



BARBA

e cuidados necessários



Este e-book é um oferecimento dos Cursos CPT

Visite o site:

cpt.com.br

ou ligue para:

(31) 3899-7000

Cursos
CPT
Centro de Produções Técnicas



Centro de Produções Técnicas e Editora Ltda.

Rua Doutor João Alfredo, 130

Bairro Ramos, Caixa Postal 1

36.570-000 - Viçosa - MG

Tel.: (31) 3899-7000

www.cpt.com.br

vendas@cpt.com.br

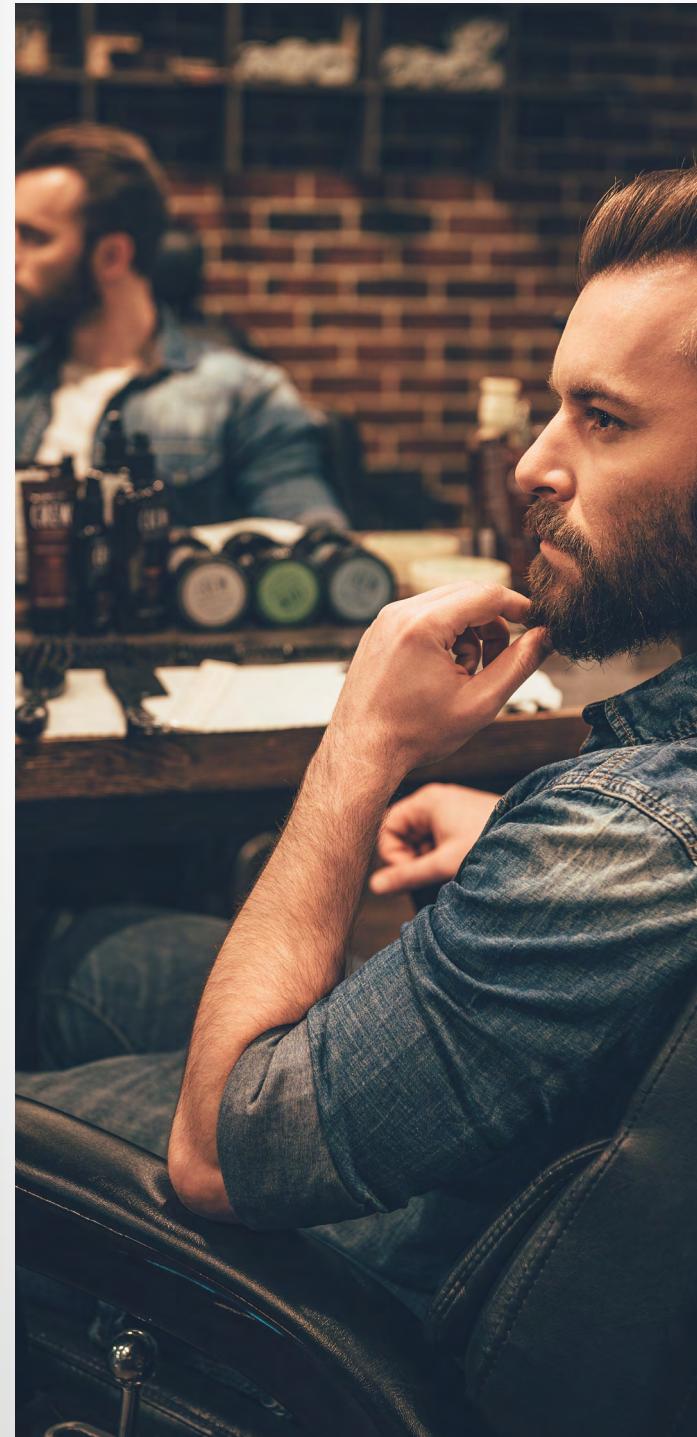
Todos os direitos reservados

Este exemplar é um BRINDE

É PROIBIDA A VENDA DESTA OBRA

SUMÁRIO

Introdução.....	4
Tipos de barba	5
Tipos de rostos.....	7
Dicas de cuidado e aparência.....	8
Considerações finais	9



Introdução

É cada vez mais crescente a preocupação e o cuidado dos homens com a sua aparência. Mas, não estamos falando apenas do modo de se vestir. Muitos têm criado uma relação duradoura e íntima com a sua barba, que é visualmente responsável pela primeira impressão que eles causam em algumas pessoas.

Ao toparmos com um “barbudo” por aí, não imaginamos que por trás da sua barba, há também uma identidade e uma característica pessoal. Não imaginamos também, como é difícil mantê-la sempre alinhada e bem cuidada.

