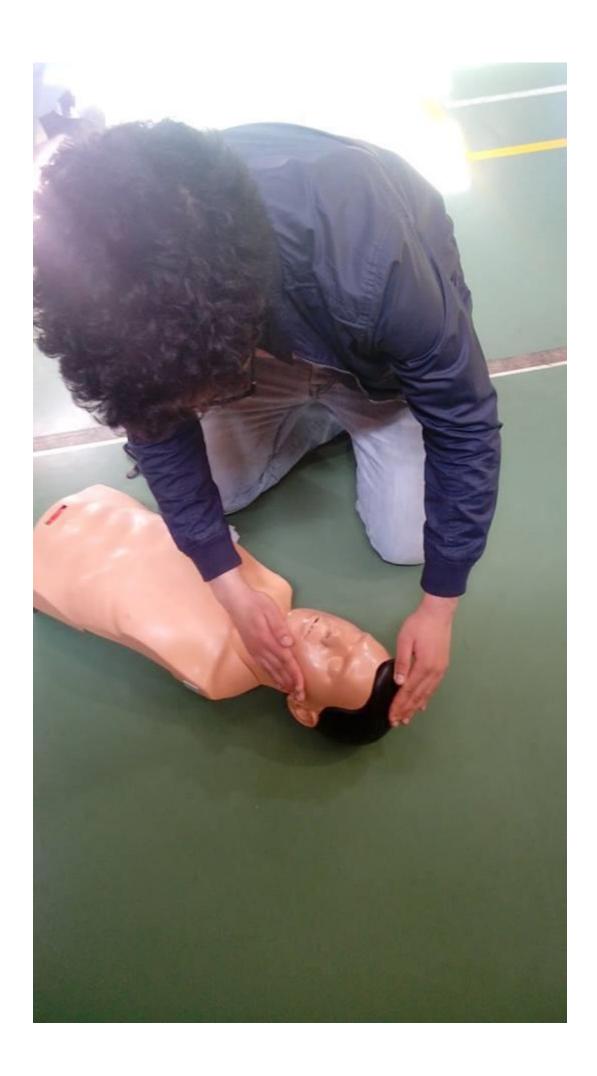
Reanimatie

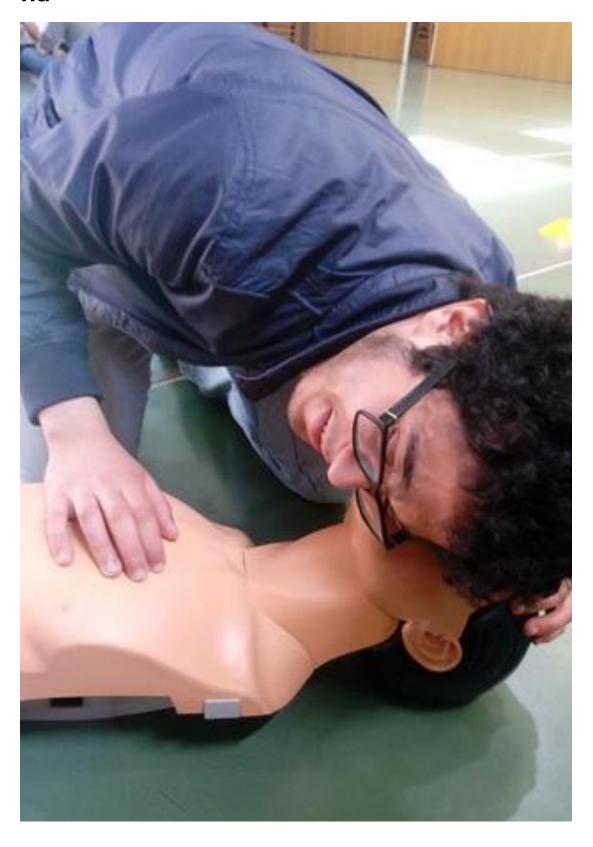
Stap 0: eigen veiligheid nachecken

Stap 1: Zie het slachtoffer, geef het prikkels, kijk of het nog bij bewustzijn is

