

<p><b>Flema-Fuego (I)</b></p>	<p>Evolución del estancamiento de Qi. La flema obstruye la mente y el fuego la agita. Esta combinación de factores causa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inquietud, agitación, nerviosismo.</li> <li>- Confusión mental.</li> <li>- Ansiedad.</li> <li>- Depresión.</li> <li>- Conducta irracional: Habla mucho (verborrea). Ríe mucho (sin apenas motivos).</li> <li>- Conducta maniaca.</li> <li>- Trabaja hasta tarde por la noche.</li> <li>- Olvidadizo, despistado.</li> <li>- Insomnio. Se despierta muy pronto y hace ruidos (limpieza).</li> </ul> <p>En casos severos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trastorno bipolar.</li> <li>- Esquizofrenia.</li> <li>- Habla sólo por la calle.</li> </ul> <p>Lengua hinchada, roja, saburra pegajosa amarillenta, fisura de C (línea media) Pulso grande, resbaladizo, tenso.</p> <p>Tratado: Disolver la flema. Abrir los orificios de la mente. Calmar la mente. E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa) Punto LO (a 3B IU). Punto maestro de las gleras. Dispersa la humedad (S). MC 07 (Da Ling, Xin Shu-Gran Meseta, Maestro de Corazón) Quita los fantasmas, las obsesiones, los miedos, la cólera. Quita la ansiedad por la comida. Punto IU (de 5 TR LO). Punto tierra. Disuelve la flema de C. Calma el Shen. (S) MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Calma el espíritu. Abre los orificios de la mente. (S) MC 05 (Jian Shi-El Intermediario; Intuición; Intención) Punto metal. Disuelve la flema de C. (S) TM 14 (Da Zhui-Gran Protuberancia) Donde se reúne el Yang. Aclara el fuego de C. (T) TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral. Abre los orificios de la mente. (T) IG 07 (Wen Liu-Calor Errante) Punto XI alarma. Abre los orificios de la mente. Indicado en locuras, ver fantasmas,... (S) E 25 (Tian Shu-Culminación Celestial, Eje Celestial, Camino Celestial) Punto MO de IG. Resonador muy importante en alteraciones mentales con flema. Cuando el espíritu no tiene residencia. (S) V 15 (Xin Shu-Transportar para ofrecer en el Corazón) IU de C. Armoniza el C, los sentimientos, el plano emocional. Aclara la mente. (T) V 20 (Pi Shu-Transportar para ofrecer en el Bazo) (IU de B). Disuelve flema (T) V 44 (Shen Tang-Palacio de las Emociones) Benshen de corazón. Calma la mente. (T)</p>
<p><b>Flema-Fuego (II)</b></p>	<p>Evolución de estancamiento de Qi. La flema obstruye la mente y el fuego la agita. Flema-fuego se manifiesta con.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comportamiento bipolar. En MTC: Dian-Kuan.</li> <li>- Dian: Periodos o fases depresivas y de confusión mental debido a la flema que obstruye la mente.</li> <li>- Kuan: Periodos o fases de conductas maniacas-eufóricas debidas al fuego que agita la mente. Gritar, regañar, maltratar, acosar, pegar, escalar muros o montañas, quitarse la ropa, llorar o reír de modo incontrolable, inquietud, agitación, ansiedad.</li> </ul> <p>Lengua hinchada, roja, saburra pegajosa amarillenta, fisura de C (línea media) Pulso resbaladizo, tenso.</p> <p>Mismo tratado que Flema-Fuego (I)</p> <p>En la práctica clínica aparecen casos leves con mucha frecuencia. Pacientes que consultan por estrés, ansiedad o depresión.</p>

