

අධ්‍යාපනය මනුෂ්‍ය ජීවිතය මූලික පදනමක්. කුඩා අවධියේ සිට, දරුවන්ට ජීවිතය වැදගත් පාඩම් ඉගැන්වීම වැදගත්. ගුරු මගපෙන්වීම මඟින් දරුවන්ගේ දැනුම වර්ධනයට ඇත. අධ්‍යාපනයේ අරමුණ වන්නේ මානව වර්ත ගොඩනගන්නා. නමුත්, බොහෝවිට අපේ අධ්‍යාපන පද්ධතිය අභියෝග මෙන්ම අඩුකම් පීඩාවට පත්.

පරිසරය අප ජීවිතය අංග සම්පූර්ණ මූලධර්මය. ගස් මල් ගහල, කඳු, සතුන් සියල්ලම පරිසරයේ සම්පත් වේ. ස්වභාවික පරිසරය රැක ගැනීම, සෑම පරම්පරාවක්ම කරන යුතුය. නමුත්, අතිරේක පරිභෝජන මඟින් පරිසරයට හානියක් ඇති කරන. හොඳ ජීවන රටාවක් සඳහා පරිසර ආරක්ෂාව අත්‍යවශ්‍ය.

පවුල සෑම කෙනෙකුගේ ජීවිතය ආධාරයක් සහ ආශීර්වාදයක් වේ. දෙමව්පියන්ගේ ආදරය සහ සහෝදරයන්ගේ කටුක භවතාවය ජීවිතය සනසවයි. පවුලේ සාමාජිකයන් අතර අගනා සම්බන්ධතා නිවැරදිව ගොඩනගන්නා සතුට හා සමාජ සුභද්‍රතාවය මාර්ගය සකසයි. නමුත්, සමහරවිට පවුල තුළ ඇතිවන ගැටලු අසන්සුන් කළ හැකි. මෙම ගැටලු සාර්ථකව විසඳාගැනීමට මූලික වේ.

ඉතිහාසය අප ගෞරවය හා පුරාතන සංස්කෘතිය තේරුම් ගැනීමට උපකාරී. ශ්‍රී ලංකාව ඉතිහාසය රජවරු, යුධ, සහ සංස්කෘතික උරුමයන්ගෙන් පිරී ඇත. අපේ මූලධර්ම සුරකින ඵකාබද්ධ සහ ශක්තිමත් ජාතියක් ගොඩනගන. නමුත්, ඉතිහාසය හොඳට නොතේරුම් ගැනීම අපට අනාගතයේ දෝෂ නැවත සෑදීමට හේතුවක්.

සංස්කෘතිය සෑම සමාජයම පවතින අතිශය වටිනා මූලධර්ම. සංගීතය, නර්තනය, සහ විත්‍රකලාව මෙන්ම භාෂාවත් සංස්කෘතියේ වැදගත් කොටසක් වේ. ශ්‍රී ලංකාව සංස්කෘතිය බෞද්ධ සාම්ප්‍රදාය, උත්සව සහ සම්ප්‍රදායික කලා මඟින් වර්ණවත්. නමුත්, නවීන ජීවන රටාව සමග, අප සංස්කෘතික වටිනාකම් අඩුවීමේ අවදානමක්.