



**JUVANTIS**  
Die Gesundheitsplattform



**Dr. S. Stracke, MBA**  
Internist, Gesundheitsökonom  
GF Sanexio GmbH & Co. KG  
  
Gauguinweg 23  
60438 Frankfurt am Main

**T. Kohlweyer**  
Medienkaufmann  
Entwicklung & Design Sanexio GmbH  
  
Steingasse 4  
65183 Wiesbaden



## Die Idee

- Ausgangssituation, Zielgruppen



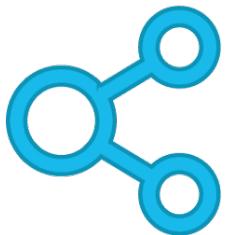
## Die Plattform „JUVANTIS“

- Planung, Angebot



## Status quo

- Diabetes- Selbsthilfeplattform



## Kooperation DDB

- Partnerschaft, Finanzierung



## Diskussion

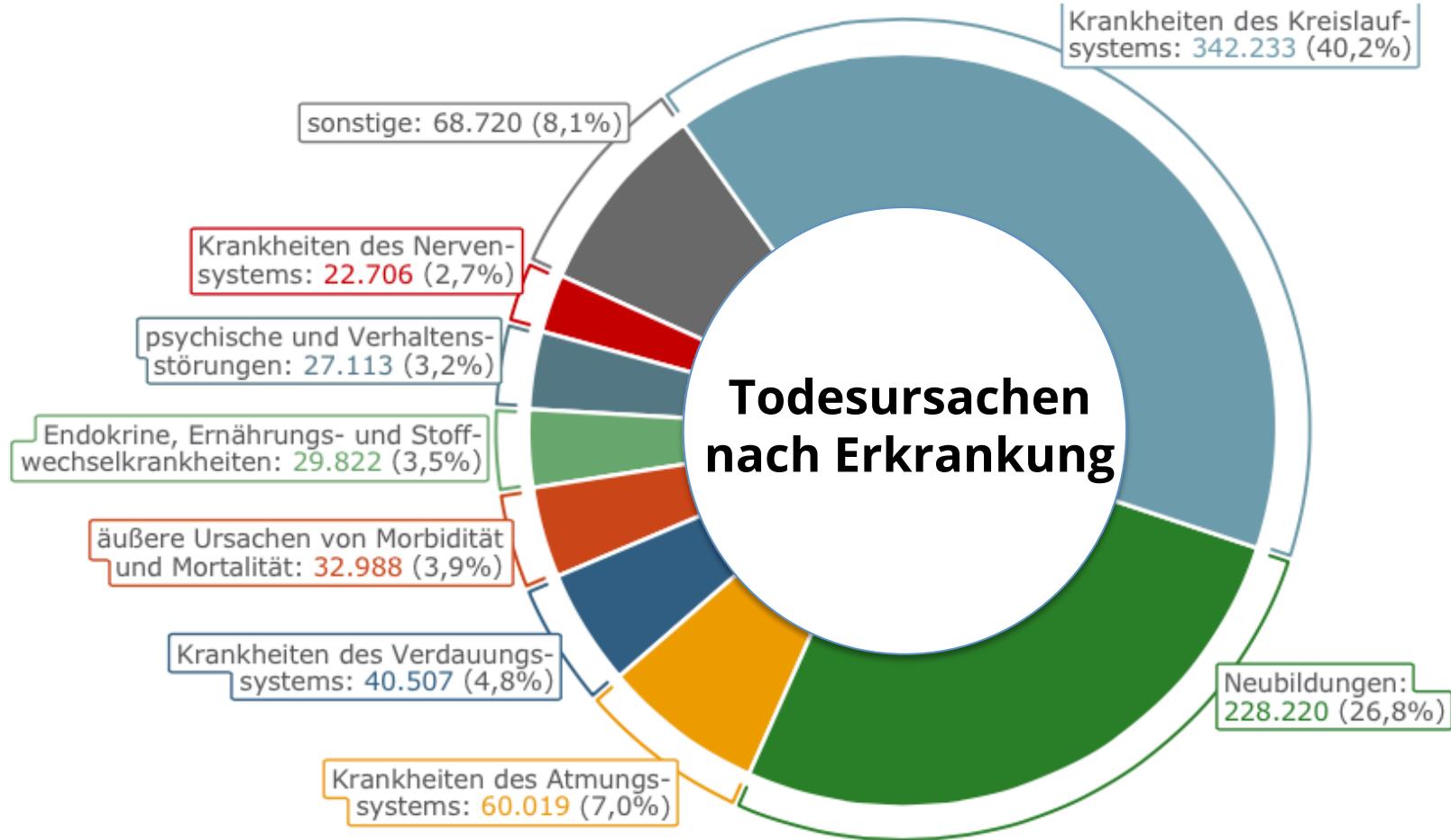
# Kurze Vorstellung:



# Weitere Informationen:

[www.sanexio.de](http://www.sanexio.de)

# Ausgangssituation in Deutschland:



# Ausgangssituation in Deutschland:



# Ausgangssituation in Deutschland:

## 3 von 4 Deutschen

- erkranken aufgrund schlechter Lebensgewohnheiten
- diese Erkrankungen lassen sich anschließend nur schwer behandeln



**Bis zu 75% der Erkrankungen ließen sich durch Lifestyle - Änderungen vermeiden bzw. günstig beeinflussen !**

# Wenn wir nicht umdenken ...

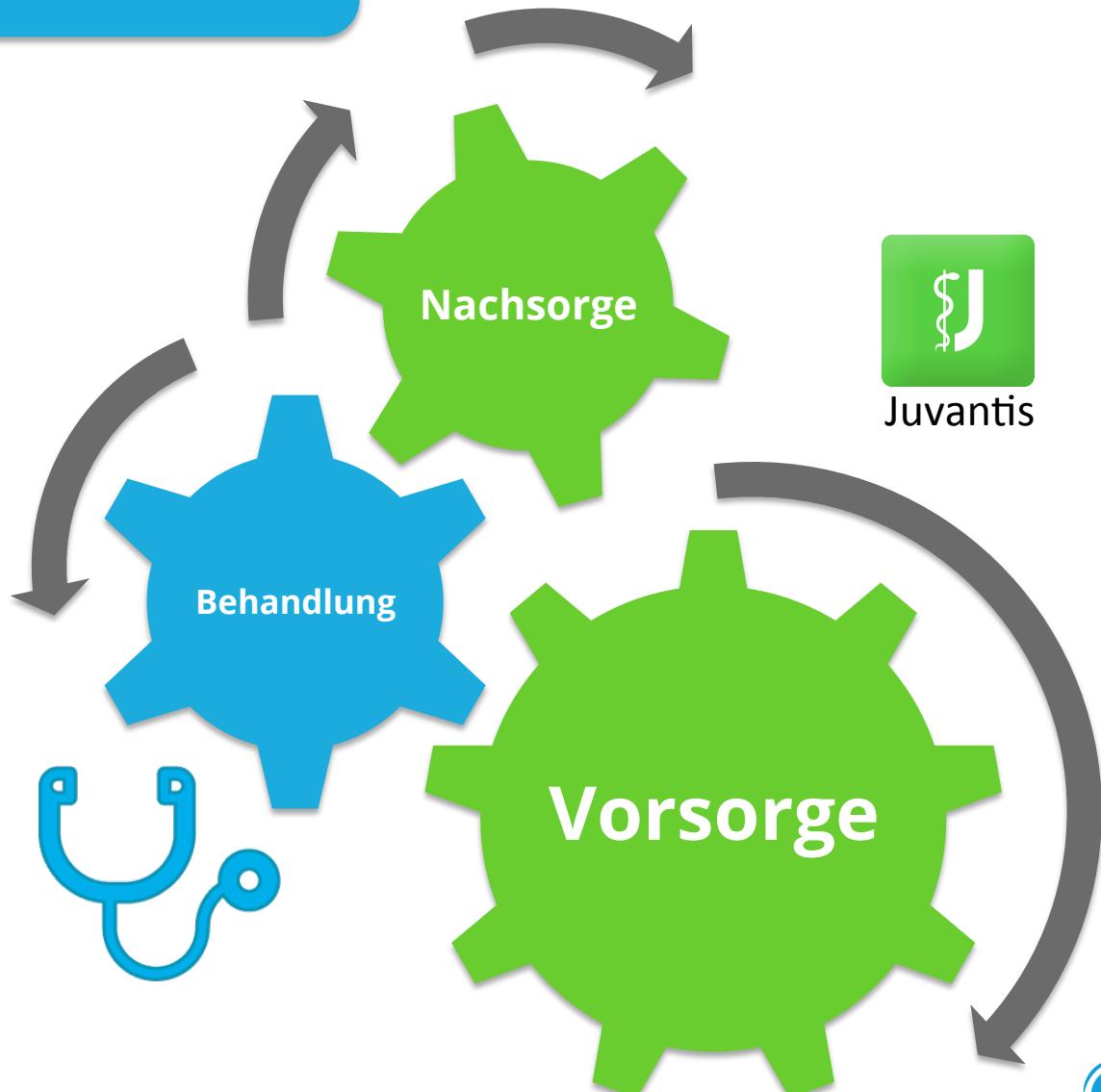
## dann werden im Jahre 2020

- die Gesundheitsausgaben von knapp 300 Mrd. Euro im Jahr 2012 auf ca. 500 Mrd. Euro im Jahr 2020 anwachsen

