一不小心就三十了，子曰：三十而立,四十而不惑,五十而知天命,六十而耳顺,七十而从心所欲,不逾矩。成长过程中慢慢形成了一种很强的体会，人生不会给自己那么长的时间慢慢不惑。今天对自己曾经做事中遇到的一些疑惑阐述下自己当前的思考。

# 学习成长与做具体的事哪个更重要?

问题：

做事需要能力，能力不足时做事可能失败。那么现在去学习如何锻炼能力与尝试着做事，哪个更重要？

思考：

我上学那会，关于“如何提升管理能力”的文章书籍很火，自己也刻意看过一些相关书籍，但总感觉不得其精髓，而且也没有使用的场景。后面参加了工作时遇到问题了，想着如何尽可能去把事情做好、在一些问题节点上希望领导如何去做时，才慢慢感受到好的管理能力应该是怎样的。

对于那些很虚的概念，我们是很难从单纯的学习中去锻炼对应的能力的，即我们无法做到有效的学习。

顶多只能通过提前了解所做的事需要什么能力或者在尝试做事中试错来找到答案，以此来锚定学习方法和方向。从而锻炼相关的能力。

所以，要做事先行。大多是时候难的时候是不知道我们要做些什么。

# 什么是衡量你是否具备某能力的标准？

一件事你可能做成功或不成功，若你能每次都做成功。这就说明你具备做好这件事的能力，我称之为你能守住做这件事的势。

当你能确保每次都做成功后，再去反复做这件事时只能增加熟练程度，增加到一个极限后就会难以再变化。后期就逐渐失去了意义。

让我们把这个思想推演一下，你现在尽你所能把能聚集的资源聚集于一处，就能呈现出一种远优于平常的势，但你不能长期保持在这个状态。这就叫你收不住势。

比如你用昂贵的化妆品打扮得美若天人，或是拿出一个月的工资去旅行、吃好吃的，但你无法一直维持这种打扮，无分发每天都去旅行，吃好吃的。

当这个辉煌的时间点过去后，你就会变回原样。反而可能因为你平时耗费了能利用的资源，在关键时刻无法呈现出该势出来。

所以，最重要的不是让你自己当前呈现出某种势，而是要提升自己，让自己能具备守住这种势的能力，可以随时能呈现出这种势。

# 好的结果与能力哪个更重要？

一件事你偶然做成功了，就得到了成功的状态，事情的成功会让你很幸福。但可能你本身并没有获取到稳定的做好该事的能力。反之若你做失败了，得到了失败的状态，事情的失败可能会让你很痛苦。但可能让你知道了以后类似的事情如何去规避该问题，让你成长获得了能力，反而在下次更可能成功。

那么不经历痛苦的成长就获得了幸福的状态，与经历了痛苦的成长获得了能力但失去了事情能带给你的幸福，你会选择哪个？

你当初不能拥有某种幸福的状态，或这个幸福的状态消失，是因为你不具备长期拥有该幸福的能力。即你收不住这势。只有将来你具备守住这势的能力时，才能真正拥有该幸福。

# 自信

人最怕的就是后悔曾经的选择或是后悔曾经没把某事做好，那么先通过大量学习去尽可能了解事物的全貌以便让自己能做正确的选择是否可行？

思考：

我们看待事物的观点总是先持一种观点，后面又转变为一种相反的，最后才能得到相对客观中和的观点。而这种观念的转换，往往需要自己亲身经历后才能知道孰是孰非，才能得到不偏颇的观点。人的思维的成长并不是随年龄的增长而增长，而是隐藏于其经历的事情中。

坚定的信念才能让自己勇往直前，面对挫折。怀疑自己当下的选择当下的信念，犹豫不决指挥影响自己的心境和事情的成败。

当前你能做的只能是坚信自己的正确的，并咬牙坚持。等待将来的某一天，再来评判自己现在的选择。

# 自信与反思

自信是一件好事，但有些人却无法看到不同观点的合理性，或者说始终看不到自身行为与理想正确情况间的区别，这使得无法成长，始终抱着之前的观念在做事。这就是网上很流行的一句话：有点人虽然活着，但他早已死了。

一定要区分自己的自信是来源于思考不同观点利弊后自己做的选择形成的信念，还是自己无脑的偏见。

# 穷则变，变则通

人当前的感受与思维会受到当下面对的问题与环境的影响，而当下的问题可能只存于目前的环境中。有时实在解决不了当下的问题，可以尝试换个环境，重要的是新环境中这些产生问题的因素是否还会出现。

# 选择自己喜欢的生活，喜欢自己选择的生活

事情往往没有十全十美的解决办法，任何决策都会有利也有弊，只能选择一个相对最优解，关键是在于自己看重什么。

而一旦自己做出决策后，就不能再心存犹豫了，这样只会让自己患得患失。坚守自己做出的选择，做好自己该做的、能做的事，静静等待美好结果的到来，这才是一个沉稳的人该做的。

# 知其不可而为之

做一件事前，我们一般心里会对其有个预期：成功的可能性有多大。若感觉很可能成功，我们会更有信心去做；若感觉机会渺茫，我们就会内心忐忑。

倘若一件事大概率会失败，你是否还会去做呢？

凡事应只问该不该，而不问成败。

我想事情是它本来应该的样子……