

Sam Toki 的 Rainmeter 皮肤说明文档



Sam Toki 的 Rainmeter 皮肤

by SAM TOKI STUDIO

v5.00 (2025/09/05)

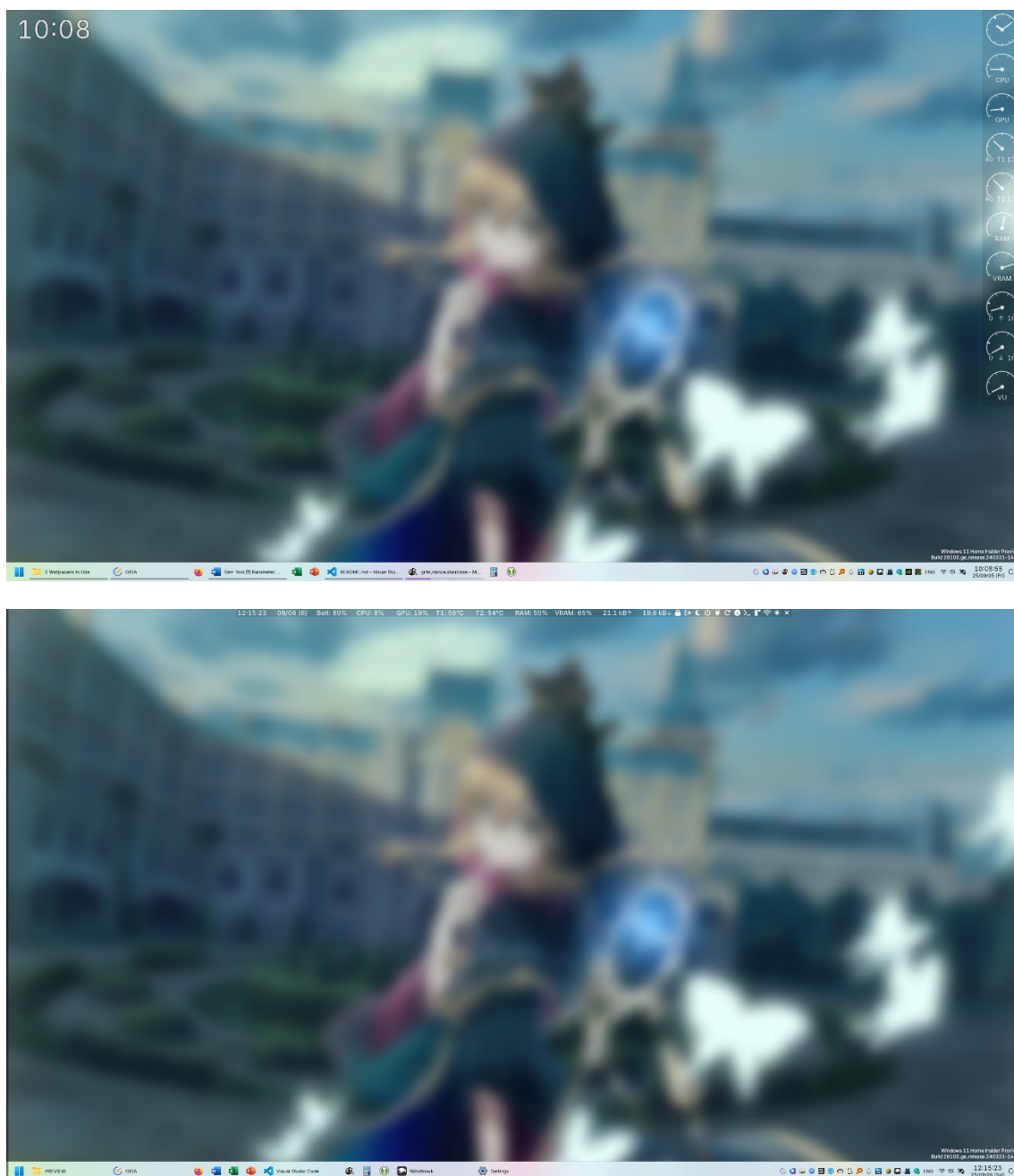
<https://github.com/SamToki/Sam-Toki-Rainmeter-Skin>

