La debilidad de la mente puede darse por factores que agotan el Qi y la sangre: - Enfermedades crónicas. - Exceso de trabajo. - Embarazos y partos muy recientes (depresión post-parto). - Estrés. Se caracteriza por: - Tristeza, depresión, ansiedad, melancolía. - Cansancio, agotamiento físico, agotamiento mental, sin fuerza de voluntad. - Insomnio, se despierta muy pronto. - Mala memoria, olvida las cosas. - Desanimado, sin ganas dd hablar, intimista, sin iniciativa, sin ilusión ni motivaciones. Debilidad de la mente Módulo general Hay cuatro síndromes de debilidad-agotamiento de la mente: 1- Debilidad de la mente por Vacío de Oi. 2- Debilidad de la mente por Vacío de Yang. 3- Debilidad de la mente por Vacío de Yin. 4- Debilidad de la mente por Vacío de Sangre. Tratado general: Moxa en línea Canal TM (El proyecto). Canal Huato (Recupera energía ancestral). Canal IU (Nutre órganos y entrañas). Canal Benshen (Regula psiquismo) Las preocupaciones agotan el B y el C dando vacío de Qi y vacío de sangre. El vacío de Qi de B forma flemas que obstruyen la mente provocando obsesiones (TOC), fobias, pensamiento confuso. El B controla la memoria, la concentración, la inteligencia, la atención. El vacío de sangre provoca pérdida de memoria, insomnio, timidez. El espíritu se queda sin residencia (vacío de sangre). La persona se siente cansada, agotada, con ansiedad, deprimida. Lengua y tez pálida. Pulso débil, resbaladizo. Tratado: Moxa en línea: Canal TM (El provecto). Canal Huato (Recupera energía ancestral). Canal IU (Nutre órganos y entrañas). Canal Benshen (Regula psiquismo) Debilidad de la mente. Por vacío de Qi y sangre Nutrir el Qi, nutrir la sangre: (T y M) E-B son la fuente del Qi: V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (IU de B). V 21 (Wei Shu-Transportar para ofrecer en el Estómago) (IU de E). V 15 (Xin Shu-Transportar para ofrecer en el Corazón) IU de C. Armoniza el C, los sentimientos, el plano emocional. Tonifica el Qi de corazón. V 44 (Shen Tang-Palacio de las Emociones) Benshen de corazón. Trata el Shen: pena, pesar. TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral. Mejora el estdo de ánimo. RM 15 (Jiu Wei-Reunirse en el comienzo) Punto maestro de las grasas (escuela francesa). Punto maestro de la depresión (Da-Chen). Trata el psiquismo (escuela Neijing). LO de RM. Potente efecto calmante del Shen. Tonifica el Qi de C. RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Nutre la sangre. Tonificar Qi de E-B. Nutrir la sangre. Facilitar el sueño: E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico.

Etiología: Enfermedades crónicas y emociones que afectan al Qi, agotando la energía de P y C: pesadumbre, duelos, dolor físico y moral, pérdidas.

Sintomatología:

- Cansancio, agotamiento extremo.
- Depresión, tristeza, sin ganas de hablar.
- No duerme bien, sueño intranquilo, sueños desagradables.
- Sin motivación.
- Inquietud, confusión, ansiedad.
- Anorexia.
- Fatiga respiratoria por vacío Qi de P.
- Tos por vacío Qi de P.
- Asma por vacío Qi de P.
- Voz débil por vacío Qi de P.
- Sudoración espontánea. El Qi de P no controla la piel (poros).
- Palpitaciones por vacío de Qi de C.

Lengua pálida.

Tez pálida.

Pulso vacío, débil, profundo, fino.

Debilidad de la mente. Por insuficiencia-vacío de Qi

Tratado: Nutrir el Qi. Nutrir la mente.

Moxa en línea:

Canal TM (El proyecto).

Canal Huato (Recupera energía ancestral).

Canal IU (Nutre órganos y entrañas).

Canal Benshen (Regula psiquismo)

V 13 (Fei Shu-Transportar para ofrecer al pulmón) IU de P. Tonifica el Qi de P V 15 (Xin Shu-Transportar para ofrecer en el Corazón) IU de C. Armoniza el C, los sentimientos, el plano emocional. Tonifica el Qi de C

V 44 (Shen Tang-Palacio de las Emociones) Benshen de corazón. Nutre la mente.

