



Selbsthilfe- Diabetes.de

Dr. rer. oec. Klaus-D. Warz

Dr. med. Siegbert Stracke, MBA Gesundheitsökonom



Agenda

Digitales Deutschland - soziale Netzwerke

Referent: Klaus Warz, KDW Business & IT Consulting, Erfurt

Selbsthilfe-Diabetes.de

- Projektgemeinschaft Sanexio + KDW B&IT Consulting
- Was unterscheidet uns von bestehenden Foren ?
- Welche Ziele verfolgen wir ?
- Wie setzen wir dies um ?
- Kurzer Einblick in die Plattform

Referent: Siegbert Stracke, Sanexio GmbH & Co. KG, Bad Hersfeld

Fragen & Antworten

Plenum & Referenten



KDW Business & IT Consulting GbR

Dr. rer. oec. Dipl. Math. Klaus-Dieter Warz

Ausbildung

- Geb. 1951, verh. 4 Kinder, wohn. in Erfurt
- Studium der Mathematiker an der Uni Jena (1971-1975)
- Studium der Wirtschaftsinformatik an der TH Ilmenau (1985-1987)
- Studium Interpersonelle Kommunikation an der Uni Salzburg (2009-2012)

Beruf

- Leitender Angestellter/Führungskraft in der Informations-Technologie ; Verantwortlich für CAD, Office Automation, ERP/SAP, Applikations-Entwicklung/PDM sowie Netzwerke in nationalen + internationalen Firmen 1975-1985, 1987-2008
- Seit 2009 Unternehmensberater im Klein- und Mittelstandsbereich und eGovernment

Ehrenamt

- ✧ stellv. LV DDB Thüringen e.V.
- ✧ Revisor im Verein „Christian-Morgenstern-Haus“ Görlitzhausen e.V.
- ✧ Vorstandsmitglied eines Automobilclubs und Web-Administrator



SANEXIO § GmbH. Auf einen Blick.

E- & M-HEALTH.



Netzwerklösungen
Applikationen
IT-Administration

COWORKING SPACE.



Beratung
Projektmanagement
Businessmodelle

EIGENE PROJEKTE.



Ärzte-Netzwerke
Versorgungslösungen
Virtuelle Selbsthilfe



Digital Impact on Customer Experience



70%

comfortable communicating with doctors via texting, email, video instead of seeing them in person