## dann werden im Jahre 2075

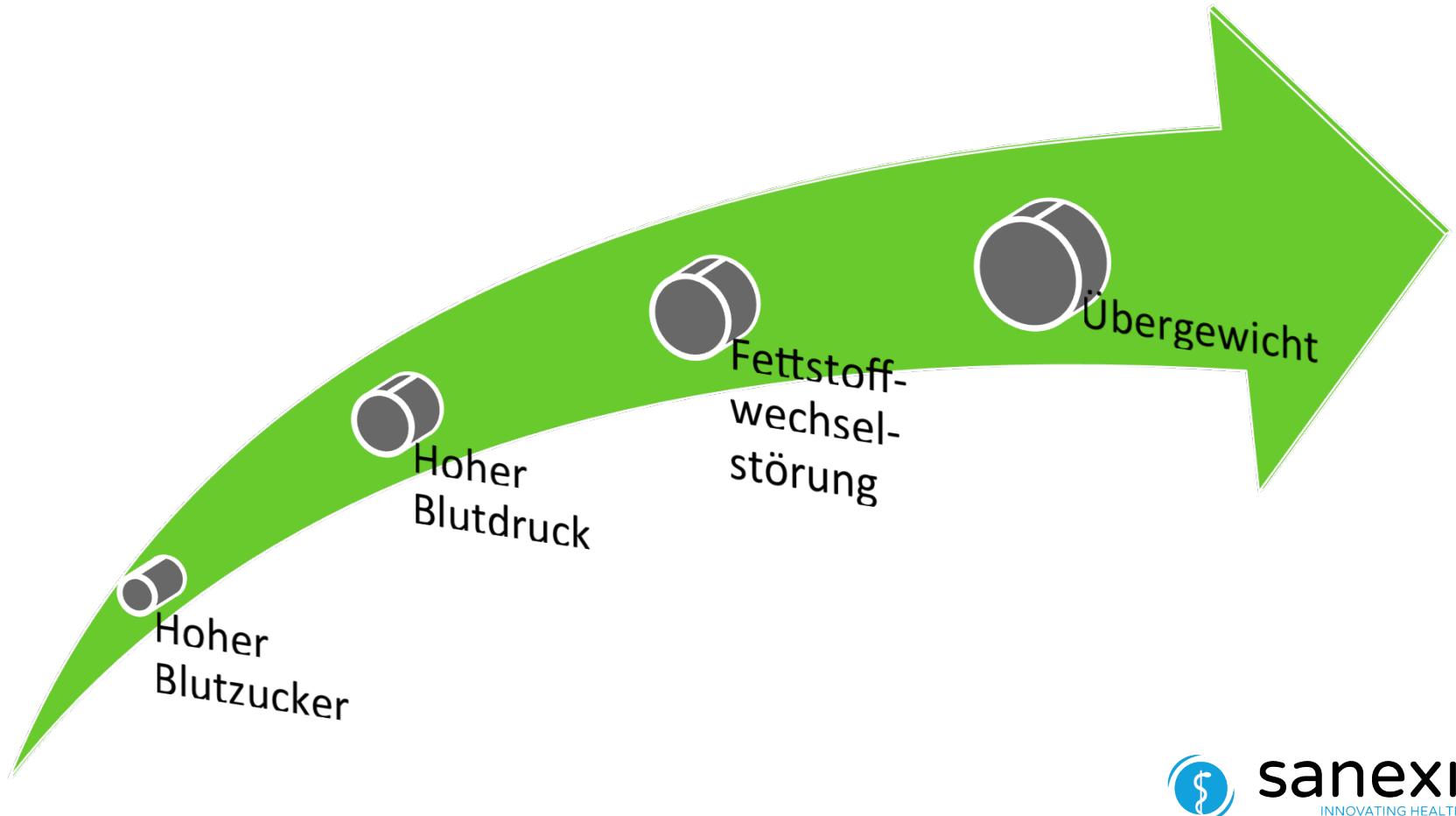
- die Menschen bis zu ihrem 78. LJ arbeiten
- die Kassenbeiträge auf über 50 % steigen
- nur 20 % der Ansprüche erfüllt werden

... also umdenken !

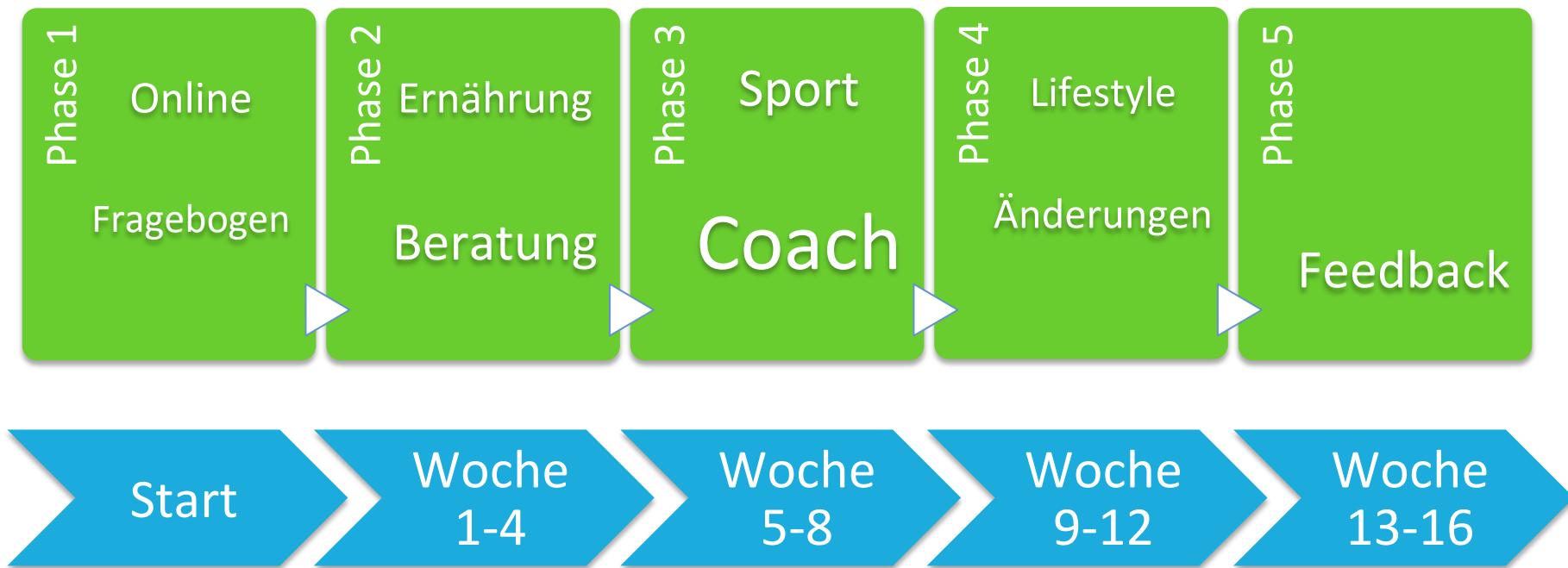


- ① Fokus auf Volkskrankheiten
- ② Evidenzbasierte Konzepte
- ③ Multiple Schnittstellen
- ④ Hohe Ergonomie
- ⑤ Experten-Feedback
- ⑥ Outcomes
- ⑦ Datenschutz

# (1) Fokus auf Volkskrankheiten



## (2) Evidenzbasierte Konzepte



## Persönliche Informationen

Geschlecht  männlich  weiblich

Geburtstag  4  März  1978

Postleitzahl

Familienstand  ledig  verheiratet  geschieden  verwitwet

Über mich  Sag etwas über Dich...