目录

1. 简介	3
2. 功能与特色	3
2.1. 桌面部件	3
2.2. 悬浮部件	4
2.3. 内置布局	4
2.4. 指示灯	5
3. 使用前须知	6
4. 教程	6
4.1. 获取	6
4.1.1. Rainmeter 应用程序	6
4.1.2. 皮肤包	7
4.1.3. 字体文件	7
4.1.4. 插件	7
4.2. 部署	7
4.2.1. 安装 Rainmeter	7
4.2.2. 安装皮肤包	7
4.2.3. 安装字体	8
4.2.4. 安装并配置 HWiNFO	8
4.2.5. 安装 RAMMap	10
4.2.6. 切换布局	10
4.3. 自定义	10
4.4. 卸载	10
4.4.1. 若要继续使用 Rainmeter	10
4.4.2. 不再使用 Rainmeter	11
5. 反馈	12
6. 版权说明	12

2.2. 悬浮部件

悬浮部件含指针式与数字式两种风格。具备时钟查看、硬件监控、网速监控、音频可视化等功能。



2.3. 内置布局

内置多种布局，用于在各种情景下快速切换。

2.4. 指示灯

各种颜色的或闪烁或常亮的指示灯助您快速了解电脑的状态。

- 蓝灯表示数值为0或无数据（例如未在运行的独立显卡）。
- 绿灯表示数值状态正常（例如 CPU 低负载）。
- 黄灯表示数值较大（例如网络满负载）。
- 橙灯表示数值超过警戒值（例如 CPU 温度超过 85°C）。
- 红灯表示数值超过危险值（例如 CPU 温度超过 90°C）。

3. 使用前须知

部分皮肤需要插件才能正常显示。下文会说明如何配置这些插件。

- [HWiNFO](#) 用于 CPU 负载、显卡负载、CPU 温度、显卡温度、内存负载以及虚拟内存负载监测。
- [RAMMap](#) 用于 RAM 倾倒功能。

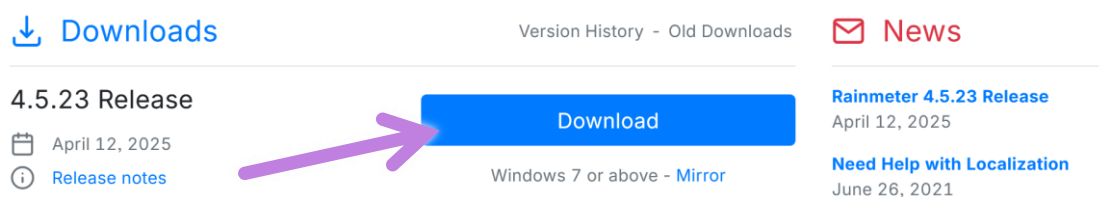
4. 教程

4.1. 获取







4.1.1. Rainmeter 应用程序

从以下任一渠道获取 Rainmeter 应用程序。

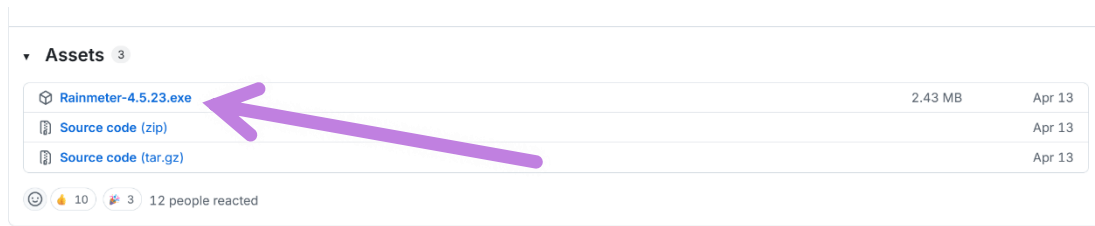
官方网站: <https://www.rainmeter.net>



百度网盘: https://pan.baidu.com/s/1hyF0R3R2DK_xrPiDZt9Abw?pwd=pbf4

<input checked="" type="checkbox"/>		fa-solid-900.ttf	414KB
<input checked="" type="checkbox"/>		hwi64_824 (HWiNFO).zip	17.3M
<input checked="" type="checkbox"/>		Rainmeter-4.5.8.zip	9M
<input checked="" type="checkbox"/>		RAMMap.zip	322KB
<input checked="" type="checkbox"/>		SarasaUIJ-Regular.ttf	12.8M
<input checked="" type="checkbox"/>		STRS.rmskin	7.5M