19%

Prefer a video chat consultation with a doctor



20%

Prefer an online consultation via instant message with a doctor



21%

Prefer an email consultation with a doctor



23%

Prefer telephone consultation with a doctor



20%

Prefer text message consultation with a doctor



Vergleich von

Selbsthilfe-Diabetes.de
mit bestehenden Foren



Diabetes-Plattformen / Foren

Insulinclub.de

DiabetesNetzwerk Sachsen

Diabetes-teens.de

Diabetesgate-forum.de

Diabetes-kids.de

Diabetesinfo.de

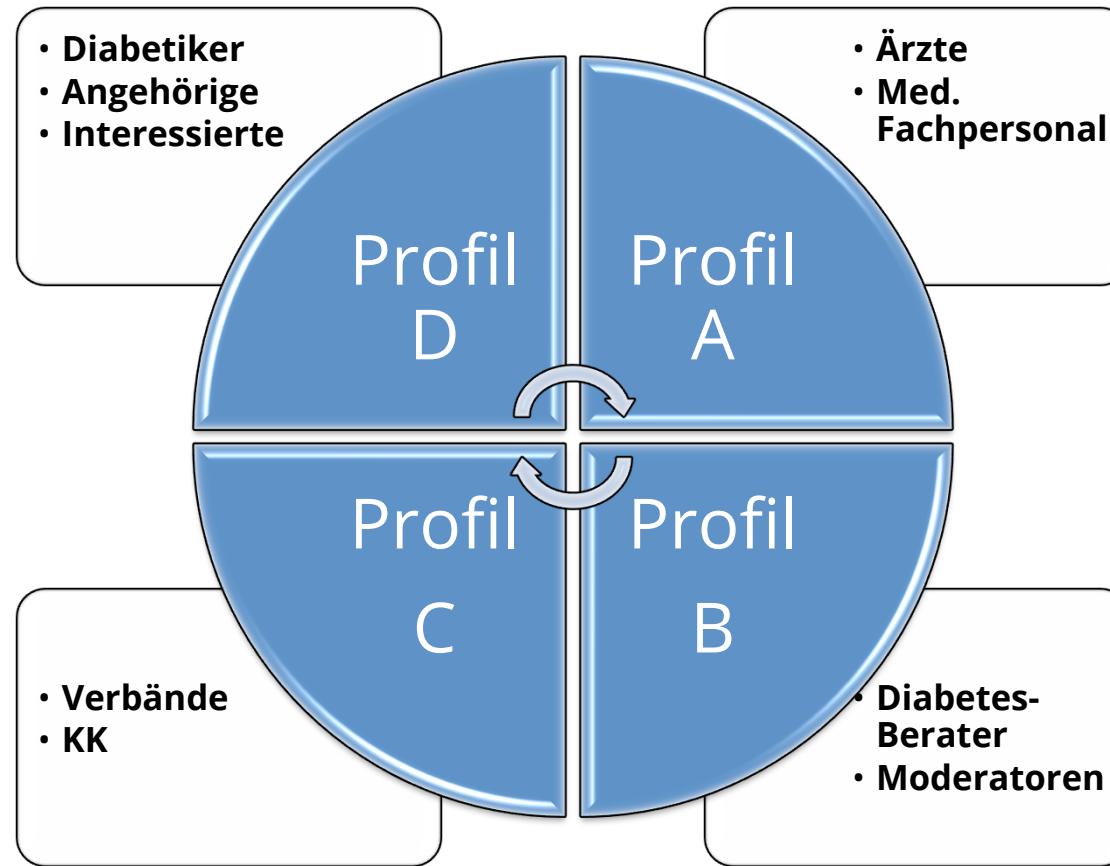
Diabetes-friend.de



Bestehende Foren	Selbsthilfe-Diabetes.de
Thematisch gegliederte Diskussionen	Web 2.0 – Plattform mit hoher Interaktivität
Statischer Aufbau und Struktur (Sachliche Kommunikation)	Bildet soziale und medizinische Strukturen virtuell ab
Geringe User-Interaktion Wenig persönlicher Bezug	Hohes User Investment Soziale Kommunikation
Schwerpunkt auf Themen Frage-Antwort Szenarien	Dynamischer Aufbau von Profilen, Gruppen und Netzwerken
Threads und Kommentare	Vielfalt an Kommunikationsformen
Nutzer kann alle Bereiche sehen	Anonymität / Geschützte Bereiche
Suchfunktion nach Themen	Matching nach Profileingabe Social / Geo / Medical - Graph
Kaum / kein medialer Content	Multiple Schnittstellen Netzwerkgenerierte Nachrichten
Selten für alle Geräte kompatibel	Responsive Design



Matching / Profile / Gruppen



selfsthilfe-diabetes.de ~ X

community.selfsthilfe-diabetes.de

BETA Selbsthilfe-Diabetes Home Gruppen Alben Blogs FAQs Umfragen Mehr

Email Adresse Passwort Login oder
Passwort vergessen? Login speichern

Erstelle jetzt deinen kostenlosen Account!
Schließe dich unserem Netzwerk an

Was braucht man für die eigene Gesundheit ? Die richtigen Kontakte !

Triff Dich mit anderen Diabetikern oder Interessierten in unseren anonymen Gruppen
oder tausche Dich mit medizinischem Fachpersonal aus.

Sei dabei! Registriere Dich kostenlos.



Das neue Netzwerk für Diabetiker, Angehörige, Fachpersonal und Interessierte.

„www.selfsthilfe-diabetes.de“ richtet sich an Diabetiker, Angehörige, Interessierte Ärzten, Helfern, Patienten und deren Angehörigen und medizinische Fachgruppen.
Unser Netzwerk ermöglicht Dir den gezielten Kontakt zu Betroffenen mit ähnlichen Problemen sowie auch die richtigen Ansprechpartner aus den medizinischen Fachkreisen.

mehr als nur ein Forum

Andere Betroffene treffen oder neue Freunde finden, Hilfestellung von medizinischem Fachpersonal. Vertrauliche Gespräche bleiben in geheimen Gruppen.