# Onlinefragebogen Profileinstellungen

## Klinische Informationen

Diabetes Typ  Typ I - Diabetes  Typ II - Diabetes

Ärztliche Betreuung  Wer betreut Dich?

- Fachklinik
- Diabetologe
- Hausarzt

Datum der Diagnose

Durchschnittlicher Nüchtern-BZ in mmol/l

Zur Zeit bestehende Therapie  SIT (Supplementäre Insulintherapie)  
 BOT (Basalunterstützende orale Therapie)  
 FIT (Funktionelle Insulintherapie)  
 ICT (Intensivierte konventionelle Insulintherapie)  
 CT (Konventionelle Insulintherapie)  
 CSII (Insulinpumpentherapie)  
 Zur Zeit keine spezifische Therapie

Anzahl der Arztbesuche pro Quartal

Teilnahme am DMP  Ja  Nein

## Konstitution

Körpergröße in cm Bitte gib Deine Körpergröße in cm an.

Gewicht in kg Bitte gib Dein Gewicht in Kilogramm an.

Systolischer Blutdruck Wie hoch ist Dein durchschnittlich gemessener systolischer Blutdruck?

- < 110 mmHg
- 110 - 130 mmHg
- 130 - 150 mmHg
- > 150 mmHg

Diastolischer Blutdruck Wie hoch ist Dein durchschnittlicher diastolischer Blutdruck?

- > 90 mmHg
- 80 - 90 mmHg
- 70 - 80 mmHg
- < 70 mmHg

Bauchumfang in cm

Belastung Wie fit bist Du?

- keine oder kaum körperliche Belastung
- leichte körperliche Belastung
- mittlere körperliche Belastung
- schwere körperliche Belastung

Sport Wie oft treibst du mindestens 30 Minuten Sport pro Woche?

## Laborwerte

Letzter HbA1c-Wert

BZ-Selbstkontrolle Wie häufig misst Du Deinen Blutzucker am Tag?

## Folgeerkrankungen durch Diabetes

Folgeerkrankungen Welche Folgeerkrankungen sind durch den Diabetes bei Dir bereits entstanden?

- Keine
- Bluthochdruck
- Retinopathie (Schädigung der Netzhautgefäß)
- Schädigung des Nervensystems (wie z.B. Polyneuropathie der Beine)
- Zustand nach Herzinfarkt
- Zustand nach Schlaganfall
- Nephropathie (Schädigung der Nierenfunktion)
- Diabetisches Fußsyndrom oder Amputation
- Erektil Dysfunktion

**Speichern**

# Body Area Network:



(3) Multiple  
Schnittstellen

# Jawbone



# Life-Scan – Verio Sync:



Bild: Firmenhomepage

# Diabetes-Plattformen / Foren:

## (4) Hohe Ergonomie

Diabetesgate-forum.de

Diabetes-kids.de

Diabetesinfo.de

Insulinclub.de

Diabetes-teens.de

Diabetes-friend.de

Diabetes-Netzwerk Sachsen

# Was unterscheidet uns ?

Bestehende Foren	Selbsthilfe-Diabetes.de
Thematisch gegliederte Diskussionen	Web 2.0 - Plattform mit hoher Interaktivität
Statischer Aufbau und Struktur (Sachliche Kommunikation)	Bildet auch soziale und medizinische Zusammenhänge virtuell ab
Geringe User-Interaktion Wenig persönlicher Bezug	Hohes User Investment Soziale Kommunikation
Schwerpunkt auf Themen Frage-Antwort Szenarien	Dynamischer Aufbau von Profilen, Gruppen und Netzwerken inklusive Expertenfunktion
Threads und Kommentare	Vielfalt an Kommunikationsformen
Nutzer kann alle Bereiche sehen	Anonymität / Geschützte Bereiche
Suchfunktion nach Themen	Zusätzlich Matching nach Profileingabe
Kaum / kein medialer Content	Multiple Schnittstellen
Selten für alle Geräte kompatibel	Responsive Design

Schreibe etwas...



**Petra Theis-Ebert** hat einen neuen Blogeintrag geschrieben:

### Winterküche

250 g Mehl mit 2 geschlagenen Eiern, 30 g Margarine, 100 g Zucker, Vanillinzucker und abgeriebener Orangenschale , etwas Ingver, evtl. etwas Rumaroma, vermengen. 50 g Magerquark hinzufügen, etwas Salz, gemahlene Haselnusskerne...

Mi. um 21:15 - Gefällt mir - Kommentar - Löschen - Teilen



**Petra Theis-Ebert → Kochen und Backen für Diabetiker:** Ich habe ein paar Ideen für die winterliche Küche, ihr könnt sie einsehen wenn ihr Interesse habt.

Mi. um 20:56 - Gefällt mir - Kommentar - Löschen

- [Neue Aktualisierungen ansehen](#)
- [Mein Profil ansehen](#)
- [Mein Profil bearbeiten](#)
- [Nach Mitgliedern suchen](#)
- [Lade deine Freunde ein](#)
- [Freunde finden](#)
- [Vorschläge ansehen](#)

[Vervollständige dein Profil](#)

Vollständig: 14% [Profil bearbeiten](#)

### Frag einen Experten

Du hast eine spezielle Frage, egal ob es die Erklärung einer Diagnose ist oder eine Frage zu unserer Seite, klicke [hier](#), und unsere Experten beantworten sie dir oder schau einfach mal in unsere FAQs

### Umfragen

 **Reaktion auf Diabetes Diagnose**  
15. November  
erstellt von Emilia

 **Fachausdrücke**  
28. Oktober  
erstellt von Petra Theis-Ebert

 **Sauerstofftherapie**  
20. Oktober  
erstellt von Petra Theis-Ebert

# Profilseite mit Blogeinträgen und Expertenfunktion

## Screenshot

Mi. um 20:43 - Gefällt mir - Kommentar - Löschen - Teilen

leitet ein geistig behinderter älterer mann. er ist wirklich ganz nett und freundlich zu jedem. und er hilft was bittet. das nutzen verschiedene Kollegen reichlich aus und lassen ihn für sich rennen. aber dann

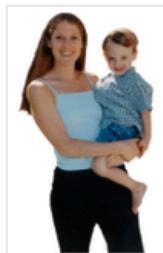
Commentar - Löschen - Teilen

## Gruppen

Gruppen durchstöbern

Meine Gruppen

Neue Gruppe erstellen



## Diabetes &amp; Schwangerschaft

3 Mitglieder geleitet von klaus



## Kochen und Backen für Diabetiker

6 Mitglieder geleitet von Emily

Hier könnt ihr alle Fragen zum Thema Ernährung stellen und eure Rezepte einstellen.



## Diabetes Typ II

4 Mitglieder geleitet von Emily

Dies ist die Gruppe für alle Typ II Diabetiker.



## Diabetes Typ I

4 Mitglieder geleitet von Emily

Dies ist die Gruppe für alle Typ I Diabetiker.



## Allgemeines zum Thema Diabetes

8 Mitglieder geleitet von Emily

Hier geht es um alle Themen rund um Diabetes.

