

# Sam Toki 的 Rainmeter 皮肤说明文档



Sam Toki 的 Rainmeter 皮肤

by SAM TOKI STUDIO

v5.00 (2025/09/05)

<https://github.com/SamToki/Sam-Toki-Rainmeter-Skin>

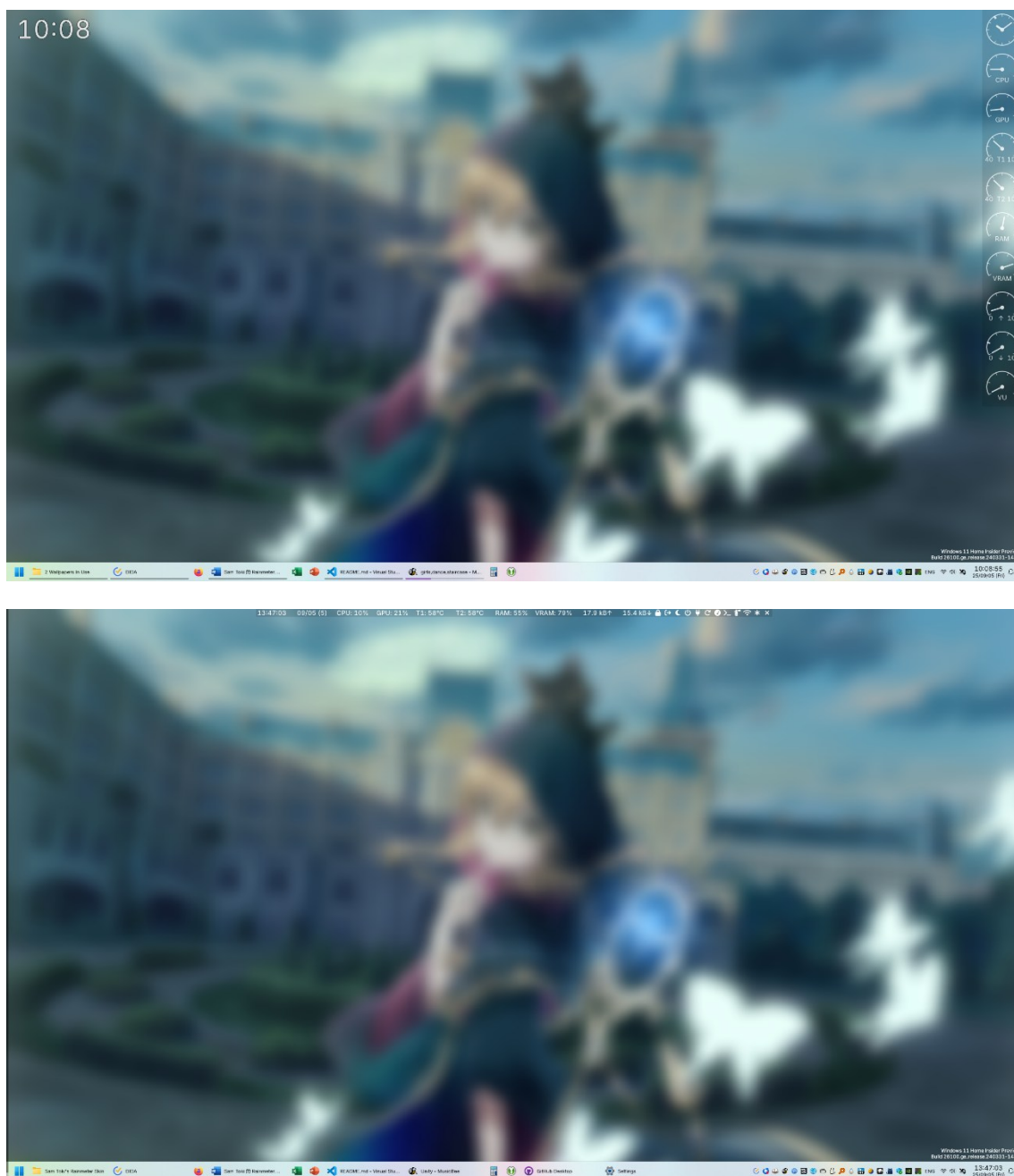
# 目录

<b>1. 简介</b>	<b>3</b>
<b>2. 功能与特色</b>	<b>3</b>
2.1. 桌面部件 .....	3
2.2. 悬浮部件 .....	4
2.3. 内置布局 .....	4
2.4. 指示灯 .....	5
<b>3. 使用前须知</b>	<b>6</b>
<b>4. 教程</b>	<b>6</b>
4.1. 获取 .....	6
4.1.1. Rainmeter 应用程序 .....	6
4.1.2. 皮肤包 .....	7
4.1.3. 字体文件 .....	7
4.1.4. 插件 .....	7
4.2. 部署 .....	7
4.2.1. 安装 Rainmeter .....	7
4.2.2. 安装皮肤包 .....	7
4.2.3. 安装字体 .....	8
4.2.4. 安装并配置 HWiNFO .....	8
4.2.5. 安装 RAMMap .....	10
4.2.6. 切换布局 .....	10
4.3. 自定义 .....	10
4.4. 卸载 .....	10
4.4.1. 若要继续使用 Rainmeter .....	10
4.4.2. 不再使用 Rainmeter .....	11
<b>5. 反馈</b>	<b>12</b>
