

<p>Regla, goteo post-menstrual por vacío Qi de B</p>	<p>El B debilitado por el exceso de reflexión, por el estrés intelectual, pierde su función de retener la sangre en los vasos, dando hemorragias diversas.</p> <p>Se dice que el B débil no controla la sangre (lo sagrado): Metrorragias, Hipermenorreas, goteo post-menstrual, melenas (heces), hematuria (orina), epistaxis (nariz), Vómica (vómito), gingivorragias (encías), hemorragias internas, hematomas.</p> <p>Se dice que el B débil no produce suficiente sangre y energía: Pre-anemias, anemias, astenia física y mental, fatiga respiratoria, pérdida de apetito, adelgazamiento.</p> <p>Tez y lengua pálidas. Pulso débil, fino.</p> <p>Tratado: Fortalecer el B. Tonificar el Qi. Controlar la sangre. V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (IU de B). Tonifica el Qi. (M) V 21 (Wei Shu-Transportar para ofrecer en el Estómago) (IU de E). Tonifica el Qi. (M) E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonifica el Qi vital. (T y M) B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Tonifica la sangre y el Qi. (T) RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica el Qi. (T) B 01 (Yin Bai-Vacío Latente) Punto específico del goteo post-menstrual. Punto madera. Fortalece B. Controla la sangre dentro de los vasos. (T)</p> <p>Se recomienda enseñar al paciente con hemorragia que se moxe 36 E. Si es genital, mojar además 1 B.</p>
---	--

<p>Regla, hipermenorrea por vacío Qi de B</p>	<p>El B debilitado por el exceso de reflexión, por el estrés intelectual, pierde su función de retener la sangre en los vasos, dando hemorragias diversas.</p> <p>Se dice que el B débil no controla la sangre (lo sagrado): Metrorragias, Hipermenorreas, goteo post-menstrual, melenas (heces), hematuria (orina), epistaxis (nariz), Vómica (vómito), gingivorragias (encías), hemorragias internas, hematomas.</p> <p>Se dice que el B débil no produce suficiente sangre y energía: Pre-anemias, anemias, astenia física y mental, fatiga respiratoria, pérdida de apetito, adelgazamiento.</p> <p>Tez y lengua pálidas. Pulso débil, fino.</p> <p>Tratado: Fortalecer el B. Tonificar el Qi. Controlar la sangre. V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (IU de B). Tonifica el Qi. (M) V 21 (Wei Shu-Transportar para ofrecer en el Estómago) (IU de E). Tonifica el Qi. (M) E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonifica el Qi vital. (T y M) B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Tonifica la sangre y el Qi. (T) RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica el Qi. (T) B 01 (Yin Bai-Vacío Latente) Punto específico del goteo post-menstrual. Punto madera. Fortalece B. Controla la sangre dentro de los vasos. (T)</p> <p>Se recomienda enseñar al paciente con hemorragia que se moxe 36 E. Si es genital, mojar además 1 B.</p>
--	--

<p>Regla, metrorragia por vacío Qi de B</p>	<p>El B debilitado por el exceso de reflexión, por el estrés intelectual, pierde su función de retener la sangre en los vasos, dando hemorragias diversas.</p> <p>Se dice que el B débil no controla la sangre (lo sagrado): Metrorragias, Hipermenorreas, goteo post-menstrual, melenas (heces), hematuria (orina), epistaxis (nariz), Vómica (vómito), gingivorragias (encías), hemorragias internas, hematomas.</p> <p>Se dice que el B débil no produce suficiente sangre y energía: Pre-anemias, anemias, astenia física y mental, fatiga respiratoria, pérdida de apetito, adelgazamiento.</p> <p>Tez y lengua pálidas. Pulso débil, fino.</p> <p>Tratado: Fortalecer el B. Tonificar el Qi. Controlar la sangre. V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (IU de B). Tonifica el Qi. (M) V 21 (Wei Shu-Transportar para ofrecer en el Estómago) (IU de E). Tonifica el Qi. (M) E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonifica el Qi vital. (T y M) B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Tonifica la sangre y el Qi. (T) RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica el Qi. (T) B 01 (Yin Bai-Vacío Latente) Punto específico del goteo post-menstrual. Punto madera. Fortalece B. Controla la sangre dentro de los vasos. (T)</p> <p>Se recomienda enseñar al paciente con hemorragia que se moxe 36 E. Si es genital, mojar además 1 B.</p>
<p>Regla, síndrome premenstrual</p>	<p>Irritabilidad, excitación, nerviosismo, crisis nerviosas, tristeza inexplicable, lágrimas, depresión</p> <p>R 05 (Shui Quan-Origen del Agua) Punto XI alarma (T)</p>
<p>Regla, vientre hinchado</p>	<p>Síntoma típico menstrual y premenstrual. Se produce por estancamiento de Qi en bajo vientre.</p> <p>Favorecer la circulación del Qi en el bajo vientre:</p> <p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos y de la rodilla. Punto tierra</p>
<p>Reglas adelantadas</p>	<p>Tratado: Regular el útero. Regular la sangre.</p> <p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). Regula el útero, regula la sangre. Lleva sangre al útero. (T) R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo. Tonifica el Yin. LLeva sangre al útero. (T)</p>