<p><b>Flema-Humedad</b></p>	<p>Escuela francesa.</p> <p>La humedad y la flema son similares.</p> <p>Para la humedad se suelen utilizar resonadores de B. Los principales son:  B 09 (Yin Ling Quan-Fuente de la Colina Yin) Punto maestro de las venas-circulación de retorno. Punto agua.  B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Hereder del Decreto del Cielo). Punto geriátrico.  B 03 (Tai Bai-Brillantez Suprema. Claridad Suprema. Nombre de una estrella: Venus) Punto IU (de 40E LO) Punto tierra.</p> <p>Para la flema se suelen utilizar resonadores de E. El principal es:  E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa) Punto LO (a 3B IU). Punto maestro de las glándulas. Dispersa la humedad (S).</p> <p>Diagnóstico diferencial por el pulso:  Humedad: Resbaladizo.  Flema: Resbaladizo y tenso.</p>
<p><b>Flemas en el bebé</b></p>	<p>Masaje del 9 al 5 de P</p> <p>P 09 (Tai Yuan-El abismo de la Mansión Celeste) Punto Tierra. Punto maestro de las arterias. Maestro de la energía  P 08 (Jing Qu-Canal de la Transmisión, Sendero de la Transmisión)  P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Abre RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio  P 06 (Kong Zui-Comunicación con Lo superior) Punto XI alarma  P 05 (Chi Ze-Estanque de Vapores Luminosos) Trata por sí sólo los dolores del codo (Da-Cheng). Punto maestro de los codos. Punto agua. El metal genera agua</p>
<p><b>Fobias por fuego de H</b></p>	<p>Fuego de H invade el C y perturba el Shen y la mente.</p> <p>Pulso rápido (de fuego), lleno (de falsa plenitud), en cuerda (por origen H)  Ojos rojos. Cara roja.  Lengua roja, sobre todo en laterales (H-VB) y en la punta ☉  Saburra amarilla.</p> <p>Calmar el Shen y dispersar fuego de H y de C:</p> <p>H 13 (Zhang Men-Puerta de la Manifestación) Punto MO de B y de todos los órganos. Punto maestro de los órganos. Dispersa fuego de H. (S)  VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos y de la rodilla. Punto tierra. Dispersa fuego de H. (S)  MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Trata origen emocional. Calma el Shen. Protege al Emperador. (S)  C 07 (Shen Men-Puerta del Espíritu) Punto IU (de 7 ID LO). Punto tierra. Regula el fuego. Distribuye emociones. Punto alegría. Calma el espíritu. Dispersa el fuego de C. (S)  MC 07 (Da Ling, Xin Shu-Gran Meseta, Maestro de Corazón) Quita los fantasmas, las obsesiones, los miedos, la cólera. Quita la ansiedad por la comida. Punto IU (de 5 TR LO). Punto tierra. Dispersa fuego de C. Calma el Shen. (S)  RM 15 (Jiu Wei-Reunirse en el comienzo) Punto maestro de las grasas (escuela francesa). Punto maestro de la depresión (Da-Chen). Trata el psiquismo (escuela Neijing). LO de RM. Calma el Shen (S)</p>

<b>Fobias. Locura Yang</b>	<p>Locura Yang agitada con violencia y agresividad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El sujeto es bullicioso, parlanchín.</li> <li>- Rapidez de movimientos.</li> <li>- Comportamiento violento. Pendenciero.</li> <li>- Palabras ofensivas, graves, deliberadas.</li> </ul> <p>En casos graves:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Busca subir a lo alto de un estrado o de un tejado para cantar.</li> <li>- Desnudarse y correr.</li> <li>- Saltar los muros.</li> <li>- Hablar sólo.</li> </ul> <p>Locura del Yang-Ming (fuego en E-IG).</p> <p>En este síndrome Yan se incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicosis, brotes psicóticos.</li> <li>- Neurosis: Neurosis de ansiedad-estrés, neurosis de histeria, neurosis de renta.</li> <li>- Depresión bipolar.</li> <li>- Esquizofrenia.</li> <li>- Manías-Fobias.</li> </ul> <p>La opresión psico-afectiva (presión emocional): cólera, enfado, desaliento, frustración,..., genera fuego de H y de E.