

PROGETTO TIKTOK

SAMUELE DELLE MONACHE

OBIETTIVO 3: ASSICURARE LA SALUTE E IL BENESSERE PER TUTTI E PER TUTTE LE ETÀ.

MOTIVAZIONE

Ho deciso di affrontare questo tema, nello specifico il target 3.4: "Entro il 2030, ridurre di un terzo la mortalità prematura da malattie non trasmissibili attraverso la prevenzione e il trattamento e **promuovere benessere e salute mentale**", perché ritengo che la salute mentale debba esser preservata e approfondita, soprattutto in questo periodo storico.

Ho scelto di affrontarlo con ironia e attualità, rappresentando i "padri" come quell'elemento familiare che non dà spazio alle emozioni spingendo a reprimere e a risolvere, più che ad ascoltare e a comprendere.

Descrizione: "Se hai bisogno, fai la prima mossa: parlane!" #terapia #salutementale #benessere

Link: [video](#)

Programma: Capcut

Parametri: 1080 x 1920

GRAZIE!

s a m u e l e . d e l l e m o n a c h e @ l i b e r o . i t