

## **L'hypermnésie - Le Figaro :**

### **Certaines personnes se souviennent parfaitement de chaque jour de leur vie.**

Lorsque James McGaugh, professeur de neurologie et spécialiste de la mémoire à l'université de Californie, à Irvine, a reçu l'e-mail d'une femme de 34 ans lui affirmant qu'elle se souvenait de chaque jour de sa vie depuis l'âge de 7 ans, le scepticisme le disputait à la curiosité. Pendant cinq ans, avec ses collègues Elizabeth Parker et Larry Cahill, il a soumis la jeune femme, surnommée AJ pour en préserver l'anonymat, à une batterie de tests, avant de conclure qu'il s'agissait bien du premier cas indiscutable de mémoire inaltérable, qualifiée depuis d'hypermnésie.

#### **«Plutôt un fardeau»**

«À chaque fois que j'entends une date, à la télévision ou ailleurs, je me projette automatiquement à ce jour-là et je me souviens où j'étais, ce que je faisais, quel jour de la semaine c'était», raconte AJ. Un don? «Plutôt un fardeau», selon elle. Grâce au journal intime qu'elle tient depuis l'âge de 10 ans, les chercheurs ont pu vérifier l'incroyable exactitude de ses souvenirs autobiographiques. Mais AJ, elle, écrit avant tout pour tenter de vider un peu sa tête!

Pour peu qu'elle ait entendu parler des événements survenus un jour donné, AJ est aussi capable de les retrouver instantanément: «16 août 1977? Mort d'Elvis. 3 mai 1991? Dernier épisode de la série "Dallas", etc.» Et la lecture peut se faire dans l'autre sens: «Accident d'avion à San Diego? 16 août 1977. Verdict du procès d'O. J. Simpson? 3 octobre 1995.»

Pendant cinq ans, donc, les chercheurs californiens ont pu analyser en profondeur les performances neuropsychologiques d'AJ, par ailleurs d'intelligence moyenne (ils ont publié leurs résultats en 2006 dans la revue *Neurocase*). En dehors de son extraordinaire mémoire autobiographique, les résultats des autres tests neuropsychologiques effectués n'étaient pas très brillants et certains étaient même en dessous de la moyenne, comme ceux évaluant les capacités d'abstraction ou le raisonnement analogique. Les neurologues se demandent si ce n'est pas justement cette faiblesse conceptuelle qui favorise la mémoire autobiographique. D'autant qu'une certaine tendance obsessionnelle est apparue par la suite chez d'autres cas similaires à AJ. En 2008, elle a révélé son vrai nom, Jill Price, et a écrit un livre pour témoigner de sa situation.

#### **Une compétence spécifique**

Il y a trois ans, dans le laboratoire californien de James McGaugh, Aurora LePort et ses collègues ont publié les études anatomiques de cerveaux de onze personnes douées comme AJ d'une «mémoire autobiographique hautement supérieure». Grâce à des techniques d'imagerie sophistiquées, ils montrent des modifications au niveau de neuf structures cérébrales de ces surdoués autobiographiques.

Mais surtout, les hypermnésiques ne font pas mieux que la moyenne aux tests de mémoire habituellement utilisés en laboratoire, preuve qu'il s'agit bien d'une compétence spécifique. Rien à voir donc avec les mnémonistes, capables, à force d'entraînement et de technique, comme le Danois Mark Nissen, devenu «grand maître» en 2010, de se souvenir de l'ordre de 10 paquets de 52 cartes mélangées, en seulement soixante minutes. Son histoire et les méthodes qu'il utilise sont expliquées dans *L'Homme qui se souvient de tout*, de Jesper Gaarskjaer et Troels Donnerborg, aux Éditions Premier Parallèle. «Ça paraît fou, mais on peut entraîner un cerveau normal à mémoriser autant de choses», raconte-t-il après avoir

découvert que les chauffeurs de taxi londoniens (étudiés en 2000 par Eleonore Maguire, à l'University College de Londres) devaient retenir le nom de 25.000 rues et l'adresse de 1400 monuments historiques.

L'espoir des neurologues qui se penchent sur les surdoués de la mémoire est différent: aider ceux qui ont des difficultés d'apprentissage et ceux qui perdent la mémoire.

Mais les techniques d'apprentissage ont aussi des limites, car certains athlètes de la mémoire qui s'affrontent chaque année en décembre lors des championnats mondiaux de la mémoire, dont les 24es auront lieu en Chine, ont toujours d'énormes difficultés pour mémoriser un poème.