<b>6. 版权说明</b>	<b>12</b>



## 2.2. 悬浮部件

悬浮部件含指针式与数字式两种风格。具备时钟查看、硬件监控、网速监控、音频可视化等功能。



## 2.3. 内置布局

内置多种布局，用于在各种情景下快速切换。

## 2.4. 指示灯

各种颜色的或闪烁或常亮的指示灯助您快速了解电脑的状态。

- 蓝灯表示数值为0或无数据（例如未在运行的独立显卡）。
- 绿灯表示数值状态正常（例如 CPU 低负载）。
- 黄灯表示数值较大（例如网络满负载）。
- 橙灯表示数值超过警戒值（例如 CPU 温度超过 85°C）。
- 红灯表示数值超过危险值（例如 CPU 温度超过 90°C）。

### 3. 使用前须知

部分皮肤需要插件才能正常显示。下文会说明如何配置这些插件。

- [HWiNFO](#) 用于 CPU 负载、显卡负载、CPU 温度、显卡温度、内存负载以及虚拟内存负载监测。
- [RAMMap](#) 用于 RAM 倾倒功能。

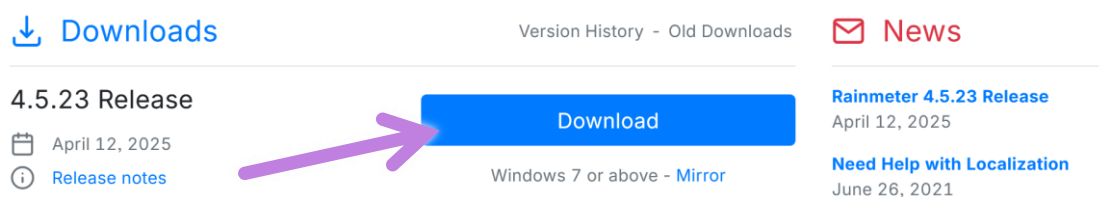
## 4. 教程

### 4.1. 获取







#### 4.1.1. Rainmeter 应用程序

从以下任一渠道获取 Rainmeter 应用程序。

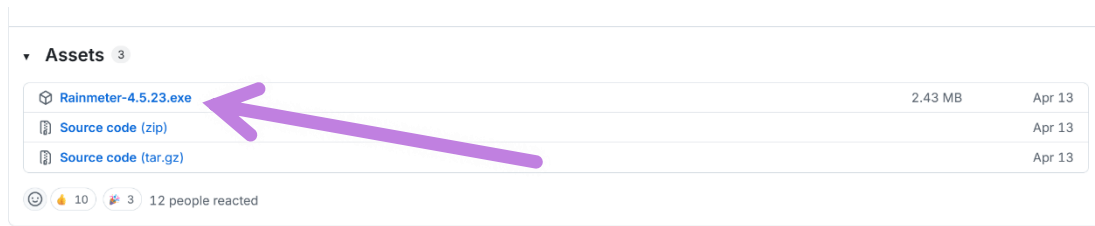
官方网站: <https://www.rainmeter.net>



百度网盘: [https://pan.baidu.com/s/1hyF0R3R2DK\\_xrPiDZt9Abw?pwd=pbf4](https://pan.baidu.com/s/1hyF0R3R2DK_xrPiDZt9Abw?pwd=pbf4)

