



ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್.



RNI No. : 29773/77, Posted at Bengaluru,
PSO Mysuru Road, BG 560 026.
Posted at Periodical Rate Rs. 2/-

ಕೀರನಾಗರ

ಮಾನ ಪತ್ರಿಕೆ

KSHEERASAGARA
MONTHLY MAGAZINE



ವಾರ್ಷಿಕ ಬೆಂದಾ ರೂ. ೨೦.೦೦

ಸಂಪುಟ Vol - 49

ಜನವರಿ- January - 2024

ಸಂಚಿಕೆ Issue - 01

ಪುಟ - PAGES - 12

ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್.ಗೆ ಎನ್.ಸಿ.ಡಿ.ಎಫ್.ಐ.-ಇ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ



ಕರ್ನಾಟಕ ಹಾಲು ಮಹಾ ಮಂಡಳಕ್ಕೆ (ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್.ಗೆ) 2022-23ನೇ ಸಾಲಿನ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಾಪಾರ ಪಾಲುದಾರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಲಭಿಸಿದೆ.

ಗುಜರಾತಿನ ಗಾಂಧಿನಗರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಎನ್.ಸಿ.ಡಿ.ಎಫ್.ಐ. (ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಹಕಾರಿ ಡೈರಿ ಫೆಡರೇಷನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯ) ಇ-ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಗೃಹ ಸಚಿವ ಅಮಿತ್ ಷಾ ರವರು ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್. ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಲ್.ಬಿ.ಪಿ. ಭೀಮನಾಯ್ಕ ಅವರಿಗೆ ವಿತರಿಸಿದರು, ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಬಸವರಾಜು, ನಿರ್ದೇಶಕರು ಪಶು ಸಂಗೋಪನೆ ಕ.ಹಾ.ಮ.ರವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಎನ್.ಸಿ.ಡಿ.ಎಫ್.ಐ. ಸಹಕಾರಿ ವಲಯದ ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದ ಶೃಂಗ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಎಲ್ಲಾ ರಾಜ್ಯಗಳ ಸಹಕಾರಿ ಹಾಲು ಮಹಾಮಂಡಳಗಳು ಇದರ ಸದಸ್ಯರಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಹೈನು ಉತ್ಪನ್ನಗಳು, ಪಶು ಆಹಾರ, ಕಚ್ಚಾ ಪದಾರ್ಥ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಅವಶ್ಯಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಹಾಗೂ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲು ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್. 2022-23ನೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ದೇಶದ ಎಲ್ಲಾ ಹಾಲು ಮಹಾಮಂಡಳ ಪೈಕಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಮೊತ್ತದ ಪಶು ಆಹಾರ ಕಚ್ಚಾ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಎನ್.ಸಿ.ಡಿ.ಎಫ್.ಐ. ಮೂಲಕ ಖರೀದಿ ಮಾಡಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿರುತ್ತದೆ.



ಗಣ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್. ಕೇಂದ್ರ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್. ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಎಲ್. ಬಿ. ಪಿ. ಭೀಮ ನಾಯ್ಕ ರವರು ಕ್ಷೀರ ಕ್ರಾಂತಿಯ ಹರಿಕಾರ ವರ್ಗಿಸ್ ಕುರಿಯನ್ ಅವರ ಪುತ್ಥಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರಪಿತ ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ಮತ್ತು ಸಂವಿಧಾನ ಶಿಲ್ಪಿ ಡಾ|| ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರ ಭಾವಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಮಾಲಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿ ದ್ವಜಾರೋಹಣ ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಕ.ಹಾ.ಮ. ಹಿರಿಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.



ಪಶು ಆಹಾರವು ಪಶು ಏಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಪಶುಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಒದಗಿಸುವ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಸೌಲಭ್ಯವಾಗಿದ್ದು ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಅತಿ ದೊಡ್ಡದಾದ 500 ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಹಾಸನದಲ್ಲಿರುವ ಪಶು ಆಹಾರ ಕಾರ್ಖಾನೆಗೆ ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್. ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಎಲ್.ಬಿ.ಪಿ. ಭೀಮನಾಯ್ಕ ರವರು ಕ.ಹಾ.ಮ. ಅಧಿಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಉತ್ಪನ್ನ ಹಾಗೂ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದರು.

ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್.ನಲ್ಲಿ ತಿಂಗಳ ಬೆಳಕು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಕರ್ನಾಟಕ ಸಹಕಾರಿ ಹಾಲು ಮಹಾಮಂಡಳವು ಕೇಂದ್ರ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಕೆ.ಹಾ.ಮ. ನೌಕರರ ಕಲ್ಯಾಣ ನಿಧಿ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಮತ್ತು ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್. ಕಲಾ ವೇದಿಕೆಯು ಅಧಿಕಾರಿ/ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ತಿಂಗಳ ಬೆಳಕು ಚಿಂತನೆಗೊಂದು ಕಿರಣ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಸರಣಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಕಹಾಮ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಶ್ರೀ ಎಂ.ಕೆ. ಜಗದೀಶ್‌ವರರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಉದ್ಘಾಟನಾ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಅಧಿಕಾರಿ/ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಸ್ನೇಹ ಸೌಹಾರ್ದತೆಯಿಂದ ಇದ್ದು ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಶ್ರಮಿಸಬೇಕೆಂದರು. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಒಬ್ಬರಂತೆ ಈ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು ನಡೆಯಲಿದ್ದು ಈ ದಿನ ಪ್ರೋ. ಕೃಷ್ಣಗೌಡರು ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಂತಹ ಸಾಧಕರ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನಕ್ಕೆ ದಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕೆ.ಹಾ.ಮ.ದ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಜಿ. ಹೀರೇಗೌಡ್ ಹಾಗೂ ಕೆ.ಹಾ.ಮ.ದ ಹಿರಿಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಪ್ರೋ. ಕೃಷ್ಣಗೌಡರು ಒಂದು ಗಂಟೆಗೂ ಹೆಚ್ಚುಕಾಲ ತಮ್ಮ ಭಾಷಣದ ಮೂಲಕ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸ್ವಾಗತವನ್ನು ಎಂ.ಐ.ಎಸ್. ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಜಿ. ಪದ್ಮಾವತಿಯವರು, ವಂದನಾರ್ಪಣೆಯನ್ನು ವಿತ್ತ ವಿಭಾಗದ ಅಧೀಕ್ಷಕರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಸಂಗೀತಾ ಹಾಗೂ ನಿರೂಪಣೆಯನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಯ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಜೆ.ನವೀನ್ ಕುಮಾರ್‌ವರು ಮಾಡಿದರು.

ಬರಹ: ಜಿ. ನವೀನ್ ಕುಮಾರ್

ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು

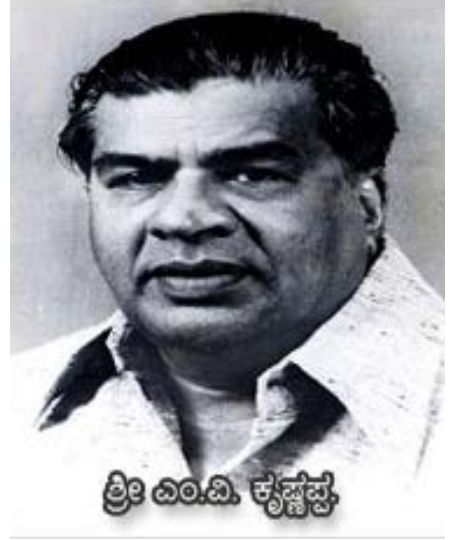
ಕೇಂದ್ರೀಯ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ, ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್.



ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದಕರ ಸಹಕಾರ ಸಂಘಗಳು ಬಲೀ ಸಂಘಗಳಲ್ಲೋ. ಅಣ್ಣ... ಎಂ.ವಿ.ಕೆ. ರವರು ಬಸಿದ ಬೆವರಿನ ಹನಿಗಳ ಝರಿಗಳು ಕಾಣೋ...



ಎಂ.ಅಮರೇಶ್
ವಿಸ್ತರಣಾಧಿಕಾರಿ
ಕೋ.ಚಿ.ಮುಲ್



ಶ್ರೀ ಎಂ.ವಿ. ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ

ಭಾರತವನ್ನು ಬ್ರಿಟಿಷರು ಸುಮಾರು ಇನ್ನೂರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಆಳ್ವಿಕೆ ಮಾಡಿ 1947 ರಲ್ಲಿ ದೇಶ ಬಿಟ್ಟು ತೊರೆದಾಗ ದೇಶದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯ ಕುರಿತು ಅನೇಕ ಮುತ್ಸದ್ಧಿಗಳು ಅವಲೋಕಿಸಿ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನಂತರ ಜನರು ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಗೆಂದು ಯೋಜನಾ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ, ಕರ್ನಾಟಕದ ಪಾಲಿಗೆ ವರವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿದ ದಿವಂಗತ ಎಂ.ವಿ.ಕೃಷ್ಣಪ್ಪನವರ ಮುಂದಾಲೋಚನಾ ಕ್ರಮ ಶ್ಲಾಘನೀಯ. ಇವರು ಡೇರಿ ಉದ್ಯಮಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು ಕೊಡಲು ಬಹು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಜನಪದರ ಸೊಲ್ಲುಗಳು ಎಂದರೆ ಅದು ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿ ಆಗಲಾರದು. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಇವರು ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ಹೋರಾಟ/ಓದಿನ ನಡುವೆಯೂ, ಜನ ಪದರು ತನ್ನ ಬದುಕು ಬವಣೆಗಳ ನೋವು ಮರೆಯಲು ಚಾರಿತ್ರಿಕ ಮತ್ತು ಜನಪದೀಯ ಸೊಲ್ಲುಗಳು ಹಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ತನ್ನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಂವೇದನೆ ಮೂಲಕ ಗ್ರಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ರೀತಿಯ ಎರಡು ಜಾನಪದ ಹಾಡುಗಳೇ.... ಸ್ವರ್ತಿದಾಯಕವೆಂದು ಬೆಂಗಳೂರು ಡೇರಿಯ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಪತ್ರಕರ್ತರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಸಂದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಮಾತುಗಳು ಈ ಲೇಖನಕ್ಕೆ ಆಧಾರವೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ.

ರೈತ ಕುಟುಂಬ ದಿಂದ ಬಂದಂತಹ ಎಂ.ವಿ.ಕೆ. ರವರಿಗೆ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ... ಹಳ್ಳಿಗಾಡಿನ ಜನರ ಕಷ್ಟನಷ್ಟಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿದ್ದ ಕಾರಣ ಹಾಗೂ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ... ಅಪ್ರತಿಮ ಹೋರಾಟಗಾರರಾಗಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಹೋರಾಟವನ್ನು ಜನಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಅಂದು ಮೈಸೂರು ಮಹಾರಾಜ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಇವರು, ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ 4 ಗಂಟೆಗೆ ಇವರು ಹಳ್ಳಿಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಜನರಲ್ಲಿ ಹೋರಾಟದ ಬೀಜ ಬಿತ್ತಿ ಬೆಳಗಾಗುವ ಮೊದಲೇ ಬಂದು ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಸೇರುತ್ತಿದ್ದರು.

ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ ಮೈಸೂರು ನಗರಕ್ಕೆ ಹತ್ತಿರವಿರುವ ಹಳ್ಳಿಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಹಿಂದಿರುಗುವಾಗ, ಒಬ್ಬ ತಾಯಿ ತನ್ನ ಕಂದನನ್ನು ಮಲಗಿಸಲು ತೊಟ್ಟಿಲು ತೂಗುತ್ತಾ....

ಅಳು ಬ್ಯಾಡ ಪುಟ್ಟುರಾಜು..|| ಪ್ಯಾಟೆಗ್ಗೋಗಿ ಬರತ್ತೀನಿ|
ಹಾಲು ಮಾರಿ ಬರ್ತೀನಿ|| ನಿನಗೆ ಹಸಿರಿನ ನೀಲಂಗಿ ತರ್ತೀನಿ|
ಮೊಸರೂ ಮಾರಿ ಬರ್ತೀನಿ|| ನಿನಗೆ ಬೆಣ್ಣೆ ಬಿಸ್ಕತ್ತು ತರ್ತೀನಿ|
ಮಜ್ಜಿಗೆ ಮಾರಿ ಬರ್ತೀನಿ|| ನಿನಗೆ ವಜ್ಜನ್ ಅಂಗೀ..ತರ್ತೀನಿ|
ಮೈಸೂರ್ಗಾರ ಹೋಗ್ತೀನಿ|| ದಸರಾ ನೀಲಂಗಿತರ್ತೀನಿ|
ಬೆಂಗಳೂರಿಗಾರ ಹೋಗ್ತೀನಿ|| ಬಣ್ಣದ ನೀಲಂಗಿ ತರ್ತೀನಿ|
ತುಪ್ಪಾ...ಮಾರಿಬರ್ತೀನಿ|| ನಿನಗೆ ಒಪ್ಪೋ ಹುಡುಗಿ ತರ್ತೀನಿ....
ಅಳು ಬ್ಯಾಡ ಪುಟ್ಟುರಾಜು ನಾನು ಪ್ಯಾಟೆಗ್ಗೋಗಿ ಬರತ್ತೀನಿ....

ಈ ರೀತಿಯ ಹಾಡು ಕೇಳಿದ ಎಂ.ವಿ.ಕೆ.ರವರ ಕರುಳು ಚುರುಕು ಎನ್ನುತ್ತದೆ. ಆಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಡೇರಿಯ ಉದ್ಯಮಿ ಇಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಬಹುತೇಕ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೃಷಿಗೆ ಹಸು ಎಮ್ಮೆಗಳನ್ನು ಸಾಕುತ್ತಿದ್ದರು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಹಾಲನ್ನು ಮಣ್ಣಿನ ಮಡಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ದಿನವಿಡೀ... ಹದವಾಗಿ ಕಾಯಿಸಿ ಇದರಿಂದ ಬೆಣ್ಣೆ, ತುಪ್ಪ, ಮೊಸರು,





ಮಜ್ಜಿಗೆ ತಯಾರಿಸಿ ನಗರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಮನೆಗಳಿಗೆ ದಿನಂಪ್ರತಿ ಅಗತ್ಯಾನುಸಾರ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಇತ್ತು. ಇದರಿಂದ ಬಂದ ಹಣದಿಂದ ಕೆಲವೊಂದು ಸಂಸಾರಗಳು ಸುಗಮವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದದ್ದು ಸೂರ್ಯನಷ್ಟೇ ಸತ್ಯ. ಈ ರೀತಿಯ ಜಾನಪದ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದ ಆ ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ಕಂದನಿಗೆ ಎದೆ ಕೊಟ್ಟು ಲಾಲಿ ಹಾಡಿ ತೂಗಿ ಮಲಗಿಸಿದರೆ, ಆಕೆ ನಗರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಹಾಲು, ಮೊಸರು, ತುಪ್ಪ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಿ ಬರುವವರಿಗೂ ಮಗು ಗಾಢವಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುತ್ತಿತ್ತಂತೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಜಾನಪದ ಸೊಗಡೆ ಬೆರೆ ರೀತಿಯದ್ದು.

ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ದೇಶದ ಮೊದಲ ಚಿನ್ನದ ಗಣಿಯ ಇತಿಹಾಸ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಆದರೆ ಇದರ ನೆಪದಲ್ಲಿ ಬಂದ ರೈಲುಮಾರ್ಗದಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಧಾನ್ಯ ಸಂಪತ್ತು ಯಾವ ರೀತಿ ಬ್ರಿಟೀಷರು ದೋಚಿದರು ಎಂಬ ಪ್ರಸಂಗದ ಚಾರಿತ್ರಿಕ ವಾದ ಜಾನಪದ ತೆಲುಗು ಹಾಡನ್ನು ಅನಕ್ಷರಸ್ತರ ಬಾಯಿಂದ ಕೇಳಿದಂತಹ ಎಂ.ವಿ.ಕೆ.ರವರು ಇದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಬದಕು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ನೆಲೆಯಿಂದಲೇ ಬದಕು ರೂಪಿಸಿಕೊಟ್ಟು ಎಂ.ವಿ.ಕೆ. ರವರ ಸಾಹಸಗಾಥೆಗೆ ಹಿಡಿದ ಕೈಗನ್ನಡಿಯಾಗಿದೆ.

ಬಂಡೇರಾಪೊಗಬಂಡೇರಾ|| ದೊರ ಎಕ್ಕೇ..ರೈಲು ಬಂಡೇರಾ..
ದೊರಸಾನಿದಿಗೇಬಂಡೇರಾ|| ಒಕ್ಕೇಕೂತುಕೂಸಿಂಡಿ
ಅದಿಕ್ಕುಪ್ಪಂಸ್ವೇಷನ್‌ಸೇರಿಂದಿ ||ರೊಂಡೇಕೂತುಕೂಸಿಂಡಿ
ಅದಿಪಟ್ಟಾಲುಮೀದನಿಲಿಸಿಂಡಿ|| ರಾಗಲುಕೈನಾವಚ್ಚಿಂಡಿ
ಅದಿರಾಮನಗರಂನಿಲಿಚ್ಚಿಂಡಿ ||ಜೊನ್ನಲಕೈನಾವಚ್ಚಿಂಡಿ
ಅದಿಜೋಲಾರಪ್ಯಾಟಿಕೆವಿಲ್ಲಿಂದಿ|| ಉಲ್ಲುಕೈನಾವಚ್ಚಿಂಡಿ
ಅದಿಉರಿಗಾಂಪ್ಯಾಟಲೋ ನಿಲಿಚ್ಚಿಂಡಿ|| ಬಂಗಾರಕೈನಾವಚ್ಚಿಂಡಿ
ಅದಿ ಬೋರಿಂಗ್ ಪ್ಯಾಟಲೋ ನಿಲಿಚ್ಚಿಂಡಿ || (ಇದರ ಈಗಿನ ಹೆಸರು ಬಂಗಾರಪೇಟೆ)

ಇದರ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ :- ಬಂಡಿಯು ಹೊಗೆ ಬಂಡಿಯೂ || ದೊರೆ ಹತ್ತೊರೈಲು ಬಂಡಿಯೂ..

ದೊರಸಾನಿ ಇಳಿಯೋ ಬಂಡೀಯೂ|| ಒಂದೇ ಕೂಗುಕೂಗೈತೆ
ಅದುಕ್ಕುಪ್ಪಂಸ್ವೇಷನ್‌ಸೇರೈತೆ || ಎರಡನೆಕೂಗುಕೂಗೈತೆ
ಅದುಪಟ್ಟಾದಮೇಲೆನಿಂತೈತೆ || ರಾಗೀಗಾಗಿಬಂದೈತೆ
ರಾಮನಗರದಲ್ಲಿನಿಂತೈತೆ || ಜೊಳಕ್ಕಾಗಿಬಂದೈತೆ
ಜೋಲಾರಪ್ಯಾಟಿಗೆಹೊರಟೈತೆ || ಹುರಳೀಗಾಗಿಬಂದೈತೆ
ಉರಿಗಾಂಪೇಟೆಯಲ್ಲಿನಿಂತೈತೆ || ಬಂಗಾರಕ್ಕಾಗಿಬಂದೈತೆ
ಬಂಗಾರಪೇಟೆಯಲ್ಲಿನಿಂತೈತೆ

ಈ ರೀತಿಯ ಹಾಡು ಕೇಳಿ ತನ್ನ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಅಚ್ಚೊಡೆದಿದ್ದ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡಿದ ಯಶೋಗಾಥೆಯನ್ನು ನಾವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದಲ್ಲದೆ ಮುಂದಿನ ತಲೆಮಾರಿಗೂ ತಲುಪಿಸುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಿದೆ. ಐವತ್ತರ ದಶಕದಲ್ಲಿಯೇ... ಹರಿಯಾಣ ಮತ್ತು ಪಂಜಾಬ್ ರಾಜ್ಯಗಳ ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಬೀಡುಬಿಟ್ಟಿದ್ದ ಗಿಡ್ಡದಾರಿ ಹಸುಗಳು ಮತ್ತು ಹೋರಿಗಳಿಗೆ ಮೂಗುದಾರ ಹಾಕಿಸಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ರೈಲುಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂಗಾರಪೇಟೆಗೆ ತಂದು ಇಳಿಸಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ರೈತರಿಗೂ ಒಂದೆರಡು ಹಸುಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದುಂಟು. ಹಾಗೆಯೇ... ಮತ್ತೊಂದು ರೈಲಿನಲ್ಲಿ ಬತ್ತದ ಹುಲ್ಲು, ಗೋಧಿ ಹೊಟ್ಟು ತರಿಸಿದ್ದು ಎಂ.ವಿ.ಕೃಷ್ಣಪ್ಪನವರ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞಾಕಾರ್ಯ ಶ್ಲಾಘನೀಯ. ನಂತರ ಇವುಗಳಿಂದ ಒಂದೆರಡು ಲೀ. ಹಾಲು ಮಾತ್ರ ಬರುತ್ತಿದ್ದು, ಇದರಿಂದ ರೈತರಿಗೆ ಅಷ್ಟೇನು ಲಾಭ ಬರುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ಅರಿತ ಎಂ.ವಿ.ಕೆ. ರವರು ಹಾಲೆಂಡ್, ಡೆನ್ಮಾರ್ಕ್‌ಗೆ ಕೃಷಿ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಹೊದಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಾಲು ಕೊಡುವ ಹೆಚ್.ಎಫ್. ಮತ್ತು ಜರ್ಸಿ ತಳಿ ಹಸುಗಳನ್ನು ನೋಡಿದಂತಹ ಎಂ.ವಿ.ಕೆ ರವರು ಎರಡು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ನಡುವೆ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ವಿದೇಶಿ ರಾಸುಗಳನ್ನು ತಂದು ಹಳ್ಳಿ-ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲೂ ಹಾಲಿನ ಹೊಳೆಯನ್ನು ಹರಿಸಿ ಜನರ ಬಡತನ ನೀಗಿಸಿದ “ಕ್ಷೀರಬ್ರಹ್ಮ” ಎಂ.ವಿ.ಕೆ.

ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದಕರ ಸಹಕಾರ ಸಂಘಗಳು ಬಡ ಜನತೆಗೆ, ದಿಕ್ಕಿಲ್ಲದ ಅಬಲೆಯರಿಗೆ, ನಿರುದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹಲವಾರು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗಿರುವ ನಿಜಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ನಾವುಗಳು ಪ್ರತಿ ದಿನ ನೋಡುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ. ಇಂತಹ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಸಂಭಾಷಣೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು ಪ್ರಸ್ತುತವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ರೈಲಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಇಬ್ಬರು ಮಹಿಳೆಯರ ಸಂಭಾಷಣೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಆಗಬಲ್ಲದು. ಇಬ್ಬರು



ಮಹಿಳೆಯರೂ ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶದ ಕುಪ್ಪಂ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಆಸು-ಪಾಸಿನವರು ಎಂದು ಅವರ ಪರಸ್ಪರ ಪರಿಚಯದ ನಂತರ ತಿಳಿಯಿತು. ಅದರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವಯಸ್ಸಾದ ಹೆಂಗಸು ತನ್ನ ಮಗಳ ಮಗ ಮೊಮ್ಮಗನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಕುಪ್ಪಂಗೆ ಹೊರಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಮೊಮ್ಮಗ ನಾಲ್ಕನೇ ತರಗತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕೈಮೂಳೆ ಮುರಿದು ಕೈಗೆ ಕಟ್ಟಾಕಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ತಂದೆ ಕಾರಣಾಂತರದಿಂದ ಅಕಾಲಿಕ ಮರಣ ಹೊಂದಿದ್ದ ಕಾರಣ ತಾಯಿ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಕಂಪನಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾ ಮಗನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ವಾಸವಿರುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಒಂದು ದಿನ ಸ್ಕೂಲಿಗೆ ರಜೆ ಇದ್ದ ಕಾರಣ ಮಗನನ್ನು ಮನೆಯ ಒಳಗೆ ಬಿಟ್ಟು ಅಡಿಗೆ-ತಿಂಡಿ ಮುಂತಾದ ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಎತ್ತರದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಇಂತಿಷ್ಟಿಷ್ಟಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ತಿನ್ನಲು ಹೇಳಿ ಹೊರಗಡೆಯಿಂದ ಲಾಕ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕಂಪನಿಗೆ ಹೋಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಗು ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಇದ್ದ ಊಟ ತಿಂಡಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಜಾರಿ ಬಿದ್ದು ಎಡಗೈ ಮೂಳೆ ಮುರಿದುಕೊಂಡು ಸಂಜೆ ತಾಯಿ ಬಂದು ಬಾಗಿಲು ತೆಗೆಯುವವರಿಗೂ ಮನೆಯ ಒಳಗಡೆ ನೋವಿನಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ. ಮಗನನ್ನು ಕಂಡ ತಾಯಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿ ತವರಿಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡಿ ವಿಷಯ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಕೆಯ ತಾಯಿ ಬಂದು ಮೊಮ್ಮಗನನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ರೈಲಿನಲ್ಲಿ ಕುಪ್ಪಂಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿರುವ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಹೆಂಗಸು ಹುಡುಗನ ಕೈಯನ್ನು ನೋಡಿ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದಾಗ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ವಿಷಯ ಬಂದಿದ್ದನ್ನು ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದ ನಾನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಂತರ ಆ ಹೆಂಗಸಿಗೆ ನೀವು ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೊರಟಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಕೇಳಲಾಗಿ, ಮಾತಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಆಕೆ ಕೂಡ ಗಂಡ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಇಬ್ಬರು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಸ್ಕೂಲಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ ನಾನು ಒಂದು ಖಾಸಗಿ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ, ಗಂಡ ತೀರಿಕೊಂಡ ನಂತರ ನಾನು ಕೆಲಸ ಬಿಟ್ಟೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಈಗ ನಾನು ಕುಪ್ಪಂಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿರುವ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ನಾನು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಸಾಲ ನೀಡಿರುವೆ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬರಲು ಹೋಗುತ್ತಿರುವೆ ಎಂದರು. ಇನ್ನೊಬ್ಬಕ್ಕೆ ಯಾಕೆ ಕೆಲಸಬಿಟ್ಟಿದ್ದು? ಜೀವನಕ್ಕೆ ಏನು ಮಾಡುವೆ? ಇಬ್ಬರು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಎನ್ನುತ್ತೀರಿ! ಎಂದು ಆಕೆಯನ್ನು ತುಂಬಾ ಕುತೂಹಲ ಕನಿಕರದಿಂದ ಕೇಳಲಾಗಿ, ಖಾಸಗಿ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಐದರಿಂದ ಆರು ಸಾವಿರ ಸಂಬಳ ಅಷ್ಟೇ.... ಇದರಿಂದ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟವಾದ್ದರಿಂದ ಈಗ

ನಾನು ಎರಡು ಹಸುಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಡೇರಿಗೆ ಹಾಲು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಹದಿನೈದು ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಬಟವಾಡೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಸರ್ಕಾರದ ಕಾಸು ನನ್ನ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದು ಆಕಡೆ ನಾನು ಹೋಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ.

ಒಂದು ವರುಷ ಆದಮೇಲೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಐವತ್ತು ಅರವತ್ತು ಸಾವಿರ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಗ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಏನಕ್ಕಾದರು ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಹಣದಿಂದಲೇ ಎಪ್ಪತ್ತೈದು ಸಾವಿರ ಬೆಲೆಯ ಹಸುಕೊಂಡು ಕೊಂಡೆ ಊರಲ್ಲಿ ಹಾಲು ಡೇರಿಯ ಇರುವುದರಿಂದ ನನಗೆ ಜೀವನ ಕಷ್ಟ ಅನ್ನಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ ಆ ಡೇರಿ ಮಾಡಿದ ಪುಣ್ಯಾತ್ಮ ತಣ್ಣಗೆ ಇರಲಿಮ್ಮ.... ನನ್ನಂತಹ ಎಷ್ಟೋ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಆಸರೆಯಾಗಿದೆ. ಎಂದು ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದಕರ ಸಹಕಾರ ಸಂಘದ ಬಗ್ಗೆ ಆ ಅಬಲೆ ಹೆಣ್ಣಿನ ಮಾತು ಕೇಳಿ ನಾನೆ ಮೂಕವಿಸ್ಮಿತನಾದೆ. ಎಂ.ವಿ.ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ ನವರ ಹೆಸರು ಆಕೆಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೇ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ ಇಂತಹ ಎಷ್ಟೋ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣೊರೆಸುವ ಸಾರ್ಥಕ ಸಾಧನೆ ಎಂ.ವಿ.ಕೆ. ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ ತೊಟ್ಟಿಲು ತೂಗುವ ಒಬ್ಬ ತಾಯಿಯ ಲಾಲಿಪದ ಹಾಗೂ ಹಾರಕ, ಸಾಮೆ, ಸಜ್ಜೆ, ಮುಂತಾದ ಸಿರಿ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಅನಕ್ಷರಸ್ತರ ಸೊಲ್ಲುಗಳೆ ಅವರಿಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಆಗಿರಬಹುದೇ?!!!