</p> <p>El fuego se recalienta y se transforma en flemas (flemas-fuego) que bloquean y aíslan el Shen, oscurecen los orificios de la mente y de ahí la locura agitada</p> <p>Tratado:</p> <p>Dispersar fuego de H:</p> <p>H 02 (Xing Jian-Intervalo activo) Punto fuego. (S)</p> <p>H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V). (S)</p> <p>VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos y de la rodilla. Punto tierra. (S)</p> <p>Dispersar fuego de Yang-Ming (E-IG):</p> <p>IG 11 (Qu Chi-Estanque Sinuoso) Punto tierra y de tonificación de IG. (S)</p> <p>Metabolizar las flemas:</p> <p>E 40 (Feng Long-Abundancia Generosa) Punto LO (a 3B IU). Punto maestro de las glándulas. Dispersa la humedad. Aguja larga, puntura profunda hacia el canal de V (S)</p> <p>Despejar, aclarar el Shen y los orificios:</p> <p>MC 05 (Jian Shi-El Intermediario; Intuición; Intención) Punto metal. Aclara el Shen. Quita los fantasmas de la mente. (S)</p> <p>C 07 (Shen Men-Puerta del Espíritu) Punto IU (de 7 ID LO). Punto tierra. Regula el fuego. Distribuye emociones. Punto alegría. Calma el espíritu. (T)</p> <p>TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. (S)</p>
<b>Forúnculos</b>	<p>Da-Cheng.</p> <p>Se produce por exceso de calor, fuego de H en la sangre.</p> <p>Tratado: Enfriar la sangre. (S)</p> <p>IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano. Recupera la energía Yuan. Para todo lo que suceda de cuello para arriba.</p> <p>IG 11 (Qu Chi-Estanque Sinuoso) Punto tierra y de tonificación de IG.</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.</p> <p>H 02 (Xing Jian-Intervalo activo) Punto fuego.</p>
<b>Forúnculos. Forunculosis</b>	<p>Causados por bacterias y hongos que se encuentran en la superficie de la piel</p> <p>Son más comunes en cara, cuello, axilas, nalgas y muslos.</p> <p>Son adecuadas las cataplasmas de zarzamora, malva y caléndula</p> <p>V 62 (Shen Mai-El Pulso del Inicio) Punto maestro de la piel. Punto maestro de los pies (junto a 3H). Punto de apertura de Yang Keo.</p>

<b>Fotofobia</b>	<p>Automasaje ocular. Llevar agua a los ojos: E 44 (Nei Ting-Corte Interior) Punto agua. (T) V 02 (Cuan Zhú-Bambú recolectado). (T) TR 23 (Si Zhu Kong-Los Acordes del Bambú Vacío). (T)</p>
<b>Frigidez</b>	<p>Tratado para debilidad del fuego de Ming Men. Síntoma clave: El frío. El fuego de Ming Men no nutre, no calienta el útero ni la energía sexual.</p> <p>V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. Tonifica Yang de R (M) TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). Tonifica el fuego de la Puerta de la Vida (M) RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica Yang de R (T y M) B 10 (Xue Hai-Mar de la Sangre-El Nido de los 100 insectos). Tonifica mar de la sangre (T) B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Tonifica las funciones urogenitales. Tonifica los 3 Yin R-H-B (T) R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua. Tonifica Yang de R (T)</p>
<b>Frigidez. Disminución de la libido</b>	<p>Escuela Neijing.</p> <p>Canal BenShen (M en línea) TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral. Sube el estado de ánimo. (T) RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. (T) H 05 (Ligou-Canal de la Madera (el verde) Punto LO (a 40 VB Yuan). (T)</p>
<b>Frigidez. Disminución de la libido</b>	<p>Escuela Neijing.</p> <p>Tratado en tonificación y moxa: (T y M) RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. RM 03 (Zhong Ji-El Centro más Elevado) MO de vejiga. Punto reunión de los 3 yin de la pierna: R, H, B. MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Calma el espíritu. R 08 (Jiao Xin-Confianza Mutua) Punto XI de Yin Keo. Alarma de la esencia.</p>
