

test de competències .clau

Samuel

Resultats del test realitzat el **Dimarts 10 de Desembre de 2024**

Pàgina 1 de 4

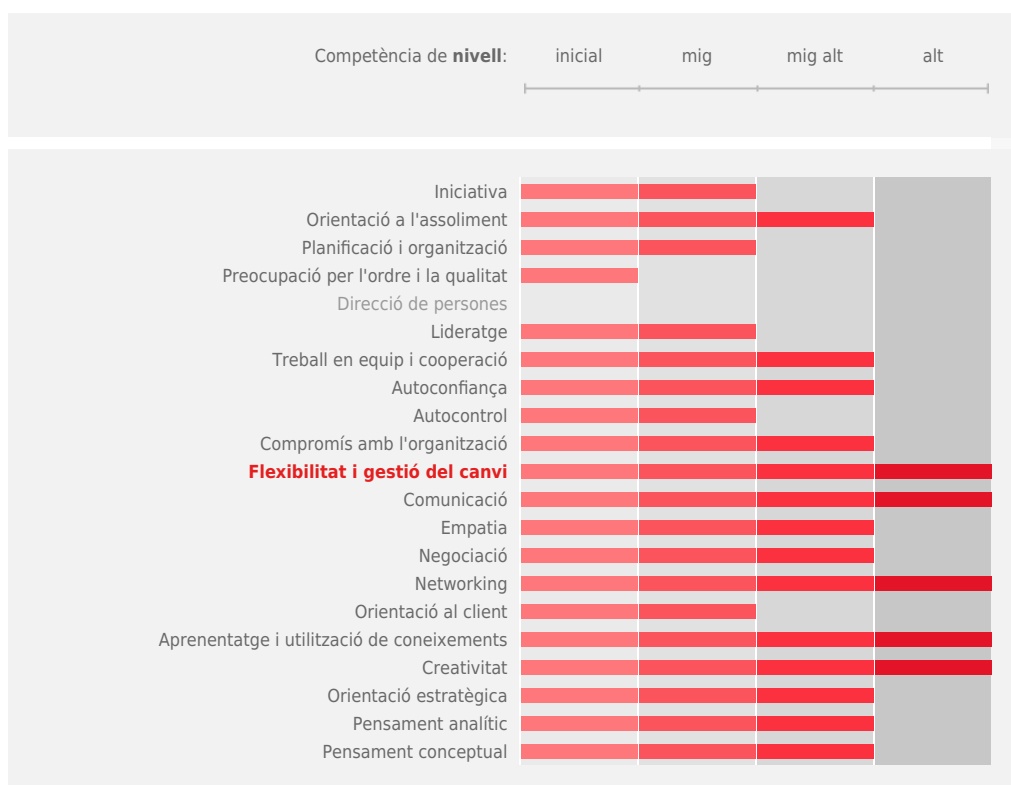
Les competències juguen un paper determinat en la teva trajectòria professional, en tant que són característiques personals que distingeixen els professionals amb resultats excel·lents en el seu lloc de treball.

Aquest resultat són el punt de partida per poder establir el teu pla de millora competencial.

1. Grau de sinceritat

Alt: El teu grau de veracitat al respondre el test és alt. Mostres una baixa tendència a dissimular o simular respostes per donar una bona impressió. Per tant, la validesa dels teus resultats és elevada.

2. Gràfica de nivell de desenvolupament de les teves competències



Segons els resultats del test la teva competència més destacada és:

Flexibilitat i gestió del canvi

Flexibilitat i gestió del canvi és l'habilitat d'adaptar-se i treballar eficaçment en diferents i variades situacions i amb persones o grups diversos. Suposa entendre i valorar postures o punts de vista diferents, o bé adaptar el propi enfocament a mesura que la situació ho requereixi. També canviar o acceptar sense problemes els canvis en la pròpia Organització o en les responsabilitats del lloc de treball.

test de competències .clau

Samuel

Resultats del test realitzat el **Dimarts 10 de Desembre de 2024**

Pàgina 2 de 4

3. Anàlisi de resultats

3.1. Els teus punts forts i punts febles

En base a les teves respostes, el test de competències .Clau identifica els punts forts i febles de cadascuna de les 21 competències, tant si les tens desenvolupades en algun nivell com si no. Els punts forts són els comportaments positius que apliques habitualment. Els punts febles són els aspectes que et cal millorar.

Reflexiona i troba les claus per millorar el teu nivell de competències.

Iniciativa

PUNTS FORTS

- Reaccions davant les oportunitats i no les deixa passar.
- Involucres altres persones per resoldre els problemes.