<input checked="" type="checkbox"/>		fa-solid-900.ttf	414KB
<input checked="" type="checkbox"/>		hwi64_824 (HWiNFO).zip	17.3M
<input checked="" type="checkbox"/>		Rainmeter-4.5.8.zip	9M
<input checked="" type="checkbox"/>		RAMMap.zip	322KB
<input checked="" type="checkbox"/>		SarasaUIJ-Regular.ttf	12.8M
<input checked="" type="checkbox"/>		STRS.rmskin	7.5M

GitHub: <https://github.com/rainmeter/rainmeter/releases/latest>



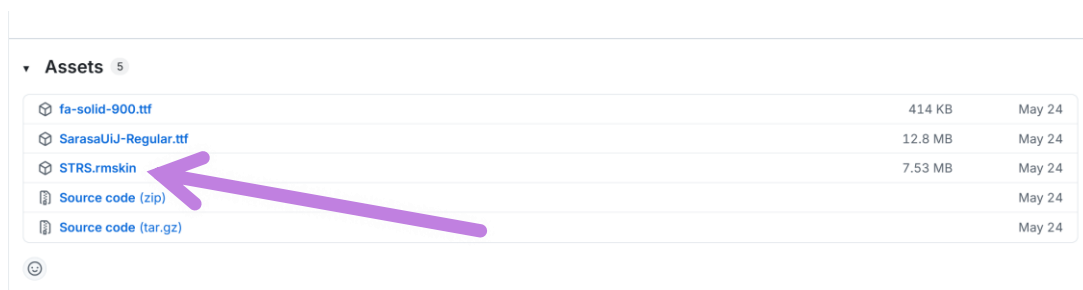
© 2025 GitHub, Inc. Terms Privacy Security Status GitHub Community Docs Contact Manage cookies Do not share my personal information

#### 4.1.2. 皮肤包

从以下任一渠道获取本 Rainmeter 皮肤包。

百度网盘：链接见上文。

GitHub： <https://github.com/SamToki/Sam-Toki-Rainmeter-Skin/releases/latest>



© 2025 GitHub, Inc. Terms Privacy Security Status GitHub Community Docs Contact Manage cookies Do not share my personal information