<http://www.selfsthilfe-diabetes.de>

SANEXIO GmbH.

Schreibe etwas...



Petra Theis-Ebert hat einen neuen Blogeintrag geschrieben:

Winterküche

250 g Mehl mit 2 geschlagenen Eiern, 30 g Margarine, 100 g Zucker, Vanillinzucker und abgeriebener Orangenschale , etwas Ingwer, evtl. etwas Rumaroma, vermengen. 50 g Magerquark hinzufügen, etwas Salz, gemahlene Haselnusskerne...

Mi. um 21:15 - Gefällt mir - Kommentar - Löschen - Teilen



Petra Theis-Ebert → Kochen und Backen für Diabetiker: Ich habe ein paar Ideen für die winterliche Küche, ihr könnt sie einsehen wenn ihr Interesse habt.

Mi. um 20:56 - Gefällt mir - Kommentar - Löschen



Petra Theis-Ebert → Diabetes Typ II: Welche Chancen hat ein adipöser Mensch mit Diabetes Typ II auf Regeneration der Pancreas und somit ohne Insulinpflicht therapiert werden zu können?

Mi. um 20:50 - Gefällt mir - Kommentar - Löschen



Petra Theis-Ebert Vielleicht schreiben sie Mensch l ich kei (n anderer) t. Verstehst du sie verhalten sich nicht wirklich ethisch korrekt, auch wenn das was sie tun nur zu mensch l ich ist.

Mi. um 20:46 - Gefällt mir - Kommentar - Löschen - Teilen



Petra Theis-Ebert Wenn ich das höre dann kann ich deinen Ärger nur zu gut nachvollziehen. Ich werde auch sofort ärgerlich wenn ich solche grotesken Sachen höre.

Mi. um 20:43 - Gefällt mir - Kommentar - Löschen - Teilen



Katja79 im Warenlager arbeitet ein geistig behinderter älterer mann. er ist wirklich ganz nett und freundlich zu jedem. und er hilft sofort wenn man ihn um etwas bittet. das nutzen verschiedene Kollegen reichlich aus und lassen ihn für sich rennen. aber dann woll... ▾ mehr

Mi. um 20:42 - Gefällt mir - Kommentar - Löschen - Teilen

[Neue Aktualisierungen ansehen](#)

[Mein Profil ansehen](#)

[Mein Profil bearbeiten](#)

[Nach Mitgliedern suchen](#)

[Lade deine Freunde ein](#)

[Freunde finden](#)

[Vorschläge ansehen](#)

[Vervollständige dein Profil](#)

Vollständig: 14% | [Profil bearbeiten](#)

Frag einen Experten

Du hast eine spezielle Frage, egal ob es die Erklärung einer Diagnose ist oder eine Frage zu unserer Seite, [klicke hier](#), und unsere Experten beantworten sie dir oder schau einfach mal in unsere FAQs

Umfragen



Reaktion auf Diabetes Diagnose
15. November
erstellt von Emilia



Fachausdrücke
28. Oktober
erstellt von Petra Theis-Ebert



Sauerstofftherapie
20. Oktober
erstellt von Petra Theis-Ebert



Persönliche Informationen

Geschlecht männlich weiblich

Geburtstag 4 März 1978

Postleitzahl

Familienstand ledig
 verheiratet
 geschieden
 verwitwet

Über mich Sag etwas über Dich...

Klinische Informationen

Diabetes Typ Typ I - Diabetes
 Typ II - Diabetes

Ärztliche Betreuung Wer betreut Dich?

