



Universidade do Minho
Serviços de Acção Social
Departamento Alimentar

GRILL DE GUALTAR - EMENTA DE 16 A 20 DE MAIO DE 2022

	SEGUNDA 16/mai	TERÇA 17/mai	QUARTA 18/mai	QUINTA 19/mai	SEXTA 20/mai
Sopa	Creme de ervilhas	Sopa de alho-francês	Sopa de abóbora	Sopa de feijão vermelho com feijão verde	Sopa de couve branca e cenoura
Peixe	Salmão grelhado	Bacalhau á Moda de Braga	Folhado de peixe	Filetes de pescada dourados	Tentáculos de pota com broa
Carne	Caril de porco com maçã	Hambúrguer à Grill	Franguinho no churrasco	Cabrito assado	Bife do vazio à Setubalense
Acompanhamentos	Batatinha no forno com azeite e alho; Arroz branco; Grellos salteados; Salada	Batata frita Arroz ao alho; Brócolos cozidos; Salada	Arroz de cenoura; Feijão verde cozido; Salada	Arroz de tomate; Batata assada; Cenoura cozida; Salada	Batata a murro; Arroz de ervilhas; Couve branca salteada; Salada

Notas:

- MENU Grill (Preço:6€): composto por pão, sopa, prato, bebida (copo água/chá) e sobremesa;
- Por razões relacionadas com os abastecimentos, a ementa poderá ser alterada;
- Refeição vegetariana: Hambúrguer vegan/vegetariano, Rissol vegetariano;