V 42 (Po Hu-Puerta del Alma Sensitiva) Benshen de P. Trata psiquismo del alma corpórea PO. Tonifica Qi de P. Disuelve dolor, tristeza, sufrimiento, dolor de pérdidad.

P 09 (Tai Yuan-El abismo de la Mansión Celeste) Punto IU (de 6 IG LO). Punto Tierra y de tonificación de P. Punto maestro de las arterias. Maestro de la energía. Trata tos, fatiga, asma.

MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Calma el espíritu. Armoniza TR superior (C y P).

RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. Tonifica TR superior (C y P).

E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonifica el Qi vital (vitalidad.

El Jing de R se agota por estrés laboral, excesos sexuales, muchos embarazos próximos, menstruaciones muy abundantes, enfermedades crónicas.

Sintomatología psíquica: ZHI (vacío quintaesencia)

- Miedos, temores.
- Sentimiento de culpa.
- Depresión.
- Agotamiento físico y mental.
- Sin fuerza de voluntad ni iniciativas. Desesperanza (indica depresión importante).
- Lentitud de ideas.
- Falta de apetito sexual. Impotencia. Eyaculación precoz.
- Frigidez. Frío. Relaciones frías.

Otros síntomas:

- Esterilidad por amenorrea (sin reglas, óvulos de mala calidad), por azospermia, oligoespermia, espermatocitos anormales, formas inmaduras.
- Debilidad nutricional de médulas, cerebro, huesos, dientes, pelo. (Alopecia, descarnamiento y caída de dientes).
- En niños, retrasos psico-motores, de crecimiento, retraso en desarrollo óseo (osteogénesis), hipotonía muscular (miastenias).
- Envejecimiento precoz, vejez prematura.
- Pérdida de memoria.
- Debilidad en las piernas. Dificultad en la marcha. Lentitud de movimientos.
- Desorientación temporo-espacial.
- Alzheimer.

Por vacío Jing de R.

Debilidad de la mente.

Tratado en tonificación: (T)

Nutrir la esencia Jing:

RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID.

RM 07 (Yin Jiao-Cruce de los Yin) MO de TR.

Nutrir Yin de R:

B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico.

R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua.

Llevar Jing a cerebro:

VB 13 (Ben Shen-Providencia Fundamental) Punto reunión de los 3 yang del brazo: TR, IG,

ID. Forma los Cuatro Custodios junto con 18 VB.

Llevar Qi claro a cerebro:

TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral. Sube el estado de ánimo.

Tonificar riñones y fortalecer la voluntad:

V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R.

V 52 (Zhi Shi-Asiento de la Voluntad) Benshen de R. Tonifica R y voluntad. Disuelve miedos y temores.

El Yang de R se agota por enfermedades crónicas, por exceso de trabajo o por excesiva actividad sexual.

Síntomas:

Miedos (clave), temores y culpabilidad que indican lesiones en los riñones y agotamiento.

Depresión, agotamiento físico y mental, sin fuerza de voluntad (Zhi).

Sin iniciativas, sin esperanzas de mejorar su vida.

Todo representa demasiado esfuerzo, todo es penoso. Abatimiento extremo.

El R Yang no nutre las rodillas ni la zona lumbar:

Dolor lumbar, debilidad de las rodillas, mala memoria.

El R Yang no calienta:

Frioleros (clave), temor al frío, piernas y pies fríos, brazos y manos frías, espalda fría.

Orina frecuente. Edemas (clave).

Lengua pálida, hinchada.

Pulso débil, profundo.

Tez oscura.

Tratado:

Debilidad de la mente. Por vacio Yang de R

Moxa en línea: (M)

Canal de TM: El proyecto.

Canal Huato: Recuperar la energía ancestral a través del agua.

Canal IU: Nutre órganos y entrañas. Canal BenShen: Regula el psiquismo.

Tonificar v moxar: (T v M)

V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. Tonifica R.

TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). Puerta de la vitalidad.

V 52 (Zhi Shi-Asiento de la Voluntad) Benshen de R. Tonifica R y voluntad. Disuelve miedos y temores.

RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica y nutre el Yang de R.

RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Tonifica y nutre el Yang de R.

E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.

B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico.

Nutre Yang y Yin de R.

R 07 (Fu Liu-Wai Ming-Renovar lo retenido. Retornar-El Destino Exterior) Punto metal y de tonificación de R. Nutre R y resuelve los edemas.

Diagnóstico diferencial:

Vacío Yin de R: Calurosos, genera fuego, tez oscura con pómulos rojos.

Vacío Yang de R: Frioleros.