Gruppen suchen

Kategorie:

- Alle Kategorien
- Allgemein
- Diabetes & Ernährung
- Diabetes & Sport
- Diabetische Nephropathie
- Diabetische Retinopathie
- Diabetisches Fuß-Syndrom
- Gestationsdiabetes
- Insulinpumpe
- Typ I – Diabetes
- Typ II – Diabetes

**Kochen und Back..**  
6 Mitglieder geleitet von Emily  
 [Gruppe beitreten](#)

**Fachausdrücke**  
erstellt von Petra Theis-Ebert  
28. Oktober 2013 - 4 Stimmen  
8 anzeigen  
 [An Umfrage teilnehmen](#)

**Wall Fotos**  
von klaus  
7 Fotos  
12. Oktober 2013  
 [Album anzeigen](#)

**jojo**  
jojo braucht ein Profilbild.  
 [Bild vorschlagen](#)

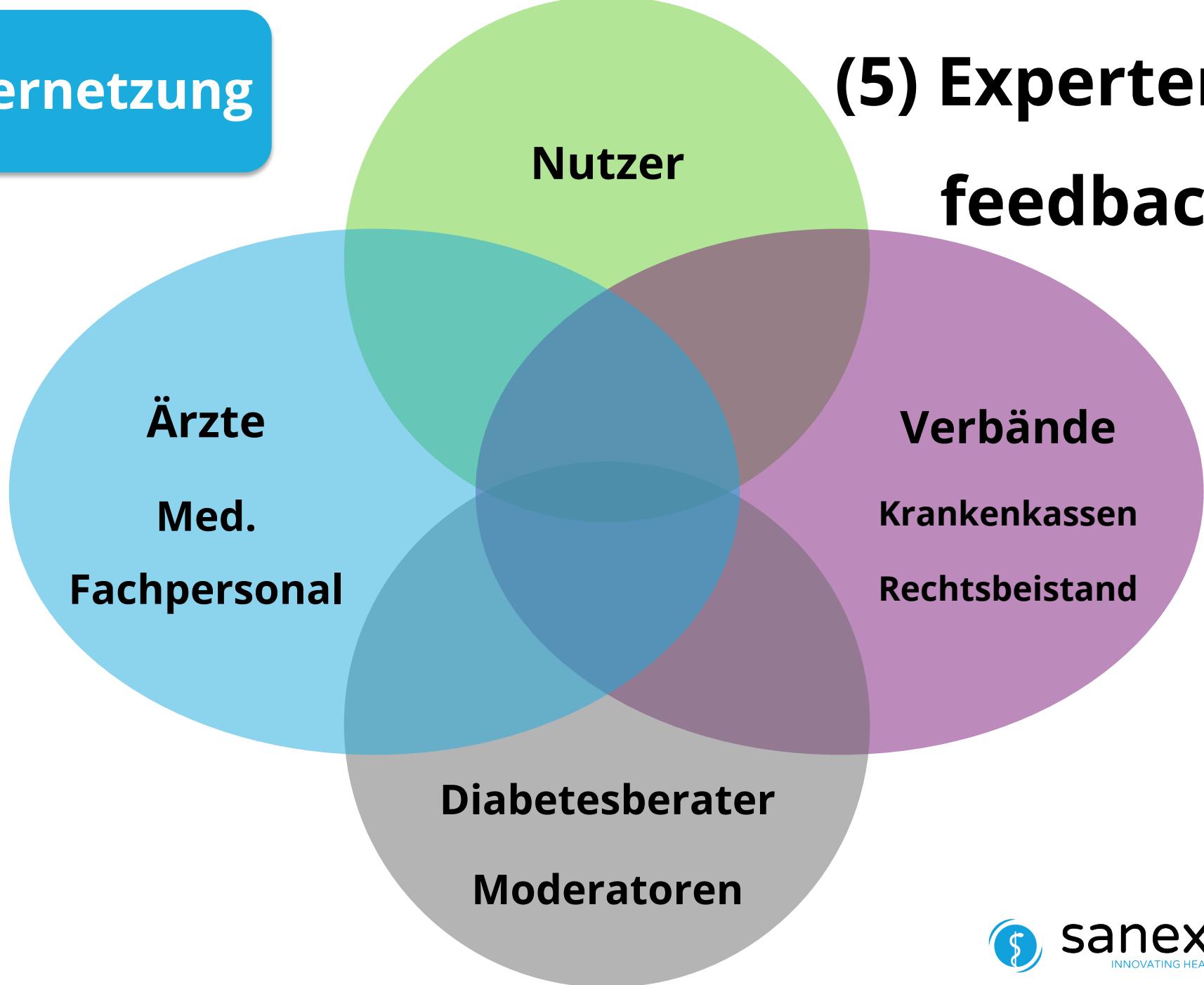
**Tipps für einen..**  
erstellt 30. Oktober 2013 von  
Petra Theis-Ebert  
 [Blog anzeigen](#)

Screenshot

Gruppenfunktion

Vernetzung

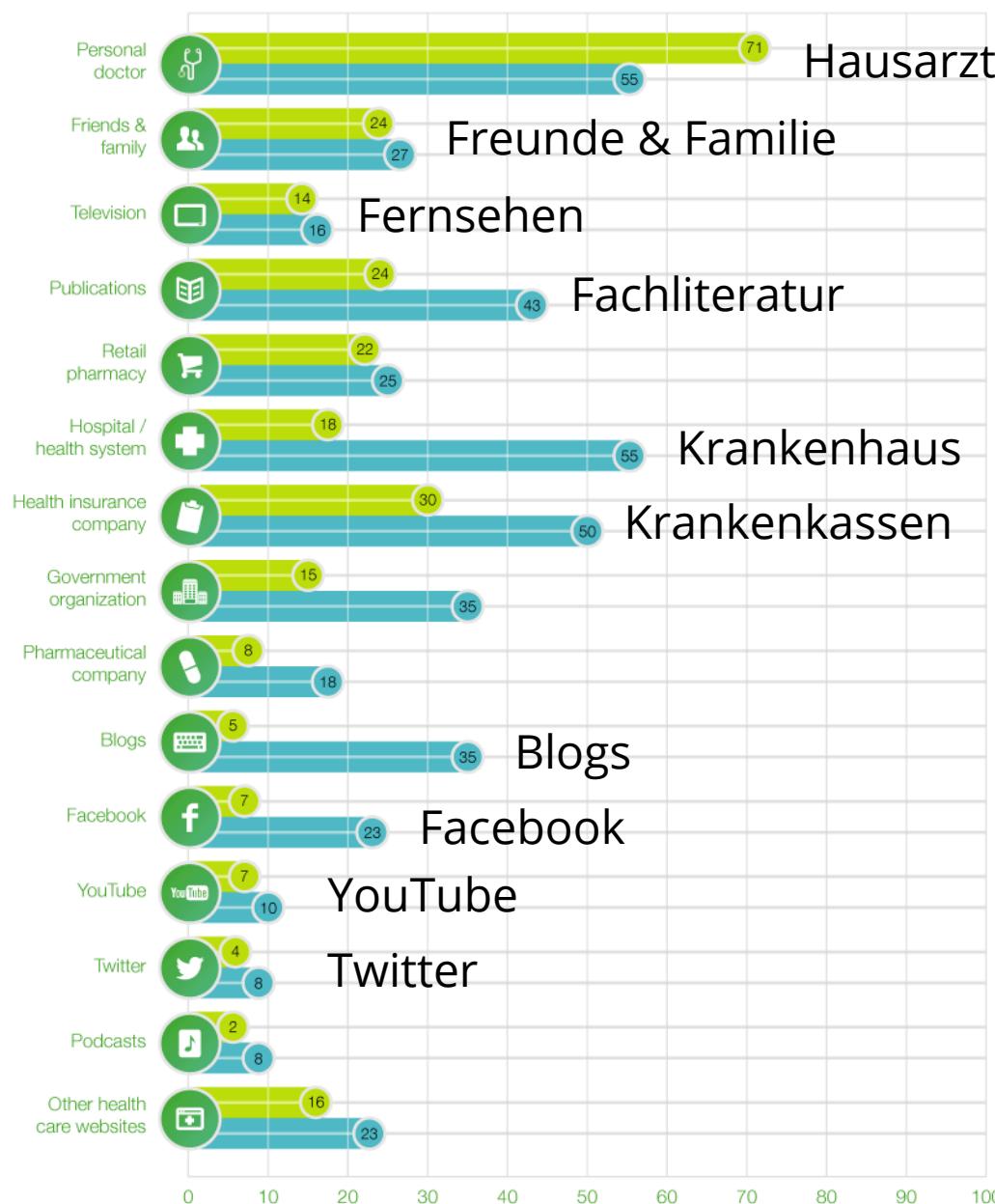
(5) Experten  
feedback



# Trusted Sources for Health Information

## LEGEND

■ Patient View ■ Healthcare Practitioners View



# (6) Outcome:



selbsthilfe-diabetes.de - L ×

community.selbsthilfe-diabetes.de

BETA Selbsthilfe-Diabetes

Home Gruppen Alben Blogs FAQs Umfragen Mehr

Email Adresse Passwort

Login oder

Login speichern

Erstelle jetzt deinen kostenlosen Account!

