



## BILAN PSYCHOLOGIQUE

**Domaine :** Traits de personnalité

**Bilan t élaboré par :** .....

**Module :** Psychologie du sport (TP)

Classe: :.....

Date : ..... / ..... / .....

### DONNEES GENERALES SUR LE SUJET

Prénom Codé du sujet évalué : .....

Age : ..... ans

Sexe : .....

Professions des parents : .....

Etablissement : .....

Niveau Scolaire : .....

Fratie (nombre de frères et sœurs) : .....

Difficulté Scolaire : .....

Antécédents, santé: .....

Position dans la fratrie : .....

### ANAMNESE DU SUJET & SANTE ACTUELLE

1. Maladies et les Difficultés de santé vécues dans l'enfance, et ses effets sur le comportement
2. Etat de santé : maladies et souffrances, et leurs conséquences sur le comportement actuel,
3. Evénement majeur vécu dans l'enfance & l'adolescence (décès, divorce, agression, traumatisme psychique,

### SCOLARITE/PROFESSION

1. Histoire scolaire : Difficultés majeurs rencontrées de la scolarisation à la maternelle, au primaire, au collège, et à l'universitaire, traumatismes, événements majeurs, notes, motivation, malaises, ... etc.
2. Vie professionnelle actuelle (si cela existe) ou en cours de formation : Difficultés majeurs rencontrées, les malaises les événements majeurs vécus, la motivation, la satisfaction au travail, ... etc. avec les collègues, et les supérieurs hiérarchiques,

### STYLE DE VIE

- Comportements Alimentaires, et ses conséquences sur le comportement actuel,
- Comportements et Cycle Travail/Repos/Sommeil, et leurs conséquences sur le comportement actuel
- Les activités de loisir : Nature et degré d'investissement et leur conséquences sur le comportement actuel,

### RAPPORT A LA FAMILLE

- Nature de la relation au **Père** (tuteur), profil d'éducation paternel et les événements majeurs vécus ensemble, et leurs conséquences sur le comportement actuel,
- Nature de la relation à la **Mère** (tuteur), profil d'éducation maternel et les événements majeurs vécus ensemble, et leurs conséquences sur le comportement actuel,

- Nature de la relation au **Frère** (frère et sœur), profil de la relation et les événements majeurs vécus ensemble, et leurs conséquences sur le comportement actuel,
- Nature de la relation avec **la famille proche** (oncles et tantes, ... etc.), profil de la relation et les événements majeurs vécus ensemble, et leurs conséquences sur le comportement actuel,
- 

## RAPPORT AU PAIRE OU AU COLLEGUES AU TRAVAIL

- Nature et degré de la relation avec les **Pairs** (existence, absences, et nature, etc.), les événements majeurs vécus ensemble, et leurs conséquences sur le comportement actuel,
- Nature et degré de la relation avec les **Collègue au Travail ou en classe** (existence, absences, et nature, etc.), les événements majeurs vécus ensemble, et leurs conséquences sur le comportement actuel,

## RAPPORT AUX BESOINS ET AUX REGLES

1. Valeurs morales (normes, règles) perturbant le sujet,
2. Quels sont les Besoins réclamés par le sujet, et leur niveau :
  - Besoins physiologiques,
  - Besoins de Reconnaissance et d'estime de soi,
  - Besoins de Sécurité,
  - Besoins d'Autonomie,
  - Besoins d'Amour/affectif,
  - Besoins d'Orientaion,
  - Besoins de Créativité,
  - Besoins d'affirmation et de réalisation de soi),
  - Autres besoins,
3. Comment le sujet extériorise ses besoins frustrés? ( quels (les) activités, les comportements +/-, les rêves, ...etc.),

## BILAN DU PSYCHOLOGUE DES TRAITS A TRAVERS LA GRILLE

A travers la grille ci-joint, portant, notez pour chaque trait de personnalité, l'intensité (de 0 à 3), dans quel Cas ?. Ensuite, rédiger un bilan synthétique.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.... etc

## CONCLUSION

*Synthèse des évaluations, Proposition de remédiation et d'amalioration*

.....  
.....  
.....  
.....



**SIGNATURE**

## GRILLE DES TRAITS DE PERSONNALITE

N°	Traits	Niv : 0 à 3	Dans quels cas ?
1	Il est paresseux (n'aime pas le travail/difficultés de démarrer le travail)		
2	Il est passif,		
3	Il est timide,		
4	Il est ambitieux,		
5	Il est compétitif,		
6	Il se débrouille facilement,		
7	Il a le désir d'être le meilleur, être le 1er dans le travail,		
8	Il s'engage à fond dans les activités professionnelles et sociales		
9	Il est sérieux dans son travail,		
10	Il est énergique et enthousiaste face aux choses,		
11	Il a un esprit de défi,		
12	Il se met difficilement au travail,		
13	Il est affectueux et sentimental,		
14	Il a des relations intimes,		
15	Il est incapable d'avoir des relations intimes		
16	Il est égoïste et jaloux		
17	Il est envieux		
18	Il est altruiste		
19	Il cherche la coopération,		
20	Il garde rancune, et n'oublies pas les fautes des autres,		
21	Il pardonne facilement, et oublies les fautes des autres,		
22	Il est bavard et parle beaucoup		
23	Il est taciturne (parle très peu ou silencieux avec les autres),		
24	Il est toujours méfiant (ne fait pas confiance) aux autres,		
25	Il fait facilement confiance aux autres,		
26	Il cherche à se conformer aux règles, et n'aime sortir des choses habituelles (Désirabilité sociale)		
27	Il cherche à faire le contraire de ce que font les autres, et sortir des choses habituelles		
28	Il cherche l'originalité et créativité,		
29	Il est rebelle, révolutionnaire et rejette les normes, ou les règles,		
30	Ils s'enfichent des autres par son caractère,		
31	IL ne s'engage pas face aux exigences professionnelles et sociales		
32	Il se distrait facilement (faire facilement et toujours sa concentration),		
33	Il se concentre facilement et toujours dans les tâches à faire,		
34	Il a de l'endurance psychologique dans le travail,		
35	Il est stressé facilement et anxieux,		
36	Il support le stress et la pression,		
37	Il cherche toujours à emporter la logique sur toutes les choses		

