El H es el responsable de los movimientos energéticos hacia la cabeza. Un trastorno de estos movimientos es la causa del vértigo.

Puede ser de dos tipos:

1- Vacío de abajo (H-R) con plenitud arriba (cabeza) (Yang H):

Por trastornos emocionales. Las emociones agotan el Yin de H y dan escapes de Yang de H que van hacia la cabeza.

Por miedos-hiperresponsabilidad que agotan el Yin de R que no nutre Yin de H y dan escapes de Yang de H que van hacia la cabeza.

2- Vacío de abajo (H-R) con vacío de arriba (cabeza):

La esencia de R, Jing, está agotada y el mar de la médula está en vacío. La esencia no nutre la médula.

## Vértigo por vacío de H-R

Ling-Shu: "El mar de la médula cuando está insuficiente no nutre el cerebro,..., produciendo vértigos, zumbido de oidos, hipoacusia, dolor de piernas, flojedad de piernas y rodillas, trastornos de la visión".

Tratado: Paciente boca abajo.

Dispersar fuego de H arriba: (S)

VB 20 (Feng Chi-Estanque de los Vientos) Dispersa el viento. (S)

V 43 (Gao Huang-Centros Vitales) Punto de la vitalidad.

V 18 (Gan Shu-Transportar para ofrecer en el Hígado) IU de H.

H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V).

Tratar el origen:

V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R.

Mareos y vértigos son signos anunciadores de A.C.V.A.

Sensación de movimiento giratorio de la propia persona o de los objetos. Las funciones de producción-transformación de la Tierra están alteradas. La humedad se transforma en flemas que obstruyen orificios y de ahí los vértigos. El movimento de descenso de la energía de E está entorpecido. Sintomatología: - Náuseas. - Sensacion de plenitud en la región gástrica. - Sensacion de cabeza pesada (flemas). Lengua con capa viscosa. Pulso resbaladizo. Vértigo por vacío de la Tierra Tratado: (E-B)Reforzar el bazo para metabolizar las flemas con la siguiente tríada: E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa) Punto LO (a 3B IU). Punto maestro de las gleras. Dispersa la humedad. (S) RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. (S y T) B 05 (Shang Qiu-Deliberación de la Montaña) (Quita la apetencia obsesiva por el dulce) Punto metal (da ritmo a la sangre). (S y T) Disolver flemas en la cabeza: E 08 (Tou Wei-Fibra de la Cima, Ligadura de la Cabeza). (S y T) Regular el estómago y detener las náuseas: MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Calma el espíritu. (S y T) Sensación de movimiento giratorio de la propia persona o de los objetos. El vacío de R-Yin no nutre a H-Yin. El Yang-H se escapa hacia arriba, hacia la cabeza y trastorna los orificios, los sentidos y de ahí el vértigo. Sintomatología: - Vértigo. - Lumbalgia. - Cansancio físico. - Cansancio mental. - Zumbido de oídos. - Náuseas. Vértigo por vacío de R Tez roja. Lengua roja. Pulso tenso, rápido (fuego). Tratado: Dispersar Yang-H: (S) H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V). VB 43 (Xia Xi-Defender el Torrente) Punto agua. Punto de tonificación de VB. Punto específico de las acaloradas o sofocos en el climaterio. VB 20 (Feng Chi-Estanque de los Vientos) Dispersa el viento. V 18 (Gan Shu-Transportar para ofrecer en el Hígado) IU de H. V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. Trata origen, la raíz. (M)