El Yin de H se agota por rigidez mental, impactos emocionales o estrés.

Síntomas:

Depresión, tristeza, agotamiento, cansancio.

Contracturas en la espalda (cervicales, trapecios, hombros, lumbares, dorsales) y en las rodillas, por actitudes mentales rígidas. (clave)

Mala memoria.

Ansiedad, miedo a lo desconocido, confusión mental, sin dirección en la vida.

Insomnio.

Ojos secos (Sjögren), uñas secas y estriadas, quebradizas (clave).

Visión borrosa, mareos, cefaleas, sensación de tener la cabeza hueca.

Extremidades con hormigueo, acorchamiento, entumecimiento o parestesias. Calambres.

Dolores articulares generalizados (clave).

Lengua roja, sin saburra.

Pulso vacío, flotante (falsa plenitud).

Tez roja.

Debilidad de la mente. Por vacío Yin de H.

Tratado: Nutrir Yin de H (estos resonadores también nutren Yin de R). (T)

R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua.

R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo.

B06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico.

RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID.

H 08 (Qu Quan-Fuente de la Curva Sinuosa) Trata todas las enfermedades mentales o psíquicas. Punto HO Mar. Tonifica Yin. Regula eje agua-fuego. Mueve la sangre. Punto agua y de tonificación de H.

Tratar la depresión (muy eficaz): (M)

V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R.

V 52 (Zhi Shi-Asiento de la Voluntad) Benshen de R. Tonifica R y voluntad. Disuelve miedos y temores.

V 18 (Gan Shu-Transportar para ofrecer en el Hígado) IU de H.

V 47 (Hun Men-Segunda Puerta del Alma. Puerta del Alma Espiritual) Benshen de H.

La tristeza, la preocupación, el dolor, el duelo,..., agotan el Yin de P, lesionan el P.

Estas emociones se somatizan en la piel produciendo enfermedades de la piel como piel seca o erupciones.

La persona tiende a ser melancólica, triste, apática, presenta astenia física y mental y anhela constantemente el pasado (todo pasado fue mejor).

Moderadamente inquieto, deprimido, confuso, con palpitaciones.

Síntomas físicos: Tos seca, sequedad de garganta, voz ronca, disnea de esfuerzo, a veces esputo con sangre.

Lengua roja sin saburra.

Pulso filiforme y rápido.

Etiología: Preocupaciones, pérdidas, enfermedades crónicas que agotan el P como tos crónica, asma, EPOC, enfisema, bronquíticos.

Tratado: Tonificar P y nutrir Yin general:

Tonificar los pulmones con la línea del recuerdo de la vida:

V 13 (Fei Shu-Transportar para ofrecer al pulmón) IU de P.

V 42 (Po Hu-Puerta del Alma Sensitiva) Benshen de P. Trata psiquismo del alma corpórea PO. Tonifica Qi de P.

V 43 (Gao Huang-Centros Vitales) Punto de la vitalidad. Resonador específico en alteraciones de la sangre.

P 09 (Tai Yuan-El abismo de la Mansión Celeste) Punto IU (de 6 IG LO). Punto Tierra y de tonificación de P. Punto maestro de las arterias. Maestro de la energía. Tonifica Yin de P. P 05 (Chi Ze-Estanque de Vapores Luminosos) Trata por sí sólo los dolores del codo (Da-Cheng). Punto maestro de los codos. Punto agua. El metal genera agua. Recupera la esencia de P. La tristeza seca los pulmones y la persona llora mucho.

Nutrir Yin de P y Yin d R. Aliviar la garganta:

P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo.

