

FACTORS DE RISC I MESURES PREVENTIVES

- De les següents situacions, indica:

- Condició de treball (Seguretat, Mediambiental, Ergonomia o Psicosocial).
- Factor/s de risc concret.
- Risc (Possibles danys a la salut).

Fixa't en el següents exemples:

SITUACIÓ	CONDICIÓ DE TREBALL	FACTOR DE RISC CONCRET	RISC (POSSIBLES DANYS)
Soroll molt elevat en una màquina	Mediambiental	Agent físic (soroll)	Sordera, mal de cap, desconcentració
Aixecar caixes amb pes superior als 40 kg	Càrrega de treball	Càrrega física	TME (Trastorns Musculo Esquelètics)
Tasca monòtona d'una caixa de supermercat	Ergonòmica i psicosocial	Càrrega física i mental	TME i estrès, desmotivació...
Falta de barana en una escala	Seguretat	Espai de treball	Caigudes, cops, fractures...

SITUACIÓ	CONDICIÓ DE TREBALL	FACTOR DE RISC CONCRET	RISC (POSSIBLES DANYS)
Treballs en espais on hi ha cables per terra sense protegir	Seguretat	Instal·lacions elèctriques	Contacte elèctric
Tècnic que treballa en el servei de radiologia d'una clínica	Ambiental	Radiacions	Nàusees, vòmits, cefalees, alteracions cutànies, càncer

Recepcionista d'un hospital que ha d'atendre a molts usuaris amb molta pressió de temps	Psicosocials	Càrrega Mental - Contingut i Organització de treball	Estrès, burnout, ansietat, depressió
Cadena de muntatge on s'executen moviments de braç repetitius i continuats	Ergonomiques	Postures i manipulació manual de càrrega	Fatiga física, lumbalgies, contraccions musculars
Fuster que treballa amb una serra elèctrica	Seguretat	Equips de treball	Talls
Operari de fàbrica amb treball per torns	Psicosocials	Organització del treball	Disminució de l'atenció, pèrdua de concentració, depressió
Treball en zones plenes de objectes amuntegats i desordenats	Seguretat	Espai i llocs de treball	Xocs, cops i caigudes
Treballador que fa continus sobreesforços agafant caixes molt pesades	Ergonomiques	Carrega Física	Fatiga, lumbalgies, hernies discals, contraccions musculars, inflamació de tendons
Els extintors d'un empresa no han passat la revisió	Seguretat	Incendis	Cremades
Adopció de postures forçades durant la mobilització de pacients	Ergonomiques	Carrega Física	Fatiga, lumbalgies, hernies discals, contraccions musculars, inflamació de tendons
Estar moltes hores davant de Pantalles de Visualització de dades (PC)	Ergonomiques	Carrega Física	Problemes visuals
Les portes d'emergència d'un centre estan tancades	Seguretat	Espai i llocs de treball	Xocs, cops, caigudes mateix o diferent nivell,
Treballs a baixes temperatures, com cambres frigorífiques	Ambientals	Condicions termohigromètriques	Mal de cap, migranyes, nàusees, marejos, cansament crònic, congelació, cops de calor...
Treballar en una oficina	Psicosocials	Característiques	Estrès, síndrome

on hi ha mal clima laboral		personals -> relació amb els altres	de burnout o desgast emocional, violència física en el treball, fatiga, mobbing o assetjament laboral i sexual...
Contacte amb persones amb malalties contagioses	Ambientals	Agents biològics	Infeccions, al·lèrgies i intoxicacions.
Treball de precisió amb màquina que talla, sense la il·luminació suficient	Ambientals i Seguretat	Equips de treball i Il·luminació	Fatiga ocular, cansament, mal de cap, estrès i talls, atrapaments, projecció de partícules,

- **Un cop hagi omplert el quadre anterior, proposa algunes mesures preventives per a les diferents situacions esmentades.**

SITUACIÓ	MESURES PREVENTIVES
Treballs en espais on hi ha cables per terra sense protegir	Cables protegits i marcats per tal de que siguin clarament visibles
Tècnic que treballa en el servei de radiologia d'una clínica	Senyalitzar, Vigilar les zones i control del temps d'exposició, EPI, barreres de protecció, controls mèdics periòdics
Recepcionista d'un hospital que ha d'atendre a molts usuaris amb molta pressió de temps.	Millor organització del treball, repartir la càrrega de treball entre més persones, torns i canviar de tasca de tant en tant
Cadena de muntatge on s'executen moviments de braç repetitius i continuats	Descansos apropiats, exercicis físics per prevenir lesions
Fuster que treballa amb una serra elèctrica	Il·luminació adequada, eines en bon estat i revisades periòdicament, EPIs obligatòries
Treball en zones plenes de objectes amuntegats i	Zona de treball ordenat

desordenats	i net per tal de tenir espai suficient per moure's
Treballador que fa continus sobreesforços agafant caixes molt pesades.	Examinar la carrega i aixecar-la correctament i fer servir equips adequats pel seu transport.
Els extintors d'un empresa no han passat la revisió.	Revisio periodica obligatoria i si no han superat la revisio, s'han de canviar immediatament
Adopció de postures forçades durant la mobilització de pacients.	Moure els pacients amb ajuda d'altres companys per tal de que el pes estigui mes repartit i a mes evitar postures forçades.
Estar moltes hores davant de Pantalles de Visualització de dades (PC)	Fer pauses obligatories que no impliquin mirar cap pantalla. Fer servir una iluminacio adecuada, pantalles protectores si calen i mantenir una bona distancia entre els ulls i la pantalla
Les portes d'emergència d'un centre estan tancades	Comprobar amb antelacio que les portes d'emergencia estiguin obertes.
Treballs a baixes temperatures, com cambres frigorífiques	Vigilar les zones i control de temps d'exposicio
Contacte amb persones amb malalties contagioses	EPI i controls medics periodics.
Treball de precisió amb màquina que talla, sense la il·luminació suficient	Preferible iluminacio natural, evitar tenir brillantors i reflexos.