Reglas atrasadas	<p>Tratado: Regular el útero. Regular la sangre.</p> <p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). Regula el útero, regula la sangre. Lleva sangre al útero. (T)</p> <p>R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo. Tonifica el Yin. LLeva sangre al útero. (T)</p>
Reglas dolorosas	<p>Antes de la regla: Mover la energía Durante la regla: Mover la sangre Después de la regla: Sangre y energía</p> <p>Genérico:</p> <p>Mover energía de RM: (T) P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano. Recupera la energía Yuan. Para todo lo que suceda de cuello para arriba. Mueve la energía.</p> <p>Mover la sangre: B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). B 04 (Gong Sun-Ofrenda Universal) Punto de apertura de Chong Mo. Punto LO (a 42 E Yuan). Nutre todos los canales. Mar de todos los canales.</p> <p>Regular sangre y energía. Equilibrar: RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Tonifica Yin de R. Tonifica la esencia Jing. Tonifica Yang de R con moxa.</p> <p>Se recomienda moxibustión desde el pubis al ombligo.</p>
Reglas irregulares	<p>Se adelantan, se atrasan</p> <p>E 25 (Tian Shu-Culminación Celestial, Eje Celestial, Camino Celestial) Punto MO de IG R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo</p>
Reglas irregulares	<p>Tratado mediante "La Máscara de Dios". Cuatro agujeros sacros: LIAOS.</p> <p>V 31 (Shang Liao-Orificio Superior). V 34 (Xia Liao- Orificio Inferior). V 33 (Zhong Liao-Orificio Central). V 32 (Ci Liao-Segundo Orificio).</p>

Reglas muy largas	<p>Escuela francesa.</p> <p>Tratado en tonificación: (T)</p> <p>B 01 (Yin bai-Vacío Latente) Punto específico del goteo post-menstrual. Punto madera.</p> <p>B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico.</p> <p>H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V).</p> <p>H 05 (Ligou-Canal de la Madera (el verde) Punto LO (a 40 VB Yuan).</p> <p>H 02 (Xing Jian-Intervalo activo) Punto fuego.</p>
Regulación Agua-Fuego	<p>Regular eje agua-fuego:</p> <p>C 06 (Yin Xi, Shi Gong-Límite del Yin, La Piedra Sonora del Templo de Jade) Punto alarma de C. Alerta el Shen</p> <p>R 08 (Jiao Xin-Confianza Mutua)</p>
Regulación bazo-estómago	<p>3 B (Tai Bai-Brillantez Suprema. Claridad Suprema. Nombre de una estrella: Venus) Punto Tierra. Transportar. Tonificación (T)</p> <p>Fortalecer Sangre y Energía. Transformar:</p> <p>6 B (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo) (T)</p> <p>36 E (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) (T)</p> <p>(Se pueden moxar)</p>
Regulación Centro	<p>P 01 (Zhong Fu-Centro Interior Material) Rescata la respiración y la consciencia de ser solidario</p> <p>MC 09 (Zhong Chong-Asalto Central) Rescata el centro de sinceridad, de comunicación de la palabra. Punto ting madera</p> <p>RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Rescata la actitud de respeto ante el alimento como fuente de salud</p> <p>En masaje, hacer el Chi-Kung del ideograma Zhong (Centro) y con el mudra sin deshacer, presionar, con el pulgar (representa el centro), 45 veces (9 por el máximo yang, máximas posibilidades y 5 por la correspondencia con el RM Tierra: $9 \times 5 = 45$) en cada uno de los resonadores anteriores.</p>
Regulación energética otoño-invierno	<p>Tonificar los koanes de otoño-invierno:</p> <p>IG 11 (Qu Chi-Estanque Sinuoso)</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre)</p>
Regulación energética para B-E	<p>B 03 (Tai Bai-Brillantez Suprema. Claridad Suprema. Nombre de una estrella: Venus) Punto tierra: Transportar (T)</p> <p>B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo) Fortalece sangre y energía: Transformar (T)</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Fortalece sangre y energía: Transformar (T)</p> <p>Se pueden moxar</p>
Regulación energética para viajes con cambios horarios	<p>TR 08 (San Yang Luo-Cruce de los tres Yang, Cruce de los tres flujos celestes) Regula el Yang general superior</p> <p>VB 35 (Yang Jiao-Cruce de los Tres Yang) Regula el Yang general inferior</p> <p>Tratamiento antes y después del viaje</p>
Regulación Fuego de C	<p>Tratamiento para regular el Fuego:</p> <p>C 06 (Yin Xi, Shi Gong-Límite del Yin, La Piedra Sonora del Templo de Jade)</p> <p>R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso)</p> <p>R 08 (Jiao Xin-Confianza Mutua)</p> <p>RM 14 (Ju Que-La Gran Puerta del Palacio de los Sentimientos) MO de C</p>
Regulación psiquismo	<p>TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones)</p> <p>VB 13 (Ben Shen-Providencia Fundamental)</p>

