལ། 2004 ལོ། པར་ཞིབས། 1 ཤོག་ངོས། 246

བརྟོད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་བརྟོད་པའི་མིང་བམ་ཁྱད་གཞི་བརྟོད་པའི་མིང་དང་། ཆོས་བརྟོད་
པའི་མིང་ཁྱད་ཆོས་བརྟོད་པའི་མིང་གཉིས་སུ་ཕྱེའོ། ། གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། མིང་རྒྱང་ཁོ
ན་དང་། བྱ་བའི་མིང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ས། ཆུ། མེ། ཤིང་། མི། ལྷ། རི། ནམ་མཁའ། ཐྲིན
སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་མིང་རྒྱང་ཆམས་དང་། གདམ་ང་། བསྟན་པ། དགག་དབྱེ། འཇོག་པ། འཇིག་རྟེན། བསྟན
བཅོས། དགེ་བཅོམ། དགེ་སློབ། ཐོས་གར་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་ཚོག་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། “མིང་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མིང་ནི་མར་མེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ
ཡིན་ཏེ། བཏ་རིག་པ་བཞིན་དུ་བཏ་མ་རིག་པས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི
ནི་འདིའི་བརྟོད་བྱ། འདི་ནི་འདིའི་རྟོད་པར་བྱེད་པར་ཞེས་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་བརྟགས་པས་བརྟོད་བྱ་རྟོད་བྱེད
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པས་སོ། །”[20] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཏ་ཞེས་པ་ནི་མིང་དང་མིང་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན
འབྲེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མཚོན་བྱའི་སྒྲ་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟྲིའི་ཆམ་པ་གཞན་ལ་སྣ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་ཀྱི
བཏ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཆམས་ངག་སྦྱོར་ཀྱི་གཞི་ཀུང་དང་ཚོས་ཆམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག
པ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བཏ་ཐབས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས
པར་མ་མཛད་ན། ।འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པར་གྱུར། ।དེ་བས་ཆོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ।མགོན་པོས་མིང
དུ་བཏགས་པར་མཛད། ।ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། དགེ་ཡིག་གྲགས་ཆེན་ཀ་ཅིག་ལས་གཙོ་བོ་གདམ་ངང་འདམ་སོགས་ཀྱི་ བོན་གང་འདྲ་གསུངས་མིན་ལ་ལྟ་བ།

ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་[21]མཛད་པའི《བོད་ཀྱི་བཏའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག》
ལས། “གདམ་ང་བྱེད་དང་(དེང་སང་འདམ་ཀ་བྱེད་ཟེར་)གདམ་ངག་སྟོན། ।ཞེས་དང་། ཆུ་དབུས་འདམ་དང་

[20] བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ་དོན་གཅིག་པ། གྲུང་ཁོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། 2001ལོ། པར་ཕེངས་དང་པོ། ཤོག་དོས། 466/10

[21] ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ནི་གཙང་ཞ་ལུར་ཡབ་བཞམ་གྱུབ་དཔལ་བཟང་དང་ཡུམ་རིན་ཆེན་ཆོས་འཕོམས་ཀྱི་སྲས་སུ་ལྷུགས་མོ་བྱ་ཕྱི་ལོ་1441ལོར་སྐྱ་བལྟམས་ཤིང་། མེ་ཕག་1527 ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་སྟེ། དག་ཡིག་འདི་ཤིང་ཕོ་ཁྱི་སྟེ་རང་ལོ་དོན་བཞི་1514 བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཆེས་ཉར་ལྟ་ཆོས་གྲ་གྲ་ཐང་དུ་དག་ཡིག་དེ་གྲུབ་པར་བཀྲིས་ཤིང་། མེ་ཕོ་ཁྱི་སྟེ་རང་ལོ་ཀྱ་རྒྱག་ཕྱི་ལོ་1526 ལོར་བསམ་གྱུབ་བདེ་ཆེན་དུ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཐང་ཅན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཅ་ཅོ་ཅ་ཙ་ཡ་ཡ་ཝ

(ཐ་ར་)འགྱལ་བའི་འདར། །སྐྱོ་མ་འདམ་དང་(ཚ་ཏྲི་ཏ་)དུས་ཀྱི་འདས།།”[22]ཞེས་དང་། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྭ་བའི་[23]《དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། གདམས་བྱའི་ངག་ཕན་པའི་ངག་ཅེས་དང་། གཉིར་བ་དང་གདམས་པ་གཉིས་གཉིར་གཏད་བྱེད་པ་ཡང་ན་གཉིར་བར་གདམས་པ་བཅོལ་བ་དང་གདམས་པ་གཉིས་གཏམས་པ། ཞེས་དང་། འདམ་པ་འཇམ་པ་འདམ་སྐྱེས་”[24]ཞེས་དང་། 《གསར་ཆིང་བརྡ་ཡི་ལེགས་བཤད་བཞུན་ཡི་གུར་ཁང་གི་དོན་གསལ་ཉི་མ་》ལས། “གདམ་པ་ནི་འདམ་ཀ”[25]ཞེས་དང་། དགེ་སློང་པཎ་དོན་ལྡན་གྱིས་བཙུམས་པའི《པོད་ཡུལ་གྱི་སྐད་གསར་ཆིང་གི་ཆམ་པར་བཞག་པ་ཏ་བདུན་སྟང་བ》ལས། “གདམ་པ་སྟ་བའམ་ཞུས་ས་ཞུ་བའི་མིང་”[26]ཞེས་དང་། 《བརྡ་དཀྱོལ(བཀྱོལ)གསེར་གྱི་མེ་ལོང》ལས། “འདམ་པ། མཚན་མ་ཆད་པའི་མིང་སྟེ། བརྡ་གསར་ཆིང་གི་ཆམ་གཞག་བློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། འདམ་པ་མཚན་མ་ཆད་པ་དང་། ।གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།”[27]ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། འདམས་པོ། དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དབྱངས་ཅན་དགའ་བློའི་བརྡ་དཀྱོལ་ལས། འདམས་པོ་ནི་བསླབ་བྱ་ཆེན་མོར། ལྷེམ་པོ་ཞེས་འཕྱང་བ་ལྟར་ཏེ། དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན། ཡོན་པོའམ་ཁྱགས་པོའི་ས་མས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་གཏོལ་བ་སྟེ་བཤིག་པའོ། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《བརྡ་གསར་ཆིང་གི་ཁྱད་པར་ལས》 བྱང་བའི་མིང་གི་ཆམ་གྲངས་ལས། འདམས་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཐབས་གཏོལ་བ་དང་། གནས་གནུགས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གནུགས་བྱེད་པ།”[28] ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། “འདོམ་པ། ཐུག་པའམ་ཕྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དབྱངས་ཅན་དགའ་བློའི་བརྡ་དཀྱོལ་ལས། འདོམ་པ་ནི་ཐུག་པའམ་ཕྱད་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། འདུལ་བའི་གླིང་འགྲམ་ལས། ཏུག་སྟེ་མིག་གཡེངས་ནས་འགྲོ་བ་ན་གླང་པོ་ཆེ་དང། ཤིང་ཏ་དང། ཏ་དང། ཋང་ཐང་འཁྲལ་པ་དང་འདོམ་ནས་མི་གཙང་བ་དང་ཟླས་ཀྱི་ཁྲུང་དང་ཕྱག་དར་ཁོད་ཏུ་

---

[22] པོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་རབ། ཤུམ་ཏྲགས་དང་དག་ཡིག པོད་གཉིས་པ། ཞ་ལུ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོ། མི་རིགས་དབེ་སྐྲུན་ཁང་དང་མཚོ་སྨོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ཟུང་འཇུག། 2004 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 ཏོག་རོས། 289/299

[23] དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྭ་བ་དག་དབང་ཚོས་འཇོན་ནི་མེ་ཕོ་ཏྱི་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་1456 ལོར་གཙང་བཞད་མཚོང་སྟོན་ཟློང་ཞེས་པའི་ས་ཆར་སྐུ་འཁྱངས་ཤིང་། དག་ཡིག་གི་འགྲེལ་པ་འདི་ནི་ཆུ་ཡཱུང་ས་ཕོ་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་1538 ལོར་ཀན་ཆེན་སྐར་ཆེན་ཏེ་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུར་བཙུམས།

[24] དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྭ་བ། 1990 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 པོད་སྟོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་གྱི་ཤོག་རོས། 116/119

[25] པོད་ཀྱི་བརྡ་སྦྱོང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། པོད་ཉིར་ལྷ་པ་བརྡ་གསར་ཆིང་གི་སྐོར། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང། སི་ཁྲོན་པོད་ཡིག་དཔེ་ཆིང་བསྡུ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས། 2014 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 ཏོག་རོས། 22

[26] པོད་ཀྱི་བརྡ་སྦྱོང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། པོད་ཉིར་ལྷ་པ་བརྡ་གསར་ཆིང་གི་སྐོར། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང། སི་ཁྲོན་པོད་ཡིག་དཔེ་ཆིང་བསྡུ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས། 2014 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 ཏོག་རོས། 169

[27] 1997 ལོ། 5 པར་ཕྱིར། 1 མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན་པའི་བརྡ་དཀྱོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་གི་ཏོག་རོས། 363 ཡིག་ཕྱིང། 6

[28] 1997 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན་པའི་བརྡ་དཀྱོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་གི་ཏོག་རོས། 363 ཡིག་ཕྱིང། 19

འགྱེལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།”[29] 《 དགེ་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་》ལས། གདམ། 1 (བྱིད་འཕྲེལ་ལས་ཆོག་མ་འོངས་པ) མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་བསལ་གདམ་བྱིད་པ་སྟེ། འཕྲུས་མི་གདམ་དགོས་ལྟ་བུ། 【འདམ[30]】ནི་ད་ལྟ་བ་སྟེ: ཚོང་ཐོང་འདེམ་ཀྱིན་འདུག་ལྟ་བུ། 【བདམས】ནི་འདས་པ་སྟེ། འཚུ་རིགས་ས་པོན་བཟང་པོ་བདམས་ནས་ཉར་ཚགས་བྱས་ལྟ་བུ། 【འདེམས】ནི་སྐལ་ཆོག་སྟེ། ཕྱུགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་འདེམས་ཤིག་ལྟ་བུ། འདིའི་མ་འོངས་པར་བདམ་དང་ད་ལྟ་བར་འདེམ་དང་གདམ་འཕྲི་བཞང་ཡོད། 2 གདམས་ཀྱི་མ་འོངས་པ། གདམ་ཀ། འདམ་ག ཡི་འཕྲི་ཚུལ། གདམ་ང། འདམ་ང་ཡི་འཕྲི་ཚུལ་གཞན། གདམ་ངག།1ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་བའི་མིང་སྟེ། གློ་ནད་གསོ་བའི་གདམ་ངག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། 2 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་རིགས་ཤིག་གི་མིང་། གདམས། (བྱིད་འཕྲེལ་ལས་ཆོག་འདས་པ།) ཕན་པའི་ཆོག་གིས་བསླབ་བྱ་བཏང་བ་སྟེ། དགེ་ཟན་ཀྱིས་སློབ་མ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་གདམས་ལྟ་བུ། གདམ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ། ཚན་རིག་གི་ཡོན་ཏན་ཆམས་སློབ་མར་གདམས་པར་བྱ། དགེ་ཟན་ཀྱི་ཞལ་གདམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདོམས་ནི་ད་ལྟ་བ་དང་སྐལ་ཆོག་སྟེ། བསླབ་བྱ་འདོམས་མཁན། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་འདོམས་ཤིག་ལྟ་བུ།”[31] ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། གདམ་ང་དང་འདམ་ཀ་ཞེས་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཕྱིན་པ་སྟེ། སྔ་མ་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་དུས་མ་འོངས་པར་འདོད་ཅིང། ཕྱི་མ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དུས་ད་ལྟ་བར་འདོད་པས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་སྔ་མ་མོས་མོ་དྲངས་པས་རྒྱགས་མཚུངས་འདྲེན་པ། ཕྱི་མ་མོས་ཕོ་དྲངས་པས་བཟློད་བདེ་ལས་མི་འདའ་ཞིང། གཞུང་ལུགས་དང་ཕྱུག་ལེན་འགྱེལ་བཟློད་གང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡང། གདམ་ང་ཞེས་པར་ས་མཐའ་མ་བྱིས་པའི་ལུགས་དང། གདམས་ངག་ཅེས་པའི་མིང་གི་སྐབས་སུ་ས་མཐའ་འཕྲི་ཚུལ་དག་ཁྱངས་བཅོན་པར་སྟང་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཚོགས་ལས། གདམས་ངག་ནི་ལམ་བསྐོམ་པའི་མན་ངག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འཕྲེལ་བའི་སྐོ་ནས་ཞུས་ན། འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཚོགས་ལས། མདོ་མས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐུབས་སུ་ནུབ་པ། ཞེས་དང། འདུལ་བ་ལུང་བླ་མ་ལས། འདམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སོ་སོར་བྱེད(པར)པའོ། །འདམས་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ནོམ་པ་ལ་ནི་གཞན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་ཅེས་གྲག་གོ། །བདམས(གདམས)པ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ། བརྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློན་བ་ལ་ནོམ་པ་ཁོ་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་དང་འདྲའོ།།ཞེས་དང། ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྐོ་ན་གཅིག་དང་དབྱལ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་

