

Esterilidad masculina	<p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. (T)</p> <p>C 07 (Shen Men-Puerta del Espíritu) Punto IU (de 7 ID LO). Punto tierra. Regula el fuego. Distribuye emociones. Punto alegría. Calma el espíritu. (T)</p> <p>RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Regular sangre. (T)</p> <p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Regular energía. (T)</p> <p>B 04 (Gong Sun-Ofrenda Universal) Punto de apertura de Chong Mo. Punto LO (a 42 E Yuan). Nutre todos los canales. Mar de todos los canales. (T)</p> <p>B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Tonificar los 3 Yin de abajo H-B-R. (T)</p>
Esterilidad masculina	<p>Tratado para debilidad del fuego de Ming Men. Síntoma clave: El frío. El fuego de Ming Men no retiene la esencia. No calienta la esencia.</p> <p>V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. Tonifica Yang de R (M)</p> <p>TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). Tonifica el fuego de la Puerta de la Vida (M)</p> <p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica Yang de R (T y M)</p> <p>B 10 (Xue Hai-Mar de la Sangre-El Nido de los 100 insectos). Tonifica mar de la sangre (T)</p> <p>B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Tonifica las funciones urogenitales. Tonifica los 3 Yin R-H-B (T)</p> <p>R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua. Tonifica Yang de R (T)</p>
Esterilidad masculina	<p>Técnica IU-MO de R: V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. VB 25 (Jing Men, Qe Fu-Puerta de la Capital, Depósito del Soplo) MO de R.</p> <p>TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). (M)</p> <p>RM 08 (Shenque, Qi He-Puerta del Palacio de las Emociones, del Ánimo, del Espíritu, Fusión del Soplo). (M)</p> <p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. (T y M)</p> <p>R 05 (Shui Quan-Origen del Agua) Punto XI alarma. Expande la identidad, el agua, al resto de la estructura. (T)</p> <p>B 04 (Gong Sun-Ofrenda Universal) Punto de apertura de Chong Mo. Punto LO (a 42 E Yuan). Nutre todos los canales. Mar de todos los canales. (T)</p>
Esterilidad masculina (T)	<p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso)</p> <p>C 07 (Shen Men-Puerta del Espíritu)</p> <p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo)</p> <p>RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente)</p> <p>B 04 (Gong Sun-Ofrenda Universal)</p> <p>B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo)</p>

Esterilidad masculina por azospermia	<p>Nutrir la esencia de riñón JING:</p> <p>V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. Tonifica R (T) TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Tonifica cerebro (T) RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Tonifica Yin de R y función sexual (T) E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonifica la vitalidad. (T) VB 39 (Xuan Zhong-Campana Suspendida) Punto maestro de médulas y tendones, del SNC y de los ojos. Tonifica Yang de R y mar de las médulas. (T) B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Tonifica la sangre para nutrir el Jing (esencia) (T) R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua. Tonifica Yang de R (T)</p>
Esterilidad masculina y femenina	<p>Nutrir la esencia de riñón JING:</p> <p>V 11 (Da Zhu-Lanzadera Grande) Punto maestro de los huesos. Nutre R, nutre huesos (T y M) TM 14 (Da Zhui-Gran Protuberancia) Donde se reúne el Yang. Estimula médula para que alcance el cerebro (T) TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Estimula médula para nutrir el cerebro (T) RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Tonifica la esencia de R, JING. (T) (M) VB 39 (Xuan Zhong-Campana Suspendida) Punto maestro de médulas y tendones, del SNC y de los ojos. Tonifica la médula ósea (T) R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua. Tonifica esencia JING y Yin de R. (T) R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo. Tonifica Yin de R (T)</p>
Esterilidad masculina. Astenoteratozoospermia (movilidad, anormalidad y ausencia de espermatozoides)	<p>Nutre R Yin y Yang (T y M): V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino) Tonifica Yang (T): TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Tonifica Energía (T): RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Acción sobre la estructura de los espermatozoides (T): E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) B 08 (Di Ji-Fuerza Motriz de la Materia Primera) Acción sobre la formación de espermatozoides(T): R 09 (Zhou Bin-Preparar la estancia del invitado-Homenaje a los esposos) R 05 (Shui Quan-Origen del Agua) Muy buenos resultados</p>
Esternocleidomastoideo, puntos comando	<p>Indicado para dolores, contracturas, atrofias, parálisis,...</p> <p>V 10 (Tian Zhu-Columna Celestial). IG 18 (Fu Tu-Sostener la Precipitación). VB 12 (Wan Gu-Estructura Integral).</p>