GitHub: <https://github.com/rainmeter/rainmeter/releases/latest>



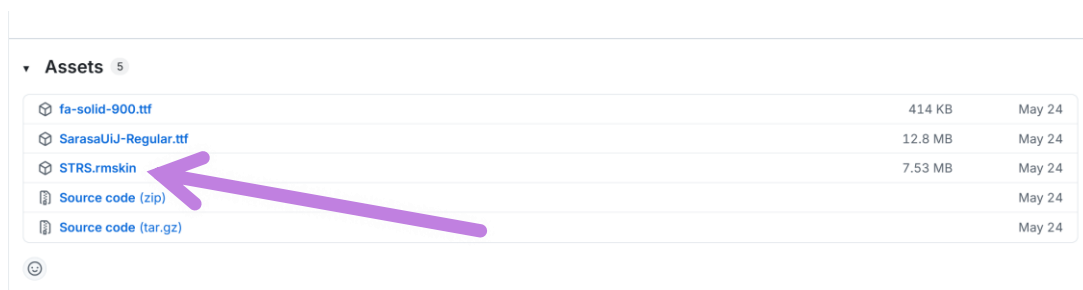
© 2025 GitHub, Inc. Terms Privacy Security Status GitHub Community Docs Contact Manage cookies Do not share my personal information

4.1.2. 皮肤包

从以下任一渠道获取本 Rainmeter 皮肤包。

百度网盘：链接见上文。

GitHub: <https://github.com/SamToki/Sam-Toki-Rainmeter-Skin/releases/latest>



© 2025 GitHub, Inc. Terms Privacy Security Status GitHub Community Docs Contact Manage cookies Do not share my personal information

4.1.3. 字体文件

从百度网盘或 GitHub（链接见上文）获取字体文件。先不要安装字体。

4.1.4. 插件

从 [HWiNFO](#) 与 [RAMMap](#) 官方网站，或百度网盘（链接见上文）下载应用程序。

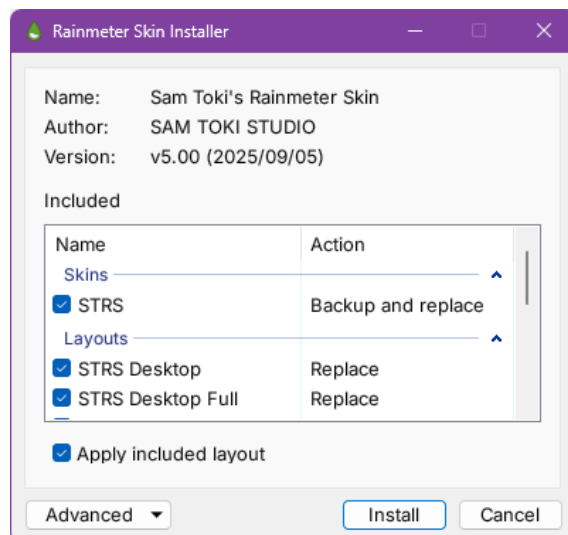
4.2. 部署

4.2.1. 安装 Rainmeter

安装并运行 Rainmeter。Rainmeter 需要至少运行一次才能够安装皮肤包。

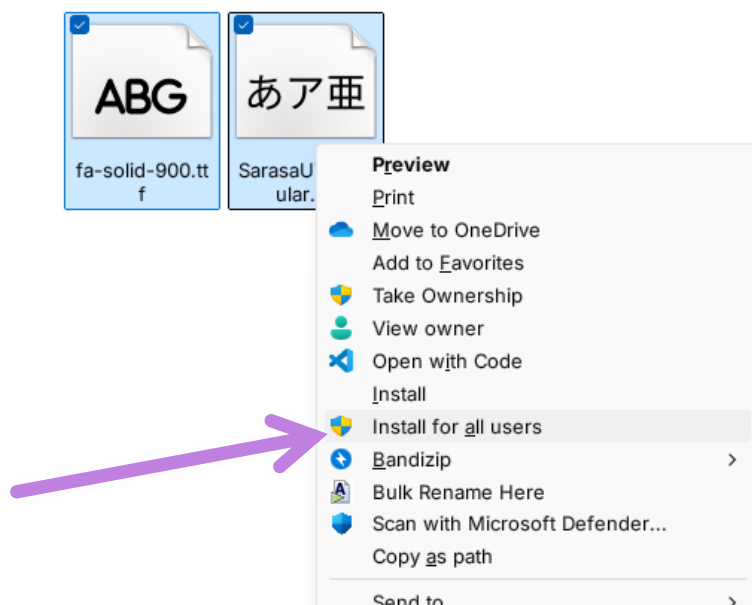
4.2.2. 安装皮肤包

打开 rmskin 皮肤包文件，按照指引安装皮肤与布局。



4.2.3. 安装字体

若安装皮肤包后字体显示不正常，请先点击系统托盘 → Rainmeter → Refresh all。若不起作用，再将字体安装至 Windows 系统。选中所有字体文件，右键→为所有用户安装。然后重启 Rainmeter。