Regulación Pulmón	<p>Tonificación (T):</p> <p>P 06 (Kong Zui-Comunicación con Lo superior) Punto XI alarma</p> <p>P 09 (Tai Yuan-El abismo de la Mansión Celeste) Punto Tierra. Punto maestro de las arterias. Maestro de la energía</p> <p>IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre)</p> <p>IG 11 (Qu Chi-Estanque Sinuoso)</p>
Regulación Pulmón	<p>Regulación de P:</p> <p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Abre RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el rimo respiratorio (S)</p> <p>IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) (S)</p> <p>IG 11 (Qu Chi-Estanque Sinuoso) (S)</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Tonifica la energía (T)</p> <p>R 07 (Fu Liu-Wai Ming-Renovar lo retenido. Retornar-El Destino Exterior) (T)</p>
Regulación pulsos	<p>Regulación del pulso, según la estación del año, a través de TR y MC:</p> <p>Primavera: Punto madera de TR y punto madera de MC:</p> <p>TR 03 (Zhong Zhu-Islote Central) Punto madera</p> <p>MC 09 (Zhong Chong-Asalto Central) Punto madera</p> <p>Verano: Punto fuego TR y punto fuego MC:</p> <p>TR 06 (Zhi Gou-Foso Ramificado) Punto fuego</p> <p>MC 08 (Lao Gong-Palacio de las Fatigas, Palacio de la Labor) Punto fuego</p> <p>Otoño: Punto metal TR y punto metal MC:</p> <p>TR 01 (Guan Chong-Asalto de la Barrera) Punto metal</p> <p>MC 05 (Jian Shi-El Intermediario; Intuición; Intención) Punto metal</p> <p>Invierno: Punto agua TR y punto agua MC:</p> <p>TR 02 (Ye Men-Puerta de los líquidos) Punto agua. Punto maestro de los líquidos</p> <p>MC 03 (Qu Ze-Vapores luminosos sinuosos) Punto agua</p> <p>Interestación: Punto tierra TR y punto tierra MC (9 días antes y 9 días después del cambio estacional)</p> <p>TR 10 (Tianjing-Pozo Celestial) Punto Tierra</p> <p>MC 07 (Da Ling, Xin Shu-Gran Meseta, Maestro de Corazón) Quita los fantasmas, las obsesiones, los miedos, la cólera. Quita la ansiedad por la comida. Punto IU (de 5 TR LO). Punto tierra.</p> <p>* Se pueden usar un solo punto o ambos</p>
Regulación sangre y energía	<p>IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre)</p> <p>H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo)</p>
Regulación sangre y energía	<p>IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre)</p> <p>B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo)</p>
Regulación sangre y energía	<p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía</p> <p>B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo)</p>