Esternón, dolor. Síndrome de Tsek	<p>Dolor condrocostal Dolor esternocostal Dolor intenso en esternón que impide tragar y respirar</p> <p>Alteración de Chong Mai. Hormonal y sanguíneo (R - B) Obstrucción de sangre de Chong Mai y B</p> <p>R 23 (Shen Feng-Consagración Mental) Resonador de Chong Mai (T y M) R 25 (Shen Cang-Conservación Mental-Tesoro de la Divinidad) Resonador de Chong Mai (T y M) B 04 (Gong Sun-Ofrenda Universal) Punto de apertura de Chong Mai. Punto LO (T) RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. Trata TR medio RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. Trata TR superior. Controla la respiración.</p>
Estómago, dolor por fuego de H	<p>La cólera, enfado, inquietud, frustración y resentimientos, son el origen del fuego de H, provocando contracorriente de E, bloqueo de circulación de energía de E y estancamiento de Qi de E.</p> <p>Lengua roja con saburra amarilla. Pulso tenso.</p> <p>Dispersar fuego de H. Liberar la energía comprimida. Proteger la energía de estómago</p> <p>H 14 (Qi Men-Puerta del Tiempo) MO de H. Dispersa fuego de H. (S) VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos y de la rodilla. Punto tierra. Dispersa fuego de H. (S) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Trata el origen. Libera la energía comprimida. Corrige contracorriente de estómago. (S) RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. Protege E (T) E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Protege E (T)</p>

<p>Estómago, gastritis (inflamación mucosa E) por fuego de H. Hiperacidez</p>	<p>La cólera, enfado, inquietud, frustración y resentimientos, son el origen del fuego de H, provocando contracorriente de E, bloqueo de circulación de energía de E y estancamiento de Qi de E.</p> <p>Lengua roja con saburra amarilla. Pulso tenso.</p> <p>Dispersar fuego de H. Liberar la energía comprimida. Proteger la energía de estómago</p> <p>H 14 (Qi Men-Puerta del Tiempo) MO de H. Dispersa fuego de H. (S) VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos y de la rodilla. Punto tierra. Dispersa fuego de H. (S) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Trata el origen. Libera la energía comprimida. Corrige contracorriente de estómago. (S) RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. Protege E (T) E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Protege E (T)</p>
<p>Estómago, hiperacidez por vacío de la Tierra E-B</p>	<p>Etiología: Agotamiento del TR medio (B-E) por: - Cansancio intelectual. - Preocupaciones, obsesiones. - Alimentación descuidada.</p> <p>Sintomatología: - Dolor epigástrico. - Regurgitación acuosa. - Laxitud generalizada.</p> <p>Lengua: saburra blanca. Pulso: débil, blando.</p> <p>Tratado: Técnica IU-MO de E-B: V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (IU de B). (M) V 21 (Wei Shu-Transportar para ofrecer en el Estómago) (IU de E). (M) H 13 (Zhang Men-Puerta de la Manifestación) Punto MO de B y de todos los órganos. Punto maestro de los órganos. (T y M) RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. (T y M)</p> <p>Regular la función de E: (T y M) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Calma el espíritu. Regula el ascenso y descenso de las energías. E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.</p>
<p>Estómago, patologías</p>	<p>Ling-Shu Los puntos HO (Mar) con cualidad Tierra tratan los Fu (entrañas-vísceras) Tratan con eficacia las patologías de la entraña.</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.</p>

