

Brigitte FAYET

COACH PROFESSIONNEL

MAÎTRE PRATICIEN PNL

HYPNOSE

MOTIVOLOGUE

Osez révéler votre potentiel

Estime de soi-Confiance en Soi

Développer son affirmation de Soi

Gestion du stress- Burn out- Dépression

Gestion des émotions

Procrastination

Dépassement des peurs et des croyances

Travail sur les blessures

Rupture ou Deuil

Déception amoureuse- Dépendance

Prendre soin de Soi

Aider à la prise de décisions

Définir un objectif atteignable, stop aux auto saboteurs

Préparation aux examens- Réussite

Vivre dans le présent

Dépassement de Soi

Déterminer ses valeurs et sa mission de vie

*« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas,
c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles » Sénèque*