<b>Frío en el cuerpo</b>	<p>Tratado para debilidad del fuego de Ming Men. Síntoma clave: El frío.</p> <p>V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. Tonifica Yang de R (M) TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). Tonifica el fuego de la Puerta de la Vida (M) RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica Yang de R (T y M) B 10 (Xue Hai-Mar de la Sangre-El Nido de los 100 insectos). Tonifica mar de la sangre (T) B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Tonifica las funciones urogenitales. Tonifica los 3 Yin R-H-B (T) R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua. Tonifica Yang de R (T)</p>

<b>Frío en el cuerpo</b>	<p>Tratado para insuficiencia de Ming Men, la Puerta de la Vida</p> <p>V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. Tonifica Yang de R (M)</p> <p>TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). Tonifica el fuego de la Puerta de la Vida (M)</p> <p>V 52 (Zhi Shi-Asiento de la Voluntad) Benshen de R.Trata apatía, falta de voluntad, depresión (M)</p> <p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica Yang de R (T y M)</p> <p>RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Tonifica Yang de R (T y M)</p> <p>R 07 (Fu Liu-Wai Ming-Renovar lo retenido. Retornar-El Destino Exterior) Punto metal y de tonificación de R. Tonifica Yang de R (T)</p> <p>R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua. Tonifica Yang de R (T)</p>
<b>Frío en extremidades</b>	<p>Tratado para calentar la Puerta de la Vida:</p> <p>TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). Calienta la Puerta de la Vida (T y M)</p> <p>RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica Yang de R (T y M)</p> <p>RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Tonifica Yang de R (T y M)</p> <p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonifica el Qi (T y M)</p> <p>R 07 (Fu Liu-Wai Ming-Renovar lo retenido. Retornar-El Destino Exterior) Punto metal y de tonificación de R. (T y M)</p>
<b>Frío en las manos</b>	<p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. (T y M)</p> <p>VB 38 (Yang Fu-Asistir al Yang) Punto fuego. Ayuda al Yang. A 4 cun del bolsillo, delante del peroné. (T)</p> <p>B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). (T)</p> <p>B 05 (Shang Qiu-Deliberación de la Montaña) (Quita la apetencia obsesiva por el dulce) Punto metal (da ritmo a la sangre). (T)</p>
<b>Frío en los pies</b>	<p>E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. (T y M)</p> <p>VB 38 (Yang Fu-Asistir al Yang) Punto fuego. Ayuda al Yang. A 4 cun del bolsillo, delante del peroné. (T)</p> <p>B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). (T)</p> <p>B 05 (Shang Qiu-Deliberación de la Montaña) (Quita la apetencia obsesiva por el dulce) Punto metal (da ritmo a la sangre). (T)</p>

<p><b>Frío en P.</b>  <b>Evoluciona en:</b>  - Bronquitis.  - Bronquitis crónica.  - Rinitis crónica.  - Amigdalitis.  - Faringitis crónica.  - Enfisema pulmonar.  - Traqueitis.  - Asma frío crónico.</p>	<p>El frío entra por la piel e invade los músculos, el P y el interior (R).  Cuando el frío llega a P, no puede realizar la función de descender y sube dando:  - Tos fuerte. Espujo fluido.  - Fiebre ligera.  - Dolor torácico.  - Escalofríos (indican energía perversa).  - Enfriamiento.  - Ronquera.  - Rinitis. Nariz congestionada. Rinorrea. Destilación.  - Afonía.  - Fatiga cansancio.  - Cefalea.  - Afecciones musculares por viento-frío: Espasmos musculares, dolor reumático generalizado, agujetas.  - Eccemas por viento-frío en piel.</p> <p>Saburra blanca como la nieve.  Pulso superficial y tenso (flotante).