Regulación sangre y energía	Indicado antes de iniciar cualquier tratado de acupuntura y para todo tipo de patologías. (T) TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang IG 11 (Qu Chi-Estanque Sinuoso) Punto tierra y de tonificación de IG IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo) H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto a 62V)
Regulación Tierra	Tratado en tonificación y Moxa: H 13 (Zhang Men-Puerta de la Manifestación) Punto MO de Bazo y MO de todos los órganos RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de Estómago y MO de todas las vísceras E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Hace que la energía del estómago descienda B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo) Hace que la energía de bazo ascienda H 08 (Qu Quan-Fuente de la Curva Sinuosa) La madera controla la tierra por el ciclo KO.
Regulación Tierra	RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Centro del equilibrio perfecto. H 13 (Zhang Men-Puerta de la Manifestación) Punto MO de B y de todos los órganos. E 25 (Tian Shu-Culminación Celestial, Eje Celestial, Camino Celestial) Punto MO de IG
Regulación Yue Yin	Regular Yue Yin: H 08 (Qu Quan-Fuente de la Curva Sinuosa) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna)
Relajación mental	IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) TM 24 (Shen Ting-Palacio Divino) VB 13 (Ben Shen-Providencia Fundamental)
Rencor	En todas las alteraciones emocionales ((as siete pasiones) se paraliza la energía de E. - Miedo. - Rencor. - Odio. - Violencia. - Tristeza (pérdidas) - Obsesión. - Pena Tratar siempre con: E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Conveniente añadir: TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral. Sube el estado de ánimo. (T si es depresión) (S si es excitación)

Resentimiento, ira, frustración	<p>Estancan el libre fluir del Qi de H. El árbol de la vida no se expande y provoca: Depresión: sin aspiraciones, sin sueños, sin planes, ideas, inspiración, ilusión, movimiento, ganas de vivir, se aburren. El Hum no se mueve. Mal humor, arrebatos de ira, frustración intensa, tensión nerviosa. Tensión y dolor de los músculos del cuello, trapecios y hombros. Molestias en hipocondrios, menstruaciones irregulares, síndrome pre-menstrual. Se da principalmente en jóvenes (hasta 35 a.)</p> <p>Tratado: Mover el Qi y eliminar el estancamiento. V 47 (Hun Men-Segunda Puerta del Alma. Puerta del Alma Espiritual) Benshen de H. Mueve el Hum. (T) TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral. Sube el estado de ánimo (HUM). Trata la depresión. Superficial. (T) VB 13 (Ben Shen-Providencia Fundamental) Punto reunión de los 3 yang del brazo: TR, IG, ID. Forma los Cuatro Custodios junto con 18 VB. Eleva el ánimo (HUM). Calma la mente. (S) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Calma el espíritu. Regula el ascenso y descenso de las energías. Mueve Qi de H (Yue Yin: H-MC). Estimula el ánimo (HUM). Punto clave. (S) TR 03 (Zhong Zhu-Islote Central) Punto madera. Eleva el ánimo (HUM). (S) VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos, de los tendones y de la rodilla. Punto tierra. Mueve Qi de H. Trata la depresión. (S) H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V). Potente efecto sedante. (S)</p>
Resfriado común	<p>Es una agresión a viento-frío a P Malestar general, obstrucción de nariz, rinorrea (inflamación de la mucosa nasal), estornudos, dolor de garganta, dolor de cabeza, fiebre, febrícula (temperatura corporal entre 37 y 38 ° C.</p> <p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) (S) Libera viento-frío de P IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) (S) Trata síntomas nasales, garganta, cabeza TM 14 (Da Zhui-Gran Protuberancia) (S) Regula la fiebre</p>
Resfriado común	<p>Regulación de P:</p> <p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Abre RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el rimo respiratorio (S) IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) (S) IG 11 (Qu Chi-Estanque Sinuoso) (S) E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Tonifica la energía (T) R 07 (Fu Liu-Wai Ming-Renovar lo retenido. Retornar-El Destino Exterior) (T)</p>
Resfriado común	<p>Da Cheng: Esta asociación libera las energías cósmicas Viento. Tanto para viento asociado con frío y viento asociado con calor.</p> <p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano. Recupera la energía Yuan. Para todo lo que suceda de cuello para arriba.</p>