Vértigo por vacío de sangre y energía	Sensación de movimiento giratorio de la propia persona o de los objetos. La insuficiencia-vacío de sangre y energía es consecuencia de un agotamiento de B-E. El mar de la médula está vacío de sangre y energía y de ahí el vértigo.  Sintomatología: - Hipoapnea Logofobia Astenia física Astenia física Astenia mental Malestar cardíaco Insomnio.  Tez pálida. Lengua pálida. Pulso galopante.  Tratado en tonificación y moxa: (T y M) Tonificar el manantial de producción energética: V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (IU de B). E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonificar la energía para producir sangre: TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral. Sube el estado de ánimo. RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía.
Vértigo, mareo por hiperactividad Yang H	Cara roja (signo clave), tinitus, náuseas, lumbago, lengual roja, pulso en cuerda, rápido Nutrir Yin R: V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) (T) R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) (T) Dispersar Yang H: V 18 (Gan Shu-Transportar para ofrecer en el Hígado) (Riesgo de neumotórax) (S) H 02 (Xing Jian-Intervalo activo) (S) VB 20 (Feng Chi-Estanque de los Vientos) (S) Mareos y vértigos son signos de A.C.V.A. Hacer tratamiento preventivo
Vértigo, mareo por humedad- flema	Sensación de estar lleno, harto, sofoco en tórax y epigastrio, náuseas, vómito, esputos abundantes, anorexia Saburra blanca y grasosa (clave), pulso resbaladizo V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (Riesgo de neumotórax) Fortalece B y elimina humedad (T) RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Fortalece B y elimina humedad (T) E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa) Disuelve flema (S) E 08 (Tou Wei-Fibra de la Cima, Ligadura de la Cabeza) Eficaz en mareos (T) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Ordena energía. Detiene vómito (S) (T)) Prevenir A.C.V.A
Vértigo, mareo por vacío Qi y sangre	Depresión, astenia, insomnio, palpitaciones Puso débil (clave) RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) Fortalece la energía vital (T Y M) Tonificar B y E, origen dela producción de Qi y sangre: V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (Riesgo de neumotórax) (T y M) E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) (T y M) B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo) (T y M) Prevenir A.C.V.A

Vértigo. Insuficienca vértebrobasilar	10 V (Tian Zhu-Columna Celestial) 1 R (Yong Quan-Fuente floreciente de la tierra) Punto Ting 3 R (Tai Xi-Torrente Supremo)
	I R (Yong Quan-Fuente floreciente de la tierra) Punto Ting 3 R (Tai Xi-Torrente Supremo)  La flema obstruye la cabeza. El Yang claro no puede ascender a la cabeza. El Qi turbio (flema) no puede descender. Se debe a un vacío de B. Es el síndrome más frecuente de mareo-vertigo.  Síntomas: Mareo-vértigo. Pesadez y confusión en la cabeza. Desorientación. Sensación de tener la cabeza llena de algodón. Dificultad para pensar y concentrarse (por la mañana) Opresión en el pecho. Náuseas. Pérdida de apetito. Visión borrosa. Boca y lengua pastosa. Pérdida del sentido del gusto (sabores).  Lengua hinchada con saburra pegajosa. Pulso deslizante.  Tratado: Resolver la humedad-flema. Fortalecer E-B. Tonificar E-B para resolver la flema: (T) V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (IU de B). V 21 (Wei Shu-Transportar para ofrecer en el Estómago) (IU de E). RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro
	de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto.  E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.  B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo).  Resolver la humedad-flema: (S)  RM 09 (Shui Fen-División de las Aguas) Ruta del agua. Punto Shui. Separa lo turbio de lo claro.  B 09 (Yin Ling Quan-Fuente de la Colina Yin) Punto maestro de las venas-circulación de retorno. Punto agua.  E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa) Punto LO (a 3B IU). Punto maestro de las gleras.  Dispersa la humedad (S).  E 41 (Jie Xi-Comprender el Torrente) Punto fuego. Punto de tonificación de E.
	Regular el ascenso del Yang claro y el descenso del Qi turbio: (S) IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano. Recupera la energía Yuan.  Resolver la flema de la cabeza (resonador diana local): (S) E 08 (Tou Wei-Fibra de la Cima, Ligadura de la Cabeza).  Elevar el Yang claro a la cabeza: (R) TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang.

La esencia Jing no nutre cerebro-oídos produciendo:

Mareo-vértigo.

Sensación de vacío en el cerebro.

Acúfenos.

Sordera.

Pérdida de memoria.

Se despierta durante la noche.

La esencia no nutre los músculos produciendo:

Agotamiento /sin energía.

La esencia no nutre el Shen produciendo:

Depresión.

Ansiedad.

La esencia no nutre la función sexual produciendo:

Esterilidad.

