

Cahier des charges:



I-Chartes graphique:

Couleur:

#41B8D5, #000000

Font:

Helvetica

II-Epics:

Épic 1 : Créer des exercices:

Description : En tant qu'utilisateur, je souhaite pouvoir créer de nouveaux exercices tels que "développé couché" en enregistrant des informations pertinentes pour chaque exercice. Cela me permettra de maintenir une liste organisée d'exercices que je pratique régulièrement et de suivre mes performances au fil du temps.

Épic 2: Créer des Sets pour les Exercices

Description : En tant qu'utilisateur, je souhaite pouvoir créer des sets pour chaque exercice en enregistrant les détails spécifiques tels que le poids soulevé, le nombre de répétitions et le temps de repos. Cela me permettra de suivre mes performances détaillées pour chaque série d'exercice et de comparer mes réalisations par rapport à mes objectifs.

Épic 3 : Créer des séances

Description : En tant qu'utilisateur, je souhaite pouvoir créer des séances d'entraînement, telles que "pecs - épaules", en associant des exercices à chaque séance. Cela me permettra de planifier mes séances d'entraînement de manière organisée et de suivre ma progression dans mes entraînements.

III-Schémas

Schéma pour "Exercices" :

Attributs :

name : Nom de l'exercice (String, obligatoire)

description : Description détaillée de l'exercice (String)

muscles_associated : Groupes musculaires associés à l'exercice (Array de Strings)

Schéma pour "Sets" :

Attributs :

exercice_id : Référence à l'exercice auquel le set appartient (ObjectId, obligatoire)

weight_lifted : Poids soulevé lors du set (Number, obligatoire)

repetitions : Nombre de répétitions effectuées lors du set (Number, obligatoire)

rest_time : Temps de repos après avoir effectué le set (Number, obligatoire)

weight_goal : Objectif de poids pour ce set (Number, obligatoire)

repetitions_goal : Objectif de répétitions pour ce set (Number, obligatoire)

rest_time_goal : Objectif de temps de repos pour ce set (Number, obligatoire)

Schéma pour "Seances" :

Attributs :

name : Nom de la séance (String, obligatoire)

exercices : Références aux exercices associés à cette séance (Array d'ObjectIds)

III-BackLog

Épic : Authentification des utilisateurs

Description : En tant qu'utilisateur, je souhaite pouvoir créer un compte sécurisé et me connecter à l'application à l'aide d'un identifiant et d'un mot de passe. Cela me permettra d'accéder à mes données personnelles et d'avoir une expérience personnalisée dans l'application.

Épic : Tableau de bord

Description : En tant qu'utilisateur, je souhaite avoir accès à un tableau de bord où je peux visualiser facilement mes exercices, mes séances et mes performances sous forme de graphiques et de statistiques. Cela me permettra de suivre mes progrès vers mes objectifs et de voir mes réalisations.

Épic : Suivi des objectifs

Description : En tant qu'utilisateur, je souhaite pouvoir définir des objectifs spécifiques pour chaque exercice, série ou séance. L'application devrait ensuite me permettre de suivre ma progression vers ces objectifs et de recevoir des rappels pour m'aider à rester sur la bonne voie.

Épic : Historique des séances

Description : En tant qu'utilisateur, je souhaite pouvoir consulter mon historique de séances et voir mes performances passées. Cela me permettra de suivre mes améliorations au fil du temps et d'ajuster mon programme d'entraînement en fonction de mes résultats précédents.

Épic : Partage social

Description : En tant qu'utilisateur, je souhaite pouvoir partager mes réalisations et mes séances d'entraînement avec mes amis sur les réseaux sociaux. Cela me permettra de rester motivé et d'encourager les autres à atteindre leurs objectifs.