[29] 1997 བོད། པར་ཕེངས། 1 མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས་བསྐྱན་པའི་བརྡ་དཀྱོལ་གསེར་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ཨོག་ངོས། 368 ཡིག་ཕྲེང། 8

[30] དགེ་བཅོས་མའི་ནང་ལ་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་གདམ། འདེམ། བདམས། འདོམས། ཕན་པའི་ཆོག་གིས་བསླབ་བྱ་བཏང་བར་གདམ་འདོམས་གདམ་འདོམས་ཤིག ཅེས་བཀོད་འདུག

[31] 2004 བོད། པར་ཕེངས། 5 མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས་བསྐྱན་པའི་དགེ་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཨོག་ངོས། 384 ཡིག་ཕྲེང། 14

ཀྱི་གྱངས་ཡིན་ནོ།། འདུལ་བ་ལས་བཙུ་རྩ་གཅིག་པ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ནི་གླེ་འདམས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།བྱང་མེད་ཀྱི་མཚན་དང་བཤད་བའི་ལམ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདིར་གླེ་འདམས(འདེམས)པ་ཡིན་ནོ།།[32] ཞེས་གསུངས་པར་བརྟགས་ན། གསལ་བྱེད་སྒོམ་ཆུ་ཐམ་པ་ལས་ཁ་འ་ལ་ཨ་ཏ་བཅས་ལྟ་ལ་སྟོན་འཛིན་གཏན་ནས་མི་འཕྲལ་ཞིང་། གཞན་དག་ཀུན་ལ་སྟོན་འཛིན་ཀུང་མཐའ་ལ་གཅིག་ནས་མང་མཐའ་ལ་བཞི་འཛིན་པའི་ཁྱོད་ནས། མིང་གཞི་མོ་ད་ཡིག་ལ་སྟོན་འཛིན་བཞི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོན་འཛིན་ཕོ་སོགས་འཛིན་པའི་དགེ། བདམ། གདམ། འདམ། མདམ། ཞེས་གྱུབ་པས་མཚོན་བྱ་དོན་སྟོན་པ་སྦ་མ་གསུམ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་སྣྲོ་མེད་པས། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མཐའ་མ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་དག་ལ་ས་མཐའ་སྣྲོ་བས། བདམས། གདམས། འདམས། མདམས། ཞེས་གྱུབ་པས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར། སྦ་མ་གསུམ་གྱིས་དོན་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེའི་གོང་ན་ལུང་ཚིག་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་འཛིན་ཏིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ལས་གྱུབ་པའི་མིང་མདམས་ཞེས་པ་བདག་གིས་མཚོན་བྱ་དོན་ལ་སྣྲོ་བ་ཞིག་མ་མཐོང་ཞིང་། ཚིག་མཇོད་ཁག་ལའང་མི་གསལ་ལོ། །

ཡང་བསྒྲུར་དབྱངས་ཡིག་བཞི་ལས་གི་གུ་སྣྲོ་བས། བདེམ། གདེམ། འདེམ། མདེམ་ཞེས་སུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། མཚོན་བྱའི་མིང་དོན་བསྟན་དུ་མེད་པས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་། བདུམ། གདུམ། འདུམ། མདུམ། ཞེས་སུ་འགྱུབ་དུས་བར་འདུམ་ཀྱི་འདུམ་ལ་འ་འདུམ་འཕྲི་བ་མ་གཏོགས་ཀྱང་མཚོན་བྱའི་དོན་སྣྲོ་མེད་པས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དུ་གནས།

དབྱངས་ཡིག་འགྱེང་བུ་སྣྲོ་བས། བདེམ། གདེམ། འདེམ། མདེམ། ཞེས་གྱུབ་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་དངོས་སུ་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་དོན་ཀྱི་འཕྲལ་བ་གྱུབ་པ་གཅིག་སྟེ། འདེམ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དབྱངས་ཡིག་ན་ར་སྣྲོ་བ་ལས། བདོམ། གདོམ། འདོམ། མདོམ། ཞེས་གྱུབ་པས། རང་ལུས་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལས་མཚོན་བྱའི་དོན་ཞིག་སྟོ་ཅིང་དེའི་བརྡ་ཆིང་དུ་མདོམ་ཞེས་འཕྲི་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ།། འོ་ན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་ས་མཐའ་སྣྲོ་བ་ལས་མིང་དོན་སྟོན་ནུས་པ་ནི། འདེམས། གདོམས། འདོམས།

---

[32] བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ་ཀྱ་བཅུད་པ། ཀུང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། 2001 ལོ། པར་ཕེབས་དང་པོ་བཏབ། ཤོག་རྩོམ། 359/21

མདོ་མས། ཞེས་བཞི་ཁོ་ན་དང་། མིང་དང་མིང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཡིན་པ་གྱངས་བཅུ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ། གདམ་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དཀའ་ཚ་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ ཐོན་ཚུལ་དང་དེའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་དཔྱད་པ།

དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དུས་གསུམ་སྐྱལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་དཀའ་ཚ་མི་འདྲ་བ་ཐོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་དཔྱད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དཔལ་ཁང་ལོ་ངོ་བས། ཀྱེ་མ་ཤེས་བྱ་ཕ་མཐའ་ཡས། ।དེ་དག་རེ་རེའི་མིང་གི་ཡང་། ।རྒྱུ་མཚན་ཅིས་ཚོག་མི་ཤེས་ནི། ।བཏུ་དག་སྨྲོར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུང་། ।ས་ས་རིག[33]བཞི་ས་དགུ་པ། ।མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་ཆོས་ཀུན་གྱི། ।དེས་ཚོག་ཤེས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ।མཐའ་དག་སྟེབ་སྨྲོར་སུ་ཡིས་ཤེས། ।[34] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱེའི་སྟང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྣང་དུ་ཡི་གེའི་བརྡ་ཐབས་དང་། མིང་དང་། ཚོག་གི་བརྡ་ཐབས་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལས་ཚོག་གི་དག་ཆའི་སྐོར་ལ་མཚོན་ནས་ཀ་དག་ཆ་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་ཁར། བཅུ་འཕྲིན་བཀོལ་སྟྲོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་ནང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། ངོ་དེབ་སོགས་ཀྱི་ཏ་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྟྲོད་བྱེད་འགོ་བཙམས་ཡོད་པས། དག་ཆའི་ཐད་ལ་མཚོན་ནས་ཀ་དག་པ་ལས་མ་དག་པ་མང་ནས་ཡང་། མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞི་ཁྱབས་བཅོལ་ནས། གདམ་ཞེས་པའི་དུས་གསུམ་སྐྱལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་དཀའ་ཚ་མི་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཐོན་པའི་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དཔྱད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་བགྱིས་ནི། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཚ་ནས་ཞ་ལུ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ནས་དུས་ད་ལྟ་བའི་བར་དུ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་རེའུ་མིག་ཏུ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཚང་།	དོན་གནད་བྱ་ར།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཆོག	
1	མང་པོའི་ནང་སྐྱེས་པ།	གདམ། ༧	འདམས།	བདམས།	འདེམས་ཤིག ༧	

[33] མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། མཚོ་ལྷོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། 2003 ལོ། 2 པར་ཕྱིར། 1 ཤོག་ངོས་ 401 ནས་ 444 བར་དུ་གསལ་ལོ།།

[34] དག་ཡིག་ངག་སྟོན་ཀྱི་ཙ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ། དཔལ་ཁང་ལོ་ངོ་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན། བོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། 1990 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 ཤོག་ངོས། 46

ཞང་།	དོན་གནད་བྱ་བ།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚོགས	
2	ནོར་འདམ་པ་པོ།	གདམ།[35]	འདམ།	བདམས།	འདེམས་ཤིག	ཁ
3	མང་པོའི་ནང་ནས།	བདམ་བྱ།[36]	འདེམ་	བདམས་	དེམས་ཤིག	ཀ་བྱ
4	མང་པོའི་ནང་ནས།	བདམ།	འདམ་	བདམས།	འདོམས་ཤིག[37]	ཐོར་བུ།
5	མང་པོའི་ཁྲོད་ནས།	གདམ།[38]	འདམ་[39]	བདམས།	འདེམས་ཤིག	ཁ
6.	མང་པོའི་ནང་ནས།	གདམ	འདེམ	བདམས།[40]	འདོམས་ཤིག	ཁ
7	མང་པོའི་ནང་ནས།	གདམ།[41]	འདེམ།[42]	བདམས	འདེམས་ཤིག	ཁ

[35] མ།ལས་པའི་མཁལ་རྒྱན་རྒྱ་ཏི་ཀ་འགྲེང་མཇོས། ཐོམ་པ་པོ། སི་ཏུ་པཾ་ཆེན། མཚོ་ལྷོན་མི་རིགས་དབེ་སྐྱན་ལང་། 1989 བོ། པར་ཕེངས། 4 ཤོག་ངོས་ 160 ནང་བདམ་བྱའི་ནོར་ཞེས་གསལ། དག་གསར་དང་། ཡུན་ཐུང་དག་དབང་བློ་བཟང་གིས་བཙམས་པའི་བྱ་ཚོག་ཁམས་ཞེན་སོགས་སུ་དེ་དང་འདོད་པ་མཚུངས་པའོ། །

[36] བོད་ཀྱི་བརྡའ་སྒྲོད་སུམ་ཆགས་མཆན་འགྲེལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་ཁྲེ་མིག གསེར་ཏོག་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དབེ་སྐྱན་ལང་། 1980 བོ། པར་ཕེངས། 2 ཤོག་ངོས། 229 བཀའ་བསྟན་གྱི་མན་ངག་སོགས། གདམས། འདོམས། ཞེས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་གཟུགས་གཅིག ཁྱེད་སྐལ་ལ་འདོམས་ཞེས་དབྱངས་ཡོད་དག་ཚ་གཅིག་པ་བྱིས་འདུག

[37] བྱ་ཚོག་ཚོག་མཇོད། སྒྲིག་པ་པོ། ལི་ཡུང་ཁྲང་། མི་རིགས་དབེ་སྐྱན་ལང་། 2015 བོ། པར་ཕེངས། 9 ཤོག་ངོས། 311 ཐ་མི་དང་པ། མ་འོངས་ད་ལྟར་འདོམ། འདས་པར་འདོམས། དེའི་ཤོག་ངོས། 312 གདམ། འདོམས། གདམས། འདོམས་ཤིག གདམས་ངག་འདོམས་པ། བརྡ་སྒྲོད་བློ་གསལ་དག་ལ་སྒྲོན་དགེ་བས་ཆ་ཤས་ཀ་ཏན། མཚོ་ལྷོན་མི་རིགས་དབེ་སྐྱན་ལང་། 2005 བོ། པར་ཕེངས། 1 ཤོག་ངོས། 174 མང་པོའི་ནང་ནས་གདམ་པ་དང་། ཤོག་ངོས། 175 གདམས་ངག་སོགས་གདམ་པ་གོང་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་རྒྱ་ཚོག་མཇོད་ཆེན་མོ། སྒ་སྒོའི་ཁེ་མིག བོད་ཀྱི་ཚོག་མཇོད་ཆེན་མོ་ལས་དོན་གང་ཡིན་མི་གསལ་བར། གཏམ། འདམ། བཏམ། ཐོམ་ཞེས་དང་། གདམ། འདོམས། གདམས། འདོམས་ཞེས་སོ། །

[38] དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས། ཐོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། པཏྨ་རྡོ་རྗེ། མཚོ་ལྷོན་མི་རིགས་དབེ་སྐྱན་ལང་། 2004 བོ། པར་ཕེངས། 5 ཤོག་ངོས། 384 མ་འོངས་པར་བདམ། ད་ལྟ་བར་འདེམ་དང་གདམ་འཛིན་བའང་ཡོད། ཕན་པའི་ཚོག་གིས་བསྟན་བྱ་བཏང་བ། གདམ། འདོམས། གདམས། འདོམས་ཤིག

[39] དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས། དག་བཅོས་མ། ལྷག་འབྱམ་ཐར་སོགས་ཐོམ་སྒྲིག་ཞུས། མཚོ་ལྷོན་མི་རིགས་དབེ་སྐྱན་ལང་། 2014 བོ། པར་ཕེངས། 17 ཤོག་ངོས། 393 འདེམ་ལ་བཅོས་ནས། དེའི་ཤོག་ངོས། 397 བདམ། (ཁྱོད་འཕེལ་ལས་ཚོག་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ) གསང་བ་དང་ལྷོག་སྒྲས་ཀྱི་ལས་དོན་གོང་རིམ་ལ་ཞུ་བཞམ་གསང་ཡུལ་ཀྱི་མི་ལ་བཤད་པའི་དོན་ཏེ། ཐུ་བདག་ལ་ཀུན་མ་བདམ་མ།ལན། བདམས་ནི་འདས་པ་དང་སྐལ་ཚོག

[40] བོད་ཡིག་གི་དུས་ནམ་གཞག ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་བཀྲ་རྒྱན། བོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དབེ་སྐྱན་ལང་། 1981བོ། པར་ཕེངས། 1 ཤོག་ངོས། 3 དུས་འདས་པར་འདམས་དང་བདམས་གདམ་ངར་བཞག ཀན་ལས་ངག་སོགས། གདམ། འདོམས། གདམ། འདོམས་ཤིག ཏེའི་ཤོག་ངོས། 42 མང་པོའི་ནང་ནས་གདམ་པའི་དུས་འདས་པར་འདམས་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གོང་དུ་གདམ་ངར་བཞག་པ་ཐུགས་བསྟེལ་ནས་བློ་ལྡན་ཤོག་ཤོ་ཤོ་ལ།