#### 4.1.3. 字体文件

从百度网盘或 GitHub（链接见上文）获取字体文件。先不要安装字体。

#### 4.1.4. 插件

从 [HwINFO](#) 与 [RAMMap](#) 官方网站，或百度网盘（链接见上文）下载应用程序。

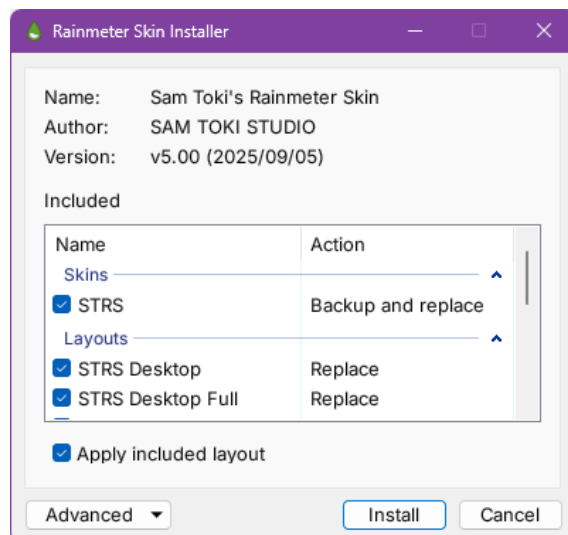
### 4.2. 部署

#### 4.2.1. 安装 Rainmeter

安装并运行 Rainmeter。Rainmeter 需要至少运行一次才能够安装皮肤包。

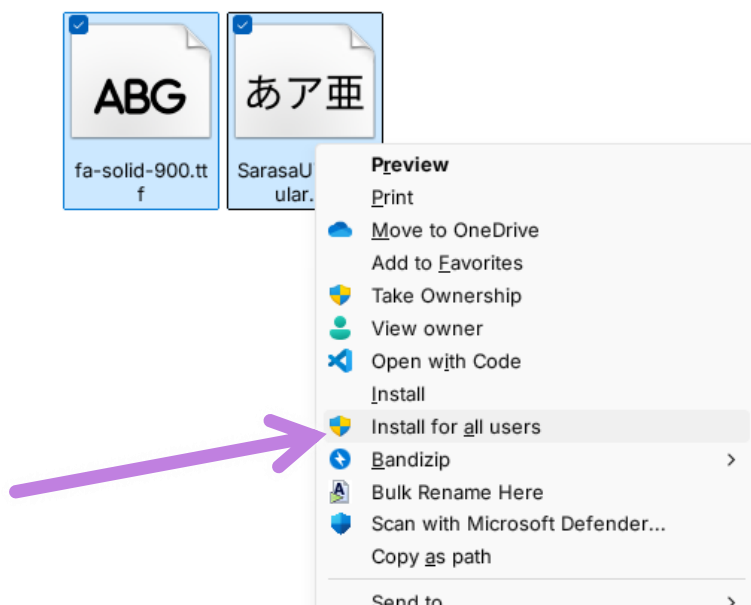
#### 4.2.2. 安装皮肤包

打开 rmskin 皮肤包文件，按照指引安装皮肤与布局。



#### 4.2.3. 安装字体

若安装皮肤包后字体显示不正常，请先点击系统托盘 → Rainmeter → Refresh all。若不起作用，再将字体安装至 Windows 系统。选中所有字体文件，右键→为所有用户安装。然后重启 Rainmeter。