- Fachklinik
- Diabetologe
- Hausarzt

Datum der Diagnose
Durchschnittlicher Nüchtern-BZ in mmol/l

Zur Zeit bestehende Therapie SIT (Supplementäre Insulintherapie)
 BOT (Basalunterstützende orale Therapie)
 FIT (Funktionelle Insulintherapie)
 ICT (Intensivierte konventionelle Insulintherapie)
 CT (Konventionelle Insulintherapie)
 CSII (Insulinpumpentherapie)
 Zur Zeit keine spezifische Therapie

Anzahl der Arztbesuche pro Quartal

Teilnahme am DMP Ja
 Nein

Konstitution

Körpergröße in cm Bitte gib Deine Körpergröße in cm an.

Gewicht in kg Bitte gib Dein Gewicht in Kilogramm an.

Systolischer Blutdruck

Wie hoch ist Dein durchschnittlich gemessener systolischer Blutdruck?

- < 110 mmHg
- 110 - 130 mmHg
- 130 - 150 mmHg
- > 150 mmHg

Diastolischer Blutdruck

Wie hoch ist Dein durchschnittlicher diastolischer Blutdruck?

- > 90 mmHg
- 80 - 90 mmHg
- 70 - 80 mmHg
- < 70 mmHg

Bauchumfang in cm

Belastung

Wie fit bist Du?

- keine oder kaum körperliche Belastung
- leichte körperliche Belastung
- mittlere körperliche Belastung
- schwere körperliche Belastung

Sport

Wie oft treibst du mindestens 30 Minuten Sport pro Woche?

Laborwerte

Letzter HbA1c-Wert 5.2

BZ-Selbstkontrolle Wie häufig misst Du Deinen Blutzucker am Tag?

Folgeerkrankungen durch Diabetes

Folgeerkrankungen

Welche Folgeerkrankungen sind durch den Diabetes bei Dir bereits entstanden?

- Keine
- Bluthochdruck
- Retinopathie (Schädigung der Netzhautgefäß)
- Schädigung des Nervensystems (wie z.B. Polyneuropathie der Beine)
- Zustand nach Herzinfarkt
- Zustand nach Schlaganfall
- Nephropathie (Schädigung der Nierenfunktion)
- Diabetisches Fußsyndrom oder Amputation
- Erektile Dysfunktion

Speichern



Medizinische Daten.

Ihre Kompetenzen.

Innere Medizin

+ Weitere Fachrichtung hinzufügen

Ich bin **Facharzt**

in Leitungsposition: Oberarzt Chefarzt

seit

Zusatz Notfallmedizin

Fachrichtung löschen

Änderungen übernehmen

Facharztkompetenzen

- Allgemeinmedizin (Hausärztlicher Internist) Angiologie
- Endokrinologie und Diabetologie Gastro
- Hämatologie und Onkologie Kardiologie
- Nephrologie Pneumologie
- Rheumatologie ohne Schwerpunkt

Zusatzweiterbildungen

- Allergologie Betriebsmedizin
- Geriatrie Hämostaseologie
- Infektiologie Intensivmedizin
- Flugmedizin Medikamentöse Tumorer therapie
- Palliativmedizin Phlebologie
- Physikalische Therapie und Balneologie Rehabilitationswesen
- Schlafmedizin Sportmedizin
- Suchtmedizinische Grundversorgung Tropenmedizin
- Röntgendiagnostik MRT
- Akupunktur Labordiagnostik
- Medizinische Informatik Naturheilverfahren
- Notfallmedizin Psychoanalyse
- Psychotherapie Ärztliches Qualitätsmanagement

Spezialkenntnisse

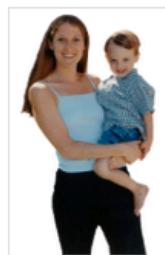
- Arteriographische Verfahren Ayurveda
- Berufsdermatologie Bronchoskopie
- Dialyse Echokardiographie
- Elektrophysiologie Ernährungsmedizin
- Interventionelle Kardiologie Knochendichtemessung
- Koloskopie Medizinincontrolling
- Public Health TCM
- Tauchmedizin Transösophageale Echokardiographie [TEE]
- Ultraschalldiagnostik abdominaler Organe Notfallmanagement

Gruppen

Gruppen durchstöbern

Meine Gruppen

Neue Gruppe erstellen



Diabetes & Schwangerschaft

3 Mitglieder geleitet von klaus



Kochen und Backen für Diabetiker

6 Mitglieder geleitet von Emily

Hier könnt ihr alle Fragen zum Thema Ernährung stellen und eure Rezepte einstellen.