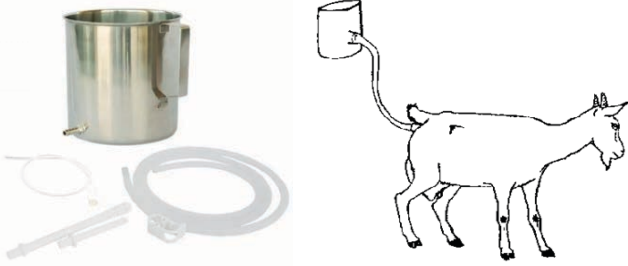
ಈ ರೀತಿಯ ಅನೇಕ ಜನರ ಆಸರೆಯ ಸಂಜೀವಿನಿ ಆಗಿರುವ ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದಕರ ಸಹಕಾರ ಸಂಘಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಂಘದ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ, ಮುಖ್ಯಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಾಹಕ, ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗ ಹಾಗೂ ಒಕ್ಕೂಟಗಳ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ತಮ್ಮ-ತಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿಷ್ಠೆಯನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ನಾವುಗಳು ಜನ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಅಳಿಯದೆ ಉಳಿಯುತ್ತೇವೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರು ತೋರಿದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯೋಣ ಸಹಕಾರ ಸಂಘಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸೋಣ. ♦

**ನಿಮ್ಮ ವಾಟ್ಸಾಪ್‌ಗೆ ಹಿಡಿಎಫ್ ಕ್ಷೀರಸಾಗರ
ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ ಬೇಕಾದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ
ಮೊಬೈಲ್‌ನಿಂದ KMF KS ಎಂದು ಟೈಪ್
ಮಾಡಿ 99640 22977 ಈ ನಂಬರ್‌ಗೆ
ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಉಚಿತವಾಗಿ
ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು
ಕ್ಷೀರಸಾಗರ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಈ ಮೂಲಕವೂ
ಓದಬಹುದು.**



ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಲಕರಣೆಗಳು: ವಸ್ತುಗಳು

1) ಇರಿಗೇಟರ್ ಕ್ಯಾನ್ : ಎನಿಮಾ ಕ್ಯಾನ್ :

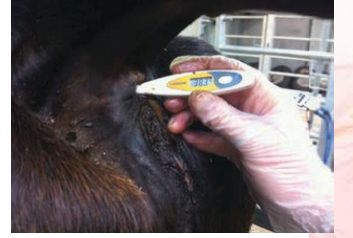


ಇದು ಲೋಹದ ತಗಡಿನಿಂದ ಅಥವಾ ಫೈಬರ್‌ನಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ ಸಣ್ಣ ಗಾತ್ರದ ಡಬ್ಬವಾಗಿದ್ದು, ಇದರ ಕೆಳಗಡೆ ಇರುವ ಮೂತಿಗೆ ಒಂದು ಉದ್ದವಾದ ರಬ್ಬರ್ ನಳಿಕೆಯನ್ನು ಜೋಡಿಸುತ್ತಾರೆ.ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಾಗುವ ಯಾವುದೇ ತರಹದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ ದ್ರಾವಣದಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಲು ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇರಿಗೇಟರ್ ಕ್ಯಾನಲ್ಲಿ ಸೋಪು ದ್ರಾವಣವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದರ ತಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಡಬ್ಬದ ಮೂತಿಗೆ ರಬ್ಬರ್ ಟ್ಯೂಬನ್ನು ಗುದದ್ವಾರದ ಮೂಲಕ ಗುದನಾಳದಲ್ಲಿ ತೂರಿಸಬೇಕು.ನಂತರ ಇರಿಗೇಟರ್ ಕ್ಯಾನನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮೇಲೆತ್ತಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು.ಆಗ ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಸಾಬೂನಿನ ನೀರು ಹರಿದು ಗುದನಾಳ ಸೇರುವುದು.ಅದಾದ ನಂತರ ಅಂದಾಜು 5 ರಿಂದ 10 ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಬೂನಿನ ನೀರಿನ ಜೊತೆಗೂಡಿದ ಸಗಣೆಯು ಗುದದ್ವಾರದ ಮುಖಾಂತರ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ.ಇದರಿಂದ ಜಾನುವಾರುಗಳ ಹೊಟ್ಟೆ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗುತ್ತದೆ.ಸಗಣೆ ಹಾಕದೆ ಇರುವ ಸಣ್ಣ ಕರುಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಇದರ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ರಾಸುಗಳು ಸಗಣೆಯನ್ನು ಹಾಕದೆ ಇದ್ದಾಗ, ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ರಾಸುಗಳಿಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಗುದನಾಳದಿಂದ ಸಗಣೆಯನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕಾಗುವುದು.ಈ ರೀತಿ ಮಾಡಲು ಸಾಬೂನಿನ ನೀರನ್ನು ಗುದನಾಳದಲ್ಲಿ ಬಿಡುವರು.ಈ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಎನಿಮಾ ಎನ್ನುವರು.

ಹಾಕಿ ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲದಂತೆ ಮುಚ್ಚಿ, ಮೇಲುಗಡೆ ಅಳತೆ ಗೆರೆಯನ್ನು ಕೆತ್ತಿರುವ, ಶಾಖ ಅಳೆಯುವ, ಒಂದು ಗಾಜಿನ ನಳಿಕೆಗೆ ಶಾಖಮಾಪಕ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.ಇದನ್ನು ಜಾನುವಾರುಗಳಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಲು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಉಪಯೋಗಿಸುವ ವಿಧಾನ:ಮೊದಲು ಶಾಖಮಾಪಕವನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು, ಎರಡು-ಮೂರು ಸಲ ಕೊಡವಿ (ಜಾಡಿಸಿ) ಪಾದರಸದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಇಳಿಸಿ ರಾಸುಗಳ ಗುದದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ತೂರಿಸಬೇಕು. (ಹೀಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಶಾಖಮಾಪಕದ ಪಾದರಸ



ತುಂಬಿರುವ ದುಂಡನೆಯ ಭಾಗವನ್ನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ತಗುಲಿಸಬಾರದು.ಏಕೆಂದರೆ ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ ಆ ಶಾಖಮಾಪಕದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸುವುದರಿಂದ ತಪ್ಪು ಮಾಹಿತಿಗೆ ಎಡೆ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಶಾಖಮಾಪಕದ ದುಂಡನೆಯ ಭಾಗ ಗುದನಾಳದ ಒಳ ಮಾಂಸಕ್ಕೆ ತಗಲುವಂತೆ ಓರೆಯಾಗಿ, ಒಂದು ನಿಮಿಷ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಹಿಡಿದು, ಆಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ಹೊರತೆಗೆದು, ಅದರ ಅಳತೆ ಗೆರೆಗಳಿರುವ ಭಾಗದ ಮೇಲಿರುವ ಸಗಣೆಯನ್ನು ಹತ್ತಿಯಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ, ತದನಂತರ ಶಾಖವನ್ನು (ಡಿಗ್ರಿ) ಫ್ಯಾರನ್‌ಹೀಟ್ ಇಲ್ಲವೇ ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಒದಬೇಕು.

3) ಕಿಡ್ನಿ ಟ್ರೇ:



2) ಥರ್ಮಾಮೀಟರ್ (ಶಾಖಮಾಪಕ: ಉಷ್ಣಮಾಪಕ)

ಪಾದರಸವನ್ನು ಅಥವಾ ಮಧ್ಯಸಾರವನ್ನು ಒಳಗೆ



ಇದು ಲೋಹದ ತಗಡಿನಿಂದ ಅಥವಾ ಫೈಬರ್‌ನಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ ಕಿಡ್ನಿ (ಮೂತ್ರಪಿಂಡ) ಆಕಾರದಲ್ಲಿರುವ ತಟ್ಟೆ. ಜಾನುವಾರುಗಳಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಎಲ್ಲಾ ಸರಕುಗಳನ್ನು, ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಈ ತಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

4) ಚಿಮುಟ/ ಫೋರ್ಸೆಪ್ಸ್ ಉಪಯೋಗಗಳು:



- * ಆಳವಾದ ಗಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಳೆತ ಮಾಂಸ, ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟಿದ ರಕ್ತ ಇವುಗಳನ್ನು ಹೊರ ತೆಗೆಯಲು.
- * ದೇಹದ ಮೇಲಿರುವ ಹಾಗೂ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಗಾಯಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಲು.
- * ಆಳವಾದ ಗಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಟೆಂಚರ್ ಅಯೋಡಿನ್ : ಮುಲಾಮ್ ಗಾಜುಗಳನ್ನು ಇಡಲು.
- * ದ್ರವಸಾರಜನಕ ಜಾಡಿಯಿಂದ ವೀರ್ಯದ ಕಡ್ಡಿಗಳನ್ನು ಹೊರತೆಗೆದು ಥಾಯಿಂಗ್ ಮಾಡಲು.

