# 医学导论阅读笔记

## 医学的起源与发展

医学：保护和加强人类健康、预防和治疗疾病的科学知识体系和实践活动。

### 原始医学和古代医学

1. 原始医学中，茄科植物是最早被认识的止痛药（drug）。熟食使人猿获得营养并减少消化道疾病的发生。
2. 原始人类从不同角度探索了植物、动物和矿物的药用价值。比如，米拉姆皮发现了可用作催吐和杀虫的藜芦。
3. 奴隶社会的医学文献多半出自僧侣之手，分析这些文献时应将这一因素考虑在内。
4. 希波克拉底（Hippocrates）来自古希腊的科斯学派，被誉为西方医学之父，主要著作为《希波克拉底文集》。希波克拉底誓言全文：<https://en.wikipedia.org/wiki/Hippocratic_Oath#Earliest_surviving_copy> 古罗马时期的盖伦也有较为丰富的行医经验。

|  |
| --- |
| I swear by Apollo Physician, by Asclepius, by Hygieia, by Panacea, and by all the gods and goddesses, making them my witnesses, that I will carry out, according to my ability and judgment, this oath and this indenture.  To hold my teacher in this art equal to my own parents; to make him partner in my livelihood; when he is in need of money to share mine with him; to consider his family as my own brothers, and to teach them this art, if they want to learn it, without fee or indenture; to impart precept, oral instruction, and all other instruction to my own sons, the sons of my teacher, and to indentured pupils who have taken the physician’s oath, but to nobody else.  I will use treatment to help the sick according to my ability and judgment, but never with a view to injury and wrong-doing. Neither will I administer a poison to anybody when asked to do so, nor will I suggest such a course. Similarly, I will not give to a woman a pessary to cause abortion. But I will keep pure and holy both my life and my art. I will not use the knife, not even, verily, on sufferers from stone, but I will give place to such as are craftsmen therein.  Into whatsoever houses I enter, I will enter to help the sick, and I will abstain from all intentional wrong-doing and harm, especially from abusing the bodies of man or woman, bond or free. And whatsoever I shall see or hear in the course of my profession, as well as outside my profession in my intercourse with men, if it be what should not be published abroad, I will never divulge, holding such things to be holy secrets.  Now if I carry out this oath, and break it not, may I gain for ever reputation among all men for my life and for my art; but if I break it and forswear myself, may the opposite befall me. |

### 近代医学

1. 文艺复兴时期的帕拉塞尔苏斯（Paracelsus）是该时期开拓创新、反对传统陈规旧习最具代表的医学家与化学家，他率先提倡医学教育回归临床，强调科学和经验，但他相信占星术，世界观仍然具有二元性和矛盾性。
2. 意大利人维萨里（Vesalius）出版了《人体结构》，标志着科学人体解剖学的建立。
3. 17世纪哈维发现了人体血液循环，标志着生理学的建立。而马尔皮基（Malpighi）通过显微镜证实了毛细血管的存在，被视为组织学的创始人。
4. 17世纪医学出现了三个学派，物理医学派代表人物为笛卡尔，化学医学派代表人物有海尔蒙特和威利斯（Willis），威利斯证实了糖尿病的尿是甜的，因此糖尿病又被称为威利斯病。第三个学派为活力论学派。
5. 18世纪的意大利人莫干尼（Morgagni）被誉为“病理解剖学创始人”，而奥地利医生奥恩布鲁格（Auenbrugger）发明了叩诊法。但18世纪的病理解剖学只是对器官的病理形态作了较详细的描述，提出病灶的概念。
6. 18世纪英国乡村医生詹纳（Jenner）发明了牛痘预防天花法。
7. 19世纪德国病理学家魏尔啸（Virchow）从细胞水平开展病理学研究，提出细胞病理学。德国人贝尔（Baer）对胚胎学的研究颇有造诣。
8. 19世纪由于化学技术的进步，人类已能把植物药的有效成分提取出来。如从鸦片中提取吗啡、从吐根中提取叶根碱、从马钱子中提取出士的宁、从金鸡纳树中提取奎宁（quinine）以及从咖啡中提取咖啡因（caffeine），德国建立了药理实验室并出版了药理教科书。
9. 19世纪，诊断手段和辅助工具的多样化带来诊断学的进步。叩诊法由高尔维沙尔（Corvisart）推广和应用，雷奈克（Corvisart）发明了听诊法。此时的辅助诊断法有血压测量、体温测量以及体温曲线，并且如喉镜、膀胱镜、食道镜、胃镜和支气管镜等体腔镜被发明和应用，是体腔内的诊疗成为可能，也为临床诊断提供了客观依据。
10. 19世纪，已经能通过化学分析方法测定血液成分变化，到20世纪初，由于微生物学和免疫学的发展，临床诊断方法更丰富。
11. 19世纪法国的巴斯德发明了消灭酒中微生物的巴氏消毒法，即把酒加热到约60℃并持续20-30分钟，这样既杀死了致酒发酵的微生物，又不使酒因高温而蒸发。他于1881年成功研制减弱炭疽杆菌毒力的疫苗，还在晚年研制出狂犬病疫苗。科赫则在1882年发现了结核分歧杆菌，于1905年获得诺贝尔医学或生理学奖。
12. 19世纪建立了自动免疫和被动免疫模式，这两种模式也称为特异性免疫，即针对特定病原体或其产生的毒素而使机体产生免疫效应，达到预防或治病的目的。这包括巴斯德预防炭疽杆菌的主动免疫，以及1890年贝林（Behring）和北里柴三郎用白喉抗毒素防治白喉的被动免疫（1901年诺奖）。另外，还有梅契尼科夫（Metchnikoff）发现了白细胞的吞噬作用及乳酸杆菌抑制肠道内有害菌产生的作用。
13. 19世纪止血、麻醉、无菌法的进步，促进了外科学的发展。1846年，威廉莫顿实现了乙醚麻醉术。1884年，科勒（Koller）成功在眼鼻等部位手术使用可卡因作为局部麻醉药，美国人科宁（Corning）把可卡因注射到脊椎骨内，发现可使下半身感觉丧失。匈牙利医生赛麦尔维斯（Semmelweis）有效通过提议“洗手”降低了产褥热死亡率。利斯特（Lister）则在1865年成功应用苯酚消毒法。1886年德国人别格曼（von Bergmann）采用热压消毒器进行消毒，外科进入无菌时代。
14. 19世纪预防医学成为一门单独学科，代表人物为德国的公卫学家佩腾科费尔（Pettenkofer），著有《卫生学指南》。英国人南丁格尔（Nightingale）则提高了护理学的地位。
15. 近代医学随着自然科学进步和社会需要，在文艺复兴至19世纪的400年间不断发展完善。解剖学和血液循环等实验医学是近代医学的基石，医学的三个学派促进了近代医学的发展，自然科学进步是近代医学发展的动力，医学交流架起了近代医学发展的桥梁。1864年国际红十字会在瑞士成立，宣扬了人道主义并促进了国际间的医学交流与相互支持。