[41] ཕྲེགས་བམ་ལྷ་པ། དག་ངག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ལྷན་ཐབས་དུས་གསུམ་རེའུ་མིག ཆོ་ཏན་ཞབས་ཏུང་གི་གསུང་འབུམ། མི་རིགས་དབེ་སྐྱན་ལང་། 2007 བོ། པར་ཕེངས། 1 ཤོག་ངོས། 437 མ་འོངས་པར་བདམ། ད་ལྟ་བར་ གདམ་ངང་འདམ་གསུམ་གདམ་གར་བཞག ཐུལ་ཚོག་ལ་བཏང་ཕྱིང་ཏུ་དོན་ལ། ཕན་པའི་ཚོག་གིས། གདམ། འདོམས། གདམ། འདོམས་ཤིག

[42] བོད་ཕྲད་བཏང་ཐོན་ཀྱི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ལ་དཔྱད་པ་རིག་འཕྲུལ་མེ་ལོང་། ཡུགས་ཐར་རྒྱ། མཚོ་ལྷོན་མི་རིགས་དབེ་སྐྱན་ལང་། 2013། པར་ཕེངས། 3 ཤོག་ངོས། 508 དེ་ནང་མཚུངས་ཤིང་། མན་ངག་སོགས། གདམ། འདོམས། གདམ། འདོམས་ཤིག ཉེས་པ། བདམ། བདམ། བདམ། བདམ།

ཚང་།	དོན་གནད་བྱ་ར།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚོགས	
8	མང་པོའི་ནང་ནས།	གདམ།	འདམ།	བདམས།	འདོམས་ཤིག[43]	ཕྱག།
9	ནོར།	གདམ།[44]	འདེམས།	གདམས།	འདོམས་ཤིག	ཕྱག་ཆ་འདྲ།
10	ནོར།p	བདམ།	འདེམས།	བདམས།[45]	འདོམས་ཤིག	ཕྱག།
11	འགོ་ཁྲིད་སོགས།	གདམ།	འདེམས།	བདམ།[46]	འདོམས་ཤིག	ཕྱག།
12	ནོར་སོགས།	གདམ།[47]	འདེམས།	གདམས།	འདེམས་ཤིག	ཕྱག་ཆ་འདྲ།
13	ལེགས་ཉེས་སོགས།	གདམ།[48]	འདེམས།	བདམས།	འདེམས་ཤིག	ཕྱག།
14	སྐུ་ཚབ་སོགས།	གདམ།[49]	འདེམ།	འདམས།	འདོམས་ཤིག	ཕྱག་ཆ་འདྲ།

[43] རྒྱགས་འཇུག་དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒོས་མེ། མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར། སི་ཏོན་མི་རིགས་དགེ་སྐྱེན་ཁང་། ཤོག་དེས། 102 གདམས་ངག་སོགས་གདམས། འདོམས། གདམས། འདོམས་ཤིག ངག་ཡིག་མ་ནོར་ལམ་བཟང་ནང་ལ་ཚོས་ཀྱི་འདོམས་ནི་གདམས་པ་འཛིན་པ། སྟོན་པ་སློབ་པའི་དོན་དང་། ནང་འདོམ་རྒྱ་དང་འདོམ་བཞིན་པ་འདོམས་ཟིན་ཅིས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཁྱེན་ལ་བཀླལ་ཡོད་རེད།

[44] ལུམ་ནུ་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཔེར་བཤད་རེའུ་མིག་གས་བཏོན་གཅིག་ནོར། བར་གཞི་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་། 1906 བོར་བསྒྲིགས། 2013 ལོ། ཤོག་ངོས། 27 གདམས་ངག གདམ། འདོམ། གདམས། འདོམས་ཤིག

[45] དབྱངས་ཅན་སྒྲིག་པའི་ཆོས་མཚོའི་གསུང་ཐོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ས་རྡ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་འགྲེམས་སྒྲིལ་ཞུས། 2006 ལོ། པར་ཕེངས། 1 པོད་དང་པོ། ཤོག་ངོས། 8 དེ་དང་མཚུངས་པའོ།།

[46] ལུམ་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱིང་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ། ཏོ་ཛེ་རྒྱལ་པོ། བོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། 2005 ལོ། པར་ཕེངས། 1 ཤོག་ངོས། 103 གདམ་ངག གདམ། འདོམས། བདམས། འདོམས་ཤིག ཏོ་ཛེའི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ཐོགས་བསྒྲིགས་སུ་དུས་འདས་པར་གདམས་ཞེས་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་བྲིས་འདུག

[47] དུས་གསུམ་རབ་གསལ་བོད་སྐད་གསར་པ། སློབ་དཔོན་ཆོ་དབང་བསོད་ནམས། 1993 ལོ། ཤོག་ངོས། 17 མན་ངག་སོགས། གདམ། འདོམས། གདམས། འདོམས་ཤིག

[48] བཙན་ཐོད་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། ཁྲན་དམ་པ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རིགས་སྲོལ་མ་ལག་ནས་1995 ལོ། པར་ཕེངས། 2 ཤོག་ངོས། 265 མན་ངག་དང་བསླབ་བྱ་སོགས། བྱ་འདས་གདམས། ཆྱད་སྐུལ་འདོམས། དུས་གསུམ་ཐུགས་བསྒྲིགས་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་དང་། དུས་གསུམ་རེའུ་མིག་སོམ་ཉིའི་ཏ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི། བོད་ཡིག་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཁྲམ་གཞག་མཆན་འགྲེལ་གསར་བསྒྲིགས་ལ་བཀླབས་པའི་འགྲེལ་བཞྱོད་ཏུ་འདེམ་པ་ཞེས་དང་། འདམ་ནི་འདེམས་དང་། བདམ་ནི་བདམས། འདོམས་ནི་འདེམས་པའི་འཕྲི་སྲོལ་གཞན་ཞེས་གང་ཡང་ཆོག་པའི་ཚུལ་གསལ་འདུག

[49] བྱ་ཚོག་གི་ཁྲམ་གཞག་བཤད་པ་ཉེས་བྱའི་ནམ་འཕང་གཅོད་པ་རིག་པའི་གྲ་གཟིངས། དོར་ཞི་གདོང་ཏྲ་སྐྱེམས་བློ། སྐད་ཡིག་དེབ་ཕྲིང་1 བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། 2009 ལོ། པར་ཕེངས། 1 ཤོག་ངོས། 104 ཚོག་གིས། གདམ། འདོམ། གདམས། གདོམས་ཤིག དེའི་ཤོག་ངོས། 129 གདམ་ངག། འདོམ། གདམ། འདོམ། ཞེས་གསལ་ཡང་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཚོག་གིས་གདམ་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་ཞེམས། བོད་ཀྱི་བཙན་ཐོད་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཁགོན་རིགས་ཐོར་བཏུས། ཚོ་ཙུ་བ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དུས་གསུམ་ཀྱི་ཁྲམ་གཞག་བློ་ཐུན་ཞེལ་བའི་བོད་ལྷང་། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། 2020 ལོ། པར་ཕེངས། 1 ཤོག་ངོས། 111 དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཐུ་བཀོད་དོ།།

ཚང་།	དོན་གནད་བྱ་བ།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚོགས	
15	མང་ཡོའི་ནང་ནས།	གདམ།	འདེམས།	གདམས།[50]	གདེམས་ཤིག	ཕྱི་ཆ་འདུ།
16	འཐུ་རིགས།	བདམ།	འདེམ།	བདམས།	འདེམས་ཤིག[51]	ཐོར་བུ།
17	དཔོན་པོ་སོགས།	གདམ།[52]	འདེམས།	བདམས།	གདེམས་ཤིག	ཕྱི།
18	བཟང་ངན་གདམ།	གདམ།	འདེམས།	གདམ།[53]	འདེམས་ཤིག	ཕྱི་ཆ་འདུ།
19	མང་ཡོའི་ནང་ནས།	འདམ།[54]	འདེམ།	འདམས་	འདོམས་ཤིག	ཁྱབ་མཁན།
20	གཞི་ལས།	བདམ།	འདམ།	བདམས་	བདོམས་ཤིག[55]	ཐོར་བུ།
21	བཟང་ངན་གདམ།	གདམ།	འདེམས།	གདམ།	འདེམས།[56]	ཕྱི་ཆ་འདུ།
22	འཛུས་མི།	གདམ་བྱ།	འདེམ།	འདམས།	འདོམས།[57]	ཕྱི་ཆ་འདུ།

[50] དུས་གསུམ་རང་གོལ་འགོས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་། གྲུབ་གཞོན་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་སྒེར་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ 2011ལོ། ཤོག་ངོས། 115གདམས་ངག་སོགས་སློབ་པ་སྟོན་པ་འཚང་པ། གདམ། འདོམས། གདམས། འདོམས་ཤིག

[51] སློན་ལམ་ཚོག་མཇོད་ལས། ཏ་ཐོག་ནས། འདེམས་ བདམས་ཀྱི་སྐུལ་ཚོག་སྟེ། དཔེར་ན། (དཔེར་ན) ཕྱུགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་འདེམས་ཤིག་ལྟ་བུ། འདིའི་མ་འོངས་པར་བདམ་དང་ད་ལྟ་བར་འདེམ་དང་གདམ་བཞད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་གསང་ཚོག་ཤ་སྦྱང་བློ་བཟང་བསྟན་པས་བཙན་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། 2015 ལོ། པར་ཕྱིར། 1

[52] དབྱིན་བོད་སྐད་བརྡ་ཞིབ་ཐུར། བེ་རི་དཔལ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ། 2017 ལོ། ཤོག་ངོས། 238 དག་གསར་ལས་བདམ་དང་། ད་ལྟ་བར་དག་ཡིག་གསར་བསྒྱིགས་ལས་འདམ། སྐུལ་ཚོག་ལ་དག་ཡིག་གསར་བསྒྱིགས་ལས་འདེམས་ཞེས་གསལ་བའི་ཚུལ་བོག་མཚན་དུ་བཀོད་འདུག

[53] བོད་ཡིག་ཚོག་གཏེར་རྒྱ་མཚོ། སྐད་ཆ། ཐུབ་བསྟན་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོམ་ཐྲིག་ཞུས། སྲི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། 2012 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 ཤོག་ངོས། 3994 བསྟན་བྱ་གདམས། གདམ། འདོམ། གདམ། འདོམ་ཤིག ཏེའི་ནང་ལ་ཐོར་བུ་གཟུགས་འགྱུར་བའི་ལས་ཚོག་ཏུ་འདོད་འདུག

[54] བརྡ་དག་མ་ཁོར་ལམ་བཟང་། ཚེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་། 1977 ལོར་པར་སྐྱེན་ཞུས། ཤོག་ངོས། 282 གདམ། གདམ་ང་གདམ་ག་ཅིད་པ། གདམས ། མན་ངག་ལ་གདམས་ངག་ནི་ཕན་པའི་གཏམ་བཤད་པ། གཉེར་གདམས་ནི་གཉེར་བར་གདམས་པ་བཅལ་བ་ངང་། གཏམས་པ། དེའི་ཤོག་ངོས། 305 འདེམས། འདེམས་མཁན་ཀྱིས་གདམས་པ།

[55] པཎ་དབང་གྱུགས་དང་ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲིགས། བྱ་ཚོག་དུས་གསུམ་གཤིབ་ཐུར་བགོད་ཁྲོ་བློ་གསལ་འཇུག་ལྷེ། པེ་ཅིན། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། 2015 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 ཤོག་ངོས། 197 ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། སྐུལ་ཚོག་ལ་འདེབས། མཁས་པའི་མཐོན་རྒྱན་ལས། ངོས། ཞེས་སོགས་དྲངས་པ་ འཕད་མིན་བརྟག་དགོས།

[56] ཚེ་དབང་ལྷ་ཆོ། བརྡ་ཐོང་རིག་པའི་ཕྱི་བཤད། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། 2012 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 ཤོག་ངོས། 170 བསྟན་བྱ་གདམས། གདམ། འདོམ། གདམ། འདོམ།

[57] འབའ་ཏོན་གྱུབ་རྒྱལ། ལས་ཚོག་ཁྱིས་པ་དགའ་ལྡན། ཟི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་། ཞང་ཀང་ཕེན་ལྷ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ཀུང་ཤི། 2003 ལོ། པར་ཕྱིར། 1 ཤོག་ངོས། 24 ཤློན་མ་གདམ་བྱ། འདོམས་ཁྱེད། འདམས་ཕྱིན། འདོམ། གསང་བ་བདམ་བྱ་བདམ་ཁྱེད་བདམས་ཕྱིན་བདམས། དུས་གསུམ་ཆོས་ཀཞག་བློ་ཕྱུན་ཝེལ་བའི་འོད་ལྡང་ལས་གདམས་ངག་ཝོགས། གདམ། འདོམ། གདམ། གདོམ་ཤིག

ཞང།	དོན་གནད་བྱ་བ།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚོགས	
23	འཛུས་མི་སོགས།	གདམས།[58]	འདེམས།	བདམས།	འདེམས།	ཁྱོ།
24	བཟང་ངན་གདམ།	གདམ།	གདམ།	འདེམས།	འདེམས།[59]	ཁྱོ་ཆ་འདྲ།

གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ཐད་ལ་དགེ་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཐུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་བསྡུད་པ།

སྨོན་དཔོན་མི་མཆོག་གིས། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བརྒྱན་ནས་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་མོ་ད་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ཏེ། བདམ། སྟོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་གསུངས་སྐབས་འ་ཡིག་མིང་གཞི་མོ་ད་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། འདམ། སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཀྱི་གྲས་སུ་ཡང་མིང་གཞི་མོ་ད་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་གདམ། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་མིང་གཞི་མོ་ད་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། མདམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང། དེ་སྟོན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆགས་དང། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཐོུང་བའི་ཡིག་ཆ་གང་དུའང་དེ་དོན་དག་གསུངས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས། མདམ། མདམས། ལྟ་བུའི་དོན་མེད་ཀྱང། དེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་ན་ཇོ་སྦྱར་ན། མདོམ་དང། དེ་ལ་ས་མཐའ་སྦྱར་ཆོ་མདོམས་ལྟ་བུ་གྱབ་པ་ལས། ཕྱི་མའི་དོན་ནི་ཕོ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་དག་ཡིག་དུ་མར་བཤད་ཅིང། དེས་ན་ས་ཐུ་པའི་རྩ་བའི་སྐབས་ས། དེ་ནི་ལྷད་དང་འབྲེད་པ་དང། །རྒྱ་མཚན་ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟའོ།།ཞེས་དང། སྨོན་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲོས་བུ་དེས་ནི་ཐུར་ཆོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་ཐུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཞེས་དང། ཐུ་ཐོ་མཚོན་ཆ་ལས། དང་ནི་འབྲེད་དང་ལྷད་པ་དང། །རྒྱ་མཚན་ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། བོད་ཀྱི་བརྡ་དག་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་སྨོན་མའི་གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་བཏབ་པ་དང། ཞེས་པའི་འོག་མཆན་

[58] དགེ་འདུན་ཐྲིན་པ། ཐུམ་རྒྱགས་དགོངས་འགྲེལ་རིག་པའི་ཐུང་བ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང། 2011 ལོ། པར་ཕེབས། 3 ཤོག་ངོས། 236 གནད་སོགས། གདམས། འདོམས། བདམས། འདོམས་ཤིག

[59] ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས། བོད་ཡིག་ཚོགས་གཏེར་རྒྱ་མཚོ། སི་ཏྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང། 2012 ལོ། པར་ཕེབས། 1 ཤོག་ངོས། 3994 བསླབ་བྱ། གདམས། འདོམས།

ནང་ལ་གདམ་ངག་ས་བོན་སོགས་ཞེས་བཀོད་འདུག མདོར་ན་སྒོམ་ཆུ་པའི་གཞུང་སོགས་གདམས་ངག་ཅེས་མིང་ལ་བཀོལ་ཡོད་ལ། འདོམས་པར་བྱ་ཞེས་དུས་གསུམ་ལས་མ་འོངས་པར་བསྟན་པ་ཁ་གསལ་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་དུས་གསུམ་རེའུ་མིག་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་དང་། འོག་མཆན་དུ་དྲངས་པ་གང་དུ་ཡང་འདོམས་ཞེས་པ་མ་འོངས་པར་བཤད་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག དེ་ནི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་སུ་མ་གསལ་བའི་གྲས་སུ་བཏང་ན་འགྲིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཕྱིད། ཐོས། ཉིན། ལྷ་བདུན་མཚོན་ན། སྟོ་སོགས། དབྱེ། འབྱེད། ཕྱེ། ཕྱེས་ཤིག ཟ་མ་སོགས་བཟའ། ཟ། བཟས། ཐོ་ཞིག ངོས་ཐོག་སྨྱིན། སྨྱིན། སྨྱིནད། སྨྱིནད་ཅིག ལྷ་བུ་འཕྲི་དུས་གསུམ་རེའུ་མིག་དག་པ་ཆམས་དང་། བཀའ་བསྟན་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཁྲོད་དུའང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ། ཕྱིད་ཅེས་པ་དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་བཀོལ་སྟྲོད་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཐོས་ཞེས་པ་དུས་འདས་པར་བཀོལ་ཞིང་ས་ཁ་ཡ། ཉིན་ཞེས་པ་སྨྱིན་ཟིན་པའི་དོན་དང་། སྨྱིན་པའི་དོན་དུ་འཕྲི་བའི་དགེ་ཚུད་ཀྱང་མི་ཁུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་ན། འཆད་འགྱུར་ཞེས་འཕྲི་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆོས། བཤད་བྱ། འཆད་བྱེད། བཤད་ཟིན། ཤོད་ཅིག ཅེས་འཕྲི་ཡོད་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཞེམས་སོ། །

ཐོན་མི་མཆོག་གིས། ཕ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བརྗེན་ནས་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚོག་དང་བཅས་པའི་དག་ཆ་གང་བྱིས་པ་གཅིག་མཐུན་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱང་། ཆ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་ཕོ་ས་ས་སོའི་ཆམ་དཔྱོད་དང་། ཆུབ་ལྟོངས་མི་འདུ་བར་བརྗེན་ནས་གོ་བ་མི་འདུ་བ་བློངས་སྟེབས། དོན་གནད་ཡིན་ཡང་དེའི་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚོག་དང་བཅས་པའི་དག་ཆ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་རེད། འོ་ན་ཆ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྗེན་ནས་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚོག་དང་བཅས་པའི་དག་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་ཐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཆ་བས་དངོས་ཤུགས་བཏུད་གསུམ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ནས་འབེལས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཚོག་ཏུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལྷོན་འཛུག་ཕ་བ་ཡིག་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་དང་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་འཛུག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པར་འཛུག་པ་ཤུགས་སུ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཛུག་པའང་ཤུགས་སུ་རྟོགས་དགོས་པ་སྟོས་མེད་རེད། འོན་ཏེ་དུས་གསུམ་ཀྱི་དག་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲི་དགོས་མིན་ཐད་ལ་ད་དུང་ཡང་གསལ་ཁ་ཆགས་མི་འདུ་བ་དེ་ལ་

བརྒྱན་ནས་ཞ་ཡུ་ལོ་ཆེན་དང་། དཔལ་ཁང་ཆོས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནི། དུས་གསུམ་སྒྲུབ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་དག་ཆ་ལ། གདམ། འདམས། བདམས། འདེམས་ཤིག ཅེས་འཁྱི་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་བར་ས་མཐའ་མ་ཁྱིས་པའི་འདམ་ཞེས་པའང་ཁྱིས་འདུག ཏེ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་བྱོན་པའི་འགོས་པ་བློ་རྒྱལ་མཚན་དང་མཁན་པོ་ཆེ་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་དུ་མང་པོའི་ནང་ནས་གདམ། འདེམས། བདམས། འདེམས་ཤིག ཅེས་དང་། ནོར་སོགས། གདམ། འདེམས། གདམས། འདེམས་ཤིག ཅེས་དུས་གསུམ་གྱིར་བཏང་དང་གྱིར་བཏང་ཆ་འདྲ་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བཟློད་དུ་བཀོད་པ་སོགས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་དོན་ལྟར་ཁྱིས་པའམ་སོ་སོའི་ལུགས་སྟེ་མི་འདྲ་བར་བརྒྱན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ཆ་བའི་དགོངས་པ་གང་ལ་བཀླལ་ནས་ཡང་དགྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བལྟ་བྱ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ལྟ་མཁན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདམ་ཞེས་པའི་དུས་གསུམ་སྒྲུལ་ཆོག་བཅས་པའི་དག་ཆ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བརྒྱན་ནས་གཅིག་ཁྱུར་ཀྱི་བཞེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོན་དབྱངས་གཅིག་གི་སྨོ་ནས་མང་པོའི་ནང་ནས་གདམ་པའི་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ། གདམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྨོ་ནས་བྱ་མིང་གི་འགལ་འཛིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་པ།

དེ་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་ཚུལ་དང་། སྲིད་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན། དང་པོ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། སྟོན་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་ཆེམས་ཀྱིས། ।བསྲེགས་བཅད་བཏར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།।ལེགས་པར་བརྒྱགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། ।བློང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། ।ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། བསྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་ཙོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ।མ་མཛད་ཆམ་གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན། ।གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཆམ་པར་བཤད་པ་ན། ।གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། ।ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔའ་རིས་ས་བས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐད་ཆས་མི་རིགས་དུད་འགྲོ་གྱལ་ནས་ཕྱུང་། ।ཡི་གེས་རིག་གནས་སྒྲོལ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། ।སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི། ।རིན་ཆེན་བློ་མེད་ཡིན་པས་མིག་ལྟར་གཅེས། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་གི་ཆ་ནས་བལྟས་ནའང་སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་ཚུན་ཆད་ལ་གདམ་ང་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་སྟབས། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། རང་དབང་དང་གཞན་དབང་། ཞི་བདེ་དང་འཛིགས་སྟང་། ཚ་བ་དང་གྲང་བ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་གདམ་ང་བྱེད་དུས། བདེ་བ་དང་རང་དབང་སོགས་སྡུ་མ་

བདམ་པ་མ་གཏོགས་ཕྱི་མ་སྟག་བསྟལ་དང་གཞན་དབང་འདེམ་མཁན་ནི་ལོག་མ་ཞིག་རྒྱང་མེད་པས། འཚོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཀུན་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཚོ་སོག་བློས་བཏང་དང་། དཀའ་སྡུག་སྙིང་རྩས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་མཚོན་ན། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་། རྒྱ་ནོར་དང་། མཛོས་མའི་བཙུ་དུངས་སོགས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ། རབ་ཏུ་འཇུང་རྒྱའི་ལམ་ཞིག་གིས་རྒྱར་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁགས་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན་བར་མཛད་དེ། སྒོན་དཔོན་ཤེས་རབ་ཀོ་ཚས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྒངས་ནས།།བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱོད། །སྐྱོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་དང་། སྒོན་དཔོན་བདེ་ཆེད་བདག་པོས། གང་ཞིག་ཙེ་གསུམ་མི་བསྟམས་ཚགས་བཅས་མཚན་ན་ཆུང་མ་མེད། །འཚོར་ལོ་མདུང་ཐུང་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་དང་ནི་བཤོལ་མི་བསྟམས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་གྱོལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་རྣམ་པར་བཙོན། །འཇིག་རྟེན་མཁྱམ་མེད་སྐྱབས་ཀྱུར་དྲང་སྲོང་དེ་ལ་འདིར་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནང་པ་ས་ཁངས་རྒྱས་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒོམ་པ་བླང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བླང་པ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སྡང་རྩོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མི་མངའ་ཞིང་། བསྟུ་དངོས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བཙོན་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཟད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བླ་ན་མེད་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་རྩ་བ་དྲུངས་འཕྱིན་ནས་སྒངས་ཤིང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་རྒྱུད་དུ་འཁྱངས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་འཛིན་མཐའ་མེད་པ་དེ་དག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ।བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཐོགས་མཛད་ཅིང་། ।དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། ।མགོན་ཁྱེད་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། ।ཞེས་གསུངས་པར་གཞིགས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཎྜ་ཐུབ་པས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་གདམ་ངག་ནད་པ་ནི་མ་ནོར་མ་འཁྱལ་བའི་གདམ་ངག་ཡོད་སྟབས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་མཇུག་ཐུབ་པས་ཆགས་ཅད་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཉིད་གདམ་ངག་ཡོད་ལ། ཁ་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མའི་གདམ་ངག་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཅི་ཞིག་ལ་ཡང་ཁ་ཉིད་ཀ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཉིད་ཀ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཅི་ཞིག་ལ་ཡང་

རྒྱལ་སྲིད་གཟུང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དང་གོ་ས་ཞིག་བདམ་མེད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀ་ཁོང་ས་སྒྲ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་། གོ་ས་མཐོ་བའི་དཔོན་གནས་མ་བདམ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་བདམ་སྟེ། བོད་པའི་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་བོད་མི་དམངས་ཆེས་ཀྱིས་བདམ་པའི་སྲིད་རྒྱོང་ལ་སྦྱང་ཡོད།

གཉིས་པ་སྲིད་ཕྱོགས་ནས་གཞིགས་ནས་གདམ་ཞེས་བའི་གལ་གནད་ཀྱི་ བང་བཞིན་ལ་བཟྱད་བཟོད་བཀྲོལ།

སྟོན་རྟེས་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ལ་གདམ་ཞེས་གྱུར་ཅིང། དེ་ནི་གངོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མི་ཆེས་ཀྱིས་རྟོ་ཆས་སྟོད་པའི་དུས་རབས་སུ་བཀོལ་ཅིང་སྟོད་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་ལུས་ཤམས་ལ་བརྟེན་པའི་བཏང་ཐབས་སྟོད་དུས་གོ་དཀར་ཞིང། ཆོ་ག་འཛིང་ཆེ་བ། དུས་ཡུན་རིང་ཞིང་ཁ་གསལ་མེད་པའི་ལག་བཏང་དང། མིག་བཏ་སོགས་ལུས་འགྱལ་སྟོད་ལ་བརྟེན་པའི་བཏ་ཐབས་དེ་དག་གིས་མིའི་བསམ་བློ་དང། བསམ་བློའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་སྤྲུ་ཆགས་སྦང་དང་འཕེལ་བའི་ཀུན་ཏུ་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་ཟོག་པ་ཞིག་གོ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལག་བཏ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་བཏ་བྱུང་ཡང། སྐད་བཏས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་ལས་ད་དུང་སྟོལ་མི་ནུས་པས། རི་མོའི་བཏ་ཐབས་དང། ཡི་གེའི་བཏ་ཐབས་སོགས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་གདམ་ང་མ་ནོར་མ་འགྲུལ་བའི་ལམ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་ཡོད་སྟབས། གདམ་གཱ། གདམ་ང། གདམ་ཀ་ཞེས་མིང་མཐའ་རྒྱས་མཚུངས་དང་བཟོད་བདེའི་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞིང། ཡུལ་སྐད་དང་ཀུན་ཆོག་གི་རི་མོ་མ་འདྲ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་སྟ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་སེམས།