#### 4.2.4. 安装并配置 HWiNFO

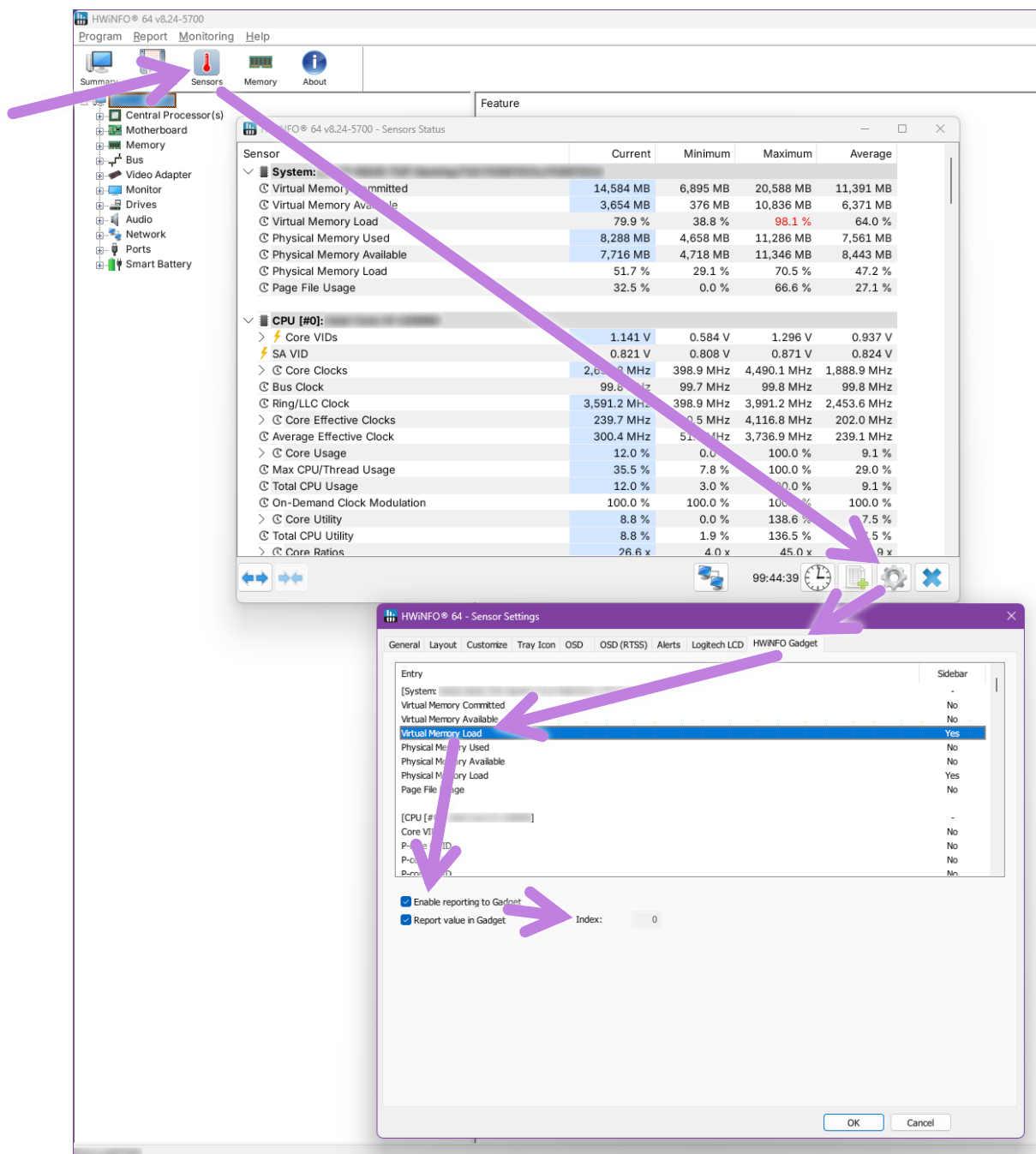
此部分难度较大。若您自行配置无能为力，可[联系作者](#)帮忙。

安装并运行 HWiNFO。参考[这篇 Rainmeter 官方的教程](#)，将 HWiNFO 配置成辅佐 Rainmeter 的插件。



其中最关键的一步在「HWiNFO Gadget」。每台电脑的情况不一样。按照以下 index 顺序，启用对应参数的 reporting：

0	1	2	3	4	5
虚拟内存 占用	物理内存 占用	CPU 占用	CPU 温度	GPU 温度	GPU 占用



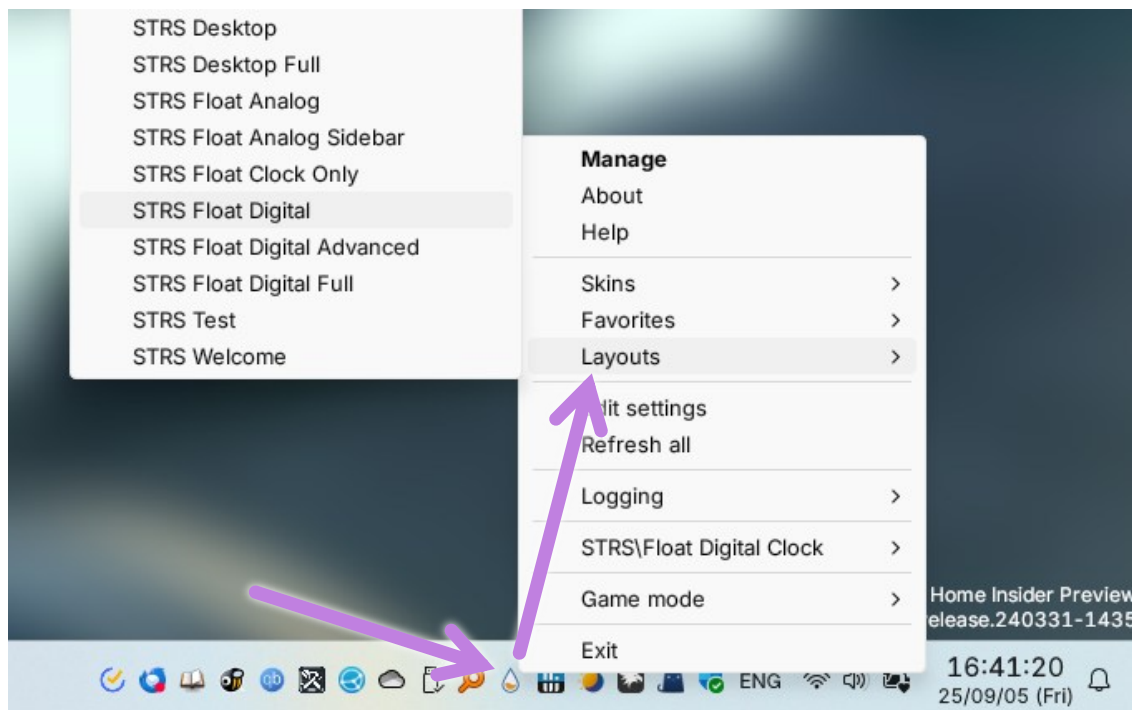
配置完成后，相关 Rainmeter 皮肤应能立即正确读取数值。

### 4.2.5. 安装 RAMMap

将「RAMMap.exe」放置于 C:\Program Files\Sysinternals\。

### 4.2.6. 切换布局

前往系统托盘 → Rainmeter → Layouts 来切换布局。



## 4.3. 自定义

您可在「Manage Rainmeter」界面更改皮肤的位置与行为，编辑布局，创建新的布局，甚至编辑皮肤的源代码。前往 Rainmeter 官网来学习其高级用法。