5) ಹತ್ತಿ (ಹರಳೆ):



ಈ ಹತ್ತಿಯು ಮೃದುವಾಗಿದ್ದು, ವಿವಿಧ ಪದರುಗಳಲ್ಲಿ ಜೋಡಿಸಿ ಸುರುಳಿಯಾಕಾರದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟು (ಪ್ಯಾಕ್) ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ಈ ಮುಂದೆ ತೋರಿಸಿದ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

- ಅ) ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ ದ್ರಾವಣಗಳಲ್ಲಿ ಒದ್ದೆ ಮಾಡಿ ಗಾಯಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಲು
- ಆ) ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ತಯಾರಿಸಲು
- ಇ) ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಕೊಡುವ ಜಾಗವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

6) ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಪಟ್ಟಿ:



ನೂಲಿನಿಂದ ಸಡಿಲವಾಗಿ ನೇಯ್ದಂತಹ ಉದ್ದನೆಯ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಪಟ್ಟಿ ಎನ್ನುವರು.

7) ಕತ್ತರಿ:



ಇದು ಸ್ಟೇನ್ಲೆಸ್ ಸ್ಟೀಲ್ ನಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದು, 6 ಇಂಚು ಅಥವಾ 8 ಇಂಚು ಉದ್ದವಿರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳು, ಒಣಗಿದ ಗಾಯ, ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಬಟ್ಟೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.

8) ಆಬ್ಸೆಸ್ ನೈಫ್:



ಸ್ಪೈನ್ ಸ್ಪೀಲ್ ನಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದು, 6 ಇಂಚು ಉದ್ದವಿರುತ್ತದೆ. ಮುಂದಿನ ಭಾಗ ಚೂಪಾಗಿದ್ದು, ಒಂದು ಕಡೆ ಹರಿತವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ, ಇದನ್ನು ಹಳೆ ಗಾಯದಲ್ಲಿ ಕೊಳೆತ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಚರ್ಮ,ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳನ್ನು ಕೆರೆದು ತೆಗೆದು ಗಾಯವನ್ನು ಹೊಸ ಗಾಯದ ಸ್ವರೂಪಕ್ಕೆ ತರಲು ಮತ್ತು ಕೀವುಗಟ್ಟಿದ ಗಾಯವನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಗಾಯಗಳು:-ದೇಹದ ಮೇಲಿರುವ ಚರ್ಮದ ಮುಂದುವರಿಯುವಿಕೆ ಉಂಟಾಗುವ ದಕ್ಕಿಗೆ ಗಾಯ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

1) ತೆರೆದ ಗಾಯ(ಚರ್ಮ)

2) ಮುಚ್ಚಿದ ಗಾಯ

ಗಾಯಗಳು:-

* ತೆರೆದ ಗಾಯ(ಚರ್ಮ)

1) ತರಚಿದ ಗಾಯ (ಗೀರಿದ ಗಾಯ,ಕೆರೆದ ಗಾಯ)

2) ಹರಿದ ಗಾಯ

3) ಕತ್ತರಿಸಿದ ಗಾಯ

4) ಜಜ್ಜಿದ ಗಾಯ(ಸೀಳು ಗಾಯ)

5) ತಿವಿದ ಗಾಯ(ಚುಚ್ಚಿದ ಗಾಯ)

1) ತರಚಿದ ಗಾಯ (ಗೀರಿದ ಗಾಯ,ಕೆರೆದ ಗಾಯ):

ರಾಸುವಿನ ದೇಹದ ಭಾಗಕ್ಕೆ- ಮುಳ್ಳು / ಸೂಜಿ / ಚೂಪಾದ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುವಿನಿಂದ ಗೀರಿ ಆಗುವುದು.

2) ಹರಿದ ಗಾಯ ರಾಸುವಿನ ದೇಹದ ಭಾಗಕ್ಕೆ- ಯಾವುದೋ ವಸ್ತುವಿಗೆ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡು ಹರಿದಿರುವುದು.

3) ಕತ್ತರಿಸಿದ ಗಾಯ:- ಹರಿತವಾದ ವಸ್ತು / ಆಯುಧದಿಂದ ಕತ್ತರಿಸಿದ್ದು.(ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ).

4) ಜಜ್ಜಿದ ಗಾಯ(ಸೀಳು ಗಾಯ):- ಹರಿತವಲ್ಲದ ಎರಡು ಗಟ್ಟಿ ವಸ್ತುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡು ಆಗಿರುವ ಗಾಯ.

5) ತಿವಿದ ಗಾಯ(ಚುಚ್ಚಿದ ಗಾಯ):- ಚೂಪಾದ ವಸ್ತುವಿನಿಂದ ತಿವಿದು ಆಗಿರುವ ಗಾಯ.(ಚುಚ್ಚಿದ ಗಾಯ)



* ಮುಚ್ಚಿದ ಗಾಯ

● ಮೂಕ ಪೆಟ್ಟು /ಮೂಗೇಟು ಗಾಯ:- ಹರಿತವಿಲ್ಲದ ವಸ್ತುವಿನಿಂದ ಚರ್ಮ ಹರಿಯಾದೇ ಚರ್ಮ ಕೆಳಭಾಗಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾದ ಆದ ಗಾಯ

● ತುಳಿದ /ಒತ್ತಿದ /ಹಿಸುಕಿದ ಗಾಯ:- ಅನೇಕ ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಜೋರಾಗಿ ಒತ್ತಿದ ಕಾರಣದಿಂದ ಆದ ಗಾಯ.

ಗಾಯದ ಲಕ್ಷಣಗಳು:-

- ರಕ್ತ ಸ್ರಾವ
- ಬಿಗಿಯಾಗುವುದು.
- ಊತಯಿರುವುದು.
- ಲೋಳೆ ಬರುವುದು.
- ವಾಸನೆ ಬರುವುದು
- ಮೆಲಕು ಹಾಕದೆ ಇರುವುದು.
- ಮೇವು ತಿನ್ನದೆ ಇರುವುದು.
- ಆಲಸ್ಯತನ
- ಜಡತೆ-ಮಂಪರ.
- ಜ್ವರ

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಂಶಗಳು:-

- * ಗಾಯವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗುರುತಿಸುವುದು.
- * ರಕ್ತ ಸ್ರಾವ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು.
- * ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಜಾಗವನ್ನು ಒತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುವುದು.
- * ಟೆಂಚರ್ ಬೆಂಜಾಯಿನ್ ನಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿದ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚುವುದು.
- * ತಂಪಾದ ವಸ್ತು (ಮಂಜುಗಡ್ಡೆ) ಯಿಂದ 5-8 ನಿಮಿಷ ಇಡುವುದು.
- * ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವುದು.
- * ಹೊರಗಿನಿಂದ ಮಲಿನವಾಗದಂತೆ ತಡೆಯುವುದು.
- * ಗಾಯವನ್ನು ತೊಳೆದು ಔಷಧಿ ಹಾಕುವುದು.
- * ಗಾಯದ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತ ಇರುವ ಭಾಗಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ.
- * ಗಾಯದ ಸೀಳಿದ ತುದಿಗಳು(ತುಟಿ) ಕದಲಿಸದೆ ಇರುವುದು.
- * ಗಾಯದ ಸೀಳಿದ ತುದಿಗಳ ಮರು ಜೋಡಣೆ.
- * ಗಾಯಕ್ಕೆ ಪುನಃ ಮಲಿನ/ಸೋಂಕು ತಗಲದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.



ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶ:-

- * ಗಾಯದ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತ ಇರುವ ಭಾಗಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ.
- * ಗಾಯದ ಸೀಳಿದ ತುದಿಗಳು(ತುಟ) ಕದಲದೆ ಇರಲು.
- * ಗಾಯದ ಸೀಳಿದ ತುದಿಗಳ ಮರು ಜೋಡಣೆಗೆ.
- * ಗಾಯಕ್ಕೆ ಪುನಃ ಮಲಿನ/ಸೋಂಕು ತಗಲದಿರಲು.

ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್-ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟುವುದು :-

ಉದ್ದೇಶ:-

- * ರಕ್ಷಣೆ
- * ಮಲಿನವಾಗದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ.
- * ರಕ್ತಸ್ರಾವ ನಿಲ್ಲಿಸಲು
- * ಊತ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- * ಗಾಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಲೋಳೆಯನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಗಾಯದ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಪರಿಸರ ನೀಡುತ್ತದೆ.
- * ಆಧಾರ-ಆಶ್ರಯ
- * ಗಾಯದ ಭಾಗ ಅಲುಗಾಡದಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
- * ಗಾಯದ ಒಳಜಾಗದ ಅಂತರ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- * ಗಾಯದ ಸೀಳಿದ ತುದಿಗಳ ಮರು ಜೋಡಣೆಗೆ ಸಹಕರಿಸಲು.

ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್-ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟುವಾಗ ಪಾಲಿಸುವ ನಿಯಮಗಳು:-

- * ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟುವಾಗ ಗಾಯದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತಡ ಹಾಕಿ ಕಟ್ಟಬಾರದು.
- * ಗಾಯದ ಭಾಗ ಅಲುಗಾಡದಂತೆ ಇರಬೇಕು.(ರಕ್ತ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಇರಬೇಕು.)
- * ಗಾಯ ವಾಸಿಯಾಗಲು ಉತ್ತಮ ವಾತಾವರಣ ಕಲ್ಪಿಸುವುದು.
- * ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಪಟ್ಟಿ ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಾತ್ರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು
- * ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಪಟ್ಟಿಯ ಹೊರಮೈ ಗಾಯದ ಮೇಲೆ ಬರುವಂತೆ ಕಟ್ಟಬೇಕು.
- * ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಗಾಯದ ಭಾಗವನ್ನು ಸುತ್ತುವಾಗಲೂ ಮೊದಲನೆ ಬಾರಿ ಸುತ್ತಿದ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಬಟ್ಟೆಯ

ಮೂರನೇ ಎರಡು ಭಾಗದಷ್ಟು ಮುಚ್ಚುವ ಹಾಗೆ ಸುತ್ತುತ್ತಾ ಹೋಗಬೇಕು. ಈ ರೀತಿ ಮಾಡುವಾಗ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಒತ್ತಡ ಹಾಕಬಾರದು.

- * ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಪಟ್ಟಿಯ ಕೊನೆಯ ಭಾಗವನ್ನು ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪವಾದರೂ ಎರಡು ಭಾಗಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ಎರಡು ಭಾಗಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಗಂಟು ಹಾಕಿದ ನಂತರ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಕಟ್ಟುತ್ತಿರುವ ಭಾಗದ ಮೇಲೆ ಮತ್ತೊಂದು ಗಂಟನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು.

ಕ್ಷೀರಸಾಗರ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ರಾಜ್ಯ ಸಹಕಾರಿ ಹೈನುಗಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ
ಕ್ಷೀರಸಾಗರ ಚಂದದಾರರಾಗಲು **ಅಜೀವ ಚಂದಾ**
ರೂ.: 900.00 ಮೊತ್ತದ ಚೆಕ್ ಅಥವಾ ಡಿಡಿಯನ್ನು

Managing Director, KMF, Bengaluru
ರವರ ಹೆಸರಿಗೆ ಪಡೆದು ಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಡಿ.ಡಿ.ಯನ್ನು ಪತ್ರದ ಮುಖೇನ ತಮ್ಮ ಪೂರ್ಣ
ವಿಳಾಸ, ಪಿನ್‌ಕೋಡ್ ಮತ್ತು ಮೊಬೈಲ್ ನಂ. ಅನ್ನು
ನಮೂದಿಸಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸುವುದು.

ಸಂಪಾದಕರು, ಕ್ಷೀರಸಾಗರ, ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ,
ಕರ್ನಾಟಕ ಹಾಲು ಮಹಾ ಮಂಡಳಿ, ಕೆ.ಎಂ.ಎಫ್.

ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, ಡಾ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ಮರೀಗೌಡ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು- 560 029.

ಕ್ಷೀರಸಾಗರ, ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು
ಉತ್ತಮ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ನೀಡಬಯಸುವವರು

ಇ-ಮೇಲ್: kmfksheerasagara@gmail.com
ಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲು ಕೋರಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

ಜೆ. ನವೀನ್ ಕುಮಾರ್, ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು

ಕೇಂದ್ರೀಯ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ

ದೂರವಾಣಿ: **080-26096890**

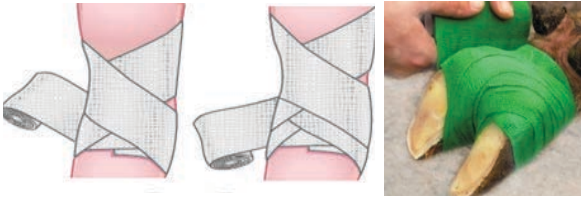


ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಗಾಯಕ್ಕೆ ಕಟ್ಟುವಾಗ 3 ಪದರದಂತೆ ವಿಭಾಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

- * ಮೊದಲನೆ ಪದರ ನೇರವಾಗಿ ಗಾಯದ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಅಂಟಿ ಕೊಂಡಿದ್ದು ಗಾಯ ವಾಸಿಯಾಗಲು ಸಹಕಾರಿ ಆಗುತ್ತದೆ.
- * ಎರಡನೇ ಪದರ ಗಾಯದ ಭಾಗ ಅಲುಗಾಡದಂತೆ ಆಧಾರದಂತೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.
- * ಮೂರನೇ ಪದರ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಮಲಿನವಾಗದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟುವ ವಿಧಾನಗಳು:-

- ವೃತ್ತಾಕಾರವಾಗಿ ಕಟ್ಟುವುದು.
- ಸುರಳಿಯಂತೆ ಸುತ್ತುವುದು.
- ಸಂಖ್ಯೆ “8” ರಂತೆ ಕಟ್ಟುವುದು.



“ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್-ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟುವುದು ಎಲ್ಲಾ ಗಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿರುವುದಿಲ್ಲ”

- ನೆನಪಿರಲಿ:- ಗಾಳಿ ಮತ್ತು ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣ ಗಾಯದ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದರೆ ಬೇಗನೆ ವಾಸಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಗಾಯ ಆಗಲು ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಗಾಯದ ನಂತರದ ಅವಧಿಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಎರಡು ರೀತಿ ವಿಂಗಡಣೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ
1) ಹೊಸ ಗಾಯ 2) ಹಳೆ ಗಾಯ

ಹೊಸ ಗಾಯ:-

- ಮೊದಲ ಹಂತ-
ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಗಾಯ ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಮಲಿನ(0-12 ಗಂಟೆ ಒಳಗೆ)
- ಎರಡನೇ ಹಂತ-
ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಮಲಿನ ಮತ್ತು ಸೋಂಕು ತಗಲಿರುವ ಗಾಯ (12 ಗಂಟೆಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ).



ಹಳೆ ಗಾಯ:-

ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಮಲಿನ ಮತ್ತು ಸೋಂಕು ತಗಲಿರುವ ಗಾಯ 24 ಗಂಟೆಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ.