འཚོ་བའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་འབྲོག་པས་ཟླ་ཚུ་གང་བཟང་གི་ས་ཆ་ཞིག་བདམ་ནས་དབྱར་དགུན་སྟོན་དགྱེད་ཀྱི་མཆོས་ས་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ་དང། ཞིང་པས་ཚུ་ལུད་ཏོ་གཤེར་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་ནས་གྱ་འདེབས་ལས་དང་འཕེལ་བའི་སྐོ་ནས་ཡོ་བྱད་སོགས་འདེགས་སྐྱག་བྱས་དང་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཞིགས་ནི། ད་ལྟ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། འཚོ་ཐབས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་ཏེ། སྟོབ་གྲྭ། ལས་ཁུངས། ཁེ་གཏེར་གྱི་ལས་རིགས་སོགས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གངོད་འཕྲད་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཚུན་ཆད་ཚ་གང་གང་དགོས་གཤམ་གཏེད་ཡོད་པའི་དུས་ཆོགས་ཤིག་ལ་བསྐྱལ་ཟིན་པས། ཐྲིན་བཏང་

འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་མེད་པ་བཟོས་ནས་གདམ་བྱ་དང་འདེམ་བྱེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། མང་གཙོའི་ལམ་ལ་བསྟོད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། གདམ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཤེས་འཛིན་ལྟག་བསམ་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་མ་ཟད། འདེམ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་སྟོབ་ནས་ཤེས་འཛིན་ལྟག་བསམ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་གིས་མཐོ་ས་མཁོ་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་དང་། དམའ་ས་གད་ཕྱིས་རྒྱ་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཡིན་ན་ཡང་བདམ་ནས་ཡར་སྐྱེས་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྐོར་པ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་གདམ་ག་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་དེ་སྤྱི་དང་སྐོར་པ་གཉིས་ཀ་ཡོང་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། སྲིད་འཛིན་དང་། སྲིད་བློན་སོགས་གང་ཞིག་གདམ་དགོས་མིན་ཀྱི་དབང་ཚད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པའི་མངའ་འོག་ཚུད་པའི་བྱན་གཡོག་ལྷ་བུར་མཚོན་ན་གང་ཞིག་གདམ་རྒྱའི་ཐང་ལ་སྟེ་ས་ནས་བཀོད་འདོམས་ཟིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྐོར་པར་གདམ་གཅིག་དབང་ཡོད་དུས། སྐོར་པས་གང་ཞིག་གདམ་དགོས་མིན་ཐང་ལ་སོ་སོའི་ཆམ་དཔྱོད་དང་། བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་བཀོལ་སྟྲོད་བཏང་ནས་འདེམ་མཁན་ལ་མཚོན་ན་གདམ་ག་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་གོ་བ་ཅམ་ཀྱིས་རང་དབང་དང་ཞི་བདེ་ངོ་མ་དེ་སོ་སོ་རང་ལ་དབང་བའི་ཆེད་དུ་ཙོད་ལེན་བྱེད་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། བསམ་བློའི་ནུས་པར་ཞན་ཆ་ཤུགས་ཆེན་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་སྟོབ་ནས་སྐོར་པས་གདམ་ག་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ། སྐོར་པས་བདམ་པའི་ལམ་ཁ་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལ་གདམ་ག་བྱེད་དབང་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་བསྟོ་གཞག་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཕྱི་འཐུས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེས་གང་ཞིག་གདམ་ག་བྱེད་དབང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཕྱི་སྲིད་དང་ནང་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་བདག་དབང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་སོགས་ཕྱི་འཐུས་མི་སྐོར་པ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་དེ་གདམ་རྒྱའི་ཐང་ལ་ནོར་འཛིལ་བྱུང་ཚེ། མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་། ཕུགས་བསམ་བསྐྱན་རྒྱའི་ཚབ་ལ་དགྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་ཡུལ་དྲང་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་དང་ནེམ་ནུར་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མེད།

དེ་ལས་ཉེན་ཁ་ཆ་བ་ཞིག་ནི། དབང་འཛིན་ལ་དབང་བའི་གདམ་ག་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་གདམ་ག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཆེ་ཤོས་གུ་སྣང་སྲིད་ཀྱང་། དོན་དུ་དེ་ནི་དེ་ལྟོག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཞེ་ན། སྐད་དང་ཡི་གེའི་བརྡ་ཕབས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འོད་སྣང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲོམ་རྦའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དང་། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ

དང་མཐུན་པའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནང་གཟིགས་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མདུན་ཀྱི་ལམ་ཁ་གཅིག་པུ་ལ་གཟིགས་ནས་གདམ་རྒྱ་ཞིག་མིན་སྟབས། དེར་བརྟེན་ནས་ཁྱིམས་གཞི་ལྟན་ཁང་སོགས་ལྟན་ཁང་ཁག་དང་། འཚར་འགོད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་སྟེ་ཚན་སོགས་སྟེ་ཚན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བགོ་འགྲེམས་བྱས་ཏེ་བཞག་པའི་དགོས་པ་ཡང་། སྐོར་པ་ཞིག་ལ་གདམ་ག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། གདམ་རྒྱུར་ནུས་པས་མི་འདང་བའི་ཕྱིར། ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ལྟན་ཚོགས་བསྐོངས་པའི་ཐོག་ནས་གདམ་ག་བྱར་བཅུག་པ་སོགས། མདོར་ན་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་གདམ་ག་བྱེད་དབང་ཡོད་མེད་དང་། བདམ་རྟེས་བཟང་ངན་དང་བདེ་སྡུག་སོགས་གང་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཀུན་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁོ་ནར་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཇུག་བསྡུའི་གཏམ།

སྐབས་འདིར་དཔྱད་རྩོམ་ཞིག་སྒོབ་ཁྲིད་བྱེད་ཚོར་དུ་འཕྲི་དགོས་སྟབས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུས་ཚོད་དང་། རྒྱ་ཆ། ཞེམས་ནུས་སོགས་ཀྱིས་མི་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་ཐུད་ཀྱང་། ལེ་ལོ་དང་ནམ་གཡེང་གི་བྱིན་གཡོག་ནས་བོས་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ། སྒམ་ཏུགས་དག་གསུམ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སྐད་བརྡ་རིག་པའི་དེབ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་བློག་བྱས་ཏེ། མང་པོའི་ནང་ནས་བཀྲབ་པའི་དོན་ལ་གདམ་ཞེས་པའི་དུས་གསུམ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོག་གིས་བསྟན་བྱ་བཏུབ་པའི་དོན་ལ་གདམས་ཞེས་པའི་དུས་གསུམ་ཀྱི་དག་ཆ་གང་འདུ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་ཞིག་ཐེངས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་ཀང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཡོད་ཀ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཡོད་ཀ་ཡང་

མཚན་གྱིས། དེ་སྟོན་བདག་གིས་དཔྱད་པ་བྱས་ཟིན་པའི་སྒྲིད་སྲིང་ཞེས་པའི་དག་ཆ་ལྟ་བུར་མཚོན་ནི་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་བརྒྱབ་གྲ་ཕྱིག་སྟུག་ས་ནས་བྱོས་ཞེས་པའི་དེབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཁོ་ནའི་ནང་ལ་དག་ཆ་མི་འདུ་བ་བདུན་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

མདོར་ན། ཐུ་གང་ཞིག་བརྗོད་འདོད་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་རྟེས་སུ་འཐད་བའི་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ཤིང་། རྒྱན་ཅིང་འཕྲིལ་བ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། བོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་གི་དག་ཆར་མཚོན་ན་ཇི་མང་དང་ཇི་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་འདུན་གྱིང་ནས་མེད་དང་བཅས་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ལ།

དཔྱད་གཞིའི་ཆ་ཡིག་གལ་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།

- འཕགས་པར་ལང་གར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྙིང་པོའི་རྒྱན། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ་དོན་བཅུ་ཐམ་པ། ཀྱང་ཁོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་། 2001 ལོའི་ཟླ་10 པར་པར་ཟེངས་དང་པོ་བཏབ།
- གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱང་འཕེལ་བཟོད་པ་ཕྱུན་རི་གཤའི་ཕྲེང་བ། སྟོད་ཆ། ལྷམ་ཆུ་དོན་གྱབ་ཚེ་རིང་། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་། 2018 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་ཟེངས། 1
- གནས་བརྒྱད་ཆེན་མཁའི་ཚ་བ་དང་འགྲེལ་པ། ཕྱི་ཕྱི་འབྲུག་དང་། རྒྱ་བ་དཔལ་བཙེགས། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་། 1988 ལོའི་ཟླ་11 པར་ཟེངས་1 བཏབ།
- རིག་གནས་ཉིར་མཁོ་ཐོག་བསྒྲིགས། ལྷ་ཆ་མཐོ་སྟོབ་བཀའ་བརྒྱད་ཁམ་སྟོང་ཚོགས་པ་ནས་པར་སྒྲུན་ཞུས། 2001ལོར་པར་ཟེངས་1
- བོད་ཀྱི་བཙུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་རབ། ཐུན་ཁྲིགས་དང་དག་ཡིག་ བོད་གཉིས་པ། ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ། བློ་ཡོས་བཏུན་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་དང་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་བྱང་འཕེལ། 2004 ལོའི་ཟླ་དང་པོར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཟེངས་1 བཏབ།
- དཔལ་ཁང་ལོ་ངོ་བ། 1990 ལོའི་ཟླ་10པར་པར་ཟེངས་1 བཏབ། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་། དག་ཡིག་ངག་སྦྱོན།
- བོད་ཀྱི་བརྡ་སྦྱོར་ཐོག་བསྒྲིགས། བོད་ཉིར་ལྟ་པ་བརྡ་གསར་རྩིང་གི་སྐོར་། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་། སི་ཁྲོན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྩིང་བསྡུ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས། 2014 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་ཟེངས། 1
- མ་ཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ཆུ་ཀྱི་མཛོས། ཙོམ་པ་པོ། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་། 1989ལོར་པར་ཟེངས། 4

བསྡུད་ཟློང་།

- པོད་ཀྱི་བཙན་སྟོད་སྲུམ་རྒྱས་མཆན་འགྱེལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཅོ་མཚོར་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག ཀསེར་ཏོག་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཀན་སྲུཎ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 1980 ལོའི་བླ་ 5 པར་ཕྱིར་བསྐ། 2
- བཙན་སྟོད་བློ་ཀསལ་དཀའ་སྟོན། དམྱ་དགེ་བསམ་གཏན། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2005 ལོའི་བླ་ 1 པར་ཕྱིར་ 1 དཀ་ཡིག་གསར་བསྒྱིགས། ཙོམ་སྒྱིག་འགན་འཛིན་པ། པཏྨ་རོ་རྗེ། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2004 ལོའི་བླ་ 9 པར་ཕྱིར་ 5
- པོད་ཡིག་གི་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་བཀྲ་རྒྱན། པོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 1981ལོའི་ 7 ལྷ་ས་པར་ཕྱིར། 1
- གླིགས་བམ་ལྷ་པ། དཀ་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་འགྱེལ་པའི་ལྷན་ཐབས་དུས་གསུམ་རེའུ་མིག ཚེ་ཏན་ཞབས་བྱང་གི་གསུང་འབུམ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2007ལོའི་བླ4པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཕྱིར1བཏབ།
- པོད་སྐད་བཙན་སྟོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ལ་དཔྱད་པ་རིག་འཛིན་མེ་ལོང་། ལྷགས་ཐར་རྒྱལ། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2013ལོའི་བླ5 པར་ཕྱིར3
- ཐུམ་ཆུ་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེའུ་མིག་གསར་བྱའི་ཀཅེས་ནོར། བར་གཞི་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ། ཤེས་རིག་ཕར་ཁང་། 1906ལོར་བསྒྱིགས། 2013ལོར་ཕར་ཕྱིར1000
- ཐུམ་རྒྱགས་ཀྱི་ཤྲིང་འགྱེལ་ལེགས་བཤད་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཁ། ནོ་ཏེ་རྒྱལ་པོ། པོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2005ལོའི་བླ7 པར་ཕྱིར1
- དུས་གསུམ་རབ་གསལ་བོད་སྐད་གསར་པ། སྨོན་དཔོན་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས། 1993ལོར་ཕར་སྐྲུན་ཞུས་པ་ཅམ་གསལ།
- ཏྲ་ཚོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཤེས་བྱའི་ནམ་འཕངས་གཙོད་པ་རིག་པའི་གྲུ་གཟིངས། དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྐྱེས་བློ། སྐད་ཡིག་དེབ་ཕྲེང1 པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། 2009 ལོར་ཕར་ཕྱིར1
- དུས་གསུམ་རང་གོལ་འགོས་ཀྱི་ཞལ་ལྟང་། གྲུབ་གཞོན་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། སྐྱིར་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ2011ལོར་ཕར་འགྱེལས་ཞུས་འདྲུག
- བཙན་དག་མ་ནོར་ལམ་བཟང་། ཚེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ཤེས་རིག་ཕར་ཁང་ནས་ 1977ལོར་ཕར་སྐྲུན་ཞུས།
- དེང་རབས་པོད་སྐད་ཚོག་མཛོད། གཙོ་སྒྲིག་པ། ནོ་སྒྲིས་ཚེ་རིང་ནོ་རྫེ། པོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2016ལོའི་བླ5 པར།