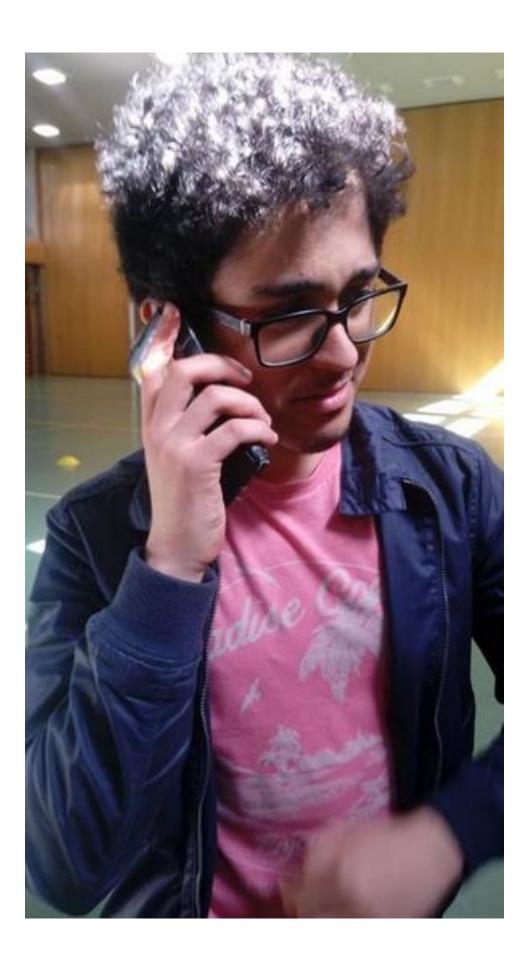




Stap 2: Slachtoffer onbewust = check ademhaling na



Stap 3: Bel de hulpdiensten of laat iemand de hulpdiensten bellen, zeg hen dat je een bewusteloos slachtoffer hebt dat niet meer ademt



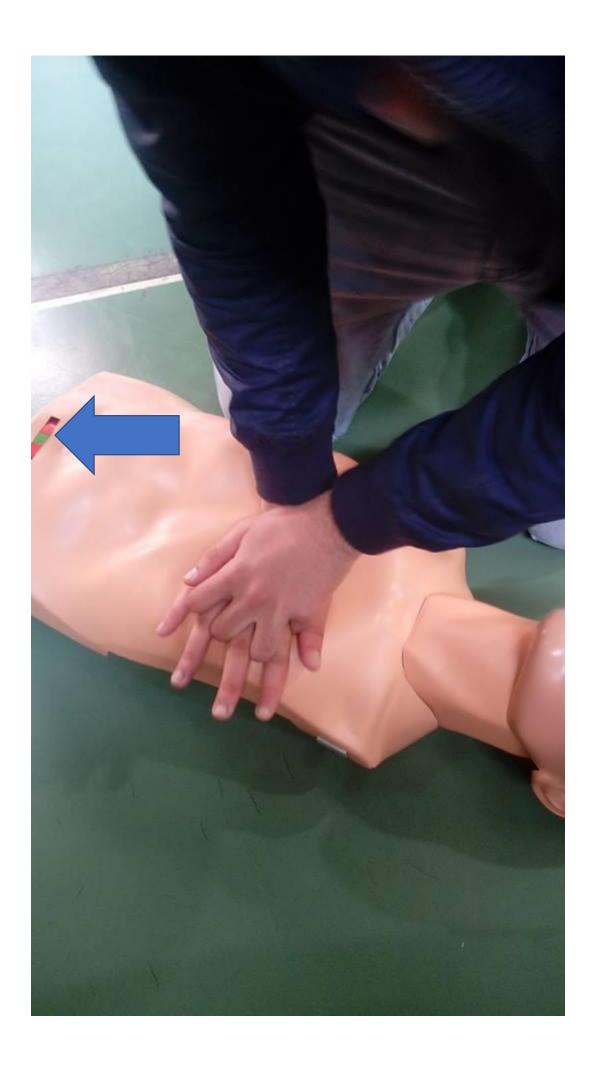
Stap 6: Zoek het midden van de borstbeen om de beademhaling te starten, gewoon pal in het midden op gevoel

