

# Fundamentos Básicos de la Mecánica del Ejercicio

---

Academia ENFAF

**NAIM SANCHEZ ARROYO**

Ha superado el correspondiente **curso** impartido por la **Academia ENFAF** que consta de un total de **cuatro clases** impartidas por el profesor **Jordan Caporaletti**, sobre los **Fundamentos Básicos** de la **Biomecánica o Mecánica del Ejercicio**

CLASE 1 - Fundamentos

CLASE 2 - Mecánica articular, muscular y de la resistencia

CLASE 3 - Perfiles de fuerza y de resistencia

CLASE 4 - Análisis práctico



ENFAF