Orientació a l'assoliment

PUNTS FORTS

- Si la tasca ho requereix, assumeixes riscos.
- Et mostres ambiciós/osa i exigent amb tu mateix/a.
- Prioritzes adequadament les tasques.

Planificació i organització

PUNTS FORTS

- Prioritzes de forma adequada les diferents tasques a realitzar en funció de la seva importància i urgència.
- Realitzes planificacions a llarg termini.
- Defineixes plans d'acció basant-te en prioritats.

PUNTS FEBLES

- Et costa realitzar una planificació de les activitats.

Direcció de persones

PUNTS FORTS

- Ets assertiu/iva.

Lideratge

PUNTS FORTS

- Et posicions explícitament com a líder.
- Ets capaç d'influir sobre les altres persones.

Treball en equip i cooperació

PUNTS FORTS

- Fomentes l'esperit d'equip.
- El teu rendiment s'incrementa quan treballa en grup.

PUNTS FEBLES

- Et consideres incapaç de coordinar-te amb altres persones.

test de competències .clau

Samuel

Resultats del test realitzat el **Dimarts 10 de Desembre de 2024**

Pàgina 3 de 4

Autoconfiança

PUNTS FORTS

- Manifestes confiança en els seus propis criteris.
- Et mostres segur/a davant les persones desconegudes.
- Acceptes i persegueix nous desafiaments amb confiança.

Autocontrol

PUNTS FORTS

- Ignores o evites les provocacions.
- Saps mantenir un llenguatge i to de veu adequat tot i les queixes o provocacions dels altres.
- Respons adequadament a l'estrès.

Compromís amb l'organització

PUNTS FEBLES

- No manifestes orgull de pertinença.
- No dones suport a les decisions que beneficien a tota l'Organització tot i que puguin resultar impopulars a curt termini.

Flexibilitat i gestió del canvi

PUNTS FORTS

- No ets reticent a canviar d'estratègia si sorgeixen imprevistos.
- Ets capaç de simultaniejar projectes i tasques.
- Adaptes el teu comportament a les diferents persones i interlocutors.

Comunicació

PUNTS FORTS

- T'anticipes i et prepares per les reaccions dels interlocutors quan parles en públic.
- Sap fer-te entendre i captar l'atenció dels interlocutors.

Empatia

PUNTS FORTS

- Identifiques els estats d'ànim negatius i les raons de la seva aparició.

Orientació al client

PUNTS FEBLES

- No tens opinió pròpia sobre les necessitats i problemes d'un client.

Creativitat

PUNTS FORTS

- Et qüestionas la metodologia convencional de la feina.
- Ets innovador/a i creatu/iva quan aportes noves solucions.
- Trobes noves maneres de solucionar els problemes i planteja alternatives.
- Estàs preparat/ada per provar noves i diferents solucions.

test de competències .clau

Samuel

Resultats del test realitzat el **Dimarts 10 de Desembre de 2024**

Pàgina 4 de 4

Orientació estratègica

PUNTS FORTS

- Desenvolupes objectius, estratègies i metes a curt termini.
- Consideres com es poden veure afectades les polítiques, processos i mètodes pels canvis futurs i les tendències externes.
- Consideres com pot afectar el teu comportament a altres persones de l'Organització.
- Anticipes l'impacte d'esdeveniments externs sobre l'economia.

Pensament analític

PUNTS FORTS

- Utilitzes tècniques d'anàlisi per identificar les causes dels fenòmens.
- Ets capaç de resoldre els problemes a partir d'informació parcial.
- Ets capaç d'establir vincles causals complexos.
- Descompones els problemes en petites parts i identifiquis les seves implicacions pas a pas.
- Identifiques vincles causals complexos.

Pensament conceptual

PUNTS FORTS

- Integres idees, dades clau i observacions sobre problemes complexos.
- Formes conceptes operatius a partir de relacions poc evidents.
- Aprofundeixes en la informació més enllà del teu entorn immediat.

3.2. En què destaqués?

A continuació et destaquem quines són les competències que tens per sobre de la mitjana de la població i quines tens per sota.

| Per sobre de la mitjana | Per sota de la mitjana |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• El Test no ha detectat cap competència amb un desenvolupament superior a la mitjana de la població. | <ul style="list-style-type: none">• Preocupació per l'ordre i la qualitat• Direcció de persones• Orientació al client |

Iniciativa impulsada per:



Cofinancen:



Recorda que al web Barcelona Treball - www.bcn.cat/treball - pots consultar fitxes descriptives d'ocupacions, amb informació detallada sobre tasques, formació i experiència requerides, a més d'informació sobre els sectors econòmics i ofertes de feina.