

Qu'est-ce qu'une peau sèche & irritée ?

C'est une peau qui ne produit pas assez de corps gras. En effet, elle fonctionne à l'économie en produisant à *minima le film hydrolipidique* sensé nous protéger des agressions extérieures. Lorsque que ce film est altéré cela peut aussi provoquer une perte en eau et c'est alors double peine :

- **Peau sèche et irritée** et,
- Déshydratée

La peau sèche et irritée pour se défendre peut aussi avoir *tendance à s'épaissir*, c'est un phénomène naturel pour tenter de pallier au manque de présence du film hydrolipidique.

J'ai la peau sèche et irritée si :

- Depuis toujours je me plains de tiraillement au niveau de ma peau,
- Si j'ai la chance d'avoir des pores quasi invisibles mais mon teint est souvent terne,
- La peau est fine, rêche et souvent manque de douceur sur l'ensemble du visage,
- Enfin l'hiver et le froid ne sont pas mes amis car j'ai souvent des dartres (=une forme de sécheresse cutanée souvent prise à tort pour des mycoses et traitée comme telles)

Comment soulager la peau sèche du visage ?



Crème visage lipidique pour un épiderme à tendance en manque d'eau[/caption]

La solution : une **crème à base de lipides**, c'est-à-dire nourrissante pour restaurer le film hydrolipidique qui est défaillant. Elle peut contenir des agents comme du beurre de karité ou des huiles.

Quels sont les bons produits pour prendre soin de sa peau sèche au quotidien ?

La première étape d'une **routine anti-peau sèche** réussie ? Le choix de vos produits de soin. Pour répondre aux besoins des peaux sèches, il faut choisir des produits aux ingrédients qui s'attaquent à la **cause profonde de la sécheresse cutanée**, c'est-à-dire *qui soutiennent le processus de renouvellement cellulaire de l'épiderme*, dont la perturbation est à l'origine de ce type de peau². Et pour un meilleur résultat, mieux vaut choisir l'ensemble de vos produits d'hygiène (gel lavant, crèmes...) parmi des formules spécifiquement conçues pour les peaux sèches.

Un soin lavant adapté aux peaux sèches

Si votre peau est de type sèche, vous pouvez privilégier un gel lavant avec une formule spécifiquement développée pour les peaux sèches, et par ailleurs, sans savon et non parfumée comme le [Gel Lavant Doux pour le Corps de BepanthenDerma® \(cosmétique\)](#). Bras, jambes... Vous pouvez laver l'ensemble de votre corps avec celui-ci. Il **nettoie en douceur** la peau de ses impuretés tout en maintenant son hydratation naturelle.

Une crème pour le corps



Crème corporelle hydratante à base de beurre de karité et mangue[/caption]

Votre peau est sèche et sensible ? Selon la sévérité de la sécheresse, vous pouvez appliquer une [Crème Nutritive](#), une [Crème Riche](#) et/ou un [Baume Réparateur](#). BepanthenDerma® (cosmétique) propose ces trois types de formules dans sa gamme de produits hydratants composés d'un complexe réparateur complet formulé spécifiquement pour ce type de peau. Vous pouvez appliquer ces émollients aussi bien sur la peau sèche de vos jambes, de vos bras et de vos coudes.

À quelle fréquence appliquer une crème hydratante pour le corps ?



Crème hydratante visage à base d'aloë vera et AHA[/caption]

La peau sèche étant un type de peau fonctionnant par cycle, il est important d'en prendre soin régulièrement.

Ainsi pour soulager votre peau sèche efficacement :

- **Hydratez les zones sèches** (bras, jambes...) ou l'ensemble du corps avec un soin formulé pour ce type de peau.
- **Appliquez votre soin de préférence après chaque douche**, sur une peau encore légèrement humide parce que cela contribue à conserver l'eau sur votre épiderme.
- **Vous pouvez renouveler l'application le soir ou durant la journée**, lorsque vous en ressentez le besoin.

Pour plus de renseignements complémentaires, rendez-vous sur la [page d'accueil](#)