



Universidade do Minho
Serviços de Acção Social
Departamento Alimentar

EMENTA TAKE AWAY - DE 16 A 20 DE MAIO DE 2022

	SEGUNDA 16/mai	TERÇA 17/mai	QUARTA 18/mai	QUINTA 19/mai	SEXTA 20/mai
Sopa	Sopa de legumes	Creme de ervilhas	Sopa de alho-francês	Sopa de abóbora	Sopa de feijão verde
Pescado	Massa gratinada com atum	Feijoada do mar	Cannelonis de pescada com legumes	Tortilha de bacalhau	Bacalhau com broa e bacon
Carne	Massa bolonhesa	Gratinado de frango	Hambúrguer à Grill	Arroz de pato	Tranches de vitela estufadas
Vegetariana	Tofu salteado com brócolos	Bolonhesa de seitan	Empadão de soja	Tofu à Continental	Panados de seitan

Notas:

1- Por razões relacionados com os abastecimentos, as ementas poderão ser alteradas