Schließe dich unserem Netzwerk an

# LOGIN

## Was braucht man für die eigene Gesundheit ? Die richtigen Kontakte !

Triff Dich mit anderen Diabetikern oder Interessierten in unseren anonymen Gruppen  
oder tausche Dich mit medizinischem Fachpersonal aus.

Sei dabei!  
Registriere Dich kostenlos.

# (7) Datenschutz



Das neue Netzwerk für  
Diabetiker, Angehörige, Fachpersonal und  
Interessierte.

„www.selbsthilfe-diabetes.de“ richtet sich an Diabetiker, Angehörige, Interessierte Ärzten, Helfern, Patienten und  
deren Angehörigen und medizinische Fachgruppen.

Unser Netzwerk ermöglicht Dir den gezielten Kontakt zu Betroffenen mit ähnlichen Problemen sowie auch die  
richtigen Ansprechpartner aus den medizinischen Fachkreisen.

### mehr als nur ein Forum

Andere Betroffene treffen oder neue Freunde finden, Hilfestellung von medizinischem Fachpersonal. Vertrauliche  
Gespräche bleiben in geheimen Gruppen.

Screenshot

# Premium- Account für DDB-Mitglieder

Expertefunktion

Blog / Chat / Content

Profilfunktionen

FUNKTION	MERKMALE	MEMBER-LEVEL
Blog	Ansehen	Standard
Blog	Erstellen	Standard
Blog	Kommentieren	DDB-Mitglieder
Blog	Privatsphärenauswahl für jeden Beitrag	DDB-Mitglieder
Blog	Auswählen, wer kommentieren darf	DDB-Mitglieder
Blog	Maximale Anzahl von Blogeinträgen pro Nutzer	DDB-Mitglieder
Chat	Gruppenchat	DDB-Mitglieder
Chat	Privatchat (IM)	DDB-Mitglieder
Mediale Inhalte	Besichtigung erlauben	Standard
Mediale Inhalte	Erstellung erlauben	Standard
Mediale Inhalte	Editieren erlauben	Standard
Mediale Inhalte	Medialen Content kommentieren	DDB-Mitglieder
Mediale Inhalte	Album Privatsphäre	Standard
Mediale Inhalte	Auswählen, wer kommentieren darf	DDB-Mitglieder
Gruppen	Gruppen sehen	Standard
Gruppen	Erstellen	Standard
Gruppen	Editieren von Fotoalben erlauben	Standard
Gruppen	Löschen	Standard
Gruppen	Kommentieren	Standard
Gruppen	Privatsphäre	Standard
Gruppen	Entscheiden, wer posten darf	Standard
Gruppen	Content Upload	Standard
Umfragen	Betrachten	Standard
Umfragen	Erstellen	DDB-Mitglieder
Umfragen	Bearbeiten	DDB-Mitglieder
Umfragen	Löschen	DDB-Mitglieder
Umfragen	Kommentieren	Standard
Umfragen	Privatsphärenauswahl für jeden Beitrag	DDB-Mitglieder
Umfragen	Umfrage Kommentar Optionen	DDB-Mitglieder
FAQs	Create	DDB-Mitglieder
FAQs	Editing	DDB-Mitglieder
Profil	Konto löschen	Standard
Profil	Blockieren von anderen Mitgliedern	DDB-Mitglieder
Profil	Wer darf das Profil sehen	DDB-Mitglieder
Profil	Wer darf Kommentare auf dem eigenen Profil hinterlassen	DDB-Mitglieder
Profil	Sich selbst aus der Suche ausschliessen	Standard
Profil	Statusnachrichten posten	Standard
Profil	Benutzernamen ändern	DDB-Mitglieder
Profil	Speicherplatz für Medien pro Benutzer	DDB-Mitglieder

# JUVANTIS

Die Gesundheitsplattform.

## Kontaktdaten:

s.stracke@sanexo.de  
0151 - 14998710



## Weitere Informationen:

[www.sanexo.de](http://www.sanexo.de)  
[www.selbsthilfe-diabetes.de](http://www.selbsthilfe-diabetes.de)

## FRAGEN

## DISKUSSION

# Digital Impact on Customer Experience



# 70%

comfortable communicating with doctors via texting, email, video instead of seeing them in person



19%

Prefer a video  
chat consultation  
with a doctor

20%

Prefer an online  
consultation via  
instant message  
with a doctor

21%

Prefer an email  
consultation  
with a doctor

23%

Prefer telephone  
consultation  
with a doctor

20%

Prefer text  
message  
consultation  
with a doctor



# The Role of the Internet in Healthcare



# 30%

use computer or mobile device to check for medical or diagnostic information



## Services Customers find valuable if offered online via Internet



40%

Appointment reminders



29%

Treatment reminders



30%

Information for managing drug side effects



28%

Discounts or coupons for health related products



22%

Information about clinical trials



22%

Ways to review a health care experience

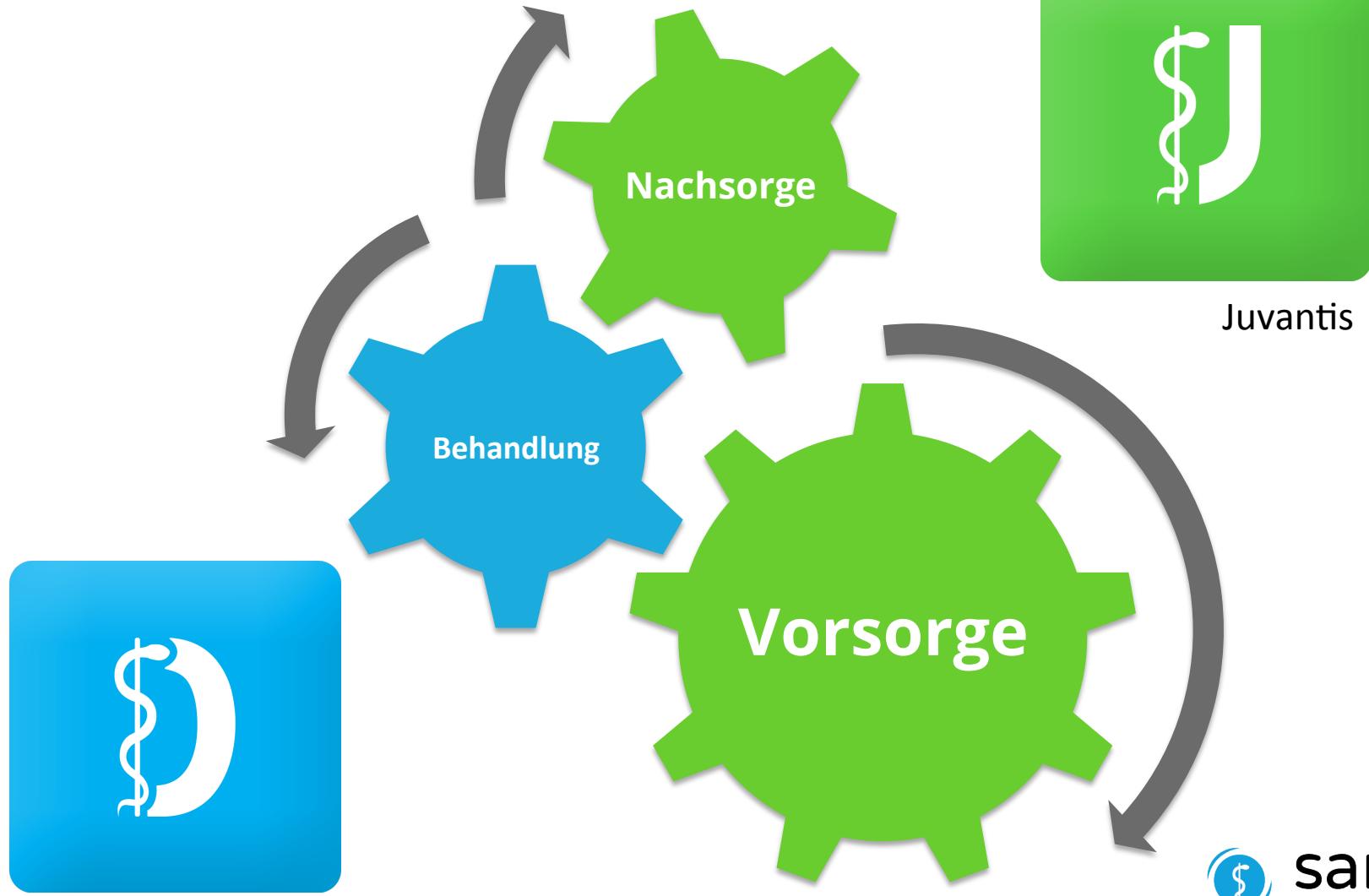


19%

Online support groups for customers with similar health issues



# Therapeutischer Ansatz:



# Aktuelle telemedizinische Anwendungen:

- Telediagnostik (insbesondere Teleradiologie)
- Teletherapie, Telerehabilitation
- Telekonsultation, -konferenzen, -teaching
  - Telerescue in der Notfallmedizin
- Telemonitoring / Telebiometrie
  - Diabetes: Blutzuckermessungen
  - Asthma: Messung des Atemwegs-Widerstandes
  - Herzerkrankungen: Blutdruck, Puls, EKG



