



**Scuba College**

## **EFR**

### **Emergency First Response**

**Cursus CPR en eerste hulp.**

#### **Stel dat je op een dag ooit een leven kunt redden!**

Scuba College kijkt al uit om jou te trainen in technieken om hulp te bieden aan anderen bij noodgevallen. Dit brevet blijft twee jaar geldig en geldt zowel voor duikers als voor niet-duikers! Deze cursus is ook geldig als vereiste vooropleiding in reanimatie en eerste hulp procedures zoals vereist voor de PADI Rescue Diver cursus en PADI Divemaster cursus.

#### **Wat is Emergency First Response?**

Emergency First Response is een innovatief reanimatie en eerste hulp programma dat dezelfde prioriteiten volgt zoals gebruikt door professionele hulpverleners.

De primaire zorg cursus zal je voorbereiden om gepast in te grijpen bij levensbedreigende noodgevallen (reanimatie) en de secundaire zorg cursus bereid je voor om te handelen bij niet-levensbedreigende noodgevallen (eerste hulp). De cursus voor zorg aan kinderen bereid je voor om te handelen bij zowel levensbedreigende als niet-levensbedreigende noodgevallen (reanimatie en eerste hulp bij kinderen) Je kunt deze cursussen afzonderlijk volgen of een keuze maken uit de 2 vooropgestelde pakketten.

#### **Waarom Emergency First Response?**

Noodgevallen gebeuren elke dag. Sommige mensen hebben alleen een helpende hand nodig terwijl andere, indien ze geen hulp krijgen, permanente verwondingen of ziektes oplopen. Door deel te nemen aan het Emergency First Response programma ben jij voorbereid om te helpen bij noodgevallen en misschien kan jij voor het slachtoffer zelfs het verschil betekenen in herstel of permanente ziekte of verwondingen.

Je moet ook weten dat je de juiste vaardigheden en procedures leert zoals vooropgesteld en gepubliceerd werden door verschillende organisaties, comités en vooraanstaande artsen in reanimatie en eerste hulp. Je gebruikt tevens dezelfde procedures en vaardigheden als de professionele hulpverleners.

Emergency First Response is ook een zeer flexibel programma wat je toestaat om door zelfstudie of op eigen snelheid de nodige kennis op te doen. De praktische vaardigheden worden u aangeleerd tijdens korte sessies met een professionele Emergency First Response Instructeur.

#### **Hoeveel gaat mij dit kosten?**

EFR Primaire en secundaire zorg incl. boekenpakket en DVD	€ 119,00
EFR Tune-Up (verplicht om de 2 jaar)	€ 99,00

## Welke vaardigheden zal ik leren?

In de Primaire zorg cursus leer je:

- Beoordeling van de omgeving
- Beschermende middelen gebruiken
- Eerste beoordeling
- Beademen
- Reanimatie door één hulpverlener
- Behandeling van bloedingen
- Shockbehandeling
- Behandeling van verwondingen aan de wervelkolom

*Aanvullend:*

- *Het gebruik van een Automatische Externe Defibrillator (AED)*

In de secundaire zorg cursus leer je:

- Ziektebeoordeling
- Aanleggen van verbanden
- Verwondingenbeoordeling
- Spalken van fracturen en breuken

In de cursus voor zorg aan kinderen leer je al de bovenstaande vaardigheden op speciaal voor kinderen aangepaste wijze.

## Wat is het lesschema?

Elke cursus bestaat uit een vaardigheidssessie (+/- 3u) met vooraf een korte theoretische beschouwing. De eerste sessie wordt gepland in overleg met de cursisten (min. 2 inschrijvingen).

## Wat heb ik nodig om te starten?

Iedereen die interesse heeft in Emergency First Response kan deelnemen aan deze cursus, er zijn geen minimum eisen voor deelname aan het programma.

## Wat kan ik doen na de Emergency First Response cursus?

Na deze cursus kan je de opleiding verder zetten door deel te nemen aan het PADI Rescue Diver programma.



**VZW DUKCLUB SCUBA COLLEGE**

Tel.: 0488/41.11.96

[www.scubacollege.be](http://www.scubacollege.be) — [info@scubacollege.be](mailto:info@scubacollege.be)