</p> <p>Tratado:  Dispersar Viento-Frío:  TM 14 (Da Zhui-Gran Protuberancia) Donde se reúne el Yang.  VB 20 (Feng Chi-Estanque de los Vientos) Dispersa el viento. (S)  ID 03 (Hou Xi-Continuidad del Torrente) Punto apertura de TU MAI. Punto madera y de tonificación de ID.  P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo).  Tonificar energía vital: (T)  RM 12 (Zhong Wan-Granero Central) Punto MO de E y de todas las vísceras. Punto maestro de las entrañas. Centro del equilibrio perfecto.  E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>Frío en Pulmón</b></p>	<p>Signos: Rinorrea de líquido claro (destilación) (signo clave), tos con expectoración abundante, fluida, voz ronca, frialdad, fiebre y escalofríos, sudoración, sudores fríos, sudores nocturnos, saliva excesiva, frío en los dientes y encías, bostezos frecuentes, náuseas y vómitos, diarrea port-pandrial (inmediatamente después de las comidas), polaquiuria (aumento anormal del número de micciones), orina clara, dolor de hombros y espalda, parálisis del miembro superior, parálisis de las piernas, adelgazamiento, oligomenorrea (ciclos menstruales escasos), amenorrea (ausencia de menstruación), piel seca, habla poco, con dificultad, con voz débil, falta total de energía, tristeza, melancolía, vagotonía (estimulación anormal del nervio vago con predominio del sistema nervioso parasimpático caracterizado por bradicardia, hipotonía o aumento de la actividad gastrointestinal), hipotiroidismo, hiperparatiroidismo (exceso de hormona paratiroides), insuficiencia gonádica, ovárica o testicular, déficit inmunitario.</p> <p>Tez pálida, marchita. Lengua con saburra blanca como la nieve (frío) y húmeda. Pulso lento, vacío, fino.</p> <p>Tratado: Dispersar frío: V 13 (Fei Shu-Transportar para ofrecer al pulmón) IU de P. Tonifica P. (M) P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Equilibra el espíritu. Favorece la materialización de una idea o proyecto (embarazo). Elimina frío. Calma la tos. (S) IG 04 (He Gu, Hu Kou-Fondo del Valle, Boca del Tigre) Punto Yuan (de 7P LO). Punto maestro de la mano. Recupera la energía Yuan. Para todo lo que suceda de cuello para arriba. Mueve la energía. Libera la superficie del frío. (T y D) RM 22 (Tian Tu-Impronta Celeste). Disuelve flemas. Calma la tos. (S) RM 17 (Tan Zhong (Shan Zhong), Xiong Tang-Centro de la Sinceridad, Palacio o Centro del Pecho) Centro cardiorespiratorio. MO de MC. Libera tórax. Disuelve flemas. (T y M) RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Tonifica Yin de R. Tonifica la esencia Jing. Tonifica Yang de R con moxa. Elimina frío. (T) E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. (T y M)</p>
<p><b>Frío, miedo y aversión al frío</b></p>	<p>Tratado para debilidad del fuego de Ming Men. Síntoma clave: El frío.</p> <p>V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. Tonifica Yang de R (M) TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). Tonifica el fuego de la Puerta de la Vida (M) RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica Yang de R (T y M) B 10 (Xue Hai-Mar de la Sangre-El Nido de los 100 insectos). Tonifica mar de la sangre (T) B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Tonifica las funciones urogenitales. Tonifica los 3 Yin R-H-B (T) R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua. Tonifica Yang de R (T)</p>