B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico. Nutre Yin

Debilidad de la mente. Por vacío Yin de P

	Se produce por agotamiento de los riñones debido a estrés, enfermedades crónicas, debilidad constitucional, genitalidad excesiva o ancianidad.
	constitucional, genitandad excessiva o ancianidad.
	Síntomas:
	Miedos, temores y culpabilidad son muy destructivos y lesionan los riñones.
	El vacío Yin de R genera fuego que perturba el C-Shen:
	Depresión, agotamiento, sin fuerza de voluntad ni iniciativa. Ansiedad, inquietud, insomnio intranquilidad, preocupaciones.
	Quejas y desesperanza.
	El Yin de R no nutre médulas:
	Vértigos, mareos, acúfenos.
	Otros síntomas:
	Dolor de espalda y rodillas por falta de nutrición de R-Yin.
	Calor en los Cinco Corazones: El vacío de R-Yin produce fuego que provoca sequedad de boca y garganta, sudoración nocturna, sofocos, acaloradas, pómulos rojos.
	El vacío de R-Yin perturba el Palacio de Jing provocando eyaculación precoz, impotencia,
	poluciones nocturnas.
	Cabellos secos: R-Yin no nutre los cabellos.
	R-Yin no nutre Chong Mai-Ren Mai provocando amenorrea, hipomenorrea o esterilidad.
Debilidad de la mente.	R-Yin no contiene la sangre en los vasos provocando hemorragias uterinas, metrorragias.
Por vacio Yin de R	Lengua roja.
	Pulso firno, filiforme, rápido.
	Tez oscura con pómulos rojos (Diagnóstico diferenciall con vacío R Yang)
	Tratado: Nutrir Yin de R: (T)
	V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R.
	V 52 (Zhi Shi-Asiento de la Voluntad) Benshen de R. Tonifica R y voluntad. Disuelve miedos y temores.
	Nutrir Yin de R:
	R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua.
	R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin
	Keo.
	B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico. RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID.
	Subir el ánimo. Tratar la depresión:
	TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral
	Diagnóstico diferencial: Vacío Yin de R: Calurosos, genera fuego, tez oscura con pómulos rojos.
	Vacío Yang de R: Frioleros.
Debilidad del Jiao Inferior	39 V (Wei Yang-Almacenamiento del Yang) Puntura y moxa. Punto Ho especial de SJ
Debilidad en piernas	39 VB (Xuan Zhong-Campana Suspendida) Punto maestro de médulas y tendones
	Semillas de Sésamo
	Son el mejor preventivo. Se toman trituradas y tostadas para lograr su máximo efecto.
Debilidad ósea, prevención	Gran cantidad de calcio biodisponible de fácil absorción.
,	
	100 g de sésamo equivale a 1.500 mg de calcio de muy buena asimilación.
	100 g de leche equivalen a 120 mg de calcio de mala asimilación.
	Semillas de Sésamo
	Son el mejor preventivo.
Debilidad pulmonar,	Se toman trituradas y tostadas para lograr su máximo efecto.
prevención	Gran cantidad de calcio biodisponible de fácil absorción.
	100 g de sésamo equivale a 1.500 mg de calcio de muy buena asimilación.
	100 g de leche equivalen a 120 mg de calcio de mala asimilación.

Г	
Debilidad, astenia	Tratado en tonificación y moxa: (T y M) RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía.
Debilidad, cansancio	TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral. Sube el estado de ánimo. TR 05 (Wai Guan-Barrera Externa) Punto LO (a 7 MC IU). Punto de apertura de Yang Oé. Protección externa. Barrera defensiva. Restablece el equilibrio con lo exterior. RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo).
Debilidad, niños	Escuela Neijing. Potenciar el sistema inmunológico (defensas). Módulo válido para: - Niños inmunodeprimidos (SIDA). - Niños burbuja. - Alérgicos. - Intolerancias alimenticias. - Se constipan frecuentemente. - Bronquíticos- bronquiolitis. - Asmáticos. - Débiles Del 1 TR al 13 TR (M en línea) 2 veces/semana. Enseñar a los padres.
Decisión, problemas. Personas sin capacidad de planificar su vida. Personas sin valor, sin resolución	Tratado para regular el hígado. Tratado para regular la función del almacén VB 13 (Ben Shen-Providencia Fundamental) Punto reunión de los 3 yang del brazo: TR, IG, ID. Forma los Cuatro Custodios junto con 18 VB. Regula psiquismo de H. H 13 (Zhang Men-Puerta de la Manifestación) Punto MO de B y de todos los órganos. Punto maestro de los órganos. H 08 (Qu Quan-Fuente de la Curva Sinuosa) Trata todas las enfermedades mentales o psíquicas. Punto HO Mar. Tonifica Yin. Regula eje agua-fuego. Mueve la sangre. Punto agua y de tonificación de H. Tonifica la función de almacén.
Decisiones correctas	Personas con decisiones equivocadas y poco reflexivas. Los Cuatro Custodios favorecen las decisiones correctas: (T) VB 18 (Cheng Ling-Herencia Espiritual) VB 13 (Ben Shen-Providencia Fundamental) Punto reunión de los 3 yang del brazo: TR, IG, ID

