



Florence CAMBUS

Praticienne de santé

Naturopathe

Diplômée de l'école IFSH Nice

Pourquoi-suis-je devenue Naturopathe

Dans le milieu médical et paramédical depuis plus de 20 ans, après deux maladies auto-immunes, mon choix s'est tourné vers les médecines douces.

Pour soulager mes douleurs, la médecine naturelle s'est avérée bénéfique.

L'amélioration de mon état de santé m'a incité à reprendre mes études pour devenir naturopathe afin de pouvoir à mon tour aider.

Aujourd'hui, je suis plus à même de vous comprendre, de vous soulager et de vous conseiller pour préserver votre capital santé.

La Naturopathie, troisième médecine traditionnelle du monde.

L'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S) classe en effet notre profession en troisième position après les médecines traditionnelles chinoises et ayurvédiques.

La naturopathie est une médecine naturelle, une médecine douce.

Elle est complémentaire de la médecine allopathique.

Le rôle du naturopathe

Le praticien naturopathe est avant tout un éducateur de santé, il cherche la cause de la maladie et pousse le corps à l'auto-guérison.

Le naturopathe s'adresse à la personne dans son intégralité, c'est une médecine holistique.

« *Le corps et l'esprit sont indissociables* »

Il pratique et conseille les thérapies douces.

Conseils en hygiène alimentaire individualisé.

Rééquilibrage alimentaire ciblé selon la pathologie.

Phytothérapie : utilisation des plantes médicinales, en teinture mère, en macérât glycéринé (bourgeons de plantes), tisane, infusion et en extrait sec.

Aromathérapie : utilisation des huiles essentielles par voie orale, diffusion, massage, inhalation ou bain aromatique.

Oligothérapie : zinc, magnésium, calcium etc.

Nutrithérapie : vitamines et minéraux.

Soins par l'argile : cataplasme, bains de bouche, masques, bain d'argile.

Réflexologie plantaire : c'est une thérapie manuelle qui agit par pression sur les points réflexes de la plante des pieds correspondant aux organes et aux glandes de notre corps. La réflexologie stimule en cas de fatigue, soulage et apaise en cas d'anxiété et de stress, rééquilibre l'énergie dans le corps.

Pose de ventouses : soulage l'arthrite, arthrose, contracture musculaires, bronchites etc.

Le naturopathe fait de la Prévention et de l'Intervention

Prévention

N'attendez pas d'être malade pour vous soigner.

Avant l'hiver, pour renforcer votre système immunitaire afin de vous prévenir de la grippe, virus, infection ORL, gastro-entérite, etc.

Avant le printemps, pour les allergies, intolérances alimentaires, déprime saisonnière, drainage, cure désintoxinante.

« Apprenez à écouter votre corps pour mieux gérer votre santé ».

Intervention

Pathologies chroniques, invalidantes, récidivantes etc.

Dépression, maladie auto-immune, rhumatisme inflammatoire, arthrite, arthrose, fibromyalgie, spasmophilie, anxiété, fatigue chronique, cystite, ménopause, problèmes de poids, manque d'appétit, cholestérol, diabète, cancer, psoriasis, troubles circulatoires, jambes sans repos etc.

Tarifs

1^{ère} consultation de Naturopathie	1h30	60 Euros
Suivi régulier		40 Euros
A domicile		entre 60 et 70 Euros
Séance de réflexologie plantaire	1h00	40 Euros
A domicile		50 Euros
Technique de pose de ventouses		25 Euros

Certaines **mutuelles** prennent en charge la Naturopathie (**forfait médecine douce**). Veuillez prendre contact avec elle.

Pensez à la santé de ceux que vous aimez : possibilité de **Bons cadeaux**.

Période de stress, de fatigue : offrez du bien-être à vos proches avec une séance **de réflexologie plantaire**.