Estómago. Epigastralgia (inflamación del epigastrio en la boca del estómago)	18 R (Shi Guan-Barrera de la Piedra Sonora) 19 R (Yin Du-Capital del Yin)
Estómago. Gastralgia (Dolor de estómago) Gastritis crónica (inflamación pared) Trastornos digestivos	15 V (Xin Shu-Transportar para ofrecer en el Corazón)(Riesgo de neumotórax) 21 V (Wei Shu-Transportar para ofrecer en el Estómago) (Riesgo de neumotórax) 22 V (San Jiao Shu-Transportar para ofrecer en el San Jiao) 40 V (Wei Zhong-Carga Central) Punto Ho (5° punto Shu) 46 V (Ge Guan-Barrera del Diafragma) (Riesgo de neumotórax) 17 R (Shang Gu-Apartadero de los Mercaderes-Segunda Mansión Celeste) 19 R (Yin Du-Capital del Yin) 20 R (Fu Tong Gu-Valle Comunicante en el Abdomen) 21 R (You Men-Puerta Secreta)
Estómago. Gastritis aguda	18 R (Shi Guan-Barrera de la Piedra Sonora) 19 R (Yin Du-Capital del Yin) 20 R (Fu Tong Gu-Valle Comunicante en el Abdomen) 21 R (You Men-Puerta Secreta)
Estomatitis aftosa (llagas bucales)	MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe (S) (T) H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto a 62V) (S) B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo) (S) (T)
Estornudos alérgicos	Debilidad del metal. TR 05 (Wai Guan-Barrera Externa) Punto LO (a 7 MC IU). Punto de apertura de Yang Oé. Protección externa. Barrera defensiva. (T) P 05 (Chi Ze-Estanque de Vapores Luminosos) Trata por sí sólo los dolores del codo (Da-Cheng). Punto maestro de los codos. Punto agua. El metal genera agua. Recupera la esencia de P. Tonifica la ancestralidad del metal. (T) IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano. Recupera la energía Yuan. (T) Tao respiratorio: RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. (T) y (M) V 13 (Fei Shu-Transportar para ofrecer al pulmón) IU de P. (M) TM 11 (Shen Dao-Ruta Divina). Puntura oblicua ascendente con intención de desbloquear la energía del pecho. (T) E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa) Punto LO (a 3B IU). Punto maestro de las gleras. Dispersa la humedad. Puntura profunda hacia el canal de vejiga. (S) Si en un mes no responde, añadir: E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. (T) R 05 (Shui Quan-Origen del Agua) Punto XI alarma. Expande la identidad, el agua, al resto de la estructura. (T)
Estrabismo	Escuela Neijing. IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano. Recupera la energía Yuan. Para todo lo que suceda de cuello para arriba. (R) VB 20 (Feng Chi-Estanque de los Vientos) Dispersa el viento. (R) V 01 (Jing Ming-Pupila Clara). (R)
Estreñimiento	R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) (T) TR 06 (Zhi Gou-Foso Ramificado) (S) Excelentes resultados

Estreñimiento	<p>El IG es el honorable mendigo. De lo más impuro, extrae el agua, lo más puro Tomar en ayunas, por la mañana y por la noche, aceite de oliva de primera presión en frío, con unas gotas de limón</p> <p>TR 06 (Zhi Gou-Foso Ramificado) Punto fuego (S) Apagar el fuego general R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo (T)</p>
Estreñimiento	E 37 (Shang Ju Xu-Vacío Inmenso Superior) HE especial de IG. Intensa función reguladora de IG. (T)
Estreñimiento	<p>Sequedad en intestinos Resonador especialmente indicado para nutrir el Yin-R. Potente acción hidratante.</p> <p>R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo.</p>
Estreñimiento en niños	<p>Escuela Neijing.</p> <p>Tratado en tonificación: RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. E 37 (Shang Ju Xu-Vacío Inmenso Superior) HE especial de IG. E 39 (Xia Ju Xu-Vacío Inmenso Inferior) HE especial de ID. E 25 (Tian Shu-Culminación Celestial, Eje Celestial, Camino Celestial) Punto MO de IG.</p>
Estreñimiento por fuego de H	<p>El fuego de H seca los líquidos orgánicos.</p> <p>H 02 (Xing Jian-Intervalo activo) Punto fuego. Punto principal para dispersar fuego de H (S) H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V). Drena H (S) VB 20 (Feng Chi-Estanque de los Vientos) Dispersa el viento. Dispersa fuego de H. Trata trastornos oculares y de cabeza (S) VB 38 (Yang Fu-Asistir al Yang) Punto fuego. A 4 sunt del maléolo, delante del peroné. Punto de dispersión de VB (S) Tae Yang. Extrameridiano. Se aconseja sangría. Dispersa fuego arriba. Calma el shen. Calma el dolor de cabeza. (S) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Calma el Shen. (S) C 07 (Shen Men-Puerta del Espíritu) Punto IU (de 7 ID LO). Punto tierra. Regula el fuego. Distribuye emociones. Punto alegría. Calma el Shen, el espíritu. (T)</p> <p>Fitoterapia: Diente de león, menta, genciana y cola de caballo. 3 tomas después de las comidas durante 15 días (no embarazadas, lactancia o casos graves de vacío de Yin/Qi)</p>