<p>Resfriado, prevención</p>	<p>Tratado para prevenir enfermedades de otoño como tos, bronquitis, resfriados, gripe, asma o depresión melancólica. Puntura en tonificación (T).</p> <p>P 09 (Tai Yuan-El abismo de la Mansión Celeste) Punto IU (de 6 IG LO). Punto Tierra y de tonificación de P. Punto maestro de las arterias. Maestro de la energía.</p> <p>TM 14 (Da Zhui-Gran Protuberancia) Donde se reúne el Yang. Tonifica el Yang.</p> <p>RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. Donde nace el canal de P.</p> <p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica energía ancestral.</p> <p>Tonificar la Tierra, madre del pulmón:</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.</p> <p>B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico.</p> <p>Nutrir el agua:</p> <p>R 05 (Shui Quan-Origen del Agua) Punto XI alarma. Expande la identidad, el agua, al resto de la estructura.</p>
<p>Resfriados frecuentes. Catarros. Por vacío Qi de P</p>	<p>Los sentimiento de pérdida provocan vacío de Qi de P que debilita la función respiratoria.</p> <p>El P no desciende y sube a contracorriente provocando tos crónica.</p> <p>El P no difunde, no oxigena bien dando insuficiencia respiratoria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fatiga respiratoria. Disnea. Respiración débil y superficial. - Sin deseos de hablar. Voz débil (apenas se oye). - Astenia, cansancio físico, agotamiento mental, abatimiento. El Qi de P no nutre estructuralmente. - Sudoración espontánea. Hiperhidrosis. El Qi de P no controla poros. - Inapetencia, frío melancolía, depresión melancólica, tristeza, desánimo. <p>El vacío Qi de P provoca una caída del sistema inmunitario evolucionando a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Síndromes inmunodeficientes, alergias respiratorias, rinitis o infecciones respiratorias (bronquitis, neumonías, asma, E.P.O.C., resfriados frecuentes, gripe). <p>Tez pálida.</p> <p>Lengua pálida, capa blanca.</p> <p>Pulso vacío, débil.</p> <p>Tratado: Tonificar Qi de P. (T)</p> <p>V 13 (Fei Shu-Transportar para ofrecer al pulmón) IU de P. Tonifica P</p> <p>V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (IU de B). Refuerza la producción de Qi.</p> <p>RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. Punto de reunión del Qi. Recuperador de Qi. Favorece la respiración. (T y M)</p> <p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). Tonifica P. Calma la tos.</p> <p>P 09 (Tai Yuan-El abismo de la Mansión Celeste) Punto IU (de 6 IG LO). Punto Tierra y de tonificación de P. Punto maestro de las arterias. Maestro de la energía.</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonifica Qi general, Qi vital. (T y M)</p> <p>V 43 (Gao Huang-Centros Vitales) Punto de la vitalidad. Resonador específico en alteraciones de la sangre. (T y M)</p> <p>Se recomienda para fortalecer el sistema inmunitario tomar 1 infusión diaria de tomillo y raíz de astrágalo a razón de 2 comprimidos diarios durante periodos de 40 días con descansos de 1 mes.</p>

<p>Resfriados frecuentes. Por humedad-flema en P</p>	<p>La humedad estanca el P y no permite su función de dispersar y descender.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tos. Productiva, abundante, blanca, viscosa. (clave). - Expectoración fácil. - Opresión torácica. No puede respirar profundamente. Dolor en pecho y costado. - No puede permanecer acostado. - Fatiga respiratoria. Disnea (clave). - Asma bronquial. Bronquitis. <p>Origen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caída de la energía del B (vacío) que no transporta ni transforma la humedad i invade pulmón. - Evolución del viento-frío en P. <p>Lengua pálida con saburra blanca seborreica.</p> <p>Pulso resbaladizo.</p> <p>Tratado: Dispersar humedad-flema. (S)</p> <p>RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto.</p> <p>E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa) Punto LO (a 3B IU). Punto maestro de las gleras. Dispersa la humedad (S).</p> <p>E 25 (Tian Shu-Culminación Celestial, Eje Celestial, Camino Celestial) Punto MO de IG.</p> <p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo).</p> <p>P 05 (Chi Ze-Estanque de Vapores Luminosos) Trata por sí sólo los dolores del codo (Da-Cheng). Punto maestro de los codos. Punto agua. El metal genera agua. Recupera la esencia de P.</p>
<p>Resfriados, preventivo</p>	<p>Tratado para potenciar el sistema inmunológico: (T y M)</p> <p>TR 05 (Wai Guan-Barrera Externa) Punto LO (a 7 MC IU). Punto de apertura de Yang Oé. Protección externa. Barrera defensiva. Restablece el equilibrio con lo exterior.</p> <p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía.</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.</p> <p>Se empieza en septiembre a modo de vacuna.</p> <p>Tomar una infusión diaria de tomillo.</p>