1) O método GET normalmente é usado para pedir para o servdor algum recurso, sendo que ele retornara os dados requisitados caso existam. Já o método Post normalmente é usado para enviar qualquer tipo de dados ao servido o que normalmente ira gerar alguma mudança no servidor ou no recurso requisitado. Normalmente usamos o GET quando queremos buscar ou "pegar" algo do servidor ja o POST é quando queremos mandar coisas para o serivor.