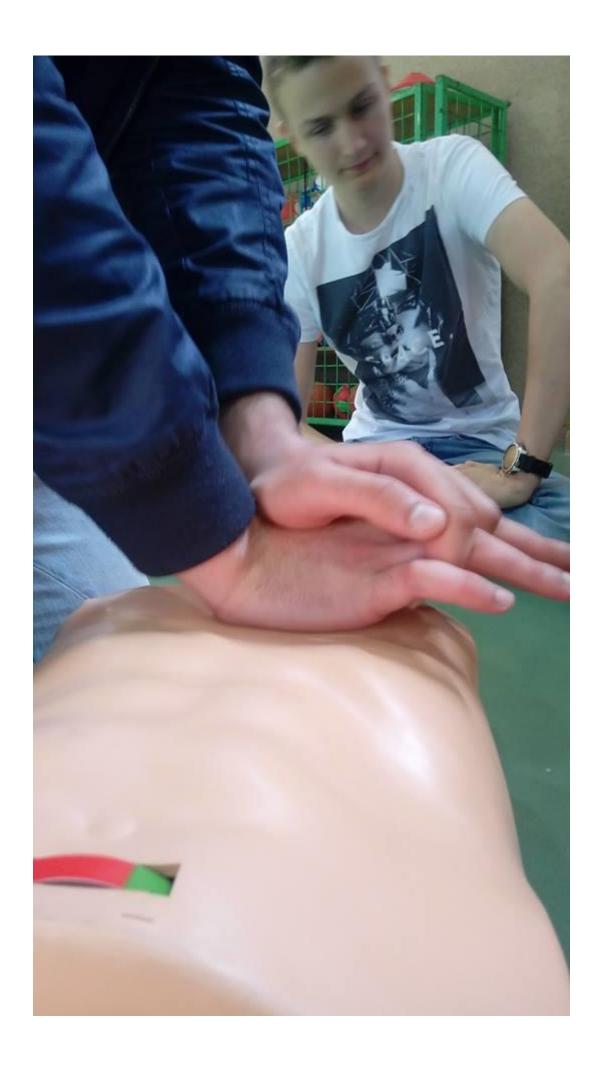


Stap 7: Klem je andere hand in de ene hand



Stap 8: Duw het borstbeen goed, diep, in, op de pop zie je of je goed induwt als het dingetje groen wordt, bij een echt mens natuurlijk niet Stap 8b: Je gaat met je armen gestrekt boven het slachtoffer zitten (zie foto)