<p>Estreñimiento por fuego de H</p>	<p>El estancamiento de Qi de H evoluciona en fuego de H que flamea hacia arriba, hacia la cabeza, siguiendo el canal de H y VB.</p> <p>El consumo excesivo de alcohol, tabaco, picantes y grasas, también genera fuego.</p> <p>El fuego agita el H generando viento.</p> <p>El fuego sube y altera-quema el corazón, el cerebro, la mente.</p> <p>El fuego perturba la armonía emocional. Altera el Hum (psiquismo de H).</p> <p>El fuego consume los líquidos dando sed, boca seca, ojos secos, estreñimiento, orina oscura y escasa.</p> <p>Lengua roja con capa amarilla.</p> <p>Pulso tenso y rápido.</p> <p>Clave: ojos rojos.</p> <p>Tratado: Limpiar el H. Eliminar el fuego.</p> <p>Eliminar fuego en H-VB: (S)</p> <p>H 02 (Xing Jian-Intervalo activo) Punto fuego.</p> <p>H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V).</p> <p>H 14 (Qi Men-Puerta del Tiempo) MO de H.</p> <p>VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos, de los tendones y de la rodilla. Punto tierra.</p> <p>Regular la Tierra: (T)</p> <p>E 25 (Tian Shu-Culminación Celestial, Eje Celestial, Camino Celestial) Punto MO de IG.</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.</p> <p>Calmar el Shen agitado:</p> <p>MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Calma el espíritu. Regula el ascenso y descenso de las energías. (S y T)</p> <p>C 07 (Shen Men-Puerta del Espíritu) Punto IU (de 7 ID LO). Punto tierra. Regula el fuego. Distribuye emociones. Punto alegría. Calma el espíritu. (T)</p>
<p>Estreñimiento por vacío de P (suele suceder en ancianos)</p>	<p>V 13 (Fei Shu-Transportar para ofrecer al pulmón) IU de P. Tonifica P</p> <p>RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. Tonifica Qi y favorece la respiración.</p> <p>P 09 (Tai Yuan-El abismo de la Mansión Celeste) Punto Tierra. Punto maestro de las arterias. Maestro de la energía. Tonifica pulmón.</p> <p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Abre RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicósomáticos. Regula el rimo respiratorio. Regula Qi de pulmón. Calma la tos</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Tonifica Qi general</p>
<p>Estrés</p>	<p>Moxa en canal TM, IU y BenShen</p> <p>TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang</p> <p>RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio</p> <p>TR 05 (Wai Guan-Barrera Externa) Trata Yang Oé. Protección externa. Barrera defensiva. Punto fuego</p> <p>MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre</p> <p>V 62 (Shen Mai-El Pulso del Inicio)</p> <p>R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio</p>
<p>Estrés</p>	<p>Regular eje agua-fuego:</p> <p>C 06 (Yin Xi, Shi Gong-Límite del Yin, La Piedra Sonora del Templo de Jade) Punto alarma de C. Alerta el Shen</p> <p>R 08 (Jiao Xin-Confianza Mutua)</p>

Estrés	Regular Yue Yin: H 08 (Qu Quan-Fuente de la Curva Sinuosa) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna)
Estrés	Regular sangre y energía: IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo)
Estrés	<p>Lengua con fisura de la base a la punta, más ancha en el centro: Estrés emocional grave por tristeza, pesar, preocupaciones, culpa,... Si además existe saburra amarillenta en el interior de la fisura, indica flema que obstruye la mente: patología mental. Si además el cuerpo de la lengua es rojo, indica flema-fuego que obstruye el C, el E y la mente. Esta forma se observa en la depresión bipolar</p> <p>Regular eje agua-fuego alterado en este tipo de patologías R 08 (Jiao Xin-Confianza Mutua) (T) C 06 (Yin Xi, Shi Gong-Límite del Yin, La Piedra Sonora del Templo de Jade) Punto alarma de C. Alerta el Shen (T)</p> <p>TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. Regula los sentimientos que llevan al estrés, a la autculpa, al pesar. (T) H 08 (Qu Quan-Fuente de la Curva Sinuosa) Trata todas las enfermedades mentales o psíquicas. Punto HO Mar. Tonifica Yin. Regula eje agua-fuego. Mueve la sangre. Intermediario entre agua-fuego. Punto de apoyo E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto tierra. Tonifica la energía</p>
Estrés	<p>Vacío Yin de R grave y Vacío Qi de E. Se da en litiasis renal (cálculos que producen cólicos), estrés, SFC (síndrome de fatiga crónica), fibromialgia</p> <p>C 07 (Shen Men-Puerta del Espíritu) Punto tierra. Centra el RM del fuego, dispersa el fuego. Distribuye emociones. Punto alegría VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos. R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso)</p>
Estrés	<p>TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang</p> <p>Regular sangre y energía: IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo)</p>
Estrés	<p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Abre RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el rimo respiratorio TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang</p>