ಉದಾ:- ಹುಳ ಬಿದ್ದ ಗಾಯ, ಕೀವುವಾದ ಗಾಯ, ಕುರ / ಹುಣ್ಣು, ನಂಜು ಗಾಯ

ಗಾಯಗಳು:-ಉಪಚಾರ

- * ಯಾವುದೇ ತರಹದ ಗಾಯವು ಆಗಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಆ ಗಾಯವನ್ನು ಪೋಸ್ಟಾಶಿಯಂ ಪರಮಾಂಗನೇಟ್ ನೀರಿನ ದ್ರಾವಣದಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ತೊಳೆದು, ಸುತ್ತಲೂ ಇರುವಂತ ಕೂದಲನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ.
- * ರಕ್ತ, ಹರಿದ ಮಾಂಸವನ್ನು ತೆಗೆದು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಬೇಕು.
- * ನಂತರ ಬೋರಿಕ್‌ಪುಡಿ ಅಥವಾ ನೆಬಾಸಲ್ಫಾ ಪುಡಿಯನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸುವುದು.
- * ಹತ್ತಿಯನ್ನು ಗಾಯದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಮಾಡಬೇಕು.
- * ಗಾಯವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಹೊಲಿಗೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದ್ದರೆ ಅಂಥವುಗಳನ್ನು ಹತ್ತಿರದ ಪಶು ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಪಶು ವೈದ್ಯರಿಂದ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- * ಗಾಯ ಮಾಯವವರೆಗೂ ಉಪಚಾರ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು ಅಥವಾ ಪೋಸ್ಟಾಶಿಯಂ ಪರಮಾಂಗನೇಟ್‌ನಿಂದ ತೊಳೆದ ಗಾಯಗಳಿಗೆ, ನಂತರ ಗಾಮಾ ಬೆಂಝೀನ್ ಹೆಕ್ಸ್‌ಕ್ಲೋರೈಡ್ / ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಔಷಧಿಯ ಮೂಲಾಮ್ ವಿಸ್‌ಪ್ರೆಕ್, ಸ್ಕಿನ್‌ಹೀಲ್, ಲೋರಾಕ್ಸಿನ್, ಹಿಮ್ಯಾಕ್ಸ್, ರಿಸಾಂಟ್ ಇಂತಹ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಮುಲಾಮನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಿದರೆ ಬಹು ಬೇಗನೆ ಗಾಯಗಳು ವಾಸಿಯಾಗುತ್ತದೆ.



* ಒಂದು ವೇಳೆ ಇವುಗಳಿಂದ ಗಾಯ ಮಾಯದಿದ್ದರೆ ಆಕ್ಸಿಟ್ರಾಸೈಕ್ಲಿನ್ ಲಿಕ್ವಿಡ್/ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧ ದ್ರಾವಣ ಲೇಪನ ಮಾಡಿ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ಅರಳೆಯನ್ನು ಔಷಧಿಯಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿ ಗಾಯದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಉಪಚಾರ ಮಾಡಬಹುದು

ಹಳ ಬಿದ್ದಗಾಯ:-



- * ಯಾವುದೇ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಬೇಗನೆ ಉಪಚಾರ ಮಾಡದೇ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಇಲ್ಲದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟುವುದರಿಂದ ಗಾಯದ ಮೇಲೆ ನೋಣಗಳು ಕುಳಿತು ತತ್ತಿ ಹಾಕಿ ಗಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಹಳಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ.
- * ಈ ಹಳುಗಳು ಗಾಯದ ಸುತ್ತಲೂ ಮತ್ತು ಬಹಳ ಆಳವಾಗಿ ಕೊರೆದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾಂಸವನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡಿ, ರಾಸುಗಳಿಗೆ ಬಹಳ ಕಿರಿ ಕಿರಿ ಮಾಡಿ ತೊಂದರೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ.
- * ಕಾಲಿನ ಗೊರಸಿನ ಮಧ್ಯೆ ಹಳುಗಳ ಗಾಯವಾದರೆ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಜಾಡಿಸುತ್ತಿರುತ್ತವೆ, ಚಡಪಡಿಸುತ್ತಿರುತ್ತವೆ.ಒಂದು ಕಡೆಯಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಕಡೆಗೆ ನೆಡೆದಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.(ಸರಿದಾಡುತ್ತಿರುತ್ತವೆ).
- * ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ಗಾಯವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು ಹಳಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಅರಳೆ ಯನ್ನು ಟರ್ಪೆಂಟೈನ್ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿ ಗಾಯದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಕಟ್ಟಬೇಕು.
- * ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ದಿವಸ ಟರ್ಪೆಂಟೈನ್ ಎಣ್ಣೆಯ ಔಷಧಿಯಿಂದ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಿದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಹಳುಗಳು

ಸಾಯುತ್ತವೆ. ಹಳುಗಳು ಸತ್ತು ಇಲ್ಲದಂತಾದರೆ ನಂತರ ಗಾಮಾಬೆಂಝೀನ್ ಹೆಕ್ಸಾಕ್ಸೋರೈಡ್ (ಲೊರಾಕ್ಸಿನ್) ಮುಲಾಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹಚ್ಚಿ ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು.

* ಹೀಗೆ 10 ರಿಂದ 15 ದಿವಸಗಳವರೆಗೆ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಿದರೆ ಗಾಯವು ಪೂರ್ಣ ವಾಸಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಕುರುಗಳು/ ಕೀವುವಾದ ಗಾಯ:-

- * ಕುರುಗಳು ಶರೀರದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಾದರೂ ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕ್ರಿಮಿಗಳು ಚರ್ಮದ ಮೂಲಕ ಶರೀರದೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡಿ ಕುರುಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ.
- * ಕುರು ಇನ್ನೂ ಹಣ್ಣಾಗದೇ ಗಟ್ಟಿ ಇದ್ದಾಗ,ಅದನ್ನು ಒಡೆದು ಕೀವು ತೆಗೆಯುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಎಂದಿಗೂ ಮಾಡಬಾರದು.



ಉಪಚಾರ:-

- ಕೆಲವು ದಿವಸಗಳವರೆಗೆ ಸತತವಾಗಿ ಕಾವು ಕೊಟ್ಟು / ಆಯೋಡೆಕ್ಸ್ ಮುಲಾಮು/ ಮ್ಯಾಗ್ನೀಸ್-ಸೆರೆ ಉಪ್ಪು ಹಚ್ಚಿದಾಗ ಕುರು ಹಣ್ಣಾಗಿ ಕೀವು ಶೇಖರಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಬಾರಿ ತನ್ನಿಂದ ತಾನೇ ಒಡೆಯುತ್ತದೆ.
- ಆದರೆ ಬಹಳ ಬಾರಿ ಮೇಲಿನ ಚರ್ಮವು ಬಹಳ ದಪ್ಪ ಇರುವುದರಿಂದ ಕುರು ತಾನಾಗಿಯೇ ಒಡೆಯಲು ಆಸ್ಪದ ಆಗದೇ ಕೀವು ಒಳಗಡೆ ಶೇಖರಣೆ ಆಗಿ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ತೊಂದರೆ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಚೂಪಾದ ಕತ್ತರಿಯಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಬಾಯಿ ಮಾಡಿ ಕುರುವನ್ನು ಹಿಂಡಿ ಕೀವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು.
- ಕೀವು ಎಲ್ಲಾ ಬಸಿದು ಹೋದ ಮೇಲೆ ಮೊದಲು ಪೋಟ್ಯಾಶಿಯ ಪರಮಾಂಗನೇಟ್ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ತೊಳೆಯಬೇಕು.

ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ.