

[La punta del Iceberg](https://www.rtve.es/play/videos/somos-cine/punta-del-iceberg/5636067/) (2006)

<https://www.rtve.es/play/videos/somos-cine/punta-del-iceberg/5636067/>

Sinopsis: Una gran empresa multinacional se ve sacudida por el suicidio de tres de sus empleados. Sofía Cuevas (Maribel Verdú), alto cargo de la compañía, es la encargada de llevar a cabo un informe interno que trate de aclarar lo sucedido. En sus encuentros con los trabajadores irá descubriendo abusos de poder, mentiras encubiertas y un ambiente laboral enfermizo...



ACTIVITAT

Després de veure la pel·lícula, respon a les següents preguntes amb les teves pròpies paraules:

1. De què tracta la pel·lícula?

La pel·lícula tracta de la investigació que es du a terme en una gran empresa en una de les seves seus, ja que tres empleats s'han suïcidat en cinc mesos. Durant aquesta investigació es descobriran les condicions extremes a les que els treballadors estan sotmesos.

2. Descriu els personatges principals de la pel·lícula.

- Sofia Cuevas: És la protagonista, una directiva d'una gran empresa que rep l'encàrrec d'investigar el suïcidi de tres treballadors en una de les seus. És professional, empàtica i persistent, però també es veu afectada emocionalment per la fredor i la pressió del món empresarial.
- Fresno: Representa l'estructura rígida i impersonal de la companyia. Sovint posa barreres a la investigació, prioritant els resultats econòmics sobre el benestar dels empleats.
- Treballadors de l'oficina: Cada un d'ells mostra una perspectiva diferent sobre el clima laboral, com la por, la pressió i la frustració. Destaquen personatges com

els supervisors, que sovint estan entre la pressió de la direcció i la desesperació dels empleats.

3. Descriu el context ambiental i social de l'empresa.

L'empresa es caracteritza per un ambient laboral tòxic i opressiu, on predomina la desconfiança i la competència. Els treballadors són sotmesos a una pressió extrema per complir objectius, cosa que afecta greument la seva salut mental. Tot i que els treballadors s'han suïcidat dins de l'edifici de l'empresa i la clara vinculació de l'ambient laboral amb aquest fet, des de la direcció es nega i s'ignoren aquests fets.

4. Quins factors de risc laboral es donen?

- Degut a l'obsessió per arribar als objectius i les jornades interminables, els treballadors tenen un alt grau d'estrès laboral.
- A més, els empleats no tenen espais segurs on poder expressar-se ni rebre ajuda psicològica.
- La pressió pels resultats es evident, ja que s'amenaça amb sancions i acomiadaments.
- Despersonalització dels treballadors ja que són tractats com simples eines per assolir els objectius de l'empresa.
- La empresa, a més, no ofereix cap tipus de protocol per identificar ni tractar aquestes situacions.

5. Quines solucions planteja Sofia?

Sofia intenta exposar les problemàtiques de l'empresa a la direcció, proposant un enfocament més humà i proper. També busca entendre les necessitats i perspectives dels empleats, suggerint canvis en la gestió del personal i en la cultura empresarial. En concret destaca una repartició de les tasques, millorar i revisar els horaris de treball i un servei de suport psicològic pels treballadors.

6. Quines mesures de solució proposaries tu?

- Programes de benestar laboral, creant un departament enfocat al suport psicològic i emocional.
- Espais de comunicació segurs i efectius on els treballadors puguin expressar-se.
- Formació als responsables dels departaments per afavorir un canvi a la cultura de lideratge de l'empresa.
- Flexibilitat horària, on no només es tingui en compte les necessitats de l'empresa si no també les dels treballadors.