Estrés	<p>El alma corpórea, PO, es la parte física y material del alma del ser, es el alma Yin. Es la que siente el dolor, la pena, la tristeza,... y reside en el P. Por eso, los estados de desánimo tienen efectos en la respiración, siendo corta y superficial</p> <p>P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Libera emociones reprimidas. (T)</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Mueve Qi estancado por emociones</p> <p>Tonificar Yin general (T): B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo) R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua</p> <p>V 42 (Po Hu-Puerta del Alma Sensitiva) Benshen de P. Sólo moxa (M). Trata psiquismo PO. Tonifica Qi de P</p>
Estrés	<p>Estoy hecho polvo, estoy machacado, estoy destrozado, no como bien, no duermo bien, estoy de mal humor, tengo angustia, tengo miedos, a veces pánico, tengo ideas raras, me llevo mal con todos, grito, me enfado, estoy como una moto,...</p> <p>Boca abajo:</p> <p>TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino) (T y M) TM 11 (Shen Dao-Ruta Divina) (T y M) TM 13 (Tao Dao-Vía de la Mutación) (T y M) P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía (T) TR 04 (Yang Chi-Estanque de los Yang) Punto Yuan (de 6 MC LO) (T)</p>
Estrés	<p>Prisas, agitación, cansancio, "no puedo más".</p> <p>VB 13 (Ben Shen-Providencia Fundamental) Punto reunión de los 3 yang del brazo: TR, IG, ID. Forma los Cuatro Custodios junto con 18 VB. (T) VB 18 (Cheng Ling-Herencia Espiritual). Forma los Cuatro Custodios junto con 13 VB. (T)</p> <p>RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto. (T) C 07 (Shen Men-Puerta del Espíritu) Punto IU (de 7 ID LO). Punto tierra. Regula el fuego. Distribuye emociones. Punto alegría. Calma el espíritu. R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua.</p> <p>Si hay dolor, añadir:</p> <p>VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos y de la rodilla. Punto tierra. (S) R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo. (T)</p>

Estrés	<p>Escuela Neijing.</p> <p>TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral. Sube el estado de ánimo. (R)</p> <p>IG 10 (Shou San Li-Divina Indiferencia Celeste). (T)</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. (T)</p> <p>C 06 (Yin Xi, Shi Gong-Límite del Yin, La Piedra Sonora del Templo de Jade) Punto XI alarma de C. Alerta el Shen. (T)</p>
Estrés	<p>Tratado con moxibustión de las entidades viscerales, puntos BenShen de los órganos:</p> <p>V 42 (Po Hu-Puerta del Alma Sensitiva) Benshen de P. Trata psiquismo del alma corpórea PO. Tonifica Qi de P.</p> <p>Trata tristeza, duelo, depresión, pensamientos de suicidio (añadir 13 V Fei-Shu)</p> <p>V 44 (Shen Tang-Palacio de las Emociones) Benshen de C.</p> <p>Trata depresión, insomnio, ansiedad, tristeza.</p> <p>V 47 (Hun Men-Segunda Puerta del Alma. Puerta del Alma Espiritual) Benshen de H.</p> <p>Trata agresividad-violencia, depresión, miedos-ira, frustración-resentimiento, posesión por muertos.</p> <p>V 49 (Yi She-Asalto de la Imaginación) Benshen de B.</p> <p>Trata pensamientos obsesivos-compulsivos, manías persecutorias, paranoias.</p> <p>V 52 (Zhi Shi-Asiento de la Voluntad) Benshen de R. Tonifica R y voluntad. Disuelve miedos y temores.</p> <p>Trata depresión, miedos, falta de voluntad, levanta el espíritu.</p>
Estrés con depresión	<p>Mujer de 29 años con problema de pareja. Tiene estrés. La noche anterior a la consulta bebió en exceso y a la mañana siguiente no fue a trabajar. Se siente culpable. Retraso de 45 días en la regla</p> <p>RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto.</p> <p>E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa) Punto LO (a 3B IU). Punto maestro de las glándulas. Dispersa la humedad (S)</p> <p>R 05 (Shui Quan-Origen del Agua) Punto XI alarma. Favorece la llegada de la menstruación. Transfixión a 3R</p> <p>C 06 (Yin Xi, Shi Gong-Límite del Yin, La Piedra Sonora del Templo de Jade) Punto XI alarma de C. Alerta el Shen</p> <p>MC 05 (Jian Shi-El Intermediario; Intuición; Intención) Punto metal</p> <p>TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang</p> <p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Favorece la regla (vientre en plenitud)</p>