

CERTIFICADO

O SENAT - Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte certifica que

SANARA MACIEL FELICIO

portador(a) do CPF nº 110.707.896-23, concluiu com êxito, o curso *Gestão do tempo*, com carga horária de 12:00 h/a, com início em 28/01/2025 e término em 28/01/2025.

Brasília, 28/01/2025.



NICOLE GOULART
Diretora - Executiva Nacional
do SEST SENAT

VINICIUS LADEIRA
Diretor - Adjunto do Departamento
Executivo do SEST SENAT

Gestão do tempo 12:00 h/a

Conteúdo Programático

Apresentação; Gestão do tempo: uma breve definição; O tempo e você; Tempo e produtividade; Tempo de trabalho e tempo de lazer ou livre; A mulher do nosso tempo; Gestão do tempo cotidiano.

*A carga horária é baseada no conteúdo de cada curso, mas o tempo de conclusão varia de acordo com o ritmo de aprendizagem e o tempo de dedicação de cada aluno.



Utilize o QR Code ao lado para verificar a autenticidade deste certificado.

Código de Validação para uso do SEST SENAT: bf529efc-d41e-4bd2-8f7c-28563774cbd7
<https://sigop.sestsenat.org.br/#/anonimo/validar-documento/qrcode?hash=bf529efc-d41e-4bd2-8f7c-28563774cbd7>