Azospermia en el hombre.

Amenorrea en la mujer.

## Vértigo-mareo por vacío de la esencia de R (Jing)

La esencia no nutre huesos, dientes, cabello produciendo:

Pérdida del cabello. Alopecia.

Pérdida de piezas dentales.

Envejecimiento precoz.

Pulso débil y profundo.

Tratado: Tonificar el R. Nutrir la esencia Jing.

V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. Tonifica R

V 15 (Xin Shu-Transportar para ofrecer en el Corazón) IU de C. Armoniza el C, los sentimientos, el plano emocional. Tonifica Shen

TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Tonifica el cerebro.

RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Tonifica la esencia Jing y la función sexual.

E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonifica la vitalidad.

VB 39 (Xuan Zhong-Campana Suspendida) Punto maestro de médulas y tendones, del SNC y de los ojos. Tonifica la esencia Jing y el mar de la médula.

B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Tonifica la sangre para nutrir la esencia.

R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua. Tonifica la esencia Jing.

Puede ser un síntoma anunciador de ACVA.

Vértigos	Son fenómenos de aturdimiento y deslumbramiento. El sujeto cree que él mismo y los objetos que le rodean tienen un movimiento circular o de oscilación con pérdida de la noción espacial (arriba-abajo). Según el Nei-King su origen del aturdimiento es Viento. Aturdimiento y deslumbramiento son de origen H. Cofrecito de oro: - Humedad-flema puede dar aturdimiento y deslumbramiento al bloquear la circulación interna Las flemas localizadas debajo del C dan plenitud torácica y vértigos Sin flemas no hay vértigos Sin hay insuficiencia y agotamiento, no hay vértigos, por lo que hay que tratar el estado de insuficiencia (vacío) y de agotamiento del enfermo.  Etiología: 1- Por insuficiencia de H y R. 2- Por agotamiento de H y C. 3- Por humedad-flema (bloqueos)  Tratado genérico (Escuela Neijing): Nutrir Yin de H y R: (T) P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema immunológico. H 08 (Qu Quan-Fuente de la Curva Sinuosa) Trata todas las enfermedades mentales o psíquicas. Punto HO Mar. Tonifica Yin. Regula eje agua-fuego. Mueve la sangre. Punto agua y de tonificación de H. B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua.  Dispersar Yang de H (Viento): (S) VB 20 (Feng Chi-Estanque de los Vientos) Dispersa el viento. (S) Tae Yang extrameridiano. (S)  Metabolizar la humedad-flema: E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa) Punto LO (a 3B IU). Punto maestro de las gleras. Dispersa la humedad (S).
Vértigos	Resonador especialmente indicado: E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa-Contener el exceso) Punto LO (a 3B IU). Punto maestro de las gleras. Dispersa la humedad. Localizado en la horizontal por fuera de 37 E
Vértigos, mareos	Fuego de H que asciende a cabeza. Perturba el shen, el equilibrio emocional, el HUM. Quema el corazón, quema el cerebro.  Dispersar fuego de H. Aclarar fuego:  H 02 (Xing Jian-Intervalo activo) Punto fuego. Punto principal para dispersar fuego de H (S). H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V). Calma hígado agitado por el fuego. (S)  VB 20 (Feng Chi-Estanque de los Vientos) Dispersa el viento. Aclara fuego. Frena ascenso fuego. Importante en ojos y cefaleas. (S)  Tae Yang. Extrameridiano. Aclara fuego. Importante en cefaleas, sienes y ojos. (S)  VB 13 (Ben Shen-Providencia Fundamental) Punto reunión de los 3 yang del brazo: TR, IG, ID. Forma los Cuatro Custodios junto con 18 VB. Trata psiquismos de la madera. Calma la mente. Frena ascenso del fuego. (T)  IG 11 (Qu Chi-Estanque Sinuoso) Punto tierra y de tonificación de IG. Controla fuego. Metal controla a la madera. Yang de metal controla a Yang de madera. (T)