<b>Frío, miedo y aversión al frío</b>	<p>Tratado para insuficiencia de Ming Men, la Puerta de la Vida</p> <p>V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R. Tonifica Yang de R (M)  TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). Tonifica el fuego de la Puerta de la Vida (M)  V 52 (Zhi Shi-Asiento de la Voluntad) Benshen de R.Trata apatía, falta de voluntad, depresión (M)  RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica Yang de R (T y M)  RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Tonifica Yang de R (T y M)  R 07 (Fu Liu-Wai Ming-Renovar lo retenido. Retornar-El Destino Exterior) Punto metal y de tonificación de R. Tonifica Yang de R (T)  R 03 (Tai Xi-Torrente Supremo) IU (de 58 de V LO). Punto tierra. Distribuye agua. Tonifica Yang de R (T)</p>
<b>Friolerismos</b>	<p>Tratado revitalizador de los Cinco Reinos  Nutrir Ming Men, la Puerta de la Vida:</p> <p>V 23 Shen Shu-Transportar para ofrecer en el Riñón) IU de R.Tonifica Yang de R (M)  TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). Tonifica la Puerta de la Vida. Calienta la Puerta de la Vida (M)  P 07 (Lie Que, Tong Xuan-Desfiladero Supremo, Joven Misterioso) Punto de apertura de RM, el Mar del Yin. Mueve energía bloqueada. Dispersa el fuego Yang. Problemas psicosomáticos. Regula el ritmo respiratorio. Punto LO (a 4 IG Yuan). Punto maestro de la energía. Tonifica P. Revitaliza Metal (T)  C 06 (Yin Xi, Shi Gong-Límite del Yin, La Piedra Sonora del Templo de Jade) Punto XI alarma de C. Alerta el Shen. Tonifica corazón. Revitaliza Fuego (T)  H 08 (Qu Quan-Fuente de la Curva Sinuosa) Trata todas las enfermedades mentales o psíquicas. Punto HO Mar. Tonifica Yin. Regula eje agua-fuego. Mueve la sangre. Punto agua y de tonificación de H. Revitaliza Madera (T)  R 08 (Jiao Xin-Confianza Mutua) Punto XI de Yin Keo. Alarma de la esencia. Tonifica R. Revitaliza Agua (T)  E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonifica B. Revitaliza Tierra (T)</p>
<b>Friolerismos</b>	<p>Tratado para calentar la Puerta de la Vida:</p> <p>TM 04 (Ming Men-Puerta de la Vida, Puerta del Destino). Calienta la Puerta de la Vida (T y M)  RM 06 (Qi Hai-Mar del Soplo) Aumenta la energía. Tonifica Yang de R (T y M)  RM 04 (Guan Yuan-Barrera de la Fuente) MO de ID. Tonifica Yang de R (T y M)  E 36 (Zu San Li-Divina Indiferencia Terrestre) Punto Tierra. Tonifica la energía. Recupera la energía Wei. Tonifica el sistema inmunológico. Tonifica el Qi (T y M)  R 07 (Fu Liu-Wai Ming-Renovar lo retenido. Retornar-El Destino Exterior) Punto metal y de tonificación de R. (T y M)</p>



<b>Frustración, ira, resentimiento</b>	<p>Estancan el libre fluir del Qi de H. El árbol de la vida no se expande y provoca:  Depresión: sin aspiraciones, sin sueños, sin planes, ideas, inspiración, ilusión, movimiento, ganas de vivir, se aburren. El Hum no se mueve.  Mal humor, arrebatos de ira, frustración intensa, tensión nerviosa.  Tensión y dolor de los músculos del cuello, trapecios y hombros.  Molestias en hipocondrios, menstruaciones irregulares, síndrome pre-menstrual.  Se da principalmente en jóvenes (hasta 35 a.)</p> <p>Tratado: Mover el Qi y eliminar el estancamiento.  V 47 (Hun Men-Segunda Puerta del Alma. Puerta del Alma Espiritual) Benshen de H. Mueve el Hum. (T)  TM 20 (Bai Hui-Cien Reuniones) Regula Yang. Regula la función cerebral. Sube el estado de ánimo (HUM). Trata la depresión. Superficial. (T)  VB 13 (Ben Shen-Providencia Fundamental) Punto reunión de los 3 yang del brazo: TR, IG, ID. Forma los Cuatro Custodios junto con 18 VB. Eleva el ánimo (HUM). Calma la mente. (S)  MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Calma el espíritu. Regula el ascenso y descenso de las energías. Mueve Qi de H (Yue Yin: H-MC). Estimula el ánimo (HUM). Punto clave. (S)  TR 03 (Zhong Zhu-Islote Central) Punto madera. Eleva el ánimo (HUM). (S)  VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos, de los tendones y de la rodilla. Punto tierra. Mueve Qi de H. Trata la depresión. (S)  H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V). Potente efecto sedante. (S)</p>