	Traits	0 à 3	Dans quels cas ?
38	Il est indécis (incapable de prendre des décisions) dans les situations de la vie quotidienne		
39	Il a des objectifs dans sa vie professionnelle et privée		
40	Il est déterminé et décidé dans ses choix professionnels (a des objectifs)		
41	Il est dépendant des autres au niveau matériel, et dans les décisions		
42	Il est indépendant des autres au niveau matériel, et dans les décisions		
43	Il aime être dominé et pris en charge avec douceur,		
44	Il est autoritaire,		
45	Il a tendance de mener les groupes (Leadership),		
46	Il est dominant et impose sa vision,		
47	Il aime beaucoup travailler sous un leader efficace,		
48	Il se sent qu'il est visé, observé, poursuivi par l'autre victime		
49	Il conduit le groupe facilement (chef),		
50	Il peut facilement être conduit dans un groupe,		
51	Il ne cherche pas à convaincre, et imposer ses idées,		
52	Il impose des idées et ses opinions à autrui,		
53	Il est méprisé facilement par les autres		
54	Il a un sentiment d'infériorité		
55	Sentiment de supériorité et surestime ses capacités (Arrogance)		
56	Il sous estime ses capacités et ses idées devant autrui,		
57	Il est renfermé, isolé, et cherche à être seul,		
58	Il est ouvert, sociable avec les autres,		
59	Il a la souplesse d'esprit, et accepte facilement les idées et les choses,		
60	Il manque de fiabilité (ne tient pas ses engagements, ses paroles)		
61	Il peut facilement tricher dans les situations critiques et difficiles		
62	Il peut mentir ou transformer la réalité, invente des faits,		
63	Il dit toujours la vérité (ni diminution, ni augmentation), il est sincère,		
64	Il reste honnête et fiable dans toutes dans les situations critiques,		
65	Il cherche les victimes pour en profiter,		
66	Il est imaginatif, rêve et attend l'idéal,		
67	Il est pragmatique, pratique et opérationnel dans les activités de la vie,		
68	Il profite rapidement des situations et des événements qui lui sont présentées,		
69	Il ne rate pas l'occasion de mépriser et de critiquer les autres (ironie),		
70	Il est insolent et vulgaire dans plusieurs fois,		
71	Il manque de considération et de politesse envers les autres,		
72	Il est éduqué, polie et respectueux face avec autrui,		
73	Il est critique sans arrêt les choses et les autres (Etat d'esprit négatif)		
74	Il est pessimiste dans sa vision du contexte actuel (tout est noir)		
75	Il est optimiste, et a un état d'esprit toujours positif (tout est beau)		

	Traits	0 à 3	Dans quels cas ?
76	Il ne respecte pas le temps, les horaires, les rendez-vous, et la durée,		
77	Il respecte le temps, les horaires, les rendez-vous, et la durée,		
78	Il perd beaucoup de temps pour faire de petites choses,		
79	Il est efficace quand il effectue ses tâches,		
80	Il est organisé dans activités et ses affaires,		
81	Il est désorganisé dans ses affaires personnelles,		
82	Il est méticuleux/ cherche les précisions et les détails dans plrs choses,		
83	Il est organisé dans ses affaires personnelles (arrangement, ordre....),		
84	Il décide rapidement, sans hésitations dans les choix offerts,		
85	Il a le laisser-aller et le laisser-faire dans les acticités de la vie		
86	Il est astucieux et malin		
87	Il prend beaucoup de temps pour décider face aux choix offerts (hésitant)		
88	Il est responsable, respecte ses responsabilités,		
89	Les autres peuvent compter sur lui (fiabilité),		
90	Il est fidèle avec les autres,		
91	Il a peur de l'échec,		
92	Il est peureux et prend beaucoup de précautions		
93	Il est réservé,		
94	Il est audacieux face aux situations difficiles (parler, dire son avis, savoir dire non)		
95	Peureux et prend beaucoup de précautions face aux situations de la vie		
96	Il prend facilement les risques et s'engage facilement (aventurier, et imprudent),		
97	Il est contrainctif et réservé face aux opportunités,		
98	IL est prudent face aux faits, événements,		
99	Il entre facilement en conflit avec les autres,		
100	Il est pacifique (cherche la paix),		
101	Il est agité et excité,		
102	Il est froid dans ses réactions avec les autres (ni compassion ni empathie),		
103	Il est détendu et relâché dans son caractère,		
104	Il a la froideur dans les relations et face aux événements critiques et difficiles,		
105	Il est calme,		
106	Il est chaleureux dans les relations avec les autres,		
107	Il aime la stabilité et n'aime pas le changement,		
108	Il est émotif et perd facilement le sang froid,		
109	Il s'énervé facilement face à n'importe quelle chose,		
110	Il contrôle ses désirs et ses besoins,		
111	Il ne montre pas ses émotions devant tout le monde,		
112	Ses émotions et son humeur changent rapidement		
113	Il est déprimé, mélancolique et triste,		
114	Il est joyeux et agréable,		
115	Il exprime ses émotions avec autrui,		