# Elektronische Gesundheitskarte:

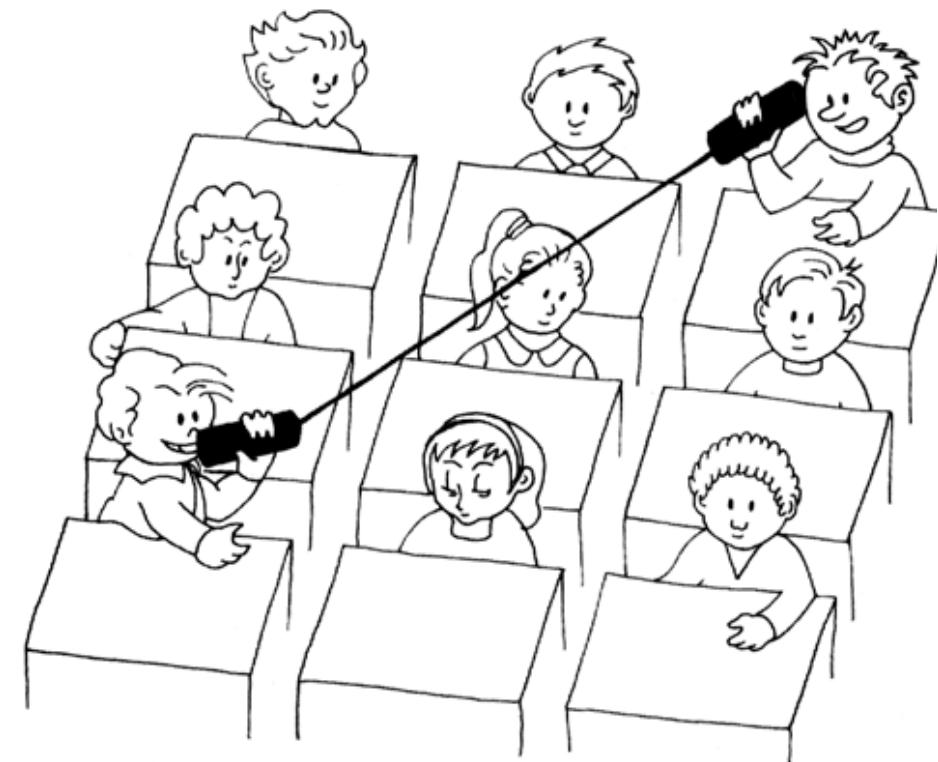
Ein Projekt wie Stuttgart 21 oder BER ?

## Geplanter Termin 1.1.2006

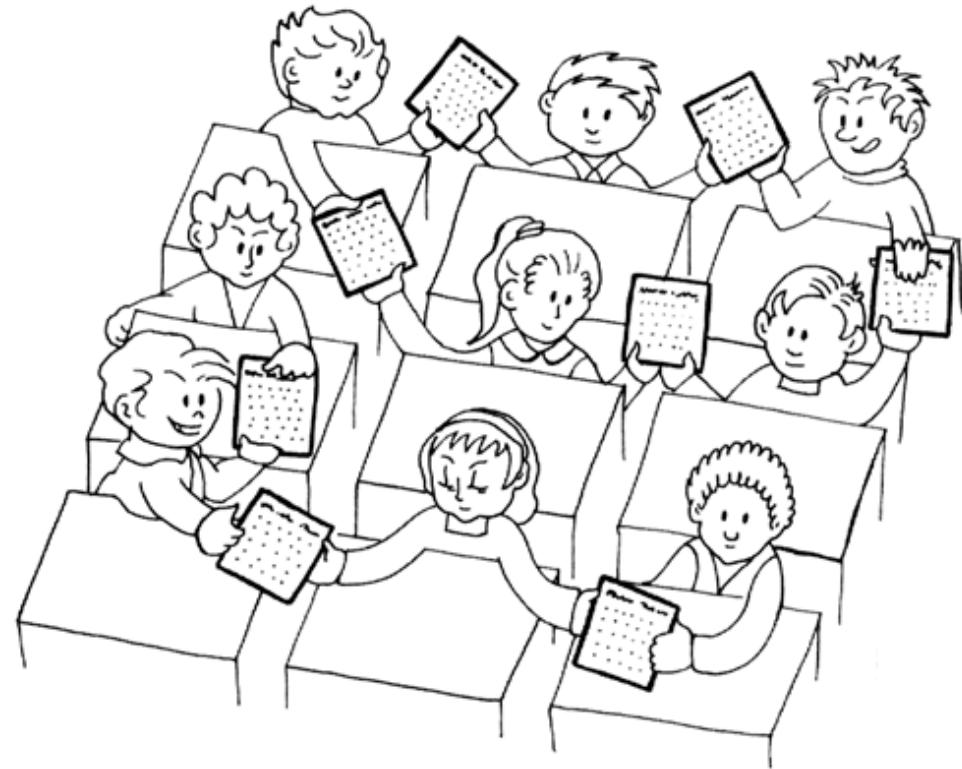
- Versicherungskarte und elektronisches Rezept
- Elektronischer Arztbrief
- Schlüssel für „elektronische Datentresore“:  
Voraussetzung für elektronische Patientenakte
- **Bisherige geschätzte Kosten**  
**ca. 5 Milliarden €**