Vesícula biliar perezosa o con barro biliar o cálculos	Punto extra: Ta Nau Shu: Recupera el movimiento de la vesícula biliar para que no decanten los cálculos y posos. Favorece el movimiento de contracción. Localización a 1, 5 cun por debajo de 34 VB
Vesícula biliar, cálculos, litiasis biliar	Cálculos en la VB.  Dananxue. Punto extrameridiano de VB. Favorece perstaltismo de VB y la expulsión de cálculos biliares. A 1,5 sunt de 34 VB hacia abajo en la dirección del canal. (T) RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. (T) H 14 (Qi Men-Puerta del Tiempo) MO de H. (T) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. (T)
Vesícula biliar, deficiencia	La VB se afecta por cólera, frustración, resentimiento. Se manifiesta con:  - Timidez (signo clave).  - Indecisión (signo clave).  - Nerviosismo, tendencia a sobresaltarse.  - Inquietud mental.  - Visión turbia.  - Falta de iniciativa, de coraje.  - Se despierta pronto por las mañanas.  - Insomnio.  - Suspiros.  Tratado:  VB 13 (Ben Shen-Providencia Fundamental) Punto reunión de los 3 yang del brazo: TR, IG, ID. Forma los Cuatro Custodios junto con 18 VB. (T)  VB 18 (Cheng Ling-Herencia Espiritual). Forma los Cuatro Custodios junto con 13 VB. (T)  VB 40 (Qiu Xu-Confluencia de la Colina) Punto Yuan (de 5 H LO). Trata el psiquismo de la VB. (T y M)
Vesícula biliar, patologías	Ling-Shu Los puntos HO (Mar) con cualidad Tierra tratan los Fu (entrañas-vísceras) Tratan con eficacia las patologías de la entraña.  VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos, de los tendones y de la rodilla. Punto tierra.
Vesícula Biliar. Colecistitis (inflamación de la VB). Colelitiasis (cálculos)	19 V (Dan Shu-Transportar para ofrecer en la Vesícula Biliar) 48 V (Yang Gang-Ligadura del Yang) (Riesgo de neumotórax)
Vías urinarias, infección	RM 03 (Zhong Ji-El Centro más Elevado) MO de vejiga. Punto reunión de los 3 yin de la pierna: R, H, B. (T) H 08 (Qu Quan-Fuente de la Curva Sinuosa) Trata todas las enfermedades mentales o psíquicas. Punto HO Mar. Tonifica Yin. Regula eje agua-fuego. Mueve la sangre. Punto agua y de tonificación de H. (T)

Viento frío en P, preventivo	Tratado para potenciar el sistema inmunológico: (T y M)  TR 05 (Wai Guan-Barrera Externa) Punto LO (a 7 MC IU). Punto de apertura de Yang Oé. Protección externa. Barrera defensiva. Restablece el equilibrio con lo exterior. RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.  Se empieza en septiembre a modo de vacuna. Tomar una infusión diaria de tomillo.
Viento-Calor: Infecciones bacterianas, infecciones víricas respiratorias, gripe, bronquitis, neumonías, bronquiolitis (niños), amigdalitis, faringitis.	Da Cheng: Esta asociación libera las energías cósmicas Viento. Tanto para viento asociado con frío y viento asociado con calor.  P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano. Recupera la energía Yuan. Para todo lo que suceda de cuello para arriba.
Viento-Frío en P Evoluciona en: - Bronquitis Bronquitis crónica Rinitis crónica Amigdalitis Faringitis crónica Enfisema pulmonar Traqueitis Asma frío crónico.	El frío entra por la piel e invade los músculos, el P y el interior (R). Cuando el frío llega a P, no puede realizar la función de descender y sube dando: - Tos fuerte. Esputo fluido Fiebre ligera Dolor torácico Escalofríos (indican energía perversa) Enfriamiento Ronquera Rinitis. Nariz congestionada. Rinorrea. Destilación Afonía Fatiga cansancio Cefalea Afecciones musculares por viento-frío: Espasmos musculares, dolor reumático generalizado, agujetas Eccemas por viento-frío en piel.  Saburra blanca como la nieve. Pulso superficial y tenso (flotante).  Tratado: Dispersar Viento-Frío: TM 14 (Da Zhui-Gran Protuberancia) Donde se reúne el Yang. VB 20 (Feng Chi-Estanque de los Vientos) Dispersa el viento. (S) ID 03 (Hou Xi-Continuidad del Torrente) Punto apertura de TU MAI. Punto madera y de tonificación de ID. P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). Tonificar energía vital: (T) RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.