<b>Frustración, sentimiento de infelicidad</b>	<p>Aparecen: Depresión, sentimiento de infelicidad, tensión nerviosa, pulso tenso.  Tratado: Mover la energía.  H 03 (Tai Chong-Asalto Supremo) Punto IU (de 37 VB LO). Punto tierra. Punto maestro de los pies (junto con 62V). (S)  MC 06 (Nei Guan-Barrera Interna) Purifica la sangre. Punto LO (a 4 TR Yuan). Punto de apertura de Yin Oe. Restablece el equilibrio interior. Calma el espíritu. Regula el ascenso y descenso de las energías. (S-T)  VB 34 (Yang Lin Quan-Fuente de la Colina Yang) Quita corazas, máscaras. Nos muestra tal como somos. Punto maestro de los músculos, de los tendones y de la rodilla. Punto tierra. (S)</p>

<p><b>Fuego de corazón</b></p>	<p>Se produce por exceso de preocupaciones. El fuego agita la mente y la persona sentirá:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inquietud, impaciencia, mucha agitación.</li> <li>- Insomnio con incapacidad de dormir bien. Sueño inquieto, alterado, sueños violentos de fuegos y asesinatos, sueños con volar.</li> <li>- Verborrea.</li> </ul> <p>Síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensación de calor en el pecho.</li> <li>- Eritemas faciales.</li> <li>- Úlceras linguales y bucales (aftosis).</li> <li>- Sed.</li> <li>- Ojos rojos.</li> <li>- Orina escasa y de color oscuro,</li> <li>- Ansiedad (el emperador se quema).</li> <li>- Depresión.</li> </ul> <p>Lengua roja. La punta más roja todavía. Tez roja eritematosa. Pulso desbordante. Cuando es desbordante sólo en posición TR superior, C-P, indica que se ha roto la comunicación C y R, que se ha roto el eje Shao Yin, el eje de la vida, con posibilidad de accidentes cardíacos. Se recomienda prevenir infarto-angor.</p> <p>Tratado: Eliminar el calor de C, calmar la mente, nutrir el Yin. C 08 (Shao fu, Dui Chong-Taller Menor, Alegría en conformidad con el Cielo y en concordancia con los hombres de una manera dulce y juiciosa) Punto fuego. Elimina calor de C. Calma la mente. (S) C 07 (Shen Men-Puerta del Espíritu) Punto IU (de 7 ID LO). Punto tierra. Regula el fuego. Distribuye emociones. Punto alegría. Calma el espíritu. (S) MC 07 (Da Ling, Xin Shu-Gran Meseta, Maestro de Corazón) Quita los fantasmas, las obsesiones, los miedos, la cólera. Quita la ansiedad por la comida. Punto IU (de 5 TR LO). Punto tierra. Elimina calor de C. (S) RM 15 (Jiu Wei-Reunirse en el comienzo) Punto maestro de las grasas (escuela francesa). Punto maestro de la depresión (Da-Chen). Trata el psiquismo (escuela Nei Jing). LO de RM. Potente efecto calmante del Shen. (S) B 06 (San Jin Jiao-Cruce de los Tres Yin-Heredar el Decreto del Cielo). Punto geriátrico. Nutre el Yin que enfría el calor. Calma la mente. (T) R 06 (Zhao Hai-Mar Luminoso) Punto específico del insomnio. Punto de apertura de Yin Keo. Nutre Yin de R. (T)</p>
<p><b>Fuego de corazón - Calor de corazón. Diagnóstico diferencial</b></p>	<p>Calor de C:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La persona se siente ansiosa e inquieta especialmente por la tarde y lo controla en silencio.</li> </ul> <p>Fuego de C:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La persona se siente ansiosa e inquieta en todo momento y lo proyecta hacia afuera, hacia otras personas o está haciendo siempre cosas de forma compulsiva.</li> <li>- Suelen ser personas muy creativas y artísticas.</li> </ul>