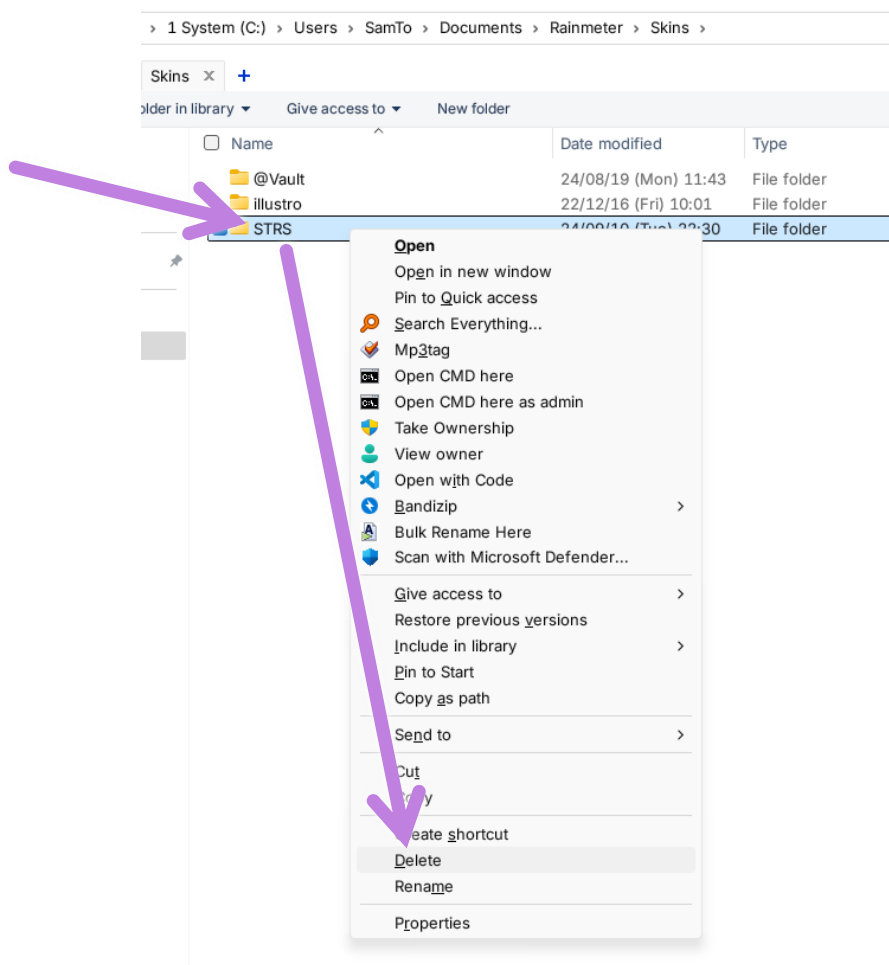
## 4.4. 卸载

### 4.4.1. 若要继续使用 Rainmeter

若要搭配其他皮肤继续使用 Rainmeter，打开文件资源管理器，前往路径

C:\Users\您的用户名\Documents\Rainmeter\Skins\

然后删除「STRS」文件夹。



#### 4.4.2. 不再使用 Rainmeter

按 Win+I 打开 Windows 设置，点击 应用→安装的应用，找到并卸载 Rainmeter。

按 Win+I 打开 Windows 设置，点击 个性化→字体，找到并删除不再需要的字体。

对于 Win7 及以前的 Windows 系统，请使用控制面板。

## 5. 反馈

您可使用 [GitHub Issues](#)、[电子邮件](#)或[哔哩哔哩（B站）私信](#)来向我提供反馈，感谢您的支持！推荐使用前两种渠道，我能第一时间收到您的反馈。

## 6. 版权说明

皮肤包及其内容物遵循 [GNU GPL v3 软件开源协议](#)。

本文档保留版权。