



# DAN Basic Life Support

(Bezoek ook: [www.scubacollege.be](http://www.scubacollege.be) & [www.diversalertnetwork.org](http://www.diversalertnetwork.org))

De Basic Life Support cursus is een beginneropleiding bedoeld om mensen Basic Life Support technieken aan te leren bij volwassen slachtoffers met levensbedreigende verwondingen, in afwachting van de lokale medische hulpdiensten.

## Wat is het doel van deze cursus en wat ga ik leren?

Het DAN Basic Life Support provider ("DAN BLS Provider") programma is bedoeld om de kennis en vaardigheden aan te leren nodig om (BLS) bij volwassen slachtoffers te verlenen. BLS bestaat uit meerdere Eerste Hulptechnieken die het leven in stand houden (of misschien terugbrengen). Aan het eind van de cursus kan de DAN BLS provider een noodgeval herkennen, 112 alarmeren en snel BLS verlenen in afwachting van een AED of deskundige hulp op de ongevalplek. Snel alarmeren en snelle BLS zijn 2 van de 4 schakels in de overlevingsketen.

## Wat zijn de vereisten vooraf?

Geen

## Wat is de cursusprijs?

De prijs van deze cursus bedraagt **80€** All In.

## Wat zal ik kunnen na deze cursus?

Aan het eind van dit programma, DAN Basic Life Support, kunnen cursusdeelnemers:

1. Verklaaren basis Anatomie en Fysiologie.
2. De 4 schakels van de "overlevingsketen" opnoemen
3. Uitleggen waarom BLS belangrijk is
4. Het doel van BLS en reanimatie uitleggen
5. Gevaar herkennen en een Omgeving Veiligheid Beoordeling uitvoeren
6. Zichzelf beschermen tegen kruisinfecties
7. De functie van borstcompressies en ventilaties beschrijven
8. Verklaaren hoe opblazen van de maag voorkomen kan worden
9. Bewustzijn controleren
10. Een gewonde persoon geruststellen
11. De luchtweg openen
12. Controleren op normale ademhaling
13. 112 alarmeren
14. Borstcompressie en beademingen uitvoeren - reanimatie
15. De voordelen opnoemen van gezichtsdoekjes en beademingsmasker
16. De voordelen uitleggen van zuurstof tijdens reanimatie
17. Het belang van defibrillatie uitleggen
18. De meest voorkomende oorzaak van verslikking aangeven
19. Het verschil beschrijven tussen gedeeltelijk en volledige luchtwegobstructie
20. Hulp verlenen bij verslikking
21. Verklaaren waarom een bewusteloos, ademend slachtoffer in de stabiele zijligging gelegd moet worden
22. Een bewusteloos, ademend persoon in de stabiele zijligging leggen
23. De functie van het bloed beschrijven
24. Hulp verlenen bij (ernstige) uitwendige bloedingen
25. Verklaaren wat shock is
26. Noemen van tenminste 3 oorzaken van shock
27. Aangeven van tenminste 7 waarschuwingstekenen van shock
28. Hulp verlenen aan gewonden in shock

## Wat is het cursusschema?

Neem contact op met het duikcentrum voor het actuele schema en cursusdata!



**DUIKCENTRUM SCUBA COLLEGE**  
D&F Diving bvba – BTW BE 0892.048.820  
Koning Albertstraat 55, 2800 Mechelen (Walem)  
Tel.: 015/20.30.06 — 0488/41.11.96  
[www.scubacollege.be](http://www.scubacollege.be) — [info@scubacollege.be](mailto:info@scubacollege.be)  
Kijk op de website voor onze openingsuren!