# Informationsübertragung:



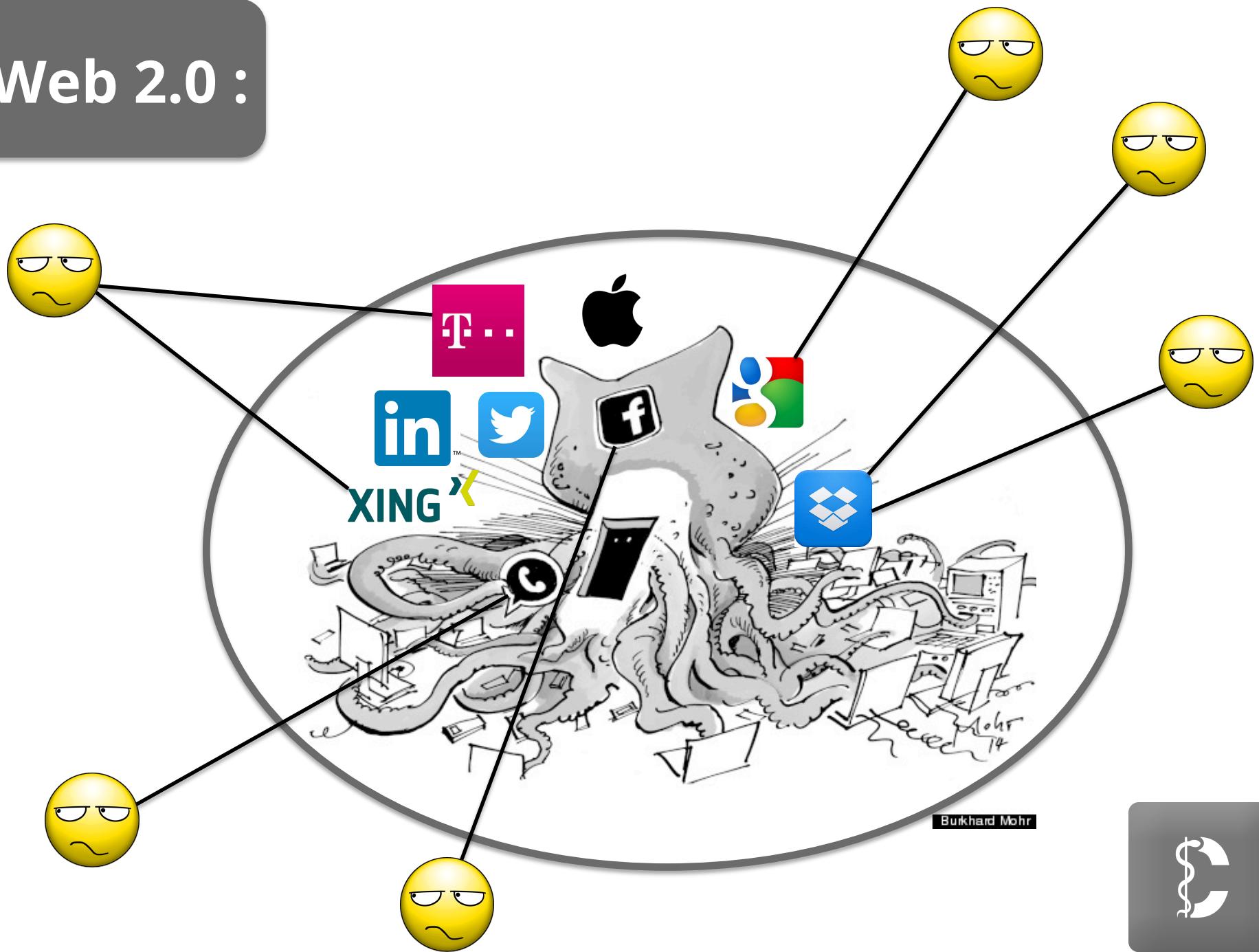
VPN



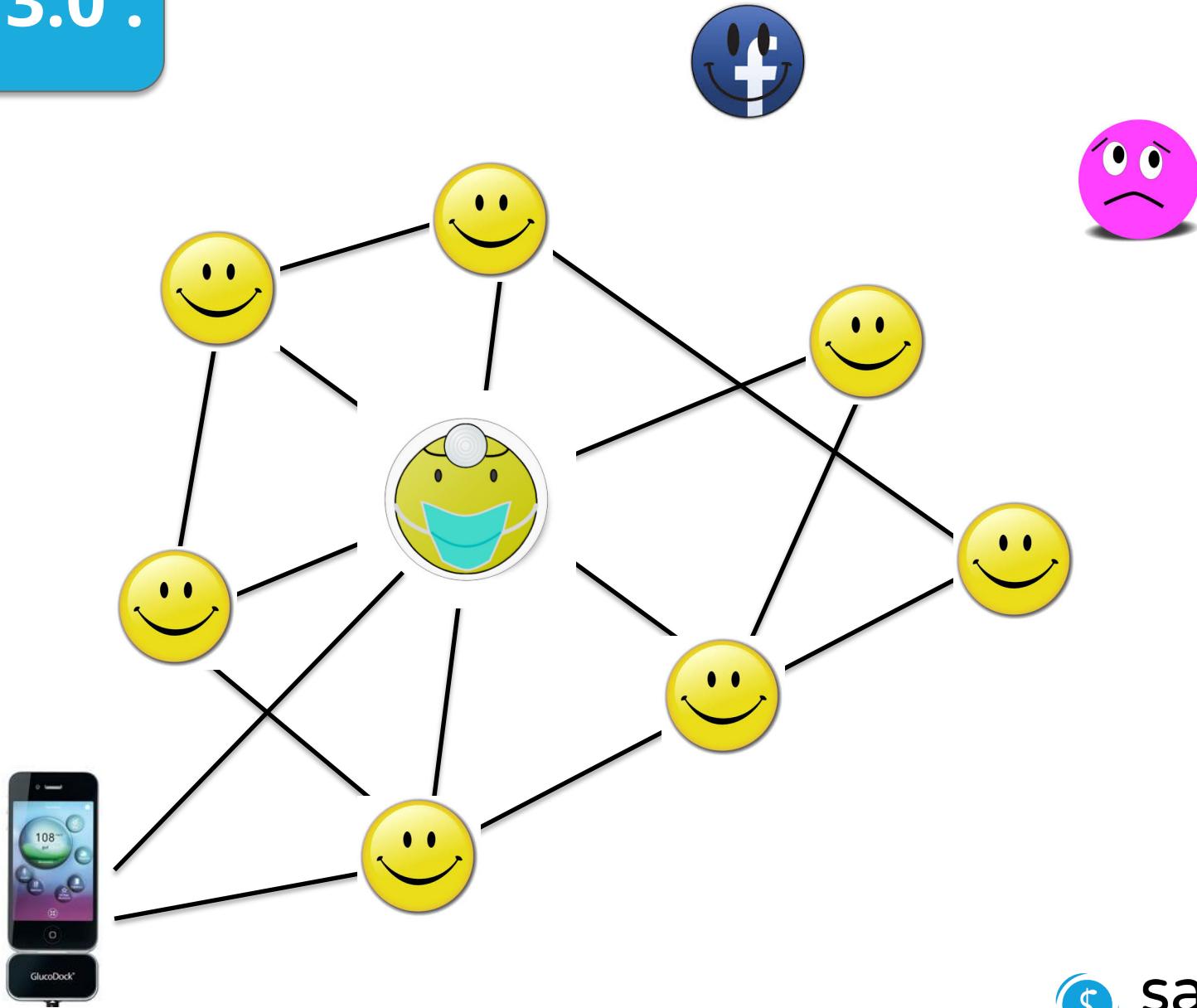
Peer-to-Peer



# Web 2.0 :



# Web 3.0 :



# Andere kommen durch die Hintertür ...



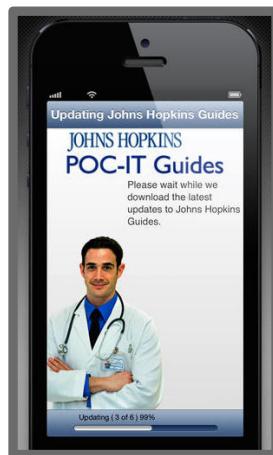
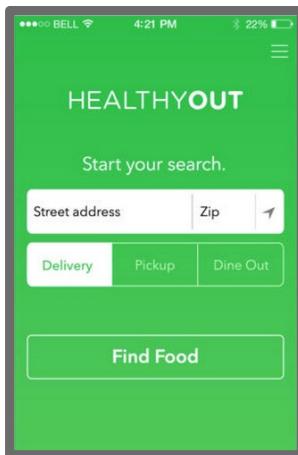
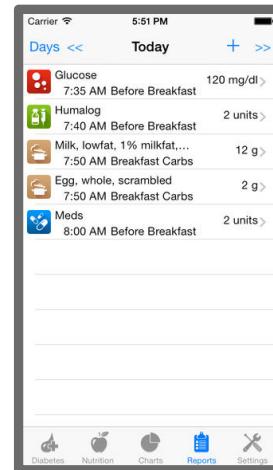
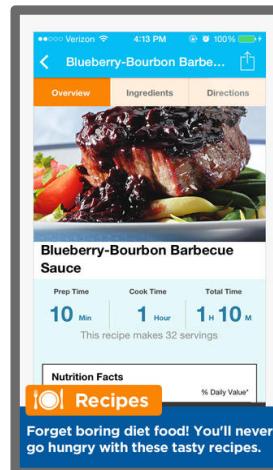
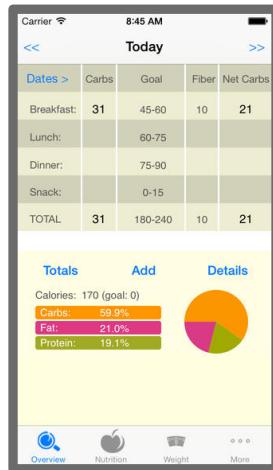
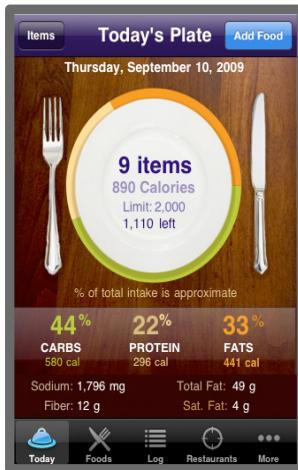
# ... mit oder ohne Datenschutz.