Diabetes Typ II

4 Mitglieder geleitet von Emily

Dies ist die Gruppe für alle Typ II Diabetiker.



Diabetes Typ I

4 Mitglieder geleitet von Emily

Dies ist die Gruppe für alle Typ I Diabetiker.



Allgemeines zum Thema Diabetes

8 Mitglieder geleitet von Emily

Hier geht es um alle Themen rund um Diabetes.

Gruppen suchen

Kategorie:

- Alle Kategorien
- Allgemein
- Diabetes & Ernährung
- Diabetes & Sport
- Diabetische Nephropathie
- Diabetische Retinopathie
- Diabetisches Fuß-Syndrom
- Gestationsdiabetes
- Insulinpumpe
- Typ I – Diabetes
- Typ II – Diabetes

Kochen und Back..
6 Mitglieder geleitet von Emily
 [Gruppe beitreten](#)

Fachausdrücke
erstellt von Petra Theis-Ebert
28. Oktober 2013 - 4 Stimmen
8 anzeigen
 [An Umfrage teilnehmen](#)

Wall Fotos
von klaus
7 Fotos
12. Oktober 2013
 [Album anzeigen](#)

jojo
jojo braucht ein Profilbild.
 [Bild vorschlagen](#)

Tipps für einen..
erstellt 30. Oktober 2013 von
Petra Theis-Ebert
 [Blog anzeigen](#)



Premium Account für DDB

FUNKTION	MERKMALE	MEMBER-LEVEL
Blog	Ansehen	Standard
Blog	Erstellen	Standard
Blog	Kommentieren	DDB-Mitglieder
Blog	Privatsphärenauswahl für jeden Beitrag	DDB-Mitglieder
Blog	Auswählen, wer kommentieren darf	DDB-Mitglieder
Blog	Maximale Anzahl von Blogeinträgen pro Nutzer	DDB-Mitglieder
Chat	Gruppenchat	DDB-Mitglieder
Chat	Privatchat (IM)	DDB-Mitglieder
Mediale Inhalte	Besichtigung erlauben	Standard
Mediale Inhalte	Erstellung erlauben	Standard
Mediale Inhalte	Editieren erlauben	Standard
Mediale Inhalte	Medialen Content kommentieren	DDB-Mitglieder
Mediale Inhalte	Album Privatsphäre	Standard
Mediale Inhalte	Auswählen, wer kommentieren darf	DDB-Mitglieder
Gruppen	Gruppen sehen	Standard
Gruppen	Erstellen	Standard
Gruppen	Editieren von Fotoalben erlauben	Standard
Gruppen	Löschen	Standard
Gruppen	Kommentieren	Standard
Gruppen	Privatsphäre	Standard
Gruppen	Entscheiden, wer posten darf	Standard
Gruppen	Content Upload	Standard
Umfragen	Betrachten	Standard
Umfragen	Erstellen	DDB-Mitglieder
Umfragen	Bearbeiten	DDB-Mitglieder
Umfragen	Löschen	DDB-Mitglieder
Umfragen	Kommentieren	Standard
Umfragen	Privatsphärenauswahl für jeden Beitrag	DDB-Mitglieder
Umfragen	Umfrage Kommentar Optionen	DDB-Mitglieder
FAQs	Create	DDB-Mitglieder
FAQs	Editing	DDB-Mitglieder
Profil	Konto löschen	Standard
Profil	Blockieren von anderen Mitgliedern	DDB-Mitglieder
Profil	Wer darf das Profil sehen	DDB-Mitglieder
Profil	Wer darf Kommentare auf dem eigenen Profil hinterlassen	DDB-Mitglieder
Profil	Sich selbst aus der Suche ausschliessen	Standard
Profil	Statusnachrichten posten	Standard
Profil	Benutzernamen ändern	DDB-Mitglieder
Profil	Speicherplatz für Medien pro Benutzer	DDB-Mitglieder



Fragen und Antworten

www.selbsthife-diabetes.de

