



# Idätetyt hampunsiemenet

Tommi Saltiola ja Eetu Laitinen

# Hampunsiemen täydellinen ruoka-aine

---

- ❖ Optimaalinen rasvahappokoostumus - omega 3 : omega 6 suhde 1:3
- ❖ Optimaalinen aminohappokoostumus - kaikki 11 välttämätöntä aminohappoa, sekä 20 muuta ihmisen tarvitsemaa
- ❖ Runsaasti kuitua ja hivenaineita
- ❖ C4 kasvi





# Siemenet ravintona

Mitä koitamme syödä..  
..ja imeyttää?

---

- ❖ Lähes kaikki elintarvikkeet valmistetaan idättämättömistä siemenistä
- ❖ Kasvien suojelumekanismit pidentävät siemenien säilyvyyttä
- ❖ Mekanismit voivat olla fyysisiä ja kemiallisia
- ❖ Esim. antiravinteita kuten fytiinihappoa





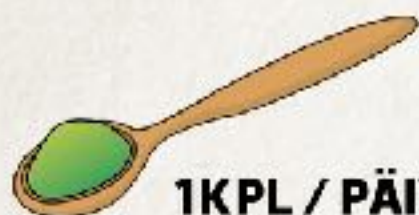
# Ajattele siemeniä zip tiedostoina...

---

- ❖ Antiravinteet vaikeuttavat imeytymistä
- ❖ Vain 20% ravintoaineista hyödynnettävissä
- ❖ Idättäminen ansiosta ravintoaineet saa hyödynnettyä 100%







1KPL / PÄIVÄ

### Riittäisampi käyttää

Yksi ruokalusikallinen kattaa ison osan päivän ravintoaineiden tarpeesta



### Parempi imeytyvyys sisäisesti ja ulkoisesti

25% rasvoista muuntuu vesiliukoiseksi, jolloin maksasi pystyy muuntamaan ne helpommin DHA:ksi

# IDÄTETTY HAMPUNSIEMEN- TUOTTEET



**IHANAT  
smoothiet**



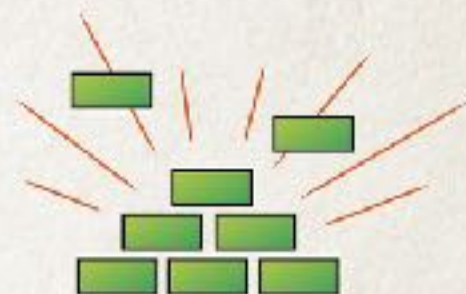
### Neutraalimpi ja parempi maku

Verrattuna kilpailijoiden hampputuotteisiin



### Tuplasti enemmän E-vitamiinia

Rasvahapot säilyvät pidempään.  
Mausta sen tietää



### Monimutkaiset proteiinit pilkkoutuvat yksinkertaisiksi aminohapoiksi

Eli imeytyvät suoraan kun kehosi ei tarvitse pilkkoa



**5 kertaa tehokkaampi imeytyvyys**  
20% sijaan 100% imeytyvyys



# Kestävä proteiinin lähde

---

- ❖ C4 kasvina imee runsaasti hiilidioksidia
- ❖ Maanparannuskasvi
  - ❖ Kuohkeuttaa maaperää
  - ❖ Nostaa ravinteita syvillä juurillaan
  - ❖ Vähentää rikkakasvien määrää
- ❖ Esikasviarvona hampun jälkeen seuraavasta sadonkorjuusta voi saada 20-30% enemmän satoa
- ❖ Ei tarvitse torjunta-aineita





# Tiimi & Missio

---

- ❖ Monipuolinen ja laatu tietoinen tiimi
- ❖ Missiona edistää kestävästä hyvinvointia
- ❖ Visiona kehittää hamppuelintarvikkeita
- ❖ Etsimme yhteistyökumppaneita kotimaiseen hamppuelintarviketuotantoon







# Idätetyt hampunsiementuotteet

LUOMUNA TIETENKIN!





Kiitos huomiostasi!

Hamppumaa Oy