	<u></u>
Viento-Frío: Resfriados, estornudos, rinitis, sinusitis.	Da Cheng: Esta asociación libera las energías cósmicas Viento. Tanto para viento asociado con frío y viento asociado con calor.  P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano. Recupera la energía Yuan. Para todo lo que suceda de cuello para arriba.
Vientre bajo, dolor por estancamiento de sangre de H	Por estancamiento de sangre de H. Éxtasis de sangre de H. Es la consecuencia de un estancamiento de H prolongado.  Origen emocional: enfado, cólera, frustracion, resentimiento.  VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos y de la rodilla. Punto tierra.Regula el Qi y la sangre de H (S)  H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V). Regula el Qi y la sangre de H (S)  B 10 (Xue Hai-Mar de la Sangre-El Nido de los 100 insectos). Mar de la sangre. Regula la sangre. Puntura superficial (S)  H 14 (Qi Men-Puerta del Tiempo) MO de H. Regula el Qi y la sangre de H (S)  MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Trata el origen emocional. (S)  V 17 (Ge Shu-Transportar para ofrecer en el Diafragma) Punto maestro de la sangre. Mueve la sangre (si no se moxa) (T)
Vientre bajo, dolor, hinchazón por estancamiento de Qi de H	Estancamiento de Qi de H en TR inferior.  Tratado estancamiento Qi de H. Éxtasis. Dispersar H. Regular Qi:  H 14 (Qi Men-Puerta del Tiempo) MO de H. Regula el Qi de H (S) H 08 (Qu Quan-Fuente de la Curva Sinuosa) Trata todas las enfermedades mentales o psíquicas. Punto HO Mar. Tonifica Yin. Regula eje agua-fuego. Mueve la sangre. Punto agua y de tonificación de H. (T) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Regula el Qi de H a través del Yue-Yin. Regula la contracorriente de E-B  Fitoterapia: Canela, diente de león, menta, té verde

Vientre bajo, dolor, hinchazón por estancamiento de sangre de H	Por estancamiento de sangre de H. Éxtasis de sangre de H. Es la consecuencia de un estancamiento de H prolongado. Cuando la sangre de H se estanca, también se estanca la sangre en Chong-Mai y en Ren-Mai, afectando a la mujer en el útero y en las menstruaciones.  Origen emocional: enfado, cólera, frustracion, resentimiento.  VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos y de la rodilla. Punto tierra.Regula el Qi y la sangre de H (S) H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V). Regula el Qi y la sangre de H (S) B 10 (Xue Hai-Mar de la Sangre-El Nido de los 100 insectos). Mar de la sangre. Regula la sangre. Puntura superficial (S) H 14 (Qi Men-Puerta del Tiempo) MO de H. Regula el Qi y la sangre de H (S) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Trata el origen emocional. (S) V 17 (Ge Shu-Transportar para ofrecer en el Diafragma) Punto maestro de la sangre. Mueve la sangre (si no se moxa) (T)
Vientre de tambor	Escuela francesa.  Gases, líquidos. Tratado en tonificación: (T) R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo. RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. RM 09 (Shui Fen-División de las Aguas) Ruta del agua. Punto Shui. Separa lo turbio de lo claro. B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico.
Vientre hinchado	Escuela francesa.  Gases, líquidos. Tratado en tonificación: (T) R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo. RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. RM 09 (Shui Fen-División de las Aguas) Ruta del agua. Punto Shui. Separa lo turbio de lo claro. B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico.
Vientre hinchado	Ling-Shu. Capt I: "Cuando hay hinchazón abdominal, punturar los tres Yang del pié".  V 40 (Wei Zhong-Carga Central) Punto tierra. Punto maestro de la espalda. (T) E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. (T) VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos, de los tendones y de la rodilla. Punto tierra. (T)