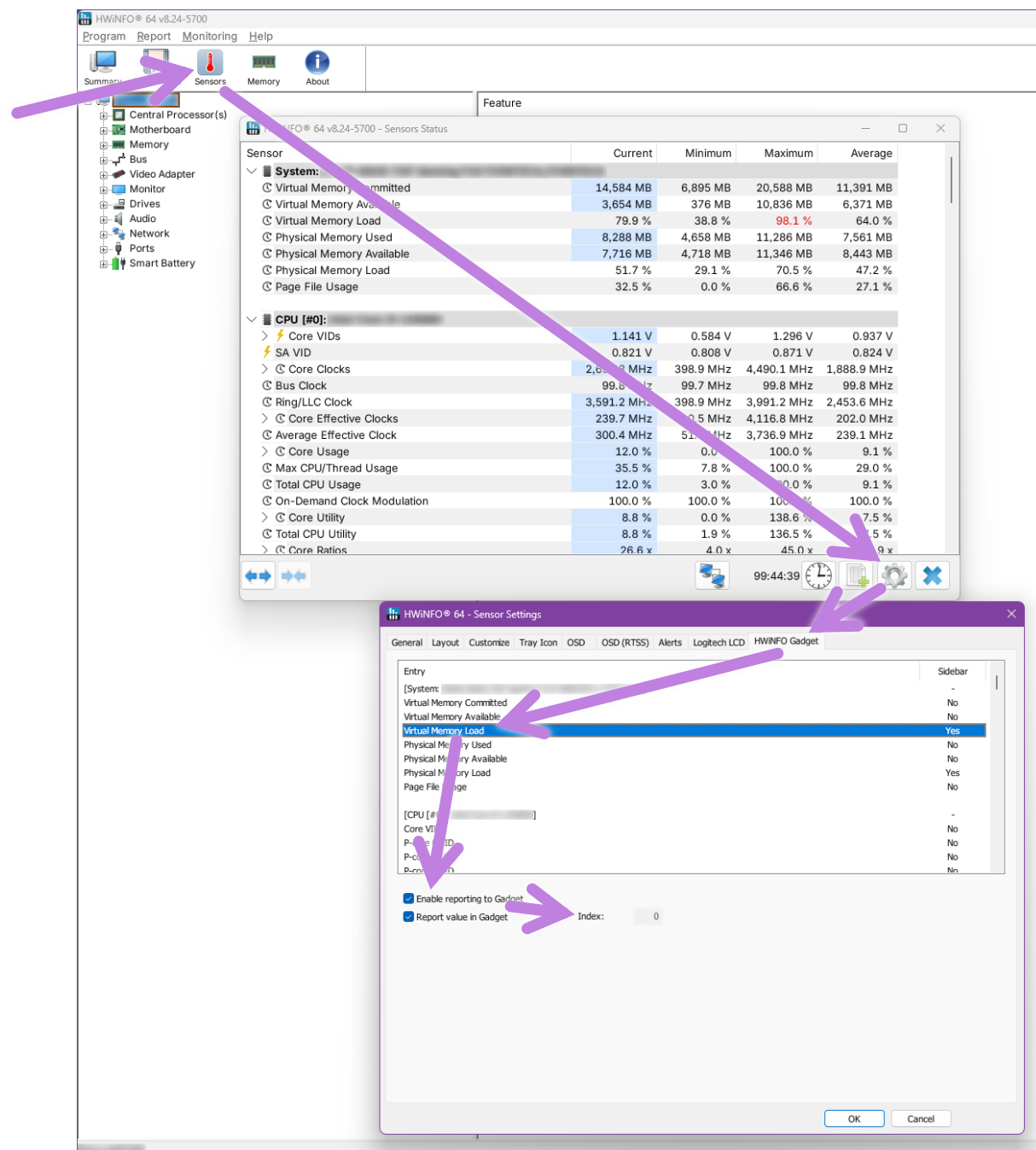
4.2.4. 安装并配置 HWiNFO

此部分难度较大。若您自行配置无能为力，可[联系作者](#)帮忙。

安装并运行 HWiNFO。参考[这篇 Rainmeter 官方的教程](#)，将 HWiNFO 配置成辅佐 Rainmeter 的插件。

其中最关键的一步在「HWiNFO Gadget」。每台电脑的情况不一样。按照以下 index 顺序，启用对应参数的 reporting：

0	1	2	3	4	5
虚拟内存 占用	物理内存 占用	CPU 占用	CPU 温度	GPU 温度	GPU 占用



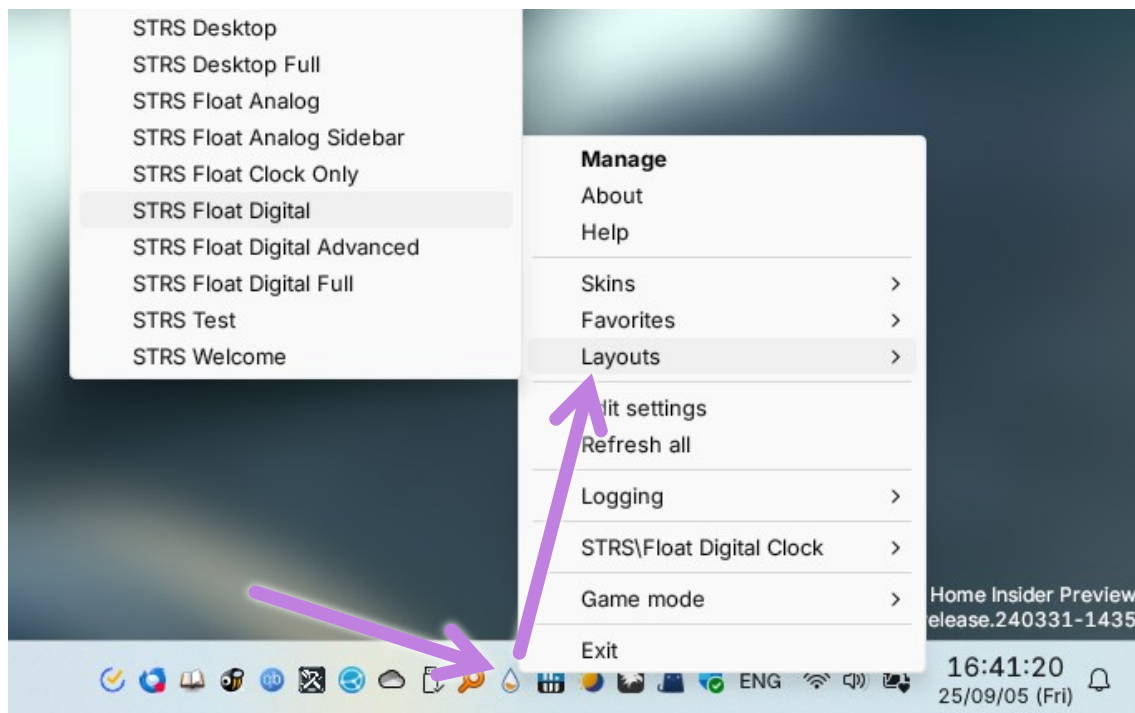
配置完成后，相关 Rainmeter 皮肤应能立即正确读取数值。

4.2.5. 安装 RAMMap

将「RAMMap.exe」放置于 C:\Program Files\Sysinternals\。

4.2.6. 切换布局

前往系统托盘 → Rainmeter → Layouts 来切换布局。



4.3. 自定义