Para eles, manter a barba no rosto, não se dá pelo fato de não ter uma lâmina de barbear em casa. Os *bearded*s querem gerar impacto, mostrar que têm estilo e reafirmar a sua personalidade por meio delas.

Nesse e-book, ilustraremos os principais tipos de barba e de rostos e daremos dicas para compor uma boa imagem e manter ela sempre bonita, ajudando a dar um up na sua aparência!



Tipos de barbas

Apresentamos as barbas mais usadas pelos homens:



1

BARBA CIRCULAR

Uma barba no queixo e um bigode formando um círculo

2

BARBA REAL

Um bigode centralizado por uma tira no queixo



3

CAVANHAQUE

Uma pequena barba que cobre o queixo



4

BARBA CURTA ENCAIXADA

Uma barba curta com laterais finas e aparadas com cuidado



5

BARBA ÂNCORA

Uma barba pontiaguda que segue a linha do maxilar emparelhada a um bigode





6 BARBA BALBO

Uma barba sem costeletas e um bigode aparado e suspenso



7 BARBA "POR FAZER"

Uma barba aparada de maneira rente que simula uma barba curta

8 BIGODE NORMAL

Um bigode aparado que fica bem acima do lábio superior



9 BARBA COSTELETAS DE CARNEIRO

Longas costeletas que se unem a um bigode



10 BARBA COM ESTILO TIRA NO QUEIXO

Uma barba sem bigode que circula o queixo

Tipos de rostos



É importante levar em conta o formato do rosto na hora de escolher qual barba usar. Exibiremos a seguir os tipos mais comuns e o tipo de barba que mais combina com cada um deles:

Rosto oval: no rosto oval, a testa é arredondada. As têmporas não são muito profundas. A linha do cabelo é arredondada em forma de arco. As linhas da maçã do rosto e do queixo são suaves e levemente arredondadas. A maçã do rosto é levemente saliente e desce até a curva da mandíbula, que começa na altura da boca.

Dica: Esse tipo de rosto é ideal para todos os tipos de barba.

Tipos de barba que mais combinam: Todas!

Rosto redondo: no rosto redondo a testa e o queixo são menores que nos rostos ovais, e os olhos frequentemente são mais espaçados do que o usual. É um formato muito encontrado entre pessoas de origem asiática e indígena.

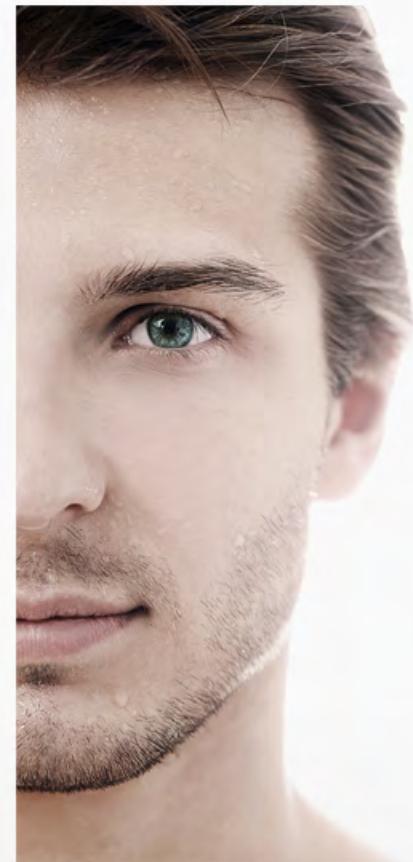
Dica: Para ajudar a afinar o rosto, experimente uma barba mais angulada nas maçãs do rosto. No queixo, deixe ela cheia para auxiliar no afinamento.

Tipos de barba que mais combinam: Barba curta encaixada, Barba balbo e Barba âncora.

Rosto quadrado: o rosto quadrado apresenta os ângulos retos. A testa é retangular e a linha do cabelo é reta. As têmporas não são muito profundas. A linha que desce das maçãs do rosto até a mandíbula vem numa linha reta com pouca inclinação. A curva da mandíbula está abaixo da linha da boca e corre quase horizontal até o queixo. O queixo pode ser um pouco mais evidente.

Dica: É aconselhável deixar a barba mais curta nas laterais e mais cheia na parte do queixo, a fim de aproveitar mais o formato quadrado do rosto.

Tipos de barba que mais combinam: Barba circular, Barba real e Cavanhaque.



Rosto retangular: o rosto retangular é um pouco mais comprido que o quadrado, mas tem praticamente o mesmo formato.