མདོ་སྡེགས་རབ་འབྱམས་སྣ་བ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་

མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

མདོ་སྡེགས་རབ་འབྱམས་སྣ་བ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཇད་བྱེལ་ཆེ་ཡང་འདི་ཀ་ཐོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་རྗེ་ལྷར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དྲི་བ། གང་ཞིང་མཁན་ཆེན་ཞ་པང་རིན་པོ་ཆེའི་སྨོན་མ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས། མཁན་ཆེན་དེ་ཞིང་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། མཇད་པ་གནད་ཆེ་བ་རྗེས་འཇུག་ཚོས་སྨོན་སྒྲོང་དང་། ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ལན། མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ང་རང་ལྟ་བུ་སོ་སྐྱེའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཅང་སྣ་བས་མ་བརྗོད་མེད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་མཇད་པ་གནད་ཆེ་བ་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོ་རྗེས་འཇུག་སྨོན་མ་ཚོས་སྨོན་སྒྲོང་དང་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མཇད་གནད་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་ང་ཚོ་རྗེས་འཇུག་སྨོན་མ་ཚོས་སྨོན་སྒྲོང་དང་ལག་ལེན་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་དྲན་ཀྱི་ཡོད། དེའང་སྨོན་སྒྲོང་དང་ལག་ལེན་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ནའང་ལད་མོ་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོ་རྗེས་འཇུག་སྨོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ནའང་ཚེ་འདི་རང་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་བདེའི་རྩ་བར་འགྱུར་ས་རེད། འོ་ན་དེ་འདྲའི་མཇད་པ་གནད་ཆེ་བ་གཉིས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཁ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་གནང་བའི་མཇད་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་གནང་བའི་མཇད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །མཇད་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལའང་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ཀུ་ཕྱུག་བཞིས་གནང་གི་ཡོད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཕྱི་རྒྱགས་དང་ནང་རྒྱགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་ཁ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་གནང་བའི་མཇད་པའི་ཕྱི་རྒྱགས་ནི། ལྷང་ཚན་ཆོས་ཁ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་ཀྱིས་ཞིན་པ་ནམ་ཡང་གནང་མི་རུང་ཞེས་པའི་བརྡ་རྒྱ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཡི་ནང་བོད་

མི་སྣྱབས་བཅོལ་བ་སྤྱི་མཚྱངས་ལྟར་རྒྱ་གར་ RC ཕྱག་ཁྱེར་བཞེས་པའི་ཚེ་མཁན་ཆེན་ཁོང་རང་གི་ཕ་ཡྱལ་ སྟེ་དགེ་སྐྱ་ཚེ་ཡིན་བཞིན་དུ་ RC ཕྱག་ཁྱེར་ནང་དུ་ཕ་ཡྱལ་གཞིས་ཀ་རྩེ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་དོ། །མཇུད་པ་འདི་ འདྲ་གནང་ཐུབ་མཁན་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་བཅན་ཐྱོལ་པོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་མཁན་ཆེན་ཙ་པད་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གོ་རྒྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་ RC ཕྱག་ཁྱེར་དེ་དེང་སང་བདག་གི་དད་ ཏྲེན་དུ་ཡོད། འདི་བོ་ཕྱི་བོ་ ༡༩༧ ཕྱི་ཟླ་བྱག་པའི་ནང་དུ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་རིང་དང་མཁན་པོ་བཀྲིས་རྡོ་རྗེ་ གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་ཁའང་ཞུས་པ་ལ་སོགས་ནམས་ནི་ཕྱི་ཏྲགས་ཡིན་ནོ། །ཆོལ་ཁ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་གནང་བའི་ མཇད་པའི་ནང་ཏྲགས་ནི། ཕྱི་བོ་ ༡༩༦ ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་བདག་གིས་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ མཐར་ཕྱི་བོ་ ༢༠༡༠ ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་དགོངས་པ་གཞན་དོན་ལ་མ་ཕེབས་བར་དུ་ མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ལུང་ཚན་ཆོལ་ཁ་དང་འཕྲེལ་བའི་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ ཡང་རྩ་བ་ནས་བདག་གིས་མ་ཐོས། སྨོན་མ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའང་སྨོན་མ་གཞན་གྱི་བརྒྱད་ནས་ རྩ་བ་ནས་མ་ཐོས། ཐ་ན་ཞལ་ཞོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ང་ཁམས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་ཡང་མི་གསུངས་པ་རྣམས་ནང་ ཏྲགས་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གོང་ཞུས་ཕྱི་ཏྲགས་དང་ནང་ཏྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བདག་གིས་ཡང་དང་ཡང་ དུ་བསམས་དང་སེམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདག་གི་སེམས་ལ་སྨོན་གསོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཐེབས་འཕྲས་ ས་གྱས་ཕྱན་ཡང་ཏྲ་ཏུ་ལུང་ཚན་ཆོལ་ཁའི་ཞེན་དྲི་མེད་པར་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆམ་མེ་ལྷོད་ཤིག་གིའི་ངང་ གནས་ཐུབ་པ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ཡིན་པར་གྱས་ཀྱིས་ཏྲ་ཏུ་ཆོམ་བཞིན་ཡོད་དོ། །བདག་ལས་བརྒྱ་ འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྣལ་བ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོགས་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་ཞུས་ཕྱི་ཏྲགས་དང་ནང་ ཏྲགས་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་སོམས་དང་ལུས་སེམས་བདེ་ཆམ་མེའི་ཐྲོད་ཚོར་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་གོ། ། བྱས་ཅང་དེ་ལྟར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་གནང་བའི་མཇད་པའི་ཕྱི་ཏྲགས་ནི། མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་བཙམས་པའི་ ལྟ་གྲུབ་ཆམ་གཞག་མཁས་པའི་ཚངས་ཕིག་ལས། བླ་མ་མཁས་པ་དག་གིས་པོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བཞི་པོ་ཆམ་ པར་དག་མཉམ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་མཉམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དེ་ངའི་སེམས་ཕྱོག་ཏུ་བཅོས་ བསྩུར་མེད་པར་གནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཚད་མ་ དག་མཉམ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་མཉམ་ཡིན་པར་གོ་བའི་བརྟ་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་

གོས་དང་སྲེ་སྟོན་སྒྲལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྐོར་ཞུས། སྐྱབས་མཆོག་བདུད་འཛིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེལ་འགོ་མཁྱེན་བཟེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཁྲིད་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྐོར་ཞུས། ཡོངས་འཛིན་གྲྭིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཞུས་པ་ནམས་ཕྱི་ཏགས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་གནང་བའི་མཛད་པའི་ནང་ཏགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཕྱི་ཟླ་ གསུམ་པའི་ནང་བདག་གིས་ཐོག་མར་མཐའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉིར་བརྒྱུད་ཉིན་དགོངས་པ་གཞན་དོན་ལ་མ་ཕེབས་བར་དུ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་དང་འཇིལ་བའི་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་གསུང་ཚོག་གཅིག་ཀཅིག་ཅམ་ཡང་རྩ་བ་ནས་བདག་གིས་མ་ཐོས། སྨོན་མ་ཆོས་གོགས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའང་སྨོན་མ་ཆོས་གོགས་གཞན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་བདག་གིས་རྩ་བ་ནས་མ་ཐོས་སོ། །ཐ་ན་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་ས་སྐྱ་པ་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ལས་བཟང་ཞེས་པ་ཅམ་ཡང་རྩ་བ་ནས་མི་གསུངས་པ་རྣམས་ནང་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གོང་ཞུས་ཕྱི་རྒྱས་དང་ནང་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བདག་གིས་ཡང་ཡང་བསམས་དང་སེམས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་བདག་གིས་སེམས་མ་ཟུངས་པ་ལའང་སྨོན་གསོ་ཅུང་ཟད་ཐེབས་འབྱས་སུ་དག་སྟང་ཤིན་ཏུ་ཚུང་དུ་རྟོག་ཐུན་ཅམ་འཕེལ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་ཆོངས་པ་བདག་གིས་དེང་ས་ཁང་ཞལ་བཞུགས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱས་ཆོ་ཞབས་པད་བསྐལ་བཟང་ནས་བསྐལ་བཟང་བཅུན་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཞིད་དགོངས་མ་ལུས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱས་ཆོ་བཅུན་ཅིང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཉིན་ལྟར་འཕགས་པ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་ཚར་གསུམ་རེ་འདོན་བཞིན་ཡོད། མདོར་ན་བདག་གི་སེམས་རྒྱུད་དུག་སྒྲལ་མ་ཟུངས་པ་ལ་གདེངས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་དག་སྟང་ཤིན་ཏུ་ཚུང་དུ་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་མཚན་རེ་བདག་གི་སེམས་ཚོར་བདེ་བ་ལ་ཕན་ནན་ཟློང་པ་བདག་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྣལ་བ་ཆེ་བའི་ཆོས་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་གོང་ཞུས་ཕྱི་རྒྱས་དང་ནང་རྒྱས་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་ན་གྲུབ་འབྱས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འཐུང་རྒྱ་ངེས་པ་ཡིན་ཅང་ཆོས་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

དྲི་བ། ས་སྐྱ་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ལན། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དཔལ་ཏེ་རྒྱས། ལྡན་ཏེ་ཡོད་པ། ས་སྟེ་རི། སྐྱ་སྟེ་དཀར་པོ། པ་སྟེ་བདག་སྒྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇམ་མཁོན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་རྒྱས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཁས་གྲུབ་བསམ་གཏན་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲུང་བའི་རྒྱས་དང་ལྡན་པཱན་མ་ཡོད་པའི་ས་སྐྱ་སྟེ་རི་དཀར་པོའི་འདབས་སུ་ཚགས་པའི་ཚོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་གང་ས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྩོ་ཇེ་གདན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་གང་དང་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ལོ་ཆེན་བྱི་ར་དངོས་བྱོན་འཇམ་མཁོན་ཀོང་སྨྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲུང་གནས་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིས་མེད་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁོན་ཀོང་སྨྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དེ་བཏེན་པ་བཏེན་ཏུང་དུ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ། །གང་ཡིན་ཞུ་ན། དགེ་མའི་གཞུང་ནང་དུ་དཀའ་གནས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་དེ་ཡིན། རྒྱ་འགྲེལ་ནང་དུ་གསལ་པོ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལའང་མ་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་ངོ། །དེའང་རྗེ་བཙུན་རེད་འདའ་བས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་ཀྱིས་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འཛིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཆང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འཇམ་མཁོན་བློ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཐོག་མར་བཙུམས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་ལས་དབུ་མ་ཐལ་རང་ལ་མཁས་པའི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་བསམ་གཏན་མི་ཁྱབ་པ་ཐྱང་དང་འཕྲུང་ངོ། །

ཡང་འཇམ་མཁོན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འཛིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཆང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཁོ་རམས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཐོག་མར་བཙུམས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་ལས་དབུ་མ་ཐལ་རང་ལ་མཁས་པའི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་བསམ་གཏན་མི་ཁྱབ་པ་ཐྱང་དང་འཕྲུང་ངོ། །ཡང་པཏ་ཆེན་ཎྜིཏ་མཆོག་ལྡན་ཀྱིས་སྒོས་བཟལ་ཙལ་དུ་བཏོན་མ་བཏོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འཛིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཆང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཐོག་མར་བཙུམས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་ལས་དབུ་མ་ཐལ་རང་ལ་མཁས་པའི་གསང་ཆེན་ཆྱིང་མ་བའི་མཁས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐྱང་དང་འཕྲུང་ངོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟའི་མཁས་པའི་འཕྲུང་གནས་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པཎ་དང་རྗེ་

བཙུན་རིད་འདའ་བ་དང་པཊ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྷན་གསུམ་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་ཡིན་ཙང་ས་སྐྱ་པ་དེ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲུང་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་འདི་དག་ནི་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པས་ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་ནས་མ་གཟིགས་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད། དེས་ན་དགོངས་བསྟི་ཞུ།

དྲི་བ། སྟོན་དུས་ས་སྐྱ་དང་གསང་ཕུའི་འཚང་ཁན་གྱི་སྲོལ་དེ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཙུད་པའི་འཚང་སྲོལ་དང་། དགའ་ལྡན་པའི་འཚང་སྲོལ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཐག་ཉེ་བ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། གཡག་རོང་དང་རབ་འབྱམས་པ་ས་བངས་རྒྱས་འཕེལ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་ནས་བཙུད་པའི་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཚང་སྲོལ་དེ་གྲ་མ་ཆགས་ཟླ་མ་ཁམས་པར་རྒ་ནག་མཁན་ཆེན་མི་ཕམ་ཐེང་གི་རབ་རྒྱས་མཆོག་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་གསང་བདག་བློ་གཏེར་དབང་པོས་མ་ལུས་པར་ཞུས་མཚམས་ཇོང་ས་མཁན་ཆེན་དབོན་སྟོང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་བྱམ་པ་གང་ཕྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་བོ། །དེས་ན་མཁན་ཆེན་ཁོང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནས་བཙུད་པའི་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དང་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཙུད་པའི་བཤད་རྒྱུན་གཉིས་གའི་རྒྱུན་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་དོན་སྣ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྒས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྱབ་མཆོག་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཕྱོང་ཁ་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོ་ན་སྒས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྱབ་ཞུ་བ་ཁོང་ས་ལ་ཅིས་ཟེར་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁོ་བཞིན་དུ་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཙུད་པའི་བཤད་སྲོལ་དེ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བློ་ཡོས་མཆོག་གི་སྐུ་དུས་གཏན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ནས་མཆིད་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་བླ་མ་ཅེས་དོན་སྣ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྒས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྱབ་མཆོག་གིས་བདག་ལ་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་མཚུངས་དགེ་ལྡན་པའི་འཚང་སྲོལ་དེ་ཇི་བཙུད་རིད་འདའ་བ་ལ་སོགས་ནས་མཆིད་པ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཆོས་ཐར་ལས་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཙུད་པའི་འཚང་སྲོལ་དེ་ཉེ་བཙུད་དང་དགེ་ལྡན་པའི་འཚང་སྲོལ་དེ་རིང་བཙུད་ཙམ་ལས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་འཚང་སྲོལ་དང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

དྲི་བ། དེང་གི་ས་སྐྱའི་འཚང་ཁན་གྱི་རྒྱན་དེ་ཇོ་ཁར་ཁམས་བྱེ་བཤད་གླུ་ལས་མཆིད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་ས་སྐྱ་མཐོ་རིམ་སྨོན་གླུར་གཞུང་ཙ་བའི་ཐོག་ནས་འཚང་ཁན་མཇད་པའི་སྨོལ་འདུག་པ་དེ་ཁྱད་ཅི་ལྟར་དར་བ་དང་དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད་དམ།

ལན། དེང་གི་ས་སྐྱའི་འཚང་ཁན་གྱི་རྒྱན་དེ་ཇོ་ཁར་ཁམས་བྱེ་བཤད་གླུ་ལས་མཆིད་པ་ལ་ཙོ་ད་པ་ནམ་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཇོ་ཁར་ཁམས་བྱེ་བཤད་གླུ་ལས་མཆིད་པའི་དེང་གི་ས་སྐྱའི་འཚང་ཁན་གྱི་རྒྱན་དེ་ཡིན་ན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པའི་འཚང་སྨོལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཙ་བ་ནས་མེད་དོ། །གང་ཡིན་ཞུ་ན། ཐར་དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲས་པ་ལྟར་ཇོ་ཁར་མཁན་ཆེན་ཆམས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་རྒྱན་དང་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཡོད་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཁན་ཆེན་ཆམས་ཇོ་ཁར་ཁམས་བྱེ་བཤད་གླུར་བཀའ་ཁྲིད་གནང་དུས་དང་པོའི་ཚ་ཁྲིམས་ལྟར་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྨོལ་འདུག་ནའང་ཆོས་གླུ་གཞན་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་འཚང་ཁྲིད་གནང་སྐབས་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་གནང་བའི་ཁྲིད་ཡ་ཙ་བ་ནས་མི་འདུག ད་ཕེར་ན་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁམས་བྱེ་བཤད་གླུའི་མཁན་ཁྲི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཚང་ཁྲིད་གནང་ནའང་ཕྱིས་གསེར་ལྷོངས་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་མགོན་གྲྭ་བའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་པའི་བཤད་གླུ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་བཤད་གླུའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་སྟེང་རྒྱབ་རྟེན་གཡག་རོང་གི་གསུང་རྒྱས་བཞག་འདུག་གོ།

དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེས་མཇད་པའི་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱམ་ཐར་ལས། གསེར་ལྷོངས་དང་མི་རིང་བར་མདོ་གཞུང་གི་ཚུ་བོ་དལ་ཀྱིས་འབབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཟླ་ཐང་ཡངས་པ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བར་ལས་དང་རྒྱན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་བཅས་བོད་གཞུང་གིས་ཕྱིན་བདག་མཇད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༩ ལོར་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་བཤད་གླ་བཅུགས། འཇམ་མགོན་གྲྭ་པའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་མཚན་བཏགས། ཡིག་ཆ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གཡག་རོང་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྒྱས་ཡིན་པའི་འཚར་གཞི་བཟོས་གནང་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་གླུའི་མཁན་ཁྲི་དང་པོ་མཇད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གཡག་རོང་གི་གསུང་རྒྱས་སྒྲར་ཏེ་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ངོ། །ཡིན་ནའང་གསེར་ལྷོངས་བཤད་གླུའི་

མཁན་ཁྲི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་འདུག ཏེ་ཡང་ནྱ་ཕྱོགས་ཌར་མན་གྱི་མཁས་དབང་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་པའི་མཁན་ཆེན་ཙ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་བཞུগས་པ་བོད་སྐད་མ་ལས། གསེར་ལྷོངས་བཤད་གྲྭ་ཅ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་སྟེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་བཅུ་དགུ་བར་ཟབ་གནད་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་འགྲེལ་རང་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ལ་གཙོ་བོར་གསན་བསམ་མཛད། སྒྲིར་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་ལ་ལོ་ལྔ་ཐོགས་ཤིང། ལོ་ལྔའི་སློབ་གཉེར་དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་ནས་དབུ་འཛིན་གས་གནང་རྒྱ་དེ་གསེར་ལྷོངས་བཤད་གྲྭའི་ཕྱག་སློལ་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ།།ད་ཧོ་ན་ས་སྐྱ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་གཞུང་ཙ་བའི་ཐོག་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སློལ་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་དར་ཞེ་ན། ཏེ་ཡང་ཏྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུས་པ་ལྟར་མཁན་ཆེན་དགོན་སྟོང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོག་གིས་མཁན་ཆེན་བཟཱ་གཡབ་བློ་གསོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དང་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཤད་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་བྱུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ལྟར་མཁན་ཆེན་བཟཱ་གཡབ་བློ་གསོས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གསེར་ལྷོངས་བཤད་གྲྭར་ཝེབས་མཚམས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་སྒྲིལ་བློད་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་པོད་ཆེན་རྒྱ་ཆར་རྩ་བ་རྒྱང་རྒྱང་གི་སྟེང་ནས་མཁན་ཆེན་ཙ་པད་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་ས་ཁོགས་ལ་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ངོ་།། དེའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་མཁན་ཆེན་ཙ་པད་རིན་པོ་ཆེས་ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་གཞུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རྒྱང་རྒྱང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲིད་བསྟལ་ཏོ། །འོ་ན་རྩ་བ་རྒྱང་རྒྱང་གི་སྟེང་ནས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ལན་མཁན་ཆེན་ཙ་པད་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། དེ་སྟོན་ཐོང་ས་བཤད་གྲྭར་དགེ་ཁྲིད་གནང་ས་གཞན་དགའི་མཆན་འགྲེལ་སྟེང་ཁྲིད་ནའང་རྩ་བའི་སྟེང་ནས་ཁྲིད་ན་གཞུང་དོན་ངེས་སྟ་བ་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་བྱ་མ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རྩ་བའི་སྟེང་ནས་ཁྲིད་པའི་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་གསེར་ལྷོངས་བཤད་གྲྭར་བཏོད་སོང་ཞེས་གསུངས་སོ།། ཚུལ་འདི་ཀ་རང་ཚོ་བོ་ལ་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་མཁན་པོ་བཀྲིས་རྡོ་རྗེ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཟིན་ཟིས་བཏབ་པའི་ཡི་གེར་ཡང་འདི་ནས་བཤད་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གསལ་ལོ། །

དྲི་བ། མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེས་ “དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཁྲིད་ཆོས་གཙོ་བོ་སྤྱན་ལ་ཡོད་” ཅེས་གསུངས་པ་ང་ཚོས་གོ་སྒྲོང་ཞིང་། གང་ཉིད་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་སྤྱན་སྐོར་གྱི་གསན་བསམ་མང་པོ་གནང་བས། ས་སྐྱའི་ཁྲིད་ཆོས་སྤྱན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱན་སྐོར་དེ་ཐུན་མོང་གི་བསྟོ་གྲེང་གི་གཞིར་ཆ་བ་ནས་མི་ཀུང་ཚང་ད་རེས་རྒྱས་སྟོས་དོར་ཏེ་ཇོད་ཚོག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཏུའི་ཐོག་ནས་མཚན་གཞི་གཅིག་ཞུ་གི་ཡིན། དེའང་བླ་མས་ཚོག་གཅིག་མ་བཤད། སྟོབ་མས་ཐུན་གཅིག་མ་བསྟོམས་ནའང་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཏྲག་པ་རྣོ་རྩེ་འཛིན་གི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་འཐོབ་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཁྲིད་པར་ཅན་མ་མཁན་འགྲོའི་ཞལ་ཆུངས་ཐུལ་ལེ་བ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བ་དེའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཁྲིད་ཆོས་གཙོ་བོ་སྤྱན་ལ་ཡོད་ཅེས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ།།

དྲི་བ། ཐྱོན་བོད་དང་བྱ་ཐག་ས་སྐྱ་པར་བཙུན་མའི་འཚང་ཁྱན་གྱི་གླུ་ཟླུར་དུ་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་མཐོང་དཀོན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཙུན་མའི་འཚང་ཁྱན་གྱི་གླུ་གསར་འཕྲུག་གནང་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ལན། །སྐྱབས་མགོན་།།གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བཙུན་མའི་ས་སྐྱ་མཐོ་སྟོབ་འདི་གསར་འཕྲུག་ཞུས་པ་རེད། དམིགས་ཡུལ་ནི་བཙུན་མ་ཆུམས་ཆོས་ཤེས་མཁན་གྱི་ཆོས་མ་ཡོང་ཐབས་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ། མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པ་མཇད་པ་དེར་མཐོང་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འདུག་པས། མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིས་མེད་ལ་དགོངས་པ་བཞིད་ཚུལ་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་མཇད་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། ཐྱོན་སྣ་ཚོལ་གྱི་ནམ་ལང་རྒྱང་མ་ལང་རྒྱང་དགག་པ་དང་དགག་ལན་གྱི་སྒོལ་ནི་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྡོས་ཇེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྡོས་འཇམ་མགོན་ཚོང་ཁ་པས་དགག་པ་མཇད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྡོས་འཇམ་མགོན་ཚོང་ཁ་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྡོས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་དགག་པ་མཇད་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྡོས་མི་ཕམ་རིན་པོ་

ཆེའི་གྱིང་མཐའ་ལ་གྱིང་ཆེན་མར་པ་དངོས་བྱོན་མཁན་ཆེན་ཞེ་པད་རིན་པོ་ཆེས་དགག་པ་མཛད་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་མཁན་ཆེན་ཞེ་པད་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགག་པ་རྩ་བ་ནས་མ་གནང་ཅང་ད་ལྟའི་དུས་བ་འདི་ལ་སྐྱིང་པོ་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞུ་ན། མཁན་ཆེན་ཞེ་པད་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པ་རྩ་བ་ནས་མ་མཛད་ཅང་མཐོང་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་ཕུགས་དང་འཕྲལ་གྱི་ཐུགས་རིས་ཀྱི་འགྲུལ་རྒྱ་ཞུགས་པའི་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ངོ་མ་ནི་མཁན་ཆེན་ཞེ་པད་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་མཆོག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀའི་བཙོད་བྱའི་སྟེ་ཚན་གཅིག་རང་གཅིག་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་དོགས་སློང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་བཙུམས་པ་ནི་དོགས་སློང་གི་གཞུང་ལས་དགག་པའི་གཞུང་ཙུ་བ་ནས་མིན་ནོ། །བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་དོགས་སློང་གི་གཞུང་དེ་མིག་གི་ཙ་བ་ནས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཉུར་རྒྱག་མཁན་མང་པོས་དགག་པ་བརྒྱབས་པ་རེད་ཅེས་ཉུར་བརྒྱབས་ཏེ་དོན་མེད་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་མང་པོ་འདྲོག་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཁན་ཆེན་ཞེ་པད་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔྱངས་སུ་ཞལ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཁྱངས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། མཁན་ཆེན་ཞེ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས། མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རེད། ངས་ཁོང་དགག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཐོ་ང་མཁྱེན་བཟོའི་ཡང་གྲོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་བཙུམས་པའི་གཞུང་དེ་དོགས་སློང་གི་གཞུང་ཙམ་ལས་དགག་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱངས་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་ཞེ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས། ཐོ་ན་ཆད་དོགས་གཅོད་འདྲ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་དག་ཐུ་གའི་ཐེད་མོ་རང་རེད་ཅེས་ཐོ་ང་མཁྱེན་བཟོའི་ཡང་གྲོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་དང་། དོགས་སློང་གི་གཞུང་དངོས་སུ་གཟིགས་ཐོང་མཁན་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་དོགས་སློང་གི་གཞུང་དེ་ལ་དགག་ཡིག་ཅེས་མ་གསུངས་པར་དཔྱད་ཡིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཁམས་ནི་ཁྱངས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲའི་དོགས་སློང་གཞུང་དེ་བཙམ་ཡུལ་དང་ཐོམ་དུས་དང་གཟིགས་ཐོང་མཁན་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཙུམས་པའི་མཁན་ཞེ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་དྲན་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དུས་སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་ཚོས་གྲོགས་དམ་པ་ཞེ་པད་ལགས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་གྱི་སྒྲོན་འཕྲུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་ཆོག་དོན་གོ་སྒ་བར་ནམ་པར་བཤད་པ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་བིས་མཛད་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་བསྟན་མཛད་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་བོས་མཁྱེན་བཟོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་འདུལ་ཞུས་ཏེ་ཁྱབ་སྒྲོལ་གནང་ན་

ལེགས་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བསྐུལ་བྱས་པ་ཡིན། གོང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱབ་སྒྲོལ་མ་གནང་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་འདུག་པ་བཞིན་ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་དེ་མེ་ལྟའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྩམ་ཡུལ་ནི་ཇོང་ས་བཤད་གྲྭ་དང་རྩོམ་དུས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་མཇུག་དང་ ༡༩༥༡ ལོ་འགོ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་དོགས་སྟོང་གི་གཞུང་དེ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཐོང་མཁན་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་མཁས་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཀྱིས་གཟིགས་ཐོང་མེད་དོ། །ཡང་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཕམ་ལ་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བཀྲད་ཡོད་ཅེས་དགག་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཏེ་ཇོ་ཇེ་འཛིང་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལ་སྦྱན་འདུལ་ཞུས་ཞེས་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་ཁུངས་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་གཏམ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུ་ན། དེ་འདྲའི་དགག་ཡིག་གི་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་སྐོར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ བར་དུ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྟོབ་མར་གཏོགས་པ་སྒུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཙོང་མི་བདེན་པ་རང་ཡིན། ལྟག་པར་བདག་རང་ཉིད་ལ་དགག་པ་དང་དགག་ལན་གྱི་སྐོར་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ས྄ས་པར་རྒྱུན་དུ་གསུང་གིན་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ལའང་ད་ལྟའི་ཁུངས་མེད་ཀྱི་གཏམ་དེ་མི་འདུག དེས་ན་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟའི་ཁུངས་བརྟན་པོ་དང་གསལ་པོ་དང་བཙན་པོ་ཡོད་ན་བདག་ལ་སྟོན་དང་བྱ་དགའི་དོད་དུ་ཉིན་སྐོར་འདུམ་གཅིག་སྤྱིན་ནོ། །ཡང་ཆིང་མའི་མཁན་ཆེན་ཟླ་ཟེར་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་འཆད་ཁྲིད་སྐབས་འདི་ནས་ཨ་པད་ཁོང་གིས་དགག་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་པད་ཀྱིས་དགག་པ་རེད། ཁོང་མི་ཕམ་འགོག་མཁན་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་མཁན་ཆེན་ཟླ་ཟེར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་གསུངས་མི་སྲིད། གང་ཡིན་ཞུ་ན། མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེས་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལ་དགག་པ་དང་དོགས་སྟོང་ཙ་བ་ནས་གནང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀེ་ཏ་ཀ་ལ་དོགས་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་དུས་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན། ཀེ་ཏ་ཀའི་དོགས་སྟོང་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དང་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཡིན་ཙང་འདི་ནས་ཨ་པད་ཁོང་གིས་དགག་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་པད་ཀྱིས་དགག་པ་རེད་ཅེས་མཁན་ཆེན་ཟླ་ཟེར་ཀྱི་གསུངས་མི་སྲིད་དོ། །མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགག་པ་ཙ་བ་ནས་གནང་མེད་ཙང་ཁོང་མི་ཕམ་འགོག་མཁན་རེད་ཅེས་མཁན་ཆེན་ཟླ་ཟེར་ཀྱི་གསུངས་མི་སྲིད་དོ། །ཁྱས་ཙང་ཁ་ཅིག་གི་གཏམ་དེ་མི་བདེན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཕམ་འགོག་མཁན་ཡིན་ན་ཀ་ཐོག་ཞིང་རྒྱོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཐང་ཐལ་སྒྲལ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱོ་ཤུལ་མཁན་ཆེན་

འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་དང་བློས་ཐུབ་ཀྱི་གོགས་པོར་ནམ་ཡང་མི་ཆད་ངོ། །ལྷག་པར་དུ་དུས་ཕྱིས་སྲུ་བྱོན་པའི་གསང་ཆེན་རྡེང་མ་བའི་རྒྱུས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ས་རྒྱའི་ཆོས་དང་དེ་དུས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ས་རྒྱ་པའི་བླ་མའི་སྐོར་ལ་རྒྱས་མངའ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་མཁན་ནི་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ས་རྒྱའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ་དུས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ས་རྒྱའི་རྒྱུས་ཆེན་ནམས་ལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་སྟེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་རི་ལ་མ་ཕེབས་རོགས། རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ན་དགོན་པ་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཁོང་གིས་ཞུ་འོང་། ཁྱེད་རྒྱ་གར་དུ་མུ་མཐུད་དེ་བཞུགས་ན་གསུང་ཆོས་ཞུ་དགོས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ནམ་རྒྱུན་གསོལ་ཀྱམ་ཙ་བ་ནས་མི་བཞེས་ནའང་སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་གཟུ་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐུང་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཁྱེད་དང་ས་རྒྱའི་སྲོ་ལུ་མཁན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མོག་མོག་ཐོ་གསུང་ན་ཐ་ཁི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཕུར་ཁང་བཞེང་སྐབས་བྱང་ས་ཁམས་འཕགས་པའི་ཕུར་ཁང་བཞེང་གི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་མཁན་ཆེན་ཡ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་རྒྱས་མངའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཙང་ཕྱིར་མཁས་པ་དང་ལྷག་པར་ལྷགས་ལ་མཁས་པ་རེད་ཅེས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབས་ཡོད་ན་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་མཁས་པ་ཡིན་པར་ནམ་ཡང་གསུངས་མི་སྲིད་དོ། །མདོར་ན་འདིར་ཚོད་པ་དང་དོགས་སྨོང་དང་དགག་པ་གསུམ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའང་མཁན་ཆེན་ཡ་པད་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགག་པ་ཙ་བ་ནས་གནང་མེད། ཡིན་ནའང་དོགས་སྨོང་མཇད་པ་ནི་ཡོད། ཚོད་པའི་ཐད་ལ་ནི་ནམ་རྒྱུན་ཚོད་ར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འཕྲེལ་བའི་ཚོད་པ་མང་དུ་ཐྱང་ངོ། ། དཔེར་ན་སྒྲ་ཡི་བགྲང་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་དང་འཕྲེལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་ཁང་དམར་རིན་ཆེན་དང་མཁན་ཆེན་ཡ་པད་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཁྱེན་བཙེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གོས་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ཚོད་པ་ན་མཁན་ཆེན་ཡ་པད་རིན་པོ་ཆེས་ཁམས་བྱེ་བཤད་གླའི་མཁན་ཆེན་ཁང་དམར་རིན་ཆེན་ཕམ་པར་མཇད་པའི་དེ་ལྟ་བུར་ཐུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱས་ཙང་མ་འདྲེས་པར་ཀྱིས་ཤིག མདོར་ན་མཁན་ཆེན་ཡ་པད་རིན་པོ་ཆེས་བཙམས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཆམ་གཞག་མཁས་པའི་ཚངས་ཕིག་ལས། ཐུ་མ་མཁས་པ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བཞི་པོ་ཆམ་པར་དག་མ་ཤམ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་མ་ཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་བསྟལ་བ་དེ་ངའི་ཕེམས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པར་གནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་ཀ་ཆམ་

པར་དག་མཉམ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་མཉམ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་དགོངས་ཤིང་ཆོས་ལུགས་བར་ལ་ཐུགས་རིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཙམ་བ་ནས་མེད་ཅིང་ཀུན་ལ་དག་སྣང་འབའ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཐའ་ལོ།།

དྲི་བ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ཆོས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་སུ་བཀྲལ་བའི་ལུགས་གཉིས་བྱང་འདུག་ན། གཉིས་ཀ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དགོངས་པའམ། ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། ངོར་ཆེན་རྗོ་རྗེ་འཚང་དང་མུས་ཆེན་ས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་ཚར་ཆེན་རྗོ་རྗེ་འཚང་དང་ཚར་ཆེན་རྗོ་རྗེ་འཚང་གི་དངོས་སྨོན་ཐུགས་སྲས་ཚར་པ་མཁྱེན་བཅུ་དབང་ཕྱུག་དང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཚར་ཆེན་གཉིས་པ་པཾ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་ནས་སྣ་སྟོན་རྗོ་རྗེ་འཚང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་སྲས་ཁ་ཤོན་ཞལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྲས་བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཙམ་བའི་བླ་མ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་ས་སྐྱའི་མཁས་དབང་ཆེམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་ནང་དུ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཆེམ་ཡེས་ལས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ཙ་བ་ནས་མི་འདུག་གསུངས། བྱས་ཀང་དེ་གོང་མའི་དགོངས་པར་འགྲོ་དགའ་གསུངས་སོ། །གང་ཡིན་ཞུ་ན། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ན་རྗེ་བཙུན་གོང་མས་གསུངས་པའི་ལྟ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱད་དང་སྦྱང་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་མ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱད་དང་སྦྱང་གཞི་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་རྟག་དངོས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་སྦྱང་གཞིར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་ལྟ་ཏུ་སྐོམ་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་གནས་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་བདེན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་བདེན་སྦྱང་གཞིར་མི་ཏུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་བདེན་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་བདེན་ལ་གནས་འགྱུར་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་འཛུག་གོ་ཞེས་བདག་ཅག་གི་དྲིན་ཆེན་ཙ་བའི་བླ་མས་ཐུགས་བཙེ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་གསུངས་སོ། །

དྲི་བ། དེང་སང་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་གྲྭ་རྒྱུན་ཇི་ཙུང་དུ་སོང་བ་དང་། གྲྭ་རྒྱུན་སྐོབ་གཉེར་བྱས་པ་ཟིན་ཟིན་ལ་རྣམས་ཀྱང་མུ་མཐུད་རབ་བྱུང་དུ་གནས་མཁན་ཤུང་ཤུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ཕྱིའི་ཐྲི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་གོ་

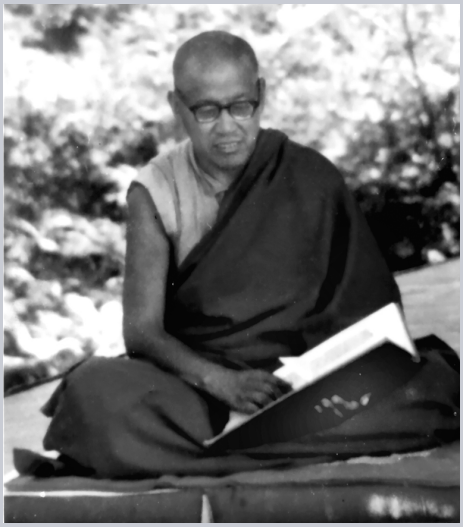
ནར་རགཱ་ལས་པའམ། ཡང་ན་དགོན་པའི་ནང་གི་སྦྱོན་གཉེར་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་མ་འདངང་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ངང་། དེར་འགྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། དེང་སང་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་གྲྭ་རྒྱུན་ཇི་ཙུང་དུ་སོང་བ་དང་གྲྭ་རྒྱུན་སྦྱོན་གཉེར་བྱས་ཟིན་པ་ཆམས་ཀྱང་མུ་མཐུད་རབ་བྱུང་དུ་གནས་མཁན་ཙུང་ཙུང་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན། བྱས་ཀང་དེ་ཕྱིའི་སྒྲི་ཚོགས་དང་དགོན་པའི་ནང་གི་སྦྱོན་གཉེར་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་མ་འདངང་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཨའུ་ཙམ་ཡིན། འབྱུང་འགྱུར་ད་ལྟ་ལས་ལོད་པ་ཡོང་རྒྱུར་ངེས་སོ། །ཕྱོན་མཁན་ཆེན་གཞན་དཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྦྱོན་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས། བཙུན་ཆུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱོང་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་འདྲ་ཡོང་འགྱོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་པར་སོམས་དང་དྲི་བ་འདྲིའི་ལན་ཡང་འདྲིའི་ནང་དུ་འདུག་གོ།

ས་ཐུ་མཏྲལྷ།

☜ མདུན་ཤོག་ནང་མ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་འཕྲོས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧ མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ས་སྐྱ་མ་དགོན་བཤད་གྲྭའི་ཐོག་མའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཡོད་བཞུགས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མཆོག་དཔེ་ཁྱིད་གནང་བཞིན་པ།

ས་སྐྱ་མ་དགོན་བཤད་གྲྭར་བཞུགས་པའི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན།

Cho Dung Karpo
(Sakya Literary Magazine)
Gongkar Choede Monastery
Laldang Tibetan Colony
Plot. Brotiwala, P.O. Vikasnagar
Dehradun, Uttarakhand (INDIA)
Email: chodungkarpo@gmail.com
Website: chodung-karpo.blogspot.com