

Taak Levenslooppsychologie

Opleiding: Graduaat Maatschappelijk Werk

Academiejaar: 2023-2024

Salaheddine El Harrouni Lamrabeti

Docent: Johan Delpire

Levensfaseanalyse van Mohammed

Mohammed is een 25-jarige man, een oude vriend van mij. Hij behoort momenteel tot de volwassen levensfase en staat op het punt om een gezin te stichten. Hij is momenteel niet getrouwd maar heeft een langdurige relatie met zijn partner. Hij is opgegroeid in een stabiel gezin met beide ouders en een jongere zus. Momenteel werkt hij als douane en heeft hij een actieve levensstijl met interesse in muziek, sport en reizen.

Welk Ontwikkelingscrisis:

hij zit momenteel in de volwassen levensfase (jongvolwassene). De Ontwikkelingscrisis dat ik hier vindt gaat over intimiteit versus isolement. Hiermee houdt het in dat hij wordt geconfronteerd met het vinden van een evenwicht tussen het aangaan van diepgaande relaties en het behouden van een eigen identiteit en onafhankelijkheid.

Een voorbeeld dat ik hier kan geven is dat zijn recente relatie met zijn partner. Hij slaagt in het vinden van intimiteit door open communicatie, het delen van gevoelens en het opbouwen van een sterke band gebaseerd op respect en steun waardoor dit draagt bij aan zijn groei en persoonlijke ontwikkeling. De moment dat hij te veel nadruk legt op zijn eigen behoeften en onafhankelijkheid en geen ruimte biedt voor een diepgaande relatie, kan hij in een staat van isolatie terechtkomen, waardoor zijn persoonlijke groei wordt belemmerd.

Kenmerken Levensfase:

De Carrièreontwikkeling: bevindt zich in een fase waarin zijn carrière een prominente rol speelt. Hij streeft naar vooruitgang en groei in zijn beroep, wat aansluit bij de theorie van Erik Erikson's, en hij probeert het nastreven van zijn doelen in het vinden van een plek in de maatschappij tijdens de volwassen levensfase.

Het stichten van een Gezin: Een ander opvallend kenmerk is zijn toenemende betrokkenheid bij het opbouwen van een gezin. Dit sluit aan bij de fase van volwassenheid waarin mensen zich richten op het creëren van stabiele relaties en het stichten van een eigen gezin.

Conclusie:

Met de analyse dat ik samen met Mohammed zie in zijn levensfase kom ik uit dat er inzicht is waar uitdagingen en kansen zich aanbieden en voordoen tijdens zijn periode van zijn huidige leven.