Dica: Aqui, aconselhamos o contrário. Na parte do queixo, procure deixar ela mais curta no queixo e mais cheia nas laterais. Essa forma evidencia mais a estrutura robusta do rosto retangular.

Tipos de barba que mais combinam: Barba costeletas de carneiro e Barba com estilo tira no queixo.

Dicas de cuidado e aparência



Lave!

Você lava seus cabelos? A barba também deve ser lavada! É importantíssimo manter a barba sempre limpa, haja vista que, muitas vezes, ela tem contato com a comida. É importante limpar de forma que não sobre nenhum resto de alimento e para não haver, também, acúmulo de bactérias.

Além disso, não importando o tamanho, os pelos devem ser lavados e secados adequadamente.

Sabonete e shampoo podem ser uma alternativa, mas não a única e permanente. Claramente, uma barba mais volumosa requer mais limpeza e mais cuidado, pois a falta de higiene pode produzir odores fortes.

Hidrate!

É necessário também hidratar os pelos da sua barba. Ao hidratá-la, você proporciona mais maciez e um toque mais delicado. E, você ainda se livra da coceira e propicia o crescimento dela. O condicionador pode servir como alternativa na hidratação, mas seu uso constante pode produzir resultados não desejados, como a oleosidade, uma vez que existem produtos próprios para os pelos da barba, que garantem a maciez e efeitos duradouros.

Apare!

Ainda que você queira deixar a barba bem grande, apare os pelos. Deixar os fios crescerem descontroladamente confere um aspecto de descuido à sua barba. Apare os fios, que têm tempo de crescimento diferentes, regularmente, de 2 em 2 semanas aproximadamente.

Mantenha a barba sempre alinhada!

Se você quer ostentar uma barba bonita e impactar a todos com ela, lembre-se de penteá-la e mantê-la sempre alinhada. E isso não significa mantê-la sempre com aquele corte preciso, tendo em vista que existem estilos de barba que querem, propositalmente, passar a impressão de uma barba “por fazer”. Mantê-la alinhada significa mantê-la macia, cheirosa e visivelmente cuidada.

Considerações finais



Agora que você está mais por dentro do mundo barbudo, vale ressaltar que a escolha de qual barba adotar vai um pouco mais além do tipo de rosto e da barba que você acha “mais bonita”.

Há uma técnica chamada “visagismo” que consiste em saber harmonizar a barba com o corte de cabelo e até com a personalidade do homem.

Se você está interessado e quer saber mais, no nosso **Curso de Corte de Cabelo Masculino do CPT**, você vai aprender técnicas sobre o visagismo que vão te ajudar na hora de decidir qual barba fazer.

Além disso, o curso apresenta outras técnicas de cortes, produtos a serem usados e até uma seção dedicada à calvice. Afinal, todos os seus cabelos merecem atenção! Esperamos que você tenha gostado do nosso e-book!



Quer lucrar com barba e corte de cabelo masculino?
NÓS PODEMOS TE AJUDAR!



Clique e conheça o CURSO CPT da área Salão de Beleza
(0xx) 31 3899-7000 www.cpt.com.br



Fontes:

BEARD. Sua barba, seu estilo. Disponível em: <<https://www.beard.com.br/>>. Acesso em: 02 de junho de 2017.

CPT. Tipos de rosto. Disponível em: <<https://www.cpt.com.br/dicas-cursos-cpt/os-tipos-de-rosto>>. Acesso em 01 de junho de 2017 (adaptado).

GILETTE. Top 15 estilos de barba. Disponível em: <www.gillette.com.br/pt-br/dicas-de-barbear/estilos-de-barba/top-15-estilos-de-barba>. Acesso em: 02 de junho de 2017 (adaptado).

RUDE GEAR. Os 8 mandamentos do cuidado com a barba. Disponível em: <<https://rudegear.com.br/os-8-mandamentos-cuidado-com-barba/>>. Acesso em: 02 de junho de 2017

WATANABE, Mitsue Mary Avila. Curso de corte de cabelo masculino. Viçosa: CPT – Centro de Produções Técnicas, 2010. 222p.

Centro de Produções Técnicas e Editora Ltda.

Rua Doutor João Alfredo, 130
Bairro Ramos, Caixa Postal 01
36.570-000 - Viçosa - MG
Tel.: (31) 3899-7000
www.cpt.com.br
vendas@cpt.com.br

Todos os direitos reservados
Este exemplar é um BRINDE

É PROIBIDA A VENDA DESTA OBRA