	,
	Si la lesión es reciente, tratar el lado sano durante 7 días (T) Desde el octavo día hasta 3 meses, tratar lado afecto (S) A partir de los 3 meses, bilateral, sano (T) y afecto (S)
dedo luxación (mano)	TR 01 (Guan Chong-Asalto de la Barrera)
	TR 02 (Ye Men-Puerta de los líquidos) TR 03 (Zhong Zhu-Islote Central)
	TR 04 (Yang Chi-Estanque de los Yang)
	Puntos extras: 3 en cada falange (uno en medio y dos laterales)
Dedos de las manos, dolor	Ba Feng. Ocho Vientos (extrameridianos). Ba: 8. Feng: Viento En la zona interdigital de los dedos de las manos
	ID 03 (Hou Xi-Continuidad del Torrente) Punto apertura de TU MAI. Punto madera y de
	tonificación de ID. IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano. Recupera la energía Yuan.
	Ba Feng. Ocho Vientos (extrameridianos). Ba: 8. Feng: Viento
	En la zona interdigital de los dedos de los pies donde cambia el color de la piel.
Dedos de los pies, dolor	E 41 (Jie Xi-Comprender el Torrente) Punto fuego. Punto de tonificación de E. VB 41 (Zu Un Qui-Descenso de las Lágrimas-en el pie) Punto apertura del Tae Mo. Punto madera. El descenso del perdón. Se inclina para llorar. Recibir el perdón Dispersa vientofuego. Indicado en insuficiencia de Yang y dolores crónicos. H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V).
Dedos de los pies, dolor. Artritis metatarso-falángica	H 02 (Xing Jian-Intervalo activo) Punto fuego. (S) H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V). (S)
Dedos, calor intenso en anular y meñique	Nei-King. Capt. 4
	Cuando el paciente siente mucho calor en el dedo anular y meñique, es que está afectado el canal de ID.
	Hay que punturar: E 39 (Xia Ju Xu-Vacío Inmenso Inferior) HE especial de ID.
Defecación dificultosa en ancianos	Escuela francesa.
	Tonificar el Qi de P que llega a IG. Abrir las vías del agua. P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). (T)
Defensas debilitadas	TM 14 (Da Zhui-Gran Protuberancia) (T) IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) (T) IG 11 (Qu Chi-Estanque Sinuoso) (T)
Defensas, tonificar	Tonificar la energía defensiva: TR 05 (Wai Guan-Barrera Externa) Punto LO (a 7 MC IU). Punto de apertura de Yang Oé. Protección externa. Barrera defensiva. Restablece el equilibrio con lo exterior. RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.

Degeneración macular, prevención	Escuela Neijing. Automasaje ocular 2 veces/día Es preventivo y curativo para todas las enfermedades de los ojos, tanto en niños como en adultos. Previene cataratas, glaucoma, vista cansada o presbicia, degeneración macular
Delirios	58 V (Fei Yang-Vuelo Flotante) (Punto Lo)
Delirios de grandeza por fuego de H. Paranoia	Fuego de H invade el C y perturba el Shen y la mente. Pulso rápido (de fuego), lleno (de falsa plenitud), en cuerda (por origen H) Ojos rojos. Cara roja. Lengua roja, sobre todo en laterales (H-VB) y en la punta © Saburra amarilla. Calmar el Shen y dispersar fuego de H y de C: H 13 (Zhang Men-Puerta de la Manifestación) Punto MO de B y de todos los órganos. Punto maestro de los órganos. Dispersa fuego de H. (S) VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos y de la rodilla. Punto tierra. Dispersa fuego de H. (S) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Trata origen emocional. Calma el Shen. Protege al Emperador. (S) C 07 (Shen Men-Puerta del Espíritu) Punto IU (de 7 ID LO). Punto tierra. Regula el fuego. Distribuye emociones. Punto alegría. Calma el espíritu. Dispersa el fuego de C. (S) MC 07 (Da Ling, Xin Shu-Gran Meseta, Maestro de Corazón) Quita los fantasmas, las obsesiones, los miedos, la cólera. Quita la ansiedad por la comida. Punto IU (de 5 TR LO). Punto tierra. Dispersa fuego de C. Calma el Shen. (S) RM 15 (Jiu Wei-Reunirse en el comienzo) Punto maestro de las grasas (escuela francesa). Punto maestro de la depresión (Da-Chen). Trata el psiquismo (escuela Neijing). LO de RM. Calma el Shen (S)
Delirios de referencia	Resonador especialmente indicado: VB 37 (Guang Ming-Claridad Radiante) Punto LO de VB (a 3H IU). A 5 cun del maléolo externo, detrás del peroné.