

Lifestyle Assessment/Condition-based Tests

1) Cardiac

- a) CBC
- b) D dimer
- c) S electrolytes – sodium, potassium, chloride
- d) Lipid profile
- e) PT, APTT, INR
- f) Platelet count
- g) Alanine aminotransferase
- h) Nt-Pro Bnp (N – terminal pro brain natriuretic peptide)
- i) IgE – total
- j) S calcium
- k) S magnesium
- l) Hb electrophoresis
- m) Troponin I- high sensitive
- n) S creatinine kinase
- o) Lipoprotein A, Apolipoprotein A1 and B, Apo b: A1
- p) Fibrinogen
- q) Sodium – spot urine

2) Diabetes

- a) Lipid profile
- b) HbA1c
- c) Renal function test
- d) Glucose fasting
- e) Glucose random
- f) Glucose post prandial/ 2 hours after meal
- g) S Uric acid
- h) S Urea
- i) S Creatinine
- j) S electrolytes – sodium, potassium, chloride
- k) Liver function tests
- l) S Lipase
- m) S Amylase
- n) Urine Protein/ creatinine ratio spot
- o) Blood Urea Nitrogen (BUN)
- p) PT, APTT, IN

3) Fever/ Infection:

- a) CBC/ Haemogram
- b) PS for malarial parasite
- c) CRP
- d) Dengue profile – IgG and IgM Ab and Ns1 Ag
- e) S Electrolytes
- f) Platelet count
- g) Malarial Ag
- h) Widal test
- i) S Alanine Aminotransferase (ALT/ SGPT)
- j) Culture and sensitivity – Aerobic (Blood) – [*organisms, culture, microscopy, wet mount, pus cells, epithelial cells, gram stain, organism*]

4) Kidney profiles

- a) CBC / Haemogram
- b) HbA1c
- c) S Creatinine
- d) S Urea
- e) S uric Acid
- f) S Electrolytes – Sodium, Potassium, Chloride
- g) Glucose – Random, Post prandial
- h) S Calcium
- i) S Magnesium
- j) Anti – nuclear Ab
- k) S Phosphorus - inorganic
- l) S Cortisol
- m) S Lipase
- n) S Amylase
- o) BUN
- p) BUN/ Creatinine ratio
- q) Renal Profile
- r) Hb electrophoresis

5) Liver profiles:

- a) Total Bilirubin
- b) Conjugated Bilirubin (Direct)
- c) Unconjugated Bilirubin (Indirect)
- d) AST/ SGOT
- e) ALT/ SGPT

- f) AST: ALT
- g) Total Protein
- h) S Albumin
- i) S Globulin
- j) A:G
- k) ALP
- l) GGT

6) Pregnancy

- a) Random blood glucose
- b) Fasting Blood glucose
- c) HbA1c
- d) Blood group ABO and Rh typing
- e) CBC
- f) Complete urine examination
- g) Iron studies
- h) Serum Folic acid
- i) Serum VDRL – qualitative
- j) Thyroid profile
- k) HIV - rapid
- l) Hbs Ag screening – rapid
- m) Total beta HCG
- n) Double marker (1st trimester) – Alphafetoprotein, PAPP – A
- o) Quadruple marker (2nd trimester) – AFP, INHIBIN-A, Unconjugated E3 (UE3)
- p) ADVANCED – Hep B e Ab, HIV 1 & 2 Ab, Rubella IgG & IgM Ab, Hb electrophoresis

7) Iron studies:

- a) Serum total iron
- b) Serum total iron binding capacity (TIBC)
- c) Transferrin saturation
- d) Serum Ferritin
- e) Serum folate
- f) Vitamin B12
- g) Vitamin D

8) Hormone:

- a) Serum TSH
- b) Serum FSH
- c) Serum LH
- d) Serum prolactin
- e) Serum Testosterone
- f) Anti-Mullerian hormone
- g) TSH receptor antibodies
- h) Serum Insulin
- i) Serum Cortisol
- j) Serum Transferrin

9) Vitamin tests:

- a) Vitamin B12
- b) Vitamin D
- c) Serum Calcium
- d) Folic acid

10) Arthritis:

- a) CBC
- b) ESR
- c) Serum Calcium
- d) Serum phosphorus - inorganic
- e) Serum Uric acid
- f) Serum Urea
- g) Serum Creatinine
- h) CRP (quantitative)
- i) ASO/ ASLO (Anti streptolysin - qualitative)
- j) Rheumatoid Factor (RA) – quantitative
- k) Anti-Nuclear Ab
- l) Anti – CCP (cyclic citrullinated peptide)

11) Gut health

- a) CBC
- b) Liver function tests

12) HIV:

- a) HIV 1
- b) HIV 2
- c) HIV – rapid

13) Pre – Surgical check-up:

- a) CBC
- b) Renal basic
- c) HIV
- d) HbsAg

14) Infertility:

- a) Serum FSH
- b) Serum LH
- c) Serum Estradiol (E3)
- d) Prolactin
- e) Testosterone – total, free
- f) Anti – Mullerian hormone
- g) Ultrasensitive TSH
- h) Semen analysis

15) Allergy profiles

- a) CBC
- b) Absolute Eosinophil Count (AEC)
- c) ESR
- d) IgE (total)

16) Immunity tests:

- a) CBC – WBC total and differential count
- b) Vitamin D
- c) Cd4 count
- d) Troponin T