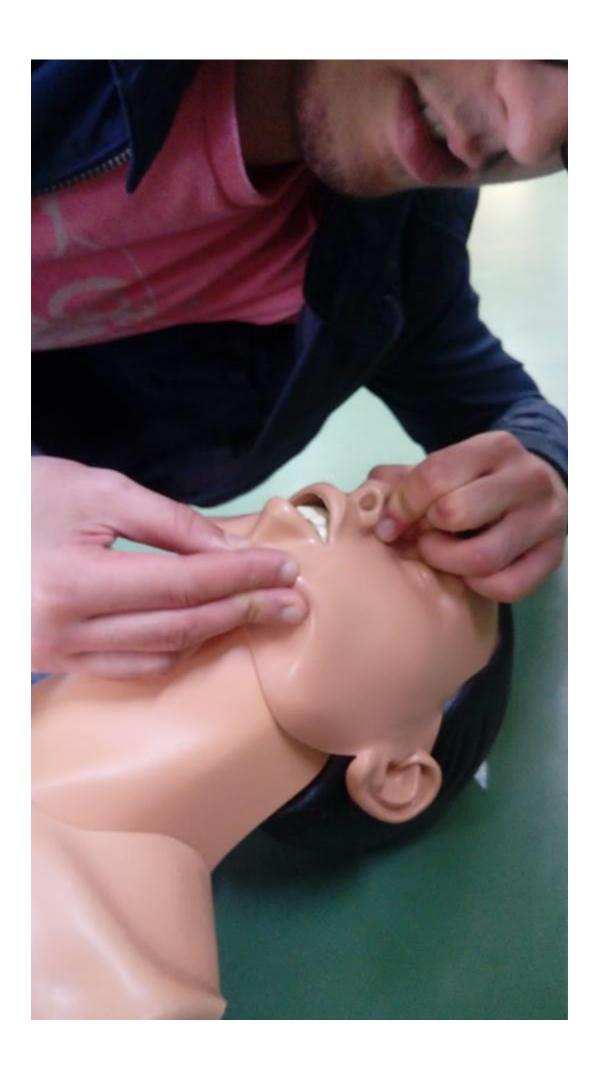


STAP 9: Vergeet niet ervoor te zorgen dat je knieën goed gespreid zijn, ene kant aan zijn navel en de andere kortbij zijn nek.

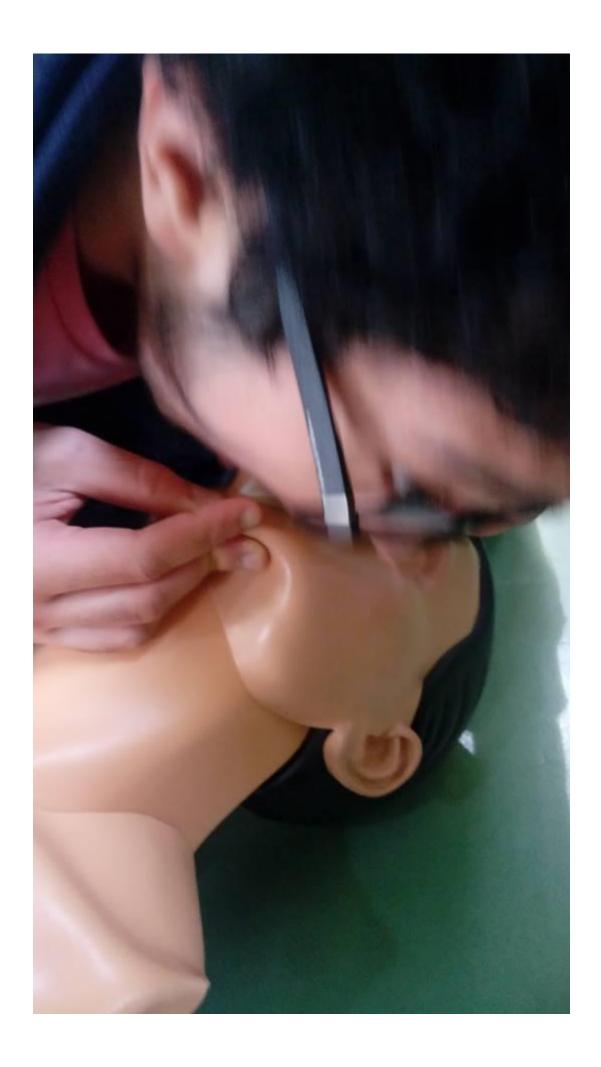
STAP 10: Voer de hartmassage 30 keren uit.



STAP 11: Beadem 2x na de 30x hartmassage, eerst voer je de kinlift uit zoals op de foto. Je pakt meneer bij z'n neus en gaat met je elleboog naar achter



Stap 12: Je beademt twee keer



Stap 13: Je kijkt tijdens het beademen of de borstkas omhoog gaat.

Gaat hij omhoog = je beademt goed/er is niks in zijn keel dat de lucht tegenhoudt.

Gaat hij niet omhoog = er zit iets in zijn keel dat lucht tegenhoudt, je doet enkel hartmassage verder



Stap 14: Je herhaalt de hartmassage en beademingen totdat de hulpdiensten komen

