



Brigitte Fayet

COACH PROFESSIONNEL

MAÎTRE PRATICIEN PNL

HYPNOSE

MOTIVOLOGUE



Centre Uni Vers le Bien-Être
17 av pla de Dalt
66500 PRADES



06 19 11 21 68 / 09



Brigitte.coach@gmail.com

Osez révéler votre potentiel :

Estime de soi-Confiance en Soi
Développer son affirmation de Soi
Gestion du stress- Burn-out- Dépression
Gestion des émotions
Procrastination
Dépassement des peurs et des croyances
Travail sur les blessures
Rupture ou Deuil
Déception amoureuse- Dépendance
Prendre soin de Soi
Aider à la prise de décisions
Définir un objectif atteignable, stop aux auto- saboteurs
Préparation aux examens- Réussite
Vivre dans le présent
Dépassement de Soi
Déterminer ses valeurs et sa mission de vie

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles » Sénèque