



Recomendaciones para Donar Sangre AL-BLOOD



Debes tener entre 18 y 65 años de edad.



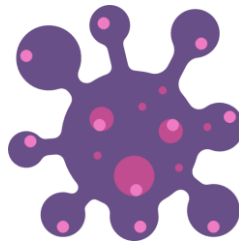
Pesar 50 Kg como mínimo.



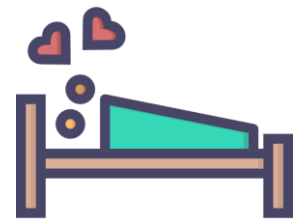
Ayuno de 2 horas para poder donar.



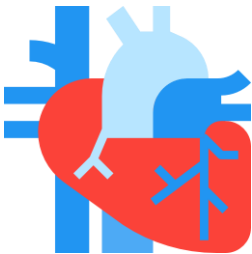
No estar enfermo el día de la donación



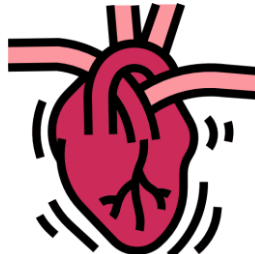
No haber padecido Hepatitis tipo B, tipo C, VIH-SIDA, Sífilis, etc.



▪ No tener varias parejas sexuales



No haber recibido trasplantes de órganos



No padecer epilepsia, tuberculosis, enfermedades severas del corazón o cáncer



No usar drogas intravenosas o inhaladas



No haber estado internado en instituciones penales o mentales



Mujeres, no estar embarazadas o lactando



En los últimos 12 meses, no haberse realizado tatuajes, perforaciones, acupuntura.



En los últimos 12 meses, no haberse realizado transfusiones, cateterismos, endoscopías o contacto sexual con desconocidos.



En los últimos 6 meses, no haber tenido cirugía, accidente mayor, mononucleosis, toxoplasmosis o meningitis.



En los últimos 6 meses, en caso de mujeres, no haber tenido parto, cesárea o aborto



En los últimos 28 días, no haber viajado a zonas con brotes epidemiológicos.



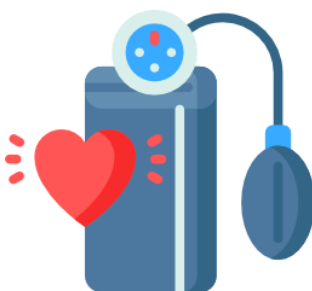
En los últimos 28 días, no haber recibido cualquier tipo de vacuna.



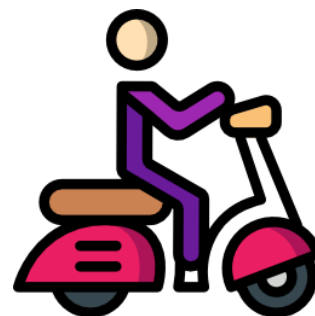
Se aceptan donadores que hayan recibido toxoide tetánico o diftérico en los últimos 28 días.



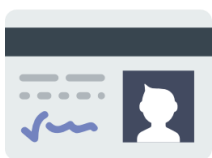
En las últimas 12 horas, no haber ingerido bebidas alcohólicas, narcóticos, marihuana o algún estupefaciente.



Si tiene presión arterial alta y está siendo controlado.



No llegar al lugar de donación conduciendo motocicleta.



Presentar identificación oficial con fotografía (INE, pasaporte, licencia para conducir).



Disponer aproximadamente de 2 horas para la duración del proceso de donación.



No se permitirán acompañantes ni menores de edad.

¡GRACIAS POR DAR VIDA A OTROS!