您可在「Manage Rainmeter」界面更改皮肤的位置与行为，创建新的布局，甚至编辑皮肤的源代码。前往 Rainmeter 官网来学习其高级用法。

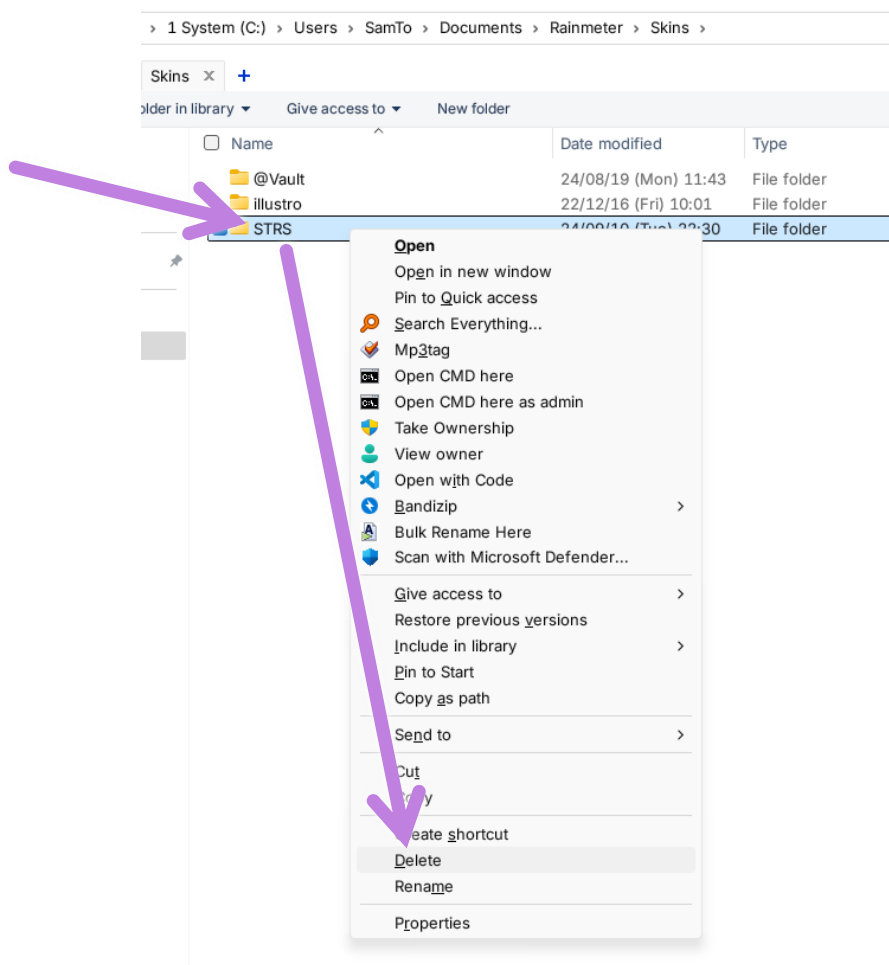
4.4. 卸载

4.4.1. 若要继续使用 Rainmeter

若要搭配其他皮肤继续使用 Rainmeter，打开文件资源管理器，前往路径

C:\Users\您的用户名\Documents\Rainmeter\Skins\

然后删除「STRS」文件夹。



4.4.2. 不再使用 Rainmeter

按 Win+I 打开 Windows 设置，点击 应用→安装的应用，找到并卸载 Rainmeter。

按 Win+I 打开 Windows 设置，点击 个性化→字体，找到并删除不再需要的字体。

对于 Win7 及以前的 Windows 系统，请使用控制面板。

5. 反馈

您可使用 [GitHub Issues](#)、[电子邮件](#)或[哔哩哔哩（B站）私信](#)来向我提供反馈，感谢您的支持！推荐使用前两种渠道，我能第一时间收到您的反馈。

6. 版权说明

皮肤包及其内容物遵循 [GNU GPL v3 软件开源协议](#)。

本文档保留版权。