* Kirish Super Intizom.
* Odat qanday shakillantirish.
* Miya yaxshi ishlash uchun ozuqalar
* Diqqatni kuchliroq qilish.
* Pamidor usuli.
* Xotirani ishlash prinsipi.
* Asosiy assotsiatsiyalar.
* Qarmoqlar usuli.
* Poa tizimi va Major tizimi.
* Loki usuli.
* Xorijiy so`zlarni yodlash usuli.
* Kitobni 90% ma`lumotlarni eslab qolish.
* Super Notiq.
* Yuz va Ismlar.
* Intelektual chidamlilik.
* Kartalar eslab qolish.
* Metronom. Binar raqamlar.
* Tarixiy yil va sanalarni eslab qolish.
* She`r yodlash.
* Test javoblarini eslab qolish.
* Kimyoviy davriy jadval elementlarni nomini, tartib tartib raqam massasini eslab qolish.
* Bialogiya va Fizikadan Terminlarni qoidalarni tezroq eslab qolish.
* Dangasalikni kelib chiqish sabablari.
* Kunni rejalashtirish.
* Maqsadni to`g`ri qo`yish va maqsadga erishish usuli.
* Yashil va qizil topshiriqlar.
* Komfort zo`nadan chiqish.
* Miyani defolt tizimi.
* Haqiqiy daholik.
* Daholik omillari.