**CALCULADORA DE CALORIAS**

**Proyecto para React Native**

**DISEÑO**

La calculadora a partir del género, edad, estatura, peso y nivel de actividad, define la cantidad de calorías diarias que se deben consumir mediante la Fórmula de Harris-Benedict:

* **Hombres**: (66.47 + (13.75xPeso)+ (5x Altura-)-(6.74x Años))\*AF
* **Mujeres**: ((65.51 + (9.56xPeso)+ (1.85 Altura)-(4.68x Años))\*AF

En donde AF es un factor de acuerdo al nivel de Actividad Física,:

* + - 1. **Muy ligera**: 1,3 en Hombres y mujeres.
      2. **Ligera**: 1,6 en hombres y 1,5 en mujeres
      3. **Moderada:** 1,7 en hombres y 1,6 en mujeres.
      4. **Intensa**: 2,1 en hombres y 1,9 en mujeres.
      5. **Excepcional**: 2,4 en mujeres y 2,2 en mujeres.

El proyecto consiste en crear 2 pantallas para el celular. En la primera se muestra la portada y en la segunda la calculadora. Los colores básicos a utilizar son azul, verde y gris. Los números que se requieren y son los que se van a ingresar son: Edad en años, Estatura en cms, Peso en Kg,Nivel de Actividad física de muy ligero a Excepcional, cuantificado del 1 al 5. Además requiere indicar el sexo.

El diseño original fue el siguiente:

|  |  |
| --- | --- |
| **PORTADA** | **CALCULADORA** |
|  |  |

EJECUCION

El proyecto se encuentra en un repositorio de git en la siguiente dirección:

<https://github.com/SalazarVL/ReactProyectoFinal.git>

Anexo algunos screenshots del celular:

|  |  |
| --- | --- |
| Portada real | Pantalla de cálculo real |
|  |  |
|  |  |
| Pantalla con datos y resultado | Pantalla al poner genero diferente de H o M |
|  |  |
|  |  |
| Pantalla al dar mostrar y no introducir datos |  |
|  |  |