# Datenspeicherung:

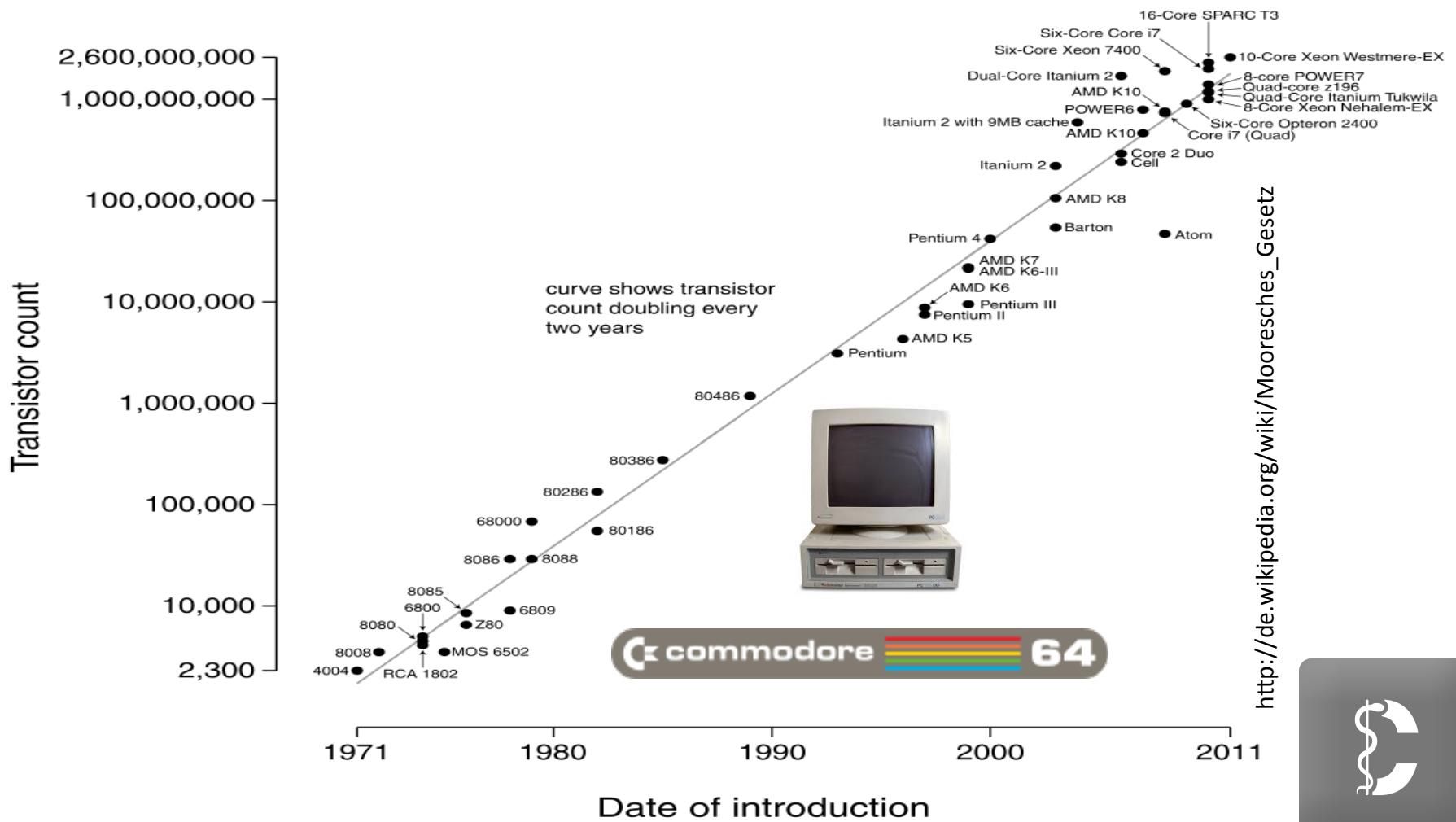


# Smartphone-Apps:



# Gesetz von Moore:

## Microprocessor Transistor Counts 1971-2011 & Moore's Law



# Gesetz von Moore:



# Insulinspritzen von gestern:



Bilder: Diabetesmuseum München



# Blutzuckerbestimmung:



Bilder: Diabetesmuseum München



# Insulinpumpe: gestern

Prototyp der 60er

M. Krymskaya, 1/2010,  
Diabetes Technology update



# Insulinpumpe: heute



Omni-Pod: kabelfreie Insulinpumpe

Bild: Firmenhomepage



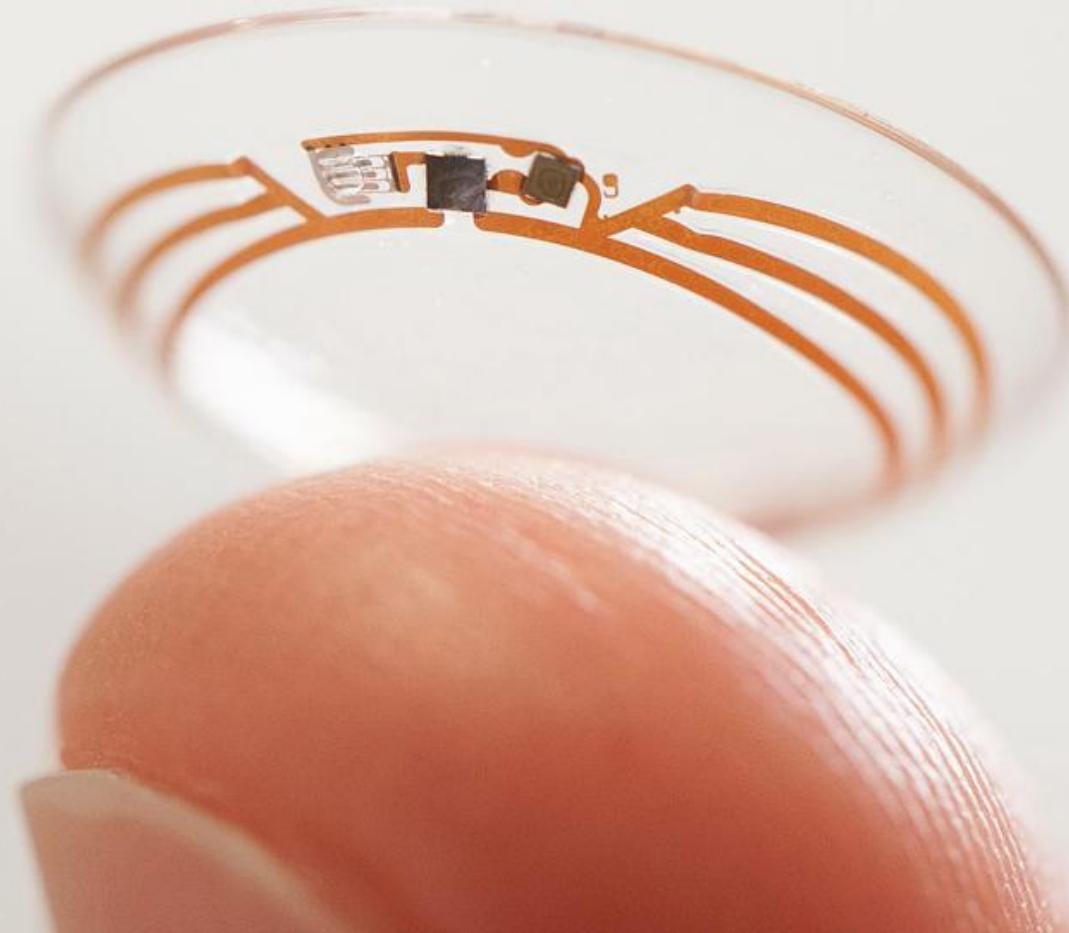
# Ford Medtronic Glucose Monitor



Bild: Firmenhomepage



# Smarte Kontaktlinse:



# Smarte Biosensoren:

