Texto

Descrição gerada automaticamente

Contexto

Meu interesse em falar sobre música e em montar esse site, vem desde quando nasci. Quando nasci meu pai já era músico, e toca um instrumento erudito chamado Clarinete. Aos 8 anos me incentivou a começar a estudar a música, e aos 12 anos, enquanto minha irmã que é 6 anos mais velha, estudava pro vestibular ouvindo música clássica, eu ouvia junto com ela no quarto, enquanto lia HQ’s. Aos 13 anos comecei a estudar Flauta de Concerto,

A história da música é tão antiga, que é difícil de encontrar registros que falem sobre exatamente quando ela surgiu; ela começou com sons da natureza, como pássaros e rios. Há 4000 anos atrás, os egípcios usavam a música em cerimônias religiosas com harpas e flautas.

Mas tardar, surgiu a música barroca, um estilo musical que surgiu na Itália no século XVII e se espalhou pela Europa nos anos 1600 a 1750, que marcou um período de grande efervescência cultural.  Esse estilo é conhecido por sua expressividade, ornamentação e complexibilidade, e caracterizada pelo uso da polifonia e contraponto, onde várias linhas melódicas independentes se encontram.

Alguns dos compositores do período barroco e após, que compuseram músicas, sonatas e concertos para flauta são: Johann Sebastian Bach, Carl Philipp Emanuel Bach, Georg Friedrich Händel, Wolfgang Amadeus Mozart, Gabriel U. Fauré, Antônio Vivald, entre outros.

Sendo assim, esse projeto visa incentivar o aprendizado da música, através de um dos instrumentos mais antigos do mundo, que é a flauta. A flauta

Historia da flauta

Dentre os benefícios de escutar e aprender através da música barroca e clássica, estão Redução do Estresse: Estudos mostram que a música clássica pode ajudar a diminuir os níveis de estresse e ansiedade. As melodias harmoniosas e os ritmos regulares têm um efeito calmante no cérebro.

Melhora do Foco e da Concentração: Música barroca, especialmente, é conhecida por ajudar na concentração. Muitos ouvintes relatam que compositores como Bach ajudam a manter o foco durante o trabalho ou estudo.

Estimulação Intelectual: A complexidade da música barroca e clássica pode estimular o cérebro, promovendo uma melhor compreensão das estruturas musicais e padrões, o que pode ser benéfico para a capacidade de resolução de problemas.

Benefícios Emocionais: Escutar peças emocionantes de música clássica pode elevar o humor e proporcionar uma sensação de bem-estar. A música tem o poder de evocar e processar emoções.

Aprender a tocar um instrumento musical pode trazer diversos benefícios, como:

* **Coordenação motora**: Estimula as áreas do cérebro responsáveis pelas ações motoras, como o córtex primário e secundário motor.
* **Memória**: Pesquisas mostram que a música e o tocar um instrumento podem melhorar a memória.
* **Concentração**: Aprender música ajuda a manter o foco e a concentração, o que pode ser útil no estudo e no trabalho.
* **Timidez**: O exercício da música pode deixar as pessoas menos tímidas.
* **Estresse, depressão e ansiedade**: A música ativa neurotransmissores e libera hormônios relacionados ao bem-estar, como a serotonina e a dopamina.
* **Capacidade de trabalho em equipe**: Aprender a tocar um instrumento pode ajudar a desenvolver a capacidade de trabalhar em equipe.
* **Gestão do tempo**: Aprender a tocar um instrumento requer organização e gerenciamento do tempo.
* **Paciência e persistência**: Aprender a tocar um instrumento exige paciência e persistência.
* **Estimulação mental**: Alguns tipos de música podem estimular a mente e melhorar a capacidade de pensamento divergente.
* **Disciplina**: Tocar um instrumento requer disciplina, pois é necessário treinar o tempo todo.
* **Escutar melhor**: Tocar um instrumento ajuda a aprender a escutar melhor.

Desenvolvimento Cognitivo: Para crianças, a exposição à música clássica pode melhorar o desenvolvimento cognitivo, ajudando na aprendizagem de línguas, na memória e até mesmo na habilidade matemática.

Objetivos

Desenvolver um site motivador, informativo e interativo, que ofereça recursos educativos sobre a música erudita e o aprendizado da flauta transversal, para contribuir com a saúde mental e bem-estar psicológico, dos usuários, utilizando a música como meio transformador.

Justificativa

Incentivar as pessoas a aprenderem a música através do mais antigo instrumento do mundo e colher os diversos benefícios para a saúde mental, através da pratica e aprendizado musical

Este projeto visa criar um site dedicado à música erudita e ao aprendizado da flauta transversal, com o intuito de promover a saúde mental e o bem-estar das pessoas com disfunções psicológicas.

Escopo

Premissas

Restrições

Referências Bibliográficas

<https://www.fluacultura.com.br/post/a-m%C3%BAsica-do-per%C3%ADodo-barroco?form=MG0AV3>

[História da música: origem, evolução, resumo - Brasil Escola](https://brasilescola.uol.com.br/artes/historia-da-musica.htm?form=MG0AV3)

[Música Barroca – Conheça a história e seus compositores](https://essaseoutras.com.br/o-que-e-musica-barroca-conheca-a-historia-e-seus-compositores/?form=MG0AV3)

[História Resumida da Música - Música Barroca](https://musicaeadoracao.com.br/24997/historia-resumida-da-musica-barroca/?form=MG0AV3)