

	INDICACIONES PARA EL DERIVADOR	TGGI08-66
METALES PESADOS		Rev02 22/10/2019

METALES. CONSIDERACIONES GENERALES

Los resultados obtenidos con orina de 24 horas están sujetos a importantes causales de error. La más importante es la dificultad para recolectar correctamente toda la orina de 24 horas (olvidos, pérdidas al defecar, recipientes insuficientes, etc.).

Otra causa de error es la probable contaminación que puede ocurrir en el envase de recolección hogareño, antes de trasvasar al recipiente del laboratorio supuestamente decontaminado.

Una dificultad adicional es la de mantener en heladera las muestras recolectadas, exigencia generalmente ignorada y ocultada por el paciente.

Por lo expresado precedentemente y salvo situaciones muy especiales, preconizamos **utilizar una muestra de orina ocasional**, post jornada laboral o post variables exposiciones, determinando creatininuria y expresando los resultados en relación con este analito.

Muestras de orina en Toxicología Industrial según Normas NIOSH 8310

Es importante remitir información sobre exposición ocupacional, intoxicación accidental, antecedentes, medicación, etc. Esto facilitará las condiciones operativas para obtener un resultado correcto.

Consideraciones especiales

Aluminio: informar si es paciente hemodializado.

Suero: separar del coágulo antes de la hora de extracción. Remitir 2 mL. Estabilidad 1 mes a 4 °C.

Orina: envase plástico nuevo. Decontaminar con solución saturada EDTA di sódico durante 4 horas. Enjuagar repetidas veces con agua bidestilada. Secar al aire. Remitir min 50 mL de orina.

Arsénico: la muestra de primera elección para exposición ocupacional es orina post jornada laboral. Estable 1 mes a 4 °C. Remitir min 50mL de orina.

Cadmio: evitar ejercicios violentos previos. Muestra con ayuno de 8 horas: 10 mL de sangre heparinizada. Estable 2 semanas a 4 °C.

Cobre: 1 mL de suero libre de hemólisis.

Cromo: la muestra de primera elección para exposición ocupacional es orina post jornada laboral. Estable 1 mes a 4 °C. Evitar contacto con vidrio. Remitir min 50 mL de orina.

Suero: 2 mL. Estable 2 - 3 días a 4 °C.

Mercurio: la muestra de primera elección para exposición ocupacional es orina post jornada laboral. Estable 1 mes a 4 °C. Remitir min 50 mL de orina.

Plomo: 10 mL de sangre entera heparinizada. Estable 2 semanas a 4 °C.

Selenio:

Suero: 2 mL. Estable 1 mes a 4 °C.

Orina: 100 mL. Estable 1 semana a 4 °C.

Zinc: 1 mL de suero sin hemólisis. El eritrocito contiene 8 veces más Zinc que el plasma. Estable 2 meses a 4 °C.